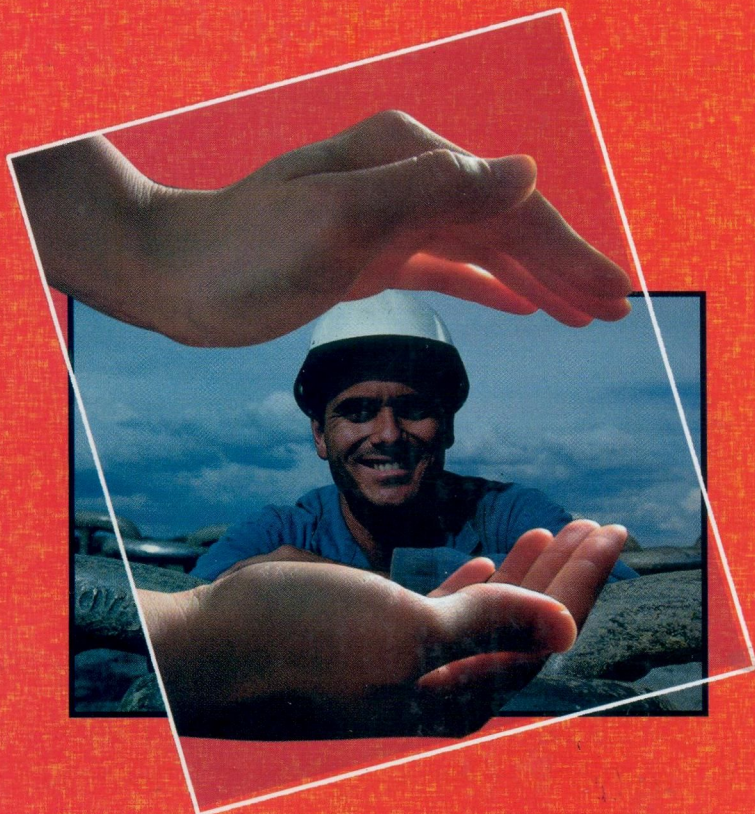


107) 658
977



В. М. Ярошевська

БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ



(07) 658.382.3(075)+614.87(075)+ч 69.7

Я 77

УДК 658.382(075)

ББК 65.9(2)248

Я77

Рецензенти :

*О. М. Петренко, доктор фізико-математичних наук, доцент,
зав. кафедрою технологічного університету "Поділля";*

*Г. С. Калда, к.т.н., доцент, зав. кафедри безпеки життєдіяльності
технологічного університету "Поділля";*

*Г. А. Хайліс, доктор технічних наук, професор,
проректор Луцького державного технічного університету.*

Затверджено

**Міністерством освіти і науки України як підручник
для студентів вищих навчальних закладів.**

Лист за № 1/П-971 від 17 березня 2003 р.

Ярошевська В. М.

Я 77 Безпека життєдіяльності: Підручник.— 2-е вид. — К.: ВД «Професіонал», 2006. — 560 с.

ISBN 966-8556-17-8

У підручнику розглядаються аспекти фізіологічних та психологічних властивостей людини, психофізіологія життєдіяльності та шляхи оптимізації життєзабезпечення людини. Викладено характеристики антропогенних змін довкілля, джерел потенційної небезпеки, та наслідки їх впливу на життєдіяльність.

Вперше викладено закони, пов'язані з безпекою життєдіяльності. Обґрунтовано актуальність посиленої уваги до особистої, екологічної, виробничої і побутової безпеки. Описано методи та способи захисту від небезпечних впливів та надзвичайних ситуацій, що трапляються у повсякденному житті.



УДК 658.382(075)

ББК 65.9(2)248

Я77

ISBN 966-8556-17-8

© В. М. Ярошевська, 2004

© ВД "Професіонал", 2004

ЗМІСТ

ВСТУП	3
Розділ 1. Теоретичні основи безпеки життєдіяльності	
1.1. Структура, мета та значення навчальної дисципліни	10
1.2. Основні поняття та визначення безпеки життєдіяльності	11
1.3. Причини та наслідки небезпек	15
1.4. Ризик та небезпека в предметній діяльності	17
Розділ 2. Людина, як елемент ергатичних систем	
2.1. Особливості функціонування організму в ергатичних системах	30
2.2. Раціональні умови життєдіяльності людини	80
2.3. Вплив діяльності людини на навколишнє середовище	99
Розділ 3. Джерела небезпеки життєдіяльності людини та породжені ними чинники	
3.1. Стихійні явища природного походження	130
3.2. Техногенні небезпеки	205
3.3. Соціальні та політичні небезпеки.....	278
3.4. Комбіновані небезпеки	301
3.5. Небезпеки сучасного урбанізованого середовища	333



**Розділ 4. Безпека життєдіяльності в умовах
надзвичайних ситуацій**

4.1. Загальна характеристика надзвичайних ситуацій	376
4.2. Надання першої долікарняної допомоги. Види ураження організму	444

Розділ 5. Організація управління безпекою життєдіяльності

5.1. Правові, нормативні та організаційні основи безпеки життєдіяльності	502
5.2. Управління та нагляд за безпекою життєдіяльності	524
Список літератури	555