**1. Тема:** Основи санітарії та гігієни. Державний санітарний нагляд в засобах розміщення готельно-ресторанної справи (ГРС)

**Мета:** Ознайомити студентів з основами санітарії та гігієни в засобах розміщення (ГРС).

**Вступ.**

Основна мета гігієни – це збереження і зміцнення здоров’я.

**План.**

1. Завдання та предмет гігієни.
2. Методи гігієнічних досліджень.
3. Санітарія та санітарний нагляд.
4. Основи санітарного законодавства.
5. Форми здійснення державного санітарного нагляду.

**Зміст лекції.**

1. Завдання та предмет гігієни.

Англійський вчений Е.А. паркс писав, що гігієга має на меті “зробити розвиток старіння повільнішим, життя енергійнішим, смерть віддаленішою”.

Завдання гігієни.

1. Вивчити природні і антропогенні чинники навколишнього середовища та соціальні умови, що впливають на здоров’я людини.
2. Вивчити закономірності впливу зовнішнього середовища та організм людини.
3. Розробти гігієнічні нормативи з метою максимального використання факторів навколишнього середовища, які позитивно впливають на організм людини.
4. Знешкодити, або обмежити до безпечного рівня вплив шкідливих факторів.
5. Впровадити в практику розроблені гігієнічні рекомендації.
6. Прогнозувати санітарну ситуацію на найближчу та віддалену перспективу ситуацію.

Зміст гігієни визначається переліком її основних галузей.

1. Соціальна гігієна;
2. радіаційна гігієна;
3. гігієна комунального господарства;
4. авіаційна гігієна;
5. гігієна праці;
6. гігієна залізничного транспорту;
7. гігієна дітей та підлітків;
8. спортивна гігієна;
9. гігієна лікувально-профілактичних закладів;
10. космічна гігієна
11. військова гігієна;
12. гігієна людей похилого віку;
13. гігієна харчування;
14. гігієна ГРС.

Предметом вивчення гігієни є здоров’я людини та збереження екології навколишнього середовища.

1. Методи гігієнічних досліджень:

* епідеміологічний;
* метод санітарного обстеження;
* метод гігієнічного експерименту;
* метод санітарної експертизи;
* метод санітарної освіти.

1. Санітарія та санітарний нагляд. Від латинського sanitars – здоров’я. Санітарія – це практична реалізація розроблених гігієною профілактичних наглядів з метою зміцнення й збереження здоров’я людей.

Профілактичний напрям –

* заходи по оздоровленню навколишнього середовища;
* протиепідемічні заходи;
* оргінізація мережі лікувально-профілактичних заходів.

Громадська (суспільна) профілактика передбачає створення сприятливих умов для збереження здоров’я та працездатності.

Індивідуальна (особиста) профілактика.

1. Основи санітарного законодавства.

Законодавчі: Конституція України. Закон “Про забезпечення санітарного та епідеміологічного благополуччя населення”.

Постанова Кабінету міністрів: “Про державний санітарний нагляд в Україні”.

Нормативні гігієнічні документи: Сан ПіН – санітарні правила і норми;

Відомчі документи: методичні рекомендації, вказівки, накази, інформаційні листи.

Рішення місцевих органів влади із санітарних питань.

1. Форми здійснення санітарного державного санітарного нагляду.

* Запобіжний санітарний нагляд;
* Поточний санітарний нагляд.

Кінцевою метою запобіжного й поточного санітарного нагляду є:

* профілактика захворюваності;
* запобігання несприятливому впливу середовища на здоров’я населення;
* створення оптимальних санітарних умов праці, побуту та відпочинку.

Державний санітарно-епідеміологічний нагляд здійснюється відповідно до “Положення про державно-санітарно-епідеміологічний нагляд в Україні” вибірковими перевірками, а також позапланово залежно від санітарної, епідеміологічної ситуації та за заявами громадян. Результати перевірки оформлюють актом, форма й порядок складання якого визначені Головним державним лікарем України.

**Висновки.**

1. Студенти ознайомилися з основами санітарії.
2. Які завдання вирішує гігієна.
3. Як саме здійснюється державний санітарний нагляд.

**Література.**

1. Агафонова Л. Г. Туризм, готельний та ресторанний бізнес : навч. посібник / Агафонова Л. Г. – К. : Знання України, 2002. – 351с.
2. Байлик С. И. Гостиничное хозяйство. Организация, управление, обслуживание : учебное пособие / Байлик С. И. – К. : ВИРА-Р, 2002. – 252 с.
3. Гостиничный й туристический бизнес / под ред. проф. Чудновского А. Д. – М. : ТАНДЕМ, 2000. – 352 с.
4. Лук’янова Л. Г. Уніфіковані технології готельних послуг / Лук’янова Л. Г. ; за ред. проф. В. К. Федорченка : навч. посібник. – К. : Вища школа, 2001. – 237 с.
5. Общая гигиена: пропедевтика гигиены : учебн. для иностр. студ. / Е. И. Гончарук, Ю. И. Кундиев, В. Г. Бардов и др. – 2-е изд. перераб. и доп. – К. : Вища школа, 1999. – 652 с. : ил.

ISBN 5-11-004624-7

1. Загальна гігієна та екологія люди ни : навч. Посіб. Для студ. / за ред. В. Г. Бардова та І. В. Серети. – Вінниця : Нова книга, 2002. – 216 с.
2. Загальна гігієна з основами екології : підручник / Кондратюк В. А., Серета В. М., Бойчук Б. Р. / за ред. В. А. Кондратюка. – Тернопіль : Укрмедтехніка, 2003. – 592 с.

ISBN 966-673-026-Х

1. Гігієна та екологія : підручник / за ред. В. Г. Бардова. – Вінниця : Нова книга, 2006. – 720 с.

ISBN 966-382-023-3

1. Мізюк М. І. Гігієна / Мізюк М. І. – Івано-Франківськ, 2002.

**Запитання.**

1. Запобіжний санітарний нагляд проводять від стадії проектування до:

= здачі об’єкта;

– вибору земельної ділянки під будівництво;

– відведення земельної ділянки під будівництво;

– будівництво об’єкта.

1. Залежно від санітарно-епідеміологічної стуації в регіоні державний санітарно-епідеміологічний нагляд здійснюється:

= позапланово;

– запобіжний санітарний нагляд;

– поточний санітарний нагляд;

– плановий санітарний нагляд.

1. За заявами громадян державний санітарний нагляд здійснюється:

= позапланово;

– запобіжний санітарний нагляд;

– поточний санітарний нагляд;

– плановий санітарний нагляд.

1. Результати перевірки закладу ГРС санітарно-епідеміологічною службою завершуються:

= оформленням відповідного “акту”;

– оформленням “справи”;

– оформленням рекомендацій;

– заповненням санітарного паспорту.

1. “Гігієна має на меті зробити розвиток старіння людини повільнішим життя енергійнішим, смерть віддаленішою”, писав англійський вчений:

= Е. А. Паркс;

– Шелтон;

– Фейтвангер;

– Бернард.

1. “Санітарія” походить від латинського слова “sanitas”? що означає:

= здоров’я;

– профілактика;

– диспансеризація;

– лікування.

1. Термін “гігієна” походть від грецького слоів “Hygieinos” означає:

= та, що приносить здоров’я;

– та, що приносить багатство;

– та, що приносить сонце;

– та, що приносить землю.

1. “Гігієна – це мистецтво або знання зберігати здоров’я, оберігати його від шкоди” – такі слова належать:

= Володмиру Далю;

– Шелтону;

– Бернарду;

– Фейтвангеру.

1. Скіфам, які проживали на території Київської Русі, були відомі парові бані, милоподібні речовини, використання з метою дезінфекції сірки, про це в 485–425 рр. до н. е. писав:

= Геродот;

– де ля Фоліз;

– Гіпократ;

– Ібн-Сінна.

1. В 980–1037 рр. написаний п’ятитомнй канон “лікарські науки” присвячені гігієні: “Про хороше повітря”, “Про якості води”, “Про збереження здоров’я” –

= Авіценою;

– Геродотом;

– де ля Фолізом;

– Гіпократом.