1. Петриченко Т. В. Перша медична допомога : підручник. – К. : ВСВ “Медицина”, 2016. – С. 85–91.
2. Капранов В. І. Сам собі лікар. – 2-ге вид. доповн. – К. : Гамазин, 2015. – С. 55–60.

**6. Тема:** накладання пов’язок та іммобілізація при вивихах розтягненні зв’язок, забитті.

**Навчальна мета:** навчити студентів надавати першу допомогу при закритих ушкодженнях м’яких тканин;

**Виховна мета:** використовувати на практиці здобуті знання.

**Міждисциплінарні зв’язки:** вікова анатомія та фізіологія дитини.

**Класифікація вимог до знань, вмінь, навичок:**

Студенти повинні **знати:**

* прояви закритих травм м’яких тканин;

**Уміти:**

* провести транспортну імобілізацію (накласти м’яку стислу пов’язку або імпровізовану шину) увипадку закритих травм м’яких тканин.

1. **Забезпечення заняття**
   1. Дидактичний матеріал:

Конспект з теми: перша допомога при вивихах, розтягненні зв’язок, забитті.

1.2. Наочні ілюстрації, які відображають техніку накладання пов’язок, імпровізованих шин при закритих травмах м’яких тканин.

**1.3. Література:**

Базова:

1. Петриченко Т. В. Перша медична допомога : підручник. – К. : ВСВ “Медицина”, 2010. – С. 85–91.

Допоміжна:

1. Капранов В. І. Сам собі лікар. – 2-ге вид. доповн. – К. : Гамазин, 2006. – С. 55–60.
2. **Хід заняття**
   1. Організація заняття: перевірка присутніх на занятті.

**Вступний інструктаж**

* 1. Оголошення теми, мети заняття, мотивація навчальної діяльності.
  2. Контроль вхідного рівня знань, вмінь і навичок (актуалізація опорних знань).

1. Надання невідкладної допомоги. При закритій травмі м’яких тканин.

**ПОСЛІДОВНІСТЬ ВИКОНАННЯ**

1. Забезпечити фізичний спокій травмованій частині тіла (посадити або покласти пацієнта на ноші).

2. Обстежити пацієнта.

3. Знеболити однією з перерахованих речовин:

• розчин анальгіну 50 % – 2,0–4,0 внутрішньом’язово;

• баралгін5,0 внутрішньом’язово або наркотичні знеболю­вальні (за призначенням лікаря).

4. Провести транспортну іммобілізацію: накласти м’яку стисну пов’язку або транспортну шину.

5. Прикласти на місце травми міхур з льодом або пляшку з холодною водою.

6. Надати підвищеного положення ушкодженій кінцівці.

7. Транспортувати пацієнта залежно від виду травми до трав­матологічного пункту або травматологічного відділення.

Ознайомлення з основними теоретичними положеннями: робота з опорним конспектом, повторення основних понять.

* 1. **Поточний інструктаж**
  2. Самостійна робота – студенти самостійно надають першу допомогу у випадку забиття, розтягненні зв’язок, вивиху.
  3. Контроль і корекція рівня професійних умінь і навичок, активізація пізнавальної діяльності на занятті:
* Викладач робить зауваження щодо техніки накладання шин в кожному конкретному випадку.

**Заключний інструктаж**

* 1. Підсумковий контроль засвоєння умінь і навичок, активізація пізнавальної діяльності студента на занятті:
* Студенти виправляють допущені помилки під час накладання імпровізованих шин, пов’язок.
  1. Підбиття підсумків заняття: виставлення додаткових оцінок за відповіді, доповнення та правильність надання першої допомоги при забитті, розтягненні зв’язок, вивиху.
  2. Завдання для самостійної роботи, домашнє завдання:

Петриченко Т. В. Перша медична допомога : підручник. – К. : ВСВ “Медицина”, 2010. – С. 35–50.

**ТЕСТИ**

4. У разі ушкодження яких орга­нів виникає паренхіматозна кро­вотеча:

а) печінки;

б) шлунка;

в) матки;

г) селезінки;

ґ) легень?

5. Які завдання першої допомоги у разі поранення м’яких тканин:

а) спинення кровотечі;

б) захист від вторинного інфі­кування;

в) знеболювання;

г) перев’язка рани;

ґ) первинна хірургічна оброб­ка рани?

7. Що є характерними ознаками венозної кровотечі:

а) витікання крові рівною ців­кою;

б) витікання крові пульсівною цівкою;

в) кров темного кольору;

г) кров яскраво-червона;

ґ) кров піниста?

12. Назвіть ознаки правильності накладання джгута:

а) спинення кровотечі;

б) збліднення кінцівки;

в) посиніння кінцівки;

г) колір кінцівки не змінився;

ґ) набряк вен на кінцівці.

16. Визначіть способи тимчасового спинення артеріальної крово­течі:

а) притискання пальцями су­дини;

б) накладання джгута;

в)накладання закрутки;

г) накладання стисної пов’язки;

ґ) застосування холоду.

19. Назвіть проміжок часу, на який накладають джгут:

а) влітку не більше, ніж на 1,5 год;

б) взимку не більше, ніж на 1 год;

в) влітку не більше, ніж на 1 год;

г) взимку не більше, ніж на 3 год;

ґ) влітку не більше, ніж на 3 год.

21. На яку ділянку плеча джгут не накладають:

а) на верхню третину;

б) на середню третину;

в) обмежень немає;

г) на нижню третину;

ґ) залежно від характеру кро­вотечі?

23. Які характерні ознаки артері­альної кровотечі:

а) витікання крові рівною ців­кою;

б) витікання яскраво-черво­ної крові пульсівною цівкою;

в) витікання крові краплями;

г) кровоточить уся ранова по­верхня внаслідок того, що су­дини не спадаються;

ґ) кров темного кольору.