**Електронні навчально-методичні видання**

**у вигляді збірників («хрестоматій») статей та уривків з наукових видань, які є об’єктом вивчення в рамках навчальних дисциплін відповідно до затвердженої навчальної програми**

**підготовки бакалаврів і магістрів**

(згідно з розпорядженням Науково-дослідної частини № 03-21 від 05.05. 2017 р.)

Дисципліна «Основи теорії і методики спортивного тренування»

Кафедра спортивно-педагогічних дисциплін, факультет фізичного виховання і спорту

Викладач П’ятничук Дмитро Васильович

E-mail halinapy@gmail.com

Список наукових текстів (до 10 позицій), що включенні у збірник текстів для самостійної роботи студента («хрестоматію) і електронні версії яких додаються:

1. Бріскін Ю.А., Товстоног О.Ф., Розторгуй М.С. Індивідуалізація підготовки спортсменів на різних етапах багаторічної підготовки. *Вісник Запорізького національного університету.* 2009. № 1. С. 21-25.

2. Гусак В. В. Аутогенне тренування та його вплив на процеси відновлення спортсменів. *Фізичне виховання, спорт і здоров’я людини*. 2015. Вип. 8. С. 122-127.3.

3. Пітин М., Задорожна О. Засоби теоретичної підготовки у системі багаторічного удосконалення спортсменів. *Молода спортивна наука України.* 2013. Т.1. С. 169-173.

4. Носко М.О., Дейкун М.П., Архипов О.А., Маслов В.М., Гришко Л.Г. Розвиток та удосконалення рухової функції у процесі навчання. [*Вісник Чернігівського національного педагогічного університету. Сер.: Педагогічні науки. Фізичне виховання та спорт*](http://www.irbis-nbuv.gov.ua/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?Z21ID=&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&S21STN=1&S21REF=10&S21FMT=JUU_all&C21COM=S&S21CNR=20&S21P01=0&S21P02=0&S21P03=IJ=&S21COLORTERMS=1&S21STR=Ж71858:Пед.Фізич.вих.)*.* 2014. Вип. 118(3). С. 199-204.

5. Іващенко О.В., Почерніна А.Г. Особливості розвитку витривалості у школярів старших класів. *Теорія та методика фізичного виховання*. 2012. № 8. С. 39-42.

6. Колумбет О.М. Вплив методики стимульованого розвитку спритності на показники координаційних якостей студенток педагогічних вищих навчальних закладів. *Біомеханічні, педагогічні, медико-біологічні та психологічні аспекти фізичного виховання та спорту*. 2015. С. 124-129.

7. Спіцин В.В., Кудряшов І.О. Визначення рівня розвитку фізичних якостей у комплексі в студентів. *Економічна стратегія і перспективи розвитку сфери торгівлі та послуг*. 2017. Вип. 2 (26). C. 328-338.

8. Рода О.Побудова базових мезоциклів тренувального процесу студенток

щодо спеціалізації з бігу на 400 м. *Фізичне виховання, спорт і культура здоров’я у сучасному суспільстві : збірник наукових праць*. 2010. №. 3 (11). С. 80-84.

9. Овчарук В. Г. Аналіз структури тренувального процесу легкоатлетів. *Матеріали XLVII науково-технічної конференції підрозділів ВНТУ*, 14-23 березня 2018 р. Вінниця, 2018. 292 с.

10. Костюкевич В. М. Теорія і методика спортивної підготовки. *Глава. Основні положення сучасної системи спортивного тренування.* 2014. С. 50-58.