Психологічна допомога військовим з ПТСР (підбірка ресурсів)

[VALERII BORYS](https://www.facebook.com/valerii.borys?eid=ARC-I7fpRnXDzIK0pFQrTy88-ZHHKTDZfQMS4gDIlnJ8DZsQga0nsQKMTBwWoIJe9LtTkiYZsJwSQKy-)·[СУБОТА, 28 ЛЮТОГО 2015 Р.](https://www.facebook.com/notes/valerii-borys/%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D0%BB%D0%BE%D0%B3%D1%96%D1%87%D0%BD%D0%B0-%D0%B4%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D0%B0-%D0%B2%D1%96%D0%B9%D1%81%D1%8C%D0%BA%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%BC-%D0%B7-%D0%BF%D1%82%D1%81%D1%80-%D0%BF%D1%96%D0%B4%D0%B1%D1%96%D1%80%D0%BA%D0%B0-%D1%80%D0%B5%D1%81%D1%83%D1%80%D1%81%D1%96%D0%B2/10203691783123727/)

Психологічна допомога військовим з ПТСР (підбірка ресурсів)

Увага! Фахівців зацікавлять розділи 3 та 4.1.

ЗМІСТ

1. ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ШИРОКОГО ЗАГАЛУ

2. ПОРАДИ ДЛЯ БІЙЦІВ І ПОТЕРПІЛИХ, А ТАКОЖ ДЛЯ ЇХНЬОЇ РОДИНИ ТА БЛИЗЬКИХ

3. ІНСТРУКЦІЇ ДЛЯ ФАХІВЦІВ, ПАРАМЕДИКІВ ТА КОМАНДИРІВ

4. ЛІТЕРАТУРА ДЛЯ ФАХІВЦІВ:

-- 4.1. СУЧАСНА, ВИСОКОЇ ЯКОСТІ

-- 4.2. "КЛАСИКА", ВИСОКОЇ ЯКОСТІ

-- 4.3. РІЗНЕ

5. ФАХОВІ СПІЛЬНОТИ:

-- 5.1. УКРАЇНСЬКІ

-- 5.2. МІЖНАРОДНІ

-- 5.3. ІНШІ СПІЛЬНОТИ

Увага! Фахівців зацікавлять розділи 3 та 4.1.

1. ІНФОРМАЦІЯ ДЛЯ ШИРОКОГО ЗАГАЛУ

Підбірка інформації: актуальність проблеми; точка зору доказової медицини на психотравму; відмінність психотравми від звичайних життєвих криз; відмінність психотравми від масової “культурної травми”.

1.1. про ПТСР після Революції 2014 фахово розповіли травматерапевти Олег Романчук та Алевтина Шевченко / Посттравматичний синдром: поради психологів - див. [http://life.pravda.com.ua/health/2014/02/27/154476/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Flife.pravda.com.ua%2Fhealth%2F2014%2F02%2F27%2F154476%2F%3Ffbclid%3DIwAR20ZF5kWTz9aeikYeLGWP8Sl2ZdbCA3wqcfJ_KMjAPzTCPLT_JZhWkLkk4&h=AT1AdSQKoOXlREgWQ6pjCkfYT2_nesBfdZ23ftbfpbGJ2UxO_lr3fsXQ1KhF6cayg4wvaa8LZf-YGRZHhB4XNOcsTNRKrnQRNdaLHNv3f9H4qE6ZkmIkLZwx0xHo6HSNI7w8)

1.2. про ПТСР у бійців та ветеранів фахово розповів травматерапевт Євген Тичковський / Психотерапевт: наслідки цієї війни відчуватимемо десятиліттями - див. [http://www.bbc.co.uk/ukrainian/health/2014/09/140923\_psychologist\_dk](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.bbc.co.uk%2Fukrainian%2Fhealth%2F2014%2F09%2F140923_psychologist_dk%3Ffbclid%3DIwAR3wi8aeR6dq4f_KlmVFuWk7tFvgpXoNx1rChCKutBC-eQ0UQ6cpIixcb8k&h=AT3oXijGtNzxd6zYtKYzvcDXX8Z8zo0bTsLY0T-LMn3-3oNViisP48XhTo-8rqjq7jKJSpVZ5wIOYuf8uk5YJGtTwC1i9nCPCvUHAu1L7A4m7xvJ3lXePuim6d59Emy6rGVk)

1.3. Алена Лукьянчук (Маріуполь). Поговорите с детьми о войне. - Контракти, 05.12.2014. - див. [http://m.kontrakty.ua/article/83310](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fm.kontrakty.ua%2Farticle%2F83310%3Ffbclid%3DIwAR15fPCjUARyvPFeAypZu6lU3WJVque_1KW9WjgUF386H5XwV5cQOkbz9lQ&h=AT21p9rYaSwgTP3nl1fNcyu6s-EXeqeIbcQ3YTTX6bX3RQShNM4pisc57ZEc2aYLg0BzCSI72sxECajP9krwSUne-lbTIHQXy2e8HYm1rjSTcekSEsY1zapO9kXHdfyDRQsm)

1.4. Євген Тичковський. Популярно о психотравме и травматерапии / 05.09.2015 - див. [http://psiholog.com.ua/blog/%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D1%83%D0%BB%D1%8F%D1%80%D0%BD%D0%BE-%D0%BE-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D0%B5-%D0%B8-%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8](http://psiholog.com.ua/blog/%D0%BF%D0%BE%D0%BF%D1%83%D0%BB%D1%8F%D1%80%D0%BD%D0%BE-%D0%BE-%D0%BF%D1%81%D0%B8%D1%85%D0%BE%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D0%B5-%D0%B8-%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B5%D1%80%D0%B0%D0%BF%D0%B8%D0%B8?fbclid=IwAR3Ek00PSycbEucaiZnawpo7jpl0OoZ6rxV9VUplujM-IDUv6kKV25G4E6Q)

1.5. (популярно) Посттравматичний стресовий розлад (ПТСР) - див. Частину 1 у методичці - Мартіна Мюллер. Якщо ви пережили психотравмуючу подію / пер. з англ. Діана Бусько; наук. ред. Катерина Явна. (Серія «Сам собі психотерапевт»). Львів: Видавництво Українського католицького університету: Свічадо, 2014. - див. [http://student.ukma.edu.ua/wp-content/uploads/2011/07/Посттравматичний\_стресовий\_розлад\_самодопомога.pdf](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fstudent.ukma.edu.ua%2Fwp-content%2Fuploads%2F2011%2F07%2F%D0%9F%D0%BE%D1%81%D1%82%D1%82%D1%80%D0%B0%D0%B2%D0%BC%D0%B0%D1%82%D0%B8%D1%87%D0%BD%D0%B8%D0%B9_%D1%81%D1%82%D1%80%D0%B5%D1%81%D0%BE%D0%B2%D0%B8%D0%B9_%D1%80%D0%BE%D0%B7%D0%BB%D0%B0%D0%B4_%D1%81%D0%B0%D0%BC%D0%BE%D0%B4%D0%BE%D0%BF%D0%BE%D0%BC%D0%BE%D0%B3%D0%B0.pdf%3Ffbclid%3DIwAR2D9eXRLIWokFFHKX0oMMZbtAfUWFYFl9VkDO24TnEFr48-lbr_Q_wPLQA&h=AT0ApdmektyrNExF7JOFG1YiYc6Wuvey8-JpVTkNpEYqbmrZJ5LDE1okalBKKt2EbAFom8vrb0O3bZaAiEe8XK9d1CBijDVYOHkOMaDaSefYJmFp4ib2yMbKdA5t_lervMnA)

1.6. Олег Романчук. Психотравма та спричинені нею розлади: прояви, наслідки й сучасні підходи до терапії // НЕЙРОNEWS. – 2012. – № 1(36). – С. 30–37. - див. [http://neuronews.com.ua/page/psihotravma-ta-sprichineni-neyu-rozladi-proyavi-naslidki-j-suchasni-pidhodi-do-terapiyi](http://neuronews.com.ua/page/psihotravma-ta-sprichineni-neyu-rozladi-proyavi-naslidki-j-suchasni-pidhodi-do-terapiyi?fbclid=IwAR1sUJiFMBW__IikWcrQEnL7TikG9IeJLrzy7vSJvBudfXn8WgHT2Tt0uLc) -- Журнал «Нейро News: психоневрология и нейропсихиатрия» - первый в Украине журнал по психиатрии и неврологии не только для профильных специалистов, но и для врачей общей практики.

1.7. (для порівняння, про звичайні життєві кризи, популярно) Титаренко Т. М. Испытание кризисом. Одиссея преодоления: [моногр.] / Т. М. Титаренко. — 2-е изд. — М.: Когито-центр, 2010. — 304 с. ISBN 978-5-89353-317-0 - див. [http://lib.iitta.gov.ua/10110/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Flib.iitta.gov.ua%2F10110%2F%3Ffbclid%3DIwAR0nD9h97wKY0nMh42GrjDRffTU_mEbJpq7FsODUUURRsO_XI8hN5w5sn4U&h=AT1Blv7H-T_QIWC6l4zT1nzh8Y4s4lCNJ3lazQ7aWDwj5jBMs3Y4Aos7bSPUjed-cKHkWgqvsNmm7E6Cf1MlLmBTfWMu7yn8h2K4KjkgP0t5Vla3cGDbUKAHMPMXxu2JbSX_)

1.8. (для порівняння, про “культурну травму”, соціальна психологія) Олена Суший. Проблема колективної травми в українському соціумі та пошук стратегій її опанування. - див. [http://www.ipiend.gov.ua/uploads/nz/nz\_74/sushyi\_problema.pdf](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.ipiend.gov.ua%2Fuploads%2Fnz%2Fnz_74%2Fsushyi_problema.pdf%3Ffbclid%3DIwAR3KOlDWkJkBm8aDCVTSpTK_R58UCxVqStskjYffrnNoR8uLWt6gPGs_ExM&h=AT3eQrr75K2SMMiCNpNQXLDXt_OxD3Qtf-UaAyEvLTKFtyK-dJ_E1D0GnKJv2oOnwmps4t3E5N7Tgw3tO6A_2A-pjovsjBPLJmeSn_VBhTV5yOz-2azQumOB1SC2qY_XTB9p) / Суший Олена Володимирівна, к. філос. н., доцент, завідувач лабораторії моніторингу суспільно-політичних процесів Інституту соціальної та політичної психології НАПН України. / У статті розглянуто питання, пов’язані з проблемним полем дискурсу травми. З цією метою висвітлені основні наукові підходи до розуміння травми. Визначаються шляхи застосування теоретико-методологічних положень концепції культурної травми до аналізу подій кінця 2013–2014 рр. в Україні. Запропоновано форми опанування травми на індивідуальному, колективному та соцієтальному рівнях.

2. ПОРАДИ ДЛЯ БІЙЦІВ І ПОТЕРПІЛИХ, А ТАКОЖ ДЛЯ ЇХНЬОЇ РОДИНИ ТА БЛИЗЬКИХ

2.1. Слова, которые не стоит говорить горюющим / Євген Тичковський, травматерапевт / Янв 25, 2015 / Категория: Скорбь, потеря - див. [http://psiholog.com.ua/blog/%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%8B%D0%B5-%D0%BD%D0%B5-%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B8%D1%82-%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%82%D1%8C-%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%8E%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%BC](http://psiholog.com.ua/blog/%D1%81%D0%BB%D0%BE%D0%B2%D0%B0-%D0%BA%D0%BE%D1%82%D0%BE%D1%80%D1%8B%D0%B5-%D0%BD%D0%B5-%D1%81%D1%82%D0%BE%D0%B8%D1%82-%D0%B3%D0%BE%D0%B2%D0%BE%D1%80%D0%B8%D1%82%D1%8C-%D0%B3%D0%BE%D1%80%D1%8E%D1%8E%D1%89%D0%B8%D0%BC?fbclid=IwAR3jle83mIn43bcMWM__BUVjcoGFZpT0dU5lKlaeOhmqIoAWVHmx-yykfbM)

2.2. Медсанбат: Психологічні аспекти повернення бійця додому / Фев 2, 2015 / Нарешті дочекалися! Хвилююча зустріч і радість, що все скінчилося. Та, на жаль, інколи стається так, що багато випробувань ще попереду. / Підбірка матеріалів та переклад — Лідія Касянчук, психолог. - див. [http://www.medsanbat.info/medsanbat-psihologichni-aspekti-povernennya-biytsya-dodomu/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.medsanbat.info%2Fmedsanbat-psihologichni-aspekti-povernennya-biytsya-dodomu%2F%3Ffbclid%3DIwAR3sVBIWhCXezQHAkExowR1RNM0CUd81abh87F2MCViIfBwy0LIg5qiJ610&h=AT3CpKhJj7JgnbgTfHs-yavjuAgFJCaWNxA-2adWwikbgZ_kZDbcp1yMKtTbJ4vcmIyNLiTNz4WqgtMf0Pg_yEvLyf9PUFXbXfStrwEBjolmoilrbcGM9pqFIx-l4nd-R1F3)

2.3. Повернення із зони бойових дій. Пам’ятка для сімей військовослужбовців, які повернулися з зони АТО. За ред. – Майстренко Т.М, переклад з англ. – Масик О.Л. (Житомир) - див. [https://informnapalm.org/wp-content/uploads/2014/12/Povernennya-iz-zony-bojovyh-dij.pdf](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Finformnapalm.org%2Fwp-content%2Fuploads%2F2014%2F12%2FPovernennya-iz-zony-bojovyh-dij.pdf%3Ffbclid%3DIwAR1YBm_dxM-e3RTXfFqVf_jlimumQPXqM0JN8GO53aLTFBkaDcfR_Euc8Cc&h=AT35J6CawV3YLKpHCdg9tQjjazM5BBcD6fbjf7UtwAoZpZqBkGDQAmOuhMFpjgXr2o_Y8w8kp9UMAYzFCJo3Nqrd1RCN_byf0VnR7xTT_yE3WFp1gZd5YbvKfPmvkk2meyBh)

2.4. Олена Масик, Світлана Остапенко.- Рекомендації для подолання наслідків бойового стресу.- Житомир, 2015. / рекомендації бс буклетА66.doc.pdf

2.5. Р. Мороз, Т. Цуканова.- Преодоление боевого стресса и его психологических последствий. Составители – авторский коллектив психологической кризисной службы г. Николаева. Использованы материалы: Дж. Брэнтли, Ю.Джендлин, А.Жельветро,А.Караяни, С.Ключникова, Б.Колодзина, О.Котляренко, Дж. Кэмерон, Е.Старченковой, И.Сыромятникова, Л.Петрановской. - Николаев: Квіт, 2015. / Памятка\_вернувшимся\_А6.pdf

2.6. Как помочь бывшему бойцу выжить после войны / Последствия травмы, правила встречи и строгие запреты / 2015-03-15 / Виктория Дорошенко, психолог реаб. центра для участников боевых действий "Черкасс­кий областной госпиталь для инвалидов войны" - див. [http://www.segodnya.ua/life/health/matchast-dlya-blizkih-kak-pomoch-byvshemu-boycu-vyzhit-posle-voyny-600982.html](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.segodnya.ua%2Flife%2Fhealth%2Fmatchast-dlya-blizkih-kak-pomoch-byvshemu-boycu-vyzhit-posle-voyny-600982.html%3Ffbclid%3DIwAR2fjXLhvSE66-4Raq-RNU6TAjzDcyFwfOF86nA78PkTKqGK9pqkQmvrW3I&h=AT2fvjOyrsWVbQJboblIYVjwdS0seRRXHXDpvQ8SeZSCPLqHhLzTp_jVlakGjRgAmRcb4esv3bMBii0oKcGgN-ffLoPNvOcpXq2SJvrQ1XoIGtQBt88614XiwZXDJFojmlSl)

2.7. Консультації для воїнів АТО (Група для психологічних консультацій, де можна задати питання психологам і оперативно отримати відповідь, також там розміщуються матеріали для бійців та їх родин.) - див. <https://m.facebook.com/groups/547615015374039/>

2.8. (аналогічні проблеми військових розвідників та цивільних журналістів-дослідників) Журналіст і травма: як діяти / 10 грудня 2014 / Як журналісту розпізнати в себе симптоми посттравматичного стресового розладу та як спілкуватися із жертвами насильства – українським журналістам розповів виконавчий директор Дартівського центру журналістики і травми Брюс Шапіро - див. [http://www.osvita.mediasapiens.ua/mediaprosvita/how\_to/zhurnalist\_i\_travma\_yak\_diyati/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.osvita.mediasapiens.ua%2Fmediaprosvita%2Fhow_to%2Fzhurnalist_i_travma_yak_diyati%2F%3Ffbclid%3DIwAR1WDUaN7IdsSu1-Uef2HOdsk-20uwm-v1mF32BtryTh_V2q5xRamGlDM5o&h=AT0iu0Tox8ww9Ak79ycSJ4qBw3YeCqRCBnjjoTH5EIPmhrnctcNMyzVhvNgADTGSbh2rF2qFg-MhBDD6Qacj3DqtKN9k_vpD8p3exzM488bIWjGVG52lNWWoHeRlKuUWBP-q) -- The Dart Center for Journalism and Trauma is a project of the Columbia University Graduate School of Journalism.

3. ІНСТРУКЦІЇ ДЛЯ ФАХІВЦІВ, ПАРАМЕДИКІВ ТА КОМАНДИРІВ

3.1. Медсанбат: Робота з людськими тілами і останками: як підготувати себе, підлеглих та товаришів. / Фев 10, 2015 / Під час виконання завдання, вам, можливо, доведеться шукати та збирати тіла загиблих товаришів, щоб повернути їх додому і достойно поховати. Також, існує ймовірність, що ви збиратимете і хоронитимете тіла супротивника чи загиблих серед цивільного населення. / Підбірка матеріалів та переклад — Лідія Касянчук, психолог. - див. [http://www.medsanbat.info/robota-z-lyudskimi-tilami-i-ostankami-yak-pidgotuvati-sebe-pidleglih-ta-tovarishiv/](http://www.medsanbat.info/robota-z-lyudskimi-tilami-i-ostankami-yak-pidgotuvati-sebe-pidleglih-ta-tovarishiv/?fbclid=IwAR1muPxj509mdRddAXQqvwG73KldTBaUmmYV8vx-0FVeeeHdPhiglGnMV0c)

3.2. Медсанбат: Профілактика бойової втоми та неправомірної поведінки під час бойових дій / Янв 21, 2015 / Дослідження показують, що в добре підготовлених і згуртованих підрозділах з хорошим командуванням, лише один із десяти страждає від бойового стресу навіть в умовах важких боїв. / Підбірка матеріалів та переклад — Лідія Касянчук, психолог. - див. [http://www.medsanbat.info/medsanbat-profilaktika-boyovoyi-vtomi-ta-nepravomirnoyi-povedinki-pid-chas-boyovih-diy/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.medsanbat.info%2Fmedsanbat-profilaktika-boyovoyi-vtomi-ta-nepravomirnoyi-povedinki-pid-chas-boyovih-diy%2F%3Ffbclid%3DIwAR0zfGL_ruDS35eoe6WKA2H2QiB1wCl2oijcuRvrldmUe8aPz1qoqx9w9zY&h=AT2icX-gG5qU6LzcpZg4Ed8JvcWelLGPr-oVxgR8vBRkMsc0SV6QMcXmpaLYhzQ-SKpvZ7CQIBk-k450SiFz934391AnGOFC3Mg3cJRSf8aK2f1kFkKP0CYdVNTwRUxZ5piZ)

3.3. Медсанбат: Перша психологічна допомога при бойовому та оперативному стресі / Янв 20, 2015 / Так само, як і надання першої допомоги при фізичних травмах і захворюваннях, перша допомога при стресі має три основні цілі: зберегти життя, запобігти подальшим ускладненням та сприяти відновленню. / Підбірка матеріалів та переклад — Лідія Касянчук, психолог. - див. [http://www.medsanbat.info/medsanbat-persha-psihologichna-dopomoga-pri-boyovomu-ta-operativnomu-stresi-2/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.medsanbat.info%2Fmedsanbat-persha-psihologichna-dopomoga-pri-boyovomu-ta-operativnomu-stresi-2%2F%3Ffbclid%3DIwAR1s7X8ATKvYcjAleWlGP-D72NqzAWCv5X1ETqfAq63qjAyD3cE_EZl9Kys&h=AT3MeD1q3g-FsdEKzChxbGvFRQ82QibJLgZ713ojw_uj95EykdE04FsJFXsuDXjGsNwvRrrkFnZJHMKQ-mv0q4nZD8rOtf4l_8uopDHoggWB6WGk2OU_DIYe7MHu-jya1v0A)

3.4. Медсанбат: Перша психологічна допомога при бойовому та оперативному стресі (частина 2). / Фев 12, 2015 / Заспокоєння потрібне лише тоді, коли пережитий стрес вплинув на здатність особи самостійно зменшити рівень інтенсивності власних фізіологічних та емоційних реакцій на стрес. / Підбірка матеріалів та переклад — Лідія Касянчук, психолог. - див. [http://www.medsanbat.info/medsanbat-persha-psihologichna-dopomoga-pri-boyovomu-ta-operativnomu-stresi-chastina-2/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.medsanbat.info%2Fmedsanbat-persha-psihologichna-dopomoga-pri-boyovomu-ta-operativnomu-stresi-chastina-2%2F%3Ffbclid%3DIwAR2xpNsqp6qhDdxnW8rzNFFyP-k4O0lNb7B-6lQ18A8y7ujq-2AtO0BQ9KQ&h=AT0NXltkto0atU3twrmL-kDtmjQgcwbQcptOleVWm6YZk0zS2q62ZaS9F0opfNBTF_hfvKoRqam5ApH7h0OURKnbZBtQuQhaolDeStfXqEUyVFKIw3SbFZU1joadT3GSCG5J)

3.5. ПРОГРАМА САМОУПРАВЛІННЯ ПОСТТРАВМАТИЧНИМ СТРЕСОВИМ РОЗЛАДОМ (ПТСР) ДЛЯ ВІЙСЬКОВОГО (Робочий зошит). - УКРАЇНСЬКИЙ НАУКОВО-ДОСЛІДНИЙ ІНСТИТУТ СОЦІАЛЬНОЇ І СУДОВОЇ ПСИХІАТРІЇ ТА НАРКОЛОГІЇ МОЗ УКРАЇНИ. - Київ, 2015. Розробники: Pucelik Consulting Group (PCG) / Проект Soldier Recovery, 2009 / Френк П’юселік (Pucelik Consulting Group, Одеса, Україна) / Оуен МакГоннел (LCSW). Матеріали було доопрацьовано. / Автори: Френк П’юселік, Ольга Богомолець, Ірина Пінчук, Аліса Ладик-Бризгалова, Наталія Степанова, Сергій Болтоносов Переклад та літературна редакція Алли Чайки За фінансової підтримки Представництва «Лундбек Експорт А/С» ВИДАНО ЗА СПРИЯННЯ ОЛЬГИ БОГОМОЛЕЦЬ © SPSMP Provider`s Guide Round Rock, Texas 2009 © Pucelik Consulting Group, Одеса, Україна 2014 © Український науково-дослідний інститут соціальної і судової психіатрії та нарко- логії МОЗ України, 2015 / metodichka\_final\_variant.pdf

4. ЛІТЕРАТУРА ДЛЯ ФАХІВЦІВ

4.1 СУЧАСНА, ВИСОКОЇ ЯКОСТІ

4.1.1. (монографія, підсумок 25 років наукових досліджень) The body keeps the score, by Bessel van der Kolk. New York: The Penguin Group, 2014. 443 pp. ISBN: 978-670-78593-3 /../ He [Bessel van der Kolk] talks at various times of his lack of belief in a number of well-utilized interventions, such as cognitive behavioral therapy (CBT) and exposure therapy, which primarily work on avoidance, arguing that critical areas of the brain are knocked out during reactivation of the trauma which cause overwhelm, making it difficult, if not impossible, to integrate the traumatic material. / Indeed, the author continues these arguments in the chapter “Language in the Paths to Recovery,” stating that psychoanalytic therapy and CBT were the only two approaches recommended by an expert panel in the aftermath of the twin towers as Manhattan has strong connections to psychoanalysis and CBT as it can be manualized and is the popular treatment with academic researchers. He highlights the lack of research into lesser known or not so popular therapies while continuing to build arguments for them, stating that trauma survivors actually list massage, yoga, and EMDR as the most beneficial in dealing with their traumatic experiences. (c) [http://www.ejpt.net/index.php/ejpt/article/view/27793](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.ejpt.net%2Findex.php%2Fejpt%2Farticle%2Fview%2F27793%3Ffbclid%3DIwAR2Q9UWeqZHwBGzg5vH5aNPhlyyINzAEkb59WNfsEOhK0DMgKvDZXE2Sktw&h=AT01EHhx9jaiUFQon721mzs2A3hvOlGpLyyrFEvhIqzp1i96N5i6Kal3-yAqYipi4yQiSJBwWynftM9sluoaI236aSzt5gP1qCS4i-208L0hHTJ2vr7NQ0_APNtpPczs00uJ) - іnfo\_hash: 165A172B430D5CFA6E2D2785C17FE0AB1F4A7008

4.1.2. Journal of Traumatic Stress © International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS) (платний) - [http://onlinelibrary.wiley.com/journal/10.1002/(ISSN)1573-6598](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fonlinelibrary.wiley.com%2Fjournal%2F10.1002%2F%28ISSN%291573-6598%3Ffbclid%3DIwAR14Kyz-zb_bbIiIoNGUqzqiOsiVO07TjEFcn2MMcV01PKj6SDTIa5-5Ijw&h=AT3k5vHRPVvudGrJ6oFBA0R_5KH39hKHhb67Ifr6igbJ-OeEHchbzuA_O-QYWs4JTFlySfVhb3E0MTCQllwHcR1jgU-sRXtor74ILqCuFy-6r1NA05Zuj-s4S5BEZxCjI-5k)

4.1.3. Complex PTSD Treatment Guidelines (c) 2000-2015 International Society for Traumatic Stress Studies (ISTSS) [http://www.istss.org/treating-trauma/istss-complex-ptsd-treatment-guidelines.aspx](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.istss.org%2Ftreating-trauma%2Fistss-complex-ptsd-treatment-guidelines.aspx%3Ffbclid%3DIwAR1V0zfQYBOOKudRYtRjeh1k1n4ewIK3u7zc0hD69pN4UFgjOpFnvYAOk-k&h=AT0ZAD75VqvRKa8NwnF41QUVP3BEdGvnL5S_YEl8wNqwfCFesIpJdh7urMuIB9x42ETSEMcc-D8pFCxjgT74ZWQfi-fCRiCWGHulXDCyR20N8-o9JXvnddVG-MAlgCP_sYjM)

4.1.4. Європейський науковий журнал з травматерапії (безкоштовно, відкрито повний доступ) - European Journal of Psychotraumatology - [http://www.ejpt.net/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.ejpt.net%2F%3Ffbclid%3DIwAR3CmBW_zpg9CcuhJghrMCuDhxrK9sB-9XKbniCeHeHDkgXRG4IGJfKLfcU&h=AT3JnQjQCs6R7bEWBG9WMSGGL6mAHp4BF_yAAz99aDrpYm3ROOBaOBYrr446feAYBh-zntSPdSJf7xNG5jeQ1cJjtWPrCeTPXP21oryfkc5q4q_LzmhVtN690osiK-B64HAV) [http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/journals/1804/](https://l.facebook.com/l.php?u=https%3A%2F%2Fwww.ncbi.nlm.nih.gov%2Fpmc%2Fjournals%2F1804%2F%3Ffbclid%3DIwAR0H_7xagSiErfQ4uoFaFEkPvCND6zJpc-38G6R4aU2t-jLXOJw_ZnsG378&h=AT1zgpp2sg8Fz0E_NHNoBigY8qCDr7PHqtKX6fqqrSlwBdDiBLXQJZ7DSfgGwCDSI6PJsNxv_5Xfxd9LxCSiRsSnEX04G8_DLEq7XXoK2vucz4MfeP-a_gnisgpj13f92An_)

4.1.5. (офіційно, книга 2) Treatment for Posttraumatic Stress Disorder in Military and Veteran Populations: Final Assessment. - Committee on the Assessment of Ongoing Efforts in the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder; Board on the Health of Select Populations; Institute of Medicine. Washington (DC): National Academies Press (US); 2014 Jun 17. ISBN-13: 978-0-309-30173-2ISBN-10: 0-309-30173-4 / Bookshelf\_NBK224878.pdf

4.1.6. (офіційно, книга 1) Treatment for Posttraumatic Stress Disorder in Military and Veteran Populations: Initial Assessment.- Copyright 2012 by the National Academy of Sciences.- 414 pages. Institute of Medicine Committee on the Assessment of Ongoing Efforts in the Treatment of Posttraumatic Stress Disorder: Sandro Galea (Chair), Kathryn Basham, Larry Culpepper, Jonathan Davidson, Edna Foa, Kenneth Kizer, Karestan Koenen, Douglas Leslie, Richard McCormick, Mohammed Milad, Elspeth Cameron Ritchie, Albert “Skip” Rizzo, Barbara O. Rothbaum, Douglas Zatzick. ISBN 978-0-309-25421-2 / Bookshelf\_NBK201098.pdf

4.1.7. (офіційно) American Psychiatric Association. Practice Guideline for the Treatment of Patients With Acute Stress Disorder and Posttraumatic Stress Disorder, 2009.

4.1.8. (офіційно) проект наказу МОЗ України " Про затвердження та впровадження медико-технологічних документів зі стандартизації медичної допомоги при посттравматичному стресовому розладі" (проект було оприлюднено для обговорення 01 грудня 2015) - див. [http://www.moz.gov.ua/ua/portal/dn\_20151201\_0.html](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.moz.gov.ua%2Fua%2Fportal%2Fdn_20151201_0.html%3Ffbclid%3DIwAR2y9vae1g6CNABG04_Z6ZYXYFlR0iK0J6vZzCWFZNTqQ5V6SOccsnOl74k&h=AT3PJPjfLXaBHYa44C_xq451awEu9pCU1fobg1FXfAQ-4iUSiaRaZc1clG0gPozMO_AASzd3aMP8xbxd6Nxu2yNxZrBpk94NF35RDkKdkTnXPY6oJXtJHeF4iQ-A20w1LPe0) / Додаток 1. Адаптована клінічна настанова за темою «Посттравматичний стресовий розлад» / Синтез настанови: За прототип Адаптованої клінічної настанови «Посттравматичний стресовий розлад» взято Клінічну настанову «Australian Guidelines for the Treatment of Adults with Acute Stress Disorder and Posttraumatic Stress Disorder» (2007, 2013). Додаткові докази включені з інших джерел: 1. «VA/DoD Clinical Practice Guideline for the Management of Post-Traumatic Stress», 2010 - файл: dn\_20151201\_0\_akn\_dod.pdf ( 2799.6 Kb ); / Додаток 2. Уніфікований клінічний протокол первинної, вторинної (спеціалізованої) та третинної (високоспеціалізованої) медичної допомоги (УКПМД) «Реакція на важкий стрес та розлади адаптації. Посттравматичний стресовий розлад» - файл: dn\_20151201\_0\_ukp\_dod.pdf ( 504.1 Kb).

4.1.9. (офіційно) ОПТИМІЗАЦІЯ ПІДХОДІВ ДО НАДАННЯ ПСИХІАТРИЧНОЇ ДОПОМОГИ ВІДПОВІДНО ДО СУЧАСНИХ ПОТРЕБ УЧАСНИКІВ БОЙОВИХ ДІЙ (Методичні рекомендації), Київ – 2014.- 44 C. / Міністерство охорони здоров’я України, Міністерство оборони України, Український центр наукової медичної інформації та патентно-ліцензійної роботи / Установа-розробник: Український науково-дослідний інститут соціальної і судової психіатрії та наркології МОЗ України / Установа-співрозробник: Головний військово-медичний клінічний центр «Головний військовий клінічний госпіталь» Міністерства оборони України / Укладачі: Богомолець О.В. (д. мед. н. ), Пінчук І.Я. (д. мед. н. ), Друзь О.В. (д. мед. н. ), Хаустова О.О. (д. мед. н., проф. ), Сичевський А.С. к. психол. н. , Горбань А.Є. (к. мед. н. ), Шум С.С. (к. мед. н. ), Степанова Н.М. к. психол. н. , Суховій О.О. , Здорик І.Ф. , Ладик-Бризгалова А.К. , Болтоносов С.В. / Рецензент: Напрєєнко О.К. (д. мед. н., професор) / Оптимізація підходів до надання психіатричної допомоги УБД.pdf

4.1.10. (офіційно) Діагностика, терапія та профілактика медико-психологічних наслідків бойових дій в сучасних умовах (Методичні рекомендації).- Харків 2014.- 67 С. / Міністерство охорони здоров’я України, Національна академія медичних наук України, Український центр наукової медичної інформації і патентно-ліцензійної, роботи. / Установа-розробник: ДУ «Інститут неврології, психіатрії та наркології НАМН України» / Укладачі: Волошин Петро Власович (д.мед.наук, проф.), Марута Наталія Олександрівна (д.мед.наук, проф.), Шестопалова Людмила Федорівна (д. психол.наук, проф.), Лінський Ігор Володимирович (д.мед.наук), Підкоритов Валерій Семенович (д.мед.наук, проф.), Ліпатов Іван Іванович (канд.психол.н., проф.), Бучок Юрій Степанович (лікар-психіатр), Заворотний В’ячеслав Іванович (провідний психіатр). / методреком.pdf

4.1.11. О.Г.Сыропятов, Н.А. Дзеружинская.- Техники психотерапии при ПТСР: практическое пособие.- К: Українська військово-медична академія, 2014 / Dzeruzhinskaya\_Tehniki-psihoterapii-pri-PTSR.389591.fb2 / Knig18613\_Ps4.rar

4.1.12. Олег Геннадьевич Сыропятов.- Медико-психологическое сопровождение специальных операций.- Украинская военно-медицинская академия, 2011+ / 1421929738\_334.pdf

4.2. "КЛАСИКА", ВИСОКОЇ ЯКОСТІ

4.2.1. СТРЕС І ЛЮДИНА: МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНА ДОПОМОГА ПРИ СТРЕСОВИХ РОЗЛАДАХ. Методичний посібник.- За редакцією д.мед.н. Пінчук І.Я., д.мед.н., проф. Бабова К.Д., д.мед.н., проф. Гоженка А.І.- К: ВД Калита, 2014 / Стрес і людина.pdf

4.2.2. ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ РОБОТИ ПІД ЧАС ВЕДЕННЯ ЗБРОЙНИХ КОНФЛІКТІВ, ПІДГОТОВКИ ТА ВИКОНАННЯ МИРОТВОРЧИХ ЗАВДАНЬ (збірник інформаційно-аналітичних матеріалів) / ГОЛОВНЕ УПРАВЛІННЯ ПО РОБОТІ З ОСОБОВИМ СКЛАДОМ ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ, СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ ЦЕНТР ЗБРОЙНИХ СИЛ УКРАЇНИ.- Київ – 2013 / Авторський колектив: Наконечний В.Д., Клименко В.С., Копаниця Н.І. / Під загальною редакцією начальника Головного управління по роботі з особовим складом Збройних Сил України генерал-майора ЧУБЕНКА І.М. / dosvid\_org\_pcuxol\_robotu\_v\_zkonflictax2013.pdf

4.2.3. Попова Р.Р. - Психологическая помощь в кризисных и чрезвычайных ситуациях: / Учебное пособие. – Казань: Издательство Казанского ун-та, 2013. – 135 с. / поп\_1.pdf

4.2.4. Водопьянова Н. Е.- Психодиагностика стресса. — СПб.: Питер, 2009. / Н.Е. Водопьянова, Психодиагностика стресса.pdf

4.2.5. IASC Guidelines on Mental Health and Psychosocial support in Emergency settings.- Inter-Agency Standing Committee, 2007 - [http://www.who.int/hac/network/interagency/news/iasc\_guidelines\_mental\_health\_psychososial.pdf](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.who.int%2Fhac%2Fnetwork%2Finteragency%2Fnews%2Fiasc_guidelines_mental_health_psychososial.pdf%3Ffbclid%3DIwAR0IBgbnH5i8HJDkq-QUuBKTsa-y8VNuHrcwVqQ3S7i7npXczYo_O-4PjAI&h=AT0os1Bek-jQJNAOxMlD9otpchc1fxD0K5hPe-IJ8fKv6O2MzOcXYGjZL78JYM5SaaGQmJ-6Q6ieiMd4BweZ5TYgMl0wOUP1a9AtCA131RCENB9jUoeonVcFkgEzJJYzoOsh) -- The Inter-Agency Standing Committee (IASC) is the primary mechanism for inter-agency coordination of humanitarian assistance. It is a unique forum involving the key UN and non-UN humanitarian partners. The IASC was established in June 1992 in response to United Nations General Assembly Resolution 46/182 on the strengthening of humanitarian assistance.

4.2.6. Василь ЯГУПОВ. Військова психологія, 2004 / Матеріал підручника з проблем військової психології відповідає програмам з навчальних дисциплін «Військова психологія» для курсантів, які навчаються за спеціальностями «Психологія», «Основи педагогіки та псиоології», для курсантів усіх спеціальностей. Підручник містить дані про особливості функціонування і розвиток психіки воїна й різних соціально-психологічних явищ військового колективу у військовій діяльності. Окрім того, в підручнику викладено основні проблеми психології малої групи та спілкування і психологічні аспекти підготовки військовослужбовців до бойових дій. Концептуальною основою аналізу основних проблем військової психології є особистісний і діяльнісний підходи, організація навчально-виховного процесу в Збройних силах України на засадах особистісно-орієнтованого навчання і виховання. / Призначено для курсантів, студентів, офіцерів і викладачів вищих навчальних закладів, а також для командирів, начальників, спеціалістів органів виховної роботи, для всіх, хто цікавиться проблемами військової психології. [http://medbib.in.ua/viyskova-psihologiya.html](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fmedbib.in.ua%2Fviyskova-psihologiya.html%3Ffbclid%3DIwAR1RbczMVp1sNt50pez8hGr2qb2JSm2cTi62h9r1CRAdPPmc8hmHhcd7Lio&h=AT0seFR-rBt_KVa6P8noe0RLGYN1L85F5Vge6yYMtJkPKyNuuOg-MGDjVatS8a1u6S4TlQcTYOQ1-1Ce-5Vtvmbr7C-4UffDZ4nCiE1Z5hnqP1GPSD3aEVW34WZmwlMVS6c1)

4.2.7. Тарабрина Н.В. - Практикум по психологии посттравматического стресса.- СПб: Питер, 2001. - [http://www.koob.ru/tarabrina/post\_traumatic\_stress](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.koob.ru%2Ftarabrina%2Fpost_traumatic_stress%3Ffbclid%3DIwAR2K4SY5Q3OMIbk9C2VFZQ8GVb4ZdJzfm-ypVdMe87svpRMIb0bXeNRHraM&h=AT16z-6qyiqiNjHhMM1MF6_Z1h08NitfnTWavRn_wbcCFYqIZReo3ELUM2ANYlMgwP2gjrq4fLfKGvGSDTQav8WsZ5l4MbWVNN40mJt6dxx4Uh5OMU5VZA41Vlk27_eVVFa8)

4.2.8. Травма и психосоциальная помощь. Практическое руководство, основанное на опыте НПО Грузии / Н.Сарджвеладзе, З.Беберашвили, Д.Джавахишвили, Н.Махашвили, Н.Сарджвеладзе.- Норвежский Совет по Беженцам.- Тбилиси, Баку, 2001. /../ Предлагаемая книга не является учебником по психиатрии или психотерапии для специалистов, хотя она может быть полезна и им, если они реально соприкасаются с травмированными людьми. Главная цель книги облегчить начинающим работникам помощи тот трудный путь, который им придется пройти в ответственном деле оказания помощи попавшим в беду людям. В то же время в книге изложен опыт, накопленный в течении трех лет командой сотрудников Фонда Развития Человеческих Ресурсов в период осуществления программы "Психо-социальная реабилитация вынужденно перемещенных лиц в Грузии". (с) [внаслідок грузино-абхазького (1989) та грузино-осетинського (1992) збройних конфліктів] [http://psyholog.zg5.ru/psyhology/files/file195.pdf](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fpsyholog.zg5.ru%2Fpsyhology%2Ffiles%2Ffile195.pdf%3Ffbclid%3DIwAR1WINY0g5GEJdzpTB3MMqK7HB4Gu8DLgZ_wjWNiDomKBvSbZ2qFdseeyfs&h=AT10SwAOA-nVxoKRUjLLiSYrDoY_SSWpFgK3CAbZAwQaRrNQgtDSuuJyn9JWv3rEgUXF33rwICISnx1szx3hd1Y-QtIocr7e7o2sN1TBl_a0MGGrI5NO5xkLmstr_PRZmcBn)

4.2.9. Шапиро Ф.- Психотерапия эмоциональных травм с помощью движений глаз: Основные принципы, протоколы, процедуры / Пер. с англ. А.С. Ригина. - М.: Класс, 1998. / Shapiro\_Psihoterapiya\_emotsionalnyih\_travm.pdf

4.3. РІЗНЕ

4.3.1. А. І. Єна, В. В. Маслюк, А. В. Сергієнко.- Актуальність і організаційні засади медико-психологічної реабілітації учасників антитерористичної операції.- НаУкоВиЙ ЖУРнаЛ Моз УкРаїни | № 1 (5) 2014 / mhu\_sci\_mag\_2014\_01.pdf

4.3.2. Предотвратить "донбасский синдром". Как Украина готовится встречать солдат, демобилизованных из зоны боевых действий / розповідають Марина КЕХТЕР (Харків) та Олена КОТКОВСЬКА (Дніпропетровськ) / 2015-03-20 / Радіо Свобода. - див. [http://www.svoboda.mobi/a/26911591.html](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fwww.svoboda.mobi%2Fa%2F26911591.html%3Ffbclid%3DIwAR3amaoUpVaEKP4bWsAfRBAtm-mBJl1YjMB7V-9HzfSMnStb76x7R5JwKTc&h=AT3yshLK575ZcFYzNdTtslYHqWasZD9GiBA2Oq_nJtpZU7RFduSqefXl9QF8sJf-S6ryUSg-IMuS6IbJkgg3PBnrePpdq0wDHSsdlGp6O3gF7YZD1K8LweLd1zE96p6mF513)

4.3.3. Збірник статей VІ Всеукраїнської науково-практичної конференції «Особистість в екстремальних умовах»: [в 2ч.] – Ч.І. [за ред. О.А. Кривопишиної, Б.І. Шуневича]. – Львів : ЛДУ БЖД, 2013– 341 с. / Збiрник Особист.в екстрем. умовах том 1.2013 02.10.pdf

4.3.4. Підбірка матеріалів з проблеми посттравматичного синдрому на сайті Полтавськиого обласного благодійного фонду «Громадське здоров’я» - див. [http://pirc.org.ua/news/library](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fpirc.org.ua%2Fnews%2Flibrary%3Ffbclid%3DIwAR01Dea-QSN4eY3kBPSAFBZTndr1et9VmLzPA3VKAixzRShs6Ffo1ABmHho&h=AT0fw4xgbj0M_i8nGdyWBcgV7_DopmYYUkkBJOmkxOxbfE0V0yenfi45WKGRsAWQhiIFoSjtpt6eppaDEx4N3mybHrkXOZoejM9EEtrNfAd-NvuXIc6BusvmpiT7VXBqnDoj)

4.3.5. Підбірка інформаційно-ресурсних матеріалів по проблемі постравматичного стресового розладу та допомозі потерпілим в часі війни на сході України на сайті Українського інституту когнітивно-поведінкової терапії - див. [http://i-cbt.org.ua/PTSD.html](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fi-cbt.org.ua%2FPTSD.html%3Ffbclid%3DIwAR0_Y9bKxi_egH1eIsZImnqidSjwWjiFWkKOQSIMNV4Do8oNkML7YfDJtyg&h=AT3JV5nFFOyhQc-liypQ4ziSBBtwNB4PGRURKIapi4qqDKyA7OA-gSCuRUnIlJw0WQ7SptAKGHLhdRN1r5vpBvnPhJWHeI7lRFDRG3WC93d6qXcTstE0uRzwqVI7UD5pOvmZ)

5. ФАХОВІ СПІЛЬНОТИ

5.1 УКРАЇНСЬКІ

-- Бойовий стрес, психологічна допомога військовим при ПТСР (Бібліотека для психологів по проблематиці стресу та подолання його наслідків, в основному, у військових.) - див. <https://m.facebook.com/groups/1538126126404306>

-- Соціально-психологічний методичний реабілітаційний центр ІСПП НАПН України - див. <https://m.facebook.com/groups/237950039722564>

-- Психологічна Кризова Служба ГО «Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій» (наступниця Психологічної служби Майдану) [http://psyservice.org](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fpsyservice.org%2F%3Ffbclid%3DIwAR1V2nrLucEh74NOj5DDL8rHAttNzh0zzSATfiA9uS7MuBenXO4sN12JraI&h=AT1W7Hi0pA6IVmjfRhXDpGrdmRefv29tH4o5MxJzGeeoI8cumTHCfyeOJb7j13v-W7Ir-MNi6uDV-jVoGZ7sGnuXR1c6K1Qnq5Yrj6lSB_HV1vnhxcZDzOtLRos67iSUBh7T) -- Якщо вам потрібна допомога або ви хочете приєднатися до числа волонтерів, контакти (096) 73 00 100 (13:00-18:00, крім вихідних), uaoste@gmail.com - див. <https://www.facebook.com/groups/1426739737567143/>

-- Ресурси в роботі зі стресом, тривогою, травмою. Психологічна гнучкість. - див. <https://www.facebook.com/groups/371146569716627/>

-- Кризова психологічна служба міста Львова - див. <https://m.facebook.com/profile.php?id=777372575633147>

-- Українська асоціація фахівців з подолання наслідків психотравмуючих подій. - див. [http://psyservice.org/](https://l.facebook.com/l.php?u=http%3A%2F%2Fpsyservice.org%2F%3Ffbclid%3DIwAR3uJ2P5W8_w441qbWXGHtN5nhoMGVXf0mnFbS1pgTo5XvFBtXQZp9jS1pI&h=AT3ldL1-bi4D0ARxQ-rFLPE_t9iXrXuSnlApDLEWhAQ_sgjDmEbiZDLZxIuMRugdKoDPelVAr6YwBApUTojamv8wkMo89MgJYBxxKn0jkNSVCdYTMMZZSFEQyCjSqNZT-nZ4)

5.2 МІЖНАРОДНІ

-- ТРАВМАТЕРАПИЯ (Психологический центр «ТРАВМАТЕРАПИЯ») - див. <https://www.facebook.com/groups/traumatherappy/>

-- Запитай у психотерапевта США / Психіатри, психотерапевти і психологи із України та США. Українці - задають питання, американці - відповідають. Адміністратори групи перекладають і розміщують інформацію. Радьтесь із тими, хто нає досвід. / spscenter.wordpress.com / Center of spiritual and psychological support of the sufferers of EuroMaidan and the subsequent military action - див.

<https://m.facebook.com/244851619030459>

<https://m.facebook.com/AskTheTrauma/>

-- Группа "Вопросы-ответы психологов УКР-США" – это группа психотерапевтов, психиатров, психологов, социальных работников и священников из разных уголков Украины, работающих с психологической травмой в связи с событиями на Юге и Востоке страны. А также, менторов – коллег из США которым небезразлична судьба Украины. Коллеги из США предоставляют ответы на вопросы по профилактике и реабилитации жертв АТО, работе с симптомами ПТСР, а также по системной психотерапии. Группа закрытая, по принципу интервизионной, для более активной профессиональной дискуссии, содержащей терминологию и психологические техники. - див.

<https://m.facebook.com/groups/1524963141087320>

<https://m.facebook.com/groups/QuestionspsychologistsUSA/>

5.3 ІНШІ СПІЛЬНОТИ

-- відкрита група "Выжившие" / вибране - [http://psiholog.com.ua/blog/term/%D0%B2%D1%8B%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D1%88%D0%B8%D0%B5](http://psiholog.com.ua/blog/term/%D0%B2%D1%8B%D0%B6%D0%B8%D0%B2%D1%88%D0%B8%D0%B5?fbclid=IwAR0TsFPoWzJa915h9lC8L2QOKyHa6DdAZvPcC0aIhqzf4iRQ8gtbPz6el1Y) / усі дописи - <https://m.facebook.com/groups/1384818178445446/>

-----

Посилання: Психологічна допомога військовим з ПТСР (підбірка ресурсів) - див. <https://m.facebook.com/notes/10203691783123727/>