Теорія і методика викладання атлетизму. Чепіль М.В. ст. викладач кафедри педагогіки і психології Коломийського навчально-наукового інституту.

Список літератури:

1. Кібальник О. Зміст фітнес-технології для підвищення рухової активності підлітків. Фізичне виховання, спорт і культура здоров’я у сучасному суспільстві : збірник наукових праць. №. 2, 2009. С. 42 - 46.

2. Кулик Н. А. Фітнес в системі оздоровчої фізичної культури студентів ВНЗ. Актуальні проблеми фізичного виховання різних верств населення: мат. III Всеукраїнської науково-практичної конференції, Харків, 2017. С. 105-110.

3. Максимова К.В., Мулик К.В. Актуальні питання збереження та зміцнення здоров'я студента 17-21 років вищих навчальних закладів за рахунок фізкультурно-оздоровчих занять. Вісник Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка. Фізичне виховання, спорт і здоров'я людини. Випуск 10. С.301-311.

4. Шевців У., Грибовська І. Різновид фітнесу на уроках фізичної культури зі школярами старших класів загальноосвітніх навчальних закладів. Спортивна наука України, № 3(67), 2015. С. 54-59.