ФОРМУЛА ЖИТТЄТВОРЧОСТИ Богдана КІНДРАТЮКА,

модифікована з давньоіндійської мудрости

(складова ранкової молитви як елемент психотілесної зарядки)

Боже, дай мені здоровля, аби я мав (-ла) сили змінити те, що я можу змінити.

Боже, дай мені здоровля, аби я мав (-ла) мужність і терпіння змиритися з тим, що я не можу змінити.

Боже, дай мені здоровля, аби я мав (-ла) розум і міг (могла) відрізнити те, що я можу змінити, від того, із чим мені треба змиритися.