

531.58
К-93

Курорты

Энциклопедический
словарь



НАУЧНО-РЕДАКЦИОННЫЙ СОВЕТ
ИЗДАТЕЛЬСТВА «СОВЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ»

А. М. ПРОХОРОВ
(председатель)
И. В. АБАШИДЗЕ
П. А. АЗИМОВ
А. П. АЛЕКСАНДРОВ
В. А. АМБАРЦУМЯН
М. С. АСИМОВ
М. П. БАЖАН
Ю. Я. БАРАБАШ
Н. В. БАРАНОВ
А. Ф. БЕЛОВ
Н. Н. БОГОЛЮБОВ
Ю. В. БРОМЛЕЙ
П. П. ВАВИЛОВ
В. Х. ВАСИЛЕНКО
Л. М. ВОЛОДАРСКИЙ
В. В. ВОЛЬСКИЙ
Б. М. ВУЛ
М. С. ГИЛЯРОВ
В. П. ГЛУШКО
Д. Б. ГУЛИЕВ
А. А. ГУСЕВ
(заместитель
председателя)
Н. А. ЕГОРОВА
В. П. ЕЛЮТИН

В. С. ЕМЕЛЬЯНОВ
Ю. А. ИЗРАЭЛЬ
А. А. ИМШЕНЕЦКИЙ
А. Ю. ИШЛИНСКИЙ
М. И. КАБАЧНИК
Г. А. КАРАВАЕВ
К. К. КАРАКЕЕВ
Б. М. КЕДРОВ
Г. В. КЕЛДЫШ
В. А. КИРИЛЛИН
И. Л. КНУНЯНЦ
Е. А. КОЗЛОВСКИЙ
М. К. КОЗЫБАЕВ
Ф. В. КОНСТАНТИНОВ
В. А. КОТЕЛЬНИКОВ
В. Н. КУДРЯВЦЕВ
М. И. КУЗНЕЦОВ
(заместитель
председателя)
В. Г. КУЛИКОВ
И. А. КУТУЗОВ
П. П. ЛОБАНОВ
Г. И. МАРЧУК
Ю. Ю. МАТУЛИС
Г. И. НААН
И. С. НАЯШКОВ

Н. В. ОГАРКОВ
В. Г. ПАНОВ
(первый заместитель
председателя)
Б. Е. ПАТОН
В. М. ПОЛЕВОЙ
М. А. ПРОКОФЬЕВ
Ю. В. ПРОХОРОВ
Н. Ф. РОСТОВЦЕВ
А. М. РУМЯНЦЕВ
Б. А. РЫБАКОВ
В. П. САМСОН
М. И. СЛАДКОВСКИЙ
В. И. СМИРНОВ
Г. В. СТЕПАНОВ
В. Н. СТОЛЕТОВ
Б. И. СТУКАЛИН
М. Л. ТЕРЕНТЬЕВ
И. М. ТЕРЕХОВ
С. А. ТОКАРЕВ
В. А. ТРАПЕЗНИКОВ
П. Н. ФЕДОСЕЕВ
М. Б. ХРАПЧЕНКО
Е. И. ЧАЗОВ
И. П. ШАМЯКИН
С. И. ЮТКЕВИЧ

Курорты

энциклопедический словарь

Главный редактор
Е. И. ЧАЗОВ

Редакционная
коллегия

В. М. БОГОЛЮБОВ
Б. В. БОГУЦКИЙ
В. И. БОРОДУЛИН (зам. главного редактора)
И. И. КОЗЛОВ
Р. И. МКРТЧЯН
И. Г. НОРДЕГА
А. Н. ОБРОСОВ (зам. главного редактора)
В. В. ПОЛТОРАНОВ
Н. Е. РОМАНОВ
А. М. СТОЧИК
В. И. ШАХМАТОВ
В. Г. ЯСНОГОРОДСКИЙ

МОСКВА «СОВЕТСКАЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ» 1983

В. И. ВАЛЕДИНСКИЙ (бальнеотехника); кандидат мед. наук И. Э. ВУЛЬФСОН (бальнеология, курортография); доктор мед. наук Г. А. ГОРЧАКОВА (грязелечение, курортография); кандидат географич. наук Н. А. ДАНИЛОВА (климатология); доктор геолого-минералогич. наук И. С. ЗЕКЦЕР (гидрогеология); доктор геолого-минералогич. наук В. В. ИВАНОВ (гидрогеология); кандидат мед. наук В. Я. ИЛЬИН (курортография); кандидат экономич. наук В. М. КРИВОШЕЕВ (рекреация, туризм); доктор мед. наук А. Х. КУЛИЕВ (курортография); К. Ф. НЕЗНАМОВА (курортография); доктор мед. наук Д. Г. ОППЕНГЕЙМ (курортография, организация сан.-курортного дела); кандидат мед. наук Н. М. СТАРИКОВ (курортография); С. Я. СЛУЦКИЙ (курортография, организация сан.-курортного дела); доктор мед. наук Г. А. УШВЕРИДЗЕ (курортография); доктор географич. наук Л. А. ЧУБУКОВ (климатология).

ГРУППА МЕДИЦИНЫ

Заведующий кандидат мед. наук В. И. БОРОДУЛИН, ст. научный редактор А. В. БРУЕНОК, научный редактор кандидат биологич. наук Н. Е. ВЕСЕНИНА, младшие редакторы: Н. А. ЖЕБРОВСКАЯ, Н. Г. МЕЛЬНИКОВА.

В подготовке словаря принимали также участие научные редакция и отделы:

География: зав. редакцией кандидат географич. наук А. П. ГОРКИН, ст. научный редактор В. А. БЛАГООБРАЗОВ, научный редактор Г. Д. КЛИМОВА. Геология и горное дело: зав. группой кандидат технич. наук Л. М. ГЕЙМАН, научный редактор Л. И. ПЕТРОВСКАЯ. Изобразительное искусство и архитектура: зав. редакцией В. Д. СИНЮКОВ, ст. научный редактор Е. Н. СИЛЬВЕРСВАН.

Зам. директора И. А. РАКИТИН. Группа библиографии: Ст. науч. редактор В. А. СТУЛОВ, редактор Т. Н. КОВАЛЕНКО. Редакция иллюстраций: зав. редакцией Г. В. СОБОЛЕВСКИЙ, научный редактор И. Н. САХАРОВА. Редакция картографии: зав. редакцией И. В. КУРСАКОВА, ст. научные редакторы: В. А. ГАМАЮНОВ, Л. И. ЯКУШИНА, редактор Н. Н. КОВАЛЕВА, ст. корректор В. И. АНПИЛГОВА. Контрольная научно-методическая редакция: ст. научные редакторы кандидат географич. наук И. Г. НОРДЕГА, кандидат биологич. наук Н. Д. ШАСКОЛЬСКАЯ, кандидат филологич. наук Я. Е. ШМУШКИС. Литературно-контрольная редакция: зав. редакцией М. М. ПОЛЕТАЕВА, ст. редактор Е. Н. ЗИЗИКОВА. Транскрипция: ст. научный редактор Л. Ф. РИФ, научные редакторы: А. Ф. ДАЛЬКОВСКАЯ, М. Д. ДРИНЕВИЧ, Р. М. СПИРИДОНОВА. Редакция словника: зав. редакцией А. Л. ГРЕКУЛОВА, редактор Е. И. АЛЕКСЕЕВА. Отдел комплектования: зав. отделом Р. Б. ИВАННИКОВА, мл. редактор Т. И. КРАСОВИЦКАЯ. Техническая редакция: зав. редакцией А. В. РАДИШЕВСКАЯ, технический редактор О. Д. ШАПОШНИКОВА. Корректорская: М. В. АКимова и А. Ф. ПРОШКО. Производственный отдел: зав. отделом Л. М. КАЧАЛОВА. Отдел перепечатки рукописей: зав. отделом А. Т. ЛОГАЧЕВА.

Художник Л. Ф. ШКАНОВ.

От издательства

Энциклопедический словарь «Курорты» знакомит читателя с курортами СССР и зарубежных стран, вопросами организации курортного дела и проблемами курортологии.

Раздел 1 содержит две обзорные статьи. Первая из них посвящена вопросам курортного дела в СССР (история и современное состояние). Во второй изложена история курортного дела в дореволюционной России и за рубежом, освещены развитие курортологии как раздела медицинской науки и основные принципы санаторно-курортного лечения.

Раздел 2 включает ок. 1000 расположенных в алфавитном порядке статей о курортах СССР, типах лечебных учреждений на курортах, природных лечебных факторах, методах санаторно-курортного лечения и т. д. Здесь представлены статьи о всех курортах, а также о наиболее популярных и перспективных курортных (лечебных) местностях и курортных зонах Советского Союза. Статьи включают наряду с информацией медицинского характера географические и исторические данные, сведения об объектах туризма и экскурсий. При характеристике климата указываются температуры самого холодного и самого тёплого месяцев (обычно января и июля). В данном разделе помещены также статьи о союзных республиках и наиболее значимых в курортном отношении автономных республиках, краях и областях РСФСР и УССР. Ряд статей посвящён применяемому для питьевого лечения минеральным водам промышленного розлива.

В разделе 3 представлены сведения об основных туристских базах и гостиницах и перечень всесоюзных туристских маршрутов.

Раздел 4, как и раздел 2, построен в алфавитном порядке и содержит ок. 600 статей о зарубежных курортах. Наиболее полно представлены курорты социалистических стран Европы. Включены также статьи о самых известных зонах отдыха, туризма, зимнего и водного спорта, имеющих международное значение.

В алфавитных разделах (2 и 4) ссылки в тексте даются на статьи того же раздела; ссылки в обзорных статьях (раздел 1) даны только на статьи раздела 2. Сведения в словаре приведены, как правило, на 1981 г.

Авторы статей — ведущие курортологи: сотрудники институтов курортологии и физиотерапии и других научно-исследовательских учреждений курортологического профиля, работники Центрального, территориальных советов по управлению курортами, зарубежные специалисты.

Словарь рассчитан прежде всего на широкий круг медицинских работников, работников профсоюзов и ведомств, связанных с курортным делом.

Издательство «Советская энциклопедия» выражает благодарность Болгарской энциклопедии (София), Библиографическому институту (Лейпциг), Государственному научному издательству (Варшава), Энциклопедическому институту (Прага), издательствам «Либрекс» (Милан) и др. за предоставление фотоиллюстраций.

ОСНОВНЫЕ СОКРАЩЕНИЯ

авг. — август
 авт. — автономный
 адм. — административный, административно
 альп. — альпийский
 амб. — амбулаторный
 АМН СССР — Академия медицинских наук СССР
 апр. — апрель
 арх. — архитектор, архитектурный
 б.ч. — большая часть, большей частью
 басс. — бассейн
 биол. — биологический
 б-ка — библиотека
 быв. — бывший
 в. — восток
 возв. — возвышенность
 выс. — высота
 геол. — геологический
 глб. — главный
 глуб. — глубина
 гор. — городской
 Д. Восток — Дальний Восток
 д.о. — дом отдыха
 дек. — декабрь
 деп. — департамент
 дер. — деревня
 дет. — детский
 дл. — длина
 Др. — Древний
 ж.д. — железная дорога
 жит. — жители
 З. — запад
 зал. — зал
 ин-т — институт
 ист. — исторический
 к.-л. — какой-либо

к-рыи — котыры
 к-та — кислота
 л.ч. — лечебный
 лит. — литературный
 м. — море
 макс. — максимальный
 мед. — медицинский
 междунар. — международный
 МЗ — Министерство здравоохранения
 мин. — минеральный
 мин-во — министерство
 мн. — многие
 мон. — монастырь
 мор. — морской
 н. з. — наша зра
 наз. — называемый, называ
 назв. — название
 нас. — население
 ниж. — нижний
 низм. — низменность
 н.-и. — научно-исследовательский
 НИИ — научно-исследовательский институт
 нояб. — ноябрь
 окт. — октябрь
 осн. — основан, основанный, основной
 пам. — памятник
 панс. — пансионат
 п-ка — поликлиника
 пол. — половина
 пос. — посёлок
 преим. — преимущественно
 преф. — префектура
 пров. — провинция

пром. — промышленный
 проф. — профсоюзный
 респ. — республиканский
 рим. — римский
 р-н — район
 С. — север
 с. — село, селение
 сан. — санаторий, санаторный
 сент. — сентябрь
 сер. — середина
 совр. — современный
 ср. — средний
 ст. — станция, статья
 стро-во — строительство
 сут. — суточный
 тем-ра — температура
 терр. — территория, территориальный
 т. н. — так называемый
 т.о. — таким образом
 февр. — февраль
 физ. — физический
 физиол. — физиологический
 хим. — химический
 хр. — хребет
 худ. — художник
 ц. — церковь
 чел. — человек
 шир. — ширина
 шт. — штат
 Ю. — юг
 янв. — январь

- Курорт приморский климатический
- ◆ Курорт бальнеологический
- ◆ Курорт грязевой
- ⊙ Курорт кумулолебенный
- Минеральная вода (бутылочная)
- Литература

Разделы:

- Раздел 1. Курортное дело (обзорные статьи)
- Раздел 2. А—Я
- Раздел 3. Туризм в СССР
- Раздел 4. А—Я (зарубежные курорты)
- Предметный указатель

- Условные обозначения
- * Курорт климатический
 - ▲ Курорт горноклиматический

Применяются и др. общепринятые в справочно-энциклопедических изданиях сокращения.

Раздел

1 Курортное дело

Обелиск в Ялте в честь декрета СНК «Об использовании Крыма для лечения трудящихся».



Организация санаторно-курортной помощи в СССР

В СССР охрана здоровья народа — одна из важнейших функций государства, осуществляемая посредством системы социально-экономич. и мед. мероприятий. В общем комплексе профилактич. и леч.-оздоровительных мер, направленных на укрепление здоровья советского человека, велика роль сан.-курортного лечения и организованного отдыха.

Осн. принципы организации курортного дела в СССР: науч. обоснование использования курортных леч. ресурсов и организации леч. дела; доступность курортного лечения для населения; осуществление курортного лечения (полностью или частично) за счёт средств гос. социального страхования, профсоюзных и др. организаций; мед. отбор больных для лечения на курортах; тесная связь и преемственность между курортным лечением и лечением по месту жительства и работы. Организация сан.-курортного лечения и отдыха в СССР, неразрывно связанная с именем В. И. Ленина, — важное завоевание Великой Октябрьской социалистической революции.

В революционной России при наличии нескольких сотен разведанных местностей с мин. источниками и месторождениями леч. грязей функционировали только 36 курортов, где использовались эти природные леч. факторы. Было всего 60 сан. на 3 тыс. мест. Лечили больных частнопрактикующие врачи. Уровень благоустройства большинства курортов не отвечал санитарным требованиям. Так, даже в Кисловодске не было водопровода, канализации, отсутствовали мостовые, водостоки, улицы не освещались; наряду с роскошными особняками имелись пущеры, свалки. Царское правительство не заботилось о развитии отечественных курортов. Недоступность курортного лечения для широких масс трудящихся можно проиллюстрировать статистич. данными о социальном составе проходивших лечение, напр., на курортах Кавказских Минеральных Вод в 1907: помещики и дворяне — 41,9%, представители буржуазии — 23,8%, офицеры царской армии — 10,5%, чиновники и пр. — 23,8%. (Подробнее о курортах в России до 1917 см. в статье Развитие науки о курортах и основные принципы курортного лечения.)

Организация санаторно-курортной помощи в первые годы Советской власти

В основу программы развития сан.-курортного дела в СССР положен принцип, выдвинутый В. И. Лениным: «Курорты — для трудящихся». Декреты Сов. правительства, принятые в первые годы после Великой Октябрьской социалистической революции, послужили началом развития курортов и организации учреждений отдыха трудящихся. Декрет «О лечебных местностях общегосударственного значения» от 4 апр. 1919, подписанный В. И. Лениным, провозгласил национализацию курортов и передачу их в руки трудящихся. «Лечебные местности или курорты, — говорилось в декрете, — где бы таковые на территории РСФСР ни находились и кому бы ни принадлежали со всеми сооружениями, строе-

ниями и движимостью, обслуживавшими ранее курорт и находящимися на присоединённых и приписанных к курортам землях, составляют собственность Республики и используются для лечебных целей». Декрет имел важное значение для становления сан.-курортного дела в стране; он положил начало санитарной охране курортов; снабжение курортов и санаториев продовольствием и топливом было приравнено к снабжению больниц, что имело тогда большое значение.

Тяжёлое экономич. положение страны не позволяло выделять достаточные средства для развития курортного хозяйства. Однако в той или иной мере сан.-курортное стро-во осуществлялось даже в самые трудные годы Гражданской войны. Если в 1919 в стране функционировало всего 5 курортов — Старая Русса, Липецк, Сергиевские Минеральные Воды, Эльтон и Кашин, то в 1920, после разгрома белогвардейцев и успешной ликвидации иностранной интервенции на Урале, Сев. Кавказе и в Сибири, количество действующих курортов достигло 22, их коечный фонд составлял 21 тыс., а число больных, получивших лечение, превысило 48 тыс. Огромную роль в становлении сан.-курортного дела в СССР сыграли видные деятели сов. здравоохранения Н. А. Семашко, З. П. Соловьёв, Н. И. Тезяков, непосредственно руководившие организацией курортов.

После освобождения Крыма от белогвардейцев 21 дек. 1920 В. И. Ленин подписал декрет СНК «Об использовании Крыма для лечения трудящихся». В нём говорилось: «...прекрасные дачи и особняки, которыми пользовались раньше крупные помещики и капиталисты, дворцы бывших царей и великих князей должны быть использованы под санатории и здравницы рабочих и крестьян». В декрете отмечалось, что ни одно помещение на побережье Крыма, где можно разместить санатории или дома отдыха, не может быть занято никакими лицами и учреждениями без согласия компетентных органов. СНК обязал Наркомздрав уже в янв. 1921 открыть в Крыму здравницы на 5 тыс. мест, а к весне — на 25 тыс. Для улучшения питания больных в ведение санаториев были переданы молочные фермы, огороды, виноградники (для этой цели, напр., были использованы дворцовые виноградники в Ливадии). Наблюдение за отбором больных, а также за размещением их в санаториях в Крыму возлагалось на ВЦСПС и Наркомздрав. Для руководства работой местных сан.-курортных учреждений в Симферополе было создано Центр. управление. Уполномоченным Наркомздрава по курортам Крыма был Д. И. Ульянов. В янв. 1921 на Юж. берегу Крыма было восстановлено 9 сан., а к концу года количество их увеличилось до 23.

В 1921—22 начали функционировать курорты Черноморского побережья Кавказа: Анапа, Сочи, Гагра, Сухуми; началось восстановление курортов Боржоми, Абстумани; принял больных Сестрорецк. В 1923 восстанавливаются курорты Забайкалья и Д. Востока. В 1925 в быв. царском дворце в Ливадии открыт первый санаторий



Санаторий имени К. Е. Ворошилова в Сочи.

для крестьян, а в Гурзуфе создан Всероссийский санаторный пионерлагерь Артек.

Первый дом отдыха был открыт по инициативе В. И. Ленина в мае 1920 в одном из дворцов на Каменном о-ве в Петрограде, последующие — под Москвой (в Серебряном Бору, Тарасовке, Звенигороде, Краскове), на Урале, в Донбассе и т. д. 13 мая 1921 В. И. Ленин подписал декрет «О домах отдыха», к-рые «организуются в целях предоставления рабочим и служащим возможности восстановить свои силы и энергию в течение получаемого ими ежегодного очередного отпуска в наиболее благоприятных и здоровых условиях». После издания этого декрета губернские отделы профсоюзов повсеместно приступили к организации домов отдыха, широко используя для этого бив. имения и особняки капиталистов и помещиков.

В июне 1921 декретом Сов. правительства за подписью В. И. Ленина предлагалось в месячный срок освободить в курортных местностях Крыма и Кавказской группы курортов все пригодные для устройства санаториев помещения и здания, занимаемые любыми сов. учреждениями (включая и военные), сов. служащими и вообще здоровыми людьми, и передать их в ведение курортных органов. Было решено привлечь к сан.-курортному стр-ву средства социального страхования. С первых лет Сов. власти началось и подлинно научное изучение курортных факторов, их влияния на организм человека (см. статью Развитие науки о курортах и основные принципы курортного лечения). Организуются первые курортные поликлиники. Санатории становятся осн. лечебными учреждениями на курорте.

Последующий период (1922—28) характеризуется совершенствованием руководства курортами. В 1923 при Наркомздраве создано Главное курортное управление. Дифференцируется сеть курортов союзного и местного подчинения; впервые организуются ведомств. санатории на курортах; в развитие курортного дела активно включаются профсоюзы; создаются условия для перевода отдельных санаториев на хозрасчёт.

Наркомздраву выделяются средства для проведения гидрогеологич., горнотехнич. и водопроводно-канализационных работ на курортах; пособия для восстановления осн. жилищных фондов и бальнеологич. установок; долгосрочные ссуды на льготных условиях на восстановительные и строительные работы, на ведение курортных хозяйств. На многих крупных курортах страны стала внедряться и совершенствоваться система амб.-курсовочного лечения.

Развитие санаторно-курортной помощи в период до Великой Отечественной войны

Строительство сан.-курортных учреждений получило большой размах в годы 1-й пятилетки (1929—32). На курортное лечение направлялись преим. рабочие с производства; число рабочих среди всех лиц, проходивших сан.-курортное лечение, возросло в 1932 до 50—65%. Расширялась также сан.-курортная помощь работникам коллективного сектора сельского хозяйства.

Местные органы управления курортами уже располагали необходимыми экономич. возможностями, поэтому ряд курортов был полностью передан в их подчинение, но при сохранении единства планирования курортного дела в целом по стране. Постепенно продлевались сроки сезонного функционирования курортов и санаториев, а общесоюзные курорты переводились на круглогодичную работу, что позволило укомплектовать штаты постоянными кадрами врачей и средним мед. персоналом. Повысилась культура мед. обслуживания на курортах, резко возросла их пропускная способность. Одновременно развивалась сеть оздоровит. учреждений. В 1926 дома отдыха были переданы в ведение Центр. управления социального страхования при Наркомтруде СССР, с 1933 — в ведение профсоюзов. К этому же периоду относится организация домов отдыха для матерей с детьми.

За годы 2-й пятилетки (1933—37) общий объём капиталовложений (включая вложения ведомств)



Игротека д. о. матери и ребёнка «Красные зори» в Одессе.

в развитие сан.-курортного дела превысил 600 млн. руб. Были начаты работы по реконструкции курортов Кавказских Минеральных Вод, Юж. берега Крыма, Сочи-Мацестинского курорта, построены благоустроенные санатории в Сочи, Кисловодске, Ессентуках, Ялте, Алуште, началась интенсивное стр-во курорта Цхалтубо. В период до 1941 только на территории центр. и сев. р-нов РСФСР, на Урале, в Сибири, на Д. Востоке и в республиках Ср. Азии была создана сеть курортов и санаториев почти на 100 тыс. мест. В Крыму функционировали 168 здравниц на 27,5 тыс. мест, ежегодно лечилось и отдыхало до 200 тыс. чел. В санаториях Сочи-Мацестинского курорта в 1921 лечились 5 тыс. чел., в 1933 — 50 тыс., а в 1939 — 110 тыс.

По заданию Сов. правительства лучшие архитекторы и строители разрабатывали планы реконструкции ведущих курортов, проекты новых санаториев, лечебниц, адм. зданий, курортных проспектов, парков и др. (см. Архитектура курортов). Так, были построены выделяющиеся в арх.-планировочном отношении сан. им. К. Е. Ворошилова (Сочи) и сан. им. Г. К. Орджоникидзе (Кисловодск); на курортах Кавказских Минеральных Вод развёрнуты работы по их благоустройству, электрифицированы железнодорожные линии Минеральные Воды—Кисловодск, Бештау—Железноводск. Быстро развивался и благоустраивался Одесский курортный р-н (создание зоны парков, реконструкция действующих и стр-во новых санаториев), где к 1941 функционировало ок. 50 сан. и д. о. и ежегодно лечилась и отдыхали 150 тыс. чел. Новые курорты создавались на Урале, в Сибири, на Д. Востоке, на Кавказе и в Ср. Азии: Чемал, Лебяжье (Алтайский край), Усть-Качка (Пермская обл.), Кульдур (Хабаровский край), Талги (Даг. АССР), Джермук, Арзни (Арм. ССР), Джеты-Огуз (Кирг. ССР), Байрам-Али (Туркм. ССР) и др. Значительно увеличилось число санаториев для лечения детей.

Много внимания уделялось эффективному использованию курортных ресурсов, гидрогеологич. работам, совершенствованию бальнеотех-

нич. хозяйства, т. н. горно-санитарной охране курортов.

Курорты в годы Великой Отечественной войны и в период послевоенного восстановления и развития народного хозяйства

В годы войны санатории были превращены в мощную сеть тыловых госпиталей. Только на курортах Кавказских Минеральных Вод работали госпитали на 30 тыс. коек. На ряде курортов были созданы спец. «курортные» госпитали для долечивания раненых. Применение бальнео- и климатотерапии, грязелечения, физиотерапии, леч. физкультуры, трудовой терапии в сочетании с др. методами лечения значительно сокращало сроки заживления ран, способствовало быстрейшему выздоровлению раненых и больных и возвращению их в строй.

Курорты и санатории, оказавшиеся на временно оккупированной нем.-фаш. захватчиками территории, подверглись полному или частичному уничтожению и разграблению (Старая Русса, Ленинградский курортный р-н и др.); материальный ущерб составил 1 млрд. руб. В Крыму, напр., из 168 сан. и д. о. уцелело всего несколько, остальные были либо полностью разрушены («Гелиус» в Евпатории, «Нижняя Ореанда» и др. на Юж. берегу Крыма), либо из них были вывезены и оборудование, и произведения искусств. Так, Большой ливадийский дворец был разграблен, а от подготовленного фашистами взрыва его спасли крымские партизаны. Ещё до окончания войны в освобождённых от нем.-фаш. захватчиков районах началось успешное восстановление санаторно-курортных учреждений, возобновилась деятельность санаториев. Так, в 1945 в Крыму действовали 5 санаториев на 900 мест.

В послевоенные годы были проведены работы по восстановлению сети курортов, санаториев, домов отдыха, освоению новых курортных местностей, реконструкции старых и стр-во новых са-



Санаторий имени Георгия Димитрова в Кисловодске.

наториев и курортных учреждений; быстро развивались местные курорты, природные лечебные факторы стали шире использоваться во внекурортных условиях; улучшились лечебная работа на курортах, культурно-бытовое обслуживание и условия отдыха трудящихся. К 1950 было св. 2 тыс. сан. (255 тыс. мест, т. е. выше довоенного уровня). Развитие сети санаториев и домов отдыха и совершенствование их работы продолжалось и в последующие годы. Так, в 1951—55 число мест в санаториях возросло примерно на 15%, а в домах отдыха — на 30%.

В 1956 проведены реорганизация управления сан.-курортным делом, объединение и укрупнение мелких учреждений, что положительно сказалось на мед. и культурно-бытовом обслуживании больных и отдыхающих, привело к более рациональному использованию коечного фонда, природных лечебных факторов, сокращению расходов на содержание аппарата управления. Дальнейшей важной мерой улучшения сан.-курортной помощи и организации отдыха трудящихся явилось принятие в 1960 постановления ЦК КПСС и Сов. Мин. СССР о передаче всех хозрасчётных санаториев (кроме санаториев для больных туберкулёзом), домов отдыха, курортных лечебниц, поликлиник, пансионатов в ведение профсоюзов.

Принципы современной организации курортного дела

Курорты в СССР принадлежат государству; санатории, дома и базы отдыха, пансионаты — профсоюзам, мин-вам, ведомствам, предприятиям и учреждениям. Для общего руководства сан.-курортным делом и организацией отдыха трудящихся в системе профсоюзов созданы советы по управлению курортами профсоюзов (см. Центральный совет, Территориальный совет). Санатории и др. леч.-оздоровительные учреждения на курортах находятся в ведении гл. обр. органов здравоохранения и профсоюзов. При этом санатории для больных туберкулёзом, детские и

некоторые др. санатории содержатся за счёт госбюджета; лечение больных в этих учреждениях проводится бесплатно. Развитие сети санаториев и учреждений отдыха осуществляется как за счёт госбюджета и собственных средств курортных учреждений, так и за счёт фондов предприятий и др. нецентрализованных источников финансирования.

В основу развития курортного дела в СССР положены бережное отношение к природным лечебным факторам и окружающей среде в целом, рациональное использование курортных территорий, проведение работ по реконструкции и расширению действующих курортов, освоению новых районов, пригодных для организации лечения и отдыха трудящихся. В результате гидрогеологич. исследований на терр. СССР выявлено св. 5 тыс. источников мин. вод различного хим. и газового состава, св. 700 озёр и лиманов, богатых лечебными грязями, установлены закономерности распространения мин. вод и различных типов лечебных грязей и составлены карты их расположения. Разработаны аналогичные карты структуры климата курортов и курортных местностей, выявлено ок. 450 климатич. р-нов, наиболее ценных для санаторного лечения и отдыха. Всё это способствует рациональному планированию развития курортов, стр-ва грязелечебниц, заводов по розливу мин. вод и т. д.

С целью обеспечения строгого выполнения правил отвода земельных участков для стр-ва и расширения сан.-курортных учреждений; учёта при их сооружении таких важных показателей, как возможная вместимость курорта, имеющиеся запасы природных лечебных средств; соблюдения в первую очередь государственных, а не узко ведомств. интересов Сов. Мин. СССР принял в 1970 постановление «О мерах по упорядочению застройки территорий курортов и зон отдыха и строительства санаторно-курортных учреждений и учреждений отдыха». Предусмотрено, что такие вопросы, как утверждение проектов районной планировки и генеральных планов курортов, расположение здравниц и др., решаются по со-



Санаторий «Сестрорецкий курорт» близ Ленинграда

гласованию с профсоюзными органами. На Центр. совет по управлению курортами профсоюзов возложены обязанности по координации деятельности сан.-курортных и оздоровительных учреждений (независимо от ведомств, подчинённости) в вопросах использования природных леч. средств и факторов и организации курортного режима. Это позволило более эффективно расходовать силы и средства для улучшения состояния бальнеотехнич. хозяйства курортов, активизации работы гидрогеологич. контрольно-наблюдательных станций и установления рациональной эксплуатации мин. источников, месторождений леч. грязей, а также создать единые правила пользования всеми ведомств. и общекурортными учреждениями, леч. пляжами, курортными парками, обеспечить соответствующий сан.-курортный режим. Постановлением признано необходимым осуществлять стр-во сан.-курортных учреждений, домов отдыха, пансионатов и баз отдыха преим. крупными комплексами, более экономичными в стр-ве и эксплуатации. Мин-вам и ведомствам предоставлено право по согласованию с центр. (респ.) комитетами или советами профсоюзов объединять средства из определённых фондов предприятий и др. нецентрализованных источников и передавать их ВЦСПС для финансирования стр-ва здравниц с правом последующего преим. получения путёвок в них. Утверждены категории курортов общесоюзного, респ. и местного значения; в перечень общесоюзных включены новые курорты: Пицунда, Нальчик, Белокуриха, Шмаковка, Нафталан и т. д.

Осн. вопросы организации и деятельности курортов регламентированы постановлением Сов. Мин. СССР «Об утверждении Положения о курортах» (1973), в к-ром отражены соответствующие положения Основ законодательства Союза ССР и союзных республик о здравоохранении, земельной и водного законодательства. Установлен порядок признания определённой местности курортом общесоюзного, респ. или местного значения; установления границ курорта; утверждения проектов районной планировки и гене-

ральных планов курортов; условия организации и специализации сан.-курортных учреждений и т. д. (см. Курорт). Регламентированы и осн. требования к охране природных леч. факторов и санитарному состоянию курортов (см. Санитарная охрана курорта).

Характерная особенность организации сан.-курортного лечения в СССР заключается в том, что оно строится на строго научных началах. В разработке проблем курортологии принимают участие врачи, гидрогеологи, метеорологи, биологи, физики, химики и др. специалисты. Они разрабатывают науч. основы развития и организации курортов, сети сан.-курортных учреждений, исследуют физ.-хим., биол. и др. свойства мин. вод, леч. грязей, особенности климата, механизм действия курортных факторов на организм, результаты лечения на курортах, разрабатывают новые методы лечения и методики использования курортных факторов и др. (подробнее см. в статье Развитие науки о курортах и основные принципы курортного лечения). С этой целью, а также для внедрения в практику курортного лечения достижений мед. науки создана сеть н.-и. ин-тов и лабораторий курортологии. Св. 30% врачей санаториев проводят научно-практич. работу, обобщают клинич. наблюдения. Особое внимание уделяется изучению использования курортных факторов для мед. реабилитации.

По решению Секретариата ВЦСПС с 1967 ряду московских НИИ и клинич. кафедр мед. ин-тов ежегодно выделяются места в санаториях различного профиля для осуществления науч. исследований по проблеме долечивания больных непосредственно после проведения стационарного лечения, а также для науч. разработки методик и показаний к лечению в санаториях. Анализ этой работы свидетельствует о большой эффективности такого этапного лечения. В частности, установлено, что трудоспособность больных после перенесённого инфаркта миокарда и долечивания в санатории восстанавливается значительно быстрее, чем при стационарном и последующем амбулаторном лечении без пребывания в сана-



Санаторий «Металлург» в Чкалубо.

тории. В связи с этим в постановлении ЦК КПСС и Сов. Мин. СССР «О мерах по дальнейшему улучшению народного здравоохранения» (1977) предусмотрено выделение органам здравоохранения для долечивания больных, перенёсших острый инфаркт миокарда, по 50 тыс. сан.-курортных путёвок ежегодно, с бесплатной выдачей их больным за счёт бюджета социального страхования. На базе кардиологич. санаториев, расположенных вблизи пром. центров и крупных городов, было открыто св. 60 специализированных отделений почти на 3 тыс. коек, в т. ч. в санаториях «Подлипки» и «Переделкино» (в Подмосковье), «Чёрная речка» и «Репино» (близ Ленинграда), «Октябрьское ущелье» (вблизи Саратова), «Амурский залив» (близ Владивостока), «Зелёный город» (около Горького), «Звезда» (близ Киева) и др. Больным, направляемым на долечивание в санаторий после перенесённого острого инфаркта миокарда, выдаются листки временной нетрудоспособности на всё время пребывания их в санатории.

Рациональному использованию кадров высококвалифицированных специалистов и наиболее эффективному применению совр. мед. аппаратуры, улучшению леч.-диагностич. работы способствовала организация на мн. курортах централизованных, хорошо оснащённых общекурортных или «кустовых» клинических и биохимич. лабораторий, рентгеновских центров, кабинетов функциональной диагностики, психотерапии, аллергологии. На отдельных курортах автоматизированы сбор, передача и обработка мед. информации, внедрены методы радиобиотелеметрии для дистанционных функциональных исследований состояния больных во время занятий леч. физкультурой, мор. купаний, дозированной ходьбы. На всех крупных курортах и в курортных местностях, где сосредоточено большое число сан.-курортных учреждений, организованы базовые санатории — консультативно-методич. центры.

Развитие сов. курортологии создало науч. базу для успешного использования курортных ресурсов в леч.-профилактич. целях. По характеру

ведущих леч. факторов выделяют 3 осн. группы курортов (см. Курорт бальнеологический, Курорт грязевой и Курорт климатический). Деление курортов на эти группы условно, т. к. многие из них располагают двумя и даже тремя осн. природными леч. факторами и являются бальнеогрязевыми, климатобальнеологическими и т. д. Вместе с тем специализация курортов (связанная с наличием того или иного природного леч. фактора) и санаториев и специализированное обслуживание (регламентируется показаниями к лечению) определённых контингентов больных — одно из важнейших направлений в организации курортного дела. К наиболее богатым природными леч. факторами районам относятся Кавказ и Закавказье, Урал, Алтай, Забайкалье, Ср. Азия и Казахстан, Крым, Карпаты, Одесская область. О курортных факторах и сети сан.-курортных учреждений в республиках см. в статьях о союзных республиках (по РСФСР и УССР — также в статьях об авт. республиках, краях и областях).

Лечебно-оздоровительные учреждения на курортах

Совершенствование сан.-курортной помощи и условий для отдыха трудящихся опирается на развитие соответствующей материальной базы: только за годы 10-й пятилетки (1976—80) построены и введены в эксплуатацию санатории, пансионаты и дома отдыха профсоюзов на 70 тыс. мест; всего в профсоюзных учреждениях за эти годы лечилось и отдыхало ок. 47 млн. чел.; на стр.-во, благоустройство и оснащение проф. сан.-курортных учреждений и учреждений отдыха в 1976—80 израсходовано ок. 1 млрд. руб. Экономически оправдали себя стр.-во и эксплуатация таких крупных комплексов, рассчитанных на 1 тыс. и более мест, как объединения пансионатов в Адлере (7 тыс. мест), Пицунде (3 тыс. мест), санатории «Ленинские скалы» в Пятигорске (1300 мест), «Пикет» в Кисловодске (1200 мест), пансионат «Буревестник» на Горьковском м. (1000 мест) и мн. др. Расширение



Пансионат «Планерное» близ Москвы.

сети санаториев и учреждений отдыха в р-нах Сибири, Урала, Д. Востока, Казахстана и Ср. Азии, в Центр. областях России сделало сан-курортную помощь более доступной населению.

Осн. тип леч. учреждения на курортах — санаторий, где в леч.-профилактич. целях применяют природные леч. факторы в сочетании с диетотерапией, леч. физкультурой, физиотерапией и др. методами лечения. Всё большее значение приобретают также местные (расположенные вне курортов) санатории, особенно для больных, к-рым рекомендовано пребывание в привычных климатич. условиях или противопоказаны дальние поездки.

Санатории для взрослых и для детей могут быть либо однопрофильными — для лечения однородных заболеваний, либо многопрофильными, состоящими из нескольких специализированных отделений. Осн. специализация, проведенная с учётом требований мед. науки и потребности населения в сан.-курортном лечении, предусматривает санатории для больных с заболеваниями органов кровообращения; пищеварения; дыхания (нетуберкулёзного характера); движения; нервной системы, обмена веществ; почек и мочевых путей; гинекологич. заболеваниями; кожными заболеваниями. Имеются санатории и отделения более узкого профиля, куда больных направляют согласно специально разработанным мед. показаниям. Напр., специализированные санатории созданы для лечения больных с активными формами туберкулёза лёгких, костно-суставным туберкулёзом и т. д. Функционируют спец. санатории для климатич. лечения воспалительных заболеваний почек: «Байрам-Али» (Туркм. ССР), «Ситораи Махи-хаса» (Узб. ССР), а также «Киев» (Ялта), «Янган-Тау» (Башк. АССР) и др. Для лечения больных с последствиями травм (заболеваний) позвоночника и спинного мозга на курортах организованы санатории и отделения: им. Н. Н. Бурденко (Саки), «Славянский» (Славянск), «Латвия» (Кемери) и др. Имеются также специализированные санатории для лечения больных с профессиональными

заболеваниями органов дыхания нетуберкулёзного характера (пневмококкозы), бронхиальной астмой, диабетом и др. В соответствии с установленным профилем санаторий оборудуются леч. и диагностич. кабинетами и обеспечиваются квалифицированными врачами-специалистами.

Сроки лечения больных в санаториях дифференцированы гл. обр. в зависимости от характера и тяжести заболевания и типа курорта; они варьируют, как правило, от 20 до 45 дней. Так, на климатич. курортах и в пригородных санаториях, где проводят лечение больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера) и функциональными расстройствами нервной системы, срок лечения 24 дня; в санаториях и отделениях для лечения больных с профессиональными болезнями лёгких — 30 дней; для больных с последствиями травм и заболеваниями спинного мозга — 45 дней, и т. д. В ряде случаев по мед. показаниям врачебные комиссии санаториев продлевают сроки лечения (дополнит. пребывание в санатории оплачивается за счёт организации, направившей больного на лечение, или за счёт самого больного). Сроки пребывания больных в санаториях туберкулёзного профиля — индивидуальные, в зависимости от состояния больного, нередко длительные.

Наряду с санаторным на мн. курортах организовано амбулаторно-курсовочное лечение больных, к-рое осуществляется гл. обр. курортными поликлиниками, располагающими необходимыми леч.-диагностич. кабинетами и лабораториями, квалифицированными врачебными кадрами. Размещаются амб. больные в пансионатах, гостиницах и в арендованных у местных жителей помещениях, питаются в диетич. столовых курортов. При наличии соответствующих условий их прикрепляют для лечения и питания к санаториям. На амб.-курсовочное лечение направляют гл. обр. больных, не нуждающихся в соблюдении сан. режима (более лёгкие формы заболеваний).

Вся деятельность курортов и санаториев подчиняется требованиям леч. процесса и рационального для больных и отдыхающих режима.



Санатории имени 50-летия Октября на курорте Шмаковского

Курортный режим регулирует порядок и время работы общекурортных лечебных (ванн, зданий, грязелечебниц, пляжи и др.), зрелищных и бытовых учреждений и предприятий, обществ, транспорта, торговли, обеспечивает соблюдение санитарных условий, тишины и т. д. Организующим началом всей жизни санатория является санаторный режим, к-рый неуклонно проводится и контролируется всем персоналом. Он регламентирует правила поведения больного, общий распорядок дня, порядок работы леч.-диагностич. кабинетов и лабораторий, формы и время проведения культурно-массовых мероприятий и т. д.; он предусматривает также назначение лечащим врачом индивидуального режима в соответствии с общим состоянием больного и характером его заболевания.

Санаторно-курортное лечение — лишь один из этапов лечения больного, оно должно быть согласовано с предшествовавшими и последующими леч.-профилактич. мероприятиями. Его эффективность в значительной степени определяется правильным отбором больных на курорты и в санатории, к-рый осуществляется органами здравоохранения согласно установленному МЗ СССР порядку. Показания и противопоказания к сан.-курортному лечению разрабатываются н.-и. ин-тами и утверждаются МЗ СССР (см. Санаторно-курортный отбор). Больной не может быть принят в санаторий без сан.-курортной карты, к-рая содержит мед. рекомендации лечащего врача и зав. отделением (гл. врача) больницы или любого др. леч. учреждения, направляющего его на сан.-курортное лечение. Эти рекомендации учитывают стадию заболевания, общее состояние больного, наличие сопутствующих заболеваний, результаты обследования больного непосредственно перед направлением в санаторий и предшествующего лечения в поликлинике или стационаре, сложность поездки на курорт (отдаленность от места жительства, пересадки и др.), климатич. особенности курорта, вероятные погодные условия сезона, когда больной будет находиться на лечении в санатории.

Принят следующий порядок направления больного в санаторий. Врач выдает ему на руки справку (по утвержденной МЗ СССР форме) с рекомендацией сан.-курортного лечения, типа курорта (санатория), вида лечения (санаторное, амб.) и времени года (лето, любой сезон и т. п.). Эта справка не заменяет сан.-курортной карты и не даёт больному права быть принятым на лечение в санаторий или на амб.-курсовочное лечение. Она выдается лишь для представления по месту получения путёвки: в профсоюзный комитет, где остаётся после выдачи путёвки. Получив путёвку, больной посещает лечащего врача, к-рый проверяет соответствие путёвки и мед. рекомендаций, заполняет и выдает больному сан.-курортную карту. Срок действия справки и сан.-курортной карты 2 мес. Установленный порядок выдачи сан.-курортных карт обеспечивает правильный отбор больных на сан.-курортное лечение. Для больных туберкулёзом принят иной порядок: на сан.-курортное лечение их направляют районные (городские) противотуберкулёзные диспансеры. В детские санатории больных направляют спец. сан.-курортные отборочные комиссии, функционирующие при детских поликлиниках, детских отделениях, противотуберкулёзных и психоневрологич. диспансерах и т. д.

Сан.-курортные учреждения для детей специализированы, располагают светлыми, благоустроенными корпусами, спортплощадками, бассейнами, учебными и игровыми помещениями. Предусматривается рациональное сочетание лечения, учебно-воспитат. работы и отдыха. Поскольку детские санатории принимают детей в возрасте от 1 года (на курортах, как правило, от 5 лет) до 14 лет включительно, а в санатории для взрослых принимаются лица, достигшие 16 лет, профсоюзы начиная с 1964 создают сеть санаториев и отделений для подростков в возрасте от 15 до 17 лет. Создана также сеть санаториев для родителей с детьми (в ведении профсоюзов), где получают лечение и дети и родители. Такие санатории функционируют и строятся (в т. ч. за счёт средств от проведения



Турбаза «Золотое озеро» на берегу Телецкого озера (Алтайский край).

Всесоюзных коммунистических субботников) в Крыму и на Кавказе (Анапа, Евпатория, Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Пятигорск, Сочи), на курортах Кульдур (Хабаровский край), Моршин (Львовская обл.) и в др. р-нах страны.

С 1971 началась организация совершенно нового типа детских оздоровит. учреждений — специализированных санаторных пионерлагерей круглогодичного действия (см. Лагерь пионерский); стр-во их ведётся крупными комплексами. Они предназначены для ослабленных или страдающих начальными формами заболеваний, гл. обр. органов дыхания (нетуберкулёзного характера), детей, к-рые проходят здесь курс комплексного курортного лечения и одновременно учатся по программе общеобразовательной школы. Крупные специализированные санаторные пионерлагеря функционируют в Анапе, Евпатории и на др. курортах.

В целях более широкого леч. использования курортных факторов по месту жительства, в привычных климатич. условиях, без отрыва от работы начато стр-во городских водогрязелечебниц в крупных городах и пром. центрах на базе выведенных на поверхность мин. вод и близко расположенных залежей леч. грязей. Такие учреждения уже действуют в Краснодаре, Омске, Саратове; строятся в Иркутске, Киеве, Кызыле, Липецке, Магнитогорске, Минске, Перми, Саранске, Хабаровске, Чебоксарах, Якутске и др.

В СССР получил распространение особый тип леч.-профилактич. учреждений — санаторий-профилакторий, где трудящиеся получают лечение в свободное от работы время. Сан.-профилактории оснащены совр. мед. оборудованием, в них наряду с медикаментозным лечением применяют, в частности, бальнео- и физиотерапию. Как и в санатории, в них направляют больных с целью предупреждения дальнейшего развития заболевания, его обострения и осложнений. Организация профилактич. и леч.-оздоровит. работы в сан.-профилакториях проводится с учётом специфики производства и условий труда. Важной проблемой курортного дела является

повышение профилактич. и оздоровит. роли учреждений отдыха. Продолжается развитие и укрепление материальной базы пансионатов и домов отдыха, благоустраиваются здания, территории, парковое и водное хозяйства, строятся спортивные сооружения. Во мн. учреждениях отдыха созданы зубокабинеты, кабинеты физиотерапии (а в сев. и вост. р-нах страны — фотарии), плавательные бассейны с использованием природных термальных вод.

В 1978 Президиум ВЦСПС принял спец. постановление «О мерах по дальнейшему развитию семейного отдыха». В нём определены конкретные задачи по расширению сети и благоустройству учреждений для отдыха семьями, совершенствованию методов организации такого отдыха, повышению культуры обслуживания отдыхающих. В 1981 с е м е й н ы й о т д ы х обеспечивали ок. 340 панс. и д. о. (св. 120 тыс. мест), турбаз и гостиниц (50 тыс. мест). В их числе высококомфортабельные крупнейшие объединения пансионатов в Адлере; пансионаты «Восток-6» и «Буревестник» (на 1 тыс. мест каждый) близ Ленинграда; д. о. «Монино» (1 тыс. мест) близ Москвы и мн. другие. В каждой союзной республике и почти во всех краях и областях РСФСР есть здравницы профсоюзов для семейного отдыха. Путёвки выделяются трудящимся на льготных условиях или бесплатно в целом на семью (независимо от места работы остальных членов семьи). Принимаются дети (с родителями) в возрасте от 4 до 15 лет. Создана соответствующая оздоровит. база; оборудованы аэрозолярии, пляжи, спортивные и игровые площадки. Предусмотрен дополнительный штат врачей-педиатров и воспитателей. Наряду с пансионатами и д. о., находящимися в ведении профсоюзов, мин-в и ведомств, создана и развивается быстрыми темпами сеть баз отдыха предприятий (в 1981 св. 6 тыс. на 634 тыс. мест). В них также создаются условия для отдыха семьями.

Получает дальнейшее развитие организация отдыха трудящихся, приезжающих на курорты без путёвок. На мн. курортах (напр., Анапа, Туап-



Дома отдыха в бухте Муравьиная (Приморский край).



Пансионат «Автомобилист» в Хосте.

Курортное дело

се, Юрмала, Пярну) хозрасчётные организации (с участием исполкомов местных Советов нар. депутатов) оказывают помощь приезжающим в размещении, организации питания, культурно-бытовом и мед. обслуживании.

Нарастают масштабы проводимой в нашей стране работы по улучшению сан.-курортной помощи и отдыха трудящихся. Только за годы 10-й пятилетки в р-нах Сибири, Урала и Д. Востока сдано в эксплуатацию св. 9 тыс. мест в здравницах профсоюзов (вдвое больше, чем за годы 9-й пятилетки в 1971—75) и израсходовано на эти цели св. 160 млн. руб.

Расширяются и благоустраиваются курортные зоны на побережьях Чёрного и Азовского морей, в Карпатах, на Рижском взморье, в Азербайджане и т. д. Увеличивается число не только сан.-курортных учреждений, д. о., панс. и профилакториев, но и гостиниц в туристских и курортных центрах, зонах массового отдыха.

Осуществляется дальнейшее развитие городов-курортов Сочи и Кисловодска, стр-во на курортах Черноморского побережья Крыма. Утверждены генеральный план развития Большой Ялты, планировка курорта Иссык-Куль. Это способствует комплексно-целевому решению проблем градостроительства, развития промышленности и сельского хозяйства в р-нах, где курортное дело является профилирующей отраслью народного хозяйства. Приняты постановления о дальнейшем развитии сан.-курортных и туристских учреждений Литвы, Молдавии, Туркмении, Узбекистана и о развитии курорта Пицунда в Грузии. В широких масштабах осуществляются меры по капитальному ремонту и благоустройству сан.-курортных учреждений профсоюзов и ведомств с целью повышения комфортабельности, создания наилучших условий отдыха трудящихся.

Постановлением ЦК КПСС, Сов. Мин. СССР и ВЦСПС «О мерах по дальнейшему улучшению санаторно-курортного лечения и отдыха трудящихся и развитию сети здравниц профсоюзов» (1982) намечено в 1981—85 построить санато-

рии и учреждения отдыха на 60 тыс. мест и затратить на эти цели ок. 1 млрд. руб.; осуществить стр-во в первую очередь специализированных санаториев для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, пищеварения, нервной системы, почек и др.; расширить сеть санаториев для родителей с детьми, развивать семейный отдых. Принято решение о дальнейшей реконструкции действующих здравниц, повышении степени их благоустройства. В целях обеспечения больных сан.-курортным лечением в районах их постоянного проживания значительные капиталовложения будут направлены на стр-во сан.-курортных учреждений на курортах республиканского и местного значения в Сибири, на Д. Востоке, в Европ. части РСФСР, в Ср. Азии и Казахстане. Повышение качества обслуживания больных и отдыхающих на курортах должно основываться на широком внедрении в мед. практику достижений науки и техники, передового опыта и науч. организации труда, более полном использовании природных леч. факторов, методов диетич. питания и леч. физкультуры. Профсоюзам, мин-вам и ведомствам предложено осуществить ряд мер, направленных на совершенствование сан.-курортного лечения и организованного отдыха, что должно способствовать решению одной из самых важных социальных задач — укреплению здоровья советских людей.

● Оппенгейм Д. Г., Сорок лет советских курортов, М., 1957; Курорты СССР, под ред. С. В. Курашова, Л. Г. Гольдфайля, Г. Н. Поспеловой, М., 1962; Полторанова В., Санаторно-курортное лечение и отдых в СССР, М., 1971; его же, Санаторно-курортная помощь и организация отдыха трудящихся в СССР, в кн.: 60 лет советского здравоохранения, [под ред. Б. В. Петровского], М., 1977, с. 219—28; Справочник по курортблогии и курортотерапии, под ред. Ю. Е. Данилова и П. Г. Царфиса, М., 1973; Гольдфайль Л. Г., Полторанова В. В., Краткое руководство по направлению больных на курорты и в местные санатории, М., 1974; Козлов И. И., Как отдыхают трудящиеся в СССР, М., 1976; его же, В. И. Ленин и развитие санаторно-курортного дела в СССР, М., 1982; Козлов И. И., Слуцкий С. Я., Профилактику о порядке направления рабочих и служащих на курорты, М., 1977; Здравницы профсоюзов СССР, под ред. И. И. Козлова, 5 изд., М., 1979. И. И. Козлов

Развитие науки о курортах и основные принципы курортного лечения

Наука о курортах развивалась по мере накопления знаний о целебных природных факторах — климате, мин. водах, леч. грязях и др. — и в связи с расширением сети курортов и развитием курортного дела в целом. Совр. курортология — мед. науч. дисциплина, изучающая целебные свойства природных физических факторов, характер их действия на организм человека, возможности их применения с леч. и профилактич. целями на курортах и во внекурортных учреждениях, разрабатывающая показания и противопоказания для сан.-курортного лечения и методы применения курортных факторов при различных заболеваниях. Кроме того, в задачи курортологии входит изыскания курортных ресурсов, изучение потребности населения в сан.-курортном лечении и разработка науч. основ его организации, принципов и нормативов курортного строительства и благоустройства, включая вопросы санитарной охраны курортов. Разделами курортологии являются бальнеология, бальнеотерапия и бальнеотехника; грязелечение; мед. климатология и климатотерапия; самостоятельный раздел изучает вопросы организации, планировки и строительства курортов. Курортология использует достижения и методы смежных науч. дисциплин — общей климатологии и гидрогеологии; физиологии, гигиены и др.

Зарождение и развитие курортов

Целебные свойства многих природных факторов известны с древнейших времён; примитивные постройки для водолечения в местах выхода мин. вод были своего рода прототипами бальнеологич. курортов. Слухи о леч. свойствах нек-рых вод распространялись далеко за пределы соответствующих местностей, привлекая множество больных. «Чудесные» источники и др. целебные факторы становились основой леч. тайн храмов, нередко являлись предметом религиозного культа. В преданиях, памятниках зодчества и искусства нашли отражение факты использования, напр., термальных мин. вод служителями культов для совершения обрядов и вместе с тем для демонстрации «исцеления» страждущих. Так, в наиболее древнем памятнике инд. литературы «Ригведе» содержатся сведения о «священных купелях» при храмах, в к-рые погружали больных людей. В трудах древнекит. учёных сообщается об источниках целебных вод. В Ветхом и Новом заветах упоминаются Силоамская купель, священное оз. Бетesda под Иерусалимом, в к-рых купали больных. В произведении Гомера, Аристотеля говорится об использовании мин. вод с леч. целями в Др. Греции; Плутарх свидетельствует, что, напр., горячие источники на о. Эвбея привлекали больных из самых отдалённых её районов; появился обычай строить в таких леч. местностях жилища для сдачи внаём приезжающим.

К числу наиболее древних (бронзовый век) материальных свидетельств лечения мин. водами относятся остатки капитальных сооружений на источниках углекислых вод в окрестностях совр. швейц. курорта Санкт-Мориц. В Греции обнару-

жены развалины древних водолечебниц. История даёт многочисл. свидетельства использования римлянами существовавших до них на завоеванных ими территориях сооружений для леч. применения мин. вод и даже заимствования связанных с этим религиозных культов. Развалины подобных сооружений периода рим. владычества сохранились в р-не совр. курортов Бзиле-Еркулане и Сынджорз-Бзи в Румынии, Будапешта (древнего Аквинкума) и на побережье оз. Балатон в Венгрии, на терр. курортов Вараждинске-Топлице и Добрна в Югославии, Хисаря в Болгарии, Бадена в Швейцарии, Бадена в Австрии, Висбадена в ФРГ, Экс-ле-Бена во Франции, Бата в Великобритании, близ Тимгада в Алжире и т. д. На терр. Италии, особенно в Лациуме и на побережье Неаполитанского зал., имелись многочисл. курорты с мин. источниками; большой известностью пользовался курорт Байи (ныне Бая) с террасообразно расположенными термами — излюбленное, благодаря живописному побережью и мин. источникам, место отдыха рим. знати; здесь располагались виллы, принадлежавшие Марию, Помпею, Цезарю и др. В «Энеиде» Вергилия описан леч. источник (Акве-Альбуле); в период империи здесь был создан грандиозный бальнеологич. комплекс с басс. на 1000 чел., виллами аристократов. Императоры строили в Риме на местах выхода многих мин. источников роскошно оборудованные термы. Т. о., можно считать, что термальные мин. воды были тем природным фактором, на основе использования к-рого появились первые курорты. В Древней Греции и Риме применялись с леч. целями и др. природные факторы. Так, храмы Асклепия (Эскулапа) строились в местностях, известных не только своими источниками мин. вод, но и целебным чистым воздухом, богатой растительностью «священных рощ». У знатных римлян пользовалась популярностью приморская климатич. леч. местность Анцио.

В раннем средневековье известными курортами были Пломбьер-ле-Бен и Ахен — любимое место отдыха императора Карла Великого. В дальнейшем прославились мин. источники Спа и Котре, возродилась слава (с 13 в.) известных в древности источников Абано-Терме. Постепенно источники переходили в собственность монастырей, целебное действие мин. вод связывали с заступничеством святых. Из немногих вновь возникших курортов выделялся Карлсбад (ныне Карлови-Вари), основанный в сер. 14 в. и продолжавший развиваться и благоустраиваться благодаря поддержке государей и вельмож. Баден-Баден, к-рый стал посещаемым курортом с нач. 14 в., в 16 в. имел уже 12 ваннх зданий. К 16 в. относится и возрождение как курорта Бакстона. Интересно, что мин. воды совр. Бад-Эльстера были известны с 14 в., но первые упоминания о нём как о курорте относятся лишь к кон. 17 в.

В литературе 16—17 вв. начинают рассматриваться вопросы строительства, оборудования и порядка эксплуатации курортных учреждений — бальнео- и грязелечебниц. Так, в сер. 16 в. в Карлсбаде впервые введён налог, взимаемый с пациентов, и установлен порядок проведения



Курортное дело

леч. мероприятий. В нач. 17 в. во Франции создана курортная инспектура, задача к-рой — надзор за состоянием курортов и их эксплуатацией. При этом пользование курортами продолжало оставаться исключит. привилегией знати. Только в 18—19 вв. в связи с развитием промышленности, торговли и транспорта начинается интенсивное развитие европ. курортов на основе коммерч. подхода. Оживление курортного дела сопровождалось расширением круга их посетителей за счёт представителей буржуазии, крупного чиновничества, интеллигенции. По инициативе англ. врача Р. Расселла в 1792 осн. первый детский приморский санаторий в Маргите; затем детские курорты возникли в Италии и Франции. В 19 — нач. 20 вв. происходит официальное открытие большинства совр. европ. курортов, к-рые всё более приобретали облик не столько леч. комплексов, сколько мест отдыха и туризма.

Совр. курорты капиталистич. стран, как правило, располагают первоклассными отелями, пансионатами, местами развлечений, имеют богатые курзалы и т. д.; санатории, бюветы, питьевые галереи, грязелечебницы оборудованы по последнему слову техники, но прибывающим на курорты больным обычно не предписывается строгий распорядок дня, они сами выбирают время для леч. процедур и не обязаны следовать врачебному совету. Т. о., эти курорты обслуживают в условиях высокого комфорта гл. обр. отдыхающих и туристов. При этом стоимость услуг и лечения столь высока, что посещение курортов недоступно трудящимся массам. Для постановки курортного дела характерно отсутствие общесог. системы организации и управления курортами, к-рые находятся в ведении либо местных органов самоуправления, либо акционерных обществ, либо частных лиц. Туристич. организации вкладывают крупные средства в благоустройство курортов и их рекламу, поскольку они расположены большей частью в красивых местах, нередко на территориях, богатых археол. памятниками. Государство обычно ограничивает свою роль контролем за соблюдением

курортного законодательства, субсидированием компаний и акционерных обществ на гидрогеологич. изыскания, стр-во общекурортных сооружений. Органы здравоохранения осуществляют контроль за соблюдением санитарно-гигиенич. режима на курортах, но не принимают участия в определении порядка отбора больных для сан.-курортного лечения, в выработке показаний и противопоказаний к направлению на курорты и т. д. (в ряде стран эти функции частично лежат на врачах страховых компаний). В 1958 владельцы курортов организовали Международную федерацию по курортному делу, в первоначальные задачи к-рой входили и социальные проблемы курортного дела, в частности организация курортной помощи инвалидам 2-й мировой войны. В дальнейшем деятельность этого общества свелась к решению экономич. вопросов «курортной индустрии»; на десяти созванных федерацией международных конгрессах были рассмотрены проблемы повышения качества бальнеотехнич. сооружений, совершенствования методов эксплуатации курортных богатств. Силами входящих в федерацию компаний на курортах Зап. Европы проведены значит. работы по стандартизации и классификации мин. вод и леч. грязей и по мн. вопросам гидротермальной техники.

Организация курортного дела в социалистич. странах Европы строится на других принципах. Все курортные богатства взяты государством под контроль. Курорты национализированы. Благоустраиваются и создаются новые бальнеотехнич. и климатотерапевтич. сооружения на традиционных, пользовавшихся общеευропейской известностью курортах: Крыница, Рабка, Кудова-Здруй, Иновроцлав в Польше, Фридрихсроде, Бад-Эльстер, Бад-Либенштайн в ГДР, Кэлимэнешти, Слэник-Молдова, Бэиле-Олэнешти в Румынии, Марианске-Лазне, Франтишкови-Лазне, Пьештяни в Чехословакии, Матарушка-Баня, Рогашка-Слатина, Рибарска-Баня в Югославии и т. д. Построены многочисл. санатории, пансионаты, дома отдыха. Проводятся комплексные меры по обеспечению наилучших условий для лечения



1. Лечение вулканической грязью фанго (Италия, 15 в.). 2. Купание в общей пещине (Италия, 16 в.). 3. Морские купания в Северном море (18 в.). 4. Лечебные минеральные ванны (Италия, 17 в.). 5. Источники Карлсбада (17 в.).

больных и отдыха здоровых. Система мед. обслуживания больных предусматривает обязат. врачебный контроль за проведением назначенного курса лечения. Большая часть курортов находится в ведении курортных советов профсоюзного подчинения, остальные подчинены курортным управлениям мин-в здравоохранения и социального обеспечения. Тесная организационная связь между ведомствами здравоохранения и социального обеспечения облегчает возможность комплексного решения медико-социальных вопросов курортного лечения — это одна из важных особенностей организации курортного дела. Больные получают на льготных условиях путёвки на сан.-курортное лечение в соответствии с заключением лечащего (по месту жительства или работы) врача. На ряде курортов организованы центры восстановления лечения больных, утративших трудоспособность.

Развитие курортного дела в России

На терр. СССР находятся леч. местности, отрывочные сведения о к-рых содержатся ещё в произведениях писателей древности: Колхидская низменность, источники мин. вод Арзни, Джермук, Истису и др. Арабский путешественник Ибн Баттута в сер. 14 в. пишет о горячем мин. источнике на Сев. Кавказе (в р-не совр. Пятигорска).

Первые гос. мероприятия по разведке мин. вод и их эксплуатации с леч. целями проведены по инициативе Петра I, к-рый ознакомился с нек-рыми зарубежными курортами и решил искать рус. «ключевые воды». В 1717 издан указ «О приискании в России минеральных вод», к-рыми можно пользоваться «от разных болезней». Придворный врач Г. Шобер по поручению Петра I провёл обследования и обнаружил на Сев. Кавказе источники термальных мин. вод. Ещё раньше в 1714 в Карелии рабочий И. Рябоев, страдавший «сердечной болезнью», открыл источник железистой воды, лечился ею и, выздоровев, доложил о том царю; в 1719 Пётр I издал

указ о Марциальных Кончезерских водах близ Петрозаводска, к-рые объявлялись лечебными; были построены дворец для царской семьи, питьевая галерея над источником и гостиница для приезжих. Это был первый официально утверждённый курорт России. В те же годы нем. учёным Х. Паульсеном по указу Петра I были заложены «бадерские бани» на Липецких солёных водах, к-рые вскоре приобрели популярность в России и явились базой второго её курорта. Разработанные Шобером первые правила пользования мин. водами («дохтурские правила») предписывали перед поездкой на курорт посоветоваться с докторами, а при лечении водами выполнять напечатанные правила. Так были введены обязат. условия пользования леч. водами на курортах России.

В связи с завоеванием земель кавказских горцев были «открыты» давно известные местным жителям источники леч. мин. вод; эти воды использовались для лечения раненых солдат. В 1770-х — 90-х гг. проведены первые систематич. исследования и даны подробные описания мин. вод данного р-на. Но фактич. открытие Кавказских Минеральных Вод состоялось в 1803, когда в крепости вблизи источника «кислой воды» — Нарзана возникли первые жилые строения и крепость получила название Кисловодской. Затем последовало открытие эссентукских и железноводских мин. вод. Во 2-й пол. 18 в. и особенно в 19 в. шло быстрое развитие курортного дела: в различных р-нах страны изучались мин. источники и грязевые озёра (их описания даны в трудах Ф. Гебера, Н. Воронихина, Л. Бертенсона и др. учёных), происходило официальное открытие курортов. Так, в 1828 осн. курорт Старая Русса, в 1830-х — Одесские грязевые курорты, в 1833 — Сергиевские Минеральные Воды, в 1837 — Друскининкай, в 1838 — Кемери, в 1848 — Усолье, в 1867 — Белокуриха и т. д. Во 2-й пол. 19 в. были обследованы леч.-климатич. местности Крыма, Сакское и Тинакское грязевые озёра, в Сибири — Ямаровка, Дарасун, в Ср. Азии — Иссык-Куль, Аксу, Джалал-Абад, на



1. Памятник В. Присницу на курорте Есеник (ЧССР). 2. Курорт Штрбске-Плесо (ЧССР). 3. Лечебный бассейн на курорте Цехоцинек (ПНР). 4. Кисловодск в 1856. 5. Первые ванны здания в Пятигорске (20-е гг. 19 в.). 6. Источник Нарзан в Кисловодске (30-е гг. 19 в.).



Курортное дело

терр. Казахстана — Алма-Арасан, в Грузии — Боржоми, Цхалтубо.

Все земли, на к-рых открывались и строились курорты, принадлежали гос. казне, но заботы о благоустройстве курортов не проявлялось. Как правило, леч. местности передавались в арендное пользование городам, земствам, частным компаниям и лицам царствующего дома. Так, курорты Гагра, Боржоми, Абастумани, Алупка, Гурзуф, Ливадия, Мисхор принадлежали членам царской семьи; их благоустройство сводилось к постройке роскошных дворцов и вилл, фонтанов, разбивке парков с редкими породами деревьев и т. п. Вместе с тем даже широко рекламировавшиеся курорты Крыма и Кавказские Минеральные Воды, располагавшие благоустроенными курзалами и развлекательными заведениями, в бальнеологич. отношении были оборудованы примитивно и находились в антисанитарном состоянии.

С 80-х гг. 19 в. правительство начинает выкупать курорты: так, в 1883 прекращена аренда Кавказских Минеральных Вод, особое значение к-рых было подчеркнуто созданием спец. мед. управления во главе с врачом — правительств. комиссаром. Кроме них, под непосредств. управлением различных департаментов находились курорты Сергиевские Минеральные Воды, Старая Русса и Липецк, Кемери, Буские Минеральные Воды (ныне Буско-Здруй в Польше). К этому же периоду относится введение закона об охране курортов, аналогичного закону, принятому во Франции в 1856.

В 20 в. владельцы курортов с целью увеличения прибылей оживили работы по благоустройству санаториев, лечебниц. В частности, были построены отвечавшие требованиям бальнеотехники водолечебницы в Пятигорске и Кисловодске, грязелечебница в Ессентуках. Но в целом значит. сдвига в курортном деле не было. Отечеством учёные проявляли инициативу в изучении месторождений мин. вод и грязей, возможностей их леч. использования, однако результаты исследований не имели практич. воплощения.

Хозяева курортов эксплуатировали природные ресурсы, не заботясь ни об их сохранении, ни об эффективности курортного лечения. Характерным примером может служить отношение к радоновым водам. В 1900 франц. учёные А. Бошар и П. Кюри на конгрессе в Лисабоне доложили результаты леч. применения этих вод. Рус. врач П. Г. Мезерницкий предпринял попытку использовать пятигорскую мин. воду, содержащую радон, с леч. целью, однако его инициатива не получила поддержки. Так же обстояло дело с предложениями трёх съездов Рус. бальнеологич. общества (1898, 1903 и 1913), касавшимися благоустройства курортов и введения правил направления и лечения больных на курортах: показания для курортного лечения не были строго регламентированы, приёмом больных и леч. вопросами занимались частнопрактикующие врачи, значит. часть к-рых приезжала на курорты только на летний сезон.

По материалам 3-го съезда Рус. бальнеологич. общества, при наличии 500 известных источников мин. вод и месторождений леч. грязей было лишь 36 курортов, где они использовались. Всего, по официальной статистике, в 1912 в России было 72 курорта. К.-л. системы санитарной охраны курортных местностей не существовало, санитарная инспекция на курортах только «числилась». В течение мн. лет не был реализован разработанный отечеств. бальнеологами ещё в кон. 19 в. проект закона о «санитарной и горной охране лечебных местностей», к к-рым были отнесены места с источника ми мин. вод и леч. грязями, мор. купаниями, кумысолечением и климатич. станции (закон принят в 1914). Т. о., состояние курортного дела в царской России характеризовалось недоступностью курортного лечения широким массам населения и низким уровнем организации леч. работы вследствие прежде всего нехватки леч. учреждений, особенно для детей, и мед. кадров и доминирующей роли частной практики. Составивший в 1915 в Петрограде съезд по вопросам улучшения состояния отечеств. леч. местностей высказался за передачу



всех курортов в ведение земских и гор. учреждений. Однако к.-л. коренные преобразования в курортном деле стали возможными только после Великой Октябрьской социалистич. революции.

С первых лет существования Сов. государства вопросам использования природных физических факторов для улучшения здоровья трудящихся придавалось большое значение. Спец. постановлением правительства в 1918 все существовавшие на терр. страны курорты были объявлены гос. собственностью и переданы в ведение ВСНХ, к-рый возложил управление ими и заботу об их развитии на Наркомздрав РСФСР. В 1919 декретом СНК РСФСР «О лечебных местностях общегосударственного значения» Наркомздраву было поручено включить курортную помощь в общий план леч.-профилактич. мероприятий сов. медицины. К управлению курортами были привлечены профсоюзы, к их развитию на науч. основе — мед. науч. общества, к охране курортных ресурсов — местные советы и спец. комиссии. Наркомздравом было разработано Положение о порядке мед. и социального отбора больных на курорты с преим. правами рабочих и крестьян. Создаётся сеть отборочных комиссий по республикам, в Москве открывается отборочный распределит. госпиталь, к-рый реорганизуется в 1921 в Курортную клинику. В 1923 создаётся гл. курортное управление Наркомздрава во главе с наркомом Н. А. Семашко и специалистом по курортному делу Н. И. Тезяковым. Был открыт также ряд профильных НИИ. Т. о., были заложены основы, в т. ч. научно-методические, развития сан.-курортного дела в стране. О совр. состоянии курортного дела в СССР см. в статье Организация санаторно-курортной помощи в СССР.

Развитие науки о курортах

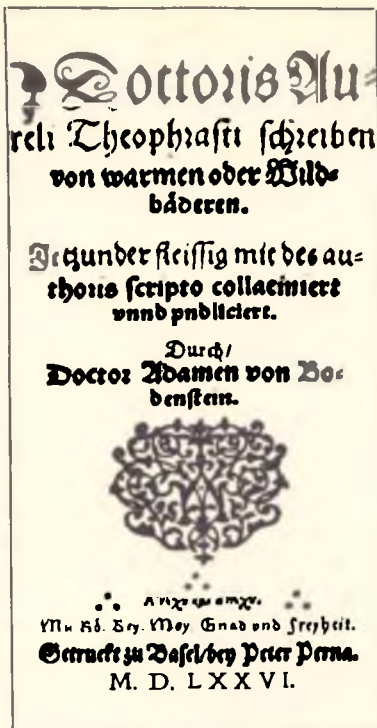
О показаниях к леч. назначению мин. вод писал ещё древнегреч. учёный Геродот (5 в. до н. э.). В соч. Гиппократ (5—4 вв. до н. э.) упоминается о целебных свойствах пресной (речной) и солёной воды. Рекомендации об использовании природ-

но-климатич. факторов для лечения ряда заболеваний приведены в трудах А. Цельса (1 в.), Галена (2 в.) и др. Рим. врачу Архигену (1—2 вв.) принадлежит первая попытка классификации мин. вод. В 15 в. Савонарола опубликовал «Трактат об итальянских минеральных водах» с описанием методов их леч. использования. Свойства мин. вод и механизм их действия на организм изучал Парацельс (16 в.). В 16 в. изданы «Семь книг о тёплых водах» итал. врача Г. Фаллопия.

Основополагающие исследования по науч. бальнеологии проведены в 18 в. нем. учёным Ф. Гофманом, изучавшим химич. состав мин. вод. С кон. 18 в. во мн. странах Европы стали широко проводить грязелечение, однако только в нач. 19 в. — под мед. контролем. В 1822 швед. химик Й. Я. Берцелиус впервые произвёл точные хим. анализы карлсбадских источников и разработал методы определения состава мин. вод. К кон. 19 в. на основе проведённых исследований по гидрогеологии, физикохимии и микробиологии мин. вод и леч. грязей, курортографии, курортной гигиене были сделаны попытки дать науч. обоснование курортному делу и доказать необходимость развития науки о курортах. Клинико-физиологич. основы бальнеоклиматологии были заложены в 18 в. Р. Расселлом (Великобритания), в 19 — нач. 20 вв. О. Либрайхом, К. Грёделем (Германия), Ш. Л. М. Дюран-Фарделем (Франция), Ч. Фругони, Л. Девото (Италия) и др.

С нач. 20 в. большой известностью в Германии пользовались лаборатории бальнеофизиологии в Берлине, курортные клиники в Бад-Наухайме и Дрездене. В Гамбурге была создана науч. база для изучения мед. климатологии. Успехи курортологии нашли своё отражение в трёхтомном руководстве Дитриха и Каминера по бальнеологии и мед. климатологии (1924). Во Франции по инициативе бальнеологич. общества в Париже осн. (1914) Нац. ин-т гидрологии и бальнеологии, к-рый наряду с вопросами общей гидрологии изучает курортные богатства страны, исследует проблемы бальне- и климатологии методами

Титульный лист сочинения А. фон Боденштейна, посвященного учению Аурела Теофраста (Парацельса) о горячих минеральных водах (Базель, 1576).



Курортное дело

аналитической, биол. и физ. химии и физиологии. На курортах страны созданы десятки биоклиматич. станций и наблюдат. пунктов, изучающих состояние атмосферы и климато-погодные условия. Проблемам мед. климатологии посвящены также труды кафедр Лионского и др. ун-тов. На совр. курортах ФРГ (Бад-Зальцфлен, Бад-Киссинген и др.) расположены ин-ты профилактич. медицины, бальнеологии, физ. методов лечения и мед. реабилитации. АН Австрии организовала н.-и. бальнеологич. ин-т в Бадгастайне; в Бадене близ Вены функционирует Ин-т бальнеологии и ревматич. заболеваний. В Швейцарии на курорте Давос влияние климата на здоровье изучает Ин-т медицины и высокогорного климата. В Италии вопросам курортологии посвящены исследования, проведенные в отделении гидробальнеологии Ин-та мед. гидрологии (Рим), а также в Ин-те мед. гидрологии и климатологии Миланского ун-та. В 1951 М. Мессини издал «Трактат о климатической гидроклиматологии», а также обзор «Минеральные воды мира» (1957), в них нашли отражение важнейшие вопросы леч. применения природных факторов. В США создан (1958) Институт медицинской климатологии (Филадельфия) с отделениями бальнеологии, метеорологии, геофизики и биологии, который изучает курортные ресурсы страны и вносит свои рекомендации по развитию сан.-курортного дела; известный центр физ. методов лечения и мед. реабилитации находится на курорте Хот-Спрингс. В Японии вопросами курортологии занимается Ин-т бальнеотерапии на курорте Беппу.

Значит. роль в изучении леч. свойств курортных факторов и развитии курортного стр-ва принадлежит нац. и международным обществам, основанным гл. обр. во 2-й пол. 19 и 1-й пол. 20 вв. В 1921 в Лондоне создано Международное общество мед. гидрологии, объединившее (1970-е гг.) науч. общества и учёных св. 40 стран (с 1928 — СССР); проводит международные конгрессы 1 раз в 4 года; издаёт в Лондоне журнал «Archives of medical hydrology» (с 1922).

Одним из первых нац. обществ было Нем. бальнеологич. общество (1878), деятельность к-рого в ФРГ продолжает т. н. Объединение нем. врачей-курортологов, к-рое совместно с аналогичным австр. обществом издаёт журнал прикладной курортологии. Среди наиболее крупных нац. обществ — Ассоциация итал. бальнеологов, климатологов и физиотерапевтов, Япон. бальнеологич. общество, Франц. бальнеологич. общество, к-рое тесно связано с Ин-том бальнеологии и климатологии в Париже (его печатный орган — совр. название «La presse thermale et climatique» — старейший в Европе, издаётся с 1857).

В СССР быстрое развитие курортологии опиралось на значит. опыт, накопленный отечеств. учёными. Первые науч. исследования в России, посвящённые изучению природных леч. факторов, относятся к 18 в. С. Г. Гмелин исследовал состав липецких мин. вод (1771), И. А. Гюльденштедт (1773) и П. С. Паллас (1793) описали природные ресурсы и свойства нек-рых мин. вод на Сев. Кавказе. Ф. П. Гааз (1811) и А. П. Нелюбин (1825) положили начало науч. исследованию Кавказских Минеральных Вод: было показано общегос. значение этой группы курортов, дано описание кисловодского Нарзана и мн. источников в Ессентуках и Железноводске. В 1855 вышло в свет «Полное, систематическое, практическое описание минеральных вод, лечебных грязей и купаний в Российской империи» К. И. Грума. Видные рус. учёные 19 в. — врачи, гидрогеологи, химики, климатологи — Ф. А. Баталин, В. И. Вернадский, А. П. Герасимов, Н. Н. Славянов и др., выступая на съездах и в печати, пропагандировали идеи развития курортного дела в России, изучения и широкого леч. применения курортных факторов. Значит. влияние на формирование клинич. основ бальнеологии оказали Г. А. Захарьин и др. известные терапевты. В лаборатории И. П. Павлова были проведены первые эксперименты по изучению влияния хим. составляющих мин. вод на секрецию желудка. В развитие курортов Кавказских Минеральных Вод, их технич. благоустройство, привлечение науч. сил важный вклад внёс С. А. Смирнов; в 1863 по его инициативе в Пятигорске было создано первое в России науч. общество по курортному делу — Рус. бальнеологич. общество, гл. задачей к-рого было «способствовать развитию самостоятельности русской бальнеологии...; помогать всякому самостоятельному бальнеологическому исследованию». Общество возлагало деятельность по развитию отечеств. курортов, их благоустройству и организации леч. работы на науч. основе. В 1867 по инициативе О. О. Мочутковского создано Бальнеологич. общество в Одессе. В 1902 в Ессентуках было учреждено Общество врачей, практикующих на Кавказских Минеральных Водах, активно участвовавшее в жизни курортов. Основоположниками учения о лиманах и леч. грязях в России считаются А. М. Вериго, О. О. Мочутковский, Я. Ю. Бардах, Е. М. Брусиловский, А. А. Лозинский. В кон. 19 в. были начаты первые изыскания по гидрогеологии. Горный инженер М. В. Сергеев с 1885 исследовал гидро-минеральные ресурсы Липецка, Ессентуков, Железноводска, Сочи, Саки, Старой Руссы и др. Значит. роль в становлении климатологии как самостоят. дисциплины сыграли труды рус. климатолога А. И. Воейкова.

По инициативе Росс. общества охранения народного здоровья с кон. 19 в. созывались съезды бальнеологов; на 1-м съезде в 1898 был выдвинут проект создания бальнеологич. ин-та; решение учредить в Пятигорске Ин-т экспериментальной бальнеологии с клинич. отделениями (1912) не было осуществлено.

Развитие курортологии как самостоят. науч. раздел началось после Великой Окт. социалистич. революции. Тогда же возник и сам термин «курортология». С первых дней организации курортов для трудящихся Наркомздрав СССР привлёк к курортному делу ведущие науч. силы; в частности, в изучении курортных ресурсов страны принимали участие АН СССР и организованная при ней комиссия по изучению мин. вод под председательством академика В. И. Вернадского. Только в 1921—29 состоялось 6 съездов по научно-организационным вопросам развития курортного дела. Уже на 1-м съезде (февр. 1921) была развёрнута широкая программа научно-исследоват. работ, предусматривавшая организацию 5 НИИ на курортах и Центр. ин-та в Москве. В 1920 создан 1-й в СССР Бальнеологич. ин-т в Пятигорске, вслед за ним — ряд др. ин-тов. Сеть учреждений, изучающих проблемы курортологии в СССР, включает спец. НИИ курортологии и их филиалы, а также ряд др. н.-и. учреждений, кафедры ряда мед. ин-тов и ин-тов усовершенствования врачей, спец. лаборатории ВЦСПС на курортах и т. д. (см. Курортологии институты). В 1921 в Москве по инициативе В. А. Александрова создана Курортная клиника, в 1926 реорганизованная в Центр. ин-т курортологии (основатель и 1-й руководитель Г. М. Данишевский); в 1958 ин-т объединён с Гос. ин-том физиотерапии (осн. в 1920) в Центр. НИИ курортологии и физиотерапии Мин-ва здравоохранения СССР — координирующий центр исследований в области курортологии.

С целью изучения курортных ресурсов страны проведены многочисл. комплексные экспедиции; в их состав входили врачи-куртологи, климатологи, гидрогеологи, физики, химики и др. специалисты. Разведано св. 1500 месторождений леч. мин. вод и св. 300 месторождений леч. грязей, изучены процессы их происхождения, их состав и свойства. Разработана классификация подземных мин. вод, изданы карты месторождений мин. вод и грязей. Исследованы климатич. ресурсы мн. курортов. Разработаны теоретич. основы бальнеотерапии, грязелечения, мед. климатологии и соответствующие леч. методы. Предложены новые методы радонотерапии, разработаны оригинальные способы приготовления искусств. мин. вод. Определены леч. и столовые мин. воды, пригодные для розлива в бутылки, утверждён ГОСТ на них. Значит. роль в создании теоретич. основ курортологии сыграла сов. физиол. школа И. П. Павлова.

Показано избирательное действие физ. факторов на различные органы и ткани организма человека, в т. ч. и при разных формах патологии. Установлено наиболее благоприятное действие малых доз леч. физ. факторов, как естественных, так и получаемых искусственно. Особое внимание уделяется изучению вопросов использования курортных факторов для профилактики, лечения и мед. реабилитации при сердечечно-сосудистых заболеваниях (в т. ч. инфаркте сердца и нарушениях мозгового кровообращения), болезнях органов дыхания и пищеварения. Важную роль в разработке теоретич. и методич. вопросов курортологии играют науч. общества. В 1925 учреждено Московское научно-курортное общество (первый председатель Н. И. Тезяков), к-рое в 1936 преобразовано во Всесоюзное научно-курортное общество. В 1952 создано объединённое Всесоюзное общество физиотерапевтов и куртологов, к-рое провело 7 всесоюзных съездов. Печатный орган общества — журнал «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры» (осн. в 1923, выходил под разными назв. — «Курортное дело», «Курор-

ты, физиотерапия и рабочий отдых», «Физиотерапия», «Вопросы курортологии» и др.).

Курортология в др. социалистич. странах Европы за сравнительно короткий период социалистич. строительства достигла большого прогресса: почти во всех странах созданы гос. н.-и. бальнеологические и климатологические ин-ты, в ряде стран на курортах организованы филиалы этих ин-тов или мед. академий, разрабатываются науч. основы леч.-восстановит. мероприятий с использованием курортных факторов. Проводится изучение природных леч. факторов, исследуются их физ.-хим. свойства, изучается потребность населения в сан.-курортной помощи, разрабатываются показания и противопоказания к направлению больных на курорты, проводится анализ непосредств. и отдалённых результатов курортного лечения; на ряде курортов организованы центры восстановит. лечения больных, утративших трудоспособность. Проблемы курортологии в Болгарии разрабатывает НИИ курортологии, физиотерапии и реабилитации Софийской мед. академии (на курорте Овча-Купел) с филиалами (на курорте Горна-Баня, в Варне и др.); с 1964 Мин-вом здравоохранения и Обществом физиотерапевтов издаётся журнал «Курортология и физиотерапия». В Венгрии функционирует Гос. ин-т ревматологии и бальнеологии; с 1960 Будапештское общество ревматологов и бальнеоклиматологов издаёт журнал «Magyar Balneologia». Ведущим научно-методич. центром по проблемам курортологии в ГДР является НИИ бальнеологии и курортологии на курорте Бад-Эльстер; с 1949 в Лейпциге выходит журнал «Zeitschrift für Physiotherapie» (издаёт Общество физиотерапевтов). В Польше проблемы курортологии разрабатываются Познанским бальнеоклиматологич. ин-том и его филиалами на курортах (Иновроцлав и др.) и в расположенных на мн. курортах клиниках Варшавской, Краковской, Шлёнской и др. мед. академий; Общество бальнеоклиматологов и физ. медицины издаёт (с 1959) журнал «Problemy uzdrawiskowe». Ведущим по проблемам курортологии в Румынии является Бухарестский НИИ ревматологии и физиотерапии; с 1950 издаётся журнал «Balneologia». В Чехословакии функционируют НИИ бальнеологии на курорте Марианске-Лазне (с 1971 издаёт на нем. языке журнал «Balneologia Bohemica»), Ин-т ревматологии на курорте Пьештяни; вопросы курортологии освещает также журнал Общества физиотерапевтов и ревматологов и Общества врачей им. Я. Пуркине «Fysiatrický a reumatologický vestník» (с 1923). В Югославии проблемы курортологии изучают различные науч. учреждения в республиках: Центр физ. медицины в Белграде (Сербия) с филиалом на курорте Матарушка-Баня, Центр по лечению ревматич. заболеваний в Загребе (Хорватия) с базовым санаторием на курорте Дарувар, Ин-т бальнеологии мед. ф-та Сараевского ун-та (Босния и Герцеговина) на курорте Илджа, Центр талассотерапии мед. ф-та Загребского ун-та (Хорватия) на курорте Опатия и др.

Принципы курортного лечения

К важнейшим принципам организации сан.-курортной помощи в СССР относится доступность лечения, связанная с тем, что оно полностью или частично осуществляется за счёт средств гос. бюджета и социального страхования, профилактич. направленность, единая система наблюдения за состоянием здоровья и эффективностью проводимого лечения до, во время и после пребывания на курорте. В СССР все курорты и курортные местности являются достоянием государства, к-рое обеспечивает поиск



1. Дом отдыха «Ай-навозское» в Алуште.
2. Центральный НИИ курортологии и физиотерапии в Москве.

3. Грязелечебница в Железноводске.



Курортное дело

и изучение природных леч. факторов; осуществляет учёт курортных ресурсов и охрану их от использования с целями, не соответствующими интересам курортного дела, учёт потребности населения в сан.-курортной помощи; проводит единое для всей страны планирование сан.-курортного лечения; готовит специалистов курортного дела — технические, мед. и др. кадры для изучения курортных факторов, ведения курортного х-ва, осуществления на курортах леч., культурных и др. мероприятий. (См. в статье Организация санаторно-курортной помощи в СССР.)

Важным принципом сан.-курортного лечения является его комплексность — использование разнообразных природных леч. факторов в сочетании с диетотерапией, физикотерапевтич. процедурами (см. Физиотерапия), лекарственными и др. леч. средствами и методами. При этом характерна физиологичность леч. воздействия природных физ. факторов, связанная с тем, что в процессе эволюции организм человека постоянно испытывал их влияние (в отличие, напр., от действия лекарств). Вместе с тем человек, приспособленный к климатич. условиям места его постоянного проживания, на курорте попадает в новые погодно-климатич. условия и должен к ним приспосабливаться (см. Адаптация). При дозированном или круглосуточном пребывании на открытых верандах, при воздушных ваннах, мор. купаниях и др. процедурах климатотерапии и талассотерапии возникают более или менее выраженные реакции в ответ на температурные влияния: изменяются кожная темп-ра, интенсивность окислит. процессов в организме и т. д. Постепенно, вследствие тренировки определённых физиол. механизмов, происходит заметное улучшение терморегуляционной функции, что составляет сущность закаливания, повышения устойчивости организма к неблагоприятным воздействиям внеш. среды. Непременное условие эффективности закаливания, начатого на курорте, — постепенное увеличение интенсивности, непрерывность применения закаляющих процедур и после возвращения с курорта.

Наряду с климатом осн. природным леч. фактором являются мин. воды. Их леч. действие зависит прежде всего от способа применения. При внутреннем применении (гл. обр. питьевое лечение) мин. вода воздействует на нервные рецепторы слизистой оболочки ротовой полости, на секреторные железы желудка; при переходе в кишечник холодная вода оказывает послабляющее, а тёплая — закрепляющее действие. В кишечнике вода вместе с растворёнными в ней мин. веществами всасывается через слизистую оболочку; мин. вещества включаются в обменные процессы в клетках и тканях, оказывая т. о. присущее данной воде леч. действие. При наружном применении мин. воды в виде общих или местных ванн, орошений и др. процедур леч. эффект основан на том, что вода, воздействуя на нервные рецепторы кожи — тепловые и холодовые, воспринимающие хим. раздражения, давление и др., изменяет условия кровообращения, прежде всего в коже и подкожных тканях (см. Бальнеотерапия, Минеральные воды). Специфика леч. действия пелоидов (грязи, торфы, глины и т. п. — см. Грязи лечебные) обусловлена, помимо теплового и механич. эффектов, хим. особенностями грязевого раствора; содержащиеся в нём вещества способны проникать через нагретую грязью кожу во внутр. среды организма (наиболее активны аминокислотные и гормоноподобные соединения).

Природные курортные факторы — климат, мин. воды, леч. грязи — повсеместно используются и вне курортов: в местных санаториях, санаториях-профилакториях, домах отдыха, а также в больницах и др. леч.-профилактич. учреждениях. Так, аэро- и гелиотерапия проводятся в специально оборудованных соляриях, на открытых верандах и т. д. Мин. воду, к-рую можно получить глубоким бурением практически повсеместно, используют для ванн, а при соответств. её хим. составе — и для питьевого лечения. Мин. воду бутылочного розлива применяют в качестве леч. леч.-столовой или просто столовой воды с теми же показаниями и методикой

применения, что и при курортном лечении. Так же используются вне курорта различные методы грязелечения (особенно часто применяются местные торф, ил). Т. о., природные факторы можно назвать «курортными» только условно.

Климатич. факторы, мин. воды и леч. грязи можно получить искусственно. Так, искусственное «солнечное» излучение специальных ртутно-кварцевых, люминесцентных и других ламп применяется в фотариях на производствах и в леч. учреждениях. При посредстве различных аэроионизаторов и гидроаэроионизаторов искусственно создаётся ионизированный воздух, к-рый используется для леч. воздействий, напр. в пригородных санаториях. Искусств. климат создаётся в спец. герметизированных помещениях. Искусственно готовят мин. воды — углекислые, азотные, иодо-бромные, радоновые с любыми концентрациями ингредиентов; они широко применяются с леч. целью во внекурортных учреждениях. Леч. грязи также искусственно приготавливаются из спец. глин с добавлением в генерационные баки сульфидной воды и др. и являются аналогами природных. Многие искусственно получаемые физ. факторы находят применение не только в системе внекурортных леч. учреждений, но и на курортах (напр., искусств. радоновые или углекислые воды). При этом искусственно приготовленные мин. воды, напр. углекислые, сульфидные, оказывают в эксперименте на животных и при клинич. наблюдениях то же действие, что и природные воды соответствующего состава. Леч. грязь при правильных условиях перевозки и хранения не претерпевает существенных изменений в отношении её физ.-хим. и микробиол. свойств. Опыт работы внекурортных санаториев свидетельствует об эффективности лечения в них искусств. мин. водами и привозной грязью в привычных для больного климатич. условиях. И всё же эффективность применения указанных методов лечения на курортах выше, чем в больницах и поликлиниках. Объясняется это тем, что влияние любого курортного фактора, как и вообще всех леч. мероприятий, сочетается с комплексным воздействием природных условий курорта в целом. Кроме того, при сан.-курортном лечении больной меняет привычную обстановку: освобождается от нагрузки и повседневных забот, связанных с работой и бытом, от неблагоприятных, раздражающих воздействий, к-рые нередко являются факторами, вызвавшими или поддерживающими его заболевание. Ещё до прибытия больного на курорт сам факт получения санаторной путёвки, подготовка к поездке и предстоящей перемене обстановки создают благоприятный психологич. фон для последующих леч. мероприятий. На курорте больной оказывается в условиях длительного или постоянного пребывания на свежем воздухе, насыщенном кислородом и аэроионами, испытывает воздействие окружающего ландшафта (см. Ландшафто-терапия). Комфорт, уют в санатории, внимательное отношение персонала, культурно-массовые мероприятия способствуют созданию у больных и отдыхающих положительных эмоций, нужного психологич. фона. Нормализация функций центральной нервной системы — одна из задач проводимого курса лечения, она способствует упорядочению деятельности сердечно-сосудистой, дыхательной систем, обменных процессов и т. д. Огромную роль играет и двигательный режим: чередование покоя и дозированного движения, прогулки, экскурсии. Обязательный элемент лечения и отдыха на курортах — утренняя гигиенич. гимнастика, леч. ходьба (см. Терренкур), спортивные игры, а в ряде случаев и спец. лечебная физкультура.

Для эффективности сан.-курортного лечения, наряду с рациональным санаторно-курортным отбором, особое значение имеет общекурортный, санаторный и индивидуальный режим (см. Курортный режим, Санаторный режим). Общекурортный режим регламентирован правилами распорядка на данном курорте. В сан. режиме предусмотрены как общие правила для всех больных, так и индивидуальные предписания и рекомендации лечащего врача, касающиеся распорядка дня больного, выполнения леч. назначений и т. д. Как правило, после леч. процедуры рекомендуется соблюдать в течение 20—30 мин покой. Очень важно точно следовать режиму встреч больного с врачом (дни и часы приёма должны быть регламентированы), а также времени выполнения каждой леч. процедуры — это благотворно сказывается на психологич. настроенности пациента.

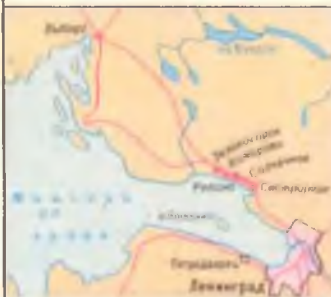
Индивидуальный режим определяется после первой беседы с врачом, к-рая проводится в 1-е сут пребывания больного на курорте; распорядок дня в период акклиматизации больного, прибывшего из др. климато-географич. зоны, строится так, чтобы организм легче приспособился к климату курорта; в течение 2—3 дней больного не направляют на леч. процедуры, рекомендуется индивидуально дозируемый активный отдых. Лечащий врач устанавливает порядок леч. мероприятий, время, условия и продолжительность процедур аэро-, гелио- и талассотерапии, бальнеотерапевтич. процедур и т. д., при необходимости сочетая их с леч. гимнастикой и массажем. Назначая несколько процедур в день, врач соответственно распределяет их во времени; он указывает также целесообразные пределы физ. активности больного (терренкур, физкультурные упражнения, спортивные игры и др.).

Любой курс курортного лечения строится обычно на принципе тренировки физиол. функций: начиная с минимальных воздействий с соответствующим увеличением нагрузки (достигается увеличением продолжительности и темп-ры процедур, концентрации применяемых мин. вод и т. д.) по мере улучшения состояния больного. Обычно щадящий режим первых дней по мере укрепления организма сменяется — по указанию лечащего врача — тренирующим режимом, включающим более интенсивные нагрузки и закаливающие воздействия; в последние 2—3 дня пребывания больного на курорте повыш. нагрузки постепенно снимаются. Необходимое условие лечения — чтобы все применяемые процедуры не переутомили организм.

● Грум К. И., Полное, систематическое, практическое описание минеральных вод, лечебных грязей и купаний в Российской империи, [ч. 1—2], СПб, 1855; Записки Русского бальнеологического общества в Пятигорске, [т. 1—20], Пятигорск, 1863—1914; Берт и с со Л., Лечебные воды, грязи и морские купания в России и за границей, 4 изд., СПб, 1901; Лозинский А. А., Бальнеология практического врача, ч. 1—3, СПб, 1916—17; Российский Д., Минеральные воды, лечебные грязи и морские купания в России и за границей, М.—Л., 1926; Могилянич Е. Г., Курортное дело на Запале, М.—Л., 1930; Вопросы курортологии, т. 1—6, Рига, 1953—61; Основы режима лечения и отдыха в санаториях и на курортах, М., 1954; Вопросы изучения курортных ресурсов СССР, М., 1955; Пантелеев И. Я., Очерк истории изучения и развития Кавказских минеральных вод, М., 1955; Многоотомное руководство «Основы курортологии», т. 1—3, под ред. В. А. Александрова, М., 1956—59; Курорты СССР, М., 1962; Борисов А. Д., Важнейшие курорты социалистических стран Европы, М., 1967; Справочник по курортологии и курортотерапии, М., 1973; Здравницы курорты социалистических стран Европы, М., 1979; Handbuch der Balneologie, medizinischen Klimatologie und Balneographie, hrsg. von E. Dietrich und S. Kammerer, Bd 1—5, Lpz., 1916—26; Trattato di idroclimatologia clinica, t. 1—2, Bologna, 1950—51; Messini M., di Lollo G. C., Acque minerali del mondo, Roma, 1957; Handbuch der Bader- und Klimahelkunde, Stuttgart, 1962; Licht S. H., Medical hydrology, [New Haven, 1963]; Traitement balneoclimateric in bolile interne, Buc., 1971; Thérapeutique thermale et climatique, [par], J.—M. Bert [et al.], P., 1972; Jordan H., Kurorttherapie, Jena, 1975. А. Н. Обросов.

КУРОРТЫ СССР

① ЛЕНИНГРАДСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА



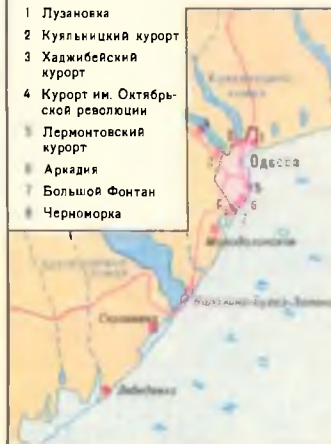
② КУРОРТЫ ПРИКАРПАТЬЯ И ЗАКАРПАТЬЯ

- 1 Солнечное Закарпатье
- 2 Поляна
- 3 Квитка Полонины



③ ОДЕССКАЯ ГРУППА КУРОРТОВ

- 1 Лузановка
- 2 Куяльницкий курорт
- 3 Хаджибейский курорт
- 4 Курорт им. Октябрьской революции
- 5 Лермонтовский курорт
- 6 Аркадия
- 7 Большой Фонтан
- 8 Черноморка



④ КУРОРТЫ АЗЕРБАЙДЖАНСКОЙ И АРМЯНСКОЙ ССР



- 1 Паланга
- 2 Бириштас
- 3 Друскининкай
- 4 Кемери
- 5 Юрмала
- 6 Марциальные Воды
- 7 Ждановичи
- 8 Ворзель
- 9 Одесская группа курортов
- 10 Березовские Минеральные Воды
- 11 Рай-Еленовка
- 12 Славянгорск
- 13 Славянск
- 14 Евпатория
- 15 Саки

Курортное дело

Боржомское ущелье.

Река Мама в Иркутской обл.

Закарпатье.





- | | |
|-----------------|---------------------------------|
| 16 Ялта | 31 Пятигорск |
| 17 Алушта | 32 Нальчик |
| 18 Феодосия | 33 Серноводск |
| 19 Анапа | 34 Талли |
| 20 Геленджик | 35 Сергиевские Минеральные Воды |
| 21 Горячий Ключ | 36 Варзи-Ятчи |
| 22 Сочи | 37 Ижевские Минеральные Воды |
| 23 Гагра | 38 Аксаково |
| 24 Пицунда | 39 Шафраново |
| 25 Цхалтубо | 40 Янгантау |
| 26 Боржоми | 41 Ходжа-Обгарм |
| 27 Теберда | 42 Шаамбарь |
| 28 Железноводск | 43 Чимиси |
| 29 Эссентуки | 44 Ташкентские Минеральные Воды |
| 30 Кисловодск | 45 Чартак |

- | |
|----------------------------------|
| 46 Джалал-Абад |
| 47 Иссык-Ата |
| 48 Иссык-Кульская курортная зона |
| 49 Джеты-Огуз |
| 50 Опентуя |
| 51 Дарасун |



На указанные территории смотри отдельные карты:
Грузинская ССР,
Кавказские Минеральные Воды
Крымская область
Сочи
Юрмала

Паланга.



Артек.



Туристы в Башкирии



раздел

2

А — Я

Южный берег Крыма. Вид на Аюдаг.



А

- ♦ **АБАЛАХ** — бальнеогрязелечебная курортная местность в РСФСР (Якут. АССР, Мегино-Кангаласский р-н), в 100 км к В. от Якутска (сообщение автомобильное). Расположена на берегу солёного оз. Абалах.

Климат резко континентальный. Зима суровая, продолжительная, малоснежная; ср. темп-ра янв. —43°С. Лето тёплое, короткое; ср. темп-ра июля 19°С. Осадков ок. 200 мм в год, гл. обр. летом.

Осн. природные леч. факторы — сульфидная иловая грязь и хлоридно-гидрокарбонатная натриевая рапа оз. Абалах (относится к гелиотермам). Минерализация воды в озере в зависимости от глубины меняется от 41 до 132 г/л. Грязевые аппликации и рапные ванны применяют для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и гинекологическими болезнями в грязелечебнице, функционирующей в пос. Нижний Вестях (в ведении органов здравоохранения; с 1935 в летние месяцы, с 1960 круглогодично; до 1980 была расположена на берегу оз. Абалах), со стационаром (75 мест, в т. ч. 25 мест для детей).

- ▲ **АБАСТУМАНИ** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Адигенский р-н); пос. гор. типа в 28 км к С.-З. от ж.-д. ст. Ахалцихе, в 75 км к Ю.-З. от Боржоми и в 287 км к З. от Тбилиси (сообщение ж.-д. и автомобильное). Расположен на юж. склоне Месхетского (Аджаро-Имеретинского) хр. М. Кавказа, на выс. 1250—1450 м, в глубоком и узком ущелье р. Оцхе (басс. р. Кура); с С.-З. защищён Зекарским хр. Терр. курорта включает Центр. участок (на выс. 1260 м), участок Аразиндо (на выс. 1400 м), участок Агобили (на выс. 1450 м, на противоположной стороне ущелья). Ущелье и окружающие его горы покрыты хвойными лесами (гл. обр. ель, сосна, пихта).

Климат А. в значит. мере определяется высотным расположением и сложностью рельефа в р-не курорта. Зима умеренно мягкая, умеренно снежная; ср. темп-ра янв. —6°С. Устойчивый снежный покров удерживается с сер. декабря до сер. марта. Весна короткая; характеризуется неустойчивой погодой. Ср. суточные темп-ры выше 0°С отмечаются с сер. апреля, а выше 10°С — с нач. мая. Заморозки могут быть до сер. мая. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра авг. 16°С. Осень продолжительная, тёплая, солнечная и сухая. Первые заморозки отмечаются в нач. октября. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре, максимум — в июне. Относит. влажность наименьшая в августе (ок. 48%), максимальная — в декабре (ок. 68%). Число часов солнечного сияния 1967 в год. Сильных ветров, как правило, не бывает; слабые и умеренные горно-долинные ветры обеспечивают хорошую вентиляцию. Воздух в А. исключительно чистый, прозрачный, насыщен хвойным ароматом.

Горный климат — осн. природный леч. фактор курорта, благоприятный для проведения климатотерапии практически в течение всего года (прогулки, сон на открытом воздухе, пребывание на спец. верандах и климатотерапевтич. площадках и т. п.). Кроме того, курорт располагает значит. запасами термальных (41—48°С) мин. вод (горячие источники А. были известны ещё в 11 в.). По хим. составу воды относятся к азотным сульфатно-хлоридным кальциево-нат-

риевым (минерализация 0,6 г/л). Сут. дебит трёх источников (Богатырский, Змеиный и Золотушный) составляет св. 1 млн. л. Мин. воды используют для ванн. Бальнеологич. процедуры назначают при сопутствующих заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнях.

Курорт осн. в сер. 19 в. Функционируют (гл. обр. в ведении органов здравоохранения) 7 туберкулёзных сан. для взрослых и 1 сан. для детей, курортная п-ка, ванное здание. На курорте применяют также терренкур, леч. физкультуру, физиотерапевтич. процедуры и др.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по живописным окрестностям А., экскурсия к арх.-ист. памятникам — крепости царицы Тамары (12 в.; находится в ниж. части Абастуманского ущелья), Зарзмскому мон. (14 в.), а также к Зекарскому перевалу (выс. 2165 м). В соседнем Аспиндзском р-не находится музей-заповедник Вардзиа (с 1938) — остатки грандиозного пещерного монастыря 12—13 вв. Близ А., на г. Канобили (выс. 1650 м), расположена Абастуманская астрофизич. обсерватория АН Груз. ССР — первая в СССР горная база для астрофизич. наблюдений.

● Ачанов С. И., Абастумани и его целебное значение, Тифлис, 1892; Ушверидзе Г. А., Курорт Абастумани и его лечебные свойства, Тб., 1960.

Г. А. Ушверидзе, В. Г. Джалишвили.

- ✳ **АБРАМЦЕВО** — климатическая курортная местность в РСФСР (Московская обл., Загорский р-н),



Абрамцево. Церковь, построенная по проекту В. М. Васнецова.

в 57 км к С.-В. от Москвы, в близ ж.-д. ст. Абрамцево (сообщение пригородными электропоездами и автомобильное). Расположена в одном из живописнейших уголков Подмосковья, на берегу р. Воря (приток Клязьмы), в большом старинном парке. О климатич. условиях см. в ст. Московская область.

Функционирует проф. дом отдыха (180 мест). Отдыхающие размещаются в благоустроенных корпусах с комнатами на 2—3 чел. Оборудованы аэросолярий, спортплощадки, в т. ч. теннисный корт; имеются лыжная база, каток. В окрестностях А. — дачные посёлки, пионерлагеря, летние дет. дачи.

С 1843 А. — имение С. Т. Аксакова, с 1870 — С. И. Мамонтова, с 1918 — музей. Для экскурсий интересны деревянный усадебный дом, старые постройки в «русском стиле» и др. В имении Аксакова гостили Н. В. Гоголь, И. С. Тургенев, М. С. Щелкин. С 1870 А. — центр творческого общения художников: в 70—90-х гг. здесь бывали и работали В. М. Васнецов, В. А. Серов, В. Д. и Е. Д. Поленовы, М. А. Врубель,

К. А. Коровин, М. В. Нестеров и др. В любительских спектаклях участвовали К. С. Станиславский, Ф. И. Шаляпин и др. Были созданы мастерские резьбы по дереву и майолики, на базе к-рых открыты фабрика резных деревянных изделий и художеств.-пром. училище (с музеем) в г. Хотьково. В А. собраны картины известных мастеров живописи, сов. художников Ново-Абрамцевского кружка.

АБХАЗСКИЙ ФИЛИАЛ Грузинского института курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили — научно-исследовательское учреждение, разрабатывающее проблемы курортологии; находится в Сухуми. См. Курортологии институты.

- ▲ **АВАДХАРА** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Гудаутский р-н), в 75 км к С.-В. от Гагры и в 96 км к С. от Гудауты (сообщение автомобильное). Расположен на юж. склоне Главного, или Водораздельного, хр. Б. Кавказа, на выс. 1650 м, в долине р. Авадхара (басс. р. Бзыбь). Окружающие горы покрыты хвойно-широколиственными лесами, преобладают кавказские сосна и пихта, восточные бук и ель; выше располагается субальп. пояс.

Климат умеренный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —7°С. Лето умеренно прохладное; ср. темп-ра авг. 14°С. Осадков ок. 2500 мм в год, максимум — зимой. Относит. влажность летом

карбонатным натриевым (минерализация 5—7 г/л) и углекислым гидрокарбонатным кальциево-натриевым и кальциево-магниевым; содержат также мышьяк, кремниевую к-ту и др. биологически активные компоненты. Авадхарские мин. воды эффективны при заболеваниях органов пищеварения. Их широко используют также во внекурортных условиях (разливают в бутылки под назв. «Авадхара» на заводе в Гудауте). Функционирует проф. панс. «Авадхара», имеется турбаза.

Отдыхающих и туристов привлекают живописные окрестности курорта, прежде всего оз. Рица. Кроме того, интересны поездки на черноморские курорты Абхазии (Гагра, Гудаута, Пицунда) и знакомство с их арх.-ист. памятниками.

● Гогохия Ш. Д., Рица-Авадхара, Сухуми, 1955.

- * **АГАЛЫК** — климатическая курортная местность в Узб. ССР (Самаркандская обл.), в 16 км к Ю. от Самарканда (сообщение автобусное). Расположена в отрогах Зеравшанского хр., на выс. ок. 900 м, в долине р. Агалыксай.

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —1°С. Весна и осень тёплые. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 25°С. Осадков ок. 400 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 42%. Число часов солнечного сияния 2780 в год. Сухой чистый горный воздух, обилие солнца благоприятны для лечения больных с заболеваниями органов дыхания. Функционируют дет. туберкулёзные сан. им. К. Е. Ворошилова



Авадхара. 1. Пансионат. 2. Бзыбское ущелье. 3. Агалык.

80%. Число часов солнечного сияния 1900 в год. Преобладают слабые горно-долинные ветры. Воздух отличается исключительной чистотой и прозрачностью, насыщен хвойным ароматом.

Горный климат — один из осн. природных леч. факторов А. Он оказывает благотворное влияние при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), нервной и сердечно-сосудистой систем. Наряду с климатом природным леч. фактором являются воды мин. источников, суточный дебит к-рых составляет 200 тыс. л. По хим. составу воды относятся к углекислым гидро-

(130 мест) и «Агалык» (120 мест), расположенные на благоустроенной озеленённой территории.

Популярный объект туризма и экскурсий — уникальные ист.-арх. пам. Самарканда (см. в ст. Узбекская ССР).

- **АГРИЯ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Туапсинский р-н), в 46 км к С.-З. от Туапсе (сообщение автобусное). Расположена на мысе Агрия, в гористой местности, покрытой лиственными и хвойными лесами. О климате см. в ст. Туапсинская курортная зона.

На высоком берегу Чёрного м. расположены сан. «Агрия» и «Черноморье» (по 200 мест; в ведении органов здравоохранения) для лечения больных с активным туберкулёзом лёгких. Терр. санаториев озеленены, благоустроены. Имеются климатопавильоны; леч. пляжи с азариями.

■ **АГУДЗЕРА** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Гульрипшский р-н), в 12 км к Ю.-В. от Сухуми (сообщение ж.-д. до ст. Дранда, автобусное, морское). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, среди насаждений плодовых (цитрусовые, виноградники и др.) и декоративных (пальмы, эвкалипты и др.) деревьев и кустарников.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 6°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 24°C. Осадков 1550 мм в год, большая часть их выпадает поздней осенью и зимой. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Число часов солнечного сияния 2120 в год. От сильных ветров курорт защищён с С. и С.-В. Бзыбским хр. Б. Кавказа.

Климат можно использовать для аэротерапии и гелиотерапии. Тёплое море (темп-ра воды летом 22—26°C) и благоустроенный пляж позволяют проводить талассотерапию с мая по ноябрь. Климатич. условия А. благоприятны для курортного лечения при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, а также органов дыхания (нетуберкулёзного характера).



Курорт осн. в 1905. Функционируют 2 д. о. — профсоюзный (1194 места) и ведомственный (ок. 100 мест); оборудован леч. пляж.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии по окрестностям А., а также поездки на др. курорты Черноморского побережья Кавказа (Сухуми, Новый Афон, Гудаута и др.). Близ пос. Дранда — храм 7 в.

● Курорты Абхазии, Тб., 1981.

АДАПТАЦИЯ на курорте — приспособление организма к новым условиям окружающей среды, в к-рых проходят лечение и отдых на

курорте. Поездка на курорт сопряжена с различными изменениями среды пребывания и образа жизни человека. Новыми, непривычными для него могут быть широта, долгота, высота, рельеф местности, климатич. и др. условия. Приспособление организма к новым климатич. условиям наз. акклиматизацией. Придерживаясь соответствующего санаторного и индивидуального режима (см. Санаторный режим), человек меняет привычный уровень физической и умственной активности. Изменение привычных условий, иной психологич. настрой вызывают в организме человека существенные физиол., биохимич. и др. сдвиги, направленные на достижение устойчивого равновесия функциональных систем и регуляторных механизмов, к-рые обеспечивают нормальную жизнедеятельность в новых условиях. Это сопряжено с мобилизацией и развитием адаптационных способностей организма, что ведёт к повышению его неспецифич. резистентности (устойчивости к вредным воздействиям).

Одним из важных факторов, стимулирующих совершенствование физиол. функций организма, является физич. активность, особенно в сочетании с положит. эмоциональными воздействиями. В том же направлении — путём влияния на энергетич., кислородный обмен — выраженное действие на организм человека оказывает пребывание в горной местности. С увеличением высоты снижается парциальное давление кислорода, что сопровождается рядом физиол. сдвигов в организме: стимулируется кроветворение, улучшается деятельность дыхательной системы, увеличивается минутный объём крови; изменения тканевого обмена направлены в сторону более рационального и экономного использования кислорода, что сопровождается увеличением мощности энергообразовательных систем. Долговременная А. к высотной гипоксии (кислородному голоданию) приводит и к увеличению функционального резерва регуляторных механизмов. В процессе А. в связи с изменением ферментативных процессов возрастает устойчивость мышцы сердца к повреждающему действию гипоксии, что имеет важное профилактич. значение при мн. заболеваниях сердечно-сосудистой системы. (Известно, что эффективность лечения на горных курортах обычно выше у приезжих, чем у больных местных жителей, для к-рых в леч. комплексе отсутствует фактор А. к местности.)

Благоприятному течению процессов А. способствуют рациональный режим дня, диетич. питание; процесс А. усиливается воздействием чистого ионизированного воздуха (см. Аэротерапия, Аэроионотерапия), дозированного солнечного облучения (см. Гелиотерапия).

● Марша к М. Е., Физиологич. основы закаливания организма человека, 2 изд., Л., 1965; Казначеев В. П., Биосистема и адаптация, Новосибир., 1973; Мёрсон Ф. Э., Адаптация, стресс и профилактика, М., 1981. Р. И. Мкртчян.

▲ **АДЖИКЕНД** — горноклиматический курорт в Азерб. ССР (Ханларский р-н); пос. гор. типа в 24 км к Ю. от Кировабада (сообщение автобусное). Расположен на сев.-вост. склонах М. Кавказа, на выс. 1000—1200 м, среди массивов лиственных и хвойных лесов.

Климат субтропический влажный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 3°C. Лето солнечное, сухое, тёплое; ср. темп-ра июля 20—22°C. Осадков ок. 700 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2500 в год.

С июня до кон. сентября функционируют проф. д. о. «Аджикенд» (615 мест, в т. ч. для родителей с детьми), несколько ведомств. д. о. и пионерлагеря.

Для экскурсий интересны горное оз. Гейгёль, Кировабад, Мингечаурское водохранилище.

- **АДЛЕР** — курортный пос. в РСФСР, в составе Сочи; ж.-д. станция, крупный аэропорт (связан с 70 городами СССР, а в летний сезон — с рядом зарубежных стран). Находится в 24 км к Ю.-В. от ст. Сочи и в 12 км от ст. Хоста (сообщение пригородными электропоездами, автомобильное и морское). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, в долине р. Мзымта. Имеется благоустроенный мелкогалечный пляж.

Адлерский курортный р-н охватывает Черноморское побережье Кавказа от р. Псоу на Ю. до р. Кудепста на С. Его климат имеет нек-рые отличия от др. р-нов Сочи. В зимние месяцы здесь прохладнее; в летние месяцы темп-ра примерно на 1°С ниже, чем в Хостинском р-не. Абс. влажность в А. несколько выше, чем в Хостинском и Центр. р-нах, но осадков выпадает меньше, в пределах 1200 мм в год.

Наряду с климатом природными леч. факторами являются мин. воды и леч. грязи. В 39 км от А., в долине р. Чвижепсе, — источник углекислой мышьяксодержащей воды «сочинский нарзан» (см. Чвижепсе). Имеретинская бухта богата глинистыми илами, к-рые применяют для грязелечения во мн. санаториях курорта.

На терр. Адлерского р-на находятся курортная п-ка (в центре А. на берегу моря), 2 сан., в т. ч. профсоюзный «Известия» (500 мест), объединение панс. «Адлер» (7 тыс. мест),

панс. «Изумруд», «Автомобилист», «Знание», «Рыбак Заполярья», «Солнечный луч», «Аэрофлот», «Морфлот», д. о. «Адлер», турбазы «Черноморец», «Утро», «Бургас».

Популярные объекты экскурсий и туризма — парк субтропич. растений «Юж. культуры» (в 37 км от центра Сочи), где собрано св. 500 видов юж. флоры, Кавк. заповедник; исключительно красива автодорога А. — Красная Поляна, проходящая среди отвесных скал (по этой же дороге — форелевое хозяйство в пос. Кепша).

АЗЕРБАЙДЖАНСКАЯ ССР (А з е р б а й д ж а н). Пл. 86,6 тыс. км². Нас. 6202 тыс. чел. (1981). Столица — г. Баку. В составе Азерб. ССР — Нахичеванская АССР и Нагорно-Карабахская АО.

Почти 1/2 терр. республики расположена в пределах горных систем Кавказа и Талышских гор (Талыш). Б. Кавказ, занимающий С.-В. республики, представлен Главным, или Водораздельным, хр. с высшей точкой А. — г. Базардюзю (4466 м) и Боковым хр. с г. Шахдаг (4243 м). На Ю. — хребты М. Кавказа: Шахдагский, Муровдаг (г. Гямыш, 3724 м) и др. Между горными системами Б. и М. Кавказа расположена Куринская впадина, в пределах к-рой находятся Алазань-Авторапская долина и Кура-Араксинская низм.; на Ю.-В. — Ленкоранская низм.

На терр. А. выделяют несколько типов климата — от сухого и влажного субтропического до климата горных тундр. В республике св.

Адлер



1. Адлер. Пансионат. На переднем плане — детский комплекс с декоративно-игровыми скульптурами. **Азербайджанская ССР:** 2. Бакинская бухта. 3. Международный молодежный центр «Гянджлик» в Загульба. 4. Санаторий на курорте Бильгях.

1000 рек, большинство из них относится к басс. Куры, гл. приток к-рой — Аракс течёт вдоль юж. границы А. На р. Кура — Мингечаурское водохранилище. Имеется 250 озёр, наиболее крупные — Гаджикабул и Бекюшор. На сев.-вост. склоне хр. Муровдаг расположена группа озёр обвально-запрудного происхождения, среди к-рых одно из красивейших на Кавказе — Гейгёль (Гек-Гель). В горах выражена высотная поясность ландшафтов. Наиболее крупные лесные массивы — на юж. склоне Б. Кавказа, на склонах М. Кавказа и Талышских гор. В низкогорье (с 500—800 м) господствует дуб иберийский, встречается благородный каштан. В предгорьях Талыша преобладают реликтовые леса из каштанолистного дуба, альбиции, железного дерева, хурмы и др. В среднегорье распространён бук восточный; выше 2200—2500 м — субальп. и альп. луга. На всей терр. развито садоводство и виноградарство; распространены субтропич. культуры — гранат, инжир, айва, хурма, миндаль; на Апшеронском п-ове — насаждения шафрана и оливковые плантации. В А. созданы 10 заповедников, в т. ч. Кызылагачский, Закаतालский и Ширванский.

В зависимости от особенностей климата, средоточения др. природных леч. факторов и функционирующих на их основе курортов на терр. республики условно выделяют 4 т. н. курортные зоны.

Зона Б. Кавказа характеризуется умеренно тёплым, сухим климатом. Ср. темп-ра янв.

Зима сухая, мягкая или умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. от -3 до -6°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля $20-25^{\circ}\text{C}$. Осадков ок. 750 мм в год. Число часов солнечного сияния 1900—2000 в год. В зоне М. Кавказа расположены курорты Шуша, Истису, Нафталан, Аджикенд, Гейгёль, Тутгун, курортные местности Хачбулаг, Степанакерт.

Основу курортных ресурсов зоны побережья Каспийского м. (Апшеронский п-ов, Худат-Яламинское взморье и Ленкоранско-Астаринская зона на крайнем Ю.-В. республики) составляют субтропич. климат, тёплое море, удобные для купаний песчаные пляжи, а также сульфидные (в т. ч. термальные) и иодо-бромные мин. воды источников Апшеронского п-ова (сураханские, шиховские, бильгяхские), термальные сульфидные воды источников в р-не Ленкорани, сульфидная иловая грязь солёного оз. Масазыр и сопочные грязи св. 200 т. н. грязевых вулканов. Климат характеризуется непродолжит. мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. 3°C) и очень тёплым летом (ср. темп-ра июля 25°C на Апшеронском п-ове и 27°C на Худат-Яламинском взморье и Ленкоранской низм.). Осадков в год 140—250 мм на Апшеронском п-ове, 400 мм на Худат-Яламинском взморье, 1400—1700 мм на Ленкоранской низм. (влажные субтропики). Число часов солнечного сияния 2000 на Ленкоранской низм., 2200 на Худат-Яламинском взморье, 2800 на Апшеронском п-ове. В зоне побережья Каспийского м. расположены курорты и курорт-



от 0 до -3°C , июля от 20 до 25°C . Осадков 600—700 мм в год. К природным леч. факторам этой зоны наряду с климатом относятся сульфидные мин. воды в Исмаиллинском, Шемахинском и др. р-нах (исмаиллинские, чухурьюрдские, халтанские и др. источники), а также гидрокарбонатные натриевые кальциево-магниево-натриевые воды в Дивичинском р-не (курорт Кала-Алты). В зоне Б. Кавказа расположены курорты Кала-Алты, Чухурьюрд, Шеки и курортные местности Кусары (Гусары) и Закаталы.

Зона М. Кавказа богата месторождениями мин. вод, прежде всего углекислых — источники Истису, Туршсу, Ширлан и др. (Кельбаджарский, Ханларский р-ны, Нагорно-Карабахская АО), в т. ч. термальных. Осуществляется розлив мин. вод «Исти-Су» (20 млн. бутылок в год) и «Туршсу». Уникальным леч. фактором этой зоны является нафталанская нефть. Климат зоны благоприятен для проведения климатотерапии.

ные местности Бильгях, Бузовна, Мардакян, Сураханы и др. (см. Апшеронская группа курортов); Ленкорань, Масаллы, Мешасу; Худат-Яламинское взморье.

Курортная зона Нахичеванской АССР занимает юго-вост. часть Закавказского нагорья. Ок. 75% её терр. лежит на выс. более 1000 м. Климат умеренный континентальный. Ср. темп-ра янв. на равнине от -3 до -6°C , в горах от -10 до -14°C ; июля соответственно 28°C и от 25 до 5°C . Осадков в год на равнине 200—300 мм, в горах 300—600 мм и более. Основу курортных ресурсов зоны составляют углекислые мин. воды многочисл. источников: бадамлинских, сирабских, вайхирских, дарыдагских (джульфинских), нагаджирских, батабатских и гемюрских. Производится розлив мин. вод «Бадамлы-5» (30 млн. бутылок в год), «Сираб-12» (20 млн. бутылок в год), завершается стр-во завода по розливу сирабских мин. вод (мощ-

ностью 100 млн. бутылок в год). В Нахичеванской зоне расположены курортные местности Бадамлы, Батабат, Вайхир, Гемюр, Дарыдаг, Нагаджир, Сираб. Микроклимат Дуздагских соляных копей близ Нахичевани используют для спелеотерапии (см.) больных с бронхиальной астмой (отделение физиотерапевтич. больницы на 20 мест).

До Великой Октябрьской социалистич. революции курортное дело в А. почти не развивалось. С 1925 началось научное изучение курортов Истису, Нафталан, Сураханы. К 1981 в А. имелось 60 сан. (12000 мест), в т. ч. 12 профсоюзных (6500 мест) (в 1928 — 3 сан., 252 места; в 1939 — 31 сан., 3063 места; в 1972 — 57 сан., 9556 мест). С мая по окт. на Худат-Яламинском взморье (пос. Набрань) функционирует турбаза профсоюзов «Хазар» (700 мест). В санаториях и учреждениях отдыха ежегодно лечится и отдыхает св. 100 тыс. чел.

Развитию туризма способствуют благоприятный климат, разнообразие ландшафтов, интересные арх. пам. и самобытное искусство А. К 8—7-му тыс. до н. э. восходит «галерея» наскальных изображений в Кобустане (доходит до средневековья; Беюкдаш, Кичикдаш и др., к З. и Ю.-З. от Апшеронского п-ова) — св. 4 тыс. изображений со сценами жатвы, жертвоприношения и др. На терр. Кобустана создан ист.-художеств. заповедник. Сохранились также остатки крепости Чирах-Кала (6 в.), базиликального храма в с. Кум и круглого храма в с. Лекит

Имамзаде (17—19 вв.); на курорте Шеки — дворец шекинских ханов (18 в.); в с. Карабагляр (Нахичеванская АССР) и в с. Хачин-Дорбатлы — мавзолеи (оба — 14 в.); на курорте Шуша — остатки крепостных стен, 2 замка (все — 18 в.), многочисл. жилые каменные дома (18—19 вв.); в с. Мараза — скальная гробница; в Шемахе — купольные мавзолеи Едди-Гюмбез (19 в.). В Кировабаде и его окрестностях — остатки крепостных стен, башен, мостов (12 — нач. 13 вв.), культовый комплекс Гей-Имам; Джума-мечеть (17 в.), купольные жилые дома (17—18 вв.). Интересны экспозиции многих музеев А. (всего ок. 40).

● Г а с а н о в Ш. М., Курортные богатства Азербайджана, Баку, 1952. А. Х. Кулиев

АЗЕРБАЙДЖАНСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ и м. С. М. К и р о в а — ведущее научно-исследовательское учреждение по проблемам курортологии и физиотерапии в Азерб. ССР; находится в Баку. См. Курортологии институты.

АЗОТНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ (азотные кремнистые термальные воды, азотные термы, кремнистые термы, акратотермы) — природные теплые и горячие щелочные воды низкой минерализации (до 2 г/л), различного ионного состава, содержащие свободный азот до 20—25 мг/л (св. 90% объема всех газов) и большое количество кремниевой к-ты (50—150 мг/л); используются в леч.



Азербайджанская ССР:
1. Санаторий в Истису.
2. Мавзолей Момине-хатун в Нахичевани. 3. Аксаково. Санаторий имени С. Т. Аксакова.

(5—6 вв.), руины храмового комплекса в Минге-чауре (7 в.). Богат памятниками архитектуры г. Нахичевань: мавзолеи Юсуфа и Момине-хатун (оба — 12 в.), крепость (10—14 вв.), комплекс мечетей и мавзолеев (18 в.) и др. Совершенны по композиции и тонкости орнаментики средневековый мавзолей Гюлистан в Джуге (13 в.); 2 замка (13 и 14 вв.) и купольная мечеть Туба-Шахи (1482) в Мардакяне; ханега (мусульманское культовое сооружение) на р. Пирсагат (12—14 вв.). В Баку сохранились остатки средневековой крепости, минарет Сынык-Кала (11 в.), монументальная Девичья башня (Кыз-Каласы; 12 в.), одна из резиденций ширваншахов «Баилевские камни» (13 в.), комплекс Дворца ширваншахов (в основном 15 в.) и др. В г. Барда, древней столице Кавк. Албании, сохранились башенный мавзолей (14 в.), остатки мавзолея (т. н. Аксадан-Баба; 14 в.), мавзолеев-мечеть

целях. Образуются в результате проникновения атм. вод по тектонич. трещинам в глубокие зоны земной коры (2—3 км) и выщелачивания кристаллич. и вулканогенно-осадочных пород. Месторождения А. м. в. наиболее характерны для горных р-нов с проявлениями сильных землетрясений и представляют собой т. н. трещинные водоносные системы, образующиеся вдоль тектонич. нарушений. В межгорных и предгорных впадинах А. м. в. встречаются в осадочных породах и образуют пластовые или пластово-трещинные водоносные горизонты (напр., в Нальчике, Ташкенте). Темп-ра А. м. в. в пределах от 20 до 100°С, зависит от глубины и условий их циркуляции. При наличии повыш. содержания радия в горных породах А. м. в. могут быть радоновыми (напр., А. м. в. курортов Белокуриха, Капал-Арасан). Хим. состав азотных вод отличается стабильностью. А. м. в.

распространены в различных районах СССР: Магаданской обл. (Талая), Хабаровском крае (Кульдур, Анненские Минеральные Воды), Камчатской обл. (Начики, Паратунка), Грузинской ССР (Абастумани, Цаиши), Казахской ССР (Алма-Арасан, Сары-Агач), Киргизской ССР (Джалал-Абад, Иссык-Ата), Таджикской ССР (Обигарм, Ходжа-Обигарм) и др. За рубежом А. м. в. применяют на курортах Велинград, Выршец, Горна-Баня, Кюстендил, Павел-Баня (Болгария), Янске-Лазне (Чехословакия), Бадгастайн (Австрия), Пломбьер-ле-Бен (Франция), Хот-Спрингс (США) и др.

В леч. целях А. м. в. используют в виде общих и местных ванн, купаний в бассейнах, душей, орошений, кишечных промываний, ингаляций. Леч. эффект азотных ванн основан на температурном и механич. (пузырьками газа) воздействии на кожные рецепторы. Мелкие и неподвижные пузырьки азота, оседая на коже, раздражают её рецепторы, что обусловлено разницей темп-р воды (34—35°C) и газообразного азота (20—22°C). Предполагается также влияние проникающего через кожу азота. Ванны из А. м. в. оказывают болеутоляющее, успокаивающее действие, стимулируют кровообращение, способствуют нормализации деятельности нек-рых эндокринных желёз, обмена веществ. При кишечных промываниях А. м. в. способствуют удалению токсичных веществ. На курорте Сары-Агач и др. А. м. в. применяют для питьевого лечения, разливают в бутылки. Во внекурорт-

■ Барабанов Л. Н., Дислер В. Н., Азотные термы СССР, М., 1968; Соколова Н. Ф., Азотные ванны, М., 1969. И. Э. Вульфсон.

* **АК-КАЙН** — климатическая курортная местность в Казах. ССР (Алма-Атинская обл.), к Ю. от ж.-д. ст. Алма-Ата-2. Расположена в сев. предгорьях Заилийского Алатау, на выс. 1450 м. На терр. и в окрестностях А.-К. — фруктовые сады, виноградники; берёзовая роща.

Климат континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —4°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°C. Осадков ок. 800 мм в год, гл. обр. с марта по май.

Чистый горный воздух, живописные окрестности благоприятны для проведения процедур климатотерапии. Применяются также природные мин. воды. Используют 2 типа вод: хлоридную кальциево-натриевую (минерализация 15,2 г/л), содержащую иод, бром, азот, кремниевую к-ту, и хлоридную кальциево-натриевую (минерализация 6,2 г/л). Местоорождение вод 1-го типа находится на сев.-зап. окраине Алма-Аты, 2-го типа — на юго-западной. На базе быв. сан.-профилактория с 1976 функционирует ведомств. сан. (150 мест) для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, гинекологич. болезнями. В перспективе — его реконструкция и расширение (250 мест).

Организируются экскурсии в Алма-Ату, к спортивному комплексу Медео.



ных условиях (в местных санаториях, водолечебницах, поликлиниках и т. п.) используют с леч. целью искусств. азотные воды, к-рые готовят путем насыщения воды азотом из баллонов с помощью спец. аппаратов под давлением 1,5—2,5 атм. Азотные воды применяют при болезнях опорно-двигательного аппарата, нервной, сердечно-сосудистой систем, кожных, гинекологич. заболеваниях, нек-рых эндокринных расстройствах.

В ряде районов с холодным климатом А. м. в. с высокой темп-рой (70—90°C) используют для обогрева жилых зданий, теплиц, оранжерей и др.

⊙ **АКСАКОВО** — климатокумысолечебный курорт в РСФСР (Башк. АССР, Белебеевский р-н); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 193 км к Ю.-З. от Уфы и в 10 км к Ю.-В. от г. Белебей. Расположен среди берёзовых рощ на Бугульминско-Белебеевской возв.

Климат умеренный континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. —15°C. Лето тёплое, с резкими переходами от дневной жары к ночной прохладе; ср. темп-ра июля ок. 20°C. Осадков ок. 400 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природные леч. факторы — степной климат и кумыс — используются в комплексном

лечении больных с туберкулёзом лёгких. Функционирует сан. им. С. Т. Аксакова (360 мест; в ведении органов здравоохранения), имеющий застеклённые веранды для проведения климатотерапевтич. процедур, подсобное хозяйство, поставляющее кобылье молоко для кумысолечения, физиотерапевтич. отделение, кабинет леч. физкультуры, ингаляторий, спортплощадки.

В А. — родовое имение Аксаковых (Куредово).

- ◆ **АК-СУУ** — бальнеоклиматический курорт в Кирг. ССР (Иссык-Кульская обл., Ак-Суйский р-н), в 8 км от с. Теплоключенка, в 16 км к В. от Пржевальска и в 430 км к В. от Фрунзе (сообщение автомобильное и воздушное — до Пржевальска). Входит в Иссык-Кульскую курортную зону. Расположен на сев. склоне хр. Терской-Алатау, на выс. 1950 м, в долине р. Ак-Суу; на склонах гор — леса из тянь-шаньской ели, рябины, барбариса и тальника.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —5°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков ок. 500 мм в год. Ср. годовая относит. влажность ок. 60%. Число часов солнечного сияния 1800 в год. Господствуют горно-долинные ветры — фёны.

Горный климат и близость оз. Иссык-Куль создают благоприятные условия для проведения климатотерапии. Осн. природный леч. фактор наряду с климатом — радоновые (6—7 нКи/л)



1. Ала-Арча. Ущелье
2. Алма-Арасан. Окрестности курорта. 3. Алатау. Турбаза в горах Зайлийского Алатау.

азотные сульфатно-хлоридные натриевые воды (минерализация 0,3—0,4 г/л), содержащие кремниевую к-ту, фтор, свободный сероводород. Применяются гл. обр. для ванн.

Первое описание ак-суйских источников сделано в 1856 П. П. Семёновым-Тян-Шанским. В 1896 Пржевальским городским управлением построены ванная кабина и 2 барака для больных, что послужило началом развития курорта. С 1957 функционирует дет. сан. (125 мест) для лечения больных с остаточными явлениями заболеваний центр. нервной системы, остеомиелитом; имеются бассейн с мин. водой, водолечебница и физиотерапевтич. отделение. Проектируется стр-во нового корпуса, водогрязелечебницы, поликлиники.

- ▲ **АКТАШ** — горноклиматический курорт в Узб. ССР (Ташкентская обл., Бостанлыкский р-н), в 68 км к С.-В. от Ташкента и в 7 км от г. Газалкент. Расположен в юго-зап. отрогах Тянь-Шаня, на выс. 1140 м. На склонах — орехово-плодовые и широколиств. леса; в курортном парке преобладают декоративные деревья и кустарники. По терр. А. протекают горные рр. Акташ и Аю-Сай.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1°С. Весна и осень тёплые. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля ок. 24°С. Осадков ок. 950 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 57%. Число часов солнечного сияния 2550 в год.

Чистый горный воздух и обилие солнца благоприятны для проведения климатотерапии (лечение больных с заболеваниями органов дыхания, преим. бронхиальной астмой). Функционируют проф. сан. «Акташ» (200 мест), ведомственный д. о.; имеются аэросолярий, площадка для естеств. гидроаэроионизации на берегу реки, ингаляторий, леч. бассейн; размечены маршруты терренкура. Наряду с климатотерапией применяют физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др. Организовано амбулаторное лечение. В окрестностях А. — дет. оздоровит. учреждения, в т. ч. пионерлагеря сан. типа.

Организуются прогулки и экскурсии в Ташкент.

- ▲ **АЛА-АРЧА** — климатическая курортная местность в Кирг. ССР, к Ю. от Фрунзе (сообщение автобусное); пригородная зона отдыха. Расположена в сев. предгорьях Киргизского хр., на выс. 1200—1400 м, в долине р. Ала-Арча.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —4°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°С. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в марте—июне. Ср. годовая относит. влажность около 60%. Число часов солнечного сияния около 2600 в год. В тёплый период преобладают горно-долинные ветры.

Климат и ландшафт благоприятны для климатотерапии, отдыха и туризма. Функционируют 14 леч.-оздоровит. учреждений (св. 4,4 тыс. мест), в т. ч. детский сан., профилактории пром. предприятий; летом — многочисл. пионерлагеря (в т. ч. сан. типа). В 20 км от Фрунзе, в с. Воронцовка, — сан. (425 мест) для детей с внелёгочными формами туберкулёза; в окрестностях с. Воронцовка, близ водохранилища, — проф. кардиологич. сан. «XX лет Советской Киргизии» (200 мест). В 2,5 км от с. Воронцовка расположена лыжная база «Чон-Таш» с гостиницей; в верховьях р. Ала-Арча, на выс. 2100 м, — альпинистский лагерь «Ала-Арча».

- ◆ **АЛАМЕДИН** — бальнеоклиматическая курортная местность в Кирг. ССР (Аламединский р-н), в

25 км к Ю. от г. Фрунзе (сообщение автомобильное). Расположена в сев. предгорьях Киргизского хр., на выс. 1900 м, в долине р. Аламедин.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -7°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 16°C . Осадков ок. 500 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 56%. Число часов солнечного сияния ок. 1800 в год. В летние месяцы преобладают горно-долинные ветры.

Осн. природным леч. фактором наряду с климатом являются термальные (53°C) азотные сульфатно-гидрокарбонатные натриево-кальциевые мин. воды (минерализация 0,2—0,3 г/л); сут. дебит 18,2 тыс. л. Функционируют 8 оздоровительных учреждений (ок. 2000 мест).

▲ **АЛАТАУ** — климатическая курортная местность в Казах. ССР, на юж. окраине Алма-Аты (сообщение автобусное). Расположена в сев. предгорьях Заилийского Алатау, на выс. 1400 м, в ущелье р. М. Алматинка.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. -4°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°C . Осадков ок. 900 мм в год, гл. обр. весной. Число часов солнечного сияния 2043 в год.

Чистый горный воздух, обилие солнца, живописные окрестности благоприятны для проведения климатотерапии. Используются также при-

Осадков ок. 500 мм в год. Число часов солнечного сияния 2055 в год. Осн. природным леч. средством наряду с климатом является кумыс. Функционирует сан. «Алкино» (165 мест) для подростков, больных туберкулёзом лёгких.

◆ **АЛМА-АРАСА́Н** — бальнеоклиматический курорт в Казах. ССР, в 26 км к Ю.-З. от Алма-Аты (сообщение автобусное). Расположен на сев. склоне Заилийского Алатау, на выс. 1850 м, в долине р. Проходная (приток р. Б. Алматинка). На склонах гор — леса из тьянь-шаньской ели.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. -4°C . Весна тёплая, дождливая. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15°C . Осадков ок. 900 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1600 в год.

Чистый горный воздух и живописные окрестности благоприятны для проведения климатотерапии. Оптимальные климатич. условия с сер. августа до сер. октября. Наряду с климатом осн. природным леч. фактором являются термальные ($37,8^{\circ}\text{C}$) радоновые (3,6 нКи/л) азотные сульфатно-гидрокарбонатные натриевые (минерализация 0,3 г/л) воды. Их используют для ванн, орошений, субкавалных ванн и т. д. Мин. источники А.-А. известны с 14 в., упоминаются в связи с описанием походов Тимура. Изучение их хим. состава начато в 1930. Эксплуатируются 7 скважин, сут. дебит



возные иловые грязи оз. Тузколь. Функционирует (с 1935) ведомств. сан. (100 мест) для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, неспецифич. заболеваниями органов дыхания. Имеются водогрязелечебница (проводятся грязелечебные и гидротерапевтич. процедуры, в т. ч. искусств. мин. ванны), аэросолярий. На терр. санатория — фруктовые сады.

○ **АЛКИНО** — климатокумысолечебный курорт в РСФСР (Башк. АССР, Чишминский р-н), в 35 км к Ю.-З. от Уфы, близ ж.-д. ст. Алкино. Расположен на В. Бугульминско-Белебеевской возв. Характерны листв. леса (берёза, дуб). В окрестностях — озёра; протекает р. Дёма (приток р. Белая).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. -15°C . Лето сухое, тёплое; ср. темп-ра июля 19°C .

к-рых 731 тыс. л. Функционирует (с 1931) проф. сан. (205 мест) для лечения больных с заболеваниями нервной системы, гинекологич., а также сопутствующими заболеваниями органов движения и опоры и кожи. Имеется ванное здание (15 ванн). Наряду с бальнео- и климатолечением проводят физиотерапевтич. процедуры, массаж, леч. физкультуру; размечены маршруты терренкура. Проектируется стр.-во сан. комплекса (500 мест).

Организируются экскурсии по окрестностям курорта, а также в Алма-Ату с её интересными музеями, арх. и культурными пам. и др. достопримечательностями.

И. Г. Железников.

○ **«АЛМА-АТИ́НСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода курортной местности Курамы (Казах. ССР); разливается в бутылки. По составу сульфатно-хлоридная кальциево-натриевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения

при заболеваниях желудка, кишечника, печени и желчных путей и в качестве столового напитка.

- ◆ **АЛМАСЫ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Тадж. ССР (Гиссарский р-н), в 37 км к З. от Душанбе. Расположена в Гиссарской долине, на выс. ок. 950 м, в ср. течении р. Ханака (басс. Амударьи).

Климат умеренный континентальный. Зима короткая, мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. -4°C . Весна дождливая. Лето продолжительное, жаркое; ср. темп-ра июля 28°C . Осень короткая, теплая. Осадков от 450 до 800 мм в год, гл. обр. в осенне-зимний период. Ср. годовая относит. влажность ок. 50%.

Чистый ионизированный горный воздух благоприятствует проведению климатотерапии. Наряду с климатом осн. природным леч. фактором являются термальные ($39-54^{\circ}\text{C}$) азотные хлоридно-сульфатные натриевые воды (минерализация 9—15 г/л). С 1978 осуществляется розлив леч. мин. воды «Алмасы». Месторождение открыто в 1936; представляет собой юго-зап. участок Шаамбаринского месторождения; сут. дебит 710 тыс. л. В перспективе — стр-во ведомственного сан. комплекса (500 мест).

АЛТАЙСКИЙ КРАЙ — в составе РСФСР. Пл. 261,7 тыс. км². Нас. 2687 тыс. чел. (1981). Центр — г. Барнаул. В А. к. входит Горно-Алтайская АО. На С.-З. края — юго-вост. окраина Зап.-Сибирской равнины; на Ю.-В. (Горно-Алтайская АО) —

горная система Алтай с высшей точкой г. Белуха (4506 м). Климат на равнине резко континентальный. Зима продолжительная, холодная, мало-снежная; ср. темп-ра янв. -18°C . Лето тёплое и часто засушливое; ср. темп-ра июля 19°C . Осадков ок. 300 мм в год. В горной части климат континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. от -12°C в предгорьях до $-28, -32^{\circ}\text{C}$ в межгорных котловинах Центр. Алтая. Осадков в год на З. и С. Алтая в долинах 400—500 мм; на Ю.-В. в долинах местами менее 200 мм, на склонах — до 3000 мм. В высокогорье лето короткое, прохладное; средняя темп-ра июля $14-16^{\circ}\text{C}$. В высокогорных долинах — обилие солнечной радиации (от 1792 до 2660 часов солнечного сияния в год), повышенная прозрачность воздуха. Весна теплее осени в долинах и холоднее в горах. Для Алтая характерны горно-долинные ветры, в частности фёны. Ок. $9/10$ терр. края орошается реками басс. Оби и её истоков — Бии и Катунь. В равнинной части — многочисл. озёра, гл. обр. солёные и грязевые; наиболее крупные — Кулундинское, Кучукское, Михайловские, Б. Яровое. В горах — исключительно красивое Телецкое оз. Ок. $1/3$ терр. края покрыто лесом (преим. лиственница, сибирские пихта и кедровая сосна, берёза). В горах, над верхней границей лесов, располагается пояс альп. и субальп. лугов и высокогорных тундр. Осн. часть равнин занимают степи и лесостепи, б. ч. распаханые. В долинах и межгорных котловинах растительность меняется от полупустынь до луговых степей. На терр. А. к. — Алтайский заповедник с центр. усадьбой на Телецком оз.

Курортные ресурсы края разнообразны. Во многих озёрах равнинной части (Кулундинское, Кучукское, Б. Яровое, Горькое-Завьяловское, Горькое-Перешеечное и др.) обнаружены значительные запасы иловых грязей, к-рые могут быть использованы для создания грязевых курортов, грязелечебниц, а также для внекурортного лечения. Мин. воды смешанного состава выявлены в Завьяловском, Мамонтовском, Романовском и др. р-нах. Сульфатно-хлоридные натриевые, хлоридно-сульфатные, магниевые-натриевые и кальциево-натриевые воды с минерализацией от 2 до 10 г/л обнаружены в Баевском, Благовещенском, Панкрушихинском и др. районах. На З. края (близ пос. Кулунда) выявлены хлоридные натриевые воды с минерализацией 2—15 г/л и рассолы. В предгорьях Алтая (Смоленский р-н) находятся радоновые источники, на базе к-рых создан курорт Белокуриха. В А. к. функционируют также климатокумысолечебные курорты Чемал и Лебяжье, санаторий «Барнаулский», 5 детских санаториев, 5 домов отдыха, базы отдыха предприятий. Многие местности Алтая благодаря климатическим особен-



ностям (обилие солнечной радиации, повышенная прозрачность воздуха и высокая степень его ионизации), богатству растительности, наличию живописных ландшафтов и минеральных источников перспективны для создания там климатических и бальнеологических курортов, пансионатов, домов и баз отдыха (Завьяловский р-н, окрестности озёр Телецкого, Манжерокского, Айского).

Для туризма и экскурсий интересны краеведческие музеи в Барнауле, Бийске, Горно-Алтайске, г. Камень-на-Оби.

● Прошунин Б. П., Бенин Ю. Л., Здравницы Алтая, Барнаул, 1977. Н. М. Стариков.

■ **АЛУПКА** — приморский климатический курорт в УССР (Крымская обл.); город в 17 км к Ю.-З. от Ялты, в 70 км к Ю.-В. от Севастополя и в 101 км к Ю. от Симферополя (сообщение автобусное). Расположен на Юж. берегу Крыма.

Климат субтропический средиземноморского типа. С С. курорт защищён от холодных ветров склонами горной гряды Яйла с вершиной Ай-Петри (выс. 1233 м). Зима мягкая; ср. темп-ра февр. 4°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 24°C. Летняя жара смягчается мор. бризами. Мор. купания — с июня до октября. Осадков 350 мм в год. Число часов солнечного сияния св. 2300 в год.

Мягкий климат А., чистый горно-морской воздух, насыщенный смолистым ароматом сосны, красивый ландшафт исключительно благоприятны для климатотерапии больных туберкулёзом.

Функционируют 6 сан. для лечения больных с туберкулёзом лёгких и мочеполовых органов, в т. ч. 4 (ок. 1300 мест) в ведении органов здравоохранения.

Популярный объект экскурсий — быв. дворец графа М. С. Воронцова в неоготич. стиле, с мавританским порталом (1826—46, арх. Э. Блор) (ныне музей — коллекции мебели, живописи, фарфора). При дворце — нижний и верхний пейзажные парки; близ дворца — рощи магнолий и кипарисов. В верхнем парке — естественное нагромождение диабазовых глыб (т. н. алушкин-ский хаос).

● Макарова М. Н., Алушка — Сименз, Симферополь, 1954; Пальчикова А. П., Алушка. Очерк-путеводитель. [2 изд.], Симферополь, 1967; Соколовский В. К., Здравницы Крыма, Симферополь, 1977.

■ **АЛУШТА** — приморский климатический курорт союзного значения в УССР (Крымская обл.); город в 45 км к Ю.-В. от Симферополя и в 33 км к С.-В. от Ялты (сообщение автотранспортное). Расположен на Юж. берегу Крыма, в долине рр. Улу-Узень и Демерджи, над к-рой поднимаются горные массивы Бабуган-Яйла с высшей точкой Крыма г. Роман-Кош (1545 м), Чатырдаг, Демерджи. На склонах — густые буковые и сосновые леса. На терр. курорта — вечнозелёные деревья и кустарники; в окрестностях — виноградники. Песчано-галечный пляж А. (дл. ок. 5 км) — один из лучших на Юж. берегу Крыма.

Климат субтропический средиземноморского типа. Зима мягкая, дождливая; ср. темп-ра февр.



1. Алтайский край. В горах зимой. Алушка:
2. Воронцовский дворец.
3. Общий вид курорта.
4. Вид на Ай-Петри.



3°С. Лето очень тёплое, с преобладанием малооблачной, сухой погоды; ср. темп-ра авг. 23°С. Осень тёплая, продолжительная. Осадков ок. 400 мм в год, гл. обр. осенью и зимой. Ср. годовая относит. влажность 72%. Число часов солнечного сияния ок. 2260 в год. Купальный сезон — с июня до октября (темп-ра воды 17—23°С).

Курорт развивается с кон. 19 в. Большая часть сан. учреждений расположена в курортном пригороде А. — Рабочем Уголке. Наряду с аэро-, гелио- и талассотерапией на курорте применяют леч. физкультуру и массаж, процедуры физиотерапии и др. Функционируют 6 проф. сан. (ок. 2300 мест); 13 панс., курортная п-ка (организовано амб.-курсовочное лечение), водолечебница (мор., жемчужные и др. ванны, леч. души), леч. пляж, диетич. столовая; 6 д. о., 6 турбаз, пионерлагеря.

Сан. «Утёс» (670 мест) — для больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера) и нервной системы, находится к Ю.-З. от А., на крутом берегу моря; сан. корпуса расположены в старинном парке (лавр, кедр и др. вечнозелёные деревья и кустарники); имеются оборудованный пляж, водолечебница (хвойные, жемчужные ванны, леч. души), кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры и массажа, лодочная станция, спортплощадки; размечены маршруты терренкура; на терр. санатория — мыс Плака (выс. 64 м), откуда открывается красивый вид на бухту и г. Аюдаг.

Сан. «Карасан» (260 мест) — для лечения больных с профессиональными заболеваниями лёгких (нетуберкулёзного характера), находится к Ю.-З. от А., на берегу живописной бухты (ограничена с Ю.-З. г. Аюдаг, с С.-В. мысом Плака), в старинном парке — одном из лучших на Юж. берегу Крыма (быв. усадьба семьи Раевских — образец садово-парковой архитектуры с особняком в мавританском стиле кон. 19 в.; кипарисы, магнолии, кедр, роща итальянских сосен и т. д.); имеются благоустроенный пляж, климатопавильон, водолечебница, ингаляторий, кабинеты физиотерапии, леч. физкультуры и массажа.

Другие проф. сан. профилированы следующим образом: «Алушта» (500 мест) — для больных с заболеваниями нервной системы; сан. им. 30 лет Октября (360 мест, зимой — 330) — заболевания органов кровообращения; «Рабочий уголок» (360 мест) — болезни лёгких и нервной системы; «Слава» (450 мест, зимой — 360) — заболевания верхних дыхат. путей.

Окрестности А. богаты природными и арх.-ист. пам., являющимися популярными объектами экскурсий и туризма. К ним относятся пещеры Чатырдага, причудливые формы выветривания г. Демерджи («Долина привидений»). К А. примыкает терр. Крымского заповедно-охотничьего хозяйства (реликтовые представители флоры и фауны); в А. — краеведч. музей и Дом-музей писателя С. Н. Сергеева-Ценского. Сохранились пам. средневековья — остатки византийской и



Алушта: 1. Пляж. 2. Один из корпусов санатория «Рабочий уголок». 3. Общий вид курорта. 4. Санаторий «Утёс».

генуэзской крепостей, укрепления под г. Демерджи (Фуны) и поселения на г. Каstell. Интересны для экскурсий быв. имение Раевских «Карасан» и быв. дворец Гагариных «Кучук-Ламбат».

● Сосновский В. К., Здравницы Крыма, Симферополь, 1977; Гиргенс Г., Алушта. Путеводитель, 2 изд., Симферополь, 1982. Б. В. Богудкий.

- ◆ **АМАГЛЭБА** — бальнеологическая курортная местность в Груз. ССР (Ванский р-н), в 9 км от пос. Вани (сообщение автомобильное от ж.-д. ст. Самтредиа). Расположена на левом берегу р. Риони.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная. Лето очень тёплое, влажное. Осадков 1600—1800 мм в год. Часто дуют вост. и зап. сильные ветры.

Основу курортных ресурсов А. составляют термальные (41°С) углекислые хлоридные нат-

риевые, содержащие св. 160 мг/л кремниевой к-ты воды (минерализация 9,4—10,3 г/л). Сут. дебит источников 350—400 тыс. л. Воду применяют для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и др. Функционирует панс. (100 мест). Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих и туристов интересен пос. Вани, где имеется краеведч. музей, сохранилось древнее городище, в т. ч. городские ворота 3—1 вв. до н. э., храмы и др. (в античную эпоху на терр. посёлка находился один из самых значит. городов древней Колхиды). В г. Самтредиа — краеведч. музей.

● Чихелидзе С. С., Минеральные воды, М., 1961 (Природные ресурсы Грузинской ССР, т. 3).

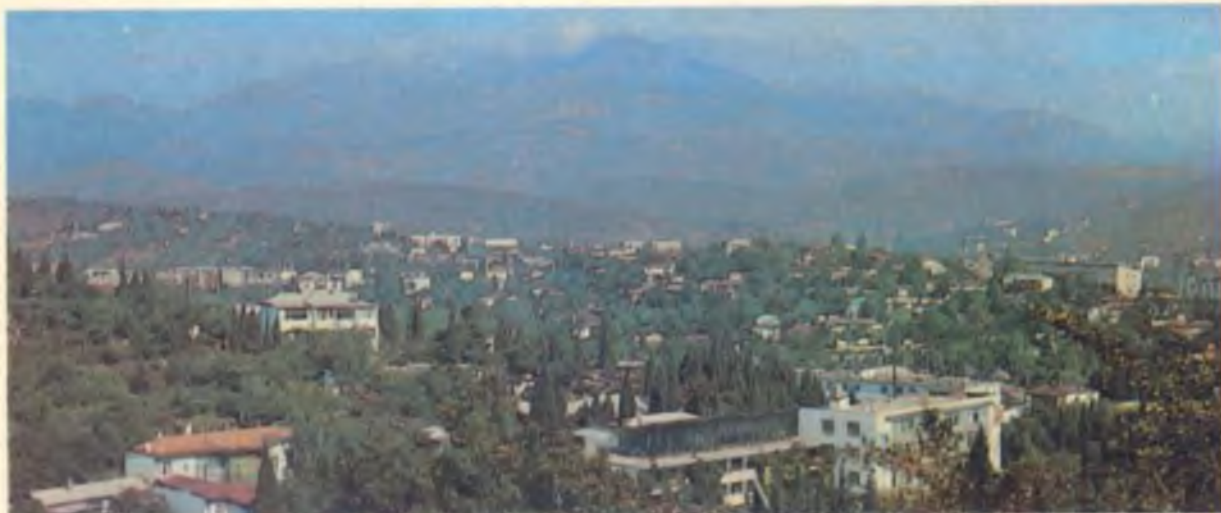
АМБУЛАТОРНО-КУРСОВОЧНОЕ ЛЕЧЕНИЕ — форма курортного лечения. В отличие от сан-курортного лечения, на А.-к. л. направляют больных с более лёгкими формами заболеваний (показания для А.-к. л. установлены Мин-вом здравоохранения СССР). Право на прохождение А.-к. л. дают спец. платные путёвки (курсовки), реализацией к-рых занимаются профсоюзные и курортные организации. Данная путёвка наравне с путёвкой санаторной позволяет больному пользоваться не только курортной п-кой, но и всеми др. общекурортными леч. учреждениями. Больные обеспечиваются питанием в диетич. столовых, жильём в пансионатах или в арендованных у местного населения помещениях, культурно-бытовым обслуживанием (в т. ч. экскурсиями)

и др. Во время А.-к. л. больной находится под постоянным наблюдением врача курортной п-ки. В случае необходимости врач посещает его на дому. Для больного обязательно соблюдение курортного режима.

◆ **АМГУ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Приморский край, Тернейский р-н). Расположена в окрестностях пос. и бухты Амгу. Климат умеренный муссонный, с холодной зимой и тёплым летом. Осадков ок. 700 мм в год. Осн. природный леч. фактор — сульфатно-гидрокарбонатная натриевая вода, содержащая кремниевую к-ту; применяется для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, движения и опоры, периферич. нервной системы, кожных и гинекологич. болезнях. Имеется бальнеолечебница (50 мест; в ведении органов здравоохранения).

◆ **АМПЕЛОТЕРАПИЯ** — то же, что виноградо-лечение.

○ **«АМУРСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода курортной местности Гонжа (Амурская обл.); разливается в бутылки. По составу углекислая гидрокарбонатная натриево-магниевое-кальциевая, низкой минерализации; содержит железо. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, органов мочевого выделения, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.



■ **АНАКЛИА** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Зугдидский р-н), в 25 км к С. от г. Поти и в 30 км к Ю.-З. от г. Зугдиди (сообщение ж.-д. до ст. Ингури и автомобильное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, близ устья р. Ингури. Вдоль моря на 12 км тянется широкая полоса песчаного пляжа.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 5°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 23°C. Осадков ок. 1500 мм в год; летом нередки ливни. Число часов солнечного сияния 2200 в год. В р-не А. хорошо выражены мор. и береговые бризы, умеряющие летнюю жару. Зимой нередки ветры муссонного характера (устойчивые ветры с преобладающим направлением).

Мягкий климат используется как природный леч. фактор для климатотерапии (гл. обр. детей) при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера).

■ **АНАПА** — приморский климатический и бальнеогрязевой (преим. детский) курорт союзного значения в РСФСР (Краснодарский край); город, центр Анапского р-на, в 52 км к С.-З. от Новороссийска и в 160 км к З. от Краснодара. Связан со мн. городами страны воздушным, мор. и ж.-д. транспортом.

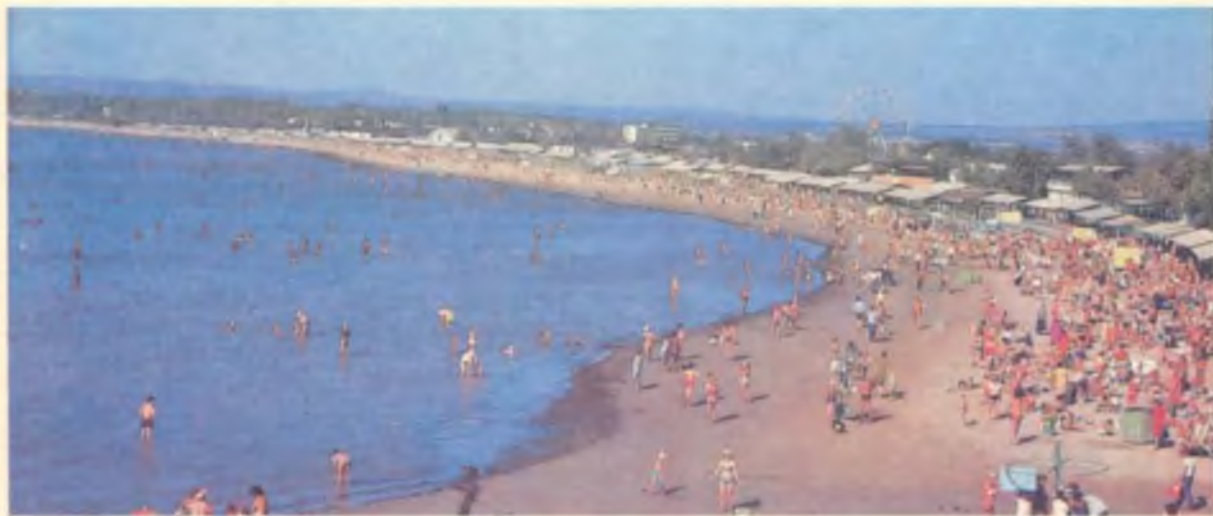
Расположен на Черноморском побережье Кавказа, на высоком сев.-вост. берегу Анапской бухты, окружённой отрогами Главного Кавказского хр. Преобладают культурные насаждения;

виноградники. Мелкозернистый песчаный пляж (дл. 6 км, шир. 100—400 м), к-рым славится А., постепенно понижающееся мор. дно особенно благоприятны для купания детей.

Климат средиземноморского типа. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. 1°C. Весна короткая; с сер. апреля устанавливается тёплая погода. Лето очень тёплое, солнечное, продолжительное; ср. темп-ра июля 23°C. Жару умеряют мор. бризы. Осень тёплая. Осадков ок. 400 мм в год (гл. обр. в виде дождя), максимум — в декабре. Относит. влажность от 58% (в сентябре) до 77% (в декабре—январе). Преобладают сев.-вост. ветры.

А. — самое солнечное место на Черноморском побережье Кавказа (2394 часа солнечного сияния в год); число дней без солнца — 48. Воздух у моря богат ионами хлорида натрия, иода, брома. Купальный сезон — с 15 мая по 15 окт. Темп-ра мор. воды в авг. 24°C, в июне, сент. 19—20°C. Всё это создаёт благоприятные условия для проведения аэро-, гелио- и таласотерапии.

Наряду с климатом осн. природными леч. факторами курорта являются леч. грязи и мин. воды. Используются сульфидные иловые грязи нескольких месторождений: Чембурского оз. — в 2 км от А. (минерализация грязевого раствора от 10 до 15 г/л, содержание сероводорода 50—70 мг в 100 г грязи; эксплуатационные запасы 160 000 м³); Витязевского лимана (минерализация св. 35 г/л, содержание сероводорода ок.



150 мг; запасы 140 000 м³) и оз. Солёного — в 88 км от А. и в 12 км от Тамани (минерализация св. 250 г/л, содержание сероводорода св. 200 мг; запасы 260 000 м³), а также сопочные грязи (сопки Шуго, Азовская, Ахтинизовская, Гнилая). Их применяют для грязелечения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, нервной системы, гинекологич. болезнях.

В 1968 в Анапском р-не, близ станции Раевская (в 30 км от А.), путём бурения получена азотная метановая гидрокарбонатно-хлоридная натриевая вода, содержащая иод и бор (сут. дебит 20 м³). В 25 км от А., близ ж.-д. ст. Тоннельная, находится мин. источник Семигорье, углекислая гидрокарбонатно-хлоридная натриевая вода к-рого (сут. дебит 5 м³) разливается в бутылки под назв. «Анапская» и применяется в качестве лечебной на курорте и во внекурортных условиях. Мин. воды курорта используют для питье-

вого лечения при болезнях органов пищеварения.

Наряду с климато-, грязе- и бальнеотерапией применяют виноградолечение, леч. физкультуру, массаж, физиотерапию и др. Осуществляется лечение детей с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера), движения и опоры, кровообращения, нервной системы, кожи; взрослых с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера), кровообращения, нервной системы, органов движения и опоры, гинекологич. болезнями.

А. имеет богатую историю, насчитывающую 2500 лет. В древности на месте А. находилось поселение Синдская гавань (Синдика), к-рое после присоединения в 4 в. до н. э. к Боспорскому государству называлось также Горгиппией. В 1475 захвачена Турцией, превращена в крепость; присоединена к России в 1829; с 1846 город. Курортное стр-во началось в кон. 19 в. В 1898 открыт первый сан. доктора В. А. Будзинского, в 1902 при нём — грязелечебница; в 1905 — сан. «Бимлюк» для больных костным туберкулёзом. В 1921 А. была объявлена курортом гос. значения, началось его быстрое развитие. Полностью разрушенный во время Великой Отечеств. войны курорт уже к нач. 1950-х гг. был в основном восстановлен, а затем расширен и реконструирован. Функционируют 8 санаториев, в том числе 6 профсоюзных (3900 мест); 6 пансионатов с лечением для взрослых с детьми (4000 мест), 26 пансионатов

Анапа: 1. Пляж. 2. Санаторий имени Эжена Коттон. 3. Пляж санатория «Жемчужина России».



3

и домов отдыха (7780 мест), 2 турбазы, пионерские лагеря санаторного типа «Жемчужина России» и «Ласточка» (организованы школы для проведения учебного процесса) и св. 80 летних пионерских лагерей. Организовано амбулаторно-курсовочное лечение. Работает курортная поликлиника (рассчитана на 4,5 тыс. посещений в день) с леч. пляжем; применяют морские ванны, леч. души, грязевые аппликации, имеется детский плавательный бассейн с морской водой и др. Строятся общекурортный лечебно-диагностический центр, новые санатории и пансионаты. Намечено строительство двух пляжных комплексов.

● Погосов Ю. А., Аванесов В. М., Анапа, Краснодар, 1977. Н. Е. Романов.

◆ **АНГАРА** — бальнеологический курорт в РСФСР, на окраине Иркутска. Расположен на высоком, правом берегу р. Иркут, в 2 км от её впадения

в Ангару. Занимает обширную терр. соснового лесопарка у подножия г. Кайская.

Климат резко континентальный. Зима очень холодная, продолжительная; ср. темп-ра янв. — 21°С. Лето тёплое, короткое; ср. темп-ра июля 17°С. Осадков ок. 400 мм в год, максимум — в июле—августе. Число часов солнечного сияния 2099 в год.

Осн. природный леч. фактор — сульфидная хлоридная натриевая (минерализация 59,3 г/л) и сульфатная хлоридная натриевая воды буровых скважин. Воду 1-го типа применяют для ванн и орошений, 2-го — для питьевого лечения. Осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем и сопутствующими болезнями органов пищеварения. Курорт функционирует с 1971 на базе осн. в 1932 Краевого физиотерапевтич. ин-та, позднее реорганизованного в санаторий. Имеются профсоюзный сан. (604 места), водолечебница (наряду с минеральными применяют солянохвойные и жемчужные ванны), ингаляторий, азросолярий. В 1979 открыто отделение восстановит. лечения больных с инфарктом миокарда. В летние месяцы организовано амб.-курсовочное лечение. В перспективе — расширение курорта (1250 мест), в т. ч. стр-во санатория (500 мест) для лечения больных с желудочно-кишечными заболеваниями.

Для туризма и экскурсий интересны историч. места, музеи и театры Иркутска, живописные окрестности оз. Байкал.

● Ульянов О. Е., Шарипов Р. Я. Курорт «Ангара», Иркутск, 1982.

* **АНИКЦЯЙ** — климатическая курортная местность в Литов. ССР; город, центр Аникцьяйского р-на, в 2 км от ж.-д. ст. А., в 118 км к С. от Вильнюса и в 110 км к С.-В. от Каунаса (сообщение ж.-д. и автобусное). Расположена по обоим берегам рр. Швянтои и Аникшта (басс. Нямунаса).

Климат умеренный континентальный. Лето тёплое, ср. темп-ра июля ок. 18°С. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —5°С. Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. в апреле — октябре. Число часов солнечного сияния 1785 в год.

Функционирует (май—сент.) проф. д. о. «Шилялис» (410 мест, в т. ч. для родителей с детьми).

А. — одна из зон отдыха и туризма в Литве. Здесь находятся ландшафтный заказник «Аникцьяйский бор» с известным пам. природы ги-

гантским валуном «Пунтукас» (размеры 6,7X X5,7 м, масса ок. 270 тонн), оз. Рубикья с многочисл. островками. Для отдыхающих и туристов интересны также памятные места А., связанные с деятелями литов. культуры, — мемориальный музей писателей А. Баранускаса, А. Венуолиса и И. Билюнаса; памятники И. Билюнасу и А. Венуолису.

- ◆ **АНКАВАН** — бальнеоклиматический курорт в Арм. ССР, в 85 км к С. от Еревана и в 35 км от ж.-д. ст. Раздан. Расположен в верховьях р. Мармарик, на Армянском нагорье (на выс. 1900 м), склоны к-рого покрыты лесом.

Климат умеренный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —7°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля от 16 до 18°С. Осадков ок. 600 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 62%. Число часов солнечного сияния 2200 в год. Горы защищают курорт от ветров.

Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — мин. воды: термальные (42°С) и холодные углекислые железистые гидрокарбонатно-хлоридные натриево-кальциевые, содержащие бром, иод, бор (минерализация до 8 г/л). Имеется несколько скважин, суммарный сут. дебит к-рых св. 2 млн. л. Мин. воды используют для питья, ванн, кишечных промываний, орошений при хронич. заболеваниях желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ. Производится также розлив (в качестве леч.-столовой) воды в бутылки (30

натриевые воды (минерализация 0,3 г/л); сут. дебит 314 тыс. л. Применяются для ванн, орошений и др. процедур при заболеваниях органов движения и опоры, кожи и гинекологич. болезнях. По преданию, источники обнаружил нивх Аннушка, именем к-рого они названы; первое их описание относится к 1856. Курорт (первый в Приамурье) функционирует с 1866. У источников были выстроены срубы, где больные принимали ванны под наблюдением врача военного госпиталя (за летний сезон лечение получали 10 офицеров с семьями и 40 чел. низших чинов). В 1867 выстроено капитальное здание с отделением для гражданского населения. В дальнейшем, в связи с переводом мор. порта из Николаевска во Владивосток, популярность курорта уменьшилась. С 1877, в течение св. 40 лет, курорт находился в руках частных арендаторов. С 1924 функционирует бальнеолечебница (в ведении органов здравоохранения) с дет. отделением; имеется стационар (200 мест).

АППЛИКАЦИЯ ГРЯЗЕВАЯ — одна из методик грязелечения: на тело больного, лежащего на процедурной кушетке, наносят слой леч. грязи (определ. темп-ры, толщины, консистенции). Различают общую и местную А. г. При общей процедуре грязь накладывают на всё тело больного, за исключением головы, шеи и области сердца. Наиболее распространена местная А. г., при к-рой грязь наносят на часть тела в зависимости от локализации патологич. процесса и с



1. Анкаван. Санаторий.
2. Апшеронская группа курортов. Санаторий «Апшерон» в Мардакяне.

млн. бутылок в год) под назв. «Анкаван». Курорт функционирует с 1950. Имеются ведомств. сан. «Анкаван» для взрослых, детский сан., пансионаты; завод по розливу мин. вод.

- ◆ **АННЕНСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ** — бальнеологический курорт в РСФСР (Хабаровский край, Николаевский р-н), в 805 км к С.-В. от Хабаровска, в 120 км к Ю. от Николаевска-на-Амуре, на правом берегу р. Амур, в 6 км от пристани Сусанино (сообщение водным транспортом летом и автомобильное).

Климат резко континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. —27°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июня 17°С. Осадков ок. 500 мм в год. Число часов солнечного сияния до 2200 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные (51,5°С) азотные гидрокарбонатно-сульфатные

учёт степени его активности. В практике грязелечения нек-рые местные А. г. получили определённые наименования. Напр., при наложении грязи на конечности процедуру наз. «чулки», «носки», «перчатки», на шейно-плечевой отдел — «воротник» и др. На курортах А. г. применяют в грязелечебницах, спец. грязелечебных отделениях санаториев, во внекурортных условиях — в физиотерапевтических лечебницах и отделениях.

- ◆ **АПШЕРО́НСК** — бальнеоклиматическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край); город, центр Апшеронского р-на, ж.-д. станция (Апшеронская) в 115 км к Ю.-В. от Краснодара. Расположена в предгорьях Б. Кавказа, на берегу р. Пшеха (басс. Кубани), среди богатой растительности (клён, ясень, серебристый тополь, ива, боярышник, жимолость и др.).

Климат умеренный континентальный, с повышенной влажностью; увеличение осадков наблюдается в холодное время года. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 3°С; снежный покров устойчив в феврале. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 25°С. Конец лета и осень (с авг. по окт.) наиболее благоприятны для отдыха.

Наряду с мягким климатом осн. природный леч. фактор — хлоридная натриевая вода со значит. содержанием иода, брома, нафтеновых к-т. На базе источника функционирует ведомств. бальнеолечебница (10 ванн). Имеются профсоюзная турбаза (500 мест), 2 ведомств. профилактория (50 и 200 мест).

▲ АПШЕРОНСКАЯ ГРУППА КУРОРТОВ — клима-

♦ тические и бальнеогрязевые курорты и курортные местности в Азерб. ССР, расположенные на Апшеронском п-ове (вдаётся в море на 75 км), на зап. берегу Каспийского м. Поверхность равнинная (выс. до 165 м) с грязевыми сопками (выс. до 310 м) и солёными озёрами. В А. г. к. входят курорты Бильях, Пиршага, Загульба и климатич. курортные местности Сараи, Фатмаи, Нардаран (сев. побережье полуострова), курорты Бузовна, Шувелян и Мардакян (сев.-вост. побережье), курорт Шихово и курортная местность Сураханы (юж. побережье). Большинство курортов и курортных местностей входят в состав г. Баку, связаны между собой и с центром Баку, от к-рого находятся на расстоянии от 10 до 40 км, шоссейными дорогами и электрифицированной ж. д. Прибрежная полоса в районе курортов свободна от пром. объектов (в т. ч. нефтепромыслов). Естеств. вентиляция и богатые насаждения деревьев и кустарников также обеспечивают достаточную чистоту воздуха в р-не А. г. к.

Климат сухой субтропический. Зима мягкая, с преобладанием безморозной погоды; ср. темп-ра янв. 2—3°С. Весна ранняя, короткая. Лето очень тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля—авг. 25°С. Осень прохладная, с пасмурной и дождливой погодой. Осадков в год от 140 мм на Ю.-З. до 250 мм на С. Относит. влажность от 60% летом до 80% зимой. Число часов солнечного сияния 2800 в год. Нередки сильные сев. ветры — т. н. бакинский норд (хазри).

Осн. природными леч. факторами наряду с мягким климатом, тёплым морем, удобными песчаными пляжами (общей протяжённостью св. 100 км), к-рые благоприятствуют проведению климатоталассотерапии (купальный сезон — с 15 мая по 15 сент.), являются также сульфидные и иодо-бромные воды мин. источников (сураханские, шиховские, бильяхские) и сульфидная иловая грязь солёного оз. Масазыр. Озеро расположено в центр. части полуострова, в 10 км к С.-З. от Баку, близ пос. Масазыр (пл. ок. 8 км²; питание осуществляется двумя солёными источниками). Леч. грязь применяется в сан.-курортных учреждениях А. г. к. и др. леч. учреждениях республики. Мин. воды апшеронских источников также используют на всех курортах А. г. к. (преим. для ванн, а также для ингаляций).

Осн. показания для лечения на курортах Апшеронского п-ова: заболевания сердечно-сосудистой системы, органов дыхания (в т. ч. туберкулёз), функциональные расстройства нервной системы, болезни органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. заболевания. Большинство курортов А. г. к. объединены Азерб. терр. советом по управлению курортами профсоюзов; ряд санаториев (кардиологич., дет., костнотуберкулёзные и др.) находится в ведении органов здравоохранения. Летом функционируют многочисленные пионерлагеря

Для экскурсий и туризма интересны г. Баку с его музеями, театрами и др. культурными учреждениями, арх.-ист. памятниками, а также курорты Мардакян, Сураханы и др. А. Х. Кулиев.

♦ **АРАРАТ** — бальнеологическая курортная местность в Арм. ССР; город, ж.-д. станция в 51 км к Ю.-В. от Еревана. Расположена на Араратской равнине, на выс. 800 м, в долине р. Аракс.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, сухая, с преобладанием морозных погод; ср. темп-ра янв. —6°С. Весна непродолжительная, с изменчивой погодой. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля—авг. 24—26°С. Осадков 250—300 мм в год. Число часов солнечного сияния 2500 в год. Наиболее благоприятные климатич. условия осенью, к-рая отличается тёплыми, солнечными, безветренными днями.

Осн. природный леч. фактор — источники мин. вод, более 30 выходов к-рых (суммарный дебит св. 16 млн. л/сут) имеется у подножия Сарибулагских гор. Дебит самого мощного источника Спитак-лич («Белое озеро») 8 млн. л/сут. При выходе он образует водоём (пл. 14×14 м, темп-ра воды 24—25°С), к-рый используется в летне-осенний период для купаний (т. н. народные ванны). В центр. части водоёма, у места выхода источника, обильно выделяется свободная углекислота. По составу мин. воды относятся к гидрокарбонатным кальциево-натриево-магниевым (минерализация 1,3 г/л). В 3 км к С.-В. от пос. гор. типа Веди находится другая группа источников (Боротахпюр), воды к-рых по составу близки к кисловодскому сульфатному нарзану; их разливают в бутылки под назв. «Арарат».

На базе первой группы источников функционирует пансионат. Леч. купания проводят при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и кожи.

○ **«АРАШАН»** — лечебно-столовая мин. вода курортной местности Бешбельчир-Арашан (Кирг. ССР); разливается в бутылки. По составу углекислая гидрокарбонатная натриево-кальциевая, низкой минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, мочевых путей, нарушениях обмена веществ.

♦ **АРЗАКАН-БЖНИ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Арм. ССР (Разданский р-н), к С. от Еревана (сообщение автобусное). Расположена в долине р. Раздан, на выс. 1450—1700 м.

Климат характеризуется умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —6°С) и тёплым, умеренно влажным летом (ср. темп-ра июля 20°С). 1-я пол. осени отличается обилием солнечных дней. Осадков ок. 400 мм в год. Число часов солнечного сияния 2300 в год.

Осн. природным леч. фактором наряду с климатом являются мин. воды. На левом берегу р. Раздан из-под скал на поверхность выходят Озонларские холодные углекислые источники, вода к-рых ещё в нач. 20 в. использовалась в качестве лечебной и продавалась в аптеках. На терр. А.-Б. имеются также субтермальные (23°С) и термальные (42°С) углекислые источники. Суммарный дебит источников св. 2 млн. л/сут. По хим. составу воды относятся к гидрокарбонатным хлоридным натриево-кальциевым (минерализация от 4 до 6 г/л). Мин. воды используют для ванн и питья гл. обр. при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей; разливают в бутылки под назв. «Бжни». Климат А.-Б. благотворно действует на больных с функциональными расстройствами нервной системы,

сосудистыми заболеваниями. Функционируют 5 сан. и панс. различных ведомств, пионерлагеря; завод по розливу мин. вод (100 млн. бутылок в год). В перспективе — стр-во питьевой галереи и ванного здания.

Для отдыхающих интересны экскурсии на побережье оз. Севан, к-рое входит в состав природного нац. парка Севан (в т. ч. арх. комплекс Севанского мон. с церквами Карапета и Араке-лоц, 9 в.), к подземной Севанской ГЭС, в Ереван.

● Агаджанян Г. И., Толчян Ж. С., Курортная зона Арзникан — Агверан, Ер., 1973.

- ◆ **АРЗНИ** — бальнеоклиматический курорт в Арм. ССР, в 24 км к С. от Еревана и в 6 км от ж.-д. ст. Абовян (сообщение автомобильное). Расположен на Армянском нагорье, на выс. ок. 1300 м, в ущелье р. Раздан.

Климат умеренно тёплый. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. — 5°С. Весной погода переменчива, в марте много дождей. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 22°С. Осень тёплая, солнечная. Осадков ок. 400 мм в год, гл. обр. весной. Ср. годовая относит. влажность 62%. Число часов солнечного сияния 2200 в год. Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — мин. воды. Хим. состав арзинских источников описан в 1888 химиком И. В. Струве. Субтермальная (ок. 21°С) углекислая хлоридно-гидрокарбонатная натриевая (минерализация до 13,0 г/л) вода фонтанирует с глуб. 100 м из трёх скважин, суммарный дебит к-рых ок. 2,5 млн. л/сут. Вода исполь-

зуется для ванн, питья, кишечных промываний, орошений, ингаляций. Проводится лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и с сопутствующими заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, гинекологич. заболеваниями, а также детей, страдающих ревматизмом.

Курорт осн. в 1925. Функционируют 2 проф. сан., детский кардиологич. сан., пансионат; завод по розливу мин. вод (ок. 40 млн. бутылок воды «Арзни» в год). В ущелье построены питьевая галерея и бюветы (для источников № 23 и № 42); ванное здание (40 ванн). На плато в парке расположены площадки для климатотерапии, спорт-площадки, плавательный бассейн. Имеется подвесная канатная дорога от плато к ущелью до питьевой галереи.

Для экскурсий интересны арх.-ист. пам. — крепость Гарни с языческим храмом 2-й пол. 1 в. и церковью 6 в., арх. комплексы Эчмиадзина (с собором нач. 4 в.) и Гегарда (церковь Аствацацин, 1215; две высеченные в скалах церкви, 1283; усыпальница, 1288, и др.), оз. Севан, достопримечательности Еревана.

● Арзни. Краткая история основания и развития курорта, Ер., 1982.

- ◆ **АРКАДИЯ** — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт союзного значения в УССР, в черте г. Одесса, в приморской зоне (с Ю. примыкает к Отраде), в 6 км от ж.-д. ст. Одесса. Входит в Одесскую группу курортов. Вдоль берега с выступающими в море скалами тянутся

Арзни



Арзни: 1. Пансионат. 2. Питьевая галерея. Аркадия: 3. Санаторий «Дружба». 4. Санаторий «Россия». Армянская ССР: 5. Курортная поликлиника в Джермуке. 6. Ереван. Общий вид.

небольшие, но очень удобные для купания песчаные пляжи. На терр. курорта — живописный парк. О климате см. в ст. Одесская группа курортов и Одесская область.

Осн. природные леч. факторы — климат и леч. грязь Куяльницкого лимана, используемые при климатотерапевтич. и грязелечебных процедурах. Широко используется также мор. вода, на основе к-рой готовят искусств. мин., газовые, радоновые и др. ванны. Применяют физиотерапевтич. процедуры, леч. физкультуру, массаж и др. На курорте осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями органов движения и опоры, нервной и сердечно-сосудистой систем, гинекологич. заболеваниями.

Курорт осн. в 1921. Функционируют 14 сан., в т. ч. 6 профсоюзных (ок. 3000 мест), крупнейшей из них — сан. «Россия» (1250 мест); курортная п-ка «Аркадия» с бальнеолечебницей (при проф. сан. «Приморье»), пансионат, 3 д. о., турбаза. При санаториях оборудованы площадки и павильоны для проведения климатотерапии, спортплощадки. Имеется лодочная станция. На базе сан. «Приморье» — клиника курортного лечения заболеваний суставов Одесского НИИ курортологии. На курорте организовано также амб.-курсовочное лечение.

● Курорты Одессы, Од., 1973.

▲ **АРМХИ** — горноклиматический курорт в РСФСР (Чеч.-Ингуш. АССР), в 36 км к Ю.-В. от Орджоникидзе и в 121 км к Ю.-З. от Грозного (сообщение автобусное). Расположен в долине р. Армхи

(Джерахское ущелье), на выс. ок. 1200 м. Курорт занимает плато в т. н. Солнечной долине (дл. 18 км, шир. до 10 км), окружён со всех сторон горами В. Кавказа, защищающими его от ветров. Долина покрыта смешанным лесом (сосна, граб, клён, липа, бук, карагач, берёза).

Климат континентальный, умеренно влажный. Зима умеренно мягкая, непродолжительная; ср. темп-ра янв. — 6°С. Весна ранняя, теплая, сухая. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 18°С. Осенью часты дождливые погоды. Осадков ок. 500 мм в год. Число часов солнечного сияния 2196 в год. Курорт осн. в 1928. Функционирует (в ведении органов здравоохранения) сан. «Армхи» (350 мест, зимой — 120) для больных с различными формами туберкулёза; имеется аэролярий, водолечебница.

Интересны экскурсии к горной р. Армхи, к водопаду, в аулы Бени и Девять Башен, восхождение на г. Столовая, автобусные поездки в Казбеги, Орджоникидзе, Грозный.

● И д е р б и е в М. Т., Санаторий «Армхи», [Грозный], 1964.

АРМЯ́НСКАЯ ССР (Армения). Пл. 29,8 тыс. км². Нас. 3119 тыс. чел. (1981). Столица — г. Ереван. А. занимает сев.-вост. часть Армянского нагорья с окаймляющими его с С. и Ю. хребтами М. Кавказа; ⁹/₁₀ терр. лежит на выс. св. 1000 м. На С.-В. — хребты М. Кавказа: Сомхетский, Памбакский, Шахдагский (Севанский) и др. В центр. части — массив Арагац (4090 м, высшая точка А.). На Ю. — Зангезурский хр. с сетью долин и ущелий. На Ю.-З. республики — Араратская равнина.



Климат равнинной и предгорной частей А. сухой субтропический, с жарким летом и умеренно холодной зимой. Ср. темп-ра июля от 24 до 26°С, янв. —5°С. Осадков 200—400 мм в год, значит. часть их выпадает весной. В горах (до выс. 1400 м) ср. темп-ра июля от 18 до 20°С, янв. от —4 до —6°С. Осадков ок. 500 мм в год. На выс. до 2000 м климат умеренный; лето тёплое, ср. темп-ра июля 18°С; зима мягкая, снежная, ср. темп-ра янв. от —2 до —8°С; осадков 600—800 мм в год. В высокогорье (св. 2000 м) климат холодный; лето прохладное, ср. темп-ра июля от 10 до 15°С, янв. от —9 до —14°С. Характерно обилие солнечной радиации; продолжительность солнечного сияния за год 2000—2800 ч (максимум — на Араратской равнине и в бассейне оз. Севан). Реки принадлежат басс. Каспийского м.; крупнейшие — Аракс и Кура. Св. 100 горных озёр; самое крупное — Севан. На С.-В. и Ю.-В. республики, в условиях сравнительно мягкого климата, распространены листв. леса (вост. бук, дуб, граб), занимающие вместе с кустарниками ок. 13% терр. А. Развита можжевеловые и листв. редколесья; на безлесных участках — горно-степная, субальп. и альп. растительность.

А. располагает разнообразными курортными ресурсами: на терр. республики разведано ок. 300 групп мин. источников и св. 100 залежей леч. торфов; климат благоприятствует созданию широкой сети климатич. здравниц. Из курортных зон республики, предназначенных для стр-ва сан.-курортных учреждений и учреждений отды-

ха, в Бжни-Агверанской, Севанской, Апаранской, Бюракан-Амбердской, Зангезурской и Лори-Гуаркской зонах предусмотрено создание гл. обр. учреждений отдыха — пионерлагерей, турбаз, домов отдыха и др. В остальных зонах находятся преимущественно лечебно-профилактические учреждения.

Арзникская зона, расположенная в 24 км к С. от Еревана, развивается на базе мин. источников Арзни. Джермукская зона находится на Ю.-В. Армении. Благодаря климатич. условиям и источникам термальных мин. вод, близких по составу водам знаменитых карловарских источников, Джермук приобрёл известность как бальнеологич. и климатич. курорт союзного значения. Дилижанская зона расположена в сев. части А., в 100 км от Еревана. Благоприятные климатич. условия, мин. источники и леч. торф — осн. природные леч. факторы курорта Дилижан. Мармарик-Анкаванская зона находится в верховьях р. Мармарик, в 75 км к С. от Еревана. Здесь на базе термальных мин. источников создан курорт Анкаван. На терр. республики функционируют климатич. курорты Кировакан, Севан, Степанаван, Цахкадзор.

К 1981 в А. имелось 8 проф. сан. (2400 мест), 8 сан. (1350 мест) в ведении органов здравоохранения, 11 дет. сан. (2174 места), 11 д.о. (ок. 4400 мест). Функционируют 10 заводов по розливу мин. вод «Арзни», «Анкаван», «Джермук», «Дилижан» (на одним. курортах), «Бжни» (в



г. Чаренцаван), «Личк» (в курортной местности Мартуни), «Севан» (в г. Камо) и др.

На терр. А. созданы Дилижанский и Хосровский заповедники, природный нац. парк Севан. Сохранилось большое число историч. и арх. памятников, в т. ч. крепость Гарни периода эллинизма (1 в. н. э.), арх. комплекс Севанского мон. (осн. в 4 в.), храм в Звартноце (сер. 7 в.), крепость Анберд (7—13 вв.), остатки Татевского мон. 9—10 вв., монастыри Ахпат (10—13 вв.), Санаин (10—13 вв.) и Гегард (12—13 вв.), замок Тигнис (9—10 вв.), арх. комплекс Эчмиадзина (в т. ч. кафедральный собор 4 в.) и др.

● Агаджанян Г. И., Топчан Ж. С., Курорты и курортные местности Армении, Ер., 1968. Г. И. Агаджанян.

АРМЯНСКИЙ РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОТОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ и м. А. А. Акопяна — ведущее научно-исследоват. учреждение по проблемам курортологии в Арм.

ССР; находится в Ереване. См. Курортологии институты.

▲ **АРСЛАНБОБ** (Арстанбап) — климатическая курортная местность в Кирг. ССР; см. Арсланбобская долина.

▲ **АРСЛАНБОБСКАЯ ДОЛИНА** (Арстанбапская долина) — климатическая курортная местность в Кирг. ССР (Ошская обл., Базар-Курганский р-н), в 60 км к С.-З. от ж.-д. ст. Джалал-Абад (сообщение автобусное). Расположена на юго-вост. склоне хр. Бабаш-Ата, на выс. ок. 1700 м, среди лесов из ореховых и фруктовых деревьев, зарослей кустарников.

Климат континентальный. Зима мягкая, солнечная, снежная; ср. темп-ра янв. —3°С. Весна ранняя, дождливая. Лето солнечное, сухое, тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°С. Осень тёплая, ясная. Осадков ок. 1000 мм в год, гл. обр. в марте—мае. Ср. годовая относит. влажность 54%. Число часов солнечного сияния 2800 в год.

Чистый горный воздух, живописный ландшафт благоприятны для климатотерапии и отдыха. К природным леч. факторам относятся также леч. грязи. Месторождение (разведано в 1975—77) расположено в 8 км к Ю.-З. от с. Арсланбоб, в акватории и по побережью оз. Верхнее (отложения сульфидных торфяных грязей). Запасы леч. грязи составляют ок. 20 тыс. м³.

В окрестностях с. Арсланбоб функционирует сезонный пансионат для семейного отдыха

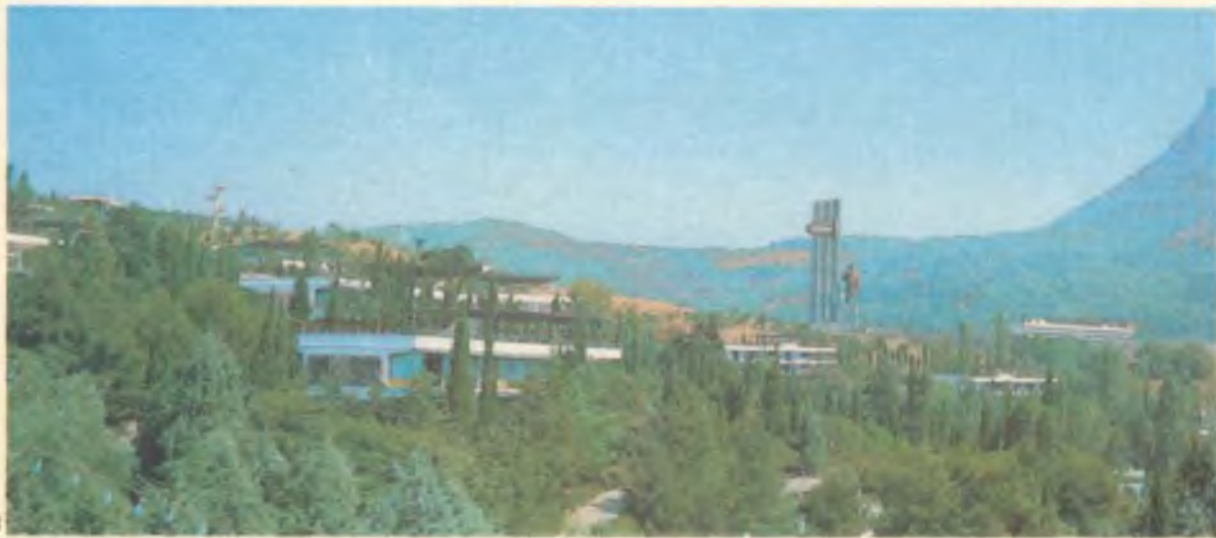
(500 мест), турбаза (св. 300 мест), пионерские и спортивно-оздоровительные лагеря.

■ **АРТЕК** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.); всесоюзный ордена Трудового Красного Знамени и ордена Дружбы народов пионерский лагерь им. В. И. Ленина. Находится на Юж. берегу Крыма, близ Гурзуфа (примыкает к нему с В.), в 70 км к Ю. от Симферополя (сообщение автотранспортное). Расположен в прибрежной зоне (протяжённостью ок. 7 км), у юго-зап. подножия куполовидной г. Аюдаг (Медведь-гора, выс. 572 м), покрытой лесом и кустарником. Климат субтропический средиземноморского типа, сходен с климатом Ялты (см. также ст. Южный берег Крыма). Наибольшая влажность в декабре, наименьшая — в августе. От ветров А. защищён грядой Крымских гор.

Осн. природный леч. фактор — климат, благоприятен для проведения процедур климатопрофилактики, талассотерапии. В оздоровительной работе широко используются спортивные игры, туризм, зимой — купание в закрытых бассейнах и др. формы физкультуры.

Об А. впервые упоминается в книге Е. Маркова «Очерки Крыма» (1872). В 1925 ЦК ВЛКСМ и Российское общество Красного Креста по инициативе зам. наркома здравоохранения З. П. Соловьёва основали здесь пионерлагерь, состоявший первоначально из четырёх брезентовых палаток для размещения детей и нескольких

Артек



Армянская ССР: 1. Севанский перевал. 2. Монастырь Гегард под Ереваном. Артек: 3. Пионерский лагерь «Морской». 4. З. П. Соловьёв среди пионеров.



подсобных помещений и принимавший в смену 80 пионеров. В 1926 палатки были заменены деревянными домиками. Уже в 1928 в А. отдыхало св. 1000 пионеров. Ныне А. — крупнейший в СССР комплекс пионерлагерей, на терр. к-рого (пл. св. 300 га) в парках из субтропич. растений (общая площадь пяти парков 200 га) размещены св. 150 совр. зданий и сооружений, в т. ч. более 40 спальных корпусов, 3 леч. корпуса, спортивный комплекс с зимним плавательным бассейном, городок науки, техники и искусства с Домом пионерской учёбы (имеется восьмилетняя школа) и т. д. А. объединяет 10 пионерлагерей, 5 из них функционируют круглогодично. Каждый пионерлагерь имеет выход к морю с оборудованным пляжем, свою мед. часть. При центр. леч. корпусе имеется стационар (60 коек). Ежегодно в А. по бесплатным путёвкам отдыхает ок. 33 тыс. сов. пионеров и детей из 50 зарубежных стран, в т. ч. летом одновременно св. 4,5 тыс. чел. Персонал А. насчитывает ок. 1 тыс. пионервожатых, учителей, руководителей кружков, мед. работников.

По архитектурной композиции А. представляет собой группу комплексов (соответствующих отдельным пионерским лагерям), среди к-рых выделяются лагеря «Морской» им. П. Тольятти (1960—61), «Прибрежный» (1960—64; Гос. премия, 1967), «Горный» (1972) с нарядными по окраске зданиями из сборного железобетона и стекла, с вынесенными наружу лестницами, открытыми галереями, витражами, мо-

Центр — г. Архангельск. Включает Ненецкий авт. округ и о-ва: Земля Франца-Иосифа, Новая Земля, Соловецкие и др. Расположена на С. Восточно-Европ. равнины. В рельефе выделяются горный кряж Ветренный Пояс (выс. до 336 м), восточнее — Тиманский кряж (выс. до 471 м), Канин Камень (до 242 м) и хр. Пай-Хой (до 467 м). Климат суровый, определяется расположением области в зоне интенсивной циклонич. деятельности. Зима на С.-В. холодная, на Ю.-З. — умеренно холодная; ср. темп-ра янв. от —10 до —18°C. Весна поздняя и затяжная. Лето на С.-В. короткое, прохладное, с частыми пасмурными и дождливыми погодными; ср. темп-ра июля от 8 до 10°C. На Ю. лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля от 16 до 17°C. Осень наступает рано (2-я пол. августа — сентябрь), преобладают пасмурные, дождливые погоды. Осадков в год в Ненецком авт. округе 300—400 мм; на Ю. — 500—550 мм, большая часть их выпадает в апреле—октябре. На побережье Белого м. часты туманы. Относит. влажность (ср. месячная) летом от 55 до 85%, зимой от 80 до 90%. Число часов солнечного сияния 1400—1580 в год. Почти все реки А. о. относятся к басс. Сев. Ледовитого океана; крупнейшие из них — Сев. Двина (с гл. притоками Вычегда, Пинега и Вага), Онега, Мезень, Печора. Имеется ок. 2,5 тыс. озёр; наиболее крупные — Лача, Кенозеро, Кожозеро. Леса занимают ок. 1/2 терр. области; осн. породы — ель, сосна, на В. распространена лиственница, встречается пихта.



Архангельское. Южный фасад дворца.

заичными панно и т. д. (арх. А. Т. Полянский, Д. С. Витухин, инж. Ю. В. Рацкевич и др.).

● Кондрашенко Л. И., Артек, Симферополь, 1966; Полянский А. Т., Артек, М., 1967. Б. В. Богущий.

АРХАНГЕЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 587,4 тыс. км². Нас. 1483 тыс. чел. (1981).

На С.-В. — мохово-лишайниковая и кустарниково-тундра.

Курортные ресурсы А. о. составляют мин. воды и леч. грязи. Во мн. р-нах обнаружены хлоридные и хлоридно-сульфатные воды (из самоизливающихся источников и буровых скважин) различной минерализации (от 4 до 120 г/л), в т. ч. в Ненецком авт. округе, близ Сольвы-

чегодска и Солоники. В басс. р. Пинега — сульфидные солёные источники; иодистые источники (с содержанием иода до 20 мг/л), в т. ч. источник Лапоминка; хлоридный гидрокарбонатно-натриевый источник Куртъяевский и др. С леч. целями (для ванн и питья) мин. воды используют на курортах Солоники и Сольвычегодск. Там же для грязелечения применяют сульфидные иловые грязи, добываемые из солёных озёр.

В А. о. функционируют 7 сан. для детей с ревматич. заболеваниями, болезнями лёгких, органов движения и опоры. В 36 км от Архангельска построен профсоюзный пансионат «Беломорье»; имеется профсоюзный дом отдыха «Кийский», расположенный на одном из островов Белого м., в 12 км от ж.-д. ст. Онега; различным предприятиям и учреждениям принадлежат 14 санаториев-профилакториев и 39 баз отдыха. Функционирует турбазы профсоюзов «Северная Двина» (в дер. М. Карелы).

Для туристов интересны в Архангельске арх. памятники (Гостиний двор, 17 в.; Новодвинская крепость и др.), пам. Ломоносову и Петру I, музеи (в т. ч. краеведческий, осн. в 1859; изобразит. искусств; музей-заповедник деревянного зодчества); образцы старинного русского зодчества в Сольвычегодске, Холмогорах. В Каргополе сохранились Христорождественский собор (1562), церкви Благовещения (1682—92), Владимирская (1653), Рождества богородицы (1653), Иоанна Предтечи (1751). Один из наиболее популярных объектов туризма — Соловецкие о-ва, к-рые с 1974 объявлены ист.-арх. и природным музеем-заповедником. На о. Соловецком находится один из крупнейших монастырей России — Соловецкий (осн. в 15 в.). Его арх. ансамбль включает трапезную с Успенским собором (1552—57), Преображенский собор (1556—64), ц. Благовещения (1596—1601), каменные палаты (1615) и др. В Холмогорском р-не, в с. Ломоносово, — музей М. В. Ломоносова, родившегося здесь. Отдыхающие в д. о. «Кийский» могут посетить расположенный рядом Крестный монастырь — арх. пам. 17 в.

● Селезнев С. А., Трофимов П. М., Архангельская область, [Архангельск], 1967; Селезнев А. Г., Архангельск и его окрестности. Путеводитель, Архангельск, 1967; [Бартенева И. А.], Соловецкие острова, [Л., 1969].

М. М. Харлова

★ **АРХАНГЕЛЬСКОЕ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Московская обл., Красногорский р-н), в 20 км к З. от Москвы (сообщение автотранспортное). Расположена на берегу р. Москва. Рельеф холмистый. О природно-климатич. условиях см. в ст. Московская область. Функционируют ведомств. здравницы.

Старинная усадьба А. (в 1703—1810 принадлежала князьям Голицыным, в 1810—1917 — князьям Юсуповым, ныне музей-усадьба) — популярное место отдыха москвичей. Усадьба построена в стиле классицизма; юж. фасад дворца (проект 1780-х гг., арх. де Герн, перестроен в нач. 19 в.) обращён к регулярному парку (18 в.), террасами спускающемуся к старице р. Москва, с многочисл. бюстами, статуями и парковыми сооружениями, среди к-рых — Малый дворец «Каприз» (1819), пам. Екатерине II, театр (1817—18, с сохранившимися декорациями П. Г. Гонзаго). В ансамбль усадьбы входит ц. Михаила Архангела (1646) с въездными «Святыми воротами» (1825—26). В залах дворца — произведения европ. живописи (А. ван Дейк, Дж. Б. Тьеполо, Ю. Робер и др.) и скульптуры (Э. М. Фальконе, И. П. Витали и др.), гобелены, фарфор, хрусталь. Сохранились мебель, керамика и др. изделия, выполненные при участии крепостных мастеров. В А. бывали А. С. Пушкин (1827, 1830; в память о посещении А. поэтом

в парке установлен в 1899 его бюст) и А. И. Герцен (1833). В годы Сов. власти проведены реставрац. работы. В 1934—37 построены 2 сан. корпуса (арх. В. П. Алышков). В 1970-х гг. возведены 3 новых сан. корпуса, создана новая леч. база.

● Познанский В. В., Архангельское, М., 1966.

★ **АРХИЛОСКАЛО** — климатический курорт в Груз. ССР (Цителцкарыйский р-н), в 35 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Цители-Цикаро (сообщение автомобильное). Расположен в вост. части Иорского плоскогорья (т. н. Ширакская степь), на выс. 680 м, в холмистой местности. В окрестностях А. — виноградники.

Климат определяется расположением А. в Вост. Грузии, к-рая по сравнению с Зап. Грузией отличается меньшей влажностью, небольшим количеством осадков, более прохладной зимой и большей амплитудой темп-р. В целом климат А. сухой субтропический. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. —2°C. Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра авг. ок. 23°C. Осадков ок. 500 мм в год. Относит. влажность летом 55—64%. Характерно обилие солнечных дней. В полуденные часы летом преобладают слабые сухие степные ветры, к-рые при высокой темп-ре и низкой влажности способствуют интенсивному испарению влаги с поверхности человеческого тела. Эти особенности климата, являющегося осн. природным леч. фактором А., предопределили профиль курорта.



Архипо-Осиповка. Санаторий.

Здесь осуществляется лечение больных с заболеваниями почек. Функционирует детский нефрологич. санаторий

■ **АРХИПО-ОСИПОВКА** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край); пос. гор. типа в 103 км к Ю.-В. от Новороссийска и в 60 км к Ю.-В. от Геленджика (сообщение автобусное). Входит в Геленджикскую курортную зону. Расположена на берегу Чёрного м., при впадении р. Вулан, в котловине, ограниченной отрогами Б. Кавказа (Михайловский и Пшадский хр.), преграждающими путь сев.-вост. ветрам. пляж из мелкой гальки и песка, а также пологое песчаное дно моря удобны для купаний. О климате см. в ст. Геленджикская курортная зона.

Функционируют ведомств. санаторий (450 мест) для лечения больных с функциональными расстройствами нервной системы (имеется водолечебница — морские, искусственные углекислые, радоновые ванны, леч. души, бассейн; климатопавильон); проф. турбазы (св. 1700 мест), д. о. «Архипо-Осиповка» (800 мест).

Посёлок назван в честь героя Кавказской войны 1817—64 рядового Тенгинского полка Архипа Осипова.

АРХИТЕКТУРА КУРОРТОВ — архитектура зданий санаториев, домов отдыха, гостиниц, пансионатов и др. учреждений, размещаемых на территории курорта в соответствии с предусмотренным планом. Её гл. задача — благотворно воздействовать на психофизическое состояние человека, создавать максимально комфортабельные условия для лечения и отдыха.

В СССР в нач. 1920-х гг. под здания санаториев и домов отдыха приспособляли быв. усадьбы и особняки дворянства и буржуазии, построенные во 2-й пол. 19 — нач. 20 вв., украшенные портиками, колоннадами, широкими террасами. Одновременно стали строить здания, специально предназначенные для санаториев и домов отдыха. В их проектировании и стр-ве принимали участие ведущие архитекторы того времени — братья Веснины, А. В. Шусев, Н. Д. Колли, М. Я. Гинзбург, М. И. Мержанов, И. И. Леонидов. Создавались примечательные арх. ансамбли, включавшие сооружения малой

этажности с лоджиями, балконами, крышами-верандами (азариями). Функциональные помещения располагались либо в одном здании, либо в отдельных корпусах, связанных между собой переходами, а также в отдельных, не связанных между собой зданиях. Большую роль в арх.-планировочной композиции стали играть садово-парковые насаждения («курорт в парке»). Обязательным требованием было раскрытие ансамбля в сторону моря, реки или наиболее живописного ландшафта, а также максимальное использование рельефа местности. Мн. здания выполнены в формах, близких к конструктивизму, — сан. «Горный воздух» (1931, арх. бр. А. А. и Л. А. Веснины), сан. им. К. Е. Ворошилова (1933—36, арх. М. И. Мержанов) в Сочи; сан. им. Г. К. Орджоникидзе в Кисловодске (1935—37, арх. М. Я. Гинзбург, И. И. Леонидов и др.). Со 2-й пол. 1930-х гг. определяющими становятся поиски идейно-значимых образов, претворяющих наследие мирового и национального зодчества. Лучшим постройкам были присущи монументальность и романтическая приподнятость (сан. «Наука» в Сочи, ныне гостиница «Интурист», начат в 1930-х гг., арх. А. В. Самойлов). Однако в эти годы имели место элементы некритич. следования историч. стилям разных эпох, неоправданное стремление придать зданиям парадный, дворцовый характер, что выразилось не только в пышности фасадов, но и в отделке интерьеров (сан. им. Г. К. Орджоникидзе в Сочи, 1934—37). При восстановлении курортов, разру-



Архитектура курортов:
1. Санаторий «Наука» (ныне гостиница «Интурист») в Сочи. 2. Цирк в Сочи. 3. Гостиница туристского комплекса в Дагомысе. 4. Проект гостиницы «Интурист» в Кисловодске. 5. Санаторий «Приморье» в Сочи. Общий вид. 6. Санаторий «Приморье» в Сочи. Фрагмент спального корпуса. 7. Один из корпусов комплекса пансионатов в Пицунде.

шенных во время Великой Отечественной войны, и в строительстве новых санаториев, домов отдыха первоначально сохранялась та же тенденция создания пышно украшенных дворцов здоровья (сан. им. Ф. Э. Дзержинского в Сочи, 1953). Со 2-й пол. 1950-х гг. разработка и внедрение типовых проектов на основе сборных конструкций позволили перейти к массовому сан.-курортному строю.

В 1960—70-х гг. для А. к. характерны принцип т. н. экранной застройки большой протяжённости, преобладание прямоугольных объёмов из стекла и железобетона с повторяющимся геометрическим членением фасадов. Здания функционально чёткой планировочной структуры светлыми полосами прорезали курортный пейзаж, как бы подчёркивая прямолинейностью своих линий его живописность. Однако такая застройка отгораживала ландшафт от человека, препятствовала контакту архитектуры с природой, придавала курорту вид урбанизированного городского района, привычного каждодневного окружения (ряд санаториев на Черноморском побережье Крыма и Кавказа, на Украине). Вместе с тем перемена обстановки, привычных условий жизни — обязательное условие отдыха, снятия нервного напряжения и усталости. Поэтому в А. к. намечается тенденция противопоставления архитектуры зданий санаториев, домов отдыха, пансионатов, зданий общекурортного назначения архитектуре жилых домов, в которых человек живёт постоянно.

Особую роль в А. к. играют ваннные здания, питьевые галереи, бассейны, концертные залы, театры, цирки и др. здания общекурортного назначения, зрительно обогащающие А. к., — ванное здание в Старой Мацесте (1930-е гг., арх. А. П. Голубев), театр (1939, арх. К. Н. Чернопятов), цирк (1971, арх. Ю. Л. Шварцбрейм, В. Я. Эдемская), концертный зал (1979, арх. В. А. Шульрихтер) — все в Сочи. В кон. 1970-х гг. — нач. 1980-х гг. распространённым приёмом в А. к. южных прибрежных районов с крутым рельефом становится террасная застройка, края вместе с фуникулёрами, эскалаторами, пандусами, лестницами, подвесными канатными дорогами создаёт особую атмосферу курорта. Помещения связываются с окружающим пространством открытыми лестницами, лоджиями, солнцезащитными устройствами. Малоэтажная застройка перемежается с высокими объёмами цилиндрической, пирамидальной или ступенчатой формы (проекты санатория на 500 мест в Кисловодске, арх. С. С. Феоктистов, Г. А. Лященко, Б. Д. Броннер, Г. А. Кучер и др., водолечебницы в Пяру, арх. М. А. Степанов, А. В. Елистратова и др.; сан. «Приморье» в Сочи, арх. И. М. Виноградский, И. А. Зальцман и др.). С кон. 1970-х гг. происходит также переход от проектирования отдельных санаториев, домов отдыха или турбаз к проектированию арх. комплексов, т. е. групп однородных или близких по назначению курортно-оздоровит. учреждений, объединённых в арх.-пространств.



ансамбль по принципу централизации осн. видов мед., культурно-массового и инженерно-хозяйств. обслуживания. Создание комплексов предусматривает стр-во обществ. зданий (открытые и закрытые плават. бассейны, спортивные залы и т. д.), освобождение территории от мелкой застройки, создание крупных массивов зелёных насаждений и сохранность естественного ландшафта. К числу удачных примеров комплексной застройки можно отнести Артек (1960—70-е гг., арх. А. Т. Полянский, В. В. Белов, М. А. Лифатов, Ю. Н. Минаев, К. В. Миронов, Э. Э. Сергеев, М. Ф. Синёв), пансионаты в Пицунде (1959—67, арх. М. В. Посохин, А. А. Мндоянц, В. А. Свирский, Ю. В. Попов, инж. С. Я. Школьников и др.), на Клязьминском водохранилище в Моск. обл. (1960—70-е гг., арх. Л. Б. Карлик, А. Д. Меерсон, Я. Д. Мухамедханов, В. М. Гинзбург, И. Н. Волков и др.), комплекс пионерлагерей КамАЗа (1974—77, арх. В. В. Гусев, Е. Н. Ситниченко, инж. В. И. Мальц, Л. Е. Фукс и др.), проект горно-туристского комплекса «Архыз» в Карачаево-Черкесской АО. Новой арх. идеей является приспособление под курортные учреждения старинных зданий и поселений в горных р-нах с сохранением их внешнего облика и обеспечением благоустройства на уровне совр. требований. Построены также (1970-е гг.) совр. горнолыжные базы: междунар. молодёжный лагерь «Домбай» (арх. В. К. Жилкин, Е. В. Перченков), туристские гостиницы «Иткол», «Азау», «Черет» (арх. Е. В. Гаврилова, В. М. Моргулис).

В социалистич. странах интенсивное курортное стр-во подчиняется задачам совмещения совр. уровня комфорта, максимальной экономичности с художеств.-выразительным решением ансамблей. При проектировании зданий используются элементы традиц. архитектуры, соблюдаются условия сочетания архитектуры с окружающей природой.

В Болгарии отдельные здания ресторанов и кафе строятся при группах гостиниц, а такие сооружения, как кинотеатры, варьете и др., располагаются в обществ. центрах, обслуживающих весь комплекс в целом. Пластическая выразительность и живописность, обусловленные различными сочетаниями контрастных по высоте и объёмам зданий, свойственны курорту Албена (руководитель стр-ва — арх. Н. Ненов). Большим своеобразием арх. облика сооружений (малозатяжные виллы, домики деревенского типа, высотные гостиницы, связанные между собой открытыми галереями и озеленёнными двориками), вписанных в ландшафт Черноморского побережья, отличаются курорты Румынии — Мамая, Эфория, Мангалия. В Венгрии, ГДР широко развиты пригородные зоны отдыха сезонного типа с домами отдыха, мотелями и др. учреждениями; в архитектуре зданий используются формы и элементы нар. зодчества.

Сочетание форм совр. архитектуры с элементами нар. зодчества при разнообразии приёмов решения объёмно-пространств. композиций, органично связанных с природой, характерно



Архитектура курортов:
1. Город-отель Свети-Стефан (СФРЮ, Черногория). 2. На курорте Мангалия (СРР). 3. Типичное курортное здание в Лугачовице (ЧССР). 4. Отель в Мерибель-Моттаре (Франция). 5. Отель в Куршевеле (Франция). 6. Отель «Миосотис» в Мацин-ди-Шасса (Италия). 7. Отель «Санджусто» в Фальмаде (Италия). 8. Отель «Эстелла» в Калабри (Италия).

также для курортов Адриатического побережья Югославии (курортный комплекс Дубрава — Бабин-Кук на курорте Дубровник на 5000 мест, проект амер. фирмы «Эд Стоун»). Примером удачного использования нац. архитектуры может служить туристский комплекс Свети-Стефан (СФРЮ, Черногория): архитекторы сохранили внешний облик рыбацкого посёлка 15 в., расположенного на небольшом скалистом островке и обнесённого крепостной стеной, полностью реконструировав интерьеры всех сооружений и обеспечив высокий уровень комфорта (функционирует с 1957).

Архитектуру совр. курортов капиталистич. стран отличает стремление к экстраординарности, экзотич. планировочным решениям. Во Флориде (США) один из курортов создан на основе индейской деревни, где нац. облик старинного селения сочетается с гигантским отелем-полисом со станцией монорельсовой дороги внутри здания и ультрасовременной техникой зрелищных аттракционов парка. В Калифорнии (США) предлагается застройка побережий центрами «аттракционного» туризма с созданием на курортах подводных музеев для наблюдения за жизнью обитателей моря. Используется также поверхность воды (надводный комплекс отдыха и купания в Монако на 30 тыс. чел., с 40 пляжами, отелем, центром культуры и др. сооружениями). Подводный центр отдыха запроектирован Ин-том океанографии в Сан-Диего (Калифорния). Мн. курорты будущего планируются

с включением «жилища под водой». В США, Австралии, Японии, нек-рых странах Юж. Америки проектируются и создаются подводные парки, к-рые служат основой для организации новых прибрежных курортов. В Марокко строят подземные гостиницы, гостиницы на терр. пустыни.

В Швейцарии, Франции, Италии разрабатываются проекты горных курортов. Разномасштабные, полихромные здания отелей живописно располагаются на фоне снежных гор. Памятники нар. зодчества приспособляются под гостиницы и пансионаты. Своеобразие совр. направления в А. к. во Франции обусловлено плановым подходом к освоению и застройке больших территорий. На Лазурном берегу Средиземного м. создана курортная зона, принимающая одновременно ок. 650 тыс. отдыхающих; разработана программа создания в Лангедоке — Руссильоне курортного р-на, рассчитанного на единовременный отдых 700 тыс. человек и включающего ряд крупных курортов, в т. ч. Ла-Гранд-Мот (42 тыс. мест), где в основу планировочного решения положен принцип свободы выбора жилища для отдыха (номер в разбросанных по терр. индивидуальных домиках, в высотных отелях на берегу моря, кемпингах), способа передвижения (по скоростной автостраде, в наземном метрополитене, по дорогам местного значения, по мор. путям) и т. п. Ещё один крупный курортный р-н создан на побережье Бискайского залива — т. н. Серебряный берег (600 тыс. мест). На всём



мор. побережье стран Средиземноморья имеют также «деревни отдыха», разнообразные по архитектуре, контингенту отдыхающих (для семейных, для молодёжи, для пенсионеров и т. д.).

Общие черты совр. А. к. в различных странах мира — укрупнение курортных градостроительных комплексов, использование и сохранение природного ландшафта.

● Самойлов А. В., Санатории и дома отдыха, М., 1948; Дзиско Л. Г., Знаменская Э. А., Шкляев Н. А., Курортное строительство в СССР. (Градостроительные проблемы), М., 1975; Всеобщая история архитектуры, т. 12, кн. 1—2, М., 1975—77; Glaus O., Planen und Bauen moderner Heilbäder, Z., 1975; «Современная архитектура» («L'architecture d'aujourd'hui»), русск. изд. 1972, № 2, 4; «Urbanisme», 1971, № 123—24; «Architecture française», 1972, № 355—56, 357—58; «Building», 1975; «Arhitektura» (Югославия), 1972, № 115, 1980, № 172—73; «Deutsche Architektur», 1973; «Baumeister», 1976, № 5, 1977, № 5; «Architectura» (СРП), 1980, № 5.

В. В. Гусев, Э. А. Знаменская.

▲ **АРХЫЗ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Ставропольский край, Карачаево-Черкесская АО, Зеленчукский р-н); посёлок гор. типа в 109 км от ж.-д. ст. Дзегута. Расположена в долине р. Б. Зеленчук (приток Кубани), на сев. склонах Б. Кавказа, на выс. 1450 м, на Архызском участке Тебердинского заповедника (см. в ст. Теберда). Местность окружена высокими и крутыми горами, в т. ч. Красной и Морг-Сырт (выс. св. 2700 м). На склонах — леса (сосна, пихта, ель, тисс). В окрестностях А. — высокогорные озёра, водопады, горные ручьи и речки.

Климат континентальный, умеренно мягкий. Зима умеренно мягкая; устойчивый снежный покров с кон. декабря удерживается до кон. марта; ср. темп-ра янв. —5°С. Весна поздняя, прохладная, с неустойчивой погодой. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 14—16°С. Осень продолжительная, сухая, солнечная. Осадков ок. 800 мм в год, гл. обр. в апреле — октябре. Большое количество солнечных дней, исключительно чистый воздух, умеренная влажность благоприятны для проведения климатотерапии (особенно в летне-осенний период). Кроме того, в А. путём бурения разведочных скважин на поверхность выведены углекислые мин. воды, к-рые в перспективе могут быть использованы с леч. целями.

Живописные окрестности А., благоприятные климатич. условия, крутые склоны гор привлекают сюда туристов и альпинистов. Через А. проходят многие туристские маршруты, в т. ч. Кисловодск — А. — Красная Поляна — Адлер и А. — Рица — Адлер. Имеется турбаза. У с. Нижний А. — археол. пам. 10—12 вв. Архызское городище — остатки крупного аланского городка (развалины каменных гор. стен и построек, трёх христианских храмов, 10—11 вв., и др.).

● **АРЧМАН** — бальнеологический курорт в ТуркмССР (Ашхабадская обл., Бахарденский р-н), в 130 км к С.-З. от Ашхабада и в 9 км от ж.-д. ст. Арчман, с к-рой связан автобусным сообщением. Расположен в предгорьях Копетдага, на выс. ок. 160 м. На терр. курорта — фруктовый сад и парк (акация, сирень, айлант, карагач и др.).

Климат континентальный, близок к климату пустынь. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 1°С. Весна тёплая. Лето сухое, жаркое; ср. темп-ра июля 32°С. Осень тёплая, солнечная. Осадков ок. 160 мм в год, гл. обр. в апреле—мае. Ср. годовая относит. влажность ок. 50%, в июле—авг. — до 26%. Число часов солнечного сияния 2720 в год. Горно-долинные ветры смягчают жару.

Осн. природный леч. фактор — мин. вода, целебные свойства к-рой были известны мест-

ному населению издавна; сюда из разных мест Ср. Азии прибывали караваны с больными. В литературе первые сведения о мин. воде относятся к нач. 19 в. Первый хим. анализ её проведён в 1915. Термальная (28°С) вода по составу сульфидная сульфатно-хлоридная натриево-кальциевая (минерализация 1,6 г/л); содержит незначительное количество радона. Сут. дебит источника 12 тыс. м³. У выхода источника на поверхность образовалось небольшое озеро (пл. 60 м², глуб. 1,5 м); со дна его выделяется много газа (гл. обр. азота), что создаёт впечатление кипящей воды. Отмечается высокая ионизация воздуха над источником и вблизи него. Мин. вода применяется для питьевого лечения, леч. ванн, орошений, промываний, ингаляций. Наряду с бальнеотерапией проводят климатотерапию, физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др. Курорт профилирован для лечения больных преим. с заболеваниями органов движения и опоры, пищеварения, кожи. Курорт осн. в 1925. Функционирует проф. сан. (450 мест). Имеются бальнеолечебница с бассейном, питьевой бювет, аэрозолярий. В перспективе — реконструкция и расширение курорта (св. 10 тыс. чел. в год).

Проводятся экскурсии в Бахарденскую пещеру с подземным озером Коу, в горы Копетдага.

● Бердыклычев М. Г., Курорт Арчман и его целебное значение, Аш., 1956; Аннамурадов Н., Курорт Арчман и его целебные свойства, 2 изд., Аш., 1964.

◆ **АРШАН** — бальнеологический и горноклиматический курорт в РСФСР (Бурят. АССР, Тункинский р-н), в 450 км к З. от Улан-Удэ, в 120 км к С.-З. от ж.-д. ст. Култук и в 130 км к С.-З. от ж.-д. ст. Слюдянка (сообщение автомобильное). Расположен в Вост. Саяне, у подножия Тункинских Голцов, на выс. ок. 900 м, на берегу р. Кынгарка (приток р. Тунка).

Климат резко континентальный. Зима холодная, продолжительная, безветренная; ср. темп-ра янв. —20°С. Лето короткое, умеренно тёплое, дождливое; ср. темп-ра июля 16°С. Осень теплее весны, солнечная. Осадков ок. 500 мм в год. Число часов солнечного сияния 2109 в год. Ветры слабые, преим. сев. и сев.-зап. направления.

Чистый ионизированный горный воздух, обилие солнца, живописные окрестности благоприятны для проведения климатотерапии. Осн. природным леч. фактором являются также углекислые (в т. ч. термальные) сульфатно-гидрокарбонатные магниево-кальциевые воды с повыш. содержанием кремниевой к-ты (минерализация 3,6 г/л); используются для питьевого лечения, ванн, душей, орошений и др. В качестве леч.-столовой мин. воды под назв. «Аршан» (в переводе — «целебная вода») разливаются в бутылки (5 млн. бутылок в год).

Источники открыты местными охотниками ок. 100 лет назад, первые сведения о них опубликованы в 1896 в «Известиях Томского университета». Курорт осн. в 1920. Функционирует проф. сан. (700 мест, зимой — 500) для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения и сердечно-сосудистой системы. Имеются ванное здание, аэрозолярий. Применяют также процедуры физиотерапии, леч. физкультуру и др. Организовано амб.-курсовое лечение.

Проводятся экскурсии по живописным окрестностям, в т. ч. к водопадам, озёрам Коймора, Хобокскому, в Нилову Пустынь.

Вблизи курорта, на правом берегу р. Кынгарка, в густом лесу расположен сан. для больных внелёгочным туберкулёзом (156 мест; в ведении органов здравоохранения).

● Булгазов А. В., Курорт Аршан, 3 изд., Улан-Удэ 1968.

■ **АСАРИ** — курортный посёлок в Латв. ССР, в составе Юрмалы; ж.-д. станция в 31 км от Риги. Расположен на берегу Рижского залива Балтийского м. О климате см. в ст. Юрмала. Имеется профсоюзный пансионат.

◆ **АСПИНДЗА** — бальнеоклиматический курорт в Груз. ССР (Аспиндзский р-н), близ одноим. посёлка, в 34 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Ахалцихе (сообщение автомобильное). Расположен на левом берегу р. Кура, на склонах Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. ок. 1050 м.

Климат субтропический. Зима умеренно мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. -2°C . Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра авг. 22°C . Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Осн. природный леч. фактор — термальные ($41-42^{\circ}\text{C}$) мин. воды источников, сут. дебит к-рых 0,5 млн. л. По составу воды относятся к сульфидным сульфатно-хлоридным натриево-кальциевым, содержащим $40-45$ мг/л кремниевой к-ты и $3,5-4$ мг/л сульфидов (минерализация $0,8-1$ г/л); применяются для ванн. Осуществляется амб.-курсовое лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы. С мая по окт. функционируют панс. (120 мест) и ванное здание.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по живописному ущелью р. Кура. В окрестностях А. — места, связанные с жизнью Шота Руставели (с. Рустави), средневековые крепости Хертвиси и Тмогвицихе. В 30 км к Ю. от А. находится монастырь Вардзиа (см. в ст. Вардзиа).

● Чиквиладзе П. Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

◆ **АССЕНСКИЕ ИСТОЧНИКИ** (А с с ы) — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Башк. АССР, Белорецкий р-н), в 20 км от ж.-д. ст. Инзер (сообщение автомобильное). Расположена на зап. склонах Юж. Урала, на правом берегу р. Б. Инзер. Имеются многочисленные выходы минеральных источников. Преобладают хлоридные натриево-кальциевые воды различной минерализации, имеются источники хлоридных гидрокарбонатных натриево-кальциевых и хлоридных натриево-магниевых вод (минерализация от 1,3 до 18,9 г/л); темп-ра воды колеблется от 8 до 15°C . Суммарный сут. дебит источников ок. 30 тыс. л. В 1,5 км от А. и находится Ассенская участковая больница, на базе к-рой летом проводится бальнеотерапия заболеваний органов движения и опоры, пищеварения, нервной системы и гинекологич. болезней. В перспективе — создание санатория.

АСТРАХАНСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 44,1 тыс. км². Нас. 926 тыс. чел. (1981). Центр — г. Астрахань. Расположена на Прикаспийской низм. (выс. от 2,7 м на С. до 27,5 м ниже уровня океана на Ю.); при впадении Волги в Каспийское море. В дельте Волги св. 800 рукавов и протоков. В А. о. много мин. озёр, в т. ч. на С. — крупное солёное оз. Баскунчак; многочисленные пресные озёра (ильмени). Климат резко континентальный, засушливый. Зима умеренно мягкая, ветреная; ср. темп-ра янв. от -6°C на Ю. до -10°C на С. Весна короткая, ветреная, с ясными солнечными днями. Лето жаркое, солнечное, засушливое (осадков $70-80$ мм, относит. влажность ок. 40%); ср. темп-ра июля ок. 25°C . Осень тёплая, солнечная. Осадков в год от 175 мм на Ю. до 250 мм на С.

Характерна полупустынная и пустынная растительность, представленная злаками, полынями и солянками. В Волго-Ахтубинской пойме и дельте Волги преобладают луговая растительность, пойменные леса и заросли камыша и

тростника. Для охраны уникального природного комплекса дельты Волги, преим. массовых гнездовой водоплавающих птиц, массовых нерестилищ промысловых рыб и растительности, в 1919 при непосредственной поддержке В. И. Ленина создан Астраханский заповедник.

Сухой и жаркий климат области благоприятен для лечения больных с заболеваниями почек, нек-рых форм туберкулёза. Основу природных ресурсов составляют мин. воды и леч. сульфидные иловые грязи мин. озёр, в т. ч. группы Астраханских мин. озёр (быв. «ханских», где в ср. века лечилась знать Золотой Орды), из к-рых наиболее известны М. Басинское и Тинаки. На терр. А. о. имеется св. 70 скважин хлоридных натриевых и иодо-бромных вод. Характерно возрастание их концентрации от слабоминерализованных на С. до рассольных на Ю. Наиболее богатые месторождения мин. вод — в р-не оз. Баскунчак, окрестностях гг. Ахтубинск, Харабали, пос. Никольское (близ Астрахани) и др. В бальнеотерапевтич. целях в санаторных и курортных учреждениях А. о. использовалась гл. обр. рапа и сульфидная иловая грязь оз. Тинаки, а с 1982 — оз. Солёное.

Функционирует курорт Тинаки, кроме того, имеются профсоюзный санаторий (300 мест), дом отдыха, 14 санаториев-профилакториев (500 мест).

Для туризма и экскурсий интересны арх.-ист. памятники: в дельте и пойме Волги — остатки древних городищ, в т. ч. (15 км выше Астрахани)



Астраханская область. Астрахань. У стен кремля

древней столицы Хазарского каганата г. Итиль (8—10 вв.), у с. Селитренное — столицы Золотой Орды при хане Батые — Сарай-Бату (13 в.); в центре Астрахани — кремль (16—17 вв.) с Успенским (1700) и Троицким (ок. 1700) соборами. В Астрахани имеются Дома-музеи С. М. Кирова, Ульяновых, Н. Г. Чернышевского, Картинная галерея им. Б. М. Кустодиева (работы А. К. Саврасова, И. И. Левитана, В. Д. Поленова, И. И. Шишкина, И. К. Айвазовского, Б. М. Кустодиева и др.).

П. С. Андреев

◆ **АХАЛДАБА** — климатобальнеологический курорт в Груз. ССР (Боржомский р-н); пос. гор.

типа в 12 км от ж.-д. ст. Боржоми (сообщение ж.-д. и автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую группу курортов. Расположен в Боржомском ущелье, на выс. 790 м. Преобладают смешанные леса (ель, сосна, пихта, дуб, бук, граб и др.).

Климатич. особенности А. (обилие тепла и солнечной радиации, чистый воздух, умеренная влажность и др.) обусловлены расположением курорта в лесной зоне субтропич. пояса. Зима умеренно мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. -2°C . Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 20°C . Осадков ок. 600 мм в год, гл. обл. в апреле — октябре. Ср. годовая относит. влажность 75%. Число часов солнечного сияния 2100 в год.

Благоприятный климат является одним из осн. природных леч. факторов курорта. Наиболее эффективно он может использоваться для климатотерапии с июня до кон. октября. Наряду с климатом курортные ресурсы А. составляют мин. воды, источники к-рых (буровые скважины) расположены на правом берегу Куры, в ущелье её притока — р. Недзвур. Мин. воды относятся к термальным (от $32,5$ до $44,8^{\circ}\text{C}$) азотным карбонатным натриевым (минерализация $0,2-0,26$ г/л). В воде содержится до 62 мг/л кремниевой к-ты и до 4 мг/л серы. Суммарный сут. дебит действующих трёх скважин св. 500 тыс. л. Вода используется для ванн.

На курорте осуществляется амб.-курсовочное лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры. Функционируют (летом) бальнеолечебница, в к-рую по трубам поступает термальная вода из источников; пионерлагеря и др. детские учреждения.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки на др. курорты Боржоми-Бакурианской группы, экскурсии по живописным окрестностям А., вверх по течению Куры, где расположен Боржомский заповедник, в р-н Боржомского ущелья, богатый арх.-ист. памятниками.

● Нодия М. Ю., Боржомская группа курортов и лечебных местностей, Тб., 1956.

- **АХАЛЦИХЕ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР; город, центр Ахалцихского р-на, ж.-д. станция, узел шоссейных дорог на Батуми, Ахалкалаки, Боржоми. Расположен на юж. склоне Месхетского (Аджаро-Имеретинского) хр. М. Кавказа, на выс. 980 м, в долине р. Поцховицали (приток Куры). Растительность преим. степная.

Климат субтропический. Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. -4°C . Лето тёплое, умеренно сухое; ср. темп-ра авг. 20°C . Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Осадков от 400 до 600 мм в год.

Осн. природный леч. фактор А. — термальные (38°C) мин. воды источников, сут. дебит к-рых 0,5 млн. л. По хим. составу воды относятся к углекислым гидрокарбонатным магниевонатриевым (минерализация ок. 9 г/л). Их используют для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферической нервной системы, гинекологических болезнях и для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения (амб.-курсовочное лечение). Функционируют ванное здание и курортная поликлиника.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии по живописным окрестностям А., поездки в Боржомское ущелье, где расположены курорты Боржоми-Бакурианской группы, к известному климатич. курорту Абастумани, находящемуся в 28 км к С.-З. от А. В А. имеются краеведч. музей, театр; сохранились остатки поселения 3 в. до н. э.

- ◆ **АХМАНКА** — грязелечебная курортная местность в РСФСР (Тюменская обл., Нижнетавдинский р-н), в 90 км к С.-З. от Тюмени, в 80 км от пос. Нижняя Тавда, близ с. Весёлая Грива (сообщение автобусное от Тюмени). Расположена в основном бору на берегу оз. Ахманка.

Климат умеренный континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. -14°C . Лето нежаркое; ср. темп-ра июля 18°C . Осадков ок. 400 мм в год, гл. обл. в мае — сентябре. Число часов солнечного сияния 2066 в год.

Осн. природный леч. фактор — сапропелевая грязь пресноводного оз. Ахманка (дл. 2,2 км, шир. 2 км). Запасы её ок. 12 млн. м³, толщина грязевого слоя 4—5 м. С 1947 функционирует (в ведении органов здравоохранения) водогрязелечебница со стационаром (100 мест) и п-кой; больные с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы и гинекологич. болезнями направляются на лечение по бесплатным путёвкам Тюменского облздравотдела. Проводят грязелечебные процедуры, в т. ч. в сочетании с методами электролечения (т. н. электрогрязелечение), применяют также леч. ванны, души.

- ◆ **АХТАЛА** — грязевой курорт в Груз. ССР (Гурджаанский р-н), в 120 км к В. от Тбилиси, близ ж.-д. ст. Гурджаани (сообщение также автомобильное). Расположен в Алазанской долине, на выс. ок. 400 м. В р-не курорта — массивы листв. лесов (гл. обл. дуб и ольха). А. — один из осн. р-нов виноградарства и садоводства в Грузии

Субтропическому климату Восточной Грузии, где находится А., в отличие от климата Западной Грузии свойственны меньшая влажность и относительно небольшое количество осадков. Зима мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 1°C . Лето очень тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. 24°C . Осадков 750 мм в год. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Преобладают слабые и умеренные горно-долинные ветры.

Осн. природный леч. фактор — сопочная грязь, леч. свойства к-рой были известны местному населению с давних времён. О них упоминают груз. историк и географ Вахушти Багратиони (18 в.), историк и археолог П. Иселиани и врач А. Месхишвили (19 в.). Однако тщательное изучение леч. свойств грязи на науч. основе и стр.-во курорта на базе месторождения началось только после установления Сов. власти. Ахталские грязевые сопки расположены в котловине пл. 4—5 га. Из 9 наиболее крупных сопок одновременно действуют 3—4. При извержении сопок вместе с грязью происходит выделение метана и хлоридной натривой высокоминерализованной ($15-17$ г/л) воды, содержащей биологически активные элементы — бром, иод, барий и ряд других. Ахталская грязь пепельно-серого цвета, имеет жидкую консистенцию и удельный вес $1,1-1,2$. Её используют для грязелечения (в виде ванн, аппликаций, тампонов), подогревая в зависимости от процедуры до $36-48^{\circ}\text{C}$. Кроме того, в курортных учреждениях применяют леч. физкультуру и физиотерапевтич. процедуры.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями. Функционируют проф. сан. «Алазани» (155 мест) и детский сан., грязелечебница, курортная п-ка. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии по живописным окрестностям А., по Алазан-

ской долине, в Гурджаани, где имеется краеведч. музей и в окрестностях сохранилась ц. Квелацминда (8—9 вв.).

- ♦ **АХТЫ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Даг. АССР); село, центр Ахтынского р-на, в 102 км от ж.-д. ст. Белиджи (сообщение автотранспортное). Расположена в вост. части Б. Кавказа, на выс. 1050 м, на р. Ахтычай, при впадении её в р. Самур.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 3°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°С. Осадков св. 300 мм в год, гл. обр. в апреле — октябре. Число часов солнечного сияния 2500 в год.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды источников, расположенных в 5 км от с. Ахты, на берегу р. Ахтычай; относятся к термальным (до 54°С) гидрокарбонатно-хлоридным натриевым с содержанием сероводорода до 10 мг/л и минерализацией до 1,2 г/л. Наряду с самоизливающимися источниками имеются буровые скважины, из к-рых получают воду аналогичного состава, но с более высокой минерализацией (до 3,6 г/л). Воды применяют для ванн. Функционирует сан. для детей, больных ревматизмом; имеются 2 ваннных здания.

Для туристов интересны живописные окрестности с. Ахты, крепость 19 в.

- * **АХУНЫ** — климатический курорт в РСФСР (Пензенская обл.), в 7 км от ж.-д. ст. Пенза-1. Расположен в сосновом бору на берегу р. Сура.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. ок. —13°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 19°С. Осадков ок. 500 мм в год. Число часов солнечного сияния 1806 в год, из них 800 летом.

Чистый, насыщенный фитонцидами воздух соснового леса, живописные окрестности, прекрасные пляжи на Сура благоприятны для проведения климатотерапии и купаний. Выведенная в р-не курорта на поверхность хлоридная натриевая вода (минерализация до 8 г/л и рассольная) может быть использована для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения. Функционирует проф. сан. им. Володарского (370 мест, зимой — 250), созданный на базе проф. д. о., открытого в 1929; профилирован для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения и нервной системы; имеется реабилитационное отделение для больных с инфарктом миокарда. Имеются климатопавильон, аэросолярий, водолечебница; размечены маршруты терренкура. Функционируют также детский сан., ведомств. сан.-профилакторий, проф. д. о. им. С. М. Кирова (647 мест, зимой — 435; принимает на отдых родителей с детьми); пионерлагерь.

«АЧАЛУКИ» — лечебно-столовая мин. вода источника в с. Ср. Ачалуки (Чеч.-Ингуш. АССР); разливается в бутылки. По составу сульфатно-гидрокарбонатная натриевая, низкой минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

- **АШЕ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Лазаревский р-н Сочи), в 22 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Туапсе и в 7 км к С.-З. от ж.-д. ст. Лазаревская (сообщение автобусом и пригородными электропоездами). Расположена на Черноморском побережье Кавказа, в междуречье Макопсе и Аше, в живописных горных ущельях с разнообразной субтропич. растительностью. Пляж из мелкой гальки и песка. Река Аше являет-

ся условной границей между Туапсинским и Сочинским климатич. р-нами; о климате см. в ст. Туапсинская курортная зона и Сочи.

Близ пос. А. на берегу моря, находится проф. д. о. «Прибой» (210 мест; функционирует с апр. по нояб.). Имеется также ведомств. д. о. «Южный берег» (240 мест). В перспективе — превращение А. в крупный детский климатич. курорт. Турбаза.

«АШХАБАДСКАЯ» — лечебно-столовая мин. вода (Ашхабад); разливается в бутылки. По составу сульфатная магниевая-кальциевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, органов мочевого выделения, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

АЗРАРИИ — специально оборудованная площадка для проведения воздушных ванн. Обычно составляет часть аэросолярия (см.).

АЗРОГЕЛИОТЕРАПИЯ — один из методов климатотерапии; см. Аэротерапия, Гелиотерапия.

АЗРОЗОЛЬТЕРАПИЯ на курорте — метод лечения введением аэрозолей биологически активных веществ гл. обр. в виде ингаляций. Аэрозоли — системы, состоящие из твердых или жидких частиц, взвешенных в газообразной среде. При А. вещества, содержащиеся в аэрозолях, оказывают целебное действие, всасываясь через слизистые оболочки и поступая в кровь.

Для А. применяют естеств. и искусств. аэрозоли. К естественным относят аэрозоли воздуха приморских курортов (напр., Сочи, Юрмала), в к-ром содержится повыш. количество иода, брома, мор. солей; воздуха курортов и курортных местностей, содержащего фитонциды и др. ароматич. вещества, выделяемые растениями хвойных лесов, эвкалиптовых рощ и т. п. (напр., курорт Друскининкай). Является одним из методов климатотерапии. Исществ. аэрозоли получают при помощи аппаратов — генераторов аэрозолей — в ингаляторах. Введение в дыхательные пути искусств. аэрозолей, содержащих различные лекарств. вещества (настои лекарств. растений, фитонциды, гормоны, антибиотики и др.), осуществляется при помощи аэрозольных ингаляторов — индивидуальных и т. н. камерных (группа пациентов вдыхает лекарств. вещества, распылённые в помещении ингалятора). А. применяют также местно при заболеваниях кожи, полости рта, гинекологич. и др. Разновидность А. — электроаэрозоль т е р а п и я, при к-рой лекарств. частицам придают электр. заряд, что повышает эффективность их воздействия на организм. А. применяют гл. обр. при заболеваниях органов дыхания.

АЗРОИОНОТЕРАПИЯ — метод лечения, основанный на действии электрически заряженных частиц воздуха — аэроионов. Применяется гл. обр. как метод общего воздействия (в виде т. н. аэроионоингаляции), а также как местная процедура (напр., аэроионный массаж).

Под воздействием электр. разряда, радиоактивности, космического и коротковолнового солнечного излучений молекулы атм. воздуха (кислорода, азота) распадаются на отрицательно и положительно заряженные частицы — газовые ионы (аэроионы). К ионизирующим факторам относятся также т. н. «тихие разряды», напр. у крон высоких деревьев, на вершинах гор, возникающие при больших значениях напряжённости электр. поля атмосферы; аэроионы образуются также при распылении воды у горных

рек и водопадов, во время прибоев у мор. побережий (т. н. гидроаэроионизация). Положительный аэроион образуется при утрате электронной молекулой воздуха или воды, а отрицательный — при присоединении электрона к нейтральной молекуле. Обычно мономолекулярные ионы существуют короткое время — к ним присоединяются нейтральные молекулы. Такие комплексы с одним элементарным зарядом наз. лёгкими аэроионами. Сталкиваясь в воздухе с более крупными частицами (пыли и др.), лёгкие ионы оседают на них, образуя т. н. вторичные ионы (средние и тяжёлые аэроионы).

Механизм действия аэроионов на организм предположительно заключается в непосредств. влиянии их на рецепторы дыхательных путей и кожи и в изменении процессов нейрогуморальной регуляции. Леч. эффект А. зависит как от состояния организма, его реактивности, характера заболевания, так и от полярности аэроионов. Этот метод климатотерапии оказывает благоприятное влияние на нервную, сердечно-сосудистую, дыхательную системы, обмен веществ.

Степень ионизации воздуха используют для оценки микроклиматич. условий курорта или курортной местности: чем больше лёгких аэроионов — тем чище воздух; преобладание тяжёлых аэроионов свидетельствует о наличии в нём значит. количества взвешенных частиц (влаги, пыли, дыма и др.).

При использовании естеств. аэроионизации А. заключается в длительном пребывании в

При искусств. А., к-рая применяется как метод физиотерапии, используют гидродинамические, электрич., радиоизотопные и др. аэроионизаторы, представляющие собой портативные аппараты, генерирующие, как правило, униполярные аэроионы. Местная искусств. А. способствует заживлению ран, оказывает болеутоляющее действие.

Общая А. проводится в виде курса процедур, индивидуальная дозировка к-рых осуществляется с учётом нескольких показателей (объём вдыхаемого воздуха, концентрация ионов в нём, частота дыхания и др.). Назначается при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, функциональных нарушениях нервной системы и др. ф. Г. Портнов

АЭРОПРОФИЛАКТИКА — один из методов климатопрофилактики, использующий воздействие т. н. открытым воздухом в целях закаливания. Процедуры при А. те же, что при аэротерапии.

АЭРОСОЛЯРИИ (аэрогелиоплощадка) — специально оборудованные площадка или помещение для проведения климатотерапевтич. процедур: солнечных облучений (см. Гелиотерапия) и возд. ванн (см. Аэротерапия).

Летний А. размещают на ровной, открытой на Ю. или Ю.-В. площадке в парке, лесу, на берегу моря или реки и т. д., вдали от проезжих дорог и пром. предприятий. Для защиты от ветра он ограждается щитами или кустарником. В А. выделяют хорошо освещённую солнцем площадку для солнечных ванн (солярий) и защищённую от прямых солнечных лучей площадку для возд. ванн (азарий). Соотношение мест в солярии и азарии 2:1 для средней полосы и 1:2 для юга. В А. размещаются медпункт, дозиметрич. и метеорологич. аппаратура, радиозузел для оповещения о дозах солнечных и возд. ванн, правила их приёма; устраивается душ, обычно с водой солнечного нагрева. Для создания тени А. оборудуют навесами с прерывистой двускатной крышей, обеспечивающей необходимую вентиляцию. Для приёма солнечных ванн прямой радиации устанавливают топчаны, оборудованные надголовниками; для ванн ослабленной радиации применяются тенты из материала, задерживающего часть солнечных лучей, а также жалюзийные и решётчатые экраны. Для солнечных ванн рассеянной радиации устраивают спец. вращающиеся тенты. На юж. приморских курортах устраивают надводные А., микроклиматич. условия к-рых обеспечивают хорошее проветривание и действие дополнительных леч. факторов (мор. солей, аэроионов и др.).

Зимний А. размещают на плоской крыше здания, на застеклённой веранде, где создают необходимые микроклиматич. условия (закрытый А.). Для проведения солнечных ванн в открытых зимних А. используют спец. кабины из полиэтиленовой и поливиниловой плёнки, пропускающей ультрафиолетовые лучи.

● Климатотерапия. (Руководство для врачей), под ред. В. Г. Божки и Б. В. Богучко, [К.], 1966, с. 139—54; Делле В. И., Евзекоева М. И., Оборудование пляжей, М., 1975.

АЭРОТЕРАПИЯ — метод климатотерапии, использующий дозированное воздействие т. н. открытым (атмосферным) воздухом на организм в леч.-профилактич. целях. Наиболее распространённые процедуры А.: возд. ванны — кратковрем. воздействие воздухом на обнажённое тело; «верандное лечение» — длительное пребывание на берегу моря, открытых верандах, балконах, в спец. климатопавильонах в дневное и ночное (сон) время. К А. относится и влияние свежего воздуха во время прогулок, дозирован-



Аэросолярий. В санатории «Щучинский» (Казахская ССР)

местностях с чистым ионизированным воздухом (в горах, вблизи водопадов, на побережье во время прибоев и т. д.). На мн. курортах благодаря ландшафтным и микроклиматич. условиям создаётся повыш. содержание лёгких аэроионов, что позволяет проводить естеств. А.

Разновидность А. — гидроаэроионотерапия, при к-рой используется т. н. балло-электрич. эффект: образование в воздухе наряды с аэроионами гидроионов вследствие распыления или разбрызгивания воды (напр., вблизи водопадов). По леч. эффекту гидроаэроионотерапия существенно не отличается от А.

ной ходьбы (в т. ч. терренкур), экскурсий, спортивных игр и т. д. Возд. ванны усиливают «кожное дыхание» и оказывают возбуждающее действие на кожные терморцепторы (нервные окончания). При «верандном лечении» воздействие воздуха менее интенсивно, но более длительно. Во время этой процедуры тренируются механизмы терморегуляции, повышается устойчивость организма к охлаждению.

В результате А. улучшаются вентиляция лёгких, работа сердца, состав крови, повышается поступление кислорода в кровь и ткани, улучшается сон.

Возд. ванны дозируют по степени охлаждения организма (холодовая нагрузка), пользуясь величиной ЭЭТ — эквивалентно-эффективной темп-ры, к-рая учитывает темп-ру, влажность и движение воздуха (см. Климатология медицинская). Для определения длительности воздушных ванн разработаны спец. дозиметрич. таблицы. Чем ниже ЭЭТ, тем больше теряет организм тепла и тем короче должна быть процедура. При темп-ре от 17°C и ниже для предупреждения переохлаждения возд. ванны сочетают с физич. упражнениями. В зависимости от погодных условий и времени года воздушные ванны проводят в спец. сооружениях (азариях, аэро-соляриях), на открытом воздухе, балконе, веранде, в комнате с открытыми окнами и т. д.

Процедуры А. рекомендуют как закалывающие, особенно для укрепления дет. организма, а также для повышения устойчивости к неблагоприятным условиям больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, лёгких, малокровием, с функциональными нарушениями нервной системы. Лицам старше 60 лет и больным с повышенной чувствительностью к охлаждению А. назначают с осторожностью. Особое воздействие на организм оказывает ионизированный воздух (см. Аэроионотерапия).

● Бокша В. Г., Долгих-Литт Н. А., Аэротерапия. (Физиологич. основы и клинич. применение), К., 1968.

АЭРОФОТАРИИ — помещение со свободным доступом свежего воздуха для одновременного проведения в леч.-профилактич. целях процедур аэротерапии и светолечения. Для светолечения в А. применяют искусств. источники света — тепловые и люминесцентные (напр., лампы накаливания, люминесцентные эритемные и др. лампы). При проведении возд. ванн в А. можно при помощи ламп накаливания регулировать темп-ру воздуха. Процедуры в А. проводят в тех случаях, когда нельзя использовать солнечное облучение. При А. оборудуют спец. кабины для обслуживающего мед. персонала с пультом управления источниками света, часами для отсчёта доз и т. д. Наблюдение за пациентами проводят через смотровое стекло кабины. В А. обеспечивается приточно-вытяжная вентиляция для удаления озона, окислов азота, а также гигиенич. очистки воздуха. Оборудуются А. в сан.-профилакториях, учреждениях отдыха, дошкольных учреждениях и т. п. Показания к процедурам, а также дозы их проведения те же, что при аэро- и гелиотерапии.

Б

- ♦ **БАБУШКИНСКИЙ КУРОРТ** (быв. Леденгск) — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Вологодская обл., Бабушкинский р-н), к Ю.-В. от Тотьмы и в 250 км к С.-В. от Вологды. Расположена на берегу р. Леденга (приток Сухоны).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —13°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков до 600 мм в год, гл. обр. в апреле — октябре.

Осн. природный леч. фактор — хлоридные натриевые воды, аналогичные мин. водам соседнего курорта Тотьма (минерализация от 24 до 55 г/л); выведены на поверхность путём бурения с глубины 220 м. Использовались для ванн.

Целебные свойства мин. вод были известны с давних времён; с 1841 на их основе функционировал и пользовался популярностью бальнеологич. Леденгский курорт. В 1970-х гг. работал сезонный сан. (75 мест) для детей, больных ревматизмом.

- ♦ **БАГИАТИ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Груз. ССР (Юго-Осетинская АО, Джавский р-н), в 20 км от пос. Джава (сообщение автомобильное от г. Цхинвали). Расположена на склонах Б. Кавказа, на выс. 1200 м. Преобладают смешанные леса (бук, дуб, пихта, ель, сосна).

Климат субтропический. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —3°C. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 18°C. Осадков до 1000 мм в год. Относит. влажность летом ок. 70%.

Наряду с мягким климатом курортные ресурсы Б. составляют мин. воды нескольких источников (в т. ч. буровых скважин). По хим. составу воды относятся к углекислым гидрокарбонатным кальциево-натриевым (минерализация 2—4 г/л), углекислым гидрокарбонатным натриевым (минерализация 5—6,5 г/л) и углекислым хлоридно-гидрокарбонатным натриевым (минерализация 6,5—10,5 г/л). Все разновидности вод применяют для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. Кроме того, углекислые гидрокарбонатные кальциево-натриевые воды разливают в бутылки (под назв. «Багиати») и используют в качестве леч.-столовых во внекурортных условиях. Проводится амб. лечение. Имеется завод по разливу минеральных вод.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по живописным окрестностям Б., экскурсии в пос. Джава, близ к-рого сохранилась церковь — арх. пам. 11 в.

● Пагава И. В., Габуния Г. И., Курорты Грузии, Тб., 1973.

- ♦ **БАДАМЛЫ** — бальнеологическая курортная местность в Азерб. ССР (Нахичеванская АССР, Шахбузский р-н), в окрестностях одноим. села, в 30 км к С.-В. от Нахичевани. Расположена на юго-зап. склоне Зангезурского хр. М. Кавказа, на выс. 1430 м. Основу курортных ресурсов составляют углекислые (ок. 1,5 г/л свободной углекислоты) гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды мин. источников, на базе к-рых функционирует завод по разливу мин. вод (под назв. «Бадамлы»; 30 млн. бутылок в год). Их применяют во внекурортных условиях при заболеваниях органов пищеварения. Завершается стр-во ведомств. санатория.

- * **БАЙКАЛ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Иркутская обл.), в 65 км к Ю. от Иркутска (сообщение автомобильное и водным транспортом). Расположена на зап. берегу оз. Байкал, на выс. ок. 450 м, у истока р. Ангара. Распространены таёжные леса (кедр, сосна, лиственница).

Климат континентальный, значительно смягчённый влиянием Байкала. Зима холодная; ср. темп-ра янв. —16°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15°C. Темп-ра воды в авг. у берегов 20°C. Осадков ок. 300 мм в год. Число часов солнечного сияния 2583 в год. Преобладают зап. и сев.-зап. ветры с берега. Характерна высокая ионизация воздуха.

С 1963 функционирует (в ведении органов здравоохранения) сан. (205 мест) для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем. Имеются леч. плавательный бассейн, ванное отделение (применяют искусств. углекислые, иодо-бромные и др. ванны), ингаляторий; размечены маршруты терренкура.

* **БАЙРАМ-АЛИ** — климатический курорт союзного значения в Туркм. ССР (Марыйская обл.); город, центр Байрам-Алийского р-на, в 375 км к В. от Ашхабада и в 28 км от г. Мары (сообщение ж.-д. или воздушное до Мары, далее автобусом). Расположен в Мургабском оазисе, на выс. 240 м. На терр. курорта — благоустроенный парк (чинара, туя, олеандр, дуб, клён, карагач).

Климат резко континентальный, засушливый. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 1°С. Весна тёплая, ранняя. Лето жаркое, солнечное, сухое; ср. темп-ра июля 30°С, максимальная — до 45°С. Благодаря большой амплитуде колебаний суточной темп-ры жара переносится легче. Осень тёплая, в 1-й пол. жаркая и сухая. Осадков ок. 130 мм в год, гл. обр. в ноябре—марте. Ср. годовая относит. влажность 50%, наименьшая — в августе (20%). Число часов солнечного сияния 2900 в год.

Преобладание летом солнечной, очень жаркой погоды с высокой сухостью воздуха благоприятно для лечения больных с хронич. воспалит. заболеваниями почек. Сезон с 1 апр. по 1 нояб., в остальные месяцы пребывание на курорте по-

казано больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В тёплый период применяют гл. обр. климатотерапию (возд. ванны, сон на воздухе), зимой — водолечебные процедуры (хвойные, углекислые, кислородные ванны, леч. душ). Проводят также процедуры электросветолечения, леч. физкультуру, массаж и др.

Курорт осн. в 1933. Функционирует проф. сан. (787 мест, в нояб. — апр. — 300) с отделением для лечения подростков. Имеются аэрозолярий, ванное здание. Организовано амб.-курсовочное лечение. В перспективе — развитие Б.-А. как климатобальнеологич. курорта.

В Б.-А. сохранилась царская усадьба (ныне санаторий) с дворцом (1888, арх. В. А. Шрётер) и парком. В 28 км к С. от курорта — сырцовый мавзолей Худай-Назар-овлия (нач. 12 в.). В окрестностях Б.-А. — развалины древнего Мерва с несколькими городищами: древнейшее — Эрк-Кала (сер. 1-го тыс. до н. э.), древнее — Гяур-Кала, в т. ч. замок (кёшк) Кыз-Кала Большая (7 в.), средневековое — Султан-Кала (11—12 в.), мавзолей Султана Санджара и Мухаммеда ибн Зейда), городище 15 в. — Абдуллахан-Кала; остатки дворца, мечети, медресе и др.

● Бердыклычев М. Г., Казимов Г. А., Курорт Байрам-Али и климатич. лечение почечных больных, Аш., 1966; Мехтыев М. М., Лечение больных нефритами в санатории Байрам-Али, Таш., 1975. Н. Аннамуратов, М. Бердыклычев.

* **БАКИРОВО** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Тат. АССР, Лениногорский р-н), на окраине одноим. села, в 30 км от Лениногорска и в 70 км



Байрам-Али: 1. Санаторий. 2. Рассвет в пустыне (окрестности курорта). 3. Байраж. Скала Большая чинарочная.



от ж.-д. ст. Бугульма. Расположен в степной холмистой местности. На терр. Б. — курортный парк из декоративных деревьев и кустарников.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра февр. —14°С. Весна теплее осени. Лето тёплое, с преобладанием солнечной погоды; ср. темп-ра июля 19°С. Осадков ок. 500 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 75%. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год.

Осн. природные леч. факторы — слабосульфидная сульфатная кальциево-магниевая вода низкой минерализации (содержит ок. 15 мг/л общего сероводорода), используемая для ванн, и торфяно-иловая грязь, добываемая из близлежащего месторождения, к-рую применяют для грязелечения при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнях. Наряду с грязелечением и сероводородными ваннами применяют также электро- и светолечение, массаж, леч. физкультуру и др. Летом организуется амб.-курсовое лечение (больные размещаются у жителей с. Бакирово). Близ Б. имеется ещё одно месторождение сульфидных мин. вод (Сарабикуловское), к-рое в леч. целях пока не используется. Курорт осн. в 1933. Функционируют проф. санаторий (310 мест, зимой — 270), водогрязелечебница, аэросолярий.

▲ БАКУРИАНИ — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Боржомский р-н); пос. гор. типа.

Бакуриани: 4. Канатная дорога. 5. Гостиница.

ж.-д. станция к Ю.-В. от Боржоми и Цагвери (сообщение также автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую группу курортов. Расположен на сев. склоне Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. 1700 м. Терр. курорта — всхолмлённое Бакурианское плато, окружённое горами М. Кавказа. В Б. и его окрестностях — богатая растительность (гл. обр. лесные массивы из ели и пихты).

Климат умеренный. Зима мягкая, с большим количеством солнечных дней; устойчивый снежный покров удерживается с нач. декабря до сер. апреля; ср. темп-ра янв. —5°С. Весна короткая, с неустойчивой погодой, прохладнее осени. Лето умеренно прохладное; ср. темп-ра авг. 14°С. В 1-й пол. осени, как и летом, преобладают солнечные погоды, заморозки — с кон. сентября. Осадков ок. 800 мм в год, св. 500 мм — в апреле — октябре, максимум — в июне (св. 100 мм), минимум — в янв. (ок. 35 мм). Относит. влажность в марте и окт. 57%, в июне 65%. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год. Высокая интенсивность ультрафиолетовой радиации (в т. ч. за счёт исключительной чистоты и прозрачности воздуха) позволяет проводить гелиотерапию практически в любой сезон. Сильных ветров в Б., как правило, не бывает.

Климатич. особенности используются (наиболее эффективно — летом и зимой) при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера, в т. ч. при бронхиальной астме), а также для оздоровит. и профилактич. мероприятий



(преим. среди детей). Функционируют детский сан. (150 мест); курортная п-ка, 2 ведомств. панс.; летом — пионерлагеря.

Природа Б. привлекает сюда ежегодно большое число отдыхающих и туристов. Здесь имеются 3 турбазы, гостиница. Для экскурсий интересны ботанич. сад (представлена богатейшая субальп. и альп. флора), горное оз. Табацкури, перевал Цхрацкаро, а также поездки на др. курорты Боржоми-Бакурианской группы. Б. — один из центров горнолыжного спорта в СССР, всесоюзная лыжная станция (трамплины, горнолыжные трассы, канатно-кресельная дорога, лыжные базы и др.). Здесь организуются крупные соревнования (в т. ч. международные) горнолыжников.

● Кипшидзе Н. А., Боржоми и его устье, Тб., 1952; Нодия М. Ю., Боржомская группа курортов и лечебных местностей, Тб., 1956.

- ◆ **БАЛДОНЕ** — бальнеологический и грязевой курорт в Латв. ССР (Рижский р-н), близ одноим. пос. гор. типа, в 33 км к Ю.-В. от Риги (сообщение автобусное). Расположен в холмистой местности, в долине р. Кекава, в лесу (ель, дуб, сосна).

Климат переходный от морского к континентальному. Зима мягкая; ср. темп-ра янв — 5°С. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля ок. 17°С. Осадков до 800 мм в год. Относит. влажность летом 60—65%, зимой 80—90%.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и торфяная грязь. Сульфидные сульфатные кальциевые, содержащие 6—8 мг/л общего сероводорода воды используют для ванн, купаний в бассейне, орошений и питья. В 1971 путём бурения с глуб. св. 1000 м выведена на поверхность рассольная (минерализация 118 г/л) бромистая хлоридная натриевая вода, содержащая 120 мг/л брома. Леч. торф низинного типа добывают в окрестностях Б. (болота Пладе и Баяри). Мин. воду и торфяную грязь применяют при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнях. Курорт является старейшим в Латвии: мин. источники его были известны ещё в кон. 15 в. Официальное открытие курорта состоялось в 1795. В нач. 19 в. выстроены купальня и дом для размещения больных. Во 2-й пол. 19 в. курорт утратил прежнее значение (в связи с возросшей популярностью Кемери); развитие его возобновилось в 30-х гг. 20 в.; в 1939 закончено стр-во ванного здания. Ныне функционирует проф. сан. «Балдоне», располагающий водогрязелечебницей, леч. бассейном; в 1981 построен восьмизэтажный спальный корпус.

Близ Б. — радиоастрофизич. обсерватория АН Латв. ССР.

● Страдынь П. И., Васильев К. Г., К истории старейших латвийских курортов. в кн.: Вопросы курортологии, [в.] 3, Рига, 1956, с. 15—22.

- * **БАЛТЕЗЕРС** — климатическая курортная местность в Латв. ССР; дачный посёлок в 16 км от Риги. Находится в сосновом бору, на берегу одноимённого озера с живописными островами. Природные факторы благоприятствуют проведению климатотерапии и закаливания. Функционирует респ. дет. туберкулёзный санаторий.

БАЛЬНЕОГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА — мед. учреждение для проведения процедур бальнеотерапии и грязелечения; см. также Бальнеолечебница и Грязелечебница.

БАЛЬНЕОЛЕЧЕБНИЦА — мед. учреждение для проведения процедур (ванн, душей, промываний, орошений, ингаляций и др.) преим. с использованием природных мин. вод (см. Бальнеотерапия). На курортах, наряду с самостоятельными общекурортными Б., расположенными в ванном зда-

нии, функционируют бальнеолечебные оз. Бальнеотерапия в составе санаториев. Если в одном здании размещаются Б. и грязелечебница, учреждение для грязелечения называется бальнеогрязелечебницей. Строение Б. обычно рассчитано на 20—70 ванн, отделения при санаториях 6—15 ванн. В состав осн. помещений Б. входят кабинет врача, ванный зал или ванный кабинет, процедурные кабинеты и др. (подробнее см. Бальнеотерапия).

Ванное здание). При некоторых Б. оборудуются бассейны. Для сохранения природных свойств, газового-солевого состава мин. воды при нагревании не должна превышать 45—50°С, а материалы, из которых изготавливаются все бальнеотехнич. устройства и сооружения должны отвечать спец. требованиям (см. Бальнеотехника). Ввиду высокой влажности и снижения концентрации газов в воздухе устраивается приточно-вытяжная вентиляция. В СССР мн. курорты (Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Пятигорск, Друсскининкай и др.) располагают Б. с автоматизированным отпускным устройством для проведения леч. процедур.

БАЛЬНЕОЛОГИЯ — раздел курортологии, изучающий лечебные мин. воды, их происхождение, физ.-хим. свойства, влияние на организм при различных заболеваниях, разрабатывающий к ним показания к их применению на курортах и внекурортных условиях. Б. изучает также вопросы грязелечения, бальнеотехники. За рубежом



принято более широкое толкование этого понятия: к Б. относят водолечение, талассотерапию, вопросы организации курортов и др. Б. развивается на основе достижений гидрогеологии, физич. и биологич. химии, биологии, физиологии, гигиены и клинич. дисциплин. Её история в значит. мере совпадает с историей курортологии (см. обзорную статью Развитие курортного дела и основные принципы курортного лечения). Геологоразведочные работы и выведение мин. вод на поверхность земли, а также создание искусственных их аналогов позволяют широко применять мин. воды с леч.-профилактич. целью. Изучены осн. месторождения мин. вод и леч. грязей, их происхождение и связь с геологич. структурами земной коры; изданы карты месторождений. Разработана классификация мин. вод; изучены физ.-хим. свойства мин. вод и леч. грязей, разработаны теоретич. основы их леч.-профилактич. примене-

Бальнеологический курорт в Б. озере Кекава.

ния (см. Бальнеотерапия) и осн. леч. методики. Определены леч. и леч.-столовые мин. воды, пригодные для розлива, и утверждён ГОСТ на них. Вопросы Б. изучают гл. обр. в научно-исследовательских ин-тах курортологии и физиотерапии.

БАЛЬНЕОТЕРАПИЯ — методы лечения, профилактики и восстановления нарушенных функций организма природными и искусственно приготовленными мин. водами на курортах и во внекурортных условиях; как науч. раздел относится к бальнеологии. Основу Б. составляют наружное применение мин. вод (общие и местные ванны, купание в леч. бассейнах и др.). К ней относят также использование мин. вод для питья, промывания-орошения кишечника, ингаляции и т. п. На бальнеологич. курортах Б. является осн. методом лечения.

Леч. действие бальнеотерапевтич. процедур основано гл. обр. на рефлекторном и гуморальном механизмах, т. е. осуществляется через нервную систему и кровь. При наружном применении мин. воды оказывают на рецепторы кожи температурное, хим., радиационное и др. воздействия, в частности влияют на терморегуляторные механизмы, повышая или понижая теплообмен, а соответственно, и уровень окислительно-восстановительных процессов. Хотя действие процедур Б. на организм осуществляется по общим физиол. закономерностям, леч. влияние мин. вод разного хим. состава различно.

Одни из них действуют преим. на процессы обмена веществ, другие — на функции вегетативной нервной системы, эндокринных желёз и т. д. При наружном применении благодаря хим. воздействию на кожу (за счёт повыш. концентрации солей и др. веществ в мин. воде) меняется функциональное состояние её рецепторов. Этому способствует также влияние давления на кожу массы воды — разного при различных леч. методиках (местные или общие ванны, купания и т. д.) — и её темп-ры. Газообразные вещества (напр., двуокись углерода, азот, кислород и др.), содержащиеся в мин. водах, проникают через кожу, дыхательные пути и слизистую оболочку желудочно-кишечного тракта, оказывая воздействие на рецепторы сосудов, внутр. органов и непосредственно на нервные центры. Наряду с этим при наружном и внутр. применении мин. вод существенную роль играют такие факторы, как цвет, запах воды, принимаемой внутр., а также обстановка, в к-рой больной получает бальнеотерапевтич. процедуры.

Реакции организма при этом зависят как от указанных факторов (темп-ра, хим. состав воды, концентрация мин. солей и др.), так и от продолжительности процедур, их частоты и количества, а также от исходного состояния организма, реактивности его физиол. систем. Подбирая дозировку и последовательность применения процедур в соответствии с заболеванием и состоянием больного, можно целенаправленно изменять их влияние на организм и тем самым вызывать желаемые ответные реакции со стороны различных органов и систем.

Каждый тип мин. воды оказывает специфическое действие на организм, обусловленное гл. обр. наличием в ней т. н. ведущих хим. ингредиентов. Так, осн. действующим фактором сульфидных вод является сероводород, поступающий в организм гл. обр. через кожу. Двуокись углерода обуславливает специфику действия углекислых вод, оказывая влияние гл. обр. на функцию кровообращения. Хлоридные натриевые воды благодаря растворённым в них солям действуют преим. на кожу, вызывая изменение функционального состояния её рецепторов, и рефлекторно — на центр. нервную систему. Действующим началом радиоактивных (радоновых) мин. вод является радон и продукты его распада. Во внекурортных условиях широко применяют искусственно приготовляемые радоновые ванны. Биологически активный микроэлемент мышьяк обуславливает специфич. действие (гл. обр. на обменные процессы) мышьяксо-державших вод. Механич. и температурное раз-



Бальнеотерапия: 1. Солёное озеро в Старой Руссе. 2. Питьевой бювет в Ботанике. 3. Радонолечебница в Пятигорске.



дражение рецепторов кожи пузырьками азота, содержащегося в азотных водах, а также проникший в организм азот оказывают преим. обезболивающее и общее успокаивающее действие.

Наряду с ваннами и купаниями на курортах широко применяют питьё мин. вод (вне курортов используют природные мин. воды, разливаемые в бутылки). Особенности их физ.-хим. свойств (темп-ра, хим. состав) и время приёма воды по отношению к приёму пищи обуславливают характер изменений обменных процессов и функционального состояния клеток, тканей и органов. Так, холодная вода возбуждает двигат. функцию желудка и кишечника, а тёплая, наоборот, тормозит её. В зависимости от хим. и газового состава мин. вода может либо стимулировать, либо угнетать желудочную секрецию. При питье мин. воды наряду с таким «местным» леч. эффектом достигается и общее действие в виде реакций всего организма (изменение кислотно-щелочного равновесия и уровня обмена веществ в тканях, состояния вегетативной нервной системы и т. п.). Из др. методик внутр. и наружного применения мин. вод распространены промывания-орошения кишечника, микроклизмы, ингаляции и др. См. также Минеральные воды, Ванны минеральные.

А. Н. Обросов, В. Т. Олефиренко.

БАЛЬНЕОТЕХНИКА — отрасль техники и бальнеологии, обеспечивающая охрану природных бальнеологических ресурсов (мин. вод и леч. грязей) от истощения, загрязнения и порчи.

К осн. задачам Б. (в частности, по сохранению физ.-хим. и леч. свойств бальнеологич. факторов) относятся: разработка рациональной технологич. схемы эксплуатации месторождений мин. вод и леч. грязей; устройство каптажных сооружений и насосных станций по перекачке мин. вод, системы наружных трубопроводов для их транспортировки к местам потребления (питьевым галереям, бюветам, ванным зданиям и т. д.) и сброса отработанных мин. вод; оборудование ваннных зданий внутренними трубопроводами (автономными от системы водоснабжения здания) и бальнеотехнич. устройствами для проведения леч. процедур (в т. ч. системами охлаждения и нагревания воды); устройство резервуаров для хранения мин. воды; подготовка, нагрев, подача и удаление леч. грязей в грязелечебницах; устройство регенерационных бассейнов и грязехранилищ. В связи с выраженной хим. активностью большинства мин. вод и леч. грязей при сооружении бальнеотехнич. устройств используют антикоррозионные материалы, к-рые, в свою очередь, не влияют на физ.-хим. состав природных леч. факторов.

◆ **БАРЬЯК-АРАСА́Н** — бальнеологическая курортная местность в Казах. ССР (Семипалатинская обл., Маканчинский р-н), в 18 км от с. Жарбулак и в 55 км от ж.-д. ст. Жаланашколь. Расположена в предгорьях хр. Тарбагатай, на выс. ок. 600 м.

Климат резко континентальный. Зима умеренно холодная; устойчивый снежный покров держится с кон. января до сер. марта; ср. темп-ра янв. — 14°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 23°С. Осадков ок. 250 мм в год. Число часов солнечного сияния 2750 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные (42°С) кремнистые хлоридно-сульфатные кальциево-натриевые воды мин. источников (минерализация 1,7 г/л), содержащие фтор. Идентичная вода получена путём бурения (суммарный сут. дебит трёх скважин 213 м³). Мин. воды применяют для ванн, душей, орошений и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и кожи. Функционирует (с 1963) межколхозный сан. (270 мест). В 22 км от санатория — оз. Алаколь (пл. 2,2 тыс. км²) с чистой солёной водой и удобными для купаний песчаными пляжами.

БАССЕЙНЫ ЛЕЧЕБНЫЕ — предназначены для проведения водных леч.-оздоровительных процедур (леч. гимнастика, дозированное плавание, купание, подводное вытяжение и др.); по назначению, планировке и составу помещений отличаются от спортивных бассейнов. На курортах Б. л.



Бассейны лечебные: 1. В санатории «Зеленая роща» в Уфе. 2. На курорте Тренчанске-Теплице (ЧССР). Батуми: 3. Турбаза. 4. Гавань.

обычно функционируют при санаториях и водолечебницах. На некоторых курортах (Сочи, Цхалтубо, Пятигорск, Нальчик, Белокурхиа и др.) Б. л. наполняют подогретой мор. или мин. водой.

Бассейны могут быть открытыми и закрытыми. Глубина Б. л. для взрослых 1,2—1,8 м, для детей 0,8—1 м с равномерным или ступенчатым понижением. Размеры Б. л. определяются требуемой пропускной способностью; норма площади воды на 1 чел. 5 м². В соответствии с санитарно-гигиенич. требованиями вода, подаваемая в Б. л., предварительно подвергается на очистных сооружениях обеззараживанию физ. и хим. методами (в т. ч. хлорирование, облучение ультрафиолетовыми лучами, озонирование, электролиз). Спуск всей воды из Б. л., механич. очистка, дезинфекция и наполнение свежей водой проводятся не реже 1 раза в неделю. При посещении Б. л. соблюдаются правила личной гигиены: перед погружением в воду обязательны тёплый душ с мылом и ножные ванночки с дезинфекционным раствором.

Леч. процедуры в бассейне проводят для групп больных с однородными заболеваниями. Продолжительность процедуры, методика её проведения, темп-ра воды и воздуха устанавливаются для каждой группы. Активные упражнения в Б. л., как и купания, оказывают тренирующее действие на нервную и сердечно-сосудистую системы, дыхание, способствуют восстановлению нарушенных функций, закаливанию организма. В Б. л. с мор. или мин. водой к этому эффекту присоединяется благоприятное действие хим. фактора — растворённых в воде солей. Для восстановления лечения больных с последствиями травм и деформацией органов движения и опоры Б. л. оборудуют спец. аппаратурой.

- ▲ **БАТАБАТ** — климатическая и бальнеологическая курортная местность в Азерб. ССР (Нахичеванская АССР, Шахбузский р-н), в 62 км к С.-В. от Нахичевани. Расположена на склонах М. Кавказа, на выс. 1700 м.

Климат субтропический, с мягкой снежной зимой и нежарким сухим летом. Наряду с климатом (используется для аэрогелиотерапии) осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (до 0,5 г/л углекислые (ок. 1,7 г/л углекислоты) гидрокарбонатные кальциево-натриево-магниевые воды мин. источников; их применяют для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника. Благоприятный климат, живописное расположение и богатая альп. растительность обусловили популярность Б. как места летнего отдыха жителей республики.

На г. Батабат (на выс. 2300 м) функционирует (с 1971) высокогорная станция Шемахинской астрофизич. обсерватории.

- **БАТИЛИМАН** — курортный посёлок в юго-зап. части Южного берега Крыма, на мысе Айя; см. Ласпи.

- **БАТУМИ** — приморский климатический курорт в Груз. ССР; город, столица Адж. АССР; порт на Чёрном м., ж.-д. станция. Расположен в юго-вост. части Черноморского побережья Кавказа, на Кахаберской равнине, к к-рой с В. примыкают Шавшетский и Месхетский хр. М. Кавказа. Растительность в р-не Б. чрезвычайно богата и разнообразна, представлена гл. обр. тропическими и субтропическими видами (банан, магнолия, пальмы, эвкалипт, бамбук, лавр и др.). В окрестностях — обширные плантации цитрусовых. Приморский парк-бульвар с аллеями из магнолий и пальм переходит в широкий галечный пляж.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 6°С; первые

заморозки наблюдаются в кон. декабря. Весна короткая, прохладнее осени, с неустойчивой погодой. Лето очень тёплое, солнечное; ср. темп-ра авг. 23°С. В связи с высокой влажностью воздуха нередко устанавливается т. н. влажнотропич. погода, вызывающая чувство духоты. Благодаря выраженным мор. и береговым бризам летняя жара переносится легче. Осень тёплая, но дождливая. По количеству осадков (ок. 2700 мм в год) Б. превосходит все др. р-ны СССР. Наибольшее число осадков выпадает в сент., наименьшее — в мае. Ср. годовая относит. влажность ок. 80%, в нек-рые годы 90—95%. Число часов солнечного сияния 1958 в год.

Несмотря на нек-рые неблагоприятные свойства климата, особенно летом (сочетание высоких темп-р с повышенной влажностью), в целом он может использоваться для климатотерапии, в т. ч. в сочетании с мор. купаниями (талассотерапия — с мая по окт.), при заболеваниях сердечно-сосудистой системы (ранние стадии), органов дыхания (нетуберкулёзного характера) и нервной системы.

Курорт осн. в 1923. Функционируют профсоюзный панс. (200 мест), ванное здание (для т. н. тепломорских ванн из мор. воды), курортная п-ка; леч. пляж; турбаза (260 мест). На базе респ. физиотерапевтич. больницы создано отделение Грузинского НИИ курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по живописным окрестностям Б., посещение



ботанич. сада, музеев города (Музей Аджарии, Музей Революции, Дом-музей И. В. Сталина), дельфинария, а также поездки на др. курорты Аджарии (Махинджаури, Зелёный Мыс, Цихисдзири, Кобулет).

В 9 км от Б. (близ ж.-д. ст. Зелёный Мыс) находится один из крупнейших в СССР Батумский ботанич. сад (осн. в 1912). В саду произрастает св. 5 тыс. видов и форм растений, характерных для различных р-нов мира — Новой Зеландии, Австралии, Гималаев, Юж. и Сев. Америки, Средиземноморья и др.

● Комахидзе Д. Х., Батуми, Батуми, 1956; Сурмаидзе Р. Д., Калининна Е. А., Курорт Батуми, Батуми, 1976.

- ◆ **БАУНТОВСКИЕ ИСТОЧНИКИ** — бальнеологич. курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Баунтовский р-н), в 90 км от пос. Багдарин и в 550 км к С.-В. от Улан-Удэ (сообщение автомобильное). Расположена на С. Витимского плоскогорья, у подножия г. Б. Хоптон, на выс. 1100 м, в долине р. Верхняя Ципа. Близ Б. и. находится наиболее крупное из местных горных озёр — Баунт.

Климат резко континентальный. Зима суровая; ср. темп-ра янв. ок. —29°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков ок. 400 мм в год, преим. в тёплый период.

Осн. природный леч. фактор — термальные (от 36 до 53°С) азотно-кремнистые слабосульфидные гидрокарбонатные натриевые воды (минерализация 0,4 г/л); сут. дебит 864 тыс. л. Применяются (с 1935) при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы, кожных и гинекологич. болезнях. Работает бальнеолечебница со стационаром (115 мест летом). В перспективе — строительство сан.-курортных учреждений на базе близлежащих источников (Могойский — термальные азотно-кремнистые; Углинский — углекислые; Корикейский — радоновые воды).

- ▲ **БАХМАРО** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Чохатаурский р-н), в 40 км к Ю. от пос. Чохатаури и в 60 км к Ю. от ж.-д. ст. Саджевахо (сообщение автобусное). Расположен на сев. склонах Месхетского (Аджаро-Имеретинского) хр. М. Кавказа, на выс. 2000 м, в холмистой долине, окружённой хвойными лесами (гл. обр. пихтовыми).

Климат характеризуется продолжительной, умеренно мягкой, снежной зимой (ср. темп-ра янв. —5°С, высота снежного покрова 4—5 м) и умеренно прохладным, умеренно сухим летом (ср. темп-ра авг. 13°С). Осадков ок. 1600 мм в год, значит. часть их выпадает зимой. Ср. годовая относит. влажность ок. 73%. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год. Благодаря исключит. чистоте и прозрачности воздуха особенно интенсивна ультрафиолетовая радиация. Преобладают слабые горно-долинные ветры, обеспечивающие естеств. вентиляцию терр. курорта.

Горный климат Б. благоприятен для проведения климатотерапии при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), сердечно-сосудистой системы, а также для профилактич. мероприятий в дет. возрасте. Наиболее благоприятны для климатотерапии самые тёплые месяцы — июль и авг., а также зимний сезон. Функционируют 2 д. о., в т. ч. профсоюзный, курортная п-ка (организовано амб.-курсовочное лечение); дет. оздоровит. учреждения (пионерлагеря, детсады).

Благодаря природным условиям Б. перспективен как крупный оздоровительно-спортивный и туристский центр. Разработана программа создания здесь туристско-спортивного комплекса с кемпингом и гостиницами, к-рые одновременно

смогут принять св. 3000 чел., а также семейных пансионатов на 1000 мест.

● Гавриленко Б. С., Курорт Бахмаро, [Тб.], 1933.

БАШКИРСКАЯ АССР (Б а ш к и р и я) — в составе РСФСР. Пл. 143,6 тыс. км². Нас. 3865 тыс. чел. (1981). Столица — г. Уфа. Расположена на рубеже Европы и Азии и занимает вост. окраину Восточно-Европ. равнины (Предуралье), предгорья и склоны Юж. Урала (высшая точка г. Ямантау, 1640 м). Климат умеренный континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. от —14 до —17°С. Лето тёплое, с преобладанием солнечной, часто жаркой и сухой погоды; ср. темп-ра июля от 16 до 20°С. Осадков от 300 до 600 мм в год. Число часов солнечного сияния от 1800 до 2000 и более в год. Гл. река — Белая (левый приток Камы). Много мелких озёр. Почти 1/2 терр. Б. покрыта лесами; на равнине — лесостепь и степь, в Предуралье — смешанные, в горах — широколиств. леса, сменяющиеся хвойными. Для охраны и изучения типичных лесных и лесостепных ландшафтов в центр. части Юж. Урала создан Башкирский заповедник. Осн. курортные ресурсы Б. наряду с климатом составляют леч. грязи многочисл. озёр и мин. воды (известно св. 50 источников). Для создания грязевых курортов перспективна вост. часть Б. с озёрами Карагайлы, Узункуль, Ургун и др. (Учалинский р-н), Талкас и др. (Баймакский р-н); для бальнеологич. курортов — Бирские, Нефтекамские и др. источники в зап. Б. Функционируют курорты Аксаково, Чехо-



во, Шафраново, Янгантау, Красноусульск; имеются курортные местности Глуховская, Зелёная Роща, Юматово, Яктыкуль и др.; 22 сан., в т. ч. 5 профсоюзных (св. 4000 мест), 5 д. о., специализированный сан. пионерлагерь «Салют»; св. 200 баз отдыха.

● Вахрушев Г. В., Минеральные воды и грязи Башкирии, Уфа, 1961; Тергулов Г. Н., Геллерман Г. И., Курорты Башкирии, Уфа, 1968; Курорты Башкирии на службе здравоохранения, Уфа, 1969.

* **БАЯНАУЛ** — климатическая курортная местность в Казах. ССР (Павлодарская обл., Баянаульский р-н), в окрестностях одноим. посёлка, к Ю.-З. от Павлодара и к Ю. от ж.-д. ст. Экибастуз (сообщение автобусное). Расположена в Баянаульских горах, на выс. ок. 500 м. В Б. имеются пресноводные озёра Сабындыколь (пл. 7,4 км²) и Жасыбай (пл. 4 км²) — одно из красивейших озёр Казахстана, окружённое гранитными скалами причудливых форм.

Климат континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. — 13°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°С. Осадков ок. 300 мм в год, преим. летом.

Климатич. условия, живописный ландшафт, наличие озёр и большого лесного массива благоприятны для размещения в Б. леч.-оздоровительных учреждений. На берегах оз. Жасыбай расположены ведомственный д. о., турбаза (240 мест), пионерлагеря. Курортные ресурсы Б. дополняет сапропелевая грязь оз. Жасыбай

(запасы ок. 2 млн. м³), что позволит в перспективе создать здесь грязевой курорт.

* **БЕЛАЯ ЦЕРКОВЬ** — климатический и бальнеологический курорт в УССР (Киевская обл.); город и ж.-д. станция в 84 км к Ю. от Киева. Расположен на р. Рось (правый приток Днепра).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 6°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля от 18 до 20°С. Осадков ок. 600 мм в год.

Мягкий климат, обилие зелени и водоёмов благоприятствуют климатотерапии и отдыху. Курортные ресурсы Б.Ц. дополняет маломинерализованная радоновая (10 нКи/л) вода, выведенная на поверхность в одном из парков города. Её используют в местной бальнеолечебнице для ванн при заболеваниях органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Функционируют санаторий (в ведении органов здравоохранения) для лечения больных с туберкулёзом лёгких; летом — пионерлагеря.

В городе имеются живописный дендропарк «Александрия» (осн. в 18 в.) — заповедник ботанического сада АН УССР; краеведческий музей, драматический театр.

● Горошкова Н. В., Белоцерковские радоновые воды, К., 1963.

◆ **БЕЛОКУРИХА** — бальнеологический курорт союзного значения в РСФСР (Алтайский край, Смоленский р-н); город (с 1982) в 250 км к Ю.-В. от Барнаула и в 75 км к Ю.-З. от ж.-д. ст.

Башкирская АССР: 1. Один из корпусов санатория в Зелёной Роще. 2. Санаторий в Глуховской. Белокуриха: 3. Радонолечебница. 4. Санаторий «Катунь».



Бийск (сообщение автобусное и воздушное от Бийска). Расположен на Алтае, в отрогах Чергинского хр. С Ю.-З. курорт защищен от ветров горами Церковка (794 м), Круглая (803 м) и Шиши (980 м), покрытыми лесом (сосна, лиственница, берёза и др.).

Климат континентальный. Зима умеренно холодная, с ясной, сухой, почти безветренной погодой; ср. темп-ра янв. — 17°C. Весна холоднее осени, характеризуется изменчивостью погоды и более сильными ветрами. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°C. Осадков ок. 800 мм в год, гл. обр. летом. Наибольшая относит. влажность в дек. (79%), наименьшая — в мае (59%). Число часов солнечного сияния 1925 в год.

Осн. природный леч. фактор — слабоминерализованные радоновые (6,5—25 нКи/л) термальные (от 27,6 до 42°C) азотные кремнистые сульфатно-гидрокарбонатные натриевые воды; содержат кальций, магний, хлор, небольшие количества марганца, свинца и др. элементов, а также растворённые и находящиеся в свободном состоянии газы — азот, радон, аргон, ксенон, гелий и др. Общее количество растворённых газов составляет ок. 20 см³/л.

Горячие источники Б. были известны местному населению ещё в 18 в. (название «Белокуриха» связывают с «курением» белых клубов пара в холодное время года над местами выхода горячих вод на поверхность). Первые попытки организовать эксплуатацию их в леч. целях

митивные каптажные сооружения (обычные колодцы) заменены скважинами, реконструировано всё бальнеотехнич. хозяйство курорта. С 1960-х гг. ведётся интенсивное сан.-курортное стр.-во. Воду получают из скважин (глуб. от 200 до 500 м), сут. дебит к-рых 1200 м³. Её используют для ванн, питья, ингаляций, радоновых аппликаций, орошений. Наряду с бальнеотерапевтич. процедурами применяют аэрогелиотерапию, леч. физкультуру, физиотерапевтич. процедуры.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, нервной системы, гинекологич. болезнями, а также нарушениями обмена веществ. Функционируют 7 сан., в т. ч. профсоюзные «Белокуриха» (790 мест) и «Катунь» (500 мест; с амб. сектором на 600 посещений), ведомственные «Алтай» (360 мест) и «Центросоюз» (265 мест), а также 2 сан. (205 и 100 мест) для лечения детей, больных ревматизмом, проф. сан. «Сибирь» для родителей с детьми (500 мест), радонолечебница (80 ванн), 2 леч. бассейна; курортная п-ка, при к-рой организовано амб.-курсовочное лечение, водолечебница, веранды и аэрозолярий для проведения климато- и аэрогелиотерапии. Строятся пансионат (1000 мест) и ведомств. санаторий. В Б. — н.-и. лаборатория Алтайского терр. совета по управлению курортами гоофсоюзов. Организуются экскурсии на Телецкое оз. и прогулки по живописным окрестностям курорта.



относятся к 1867, когда здесь были установлены 17 деревянных ванн. В 1892 бийские купцы выстроили ванное здание, гостиницу и столовую. В 1916 по инициативе Бийского общества помощи больным и раненым воинам расширено ванное здание и построен барак на 50 мест. Радиоактивность источников Б. установлена в 1907. В 1928—33 построены сан. корпуса и курортная п-ка, в 1938 — совр. ванное здание. В 1952 при-

■ Шапошников А. И., Белокурихские целебные источники, Барнаул, 1916; Казначеев В. П., Чернышский Е. Ф., Курорт Белокуриха, 4 изд., Барнаул, 1975.

Н. М. Стариков.

1. Белокуриха. Санаторий «Алтай». Белорусская ССР. 2. Санаторий (быв. замок Радзивил-

лов) в Несвиже. 3. Зубры в Беловежской пуще. 4. Гостиница «Турист» в Минске.

БЕЛОРУССКАЯ ССР (Белоруссия). Пл. 207,6 тыс. км². Нас. 9675 тыс. чел. (1981). Столица — город Минск. Б. занимает западную окраину Восточно-Европ. равнины. С З. на В. протягивается Белорусская гряда (выс. до 346 м), состоящая из отдельных возвышенностей. На Ю. расположено Белорусское Полесье (выс. 150—100 м). Климат умеренный континентальный. Ср. темп-ра янв. от —4°С на Ю.-З. до —8,4°С на С.-В.; июля от 17°С на С. до 19°С на Ю. Осадков от 500 до 700 мм в год, гл. обр. в тёплый период. Реки принадлежат басс. Чёрного и Балтийского морей: Днепр (с притоками Припять, Сож, Березина и др.), Зап. Двина, Неман (с притоком Виляя) и др. В Б. св. 10 тыс. озёр; наиболее крупные и глубокие — Нарочь (79,6 км²) и Освейское (52,8 км²). Леса (преим. хвойные) занимают св. 1/3 терр. республики. На Ю. — широколиственные породы (дуб, граб, клён), встречается ель. Св. 1/5 терр. занимают заболоченные пространства. В Б. созданы 2 заповедника: Березинский и Припятский; уникальное заповедно-охотничье хозяйство Беловежская пуца (главный охраняемый объект — зубр) и Телеханское заповедно-охотничье хозяйство.

Республика располагает разнообразными курортными ресурсами. Широко распространены подземные мин. воды различных хим. состава и минерализации, в частности сульфатно-хлоридные натриевые (и кальциево-натриевые), хлоридно-сульфатные натриевые (и натриево-

кальциевые) воды, используемые для питьевого лечения на курортах Ждановичи, Нарочь, Бобруйск, Рогачёв. Хлоридные натриевые воды применяют для ванн на курортах Бобруйск и Лётцы. Рассольные термальные (50—80°С и выше) бромные воды, залегающие на глубине 2—2,5 тыс. м, обнаружены в Гомельской обл. (Речицкий, Калинковичский районы, близ посёлка Колаткевичи). Радоновые воды вскрыты бурением в Мостовском и Новогрудском районах Гродненской обл. В Ельском районе Гомельской обл. на глубине 2780 м обнаружены сульфидные хлоридные натриевые высококонцентрированные рассольные воды (с минерализацией свыше 300 г/л), содержащие до 373 мг/л сероводорода.

Б. располагает большими запасами торфяных (12 месторождений) и сапропелевых (20 месторождений) грязей, к-рые используются на курортах и во внекурортных условиях. Уникальные по физ.-хим. свойствам торфяные грязи близ г. Борисов, в пойме р. Сха. Они отличаются низким показателем рН, высоким содержанием водорастворимых веществ и особенно сернистого железа и серной к-ты. В большинстве озёр республики содержатся сапропелевые грязи, к-рые используются для лечения на курортах Нарочь, Ждановичи, Бобруйск, Рогачёв. Особенно ценны в терапевтич. отношении сапропелевые грязи оз. Глухое (запасы оцениваются в 352 тыс. м³), оз. Судобль в Минской обл. и др. В республике имеются также курорты и



2



3



4

курортные местности Чёнки, Новоельня и др.; 25 сан. (в т. ч. 6 профсоюзных), 21 дет. сан., 2 пионерлагеря сан. типа, св. 20 д. о. и панс., 11 турбаз.

Для экскурсий интересны арх.-ист. пам. Минска, Полоцка, Гродно, Витебска, Могилёва, садово-парковый комплекс в г. Кобрин Брестской обл., связанный с именем А. В. Суворова (в т. ч. Военно-историч. музей им. А. В. Суворова), Военно-историч. музей им. П. И. Багратиона в г. Волковыск и замок в пос. Мир Гродненской обл. (кон. 15 — нач. 16 вв.), дворцово-парковые ансамбли в Гомеле (18—19 вв.) и Несвиже (16—18 вв.) и др. Большое число туристов привлекают мемориальные комплексы Брестская крепость, Хатынь, Музей-памятник советско-польского боевого содружества в с. Ленино Могилёвской обл. Интересны Дома-музеи нар. поэтов Белоруссии Я. Купалы в дер. Вязынка Минского р-на, Я. Коласа в дер. Николаевщина Минской обл., а также польского поэта А. Мицкевича в Новогрудке.

● Калитовский Е. Ф., Рымарь П. Д., Курорты, санатории и дома отдыха Белорусской ССР, Минск, 1959; Кашинский Э. С., Уляшич В. С., Курортные факторы Белоруссии, Минск, 1977. Л. Х. Хасин.

БЕЛОРУССКИЙ ИНСТИТУТ НЕВРОЛОГИИ, НЕЙРОХИРУРГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ — ведущее научно-исследовательское учреждение по проблемам курортологии и физиотерапии в Белорус. ССР; находится в Минске. См. Курортологии институты.

в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относит. влажность 75%. Число часов солнечного сияния 2383 в год. Темп-ра мор. воды в мае 17°C, в июле—сент. 24°C.

Осн. природные леч. факторы Б. — леч. грязи и рапа солёных озёр и заливов Азовского м., мягкий климат и тёплое море. Использование их началось в кон. 19 в., когда в Б. стали приезжать на отдых и для мор. купаний. В 1902 на берегу солёного Красного оз. (лимана), в к-ром были обнаружены значит. запасы леч. грязи, была построена небольшая деревянная грязелечебница, где отпускались грязевые ванны (в виде медальонов) солнечного нагрева. В 1902—1905 грязелечебница была реконструирована и расширена, на курорте был разбит небольшой парк. В этот период Б. уже пользовался известностью как грязевой курорт. В 1911 здесь лечилась мать В. И. Ленина — М. А. Ульянова. В 1915 правительством были выделены средства на развитие курорта. В дальнейшем, однако, курортное стр-во приостановилось, в период Гражданской войны Б. был нанесён значит. ущерб. В 1921 началось восстановление курортного хозяйства, и в этом же году леч. учреждения приняли первых больных и раненых красноармейцев. В 1925 была реконструирована каменная грязелечебница; наряду с ней функционировали также старая деревянная грязелечебница, поликлиника, курзал. В 1927 началось стр-во Ин-та физ. методов лечения. К 1941 в Б. было 4 сан. (675 мест), в т. ч. детский. Во время



1

♦ **БЕРДЯНСК** — грязевой и приморский климатический курорт союзного значения в УССР (Запорожская обл.), в 5 км от г. Бердянск (сообщение автобусное от ж.-д. ст. Бердянск). Город Бердянск связан возд. линиями с Москвой, крупнейшими городами Украины и др.; в летнее время курсируют теплоходы, связывающие город с Одессой, Керчью, Таганрогом, Ростовом-на-Дону, Новороссийском, Батуми. Курорт расположен на берегу Азовского м., у основания Бердянской косы, вдоль берегов к-рой протянулись широкие песчаные пляжи (дл. ок. 20 км). На терр. курорта — парк (тополь, акация, декоративные кустарники).

Климат переходный от морского к континентальному. Зима мягкая, устойчивого снежного покрова не бывает; ср. темп-ра янв. —4°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля ок. 24°C. Жара смягчается мор. и береговыми бризами. Осенью и зимой нередки туманы. Осадков до 400 мм

Великой Отечеств. войны курорт был полностью разрушен. Но уже в 1944, после частичного восстановления, вновь открылся для отдыхающих.

Леч. грязи Б. относятся к сульфидным иловым. Запасы их сосредоточены в солёном Большом оз. и в заливах Азовского м. (грязь Красного оз. в настоящее время не используется). С леч. целями применяют также рапу солёных озёр Большого и Красного. По хим. составу рапа является хлоридной натриево-магниевой, содержит также сульфаты; её используют для ванн. В 1972 на терр. курорта путём бурения были выведены на поверхность хлоридные натриевые, содержащие бром воды рассольного типа (минерализация 58—60 г/л). Кроме грязелечения (в виде аппликаций и т. н. разводных ванн) и рапных ванн применяют климатотерапию, мор. купания, искусств. газовые ванны (сульфидные, кислородные, углекислые, азотные), леч. физкультуру, подводное вытяжение и др.

гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры, сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, гинекологич. болезнях.

Функционируют 6 сан. (2560 мест), в т. ч. 3 проф. и 2 детских. Наиболее крупные — «Лазурный» (1525 мест), «Бердянск» (580 мест) и «Азов» (328 мест; расположен в черте города) — имеют собственные водо- и грязелечебницы. В 1974 открыты ведомств. сан. «Нефтехимик Украины» и Дворец леч. физкультуры. На курорте функционируют также курортная п-ка, 2 леч. бассейна с мор. водой, проф. д. о. «Дельфин» (240 мест) для родителей с детьми. Организовано амб.-курсовочное лечение. В р-не Б. летом — пионерлагеря и базы отдыха.

Для отдыхающих интересны Музей семьи Ульяновых, Музей боевой славы, Художеств. музей им. И. И. Бродского, экскурсии на Бердянскую косу, где находится отдел природы Бердянского краеведч. музея, мор. прогулки по Бердянскому заливу.

● Федоренко Н. Я., Бердянск курортный, 2 изд., Днепропетровск, 1981; Горчакова Г. А., Галина И. В., Есипенко Л. Е., Детские здравницы Украинской ССР, К., 1978. Т. Д. Голуб, Г. А. Горчакова, А. Г. Литвиненко.

- «БЕРЕЗАНСКАЯ» — лечебно-столовая мин. вода источника в с. Березань (Киевская обл.); разливается в бутылки. По составу гидрокарбонатно-хлоридная натриевая, низкой минерализации. Применяется преим. как столовый напиток, а также при заболеваниях желудка, кишечника, нарушениях обмена веществ.

◆ **БЕРЕЗОВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ** — бальнеологический курорт в УССР (Харьковская обл., Дергачёвский р-н), в 25 км к З. от Харькова, близ ж.-д. ст. Курортная (сообщение автобусное).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, нередко оттепели; ср. темп-ра янв. ок. -7°C . Лето тёплое, сухое и солнечное; ср. темп-ра июля ок. 21°C . Осадков 500 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния 1750 в год.

Осн. природный леч. фактор — кремнистые гидрокарбонатные кальциево-натриево-магниевые воды (минерализация 0,76 г/л); сут. дебит св. 1000 м. Мин. воды обнаружены путём бурения в 1862. Их свойства изучались сотрудниками мед. факультета Харьковского ун-та. Первый хим. анализ проведён в 1863 физико-химиком Н. Н. Бекетовым, к-рый пришёл к выводу, что по содержанию железа главный источник Берёзовских Вод «превосходит самые сильные ключи Железноводска». В кон. 19 в. мин. воды газировали, разливали в бутылки и отправляли в Москву, Одессу, Ялту и др. города. Однако курортное стр-во на базе мин. источников началось лишь с 1920. К 1926 построены санаторий, водолечебница, сооружён каптаж мин. источника и создан завод по разливу мин. вод. Разрушенный во время Великой Отечеств. войны курорт был полностью восстановлен в послевоенные годы, значительно увеличено число мест в санатории, реконструирован завод по разливу в бу-



1. Белорусская ССР. Окрестности санатория «Приднепровский» близ Рогачёва. 2. Берёзовские Минеральные Воды. Санаторий Бердянск. 3. Городской пляж. 4. Санаторий «Лазурный».



тылки столовой воды «Берёзовская». На курорте воды используют гл. обр. для питьевого лечения, а также для приготовления различных ванн. В 1971 глубоким бурением выведена на поверхность субтермальная (34°C) хлоридная натриево-кальциевая вода. Кроме бальнеологич. процедур применяются также водо- и электросветолечение, массаж, леч. физикультуру и др.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, мочевых путей, нарушениями обмена веществ. Функционируют профсоюзный сан. (1108 мест), корпуса к-рого расположены в большом листв. парке с прудами; питьевой бювет, водолечебница (40 ванн), озокеритолечебница и др. На базе санатория — филиал кафедры психотерапии Харьковского ин-та усовершенствования врачей и методич. центр по психотерапии в условиях сан.-курортного лечения.

Для экскурсий интересны Музей советско-чехословацкой дружбы в с. Соколово (где в 1943 был сформирован чехословацкий батальон под командованием Л. Свободы), Харьков с его памятниками, музеями, театрами (см. в ст. Харьковская область).

● Зеленский Н. М., Курорт Березовские минеральные воды, К., 1962.

Т. Д. Голуб, Г. А. Горчакова, А. Г. Литвиненко.

- **БЕРНАТЫ** — климатобальнеологическая курортная местность в Латв. ССР; дачный посёлок в 15 км к Ю. от г. Лиепая (сообщение автомобильное). Расположена на побережье Балтийского м. среди высоких песчаных дюн, поросших лесом.

Осн. природные леч. факторы — умеренный морской климат и мин. вода. Ср. темп-ра июля ок. 17°C, янв. —3°C. Осадков ок. 800 мм в год. В 1975 глубинным бурением (1363 м) выведена на поверхность термальная (37°C) высокоминерализованная (127 г/л) хлоридная натриевая вода, содержащая 446 мг/л брома.

- **БЕСЛЕТИ** — приморская климатобальнеологическая курортная местность в Груз. ССР (Абх. АССР), в 4 км к В. от Сухуми. Расположена в долине р. Беслетка. Климат субтропический влажный, с очень мягкой, бесснежной зимой и очень тёплым летом. Наряду с климатом курортные ресурсы Б. составляют мин. воды, получаемые из буровых скважин. Подробнее о климате, характеристику мин. вод и показания для их применения см. в ст. Сухуми. Функционирует бальнеолечебница, в к-рой проводят процедуры (мин. ванны) гл. обр. больным, лечащимся на курорте Сухуми.

- **БЕТТА** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край), в 40 км к Ю.-В. от Геленджика (сообщение автобусное). Расположена в живописной долине одноим. горной реки. С Ю.-В. защищена от ветров отрогами Б. Кавказа. В р-не Б. богатая растительность (в т. ч. реликтовая сосна); в окрестностях виноградники. О климате см. в ст. Геленджикская курортная зона. У впадения р. Бетта в Чёрное м. находится д. о. «Бетта»; галечный пляж (дл. 300 м). Имеются гостиница, пионерлагерь.

- ◆ **БЕШБЕЛЬЧИР-АРАШАН** — бальнеологическая курортная местность в Кирг. ССР (Нарынская обл., Ат-Башинский р-н), в 60 км к Ю.-З. от с. Ат-Баши и в 90 км от г. Нарын (проезд только в летнее время со стороны Ат-Башинской и Аксайской долин по грунтовой дороге). Расположена в горах Тянь-Шаня, на склонах хр. Ат-Баши, на выс. 3300 м, в долине р. Арашан.

Климат континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. —22°C. Лето прохладное; ср.

темп-ра июля 9°C. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Осадков 260 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — углекислая гидрокарбонатная натриево-кальциевая вода (минерализация 3,5 г/л, темп-ра 20°C); сут. дебит 436 м³. Применяется при заболеваниях органов пищеварения, почек и мочевых путей. В качестве леч.-столовой под назв. «Арашан» её разливают в бутылки (ок. 1 млн. бутылок в год).

- ▲ **БЕШУМИ** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Адж. АССР, Хулойский р-н), в 140 км к В. от Батуми (сообщение автомобильное). Расположен на склонах Арсиянского хр. М. Кавказа, на выс. 1900 м, в 6 км от перевала Годердзи (выс. 2025 м). В р-не Б. преобладают хвойные леса (гл. обр. ель и сосна). Климат влажный субтропический. Зима мягкая, многоснежная; ср. темп-ра янв. —5°C. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 17°C. Осадков 1100 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год. Преобладают слабые западные ветры.

Исключительно чистый и прозрачный воздух, близость Чёрного м., смягчающего климат, благоприятны для проведения климатотерапии при неспецифич. заболеваниях органов дыхания (в т. ч. бронхиальной астме) и для их профилактики (особенно в дет. возрасте). Летом функционирует ведомств. д. о.; в окрестностях — пионерлагерь.

● Чиквиладзе П. А., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.



- **«БЖНИ»** — лечебно-столовая мин. вода источников в курортной местности Арзакан-Бжни (Арм. ССР); разливается в бутылки. По составу углекислая гидрокарбонатная хлоридная натриево-кальциевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, органов мочевого выделения, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

- ◆ **БИЛЬГЯХ** — приморский климатический и бальнеологический курорт в Азерб. ССР; пос. гор. типа в 40 км к С. от центра Баку. Входит в Апшеронскую группу курортов. Расположен на сев. побережье Апшеронского п-ова.

Климат субтропический сухой. Ср. темп-ра янв. ок. 2°C, июля 25°C. Осадков 200 мм в год. Снежный покров удерживается ок. 10 дней. Ср. годовая относит. влажность от 55 до 70%. Число часов солнечного сияния 2800 в год.

Осн. природным леч. фактором наряду с климатом, тёплым морем, песчаными пляжами являются иодо-бромные воды, источники к-рых находятся на терр. курортного парка. На курорте применяют климатоталассотерапию (купания проводятся с сер. мая по сер. сент.), бальнеотерапию (иодо-бромные и сульфидные ванны с использованием мин. вод сураханских источников). Функционируют профсоюзный кардиологич. сан. (700 мест) с отделением (с 1978) для восстановит. лечения после инфаркта миокарда, детский сан. (400 мест).

БИОКЛИМАТИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ — метеорологич. станция в составе биоклиматической (медико-климатической) службы, созданной на курортах и в санаториях СССР с целью обеспечения метеорологич. информацией леч.-профилактич. учреждений. Проводит наблюдения за состоянием атмосферы по программе Гидрометеослужбы СССР, а также расчёты спец. медико-климатич. параметров, необходимые для медико-климатич. оценки терр., оперативной и ретроспективной оценки метеоусловий климатолечения, медико-метеорологич. прогнозирования. Организует радиовещание о погоде и дозировании солнечных ванн в зонах массового отдыха и проведения климатотерапевтич. процедур (пляжи, парки) с оценкой эквивалентно-эффективных темп-р (см. Климатология медицинская). В биоклиматич. службу входят также дозиметрич. посты, к-рые, в отличие от Б. с.

дают информацию только для проведения климатотерапии. Б. с. созданы на крупных курортах (напр., в Анапе, Боржоми, Гагре, Друсскинкае, Евпатории, Ессентуках, Кисловодске, Нальчике, Пятигорске, на Сестрорецком курорте, в Сочи, Трускавце, Юрмале, Ялте).

● Руководство по наблюдениям на курортных метеорологич. станциях, Л., 1978.

* **БИРИНИ** — климатическая курортная местность в Латв. ССР (Лимбажский р-н), в 17 км от ж.-д. ст. Саулкрасты и в 48 км к С.-В. от Риги. Расположена среди живописных холмов, поросших смешанным лесом.

Климат переходный от морского к континентальному. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. -5°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17°C . Осадков ок. 800 мм в год. Число часов солнечного сияния 1715 в год.

Функционирует проф. сан. «Бирини» (для лечения неспецифич. заболеваний органов дыхания), размещившийся в старинном замке в благоустроенном парке (объявлен заповедником) с искусств. озером; имеются пляж и лодочная станция; размечены маршруты терренкура. Функционируют также водолечебница (углекислые, хвойные ванны, леч. души), кабинеты физиотерапии.

○ **«БИРУТЕ»** — лечебно-столовая мин. вода источника на курорте Бирштонас (Литов. ССР); разливаается в бутылки. По составу хлоридная натриево-кальциевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

◆ **БИРШТОНАС** — бальнеогрязевой курорт в Литов. ССР (Пренайский р-н); город в 39 км к Ю. от Каунаса и в 7 км от г. Пренай (сообщение автобусное и воздушное от Каунаса и Вильнюса). Расположен на правом берегу р. Нямунас (Неман). На терр. курорта большой парк (берёза, клён, тополь, липа, каштан, ель), в центре к-рого возвышается гора Витаутас; в окрестностях — участки сосновых лесов.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. -5°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C . Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. летом. Относит. влажность зимой 70—90%, летом 50—60%.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и торфяная грязь. Первые сведения о мин. источниках Б. относятся к 18 в. Местное население использовало с леч. целью мин. воду т. н. Старых источников. В 1851 были определены хим. состав



1. Бильяга. Профсоюзный санаторий. 2. Бирини. Санаторий. 3. Бирштонас. Санаторий «Вярсе».



воды и дебит двух источников близ ручья Друскипис, началось леч. применение мин. воды по назначению врачей. В 1854 на средства частных лиц построены ванное здание и дома для приезжающих больных. В 1878 обнаружен новый мин. источник Викторья (ныне Витаутас). В 1928 построены п-ка, бальнеолечебница, создан каптаж источников. После Великой Отечеств. войны разрушенные курортные учреждения были восстановлены, обновлено оборудование водогрязелечебницы, пробурены скважины мин. вод, сооружены бюветы, построены санаторные корпуса.

Мин. воды Б., получаемые из нескольких скважин, относятся к хлоридным натриевым с различной минерализацией (до 10 г/л); их используют для питья, ванн и орошений. Кроме того, на заводе в Б. воду скважин Витаутас и Бируте разливают в бутылки под одним. названиями. В Б. производится также розлив леч. столовой воды «Друскининкай» (друскининкайских источников). Торфяную грязь, используемую для грязелечения, добывают в окрестностях Б. Наряду с бальнеотерапией и грязелечением применяют климатотерапевтич. и физиотерапевтич. процедуры, леч. физкультуру, искусств. мин. ванны (в т. ч. углекислые, радоновые) и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка, кишечника, печени и желчных путей, органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями.



Функционируют 2 сан.: профсоюзный «Спалис» (525 мест) и межколхозный «Вярсме» (205 мест), 2 водогрязелечебницы. Летом организуется амб.-курсовочное лечение.

Для туристов и отдыхающих интересны экскурсии в заказник «Пуняский бор» в окрестностях Б., поездки в Каунас и на Каунасское водохранилище, посещение Музея народного быта в Румшишкес и архитектурного ансамбля в Пажайслисе (близ Каунаса). В окрестностях Б., на левом берегу Нямунаса, — турбаза.

● К и р с н и с В., Бирштонас, Вильнюс, 1967; Ш л в й к у с Ю., Бирштонас, Вильнюс, 1977.

● **БОБРУЙСК** — бальнеогрязевой курорт в Белорус. ССР (Могилёвская обл.); город в 100 км к Ю.-З. от Могилёва и в 150 км к Ю.-В. от Минска (сообщение ж.-д. до ст. Бобруйск, автобусное и воздушное). Расположен на Центральнорезинской равнине, на р. Березина.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —6°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. летом.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды двух источников и торфяная грязь. Вода 1-го источника (сут. дебит 195 м³) хлоридная натриевая с повыш. содержанием кальция, брома (27 мг/л) и минерализацией 18,7 г/л; используется для ванн. Вода 2-го источника (сут. дебит 22 м³) хлоридно-сульфатная натриево-кальциевая, содержащая магний, с минерализацией 6,7 г/л; используется для питья. Близ Б. — значит. запасы торфа, применяемого для торфолечения, а также сапропелевых грязей (озёра Вяхово и Усох). Проводят также климатотерапевтич. и физиотерапевтич. процедуры. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и желчных путей, органов движения и опоры, периферич. нервной системы.

Курорт осн. в 1920. Функционируют проф. сан. им. В. И. Ленина (560 мест), расположенный на правом берегу Березины, водогрязелечебница. Имеются пляж и лодочная станция; питьевой бювет источника № 2.

В Б. и его окрестностях интересны крепость (1810—20), выдержавшая осаду наполеоновских войск в 1812; краеведч. музей; памятники, посвящённые событиям Великой Отечеств. войны.

● К а л и т о в с к и й Е. Ф., Р ы м а р ь П. Д., Курорты, санатории и дома отдыха Белорусской ССР, Минск, 1959.

○ **«БОЛНИСИ»** — лечебно-столовая мин. вода источника в Груз. ССР; разливается в бутылки. По составу сульфатно-гидрокарбонатная натриево-магниевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и желчных путей, органов мочевого выделения, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

◆ **БОЛЬШОЕ ЯРОВОЕ ОЗЕРО** — грязелечебная курортная местность в РСФСР (Алтайский край, Славгородский р-н), в 8 км к З. от Славгорода. Расположена близ солёного оз. Б. Яровое.

Климат континентальный. Зима продолжительная, холодная; ср. темп-ра янв. —20°С. Лето короткое, тёплое, сухое, с большим количеством ясных, солнечных дней; ср. темп-ра июля 19°С. Осадков 250 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год.

Осн. природные леч. факторы — иловая грязь и рапа оз. Б. Яровое (дл. 11,5 км, шир. до 8 км; мощность грязевого слоя от 30 до 120 см). Значит. запасы грязи (ок. 320 тыс. м³) сосредоточены в сев.-вост. части озера, в заливе Кургузиль; по своим качествам она не уступает знаменитым грязям курорта Саки и Одесских лиманов. Её используют для грязелечения. Сульфидно-хлоридную натриевую рапу озера (минерализация до 127 г/л) применяют для ванн. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями. На берегу озера, в пос. Яровое, функционирует (в ведении органов здравоохранения) грязелечебница со стационаром (175 мест).

● **БОЛЬШОЙ ТАРАСКУЛЬ** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Тюменская обл.), в 25 км к Ю. от Тюмени (сообщение автобусное). Расположен в смешанном лесу.

Климат умеренный континентальный. Зима холодная, продолжительная; ср. темп-ра янв. -16°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 19°C . Осадков 400 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Осн. природные леч. факторы — термальная (39°C) хлоридная натриевая вода (минерализация 4,6 г/л), содержащая 0,023 г/л брома и 0,005 г/л иода, а также сапропелевая грязь озёр М. и Б. Тараскуль и Тулубаево, расположенных в окрестностях курорта. Особенно значительны запасы леч. грязи в оз. М. Тараскуль (дл. 1,5 км, шир. 1,2 км; мощность грязевого слоя до 6,5 м). Мин. вода используется для ванн, леч. купаний, душей и питья; грязь применяют в виде аппликаций. Проводятся также физиотерапевтич. процедуры. Функционируют санаторий (1350 мест; 1-я очередь на 200 мест вступила в строй в 1977) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями; бальнеогрязелечебница; аэролярий, леч. бассейн.

■ **БОЛЬШОЙ ФОНТАН** — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт союзного значения в УССР, в черте г. Одесса, в приморской зоне (южнее Аркадии), в 9 км от ж.-д. ст. Одесса. Входит в Одесскую группу курортов.

Особенностями климатич. условий Б. Ф. (по сравнению с др. курортами Одессы) являются лучшая вентиляция курорта, большая интенсивность солнечной радиации и меньшая скорость

ветров, что благоприятствует проведению климатотерапевтич. процедур; о климате см. также в ст. Одесская группа курортов, Одесская область.

Осн. природные леч. факторы — климат и грязь Куяльницкого лимана, к-рые используются для проведения климатотерапии и грязелечения. Мор. вода применяется для приготовления искусств. минеральных, газовых, радоновых и др. ванн. Кроме того, для лечения больных с желудочно-кишечными заболеваниями используют мин. воду из скважины на терр. сан. им. А. М. Горького (по составу хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатная натриевая). Проводят также физиотерапевтич. процедуры, леч. физкультуру и др. На курорте осуществляется лечение больных главным образом с заболеваниями органов движения и опоры, периферической нервной и сердечно-сосудистой систем, органов дыхания.

Курорт осн. в 1946. Функционируют 11 сан., в т. ч. 5 профсоюзных (ок. 2000 мест; самый крупный из них — сан. им. А. М. Горького, 727 мест) и 6 сан. в ведении органов здравоохранения, 7 д. о. и пансионатов. Большинство санаториев расположено вблизи моря; пляжи на широкой береговой полосе преим. песчаные. Имеются также 3 городских пляжа с лодочными станциями. На базе профсоюзных сан. им. А. М. Горького и «Юность» — клиники Одесского НИИ курортологии.

● Курорты Одессы, Од., 1973.



1. Биритомас. Санаторий «Спелен». 2. Вобруда. Санаторий имени В. И. Ленина. Большой Фонтан: 3. Санаторий «Якорь». 4. Один из корпусов санатория имени А. М. Горького.



♦ **БОРЖОМИ** — бальнеологический и горноклиматический курорт союзного значения в Груз. ССР (Боржомский р-н); город, ж.-д. станция в 152 км к З. от Тбилиси (сообщение также автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую группу курортов. Расположен в Боржомском ущелье, в долине р. Кура, между Месхетским и Триалетским хр. М. Кавказа, на выс. 800—1000 м. Терр. курорта включает Центр. участок с парком, Вашловани-Квибисский участок, Ликани (близ с. Ликани) и Боржомское плато. Распространены широколиственные (дуб, бук, граб) и хвойные (ель, сосна, пихта) леса.

Климат субтропический. Зима мягкая, мало-снежная; ср. темп-ра янв. — 2°С; устойчивый снежный покров удерживается с кон. декабря до нач. марта. Весна непродолжительная, прохладнее осени, с неустойчивой погодой. Лето тёплое, с преобладанием солнечных погод; ср. темп-ра авг. 20°С. Иногда отмечаются жаркие и сухие погоды с темп-рой до 35°С. Осень тёплая, солнечная; заморозки с кон. октября. Осадков 650 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Наименьшая относит. влажность в августе (50%), наибольшая — в декабре (ок. 65%). Число часов солнечного сияния на плато 1900 в год; в р-не парка, расположенного в ущелье, значительно меньше. Наиболее солнечный период — с сер. июля до кон. октября. Слабые горно-долинные ветры обеспечивают хорошую вентиляцию местности. Климатотерапия (преим.

аэрогелиотерапия) наиболее эффективна с июня до кон. октября.

Важнейший природный леч. фактор Б. — его знаменитые углекислые мин. воды. Открытие источников относят к 30-м гг. 19 в. (хотя целебные свойства их были известны местному населению с давних пор). Многочисл. анализы, проводившиеся с 1868, показали относит. неизменность хим. состава и темп-ры мин. вод. Мин. воды использовались с леч. целями с кон. 19 в. Курорт осн. в 1922. Большую роль в развитии курорта сыграли начатые в 1927 гидрогеологич. работы, в результате к-рых были обнаружены новые выходы мин. вод в ущельях рр. Боржомул и Гуджаретисцкали, Кура, в с. Ликани и др. Вместо известных с давних времён естеств. выходов мин. вод используются буровые скважины, из к-рых вода поступает самоизливом. Прежние источники, расположенные на Центр. участке, пополнились новыми источниками Ликанского и Вашловани-Квибисского участков месторождения. Мин. воды отдельных участков по составу очень близки, хотя имеются определённые различия. Так, минерализация воды на Центр. участке составляет 6—6,5 г/л, на Ликанском — 5,2—5,5 г/л, на Вашловани-Квибисском — 7—7,5 г/л, вода Центрального участка содержит (по газовому составу) 95—98% углекислоты, её меньше к С.-В.; на Вашловани-Квибисском участке — ок. 50%. По хим. составу мин. воды Б. относятся к углекислым гидрокарбонатным натриевым с содержанием углекислоты от 0,5 г/л (на Вашловани-Квибисском участке) до 1—1,5 г/л (на Центральном). Боржомские мин. воды содержат также хлор, бром, барий и нек-рые др. вещества. Темп-ра воды в различных источниках колеблется от 17 до 38°С. На курорте действуют 10 каптажных скважин, суммарный сут. дебит к-рых колеблется от 700—800 тыс. до 1 млн. л. Воды используют в сан.-курортных учреждениях Б. преим. для питьевого лечения, а также во внекурортных условиях в качестве леч.-столовой воды (разливается в бутылки под назв. «Боржоми»). Ежегодный розлив ок. 400 млн. бутылок; часть их идёт на экспорт.

Кроме климато- и бальнеотерапии применяют водолечение, электросветолечение, леч. физкультуру, грязелечение и др. Осуществляется лечение заболеваний желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, обмена веществ и сердечно-сосудистой системы. Организовано также амб.-курсовочное лечение. Отдыхающие размещаются в пансионате, гостиницах или у местных жителей. Функционируют 5 сан. (2167 мест), в т. ч. 3 профсоюзных: «Ликани» (1070 мест), «Горное ущелье» (500 мест) и «Фирюза» (185 мест); 3 проф. панс. с лечением; курортная п-ка, бальнеофизиотерапевтич. лечебница; 2 курортные гостиницы и турбаза (375 мест). На базе сан. «Ликани» — отделение Тбилисского НИИ курортологии и физиотерапии.

В центре Б. — парк им. Орджоникидзе с галерей и бюветами источников. На плато им. 26 комиссаров также имеется парк. Сообщение между ними — по воздушно-канатной дороге, пешеходным дорожкам (терренкур) и автомобильное.

Для отдыхающих и туристов интересны живописные окрестности курорта, с многочисл. арх.-ист. памятниками: Ликанский мон. (15—16 вв.), средневековые крепости Петресцихе и Гогиасцихе (16—17 вв.), Вардзийский пещерный мон. (12—13 вв.) в Аспиндзском р-не, Дабский мон. (18 в.) в 10 км от Б., Тимотесубанский мон. (12 в.). Для экскурсий интересны также перевал Цхрацкаро в 50 км от Б. в сторону Ба-



куриани, высокогорное оз. Табацкури, ущелье р. Гуджаретисцкали (проезд по ж. д. от ст. Б. до Бакуриани) и др. В Б. — краеведческий музей.

Близ Б., в отрогах Месхетского хр., создан Боржомский заповедник для охраны природного комплекса, играющего большую роль в регулировании дебита мин. источников.

● Кипшидзе Н. А., Боржоми и Боржомское ущелье, Тб., 1952; Нодия М. Ю., Боржомская группа курортов и лечебных местностей, Тб., 1956.

Г. А. Ушверидзе, В. Г. Джалишвили.

▲ БОРЖОМИ-БАКУРИАНСКАЯ ГРУППА КУРОРТОВ

◆ (Боржомская группа курортов, Бакурианская группа курортов) — в Груз. ССР; включает горноклиматич. и климатобальнеологич. курорты Ахалдаба, Бакуриани, Боржоми, Либани, Патара-Цеми, Цагвери, Цеми, Цихисджвари, Читахеви (Боржомский р-н), Квишхети и Сурами (Хашурский р-н), а также ряд курортных местностей: Вардевани, Даба, Двири, Мзетадзе, Садгери, Тимотесубани и др. Курорты расположены амфитеатром на выс. от 800 до 1800 м преим. в Боржомском ущелье, в долине р. Кура и её притоков — рр. Боржомул и Гуджаретисцкали (Чёрная речка), в отрогах и на склонах Месхетского и Триалетского хр. М. Кавказа (плато Садгерское, Цемское, Бакурианское, им. 26 комиссаров). Для всего района характерна богатая растительность, представленная гл. обр. широколиственными (груз. дуб, граб, каштан, бук и др.) и хвойными (восточная ель, пихта Нордмана, сосна) лесами.

устойчивым снежным покровом. Благодаря расположению на значит. высоте и чистоте атмосферы для всех курортов характерна значит. интенсивность солнечной радиации, что весьма ценно для климатотерапии. Хребты М. Кавказа препятствуют проникновению сильных сев. ветров; здесь преобладают умеренные горнодолинные ветры, к-рые обеспечивают хорошую вентиляцию. Наиболее благоприятные климатич. условия отмечаются летом и ранней осенью, а также во 2-й пол. зимы.

На терр. Б.-Б. г. к. имеются богатые запасы разнообразных мин. вод, к-рые наряду с климатом составляют основу её курортных ресурсов. Значение целебных источников Б.-Б. г. к. было высоко оценено ещё в 19 в. Однако подробное гидрогеологич. исследование месторождений мин. вод началось лишь в кон. 20-х гг. 20 в.; ныне оно продолжается как с целью выявления новых месторождений мин. вод, так и для уточнения запасов уже известных. Большую роль в регулировании дебита мин. источников играет Боржомский заповедник. Большие запасы мин. вод Б.-Б. г. к., их разнообразие, а также далеко не полное использование с леч. целями позволяют в перспективе создавать на их основе новые сан.-курортные учреждения.

Осн. типы мин. вод Б.-Б. г. к. — азотные и углекислые. К азотным относятся воды источников на курортах Цихисджвари и Ахалдаба, а также в курортной местности Двири (карбонатно-гидрокарбонатно-сульфатные; сульфатно-гидро-



Несмотря на сравнительно небольшую терр. Б.-Б. г. к., климатич. условия отдельных курортов и курортных местностей имеют существенные различия, что обусловлено гл. обр. разнообразием рельефа (т. н. высотной поясностью — расположением курортов на различной высоте), а также наличием лесных массивов и особенностями циркуляции возд. масс. Климат курортов, находящихся на выс. до 1500 м (Ахалдаба, Боржоми, Квишхети, Либани, Патара-Цеми, Сурами, Цагвери, Цеми, Читахеви), характеризуется сравнительно тёплым летом (ср. темп-ра июля—авг. от 14 до 20°C) и мягкой зимой (ср. темп-ра янв. от —2 до —5,6°C); осадков до 800 мм в год; число часов солнечного сияния до 2100 в год. Климат курортов Бакуриани и Цихисджвари, находящихся на выс. 1700 и 1800 м, отличается более прохладным летом (ср. темп-ра июля—авг. до 15°C) и более прохладной зимой (ср. темп-ра янв. —7°C) с

Боржоми: 1. Санаторий «Ликани». 2. Летний бювет в парке имени С. Орджоникидзе. 3. Один из корпусов профсоюзного санатория «Ликани». 4. Санаторий «Горное ущелье».



карбонатные; кальциево-натриевые). Все эти воды — термальные (от 27 до 45°С), с низкой минерализацией (до 0,5 г/л). Но наиболее распространены углекислые воды, источники к-рых находятся гл. обр. в ущельях Куры и её притоков — Боржомула и Гуджаретисцкали. Наибольшей известностью среди них пользуется вода источников на курорте Боржоми. Её применяют для ванн и гл. обр. для питьевого лечения не только на курорте, но и во внекурортных условиях (розлив в бутылки). Кроме того, к углекислым относятся воды на курортах Цагвери и Либани, а также в курортных местностях Вардевани (гидрокарбонатные натриево-магниевые-кальциевые, содержащие до 2,1 г/л углекислого газа), Рамнисхеви и Гвердисубани (гидрокарбонатные магниевые-кальциевые), Митарба (гидрокарбонатные натриево-кальциевые), Цинубани (гидрокарбонатно-хлоридные натриевые) и др.

Богатство и разнообразие курортных ресурсов Б.-Б. г. к. обусловили создание курортов различных профилей. Так, Боржоми благодаря своим уникальным углекислым водам, высокоэффективным при питьевом использовании, с самого начала формировался как курорт для больных с желудочно-кишечными заболеваниями (последующие расширение показаний и введение новых леч. методов существенно не изменили осн. профиль курорта). Бакуриани, Цагвери и Цеми издавна славятся как первоклассные климатич. курорты, на к-рых осуществляется лечение больных с различными заболеваниями

органов дыхания. Профсоюзные санатории и др. курортные объекты (всего 22) объединены терр. курортным управлением, находящимся в Боржоми.

Для отдыхающих и туристов район Б.-Б. г. к. представляет большой интерес благодаря своей богатой природе (особенно в пределах Боржомского заповедника) и арх.-ист. памятникам.

● Н о д и я М. Ю., Боржомская группа курортов и лечебных местностей, Тб., 1956; П а г а в а И. В., Г а б у н и я Г. И., Курорты Грузии, Тб., 1973. Г. А. Ушверидзе, В. Г. Жвалишвили.

- ◆ **БОРИСОВСКИЙ** — бальнеологический курорт в РСФСР (Кемеровская обл., Крапивинский р-н), в 100 км к Ю.-В. от Кемерово, в 35 км от пос. Крапивино и в 45 км от ж.-д. ст. Ленинск-Кузнецкий (сообщение автобусное). Расположен в междуречье Ини и Томи, в пределах Кузнецкой котловины.

Климат континентальный. Зима холодная, продолжительная; ср. темп-ра янв. —18°С. Лето короткое, тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, содержащие сероводород (до 20 мг/л) и бром (св. 33 мг/л) воды (минерализация от 2 до 8,6 г/л), выведенные на поверхность бурением с глуб. св. 260 м. Перспективны для применения в виде ванн и для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, печени и желчных путей и др. С 1977 ведётся строительство профсоюзного санатория на 500 мест и бальнеолечебницы.

- **БОРОВОЕ** — климатокумысолечебный курорт в Казах. ССР (Кокчетавская обл., Щучинский р-н), к Ю.-В. от Кокчетавы, в 20 км от ж.-д. ст. Курорт Боровое (г. Щучинск; сообщение автобусное). Расположен на Кокчетавской возз., на выс. 350 м. В р-не курорта — обширные сосновые леса; встречаются берёзовые рощи. В окрестностях Б. — причудливых форм скалы Сфинкс, Корова, горы Спящий рыцарь, Верблюд и др. Пресноводные озёра: Б. Чебачье (пл. 22,5 км²), М. Чебачье (пл. 21 км²), Щучье (пл. 18,6 км²), Боровое (пл. 10 км²). В окружающих степях расположено множество мелких солёных озёр, в т. ч. Майбалык и Балпашсор.

Климат континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —16°С; снежный покров держится с ноября до нач. апреля. Лето тёплое;



Боржоми-Бакурианская группа курортов: 1. Боржомское ущелье. 2. Боржоми. Общий вид. Боровое: 3. Общий вид курорта. 4. Скала Сфинкс на озере Боровое. 5. Ботаника. Санаторий.



ср. темп-ра июля 19°C. Осадков ок. 400 мм в год, гл. обр. в тёплый период. Ср. годовая относит. влажность ок. 71%. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Наличие озёр, большого горно-лесного массива, обилие солнца, чистый воздух благоприятны для проведения климатотерапии. Наряду с климатом осн. леч. фактор — кумыс. В Б. применяют также сульфидную иловую грязь и хлоридную натриево-магниевую рапу оз. Балпашсор (расположено в 25 км к С. от Б.) и хлоридную натриево-магниевую воду оз. Майбалык (в 8 км к С.-З. от Б.). Запасы леч. грязи составляют 400 тыс. тонн. На курорте осуществляется лечение больных главным образом с туберкулёзом лёгких.

Первое леч. учреждение в Б. — частная кумысолечебница — открыто по инициативе врача П. Н. Емельянова в 1910. Интенсивное развитие курорта началось после 1920. На сев. берегу оз. Боровое находится сан. «Боровое» (800 мест) для лечения больных с активными формами туберкулёза лёгких; корпуса его расположены в сосновом бору. На вост. берегу находится дет. туберкулёзный сан. (200 мест). Функционируют также 2 ведомств. сан. с водогрязелечебницей для больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера), движения и опоры, сердечно-сосудистой системы. Имеется турбаза. На берегах озёр Котырколь, Б. и М. Чебачье — зона отдыха, пионерлагеря. На берегу оз. Боровое — аэрозолярий; размечены маршруты терренкура. Б., Щучинский и их окрестности образуют Щучинско-Боровскую курортную зону.

● Курорты Казахстана, А.-А., 1973; Жандаев М. Ж., Курорт Боровое, А.-А., 1981. И. Г. Железников.

◆ **БОТАНИКА** — бальнеоклиматический курорт в Узб. ССР (Ташкентская обл., Орджоникидзевский р-н), в 30 км к С.-В. от Ташкента и в 15 км к З. от г. Чирчик (сообщение автобусное). Расположен в отрогах Тянь-Шаня, на выс. 570 м.

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —1°C. Лето жаркое, засушливое; ср. темп-ра июля 26°C. Весна и осень тёплые. Ср. годовая относит. влажность 52%. Осадков 400 мм в год. Число часов солнечного сияния 2760 в год.

Обилие солнца, сухой чистый воздух благоприятны для проведения климатотерапии. Наряду с климатом осн. природный леч. фактор —

термальные (37°C) хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды Ташкентского артезианского басс. (минерализация 1,1 г/л; сут. дебит 100 м³), к-рые используют для питьевого лечения, ванн, душей, орошений. Применяют также грязелечение (иловая грязь оз. Балыклы в Джизакской обл.), леч. физкультуру, массаж и др. Осн. показания для лечения — заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем. Функционируют проф. сан. «Ботаника» (500 мест); питьевой бювет, водогрязелечебница.

Организируются экскурсии в Ташкент и Чирчик.

* **БОЯРКА** — климатический курорт в УССР (Киевская обл., Киево-Святошинский р-н); гор. ж.-д. станция в 24 км к Ю.-З. от Киева. Расположен среди хвойных лесов.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —6°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18—20°C. Осадков 600 мм в год.

Мягкий климат, чистый воздух, насыщенный хвойным ароматом, живописный ландшафт благоприятствуют климатотерапии и отдыху. На курорте осуществляется лечение гл. обр. детей с различными формами туберкулёза лёгких, а также больных с костным туберкулёзом, ревматизмом, малокровием. Функционируют 6 дет. сан., в т. ч. крупнейший — «Барвинок» (300 мест), д. о. «Боярка»; летом — пионерлагеря.

В Б. сохранились остатки скифского городища 7—3 вв. до н. э. (с курганами и водохранилищами).



5



● Кариев Р. Г., Ларичев Л. С., Курорты Украины, 2 изд., К., 1964; Горчакова Г. А., Галкина И. В., Есипенко Л. Е., Детские здравницы Украинской ССР, К., 1978.

- * **БРАТСКОЕ ВЗМОРЬЕ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Иркутская обл., Братский р-н), в 60 км к В. от Братска и в 18 км от ж.-д. ст. Падунские Пороги (сообщение автобусное). Расположена на побережье Братского водохранилища, в смешанном лесу.

Климат резко континентальный. Зима холодная, продолжительная; ср. темп-ра янв. —24°C. Лето короткое, тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков 300 мм в год, гл. обр. летом.

С 1976 функционирует проф. сан. «Братское взморье» (300 мест) для больных с заболеваниями органов кровообращения и нервной системы. Имеются азросолярий, песчаные пляжи; размечены маршруты терренкура. Наряду с климатотерапией применяются искусств. мин. ванны, душ и др. В 1976 на терр. санатория путём бурения получена сульфатно-хлоридная натриевая вода (минерализация 6,7 г/л). В перспективе — стр-во питьевого бювета.

- ◆ **БУГЕУЛИ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Груз. ССР (Амбролаурский р-н), на окраине одноим. села, в 12 км от г. Амбролаури (сообщение автомобильное от ж.-д. ст. Кутаиси). Расположена в долине р. Риони, в предгорьях Рачинского хр. Б. Кавказа, на выс. 550 м. Растительность представлена гл. обр. широколиств. лесами (бук, дуб, граб) и насаждениями (в т. ч. виноградники).

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. —1°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 22°C. Осадков св. 1000 мм в год.

Наряду с благоприятным климатом курортные ресурсы Б. составляют воды мин. источников (сут. дебит 10 тыс. л). По хим. составу воды относятся к сульфидным гидрокарбонатным магниевых-кальциевым (натриево-магниевых-кальциевым) с содержанием сероводорода до 4 мг/л. Применяются для ванн при заболеваниях органов движения и опоры. Функционирует ванное здание.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки и экскурсии по живописной долине р. Риони, по к-рой проходит Военно-Осетинская дорога, в Амбролаури, где имеется краеведческий музей.

- **БУЗОВНА** — приморский климатический курорт в Азерб. ССР; пос. гор. типа в 37 км к С.-В. от центра Баку. Входит в Апшеронскую группу курортов. Расположен на сев.-вост. побережье Апшеронского п-ова. О климате см. в ст. Апшеронская группа курортов.

Мягкий климат, тёплое море и песчаный благоустроенный пляж используются для климатоталассотерапии. Кроме того, применяют мор., иодо-бромные и сульфидные (с использованием мин. вод сураханских источников) ванны, а также нафталанолечение, леч. физкультуру и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями нервной системы, органов движения и опоры, лёгких, гинекологич. болезнями. Функционируют проф. сан. «Хазар» (400 мест), расположенный в парке (декоративные и фруктовые деревья) на берегу моря; санатории (в ведении органов здравоохранения) для лечения больных с туберкулёзом лёгких, в т. ч. детские (1000 мест); турбаза.

- * **БУЙНАКСК** — климатическая курортная местность в РСФСР (Даг. АССР), на окраине г. Буйнакс (райцентр, ж.-д. станция). Расположена в предгорьях Б. Кавказа, на выс. 470 м, на р. Шураозень.

Климат характеризуется обилием тепла и сухостью. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2°C. Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 23°C. Осадков 470 мм в год, гл. обр. в тёплый период. Число часов солнечного сияния 2035 в год.

Климат благоприятен для проведения климатотерапии при различных формах туберкулёза. В Б. сосредоточено несколько противотуберкулёзных учреждений, в т. ч. респ. туберкулёзная больница, детсад для детей с остаточными явлениями туберкулёзного бронхоаденита, 2 сан. — для взрослых (100 мест) и детей (75 мест). В окрестностях Б. — сезонные д. о., пионерлагеря.

- **«БУКОВИ́НСКАЯ»** — столовые мин. воды источников в Черновицкой обл. Вода источников в с. Щербинцы по составу железистая сульфатно-гидрокарбонатная кальциево-магниевая, средней минерализации. Вода источника в с. Будинец по составу гидрокарбонатная натриевая, разливается в бутылки. Применяется в качестве столового напитка, а также для питьевого лечения при хронич. заболеваниях желудка, кишечника, печени, жёлчных путей, органов мочевого выделения и нарушениях обмена веществ.

- **БУ́ЛДУРИ** — климатическая курортная местность в Латв. ССР, в составе Юрмалы; близ ж.-д. ст. Булдури, в 20 км к З. от Риги. Расположена на берегу Рижского зал. Балтийского м.



Булдури. Санаторий «Белоруссия».

Мягкий мор. климат (подробнее см. в ст. Юрмала), а также хлоридная натриевая вода являются осн. природными леч. факторами Б. Наряду с климато- и бальнеотерапией применяют физиотерапию, леч. физкультуру и др. Функционируют профсоюзные сан. «Булдури» и «Циня», ведомств. сан. «Белоруссия», детские сан. «Булдури» и «Авоты» (все санатории профилированы для лечения преим. сердечно-сосудистых заболеваний); профсоюзные д. о. для семейных «Рига» и им. Ю. Гагарина и пансионат «Лиелупе», климатолечебный павильон с азариум, душевыми, массажными кабинетами.

- **«БУРКУТ»** — лечебно-столовая мин. вода источника в с. Буркут (Ивано-Франковская обл., Верховинский р-н); разливается в бутылки. По составу углекислая железистая гидрокарбонатно-хлоридно-кальциево-натриевая, низкой

минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и желчных путей, а также в качестве столового напитка.

БУРЯТСКАЯ АССР (Бурятия) — в составе РСФСР. Пл. 351,3 тыс. км². Нас. 929 тыс. чел. (1981). Столица — г. Улан-Удэ. Расположена в горах Юж. Сибири. В центр. и юж. части Б. — Селенгинское среднегорье (выс. до 1200—1700 м) и хребты Вост. Саяна с высшей точкой республики — Мунку-Сардык (выс. 3491 м); в зап. и сев. части — хребты Забайкалья (выс. до 2000—2500 м), в вост. части — Витимское плоскогорье (выс. 1000—1200 м).

Климат резко континентальный. Зима холодная, на С. суровая; ср. темп-ра янв. от —22°С на Ю. до —33°С на С. Лето короткое, умеренно тёплое, в отдельных р-нах жаркое; ср. темп-ра июля от 10—15°С на С. до 18—20°С на Ю. Осадков в год от 150—350 мм в долинах до 500—700 мм и более в горах. Число часов солнечного сияния 2100—2700 в год.

Реки Б. относятся к бассейнам гл. обр. оз. Байкал и рр. Ангара и Лена (Иркут, Ока, Китой, Витим и др.). В озеро Байкал впадают Селенга, Баргузин и Верхняя Ангара. К Б. относятся большая часть оз. Байкал и озёрные группы: Гусино-Убукунская, Еравнинская, Баунтовская и др. Большая часть терр. республики (гл. обр. сев. и зап. р-ны) покрыта таёжной растительностью; на сев. склонах хребтов Забайкалья — преим. лиственничные, местами кедровые и пихтово-кедровые леса; на юж. склонах — сосна и заросли кустарников. Лиственные леса представлены небольшими рощами преим. по долинам рек. В юж. и центр. части Б. — степи и лесостепи. На терр. республики созданы Баргузинский и Байкальский заповедники.

Курортные ресурсы Б. составляют различные по хим. составу и физ. свойствам мин. воды (св. 360 источников) и сульфидные иловые грязи (мин. озёра Киран и Бормашево). В Вост. Саяне развиты углекислые термальные (курорт Аршан и др.) и холодные (в долинах рр. Шутхулай, Тисса, Сенда) воды. По хим. составу это гидрокарбонатные магниевые-кальциевые и кальциево-натриевые воды с содержанием углекислоты до 4,2 г/л, железа до 30 мг/л, радона 0,5—3,6 нКи/л. В пределах Байкальского рифта распространены азотные кремнистые термы (курорт Горячинск, источники Питателевский, Котельниковский, Гусихинский и др.), в т. ч. с содержанием радона (курортные местности Нилова Пустынь, Иркана, Гарга) и сероводорода (Баунтовские источники, Кучигерский источник и др.); метановые термы — в Тункинской, Усть-Селенгинской и Баргузинской впадинах. Азотные термы по хим. составу сульфатные натриевые и др. с минерализацией 0,2—2 г/л, темп-рой 20—81°С, содержанием кремниевой к-ты до 130 мг/л, радона до 5,0 нКи/л и сероводорода до 31 мг/л; метановые термы — преим. гидрокарбонатного натриевого состава с минерализацией 0,5—2 г/л, темп-рой до 95°С. Выходы холодных (0,1—4°С) гидрокарбонатных вод смешанного катионного состава с минерализацией до 0,5 г/л и содержанием радона до 30—40 нКи/л известны в р-не р. Селенга (Загустайский и др. источники, радоновые воды в Улан-Удэ, Закамские и др.); холодных углекислых — в вост. Б. в басс. рр. Уда (Поперечинский, Погромнинский источники) и Витим (Романовский, Ауглейский, Чинский, Целебный и др.). На терр. Б. имеются также холодные сульфидные (Усть-Катерский, Пинесярикта, Солонцовый и др. источники) и железистые (Мырагинский, Дабан-Горхонский и

др. источники) воды. Эксплуатационные запасы мин. вод утверждены по четырём месторождениям: Аршанскому (985 м³/сут), Горячинскому (1167 м³/сут), Питателевскому (1987 м³/сут) и Ниловой Пустыни (1816 м³/сут).

В республике функционируют курорты Аршан и Горячинск; имеются 11 бальнеологических (в т. ч. Баунтовские источники, Гарга, Жемчуг, Нилова Пустынь, Питателевский источник) и 1 грязелечебная (Киран) курортные местности; проф. сан. «Байкальский бор»; 10 сан. в ведении органов здравоохранения, из них 7 туберкулёзных и 3 детских; 17 сан.-профилакториев; профсоюзный и 2 ведомств. д. о.; 31 база отдыха; работает более 20 бальнеолечебниц пром. предприятий, совхозов и др. (в т. ч. на базе Аллинского, Гаргинского и др. мин. источников); 5 турбаз («Улан-Удэ», «Байкальский прибор», «Озеро Шучье», «Максимиха», «Котокель»). Перспективно сан.-курортное стр-во на побережье оз. Байкал, в Тункинской и Баргузинской впадинах.

● Шобогоров П. Ч., Минеральные богатства Бурятской АССР, Улан-Удэ, 1971; Борхсенко И. М., Замана Л. В., Минеральные воды Бурятской АССР, Улан-Удэ, 1978; Мунков Ю. В., Натеев П. Л., Курорты Бурятии, Улан-Удэ, 1978.

Н. М. Стариков.

* **БУЧА** — климатическая курортная местность в УССР (Киевская обл., Киево-Святошинский р-н); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 30 км к С.-З. от Киева. Расположена в живописной местности между небольшими рр. Буча и Рокоч (басс. Днепра). Имеются насаждения декоративных деревьев и кустарников, фруктовые сады.



Бювет. Бювет нарзана в Пятигорске.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым летом. В Б. находится д. о. «Буча» (125 мест); в окрестностях летом размещаются пионерлагеря.

БЮВЕТ — бальнеотехническое сооружение у выхода мин. источника на поверхность земли, предназначенное для проведения питьевого лечения мин. водами; завершающая часть каптажа. Б. должен обеспечивать сохранение леч. свойств воды и предохранять её от загрязнения. В прошлом его всегда сооружали непосредственно у мин. источника (надкаптажный Б.). Развитие бальнеотехники позволило размещать его на нек-ром удалении от каптажного колодца или скважины. Подачу воды при этом обеспечивают по возможности самотёком (без насосной перекачки) для макс. сохранения её физ.-хим. свойств. При эксплуатации самоизливающихся

источников, особенно углекислых и железистых, Б. размещают непосредственно при скважине. Подобно др. бальнеотехнич. сооружениям, Б. оборудуют спец. аппаратурой (для подогрева или охлаждения воды, её искусств. насыщения углекислым газом и т. п.), выполненной из антикоррозийных материалов. В наиболее совершенных в технич. отношении Б. (на курортах Трускавец, Кисловодск и др.) подогрев, дозирование, отпуск воды осуществляются автоматически. Оптимальные условия для питьевого лечения обеспечиваются сооружением над Б. павильона или галереи питьевой (см.).

- ▲ **БЮРАКА́Н** — горноклиматическая курортная местность в Арм. ССР (Аштаракский р-н), близ одноим. села, в 38 км к С.-З. от Еревана (сообщение автобусное). Расположена на склонах г. Арагац, на выс. 1700 м.

Климат характеризуется умеренно холодной зимой с устойчивым снежным покровом (ср. темп-ра янв. от -5 до -10°C) и прохладным солнечным летом (ср. темп-ра июля—авг. от 15 до 18°C , максимальная 35°C). Осадков 650 мм в год. Число часов солнечного сияния 2800 в год.

В летне-осенний период функционирует детский сан. «Арагац», где для лечения детей с неактивными формами туберкулёза лёгких проводятся климатотерапевтич. процедуры, леч. физкультура. В дубовом лесу на склонах Арагаца — профсоюзный д. о. (420 мест), к-рый работает с июня по октябрь.

Для экскурсий интересны Бюраканская астрофизич. обсерватория; памятник средневекового арм. зодчества 7—13 вв. крепость Анберд, расположенная на юж. склоне Арагаца; высокогорное озеро на г. Арагац.

В

- * **ВАДУ-ЛУИ-ВОДЕ́** — климатическая курортная местность в Молд. ССР; пос. гор. типа в 23 км к В. от Кишинёва. Расположена в центр. части Молдавии, при слиянии рр. Икель и Реут (басс. Днестра). Климат умеренный континентальный, с малоснежной зимой и тёплым летом (подробнее см. в ст. Молдавская ССР). Функционирует (с 1960) курортное объединение, включающее сан. «Букуррия» (355 мест; для лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями) и д. о. «Кодры». Наряду с климатотерапией применяют искусственно приготовляемые углекислые, кислородные и хвойные ванны; в осенний период — виноградолечение. Имеются кемпинг (св. 500 мест), турбаза «Нистру».

- ◆ **ВАЖАСЦА́РО** — бальнеоклиматическая курортная местность в Груз. ССР (Душетский р-н), близ пос. Чаргали (Пшавели), в 70 км к С. от Тбилиси и в 25 км к С.-В. от г. Душети (сообщение автомобильное от ж.-д. ст. Мцхета). В р-че В. — смешанные леса (дуб, бук, граб, пихта, ель, сосна).

Климат характеризуется мягкой снежной зимой (ср. темп-ра янв. -4°C) и тёплым летом (ср. темп-ра авг. 18°C). Осадков ок. 1000 мм в год.

Наряду с благоприятным климатом курортные ресурсы В. составляют углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды двух разновидностей: с минерализацией $12-22$ г/л и содержанием углекислоты $1,4-2$ г/л (сут. дебит 100 тыс. л) и с минерализацией $4,3-11,3$ г/л и содержанием углекислоты $0,7-1,8$ г/л (сут. дебит 129 тыс. л). Вода первой разновидности применяется гл. обр. для ванн, второй — для питье-

вого лечения и розлива. На базе источников функционирует завод по розливу леч.-столовой воды «Важасцаро».

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки и экскурсии по живописным окрестностям В., по Военно-Грузинской дороге, проходящей по долине р. Арагви, до г. Мцхета — одного из древних городов Грузии (см. в ст. Тбилисская группа курортов). В пос. Чаргали (Пшавели) — музей классика груз. литературы Важа Пшавели, к-рый родился здесь в 1861. В окрестностях В. — позднефеодальный замок-крепость Ананури (16—17 вв.), расположенный в одном с. (в ансамбль входят каменные крепостные стены с башнями, 2 храма, колокольня и др.).

- **ВАЙВА́РИ** — климатическая курортная местность в Латв. ССР, в составе Юрмалы; близ ж.-д. ст. Вайвари, в 32 км к З. от Риги. Расположена на берегу Рижского зал. Балтийского м. О климате см. в ст. Юрмала.

Осн. природный леч. фактор — мягкий мор. климат; с леч. целями используют также хлоридную натриевую воду (выведена на поверхность бурением) и торфяную грязь месторождения Слокас. Функционирует дет. сан. «Вайвари» (лечение болезней органов пищеварения и нарушений обмена веществ). Имеется турбаза «Вайвари».

- * **ВАИНЕ́ДЕ** — климатическая курортная местность в Латв. ССР (Лиепайский р-н); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 57 км к Ю.-В. от г. Лиепая. Расположена на склонах Курземской возв., покрытой смешанными лесами. Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. -4°C) и нежарким летом (ср. темп-ра июля 16°C). Число часов солнечного сияния ок. 1800 в год. В 5 км от ж.-д. станции, на берегу озера, расположена республиканская больница восстановительного лечения.

- ◆ **ВАЙХИ́Р** — бальнеологическая курортная местность в Азерб. ССР (Нахичеванская АССР, Бабекский р-н), в окрестностях одноим. села, в 17 км к С. от Нахичевани. Расположена в отрогах Зангезурского хр., на выс. 1400 м. Основу курортных ресурсов составляют углекислые (ок. $1,6$ г/л свободной углекислоты) железистые гидрокарбонатно-хлоридные натриево-кальциевые воды мин. источников; под назв. «Вайхир» разливаются в качестве леч.-столовых вод в бутылки и применяются при заболеваниях органов пищеварения, нарушениях обмена веществ, малокровии.

- * **ВАЛАКА́МПЯЙ** — климатическая курортная местность в Литов. ССР, на вост. окраине Вильнюса, на левом берегу р. Нярис (приток Нямунаса) (сообщение автотранспортом и теплоходом летом). Расположена в сосновом бору.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -5°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°C . Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Живописная природа, наличие благоустроенных пляжей, удобное сообщение способствовали созданию здесь зоны отдыха для жителей столицы Литвы. В В. много пионерлагерей, летних детских, пансионатов различных учреждений и ведомств; близ В. (в Тринаполисе) — турбаза. На противоположном берегу р. Нярис, в Вяркяй, сохранился дворцовый ансамбль 18 в.; ландшафтный заказник «Зелёные озёра». Интересны походы и поездки по живописным окрестностям В., в популярные места отдыха и туризма (Неменчине, Пабраде, Буйвидишкес, Дубингяй, Тракай и др.), в Вильнюс, богатый арх.-ист. памятниками и достопримечательностями.

● Данилявичюс Э., Карвялис В., По окрестностям Вильнюса, Вильнюс, 1967.

◆ **ВАЛДАЙ** — бальнеогрязелечебная курортная местность в РСФСР (Новгородская обл.), в окрестностях г. Валдай (сообщение ж.-д. до ст. Валдай). Расположена на берегах Валдайского оз., среди хвойных лесов (преим. сосна, ель). Живописное Валдайское оз. (пл. ок. 20 км², глуб. до 60 м) делится островом на 2 равных плёса; протокой (дл. 150 м) соединяется с оз. Ужин.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, снежная; ср. темп-ра янв. —9°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков 800 мм в год.

Курортные ресурсы В. составляют мин. воды и леч. грязи. Наиболее значительны запасы хлоридных натриевых вод, содержащих бром, с минерализацией св. 15 г/л. У дер. Варницы (в 13 км от г. Валдай) обнаружены сульфатно-хлоридные натриевые и гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды. На глуб. 1000—1200 м имеются термальные (40—60°С) хлоридные натриевые рассолы. Близ Варницкого месторождения вод в небольших соляных водоёмах, питающихся мин. источниками, — запасы сульфидных иловых грязей, в окрестных пресных озёрах — сапропелевых грязей; в низинных заболоч. местах — залежи торфа. Благодаря значит. курортным ресурсам и живописным окрестностям В. перспективен для курортного стр-ва. Функционируют дом отдыха «Долгие

бороды», турбаза, 3 базы отдыха различных предприятий.

Валдайская возв. — один из р-нов туризма в СССР. Для отдыхающих представляют интерес поездки в Новгород с его выдающимися арх.-ист. памятниками.

○ **«ВАЛМИЕРСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода источника в окрестностях г. Валмиера (Латв. ССР); разливаётся в бутылки. По составу хлоридная кальциево-натриевая, средней минерализации. Применяется при заболеваниях желудка, кишечника, жёлчного пузыря и жёлчных путей.

ВА́ННОЕ ЗДА́НИЕ — предназначено для проведения водолечебных процедур, преим. ванн из пресной или мин. воды. Нередко в В. з. осуществляется и грязелечение. Наряду с самостоятельными постройками на 20, 40, 80 и более ванн функционируют ванные отделения при санаториях, больницах, поликлиниках и др. леч. учреждениях. На курортах В. з. строят на специально отведённых земельных участках (в соответствии с генеральным планом развития курорта и технологич. схемой, где учтены рельефные и гидрогеологич. условия эксплуатируемого месторождения мин. вод; выбор участка согласуется с местными органами гос. санитарного надзора), отвечающих санитарно-гигиенич. требованиям при стр-ве леч.-профилактич. учреждений. Количество процедурных мест, состав помещений, пропускная способность зависят от профиля и масштаба курорта (или леч. учреждения).



Валдай: 1. База отдыха «Берег Валдая». 2. Утро на Валдайском озере. 3. Ванное здание (курорт Гагра).



По планировке различают В. з. с ванным залом, разделённым перегородками на индивидуальные кабины с раздевальными в каждой, и В. з. с общим залом и общей раздевалкой при нём. Последний тип В. з. используют в детских и психиатрических леч.-профилактич. учреждениях, где требуется постоянное наблюдение персонала за всеми больными во время приёма процедур.

В состав осн. помещений В. з. входят: вестибюль с регистратурой и гардеробом, кабинет врача, зал ожидания, ванный зал, помещения для проведения др. водо- и бальнеолечебных процедур (души, орошения и т. д.), комната для отдыха больных после приёма процедур, адм.-хозяйств. помещения. Иногда в В. з. оборудуются леч. бассейн, зал для леч. физкультуры, ингаляторий и т. д. Важную роль в работе В. з. играет бальнеотехнич. хозяйство: насосы, приборы для нагревания и охлаждения воды, резервуары, система трубопроводов. См. также Бальнеолечебница, Водолечебница, Грязелечебница.

ВА́ННЫ ВОЗДУ́ШНЫЕ — одна из процедур аэротерапии и аэропрофилактики; использование в леч.-профилактич. целях кратковременного, систематически повторяющегося воздействия т. н. открытым воздухом на обнажённое тело человека.

ВА́ННЫ ГАЗОВЫЕ — лечебные ванны с применением перенасыщенной газом воды. В зависимости от используемого газа различают углекислые, кислородные, азотные и т. н. жемчужные В. г. Готовят ванны как физическими, так и хим. способами. Наиболее распространён физ. метод приготовления В. г.: водопроводная или мор. вода посредством спец. аппаратов насыщается под давлением соответствующим газом и подаётся в ванну. При жемчужных ваннах через спец. решётку, расположенную на дне ванны, пропускают воздух от компрессора. При хим. способе (применяется для приготовления углекислых и кислородных ванн) соответствующие хим. ингредиенты смешиваются непосредственно в ванне. На курортах углекислые и азотные ванны готовят из природных мин. вод.

Терапевтич. эффект В. г. по сравнению с др. водными процедурами усиливается наличием в воде пузырьков газа: они дополнительно вызывают механич. и термич. раздражение кожных рецепторов, оказывают хим. воздействие; различная теплоёмкость и теплопроводность воды и газа усиливают температурное воздействие этих процедур на организм. Кроме того, В. г. обладают особенностями в зависимости от используемого газа.

Углекислые ванны оказывают возбуждающее действие на центр. нервную систему, влияют на кровообращение и газовый обмен в тканях, улучшают функцию почек; их применяют для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Кислородные ванны благоприятно влияют на сердечно-сосудистую систему, успокаивают, стимулируют обменные процессы. Их назначают больным при заболеваниях сердечно-сосудистой, нервной систем и др. Азотные ванны оказывают успокаивающее, обезболивающее и десенсибилизирующее действие, улучшают кровообращение, нормализуют обмен веществ, состояние эндокринной системы. Их применяют при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, в начальных стадиях тиреотоксикоза и др. Жемчужные ванны (см. также в ст. Ванны лечебные) благотворно влияют при некоторых заболеваниях нервной системы.

ВА́ННЫ ГРЯЗЕВЫЕ — лечебные ванны, при к-рых тело (или часть тела) больного погружают в ванну, заполненную разведённой леч. грязью; одна из методик грязелечения.

Традиционно применяли В. г. естественного (солнечного) нагрева. Напр., при проведении т. н. рунтовых ванн больного погружали в вырытое на берегу грязевого озера углубление, заполненное иловой грязью. В дальнейшем для В. г. на деревянных помостах раскладывали грязевые «медальоны» толщиной 10–12 см, после солнечного нагрева к-рых (до 47–50°C в верхнем слое) больных укладывали и «замазывали» всё тело (или часть его — при местных ваннах). Эти В. г. применяли фактически только на некоторых юж. курортах (Саки, Тинаки и др.) в течение 2–3 летних месяцев. В СССР в современной практике грязелечения В. г. естественного нагрева (в т. ч. методика грязевых «медальонов») не используются в связи со сложностью, трудоёмкостью и ненадёжностью (зависимость от погодных условий) процедур. До 1930 в СССР применяли В. г. парового нагрева. Однако и эту методику ныне не используют, т. к. при ней происходит разжижение грязи конденсированной из пара водой, в связи с чем снижается леч. эффективность грязи. Наиболее распространённой на грязевых курортах (и единственной применяемой во внекурортных условиях) является т. н. аппликационная методика грязелечения (см. Аппликация грязевая).

На некоторых курортах (напр., Одессы) используют т. н. разводные В. г., для к-рых леч. грязь разводят в ваннах горячей рапой или менее концентрированной мин. водой. По соотношению грязи и воды такие В. г. делят на крепкие (соотношение 2:1), средние (1:1) и слабые (1:2). В ряде случаев применяют ещё более разведённые грязи — т. н. грязевую болтушку. Иногда для В. г. используют высушенный лечебный торф, разведённый мин. водой (напр., на курорте Друскининкай). Для т. н. газовой-грязевых (углекисло-сероводородно-грязевых) ванн к иловой грязи добавляют определённое количество соляной или серной к-ты, в связи с чем высвобождаются сероводород и углекислый газ, содержащиеся в грязи в связанном виде, что повышает эффективность процедуры.

Различают В. г. общие, полуванны (для нижней половины тела) и местные (для рук, ног, промежности и др.). При общих В. г. темп. ра грязь доводится до 36–38°C; при разводных ваннах она обычно не превышает 35–36°C. Продолжительность процедур, частота и количество их на курс лечения устанавливаются индивидуально — в зависимости от состояния больного, характера его заболевания и др. условий.

Общие В. г. назначают обычно при т. н. генерализованных формах заболеваний (напр., при поражении мн. суставов), функциональных нарушениях сердечно-сосудистой системы. Газово-грязевые ванны легче, чем грязевые, переносятся в пожилом возрасте; они эффективны при заболеваниях периферич. сосудов.

На грязевых курортах В. г. обычно проводят в грязелечебницах (или водогрязелечебницах); во внекурортных условиях — в спец. помещениях физиотерапевтич. больниц и отделений.

А. Горчакова.

ВА́ННЫ ЛЕЧЕ́БНЫЕ — лечебные процедуры, при к-рых обнажённого больного или часть его тела помещают в водную, воздушную или др. среду. Для В. л. применяют пресную воду (в т. ч. с добавлением ароматич. или лекарственных веществ или с насыщением её газами — углекислотой, кислородом и др.), мин. воды (см. Ванны

минеральные), мор. воду, леч. грязи, песок (см. Псаммотерапия). Для воздушных и солнечных ванн используют целебное действие воздуха и солнечной радиации. В основе леч. эффекта В. л. — действие гл. обр. температурного, механич. и хим. факторов, к-рые влияют на кровообращение, нервную систему, обмен веществ.

Интенсивность температурного воздействия зависит от разницы между темп-рой воды (леч. грязи, песка и др.) и кожи, от продолжительности, места приложения и площади воздействия (местные и общие ванны), а также от индивидуальных особенностей организма (реактивность и др.). Для многих леч. факторов с учётом их физ. и хим. свойств установлены разные макс. пределы нагрева: напр., для сульфидных иловых грязей 44°C, для торфяных 48°C, для песка 50°C, для воздушных и солнечных-воздушных ванн 19—25°C и т. д. В зависимости от интенсивности и длительности воздействия температурного фактора может быть достигнут различный леч. эффект. Так, холодные (до 20°C) и прохладные (20—33°C) ванны из пресной воды обладают обштонизирующим действием, тёплые (37—39°C) оказывают успокаивающее действие, горячие (40—42°C) усиливают потоотделение. Для тренировки теплорегуляционных механизмов организма используют общие или местные ванны с постепенно повышаемой темп-рой воды (от 36—37°C до 40—45°C), ванны с постепенным понижением темп-ры воды, а также т. н. контрастные ванны, при проведении которых больного попеременно погружают в ванны-бассейны с горячей (38—42°C) и холодной (10—24°C) водой.

Механич. фактор (давление воды, песка, леч. грязи и др.) оказывает влияние прежде всего на рецепторы кожи, поверхностно расположенные вены и лимфатич. сосуды, обуславливая обший успокаивающий или тонизирующий эффект, тренируя функции сердечно-сосудистой системы и т. д. Для достижения необходимого эффекта (успокаивающего, тонизирующего и др.) интенсивность механич. фактора либо уменьшают, применяя полуванны, местные и т. н. пенистые ванны, либо увеличивают, дополнительно обливая больного, растирая его, используя вибраторы, пропуская под давлением воздух, к-рый бурлит в воде в виде пузырьков (т. н. жемчужные ванны), и т. д.

Хим. фактор играет существенную роль при мин. и газовых, ароматич., лекарственных ваннах. Для приготовления ароматич. и лекарственных ванн в пресную воду добавляют соответствующие вещества. Напр., х в о й н ы е в а н н ы (готовят путём добавления сухого или жидкого хвойного экстракта), воздействуя на обоняние и кожные рецепторы, оказывают успокаивающее действие. Г о р ч и ч ь и е в а н н ы вызывают расширение сосудов кожи, урежают и углубляют дыхание. С к и п и д а р н ы е в а н н ы оказывают сосудорасширяющее и болеутоляющее действие. Ш а л ф е й н ы е в а н н ы (готовят путём добавления конденсата из многолетнего растения — мускатного шалфея) действуют как противоспазмат., обезболивающее средство. К р а х м а л ь н ы е в а н н ы, для приготовления к-рых используют картофельный крахмал, оказывают противозудное и подсушивающее действие; их назначают гл. обр. детям.

При различных В. л. действие температурного, механич. и хим. факторов неодинаково. Напр., при воздушных и солнечных ваннах преобладает действие температурного фактора; при песочных ваннах действуют как температурный, так и механич. факторы; при лекарственных, мин. и газовых ваннах наряду с температур-

ными и механич. факторами выраженное действие оказывает и хим. фактор.

См. также статьи о разновидностях В. л. — Ванны воздушные, Ванны газовые, Ванны грязевые, Ванны минеральные и др. В. Г. Олешенко.

ВАННЫ МИНЕРАЛЬНЫЕ — лечебные ванны, для к-рых используют природные или искусственно приготовляемые мин. воды. Проводятся в виде обших и местных процедур. Методики леч. применения В. м. разрабатывает бальнеотерапия. Разнообразие хим. состава и физ. свойств мин. вод обуславливает их различный леч. эффект. Наличие в мин. воде свободного сероводорода, азота, радона, солей и др. компонентов определяет характерные особенности действия мин. вод при наружном их применении. Наряду с действующим хим. фактором (при использовании радоновых вод — радиационного влияния) при проведении В. м. влияние на организм оказывают также температурный, механич. и т. н. гидростатич. факторы, к-рые действуют и при др. леч. ваннах (напр., грязевых).

Леч. эффект В. м. обусловлен рефлекторно-гуморальным влиянием, т. е. осуществляется через нервную систему и кровь. В первую очередь В. м. вызывают реакцию со стороны сердечно-сосудистой системы, способствуют уравниванию процессов нервной деятельности, влияют на терморегуляционные механизмы, обменные процессы, функции эндокринных желёз.

Сульфидные (сероводородные) ванны с использованием природных сульфидных мин. вод применяются более чем на 50 курортах СССР (наиболее крупный из них — Сочи). Во внекурортных условиях для сульфидных ванн используют искусств. сульфидную воду, приготовляемую путём добавления в пресную воду соды, сернистого натрия и соляной к-ты непосредственно в ванне или централизованно, в больших ёмкостях, откуда вода по трубам поступает в ванны.

Сульфиды и тиосульфиды — осн. действующие компоненты т. н. шлаковых ванн, к-рые, однако, не идентичны сульфидным ваннам, т. к. леч. эффект сульфидной мин. воды обусловлен гл. обр. наличием свободного сероводорода, к-рый отсутствует в шлаковой воде. Шлаковые воды получают путём «гашения» водой (в спец. ёмкостях) горячего шлака, к-рый образуется в процессе выплавки металлов. При этом из шлака выщелачиваются соединения серы, насыщающие воду. Шлаковые воды для леч. ванн используются в леч. учреждениях в р-нах с развитым металлургич. производством (Донбасс, Днепропетровск, Тула и др.). Методика проведения, характер действия на организм и показания для применения шлаковых вод сходны с таковыми при назначении сульфидных ванн.

Д л о р и д н ы х н а т р и е в ы х ванн применяют широко распространённые в природе хлоридные натриевые мин. воды, к-рые во мн. городах, не являющихся курортами (напр., в Москве), выведены на поверхность путём бурения и используются для леч. ванн. При отсутствии природных хлоридных натриевых вод их готовят искусственно, растворяя в пресной воде поваренную (озёрную или морскую) соль. Во время процедуры осн. действующий фактор хлоридных натриевых вод — растворённые в них соли, они образуют на теле человека т. н. солевой плащ. Эти ванны, помимо рефлекторного и гуморального влияния на функции мн. систем и органов, оказывают местное действие. Разновидность таких ванн — рапные ванны, для к-рых используют рапу.

Иодо-бромные ванны из природных или искусственно приготовляемых иодо-бромных мин. вод эффективны при различных заболеваниях, в частности в связи с влиянием микроэлементов иода и брома.

Леч. эффект В. м. из железистых и мышьяк-содержащих мин. вод объясняется не только действием содержащихся в них железа и мышьяка, но и активным влиянием углекислоты.

О В. м. из радоновых мин. вод, об азотных и углекислых В. м., а также о показаниях для применения различных В. м. см. в ст. Ванны радоновые, Ванны газовые, Азотные минеральные воды, Углекислые минеральные воды и др. статьях о типах мин. вод (сульфидные, хлоридные, натриевые и т. п.).

● см. при ст. Бальнеотерапия и при статьях о типах мин. вод. В. Т. Олефиренко.

ВАННЫ МОРСКИЕ — лечебные ванны с применением морской воды. На курортах проводятся в общекурортных и сан. водолечебницах. Леч. эффект В. м. — улучшение кровообращения, дыхания, тренировка механизмов терморегуляции — основан на действии тех же раздражителей (термич., механич. и химический), что и при др. процедурах бальнеотерапии. Однако В. м. имеют свои особенности. Во время проведения процедуры на организм человека оказывают благотворное влияние содержащиеся в мор. воде микроэлементы и т. д. Преимущество В. м. перед мор. купаниями заключается в том, что отдыхающие могут принимать ванны в любое время года, независимо от сезона; процедуры имеют шадящий по сравнению с мор. купаниями режим; в В. м. более высокая темп-ра воды (35—36°С); ограниченное механич. воздействие воды позволяет назначать В. м. тем больным, к-рые по состоянию здоровья должны избегать нагрузки мор. купаний.

ВАННЫ ПЕСОЧНЫЕ — лечебные процедуры, при к-рых используется тепловой эффект нагретого до 40—50°С песка (см. Псаммотерапия). Оказывают болеутоляющее и рассасывающее действие (напр., при последствиях травм опорно-двигат. аппарата). Могут быть общими, когда обсыпают конечности и туловище слоем песка толщиной до 6—10 см (исключая область сердца), или местными, при к-рых в нагретый песок «укутывается» часть туловища или конечностей. Продолжительность общей В. п. 20—30 мин, для детей — до 10—15 мин; местной — до 40—60 мин.

Для В. п. солнечного нагрева выбирают участки пляжа, защищенные от холодных и резких ветров, при достаточно устойчивой солнечной погоде. Общие В. п. проводятся следующим образом: утром на пляже подготавливают спец. лунки-«медальоны» размером 2×1 м с валиками по краям выс. до 20 см. Когда песок достаточно прогревается, пациента укладывают в лунку на спину или живот (в зависимости от характера заболевания) и его тело засыпают песком. Под голову подкладывают резиновую или поролоновую подушку, у изголовья устанавливают защиту от солнца (навес, зонт и пр.). После процедуры проводится смывание песка теплой мор. водой или под душем (36—37°С), затем ползень отдых. В леч. учреждениях местные В. п. можно проводить в деревянных лотках или ящиках.

ВАННЫ РАДОНОВЫЕ — лечебные ванны, для к-рых используют природные или искусственно приготовляемые радиоактивные (радоновые) мин. воды. Применяются как на курортах, так и во внекурортных условиях. Процедуры проводят в спец. помещениях — радонолечебницах. О механизме леч. действия В. р. и показаниях к их применению см. в ст. Радонолечебница.

ВАННЫ СОЛНЕЧНЫЕ — одна из основных процедур гелиотерапии и гелиопротекции; использование в леч.-профилактич. целях кратковременного, систематически повторяющегося воздействия солнечного облучения на обнаженное тело (участки тела) человека.

◆ **ВАРДЗИА** — бальнеоклиматический курорт в Груз. ССР (Аспиндзский р-н), в 30 км к Ю. от пос. Аспиндза (сообщение автомобильное). Расположен в долине Куры, на склонах Эрүшетского хр. М. Кавказа, на выс. 1100 м.

Климат субтропический сухой. Зима мягкая, малоснежная; ср. температура янв. — 2°С. Лето теплое, умеренно сухое; средняя температура авг. 19°С. Осадков ок. 500 мм в год. Воздух чистый, прозрачный, насыщен хвойным ароматом.

Наряду с климатом основу курортных ресурсов В. составляют термальные (46°С) воды мин. источников (буровых скважин); сут. дебит 50 тыс. л. По хим. составу воды относятся к хлоридным гидрокарбонатно-натриевым; в них содержатся биологически активные компоненты — кремниевая к-та (62 мг/л), фтор (ок. 1,8 мг/л), бром (до 5 мг/л) и др.; минерализация воды 12 г/л. В 2 км от этих источников, на левом берегу Куры, также путём бурения получены аналогичные по составу воды с минерализацией 13 г/л и темп-рой 55°С; сут. дебит скважин 30 тыс. л. Мин. воды В. могут быть использованы для питьевого лечения и для ванн.



Вардзиа. Пещерный город.

Окрестности курорта богаты арх.-ист. памятниками. В 2 км от В. — выдающийся пам. груз. средневекового искусства мон. Вардзиа (с 1938 музей-заповедник) — пещерный комплекс 12—13 вв., состоящий из нескольких сотен помещений, высеченных в отвесной скале, к-рые расположены ярусами и соединены ходами. В главном храме зального типа — росписи 12 в. с портретными изображениями Георгия III и царицы Тамары; неподалёку — колокольня 13—14 вв. В окрестностях В. также находятся пещерный мон. Ванис Квабеби (12 в.), средневековые крепости Тмогвисхце (10 в.) и Хертвиси. Функционирует турбаза.

● Салуквадзе С., Вардзиа — храм врачевания, Тб., 1981.

◆ **ВАРЗИ-ЯТЧИ** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Удмуртская АССР, Алнашский р-н), в 145 км к Ю.-З. от Ижевска, в 22 км к Ю.-З. от

г. Алнаши и в 60 км к Ю. от ж.-д. ст. Можга (сообщение автобусное или воздушное от Ижевска). Расположен в долине р. Б. Варзи (правый приток р. Иж).

Климат умеренный континентальный. Зима продолжительная, умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —15°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков 450—600 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — торфяная грязь и мин. воды: сульфатная кальциевая, содержащая магний (минерализация ок. 3 г/л) и хлоридная натриевая (от 9 до 261 г/л). Грязелечение и бальнеотерапию (в т. ч. питьевое лечение) применяют при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологических болезнях. Мин. воды и леч. грязи известны с 40-х гг. 19 в.; используются с 1885 (ваннный и грязевой павильоны, стационар и др.). Функционируют профсоюзный сан. (405 мест, зимой — 365); водогрязелечебница, леч. бассейн, аэросолярий; размечены маршруты терренкура. Организовано амб.-курсовочное лечение, больные размещаются у жителей пос. Варзи-Ятчи (в 1,5 км от курорта). На р. Б. Варзи имеются лодочная станция, купальни.

● [Тарabrina Ю. А.], Курорт Варзи-Ятчи, 2 изд., Ижевск, 1972.

★ **ВАСИЛЬЕВСКИЙ** — климатический курорт в РСФСР (Тат. АССР, Зеленодольский р-н), в 30 км к З. от Казани, у пос. и ж.-д. ст. Васильево. Расположен в хвойном лесу на берегу Волги.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, с преобладанием морозных погод; ср. темп-ра янв. —13°С. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков 500 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 64%.

Наряду с климатотерапией применяют искусств. углекислые, кислородные, радоновые и др. ванны, а также грязелечение (используется леч. грязь расположенного вблизи курорта Голубого оз.), физиотерапевтич. процедуры, ингаляции, массаж, леч. физкультуру. Осн. показания для лечения — болезни органов кровообращения, нервной системы. Функционируют профсоюзные сан. (750 мест) и д. о. (465 мест); водогрязелечебница, аэросолярий; размечены маршруты терренкура. На берегу Волги — песчаный пляж, используемый для проведения аэрогелиотерапии и купаний; лодочная станция. Организовано амб.-курсовочное лечение. В окрестностях В. — пионерлагеря, лесная школа, 15 баз отдыха различных предприятий.

Для отдыхающих организуются экскурсии в Казань, поездки на теплоходах в Свияжск, Пустые Мокваши и др.

★ **ВЕЗУРИ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Груз. ССР (Юго-Осетинская АО, Джавский р-н), в 3 км от автомобильной дороги Тбилиси—Цхинвали—Шови и в 25 км к С.-В. от пос. Джава (сообщение автомобильное). Расположена на юж. склоне Б. Кавказа, на выс. 1450 м, в верховьях р. Деджора (левый приток Риони). В р-не В. — смешанные леса (бук, дуб, ель, пихта, сосна).

Климат характеризуется мягкой зимой и умеренно тёплым летом. Воздух прозрачный, чистый; обилие солнца.

Наряду с благоприятным климатом курортные ресурсы В. составляют углекислые гидрокарбонатные натриево-кальциевые со значит. содержанием железа воды (минерализация 1,5—2 г/л). Показанием для применения вод являются заболевания органов пищеварения. Местное население использует их для питья. В р-не В. имеются дачные постройки, мед. пункт (функционирует летом).

Близ пос. Джава сохранилась церковь — арх. пам. 11 в.

● Пагава И. В., Габунья Г. И., Курорты Грузии, Тб., 1973.

◆ **ВЕЛИКОВЕЧНОЕ** — бальнеоклиматическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Белореченский р-н), в 24 км от ж.-д. ст. Белореченская (сообщение автобусное). Расположена на правом берегу р. Белая.

Климат умеренный континентальный. Лето жаркое, сухое, солнечное; ср. темп-ра июля 22°С. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. 2°С.

Осн. природный леч. фактор — термальная (54—90°С) гидрокарбонатно-хлоридная натриевая вода, выведенная на поверхность бурением. На базе источника с темп-рой воды 54°С работает колхозная бальнеолечебница (10 ванн, леч. души). Летом функционируют пионерлагеря.

◆ **ВЕРХОВИНА** — бальнеоклиматический курорт в УССР (Закарпатская обл., Межгорский р-н), в с. Соймы, в 3 км от пос. Межгорье и в 43 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Воловец (сообщение ж.-д. и автобусное). Расположен в Укр. Карпатах, между Водораздельным (Верховинским) и Полонинским хр., на выс. 600 м, в долине р. Рика (приток Тисы). Склоны гор покрыты смешанными лесами (гл. обр. ель, сосна, бук).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, с преобладанием умеренно морозных погод; ср. темп-ра янв. —4°С. Лето



Верховина. Санаторий «Верховина».

тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осень характеризуется неустойчивой погодой. Осадков ок. 600 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Основу курортных ресурсов В. составляют наряду с благоприятным климатом мин. источники углекислых вод (соймовское месторождение), известные с кон. 18 в. Действуют 3 буровые скважины; сут. дебит 1500 м³. Из всех скважин получают воду одного типа — углекислую хлоридно-гидрокарбонатную натриево-кальциевую с минерализацией 6,3—6,8 г/л. Её используют для питьевого лечения и как столовый напиток. Наряду с климато- и бальнеотерапией применяют физиотерапевтич. процедуры и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, сердечно-сосудистой системы, нарушениями обмена веществ.

Курорт осн. в 1958. Функционирует проф. сан. (500 мест); имеется бальнеолечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение.

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; Быкова Л. М., Сочка А. А., Тронь Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977.

ВЕШЕНСКИЙ — бальнеологический курорт в РСФСР (Ростовская обл., Миллеровский р-н), в зап. окраине одноим. станции, в 145 км к С.-В. от города и ж.-д. ст. Миллерово (сообщение авто- и авиатранспортом). Расположен на левом берегу р. Дон, среди хвойного леса.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. ок. —11°С. Весна тёплая, с преобладанием ясной, солнечной погоды. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 22°С. Осадков ок. 500 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — выведенные бурением бромные хлоридные натриевые воды (минерализация 9,75—29 г/л), к-рые могут использоваться для бальнеотерапии (леч. ванны и души и питьевое лечение) при заболеваниях нервной системы и органов пищеварения. С мая по окт. функционирует проф. панс. (300 мест). Строится проф. сан. (500 мест).

ВИННИЦКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 26,5 тыс. км². Нас. 2024 тыс. чел. (1981). Центр — г. Винница. Расположена в Правобережной Украине, в пределах Подольской и Приднепровской возв. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. от —4 до —6°С. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков ок. 550 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния до 1850 в год. Большинство рек В. о. принадлежит басс. Юж. Буга и Днестра (Юж. Буг с притоками Згар, Ров, Сельница, Дохна — справа; Снивода, Десна, Соб, Удыч — слева; Днестр с левыми притоками: Лядова, Немия, Мурафа и др.). Леса (гл. обр. широколиственные) и кустарники занимают св. 12% терр. области.

Курортные ресурсы В. о. наряду с климатом составляют мин. воды, в первую очередь радоновые воды Новохмельниковского месторождения, на базе к-рого функционирует курорт Хмельник. На терр. области обнаружены также др. месторождения мин. вод различного хим. состава. Нек-рые из них используются для розлива в бутылки в качестве столовых мин. вод и выпускаются под назв. «Регина» (близ с. Житники Мурованокуриловецкого р-на), «Подольская» (Винница). Близ Хмельника расположено месторождение торфяной леч. грязи (болото Войтовцы), к-рая используется для грязелечения на курорте Хмельник. В В. о. функционирует также курорт Печера (Бугские пороги). Имеются 14 сан. (св. 3000 мест), в т. ч. 6 детских (550 мест); 3 панс. (250 мест) и 6 д. о., в т. ч. крупнейший «Авангард» (600 мест), расположенный в пос. Немиров.

Сохранилось много старинных усадеб (с парками, фруктовыми садами и прудами), к-рые явились базой для создания в 1921—23 первых сов. здравниц в В. о.

Для отдыхающих и туристов представляют интерес арх.-ист. памятники и другие достопримечательности области. В Виннице — деревянные церкви Николая (18 в.) и Юрия (18 в.), комплексы построек иезуитского, доминиканского и капуцинского монастырей (17—18 вв.). В Могилёв-Подольском р-не — остатки замковых укреплений 17 в., в г. Бар — кармелитский мон. 16 в. В г. Тульчине, пос. Немиров и сёлах Верховцы и Ободивцы — дворцовые и парковые ансамбли 18—19 вв. Интересны экспозиции краеведч. музеев в Виннице, Могилёве-Подольском и Тульчине, литературно-мемориального музея

М. М. Коцюбинского в Виннице, музеев декабриста П. И. Пестеля в Тульчине, полководца А. В. Суворова в с. Тимановка, крупного сов. учёного микробиолога и эпидемиолога Д. К. Заболотного в с. Заболотное. В Виннице находится (в бывшем с. Пирогово) мемориальный музей-усадьба хирурга Н. И. Пирогова, где в склепе сохраняется его набальзамированное тело.

ВИНОГРАДОЛЕЧЕНИЕ (а м п е л о т е р а п и я) — применение винограда или виноградного сока с лечебной целью; метод диетотерапии. В. было известно ещё в древнегреч., римской и арабской медицине. В России применяется с кон. 19 в.; в 20-х гг. 20 в. в Ялте врач А. В. Дьяконов и его сотрудники осуществили науч. разработку этого метода. В СССР В. проводят на курортах Крыма, Кавказа, Ср. Азии, в курортных местностях Молдавии и др., а также во внекурортных условиях. В. не является самостоят. методом лечения и обычно сочетается с медикаментозным лечением, климатотерапией и др.

Виноград содержит сахара (глюкозу и фруктозу), органич. к-ты, соли калия, кальция, железа; витамины группы В, С и каротин, ферменты; пектиновые вещества и клетчатку (соединения из класса углеводов), к-рые усиливают перистальтику кишечника. Физиол. действие и леч. эффект В. обусловлены гл. обр. высоким содержанием в винограде глюкозы и солей калия, к-рые оказывают дезинтоксикационное (выведение токсич. продуктов и шлаков из организма) и



мочегонное действие. В частности, благодаря мочегонному эффекту В. способствует устранению отёков. В нек-рых сортах винограда содержатся биологически активные вещества — т. н. фитонциды, убивающие или подавляющие рост и развитие бактерий. Наиболее известные сорта винограда, применяемые для В.: крымские — Шасла, Семильон, Рислинг, Мускат александрийский; среднеазиатские — Тагузюм, Ак-кишмиш, Як-дана, Хусайне белый, Катта-Курган, Шуварганы, Челеки, Ходжа-Ахрой и др.

Назначают В. при малокровии, заболеваниях органов кровообращения (сопровождающихся отёками), дыхания (в т. ч. при нек-рых формах туберкулёза лёгких), печени, при нарушениях функции желудка, кишечника и др. Перед курсом В. необходимо провести санацию полости рта (лечение кариозных зубов, устранение зубных камней и т. п.). Продолжительность курса В. 3—4 нед. Обычно В. начинают с 600 г винограда

в день (в 3 приёма — перед завтраком, обедом и ужином), постепенно увеличивая суточную порцию максимально до 2 кг винограда (или 1,2 л виноградного сока). Лечение проводят также в виде т. н. разгрузочных дней (в течение 2—3 дней дают по 1—2 кг винограда в день в 5—6 приёмов). Для В. отбирают только зрелый виноград или свежеприготовленный (можно пастеризованный) виноградный сок. Во время курса В. следует избегать жирной и солёной пищи, молока, кефира, фруктов и сырых овощей.

При многих заболеваниях (сахарный диабет, ожирение, заболевания кишечника, туберкулёз лёгких в стадии обострения) В. противопоказано. Лицам пожилого возраста, особенно при склонности к полноте или малоподвижном образе жизни, В. не рекомендуется, т. к. вводимое при этом большое количество сахара способствует нарушению жирового обмена и истощению инсулярного аппарата поджелудочной железы.

● Даргевич В. К., Виноградолечение, в кн.: Многоотм. руководство «Основы курортологии», под ред. В. А. Александра, т. 2, М., 1959.

● **«ВИТАУТАС»** — лечебная мин. вода источника на курорте Бирштонас (Литовская ССР); разливаётся в бутылки. По составу хлоридная натриевая, средней минерализации. Применяется при заболеваниях органов пищеварения (желудка и кишечника, печени и жёлчного пузыря), а также мочевых путей.

места); 7 сан.-профилакториев (975 мест), 30 пионерлагерей; 4 турбазы (1811 мест).

В 18 км от Владивостока, у ж.-д. ст. Санаторная, в ср. части п-ова Муравьёва-Амурского, на берегу моря расположен проф. сан. «А м у р с к и й з а л и в» (315 мест) — для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем; в 1978 открыто реабилитационное отделение для больных с инфарктом миокарда. Оборудованы леч. пляжи и аэрозолярий, водолечебница, в парке размещены маршруты терренкура. Наряду с климатотерапией применяют водолечение (мор., искусств. радоновые, газовые и хвойные ванны, леч. души, в т. ч. подводный душ-массаж), электросветолечение, леч. физкультуру, массаж. При сопутствующих заболеваниях проводят лечение экстрактом садового города грязи. Организовано амб.-курсовое лечение.

В 19 км от Владивостока, у ж.-д. ст. Санаторная, на берегу моря расположен проф. сан. «Л а з у р н ы й» (325 мест, зимой — 290) — для лечения больных с заболеваниями лёгких (нетуберкулёзного характера), в т. ч. профессиональными, сердечно-сосудистой и нервной систем. Работает аэрозолярий, оборудованы леч. пляжи; имеется ванное отделение. Наряду с климатоталассотерапией (солнечные и возд. ванны, сон у моря, мор. купания и др.) применяют водо- и электросветолечение, леч. физкультуру, массаж. Сан. корпуса расположены в парке.

В 21 км от Владивостока, у ж.-д. ст. Океанская, находится самый крупный на Д. Востоке

■ **ВЛАДИВОСТОКСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА** — в РСФСР (Приморский край), в пригороде Владивостока; включает курорт Садыгород и ряд климатич. курортных местностей (сообщение от Владивостока электропоездами и автобусами). Протяжённость В. к. з. ок. 16 км. Расположена на побережье Амурского зал. Японского м. Климат умеренный муссонный. Зима сухая, умеренно холодная, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. — 15°С. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 20°С. Осадков ок. 750 мм в год, преим. летом. Ср. годовая относит. влажность 77%. Число часов солнечного сияния 2300 в год. Темп-ра мор. воды летом 22—24°С.

Мор. купания (сезон — с сер. июня до кон. сентября), песчаные пляжи, чистый ионизированный воздух и живописный ландшафт благоприятны для проведения климатотерапии. Осн. природным леч. фактором являются также сульфидные иловые грязи Амурского зал., что позволяет проводить в сан.-курортных учреждениях зоны грязелечения. Функционируют 8 сан., из них 3 профсоюзных (1609 мест), 15 панс. и д. о. (2574

Владивостокская курортная зона: 1. Санаторий «Амурский залив» близ Владивостока. 2. Дом отдыха «Нептун» близ Владивостока. 3. Один из корпусов дома отдыха «Тихоокеанский» близ Владивостока.



проф. д. о. «Тихоокеанский» (564 места). 3 корпуса расположены в лесопарке на берегу Амурского зал. Имеются 2 спорткомплекса, пляж, лодочная станция; в зимнее время заливается каток. Организуются автобусные и теплоходные экскурсии. При необходимости отдыхающие обеспечиваются амб.-курсовочным лечением на курорте Садгород и в сан. «Амурский залив» и «Лазурный».

В 16 км от Владивостока и в 1,5 км от ж.-д. ст. Седанка, в 2 км от Амурского зал., расположен проф. д. о. «Нептун» (370 мест) для родителей с детьми. Оборудованы пляж, лодочная станция. В 15 км от Владивостока, в 1 км от ж.-д. ст. Седанка, рядом с автотрассой Владивосток—Хабаровск, находятся ведомств. д. о. «Моряк» и «Пограничник». Ф. Ф. Фомин.

ВОДОЛЕЧЕБНИЦА — мед. учреждение для проведения процедур (ванн, душей, промываний и т. д.) с использованием гл. обр. пресной воды (см. Водолечение), а также искусственно приготовленных мин. вод. На курортах наряду с самостоятельными общекурортными В. функционируют водолечебные отделения в составе санаториев. Если в одном здании размещаются В. и грязелечебница, то учреждение называется водогрязелечебницей. Часто при В. организуют отделения для теплотечения (парафин, озокерит и др.). В состав осн. помещений В. входят: душевой зал, ванное отделение, процедурные кабинеты, кабинет врача и др. (подробнее см. в ст. Ванное

здание). В нек-рых В. имеются леч. бассейны. Типовое оборудование В. включает аппараты для насыщения воды газом (углекислым, кислородом, азотом), для подводных кишечных промываний, душевую кафедру с комплектом душей и т. д. Предусматривается самостоят. приточно-вытяжная вентиляция.

ВОДОЛЕЧЕНИЕ (гидротерапия) — применяется на курортах и во внекурортных леч.-профилактич. учреждениях. Включает в широком смысле наружное применение в леч.-профилактич. целях как пресной воды (в жидком, твёрдом — лёд, газообразном состоянии), так и мин. воды; о применении последней см. в ст. Бальнеотерапия. К осн. процедурам гидротерапии относятся душ, ванны, обливания, обтирания, укутывания и др.

Физиол. действие В. зависит от вида процедуры и основано на температурном, механич. и хим. раздражении рецепторов кожи и слизистых оболочек. Благодаря высокой теплоёмкости и большой конвекционной теплопроводности пресную воду эффективно используют для рефлекторного леч.-профилактич. воздействия. При этом, чем больше разница между темп-рой воды и кожи, тем сильнее воздействие процедуры; на этом основано, в частности, применение контрастных процедур (контрастные души, ванны с резкой сменой темп-р), а также процедур с постепенным повышением или понижением темп-ры. Для повышения лечебного действия пресной воды в неё добавляют ароматические, лекарственные вещества: хвойный экстракт, шалфей, горчицу, скипидар, перманганат калия, крахмал и др. (подробнее см. в ст. Ванны лечебные). Механич. воздействие водолечебных процедур максимально при использовании душа и во время купаний, а наименьшее — при ваннах. К наиболее распространённым водным процедурам относятся обливание, обтирание и укутывание.

Обливание оказывает тонизирующее действие. Его применяют при функциональных расстройствах сердечно-сосудистой и нервной систем, а также для закаливания. Процедуры могут быть общими и местными. Во время общих процедур тело больного обливают 20—30 л воды, а затем энергично растирают согретой простыней из грубой ткани. Процедуры проводят в течение 2—3 мин ежедневно или через день, постепенно понижая темп-ру воды с 34—33°С в начале курса до 22—20°С в конце. Местное обливание (затылка, рук, ног и т. д.) проводят из резинового шланга или кувшина, чаще холодной водой (темп-ра 16—20°С).



1. Владивостокская курортная зона. Лечебный пляж санатория «Океанский» на Амурском заливе. 2. Водолечение. Курортная водолечебница в Евпатории.

Обтирание — освежающая и тонизирующая процедура; обычно её проводят как вводную к курсу В., а также для лечения больных с заболеваниями нервной системы и в целях закаливания. На тело (или часть тела) больного накладывают хорошо отжатую холщовую простыню, через к-рую тело энергично растирают руками. Процедуры проводят ежедневно или через день в течение 3—5 мин, постепенно понижая темп-ру от 32—30 до 20—18°С.

Укутывание — тонизирующая и жаропонижающая процедура с широким диапазоном действия (в зависимости от её длительности). Лежащего на кушетке больного заворачивают в смоченную и отжатую простыню (темп-ра 30—25°С), а затем в одеяло. Первые 10—15 мин укутывание оказывает тонизирующее, а на лихорадящих больных и жаропонижающее действие; при длительности 30—40 мин — успокаивающее; более 40 мин — потогонное, повышающее обмен веществ действие.

К распространённым водным процедурам относятся пресные ванны, к-рые в зависимости от темп-ры и продолжительности их проведения действуют на организм возбуждающе, тонизирующе, успокаивающе. Для тренировок механизмов терморегуляции организма и повышения его устойчивости к изменяющимся условиям внешней среды применяют контрастные ванны, для чего используются либо смежные ванны, либо небольшие смежные бассейны; попеременное (от 4 до 6 раз) погружение в горячую (38—42°С) и холодную (10—24°С) воду. Для расширения не только поверхностных, но и глубоко лежащих сосудов проводят ножные и (или) ручные ванны, оказывающие благоприятное влияние на кровообращение; темп-ру воды постепенно повышают от 37 до 42°С. Для улучшения крово- и лимфообращения, обмена веществ, в целях снятия болевых ощущений за счёт повышения интенсивности механич. раздражения применяют вихревые и вибрационные ванны.

Разнообразные гидротерапевтич. процедур и режимов их проведения позволяет подбирать их в каждом случае в зависимости от характера заболевания и индивидуальных особенностей больного, а также рекомендовать здоровым людям в целях закаливания. Так, напр., процедуры с использованием холодной воды рекомендуют применять как общетонизирующее средство, стимулирующее функции нервной и сосудистой систем, и как метод закаливания. Процедуры с тёплой водой применяют для лечения хронич. воспалительных и обменных заболеваний, в т. ч. опорно-двигательного аппарата, центр. и периферич. нервной системы, последствий травм и т. д. Горячие процедуры применяют как потогонное средство, а также для повышения обмена веществ.

● Сыроечковская М. Н., Водолечение, М., 1968; Олфиренко В. Т., Водотеплолечение, 2 изд., М., 1978. В. Т. Олфиренко.

ВОЛГОГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 114,1 тыс. км². Нас. 2493 тыс. чел. (1981). Центр — г. Волгоград. Расположена на Ю.-В. Европ. части СССР. Делится р. Волга на 2 части: западную — правобережную и восточную — Заволжье. Правобережье, где находится юж. часть Приволжской воз. (выс. до 350 м), сильно расчленено оврагами и балками. Заволжье — низменная равнина с солёными озёрами Эльтон и др., естеств. и искусств. лиманами. Климат континентальный. Зима умеренно холодная, мало-снежная, с частыми оттепелями; ср. темп-ра янв. — 10°С. Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 25°С. Осадков в год от 300 мм на В. до 500 мм на З. Число часов солнечного сияния

до 2200 в год. Кроме Волги (с Ахтубой) по терр. В. о. протекает Дон (наиболее крупные притоки — Хопёр, Медведица и др.); созданы Волгоградское и Цимлянское водохранилища. Св. 83% терр. области расположено в степной зоне. На С. преобладает разнотравье, на Ю. и В. — типчаково-ковыльно-полынная растительность. Зелёным оазисом выделяется Ахтубинская пойма. Леса (дуб, клён, вяз, тополь и др.) занимают лишь 4% терр. В. о.

Жаркий сухой климат в сочетании с кумысом благоприятен для сан.-курортного лечения нек-рых форм туберкулёза. Основу природных курортных ресурсов В. о. составляют мин. воды и леч. грязи. Наиболее распространены хлоридные натриевые воды, к-рые выявлены практически повсеместно (минерализация их варьирует от 2,2 до 300 г/л; сут. дебит скважин от 43 тыс. до 216 тыс. л), а также иодо-бромные воды (содержание иода 20 мг/л, брома 530 мг/л; минерализация 186 г/л); на правобережье — сульфатно-хлоридные воды, часть к-рых вскрыта бурением или выходит на поверхность самоизливом (Сморогдинский источник около оз. Эльтон). Ограниченно распространены хлоридно-сульфатные гидрокарбонатные воды. В леч. целях используются мин. воды Сморогдинского и Ергенинского источников и рапа оз. Эльтон. Сульфидные иловые грязи оз. Эльтон применяют на одном курорте, а также в леч. учреждениях области. Функционируют 14 сан., в т. ч. профсоюзный (на курорте Эльтон), 4 д. о. (св. 1200 мест), 23 сан.-профилактория; Новониколаевская и Палласовская кумысолечебницы.

Для экскурсий интересны ист. места Волгограда: мемориальный комплекс Героям Сталинградской битвы на Мамаевом кургане, Панорама Сталинградской битвы, Дом Павлова, пам. героям обороны Царицына и др.

ВОЛОГОДСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 145,7 тыс. км². Нас. 1317 тыс. чел. (1981). Центр — г. Вологда. Расположена на С. Восточно-Европ. равнины. В зап. части области — Молого-Шекснинская низм. и Вепсовская воз. В центр. части — Галичская гряда. На В. — волнисто-увалистая равнина; сюда заходит часть воз. Сев. Увалы. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, продолжительная; ср. темп-ра янв. от —11°С на З. до —14°С на В.; устойчивый снежный покров удерживается с ноября до апреля. Весна поздняя. Лето сравнительно короткое, умеренно тёплое; средняя темп-ра июля 17—18°С. Осадков 650—850 мм в год. Относит. влажность летом 55—65%, зимой 70—85%. Число часов солнечного сияния 1693 в год. Реки и озёра В. о. относятся к басс. Балтийского, Белого и Каспийского морей (Сухона, Молога; озёра Онежское, Белое, Кубенское, Воже). По терр. В. о. проходят Волго-Балтийский водный путь им. В. И. Ленина, соединяющий Волгу с Балтийским м., а также Северо-Двинская водная система — один из старейших искусств. водных путей страны (построена в 1825—28), соединяющий басс. Сев. Двины и Волги через р. Сухона, систему озёр, каналов и Волго-Балтийский водный путь. Ок. 2/3 терр. покрыто лесами; св. 60% лесов — хвойные (гл. обр. еловые). Создан Дарвинский заповедник, к-рый расположен на Молого-Шекснинской низм. и в акватории Рыбинского водохранилища.

Курортные ресурсы В. о. представлены гл. обр. мин. водами. Солёные (хлоридные натриевые) источники были известны с давних времён; они использовались для солеварения и с леч. целями (местными жителями). Мин. источники

Тотмы были популярны ещё в 18 в., а на базе источников в с. Леденгск с 1841 функционировал Леденгский курорт. Осн. запасы минеральных вод составляют хлоридные натриевые воды различной минерализации — от маломинерализованных до рассолов. В Вологде путём бурения с глуб. 900 м выведены на поверхность рассольные (минерализация до 204 г/л) хлоридно-сульфатные натриевые воды со значит. содержанием брома (ок. 0,6 г/л). На базе этих вод функционирует бальнеолечебница. В 12 км от Вологды, в с. Новое, на берегу р. Тошня, обнаружены хлоридные сульфатные натриевые воды с минерализацией 27 г/л. В ряде местностей (деревни Усть-Колпь, Шелохач, Елехово) имеются запасы сульфидных вод. Значит. запасы торфов, обнаруженные в области, могут быть использованы для торфолечения. Перспективны для сан.-курортного стр-ва местности у р. Порозовица и Благовещенского оз. Здесь имеются благоприятные условия для проведения климатотерапии.

В области функционирует курорт Тотма; имеются 7 туберкулёзных сан. (в т. ч. 4 детских); 15 сан.-профилакториев и 26 баз отдыха, принадлежащих различным предприятиям и учреждениям; кроме того, имеются 8 дет. санаториев. В Великоустюгском р-не (в 12 км от г. Великий Устюг, на берегу р. Малая Двина) и Харовском р-не (в 90 км к С. от Вологды, на берегу р. Кубена) — 2 проф. д. о.; в Вологде и Кириллове — турбазы. На базе хлоридно-сульфатных натрие-

выми. Интересны краеведч. музей, картинная галерея, Дом-музей М. И. Ульяновой и Дом-музей Петра I. В г. Великий Устюг сохранились церкви: Вознесения (17 в.), Спасо-Преображенская летняя, Сергия Радонежского, Георгиевская летняя (18 в.), Успенский и Прокопьевский соборы (17 в.); ансамбли Михаило-Архангельского и Троице-Гledenского монастырей (17 в.) и др. Интересны арх. пам. и музеи Белозерска, Вытегры, Тотмы, Устюжны. В Кириллове находится Кирилло-Белозерский мон. (осн. в кон. 14 в.), превращенный в 1924 в ист.-арх. и художеств. музей-заповедник. В комплекс монастыря входят ансамбли быв. Успенского и Ивановского монастырей («Старый город») и «Нового города», окружённые стенами (16 в.), а также Успенский собор (15 в.), церкви — Введения, надвратная со «Святыми воротами», Архангела Гавриила (16 в.) и др. На терр. монастыря привезены пам. деревянной архитектуры из окрестностей (в т. ч. церковь Ризположения из с. Бородавы, 15 в.). Филиал музея-заповедника — Ферапонтов мон. (осн. в кон. 14 в.) в с. Ферапонтово Кирилловского района. В составе его ансамбля — собор Рождества богородицы (кон. 15 в.; фрески, выполненные Дионисием с сыновьями, — выдающееся произведение древнерусской монументальной живописи).

● Минеев В. А., Малков В. М., Вологодская область, [Вологда], 1958; Бочаров Г. Н., Выголов В. П., Вологда. Кириллов. Ферапонтово. Белозерск, [М., 1966].

М. М. Харлова.



1. Ворзель. Санаторий «Звезда». 2. Вологодская область. Церковь Вознесения в Великом Устюге. 3. Ворзель. Детский санаторий «Ворзель».

вых источников в 23 км к З. от Вологды построен бальнеологич. сан. «Новый источник».

В о. богата памятниками старины. В Вологде (осн. в 12 в.) на терр. старого центра города — Архиерейского двора, окружённого каменными стенами с башнями (17 в.), расположены: Софийский собор (16 в.), колокольня, палаты Казённого приказа (17 в.), палаты Иосифа Золотого и Воскресенский собор (18 в.). Сохранились также многочисл. церкви, в т. ч. Константино-Еленинская (нач. 18 в.), Иоанна Златоуста (17—18 вв.), Сретенья на Набережной (18 в.); на окраине Вологды — Спасо-Прилуцкий мон. (16—17 вв.). Многочисленны также небольшие особняки в переходном от барокко к классицизму стиле и в стиле классицизма, деревянные жилые дома с резными крыльцами, балконами и кар-

ВОРЗЕЛЬ — климатический курорт в УССР (Киевская обл., Киево-Святошинский р-н); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 36 км к С.-З. от Киева (сообщение также автобусное). Расположен в пределах Приднепровской низм. В р-не В. — смешанные леса (сосна, берёза, дуб, клён), фруктовые сады, курортный парк, искусств. водоёмы. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —6°С. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 19°С. Осадков ок. 600 мм в год, максимум — в июне—июле. Наименьшая относит. влажность в мае (49%), наибольшая — в декабре (85%). Число часов солнечного сияния ок. 1800 в год.

Мягкий климат, живописный ландшафт и обильные зелени создают благоприятные условия для лечения и отдыха. Как место отдыха (гл. обр. жителей Киева) В. стал популярен с нач. 20 в., после стр-ва ж. д. В 1929 здесь был создан пансионат с водолечебницей, а в 1932

открыт первый санаторий. В дальнейшем в В развернулось интенсивное стр-во сан. корпусов, дет. оздоровит. учреждений, домов отдыха. Разрушенный во время Великой Отечеств. войны курорт в короткие сроки был восстановлен (начиная с 1944).

Кроме климатотерапии в леч. учреждениях В. применяют искусств. газовые ванны и др. водолечебные процедуры, озокеритолечение, ингаляции, леч. физкультуру, терренкур, электролечение и др. На курорте осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также с нек-рыми заболеваниями нервной системы. Организовано амб.-курсовочное лечение (на базе проф. сан. «Звезда»).

Функционируют 6 сан. (1700 мест), в т. ч. 2 профсоюзных (1100 мест) и 4 детских. Самый крупный из них — проф. сан. «Звезда» (601 место), имеющий водо- и озокеритолечебницы, а также спец. отделение для реабилитационного лечения после инфаркта миокарда. Кроме того, в В. 2 проф. д. о.; летом располагаются пионерлагеря.

Для отдыхающих интересны поездки в Киев с его богатыми культурными и арх.-ист. памятниками, музеями, театрами.

● Караев Р. Г., Ларичев Л. С., Курорты Украины, [2 изд.], К., 1964; Гейхман Л. З., Курорт Ворзель, К., 1972.

ВОРОНЕЖСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 52,4 тыс. км². Нас. 2473 тыс. чел. (1981).



Центр — г. Воронеж. Находится в центр. части Восточно-Европ. равнины, в басс. р. Дон. В зап. части — Среднерусская возв., в восточной — Окско-Донская равнина и Калачская возв. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. от -8°C на Ю. до -10°C на С.; преобладает пасмурная, морозная погода, сменяющаяся редкими оттепелями. Лето тёплое; ср. темп-ра июля от 19°C на С. до 21°C на Ю.; преобладает сухая, ясная, часто безветренная погода. Осень относительно тёплая, сухая. Осадков в год от 450 мм на Ю.-В. до 550 мм на С.-З. области. Все реки области принадлежат басс. Дона. Сооружено (1972) Воронежское водохранилище. Сев. часть В. о. расположена в лесостепной зоне, южная — в зоне степей. Ок. 10% площади покрыто лесами: по правым, возвышенным берегам рек преобладают широколиственные леса (дуб, ясень, клён, липа), на левобе-

режных песчаных террасах — сосновые боры. Для охраны и восстановления наиболее ценных видов животных созданы Воронежский (на терр. Усманского бора) и Хопёрский (в ср. течении р. Хопёр) заповедники.

Природно-климатич. особенности В. о. благоприятны для размещения сан.-курортных и оздоровит. учреждений. К осн. природным леч. факторам относится также рассольная хлоридная натриевая вода, содержащая бром; на базе месторождения, расположенного в Борисоглебском р-не, в перспективе — стр-во проф. санатория. Функционируют 8 санаториев (св. 3000 мест), в т. ч. 3 профсоюзных (остальные — в ведении органов здравоохранения); д. о. «Петровский» (400 мест, зимой — 125) и пансионат им. Ф. Э. Дзержинского (605 мест, зимой — 326), находящиеся в ведении профсоюзов, с отделениями для родителей с детьми; 10 ведомственных санаториев-профилакториев, св. 100 баз отдыха, турбаза и гостиница для туристов.

В окрестностях Воронежа, на берегу Воронежского водохранилища, расположен проф. сан. им. А. М. Горького (430 мест) — для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения; открыто реабилитационное отделение для больных с инфарктом миокарда. Оборудованы азросолярий, леч. пляж, терренкур, работают водолечебница, леч. бассейн, кабинеты физиотерапии, леч. физкультуры, массажа.

В 110 км к Ю.-В. от Воронежа и в 25 км от ж.-д. ст. Лиски, на берегу р. Икорец, в сосновом бору расположен проф. сан. им. А. Д. Цюрупы (ок. 600 мест, зимой — 420) — для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения и пищеварения. Оборудованы климатотеранды, леч. пляж; размечены маршруты терренкура. Для лечения используют также привозные бутылочные мин. воды и леч. торф. Работают водолечебница, кабинеты физиотерапии.

Для туризма и экскурсий интересны арх.-ист. пам. Воронеж: могильник «Частые курганы» (6—3 вв. до н. э.; оружие, глиняные и серебряные сосуды, золотые украшения скифов, а также из греч. колоний Причерноморья и из Сибири); колокольня быв. Акатова мон. (17 в.), Успенская ц. (17—18 вв.), Никольская ц. (18 в.) в традициях архитектуры 17 в.; Арсенал (17 в.), дворец (18 в., барокко); мемориальные комплексы защитникам Воронежа, погибшим в 1942—43. История города связана со стр-вом Петром I Азовского флота; в Воронеже родились и жили поэты А. В. Кольцов и И. С. Никитин (пам. Петру I, И. С. Никитину, А. В. Кольцову). В Бобровском р-не сохранился арх. пам. 18 в. — комплекс зданий Хреновского конного завода.

Е. А. Ницуговский.

▲ **ВОРО́ХТА** — горноклиматический курорт в УССР (Ивано-Франковская обл., Надворнянский р-н); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 7 км к Ю. от курорта Кременцы. Расположен в долине р. Прут, на сев. склонах Карпат, на выс. 850 м, среди буковых и хвойных лесов, выше к-рых простирается зона субальп. лугов.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. -7°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15°C . Осадков ок. 850 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Мягкий климат, чистый горный воздух, насыщенный хвойным ароматом, богатая растительность и живописный ландшафт благоприятствуют проведению климатотерапии. Курорт специализирован для лечения больных с различными формами туберкулёза (в т. ч. активного туберкулёза лёгких). Функционируют 3 сан. для взрослых в ведении органов здравоохранения («Карпаты», 175 мест; «Черемшина», 200 мест;

«Горный воздух», 250 мест) и 2 сан. для детей, больных костным туберкулёзом («Ворохта», 125 мест; «Пролисок», 100 мест). Имеются турбаза «Украина», лыжный трамплин; разработаны туристские маршруты до Яремчи и до пос. Ясиня (имеются 2 турбазы) и г. Рахов (1 турбаза) в Закарпатской обл.

- ▲ **ВУАДИЛЬ** — климатическая курортная местность в Узб. ССР (Ферганская обл.), в 25 км к Ю. от Ферганы. Расположена в южной части Ферганской долины, в предгорьях Гиссаро-Алая, на выс. ок. 900 м, в междуречье Маргелан-Сай и Каптархана.

Климат континентальный, сухой. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 25°С. Осадков 250 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 62% (летом 45%). Число часов солнечного сияния 2650 в год.

Климатич. условия благоприятны для проведения климатотерапии гл. обр. при заболеваниях органов дыхания. Функционирует дет. туберкулёзный сан. «Вуадиль» (200 мест). Терр. санатория озеленена и благоустроена.

- **ВЫБОРГСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА** — в РСФСР (Ленинградская обл., Выборгский р-н), в 130 км к С.-З. от Ленинграда; включает 2 части: приморскую и лесную. Приморская часть занимает побережье Финского и Выборгского заливов Балтийского м. от г. Приморск до г. Выборг (сообщение ж.-д. до ст. Выборг, далее автобусом). Лесная (озёрная) часть зоны находится

Выборг и его окрестности издавна пользовались популярностью в качестве климатич. курорта. Больные и отдыхающие размещались в частных пансионатах, на дачах. К 1980 в приморской части В. к. з. функционировали 5 ведомств. сан., в т. ч. 3 сан. (в Выборге, пос. Отрадное и Красный Холм) для взрослых больных, страдающих различными формами туберкулёза, и дет. сан. «Сосновый мыс» (в пос. Лебедевка). В лесной части расположены (ок. 50 км от Выборга и ок. 100 км от Ленинграда) сан. «Зелёный холм» и «Сосновый бор» (быв. «Патру» и «Халила») — для лечения больных с туберкулёзом органов дыхания; имеются также дет. общеоздоровительный сан. (в пос. Рошино), проф. д. о. «Ленинградский строитель» (в 4 км от ж.-д. ст. Каннельярви; 434 места, зимой — 236) и «Ягодное» (в 4 км от ж.-д. ст. Кирилловское; 550 мест, зимой — 165); 3 сан.-профилактория, базы отдыха предприятий, пионерлагеря.

Для экскурсий и туризма интересны Дом-музей В. И. Ленина, памятники архитектуры (замок 13 в., реконструирован в 19 в.; Круглая башня и башня Ратуши 15—16 вв.; укрепления 18 в.), пам. Петру I (бронза, 1910) в Выборге; гор. парк культуры и отдыха (Монрепо), расположенный в 2 км от города, — памятник садово-паркового искусства 18 в.; живописные окрестности города (гранитные скалы, шхеры). В сан. «Сосновый бор» в декабре 1917 отдыхали В. И. Ленин, Н. К. Крупская и М. И. Ульянова.

● Выборг. Путеводитель, Л., 1969.

М. М. Харлова

Вуадиль



к Ю.-В. от Выборга, в сосновом бору. Живописны ландшафты В. к. з.: водная гладь заливов и озёр, изрезанные берега шхерного типа с богатой растительностью, скалы, валуны и гряды из серого и розового гранита. По берегам заливов и озёр — удобные пляжи. Леса преим. хвойные.

Осн. природный леч. фактор — мор. климат. Зима умеренно мягкая, продолжительная, с неустойчивой погодой; ср. темп-ра февр. на побережье —8°С. Лето умеренно тёплое, с пасмурными и дождливыми днями; ср. темп-ра июля 17°С. Купальный сезон — с сер. июня до кон. августа (темп-ра воды в заливах и озёрах до 18—19°С). Осадков 700 мм в год, гл. обр. летом. Ср. годовая относит. влажность 80%.

Сочетание мягкого климата, чистого мор. (лесного) воздуха и живописного ландшафта благоприятно для проведения климатотерапии (гл. обр. при туберкулёзе лёгких) и климатопрофилактики.

- **ВЫЗУ** — приморская климатическая курортная местность в Эст. ССР (Раквереский р-н); пос. гор. типа в 40 км от ж.-д. ст. Раквере (сообщение автобусом) и в 85 км к С.-В. от Таллина. Расположена на берегу Кясмуского зал. Балтийского м., в сосновом лесу.

Климат характеризуется умеренно холодной зимой (ср. темп-ра февр. —6°С) и нежарким летом (ср. темп-ра июля 16°С). Осадков 650 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1725 в год. Воздух насыщен озоном. Вода летом прогревается у берега до 23°С.

Климатич. условия благоприятны для больных с заболеваниями верхних дыхательных путей, функциональными расстройствами центр. нервной системы и нарушениями обмена веществ. Функционирует д. о. (св. 600 мест, зимой — св. 200), летом — с отделением для родителей с детьми.

С 1971 В. входит в состав Лахемааского нац парка, где представлены все типичные ландшафты Сев. Эстонии.

● Йоонукс Х. Я., Вызу, Тал., 1976.

* **ВЯРСКА** — климатическая и бальнеогрязелечебная курортная местность в Эст. ССР (Пылваский р-н), в окрестностях одноим. посёлка, в 276 км к Ю.-В. от Таллина (сообщение автобусное). Расположена на берегах реки и зал. Вярска Псковского оз., в холмистой местности, покрытой хвойными и листв. лесами.

Климат характеризуется умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра февр. —7°С) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля 17°С). Осадков ок. 600 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1725 в год.

Песчаные берега р. Вярска создают хорошие условия для купания и приёма воздушных и солнечных ванн. Курортные ресурсы составляет также выведенная в В. на поверхность бурением хлоридно-сульфатная кальциево-натриевая вода с минерализацией 4,6 г/л (скважина № 1) и хлоридная натриевая вода с минерализацией 2,2 г/л (скважина № 2). Мин. воды разливают в бутылки (под назв. «Вярска № 1» и «Вярска № 2») и используют для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. В 1969 в зал. Вярска обнаружены запасы сапропелевой леч. грязи. Функционируют водогрязелечебница и ведомств. панс. (40 мест). Значит. курортные ресурсы позволили начать создание в В. курорта.

Г

▲ **ГАВА** — климатическая курортная местность в Узб. ССР (Наманганская обл., Чустский р-н), в 20 км к С. от г. Чуст и в 32 км от ж.-д. ст. Чуст (сообщение автобусное). Расположена в Зап. Тянь-Шане, в южных отрогах Чаткальского хр., на выс. 1035 м, в ущелье р. Гавасай (басс. Сырдарьи). Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 2°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 25°С. Осадков ок. 300 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 58%. Число часов солнечного сияния 2630 в год.

Чистый сухой горный воздух, обилие солнца и зелени благоприятны для проведения климатотерапии при заболеваниях органов дыхания. Функционирует (с мая по окт.) детский сан. (250 мест) для больных туберкулёзом.

■ **ГАГРА** — приморский климатический и бальнеологический курорт союзного значения в Груз. ССР (Абх. АССР, Гагрский р-н); город и порт на Чёрном м., ж.-д. станция в 80 км к С.-З. от Сухуми и в 60 км к Ю.-В. от Сочи (сообщение также автобусное и морское).

Расположен на узкой прибрежной полосе и склонах Гагрского хр. Б. Кавказа, прорезанных ущельями рр. Жозквара, Гагрипш и др. Ущелья и склоны гор покрыты широколиственными (дуб,

Гагра



1. Выборгская курортная зона. Выборг. Общед. зд. Гагра; 2. Общекурортный пляж; 3. Санаторий «Грузия».



бук, граб и др.) и хвойными лесами. Вдоль берега Чёрного м. — красивая набережная и парк с богатой субтропич. растительностью (различные виды пальм, магнолия, лавр, бамбук, банан, кипарис, юкка и др.) и прудами.

Г. — самое тёплое место в Европ. части СССР. Ср. годовая темп-ра воздуха 15°C . Безморозный период в среднем продолжается 306 дней в году. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 6°C . Весна ранняя, солнечная, но не жаркая, прохладнее осени. Лето очень тёплое, с преобладанием солнечной погоды; ср. темп-ра авг. 23°C . Осень тёплая; ср. темп-ра окт. 17°C . Осадков ок. 1400 мм в год, из них ок. половины приходится на апрель—октябрь; минимум — в мае. Ср. годовая относит. влажность воздуха 76%. Число часов солнечного сияния 1830 в год. Число дней без солнца 58 в год. Купальный сезон — с мая по ноябрь (темп-ра мор. воды летом $22\text{--}26^{\circ}\text{C}$).

Исключительно благоприятные климатич. условия в р-не Г. способствовали созданию здесь в нач. 20 в. «климатической станции», ставшей ныне одним из наиболее популярных климатич. курортов в СССР. В 1901—03 на месте быв. укрепления на средства (3 млн. рублей), выделенные царским правительством в распоряжение принца Ольденбургского для стр-ва «климатич. станции», были построены 2 гостиницы, электростанция, ванное здание, а также особняк для принца Ольденбургского. Специальная комиссия Петербургского ин-та экспериментальной медицины исследовала влияние климата Г. при раз-

личных заболеваниях. Воду используют для ванн. Кроме того, в окрестностях курорта имеются значит. запасы сапропелевой и торфяной грязей, к-рые могут быть использованы для грязелечения. Наряду с климатотерапией (аэрогелио- и талассотерапия) и бальнеологич. процедурами в санаториях Г. широко применяют водо-, электро- и светолечение, искусств. радоновые и углекислые ванны, леч. физкультуру и др. Организовано амб.-курсовочное лечение.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями гл. обр. сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулезного характера). Мин. ванны из местной воды назначают при сопутствующих заболеваниях органов движения и опоры, кожи, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнях.

Функционируют 11 сан. (2535 мест), в т. ч. 5 профсоюзных (1515 мест). Крупнейшие из них: «Грузия» (326 мест), им. Челюскинцев (402 места), «Кавкасион» (300 мест). Имеются 14 д. о. и 5 панс. (ок. 4100 мест), курортная п-ка, бальнеолечебница, ванное здание для приёма мор. ванн; курортная гостиница; турбаза. Оборудован леч. пляж с дет. плавательным бассейном и лодочной станцией для леч. гребли. Функционирует отделение НИИ курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили Мин-ва здравоохранения Груз. ССР.

Для отдыхающих и туристов интересны живописные окрестности курорта: ущелья горных рр. Жозквара, Гагрипш, Жвава-Квара, Цихер-



личных заболеваниях. Лечение в Г. рекомендовали «малокровным, слабогрудым, неврастеникам, переутомлённым». Торжественное открытие курорта состоялось в янв. 1903. Благодаря мягкому климату, живописному побережью и богатству субтропич. растительности Г. вскоре приобрела известность и репутацию одного из лучших климатич. курортов России, «русской Ривьеры». Однако широким слоям населения курорт был недоступен. Его интенсивное развитие (прежде всего создание санаториев и др. леч. учреждений) началось лишь после Великой Октябрьской социалистич. революции.

Длительное время климат оставался единственным природным леч. фактором Г. Но в 1962 здесь получена путём бурения с глуб. 1500—2300 м термальна́я (43°C) сульфидная сульфатно-гидрокарбонатная кальциево-магниевая вода (минерализация 2,2 г/л), содержащая 27—34 мг/л сероводорода. Сут. дебит скважины

ва, а также гора Мзиури, мыс Пицунда, оз. Рица и др. В Г. имеется музей старинного абх. оружия; сохранились арх.-ист. пам. — церковь (6 в., реставрирована в нач. 20 в.), генуэзская крепость (первые вв. н. э.). В окрестностях Г. — развалины Бзыбской крепости (9—10 вв.).

● Д а н е л и я З. И., Курорт Гагра, Тб., 1976.
Г. А. Ушверидзе, В. Г. Джалишвили.

◆ **ГАЙ** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Оренбургская обл., Гайский р-н), в 40 км к С. от г. Орск (сообщение автобусное) и в 6 км от г. Гай. Расположен на Юж. Урале, на склонах Губерлинских гор, на выс. ок. 350 м.

Климат умеренный континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. -17°C . Лето тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 21°C . Осадков св. 300 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — углекислая сульфатная натриевая вода с содержанием меди, железа и алюминия и минерализацией 4 г/л

(применяется для ванн) и иловая грязь оз. Курпоросное (расположено в 14 км от курорта). Функционирует (с 30 мая по 10 сент.) проф. сан. (215 мест) для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями. Имеются водогрейно-лечебница, кабинеты физиотерапии, леч. физкультуры, массажа, аэрозолярий; размечены маршруты терренкура.

ГАЛЕРЕЯ ПИТЬЕВАЯ — здание над бюветами, предназначенное для проведения питьевого лечения мин. водами. Благодаря Г. п. больные имеют возможность пользоваться мин. источниками курорта практически в любое время года, а также — в соответствии с рекомендациями врача — пить мин. воду, совершая медленные прогулки по Г. п. Поскольку питьево-лечение связано по времени с приёмом пищи, Г. п. не должна быть удалена от пункта питания более чем на 1—1,5 км. В зависимости от числа используемых мин. источников, необходимой пропускной способности Г. п. и арх.-планировочных требований генерального плана курорта Г. п. может состоять из одного или нескольких помещений (с террасами для отдыха). В здании Г. п. могут размещаться зимний сад, выставка картин и т. д. Обеспечиваются система водоснабжения (пресная вода) для мытья стаканов, уборки помещений и др., канализационные устройства для удаления вод, а также вентиляция (с трёх-, четырёхкратным обменом воздуха в час).

ок. 1550 мм в год, максимум — поздней осенью и зимой.

Мягкий климат — осн. природный леч. фактор Г., к-рый может быть использован для аэрогелиотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, а также органов дыхания (нетуберкулёзного характера). Тёплое море и погожий мор. берег позволяют проводить также талассотерапию (сезон — май—октябрь). В Г. функционируют 4 ведомств. дома отдыха (1120 мест); в окрестностях — пионерские лагеря.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки на курорты Черноморского побережья Кавказа.

● Курорты Абхазии, Тб., 1981.

◆ **ГАРГА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Курумканский р-н), в 55 км к В. от с. Курумкан (сообщение автомобильное). Расположена в Забайкалье, в предгорьях Икатского хр., в долине р. Гарга (левый приток р. Баргузин).

Климат резко континентальный. Зима суровая; ср. темп-ра янв. —31°С. Лето тёплое, короткое; ср. темп-ра июля 19°С. Осадков 250 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (75°С) радоновая (4 нКи/л) азотная сульфатная натриевая, содержащая кремниевую к-ту (58,2 мг/л) вода с минерализацией 1 г/л. (Первое упоминание об источнике относится к 1772.) Её



11 **ГАНТИАДИ** (быв. П и л е н к о в о) — климатический курорт в Груз. ССР (Абхазская АССР, Гагрский р-н); посёлок гор. типа, ж.-д. станция в 9 км к С.-З. от Гагры (сообщение также автобусное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, между Гагрой и Леселидзе, близ устья р. Лабста. К С.-В. от Г. начинаются предгорья Гагрского хр. Б. Кавказа. Растительность в р-не Г. представлена гл. обр. насаждениями плодовых и декоративных деревьев (сливы, орех, яблони, инжир, пальмы, эвкалипты и др.). Климат субтропический влажный, сходен с климатом Гагры, однако характеризуется большей прохладой, т. к. местность, в отличие от Гагры, не защищена с С. горами. Зима мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 5°С. Лето очень тёплое, влажное; ср. темп-ра авг. 22°С. Летняя жара смягчается мор. и береговыми бризами. Темп-ра воды в море летом 22—25°С. Осадков

Гагра: 1. Парк. 2. Санаторий «Колхида». 3. Пансионат «Скала». 4. Галерея питьевая (курорт Дарасун).



применяют для ванн и орошений при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнях. Функционируют межколхозный сан. (70 мест), водолечебница.

- ◆ **ГАРМЧАШМА** — бальнеологическая курортная местность в Тадж. ССР (Горно-Бадахшанская АО), в 50 км к Ю. от г. Хорог (сообщение автобусное). Расположена на Юго-Зап. Памире, в долине р. Гармчашма (приток р. Пяндж), на выс. 2800 м.

Климат континентальный, сухой. Зима продолжительная, умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —8°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 22°С. Осадков от 90 до 200 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 32—34%. Число часов солнечного сияния 2500—3000 в год.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды двух типов: термальные (до 62°С) углекислые хлоридно-гидрокарбонатные кальциево-натриевые с минерализацией 3,3 г/л и холодные (12—15°С) углекислые сульфатно-гидрокарбонатные магниевые-натриевые и натриево-кальциевые железистые с минерализацией 1,7—2,9 г/л. Сут. дебит источников первого типа ок. 500 м³, второго — ок. 280 м³. Изучение источников начато в кон. 19 в. Мин. воды используют для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы, кожных, гинекологических болезнях. Наряду с бальнеотерапевтич. процедурами применяют солнечные ванны. Приезжающие в Г. больные имеют возможность принимать мин.

ванны непосредственно у источников: в снежно-белых известковых туфах (травертинах) — небольшие естеств. бассейны. Функционирует сезонная (май—октябрь) обл. физиотерапевтич. больница (100 мест).

Долина р. Гармчашма с её уникальными застывшими каскадами травертинов — популярный объект туризма.

- Исеева Е. Т., Целебные воды Гарм-Чашмы, Душ., 1973.

- **ГАСПРА** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.); пос. гор. типа в 12 км к Ю.-З. от Ялты и в 74 км к Ю.-В. от Севастополя (сообщение автобусное). Расположена на Юж. берегу Крыма, в предгорьях Главной гряды Крымских гор, у подножия г. Ай-Петри, над курортной местностью Мисхор, от к-рой отличается менее жарким летом, более прохладной зимой и меньшей влажностью воздуха.

Субтропич. климат средиземноморского типа благоприятен для климатотерапии хронич. неспецифич. заболеваний органов дыхания. В Г. и Кореизе, к-рый непосредственно примыкает к ней с З., функционируют 4 сан. для лечения больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера), в т. ч. профсоюзные «Ясная поляна» (676 мест) в быв. усадьбе, где в 1901—02 отдыхал и лечился Л. Н. Толстой (сан. находится в живописном парке, на расстоянии 700 м от берега моря; на общекурортный мисхорский пляж отдыхающих доставляют сан. автобусы; прини-



Гармчашма: 1. Окрестности. 2. Травертиновые каскады у источников. 3. Гаспра. Санаторий «Ясная поляна». 4. Геленджик. Санаторий имени М. В. Ломоносова.



маются родители с детьми), и «Буревестник» (295 мест, зимой — 255) для больных подросткового возраста.

- Шантырь С. П., Мисхор, Кореиз, Гаспра. Очерк-путеводитель, Симферополь, 1960; Соколовский В. К., Здравницы Крыма, Симферополь, 1977.

- ▲ **ГЕЙГЕЛЬ** (Гек-Гель) — горноклиматический курорт в Азерб. ССР (Ханларский р-н), в 44 км к Ю. от Кировабада (сообщение автобусное). Расположен на сев. склоне хр. Муровдаг М. Кавказа, на выс. 1550 м.

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. 3°С) и нежарким летом (ср. темп-ра июля 17°С). Осадков 500 мм в год, максимум — в кон. весны и нач. лета. Ср. годовая относит. влажность 60%. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Мягкий климат используют для аэрогелиотерапии при неспецифич. заболеваниях органов дыхания, болезнях сердечно-сосудистой системы,

функциональных расстройств нервной системы. Летом функционирует санаторий (в ведении органов здравоохранения). Имеется турбаза.

В р-не Г. расположено одно из красивейших на Кавказе оз. Гейгёль (дл. 2450 м, шир. до 595 м, глуб. до 84,5 м) обвальнo-запрудного происхождения (образовалось ок. 1000 лет назад в результате землетрясения). В голубоватой прозрачной воде озера (Гейгёль в переводе с азерб. яз. — «голубое озеро») отражаются склоны гор, покрытые густыми смешанными лесами. Озеро и его окрестности находятся на терр. Гейгёльского заповедника.

■ **ГЕЛЕНДЖИК** — приморский климатический курорт союзного значения в РСФСР (Краснодарский край); город в 43 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Новороссийск (сообщение автобусное, воздушное от Краснодара и морское от Новороссийска). Расположен на берегу Геленджикской бухты Чёрного м, окружённой отрогами Маркотхского хр. Б. Кавказа. В окрестностях — сады и виноградники.

Климат субтропический средиземноморского типа. Зима очень мягкая; иногда наблюдаются умеренно морозные погоды; ср. темп-ра янв.—февр. 4°С; число часов солнечного сияния ок. 300. Весна ранняя; в сер. апреля ср. сут. темп-ра достигает 10°С. Лето очень тёплое, с малооблачной и сухой погодой; ср. темп-ра июля 24°С; число часов солнечного сияния ок. 860. Ср. месячная относит. влажность 55—70%. С кон. мая до

ривевые (минерализация до 2 г/л) с малыми концентрациями брома, иода и бора; иодные (минерализация 2—5 г/л) с содержанием иода 10—15 мг/л и брома 7—10 мг/л; иодо-бромные (минерализация 15—35 г/л) и др. Мин. воды могут использоваться для ванн и питьевого лечения при заболеваниях нервной и эндокринной систем, органов движения и опоры, сопутствующих заболеваниях желудочно-кишечного тракта. Используются также привозные леч. грязи. В сент. и окт. применяется виноградолечение. Проводится лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной систем, органов дыхания, движения и опоры.

Как леч. местность Г. стал привлекать внимание в кон. 19 в. (после прокладки шоссе Новороссийск—Сухуми). В 1901 было организовано Общество содействия благоустройству курорта Г. Первый частный сан. пансионат на 14 мест открыт врачом М. Ф. Сульжиским. В 1912 построен санаторий для детей, больных костным туберкулёзом. До Великой Октябрьской социалистич. революции Г. оставался курортом преим. для больных с лёгочным и костным туберкулёзом. Было несколько леч. учреждений на 30—40 мест. После установления Сов. власти в результате курортного стр-ва уже к 1941 насчитывалось ок. 30 здравниц, в к-рых ежегодно отдыхало и лечилось св. 50 тыс. чел. После Великой Отечеств. войны началось быстрое восстановление, а затем расширение курорта; к 1970-м гг. здесь ежегодно лечилось и отдыхало уже ок. 0,5 млн. чел.



нач. сентября возможны дни с влажнотропич. погодой. Осень тёплая; в сент. наиболее благоприятные для отдыха климатич. условия. Осадков ок. 800 мм в год, максимум — в апреле—октябре. Темп-ра мор. воды в купальный сезон 18—24°С. О климате см. также в ст. Геленджикская курортная зона.

Пляжи Г. с мелкозернистым жёлтым песком созданы искусственно (песок поднят со дна бухты), качество песка позволяет принимать песочные ванны (см. Псаммотерапия). Пригодная для купания прибрежная полоса курорта узкая, поэтому используются буны и обширные дощатые настилы, выступающие в бухту на 30—50 м. Оборудованы солярии и азарии; устроены удобные спуски в море.

Наряду с осн. природным леч. фактором — климатом (процедуры климатоталассотерапии) курорт располагает мин. водами различного хим. состава: гидрокарбонатные хлоридные нат-



На курорте функционируют 7 сан., в т. ч. 4 профсоюзных (ок. 2,2 тыс. мест), 9 панс. и д. о., 27 баз отдыха; общее число мест в них св. 33 тыс., пропускная способность до 450 тыс. чел. (1981). Амб.-курсовочное лечение осуществляется в курортной п-ке; имеются водогрязелечебница (из водолечебных процедур проводятся морские, хвойно-морские, жемчужные и искусственные углекислые и радоновые ванны, лечебные души), большой парк. Плавательный бассейн с мор. водой функционирует в панс. «Черноморец»; в перспективе — сооружение ряда новых бассейнов, что обеспечит возможность проведения в холодный период купаний во всех лечебно-оздоровительных учреждениях курорта.

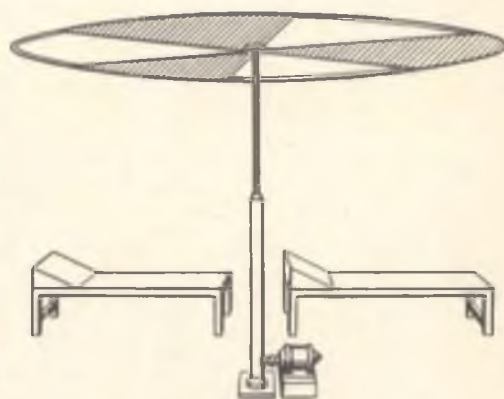
Проф. базовый сан. и м. М. В. Ломоносова (745 мест, зимой — 650) для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения, расположен в 2 км от центра города в сосновой роще на берегу моря; имеет водолечебницу, ингаляторий. Проф. сан. «Солнце» (420 мест) для лечения подростков с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания (нетуберкулёзного характера), функциональными заболеваниями нервной системы, расположен в 4,5 км от центра Г. в большом парке (дуб, сосна) на берегу моря; имеет водогрязелечебницу, леч. пляж.

Проводятся экскурсии в краеведч. музей Г., к дольменам, отрогам Маркотхского хр., в музей В. Г. Короленко в Джанхоте, на легендарную «Малую землю» под Новороссийском.

● А х а н о в И. И., Геленджик и его окрестности, М., 1957; Геленджик и его окрестности, Краснодар, 1964; Колесникова А. А., Козицын В. В., Шеглова Д. Е., Геленджик, [3 изд.], Краснодар, 1972; Романов Н. Е., Климатические факторы в оздоровлении отдыхающих на Черноморском побережье Кавказа, Майкоп, 1972. Н. Е. Романов.

■ **ГЕЛЕНДЖИКСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА** — в РСФСР (Краснодарский край); включает климатич. курорты и курортные местности (с С.-З. на Ю.-В.) Кабардинка, Солнцедар, Геленджик, Дивноморское, Джанхот, Бетта и Архипо-Осиповка. Протяжённость Г. к з. ок. 100 км. Расположена на Черноморском побережье Кавказа между Новороссийском и Туапсинской курортной зоной. Прибрежная полоса ограничена отрогами Маркотхского хр. (выс. ок. 800 м) Б. Кавказа, отстоящими от береговой линии на 5 км. Склоны гор покрыты лесом (дуб, граб, бук, ясень, вяз, клён, древовидный можжевельник).

Осн. природный леч. фактор курортной зоны — субтропич. климат средиземноморского типа. Зима очень мягкая, без устойчивого снежного покрова; ср. темп-ра янв. 4°С. Весна ранняя, заморозки могут наблюдаться до нач. апреля; бывают туманы. Лето очень тёплое, относительно сухое; ср. темп-ра июля 24°С. Летняя жара переносится легко, т. к. смягчается мор. бризами и небольшой (до 70%) относит. влажностью. Осень тёплая. Купальный сезон — с мая по окт. (темп-ра мор. воды летом до 24°С и выше). Осадков ок. 400 мм в год, половина их выпадает с апреля по октябрь. Число часов солнечного сияния 2380 в год. Неблагоприятная особен-



ность местного климата — сильные норд-осты (от Новороссийска до Михайловского перевала).

В леч.-оздоровит. учреждениях курортной зоны применяют аэро-, гелио- и талассотерапию; в санаториях, располагающих грязелечебницами, используется также леч. иловая грязь Голубицко-го оз. (близ Темрюка). Проводится лечение больных с заболеваниями органов дыхания (в т. ч. с туберкулёзом), кровообращения, функциональными расстройствами нервной системы, сопутствующими заболеваниями органов движения и опоры и периферич. нервной системы и др. Функционируют 10 сан. (ок. 3800 мест, из них 2480 — в профсоюзных сан.; сосредоточены гл. обр. в Геленджике и Кабардинке); 30 панс., д. о. и турбаз; 57 пионерлагерей.

● см. при ст. Геленджик.

ГЕЛИОПРОФИЛАКТИКА — один из методов климато-профилактики, использующий воздействие солнечным облучением в целях закаливания

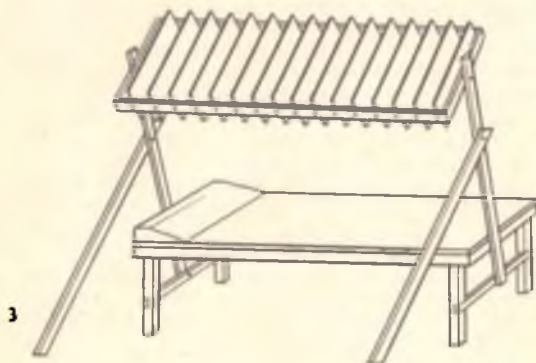
организма и предупреждения ультрафиолетовой недостаточности; ультрафиолетовая недостаточность (т. н. солнечное голодание) является причиной развития гиповитаминоза Д и способствует возникновению простудных, кожных и др. заболеваний. Особую роль Г. играет в тех случаях, когда условия жизни и работы человека связаны с длительным отсутствием воздействия солнечной радиации. Процедуры при Г. те же, что при гелиотерапии.

ГЕЛИОТЕРАПИЯ (солнцелечение) — применение солнечных облучений в леч.-профилактич. целях; один из методов климатотерапии. Во время процедур Г. на организм человека действуют видимые (световые) и невидимые (инфракрасные — ИК и ультрафиолетовые — УФ) солнечные лучи в виде прямой, рассеянной и отражённой солнечной радиации. Сумма этих видов радиации, падающей на горизонтальную поверхность (в т. ч. на лежащего в горизонтальном положении человека), называется суммарной радиацией.

ИК-лучи оказывают на организм гл. обр. тепловое действие. УФ-лучи биологически более активны и вызывают хим. изменения в тканях. Под их влиянием возникает кожная эритема (покраснение), к-рая переходит в пигментацию кожи — загар, повышая её защитные свойства; увеличивается образование витамина Д. Под воздействием солнечных лучей активируются обменные процессы, повышается сопротив-

ляемость организма простудным, инфекционным заболеваниям, улучшаются кроветворение, общее состояние, сон, аппетит. Основной процедурой Г. являются солнечные ванны, к-рые могут быть как общими (облучение всего тела), так и местными (облучение отдельных участков — солнечный «воротник», «пояс» и т. д.). Солнечные ванны обычно проводят на спец. площадках, к-рые оборудованы регулирующими интенсивность облучения устройствами типа тентов, жалюзийных экранов, решётчатых навесов и т. д. (см. Аэросолярий, Пляж лечебный). Для проведения солнечных ванн с применением т. н. концентрированной радиации используют рефлекторы с зеркалами различной конструкции.

На курортах применяют три осн. режима солнечных облучений: щадящий, или режим малой нагрузки; режим умеренного воздействия; режим выраженного воздействия. Дозируют солнечные ванны либо в калориях — по количеству суммарной солнечной радиации, падающей на 1 см² поверхности тела, либо в биодозах. При проведении Г. обязательно учитывают комплекс факторов среды (интенсивность солнечной радиации, темп-ра, влажность, скорость движения воздуха). Условия проведения солнечных ванн характеризуют радиационной эквивалентно-эффективной темп-рой (РЭЭТ; см. Климатология медицинская). Длительность дозы (в минутах) определяют на основе показаний спец. приборов — пирометра, биодозиметра или при помощи дозиметрич. таблиц. Чтобы не было ослож-



1. Геледжики. Дом отдыха «Голубая даль». Гелиотерапия: 2. Вращающийся тент с вырезами для проведения прерывистых солнечных ванн (схема). 3. Жалюзийный экран (схема). 4. Лечебный пляж санатория «Металлург» в Жданове. 5. Геледжикинская курортная зона. Пляж в Архипо-Осиповке.



нений во время приёма ванн, рекомендуют соблюдать осн. правила Г.: не принимать процедуры натощак, защищать голову и глаза от действия прямой солнечной радиации, не спать и не читать во время процедур и т. д. Чрезмерное воздействие солнечных лучей может привести к ожогам, солнечному удару, сердечно-сосудистым и нервным расстройствам, обострению хронич. воспалительных процессов. Как профилактич. и закаливающее средство солнечные ванны могут быть назначены всем практически здоровым людям (гелиопродифилактика). Г. назначают при всех проявлениях гиповитаминоза Д, нек-рых кожных заболеваний, при невритах, неспецифич. заболеваниях органов дыхания, нек-рых формах туберкулёза и др.

● Климатотерапия, под ред. В. Г. Бокши и Б. В. Богуцкого, [К.], 1966; Парфенов А. П., Физич. лечебные средства и курортные факторы, Л., 1968; Галакин Н. Ф., Лучистая энергия и её гигиенич. значение, Л., 1969.
Б. В. Богуцкий, В. Г. Бокша.

ГЕЛИОТЁРМЫ — минеральные озёра, в к-рых минерализация воды и её температура значительно увеличиваются с глубиной. Образуются при растворении соляных массивов с наслоением поверх крепких рассолов маломинерализованной или пресной воды. При наличии в озере высокоминерализованной воды (св. 80 г/л), залегающей под слоем опреснённой воды, солнечное тепло накапливается в нижнем слое в связи с тем, что теплоёмкость солёных вод ниже, чем пресных, а теплопроводность — выше. Температурный режим глубинных слоёв довольно стабилен. Т. о., эти слои представляют собой своеобразные аккумуляторы тепла, к-рое накапливается в связи с наличием поверх концентрированного солевого раствора слоя пресной воды с низкой теплопроводностью и высокой теплоёмкостью. Такой слой называют изолирующим (экранирующим): он препятствует охлаждению глубинных прогретых вод в ночное время и осенне-зимний сезон, в результате чего их темп-ра (28—30°С) может сохраняться в течение всего года, даже при замерзании поверхностных слоёв воды. Разница в плотности поверхностных (менее минерализованных) и глубоких (высокоминерализованных) слоёв исключает потерю тепла за счёт конвекции. Контраст темп-р между поверхностным и глубоким слоями воды тем больший, чем большая разница в их минерализации, и достигает 20—30°С. Озёра, гелиотермич. эффект в к-рых проявляется обычно в весенне-летнее время, распространены в межгорных котловинах степной зоны СССР, подверженных континентальному засолению (напр., оз. Сватиково в Туве).

Различают 2 вида естественных Г.: мелководные водоёмы с макс. темп-рой в придонном слое и водоёмы с макс. темп-рой на глуб. 1—1,5 м. Искусств. Г. создают на основе природных минеральных озёр или искусственных бассейнов путём наслаивания поверх рассолов пресной воды.

Купание в гелиотермах благодаря различному осмотич. давлению и разному температурному воздействию на различные части тела обуславливает леч. эффект, тренируя сердечно-сосудистую систему, повышая обменные процессы и оказывая выраженное закаливающее действие; при этом легко держаться на поверхности и даже сохранять вертикальное положение, что имеет особое значение при лечении нек-рых заболеваний опорно-двигат. аппарата, периферич. нервной системы и сосудов конечностей.

● Просецкий Э. П., Естественные гелиотермы и перспективы их лечебного использования, в кн.: Материалы по изучению лечебных минеральных вод и грязей и бальнеотехники, М., 1964.

▲ **ГЕМЮР** — климатическая и бальнеологическая курортная местность в Азерб. ССР (Нахичеванская АССР, Шахбузский р-н), в 65 км к С.-В. от Нахичевани. Расположена на зап. склоне Зангезурского хребта М. Кавказа, на выс. ок. 1700 м, в долине р. Гемюрчай (басс. Аракса). Климат характеризуется мягкой снежной зимой и нежарким сухим летом; сильных ветров не бывает. Наряду с климатом (используется для аэрогелиотерапии) осн. природный леч. фактор — углекислые (1,3 г/л углекислоты) железистые гидрокарбонатные кальциево-натриево-магниевые воды семи источников (минерализация ок. 3,4 г/л). Их использует местное население для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, малокровии. Г. популярен также как место летнего отдыха жителей республики.

ГИДРОАЭРОИОНОТЕРАПИЯ — разновидность аэроионотерапии (см.).

ГИДРОМАССАЖ — леч.-профилактич. процедура, при которой одновременно воздействуют на тело человека тёплой водой и приёмами массажа. Ранее применялся в основном ручной подводный Г.: больного, лежащего на кушетке, массировали руками под струями падающей на него сверху тёплой (36—38°С) воды. Более совершен Г., проводимый подаваемой под давлением струёй воды (см. Душ-массаж подводный), к-рый получил ныне широкое распространение.

ГИДРОТЕРАПИЯ — то же, что водолечение.

■ **ГИЗЕЛЬ-ДЕРЕ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Туапсинский р-н); ж.-д. платформа в 5 км к Ю.-В. от ж.-д. станции Туапсе (сообщение пригородными электропоездами или автобусное). Входит в Туапсинскую курортную зону. Расположена на Черноморском побережье Кавказа. С С.-В. к местности примыкают отроги Б. Кавказа. Характерны живописные ущелья и долины, покрытые густым лесом, состоящим главным обр. из дуба, граба, каштана (Гизель-Дере в переводе — «красивое ущелье»). Пляжи из песка и мелкой гальки. Мор. дно пологое. Климат характеризуется тёплой зимой с затяжными дождями и влажным летом. Жара летом не ощущается благодаря мор. бризам. Много солнечных дней. О климате см. также в ст. Туапсинская курортная зона.

В Г.-Д. расположен проф. панс. «Гизель-Дере» (300 мест); в окрестностях, близ пос. Дедеркой, — панс. «Южный» (797 мест, зимой — 497), близ Туапсе — панс. «Весна» (539 мест, зимой — 302).

■ **ГИРУЛЯЯ** — климатическая курортная местность в Литов. ССР (Клайпедский р-н), в 7 км к С. от Клайпеды. Расположена на берегу Балтийского моря.

Климат переходный от морского к континентальному. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 17°С. Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 1600 в год.

Мягкий климат, живописное оз. Калоте, сосновые леса, удобные пляжи на берегу Балтийского м. создают благоприятные условия для проведения климатотерапии и отдыха. В Г. функционирует (в ведении органов здравоохранения) сан. «Смильтяле» (100 мест) для детей с различными формами туберкулёза; имеются дома отдыха и пансионаты различных учреждений и ведомств. Здесь расположены также многочисл. пионерлагеря (т. н. литовский Артек). Г. — излюбленное место отдыха жителей Клайпеды.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки в Клайпеду с её Старым городом, краеведч. и морским музеями, в Нерингу.

♦ **ГЛАФИРОВКА** — климатогрязелечебная курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Щербиновский р-н), в 12 км от г. Ейск и в 24 км от ж.-д. ст. Старощербиновская (сообщение автобусное). Расположена на Ейской косе, разделяющей Ейский лиман и Таганрогский зал. Азовского м. Климатич. особенности определяются влиянием моря и лимана; подробнее о климате см. в ст. Ейск. На Ейском лимане — ракушечно-песчаный пляж (дл. 3 км). В средней части косы, ширина к-рой у с. Глафировка 1,5 км, — искусств. водоёмы, содержащие леч. иловую грязь. Функционирует ведомств. база отдыха.

ГЛИНОЛЕЧЕНИЕ — применение определённых сортов глины (реже — глинистых илов) в леч. целях. Проводится гл. обр. во внекурортных условиях (в физиотерапевтич. больницах или отделениях); применяется и на нек-рых курортах.

Глины — осадочные горные породы преим. из частиц размером менее 0,01 мм; состоят гл. обр. из силикатных соединений — т. н. глинистых минералов (каолинит, гидрослюда, хлориты и др.); по физ.-хим. свойствам они могут значительно различаться, что зависит в основном от их мин. и хим. состава, размера частиц. Для глин характерны малое содержание органич. веществ, низкая влагоёмкость, достаточно выраженные теплоёмкость и способность удерживать тепло, низкая теплопроводность. Одно из осн. свойств глины — пластичность, т. е. способность образовывать с водой тестообразную массу. Для леч. процедур отбирают более «жирные», пластичные сорта глины.

Механизм терапевтич. действия глинолечебных процедур отчасти сходен с механизмом действия грязелечения. Как и при др. тепловых процедурах, при Г. наблюдается гл. обр. противовоспалит. и рассасывающий эффект. Для Г. просушенную, тщательно измельчённую и очищенную от примесей глину замешивают горячей водой до образования густой однородной массы, к-рую затем нагревают на водяной бане до 40—46°С (при использовании глинистых илов — разновидности лечебных грязей, имеющих консистенцию густой мази, их обычно не подвергают предварит. обработке). Процедуры проводят преим. в виде местных аппликаций (на суставы, позвоночник или др. части тела). Для повышения минерализации и терапевтич. эффективности глины к ней иногда добавляют 10%-ный раствор поваренной соли, мин. воды, небольшое количество иловой грязи.

Г. применяют гл. обр. при воспалит. заболеваниях и последствиях травм органов движения и опоры, гинекологич. заболеваниях и др.

● О л е ф и р е н к о В. Т., Водо-теплолечение, 2 изд., М., 1978.

♦ **ГЛУХОВСКАЯ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Башк. АССР, Белебеевский р-н), в 175 км к Ю.-З. от Уфы и в 5 км от ж.-д. ст. Глуховская (сообщение автобусное). Расположена на холмистой Бугульминско-Белебеевской возв., склоны к-рой покрыты смешанными лесами с преобладанием сосны.

Климат континентальный, но более мягкий, чем в др. р-нах Башкирии. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —15°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°С. Осадков ок. 400 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природным леч. фактором наряду с климатом является кумыс. Функционирует (в ведении органов здравоохранения) санаторий

(350 мест) для больных с туберкулёзом мочеполовых органов. Имеется азросолярий; размечены маршруты терренкура; применяется сон на воздухе.

* **ГЛЯДЕНЬ** — климатическая и грязелечебная курортная местность в РСФСР (Свердловская обл., Сухоложский р-н), в 120 км к В. от Свердловска и в 17 км от ж.-д. ст. Кунара (сообщение автобусное). Расположена при слиянии рр. Пышма и Рефта (басс. Оби) в сосновом лесу. Осн. природный леч. фактор наряду с климатом (аналогичен климату близлежащего курорта Курьи) — сапропелевая грязь оз. Гольян (в 5 км от с. Глядени); используют также привозную грязь оз. Молтаево (см. в ст. Самоцвет). В Г. находится детский санаторий (100 мест) с водогрязелечебницей; имеются азросолярий и пляж. Наряду с климатом и грязелечением применяют водо- и электро-светолечение, лечебную физкультуру и др. — главным образом при остаточных явлениях церебральных параличей. Дети посещают школу.

○ **«ГОГОЛЕВСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода источника в селе Шишаки (Полтавская обл.); разливается в бутылки. По составу гидрокарбонатно-хлоридная натриевая, малой минерализации. Применяется преим. в качестве столового напитка, а также для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей.

■ **ГОЛОВИНКА** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Лазаревский р-н Сочи); ж.-д. станция в 34 км к С.-З. от ж.-д. ст. Сочи и в 27 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Лазаревская (сообщение пригородными электропоездами и автобусное). Расположена на Черноморском побережье Кавказа, близ устья р. Шахе. О природно-климатич. условиях см. в ст. Сочи и Лазаревское.

В пос. Головинка (назван в честь генерала Е. А. Головина — управляющего гражданской администрацией на Кавказе, при к-ром в 1839 были заложены воен. укрепления Головинские и Лазаревское) функционирует проф. сан. «Головинка» (св. 600 мест) для больных с заболеваниями лёгких (нетуберкулёзного характера) и нервной системы. Имеются водолечебница, мелкогалечный леч. пляж, лодочная станция.

▲ **ГОМИСМТА** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Махарадзевский р-н), в 14 км к Ю.-В. от г. Махарадзе (сообщение автомобильное). Расположен на сев. склоне Месхетского (Аджаро-Имеретинского) хр. М. Кавказа, на выс. 1900 м, среди гл. обр. хвойных лесов (кавказская ель, пихта).

Климат субтропический влажный. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —5°С. Лето умеренно прохладное; ср. темп-ра авг. 13°С. Осадков 1600 мм в год. Характерны чистый прозрачный воздух, насыщенный хвойным ароматом, и обилие солнечных дней.

Климат благоприятен для проведения климатотерапии заболеваний органов дыхания и для климатопрофилактики. Г. — популярное место отдыха. Сезон — с июня по сентябрь. Функционирует врачебный пункт; пионерлагерь; в окрестностях — дачные постройки.

◆ **ГОНЖА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Амурская обл., Магдагачинский р-н), в 9 км от ж.-д. ст. Гонжа и в 7 км от разъезда Унырь. Расположена на левом берегу р. Чалая (басс. Амура). Климат резко континентальный. Зима холодная. Лето тёплое, дождливое. Осадков 400—700 мм в год. Осн. природный леч. фактор — углекислая железистая гид-

рокарбонатная натриево-магниевая-кальциевая вода; сут. дебит 25 тыс. л. В качестве леч.-столовой под назв. «Амурская» разливается в бутылки. Применяется при заболеваниях органов пищеварения и кровообращения. Функционирует (в ведении органов здравоохранения) бальнеолечебница (50 мест).

- ♦ **ГОПРИ** — бальнеогрязевой курорт в УССР (Херсонская обл., Голопристанский р-н), в 18 км к Ю. от Херсона, на юж. окраине г. Голая Пристань, на левом берегу р. Конка (рукав Днепра) (сообщение водным транспортом).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -3°C . Лето очень тёплое, сухое и солнечное; ср. темп-ра июля 23°C . Осадков ок. 350 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Наименьшая относит. влажность — летом (ок. 40% в июле—авг.). Число часов солнечного сияния ок. 2300 в год.

Осн. природные леч. факторы — сульфидная иловая грязь и рапа солёного озера (дл. ок. 1 км, шир. до 750 м, глуб. до 1 м). Отличительные особенности грязи — высокое содержание углекислых солей кальция и магния и низкое содержание сернистого железа. Рапа по хим. составу хлоридная натриевая, со значит. содержанием углекислого и двууглекислого натрия, железа, серы, калия, брома и иода; минерализация её колеблется (в зависимости от сезона) от 20 до 75 г/л. Первые сведения о применении грязелечения в р-не Г. относятся к кон. 19 в. В 1893 — 95 здесь построены грязелечебница и несколько домов для проживания больных. В 1920 на курорте было организовано лечение раненых красноармейцев.

Кроме бальнеогрязевых процедур (рапные ванны, грязевые аппликации и др.) на курорте применяют искусств. мин. ванны, леч. физкультуру, электrolечение, климатотерапию и др. при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнях. Организовано амб.-курсовочное лечение. Функционируют проф. санаторий (265 мест), грязелечебница, водолечебница, аэросолярий.

Для отдыхающих интересны экскурсии к Днепру, поездка в Херсон, Каховку, в заповедник Аскания-Нова.

- ♦ **ГОРИДЖВАРИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Горийский р-н), в 2 км от г. Гори (сообщение ж.-д. и автомобильное). Расположен на правом берегу Куры, на выс. 600 м. Растительность степная, имеются сады, виноградники.

Климат субтропический сухой. Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. -1°C . Лето очень тёплое, довольно сухое; ср. темп-ра авг. 22°C . Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. летом.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды, к-рые по хим. составу относятся к сульфидным хлоридно-гидрокарбонатным натриевым (минерализация 0,9 г/л). Сут. дебит источников св. 60 тыс. л. Мин. воды используют для ванн. Функционируют (с июня по окт.) ванное здание, пансионат с лечением. Организовано амб.-курсовочное лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями.

Для отдыхающих и туристов интересны г. Гори, где имеются ист.-этнографич. музей, Дом-музей И. В. Сталина; развалины средневековой крепости Горисцихе, древняя крепостная стена 6—2 вв. до н. э. В 12 км к Ю. от Гори, близ с. Атени, находится храм Атенский Сион (7 в.) с росписями 11 в. В 10 км к В. от Гори — пещерный город Уплисцихе («Крепость владыки»), возникший в 6—5 вв. до н. э.; в ср. века был важнейшим городом Грузии и нек-рое

время её столицей. Состоит из выдолбленных в скале помещений, в т. ч. античного времени, окружённых стенами (первые вв. н. э.); церкви (6 в. и 9—10 вв.).

- ♦ **ГОРНАЯ ЗДРАВНИЦА** (быв. Эреклик) — климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), в 8 км к Ю.-З. от Ялты; примыкает к курорту Ливадия. Расположена на Южном берегу Крыма, на выс. ок. 460 м, в смешанном лесу (преим. сосна и дуб). Климат характеризуется очень мягкой зимой (ср. темп-ра февр. 0°C) и тёплым летом (ср. темп-ра июля 21°C). Осадков 750 мм в год, гл. обр. в холодный период. Функционирует (в ведении органов здравоохранения) сан. «Горная здравница» (205 мест) для больных туберкулёзом лёгких; имеются климатопавильон, ингаляторий, кабинеты физиотерапии, леч. физкультуры.

- ♦ **ГОРНАЯ ТИСА** — бальнеологическая курортная местность в УССР (Закарпатская обл., Раховский р-н), в пос. Квасы, к С.-В. от г. Рахов (сообщение ж.-д. и автобусное). Расположена в Укр. Карпатах, между хребтами Свидовицким и Черногора, на выс. 500 м, в долине р. Чёрная Тиса (один из истоков Тисы). Окружающие горы покрыты смешанным лесом (гл. обр. ель, сосна, бук). В 35 км к В. от Г. Т. находится высшая точка Украинских Карпат — г. Говерла (2061 м).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. -5°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°C . Осадков ок. 550 мм в год, гл. обр. в мае—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год; наибольшее число солнечных дней отмечается со 2-й пол. июня до кон. сентября.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды квасовского месторождения. Квасовские мин. источники известны местному населению с 15 в. В Г. Т. и её окрестностях насчитывается 26 мин. источников, воды к-рых относятся к углекислым хлоридно-гидрокарбонатным натриево-кальциевым (минерализация от 2,8 до 5,8 г/л). Кроме того, воды различных источников содержат железо, марганец, мышьяк и др. С леч. целями (для ванн и питья) используют воды шести буровых скважин, сут. дебит к-рых св. 500 м³. Кроме бальнеотерапии применяют также массаж, физиотерапевтич. процедуры и др. В Г. Т. осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной и сердечно-сосудистой систем. С 1978 мин. воды применяют также при сопутствующих болезнях щитовидной железы, гинекологич. заболеваниях и нек-рых формах нарушения кроветворения. Курорт осн. в 1958. Функционирует проф. сан. (500 мест); имеются курортная п-ка и бальнеолечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение.

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; Быкова Л. М., Сочка А. А., Тронь Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977.

- ♦ **ГОРНОВОДНОЕ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Приморский край, Ольгинский р-н), в 60 км к З. от пос. Ольга (сообщение воздушное и водное). Расположена в юж. отрогах Сихотэ-Алиня, в долине р. Солонцовая. Климат умеренный муссонный. Зима умеренно холодная. Лето тёплое, дождливое. Осадков 650 мм в год. Осн. природный леч. фактор — углекислая (2,7 г/л углекислоты) гидрокарбонатная кальциевая вода (минерализация 2,3 г/л), содержит железо и кремниевую к-ту. Применяется для ванн и питьевого лечения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения. Имеется (в ведении органов

здравоохранения) бальнеолечебница со стационаром (100 мест).

♦ **ГОРЫНЬ** — бальнеогрязевой курорт в УССР (Ровенская обл., Сарненский р-н), в окрестностях пос. Степань (сообщение автобусное от г. Ровно и ж.-д. ст. Малыск). Расположен на берегу р. Горынь (правый приток р. Припять). Близ курорта — большой хвойный лес. Климат умеренный континентальный. Ср. темп-ра янв. ок. -5°C , июля ок. 18°C . Большая часть осадков выпадает летом. Число часов солнечного сияния до 1850 в год.

Осн. природные леч. факторы — хлоридные натриевые воды, используемые для питьевого лечения и ванн, и торфяная грязь (запасы ок. 480 тыс. м³), к-рую применяют для грязелечения. Функционирует проф. сан. «Горынь» (ок. 200 мест), специализированный для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения; имеются водогрязелечебница, бювет, пляж, лодочная станция. Организовано амб.-курсовочное лечение.

♦ **ГОРЯЧИЙ КЛЮЧ (П с е к у п с)** — бальнеологический курорт в РСФСР (Краснодарский край, Апшеронский р-н); город в 65 км к Ю. от Краснодара (сообщение автобусное). Расположен в предгорьях Б. Кавказа, на правом берегу р. Псекупс (приток Кубани). Узкая речная долина покрыта лесами (дуб, чинара, дикая груша, орешник).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. -1°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля 22°C . Осадков ок. 900 мм в год. Наименьшая относит. влажность в августе (55%), наибольшая — в янв. (78%). Число часов солнечного сияния 2100 в год.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды псекупских источников, известных местному населению с давних времён. Здесь обнаружен старинный каптаж источников — деревянные срубы. В 1864 построены военный госпиталь, простейший каптаж источников и купальня, разбит парк и официально открыт курорт; в 1890 построены 2 ванных здания. Используются воды нескольких видов; основные из них — термальные (до 60°C) сульфидные хлоридно-гидрокарбонатные натриевые, применяемые для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнях, и сульфидные гидрокарбонатные натриевые, гидрокарбонатно-хлоридные натриевые и хлоридные натриевые источников № 20, № 21 и № 58 с более низкой темп-рой воды и меньшим (от 0,005 до 0,038 г/л) содержанием сероводорода, к-рые применяют для питьевого лечения, промываний желудка и др. бальнеотерапевтич. процедур гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения.

Функционируют проф. сан. «Горячий ключ» (750 мест) для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, движения и опоры, нервной системы, гинекологическими болезнями и детский санаторий «Звёздочка» (175 мест) для больных ревматизмом; курортная поликлиника (обслуживает до 1400 больных в день), водолечебница (35 ванн), бюветы; организовано амбулаторно-курсовочное лечение. Наряду с бальнеотерапией применяют климатотерапию (имеются оборудованный леч. пляж и лодочная станция на берегу р. Псекупс), физиотерапию, лечебную физкультуру, массаж и др. процедуры. Работают принадлежащие различным ведомствам 2 санатория-профилактория и 19 учреждений отдыха (пансионаты, базы и дома отдыха). Строится пансионат (500 коек).

● З в е р е в К., Л е б е д е н к о Г., Курорт Горячий Ключ, [3 изд., Краснодар, 1971]; Л е б е д е н к о Г. Б., Лечение на курорте Горячий Ключ, Краснодар, 1982.

♦ **ГОРЯЧИНСК** — бальнеологический курорт в РСФСР (Бурят. АССР, Прибайкальский р-н), у одноим. посёлка, в 188 км к С. от Улан-Удэ и в 131 км к С. от с. Турунтаево (сообщение автомобильное и воздушное — местные авиалинии). Расположен на вост. берегу оз. Байкал, к-рое образует здесь мелководную бухту с песчаными пляжами. На терр. курорта преобладают хвойные леса.

Климат умеренный континентальный. Зима продолжительная, очень холодная; ср. темп-ра янв. -19°C . Лето умеренно прохладное, малооблачное; ср. темп-ра июля 14°C . Осадков ок. 400 мм в год, преим. в тёплый период. Много ясных, солнечных дней; число часов солнечного сияния 2000 в год.

Основной природный лечебный фактор — термальная ($52-53,8^{\circ}\text{C}$) азотная сульфатная натриевая вода с высоким содержанием кремниевой кислоты и минерализацией 0,64 г/л. После охлаждения в бассейнах вода самотёком поступает в бальнеолечебницы, где применяется для ванн, душей, орошений и др. процедур. Целебные свойства горячинского источника известны с середины 18 в.; первые физико-химические анализы проведены в 1760—70-х гг.; в 1779 построены первые купальни, а в 1830 — бальнеолечебница со стационаром на 30 мест. На курорте функционирует проф. санаторий (450 мест)



Градирия (курорт Бад-Кройцнах).

для больных с заболеваниями органов движения и опоры, сердечно-сосудистой и нервной систем, кожными и гинекологич. болезнями; организовано амб.-курсовочное лечение. Работают 2 бальнеолечебницы. Наряду с бальнеотерапией проводят грязелечение привозными грязями, климатотерапию (имеется аэросолярий, размечены маршруты терренкура), леч. физкультуру, электро- и светолечение, массаж и другие методы лечения.

В 14 км к Ю. от курорта, на берегу оз. Котокель, расположен проф. сан. «Байкальский бор» (200 мест) — для лечения больных с заболеваниями нервной системы.

● К о з л о в В. А., Ч е р н я е в Н. В., Курорт Горячинск, Улан-Удэ, 1965.

ГРАДИРНЯ на к у р о р т а х — играет роль бальнеотехнич. сооружения. (Первоначально Г. служили для добычи соли выпариванием.) Представляет собой деревянный каркас (дл. до нескольких

сотен м), заполненный хворостом (ветви тёрна и др. кустарников). Хлоридная натриевая (солёная) вода мин. источников поступает на верх Г. (выс. до 15 м), откуда стекает, разбиваясь о ветви хвороста и разбрызгиваясь. Мельчайшие частицы воды распыляются на расстояние до 500 м, образуя аэрозоль. При этом создаются условия, близкие к условиям мор. побережья: увлажнённый, озонированный воздух, насыщенный солями и аэроионами. Пребывание близ Г., вокруг к-рой образуется естеств. ингаляторий, рекомендуется при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы. Г. сохранились и используются с леч. целью в парках нек-рых курортов (напр., в ГДР, ФРГ, Польше — Бад-Зальцунген, Бад-Кёзен, Бад-Кройцнах, Цехоцинк).

- **ГРИГОЛÉТИ** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Ланчхутский р-н), в 12 км к Ю.-В. от г. Поти и в 25 км к З. от г. Ланчхути (сообщение автомобильное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, в зап. части Колхидской низм. Вдоль моря — широкая полоса пляжа, песок к-рого содержит значит. количество магнитного железа; к пляжу примыкает сосновая роща.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 5°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 23°C. Осадков до 1750 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 79%. Число часов солнечного сияния

Ломисский, Картлийский, Кахетский и др. К Ю. от Б. Кавказа в межгорных впадинах располагаются Колхидская низм., Внутреннекартлийская, Нижнекартлийская и Алазанская (Кахетская) равнины. Ещё южнее протягиваются среднегорные хребты М. Кавказа (Месхетский, Шавшетский, Триалетский и др.), достигающие выс. 2850 м. На крайнем Ю. республики находится вулканич. Южно-Грузинское нагорье (высшая точка — г. Диди-Абули, 3301 м) с характерными каньонобразными ущельями рек. Реки Г. принадлежат бассейнам Чёрного и Каспийского м. К Каспийскому басс. относятся р. Кура с многочисл. притоками — Б. Лиахви, Арагви, Иори, Алазани (левые), Паравани, Алгети, Храми (правые); к Черноморскому басс.: Риони, Ингури, Кодори, Аджарисцкали, Бзыбь и др. Озёр в Г. немного, наиболее крупные из них — Паравани (37 км²), Карцахи (26,6 км²) и Палеостоми (17,3 км²). Наиболее глубокие — запрудные озёра Рица (116 м), Амтел (72—122 м) и Келистба (75 м). Растительность Г. исключительно богата и разнообразна. В республике много реликтовых и эндемичных растений (диоскорея, понтийский и кавказский рододендроны, самшит, лавровишня, дзельква, хурма и др.). Леса занимают св. 1/3 терр.; в ниж. поясе представлены широколиств. породами (дуб, граб, каштан, бук и др.); в верхнем поясе гор распространены темнохвойные леса из пихты и ели, а в высокогорных долинах — сосновые леса. Выше 1800 м — альп. луга. На Колхидской и Алазанской



1980 в год. Преобладают зап. и вост. ветры. Мягкий климат благоприятен при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), нервной системы. Функционирует межколхозный панс. (150 мест).

Для отдыхающих интересны поездки к оз. Палеостоми (расположено близ устья р. Риони).

ГРУЗИНСКАЯ ССР (Г р у з и я). Пл. 69,7 тыс. км². Нас. 5071 тыс. чел. (1981). Столица — г. Тбилиси. В состав Груз. ССР входят Абх. АССР, Адж. АССР и Юго-Осетинская АО. Расположена в центр. и зап. части Закавказья; на З. омывается Чёрным м. (протяжённость береговой линии 308 км).

Терр. республики отличается контрастным рельефом. Север Г. занят Б. Кавказом (высшая точка — г. Шхара, 5068 м), в систему к-рого входит высокогорный Главный, или Водораздельный, хр., а также хребты: Гагрский, Бзыбский, Кодорский, Сванетский, Эгрисский, Рачинский,

равнинах и на лавовых плато Южно-Грузинского нагорья преобладают культурные насаждения (чай, цитрусовые, виноград). Для охраны природных комплексов в республике созданы 14 заповедников, в т. ч. крупнейшие — Лагодехский, Боржомский и Рицинский.

Климат, составляющий наряду с мин. источниками основу курортных ресурсов Г., в целом носит характер, переходный от субтропич. к умеренному. Идущие с З. увлажнённые возд. массы обуславливают высокую влажность и обилие осадков в Зап. Грузии (до Лихского хр.), в то время как Вост. Грузии свойственны меньшая влажность, небольшое количество осадков, прохладная зима и большая амплитуда темп-р. Терр. республики условно делят на несколько климатич. курортных зон.

П р и м о р с к а я з о н а, протянувшаяся узкой полосой (шир. 5—10 км) вдоль берега Чёрного м., характеризуется очень мягкой, бесснеж-



Грузинская ССР: 1. Пицунда ночью. 2. Санаторий «Рнца» в Гагре. 3. Санаторий «Шахтёр» в Цхалтубе.



ной зимой и очень тёплым, влажным летом. В пределах этой зоны расположены 47 курортов и курортных местностей, из к-рых 4 климато-бальнеологические, остальные — климатические. Среди них — приморские курорты Абхазии (Гагра, Пицунда, Новый Афон, Гудаута, Леселидзе, Сухуми и другие), Аджарии (Кобулет, Батум, Махинджаури, Зелёный Мыс, Цихисдзир), а также приморские курорты в пределах Колхидской низм. (Уреки, Григолет, Анаклиа, Малтаква). В пределах изменной (равнинной) климатич. курортной зоны (выс. в основном до 500 м) расположены 25 преим. бальнеологич. курортов и курортных местностей. Здесь выделяют 2 подзоны, расположенные в Зап. и Вост. Грузии. Зап. подзона (включает осн. часть Колхидской низм.) характеризуется субтропич. влажным климатом, к-рый обладает уникальными для СССР чертами: наиболее тёплой зимой (температура января $3-6^{\circ}\text{C}$), наименьшей



годовой амплитудой темп-р (17—21°C), большим количеством осадков (1200—2800 мм в год) при весеннем минимуме и относительно равномерном распределении их по сезонам. Морозы ниже —5°C бывают только в отдельные зимы. Характерны сильные, иногда продолжит. ветры с В. типа фёнов (тёплые ветры, дующие с гор в долины). В этой подзоне расположены курорты Цхалтубо, Менджи, Цаиши, Скури, Нокалакеви, Симонети, Набеглави, Насакирала, Ткварчели и др. В вост. подзоне (гл. обр. в пределах Иверийской впадины) более холодная зима (ср. темп-ра янв. от —2 до 1,5°C), большая годовая амплитуда темп-р (24—27°C), меньшее количество осадков (300—800 мм; максимум — весной). Ср. темп-ра авг. 23—26°C. В этой подзоне находятся курорты Ахтала, Октомбери, Архилоскало, Тбилисский бальнеологич. курорт. Для климата горных р-нов характерна высотная поясность (зависимость особенностей климата от высотного расположения местности). Количество осадков на наветренных склонах достигает 3000—4000 мм, а во внутр. р-нах вост. частей уменьшается до 600—800 мм в год. В низкогорной климатич. курортной зоне (выс. до 1000 м) расположены 77 бальнеологич. и климатич. курортов и курортных местностей. Зона также делится на 2 части. Зап. подзона (гл. обр. сев. склоны М. Кавказа и юж. склоны Б. Кавказа) характеризуется мягкой, почти бесснежной зимой и тёплым, умеренно влажным летом; в неё входят курорты Саирме, Зваре,

(курорты Бахмаро, Абастумани, Цагвери, Цеми, Патара-Цеми, Либани, Бакуриани, Манглиси, Коджори, Кикети, Аспиндза и др.). Климат Южно-Грузинского нагорья характеризуется относит. континентальностью и засушливостью, малым количеством снега и холодной зимой. В высокогорной климатич. зоне (выс. св. 2000 м) курортов нет; она привлекает гл. обр. туристов и альпинистов.

В Г. имеются почти все типы мин. вод и насчитывается св. 2000 мин. источников, из к-рых св. 1700 представляют собой естеств. выходы и ок. 300 — буровые скважины. Суммарный сут. дебит их оценивается в 120 млн. л. Сут. дебит термальных мин. вод составляет 50—55 млн. л. Наиболее распространённый тип мин. вод — углекислые (сут. дебит ок. 60 млн. л).

Распределение типов мин. вод на терр. Г. определяется гл. обр. структурно-геологич. и гидрогеохим. особенностями т. н. геотектонич. зон. Напр., в пределах Главного, или Водораздельного, хр. и юж. склона Б. Кавказа встречаются холодные, почти исключительно углекислые гидрокарбонатные воды. Для Грузинской глыбы (срединный массив, расположенный к Ю. от Б. Кавказа) характерны как холодные, так и термальные сульфидные метановые и азотно-метановые (хлоридные или сульфатные) воды. В пределах Аджаро-Триалетской системы (Южно-Грузинское нагорье) распространены как углекислые гидрокарбонатные или хлоридно-гидрокарбонатные, так и слабосульфидные азотные



Нуниси, Зекари, Кверети, Лашичала и др. Вост. подзона (зап. и вост. части Триалетского хр., Внутреннекартлийская и Ахалцихская равнины) отличается более сухим летом. Здесь расположены курорты Боржоми, Сурами, Квишхети, Ахалдаба, Читахеви, Уджарма, Гориджвари, Цхнети и др. В среднегорной климатич. зоне (выс. 1000—2000 м) находятся 114 бальнеологич. и климатич. курортов и курортных местностей. Она включает 2 подзоны, расположенные на южных склонах Б. Кавказа (курорты Шови, Уцера, Авадхара, Лебарде, Джава и другие) и в Боржомском ущелье М. Кавказа и на Южно-Грузинском нагорье

сульфатно-хлоридные или карбонатно-бикарбонатные (холодные и термальные) воды.

Определённая закономерность отмечается в распределении осн. разновидностей углекислых вод. На сев. участках юж. склона Б. Кавказа, где происходит более интенсивный водообмен, преобладают углекислые воды типа нарзанов, южнее появляются гидрокарбонатные натриевые воды (боржомского типа), а ещё далее к Ю., близ Грузинской глыбы, где водообмен замедлен, в углекислых водах возникают и постепенно увеличиваются хлориды, т. е. формируются воды типа ессентукских. На базе холодных и термальных углекислых вод функционируют

известные бальнеологич. курорты Боржоми, Шови, Уцера, Муаши, Набеглави, Саирме, Цагвери, Лашичала, Джава и др. Перспективны для дальнейшей разработки и леч. применения также углекислые воды курортов Ахалцихе, Либани, курортных местностей Вардзиа, Накалакеви, Цунубани и др. Углекислые воды многих источников разливаются в бутылки в качестве леч. столовых: «Авадхара», «Багиати», «Боржоми», «Джава», «Казбеги», «Уцера», «Саирме», «Набеглави», «Зваре» и др. Зона углекислых вод достигает Мта-Тушети (близ курорта Торгвас-Абано), где впервые на юж. склоне Б. Кавказа появляются термальные (37°C) слабосульфидные воды, зона распространения к-рых простирается к В. Низкоминерализованные сульфидные, азотно-метановые и азотные воды используются с леч. целями на курортах Гориджвари, Абастумани, Аспиндза, Нуниси, Зекари, Сухуми, Тбилисский бальнеологич. курорт, Гагра, Махинджаури, Менджи и др. Темп-ра этих вод колеблется в пределах от 25 до 50°C; содержание серы — от 18—30 (Тбилиси) до 75 мг/л (Менджи, Гориджвари).

Термальные радоновые воды являются осн. природным леч. фактором курортов Цхалтубо и Тварчели. Особую группу горячих вод составляют т. н. гипертермальные воды, получаемые с глубоких горизонтов земли путём бурения. Осн. месторождения таких вод — Квалони (94°C), Киндги (103°C), Хорга, Охурей (110°C) и др. С леч. целями их используют на курортах Цаиши, Нокалакеви.

В республике имеется 16 заводов по розливу мин. вод, выпускающих в год св. 500 млн. бутылок леч. и леч.-столовых вод. Кроме упомянутых углекислых вод разливаются также мин. воды иного состава, в т. ч. «Болниси», «Скури», «Лугела» и др.

Курортные ресурсы республики дополняют месторождения сульфидной иловой грязи в курортной местности Кумиси (используется для грязелечения на Тбилисском бальнеологич. курорте), а также т. н. псевдовулканич. грязь Ахталских сопков (применяется на курорте Ахтала).

Исследование курортных ресурсов Грузии проводят НИИ курортологии и физиотерапии им. И. Г. Конишвили Мин-ва здравоохранения Груз. ССР и его 2 филиала (Абхазский и Цхалтубский), а также др. НИИ и учреждения, в т. ч. Ин-т географии и сектор гидрогеологии АН Груз. ССР, Гидрометеорологич. ин-т, «Грузгеокаптажминвод» и др.

Плановое развитие курортного дела на научной основе в Г. началось с 1923, когда было принято постановление Всегрузинского ЦИК и СНК о признании общегос. значения ряда курортов Г. Республика превратилась во всесоюзную здравницу, где отдыхают и лечатся сотни тысяч трудящихся из всех союзных республик. Функционируют 80 курортов, из к-рых 6 — союзного значения (Боржоми, Гагра, Кобулет, Новый Афон, Пицунда, Цхалтубо), 35 — республиканского и 39 местного значения; имеется 184 курортные местности. К 1982 на курортах насчитывалось 285 сан. и учреждений отдыха (68 тыс. мест), в т. ч. 68 профсоюзных здравниц (ок. 25 тыс. мест). На курортах Г. ежегодно отдыхает и лечится ок. 2 млн. чел. (1981).

Благодаря исключительному разнообразию и красоте природы, а также многочисл. памятникам культуры и богатой истории республика стала важным центром туризма (в т. ч. иностранного). К древнейшим временам (эпоха бронзы и ранний железный век) относятся курганы Бедени, Триалети, Самтавро, Самгори,

дольмены Абхазии; к 4—3 вв. до н. э. — первым вв. н. э. — акрополь древней столицы Мцхеты и городище Вани (в Зап. Грузии) с крепостными сооружениями, дворцовыми и культовыми строениями, ранние помещения пещерного города Уплисцихе (близ г. Гори). Сохранилось большое количество раннехристианских храмов, многие из к-рых представляют собой выдающиеся памятники архитектуры — Болнисский Сион (5 в.) близ г. Болниси, Ниноцминда (6 в.) в 35—40 км от Тбилиси, Джвари (кон. 6 — нач. 7 вв.) близ г. Мцхета, Атенский Сион (7 в.) близ г. Гори, Цроми (7 в.) близ г. Хашури. Интересны базилики в Урбниси, Анчисхатская в Тбилиси, Джавахетская в Цкаростапи, Давитиани в с. Вазисубани, Хамши (все — 5—6 вв.), трёхцерковные базилики в Дманиси, Некреси, Зегани (все — 6—7 вв.), а также соборы в Самцревисе, Самшвилде, Цирколи, храмы Гурджаани, Вачнадзиани, монастыри в Юж. Грузии (8—9 вв.). Очень живописны и в то же время чётки по композиции храмы и соборы 10—11 вв. — в Кумурдо, Кутаиси, Алаверди (близ г. Телави), Светицховели в Мцхете, Самтависи (в 30 км от г. Гори), Никорцминда (близ г. Амбролаури), Мокви, Бичвинта (Пицунда), а также Гелатский мон. (12 в.) близ Кутаиси — один из крупнейших средневековых монастырей Грузии. Насыщены резным декором церкви 12 — нач. 13 вв. — в с. Даба (Боржомский р-н), Бетания (близ Тбилиси), Питарети (близ г. Тетри-Цкаро). Сохранились остатки грандиозных пещерных монасты-



Грузинская ССР: 1. Крепость Горисцихе в Гори. 2. Патриарший собор Светицховели в Мцхете

рей 12—13 вв. — Давид Гареджа (комплекс пещерных монастырей в 60 км от Тбилиси, протянувшийся почти на 25 км и представляющий собой несколько сотен выдолбленных в скалах помещений) и Вардзиа (в 70 км от Боржоми; с 1938 — музей-заповедник). От 14—18 вв. сохранились городища (Греми, 16 в.), храмы, монастыри, дворцы, замки (в т. ч. Ананури, 16—17 вв., в одноим. селе в 64 км от Тбилиси), крепости, возведённые в неприступных местах (Хертвиси, Кварасцихе), мосты и др. сооруже-

Для отдыхающих и туристов представляет интерес посещение музеев (в республике их св. 100, в т. ч. Гос. музей Грузии им. С. Джанашиа, Музей искусств Груз. ССР в Тбилиси, 34 ист.-этнографич. и краеведческих, 28 литературно-мемориальных и др.), театров и других культурно-просветительных учреждений. Популярны туристские маршруты по Черноморскому побережью Кавказа и Военно-Грузинской дороге, а также по Военно-Сухумской и Военно-Осетинской дорогам, через горные перевалы Кавказа (Ахундара, Накра, Бечо, Рокский и другие). Большое развитие в республике получил альпинизм (р-н Казбека, Сванети и др.); создан высокогорный альпинистский учебный лагерь «Айлама». В Бакуриани функционирует всесоюзная станция горнолыжного спорта.

● Чихелидзе С. С., Минеральные воды, М., 1961 (Природные ресурсы Грузинской ССР, т. 3); Проблемы развития туризма и курортов, Тб., 1972; Пагава И. В., Габуния Г. И., Курорты Грузии, Тб., 1973; [Вадачкoria М. К.], Профсоюзные курорты и здравницы Грузии, Тб., 1977; Пачулия В. П., Черноморское побережье Кавказа, М., 1980.
Г. А. Ушверидзе, В. Г. Джалиашвили.

ГРУЗИНСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ им. И. Г. Кониашвили — ведущее научно-исследовательское учреждение по проблемам курортологии и физиотерапии в Груз. ССР; находится в Тбилиси. См. Курортологию институтов.

ГРЯЗЕВАЯ КАБИНА — помещение, оборудованное для проведения грязелечения. В Г. к. имеются одна или две кушетки для приёма процедур,

раздевальня и душ. От общего процедурного зала грязелечебницы Г. к. отгораживается перегородками (экранами).

ГРЯЗЕЛЕЧЕБНИЦА — мед. учреждение для проведения процедур с применением леч. грязей (см. Грязелечение). На курортах наряду с самостоятельными Г. функционируют грязелечебные отделения в составе санаториев. В том случае, если в одном здании размещены Г. и водолечебница, учреждение называется водогрязелечебницей (бальнеогрязелечебницей — при совмещении с бальнеолечебницей; торфолечебницей — при использовании леч. торфа). По планировке различают лечебницы с грязевыми кушетками в индивидуальных кабинетах и в общем зале. Последний тип используют в детских леч.-профилактич. учреждениях, где требуется постоянное наблюдение персонала за всеми больными во время приёма процедур.

В состав Г. входят: вестибюль с регистратурой и гардеробом, кабинет врача, зал ожидания, процедурный зал с грязевыми кабинетами, помещения для гинекологич., электрогрязевых и др. процедур, комната отдыха, адм.-хозяйств. и производств. помещения. К последним относятся «грязевая кухня», хранилища для свежей грязи и спец. бассейны для её регенерации, помещения для мойки брезентов и простыней с сушильной камерой, контрольная лаборатория для проведения анализа грязи и т. д. Предусматриваются холодное и горячее водоснабжение, центр. отопление и приточно-вытяжная вентиляция. Все трудоёмкие процессы (подача грязи, её транспортировка, нагревание, удаление отработанной грязи) в современных Г. механизированы. Для длительного хранения грязи предусматриваются бетонные бункеры и регенерационные бассейны.

ГРЯЗЕЛЕЧЕНИЕ (пеллоидотерапия) — метод лечения с использованием пелоидов — леч. грязей различного происхождения (см. Грязи лечебные); применяется на курортах и во внекурортных условиях.

С леч. целью грязи использовали ещё в странах Др. Востока (Египет, Индия), о чём свидетельствуют письменные источники. Об этом способе лечения упоминают древнегреч. учёный Диоскорид (1 в. н. э.) и римский писатель и учёный Плиний Старший (1 в. н. э.). В Др. Риме применялось, в частности, лечение разбавленной вулканич. грязью фанго. С кон. 18 — нач. 19 вв. Г. проводилось во мн. странах Европы (Швеция, Франция, Германия, Австрия). В России целебные свойства грязей были известны с 14—16 вв.; как средство нар. медицины использовали грязи Сакского оз. в Крыму и Тинакского оз. близ Астрахани. Но лишь с нач. 19 в. это лечение стало проводиться под контролем медиков и получило науч. обоснование (так, грязь Сакского оз. исследовалась Н. А. Оже в 1-й трети 19 в.). С этого времени метод начали широко применять на мн. бальнеологич. курортах — Марциальных Водах, Кавказских Минеральных Водах, Сергиевских Минеральных Водах, в Кемери, Липецке, Славянске и др.

В СССР благодаря широким масштабам изучения ресурсов леч. грязей, разработке методов их сохранения и регенерации, а также многочисл. исследованиям по вопросам науч. обоснования их леч. действия и совершенствования методик применения значительно расширилась сеть курортов и внекурортных учреждений, где проводится Г. К наиболее известным сов. курортам, на к-рых осуществляется лечение природными грязями, относятся Ахтала, Бердянск, Биштонас,



1. Грязелечебница (курорт Эссентуки). 2. Грязи лечебные. Месторождение торфяных грязей на курорте Франтишкови-Лазне (ЧССР).

Варзи-Ятчи, Джалал-Абад, Друскининкай, Евпатория, Эссенуки, Железноводск, Кашин, Кемери, Краинка, Марциальные Воды, Моллакара, Нарочь, курорты Одессы, Паратунка, Пятигорск, Садгород, Саки, Самоцвет, Славянск, Солигалич, Сольвычегодск, Старая Русса, Тинаки, Усолье, Учум, Феодосия, Хаапсалу, Эльтон и др.

За рубежом этот метод широко применяют на курортах Поморие, Тузла, Шабла (Болгария), Хевиз (Венгрия), Бад-Эльстер, Бад-Берка, Херингсдорф, Бад-Доберан, Бланкенбург, Лобенштайн (ГДР), Иновроцлав, Буско-Здруй, Полчин-Здруй, Крыница, Цехоцинек (Польша), Ковасна, Совата, Мангалия, Эфория (Румыния), Пьештяни, Тршебонь, Франтишкови-Лазне (Чехословакия), Дарувар, Игалло, Илиджа, Нишка-Баня (Югославия), Спа (Бельгия), Абано-Терме, Аньяно-Терме, Сальсомаджоре-Терме, Сирмионе (Италия), Бад-Дрибург, Бад-Грунд (ФРГ), Дакс (Франция), Стрёмстад, Роннебю (Швеция) и др.

Терапевтич. эффект Г. зависит от физ.-хим. свойств леч. грязей, методики применения (аппликация, ванны, грязевые, сочетание Г. с электролечением), продолжительности и количества процедур, а также от состояния организма, характера течения заболевания и нек-рых др. факторов. Действие леч. грязей на организм обусловлено прежде всего термич., химич. и механич. факторами.

Тепловое воздействие леч. грязей определяется их теплоёмкостью, теплопроводностью и способностью удерживать тепло. Наибольшей теплоёмкостью (количество тепла, необходимое для нагревания 1 г грязи на 1°C) обладают торф лечебный (см.) и сапропели (см. Грязи лечебные). Теплопроводность (количество тепла, переносимое в 1 с через 1 см² сечения слоя грязи на расстоянии 1 см под влиянием разности темп-р в 1°C), зависящая от состава и влажности грязи, более выражена у сульфидных иловых грязей. Она имеет существенное значение для правильного дозирования процедур — их продолжительности, темп-ры грязи и др. Выраженная способность удерживать тепло, т. е. время, за которое 1 г грязи при данной теплоёмкости и теплопроводности изменяет свою темп-ру на 1°C, характеризует торфы и сапропели. Она тем выше, чем больше теплоёмкость и чем меньше теплопроводность. Поэтому при одинаковой темп-ре грязи организм подвергается большему тепловому воздействию в случае применения иловой грязи, чем при использовании торфов и сапропелей.

С учётом физ.-хим. свойств леч. грязей установлены различные макс. пределы нагрева их при Г.: для сульфидных иловых 44°C, для сапропелевых 46°C и для торфов 48°C. Под влиянием тепла на месте приложения грязи отмечается расширение сосудов, ускорение кровотока в них, повышение темп-ры, ускорение обменных процессов.

Химический фактор леч. грязей, связанный с наличием в них органических и неорганич. соединений, микроэлементов, газов и др., вызывает раздражение рецепторов кожи и кожных сосудов. Нек-рые компоненты (гл. обр. органич. кислоты, сероводород, азотистые вещества и др.), проникая через кожу, попадают в кровь и могут оказывать влияние на функции различных органов и систем. Проникают через кожу и биологически активные вещества, содержащиеся в грязях (ферменты, витамины, гормоноподобные вещества и др.).

Механический фактор имеет значение гл. обр. при проведении грязевых ванн и общих аппликаций либо при внутривполостном применении грязи. При этом грязевая масса

оказывает давление на рецепторы кровеносных сосудов, кожи и слизистых оболочек, органов брюшной полости. Полагают, что давление слоя грязи на подлежащие ткани способствует распространению из тепла на большую глубину.

В целом грязевые процедуры оказывают рефлекторно-гуморальное (т. е. осуществляемое через нервную и эндокринную системы) влияние на различные органы. Поскольку процедуры Г. применяются многократно по определённой схеме, происходит суммирование леч. эффекта. Отмечаются, в частности, благотворное влияние на функции внутренних органов, на процессы кроветворения, а также успокаивающее действие, повышение тонуса вегетативной нервной системы, изменение иммунологич. реактивности организма, снижение интенсивности аллергич. реакций, благоприятное течение процессов регенерации тканей. Наряду с общим действием, леч. грязи оказывают выраженный местный (в очаге поражения) эффект — противовоспалит., обезболивающий и рассасывающий; улучшается трофика тканей. Поэтому применение леч. грязей можно рассматривать как один из эффективных методов лечения некоторых хронических воспалительных заболеваний.

Реакции со стороны организма, вызванные применением леч. грязи, продолжаются нек-рое время и после окончания процедуры. Повторные процедуры укрепляют и мобилизуют адаптационные механизмы. Выраженность реакции организма зависит не только от термич., химич. и механич. факторов, но и от площади грязевой аппликации и места её приложения: более интенсивно воздействуют на организм обширные аппликации. При назначении Г. учитывают характер и стадию течения заболевания, возраст больного и состояние его здоровья в целом и др. факторы, что позволяет максимально индивидуализировать Г.

Лечение грязями назначают при заболеваниях органов движения и опоры (в частности, позвоночника, суставов, мышц), длительно не заживающих трофич. язвах и ранах, заболеваниях и последствиях травм центр. и периферич. нервной системы, гинекологич. заболеваниях, болезнях желудка и кишечника, кожи, нек-рых сосудистых заболеваниях и др. Его проводят в виде общих и местных процедур (на курортах — преим. в грязелечебницах и грязелечебных отделениях санаториев). К общим процедурам относятся грязевые ванны и общие грязевые аппликации; к местным — местные аппликации, а также грязевые компрессы (на кожу накладывают марлевую салфетку со слоем грязи в 1—2 см, покрывают клеёной, ватой и укрепляют бинтом). При заболеваниях органов малого таза применяют т. н. полостное Г., при к-ром во влагалище или прямую кишку вводят грязевые тампоны.

Темп-ра грязи, продолжительность процедур и их количество на курс лечения устанавливаются индивидуально — в зависимости от характера патологич. процесса, наличия сопутствующих заболеваний, состояния сердечно-сосудистой системы и т. д. Чаще Г. назначают в комплексе с др. видами терапии — сочетают с применением мин. ванн, методами физиотерапии, леч. физкультурой, массажем, назначением медикаментозных средств и др. При сочетании с различными методиками электролечения (т. н. электрогрязелечение) накладываемые на кожу или слизистые оболочки грязевые «лепёшки» служат одновременно и электродом, через к-рый пропускается электрич.

ток. В зависимости от характера тока различают гальвано-, диатермо-, индуктогрязелечение и др.

● Беленький М. С., Методика курортного грязелечения, К., 1963; Ол е ф и р а н о В. Т., Водо-теплолечение, 2 изд., М., 1978; Ц а р ф и с П. Г., Д а н и л о в Ю. Е., Основные принципы лечения больных на курортах СССР, М., 1975; В а й с ф е л ь Д. Н., Г о л у б Т. Д., Лечебное применение грязей, К., 1980. Г. А. Горчакова.

ГРЯЗИ ЛЕЧЕБНЫЕ (п е л о и д ы) — осадки различных водоёмов, торфяные отложения болот, извержения грязевых вулканов и др. природные образования, состоящие из воды, минеральных и органических веществ и представляющие собой однородную тонкодисперсную пластичную массу, применяемую в нагретом состоянии для грязелечения. Образуются под влиянием геологич., климатич., гидрогеологич., биологич. и др. природных факторов. Материалом для образования Г. л. служат мин. частицы, органич. вещества (остатки растит. и животных организмов), коллоидные частицы органич. и неорганич. состава, вода. Формирование Г. л. происходит под воздействием микроорганизмов, число к-рых может достигать 1 млрд. и более в 1 г сухой грязи. В результате биохимич. процессов, протекающих с их участием, Г. л. обогащаются т. н. биогенными компонентами (соединения углерода, азота, серы, железа и др.), многие из к-рых (напр., сероводород) проявляют высокую терапевтич. активность.

По структуре Г. л. — сложная физ.-хим. система, состоящая из грязевого раствора, остова грязи и коллоидного комплекса. Грязево й р а с т в о р, пропитывающий Г. л., составляет от 25 до 97% массы грязи, является производным воды (или рапы), покрывающей грязевые отложения, и состоит из воды, растворённых в ней солей, органич. веществ, газов. Минерализация грязевого раствора колеблется от 0,01 г/л в торфах и сапропелях до 350 г/л в сульфидных иловых грязях; реакция его (а также Г. л. в целом) может быть как кислой (в торфах), так и щелочной (в сульфидных грязях). Грязи с высокой минерализацией грязевого раствора или кислой реакцией оказывают более выраженное влияние на организм, в связи с чем их можно применять при более низких темп-рах. О с т о в грязи (грубодисперсная её часть) включает глинистые и песчаные частицы различной величины, слаборастворимые соли кальция и магния, грубые органич. остатки. Более ценны для леч. применения грязи тонкого состава — с размером частиц менее 0,01 мм. Наличие в Г. л. частиц размером более 0,25 мм определяет т. н. засорённость грязи, допустимые пределы к-рой не более 2—3%. Коллоидный комплекс (тонкодисперсная часть) включает мин. частицы размером менее 0,001 мм, органич. вещества, сложные органич. и органо-минеральные соединения (напр., серу, кремниевую к-ту, гидросульфид железа).

По содержанию органич. веществ Г. л. подразделяют на органические (св. 10% сухого вещества), к к-рым относятся торфяные грязи и сапропели, и неорганические (менее 10% сухого вещества) — сульфидные иловые и сопочные грязи. Органич. вещества определяют такие важные свойства Г. л., как теплоёмкость, способность удерживать тепло, способность к адсорбции и др. Микрофлора и органо-минеральный комплекс, смолообразные, пенициллиноподобные и др. вещества Г. л. обуславливают антибактериальные свойства грязей (гл. обр. неорганических) и способность их к регенерации (восстановление бальнеологич. свойств после применения), что позволяет многократно использовать их без снижения леч. эффективности. Наличие биологически активных веществ (т. н.

биогенных стимуляторов), к-рые оказывают неспецифич. стимулирующее действие на функции организма, позволило изготовить из Г. л. ряд мед. препаратов (ФибС, пелоидин и др.).

Различные типы Г. л., при всём разнообразии их происхождения и состава, имеют ряд общих физ. свойств: пластичность, т. н. тепловые свойства (теплопроводность, теплоёмкость, способность к удержанию тепла) и способность к адсорбции. Пластичность Г. л. определяет её способность хорошо удерживаться на теле. Торфяные грязи менее пластичны, чем иловые. Для повышения пластичности нек-рых сапропелей с высокой влажностью (св. 80%) перед процедурами их обезвоживают путём отстаивания и уплотнения. Высокая способность удерживать тепло и отсутствие конвекционной теплоотдачи позволяют проводить грязевые процедуры при более высокой темп-ре, чем водные. Органич. грязи (торфы и сапропели) обладают более выраженными тепловыми свойствами, чем неорганич. Г. л. Адсорбционные свойства грязей способствуют удалению с кожи микробов во время процедуры. Оценка качеств Г. л. и пригодности их для леч. применения основана на характеристике их состава и свойств в соответствии со спец. схемами физ.-хим. анализов и санитарными нормами.

В СССР изучено ок. 700 грязевых месторождений, из к-рых св. $\frac{1}{4}$ используется с леч. целями на курортах и во внекурортных условиях. По происхождению Г. л. подразделяются на несколько осн. типов: торфяные, сапропели, сульфидные иловые и сопочные.

Т о р ф я н ы е г р я з и образуются в заболоченной местности в результате неполного распада растений в условиях избыточного увлажнения и недостатка кислорода (подробнее см. в ст. Торф лечебный).

С а п р о п е л и — иловые отложения преим. органич. состава (св. 10%); образуются в пресных или низкоминерализованных гл. обр. материковых озёрах (с органич. поступлением мин. веществ и развитой биол. средой) в результате микробиологич. разложения водорослей и др. растительных и животных остатков. Это — желеобразная пластичная масса различного цвета, с высокой влажностью (65—95%), низкой минерализацией грязевого раствора (обычно менее 1 г/л) и невысоким содержанием сульфидов (до 0,15%). Месторождения сапропелей распространены в основном в тундровой, лесотундровой и лесной зонах; мощность их иногда достигает 10—20 м, но для леч. целей обычно разрабатывают лишь верхние (1—2 м) слои. Запасы их в отдельных месторождениях могут составлять несколько млн. м³. Наиболее известные в СССР месторождения сапропелей, используемые на курортах, — оз. Молтаево в Свердловской обл. (запасы ок. 10 млн. м³, применяются на курорте Самоцвет), оз. Акачкуль и оз. Боляш (курорты Увильды и Кисегач) в Челябинской обл., оз. Ахманка (запасы ок. 12 млн. м³, используются в грязелечебной курортной местности Ахманка) и озёра Б. и М. Тараскуль (курорт Большой Тараскуль) в Тюменской обл., оз. Каниера в Латв. ССР (курорт Кемери).

С у л ь ф и д н ы е и л о в ы е г р я з и — иловые отложения преим. минеральных (соляных) приморских и материковых озёр, в к-рые поступает большое количество растворённых мин. веществ (особенно сульфатных ионов) и твёрдых частиц (в т. ч. глинистых с содержанием железа). Сульфидные грязи бедны органич. веществами (менее 10%) и, как правило, богаты сульфидами железа и водорастворимыми солями; представляют собой пластичную массу чёр-

ного или тёмно-серого цвета (из-за присутствия гидросульфидов железа), с влажностью 40—70%, содержанием сульфидов от 0,05 до 0,5% и более, минерализацией грязевого раствора от 1 до 350 г/л, различного ионного состава. Месторождения сульфидных грязей — в мор. заливах (напр., мор. иловая грязь залива Хаапсалу в Эст. ССР, используемая на курортах Хаапсалу и Пярну), в озёрах в р-нах с пониж. влажностью [напр., грязи крымских приморских оз. Сакское (запасы 4,7 млн. м³), применяемые на курортах Саки и Евпатория, и Чокракское (запасы ок. 4,6 млн. м³), используемые для внекурортного лечения] и в материковых озёрах (напр., оз. Тамбукан в Ставропольском крае, грязь к-рого используют на курортах Кавказских Минеральных Вод, Кабардино-Балкарии, Сев. Осетии и др.; оз. Чецер в Тувинской АССР — курорт Чецер), а также в озёрно-ключевых водоёмах, питаемых подземными мин. водами (напр., грязи оз. Солёное в Архангельской обл., применяемые на курорте Сольвычегодск). Запасы сульфидных иловых грязей колеблются от нескольких тыс. м³ в озёрно-ключевых водоёмах до нескольких млн. м³ в заливах и приморских озёрах (напр., запасы широко применяемых на курортах Одессы грязей Хаджибейского лимана оцениваются в 13 млн. м³, а Куяльницкого лимана — в 20 млн. м³).

Сопочные грязи — продукт деятельности т. н. грязевых вулканов, сопок и др. образований, к-рые размещаются в молодых складчатых областях в зонах тектонич. нарушений, сложенных глинистыми толщами. Это — полужидкие глинистые образования, выбрасываемые на поверхность по тектонич. трещинам под давлением газов и подземных вод, светлосерого цвета, с влажностью 40—60%, минерализацией грязевого раствора от 2 до 300 г/л и содержанием сульфидов до 0,15%. В сопочных грязях мало органич. веществ и повышенное содержание нек-рых хим. элементов (брома, бора, иода). Грязевые вулканы расположены гл. обр. в юж. и вост. р-нах СССР — на Керченском и Таманском п-овах, в Закавказье, в р-не Каспийского м. (в т. ч. в Зап. Туркмении), а также на о. Сахалин. Наибольшее количество грязевых вулканов (св. 200) — в Азерб. ССР. С леч. целью сопочная грязь применяется на курорте Ахтала в Груз. ССР (Ахталские сопки). Мин. осадки нек-рых водоёмов (т. н. глинистые илы) используются для глинолечения (см.).

В нек-рых случаях, гл. обр. во внекурортных условиях при отсутствии полноценных естеств. грязей, для лечения применяют искусств. Г. л., к-рые готовят по спец. методикам из мин. и органич. веществ, солей и воды (в т. ч. минеральной). Полученная пластичная масса приобретает целебные свойства в результате жизнедеятельности микроорганизмов, внесённых в неё в виде чистой культуры или путём добавления естеств. Г. л. Искусств. Г. л. могут быть достаточно полноценным аналогом природных Г. л.

● Каталог грязевых месторождений СССР. Приложение к карте лечебных грязей СССР, М., 1970; Материалы по изучению лечебных грязей, грязевых озёр и месторождений. [Сб. ст.], М., 1963; Посохов Е. В., Толстухин Н. И., Минеральные воды, Л., 1977. Л. С. Михеева.

■ **ГУДАУТА** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Гудаутский р-н); город, ж.-д. станция в 37 км к С.-З. от Сухуми и в 43 км к Ю.-В. от Гагры (сообщение автомобильное и морское).

Расположен на Черноморском побережье Кавказа. К С. от курорта находится Бзыбский хр. Б. Кавказа. Растительность в Г. представлена в основном культурными насаждениями (в т. ч.

городской парк), преобладают пальмы, магнолии, юж. хвойные породы, цитрусовые и др.

Климат субтропический влажный, сходен с климатом Сухуми, но отличается несколько большей влажностью воздуха и большей прохладой. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 5°С; темп-ра ниже 0°С устанавливается редко, гл. обр. при резком вторжении холодных возд. масс. Весна ранняя, с преобладанием тёплой, солнечной погоды. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 23°С. Высокие темп-ры летом переносятся легко благодаря хорошо выраженным мор. и береговым бризам. Осень продолжительная, тёплая. Осадков 1450 мм в год, гл. обр. поздней осенью и зимой. Ср. годовая относит. влажность 75%.

Мягкий климат, тёплое море (темп-ра воды летом 24—25°С), пляжи из песка и гравия, живописные окрестности издавна привлекали в Г. отдыхающих. В 90-х гг. 19 в. здесь началось интенсивное стр-во дач. Однако использование курортных ресурсов Г. на науч. основе и широкое стр-во леч. учреждений началось лишь после Великой Октябрьской социалистич. революции. Осн. методы лечения на курорте — аэрогио- и талассотерапия (купальный сезон — с мая по ноябрь). Кроме того, применяют леч. физкультуру, физиотерапию, искусств. радоновые ванны, терренкур и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулезного характера; за исключением бронхиальной астмы). Функционируют профсоюзные сан. «Волга» (450 мест) и «Строитель» (210 мест), профсоюзный д. о. (280 мест); ведомств. пансионаты и дома отдыха (844 места), курортная п-ка; оборудован леч. пляж. Организовано амб.-курсовочное лечение. Близ Г. — турбазы.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии по окрестностям курорта, в 4 км к С. от к-рого, в с. Лыхны, — арх. комплекс: руины дворцового сооружения, колокольня и купольный храм (10—11 вв.) с росписью 14 в.

● Гогохия Ш. Л., Курорты Абхазии, Сухуми, 1961; Курорты Абхазии, Тб., 1981.

■ **ГУЛЬРИПШ** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Гульрипшский р-н); пос. гор. типа в 12 км к Ю. от Сухуми и в 4 км к С.-З. от ж.-д. ст. Дранда (сообщение ж.-д. и автомобильное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа. С. С. и С.-В. курорт окружают хребты Б. Кавказа: Бзыбский, Абхазский и Кодорский. Растительность в р-не Г. представлена гл. обр. плодовыми (цитрусовые, виноградники и др.) и декоративными насаждениями. На терр. курорта — парк.

Климат субтропический, характеризуется меньшей, чем на мн. курортах Черноморского побережья Кавказа, влажностью воздуха, большим числом солнечных дней, отсутствием сильных ветров. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 6°С. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 23°С. Мор. и береговые бризы умеряют летнюю жару. Осадков 1400 мм в год, гл. обр. поздней осенью и зимой. Ср. годовая относит. влажность 72%. Число часов солнечного сияния 2100 в год.

Благоприятные климатич. условия Г. и перспективность использования их с леч. целями ещё в 19 в. привлекли к себе внимание. В 1902 Н. Н. Смецкой построил здесь санаторий для лечения больных с туберкулёзом лёгких. В 1913 им был построен 2-й корпус. Просьбы Смецкого передать санаторию гос-ву были оставлены царским правительством без внимания. Во время 1-й мировой войны санаторий был превращён в военный госпиталь.

Осн. леч. метод, используемый в Г., — климатотерапия (гл. обр. в виде аэрогелиотерапии), к-рую применяют для лечения активных форм туберкулёза лёгких. Функционирует (в ведении органов здравоохранения) сан. им. В. И. Ленина (550 мест). На терр. курорта расположена также туберкулёзная больница.

● М е л а д з е Г., Д ж г а м а д з е Ш., Климатич. курорт Гульрипш и его целебное действие, Сухуми, 1970.

- **ГУМИСТА** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Сухумский р-н), в 10 км к С.-З. от Сухуми (сообщение автомобильное и морское). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, на берегу р. Гумиста.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 6°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 24°С. Темп-ра воды в море летом до 24—26°С. Осадков 1550 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 70%. Число часов солнечного сияния 2120 в год. В целом климат Г. мало отличается от климата Сухуми.

Благоприятные климатич. условия Г. могут быть использованы для климатотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулёзного характера; за исключением бронхальной астмы), в т. ч. в сочетании с мор. купаниями (с мая по ноябрь). Курорт осн. в 1959. Функционирует проф. д. о. «Гумиста» (1040 мест).

Для отдыхающих интересны экскурсии в Сухуми и Новый Афон с осмотром их историч.

памятников и живописных окрестностей. К С.-В. от Г. расположен Гумистинский заповедник.

- ▲ **ГУНИБ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Даг. АССР); селение в 172 км к Ю.-З. от Махачкалы и в 122 км от ж.-д. ст. Буйнакс. Расположена близ плато Гуниб во Внутр. Дагестане, на выс. 1554 м. Близ с. Гуниб протекает р. Каракойсу (левый приток Сулака). Живописные окрестности Г. относятся к наиболее красивым местностям Дагестана.

Климат характеризуется рядом особенностей (чистый горный воздух, обилие солнца и ультрафиолетового излучения, пониженное атм. давление и др.), обусловленных высотной поясностью. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —5°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра авг. 16°С. Осадков 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Солнечных дней в году св. 300. Окружённое со всех сторон высокими горами, с. Гуниб защищено от сильных ветров; здесь преобладает малооблачная безветренная погода, умеренная относит. влажность воздуха, почти полностью отсутствуют туманы.

Климатич. особенности местности исключительно благоприятны для проведения климатотерапии. С 1955 в Г. функционирует (в ведении органов здравоохранения) костнотуберкулёзный сан. (125 мест). Имеется турбаза.

- **ГУРЗУФ** — приморский климатический курорт в УССР (Крымская обл.); пос. гор. типа в 16 км к С.-В. от Ялты и в 69 км к Ю. от ж.-д. ст. Симферополь (сообщение автобусом или троллейбусом). Расположен на Юж. берегу Крыма, в долине горной р. Авунда, защищённой от ветров полукольцом гор: с В. — Аюдаг (Медведь-гора, выс. 572 м), с С. — Главная гряда Крымских гор (высшая вершина — Роман-Кош, выс. 1545 м) и с З. — Никитская Яйла. На терр. курорта — старинный парк с хвойными и лиственными, в т. ч. вечнозелёными, деревьями и кустарниками; имеется мелкогалечный пляж (дл. св. 1 км).

Климат субтропический средиземноморского типа. Зима очень мягкая; ср. темп-ра янв. 4°С. Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 23°С. Осень тёплая, продолжительная. Осадков 550 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 68%. Число часов солнечного сияния 2200 в год.

Климатич. условия благоприятны для проведения климатоталассотерапии и климатопрофилактики заболеваний органов дыхания (нетуберкулёзного характера), функциональных расстройств нервной и сердечно-сосудистой систем, нарушений обмена веществ. Для лечения и от-



1. Гульрипш. Санаторий имени В. И. Ленина. Гурзуф: 2. Общий вид курорта. 3. Санаторий «Ай-Даниль».



дыха особенно благоприятны 2-я пол. весны и 1-я пол. осени; купальный сезон — с июня по октябрь. В Г. и его окрестностях функционируют ведомственные сан. «Пушкино», «Ай-Даниль» и Мин-ва обороны СССР (открыт в 1922 как отделение Крымской военно-курортной станции для лечения и отдыха бойцов и командиров Красной Армии); Дом творчества художеств. фонда СССР им. К. А. Коровина; международный молодёжный туристич. лагерь «Спутник».

В парке Г. сохранился дом героя Отечеств. войны 1812 Н. Н. Раевского, где в 1820 жил А. С. Пушкин.

● Кириллов И. А., Гурузф. Краеведческий очерк, Симферополь, 1957; Кондрашенко Л. И., Гурузф. Очерк-путеводитель, Симферополь, 1972.

♦ **ГУРЬЕВ** — грязелечебная курортная местность в Казах. ССР (Гурьевская обл.); город в 4 км от ж.-д. ст. Гурьев. Расположена на берегу р. Урал.

Климат континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —10°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 25°С. Осадков ок. 200 мм в год. Число часов солнечного сияния 2683 в год.

Осн. природный леч. фактор — сульфидная иловая грязь оз. Каработан, расположенного в 46 км к С.-В. от Г. (запасы св. 60 тыс. т). Наряду с грязелечением применяют водолечение, леч. физикультуру, массаж и др. С 1959 функционирует проф. сан. (260 мест) для лечения больных с заболеваниями нервной системы, органов движения и опоры, гинекологич. болезнями. Имеются водогазельечебница, 3 сан.-профилактория пром. предприятий.

Д

▲ **ДАБА** — климатическая курортная местность в Груз. ССР (Боржомский р-н), у одноим. ж.-д. станции, в 10 км к Ю. от Боржоми (сообщение также автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую группу курортов. Расположена в предгорьях Триалетского хр. М. Кавказа, в ущелье горной р. Гуджаретисцкали (Чёрная речка), на выс. 800 м. Склоны гор покрыты в основном хвойными лесами (ель, сосна). Климат характеризуется мягкой малоснежной зимой (ср. темп-ра янв. —2°С) и тёплым летом (ср. темп-ра авг. 20°С); благоприятен для лечения и профилактики заболеваний органов дыхания, особенно в детском возрасте. В летнее время в Д. съезжаются многочисл. отдыхающие; здесь размещаются пионерлагеря и др. детские оздоровит. учреждения.

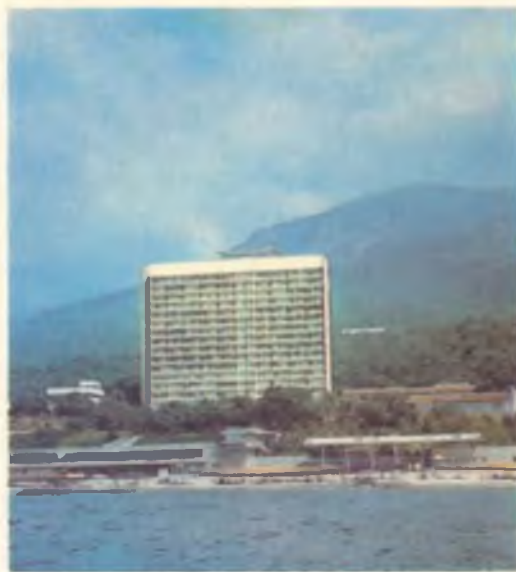
Для отдыхающих интересны экскурсии к Дабской ц. (14 в.), а также поездки на курорты Боржоми-Бакурианской группы.

ДАГЕСТАНСКАЯ АССР (Дагестан) — в составе РСФСР. Пл. 50,3 тыс. км². Нас. 1672 тыс. чел. (1981). Столица — г. Махачкала. Д. расположен в вост. части Сев. Кавказа. На В. омывается Каспийским м.; включает о-ва Чечень, Тюлений и др. На терр. республики выделяют сев., низменную часть — в пределах Прикаспийской низм.; предгорья Кавказа; внутренний, горный Д. (выс. до 2500 м), характеризующийся сочетанием плато (Арактау, Гуниб и др.), хребтов (Салатау, Гимринский и др.) и глубоких ущелий; высокогорный Д., включающий 2 осн. цепи гор — Главный, или Водораздельный, и Боковой хр. Б. Кавказа. Высшая точка Д. — г. Базардюзю (4466 м). Крупные реки: Терек, Сулак (с притоками Аварское Койсу, Андийское Койсу, Каракойсу и др.), Самур. Имеется св. 100 не-

больших пресноводных озёр. Растительность на низменности и в ниж. частях гор гл. обр. пустынная польнино-солянковая и полупустынная польнино-злаковая. На Качкентском и Самурском взморьях сохранились реликтовые лесные массивы (дуб, бук, чинара, кизил). В горах выражена высотная поясность ландшафтов. Выше 500—600 м до 1500—1600 м распространены лесные массивы в основном из дуба, граба, бука, а во внутр. и высокогорном Д. — участки лесов из берёзы, сосны и др. Для внутр., горного Д., а также для сев. склонов передовых хребтов характерны горные степи и лугостепи, на выс. 2500—3000 м переходящие в субальп. луга.

Климат в целом тёплый и сухой. На низменности зима мягкая, малоснежная, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. от 1 до —3°С. Лето очень тёплое, довольно сухое, ср. темп-ра июля 24°С; на побережье Каспийского м. — с чертами субтропич. климата, ср. темп-ра июля 26°С. Зима в горах умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. от —5 до —11°С. Лето прохладное; ср. темп-ра июля ок. 10°С. Осадков в год выпадает в среднем 200—300 мм на С.-В. низменности и 600—800 мм в горах (максимум — в весенне-летний период).

Благоприятные климатич. условия ряда горных республик, в т. ч. в её предгорной и горной зонах (Буйнакск, Гуниб и др.), а также на Прикаспийской низм. (выделены 4 курортные зоны — Махачкалинское, Манасское, Каякентское



и Самурское взморья), являются основой для стр-ва сан.-курортных учреждений, домов и баз отдыха.

Наряду с климатом курортные ресурсы Д. составляют также мин. воды, разнообразные по хим. составу и темп-ре. К Ю.-З. от Махачкалы в предгорной зоне путём бурения выведены на поверхность термальные (ок. 39°С) сульфидные воды, на базе к-рых функционирует курорт Таги. Термальные воды различного хим. состава обнаружены также на Прикаспийской низм. от Махачкалы до Самура. С леч. целью используют иловую грязь озёр Б. и М. Турали, расположенных к Ю. от Махачкалы, и торфяную грязь оз. Дипсус (Каякентский р-н). Сульфидная иловая грязь имеется также в озёрах Алтаусское, Махачкалинское и Адж; месторождения сопочной грязи — в Каякентском р-не.

Источники углекислых (Рычалсу) и термальных гидрокарбонатно-хлоридных натриевых с небольшим содержанием сероводорода (Ахтынские источники) вод имеются в юж. Д. (Сулейман-Стальский р-н). Близ Махачкалы путём бурения получены мин. воды различного хим. состава, в частности сульфатно-гидрокарбонатная натриевая, к-рая разливается в бутылки в качестве леч.-столовой и лечебной воды под назв. «Махачкала» и «Каспий».

В республике функционируют курорты Каякент, Манас, Талги; имеются курортные местности Ахты, Буйнакск, Гуниб, Рычалсу; 3 проф. санатория; дом отдыха.

Д. — один из центров туризма на Кавказе. По его терр. проходят мн. туристские маршруты; функционируют 9 турбаз. На терр. республики сохранились многочисл. арх.-ист. памятники, в т. ч. в Дербенте (цитадель Нарын-Кала, 6—19 вв.; комплекс Джума-мечети, 8—14 вв.; медресе, 15—19 вв.; Минарет-мечеть, 14—19 вв.; Кырхляр-мечеть, 17 в.; сводчато-купольные бани, 17—18 вв.; ханский мавзолей, 18 в., и др.), многочисл. каменные оборонит. постройки (башни, крепости), минареты, мечети в горных р-нах (система сигнальных башен в зап. Д.; минарет в с. Шиназ, 18—19 вв.; мавзолей в с. Хутхул, 19 в.); живописные террасообразные комплексы аулов (напр., селения Кубачи, Чох) и др.

ДАЛЬНЕВОСТОЧНЫЙ ФИЛИАЛ Центрального н.-и. ин-та курортологии и Фи-

зиотерапии — научно-исследовательское учреждение, разрабатывающее проблемы курортологии и физиотерапии; находится на курорте Садгород. См. Курортологии институты.

◆ **ДАРАСУН** — бальнеологический курорт в РСФСР (Читинская обл., Карымский р-н); пос. гор. типа в 68 км от одноим. ж.-д. станции, в 133 км к Ю.-В. от Читы (сообщение автомобильное и воздушное). Расположен в центре части Забайкалья, в долине р. Дарасунка (приток р. Ингода), на выс. ок. 750 м. Терр. курорта окружена с трёх сторон горами, покрытыми берёзовыми, сосновыми и смешанными лесами. В 10—15 км от курорта — группа озёр.

Климат резко континентальный. Зима очень холодная; ср. темп-ра янв. — 23°С. Лето тёплое, короткое; ср. темп-ра июля 17°С. Осадков ок. 400 мм в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния до 2400 в год.

Осн. природный леч. фактор — углекислая железистая гидрокарбонатная кальциево-магниевая вода (минерализация ок. 2 г/л, углекислоты 3,2 г/л). Название воды и курорта (Дарасун в переводе с бурят. яз. — «красная вода») обусловлено цветом, приобретаемым отстоявшейся водой из-за высокого содержания в ней солей железа. Суммарный сут. дебит эксплуатируемых скважин 520 тыс. л. В 1976 пробурена дублирующая скважина с сут. дебитом ок. 500 тыс. л. Вода применяется для ванн, душей, орошений, ингаляций, питьевого лечения, а также разливается в бутылки в качестве леч.-столовой воды (под назв. «Дарасун»).

Целебные свойства источников известны местному населению с кон. 17 в. В 1819 появились первые примитивные леч. сооружения, в 1882 — ванное здание. Ныне Д. — один из крупнейших бальнеологич. курортов Сибири и Д. Востока. Наряду с бальнеотерапией применяют грязелечение (привозная грязь оз. Угдан), климато- и электротерапию, леч. физкультуру, массаж и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения. Функционируют проф. (1200 мест) и ведомств. (150 мест) санатории. Имеются бальнеолечебница (40 ванны), питьевая галерея, аэрозолярий, леч. пляж; размечены маршруты терренкура.

● Комаров Н. А., Курорт Дарасун, Улан-Удэ, 1973. Н. М. Стариков, Е. Н. Евграшин.

◆ **ДАРЫДАГ** (Дардаг) — бальнеологическая курортная местность в Азерб. ССР (Нахичеванская АССР, Джульфинский р-н). Расположена в 8 км к С. от г. Джульфа, на выс. 1200 м.



1. Дагестанская АССР. Цитадель Нарын-Кала в Дербенте. 2. Дарасун. Один из корпусов санатория. Детский санаторий: 3. Санаторий для подростков в Евпатории. 4. В парке санатория имени К. Е. Ворошилова в Агальке. 5. Санаторий имени Н. К. Крупской в Жданове.

Основу курортных ресурсов составляют мин. воды дарыдагских (джульфинских) источников, известных ещё в 1830 (исследование их началось в 1926). По хим. составу воды относятся к углекислым (ок. 1,5 г/л углекислоты) мышьяксодержащим (20—25 мг/л мышьяка) гидрокарбонатным хлоридным натриевым (минерализация до 18 г/л). Их используют для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, суставов, при малокровии, а также для ванн при заболеваниях периферич. нервной системы и гинекологич. болезнях. Летом функционирует бальнеолечебница (в ведении органов здравоохранения). В перспективе — стр-во санатория (200 мест).

ДЕБИТ в бальнеологии — объём минеральной воды, поступающей в единицу времени из естественного или искусственного источника (колодца, скважины и др.). Выражается или в литрах в секунду, или в кубич. метрах в час или в сутки (л/с, м³/ч, м³/сут). Характеризует устойчивое поступление воды в течение длит. времени. Измерение Д. производится с помощью мерного сосуда, время наполнения к-рого регистрируется по секундомеру (т. н. мгновенный дебит); при длит. наблюдениях используют спец. водомеры. Постоянство Д. и качества воды являются необходимым условием для нормальной работы водозабора мин. воды (см. Каптаж минеральных вод). В связи с этим в СССР существует спец. гидрорежимная служба, а на крупных бальнео-

логич. курортах функционируют гидрогеологич. режимно-эксплуатационные станции.

● Овчинников А. М., Общая гидрогеология, 2 изд., М., 1954; е го же, Минеральные воды, 2 изд., М., 1963.

ДЕТСКИЙ САНАТОРИЙ — предназначен гл. обр. для долечивания в санаторных условиях детей после тяжёлых заболеваний и операций. Профиль Д. с., их структура и организация работы основаны на принципах, общих для всех санаториев (см. в ст. Санаторий, Санаторно-курортное лечение). Вместе с тем имеется определённая специфика: все Д. с. находятся в ведении органов здравоохранения; лечение детей сочетается с учебно-воспитат. процессом по программе, утверждённой органами просвещения; различаются санатории для детей раннего (1—3 года), дошкольного (до 7 лет) и школьного (до 14 лет) возрастов, со сроком лечения от 45 дней до 4 мес. Большинство Д. с. имеют не св. 100—300 мест. Их создают в пригородных зонах (местные Д. с.) и на курортах, где они, как правило, расположены вне зоны санаториев для взрослых и вдали от транспортных магистралей, на озеленённых участках с площадками для спортивных и др. игр.

Первый приморский климатич. Д. с. был основан на частные средства в Англии в 1792. В России первый Д. с. открыт в 1872 в Ораниенбауме (ныне Ломоносов); вслед за ним по инициативе врачей-педиатров основаны Д. с. в Сестрорецке, Геленджике, Алушке, Железноводске гл. обр. для сезонного климатич. лечения. В СССР функ-



ционируют 1200 Д. с. (165 тыс. мест), они представлены на климатич., бальнеологич. и грязевых курортах в различных р-нах страны (Арзни, Белокуруха, Геленджик, Друскининкай, Кавказские Минеральные Воды, Липецк, Одесса, Сочи, Трускавец, Цхалтубо, Юж. берег Крыма и др.). Крупнейшими преим. детскими курортами являются Анапа и Евпатория. Расширяется сеть санаториев (проф.) для детей с родителями.

● Санаторно-курортное лечение детей, под ред. Д. Д. Лебедева, М., 1966.

- ◆ **ДЖАВА** — бальнеологический и горноклиматический курорт в Груз. ССР (Юго-Осетинская АО, Джавский р-н), близ одноим. посёлка, в 22 км к С. от г. Цхинвали и в 133 км к С.-З. от Тбилиси (сообщение автомобильное — от г. Цхинвали). Расположен в долине р. Б. Лиахви (левый приток Куры), на склонах Б. Кавказа (на выс. до 1120 м), покрытых смешанными лесами (дуб, бук, пихта, ель, сосна).

Климат субтропический влажный. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —4°С; устойчивый снежный покров удерживается с сер. декабря до сер. марта. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 18°С. Осадков 950 мм в год, более половины их приходится на апрель—октябрь. Ср. годовая относит. влажность 72%. Число часов солнечного сияния ок. 2200 в год.

Наряду с мягким климатом курортные ресурсы Д. составляют воды мин. источников, известные местному населению с давних пор. Однако с леч. целями они стали применяться лишь с 1927, когда здесь был построен панс. на 50 мест (с 1937 — сан. на 200 мест). Гидрогеологич. работы в р-не Д. проводились в 1928—32 экспедицией АН СССР; в 1935—36 сотрудниками Груз. НИИ курортологии и физиотерапии были исследованы состав и леч. свойства джавских мин. вод. По хим. составу они относятся к углекислым гидрокарбонатным хлоридным натриевым; содержат бром (до 8 мг/л) и иод (до 2 мг/л), их минерализация 5—7 г/л. Сут. дебит двух скважин 20 тыс. л. Воду используют для питьевого лечения и разливают в бутылки (на заводе в пос. Джавла, под назв. «Дзау-Суар»). Наряду с бальнеологич. и климатотерапевтич. процедурами на курорте применяют также грязелечение, леч. физкультуру, электросветолечение, ингаляции с мин. водой и др. гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения. Функционируют проф. сан. «Джава» (200 мест), турбаза. Летом в окрестностях курорта — пионерлагерь. Близ Д. сохранилась церковь — арх. пам. 11 в.

● Шараян-Джинчарадзе М. А., Курорт Джавла, Тб., 1976.

- ◆ **ДЖАЙРАНХАНА** — бальнеологическая курортная местность в Узб. ССР (Сурхандарьинская обл.), в 27 км к С. от ж.-д. ст. Термез. Расположена на левом берегу Сурхандарьи.

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 1°С. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 30°С. Осадков 150 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 55% (летом 33%). Число часов солнечного сияния 3000 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (до 40°С) сульфидная хлоридная натриевая вода с минерализацией 30—35 г/л (Учкызыльское месторождение), применяемая для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, сердечно-сосудистой системы, гинекологич. и кожных болезнях. Функционирует физиотерапевтич. больница (200 мест).

В г. Термез и его окрестностях имеются археол. и арх. памятники: буддийские культовые центры 1—3 вв. Кара-Тепе, Фаяз-Тепе; цитадель Кала (предположительно первые вв. н. э.);

мазар Хакима-ат-Термези (9 в., 11—12 вв.); ансамбль мавзолеев Султан-Саадат (11—17 вв.).

◆ **ДЖАЛАЛ-АБАД** — бальнеогрязевой и климатический курорт в Кирг. ССР (Ошская обл.), в 5 км от Джалал-Абада и в 550 км от Фрунзе (сообщение ж.-д., автобусное, воздушное). Расположен на С.-В. Ферганской долины, на выс. 970 м, в басс. р. Карадарья. Растительность представлена преим. насаждениями (арча, фисташка, карагач, туя, белая акация и др.).

Климат континентальный. Зима мягкая; снежный покров держится св. 80 дней; ср. темп-ра янв. ок. —2°С. Весна ранняя, тёплая; снег сходит во 2-й пол. марта. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля ок. 27°С. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в осенне-зимний период. Ср. годовая относит. влажность ок. 52%. Число часов солнечного сияния 2787 в год.

Осн. природные леч. факторы наряду с мягким климатом — мин. воды и леч. грязи. Целебные свойства многочисл. источников Д.-А. были известны местному населению с 10 в. Первые хим. анализы воды проведены в 1877. Тогда же по настоянию военно-мед. инспектора округа на месте будущего курорта было начато стр-во купален, ванного здания, лазарета. В леч. учреждениях современного курорта используют мин. воду буровых скважин, к-рая выведена на поверхность в 1954—68 с глуб. 75—130 м (эксплуатируются 7 скважин с сут. дебитом 1800 м³). Термальные (до 44°С) азотные хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатные натриево-кальциевые воды с минерализацией от 1,2 до 7,4 г/л используют для ванн, душей, орошений и питьевого лечения. Воду с минерализацией 3 г/л разливают в качестве леч.-столовой в бутылки под назв. «Джалал-Абад № 27» (20 млн. бутылок в год). Торфяные леч. грязи залегают на сев. окраине курорта (запасы 18,5 тыс. м³). Бальнео- и грязелечение в Д.-А. применяют при заболеваниях органов пищеварения, движения и опоры, нервной системы; климатотерапию — гл. обр. при заболеваниях почек. Применяют также искусство радоновых ванн. Функционирует проф. сан. (400 мест), в июне—авг. открывается детское отделение (50 мест); имеются курортная поликлиника, бювет, аэросольерий, климатоявранда. Введена в строй бальнеогрязелечебница с бассейном и залами для леч. физкультуры.

◆ **ДЖАНХОТ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край), в 15 км к Ю.-В. от Геленджика (сообщение автобусное). Входит в Геленджикскую курортную зону. Расположена на Черноморском побережье Кавказа, в извилистом ущелье среди хребтов Б. Кавказа, юж. склоны к-рых покрыты лесом гл. обр. из пицундской реликтовой сосны, сев. склоны — лиственным лесом. Пологий берег моря образует небольшую бухту; широкий пляж из гальки и песка. О климате см. в ст. Геленджик и Геленджикская курортная зона. Функционируют проф. пансионат с лечением «Джанхот» (650 мест, зимой — 400), ведомств. базы отдыха. В Д. — Дача-музей писателя В. Г. Короленко.

◆ **ДЖАРКЕНТ-АРАСАН** — бальнеологическая курортная местность в Казах. ССР (Талды-Курганская обл., Панфиловский р-н), в 170 км от ж.-д. ст. Сарыозек и в 40 км от г. Панфилов (сообщение автобусное). Расположена на юж. склонах Джунгарского Алатау, на выс. до 1100 м, в ущелье р. Борохузир (Коктал).

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —11°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 24°С. Осадков до 400 мм в год, гл. обр.

весной. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (36°C) радоновая (21 нКи/л) хлоридно-сульфатная натриевая вода (минерализация 1,13 г/л), содержащая азот, фтор, органич. вещества. Применяется для ванн, душей, орошений и т. д. О целебных свойствах Борохудзирских (Ку-Арасанских) источников Д.-А. упоминается ещё в 17 в. Ныне эксплуатируются две скважины с сут. дебитом 500 м³. Наряду с мин. водой в Д.-А. используют иловую грязь двух небольших озёр, расположенных в пойме р. Или, в 70 км от Д.-А. Функционирует (с 1967) межколхозный сан. (150 мест) для лечения больных с заболеваниями периферич. нервной системы, опорно-двигательного аппарата; имеется бальнеогрязелечебница. На базе месторождения мин. вод в 1962 открыта обл. больница (100 мест) для детей с остаточными явлениями полиомиелита.

● Тленшиева Р. Х., Дуанбеков Т. К., «Джаркент-Арасан» — бальнеологич. межколхозный санаторий, А.-А., 1974.

- ◆ **ДЖАРТАШ** — бальнеологическая курортная местность в Кирг. ССР (Московский р-н), в 30 км к Ю. от ж.-д. ст. Беловодское и в 100 км к Ю.-З. от Фрунзе (сообщение автомобильное). Расположена в Сев. Тянь-Шане, на сев. склоне Киргизского хр., на выс. 3400 м.

Климат континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. ок. —13°C. Лето прохладное; ср. темп-ра июля ок. 9°C. Осадков ок. 650 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 59%.

Осн. природный леч. фактор — углекислая гидрокарбонатная магниевко-кальциевая вода (минерализация до 1,6 г/л), содержащая железо (10—12 мг/л). Эксплуатируются две скважины с сут. дебитом ок. 1728 м³. В качестве лечебной воды разливают в бутылки под назв. «Ак-Суу» (т. н. джарташский нарзан; более 11 млн. бутылок в год). Применяют при заболеваниях желудка и кишечника, печени и жёлчных путей.

- ▲ **ДЖЕРГАЛАН** — климатобальнеогрязевой курорт в Кирг. ССР (Иссык-Кульская обл., Тюпский р-н), в 10 км к С.-В. от Пржевальска и в 390 км к В. от Фрунзе (сообщение автобусное от Пржевальска). Входит в Иссык-Кульскую курортную зону. Расположен в 10 км от оз. Иссык-Куль, на выс. 1624 м.

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —5°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков ок. 400 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относит. влаж-

ность ок. 60%. Число часов солнечного сияния ок. 2700 в год.

Наряду с климатом осн. природные леч. факторы — мин. воды и леч. грязи. Термальная (43°C) азотная сульфатно-хлоридная натриевая вода (минерализация 0,9 г/л) обнаружена бурением в 1960; эксплуатационная скважина пробурена в 1977 (сут. дебит 1468 м³). Месторождение сульфидной иловой грязи находится в 2 км от курорта, в устье р. Джергалан; запасы ок. 700 тыс. т. Функционирует проф. сан. (160 мест) для лечения больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата.

- ◆ **ДЖЕРМУК** — бальнеоклиматический курорт союзного значения в Арм. ССР; город в 175 км к Ю.-В. от Еревана. Расположен на плато, обрамлённом с В. Зангезурским хр., на выс. 2100 м, в верховьях р. Арпа (приток Аракса). На терр. курорта — парк, рыбное хозяйство по разведению форели.

Климат характеризуется умеренно мягкой, снежной зимой (ср. темп-ра янв. —7°C) и умеренно тёплым, солнечным и сухим летом (ср. темп-ра авг. 16°C). Осадков ок. 800 мм в год. Обилие солнечных дней на протяжении всего года.

Наряду с горным климатом осн. природным леч. фактором являются мин. воды. Сведения о мин. источниках имеются у историка 13 в. С. Орбеляна. В 1830 источники исследованы Г. Воскобойниковым; детально изучены в



1. Джава. Санаторий «Джава». 2. Джалал-Абад. Бассейн у источника Аюб-Булак.



1925. Мин. воды относятся к термальным (54—64°C) (назв. «Джермук» происходит от арм. слова «джерм», что означает «горячий источник», «термы»), изливаются из скважин, пробуренных в ущелье и на плато у питьевой галереи; имеются также естеств. выходы (св. 30). По хим. составу воды относятся к углекислым гидрокарбонатно-сульфатным натриевым (минерализация до 4,3 г/л); содержат микроэлементы иод, бром, медь, цинк, железо, кобальт, алюминий, марганец и др. Воды применяют для ванн, питья, орошений, ингаляций и др. процедур. В качестве леч.-столовых их разливают в бутылки под назв. «Джермук» (50 млн. бутылок в год). Проводят также климатотерапевтич. и физиотерапевтич. процедуры. На курорте осуществляют лечение больных с заболеваниями желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, поджелудочной железы, обмена веществ, почек, периферич. нервной системы, опорно-двигательного аппарата и гинекологич. заболеваниями.

Курорт осн. в 1935. Функционируют 2 сан. в ведении органов здравоохранения (в т. ч. детский) и 4 проф. сан.; 2 ваннных здания, курортные п-ки, питьевая галерея, гостиница для амбулаторных больных; филиал респ. Ин-та курортологии и физиотерапии; завод по розливу мин. вод.

В окрестностях Д. — водопад (выс. 70 м). Из достопримечательностей интересны мон. Гндеванк (10 в.), «Пристави-гел» — каменная ванна (18 в.), и др.

● Агаджанян Г. И., Всесоюзный бальнеопитьевой курорт Джермук, Ер., 1981. Г. И. Агаджанян.

▲ **ДЖЕТЫ-ОГУЗ** — климатобальнеологический курорт в Кирг. ССР (Иссык-Кульская обл., Джеты-Огузский р-н), в 28 км к Ю.-З. от Пржевальска и в 411 км к Ю.-В. от Фрунзе (сообщение автобусное). Входит в Иссык-Кульскую курортную зону. Расположен в 25 км от оз. Иссык-Куль, на сев. склоне Терской-Алатау, на выс. 2200 м, в долине р. Джеты-Огуз. С С. терр. курорта окружена скалами из кирпично-красных песчаников и гравилитов, к-рые своими очертаниями напоминают бычьи головы (Джеты-Огуз в переводе с кирг. яз. — «семь быков»).

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, солнечная, малоснежная; ср. темп-ра янв. —9°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15°C. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относительная влажность ок. 65%. Число часов солнечного сияния 1828 в год.

Наряду с горным климатом осн. природный леч. фактор — радоновые (до 127 нКи/л) термальные воды двух типов: хлоридные натриево-кальциевые и хлоридно-сульфатные натриево-кальциевые. Для ванн используют гл. обр. воды 1-го типа: из скважины № 1 «К» (сут. дебит 208,2 м³, темп-ра 41°C, минерализация 12,1 г/л) и из скважины № 6 (сут. дебит 229,8 м³, темп-ра 38,4°C, минерализация 10,1 г/л). Для питьевого лечения используют воды 2-го типа (темп-ра 22,9°C, минерализация 3,6 г/л). Наряду



с мин. водами применяют леч. сульфидные илы Джергаланского месторождения (в 43 км от Д.-О.), физиотерапию, массаж, леч. гимнастику, терренкур и др. Пребывание на курорте рекомендуется больным с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, гинекологическими болезнями.

Целебные свойства мин. источников Д.-О. были известны местному населению с давних времён. Первое описание их сделано П. П. Семёновым-Тян-Шанским в 1857. Организованная эксплуатация источников началась в 1910, когда были построены деревянные ванны и здание на 50 мест. Развитие совр. курорта началось с 1931; в 1940 построены 2 корпуса проф. санатория (248 мест), ванное здание и п-ка.

Интересны прогулки и экскурсии на «Красные камни», в высокогорную долину Кок-Джайк (Долина цветов), расположенную в 5 км от курорта; на оз. Иссык-Куль, акватория и побережье которого входят в состав Иссык-Кульского заповедника; к памятнику и в Музей Н. М. Пржевальского; на курорт Тамга и др.

● Курорт Джеты-Огуз, Фр., 1975 (Вопросы курортологии и физиотерапии, в. 14). Д. А. Алымкулов.

- **ДЖУБГА** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Туапсинский р-н); пос. гор. типа в 57 км к С.-З. от Туапсе (сообщение автобусное). Входит в Туапсинскую курортную зону. Расположена на Черноморском побережье Кавказа, в долине

р. Джубга, в лесном массиве (лиственные и хвойные породы). Широкий песчаный пляж. О климате см. в ст. Туапсинская курортная зона. Функционирует проф. д.о. «Джубга» (800 мест, зимой — 600), имеется благоустроенный пляж (солярии, азарии).

- **«ДЗАУ-СУАР»** — лечебно-столовая мин. вода источника на курорте Джава (Груз. ССР); разливается в бутылки. По составу углекислая гидрокарбонатная хлоридная натриевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, различных нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

- **ДЗИНТАРИ** — курортный посёлок в Латв. ССР, в составе Юрмалы; ж.-д. станция в 23 км от Риги. Расположен на берегу Рижского зал. Балтийского м. Осн. природные леч. факторы — климат (см. в ст. Юрмала), а также мин. воды. Функционируют кардиологич. сан. им. М. Горького (расположен в парке у моря); водолечебница (углекислые и хвойные ванны), кабинеты физиотерапии. На терр. гастроэнтерологич. сан. «Балтия» — источник хлоридной гидрокарбонатной натриево-кальциевой воды (минерализация 6,9 г/л), используемой для питьевого лечения, ванн, душей. Имеются ведомств. сан. «Дзинтари», Дом отдыха и творчества художеств. фонда СССР им. Т. Залькална, Дом отдыха архитектур-



Джермук: 1. Питьевая галерея. 2. Ведомственный санаторий. 3. Детский санаторий «Джермук». 4. Джеты-Огуз. Санаторий. На заднем плане — скалы Семь быков.



ного фонда СССР, профсоюзные и ведомственные пансионаты и дома отдыха, а также городской летний концертный зал, выставочные залы, спортивные площадки.

- **ДИВНОМОРСКОЕ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край), в 12 км к Ю.-В. от Геленджика (сообщение автобусное). Входит в Геленджикскую курортную зону. Расположена на Черноморском побережье Кавказа, в долине рр. Мезыбы и Адерба, окружённой грядой гор, покрытых лесом (лиственные породы, можжевельник, сосна). Имеются фруктовые сады и виноградники. Очертания берега моря в Д. напоминают бухту Геленджика (отсюда прежнее название села Д. — «Фальшивый Геленджик»). Пляж мелкогалечный; морское дно песчаное. О климате см. в ст. Геленджик и Геленджикская курортная зона; микроклиматическая особенность — ослабленное влияние норд-остов. В парковой зоне с вечнозелеными растениями находятся проф. д. о. «Энергетик» (500 мест) и 2 ведомств. д. о.

ДИЕТОТЕРАПИЯ (лечебное питание) — метод лечения и профилактики болезней, основанный на применении специально подобранных (по количеству, хим. составу, калорийности и методам кулинарной обработки) пищевых рационов (диет) и определённого режима питания. В условиях сан.-курортного лечения Д. не является самостоят. леч. методом, хотя значение её особенно велико при лечении заболе-

ваний органов пищеварения. При нек-рых хронич. заболеваниях, напр. желудка, кишечника, почек, сердечно-сосудистой системы, Д. проводится постоянно.

Д. — один из древнейших методов лечения. В мед. трудах учёных Древнего Востока, Гиппократа и др. основоположников медицины содержатся рекомендации по рациональному питанию здорового человека, режиму и ограничению питания при различных болезнях. Науч. разработка проблем Д. связана с открытием законов обмена веществ и основных физиол. механизмов процесса пищеварения (начиная со 2-й пол. 19 в.). В СССР исследования по Д. проводятся с 1921 в диетич. отделении при курортной клинике Наркомздрава (ныне Центр. НИИ курортологии и физиотерапии) и в Ин-те питания Наркомздрава (ныне Ин-т питания АМН СССР). С кон. 60-х гг. Ин-т питания АМН СССР — координирующий науч. центр по проблемам леч. питания.

Д. основывается на принципах сбалансированности питания (т. е. оптимального соотношения компонентов пищи — аминокислот, жиров, углеводов, витаминов, мин. веществ и т. д.) и в то же время макс. приспособления пищевого рациона к нарушенным в результате болезни обменным процессам. В соответствии с этим определяют режим питания, калорийность и хим. состав пищи, способы её кулинарной обработки. Применяют спец. диеты (т. н. столы леч. питания), причём каждая диета имеет неск. вариантов, применяемых в зависимости от фазы и стадии болезни. При помощи Д. удаётся избежать механич. и хим. раздражения повреждённых органов, стимулировать отдельные физиол. или ферментные процессы. Механически и химически щадящая диета обеспечивается приёмами кулинарной обработки пищи (напр., её измельчением, приготовлением на пару), ограничением или исключением продуктов, раздражающих желудок и возбуждающих желудочную секрецию (соления, пряности и др.), ограничением количества пищи в один приём (т. н. дробное питание). Уменьшение калорийности достигается за счёт ограничения количества пищи, назначения дробного питания, исключения высококалорийных и легкоусвояемых веществ (углеводы, жиры). При нек-рых заболеваниях, лечение к-рых осуществляется в т. ч. и на курортах (напр., туберкулёз, анемии), назначают усиленное питание, с повышенным содержанием белков, жиров, углеводов, витаминов.

- ★ **ДИКАНЬСКОЕ УРОЧИЩЕ** — климатич. курортная местность в УССР (Полтавская обл.), к С. от г. Полтава, близ пос. Диканька. Расположена в окрестностях старинного с. Михайловка (быв. владение гетмана И. Мазепы), на правом берегу р. Ворскла (левый приток Днепра). О климате см. в ст. Полтавская область. Красивые ландшафты со смешанными лесами, обширные луга способствовали превращению Д. у. в популярное место отдыха (гл. обр. жителей Полтавы). В Диканьке (описана Н. В. Гоголем в его произведениях) сохранились арх. пам. в стиле классицизма — триумфальная арка, две церкви и колокольня (все — 18 в.). К С. от Диканьки расположен пос. Опошня, знаменитый самобытной керамикой.

- ▲ **ДИЛИЖАН** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Арм. ССР; город в 40 км к В. от ж.-д. ст. Кировакан и в 77 км к Ю.-З. от ст. Акстафа. Расположен на выс. 1500 м, в ущелье р. Агстев (приток Куры).

Благодаря тому, что Д. защищён от ветров горными цепями М. Кавказа, климат курорта характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв.



—2°С) и тёплым сухим летом (ср. темп-ра июля 19°С). Осадков ок. 550 мм в год, гл. обр. в кон. весны — нач. лета. Характерно обилие солнечной радиации во все времена года; число часов солнечного сияния 2200 в год.

Благоприятный мягкий климат издавна привлекал отдыхающих и больных из различных р-нов Закавказья. В т. н. детские колонии Д. управляли детей из школ Тбилиси и нефтяного р-на Баку. В 1921 Д. был объявлен курортом для больных туберкулёзом. Эффективности климатотерапии способствует то, что склоны Дилижанского ущелья покрыты густыми смешанными лесами (сосна, бук, дуб, граб), к-рые с высотой сменяются субальп. лугами. Наряду с климатом применяют для питьевого лечения воду мин. источника (расположен в долине Блданчет, в 3 км от Д.), к-рая по хим. составу относится к углекислым гидрокарбонатно-хлоридным натриевым. В качестве леч.-столовой её разливают также в бутылки под назв. «Дилижан» (11 млн. бутылок в год). Для грязелечения применяют торф, значительные запасы к-рого обнаружены в окрестностях Д. На курорте осуществляется лечение гл. обр. больных с туберкулёзом лёгких и костной системы, а также с заболеваниями желудка и кишечника. Функционируют 4 сан. для взрослых, детский сан., пансионаты, питьевая галерея, водолечебница; завод по розливу мин. воды «Дилижан»; турбаза.

В Д. имеется краеведч. музей. В р-не курорта — заповедник. В 7 км от Д., в ущелье, — Агарцинский арх. ансамбль (11—13 вв.); на автодороге в Тбилиси — мон. Гошаванк (12—13 вв.); близ мин. источника — мон. Джухтакванк (13 в.). Интересны также экскурсии к озеру Прзлик (Прозрачное озеро; в 8 км от Д.) и к озеру Севан.

ДНЕПРОПЕТРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 31,9 тыс. км². Нас. 3695 тыс. чел. (1981). Центр — г. Днепропетровск. Расположена в юго-вост. части Украины, в бассейне ср. и ниж. течения Днепра. Поверхность в основном равнинная. На З. — сильно расчленённая Приднпровская возв.; в юго-вост. части — отроги Приазовской возв. (выс. до 211 м). Центр. часть занята Приднпровской низм., переходящей на Ю. в Причерноморскую низм. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —5°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля до 23°С. Осадков в год от 450 мм на С. до 400 мм на Ю. Число часов солнечного сияния 1900—2000 в год. Гл. река — Днепр, пересекающий область с С.-З. на Ю.-В. На Ю.-З. находится часть Каховского водохранилища, на С.-З. — часть Днепродзержинского водохранилища, в центр. части — Днепропетровское водохранилище (озеро им. Ленина). Леса преим. из дуба, осины, берёзы, клёна, гл. обр. в долинах рек.

Основу курортных ресурсов Д. о. составляют мягкий климат, мин. воды и леч. грязи. Мин. воды обнаружены путём бурения в различных р-нах, в т. ч. близ городов Кривой Рог, Никополь, пос. Чаплино, в Новомосковском р-не. По хим. составу воды относятся к хлоридным натриевым, содержат также сульфатные соединения, магний, кальций и др.; мин. воды близ Кривого Рога являются, кроме того, радоновыми. Мин. воды месторождений близ Кривого Рога, в Новомосковском р-не разливаются в бутылки в качестве леч.-столовых (под назв. «Криворожская» № 1, № 2 и № 3, «Днепропетровская», «Царичанская»). В Новомосковском р-не имеется мин. озеро Солёный Лиман, на дне к-рого залегают сульфидная иловая грязь (используется на курорте Солёный Лиман).

В области 14 санаториев в ведении органов здравоохранения; 3 пансионата (1850 мест), принадлежащих различным ведомствам, в т. ч. «Дубрава» (св. 1000 мест) и «Золотой пляж» (600 мест) в Новомосковском р-не; 6 профсоюзных домов отдыха (ок. 2200 мест) в Новомосковске, Никополе, Верхнеднепровскé.

В Д. о. имеется 5 музеев — историч. и художественный в Днепропетровске, музей истории Днепродзержинска, краеведческие в Кривом Роге и Никополе. В Новомосковске сохранился памятник укр. деревянного зодчества 18 в. Троицкий собор.

ДОЛЖА́НСКАЯ — приморская климато-грязелечебная курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Ейский р-н), в 40 км к З. от г. Ейск (сообщение автобусное). Расположена на Должанской косе, с Ю. ограничивающей Таганрогский зал. Азовского м. О климате см. в ст. Ейск. Пляж ракушечный. На побережье Таганрогского зал. — небольшой лиман, иловая грязь к-рого наряду с благоприятным климатом является природным леч. фактором и используется местным населением при заболеваниях опорно-двигательного аппарата. На окраинах станицы Должанская и в её окрестностях — 5 сезонных д. о.

ДОЛІ́НА НАРЗА́НОВ — бальнеоклиматическая курортная местность в РСФСР (Каб.-Балк. АССР, Зольский р-н), в 87 км к С.-З. от Нальчика и в 34 км к Ю.-В. от Кисловодска (сообщение авто-



1. Дзизитари. Санаторий 2. Дилижан. Санаторий имени А. М. Горького. «Горная Армения».

бусное). Расположена в предгорьях Скалистого хр. Б. Кавказа, в долине р. Хасаут (приток Малки, впадающей в Терек), на выс. 1300 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —5°С. Лето тёплое, с частыми дождями; ср. темп-ра авг. 22°С. Осадков ок. 700 мм в год. Число часов солнечного сияния 2731 в год.

Наряду с климатом осн. леч. фактор — мин. воды 17 источников, расположенных вдоль берега р. Хасаут (местность получила своё название в связи с обилием источников вод типа нарзанов). Дебит двух осн. источников (Главного и расположенного в 50 м от него Нижнего) составляет ок. 1 млн. л/сут. Вода источников относится к углекислой гидрокарбонатно-хлоридной нагриево-кальциевой с минерализацией 3,3 г/л и содержанием углекислоты до 2,2 г/л.

В Д. н. расположена турбаза «Долина нарзанов».

* **ДОЛБССЫ** — климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), в 9 км к С. от Ялты. Расположена на Юж. берегу Крыма. О климатических особенностях и санатории «Долоссы» см. в ст. Ялта.

ДОМ ОТДЫХА — оздоровительное учреждение с регламентированным режимом, предназначенное для отдыха практически здоровых людей. Первый Д. о. был открыт по инициативе В. И. Ленина в мае 1920 в Петрограде (на Каменном острове) в быв. графском особняке. Большинство Д. о. располагается в местностях с благоприятными климатич. условиями, на берегах рек, озёр, морей, вблизи лесных массивов. Режим основан на чередовании активного и пассивного отдыха и предполагает возможно более длительное пребывание отдыхающих на свежем воздухе: прогулки, экскурсии, занятия спортом, катание на лодках, в зимнее время — на лыжах и коньках. В Д. о. оборудуются спортивные площадки, залы и др. сооружения, помещения для закаляющихся и климатич. процедур. Всю спортивно-оздоровительную работу организует инструктор по физкультуре. В каждом Д. о. работает медпункт, в зависимости от коечной мощности Д. о. возглавляемый врачом (400 и более мест) или фельдшером (от 200 до 350 мест), к-рый назначает и контролирует режим активного отдыха с учётом возраста, профессии, состояния здо-

ровья отдыхающего. В крупных Д. о. функционируют зубоаппаратный кабинет, а также кабинеты леч. массажа и физиотерапии. Питание в большинстве Д. о. рассчитано на здоровых людей, не нуждающихся в специальной диете. Срок пребывания в Д. о. 12—24 дня.

В Д. о. работают клубы, киноконцертные залы, библиотеки. Путёвки в Д. о. выдаются первичными проф. организациями, как правило, за счёт средств гос. социального страхования (бесплатно или за 30% стоимости). Проектирование и строительство Д. о. проводится в соответствии со специально утверждёнными нормами и правилами, разработаны типовые проекты Д. о. с учётом особенностей различных климатогеографических зон.

Различают Д. о. общего типа и специализированные — для родителей с детьми, беременных, молодёжные, колхозные и т. д. Имеются т. н. плавучие Д. о. на речных или мор. судах. В Д. о. для родителей с детьми работают врач-педиатры и воспитатели, оборудуются помещения и площадки для игр и занятий спортом. В Д. о. для беременных принимаются женщины с нормально протекающей беременностью, не нуждающиеся в спец. уходе; в штатах таких Д. о. обязательно имеются врачи (акушёр-гинеколог и стоматолог) и акушерки, проводится психопрофилактика родов, назначается леч. физкультура, диетич. питание и др. С 1960-х гг. стала развиваться сеть пансионатов — оздоровительных учреждений типа Д. о.

Долоссы



Дом отдыха: 1. «Неринга» в Паланге. 2. «Пониловка» близ Симеиза. 3. «Голубые озера» в Калининской области. 4. Домбай. Международный молодежный центр «Горные вершины».



▲ **ДОМБАЙ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Ставропольский край, Карачаево-Черкесская АО); посёлок гор. типа в 115 км к Ю. от ж.-д. ст. Дзегута и в 26 км к Ю. от Теберды (сообщение автобусное). Расположена на Домбайской поляне, к-рая представляет собой межгорную котловину у подножия сев. склона Главного, или Водораздельного, хр. Б. Кавказа, на выс. 1630 м, в верховьях р. Теберда (приток Кубани).

Домбайская поляна находится на территории Тебердинского заповедника (см. в ст. Теберда). Склоны гор, окружающих Домбайскую поляну, к-рую называют «сердцем гор» сев.-зап. части Б. Кавказа, покрыты хвойными лесами (гл. обр. из пихты). Наиболее высокая вершина — г. Домбай-Ульген (в переводе — «гора убитого зубра»; 4046 м) покрыта вечными снегами и ледниками. На противоположной стороне Домбайской поляны возвышается четырёхгранная вершина скалы Белалакая. На выс. 2200—2500 м расположены субальп. луга, выше — альп. луга. В р-не Домбайской поляны берут начало рр. Алибек, Аманауз и Домбай-Ульген.

Климат континентальный, с большим числом солнечных дней, обилием ультрафиолетовой радиации, исключительной чистотой воздуха. Зима продолжительная, умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. от —5 до —7°С; высота снежного покрова до 1,5 м. Лето прохладное; ср. темп-ра июля от 13 до 14°С. Осадков от 1000 до 1600 мм в год. Число часов солнечного сияния 1420 в год.

Горный климат может быть использован для проведения климатотерапии в течение всего года. Природным леч. фактором являются также выведенные путём бурения на поверхность мин. воды, к-рые относятся к углекислым гидрокарбонатно-хлоридным натриево-кальциевым и содержат до 2,2 г/л углекислоты и до 50 мг/л кремниевой к-ты.

Д. и Домбайская поляна — центр альпинизма и туризма на Кавказе. Первые туристы в Д. были приняты в 1926. В 1980 здесь побывало св. 300 тыс. отдыхающих, туристов и альпинистов. Продолжается интенсивное стр-во баз отдыха и альпинистских лагерей. Функционируют 3 гостиницы, молодёжный центр «Горные вершины» (650 мест) с крытым плавательным бассейном и стадионом, турбаза (200 мест).

Одновременно в учреждениях отдыха Д. может разместиться св. 2000 чел. Для горнолыжников и отдыхающих по склону г. Муса-Ачитара проложены парнокресельная канатная дорога протяжённостью почти 1900 м, а также две буксировочные канатные дороги; имеются лыжная станция (1000 пар лыж) и гостиница на г. Муса-Ачитара. Над Д. в ущелье р. Алибек у подножия ледника находится горнолыжная база «Алибек».

ДОНЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 26,5 тыс. км². Нас. 5217 тыс. чел. (1981). Центр — г. Донецк. Расположена на Ю.-В. Украины. Поверхность — преим. волнистая равнина (выс. до



200 м), расчленённая оврагами и балками. Сев.-вост. часть занята Донецким кряжем, к Ю. он переходит в Приазовскую возв., к-рая понижается к Азовскому м. Климат умеренный континентальный. Ср. темп-ра янв. от -8°C на С.-В. до -5°C на Ю., июля соответственно 21 и 23°C . Осадков ок. 500 мм в год. Число часов солнечного сияния от 1900 до 2300 в год. Гл. реки: Северский Донец (впадает в Дон) с притоками Казённый Торец, Бахмут, Лугань; Самара, Волчья, Кальмиус и др. Растительность гл. обр. степная, сохранилась только в пределах Укр. степного заповедника, участки к-рого «Хомутовская степь» и «Каменные могилы» находятся на терр. Д. о. Местами встречаются байрачные леса, дубравы и сосновые боры.

Курортные ресурсы Д. о. составляют мягкий климат, леч. грязи и мин. воды. Запасы иловой грязи имеются в Таганрогском зал. Азовского м., а также в мин. озёрах Репное, Слепное близ Славянска. Перспективы для сан.-курортного использования радоновые воды урочища Великий Анадол в Волновахском р-не. В качестве столовой воды разливают в бутылки (под назв. «Золотой колодец») мин. воды месторождений близ г. Белозёрское Добропольского р-на. К местностям с благоприятными климатич. условиями относятся Славяногорск, Великий Анадол, Жданов, Новоазовск, Мелекино и др.

В Д. о. функционируют 29 сан. (из них 16 детских; 2100 мест), в т. ч. 9 сан. на курортах Жданов, Славянск и Славяногорск; 3 проф. д. о.

(св. 1500 мест); большое количество баз отдыха и пансионатов в ведении различных предприятий и учреждений (в т. ч. в климатич. курортной местности Мелекино); турбазы.

В области 6 музеев: краеведческие в Донецке, Макеевке, Славянске и Жданове, художественные в Донецке (с филиалом в Краматорске) и Горловке. Для туристов интересны живописная долина Северского Донца, побережье Азовского м. В Славяногорске сохранился арх. пам. 16 в. Святогорский монастырь.

● Караев Р. Г., Ларичев Л. С., Курорты Украины, [2 изд.], К., 1964.

◆ **ДОРОХОВО** — бальнеологический курорт в РСФСР (Московская обл., Рузский р-н), в 85 км к З. от Москвы, в 12 км от пос. гор. типа и ж.-д. ст. Дорохово (сообщение пригородными электропоездами и автотранспортом). Расположен на левом берегу р. Руза в смешанном лесу. Вблизи курорта протекает р. Москва, расположены Рузское, Озернинское и Можайское водохранилища. О климате см. в ст. Московская область.

Осн. природный леч. фактор — сульфатная кальциево-магниевая (минерализация 2,8 г/л) вода, применяемая для питьевого лечения, промываний и орошений, а также хлоридная натриевая рассольная (минерализация 76 г/л) вода, используемая для ванн, орошений. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов пищеварения. С 1958 функционирует проф. сан. (683 места). Имеется водолечебница (мин. и искусств. ванны, леч. души и др.).

Применяют также климатотерапию (оборудованы климатотерранды и павильоны, леч. пляжи; размечены маршруты терренкура), грязелечение привозными торфяными грязями (в перспективе — стр-во грязелечебницы), электросветолечение, леч. физкультуру, массаж и др. Санаторий является клинич. базой ЦНИИ курортологии и физиотерапии, ЦНИИ гастроэнтерологии, Ин-та хирургии им. А. В. Вишневского. В Д. расположены Дома творчества писателей (им. Серафимовича) и композиторов («Руза»), д. о. ВТО.

В 20 км от Д., на берегу Рузского водохранилища, находится профсоюзный д. о. «Лужки» (390 мест) — для родителей с детьми; оборудованы спортивные площадки, пляж, лодочная станция, лыжная база, каток и др. В 10 км от ж.-д. ст. Тучково, на высоком, левом берегу р. Москва, расположен профсоюзный д. о. «Тучково» (505 мест, зимой — 210) — для родителей с деть-



1. Дорохово. Санаторий Друскининкай; 2. Бальнеолечебница; 3. Санаторий «Белоруссия»; 4. Санаторий «Летува».



ми; имеется песчаный пляж. На правом берегу р. Москва находится ведомственный сан. им. А. И. Герцена, где в 1919 бывал В. И. Ленин.

В перспективе — создание в р-не Рузы крупного курортного комплекса.

Для экскурсий интересны г. Руза (с 14 в. — в составе Звенигородского княжества, с 16 в. — в Моск. государстве), в прошлом город-крепость; сохранились остатки земляных валов на месте древнего городища и арх. пам. 18 в. Дмитровская ц.; имеются военно-ист. Бородинский музей; мемориальный музей Героя Советского Союза З. Космодемьянской (в с. Петрищево); Дом-музей В. А. Гиляровского (в дер. Картино); с. Васильевское, где провёл детство и юность А. И. Герцен, и др.

Посёлок Д. назван в честь героя Отечеств. войны 1812 генерала И. С. Дорохова.

Н. С. Мурашова, А. М. Гендель.

ДРАГОВО — бальнеологическая курортная местность в УССР (Закарпатская обл., Хустский р-н), близ одноим. села, в 30 км от г. Хуст. Расположена в долине р. Теребля (приток Тисы), между Вулканическим и Полонинским хр. Укр. Карпат.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -4°C . Лето тёплое; ср. температура июля ок. 18°C . Осадков ок. 600 мм в год.

Курортные ресурсы местности составляют мин. воды многочисл. источников драговского месторождения. По хим. составу воды относятся к

нее осени, во 2-й пол. много солнечных дней. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C ; нередко наблюдается облачная погода, дожди. Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность зимой 80—90%, летом 70%. Число часов солнечного сияния 1780 в год. Высокий, левый берег Нямунаса защищает Д. от сев. ветров.

Мягкий климат Д. используется для проведения климатотерапии. Этому благоприятствует и парк. В летнее время проводятся аэрогелиотерапия и купания в Нямунасе; имеется оборудованный песчаный пляж.

Наряду с климатом осн. природные леч. факторы Д. — мин. воды и торфяная грязь. Мин. воды получают из пяти буровых скважин (глуб. до 325 м). По хим. составу они относятся к хлоридным натриево-кальциевым с различной минерализацией (до 55,6 г/л). Вода нек-рых источников содержит небольшое количество сульфатов. Мин. воды используют для ванн, питьевого лечения и ингаляций. Воду одной скважины разливают в бутылки в Бирштонасе в качестве леч. столовой (под назв. «Друскининкай»). Торфяную грязь, применяемую для грязелечения, добывают из торфяника, расположенного между оз. Друсконис и р. Нямунас. Наряду с климатотерапией и бальнеогрязелечением применяют физиотерапию, леч. физкультуру, терренкур, искусств. мин. (сульфидные, углекислые, радоновые) и жемчужные ванны и другие лечебные методы и процедуры.



углекислым гидрокарбонатно-хлоридным натриевым (минерализация от 4 до 6 г/л). В качестве леч.-столовой их разливают (скважина № 1) в бутылки под назв. «Драговская» и используют при заболеваниях органов пищеварения, нарушениях обмена веществ и как столовый напиток.

◆ **ДРУСКИНИНКАЙ** — бальнеогрязевой и климатический курорт в Литов. ССР (Варенский р-н); * город, ж.-д. станция в 133 км к Ю.-З. от Вильнюса, в 130 км к Ю. от Каунаса и в 42 км к С. от Гродно, на правом берегу р. Нямунас (Неман) (сообщение также автобусное, воздушное и водное — от Гродно). Расположен в сосновом лесу у места впадения в Нямунас р. Ратнича. На терр. курорта — парк. В сев.-зап. части города — оз. Друсконис.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. -5°C . Весна прохлад-

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, сердечко-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулёзного характера), органов движения и опоры, гинекологич. заболеваниями и нарушениями обмена веществ.

Целебные свойства мин. вод Д. известны местному населению с давних пор. (Название города происходит от литов. слова druska — соль, по солёному вкусу воды.) Но лишь в нач. 19 в. было начато их науч. исследование. В 1830 вильнюсский фармацевт Гуммель, а позднее профессор Вильнюсского ун-та Фонберг произвели хим. анализ нескольких источников. В 1837 построены купальни, очищены источники, разбит парк. Эту дату и принято считать датой основания курорта. В 1838 открыта бальнеолечебница и построены дома для приезжающих больных. До 1865 курорт находился в ведении казны, а затем в тече-

ние 50 лет принадлежал частным лицам. В 1894 было построено новое здание бальнеолечебницы взамен сгоревшей прежней. В 1930—36 были пробурены новые скважины. Расцвет курорта начался в годы восстановления народного хозяйства после Великой Отечеств. войны: было обновлено оборудование бальнеогрязелечебницы, построены новые бюветы, пробурены новые скважины, развернулось стр-во мед. курортных учреждений.

Функционируют 9 сан. (ок. 5000 мест), в т. ч. 6 профсоюзных; наиболее крупный — «Нямунас» (1205 мест); бальнеогрязелечебницы, питьевая галерея-бювет, водолечебница (200 ванн) с бассейнами; респ. центр леч. физкультуры и амб. обслуживания, к-рый включает парк леч. физкультуры с бассейном, азросоляриями, «каскадными» купальнями, построенными с помощью плотины на р. Ратнича, размеченными маршрутами терренкура (протянувшаяся на 6 км т. н. Солнечная тропа — одна из достопримечательностей курорта), Дворец здоровья с бассейном, каскадами, залами для леч. физкультуры и спортивных игр, а также диагностич. кабинеты. Для приезжающих имеется пансионат.

Для туристов и отдыхающих интересны мемориальный музей художника и композитора М. К. Чюрлёниса, оригинальный музей леса «Гирёс айдас»; неповторим интерьер кафе «Алка», в оформлении к-рого использованы стволы деревьев самых причудливых форм. На оз. Друсконис — лодочная станция. Живописны окрестности Д. с небольшими озёрами Ильгис, Грутас и Латзжярис и ландшафтным заказником — долиной Рэйгардас. Близ Д., на противоположном берегу Нямунас, расположен пос. Лишьява с развалинами старинного замка. Интересны поездки в Вильнюс, Каунас, Гродно, Тракай.

● Юшенайте Я., Медонис А., Курорт Друскининкай, [2 изд.], Вильнюс, 1962; Кондратас Б. А., Друскининкай, 2 изд., Вильнюс, 1979. Г. Гуобис.

- **ДУБУЛТЫ** — курортный посёлок в Латв. ССР, адм. центр Юрмалы; ж.-д. станция в 25 км от Риги. Расположен между Рижским зал. Балтийского м. и р. Лиелупе. О климате см. в ст. Юрмала. Функционирует Дом отдыха и творчества литературного фонда СССР им. Я. Райниса, ведомств. кардиологич. санаторий, проф. панс. «Прибалтика».

ДУШ — водная процедура, применяемая с гигиенич. и леч.-профилактич. целями; заключается в дозированном воздействии струи воды или множества водных струй на обнажённое тело человека. Как процедуру водолечения на курорте Д. проводят в душевом зале водолечебницы, оборудованном т. н. душевой кафедрой (для регуляции режима процедур). Различают Д. с постоянной темп-рой воды — холодные (ниже 20°C), прохладные (до 34°C), т. н. индифферентные (35—37°C), тёплые (38—39°C), горячие (40°C и выше); с переменной темп-рой (10—25°C и 45°C). Вода во время процедур подаётся под давлением от 0,3 до 4 атм.

При дождевом душе вода проходит через сетку и падает на тело в виде «дождя»; при ольчатом душе она поступает через сетку с небольшим количеством отверстий, в к-рые вставлены металлич. трубки диаметром 0,5—1 мм, и падает на тело в виде «острых» струек; при пылевом душе — через шарообразный наконечник с четырьмя изогнутыми под прямым углом трубками, на дне к-рых имеются мельчайшие отверстия, и выходит в виде водяной пыли; при циркулярном душе — через кольцевидные трубы с мелкими отверстиями на внутр. поверхности в виде множе-

ства горизонтальных струй падает на тело со всех сторон; при в о с х о д я щ е м (промежностном) душе — подаётся через сетчатый наконечник, расположенный под кольцевидным сидением.

Для проведения струевых душей Шарко и шотландского на панели душевой кафедры крепятся спец. приспособления. При душе Шарко на тело человека с расстояния 3—3,5 м под давлением от 1,5—2 до 2,5—3 атм. направляют плотную струю воды. Начинают процедуру с веерной (распылённой) струи, затем переходят на компактную, направляя её на тело в определённой последовательности, начиная с ног; при этом больной поворачивается спиной, боком, грудью. Заканчивают Д. веерной струёй. При шотландском душе используют струи воды контрастной темп-ры под давлением 2—3 атм., начиная с горячей воды (до 45°C, в течение 30—40 с), а затем (в течение 15—20 с) воздействуя водой с темп-рой 10—25°C. Как общие, так и местные процедуры повторяют несколько раз, постепенно увеличивая разницу темп-р.

В основе физиол. действия Д. на организм лежит температурное и механич. раздражение кожных рецепторов (нервно-рефлекторный механизм). С леч. целями Д. используют при функциональных расстройствах нервной системы, нарушениях обмена веществ, хронич. запорах и др. Д. контрастных темп-р, а также Д. с постепенно понижающейся темп-рой применяют для закаливания организма.

● Сыроечковская М. Н., Водолечение, М., 1968; Олениченко В. Т., Водотеплолечение, 2 изд., М., 1978.

ДУШ-МАССАЖ подводный — водолечебная процедура; сочетание воздействий воды и приёмов массажа. Проводится в ванне ёмкостью 400—600 л или в спец. бассейне при темп-ре воды 35—37°C. Тело массируют струёй воды, подаваемой под необходимым давлением по эластичному шлангу посредством спец. аппарата (обеспечивает кругооборот воды). Тёплая вода вызывает расслабление мускулатуры и уменьшает болевые ощущения, что позволяет более глубоко и энергично массировать ткани. Д.-м. улучшает крово- и лимфообращение и соответственно питание тканей, стимулирует обмен веществ, способствует рассасыванию очагов хронич. воспаления. Д.-м. рекомендуют при заболеваниях суставов, после травм опорно-двигательного аппарата, при нек-рых заболеваниях позвоночника, нарушении обмена веществ и др.

● см. при ст. Душ.

Е

ЕВПАТОРИЙСКИЙ ФИЛИАЛ Центрального НИИ курортологии и физиотерапии — научно-исследовательское учреждение, разрабатывающее проблемы детской курортологии; находится в Евпатории. См. Курортологии институты.

- **ЕВПАТОРИЯ** — приморский климатический и бальнеогрязевой (преим. детский) курорт союзного значения в УССР (Крымская обл.); город, мор. порт в 64 км к С.-З. от Симферополя (сообщение ж.-д., автобусное, а также морское со всеми портами и курортами Черноморского побережья). Расположен на берегу Евпаторийской бухты (вдаётся в берег на 1,3 км) Каламитского зал. Чёрного м. Знаменитые пляжи Е. (шир. до 100 м) из мелкого жёлтого («золотого») песка тянутся на много км с В. на З. Песчаное дно моря

ровное, постепенно понижающееся, что создаёт благоприятные условия для купания детей. Терр. города-курорта — почти сплошной садово-парковый массив. Вдоль моря, рядом с пляжами, — широкая асфальтированная набережная, к-рая переходит в большой приморский парк им. Фрунзе с оборудованными дет. площадками для спортивных и др. игр. В окрестностях Е. — виноградники и фруктовые сады.

Климат субтропический средиземноморского типа. Зима мягкая, ветреная, без устойчивого снежного покрова; ср. темп-ра февр. 1°С; возможны умеренно морозные погоды. Лето солнечное, очень тёплое; ср. темп-ра июля 23°С. Купальный сезон — в июне—сентябре; ср. темп-ра воды летом 20—22°С. Осень в 1-й половине тёплая и солнечная, во 2-й половине облачная и дождливая. Осадков ок. 350 мм в год. Наибольшая относит. влажность в декабре (84%); наименьшая — в августе (53%). Число часов солнечного сияния 2384 в год.

Климатич. особенности Е. благоприятны для проведения аэро-, гелио- и талассотерапии. Мелкий песок пляжа уже во 2-й половине мая нагревается до 40—45°С, а в июле—авг. — до 50°С и выше, что позволяет проводить леч. песочные ванны. Осн. природными леч. факторами курорта наряду с климатом являются озёрные леч. грязь и рапа, а также мин. воды. В окрестностях Е. несколько озёр и лиманов, на дне к-рых залегают слои иловой грязи. Для грязелечения используются сульфидные илы

тыбрьской социалистич. революции (уже в 1921 в санаториях, домах отдыха и пансионатах Е. было 1400 мест), особенно после 1936, когда Сов. правительство приняло решение о стр-ве в Е. образцового дет. курорта. К 1941 здесь было 36 санаториев, пансионатов и домов отдыха (ок. 7000 мест), в т. ч. 16 дет. санаториев (3260 мест) гл. обр. для больных костно-суставным туберкулёзом. Во время Великой Отечеств. войны и оккупации города нем.-фаш. войсками сан. здания были частично или полностью разрушены, но уже к 1948 восстановлены и функционировали 26 санаториев, пансионатов и домов отдыха и Мойнакская грязелечебница. К нач. 1980-х гг. в Е. ежегодно отдыхало и лечилось св. 1,3 млн. чел., половина из них — дети.

В Е. осуществляется лечение детей, больных ревматизмом в неактивной фазе, заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера), движения и опоры (в т. ч. активными формами костно-суставного туберкулёза, сколиозом), почек, инфекционными заболеваниями центр. и периферич. нервной системы (вне острого периода) и их последствиями. В Е. могут лечиться также взрослые с болезнями органов движения и опоры, дыхания (нетуберкулёзного характера), заболеваниями и последствиями травм периферич. нервной системы, гинекологич. и кожными болезнями и сопутствующими заболеваниями органов пищеварения. Наряду с климато- и бальнеотерапией, грязелечением и псаммотерапией применяют также водо-



Евпатория. Занятия детей в бассейне курортной водолечебницы.

Сакского озера. Летом на Мойнакском оз. проводится лиманотерапия с использованием сульфидного ила и хлоридной натриево-магниево-рапы (минерализация до 100 г/л). Для бальнеотерапии в виде леч. ванн применяют кроме рапы Мойнакского оз. термальную (41°С) хлоридную натриевую воду (содержит также кремниевую к-ту, бор), выведенную на поверхность путём бурения на терр. Мойнакской грязелечебницы; для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения — выведенную на поверхность на терр. санатория «Таврия» азотную хлоридную натриевую воду.

Как курорт Е. развивалась с кон. 19 в.: в 1886 у Мойнакского оз. построена небольшая частная грязелечебница, затем гостиница. В 1905 открылся первый в Е. санаторий, в 1909—14 — мед. пляж и 7 частных сан. (635 мест). Бурное развитие курорта началось после Великой Ок-



Евпатория. Пансионат «Золотой берег».

лечение (мор., искусств. сероводородные, углекислые, кислородные, радоновые и др. ванны, леч. души — в ваннах зданиях курорта и водогрязелечебницах крупных санаториев), леч. физкультуру, в т. ч. леч. плавание в бассейнах, ингаляции и др.

Функционируют 27 сан., в т. ч. 17 детских и 2 для родителей с детьми (проф. санаторий им. В. И. Ленина — 350 мест, ревматологический им. Розы Люксембург — 350 мест), 7 проф. (св. 2700 мест) и 1 ведомств. сан. для взрослых; 5 д. о. и панс. для взрослых с детьми, 34 санаторных и сезонных пионерлагеря, базы отдыха, турбаза. Организовано амб.-курсовочное лечение при центр. курортной п-ке (имеет большое дет. отделение). Функционирует филиал Центр. НИИ курортологии и физиотерапии. Грязелечебница, расположенная на берегу Мойнакского оз., — одна из крупнейших в СССР. В прохлад-

ное время года климатолеч. процедуры проводятся в кабинках и соляриях, покрытых спец. полиэтиленовой плёнкой, пропускающей ультрафиолетовые лучи. Имеется биоклиматическая станция.

Е. — один из древнейших городов: 2,5 тыс. лет назад (6—5 вв. до н. э.) греки основали здесь колонию (Керкинитида), захваченную во 2 в. до н. э. скифами. В 16—17 вв. на её месте находился турецкий город-крепость Гезлёв — один из пунктов работорговли в Крыму. Замечательным памятником богатой истории Е. является мечеть Джума-Джами, построенная в 1552, — популярный объект экскурсий и туризма. Сохранились также обитель дервишей (14—15 вв.), турецкая баня (16 в.). Имеется краеведч. музей.

● Северинов С. С., Ягулов В. Т., Евлатория — курорт. Очерк-путеводитель, Симферополь, 1974; Драчук В. С., Смирнова В. П., Челышев Ю. В., Евлатория, Симферополь, 1979. Б. В. Богуцкий.

- **ЕЙСК** — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Краснодарский край); город и порт на берегу Азовского м., ж.-д. станция в 247 км к С.-З. от Краснодара (сообщение также морское в период навигации). Расположен на берегу Таганрогского зал., у основания Ейской косы, разделяющей залив и Ейский лиман. В 4 км от Е., на пологом берегу Ейского лимана, — песчаный пляж. В окрестностях Е. — виноградники.

Климат умеренный с чертами морского. Зима мягкая; устойчивого снежного покрова не обра-

зуется; ср. темп-ра янв. —4°С. Весна прохладная. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 24°С. Относит. влажность ок. 60%. Летний зной смягчается бризами. Купальный сезон — с июня по сент. (темп-ра воды 19—25°С). Осень тёплая, ясная. Осадков ок. 450 мм в год. Характерны ветреные (преобладают вост. и зап. ветры) солнечные погоды. Число часов солнечного сияния 2310 в год.

Наряду с климатом осн. природными леч. факторами являются мин. воды и иловая грязь. Выведенные бурением на поверхность (в 1910) воды относятся к слабосульфидным хлоридным натриевым, с содержанием сероводорода 2—6 мг/л, и иодо-бромным хлоридным натриевым; применяются для бальнеотерапии в виде ванн, орошений, ингаляций. Для грязелечения используют иловую грязь Ханского оз. (дл. 19 км, шир. ок. 7 км), расположенного в 55 км к Ю. от Е.; запасы грязи 10—12 тыс. т. Применяют также леч. физкультуру и массаж, физиотерапию и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной и сердечно-сосудистой систем, кожи, гинекологич. болезнями. Функционируют проф. сан. «Ейск» (350 мест), сан. «Ейск» (75 мест) для лечения детей с заболеваниями нервной системы и органов движения и опоры, профсоюзный д. о. Имеются курортная п-ка, бальнеолечебница (38 ванн), грязелечебница (41 кушетка), леч. пляж, оборудованный азариями и соляриями (проводятся процедуры климато- и талассотерапии); лодочная станция. Организовано амб.-курсовочное лечение.

● Меркурьев В. И., Ейск, 4 изд., Краснодар, 1980.

- * **ЕЛОВОЕ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Челябинская обл., Чебаркульский р-н), в 90 км к Ю.-З. от Челябинска и в 6 км от ж.-д. ст. Чебаркуль (сообщение автобусное). Расположена на Юж. Урале, на берегу оз. Еловое, в сосновом бору близ курорта Кисегач. В окрестностях много пресных озёр. О природных леч. факторах см. в ст. Кисегач. С 1965 функционирует проф. сан. (560 мест) для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, нервной системы; имеется отделение (230 мест) для родителей с детьми, большими ревматизмом. В грязелечебнице применяют общие процедуры, гальваногрязь, гинекологич. процедуры; в водолечебнице — искусств. радоновые, сульфидные, углекислые и хвойные ванны, леч. души. Имеются кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры, массажа, спортивная площадка. На берегу



1. Евлатория. Пансионат «Днепр». Ессентуки: 2. Санаторий «Россия». 3. Санаторий «Москва». 4. Лечебный бассейн санатория «Казахстан». 5. Питьевой бювет.

озера — аэросолярии, пляж, лодочная станция. Близ санатория расположен проф. панс. с лечением «Сосновая горка» (430 мест). Больные размещаются в благоустроенных зданиях (комнаты на 2—3 чел.); леч. процедуры получают в санатории.

- ◆ **ЕРАЛИЕВ** — приморская бальнеоклиматическая курортная местность в Казах. ССР (Мангышлакская обл.); пос. гор. типа в 60 км к Ю.-В. от г. Шевченко (сообщение автотранспортное). Расположена на вост. берегу Каспийского м. Климат засушливый. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —3°С. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 26°С. Осадков 150 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные (69,7°С) азотные сульфатно-хлоридные натриевые, содержащие кремниевую к-ту воды с минерализацией 8,46 г/л. Вскрыты бурением с глуб. 1106 м; сут. дебит 1234 м³. Применяются для ванн, душей, орошений и питьевого лечения. На базе месторождения функционирует сан.-профилакторий нефтяников Мангышлака (150 мест). Богатые курортные ресурсы Е. (в т. ч. тёплое море с удобными для купаний песчаными пляжами) создают благоприятные условия для лечения и отдыха. Проектируется стр-во леч.-оздоровит. учреждений, в т. ч. санатория (500 мест) для больных с заболеваниями органов пищеварения, движения и опоры, нервной системы.



близ Главного парка сосредоточено большинство санаториев и пансионатов.

Климат умеренный континентальный. Его особенности в значит. мере определяются близостью Б. Кавказа. Открытое положение с В. и З. делает Е. доступным для господствующих здесь ветров: восточных — сухих и жарких летом и сухих и холодных зимой, и юго-западных — влажных и прохладных летом и влажных и тёплых зимой. Зима мягкая, с оттепелями; ср. темп-ра янв. —4°С; иногда отмечаются значит. морозы; часты туманы. Весна короткая, иногда (чаще в апреле) устанавливается прохладная, дождливая погода. Лето тёплое, с большим количеством жарких и сухих дней; ср. темп-ра июля 20°С. Осень тёплая, продолжительная; ср. темп-ра сент. ок. 15°С. Осадков ок. 500 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 65%. Характерно большое число ясных, солнечных дней (280 в году). Число часов солнечного сияния 1827 в год.

Основу курортных ресурсов составляют мин. воды, благодаря к-рым Е. стали крупнейшим бальнеологич. курортом СССР (преим. с питьевым лечением). История курорта тесно связана с историей изучения и леч. использования мин. источников КМВ. Впервые мин. воды Е. были описаны в 1811 московским врачом Ф. П. Гаазом, к-рый в долине ручья Кислуша в 1809—10 обнаружил и изучил 3 источника с кислотовосолёной водой. Подробно изучил и описал мин. воды Е. в 1823—25 рус. врач-фармаколог А. П. Нелюбин, обнаруживший на склонах



- ◆ **ЕССЕНТУКИ** — бальнеологический и грязевой курорт союзного значения в РСФСР (Ставропольский край); город, ж.-д. станция в 43 км к Ю.-З. от Минеральных Вод и в 17 км к З. от Пятигорска. Входит в группу курортов Кавказских Минеральных Вод (КМВ). Связан ж.-д., автомобильными, воздушными путями сообщения со всеми крупными городами СССР. Расположен на Ю. Ставропольской возвышенности, на выс. 650 м, в долине реки Подкумок. Близ Е. — горы Бештау (выс. 1402 м), Шелудивая, Юца и Джуга. К Ю. от Е. — предгорья Скалистого хр. Б. Кавказа.

Курорт занимает сев. часть города. С С. и Ю. к нему примыкают обширные курортные парки — Главный и Комсомольский (осн. породы — ясень, дуб, граб, каштан, клён, тополь, липа и др.; много декоративных кустарников, цветов). В парках находятся источники мин. вод, мн. леч. учреждения, размечены маршруты терренкура;



г. Щелочная ещё 20 мин. источников (его нумерация эссендукских мин. вод сохранилась поныне). Но развитие курорта на базе этих вод началось значительно позже, чем развитие др. курортов КМВ. Возникновение курорта относится к 1839, когда было построено первое ванное здание (2 ванны), в к-ром использовалась вода Гаазо-Пономарёвского источника. С этих пор на месте военного укрепления, созданного в 1798, формируется станица, получившая назв. Е. (по названию речки Эссентук, впадающей в Подкумок). Очень быстро Е. приобрели известность как один из лучших курортов для лечения заболеваний органов пищеварения. Однако до Великой Октябрьской социалистич. революции курортное стро-во велось лишь в незначит. масштабах. Больные размещались в основном на частных квартирах и в гостиницах. Мин. воды знаменитых источников № 4 и 17 до 1840 вообще не использовались. В 1847 часть земли, непосредственно прилегающей к источникам, приобрело Управление КМВ. В 1874 и 1882 мин. источники Е. исследовались приглашёнными рус. правительством франц. горными инженерами Ж. Франсуа и Л. Дрю. На основе этих исследований впоследствии были проведены капитальные работы на гл. источниках. В 1903 по инициативе врача М. С. Зернова было создано общество «Санаторий», собраны средства, на к-рые был открыт первый на КМВ санаторий для немощных больных (70 мест); через год был построен санаторий для почтовых работников (20 мест). Важным событием для развития курорта явилось организованное с 1905 Геол. комитетом бурение разведочных скважин, в результате чего были открыты новые источники (основная, или т. н. коренная, струя источника № 17, новые выходы воды, аналогичной воде источника № 4, и др.).

С установлением Сов. власти частные дачи, пансионаты и гостиницы были превращены в санатории. В 1922 в Е. открылась клиника Пятигорского бальнеологич. ин-та (ныне Пятигорского НИИ курортологии и физиотерапии). После Великой Отечеств. войны (курорт значительно пострадал в 1942—43 во время нем.-фаш. оккупации) наряду с проведением восстановит. работ особое внимание уделялось гидрогеол. изысканиям, благодаря к-рым значительно увеличился общий дебит мин. источников.

Из мин. источников Е. с леч. целью используют ок. 20. Наиболее известны и ценны в терапевт. отношении углекислые гидрокарбонатно-хлоридные натриевые (т. н. соляно-щелочные) воды источников № 4 и 17, к-рые принесли курорту популярность. Воды источника № 17 и ряда буровых скважин (№ 24, 38, 360 и др.) содержат до 2,3 г/л углекислоты, минерализация их ок. 13 г/л, темп-ра от 11 до 14°С. Вода источника № 4 и аналогичные ей воды скважин № 33, 34, 40, 41 и др. — меньшей минерализации (8,7 г/л), содержат 2,5 г/л углекислоты, темп-ра их ок. 13°С. В р-не с. Благодарное (в 7—9 км к С.-В. от Е.) выведены и эксплуатируются термальные (35,5—46°С) воды, аналогичные по составу водам источников № 4 и 17. Воды источников № 4 и 17 и их аналоги используются для питьевого лечения. Для ванн, орошений, ингаляций и др. бальнеотерапевт. процедур применяют углекислую сероводородную воду скважин № 1 и 2, а также сероводородную сульфатно-гидрокарбонатную кальциево-натриевую (т. н. серно-щелочная) воду Гаазо-Пономарёвского источника. Как для ванн, так и для питьевого лечения используют сульфатно-гидрокарбонатную кальциево-магниевою воду источника № 20. Кроме того, воды источников № 4, 17 и 20

на местном заводе по розливу мин. вод разливают в бутылки в качестве лечебной (№ 17) и лечебно-столовых (№ 4 и № 20) под назв. «Эссентуки».

В леч. учреждениях Е. наряду с мин. водами используют также сульфидную иловую грязь Тамбуканского оз. (см. в ст. Кавказские Минеральные Воды). Грязевые процедуры проводят гл. обр. в виде аппликаций, а также в сочетании с электролечением (т. н. электрогрязелечение). Кроме того, применяют климатотерапию, леч. физкультуру, процедуры электросветолечения и др.

С самого начала своего развития курорт был профилирован для лечения заболеваний органов пищеварения. В леч. учреждениях Е. осуществляется терапия больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, поджелудочной железы, нарушениями обмена веществ. Резко возросли масштабы сан.-курортной помощи в здравницах Е.: в 1925 — 13 тыс. больных, в 1981 — св. 217 тыс. Организовано также амб.-курсовочное лечение, к-рое ежегодно получает св. 65 тыс. больных. Наряду со взрослыми на сан.-курортное лечение в Е. направляют детей и подростков (по тем же показаниям).

Функционируют 25 сан. (св. 10 тыс. мест), в т. ч. 10 профсоюзных (5800 мест), наиболее крупные из них — им. Г. Г. Анджиевского (ок. 1000 мест), «Берёзы» (863 места), им. И. П. Павлова (св. 600 мест), «Советский шахтёр» (500 мест) и др.; 5 панс. (ок. 2000 мест), в т. ч. профсоюзный «Зори» (1400 мест). Из общекурортных леч. учреждений имеются курортная п-ка с аэросоляриями и климатопавильонами; грязелечебница им. Н. А. Семашко; 3 ванн. здания — Нижние ванны (50 ванн), Верхние ванны (90 ванн) и новое ванное здание (110 ванн); 4 питьевые галереи и бюветы источников № 4, 17 и 20 (летом открывается дополнительно несколько бюветов источников № 4 и 17); общекурортный ингаляторий; отделение механотерапии (быв. Цандеровский ин-т механотерапии), в к-ром применяют спец. методики леч. физкультуры. Научно-методич. руководство леч. работой на курорте осуществляют Пятигорский НИИ курортологии и физиотерапии, его клиника в Е. (180 мест) и базовый проф. сан. «Советский шахтёр». Летом функционируют пляж и лодочная станция, к-рые оборудованы на искусств. Эссентукском оз.

Для экскурсий интересны живописные окрестности города, а также поездки на др. курорты КМВ.

● Александрова В., Александров И., Курорт Эссентуки, Ставрополь, 1973. См. также литературу к ст. Кавказские Минеральные Воды. Е. А. Смирнов-Каменский.

Ж

■ **ЖДАНОВ** — приморский климатический и грязевой курорт в УССР (Донецкая обл.), на юго-зап. окраине г. Жданов (сообщение автобусное). Расположен на берегу Таганрогского зал. Азовского м., в устье р. Кальмиус. На терр. курорта — парк (жёлтая и белая акация, пирамидальный тополь, каштан, липа) и фруктовый сад.

Климат умеренный с чертами морского. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 5°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 23°С. Осадков ок. 500 мм в год, максимум — в июне—августе.

Мягкий климат и тёплое море используются для проведения климатотерапии и мор. купаний. Курортные ресурсы Ж. составляют также мор. иловая грязь, добываемая со дна Таганрогского

зал. и используемая для грязелечения. Кроме того, применяют леч. физкультуру, водолечение и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнями. Функционируют 3 сан. (в т. ч. 2 детских), крупнейший из них — проф. сан. «Металлург» (600 мест) с грязелечебницей, водолечебницей, аэросолярием и леч. пляжем на 310 кушеток; 2 проф. д. о., в т. ч. «Мир» (590 мест).

Для отдыхающих интересны мор. экскурсии вдоль побережья, в т. ч. в Таганрог, где имеются краеведч. музей, картинная галерея, Музей А. П. Чехова и его филиал — Домик Чехова. В Ж. — краеведч. музей и Дом-музей А. А. Жданова.

● Караев Р. Г., Ларичев Л. С., Курорты Украины, [2 изд.], К., 1964; Черемных В. Н., Жданов. Путеводитель, Донецк, 1981.

- ◆ **ЖДАНОВИЧИ** — бальнеогрязевой и климатический курорт в БССР (Минская обл.), в 12 км от Минска, близ ж.-д. ст. Ждановичи (сообщение также автомобильное).
- *

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. до -5°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля $17-18^{\circ}\text{C}$. Осадков ок. 650 мм в год. Число часов солнечного сияния 1815 в год.

Живописная холмистая местность, большой массив соснового леса и сообщающиеся между собой 3 водохранилища создают благоприятные условия для проведения климатотерапии и купаний летом (темп-ра воды в июле до 24°C). Наряду с климатом осн. леч. факторами являются мин. воды и леч. грязи. На терр. Ж. буровыми скважинами выведены на поверхность мин. воды двух типов: хлоридно-сульфатно-натриевая с минерализацией 11,3 г/л (дебит 250 м^3 в сутки), используемая для питьевого лечения, ванн и орошений, и хлоридная натриевая с минерализацией 3,4 г/л (дебит 24 м^3 в сутки), применяемая для питьевого лечения. Сапропелевые грязи, богатые биологически активными веществами, добывают из оз. Судобль (мощность грязевого слоя до 18 м, запасы грязи ок. $9,5\text{ млн. м}^3$), к-рое находится в 60 км от Ж. Грязь используют также в леч. учреждениях Минска. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениями обмена веществ.

Курорт осн. в 1922. Функционируют проф. санатории «Криница» (930 мест; в 1978 открыто отделение для реабилитации больных, перенёвших инфаркт миокарда) и «Беларусь» (400 мест; для родителей с детьми); 2 сан.-профилактория;

питьевые галерея и бювет; водо- и грязелечебницы; имеются 3 клуба, библиотека, спортивные площадки, пляж, лодочная станция. В р-не курорта 6 пионерлагерей, лесная школа для детей, больных ревматизмом.

Для экскурсий интересны достопримечательности Минска, мемориальный комплекс «Хатынь», посещение г. Несвиж с его арх. пам., в т. ч.: замок Радзивиллов (с 1945 в нём размещается сан. «Несвиж»), ратуша, монастыри — бенедиктинок, бернардинцев, иезуитский с коллегиямом и костёлом (все — 16 в.).

ЖЕЛЕЗИСТЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — воды различного ионного состава, в основном слаболи или среднеминерализованные, содержащие не менее 20 мг/л железа; используются в леч. целях.

Ж. м. в. образуются в результате обогащения железом (из горных пород и минералов) вод различного ионного, газового состава и минерализации — гл. обр. углекислых и сернокислых. В соответствии с этим выделяют 2 осн. разновидности Ж. м. в. — гидрокарбонатные, к-рые содержат только ионы закисного железа (Fe^{2+}) с концентрацией их, как правило, не выше 90 мг/л, и сульфатные («купоросные»), к-рые отличаются нередко очень высокой концентрацией (до нескольких г/л) ионов закисного и окисного (Fe^{3+}) железа. В них могут содержаться (иногда в значит. количествах) ионы др. металлов — магния, алюминия, цинка, никеля, меди, свинца



1. Ждановичи. Санаторий «Криница». 2. Жданов. Санаторий «Металлург».



и др. В нек-рых р-нах (напр., на Курильских о-вах) в связи с явлениями вулканизма Ж. м. в. являются термальными.

Железистые воды применяют гл. обр. для питьевого лечения, а также для ванн и орошений. Бальнеологич. ценность их зависит от концентрации в воде не только ионов железа, но и др. металлов (к-рые усиливают каталитич. активность железа), двуокиси углерода, а также от минерализации воды, её темп-ры. При питье Ж. м. в. повышается общая резистентность организма к неблагоприятным воздействиям, улучшаются функции органов пищеварения, увеличивается содержание гемоглобина в крови; Ж. м. в. назначают гл. обр. при малокровии, заболеваниях желудка и кишечника, нарушениях обмена веществ, гинекологич. заболеваниях.

При наружном применении целебное действие Ж. м. в. обусловлено всем комплексом содержащихся в них хим. элементов. Ванны из железистых вод оказывают стимулирующее влияние на кроветворение. Они применяются также при сердечно-сосудистых заболеваниях; орошения — при гинекологических болезнях.

В СССР железистые воды используют для лечения на курортах Марциальные Воды, Гай, Дарасун, Кука, Шиванда и др. За рубежом известные курорты с источниками Ж. м. в. — Бад-Лаузик, Бад-Шандау (ГДР), Ватра-Дорней (Румыния), Марианске-Лазне (Чехословакия), Спа (Бельгия), Левико, Ронченьо (Италия), Колорадо-Спрингс (США) и др.

Для питьевого лечения используют бутылочные Ж. м. в. — «Дарасун», «Кука», «Полюстровская», «Туршсу» и др. При их розливе с целью сохранения целебных свойств и вкусовых качеств применяют различные методы удержания железа в растворённом состоянии и предупреждения выпадения его в осадок: путём насыщения воды углекислотой, добавления в неё лимоннокислого натрия, аскорбиновой к-ты и др.

● Иванов В. В., Невраев Г. А., Классификация подземных минеральных вод, М., 1964.

♦ **ЖЕЛЕЗНОВОДСК** — бальнеологический и грязевой курорт союзного значения в РСФСР (Ставропольский край); город, ж.-д. станция в 12 км к Ю.-В. от Минеральных Вод, в 12 км к С. от Пятигорска и в 5 км от ж.-д. ст. Бештау (на линии Минеральные Воды — Кисловодск). Ж. — самый северный из группы курортов Кавказских Минеральных Вод (КМВ). Связан удобными путями сообщения со всеми крупными городами СССР. Расположен на Ю. Ставропольской возв., в предгорьях Б. Кавказа, на выс. 600—650 м, на юж. склонах г. Железная. Близ Ж. — горы Бештау, Медовая, Развалка, Острая. Склоны г. Железная покрыты лесами, переходящими на терр. курорта в парк (тополь, бук, дуб, ясень, каштан, ольха, чинара, карагач и др.).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 4°С. Снежный покров неустойчив; нередки оттепели. Характерна облачность, в связи с к-рой в нояб.—дек. бывает значит. число дней без солнца. Весна прохлад-



нее осени, с неустойчивой погодой, заморозки отмечаются до сер. апреля. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°С. Нередко устанавливается жаркая сухая погода, к-рая переносится легко благодаря освежающим ветрам и обилию зелени. Осень продолжительная, тёплая. С сер. октября появляются заморозки, туманы и облачность. Осадков ок. 600 мм в год, максимум — в июне. Относит. влажность в холодное время года до 80%. Число часов солнечного сияния 1768 в год.

Основу курортных ресурсов Ж. составляют мин. источники, к-рые обусловили развитие его как одного из старейших в России бальнеологич. курортов. Открытие и описание мин. источников сделано московским врачом Ф. П. Гаазом, к-рый в 1810 на склоне г. Железная обнаружил 2 мин. источника. Первые больные прибыли сюда в 1814. Жили они в палатках возле источника № 1. В 1819 были выстроены казённый дом для приезжаю-

щих, а возле источника — купальня с одной ванной. В 1823 мин. воды Ж. обследовал известный учёный-медик А. П. Нелюбин, открывший ряд источников. При некоторых из них впоследствии были устроены примитивные купальни, представлявшие собой хижины с камышовыми крышами. В 1825 заложен парк. В 1856 учёный Ф. А. Баталин, участвовавший в Комиссии межевого ведомства по изучению КМВ, описал ряд источников Ж. С 1865 на курорте использовался мин. источник Грязнушка, названный в 1890 Смирновским в честь врача С. А. Смирнова, к-рый длит. время был директором Управления курортами КМВ и внёс большой вклад в развитие этой группы курортов. В 1856 построено первое ванное здание (Старобарятинские ванны), в 1875 — Новобарятинские (ныне Славяновские) ванны, в 1893 — здание Островских ванн. В связи с ростом популярности курорта в 1898 к нему подведена ж.-д. ветка от ст. Бештау. С 1917 стали эксплуатироваться Славяновский и Владимирский источники.

После Великой Октябрьской социалистич. революции частные гостиницы, пансионаты и дачи превращены в санатории, начато стр-во новых курортных учреждений, осуществлено благоустройство курорта. В 1924 организована железнодорожная клиника Пятигорского бальнеологич. ин-та (ныне Пятигорского НИИ курортологии и физиотерапии), ставшая научно-методич. центром курорта. Временная оккупация нем.-фаш. войсками (авг. 1942 — янв. 1943) причинила ку-

рорту большой ущерб. Однако в короткий срок он был восстановлен и в послевоенные годы продолжал интенсивно развиваться. Об этом свидетельствует быстрый рост числа больных, получивших сан.-курортное лечение: в 1939 — ок. 14 тыс. чел., в 1981 — св. 100 тыс. чел.

Мин. воды большинства из 24 железноводских источников относятся к углекислым гидрокарбонатно-сульфатным натриево-кальциевым с минерализацией от 3,1 до 3,8 г/л и концентрацией углекислоты от 0,4 до 1,1 г/л, отличаются друг от друга гл. обр. темп-рой. К высокотермальным (св. 42°С) относятся источники Славяновский, им. Семашко, буровые скважины Южная № 1, Северо-западная № 1, № 59 и Бештаугорская. Термальными (до 42°С) являются источники Смирновские № 1 и 2, Нелюбинский (горячий), источник № 1 (Лермонтовский) и скважина Северо-западная № 2. Обе группы источников дают св. 90% дебита всех мин. источников курорта (св. 900 м³/сут). Темп-ра источников Владимирский, № 18 и скважин № 54, 64 и Северо-западной № 3 составляет 20—35°С. Незлобинский, Нелюбинский (холодный), Заводский и Гаазовский источники относятся к холодным (ниже 20°С).

В 1955—56 путём бурения выведены т. н. соляно-щелочные воды — гидрокарбонатно-хлоридные натриевые (скважины № 56, 61, 63) с минерализацией от 3,4 до 5,6 г/л и небольшим содержанием газов (углекислого, азота и метана). Вода знаменитого Баталинского источ-



Железноводск: 1. Общий вид курорта 2. Санаторий «Дубовая роща». 3. Санаторий «Светлана». На заднем плане — гора Железная 4. Островские ванны. 5. Смирновский источник.



ника (назван в честь Ф. А. Баталина), к-рый находится на окраине пос. Иноземцево (близ Ж.), является сульфатной натриево-магниевой с минерализацией до 21 г/л, темп-рой до 11°C и сут. дебитом св. 4 м³.

Воды нек-рых источников, в т. ч. Гаазовского, № 1 (Лермонтовского), Славяновского, относятся к радоновым (ок. 5 нКи/л).

Высокотермальные и термальные воды используются для питьевого лечения, ванн, ингаляций, орошений и др. бальнеологич. процедур. Кроме того, воды Смирновского и Славяновского источников в качестве леч.-столовых разливают в бутылки (под назв. «Смирновская» и «Славяновская»; в 1981 до 40 млн. бутылок). Соляно-щелочные воды также применяют для питьевого лечения и ванн. В связи с высоким содержанием солей магния воду Баталинского источника используют для питьевого лечения в качестве слабительного средства и разливают в бутылки (под назв. «Баталинская»). В 1975—77 были пробурены скважины № 69 и 70, имеющие большой сут. дебит. По составу воды их относят к осн. типу мин. вод Ж. После опытного выпуска в 1980—82 мин. вод из этих скважин курорт получил дополнительные ресурсы мин. воды, к-рые обеспечивают многолетнюю перспективу его развития.

Наряду с мин. водами к природным леч. факторам Ж. относятся также сульфидные иловые грязи Тамбуканского оз. (см. в ст. Кавказские Минеральные Воды), к-рые используют для грязелечения гл. обр. в виде аппликаций, а также в сочетании с электролечением (т. н. электрогрязелечение). Кроме того, в течение всего года климатич. условия позволяют проводить здесь климатотерапевтич. процедуры (в мае—сент. гл. обр. аэрогелиотерапию). Применяют также леч. гимнастику, терренкур, физиотерапевтич. процедуры и др.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, поджелудочной железы, печени и жёлчных путей, а также почек и мочевых путей.

Функционируют 16 сан. (5420 мест), в т. ч. 7 профсоюзных (3272 места), 3 детских, 2 профсоюзных для родителей с детьми; 2 панс. (170 мест). Наиболее крупные проф. сан. — «Эльбрус» (662 места), им. Э. Тельмана (540 мест), им. С. М. Кирова (505 мест). Из общекурортных леч. учреждений имеются курортная п-ка, общекурортный диагностич. центр (состоит из 7 лабораторий разного профиля), 3 ваннных здания, грязелечебница (новое здание построено в 1971) с пропускной способностью ок. 2,5 тыс. процедур в день, с механизированной системой транспортировки и подогрева грязи. Организовано амб.-курсовочное лечение (приезжающие больные размещаются в пансионатах, гостиницах и на квартирах местных жителей). В живописных местах курортного парка проходят дорожки трёх маршрутов терренкура — от 800 до 8000 м. На искусственном озере имеется лодочная станция.

Для отдыхающих интересны мн. живописные места города и его окрестностей, прогулки к горам Бештау, Развалка, Медовая, экскурсии по лермонтовским местам и на др. курорты КМВ. Интересна архитектура современных сан. комплексов («Русь», «Бештау», «Дубовая роща», «Горный воздух»); сохранились постройки дореволюц. периода — Островские ванны (1893), быв. дача бухарского эмира в псевдомавританском стиле (1907; ныне сан. корпус), Пушкинская галерея с зрительным залом на 700 мест (1902) и др.

Согласно перспективному плану развития, новое курортное стр-во развернётся на зап. скло-

нах г. Развалка, где намечено возвести 7 сан. комплексов (500 мест каждый), бальнеологич. центр, а также дет. сан. комплекс (800 мест) в р-не Джемуховской поляны. В лесном массиве на вост. склонах г. Бештау (в р-не пос. Иноземцево) будет создан комплекс пионерлагерей сан. типа (5000 мест).

● Засорина Т. А., Муравьев В. Н., Курорт Железноводск, Ставрополь, 1976. См. также литературу к ст. Кавказские Минеральные Воды.

А. Ф. Бучко, Е. А. Смирнов-Каменский.

◆ **ЖЕМЧУГ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Тункинский р-н), в 20 км к В. от пос. Кырен и в 115 км к З. от г. Слюдянка. Расположена на правом берегу р. Иркут, в Тункинской котловине. Климат резко континентальный. Зима суровая; ср. темп-ра янв. — 27°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков ок. 350 мм в год. Число часов солнечного сияния 2300 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (38,5°C) радоновая (0,5 нКи/л) азотная гидрокарбонатная натриевая, содержащая сероводород и метан вода (минерализация 1,2 г/л). Сут. дебит ок. 700 тыс. л. Вскрыта бурением с глуб. 1026 м. Применяется в виде ванн, душей, орошений и др. для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями. Функционирует ведомств. бальнеолечебница со стационаром (80 мест).

◆ **ЖОСАЛЫ** — бальнеологическая курортная местность в Казах. ССР (Карагандинская обл., Каркаралинский р-н), в 160 км к В. от Караганды и в 18 км от ж.-д. ст. Новый Путь (сообщение автобусное). Расположена в центр. части Казахского мелкосопочника, на выс. 670 м.

Климат резко континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. — 14°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков ок. 300 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — сульфатные кальциево-железисто-натриевые кислые воды (минерализация 0,93 г/л), содержат марганец, кремниевую к-ту. Применяются для питьевого лечения, ванн, душей и др. Эксплуатируются 3 скважины. Сут. дебит 259 м³. Первым исследовал леч. действие воды окружной врач С. А. Яроцкий в 1830. Однако организованное лечение не проводилось. В 1958 Карагандинский мед. ин-т начал экспериментальное и клинич. изучение вод. Наряду с мин. водами в качестве природного леч. фактора используется грязь оз. Карасор (находится в 30 км от Ж.). Функционирует ведомств. сан.-профилакторий (180 мест), расположенный в берёзово-синовом лесу; в 7 км протекает р. Ащису. Проектируется стр-во сан. комплекса (500 мест) для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, периферич. нервной системы, малокровием и др.

З

ЗАГАР — потемнение кожи, возникающее вследствие избыточного образования пигмента меланина в её наружном слое под влиянием ультрафиолетовых лучей (солнца или искусств. источников); одна из защитных реакций организма. Появление З., как правило, свидетельствует о хорошей переносимости ультрафиолетового облучения и его благоприятном воздействии на организм: образуются биологически активные вещества, стимулирующие деятельность нервной системы, эндокринной системы и процессы об-

мена веществ (см. Гелиотерапия). Однако степень и быстрота появления З. не являются показателями здоровья. Чувствительность к ультрафиолетовому облучению различна: брюнеты со смуглой кожей загорают быстрее, чем блондины и рыжеволосые с нежной белой кожей, у к-рых нередко солнечные ожоги кожи.

Чтобы не было неблагоприятных последствий длительного ультрафиолетового облучения, в первый день не следует находиться под прямыми солнечными лучами более 10—15 мин; в дальнейшем постепенно увеличивают время пребывания на солнце (до 1,5—2 ч). Жителям сев. р-нов, отдыхающим на юж. курортах, первые дни рекомендуется проводить под спец. навесом, рассеивающим солнечные лучи, или пользоваться «солнечным» зонтом. Для получения равномерного З. кожу перед солнечной ванной можно смазать гвоздичным, ореховым, персиковым или др. растительным маслом. Наиболее благоприятное время для загорания в юж. р-нах — утренние часы (до 11 ч), в ср. полосе и сев. широтах — с 11 до 13 ч. Во время солнечных ванн рекомендуется пользоваться светлым головным убором и надевать защитные очки. Нельзя загорать сразу после еды и натошак; очень вредно спать на солнце. Злоупотребление солнечным облучением, помимо общих болезненных явлений (недомогание, головная боль, бессонница, повышение темп-ры тела и др.), может вызвать ожог кожи и солнечный удар. В случае появления после солнечной ванны стойкого покраснения кожи (эритемы) пострадавший участок смазывают кислым молоком, спиртом, одеколоном, воздерживаясь впоследствии от пребывания на солнце до исчезновения эритемы. При появлении отёка кожи или пузырей следует обратиться к врачу.

Длительное пребывание на солнце не рекомендуется пожилым людям, детям до 2 лет, беременным, а также лицам, страдающим хронич. заболеваниями лёгких, сердечно-сосудистыми заболеваниями и др. Сроки и режим пребывания на солнце в этих случаях надо согласовать с врачом. Лицам с повышенной чувствительностью к солнечным лучам в жаркие солнечные дни на улице следует держаться теневой стороны, носить одежду из лёгких натуральных тканей светлых тонов, оставляя как можно меньше открытых участков кожи и смазывая их солнцезащитными кремами, пользоваться защитными очками, воздерживаться от поездок на юж. курорты в весенне-летний период. У нек-рых людей клетки, содержащие пигмент меланин, распределены в коже неравномерно. От пребывания на солнце у них появляются веснушки, а З. становится неравномерным. Таким людям следует пользоваться солнцезащитными кремами, а для уменьшения интенсивности потемнения кожи загоревшие участки можно протирать лимонным соком или кислым молоком.

● Парфенов А. П., Закаливание человека ультрафиолетовым излучением, Л., 1947. См. также литературу при ст. Гелиотерапия.

- **ЗАГУЛЬБА** — приморский климатический курорт в Азерб. ССР. Входит в Апшеронскую группу курортов. Расположен на сев.-вост. побережье Апшеронского п-ова, между курортами Бузовна и Бильгях. О климате см. в ст. Апшеронская группа курортов и Бильгях. Имеется песчаный пляж. В З. осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, нервной системы. Функционируют (в ведении органов здравоохранения) кардиологический сан. (500 мест) и детский костнотуберкулёзный сан. (150 мест), а также ведомственный д. о.

ЗАКАРПАТСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР Пл. 12,8 тыс. км². Нас. 1172 тыс. чел. (1981). Центр — г. Ужгород. Расположена на юго-зап. склонах Укр. Карпат и сев.-вост. окраине Среднедунайской равнины (т. н. Закарпатской низм.). Ок. $\frac{1}{5}$ терр. занимают хребты, вытянутые с С.-З. на Ю.-В.: Водораздельный, Полонинский и Вулканический. В вост. части области расположены обособленные высокогорные массивы Черногора (высшая точка — г. Говерла, 2061 м) и Раховский. Климат умеренный континентальный, с ярко выраженной высотной поясностью. Наиболее мягкий климат — в р-не Закарпатской низм. Зима умеренно мягкая, с умеренно морозной погодой, частыми оттепелями, в связи с чем устойчивый снежный покров наблюдается только в горах. Ср. темп-ра янв. на низменности —2—3°С; в предгорьях —3—4°С; в горах —5—9°С. Лето на низменности тёплое, длится с сев. мая до кон. сентября; в горах — умеренно тёплое, продолжается с июня до нач. сентября. Ср. темп-ра июля на низменности 19—20°С, в предгорьях 17—18°С, в горах 6°С. Преобладает малооблачная погода. Осень на низменности наступает в нач. октября, в горах — во 2-й пол. сентября; погода неустойчива. Осадков в год от 500—700 мм на низменности до 1200—1600 мм в горах; максимум в июне.

Гл. река — Тиса (с притоками), принадлежит басс. Дуная. Немногочисл. горные озёра; наиболее живописное из них — Синевир (в Меж-



Закарпатская область. Туристская гостиница «Латорица» в Мукачеве.

горском р-не). Ок. $\frac{1}{2}$ терр. покрыто лесом; в предгорьях распространены преим. дубовые и дубово-буковые леса; в горах — буковые (до 800—1100 м) и хвойные (до 1300—1500 м) леса. Выше 1300—1500 м — высокогорные луга (полонины): до 1850—1900 м — субальпийские, выше — альпийские. На терр. области расположен участок Карпатского заповедника с ценными тиссовыми массивами.

Курортные ресурсы З. о. составляют гл. обр. мин. воды и климат. На терр. области — ок. 360 мин. источников, воды к-рых различны по составу и представляют все осн. группы мин. вод. Наиболее перспективны для курортного использования 30 месторождений, из которых на базе 13 функционируют сан.-курортные учреждения.

В Межгорском р-не, близ р. Рика, обнаружены значит. запасы углекислых хлоридно-гидрокарбонатных натриево-кальциевых вод, на базе к-рых функционирует курорт Верховина; углекислая гидрокарбонатная кальциево-натриевая вода, содержащая кобальт, никель, марганец и железо, имеется в курортной местности Келечин. Крупное месторождение углекислых вод, содержащих железо, марганец, мышьяк, находится близ пос. Квасы (курортная местность Горная Тиса) и пос. Кобылецкая Поляна в Раховском р-не. Углекислые воды обнаружены также в Хустском р-не (курортная местность Драгово, курорт Шаян). Особенно богаты месторождения углекислых вод в Свалявском и Мукачевском р-нах, где расположена Свалявская группа курортов, а также курорт Карпаты. Сульфидные сульфатные кальциевые воды месторождения в Мукачевском р-не используются на курорте Синяк. Хлоридные натриевые воды обнаружены близ пос. Усть-Чорна в Тячевском р-не. Мин. воды применяются на курортах как для ванн, так и для питьевого лечения. Кроме того, в области имеются 5 заводов, на к-рых разливают в качестве леч.-столовых мин. вод углекислые воды под назв. «Драговская» и «Лужанская»; в качестве лечебных — углекислые воды под назв. «Плосковская», «Поляна-Квасова» и «Свалява».

Закарпатская область. Невицкий замок близ Ужгорода

В З. о. функционируют также курорты Квитка Полонины, Поляна, Солнечное Закарпатье, имеются курортные местности Келечин, Плоское; 14 сан. (5000 мест), в т. ч. 9 профсоюзных и 5 санаториев в ведении органов здравоохранения (900 мест), а также 10 сан.-профилакториев, принадлежащих различным предприятиям и учреждениям; 2 проф. д. о. Для курортного стр-ва особенно перспективны Раховский, Межгорский, Воловецкий, Великоберезнянский, Перечинский, Хустский и Ужгородский р-ны, где сосредоточено св. 60% запасов углекислых вод. В Ужгороде функционирует филиал Одесского НИИ курортологии; наряду с клиникой в Ужгороде филиал имеет клинич. базу в Республиканской аллергологич. больнице в пос. Солотвина (Тячевский р-н). Одно из её отделений, предназначенное для лечения больных с бронхиальной астмой и нек-рыми др. хронич. неспецифич. заболеваниями лёгких с астматич. проявлениями, находится в соляной шахте на глуб. 300 м (см. Спелеотерапия).

З. о. — важнейший р-н туризма союзного значения. Здесь имеются 11 турбаз (4000 мест), в т. ч. в Ужгороде, Мукачево, Рахове, Воловце, Межгорье, Ясине и др.; 4 экскурсионных бюро — в Ужгороде, Мукачево, Хусте и Рахове. Интересны арх.-ист. пам. Ужгорода — замок (осн. в 10 в.), епископский дворец (17 в.; ныне библиотека ун-та), костёл (18 в., барокко), ратуша (нач. 19 в.); в окрестностях Ужгорода — церковь-ротонда в с. Горяны (12 в., фрески 14 в.),



Невицкий замок (14 в.), Середнянский замок-донжон (13 в.); в Мукачеве — замок (осн. в 14 в.), готич. часовня (16 в.), барочный т. н. Белый дом (17 в.), ратуша (1904), близ города — Мукачевский мон. (осн. в 14 в.); в г. Берегово — готич. костёл (12—15 вв.). В различных сёлах области сохранились многочисл. пам. деревянного зодчества Закарпатья (церкви, жилые постройки, мельницы и др.). Интересны также музеи Ужгорода — краеведческий закарпатский, художественный, народной архитектуры и быта.

З. о. — один из центров зимних видов спорта в СССР.

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; Быков А. Л. М., Сочок А. А., Трохан Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977. М. Д. Торохтин.

* **ЗАКАТАЛЫ** — климатическая курортная местность в Азерб. ССР (Закаतालский р-н); город в 152 км к С.-З. от ж.-д. ст. Евлах (сообщение автобусное). Расположена в лесистых предгорьях юж. склона Б. Кавказа, на выс. 500 м, в долине р. Талачай (приток Алазани).

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. 1°C) и очень тёплым летом (ср. темп-ра авг. 24°C). Осадков 950 мм в год, максимум — в мае. Число часов солнечного сияния 2340 в год.

Благоприятный климат наиболее оптимально можно использовать для аэрогелиотерапии в тёплый период. Живописная природа З. и его окрестностей, обилие зелени (обширные ореховые рощи, леса из груз. дуба, бука, граба и др.) привлекают многочисл. отдыхающих и туристов. Функционирует турбаза.

В З. имеется ист.-краеведч. музей. В окрестностях — Закаतालский заповедник, созданный для охраны типичных природных комплексов юж. отрогов Главного, или Водораздельного, хр. Б. Кавказа.

* **ЗАЛЕЩИКИ** — климатич. курортная местность в УССР (Тернопольская обл.), в 45 км к С.-З. от г. Черновцы, близ г. Залещики (сообщение автобусное). Расположена на левом берегу Днестра. В окрестностях много садов, виноградники. Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым летом (подробнее см. в ст. Тернопольская область). Функционируют дет. ревматологический сан., профсоюзный д. о., летние базы отдыха и пионерлагеря. Имеются лодочная станция и пляж. В З. — ист.-краеведч. музей.

ЗАПОРОЖСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 27,2 тыс. км². Нас. 1978 тыс. чел. (1981). Центр — г. Запорожье. Расположена на Ю.-В. Украины. Поверхность З. о. — равнина, переходящая на Ю. в Причерноморскую низм. На Ю.-В. — всхолмлённая Приазовская возз. (выс. 200—220 м) с глубокими речными долинами. Климат умеренный континентальный. Зима мало-снежная, мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —5°C. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 23°C. Осадков в год ок. 450 мм в сев. части, 300 мм в южной; максимум — летом. В апр.—мае отмечаются суховеи. Гл. река — Днепр (с участками Днепро-азовского и Каховского водохранилищ). К басс. Азовского м. относятся реки: Молочная, Обиточная, Б. и М. Утлюк и др. Вдоль побережья Азовского м. протягивается ряд лиманов и солёных озёр (Молочный, Утлюкский и др.); песчаные косы — Бердянская, Обиточная и др. З. о. расположена в зоне степей, б. ч. распаханных. Естеств. степная растительность сохранилась лишь по склонам оврагов и балок. На терр. области — часть Укр. степного заповедника (участок «Каменные могилы»).

Основу курортных ресурсов З. о. составляют леч. грязи, мин. воды и мягкий климат. Запасы леч. иловых грязей сосредоточены на Ю. области — в приморских лиманах, солёных озёрах (Большое и Красное близ Бердянска) и заливах Азовского м. На базе этих месторождений функционируют курорты Бердянска и Кирилловка. Месторождения мин. вод также приурочены в основном к южным р-нам З. о. — Акимовскому, Приазовскому, Приморскому, Бердянскому. Преобладают воды низкой минерализации, сложного хим. состава (гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридные, сульфатно-хлоридные и хлоридно-сульфатные магниевые-натриевые и кальциево-натриевые, гидрокарбонатно-хлоридные натриевые и хлоридно-гидрокарбонатные натриевые) — близ селений Бабановка, Ботицево, Приморский Посад (Приазовский р-н), г. Мелитополь и др. Эти воды используются для розлива в качестве столовых вод (под назв. «Запорожская» и «Мелитопольская»). В Приазовском и Акимовском р-нах имеются слабосульфидные хлоридные и гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды. Их используют для ванн на курорте Кирилловка. Близ Бердянска выведены на поверхность хлоридные натриевые воды с высокой минерализацией, содержащие иод и бром. В сан.-курортных учреждениях Бердянска применяют также рапу солёных озёр, а на курорте Кирилловка — рапу Утлюкского лимана.

Сан.-курортные учреждения и базы отдыха, а также местности с благоприятными климатич. условиями сосредоточены гл. обр. на побережье Азовского м. и в р-не Каховского водохранилища (Радионовская, Степановская, Ботицевская, Приморская курортные зоны). Функционируют 4 проф. сан. (2775 мест), дома отдыха, ведомств. санатории, 24 сан.-профилактория, 137 баз отдыха (24 тыс. мест), спортивные лагеря.

Отдыхающих и туристов привлекают побережье Азовского м., Каховское водохранилище, зона отдыха на о. Хортица. В Запорожье — краеведч. музей.

● **ЗАРАМАГ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Сев.-Осет. АССР), в 54 км к Ю.-З. от г. Алагир (сообщение автобусное от г. Орджоникидзе). Расположена на склонах Скалистого хр., на выс. 1700 м, среди хвойных лесов, в живописной долине, в к-рой сходятся пять ущелий. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —6°C; снежный покров незначительный, но достаточно устойчивый. Лето умеренно прохладное, солнечное; ср. темп-ра авг. 13°C. Осень продолжительная, во 2-й половине преобладает облачность; часты дожди. Осадков ок. 650 мм в год. Число часов солнечного сияния 2048 в год. Осн. природный леч. фактор — мин. вода Зарамагского источника, расположенного у с. Ниж. Зарамаг. Вода относится к углекислым гидрокарбонатно-хлоридным натриевым борным с минерализацией ок. 6 г/л и содержанием углекислого газа 1,2 г/л. Дебит источника ок. 4 тыс. л/сут. В качестве леч.-столовой её разливают в бутылки (под назв. «Зарамаг») и применяют при заболеваниях органов пищеварения, мочевого выделения и нарушения обмена веществ. Имеется турбаза.

* **ЗАРАСАЙ** — климатическая курортная местность в Литов. ССР (Зарасайский р-н); город в 18 км к С.-З. от ж.-д. ст. Турмантас и в 157 км к С.-В. от Вильнюса (сообщение автобусное и ж.-д. с Даугавпилсом, Игналиной, Рокишкис и др.). Расположена между озёрами Зарасас, Зарасайтис и др.

Климат умеренный континентальный. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —5°C. Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. летом. Относит. влажность зимой ок. 90%, летом ок. 70%.

Живописные окрестности З. используются исключительно для массового отдыха. Туристов и отдыхающих привлекают многочисленные, богатые рыбой Зарасайские озёра, окружённые сосновыми лесами. В З. много площадок для палаток и стоянки машин автотуристов. Близ оз. Зарасайтис сооружён бассейн с трамплином; на берегах нек-рых озёр оборудованы пляжи. Одна из достопримечательностей окрестностей З. — памятник природы Стелмужский дуб, окружность ствола к-рого 8,6 м, а возраст почти 2000 лет; это старейший дуб не только в Литве, но, видимо, во всей Европе. В З. — Дом-музей Героя Сов. Союза М. Мельникайте.

● Ж и л в н а с А., Зарасайский край, Вильнюс, 1975.

■ **ЗАТÓКА** — приморский климатический курорт, входит в Одесскую группу курортов; см. Каролино-Бугаз-Затока.

◆ **ЗВАРЕ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Орджоникидзевский р-н), в 4 км от ж.-д. ст. Молити (сообщение автомобильное). Расположен на зап. склоне Лихского (Сурамского) хр., на выс. 600—700 м, в долине р. Зварул. Склоны гор покрыты гл. обр. листв. лесами (дуб, бук, граб и др.). Климат субтропический влажный. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. 0°C. Лето тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. ок. 21°C. Осадков ок. 1300 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Осн. природный леч. фактор — углекислые хлоридно-гидрокарбонатные кальциево-натриевые воды (минерализация 4—6 г/л). Сут. дебит источников (буровые скважины) до 20 тыс. л. Мин. воду используют для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. Кроме того, воду разливают в бутылки (под назв. «Зваре») и в качестве леч.-столовой используют во внекурортных условиях. Функционирует врачебный пункт; имеются коттеджи.

* **ЗВЕНИГОРОД** — климато-бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Московская обл.), в окрестностях г. Звенигород, в 60 км к З. от Москвы (сообщение пригородными электропоездами и автомобильное). Расположена по берегу р. Москва и её притоков (Сетунь, Молозьня, Сторожка, Вяземка и др.). З. — один из самых живописных уголков Подмосковья (его наз. русской Швейцарией). Терр. покрыта лесами, преим. смешанными, среди к-рых преобладают дуб, липа, вяз, клён, берёза; имеются сосновые рощи; богато представлено разнотравье.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —10°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков 600 мм в год. Число часов солнечного сияния 1600 в год.

Чистый воздух (обширные лесные и водные массивы очищают его и делают умеренно влажным), обилие солнца, песчаная почва, разнообразие ландшафтов благоприятны для проведения климато-профилактики и климатотерапии. Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — сульфатная магниевое-кальциевая вода (минерализация 2,5 г/л), применяемая для питьевого лечения, и хлоридный натриевый рассол (минерализация 101 г/л), применяемый для ванн. Имеются также естеств. выходы слабжелезистых (0,012 г/л) гидрокарбонатных кальциевых вод и месторождения торфяных леч. грязей.

В 19 в. З. и его окрестности стали популярной дачной местностью. Первые санатории были созданы по инициативе врачей-энтузиастов в кон. 19 — нач. 20 вв. в дер. Аляухово и Дарвино, но эта инициатива не получила финансовой поддержки и санатории были закрыты. В 1920 в зданиях Саввино-Сторожевского мон. открылся один из первых в СССР санаториев. Вскоре многие быв. частные дачи и усадьбы были превращены в санатории и дома отдыха; в их числе — сан. «Звенигород» в старинной усадьбе Введенское (быв. имение князя Дм. Пожарского). Во время Великой Отечеств. войны часть курортных учреждений З. была превращена в госпитали для раненых воинов. После войны были восстановлены разрушенные и построены новые здравницы.

В З. функционируют 5 сан., в т. ч. 2 профсоюзных (574 места); 14 панс., 15 д. о., в т. ч. 2 профсоюзных, база отдыха и 2 турбазы, пионерлагеря и др. оздоровит. детские учреждения. Имеются дачные посёлки, в т. ч. АН СССР — Луцино и Мозжинка.

В 5 км от ж.-д. ст. Звенигород, на правом берегу р. Москва, среди смешанного леса расположен проф. сан. «Поречье» (347 мест) — для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения. Имеются 5 корпусов с комнатами на 2—3 чел.; климатопавильон, фотарий, леч. пляж; водолечебница (газовые, радоновые, хвойные ванны, леч. души и др.), кабинеты физиотерапии, леч. физкультуры, массажа и др.

В 17 км от ж.-д. ст. Звенигород, на берегу р. Москва, в сосновом бору расположен проф. сан. им. В. П. Чкалова (227 мест), с 1979 — для больных с нарушениями обмена веществ (сахарный диабет). Имеются 2 корпуса с комнатами на 2 чел.; климатопавильон, леч. пляжи, водолечебное отделение; наряду с климато- и бальнеотерапией (используют мин. воду местных источников) применяют физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др.; организовано амбулаторное лечение.

В 6 км от ж.-д. ст. Звенигород, недалеко от р. Сторожка, в парке старинной усадьбы Ершово (сер. 19 в., арх. А. Г. Григорьев) расположен проф. д. о. «Кораллово» (225 мест; зимой — 157). Оборудованы пляж, спортплощадка, имеются лыжная база, каток. Отдыхающие размещаются в восстановленном гл. усадебном доме и новых корпусах; регулярный парк с системой прудов — пам. паркового стр-ва 19 в.

В 6 км от ж.-д. ст. Звенигород, на высоком берегу р. Москва, в живописной лесистой местности находится проф. д. о. «Связист» (733 места, зимой — 375; летом — для отдыха родителей с детьми). На берегу реки — пляж, лодочная станция, оборудованы спортивные площадки, теннисный корт; имеются лыжная база и каток.

В перспективе — создание в З. крупного курортного комплекса.

Для отдыхающих и туристов интересны архист. и др. памятники культуры и достопримечательности З. и его окрестностей. В древнем кремле З. — «Городке» — открыты жилой комплекс 12 в. и мастерская медника 13 в.; найдены украшения и керамика 12—13 вв. Наиболее интересные арх. пам.: Успенский собор на «Городке» (1399) с фрагментами фресок Андрея Рублёва; Саввино-Сторожевский мон. (осн. в 1398—99; ныне ист.-арх. музей) с Рождественским собором (1405, расширен в 17 в., росписи 15—17 вв.) и кирпичными постройками 17 в. — трапезная с Преображенской ц. и колокольней, Троицкая ц., дворцы царя и царицы; в вост. стене монастыря — Красные ворота (18 в., раннее барокко). В окрестностях З. — памятники, свя-

занные с пребыванием здесь В. И. Ленина, Н. К. Крупской, М. И. Ульяновой, Н. В. Крыленко. В разные годы в р-не З. жили и отдыхали А. С. Пушкин, А. И. Герцен, А. П. Чехов, С. И. Танеев, А. М. Горький, М. М. Пришвин, В. Н. Бакшеев и др. деятели науки, литературы и искусства. Природа З. запечатлена на полотнах А. К. Саврасова, И. И. Левитана и др. рус. и сов. художников. В З. имеется краеведч. музей.

- ◆ **ЗЕКАРИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Маяковский р-н), в 35 км к Ю. от г. Маяковский и в 55 км от ж.-д. ст. Риони (сообщение автомобильное). Расположен на сев. склонах Мескетского (Аджаро-Имеретинского) хр. М. Кавказа, на выс. 750 м, в долине р. Ханисцали (приток Риони). Терр. курорта и склоны гор покрыты широколиств. (дуб, бук) и хвойными лесами. Климат субтропический влажный. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. —1°С. Лето тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. 21°С. Осадков ок. 1300 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Осн. природный леч. фактор — сульфидные гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды (минерализация 1,5 г/л, темп-ра 36°С); сут. дебит источников 400 тыс. л. Воду используют для ванн. На курорте осуществляется лечение (в т. ч. амб.-курсовочное) больных с заболеваниями органов движения и опоры. Функционируют (с июня по сент.) пансионат (110 мест), ванное здание, врачебный пункт.

Для экскурсий интересен Дом-музей В. В. Маяковского в г. Маяковский (быв. с. Багдади), родившегося здесь. З. находится на дороге, идущей из Кутаиси к курорту Абастумани через Зекарский перевал (выс. 2182 м).

■ Чиквиладзе П. А., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

- * **ЗЕЛЕНАЯ РОЩА** — климатическая курортная местность в РСФСР (Башк. АССР), на юго-вост. окраине Уфы, в 10 км от ж.-д. ст. Уфа, в 9 км от одноим. пристани на правом берегу р. Уфа (сообщение автобусное).

Климат континентальный, с умеренно холодной зимой (ср. темп-ра янв. —15°С) и тёплым летом (ср. темп-ра июля 19°С). Осадков ок. 500 мм в год.

В большом парке (листв. породы) находится проф. сан. «Зелёная роща» (1000 мест) преим. кардиологич. профиля. Проводится также лечение больных с заболеваниями нервной системы; имеется отделение для восстановит. лечения больных, перенёсших инфаркт миокарда. Размечены маршруты терренкура, имеются аэро-солярий, леч. пляж, лодочная станция, лыжная база, каток; водолечебница (искусств. иодобромные, углекислые, хвойные и жемчужные ванны, леч. души), кабинеты парафино- и электросветолечения, ингаляторий, леч. физкультурный комплекс с плавательным бассейном и залами для леч. гимнастики и спортивных занятий.

- **ЗЕЛЕНОГОРСК** (до 1948 — Т е р и о к и) — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Ленинградская обл.); город, ж.-д. станция в 50 км к С.-З. от Ленинграда (сообщение также автомобильное). Входит в Ленинградскую курортную зону. Расположена на сев. берегу Невской губы Финского зал., в смешанном лесу (преобладает ель). Вдоль побережья — песчаный («золотой») пляж (дл. 13 км, шир. до 160 м). В 12 км от З. — оз. Б. Симагинское (Красавица) с удобными пляжами. О климате см. в ст. Ленинградская курортная зона.

Мягкий климат и живописный ландшафт благоприятны для проведения климато- и талассо-

терапии при заболеваниях органов кровообращения, дыхания, нервной системы. Функционируют профсоюзный и 4 ведомственных (в т. ч. 3 детских) сан., 1 панс. с лечением, 2 панс. и 6 д. о. (в т. ч. 3 профсоюзных), 4 сан.-профилактория.

В 3,5 км от ж.-д. ст. Зеленогорск находится проф. сан. «Северная Ривьера» (1100 мест) для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы; расположен на берегу залива в сосновом парке. Имеются аэро-солярий, водолечебница (проводят искусств. углекислые, жемчужные, солёно-хвойные ванны, леч. души, душ-массаж), кабинеты светозлектро-лечения, леч. физкультуры, массажа и др.; размечены маршруты терренкура. Организовано амб.-курсовочное лечение. Проф. панс. с лечением «Ленинградец» (970 мест) для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями расположен в парке на берегу залива; используется леч. база сан. «Северная Ривьера». Проф. панс. отдыха «Морской прибой» (684 места, зимой — 400) также расположен в лесном массиве на берегу Финского зал. В З. имеются также турбаза, 8 баз отдыха, пионерлагеря, гостиница «Ривьера», пансионат для автотуристов.

В 1906—07 в Териоках неоднократно бывал В. И. Ленин, принимал участие в проводимых здесь партийных совещаниях и конференциях; имеется мемориальный музей В. И. Ленина в пос. Ильичёво (быв. Ялкала).

Зеленогорск. Дом отдыха имени Дж. Ди Витторιο.



◆ **ЗЕЛЕНОГРАДСК** (до 1947 — Кранц) — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Калининградская обл.); город, ж.-д. станция в 34 км к С. от Калининграда (сообщение также автомобильное). Расположен на берегу Балтийского м., у основания Куршской косы, отделаящей от моря пресноводный Куршский зал. (см. в статье Неринга). Характерны прибрежные дюны, поросшие сосновыми лесами.

Климат умеренный, переходный от морского к континентальному. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —5°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°С; темп-ра воды в море от 16,5 до 17,5°С. Осадков ок. 800 мм в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Мор. побережье с прекрасными песчаными пляжами (дл. ок. 2 км, шир. до 200 м), чистый ионизированный воздух, высокая ультрафиолетовая радиация, мор. купания благоприятствуют проведению климатопрофилактики и климатотерапии. Наряду с климатом осн. природные леч. факторы — хлоридные натриевые (минерализация 16—28 г/л), содержащие бром воды (применяются для ванн) и торфяные грязи месторождения Горелое, расположенного в 5 км от курорта Светлогорск.

Функционируют проф. санаторий, санаторий для лечения детей с заболеваниями нервной системы; профсоюзный д. о., 6 панс., турбаза. Проф. сан. «Зеленоградск» (872 места) для ле-



Зеленоградск. Корпус санатория «Зеленоградск».

чения больных с заболеваниями нервной, сердечно-сосудистой систем, органов движения и опоры, гинекологич. заболеваниями; с 1979 функционирует отделение для реабилитационного лечения больных, перенёсших инфаркт миокарда. Имеются бальнеолечебница, грязелечебница. Оборудованы леч. пляжи. Для прогулок вдоль моря сделан широкий железобетонный настил (т. н. променад) дл. св. 2 км — самое оживлённое место на курорте.

В состав курорта входит пос. Лесное, расположенный на Куршской косе, в 12 км от З.: среди соснового леса находятся д. о. (функционирует в мае—сент., 300 мест), 5 ведомств. панс., пионерлагерь; в 16 км от З. — турбаза «Дюны». На Куршской косе, в 22 км от З., — биологическая станция Зоологического института АН СССР.

◆ **ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОД** — бальнеоклиматическая курортная местность в РСФСР (Горьковская обл.), в 25 км от Горького, в пределах его пригородной зоны (сообщение автотранспортное). Расположена на водоразделе Волги и Кудьмы (правый приток Волги), в смешанном лесу.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом, частыми обильными снегопадами; ср. темп-ра янв. ок. —12°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°С. Осадков 500 мм в год.

Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — хлоридная натриево-магниевая (минерализация 50 г/л) вода (сут. дебит 38 тыс. л), используемая для леч. ванн, душей и др., и сульфатная кальциево-магниевая (минерализация 3,2 г/л) вода (сут. дебит 69 тыс. л), к-рую применяют для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения.

Функционируют 2 проф. сан. Сан. им. ВЦСПС (405 мест) для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения. Имеется аэросолярий; размечены маршруты терренкура. Работает водолечебница. Проводят также грязелечебные процедуры (аппликация, гальваногрязь) сапропелевыми грязями, к-рые привозят с пресных Шатковских озёр, расположенных в 125 км к Ю. от З. Г. Сан. «Зелёный город» (341 место) для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения, с отделением для реабилитационного лечения больных, перенёсших инфаркт миокарда. Имеются аэросолярий, водолечебница, размечены маршруты терренкура; применяют также электросветолечение, леч. физкультуру, массаж. Функционируют 4 проф. д. о., в т. ч. «Кудьма» (269 мест) и «Учитель» (402 места) с отделениями для отдыха родителей с детьми.

Для экскурсий интересны арх.-ист. памятники и достопримечательности Горького: кремль (16 в.) с Архангельским собором (17 в.), монастыри Благовещенский с собором и Успенской ц. (17 в.) и Печерский с Вознесенским собором и 2 шатровыми церквями (17 в.); церкви в «строгановском стиле» с богатым декоративным убранством фасадов — Смоленская (17 в.) и Рождественская (нач. 18 в.); ист.-арх. музей-заповедник, Музей М. Горького, художеств. музей и др.

◆ **ЗЕЛЕННЫЙ ГОРОДОК** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Ивановская обл.), в 15 км от г. Иваново (сообщение автобусное). Расположен на берегу р. Востра, среди смешанного леса. В окрестностях — сосновые боры и берёзовые рощи. О климате см. в ст. Ивановская область.

Осн. природными леч. факторами являются сульфатная магниево-кальциево-натриевая вода (минерализация св. 2 г/л), вскрытая бурением с глуб. 220 м, к-рая применяется для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения; хлоридная натриевая вода, вскрытая бурением с глуб. 510 м, используемая для ванн, душей и др. процедур, и торфяная грязь Ступкинского месторождения, применяемая в виде аппликаций. Функционирует проф. сан. «Зелёный городок» (178 мест) для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения. Имеются питьевой бювет, бальнеолечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение.

◆ **ЗЕЛЁНЫЙ МЫС** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Адм. АССР, Хелвачаурский р-н); ж.-д. станция в 9 км к С.-В. от Батуми (сообщение также автомобильное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, в отрогах Месхетского хр. М. Кавказа. На склонах гор — плантации мандаринов, чая и бамбука.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 4°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 21°C. Осадки обильны в течение всего года; ср. годовая сумма их ок. 3000 мм. Ср. годовая относит. влажность 80%. Число часов солнечного сияния 1815 в год.

Мягкий климат (сходен с климатом Батуми) используется для климатотерапии, в т. ч. в сочетании с мор. купаниями (с мая по окт.). Применяют также водо- и электросветолечение, леч. физкультуру и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера; кроме бронхиальной астмы) и нервной системы.

Курорт осн. в 1904. Функционирует проф. сан. «Аджария» (300 мест), расположенный на склонах гор в живописном парке с субтропич. растительностью; на терр. санатория — воздушнo-канатная дорога, оборудован леч. пляж.

В р-не З. М. имеются панс. (220 мест), д. о. (205 мест), турбаза и пионерлагерь. Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии в Батумский ботанич. сад, к-рый находится в р-не З. М., Батуми и на др. приморские курорты Аджарии (Махинджаури, Цихисдзири, Кобулет).

ЗОЛОТОЙ БЕРЕГ — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Гудаутский р-н), в 15 км к С.-З. от ж.-д. ст. Гудаута (сообщение автомобильное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, на возвышенном плато, переходящем к С. в предгорья Бзыбского хр. Б. Кавказа. Растительность представлена гл. обр. культурными насаждениями (пальмы, магнолии и др.).

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. 6°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 23°C; жара переносится относительно легко благодаря хорошо выраженным мор. и береговым бризам. Темп-ра воды в море летом до 24—25°C. Осадки достаточно обильны в течение всего года; ср. годовая сумма их ок. 1500 мм. Ср. годовая относит. влажность 75%.

Мягкий климат (сходен с климатом Гудауты) благоприятен для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, а также органов дыхания (нетуберкулёзного характера; кроме бронхиальной астмы). Климатотерапевтич. процедуры сочетаются с мор. купаниями (с мая по ноябрь). Курорт осн. в 1948. Функционируют 3 ведомств. д. о. (550 мест), турбаза (305 мест). Оборудован пляж.

Для отдыхающих интересны экскурсии в Гудауту, Пицунду, историч. памятники в с. Лыхны (близ Гудауты) и Новом Афоне. В р-не З. Б. расположен Пицундо-Мюссерский заповедник с уникальной рощей пицундской сосны.

ЗОНА КУРОРТНАЯ — 1) курортный район, т. е. группа курортов и курортных местностей, расположенных в непосредственной близости друг к другу (напр., Туапсинская курортная зона). 2) Часть территории курорта, где располагаются санатории, дома отдыха и др. сан.-курортные и оздоровительные учреждения, устройства и сооружения для использования природных лечебных факторов (ванное здание, климато-павильон и т. п.).

ЗОНА ОТДЫХА — пригородная зона с благоприятными природными условиями (лесной массив близ рек, озёр и т. п.), предназначенная для отдыха. Выделяется исполкомами местных Советов народных депутатов. В крупных городах З. о. закрепляется за районными исполкомами или крупными предприятиями, организация-

ми и учреждениями, на к-рые возлагаются обязанности по оборудованию и благоустройству территории. При планировке и застройке З. о. предусматривают выделение оздоровительных, зелёных и др. зон.

• **ЗУМРАД** — бальнеологическая курортная местность в Тадж. ССР (Ленинабадская обл., Исфаринский р-н), в 80 км к Ю.-В. от Ленинабада, близ ж.-д. ст. Исфара (сообщение автобусное). Расположена в юго-зап. части Ферганской долины. Климат континентальный. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —2°C. Лето сухое, жаркое; ср. темп-ра июля 26°C. Осадков ок. 140 мм в год, гл. обр. зимой и весной. Ср. годовая относит. влажность 34—60%.

Осн. природный леч. фактор — субтермальные (до 26°C) метановые хлоридные натриевые сульфидные борные воды (минерализация 85—130 г/л). Месторождение мин. вод Обишифо (открыто в 1968) находится в 39 км к З. от Зумрада. Сут. дебит источников (3 буровые скважины) 234 м³. Воду используют для ванн. Наряду с мин. водой в качестве природного леч. фактора применяют сульфидную иловую грязь, к-рую привозят из оз. Оксукон, расположенного в 80 км к С.-З. от г. Исфара. С 1976 функционирует ведомств. сан. для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, сердечно-сосудистой и нервной систем, гинекологич. болезнями.



Зумрад. Санаторий «Зумрад».

Для туризма и экскурсий интересны арх. комплекс Хазрати Мавлоно (12 в.) и мечеть-медресе Намозгах (16—17 вв.).

И

ИВАНОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 23,9 тыс. км². Нас. 1314 тыс. чел. (1981). Центр — г. Иваново. Расположена в центр. части Восточно-Европ. равнины. Для б. ч. терр. характерны ландшафты типа полесий, представляющие собой всхолмлённую песчаную равнину (Лухское полесье, Балахнинская низм.) с озёрами (св. 200) и торфяными болотами. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, многоснежная; ср. темп-ра янв. —13°C. Лето

тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков ок. 600 мм в год. Число часов солнечного сияния 1500 в год. Преобладают юго-зап. ветры. Все реки принадлежат басс. Волги, к-рая пересекает сев.-вост. часть области. В пределах И. о. — Горьковское водохранилище. Область расположена в переходной полосе от тайги к смешанным лесам (берёза, сосна, осина, ель).

Природно-климатич. условия благоприятствуют стр-ву на берегах Волги учреждений сан.-курортного лечения и отдыха. Основу курортных ресурсов наряду с климатом составляют мин. воды — хлоридные натриевые (минерализация 75—115 г/л) и сульфатные магниевые-кальциево-натриевые (минерализация св. 2 г/л); их применяют с леч. целями на курортах Зелёный городок и Оболсуново. Имеются значительные запасы торфяных грязей. Ступкинское месторождение торфа используют для грязелечения на курорте Зелёный городок. В И. о. функционирует также климатич. курорт Плёс.

В области 8 сан., из них 3 профсоюзных (936 мест), в т. ч. сан. им. И. Н. Станко (496 мест), расположенный в 18 км от города и ж.-д. ст. Кинешма (профилирован для лечения заболеваний нервной системы и органов кровообращения; имеется аэросолярий, оборудован пляж). Функционируют также 8 д. о., в т. ч. 7 профсоюзных, 24 сан.-профилактория; в Иванове на базе Сосневских мин. источников работает городская бальнеолечебница (лечение заболеваний нервной системы, органов пищеварения, движения и опоры).

Для экскурсий интересны музеи: первого Совета, ист.-краеведческий, областной художеств. в Иванове, мемориальный М. В. Фрунзе в Шуге, народной миниатюрной живописи в посёлках Палесе и Холуй, Дом-музей И. И. Левитана в Палесе и др.

И. М. Викторова.

ИВАНО-ФРАНКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 13,9 тыс. км². Нас. 1345 тыс. чел. (1981). Центр — г. Ивано-Франковск (быв. Станислав). Расположена в Зап. Украине, на стыке Восточно-Европ. равнины и Карпат. По характеру рельефа область делится на 3 части: равнинную, лесостепную — Приднестровье; предгорную — Прикарпатье; юго-зап. горную — Карпаты (почти 1/2 терр. области). На С. и Ю.-В. лежат равнины Ополья и Покуття. На Ю.-З. ряд вытянутых с С.-З. на Ю.-В. горных хребтов, отделяющихся друг от друга поперечными и продольными долинами и образующих системы Вост. Бескид, Горган и Покутских гор; имеются обособленные массивы Черногора (высшая точка — г. Говерла, 2061 м), Чивчин и Гринявские горы. Климат умеренный континентальный. В Приднестровье и Прикарпатье зима довольно мягкая (ср. темп-ра янв. ок. —5°С), лето тёплое (ср. темп-ра июля 18—19°С). Осадков 500—800 мм в год. В Карпатах климат более суровый и влажный и меняется с высотой; ср. темп-ра янв. от —6 до —9°С, июля от 17 до 6°С. Количество осадков увеличивается от 800 до 1400 мм и более. Гл. реки — Днестр (с притоками) и Прут (с осн. притоком Черемош). Характер растительности зависит от высотной поясности. Леса покрывают ок. 45% терр.; распространены дубово-грабовые леса; в предгорьях — буковые и буково-пихтовые, сменяющиеся выше хвойными, преим. еловыми, лесами. На вершинах (с выс. 1400—1600 м) — высокогорные лугопонины. На терр. области — Карпатский природный парк.

Курортные ресурсы И.-Ф. о. составляют климат, мин. воды и торфяная грязь. Мягкий климат, исключительно чистый и прозрачный воздух,

обилие солнца и богатая растительность, особенно характерные для склонов Карпат, благоприятствуют проведению климатотерапии и созданию оздоровит. учреждений и баз отдыха. В связи с этим все климатич. курорты области (Ворохта, Косов, Кременцы, Яремча) расположены в её юго-зап., горной части. Источники мин. вод сосредоточены преим. в средней, предгорной части области — Прикарпатье. По хим. составу и минерализации воды весьма разнообразны. Широко распространены хлоридные натриевые воды с минерализацией от 2 до 300 г/л и более (источники в с. Осмолода Рожнятовского р-на с минерализацией воды 2—3 г/л; в с. Слобода Коломыйского р-на с минерализацией от 5 до 30 г/л; в пос. Делятин Надворнянского р-на, в г. Долина и др. с рассольной минерализацией).

Сульфидные мин. воды распространены преим. в равнинной, лесостепной части — в Приднестровье (пос. Большевы, г. Городенка, курорт Черче и др.). Иодо-бромные воды вскрыты путём бурения в с. Завадка Калушского р-на и в с. Коршев Коломыйского р-на. На Ю.-З., в горной части, в верховьях р. Чёрный Черемош, обнаружены углекислые воды (с. Буркут Верховинского р-на). На базе мин. источников в И.-Ф. о. функционирует курорт Черче. Кроме того, воды ряда мин. источников разливают в бутылки в качестве леч.-столовых и столовых (под назв. «Буркут», «Перегинская», «Верховинская», «Роксолана»). В Рогатинском р-не имеются залежи торфяных леч. грязей (используются на курорте Черче).

В области 12 сан. (св. 2 тыс. мест), в т. ч. 1 профсоюзный на курорте Черче и 7 детских (св. 1 тыс. мест); проф. дом отдыха, многочисл. пансионаты, принадлежащие разным учреждениям и ведомствам, турбазы.

Живописные ландшафты, памятники природы и архитектуры привлекают в И.-Ф. о. большое число туристов. Осн. центр туризма — г. Яремча, где имеются 2 турбазы, в т. ч. крупнейшая — «Гуцульщина». В Долинском р-не в предгорьях Карпат находится памятник природы — т. н. скалы Довбуша (по имени легендарного предводителя карпатских крестьян, жившего в 1-й пол. 18 в. и скрывавшегося здесь со своим отрядом). Из арх.-ист. пам. в области сохранились: церкви Пантелеймона (до 13 в.), Благовещения (16 в.); фундамент и части стен Успенского собора (12 в.); остатки оборонит. сооружений в Галиче; костёлы в Ивано-Франковске (18 в.) и в пос. Богородчаны (18 в.) в стиле барокко; каменная ц. (12—13 вв.) и деревянная ц. (17 в.) в Рогатине и др. В области находятся центры укр. гуцульского народного художеств. творчества (керамика, резьба по дереву, ткачество и др.) Коломыя и Косов. В Ивано-Франковске — краеведч. музей (филиалы — Музей партизанской славы в Яремче, лит. музей И. Франко в с. Криворивна), в Коломые — музей народного искусства Гуцульщины; интересны также лит.-мемориальные музеи украинских писателей Василия Стефаника (в с. Русов) и Марко Черемшины (в г. Снятын).

● Курорты Прикарпатье, Львов, 1957; Карачев Р. Г., Ларичев Л. С., Курорты Украины, [2 изд.], К., 1964.
Г. А. Горчанова, А. Г. Литвиненко.

ИГНАЛИНА — климатическая курортная местность в Литов ССР (Игналинский р-н); город, ж.-д. станция в 101 км к С.-В. от Вильнюса (сообщение также автобусное).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —6°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°С. Осадков св.

600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 1775 в год.

Расположенная среди многочисл. озёр (св. 200) и живописных ландшафтов Балтийской гряды (высшая точка — г. Невайшю, 289 м), поросшей преим. хвойными лесами, И. — центр природного нац. парка Литов. ССР. Сюда съезжается большое число туристов как в летнее время, так и зимой. В Палуше (в 6 км от И.) расположена турбаза «Игналина». Летом туристы могут совершать походы на лодках по окрестным озёрам (на турбазе имеется 200 лодок). Здесь также благоприятные условия для занятий зимними видами спорта (размечены лыжные маршруты, имеется трамплин). Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии по окрестностям И., в г. Дукштас.

● Кудабя Ч. П., По окрестностям Игналины, Вильнюс 1976.

- ◆ **ИГНАШИНО** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Амурская обл., Сковородинский р-н), в 70 км от ж.-д. ст. Ерофей Павлович. Расположена в верховьях р. Амур, близ пристани Игнашино. Климат континентальный, подвержен влиянию муссонов. Зима холодная, малоснежная, солнечная. Лето тёплое, дождливое.

Осн. природный леч. фактор — углекислая железистая гидрокарбонатная магниевое-кальциевая вода (минерализация 1,3 г/л). Сут. дебит 121 тыс. л. Источники открыты в 1886 охотником-казаком Белоусовым, в честь к-рого выстроенный около источников барак получил назв. «Казачий». Частные предприниматели вскоре

ср. темп-ра июля 20°C. Осадков ок. 400 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Б. ч. курорта расположена на терр. парка из листв. и хвойных деревьев. На берегу Камы, при впадении в неё р. Иж, — удобный песчаный пляж.

Осн. природный леч. фактор — мин. вода источника, известного местному населению с кон. 19 в. С леч. целью используется с 1903. В 1910 казанский терапевт С. С. Зимницкий провёл клинико-экспериментальное исследование воды. В 1924 открыт санаторий на 25 мест. По хим. составу вода относится к хлоридно-сульфатным магниевое-кальциевое-натриевым (минерализация ок. 5 г/л) и применяется для питьевого лечения гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения; из скважины № 14 она разливается в бутылки в качестве леч.-столовой под назв. «Шифалы-Су» («Ижевская»). Наряду с мин. водой широко применяют леч. грязь курорта Варзи-Ятчи, расположенного в 25 км к С.-В. от И. М. В., а также парафинолечение, леч. физкультуру, электросветолечение, водолечение.

Функционируют (в летний период) профсоюзный сан. (225 мест) для больных заболеваниями органов пищеварения; водогрязелечебница. Строится сан. (500 мест). Имеются клуб, библиотека, спортивные площадки; на берегу Камы — лодочная станция.

- **ИКЛА** — приморская климатобальнеологическая курортная местность в Эст. ССР, в 67 км к Ю. от Пярну и в 197 км к Ю. от Таллина, на границе

Ивано-Франковская область. Река Прут в р-не курорта Яремча.



построили здесь два жилых дома и ванное здание. Игнашинские источники пользовались популярностью. С вводом Амурской ж. д. (после чего Амур потерял значение единств. транспортной магистрали) бальнеолечебница постепенно перестала приносить арендаторам прибыль и была закрыта. Игнашинское месторождение относят к наиболее перспективным в Амурской обл. для леч. использования при болезнях сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения. Функционирует бальнеолечебница в ведении органов здравоохранения.

- ◆ **ИЖЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ** — бальнеологический курорт в РСФСР (Тат. АССР, Елабужский р-н), в 300 км к В. от Казани (по водному пути) и в 60 км от ж.-д. ст. Можга. Расположен на берегу Камы, у пристани Ижевский источник. Климат умеренный континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. —18°C. Лето тёплое;

с Латв. ССР (сообщение с Таллином и Ригой автобусом). Расположена на берегу Рижского зал. Балтийского м.

Климатич. условия такие же, как в Пярну (число часов солнечного сияния несколько больше — ок. 1850 в год). Берег моря песчаный, на дюнах — сосновые леса; воздух насыщен озоном. Близ И. найдены большие запасы мор. сульфидной иловой грязи (месторождение Айнажи). С глуб. ок. 600 м выведена хлоридная натриевая вода ср. минерализации.

ИНГАЛЯТОРИЙ — лечебный кабинет, оборудованный аппаратурой для проведения ингаляций. Создаются в поликлиниках и на здравпунктах нек-рых предприятий, связанных с вредным производством (напр., шахты, цементные и хим. заводы и др.), для лечения и профилактики заболеваний органов дыхания. На курортах И. функционируют гл. обр. при курортных поли-

клиниках и в санаториях; их оборудование включает переносные и стационарные ингаляторы.

ИНГАЛЯЦИЯ — лечебная процедура; введение в организм гл. обр. лекарственных веществ посредством их вдыхания. На курортах, наряду с искусственной, широко применяют естеств. И. (как климатотерапевтич. процедуру): вдыхание разреженного горного воздуха, содержащего повышенное количество аэроионов и озона; насыщенного влагой и солями мор. воздуха (или воздуха около градирен); бальзамич. испарений и озона в хвойных лесах и т. д. Искусств. И. — физиотерапевтич. процедура, к-рую проводят в ингаляторах. При индивидуальном лечении лекарственные вещества, размельчённые струей пара или сжатого воздуха в спец. аппаратах — ингаляторах, поступают из аппарата непосредственно в дыхательные пути пациента в виде аэрозолей (см. Аэрозолтерапия). Во время проведения групповой процедуры помещение ингалятория при помощи спец. генераторов аэрозолей насыщается лекарственными веществами, к-рые вдыхают пациенты. Искусств. И. могут быть тепловлажными, масляными и суховоздушными. На курортах применяют гл. обр. тепловлажные И. с мин. или мор. водой. Темп-ра вдыхаемого пара ок. 45°C. Применяют И. преим. при заболеваниях органов дыхания.

ИНСОЛЯЦИЯ — облучение солнечным светом поверхностей, находящихся под различными углами наклона. Применительно к гелиотерапии — воздействие солнечными лучами на человека, находящегося в горизонтальном или вертикальном положении, лежащего на наклонных поверхностях и т. д.

ИОДО-БРОМНЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — природные воды, содержащие не менее 5 мг/л иода и не менее 25 мг/л брома при различных минерализации и темп-ре; используются в леч. целях. Широко распространены в глубоких горизонтах артезианских бассейнов СССР (Московский, Азовско-Кубанский, Западно-Сибирский, Западно-Туркменский и др.). Содержание в этих водах брома связано в основном с процессами концентрирования вод мор. происхождения, а накопление иода — с процессами выщелачивания мор. осадочных пород, богатых органич. веществами.

Среди мин. вод, содержащих иод и бром, выделяют неск. разновидностей — в зависимости от количественного соотношения указанных микроэлементов. Собственно И.-б. м. в. по хим. составу относят к хлоридным натриевым водам с минерализацией 10—25 г/л; они содержат 25—100 мг/л брома и 5—45 мг/л иода (хадзыженские, майкопские, кудепстинские, тюменские, грозненские и др. источники). Бромные воды — гл. обр. хлоридные натриевые различной минерализации (от 10 до 300 г/л), иногда это крепкие рассолы с концентрацией до 600 г/л (Ангаро-Ленский и Амударьинский бассейны); содержат от 25 до 800 мг/л брома и незначит. количество иода (вологдские, усть-качкинские, московские, краснокамские, лугельские и др. источники). Иодные воды (менее распространённые) по хим. составу хлоридные натриевые или гидрокарбонатно-хлоридные натриевые с минерализацией 10—15 г/л; содержат св. 10 мг/л иода и незначит. количество брома (напр., Семигорские источники под Анапой).

Леч. эффект И.-б. м. в. обусловлен гл. обр. действием растворённых в водах солей и актив-

ных микроэлементов — иода и брома. Они оказывают болеутоляющее действие, способствуют улучшению кровообращения, нормализации функций центр. нервной системы, щитовидной и др. эндокринных желёз, обмена веществ.

И.-б. м. в. используются для ванн (общих и местных), купаний в бассейнах (при этом высокоминерализованные воды разбавляются пресной водой), душей, орошений, кишечных промываний, компрессов; кроме того, их применяют для электрофореза, в виде электроаэрозолей; используют для питьевого лечения, в т. ч. во внекурортных условиях, при минерализации не выше 10—12 г/л. В местных санаториях, водолечебницах и поликлиниках используют искусств. И.-б. м. в., к-рые готовят, добавляя в воду соли иода и брома, морскую или поваренную соль.

И.-б. м. в. применяются для лечения заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, опорно-двигательного аппарата, желудочно-кишечного тракта, гинекологич., кожных, эндокринных и др. заболеваний.

В СССР осн. курорты и курортные местности с И.-б. м. в., к-рые используются с леч. целями: Усть-Качка, Майкоп, Анапа, Сочи, Нальчик, Талица, Тавда, Туринск, Чартак. За рубежом эти воды применяются на курортах Хайдусобосло (Венгрия), Ивонич-Здруй, Рабка (Польша), Бэйле-Говора, Бэйле-Олзешти (Румыния), Чиж, Лазне-Дарков (Чехословакия), Сирмионе, Сальсомаджоре-Терме (Италия), Мондорф-ле-Бен (Люксембург), Бад-Халль (Австрия), Бад-Тельц (ФРГ), Хот-Спрингс (США) и др.

● Хорошавин Н. Г., Иодо-бромные воды Пермской обл., Пермь, 1958; Иосифова Е. В., Головин Ф. И., Довжанский С. И., Минеральные воды Кубани и их лечебное применение, Краснодар, 1968; Вульфсон И. З., Иодо-бромные воды и их лечебное применение при заболеваниях суставов, М., 1973. И. З. Вульфсон.

◆ **ИРГИНА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Свердловская обл.), в 35 км к С.-З. от г. Красноуфимск. Климат умеренный континентальный; ср. темп-ра июля 17°C, янв. — 16°C. Осн. природный леч. фактор — выведенная на поверхность путём бурения сульфидная вода с минерализацией 3,6 г/л и содержанием сероводорода 120 мг/л. В Новом Селе функционирует бальнеолечебница в ведение органов здравоохранения со стационаром (30 коек; при Нижне-Иргинской участковой больнице, в 7 км от И.); имеются кабинеты физиотерапии, леч. физкультуры и массажа. Проводится лечение болезней органов движения и опоры, нервной системы, кожи, гинекологич. заболеваний. На Нижне-Иргинском пруду — пляж и лодочная станция.

◆ **ИРКАНА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Северо-Байкальский р-н), в 110 км к В. от пос. гор. типа Нижнеангарск и в 8 км от с. Кумора (сообщение воздушным — местные авиалинии — и водным — по р. Верхняя Ангара — транспортом). Расположена у подножия г. Шиман, близ оз. Иркана. Климат резко континентальный. Зима суровая, малоснежная; ср. темп-ра янв. — 23°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15°C. Осадков 350 мм в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния 1940 в год.

Осн. природный леч. фактор — азотная кремнистая сульфатная натриевая вода (темп-ра 32,7°C) с содержанием радона. Сут. дебит 900 тыс. л. В перспективе — стр-во санатория (300 мест) для лечения больных с последствиями травм, заболеваниями нервной системы, гинекологич. болезнями.

ИРКУТСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 767,9 тыс. км². Нас. 2616 тыс. чел. (1981). Центр — г. Иркутск. Включает Усть-Ордынский Бурят. авт. округ.

Расположена на юге Восточной Сибири. Занимает юго-вост. часть Среднесибирского плоскогорья (выс. 500—700 м), расчленённого долинами рр. Ангара и Лена. На Ю. области — горная система Вост. Саян (выс. до 2500 м); на Ю.-В. — хребты Предбайкалья: Приморский и Байкальский (выс. до 2572 м). На С.-В. — Северо-Байкальское и Патомское нагорья. Климат резко континентальный. Зима очень холодная, малоснежная, продолжительная; ср. темп-ра янв. от —21 до —28°С. Весна поздняя, сухая, короткая, ветреная. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°С. Осень ранняя, тёплая. Осадков в год от 200 мм на зап. побережье Байкала и 300—400 мм на Среднесибирском плоскогорье до 650 мм в Вост. Саяне; выпадают гл. обр. во 2-й пол. лета — нач. осени. Широко распространена многолетняя мерзлота, гл. обр. на С. и в горах. Число часов солнечного сияния от 1900 до 2500 в год. Реки относятся к басс. Енисея (Ангара с притоками Иркут, Китой, Белая, Ока, Уда, Бирюса, Илим, а также Ниж. Тунгуска) и Лены (её правые притоки — Витим и Киренга). В состав И. о. входит зап. и юж. части акватории оз. Байкал; Иркутское, Братское и Усть-Илимское водохранилища. Степная и лесостепная растительность сохранилась лишь на нераспаханных участках. Св. 1/2 терр. покрыто таёжными лесами

Мунокского источника (Казачинско-Ленский р-н); сульфатно-хлоридные натриевые — в Усть-Илимском р-не; радоновые воды Окунайского, Нюрютканского, Черничного источников и др. Мин. воды в качестве осн. природного леч. фактора применяют на курортах и в сан.-профилакториях Новонкутска, Ангарска и др.

Для курортного и внекурортного лечения применяют сульфидные иловые грязи озёр Мальта, Солёное, Дабагат. Перспективны для леч. использования сапропели озера Суховское. Природно-климатич. особенности зап. побережья Байкала, юж. р-нов Братского водохранилища, районов ср. и ниж. течения рр. Иркут, Китой, Белая, Ока, Ия, Уда, Бирюса в предгорьях Вост. Саяна благоприятны для проведения климатотерапии и климатопротекции и позволяют создать здесь сеть пансионатов, домов и баз отдыха, спортивно-оздоровит. лагерей и турбаз.

В И. о. функционируют курорты Ангара, Усолье и Усть-Кут, имеются курортные местности Байкал, Братское взморье, Нукуты, Новое Усолье; 23 сан. (2300 мест) в ведении органов здравоохранения, в т. ч. 6 детских для лечения больных с заболеваниями органов дыхания и ревматич. болезнями; 29 сан.-профилакториев (2475 мест), в т. ч. «Родник» в Ангарске (500 мест) и «Утёс» в Усолье-Сибирском (300 мест); 3 проф. д. о., 9 баз отдыха, 4 турбазы (1580 мест; 3 базы расположены на побережье Байкала, 1 — в Братске). Популярные места массового отдыха — оз. Бай-

Иркутская область: 1. Санаторий-профилакторий «Лукоморье» в Братске. 2. Озеро Байкал.



(лиственничные, сосновые, кедровые, еловые, пихтовые). В высокогорье — кедровый стланик и растительность горной тундры.

И. о. располагает значит. курортными ресурсами. К ним относятся прежде всего мин. воды, сапропелевые, сульфидные иловые и торфяные грязи. На терр. области выявлено св. 250 мин. источников. В р-нах Вост. Саяна, Байкальского нагорья, в бассейнах Ангары и Лены обнаружены месторождения термальных и холодных углекислых, сульфидных, термальных хлоридных натриевых и хлоридных кальциевых вод, содержащих сероводород, бром, иногда радон, а также радоновых вод. Перспективны для бальнеотерапевтич. использования также сульфидные хлоридные натриевые воды в Иркутске; сульфидные сульфатные натриево-магниевые кальциевые — в Нукутах; хлоридные натриево-кальциевые бромсодержащие — в пос. Киренга Казачинско-Ленского р-на; воды типа «нафтуса»



кал, Братское, Иркутское и Усть-Илимское водохранилища.

● Ломоносов И. С., Кустов Ю. И., Пиннекер Е. В., Минеральные воды Прибайкалья, Иркутск, 1977; Курорты Восточной Сибири, Иркутск, 1982.

Н. М. Стариков, С. Ф. Петровский.

ИСКУССТВЕННЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — см. в ст. Минеральные воды.

- ▲ **ИССЫК-АТА** — климатобальнеологический курорт в Кирг. ССР (Иссык-Атинский р-н), в 77 км к Ю.-В. от Фрунзе и в 50 км от ж.-д. ст. Кант (сообщение автобусное). Расположен на сев. склоне Кирг. Алатау, на выс. 1775 м, в ущелье р. Иссык-Ата, берега которой покрыты зарослями облепихи, рябины, шиповника, барбариса и др. кустарников. На склонах гор — субальп. луга с большим количеством цветов, заросли кустарников и арчи.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. -6°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°C . Осень сухая, ясная. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в апреле—июле. Ср. годовая относит. влажность 53%. Число часов солнечного сияния ок. 1800 в год. Преобладают горно-долинные ветры.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды. Целебные свойства горячих источников месторождения Арашан известны с давних времён. Первый хим. анализ воды произведён в 1880. По составу воды относятся к термальным

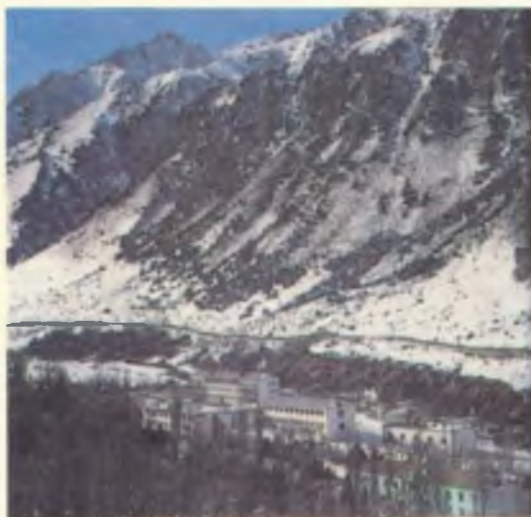
(48—55 $^{\circ}\text{C}$) азотным гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатным натриевым (минерализация 0,3 г/л); сут. дебит 2203 м. Их применяют для ванн и питьевого лечения. В леч. целях широко используют также торфяные сульфидные грязи расположенного в 130 км Камышовского месторождения (запасы св. 160 тыс. м³). Наряду с бальнеотерапией и грязелечением применяют физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др. На курорте проводят лечение больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, нервной системы, урологич. и гинекологич. болезнями.

Начало развития курорта относится к 1891 (стр-во ванного здания); до 1917 курорт находился в ведении Семиреченского правления Российского общества Красного Креста. Функционирует проф. сан. (410 мест); имеются курортная п-ка, бальнеогрязелечебница (45 мест). Размечены маршруты терренкура.

Организируются турпоходы и экскурсии в Чуйскую долину, по окрестностям курорта — к водопаду, в арчовую рощу и др.

- ▲ **ИССЫК-КУЛЬСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА** — в Кирг. ССР (Иссык-Кульская обл.); включает климатич., бальнеологич. и грязевые курорты Чолпон-Ата, Джергалан, Ак-Суу, Джеты-Огуз, Тамга и ряд курортных местностей. Между курортами, курортными местностями и столицей республики г. Фрунзе — сообщение автобусом и самолётом. Расположена на побережье оз. Иссык-Куль, на выс. 1600—2200 м, в межгорной Иссык-Кульской котловине, ограниченной хребтами Тянь-Шаня: Терсей-Алатау (на Ю.), Кунгей-Алатау (на С.). Дно Иссык-Кульской котловины занимает уникальное по красоте и целебным свойствам солончатое оз. Иссык-Куль (дл. ок. 180 км, шир. до 60 км, глуб. до 668 м) — одно из крупнейших горных озёр мира. Расположено на выс. 1609 м. Темп-ра воды зимой от 0 до 4 $^{\circ}\text{C}$; летом вода прогревается до 20—24 $^{\circ}\text{C}$. В озеро впадает св. 80 рек, в т. ч. Джергалан и Тюп. Преобладающая часть береговой полосы занята прекрасными песчаными пляжами. Склоны гор покрыты лесами из тянь-шаньской ели, выше — субальп. и альп. луга. На терр. зоны создан Иссык-Кульский заповедник.

Климат курортов, расположенных в непосредств. близости от оз. Иссык-Куль, отличается умеренно мягкой зимой с неустойчивым снежным покровом; на З. ср. темп-ра янв. ок. -3°C , на В. от -4 до -7°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17 $^{\circ}\text{C}$. Осадков в год на З. ок. 110 мм, на В. ок. 470 мм. Число часов солнечного сияния 2670—2880 в год. Преоблада-



1. Иссык-Ата. Общий вид Иссык-Кульская курортная зона; 2. На озере Иссык-Куль. 3. Санаторий «Иссык-Куль». 4. Комплекс «Киргизское взморье» на озера Иссык-Куль.

ют бризы. Климат курортов, расположенных на склонах хребтов, окружающих Иссык-Кульскую котловину, отличается более холодной зимой (ср. темп-ра янв. ок. -9°C) с устойчивым снежным покровом и более прохладным летом (ср. темп-ра июля $15-16^{\circ}\text{C}$); осадков $500-600$ мм в год.

Основу курортных ресурсов зоны составляют мин. воды. Около половины запасов термальных вод республики сосредоточено в Иссык-Кульской котловине. На сев. склоне хр. Терской-Алатау — тёплые и горячие (от 20 до 60°C) источники (месторождения Чон-Кызыл-Суу, Ак-Суу, Бозучак, Джуукучак, Сев., Ср. и Юж. Алтын-Арашан, Керегеташ), воды к-рых по хим. составу относятся к азотным сульфатно-хлоридным натриевым (минерализация $0,12-0,93$ г/л). В них содержатся также кремниевая к-та, фтор, сероводород. Суммарный сут. дебит ок. 2 тыс. м^3 . В предгорьях Кунгей-Алатау расположены Кутургинская и Курметинская группы субтермальных (20°C) источников с сут. дебитом ок. 700 м^3 . По хим. составу вода аналогична источникам Терской-Алатау (минерализация $0,2$ г/л). На З. хр. Иньльчек-Тау, в 120 км к Ю.-В. от г. Пржевальск, находится месторождение термальных ($40-56^{\circ}\text{C}$) азотных хлоридно-сульфатно-натриевых вод (минерализация $0,3-1,2$ г/л). Содержат кремниевую к-ту (60 мг/л). Сут. дебит ок. 35 м^3 . Среди самоизливающихся термальных источников, расположенных в горном обрамлении Иссык-Куля, особое значение имеет Джеты-Огузское месторождение радоновых средне- и маломинерализованных вод, на базе к-рых функционирует курорт Джеты-Огуз.

В центр. части Иссык-Кульской котловины находится одноим. артезианский бассейн, в пределах к-рого все месторождения термальных мин. вод, за исключением источника Уч-Кайнар на п-ове Кара-Булун, обнаружены в результате разведочного бурения. На сев. побережье оз. Иссык-Куль вскрыты месторождения в окрестностях сёл Курское, Долинка, Комсомол и в г. Чолпон-Ата. Вода источников в с. Курское относится к хлоридно-сульфатным натриевым (минерализация 1 г/л, темп-ра 44°C); сут. дебит ок. 400 м^3 . Обнаружены также хлоридные кальциево-натриевые воды в Чолпон-Ате (минерализация от 20 до 30 г/л, темп-ра $48-50^{\circ}\text{C}$) и др. В вост. части артезианского басс. выведены термальные воды, на базе к-рых функционирует курорт Джергалан. Для развития бальнеологич. курортов перспективно использование хлоридно-сульфатно-натриево-магниевой (минерализация ок. 6 г/л) воды оз. Иссык-Куль.

Наряду с мин. водами к осн. природным леч. факторам И.-К. к. з. относятся леч. грязи. В акватории и прибрежной части оз. Иссык-Куль сосредоточены осн. месторождения (7 из 14) сульфидных илов — на терр. пионерлагеря «Чайка», Долинское, Чолпон-Атинское, Курметинское, Джергаланское, Покровское, Тамгинское (запасы $3,5$ млн. м^3).

Функционируют св. 100 леч.-оздоровит. учреждений: 12 сан., в т. ч. 3 профсоюзных (1010 мест), 2 детских; 7 д. о. (св. $3,3$ тыс. мест), 47 панс. (св. 13 тыс. мест), 5 турбаз (ок. $2,5$ тыс. мест), много спортивно-оздоровит. и пионерских лагерей. В курортный сезон в И.-К. к. з. отдыхает ок. 300 тыс. чел. Пребывание в И.-К. к. з. рекомендуется больным с заболеваниями органов пищеварения, движения и опоры, дыхания, нервной и сердечно-сосудистой систем, гинекологич. и др. болезнями.

В перспективе — развитие зоны как все-союзной здравницы (отдых, туризм, альпинизм и сан. лечение), стр-во санаториев, домов отдыха,

пансионатов, кемпингов, мотелей, туристских и спортивных баз, пионерлагерей. Предусмотрено создание 17 курортно-оздоровит. комплексов, объединённых в 3 крупных р-на: Северный с центром в Чолпон-Ате, Восточный с центром в Пржевальске, Южный с центром в Тамге.

● см. при статье Киргизская ССР. Д. А. Алымкулов.

ИСТИСУ — бальнеологический и горноклиматический курорт союзного значения в Азерб. ССР (Кельбаджарский р-н); пос. типа в 166 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Евлах и в 25 км к Ю.-З. от пос. Кельбаджар (сообщение автобусное). Расположен в сев.-зап. части Карабахского нагорья, на выс. 2200 м, на правом берегу р. Тертер (правый приток Куры), в глубоком ущелье с богатой альп. растительностью.

Особенности климата И. связаны, с одной стороны, с высотной поясностью, с другой — с расположением его в субтропич. зоне и защищённостью от сильных ветров горами. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. -6°C . Лето умеренно прохладное; ср. темп-ра июля—авг. 15°C . Осадков 650 мм в год, максимум — в мае—июне. Ср. годовая относительная влажность 74% . Число часов солнечного сияния до 2000 в год. Характерны чистый, прозрачный горный воздух и высокая интенсивность солнечной радиации.

Наряду с климатом (используется для аэрогелиотерапии), к осн. природным леч. факторам относятся термальные ($58-65^{\circ}\text{C}$) мин. воды



нескольких групп источников. Целебные свойства горячих источников (по-азербайджански «истису» — «горячая вода») были известны местному населению ещё в 12 в. По составу мин. воды относятся к углекислым (от 0,6 до 1,5 г/л свободной углекислоты) гидрокарбонатным хлоридным сульфатным натриево-кальциевым (минерализация от 5,7 до 7 г/л). Эксплуатируются 6 источников (буровые скважины), в т. ч. 4 в Верхнем И. (собственно курорт И.) и 2 в Нижнем И. (на выс. 1700 м, в 11,5 км от пос. Кельбаджар). Суммарный дебит их составляет св. 1000 м³/сут. Воды используют гл. обр. для питьевого лечения, а также для ванн, ингаляций и др. процедур при заболеваниях желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, почек и мочевых путей, расстройствах обмена веществ. Их применяют также в качестве леч.-столовых вод во внекурортных условиях; в И. работает завод по розливу мин. вод (под назв. «Исти-Су») мощностью ок. 20 млн. бутылок в год. Мин. воды Багырсагских источников (на выс. 2400 м, в 1,5—2 км от И.) — холодные радоновые (160—380 иКи/л); их используют для ванн при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, периферич. нервной системы. Кроме климато- и бальнеотерапии на курорте применяют физиотерапию, леч. физкультуру и др.

Курорт осн. в 1927. Функционируют проф. санаторий (700 мест), ванное здание, курортная п-ка. Организовано амб.-курсовочное лечение.

● Курорт Истису, Баку, 1952; Э ф е н д и е в М. Э., Курорт Истису, Баку, 1965.

★ **ИСТРИНСКОЕ ВОДОХРАНИЛИЩЕ** — климатическая курортная зона и зона отдыха в РСФСР (Московская обл.), к 3. от Москвы (сообщение железнодорожное). Расположена по берегам р. Истра и Истринского водохранилища, к С. от г. Истра. О природно-климатич. условиях см. в ст. Московская область.

Функционируют 7 сан., панс. и д. о. (всего 2300 мест), в т. ч. 3 профсоюзных; пионерлагеря. В 53 км от Москвы и в 2,5 км от ж.-д. ст. Истра расположен проф. панс. «Берёзка» (436 мест летом, в т. ч. для отдыха родителей с детьми; 376 мест зимой). В 60 км от Москвы и в 3 км от ж.-д. ст. Новоиерусалимская функционирует проф. д. о. им. А. П. Чехова (360 мест летом, в т. ч. для отдыха родителей с детьми; 200 мест зимой). В 64 км от Москвы и в 6 км от ж.-д. ст. Новоиерусалимская, близ р. Маглуша (приток Истры), расположен проф. д. о. «Зелёный курган» (250 мест).

Для экскурсий и туризма интересны арх.-ист. памятники и др. достопримечательности г. Истра и его окрестностей, в т. ч. Новоиерусалимский мон. (17 в.), быв. земская больница, где работал А. П. Чехов, музей деревянного зодчества Подмосковья, старинные усадьбы Покровское-Рубцово (быв. имение Голохвастовых — родственников А. И. Герцена, к-рый побывал здесь летом 1829) и Никольское-Гагарино (быв. имение князей Гагариных с двухэтажным каменным домом и парком). Недалеко от дер. Бабино в 1885—87 отдыхали А. П. Чехов и И. И. Левитан, в Глебово жил и работал П. И. Чайковский.

К

■ **КАБАРДИНКА** — приморский климатический курорт в РСФСР (Краснодарский край); пос. типа в 21 км к Ю.-В. от Новороссийска и в 14 км к С.-З. от Геленджика (сообщение автобусное). Входит в Геленджикскую курортную зону. Расположен на берегу Цемесской бухты Чёрного м., в низменной долине, ограниченной с С.-В. Маркотхским хр., с Ю. — горой Дооб. На терр. курорта много зелени: хвойные деревья, тополь, каштан, липа; фруктовые сады и виноградники.

Осн. природный леч. фактор — субтропический климат. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 3°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля—авг. 24°C. Осенью и зимой нередки норд-осты, вызывающие резкое понижение темп-ры. Осадков 600 мм в год. Ср. годовая относит. влажность до 70%. Солнечных дней св. 200 в год. О климате см. также в ст. Геленджикская курортная зона. пляж из гальки и песка; песчаное, постепенно понижающееся дно моря. Купальный сезон — с кон. мая по октябрь.

Функционируют 3 сан., пансионат и дом отдыха, турбазы. Проф. сан. «Жемчужина моря» (255 мест) для подростков, больных нетуберкулёзными заболеваниями лёгких, расположен на берегу Цемесской бухты; имеются леч. пляж, оборудованный аэрозоляриями, водолечебница, лодочная станция. Детские сан. «Кабардинка» (250 мест) и «Ласточка» (175 мест) для больных различными формами туберкулёза. Проф. панс. с лечением «Кабардинка» (300 мест) расположен в 2 км от центра К., на берегу моря; пляж оборудован для проведения климатотерапии и климатопрофилактики.

● Л о т ы ш е в И. П., Курорт Кабардинка, Краснодар, 1961.



КАБАРДИНО-БАЛКАРСКАЯ АССР (К а б а р д и н о - Б а л к а р и я) — в составе РСФСР. Пл. 12,5 тыс. км². Нас. 688 тыс. чел. (1981). Столица — г. Нальчик. Расположена на сев. склоне центр. части Б. Кавказа и прилегающей к нему Кабардинской равнине. На Ю.-З. и Ю. республики — наиболее высокие вершины Б. Кавказа: Эльбрус (5642 м), Дыхтау (5203 м) и Шхара (5068 м). В лесах преобладают бук, граб, дуб, берёза, ольха, сосна. В долинах Терека и Малки — пойменные луга, заросли кустарников и леса. В низкогорно-среднегорной полосе — широколиств. леса и культурная растительность. В долинах — засухоустойчивые растения и сосновые леса.

Климатич. условия в К.-Б. определяются высотной поясностью. Для климата Кабардинской равнины по сравнению с др. р-нами характерны наиболее яркие признаки континентальности. Зима умеренно холодная, малоснежная, преим. с пасмурной погодой; ср. темп-ра янв. —4°С. Весна тёплая, с сильными сухими вост. ветрами. Лето продолжительное, жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 23°С. Осень тёплая, во 2-й половине преобладает пасмурная погода. Осадков ок. 500 мм в год. Для климата низкогорно-среднегорной полосы характерны обилие тепла и солнца, умеренная относит. влажность. Зима мягкая, малоснежная, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. ок. —2°С. Весна ранняя, с обильными осадками. Лето продолжительное, жаркое, сухое, с большим числом солнечных дней; ср. темп-ра авг. 20°С. Осень тёплая, сухая. Осадков ок. 580 мм в год, гл. обр. весной и в нач. лета. Для климата высокогорья характерно большое количество осадков (до 2000 мм в год и более). Зима холодная; ср. темп-ра янв.—февр. до —12°С и ниже. Лето прохладное; ср. темп-ра июля—авг. 4°С. Относит. влажность максимальная летом, минимальная зимой. Число часов солнечного сияния 1849 в год. Реки республики относятся к басс. Терека. Самые крупные — Терек, Малка, Баксан, Чегем, Черек. Ландшафты К.-Б. весьма разнообразны: от степных на Кабардинской равнине, лесостепных, горно-лесных и горно-луговых (с субальп. и альп. поясами) до ландшафтов т. н. гляциально-нивалного пояса с ледниками, вечными снегами и голыми скалами.

Наряду с благоприятными климатич. условиями К.-Б. располагает богатыми запасами мин. вод. В Приэльбрусье (источники Ирикской группы, Адыл-Су, верховья р. Баксан) обнаружены углекислые гидрокарбонатно-хлоридные натриево-кальциевые воды. В р-не Нальчика имеется 18 источников мин. вод; осуществляется розлив

мин. вод под назв. «Нальчик-1» и «Нальчик-2». В Долине нарзанов (Малкинское месторождение) имеются 17 источников углекислой гидрокарбонатно-хлоридной натриево-кальциевой воды с минерализацией 3,3 г/л. Многочисл. естеств. выходы углекислых вод имеются также и в др. р-нах К.-Б. На курорте Нальчик используется иловая грязь Тамбуканского оз., расположенного близ Пятигорска. Функционируют 14 сан. (7750 мест), 2 панс., 2 сан.-профилактория, дом отдыха, 18 турбаз (в т. ч. «Долинск», «Долина нарзанов», «Иткол», «Терскол»).

К.-Б. — один из центров туризма и горнолыжного спорта в СССР. В Приэльбрусье построен комплекс спортивных сооружений, в т. ч. канатные дороги на горах Чегет и Эльбрус.

Популярны туристские маршруты: по долине р. Малка (Долина нарзанов), по долине р. Баксан к Эльбрусу и через перевалы к Чёрному м., по Чегемскому и Черекскому ущельям (Чегемские водопады и Голубые озёра). В Приэльбрусье и центр. части Б. Кавказа развит альпинизм (имеется 8 альпинистских лагерей). В высокогорных р-нах сохранились руины средневековых крепостных комплексов: крепости Тотур-Кала и замка Джабоевых на берегу р. Черек, крепостей Болат-Кала, Малкар-Кала в Черекском ущелье, крепости на горе Курноят-Баши, 3-ярусного крепостного комплекса Зылги (т. н. замок Бозиевых) в Балкарском ущелье и др. Величественны укреплённые башни Абая (близ быв. аула Куннюм, 16—17 вв.), Балкаруков-



Истису: 1. Ванное здание 2. Профсоюзный санаторий «Истису». Кабардино-Балкарская АССР: 3. Пансионат «Грушевая роща» в Нальчике. 4. Турбаза «Голубые озёра» в Черекском ущелье.



ских (в с. Верхний Чегем, 17 в.), Ак-Кала (к Ю. от с. Безенги, 17—18 вв.). Интересны также поездки в Нальчик и на курорты Кавказских Минеральных Вод.

● Природные лечебные ресурсы Приэльбрусья, Нальчик, 1973. М. И. Балкаров, И. М. Балкарова, М. Н. Якушенко.

КАВКАЗ — территория между Чёрным, Азовским и Каспийским морями, от Кумо-Манычской впадины на С. до гос. границы СССР с Турцией и Ираном на Ю.; один из крупнейших в СССР регионов курортного лечения, отдыха и туризма. В пределах К. расположены юж. часть РСФСР (Краснодарский и Ставропольский края, часть Ростовской обл., Каб.-Балк. АССР, Сев.-Осет. АССР, Чеч.-Ингуш. АССР и Даг. АССР), а также Груз. ССР, Арм. ССР и Азерб. ССР.

К. часто делят на Сев. К. и Закавказье, границу между к-рыми проводят по Главному, или Водораздельному, хр. Большого К., занимающему центр. положение в горной системе. Большой К. делится на Западный К. (до Эльбруса), Центральный К. (между Эльбрусом и Казбеком) и Вост. К. (к В. от Казбека). Наиболее известные вершины — г. Эльбрус (5642 м) и г. Казбек (5033 м) покрыты вечными снегами и ледниками. От сев. подножия Большого К. до Кумо-Манычской впадины простирается Предкавказье с обширными равнинами и возвышенностями. К Ю. от Большого К. расположены Колхидская и Кура-Араксинская низменности, Внутреннекартлийская равнина и Алазань-Автора́нская до-

лина. В юго-вост. части К. — Талышские горы (выс. до 2477 м) с прилегающей Ленкоранской низм. В середине и на З. юж. части К. находится Закавказское нагорье, состоящее из хребтов Малого К. (выс. до 3724 м) и Армянского нагорья (г. Арагац, 4090 м).

К. расположен на границе умеренного и субтропич. климатич. поясов. Горная система Большого К. является естеств. границей между ними и затрудняет перенос холодных возд. масс с С. на Ю. (в Закавказье) и тёплых с Ю. на С. (в Предкавказье), что объясняет разницу зимних темп-р. Ср. темп-ра янв. в Предкавказье от -2 до -5°C , в Закавказье от 4 до 6°C . Летом температурные различия между сев. и юж. частями сглаживаются, но становится более заметной разница в темп-рах зап. и вост. частей К. Ср. темп-ра июля на З. $23-24^{\circ}\text{C}$, на В. от 25 до 29°C . Горный рельеф Большого К. обуславливает высотную климатич. поясность. Ср. темп-ра воздуха на выс. 2000 м в янв. -8°C , в авг. 13°C . Осадков от 2500 до 4000 мм в год. Малый К. имеет климат, сходный с климатом противоположных склонов Большого К. на соответствующих высотах. На З. гораздо больше осадков, чем на В. На склонах Талышских гор климат влажный (осадков до 1700 мм в год); на Армянском нагорье — более континентальный (ср. темп-ра янв. -12°C , июля 18°C), чем на соответствующих высотах Большого К., осадков ок. 500 мм в год.

Реки принадлежат басс. Каспийского (Кура с Араксом, Сулак, Терек, Кума), Чёрного (Риони,



Ингури) и Азовского (Кубань) морей. Из озёр крупнейшее — Севан. Для К. характерно большое разнообразие ландшафтов — как равнинных, так и горных. В горах чётко выражена высотная поясность ландшафтов: сухие степи предгорий переходят на выс. 1000 м в широколиств. леса из дуба, граба и бука (на З. — леса колхидского типа с подлеском из вечнозелёных кустарников; в Талышских горах — леса гирканского типа из каштанолистного дуба и железного дерева); выше 1500 м — смешанные пихтово-буковые и хвойные (пихта, сосна, ель) леса, сменяющиеся на выс. 1800—2500 м субальп. лугами с зарослями рододендроновых стлаников; выше — альп. низкотравные луга. В предгорьях Большого К. широко развиты плодоводство, виноградарство, табаководство, овощеводство, возделывают также цитрусовые и субтропич. культуры. Для охраны и изучения типичных и уникальных природных ландшафтов на К. создан ряд особо охраняемых природных территорий, в т. ч. ок. 30 заповедников (Кавказский, Тебердинский, Дилижанский, Гейгёльский и др.) и природный нац. парк Севан.

Благоприятные климатич. условия, чистый ионизированный воздух, разнообразная и богатая растительность, песчаные и галечные пляжи побережий Чёрного и Каспийского морей, протянувшиеся на 900 км, а также многочисл. мин. источники позволяют проводить эффективную климатопротективную, климатоталассо- и бальнеотерапию.

На К. выделяют 5 рекреационных р-нов: Кавказско-Черноморский, Северо-Кавказский, Горно-Кавказский, Прикаспийский и Закавказский. Кавказско-Черноморский р-н сформировался на базе комфортных для купания берегов Чёрного м. (подробнее см. в ст. Черноморское побережье Кавказа). Северо-Кавказский р-н возник на базе использования источников мин. вод и леч. грязей Кавказских Минеральных Вод. Горно-Кавказский р-н охватывает осевую часть Главного хр. Большого К., рельеф к-рого позволяет совершать туристские переходы и альпинистские восхождения всех категорий трудности. Благоприятный период для летнего туризма — май—сентябрь. Зимой климат способствует организации горнолыжного спорта (Домбай, Приэльбрусье). Прикаспийский р-н вытянут вдоль побережья Каспийского м. Характерны песчаные пляжи. Р-н тесно связан с важными центрами расселения — Махачкалой и Баку. Закавказский р-н сформировался на основе использования мин. вод местностей с комфортными климатич. условиями (Боржом, Цхалтубо, Джермук и др.), исторических и культурных

центров с достопримечательными и памятными местами.

Курортные р-ны связаны между собой многочисл. туристскими маршрутами. Характерно широкое развитие экскурсионной деятельности. Эффективному использованию рекреационных ресурсов К. способствует сеть санаториев, домов отдыха, пансионатов, сгруппированных в курортные посёлки и города с развитым транспортом, к-рые связаны друг с другом электрифицированными ж. д., троллейбусными и автобусными линиями. На терр. К. имеются специализир. пассажирские аэропорты (Адлер, Минеральные Воды) и мор. порты (Сочи, Сухуми); создан т. н. рекреационно-прогулочный флот.

● Гвоздецкий Н. А. Физическая география Кавказа, в. 1, М., 1954; Лупандин С., Пеунов В., Туристские путешествия по СССР, М., 1978; Пачулиа В. П., Черноморское побережье Кавказа, М., 1980; Альпы—Кавказ, М., 1980.

- ◆ **КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ** — группа курортов союзного значения в РСФСР (Ставропольский край); включает Пятигорск, Кисловодск, Ессентуки, Железноводск. Все курорты связаны между собой асфальтированными шоссе и электрифицированной ж. д.; в г. Минеральные Воды имеется крупный пассажирский аэропорт. Расположены на Сев. Кавказе, в пределах Ставропольской возв. и сев. склонов Б. Кавказа, на обширном плато (высшая точка — г. Малый Бермамыт, 2644 м). В рельефе юго-зап. части р-на выделяются хребты Джинал и Боргустан. В сев. части преобладает холмистый рельеф с



Кавказ: 1. Гагринский хребет. Водопад. 2. В Бакуриани. 3. Озеро Рица. Кавказские Минеральные Воды: 4. Пятигорск. Вид гостиницы и части города (литография К. И. Бегрова по рисунку И. Бернардацци, 1834). 5. Ессентуки. Санаторий имени 50 лет Октября.



отд. куполовидными горами-лакколитами Бештау, Машук, Железная, Развалка, Бык, Змейка и др. Выше всех курортов расположен Кисловодск (817—1062 м), остальные курорты находятся примерно на одной высоте: Ессентуки — по течению р. Подкумок (600—640 м), Пятигорск — у подножия г. Машук (510—630 м), Железноводск — на склонах г. Железная (600—650 м). Растительность представлена гл. обр. массивами дубово-грабовых лесов, чередующихся с луговыми степями; в предгорьях степная и лесостепная растительность, к-рая в горах (на выс. 800—1100 м) сменяется широколиств. лесами (бук, дуб, граб).

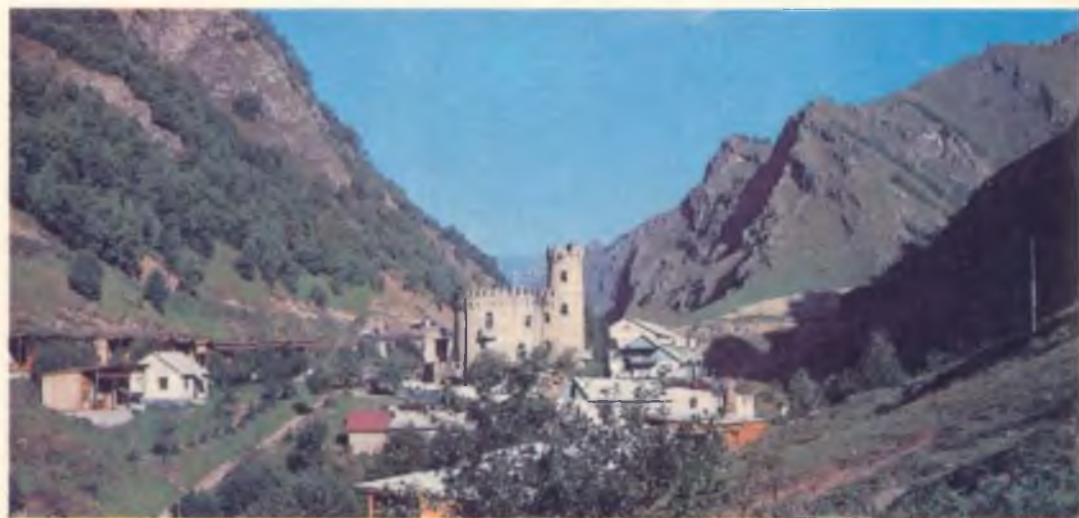
Климат КМВ континентальный, характеризуется большим числом солнечных дней и умеренными осадками. Зима умеренно мягкая, при вторжении холодного сев. воздуха темп-ра может понижаться до -30°C (за исключением Кисловодска). Зимой наиболее благоприятные климатич. условия в Кисловодске, где довольно часты ясные, солнечные дни с маломорозной погодой. Весна обычно ранняя и непродолжительная. Лето тёплое, с высокой интенсивностью солнечной радиации (особенно в Кисловодске). Осадки часто сопровождаются грозами, преим. в июне. Нередко отмечается облачная, дождливая погода (реже в Кисловодске). Осенью в связи с циклонами число дней с дождливой погодой значительно возрастает. Наиболее благоприятный климат осенью в Кисловодске, к-рый огражден от вторжения холодных

условий образования и общей историей развития на их основе группы прославленных, старейших в России курортов.

Наличие мин. источников связано с комплексом осадочных образований мезо-кайнозойского возраста, полого погружающихся с Ю. на С. от Б. Кавказа к Ставропольской возв. С точки зрения возможностей накопления и движения подземных вод погружающиеся к С. породы мезокайнозоя образуют крупный артезианский склон, осн. область питания к-рого совпадает с площадью выхода на поверхность древнейших



КАВКАЗСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ



сев. и вост. ветров и туманов вершинами хребтов Джинал и Боргустан. Осадков ок. 600 мм в год, максимум — в нач. лета.

Основу курортных ресурсов КМВ составляют мин. воды различного состава, на базе к-рых возник т. н. Северо-Кавказский лечебный р-н. По богатству и разнообразию группа мин. источников КМВ представляет собой редкое явление: здесь и источник Нарзан в Кисловодске с его бурлящим от углекислоты «холодным кипятком», и горячие воды Пятигорска и Железноводска, радоновые (Пятигорск), гидрокарбонатно-хлоридно-натриевые (Ессентуки) и др. воды. На относительно небольшой терр. КМВ насчитывается св. 130 мин. источников, 90 из к-рых эксплуатируются с леч. целью. Лишь в окрестностях гор Машук, Железная и Бештау имеется ок. 40 источников. При всём разнообразии состава вод и характера месторождений мин. источники КМВ тесно связаны общностью геол.

метаморфич. пород. Из неск. водоносных горизонтов наиболее водообильны: титонский водоносный комплекс, дебит 0,1—10 л/с, глубина залегания от 260 м (р-н Кисловодска) до 1000 м (Ессентуки); валанжинский комплекс, дебит св. 15 л/с, глуб. от 170 м (Кисловодск) до 800 м (Ессентуки); аптский комплекс, дебит 10 л/с, наибольшая глуб. до 500 м (Ессентуки); верхнемеловой комплекс, дебит до 5 л/с, глуб. до 300 м. Большое значение в гидрогеологии р-на имеют разломы и внедрения магматич. горных пород (интрузии), образующие в рельефе своеобразные куполовидные горы-лакколиты (Бештау, Машук, Железная и др.). С зонами тектонич. нарушений, а также с контактами интрузий и осадочных пород связаны отдельные месторождения мин. вод (Кисловодское, Ессентукское, Пятигорское, Железноводское, Нагутское, Берёзовское, Кумское и др.) и большое количество выходов разнообразных по составу мин. источни-

ков. Ресурсы подземных вод КМВ (пресных и мин.) формируются гл. обр. за счёт инфильтрации атм. осадков. Часть подземных вод обогащается газами (углекислота), образуящимися в условиях высокой темп-ры недр. Формирование состава мин. вод протекает при значит. участии процессов выщелачивания вмещающих пород, катионного обмена и смешения; этот последний процесс имеет особенно широкое развитие в верхних частях разреза, куда поступают восходящие по разломам из фундамента глубинные высокогазонасыщенные порции воды. Оттесняя менее минерализованные потоки и частично смешиваясь с ними, восходящие воды здесь формируют окончат. хим. и температурный облик мин. вод района.

Наряду с мин. водами курортные ресурсы КМВ составляют благоприятный климат юго-зап. части р-на, используемый для климатотерапии (на курорте Кисловодск в течение всего года, на др. курортах — преим. в тёплый период), а также сульфидная иловая грязь минерального Тамбуканского оз., к-рую применяют для грязелечения на всех курортах. Тамбуканское оз. (Б. Тамбукан) расположено на границе Ставропольского края и Кабардино-Балкарской АССР, в 6,5 км к Ю.-В. от Пятигорска. Пл. ок. 180 га, глуб. от 1,5 до 3,1 м. Вода озера представляет собой рапу сульфатно-хлоридно-натриево-магниевого состава (минерализация 50—60 г/л). Запасы иловой грязи (содержит 0,4% сероводорода) в озере оцениваются в 2,3 млн. т. Грязь используют не только на курортах КМВ, но и в сан.-курортных учреждениях Кабардино-Балкарской АССР, Северо-Осетинской АССР и др. прилегающих р-нов Сев. Кавказа. Кроме того, из грязи получают леч. (т. н. биостимулирующий) препарат, к-рый сохраняет её целебные свойства и может использоваться во внекурортных условиях.

КМВ — один из старейших курортных р-нов в России. Первые сведения о его мин. источниках встречаются у врача Г. Шобера (1717), к-рый был направлен Петром I для обследования мин. источников Сев. Кавказа. Первые подробные описания их сделаны И. А. Гюльденштедтом (1773), а затем П. С. Палласом (1793). После исследования горячего источника в Пятигорске (1801) и заключения спец. комиссии о возможности использования мин. вод с леч. целью (1802) указом Александра I от 24 апр. 1803 было утверждено положение о КМВ и началось их официальное существование как курортного района. Первые сведения о Тамбуканском оз. также были сообщены И. А. Гюльден-

штедтом (1773), однако применение его леч. грязи началось значительно позже (с 1886 в Пятигорске и Ессентуках, затем в Железноводске). Первоначально КМВ привлекали гранич. число больных, преим. из военных и знати. Планов развития курортов не существовало; управление КМВ обычно возлагалось на военную администрацию. Лишь немногие из администраторов проявляли интерес к КМВ. Так, по ходатайству А. П. Ермолова в 1822 были ассигнованы средства на развитие курортов и приглашены из Швейцарии архитекторы братья Иоганн К. (1782—1842) и Иосиф К. (1788—1840) Бернардацци, к-рые внесли значит. вклад в дело благоустройства КМВ. В Пятигорске по их проектам были построены здание ресторации (ныне Ин-т курортологии; 1825), Лермонтовские ванны (быв. Александровские, затем Николаевские, 1826—31), беседка «Эолова арфа» (1828), «Грот Дианы» (1830—31) — все в стиле классицизма, а также галерея над Елизаветинским (ныне Академическим) источником, дом для неимущих офицеров (ныне курортная п-ка), разбиты садик против Николаевских ванн (ныне «Цветник»), Казённый сад (ныне Парк культуры им. Горького); в Кисловодске — здание ресторации (не сохранилось), дом А. Ф. Реброва. В 1823 КМВ обследовал врач-фармаколог А. П. Нелюбин; результаты физ.-хим. анализов всех мин. источников и показания для применения вод этих источников (один из них, в Железноводске, носит его имя) были изложены им в рабо-



2

Кавказские Минеральные Воды: 1. Кисловодск. Долина нарзанов. 2. Железноводск. Лермонтовский источник. 3. Ессентуки. Пушкинская галерея.



3

те, принёсшей ему всеобщее признание и известность, — «Полное историческое, медикотопографическое, физико-химическое и врачебное описание Кавказских минеральных вод» (книги 1—2, СПб, 1825). В 1847 была учреждена дирекция КМВ и при ней Мед. комитет, к-рые, однако, не имели достаточных полномочий для осуществления программы развития курортов. В 1861 Ф. А. Баталин (один из железноводских источников носит его имя) опубликовал двухтомную монографию «Пятигорский край и Кавказские минеральные воды», в к-рой большое место отведено физико-географич. и историч. описанию КМВ. В том же году КМВ были переданы в аренду частному лицу. Большую роль в их развитии в этот период сыграла деятельность врача С. А. Смирнова, ставшего директором Управления курортами КМВ. Он создал хим. лабораторию для анализов вод, организовал (1863) в Пятигорске и многие годы возглавлял первое Рус. бальнеологич. общество. В 1874 и 1882 гг. источники КМВ были исследованы франц. горными инженерами Ж. Франсуа и Л. Дрю, к-рые отметили исключит. разнообразие источников, выходящих на поверхность на такой небольшой территории.

В 80-х гг. КМВ перешли в ведение сначала Мин-ва земледелия и обществ. имуществ (до 1905), затем — Мин-ва торговли и промышленности по горному департаменту, в ведении к-рого они находились до 1917. В кон. 19 — нач. 20 вв. в связи с возросшим интересом к курорт-

там несколько оживилось курортное стр-во. Этому способствовало также присоединение в 1893 КМВ к общей ж.-д. сети. В 1913 КМВ посетило св. 37 тыс. больных. Однако практически отсутствовала сеть санаторных учреждений (санатории появились лишь в нач. 20 в., создавались на благотворительные средства и были рассчитаны на весьма огранич. число больных), остро ощущался недостаток квалифицированного мед. персонала; дороговизна лечения делала пребывание на курортах доступным лишь обеспеченным слоям населения. Во время 1-й мировой войны курорты были превращены в крупный госпиталь для раненых и инвалидов войны. В годы Гражданской войны КМВ пришли в полный упадок. В 1922 на КМВ лечилось всего ок. 7 тыс. больных.

Крупное курортное стр-во началось в 1926, большую роль в дальнейшем развитии КМВ сыграл Пятигорский НИИ курортологии и физиотерапии (осн. в 1920 как Бальнеологич. ин-т). Благодаря геологоразведочным работам увеличились гидроминеральные ресурсы: были открыты в 1928 доломитный, а в 1934 — сульфатный нарзаны в Кисловодске; в дальнейшем в Ессентуках — ныне широко известные источники — Ессентуки № 17, буровые скважины № 1 и № 2. В 1928 число лечившихся на КМВ больных достигло почти 90 тыс., в 1940 — св. 200 тыс. В 1935 ЦК ВКП(б) и Сов. правительство приняли постановление о генеральной реконструкции курортов КМВ, к-рую намечалось осуществить



в течение 15 лет. Вступили в строй 36 санаториев; в 1936 была электрифицирована ж. д., соединяющая г. Минеральные Воды со всеми курортами КМВ. Однако начало Великой Отечеств. войны прервало сан.-курортное стр-во. Огромный ущерб курортам причинила оккупация КМВ нем.-фашистскими войсками (1942), продолжавшаяся св. 5 мес. С освобождением их в янв. 1943 начались восстановит. работы, в санаториях открылись госпитали для раненых воинов. После окончания войны Сов. правительством были отпущены крупные средства на восстановление КМВ и превращение их в один из осн. курортных р-нов СССР. Уже в 1953 здесь лечилось св. 200 тыс. больных, а в 1956 — почти 300 тыс. К 1980 на КМВ функционировали 82 сан. (в т. ч. 37 профсоюзных почти на 21 тыс. мест) и 16 панс. (ок. 2 тыс. мест), работали 2,5 тыс. врачей и ок. 7 тыс. лиц ср. мед. персонала; ежегодно лечилось и отдыхало ок. 1 млн. чел.

О показаниях к лечению на КМВ см. в статьях об отдельных курортах.

● Кавказские минеральные воды. Пятигорск, Железноводск, Ессентуки, Кисловодск. К столетнему юбилею 1803—1903, СПб, 1904; Пантелеев И. Я., Очерк истории изучения и развития Кавказских минеральных вод, М., 1955; Пантелеев И. Я., Сурко В. Н., Минеральные источники и лечебная грязь района Кавказских минеральных вод, Пятигорск, 1960; Смирнов-Камениский Е. А., Павлов М. К., Край целебных вод, Ставрополь, 1978.

Е. А. Смирнов-Камениский, А. Ф. Бучко.

КАЗАХСКАЯ ССР (Казахстан). Пл. 2717,3 тыс. км². Нас. 15 053 тыс. чел. (1981). Столи-

ца — г. Алма-Ата. Расположена на Ю.-З. Азиатской части СССР. Рельеф очень разнообразен. На В. и Ю.-В. — горные цепи Алтая (выс. до 4506 м), хребты Саура, Тарбагатая, Джунгарского Алатау, Сев. и Зап. Тянь-Шаня. С.-З. республики занимают юж. окраина Общего Сырта и Предуральское плато, С. и С.-В. — юж. окраина Западно-Сибирской равнины. В центр. части — Казахский мелкосопочник, в пределах к-рого находится ряд низкогорных массивов. На Ю. мелкосопочник переходит в пустыню Бетпақ-Дала, к В. от к-рой расположена обширная область Семиречья (7 рек, впадающих в оз. Балхаш). На Ю.-З. равнинные пространства Туранской низм. заняты пустыней Кызыл-Кум; на С. — песчаные массивы Б. и М. Барсуков и Приаральских Каракумов. На З. Казахстана расположена Прикаспийская низм., приморская часть к-рой находится на 28 м ниже уровня моря. На С.-В. низменность ограничена юж. отрогами Урала и Мугоджарами.

Для климата К. характерна резкая континентальность, в горах выражена высотная поясность. Зима на С. холодная и продолжительная, в центр. части умеренно холодная, на Ю. преим. умеренно мягкая, непродолжительная, на крайнем Ю. мягкая. Ср. темп-ра янв. повышается от -18°C на С. до -3°C в самой юж. части равнинного К. В результате проникновения холодных арктических возд. масс в сев. и центр. р-нах морозы могут достигать -45°C , на Ю. — -35°C . Лето на равнинах продолжительное,



Казахская ССР: 1. В горах Заилийского Алатау. 2. Капал-Арасан ночью. 3. пляж дома отдыха «Зерендинский» в Кокчетавской области. 4. Гостиница «Казахстан» в Алма-Ате. 5. Санаторий «Мерке» в курортной местности Мерке.



сухое, на С. тёплое, в центр. части очень тёплое, на Ю. жаркое. Ср. темп-ра июля возрастает с 19°С на С. до 28—30°С на Ю. В горах зима умеренно холодная, лето короткое, умеренно тёплое. Осадков на С. и в центр. части ок. 300 мм в год (гл. обр. летом), в пустынных р-нах ок. 100 мм (гл. обр. весной), в предгорьях выпадает от 400 до 600 мм, в горах — 900 мм. Почти для всей терр. характерны сильные ветры. Число часов солнечного сияния в год от 2000 на С. до 3000 на Ю.

Большинство рек республики принадлежит внутр. замкнутым басс. Каспийского (Урал, Эмба) и Аральского (Сырдарья) морей, озёр Балхаш, Тенгиз, Шалкар, Карасор; рр. Иртыш, Ишим и Тобол относятся к басс. Оби. Созданы Чардаринское, Бухтарминское, Капчагайское, Каратамарское, Сергеевское и др. водохранилища. В К. св. 48 тыс. озёр общей пл. 45 тыс. км², из них 94% имеют пл. до 1 км². Среди крупных озёр — Балхаш, Зайсан (вошедшее в состав Бухтарминского водохранилища), Алаколь, Тенгиз и др. В пределах республики находятся сев. и сев.-вост. части Каспийского и сев. часть Аральского морей. По характеру растительности равнинных пространств выделяют степную, полупустынную и пустынную зоны. В степной зоне на С. преобладает злаковое разнотравье. На песках, преим. по Иртышу и Тоболу, по гранитным массивам Казахского мелкосопочника сохранились сосновые боры. В полупустынной зоне господствует пустынно-злаковая растительность. Для пустынной зоны характерны засухоустойчивые полукустарники и кустарники, разнообразные солянки, полыни в сочетании с травами. По долинам рек встречаются тугайные леса (лох, тополь-туранга, ивы и др.). Предгорья хребтов покрыты степной растительностью, выше — кустарники (шиповник, жимолость, барбарис), редколесье из осины и берёзы. Среднегорный пояс — хвойные леса, на Алтае состоящие из кедра, сибирской лиственницы, сосны, пихты; в Джунгарском Алатау и Тянь-Шане распространена тянь-шаньская ель. Над лесным поясом — субальп. и альп. луга.

В К. созданы 6 заповедников, крупнейшие из которых — Кургайджинский, Алма-Атинский и Наурзумский.

Республика располагает богатыми курортными ресурсами (климат, разнообразие по составу и свойствам мин. воды, леч. грязи). Имеется св. 300 скважин и источников мин. вод. Так, на сев. склонах Заилийского Алатау выявлены термальные сульфатно-гидрокарбонатные натриевые (Алма-Арасан) и иодо-бромные хлоридные кальциево-натриевые воды (к С. от Алма-Аты). На сев. склонах Джунгарского Алатау — термальные радоновые хлоридно-сульфатные натриевые, содержащие азот воды (Джаркент-Арасан, Капал-Арасан). На В. республики имеют выход радоновые сульфатно-гидрокарбонатные натриево-магниевые (Рахмановские ключи) и термальные хлоридно-сульфатные кальциево-натриевые (Барлык-Арасан) воды. На Ю. обнаружены термальные азотные гидрокарбонатные натриевые воды (Сары-Агач), радоновые сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридные натриевые (Мерке) и др. Месторождения сульфидных иловых грязей выявлены в 75 озёрах К., в т. ч. в озёрах Балпашсор, Терескен, Карасор, Муялды и т. д. Первое сообщение в печати о природных леч. факторах К. появилось в 1834 и относилось к Рахмановским ключам. В последующие десятилетия были описаны капал-арасанские мин. воды, климатич. особенности Борового, жосалинские и барлык-арасанские источники и нек-рые грязевые озёра.

В республике функционируют курорты Алма-Арасан, Боровое и Сары-Агач, имеются курортные местности Алатау, Баянаул, Жосалы, Мерке, Муялды, Рахмановские ключи, Щучинский, Яныкурган и др.; 104 сан. (18460 мест), в т. ч. 31 детский, 53 для лечения больных с лёгочным и костно-суставным туберкулёзом, 11 профсоюзных (4560 мест); 14 д. о., в т. ч. 8 профсоюзных (3790 мест); 136 сан.-профилакториев (св. 13 тыс. мест в 1981), 8 туристских гостиниц и 9 турбаз.

Разнообразный живописный ландшафт, историч. и арх. памятники привлекают в К. многочисл. сов. и зарубежных туристов. Осн. туристские маршруты проходят: по Сев. К. — в р-не озёр Сабындыколь и Жасыбай, где расположена турбаза; в Центр. К. — к оз. Шайтанколь в Каркаралинских горах, где находится Ущелье пещер; по Вост. К. — в р-не озёр Рахмановское и Маркаколь; на Ю., близ Алма-Аты, на сев. склонах Заилийского Алатау, — от высокогорного спортивного комплекса «Медео» и турбазы «Горельник» по берегам р. Малая Алматинка в ущелье Чимбулак к высокогорной (2300 м) лыжной базе, где проводятся всесоюзные и международные соревнования по горнолыжному спорту.

На терр. республики сохранились памятники древней культуры, в т. ч. эпохи бронзы, относящиеся к т. н. андроновской культуре (сер. и 2-я пол. 2-го тыс. до н. э.). От 1-го тыс. до н. э. сохранились остатки оседлых поселений, погребения, напр. уникальное купольное погребальное сооружение Баланды II (4—2 вв. до н. э., Кызыл-Ординская обл.) и др. К 8—10 вв. относятся мавзолеи конусообразной формы Козы-Корпеша и Баян-Слу (к С.-В. от оз. Балхаш), к периоду владычества тюрков — замок городища Баба-Ата (сев. склоны Каратау, Чимкентская обл.). Среди памятников 10—12 вв. — купольно-центрич. мавзолеи Бабаджи-хатун и Айша-Биби (близ г. Джамбул), портално-купольный мавзолей Сарлы-там (Кзыл-Ординская обл.). Памятники монументального зодчества 13—14 вв. — мавзолей Алаша-хан (близ Улутау), комплекс мавзолей-мечети Ходжа Ахмеда Ясави (г. Туркестан).

● З а м я т и н С., Курорты Казахстана, А.-А., 1962; Курорты Казахстана, А.-А., 1973. И. Г. Железников.

КАЗАХСКИЙ ИНСТИТУТ КРАЕВОЙ ПАТОЛОГИИ — научно-исследовательское учреждение, разрабатывающее проблемы курортологии в Казах. ССР; находится в Алма-Ате. См. Курортологии институты.

- ▲ **КАЗБЕГИ** — климатобальнеологическая курортная местность в Груз. ССР (Казбегский р-н); пос. гор. типа в 165 км к С. от Тбилиси и в 43 км к Ю. от Орджоникидзе (сообщение автобусное). Расположена в центр. части Б. Кавказа, у подножия г. Казбек, на выс. 1744 м, на левом берегу р. Терек, на Военно-Грузинской дороге. Местность в р-не К. исключительно живописна. Над долиной Терка поднимается вершина Бокового хр. Б. Кавказа — г. Казбек (выс. 5033 м), покрытая вечными снегами; по склонам — долинные ледники. Растительность представлена хвойными и листв. лесами (пихта, ель, сосна, берёза и др.). Климат характеризуется мягкой зимой с устойчивым снежным покровом (ср. темп-ра янв. —5°С) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра авг. 14°С). Относит. влажность летом 72%. Осадков ок. 800 мм в год.

Чистый, прозрачный воздух, большое число солнечных дней создают благоприятные условия для климатотерапии при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), а также

для проведения профилактич. мероприятий. Наряду с климатом курортные ресурсы К. составляют мин. воды источников местечка Панштели, находящегося также на левом берегу р. Терек, в 2 км от К. По хим. составу воды относятся к углекислым хлоридно-гидрокарбонатным кальциево-натриевым с минерализацией 1,5—2,5 г/л и темп-рой 15°C. Сут. дебит источников 190 тыс. л. Мин. воды используют амбулаторно для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. Кроме того, на базе источников функционирует завод по розливу леч.-столовой мин. воды (под назв. «Казбеги»).

В К. имеется гостиница; в р-не К. (пос. Сиони) — пионерлагеря, турбаза.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по Военно-Грузинской дороге. Из К. начинаются восхождения на Казбек; имеется канатная дорога от К. до Самеба. В расположенном недалеко от К. Дарьяльском ущелье — средневековая крепость Дариалисцихе; близ К. — арх. пам. 14 в. церковь Цминда-Самеба. В пос. К. — краеведч. музей имени писателя А. Казбеги.

- ◆ **КАЛА-АЛТЫ** — бальнеоклиматический курорт в Азерб. ССР (Дивичинский р-н), в 128 км к С.-З. от Баку, в 18 км к С.-З. от ж.-д. ст. Кызыл-Бурун и в 18 км к Ю.-З. от г. Дивичи (сообщение автобусное от ж.-д. ст.). Расположен на сев.-вост. склоне Б. Кавказа (на выс. 600—700 м), поросшем густыми лесами (преим. дуб, бук, а также дикорастущие яблони, груши, орехи).

Калининградская обл.
ласть: 1. Корпус санатория «Светлогорск». 2. Детский санаторий в Пионерском.



Климат мягкий. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3°C; снежный покров удерживается ок. 30 дней. Лето очень тёплое, солнечное и сухое; ср. темп-ра июня 25°C. Осадков 500—600 мм в год, в т. ч. в апр.—сент. 200 мм. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Число часов солнечного сияния 2200 в год. Преобладают умеренные сев., вост. и юго-зап. ветры, обеспечивающие вентиляцию и чистоту воздуха.

Осн. природным леч. фактором наряду с благоприятным климатом, используемым для климатотерапии, являются гидрокарбонатные кальциево-натриево-магниевые воды, содержащие органич. вещества нефтяного происхождения, с минерализацией 0,9 г/л, к-рые применяются для питьевого лечения. Осн. показания для лечения на курорте — заболевания желудка, печени и желчных путей, почек и мочевых путей, нарушения обмена веществ. Функционирует проф. сан. (300 мест).

На вершине горы, на склонах к-рой расположен курорт, находятся руины древней крепости Чирах-кала («Факел-крепость») — арх. памятник 6 в.

КАЛИНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 15,1 тыс. км². Нас. 817 тыс. чел. (1981). Центр — г. Калининград. На З. омывается Балтийским м. и его заливами — Куршским и Вислинским. Часть терр. расположена на Калининградском п-ове, от к-рого отходят 2 узкие косы — Куршская (дл. 98 км, шир. до 4 км) и Балтийская, или Вислинская (дл. 65 км, шир. до 2 км), с дюнным рельефом (выс. дюн до 60 м). Традиц. назв. побережья — «Янтарный берег» — связано с тем, что здесь находится одно из крупнейших в мире месторождений янтаря. Вдоль побережья — полоса песчаных пляжей; на С. часть терр. расположена ниже уровня моря (польдеры) и ограждена дамбами. Климат переходный от морского к умеренно континентальному. Зима мягкая, чаще с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. от —3 до —5°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Темп-ра мор. воды в июне—сент. 16,5—17,5°C. Осадков ок. 700 мм в год, преим. весной—летом. Число часов солнечного сияния 1660 в год. Реки принадлежат басс. Балтийского м.; крупнейшие — Неман (с притоком Шяшупе) и Преголя (с притоком Лава) — объединены системой каналов. Озёра (св. 100) преим. ледникового происхождения, неглубокие, с изрезанными бе-

регами. Леса занимают 15% терр. (ель, сосна, дуб, берёза, липа, граб, ольха).

Побережье Балтийского м. с прекрасными песчаными пляжами, чистый ионизированный воздух, высокая ультрафиолетовая радиация, мор. купания благоприятны для проведения климатопрофилактики и климатотерапии. Наряду с климатом курортные ресурсы К. о. представлены мин. водами и леч. грязями. Месторождения мин. вод (от слабоминерализованных до рассольных) выявлены почти по всей терр. области. В бальнеотерапевтич. целях используются гидрокарбонатная натриевая с повышенным содержанием органич. веществ низкой минерализации вода на курорте Светлогорск и хлоридная натриевая, содержащая бром вода на курорте Зеленоградск. Имеются значит. запасы (до 1 млн. м³) леч. торфяных грязей; осн. месторождение — торфяное болото Горелое, расположенное в 5 км от курорта Светлогорск. Функционирует проф. сан. (300 мест).

ционируют 11 сан. (3532 места), 15 панс., 2 турбазы, 1 д. о., 3 сан.-профилактория.

Для экскурсий интересен Калининград с многочисл. пам., увековечившими подвиг сов. воинов в Великой/Отечеств. войне, в т. ч. мемориал на месте захоронения 1200 гвардейцев и форт № 5, филиалы ист.-художеств. музея — «Блиндаж» и «Командный пункт 43-й армии»; к достопримечательностям Калининграда относятся также восстановленные после войны пам Ф. Шиллеру и могила И. Канта.

Ю. П. Саксин

КАЛИНИНСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 84,1 тыс. км². Нас. 1643 тыс. чел. (1981). Центр — г. Калинин. Расположена на Восточно-Европ. равнине, в верхнем течении Волги. На З. — Валдайская возв. (выс. до 300 м). Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. от —8 до —10°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля от 17 до 18°С. Осадков 550—750 мм в год. Число часов солнечного сияния 1500—1700 в год. Б. ч. терр. относится к басс. Каспийского м.; зап. и сев.-зап.-ны — к басс. Балтийского м. В К. о. находятся, кроме истоков и верх. течения Волги, верховья Зап. Двины (на З.), Мсты (на С.). В области св. 500 озёр (наиболее крупное — Селигер), водохранилища (Иваньковское, Угличское, Рыбинское, Вышневолоцкое). Ок. 1/3 терр. покрыта лесами, преим. хвойными (сосна, ель), а также мелколиственными (берёза, осина). Распространены болота с крупными торфяниками.

веществами, характеризуются высокой пластичностью.

В К. о. функционирует курорт Кашин, к-рый располагает одной из самых крупных гидро-минеральных и грязевых баз среди курортов Центр. р-на РСФСР. Имеются сан., в т. ч. проф. «Кашин», «Митино»; панс., в т. ч. профсоюзные «Карачарово» (1300 мест), «Игуменка» (440 мест, зимой — 270) и им. X съезда ВЛКСМ (445 мест, зимой — 265); дома отдыха, в т. ч. профсоюзные «Валентиновка» (240 мест, зимой — 100), «Серебряники» (340 мест, зимой — 130), «Фонвизино» (338 мест, зимой — 150). Д. о. «Валентиновка», «Фонвизино», панс. им. X съезда ВЛКСМ летом принимают родителей с детьми.

Живописное оз. Селигер — излюбленное место массового отдыха и туризма. В 7 км от ст. Торжок, в сосновом бору на берегу р. Тверца, находится проф. сан. «Митино» (160 мест) — для лечения больных с заболеваниями нервной системы. Применяют электросветолечение, леч. физкультуру, массаж, грязелечение леч. торфом, к-рый привозят с курорта Кашин. На терр. санатория выведены на поверхность сульфатная магниевая-кальциевая вода (минерализация 2,8 г/л) и хлоридный натриевый рассол (минерализация 187 г/л), к-рые могут быть использованы для питьевого лечения и для ванн.

Для экскурсий интересны арх.-ист. пам. Калинина, Торжка (в т. ч. Борисоглебский мон. 17—19 вв.). Дом-музей М. И. Калинина (в с. Верх-



Основу курортных ресурсов наряду с климатом составляют мин. воды и леч. торфяные грязи. Наиболее распространены сульфатные натриево-магниевые-кальциевые, хлоридно-сульфатные магниевые-кальциевые и хлоридные натриевые рассольные воды. Различные по хим. составу и степени минерализации воды выведены в р-не курорта Кашин. Сульфатная магниевая-кальциевая вода (минерализация ок. 3 г/л) и хлоридный натриевый рассол (минерализация от 187 до 230 г/л, содержание брома до 400 мг/л) выведены в р-не гг. Торжок и Коноково. В леч. целях в областных сан.-курортных и леч.-профилактич. учреждениях используют торфяную грязь Пушкинского месторождения, расположенного в 6 км от курорта Кашин. Обследованы месторождения: Рябцевское, Сорокинское, Антоновское, Савцинское (также в окрестностях Кашина), Галицкий Мох (в 30 км от Калинина); грязи богаты органич-

ная Троица), музеи А. С. Пушкина (в с. Берново и Торжке) и др.

А. П. Гарновский.

* **КАЛУГА-БОР** — климатическая курортная местность в РСФСР, на зап. окраине г. Калуга. Расположена на левом берегу Оки. О климате см. в ст. Калужская область. Чистый, насыщенный хвойным ароматом воздух соснового бора, защищённость местности от ветров, песчаные пляжи на Оке благоприятны для размещения в К.-Б. сан.-курортных и оздоровит. учреждений. Функционируют 3 дет. сан., в т. ч. «Калуга-Бор» (200 мест) для детей с расстройствами нервной системы, и 4 пионерлагеря. В р-не деревень Анепки, Плетенёвка и ж.-д. ст. Воротынок выведены на поверхность сульфатные магниевые-кальциевые (минерализация 1,6—4,2 г/л) и хлоридные натриевые (минерализация 15,2—91 г/л) воды, перспективные для бальнеотерапевтич. использования.

КАЛУЖСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 29,9 тыс. км². Нас. 1015 тыс. чел. (1981). Центр — г. Калуга. Расположена в центре Восточно-Европ. равнины.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. от —9°С на Ю.-З. до —10°С на С.-В. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля от 17°С на С. до 18°С на Ю. Осадков ок. 600 мм в год, в основном в апреле—октябре. Преобладают зап. ветры. Реки принадлежат гл. обр. басс. Волги: Ока с притоками Жиздра, Угра, Протва. Озёра преим. в пойме Оки и Жиздры. Ок. $\frac{2}{5}$ терр. покрыто лесами, в основном хвойно-широколиственными.

Основу курортных ресурсов наряду с климатом составляют мин. воды, гл. обр. хлоридно-сульфатные воды и содержащие бром хлоридно-натриевые рассолы. В частности, выведенная на поверхность хлоридно-сульфатная магниевая-натриево-кальциевая вода (минерализация 5,3—5,6 г/л) может применяться для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения; хлоридный натриевый рассол (минерализация 144 г/л) — для ванн при заболеваниях органов кровообращения, движения и опоры. В К. о. имеются курортные местности Калуга-Бор и Таруса, функционируют 9 сан. (гл. обр. в ведении органов здравоохранения), профсоюзные д. о. (ок. 1000 мест) «Балаба-

к-рый жил и похоронен в Калуге; военно-историч. музей Отечества. войны 1812 в Малоярославце, картинная галерея в Тарусе. А. С. Пышкин.

* **КАМЕНКА** — климатическая курортная местность в Молд. ССР (Каменский р-н); пос. гор. типа в 35 км от ж.-д. ст. Попелюхи. Расположена на левом берегу Днестра. Климат умеренный континентальный, с малоснежной зимой и тёплым летом (подробнее см. в ст. Молдавская ССР). Функционирует (с 1960) проф. сан. «Днестр» («Нистру»; 600 мест), расположенный в живописной местности и окружённый фруктовыми садами, виноградниками и парком. Предназначен для лечения больных с эндокринными заболеваниями, нарушениями обмена веществ, заболеваниями желудка, кишечника, печени и др. В санатории применяют грязелечебные и физиотерапевтич. процедуры, леч. ванны (в т. ч. углекислые, кислородные, шалфейные) и др.

▲ **КАМЕНСКОЕ ПЛАТО** — климатическая и кумысолечебная курортная местность в Казах. ССР, на юж. окраине Алма-Аты. Расположена в предгорьях Заилийского Алатау, на выс. 1300 м.

Климат континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. ок. —4°С. Весна ранняя, дождливая. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°С. Осень тёплая, ясная. Осадков 900 мм в год, гл. обр. в марте — мае. Число часов солнечного сияния 2043 в год.

1. Калининская область. Окрестности дома отдыха «Голубые озера». 2. Камчатская область. В долине гейзеров на Камчатке.



ново» и им. В. В. Куйбышева, 16 баз отдыха, 2 ведомств. сан.-профилактория.

В 136 км к Ю.-З. от Москвы и в 16 км от ж.-д. ст. Малоярославец, на водоразделе рр. Суходрев и Рожень, в старинном парке расположен проф. сан. «В о р о б ь ё в о» (св. 600 мест) — для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения. Наряду с климатотерапией применяют водолечение, электросветолечение и др. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для туризма и экскурсий интересны арх. пам. Калуги (в т. ч. каменный дом Коробовых, 17 в., церкви Покрова на Рву, 17 в., Георгия за Верхом и Спаса Преображения — обе нач. 18 в., здания в стиле классицизма — Присутственные места, кон. 18 в., Троицкий собор, кон. 18 — нач. 19 вв., Гостинный двор, 18 в., Дворянское собрание, 19 в.); музеи: краеведч., художественный, истории космонавтики им. К. Э. Циолковского с филиалом — Домом-музеем К. Э. Циолковского,

Сухой чистый горный воздух, обилие солнца, живописный ландшафт благоприятны для проведения климатотерапии (аэрогелиотерапии) в течение всего года. Функционирует (с 1932) ведомств. сан. (350 мест) для больных туберкулезом лёгких; в комплекс терапевтич. методов входит кумысолечение; сан. корпуса окружены тенистым парком. С востока к К. п. примыкает курортная местность Турксиб.

Организируются экскурсии в Алма-Ату, к высокогорному спортивному комплексу «Медео».

КАМЧАТСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 472,3 тыс. км². Нас. 392 тыс. чел. (1981). Центр — г. Петропавловск-Камчатский. Включает Корякский авт. округ. Занимает п-ов Камчатка с прилегающей к нему материковой частью, а также о-ва Командорские и Карагинский. Омывается на З. Охотским м., на В. — Тихим ок. и Беринговым м. В пределах Центральнокамчатской низм.

находятся вулканы Ключевой группы, среди которых один из высочайших действующих вулканов мира — Ключевская Сопка (4750 м). Всего на Камчатке св. 160 вулканов, из них 28 действующих. Климат умеренный муссонный, на З. области более суровый, чем на В.; в центре и на С. — континентальный. На юго-зап. и юго-вост. побережье зима умеренно мягкая (ср. темп-ра янв. от -7 до -10°C); на зап. и сев.-вост. побережьях — умеренно холодная (ср. темп-ра янв. от -12 до -16°C); в центр. р-нах — холодная (ср. темп-ра янв. -18°C и ниже). Лето на зап. и вост. побережьях прохладное (ср. темп-ра авг. ок. 12°C); в центр. р-нах — умеренно тёплое (ср. темп-ра авг. св. 15°C); на крайнем Ю. п-ова и Командорских о-вах — прохладное (ср. темп-ра авг. ок. 10°C). Осадков от 400 мм (на З.) до 1500 мм (на В.) в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния от 900 до 1800 в год. Много озёр, часть которых образовалась в кратерах (Хангар и др.) и вулканич. углублениях — кальдерах (Кроноцкое, Курильское и др.). Сев. часть Камчатки безлесная, имеет характер мховой тундры; в центр. части распространены хвойные леса из даурской лиственницы и аянской ели; в поймах рек — леса из тополя, ивы и ольхи. На терр. К. о. созданы заповедники Камчатский и Кроноцкий с Долиной гейзеров и реликтовой рощей пихты грациозной.

Осн. природный леч. фактор — св. 100 источников (в т. ч. кипящие озёра и гейзеры) различных по хим. составу и физ. свойствам мин. вод. Камчатка вместе с Курильскими о-вами принадлежит к Тихоокеанскому вулканич. поясу и представляет собой своеобразную провинцию термальных вод. Осн. месторождения приурочены к зоне действующих и затухающих вулканов с наибольшим количеством молодых тектонич. разломов. По хим. составу выделяют сульфидные углекислые (Верхнесемьячинские, Нижнекошелевские, Южно-Камбальные источники), углекислые (Нальчевские, Таловские, Тимоновские, Пущинские и др. источники), азотные углекислые (Гейзерные, Паужетские, Киреунские, Узонские, Академии Наук и др. источники) воды. Темп-ра воды гейзеров достигает 100°C ; вода содержит кремниевую и борную к-ты; дебит до 100 л/с. Азотные термы — наиболее распространённый в К. о. тип мин. вод (Начикинские, Паратунские, Тюшевские, Верхнечажминские, Озерновские, Двухюрточные, Малкинские источники). Наиболее мощные по дебиту — источники, расположенные на дне долин (десятки л/с), и гейзерные источники (ок. 100 л/с). Перспективно для бальнеотерапевтич. использования Малкинское месторождение углекислой хлоридно-гидрокарбонатной кальциево-натриевой воды; в качестве леч.-столовой под назв. «Малка» она разливается в бутылки (5 млн. бутылок в год).

В К. о. функционируют курорты Начики и Паратунка. Имеются 2 сан., в т. ч. 1 профсоюзный (250 мест), 4 сан.-профилактория, 10 домов и баз отдыха. На базе Озерновского источника функционирует бальнеолечебница. Ф. Ф. Фолмин.

■ **КАМЫШЕВАТСКАЯ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Ейский р-н), в 165 км к Ю.-З. от Ейска. Расположена на берегу Азовского м. Имеется песчано-ракушечный пляж (дл. 1,5 км, шир. до 50 м). О климате см. в ст. Ейск.

* **КАНДАВА** — климатическая курортная местность в Латв. ССР (Тукумский р-н); ж.-д. станция в 92 км к З. от Риги. Расположена в лесной зоне. Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. -5°C) и нежарким летом

(ср. темп-ра июля 16°C). Осадков ок. 600 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1800 в год. Имеется турбаза «Кандава». Для отдыхающих интересны экскурсии к древним городищам в окрестностях К., дендрологич. парку, водопадам и порогам р. Абава.

◆ **КАПАЛ-АРАСА́Н** (А р а с а н - К а п а л) — бальнеологическая курортная местность в Казах. ССР (Талды-Курганская обл., Аксуский р-н), в 110 км от ж.-д. ст. Мулалы (сообщение автобусное). Расположена на сев. склоне хр. Джунгарский Алатау, на выс. 980 м, в долине р. Биен.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. -10°C . Весна короткая, тёплая. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 20°C . Осень малооблачная, сухая. Осадков 350 мм в год. Число часов солнечного сияния 2830 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные ($29-44^{\circ}\text{C}$) радоновые (4,5 нКи/л) хлоридно-сульфатные натриевые (минерализация 0,59 г/л) воды; содержат свободный азот, кремниевую к-ту. Мин. воду используют для питьевого лечения, леч. ванн, орошений, душей. Пробурены 8 скважин; суммарный сут. дебит 207 м³. Целебные свойства источников К.-А. были известны местному населению издавна. Сведения о них в печати появились в 1-й пол. 19 в. Первое леч. учреждение (водолечебница) построено в 1886. Функционирует профсоюзный санаторий (575 мест, зимой — 505) для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, пищеварения, сердечно-сосудистой системы и кожи. Имеются бальнеолечебница, маршруты терренкура. Наряду с бальнеотерапией проводят физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др. Корпуса санатория расположены в тенистом парке.

Организируются экскурсии, в т. ч. к местам «Черкасской обороны».

● Посохов Е. В., Минеральные источники Восточного Казахстана, А.-А., 1949.

■ **КАПТА́Ж** минеральных вод — комплекс инженерно-технич. мероприятий для захватывания подземной мин. воды и выведения её на поверхность. Осуществляется при помощи т. н. каптажных сооружений, обеспечивающих рациональную эксплуатацию мин. вод, организацию наблюдения за их режимом, охрану их от загрязнения и истощения. Каптажные сооружения обеспечивают также постоянство физ.-хим. состава и бальнеологич. свойств мин. вод, устойчивый дебит воды и др. От технич. состояния каптажных сооружений зависит бесперебойная работа ванн зданий, питьевых бюветов, заводов по розливу мин. вод.

Культура К. известна с ранних эпох цивилизации. Близ швейц. курорта Санкт-Мориц сохранился колодец для К. из деревянных труб, сооружённый ок. 3 тыс. лет назад. Высокого уровня культура К. достигла в Др. Риме (термы императора Каракаллы), Месопотамии, Сев. Африке, Ср. Азии, на Кавказе и т. д. Совр. каптажные сооружения для подземных вод отличаются большим разнообразием типов и конструкций, учитывающих особенности гидрогеологич. условий недр, состав воды, её целевое назначение и пр. Распространённые типы каптажных сооружений — буровые скважины, шахтные колодцы, штольни и др.

Наиболее рациональными сооружениями с точки зрения сохранения хим. и газового состава мин. вод являются буровые скважины. Глубина их иногда достигает 3—4 тыс. м (Боржоми, Сочи-Адлерский бассейн). Скважины, как правило, вертикальные, но могут быть на-

клонными и даже горизонтальными; диаметр и глубина их зависят от характера пород, вмещающих мин. воды, способа подъёма воды на поверхность и т. д. К. мин. вод проводится в тех местах и с такой глубиной, к-рые наиболее удобны для эксплуатации. На поверхность земли вода либо самоизливается, либо подаётся с помощью насосов различных типов (поршневые, артезианские, центробежные и др.) и спец. устройства (пневматич. водоподъёмники). Каптажное сооружение состоит из подземной и поверхностной частей. Осн. его элементы — водозабор, распределитель и эксплуатационная часть, к-рые могут располагаться в нек-ром отдалении друг от друга, соединяясь трубопроводами. Водозабор обычно представляет собой систему труб, по к-рым вода поступает из водоносного горизонта. На глубине они заканчиваются водоприёмниками с фильтрами. Распределитель, обеспечивающий подачу мин. воды для различных целей (питья, розлива, ванн), имеет вид колодца или камеры, внутри к-рых проходят трубы с отводами и вентилями. Эксплуатационная часть представляет собой ёмкость (бассейн или система труб большого диаметра) с отводами для непосредственного использования воды. Для питья воды обычно над эксплуатационной частью сооружают бьюеты. В тех случаях, когда дебит воды невелик, у каптажных сооружений устраивают сборные бассейны для накопления воды с целью обеспечения бесперебойной работы ванн зданий и др. Для обо-

ной охраны, предназначенная для предупреждения загрязнения мин. источника. См. также Бальнеотехника.

● Овчинников А. М. Минеральные воды, 2 изд., М., 1963; Бальнеотехника минеральных вод и лечебных грязей, М., 1969. В. Б. Адилев.

■ **КАРАСАН** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), на Юж. берегу Крыма, к Ю.-З. от Алушты; садово-парковый ансамбль быв. усадьбы семьи Раевских. О природных леч. факторах и санатории «Карасан» см. в ст. Алушта.

◆ **КАРАЧИ** (Озеро Карачи) — грязевой и ◆ бальнеологический курорт в РСФСР (Новосибирская обл., Чановский р-н), в 394 км к З. от Новосибирска, в 234 км к С.-В. от Омска, в 13 км от пос. гор. типа Чаны, близ ж.-д. ст. Озеро Карачинское, в сев. части Барабинской степи. Курортный парк со смешанной растительностью (тополь, берёза, амер. клён, кустарник) расположен на одной из «грив» (повышение рельефа), к-рая тянется с В. на С.-З. к озёрам Карачи и Узункуль.

Климат резко континентальный. Зима продолжительная, суровая, малоснежная, с сильными ветрами; ср. темп-ра янв. ок. —20°С. Лето сухое, тёплое, нередко жаркое, непродолжительное; ср. темп-ра июля ок. 19°С. Осадков ок. 450 мм в год, из них ок. половины выпадает летом. Наибольшая относит. влажность в декабре (86%), наименьшая — в мае (58%). Число часов солнечного сияния 2045 в год.

1. Капал-Арасан. Профсоюзный санаторий.
2. Карачи. Минеральный источник.



рудования каптажных сооружений применяют антикоррозийные материалы (легированная сталь, чугун, асбестоцемент, латунь, стекло, пластмассы). При эксплуатации месторождений мин. вод нередко наблюдаются изменения в режиме работы отдельных скважин, что обусловливается тесной гидродинамич. взаимосвязью различных частей месторождения. Поэтому на бальнеологич. курорте важное значение имеет хорошо продуманная система расположения каптажных сооружений, учитывающая возможность рациональной эксплуатации мин. вод без нанесения ущерба их составу и запасам. Режим подземных вод месторождения вокруг водозабора контролируется при помощи сети т. н. наблюдательных скважин, оборудованных спец. контрольно-измерительной аппаратурой (уровнемер, дебитограф, термограф и др.). Кроме того, вокруг каптажных сооружений устанавливается т. н. зона санитар-

Осн. природные леч. факторы — грязь и рапа солёного оз. Карачи (глуб. до 2 м). Целебные свойства озера используются с 1889. В 1900 Управление Сибирской ж. д. построило деревянные домики для больных, ванное здание и хозяйства. сооружения. С 1901 лечение грязями проводилось под контролем мед. персонала. Грязь озера — сульфидная иловая, относится к категории наиболее ценных в терапевтич. отношении грязей в СССР; применяется для грязелечения (гл. обр. в виде аппликаций). Рапа по составу хлоридно-сульфатно-натриево-магниевая (минерализация до 204 г/л); используется для т. н. разводных рапных ванн. Для питьевого лечения применяют также хлоридно-гидрокарбонатную натриевую воду без специфич. компонентов и свойств (минерализация 2,4 г/л), получаемую из скважины с глуб. ок. 1000 м (вода разливается также в бутылки в качестве леч. столовой под назв. «К а р а ч и н с к а я»). Наряду

с бальнеогрязелечением проводят аэрогелиотерапию и леч. физкультуру.

В К. осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, желудка и кишечника, гинекологич. болезнями. Ежегодно курорт посещает ок. 12 тыс. чел. Функционируют проф. санаторий (900 мест), дет. санаторий (125 мест); грязелечебница; питьевая галерея; летом проводятся купания в озере, на берегу к-рого оборудованы купальни, аэросолярий, имеется лодочная станция. Генеральным планом застройки курорта предусмотрено стр-во 3 сан. (500 мест каждый), водогрязелечебницы, плавательного бассейна; ведётся стр-во профсоюзного сан. «Мать и дитя».

- «КАРА-ШОРО № 5» — лечебно-столовая мин. вода источника в курортной местности Яссы (Кирг. ССР); разливается в бутылки. По составу углекислая гидрокарбонатно-хлоридная натриевая, средней минерализации. Применяется при заболеваниях желудка, кишечника, печени, жёлчных путей, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

КАРЕЛЬСКАЯ АССР (Карелия) — в составе РСФСР. Пл. 172,4 тыс. км². Нас. 746 тыс. чел. (1981). Столица — г. Петрозаводск. Расположена на С.-З. Европ. части СССР; на В. омывается Белым м., на Ю. — Ладожским и Онежским озёрами, береговая линия к-рых имеет много-

Балтийского и Белого морей, а также влиянием тёплого течения Гольфстрим. В целом климат сочетает черты континентального и морского. Зима умеренно прохладная, продолжительная; ср. темп-ра янв. от —6 до —13°C. Устойчивый снежный покров удерживается с сер. ноября до сер. апреля. Весна продолжительная, но заморозки могут отмечаться до нач. июня. Лето умеренно тёплое, с дождливой и пасмурной погодой; ср. темп-ра июля от 13 до 17°C. Осень ранняя. Осадков в год на С. 500—550 мм, на Ю. 550—700 мм, гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность зимой 85—91%, летом 65—82%. Число часов солнечного сияния от 1570 на С. до 1730 на Ю. в год. Реки относятся к басс. Белого и Балтийского морей; они сравнительно небольшие по протяжённости, но многоводны; часты пороги и водопады. Наиболее крупные реки: Кемь, Выг, Кереть, впадающие в Белое м., и Водла, Суна, Шуя, впадающие в Онежское оз. В К., кроме крупнейших в Европе Онежского и Ладожского озёр, насчитывается св. 40 тыс. больших и малых озёр, к-рые занимают ок. 1/5 терр. К крупным озёрам относятся Выгозеро, Топозеро, Пяозеро, Сегозеро. Леса, преим. хвойные, занимают св. 1/2 терр.; из ливн. пород — знаменитая карельская берёза. В Кондопожском р-не, в бассейне р. Суна, на к-рой находится водопад Кивач, создан заповедник Кивач.

Основу курортных ресурсов К. составляют мин. воды и леч. грязи. Железистые источники, обнаруженные близ Петрозаводска в 18 в., по-



Карельская АССР. Ансамбль Кижского погоста на острове Кизи.

числ. заливы и бухты. Терр. республики представляет собой холмистую равнину с ярко выраженными следами ледниковой деятельности (моренные гряды, озёрные котловины и т. п.); Наиболее возвыш. участки на З. и С.-З. — хр. Манселья (выс. до 578 м), Западно-Карельская возв. (выс. до 417 м). Климат К. значительно мягче, чем климат др. р-нов СССР, лежащих на той же широте. Это обусловлено близостью

служили базой для создания первого в России курорта — Марциальные Воды. Близ гг. Сортавала, Пяткяранта, в с. Карташи и нек-рых др. р-нах К. выявлены радоновые (от 30 до 320 нКи/л) воды. В Габозере, расположенном близ Петрозаводска, значительны запасы сульфидных иловых грязей, к-рые содержат железо; их используют для грязелечения на курорте Марциальные Воды. Имеются и др. месторож-

дения сапропелевых и иловых грязей (в т. ч. в оз. Линдоламба близ курорта Марциальные Воды). В К. функционирует также курорт Сортавала; имеется курортная местность Медвежьегорск.

Из 6 сан. 1 (профсоюзный) находится на курорте Марциальные Воды; остальные — в ведении органов здравоохранения — на курорте Сортавала, в Лахденпохском р-не, в Кончезере и в Кондопожском р-не. Имеется проф. специализированный санаторный пионерлагерь «Кивач». Кроме того, различным предприятиям и учреждениям принадлежат 9 сан.-профилакториев (в Петрозаводске, Кондопоге и Сегежском р-не). Имеются также проф. д. о., 8 баз отдыха, 6 турбаз (две в Петрозаводске, по одной в гг. Сортавала, Кемь, на о. Валаам, в пос. Косалма).

Исключительно живописная природа К. и её ист.-арх. пам. привлекают большое число туристов. Один из популярнейших объектов туризма — водопад Кивач; его вода падает каскадами с нескольких уступов выс. ок. 11 м. На побережье Белого м. (Бесовы Следки, Залавруга) и Онежского оз. (Бесов Нос, Пери Нос) сохранились наскальные изображения периода неолита и бронзового века. К выдающимся памятникам рус. деревянного зодчества относятся Успенская ц. в Кондопоге (18 в.) и комплекс деревянных сооружений Кижского погоста на о. Кизи в Онежском оз., включающий 22-главую Преображенскую ц. (нач. 18 в.), Покровскую ц. (18 в.) и шатровую колокольню (19 в.). С 1960 Кизи превращены в музей-заповедник народного деревянного зодчества и этнографии К. Сюда свезены также многочисл. деревянные сооружения из др. р-нов, в т. ч. Лазаревская ц. Муромского мон. (кон. 14 в.), часовни, крестьянские дома, мельницы, амбары и др. В г. Кемь сохранился деревянный Успенский собор (нач. 18 в.). В сев.-зап. части Ладожского оз. расположены живописные Валаамские о-ва, на крупнейшем из них — о. Валаам находится Валаамский (Преображенский) мон., осн. в 14 в. (постройки 19 в.). Для туристов интересны также поездки в Петрозаводск, посещение его театров, краеведч. музея и Музея изобразит. искусств Карел. АССР.

● Вишневатский С. А., Лечебные местности Карелии, Петрозаводск, 1957; Лисаевич И. И., Дужников Ю. А., Кизи. Валаам, [Л.], 1966. М. М. Харлова.

★ **КАРКАРАЛИНСК** — климатическая курортная местность в Казах. ССР (Карагандинская обл.), в окрестностях г. Каркаралинск, в 220 км к Ю.-В. от Караганды и в 21 км к З. от ж.-д. ст. Карагайлы (сообщение автобусное). Расположена на выс. 811 м, в лесном массиве, где протекают речки Каркаралинка, Кендар и Талды. Имеются пресноводные (Пашино, Б. и М. Каркаралинские и Чёртово) и солёные (Жарты и Ащиколь) озёра.

Климат резко континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —14°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков ок. 300 мм в год, преим. в тёплые месяцы. Число часов солнечного сияния ок. 2600 в год.

Чистый горный воздух, высокая инсоляция, разнообразный живописный ландшафт благоприятны для климатотерапии, отдыха и туризма. К природным леч. факторам относятся также радоновые (15 нКи/л) воды, вскрытые бурением в Комиссаровском урочище, и сульфидная иловая грязь оз. Карасор (в 65 км от К.). Функционируют ведомств. и проф. учреждения отдыха (2000 мест, зимой — 1000), расположенные вблизи или по берегам озёр: 6 д. о., тур-

база, 10 спортивно-оздоровит. лагерей и пионерлагерей, база отдыха. В перспективе — стр-во санатория.

◆ **КАРМАДОН** — бальнеологический курорт в РСФСР (Сев.-Осет. АССР, Пригородный р-н), близ с. Тменикау и в 35 км к Ю.-З. от Орджоникидзе (сообщение автобусное). Расположен на сев.-зап. склоне Казбека, в долине р. Ганалдон (Ганалдонское ущелье), на выс. 1500—2300 м. Правые склоны Ганалдонского ущелья покрыты хвойными и берёзовыми лесами, а левые склоны занимают субальп. луга. Вблизи К. находится Майлийский ледник.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с преим. сухой, ясной погодой; ср. темп-ра янв. —4°С. Весна ранняя, тёплая, с преобладанием облачной погоды. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра авг. 17°С. Осень тёплая, сухая, с большим числом ясных, солнечных дней. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в апреле—мае. Ряд климатич. особенностей К. — пониженное атм. давление, большое число солнечных дней (св. 300 в год) обусловлены высотным расположением курорта.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды многочисл. (св. 80) источников, к-рые составляют 3 группы. Верхнекармадонские источники (Верхний К.) расположены на выс. 2300 м; воды источников относятся к термальным (ок. 60°С) хлоридно-гидрокарбонатно-натриево-кальциевым с повышенным содержанием мышьяка, железа и брома; сут. дебит источников ок. 550 тыс. л. В 850 м от них находится группа источников, воды к-рых относятся к холодным нарзанам (темп-ра 18°С); их сут. дебит составляет ок. 30 тыс. л. Нижнекармадонские источники, общий сут. дебит к-рых ок. 7 млн. л, расположены в 8 км от Верхнекармадонских, на выс. 1520 м; воды источников термальные (до 41°С) радоновые гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, содержат 0,6—0,75 г/л углекислоты, а также мышьяк и др. микроэлементы.

Кармадонские мин. источники известны с 1847, до начала курортного стр-ва использовались с леч. целью только местным населением. Курорт осн. в 1962, функционирует на базе Нижнекармадонских источников; воду получают из буровых скважин с глуб. 1200—1500 м, используют для ванн, орошений, подводного душа-массажа, кишечных промываний, а также для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, гинекологич. заболеваниях, нарушениях обмена веществ. Воду Нижнекармадонских источников разливают в бутылки в качестве леч.-столовой (под назв. «Кармадон»). Наряду с бальнеотерапией применяют диетотерапию, леч. физкультуру, климатотерапию, физиотерапевтич. процедуры. Функционирует проф. сан. «Кармадон» (250 мест), имеются бальнеолечебница, 2 леч. бассейна. Организовано амб.-курсовочное лечение (больные проживают в пансионате, расположенном в 2 км от К.).

Интересны пешеходные прогулки по окрестностям К., экскурсии в Орджоникидзе, Нальчик, Казбеги, в Цейское ущелье, к Голубым озёрам.

● Дзгоев У. С., Курорт Кармадон, 2 изд., Орджоникидзе, 1965. М. И. Балкаров, И. М. Балкарова, М. Н. Якушенко.

■ **КАРОЛИНО-БУГАЗ-ЗАТОКА** — приморский климатический курорт в УССР (Одесская обл., Белгород-Днестровский р-н), в пос. Затока (порт-пункт и ж.-д. ст. Бугаз на линии Одесса—Измаил), в 65 км к Ю.-З. от Одессы и в 23 км к Ю.-В. от Белгорода-Днестровского (сообщение также автобусное). Входит в Одесскую группу курор-

тов. Расположен на зап. берегу Днестровского лимана и побережье Чёрного м. Терр. курорта включает песчаную косу Каролино-Бугаз (шир. от 70 до 500 м), к-рая тянется от пос. Затока к С.-В., являясь продолжением вост. берега Днестровского лимана.

Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -3°C ; снежный покров неустойчив. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля—авг. 22°C ; дневная жара переносится легко благодаря мор. бризам. Подробнее о климате см. в ст. Одесская группа курортов и Одесская область. Курорт располагает прекрасным песчаным пляжем (на косе Каролино-Бугаз) дл. ок. 2,5 км. За пляжем — узкая песчаная коса (шир. до 120 м), к-рая отделяет Будацкий лиман от Чёрного м. и тянется на Ю.-В. вплоть до курорта Приморское. На терр. пос. Затока — парк. Всё это создаёт благоприятные условия для проведения климатотерапевтич. процедур и мор. купаний (аэрогелиотерапия, талассотерапия).

Курорт осн. в 1946. Функционирует сан. «Затока» (680 мест, зимой — 515) для детей и подростков, больных туберкулёзом костей и суставов. В тёплое время года дети круглосуточно находятся на свежем воздухе (сон на открытых верандах). В летнее время функционируют проф. пансионаты «Затока» (1000 мест) и «Золотые пески» (955 мест), предназначенные для семейного отдыха. В р-не курорта расположены также многочисл. базы отдыха, принадлежащие предприятиям и учреждениям, спортивные лагеря.

погодами; ср. темп-ра янв. -3°C ; нередко оттепели, в связи с чем снежный покров неустойчив. Лето тёплое, с преобладанием малооблачных погод; ср. темп-ра июля 22°C . Осень наступает в кон. сентября. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. в апреле—мае. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год; наибольшее число солнечных дней отмечается с сер. мая до кон. октября.

Наряду с благоприятным климатом осн. природный леч. фактор К. — мин. вода местных источников (гл. обр. источника Пасака). Эксплуатация месторождения с леч. целями начата в 1964, хотя мин. воды были известны местному населению ещё в 16 в. Действуют 3 буровые скважины, сут. дебит к-рых 420 м^3 (в т. ч. вода источника Пасака — 120 м^3). Воды относятся к субтермальным (28°C) углекислым гидрокарбонатным натриевым (минерализация 23,4 г/л), содержат бром, иод и др. Их используют для питьевого лечения. Наряду с климато- и бальнеотерапией широко применяют леч. физкультуру, терренкур, физиотерапевтич. процедуры, жемчужные и хвойные ванны и др. На курорте осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, а также болезнями желудка, кишечника, поджелудочной железы.

Курорт осн. в 1948. Функционирует проф. сан. «Карпаты» (1000 мест). Первоначально (1948) санаторий размещался в быв. охотничьем замке австр. гос. деятеля графа Фридриха Шёнборна



1. Карпаты. Санаторий «Карпаты». 2. Кастрополь. Общий вид.

● Пришибникова М. Е., Каролино-Бугаз-Затока, Од., 1972.

★ **КАРПАТЫ** — климатобальнеологический курорт в УССР (Закарпатская обл., Свалявский р-н), близ ж.-д. ст. Карпаты, в 10 км от г. Свалява, в 16 км от г. Мукачево и в 56 км от Ужгорода (сообщение также автомобильное). Расположен в долине р. Латорица (приток Тисы), в живописном урочище Берегвар, в предгорьях Вулканического хр. Укр. Карпат. В окрестностях К. — обширные леса (ель, сосна, бук). На терр. курорта — парк (ок. 40 видов редких растений, в т. ч. самшит, катальпа, канад. ель, япон. вишня, розовый бук, глициния, уксусное дерево и др., а также 30 видов роз и св. 100 видов др. декоративных цветов и трав). Украшением парка-дендрария является расположенное в центре искусств. озеро.

Климат умеренный континентальный, более мягкий, чем климат горных курортов Закарпатья. Зима умеренно мягкая, с умеренно морозными

(1841—1907), впоследствии в лесопарке были построены и др. жилые корпуса. На курорте имеются водолечебница, аэросолярий. Организовано амб.-курсовочное лечение. В летнее время на р. Латорица проводятся купания. Близ санатория — проф. д. о. «Берегвар» (125 мест).

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; Быкова Л. М., Сочка А. А., Тронь Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977; Во вк М. П., Санаторий «Карпаты», Ужгород, 1982. М. Д. Торохтин.

■ **КАСТРОПОЛЬ** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), в 35 км к Ю.-З. от Ялты и в 50 км к Ю.-В. от Севастополя (сообщение автобусное). Расположена на Юж. берегу Крыма, к З. от Голубого зал. Защищена Главной грядой Крымских гор от холодных сев.-вост. и сев. ветров. Богатая естеств. растительность (хвойные и листв. породы) сочетается с парковыми насаждениями; преобладают вечнозелёные деревья и кустарники.

Мягкий климат средиземноморского типа существенно не отличается от климата Ялты (см. также в ст. Южный берег Крыма). Природноклиматич. условия благоприятны для проведения климатотерапии хронич. заболеваний органов дыхания, функциональных заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем и для климато-профилактики. пляж из мелкой гальки и песка (дл. ок. 2 км) удобен для проведения талассотерапии. функционируют панс. «Кастрополь», «Криворожский горняк»; строится сан. комплекс.

* **КАЧАНОВКА** — климатический курорт в УССР (Черниговская обл., Ичнянский р-н), в 20 км от г. Ичня и в 5 км от ж.-д. ст. Качановка. Расположен в старинном лесопарке с многочисл. прудами; на терр. К. — фруктовый сад и пасека.

Климат умеренный континентальный, с умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра янв. -7°C) и тёплым сухим летом (ср. темп-ра июля 20°C). Осадков ок. 550 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1700 в год.

Функционирует (в ведении органов здравоохранения) сан. (200 мест) для больных активными формами туберкулёза лёгких; важную роль в комплексном лечении играет климатотерапия.

Основное здание санатория — быв. усадьба крупных украинских помещиков Тарновских. Здесь в 19 в. бывали выдающиеся деятели укр. и рус. культуры: Н. В. Гоголь, Т. Г. Шевченко, укр. фольклорист и историк М. А. Максимович, укр.

Число часов солнечного сияния 1775 в год. Мягкий климат используется для климатотерапии. функционирует санаторий «Жибуте» (150 мест) для детей, больных ревматизмом. В окрестностях К. — пионерлагеря. На берегу Нямунаса оборудован пляж.

К. — одна из зон отдыха, туризма и спорта. На Качергинском кольце (дл. 5,5 км) проводятся крупные соревнования автомобилистов, мотоциклистов и велосипедистов. Для туризма интересны живописные окрестности К.; в р-не Обелине — ботанич. и зоологич. заказник; археол. пам. — Пипляйское городище; костёл в пос. Запшикис (14 в.). Близ К., в пос. Норейкишкес, — Литов. с.-х. академия. В Раудондварисе сохранился ист.-арх. комплекс 17 в. (замок, костёл, дворец и парк), расположенный у слияния Нямунаса и Нявежиса.

◆ **КАШИН** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Калининская обл.), на окраине г. Кашин, в 204 км к С.-З. от Москвы и в 152 км к С.-В. от Калининграда. Расположен на берегу р. Кашенка (левый приток Волги).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. -11°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C . Осадков ок. 500 мм в год. Число часов солнечного сияния 1550 в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и торфяные грязи. Мин. воды различных хим. состава (сульфатные натриево-магниевые-каль-



писательница Марко Вовчок, художники В. Е. и К. Е. Маковские, И. Е. Репин (работал в К. над картинами «Вечорниц», «Запорожцы»), Н. Н. Ге, композитор М. И. Глинка (создал в К. оперу «Руслан и Людмила») и др. В К. Тарновскими были собраны богатые коллекции предметов укр. старины, рукописи, рисунки и документы Т. Г. Шевченко, переданные в кон. 19 в. Черниговскому губернскому земству (ныне в историч. музее Чернигова).

* **КАЧЕРГИНЕ** — климатическая курортная местность в Литов. ССР (Каунасский р-н); пос. гор. типа в 14 км к З. от Каунаса (сообщение автобусное и по р. Нямунас летом). Расположена в сосновом бору на левом берегу р. Нямунас (Неман).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -5°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля от 16 до 18°C . Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. в тёплый период.

циевые, хлоридно-сульфатные магниевые-кальциевые и др.) и минерализации (от 2,8 до $12,3\text{ г/л}$) выведены на поверхность путём бурения с разной глубины и используются для ванн, орошений и питьевого лечения. Сульфатная натриево-магниевые-кальциевая вода ср. минерализации под назв. «Кашинская» разливается в бутылки; применяется в качестве леч.-столовой. Хлоридные натриевые рассолы (минерализация ок. 200 г/л), содержащие бром ($0,530\text{ г/л}$), в разведённом виде используются для ванн. Целебные свойства источников известны местному населению издавна; первые сведения о них в литературе появились в 1808. Курорт осн. в 1884. Грязелечение применяется на курорте с 1916. Для ванн, аппликаций и др. процедур используют торфяные леч. грязи гл. обр. Пушкинского месторождения, расположенного в 6 км от курорта; Рябцевское, Сорокинское и др. месторождения являются базой для развития курорта.

Функционирует проф. сан. (500 мест) для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями. Имеются питьевая галерея, водо- и грязелечебница, курортная п-ка. Организовано амб.-курсовочное лечение. В перспективе — расширение санатория до 1000 мест.

Для экскурсий интересны арх. пам. Кашина: монастыри — Дмитриевский (ц. Троицы, 17 в.), Клобуков (Покровская ц. и кельи 17—18 вв.) и Сретенский; деревянная ц. Иоакима и Анны (17—19 вв.); церкви — Входаиерусалимская, Петропавловская и др. (кон. 18 в.), а также дер. Верхняя Троица — родина М. И. Калинина.

- ◆ **КАЯКЕНТ** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Даг. АССР, Каякентский р-н), в 95 км к Ю.-В. от Махачкалы, в 48 км к С.-З. от Дербента, близ ж.-д. ст. Каякент и с. Новокаякент. Расположен на Прикаспийской низм.

Климат характеризуется обилием тепла и сухостью. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 1°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 25°C. Осадков 450 мм в год, ок. половины их выпадает в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния 2000 в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. источники и грязь оз. Дипсус. В районе К. — многочисл. выходы мин. вод (холодных и термальных) различного хим. состава, в т. ч. сульфидные, иодо-бромные, азотные и др. Минерализация их колеблется от низкой до очень высокой (рассолы). Расположенное на терр. курорта небольшое термальное мин. оз. Дипсус содержит запасы торфяной иловой грязи, темп-ра к-рой 35—42°C. Осн. метод лечения на курорте — грязелечение, проводится непосредственно в озере. Применяют также водолечение, физиотерапию и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферической нервной системы, кожи, гинекологич. болезнями. Функционируют (с мая по окт.) проф. санаторий (550 мест), водолечебница.

- ◆ **КВАСЫ** — бальнеологическая курортная местность в УССР (Закарпатская обл., Раховский р-н); посёлок и ж.-д. станция. См. Горная Тиса.

- ◆ **КВЕРЕТИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Сачхерский р-н), в 7 км к С.-В. от г. Сачхере (сообщение ж.-д. и автомобильное). Расположен в предгорьях Рачинского хр. Б. Кавказа, в долине р. Чихура (басс. Риони). На склонах — смешанные леса.

Климат субтропический влажный. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. 3°C. Лето тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. ок. 21°C. Осадков ок. 1200 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Летом относительная влажность 78%.

Осн. природный леч. фактор — сульфидные хлоридно-гидрокарбонатные кальциево-магниево-натриевые воды (темп-ра 16°C). Сут. дебит источников (буровые скважины) 40 тыс. л. Воду используют для ванн. На курорте осуществляется амб.-курсовочное лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями. Функционируют ванное здание, пансионат в ведении МЗ Груз. ССР (100 мест).

Для экскурсий и туризма интересен г. Сачхере (остатки крепости Модимнахе, 15—18 вв.), близ к-рого в с. Схвители — музей груз. поэта А. Церетели.

● Чиквиладзе П. А., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

- ◆ **КВИТКА ПОЛОНИНЫ** — бальнеологический курорт в УССР (Закарпатская обл.), на окраине с. Голубино, в 7 км к С. от г. Свалява (сообщение ж.-д. и автобусное). Входит в Свалявскую группу курортов. Расположен в долине р. Пиние (басс. Тисы), между Вулканическим и Полонинским хр. Укр. Карпат. В окрестностях К. П. — смешанные леса (преим. дуб, бук).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с частыми оттепелями; ср. темп-ра янв. —2°C. Весна наступает рано. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°C. Осенью нередки тёплые, солнечные дни; заморозки появляются лишь во 2-й пол. ноября. Осадков ок. 650 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды, известные местному населению с 16 в. Мин. вода источника Лужанский (бывший Маргит), названного по близлежащему с. Луги, относится к углекислым гидрокарбонатным натриевым (минерализация 5—5,9 г/л). Действуют 3 буровые скважины, сут. дебит к-рых 760 м³. Вода всех скважин однотипна по составу. Её используют на курорте гл. обр. для питьевого лечения, а также для ванн. Кроме того, воду разливают в бутылки в качестве леч.-столовой под назв. «Лужанская» (№ 1 и № 2).

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, поджелудочной железы, нарушениями обмена веществ, а также сопут-



ствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Применяют также леч. физкультуру, терренкур, климатотерапию, физиотерапевтич. процедуры и др.

Курорт осн. в 1965. Функционирует проф. сан. «Квитка полонины» (500 мест), расположенный на высоте около 300 м. Имеется бальнеолечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки в г. Мукачево для ознакомления с его арх.-ист. памятниками.

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; Быкова Л. М., Сочка А. А., Тронь Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977.

- ▲ **КВИШХЕТИ** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Груз. ССР (Хашурский р-н), в 7 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Хашури и в 26 км к С.-В. от Боржоми (сообщение ж.-д. и автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую груп-

пу курортов. Расположен в долине Куры (Боржомское ущелье), на выс. 750 м. Склоны живописного ущелья покрыты смешанными лесами.

Климат субтропический. Зима мягкая, мало-снежная; ср. темп-ра янв. —2°С. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 21°С. Осадков 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность летом до 70%. Для К. характерно большое число солнечных дней (2100 часов солнечного сияния в год). Преобладают слабые и умеренные юго-вост. ветры.

Наряду с благоприятным климатом, к-рый используется для климатотерапии летом, курортные ресурсы К. составляют также выведенные на поверхность в 1955 путём бурения субтермальные (30°С) сульфидные карбонатные натриевые (минерализация 0,14 г/л) воды; сут. дебит источников 50 тыс. л. На курорте летом функционируют п-ка, ведомственный д. о., детские оздоровит. учреждения (пионерлагеря, детсады).

Для отдыхающих и туристов интересны поездки на др. курорты Боржоми-Бакурианской группы.

- **КЕЛÉЧИН** — бальнеоклиматическая курортная местность в УССР (Закарпатская обл., Межгорский р-н), близ с. Келечин. Расположена в долине р. Рика (приток Тисы), между Полонинским и Водораздельным (Верховинским) хр. Укр. Карпат, на выс. 600 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —4°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°С. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год. Расположение К. среди гор и обширных лесных массивов (преим. бук, дуб) обуславливает высокую степень ионизации и чистоту воздуха.

Наряду с благоприятными климатич. условиями осн. природный леч. фактор — углекислая гидрокарбонатная кальциево-натриевая (минерализация 1,9 г/л) вода, содержащая также в значит. количествах кобальт, никель, марганец и железо (св. 50 мг/л); выведена на поверхность путём бурения в 1962. Имеются 3 буровые скважины, сут. дебит к-рых св. 1500 м³. В перспективе — создание в К. сан.-курортного комплекса (3000 мест).

- **КÉМЕРИ** — бальнеогрязевой и приморский климатический курорт союзного значения в Латв. ССР, в 44 км к З. от Риги; в составе Юрмалы. Окружён лесным массивом (на З. от него — Курземские леса), защищающим его от ветров; на терр. курорта — лесопарковая зона (сосна, листв. породы) с различными микроклиматич. условиями (густой лес, сквер, лесопарк).

Климат К. в основном мало отличается от климата Рижского взморья. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —5°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°С. Осадков ок. 650 мм в год. Относит. влажность зимой 83%, летом 76%. Число часов солнечного сияния 1800 в год.

Осн. природные леч. факторы наряду с климатом — мин. воды и грязи. В К. 3 типа мин. вод. С 18 в. известны источники сульфидной сульфатно-кальциевой воды (содержит 20—22 мг/л сероводорода, органич. вещества, микроэлементы); её используют для ванн, душей, орошений и питьевого лечения. Путём глубинного бурения выведена на поверхность хлоридная натриевая вода ср. минерализации; её применяют для питьевого лечения, орошений полости рта, желудка, кишечника. В 1974 пробурена скважина на глуб. 1020 м и получена высокоминерализованная (116 г/л) хлоридная натриевая вода с большим количеством брома (560 мг/л). В окрестностях К. — болота и озёра с торфяными и сапро-

пелевыми глинами. Месторождение торфяной грязи Слокас находится в 7 км от К.; эта леч. грязь используется не только на курорте К., но и в бальнеогрязелечебницах Рижского взморья, Риги, Валмиеры. Применяется также сапропелевая грязь оз. Каниера.

Функционирует курортная п-ка «Кемери», обеспечивающая бальнеогрязелечением все здравницы этого района: проф. санатории «Кемери», «Латвия», «Даугава», «Дзимтене», «Чайка», дет. санатории «Спридитис» и «Межамая». Проводится лечение заболеваний органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи, органов пищеварения, кровообращения, гинекологич. заболеваний. В специализированное отделение сан. «Даугава» и дет. санатории направляют больных с последствиями травм и заболеваний центр. и периферич. нервной системы. Всего в санаториях К. ежегодно отдыхает и лечится ок. 30 тыс. чел. Вступила в строй часть крупнейшего в Юрмале сан. комплекса «Латвия» на 1200 мест.

Курорт осн. в 1838 на месте естеств. выхода серных вод на терр. усадьбы лесника А. Кемера, по имени к-рого назван. С 1904 по 1915 директором курорта был А. А. Лозинский — один из основоположников отечеств. бальнеологии, к-рый в 1916 опубликовал руководство «Бальнеология практического врача». Активная научная работа на курорте началась в Сов. Латвии после Великой Отечеств. войны. В К. находится осн. здание н.-и. лаборатории курортологии Латв.



1. Квита Полонины. Санаторий Кемери. 2. Санаторий «Кемери». 3. Столовая санатория.



респ. совета по управлению курортами профсоюзов.

● Стр. ад. д-р П. И. К истории курорта Кемерово, в кн.: Вопросы курортологии, [в. 1], Рига, 1953, с. 5—14.

Л. А. Тевенгаева.

КЕМЕРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 95,5 тыс. км². Нас. 2990 тыс. чел. (1981). Центр — г. Кемерово. Расположена на стыке Зап.-Сибирской равнины и гор Юж. Сибири. Б. ч. области занимает Кузнецкая котловина, разделяющая Кузнецкий Алатау (выс. до 2178 м), Салаирский кряж и хребты Горной Шории на Ю. Климат континентальный. Зима холодная, много-снежная, иногда с сильными ветрами и метелями; ср. темп-ра янв. от —17 до —19°С. Лето тёплое, непродолжительное; ср. темп-ра июля от 17 до 20°С. Осадков 300—500 мм в год. Число часов солнечного сияния в год от 1720 на С. до 2190 на Ю. Ландшафты К. о. сильно изменены хозяйственной деятельностью человека (на терр. области — один из крупнейших в мире Кузнецкий угольный басс.). Речная сеть густая, реки принадлежат басс. Оби. Наиболее крупные — Томь (пересекает область с Ю.-В. на С.-З.), Иня. Преобладают таёжный (на Ю. и Ю.-В.) и лесостепной (на С.-З.) типы растительности. Таёжные леса (пихта, ель, кедр, осина, берёза) распространены также в горных р-нах.

Осн. курортные ресурсы области — мин. воды, месторождения к-рых приурочены к Кузнецкому артезианскому бассейну. В верхних слоях геол. разреза распространены азотные воды сложного

В области функционирует курорт Прокопьевский, в 1977 начато стр-во бальнеологич. курорта Борисовский; перспективна для курортного стр-ва бальнеологич. курортная местность Терсинка. Функционируют 2 сан. и пансионат в ведении профсоюзов, 19 сан. в ведении органов здравоохранения, 26 детских сан., 5 проф. д. о. (св. 2,3 тыс. мест), 81 сан.-профилакторий различных предприятий (ок. 8,4 тыс. мест), 360 баз отдыха промышленных предприятий и учреждений (св. 21 тыс. мест); имеются 3 туристские базы («Томь», «Юность», «Восход»; всего ок. 1000 мест).

◆ **КЕМПЕНДЯЙ** — бальнеогрязелечебная курортная местность в РСФСР (Якут. АССР, Сунтарский р-н), в 890 км к З. от Якутска и в 60 км к В. от с. Сунтар, к-рый связан с Якутском авиалинией. Расположена на р. Кемпендяйка, среди холмов, покрытых хвойными и листв. лесами.

Климат резко континентальный. Зима продолжительная, суровая; ср. темп-ра янв. —34°С. Лето короткое, тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков ок. 200 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния 2045 в год.

Осн. природные леч. факторы — сульфидная иловая грязь и хлоридная натриевая рапа (минерализация от 303 до 317 г/л) оз. Эвулан, к-рое питается солёными мин. источниками. Целебные свойства оз. Эвулан использовались местным населением с кон. 19 в. Рапные и грязевые (леч. грязь, разведённая рапой) ванны применяют для лечения больных с заболеваниями органов



Кемеровская область: 1. Один из санаторных корпусов на курорте Прокопьевский. 2. База отдыха «Мечта» в Междуреченске. 3. Кемпинг. Автокемпинг в курортном посёлке Рабочий Уголок. 4. Киевская область. Пансионат «Жовтень» в Киеве. На заднем плане — Каневское водохранилище.

хим. состава с минерализацией от 2,8 до 11,2 г/л. На глуб. 100—500 м выявлены большие запасы азотно-метановых гидрокарбонатных натриевых вод, содержащих иод, бром, сероводород, с минерализацией 2—5 г/л. Широко распространены хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды. В 75 км от г. Новокузнецк обнаружены углекислые гидрокарбонатные натриевые и углекислые натриево-кальциевые воды (Терсинское месторождение); в Крапивинском р-не — гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды, содержащие 10—20 мг/л сероводорода и бром (св. 33 мг/л), с минерализацией до 2 г/л (Борисовское месторождение). Оба месторождения перспективны для создания на их базе бальнеологич. курортов.

Наряду с минеральными водами в К. о. обнаружены сапропелевые леч. грязи пресного оз. Б. Берчикуль в Тисульском р-не (их запасы оцениваются в 1 млн. м³).



движения и опоры, нервнои системы и гинекологич. болезнями. Применяют также физиотерапию, массаж, леч. физкультуру и др. С 1920 функционирует грязелечебница, с 1979 открыто стационарное отделение (50 мест; в ведении органов здравоохранения).

КЕМПИНГ — летний лагерь для автотуристов, обеспечивающий их размещение и культурно-бытовое обслуживание; располагается на охраняемой территории со специально отведёнными местами для стоянки автомобилей, источниками питьевой воды, туалетами и умывальниками, кухнями. В СССР наиболее распространены К. с домиками летнего типа или палатками, пунктом проката бытовых предметов, местами для профилактич. осмотра, мойки и ремонта автомобилей (эстакады, ямы и др.). Иногда К. включают столовую, прачечную, спортплощадку, кинозал, отделение связи, магазин и т. д. Быт в К. организуется на принципах самообслуживания. Обычно К. сооружаются вдоль автодорог на трассах популярных туристских маршрутов, в пригородах, зелёных зонах, в курортных р-нах и туристских центрах (площадь участка — из расчёта 100—120 м² на 1 туриста). В 1981 в СССР было св. 100 К. и оборудованных автостоянок. Наибольшее их количество — в республиках Прибалтики, на Украине, Черноморском побережье Кавказа; многие находятся в ведении респ. мин-в коммунального хозяйства. Крупнейшие К. (в ведении Центр. совета по туризму и экскурсиям): «Ваду-

сосны с примесью берёзы и дуба; в лесостепных р-нах — небольшие леса из дуба, граба, липы.

Курортные ресурсы К. о. наряду с мягким климатом, благоприятствующим проведению климатотерапии, составляют мин. воды, выведенные на поверхность путём бурения. Наибольшее курортологич. значение имеют радоновые воды невысокой минерализации и различного хим. состава (сульфатно-хлоридные кальциево-натриевые, гидрокарбонатные магниевые-кальциевые), обнаруженные в ряде р-нов области — близ г. Мироновка, на курорте Белая Церковь, в пос. Владиславка Мироновского р-на, в курортной местности Конча-Заспа. Близ г. Бровары выведены на поверхность хлоридные натриевые воды. Осуществляется розлив ряда мин. вод в бутылки в качестве столовых вод под назв. «Киевская» (гидрокарбонатная кальциево-магниевая низкой минерализации, используется преим. как столовый напиток и при нарушениях обмена веществ), «Бориспольская», «Чернобыльская», «Курортная», «Березанская». Курортные ресурсы дополняют торфяные грязи, месторождения к-рых имеются на севере К. о. (поймы рр. Десна, Припять).

Функционируют курорты Белая Церковь, Ворзель, Пуца-Водица, имеется ряд курортных местностей: Конча-Заспа, Пирново, Лютеж, Кладиево-Тарасово, Буча; 34 сан. (5200 мест), в т. ч. 3 профсоюзных (1420 мест); 16 д. о., многочисл. пансионаты и базы отдыха, принадлежащие различным учреждениям и ведомствам.



луй-Водз» (Молд. ССР; 510 мест), «Черновицкий» (Черновицкая обл.; 504 места), «Репино» (Ленинградская обл.; 500 мест), «Бутово» (Московская обл.; 424 места), «Ростовский» (Ростовская обл.; 402 места), «Лиман» (Одесская обл.; 400 мест), «Новгородский» (Новгород; 320 мест), «Боково-Платово» (Ворошиловградская обл.; 260 мест).

КИЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 28,9 тыс. км². Нас. 4174 тыс. чел. (1981). Центр — г. Киев, столица УССР. Расположена в пределах Приднепровской низм. На Ю.-З. и в центр. части — отроги Приднепровской возв. (выс. до 273 м). Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым летом. Ср. темп-ра янв. на С. области —6°С, на Ю.-З. —5°С; июля соответственно 17 и 20°С. Ср. годовое количество осадков ок. 550 мм. Гл. река — Днепр (с притоками). На терр. области — б. ч. Киевского водохранилища. Распространены леса гл. обр. из

На терр. К. о. много арх.-ист. пам. и пам. культуры. Особенно богат ими Киев — древнейший город, центр Киевской Руси. Здесь сохранились остатки гор. укреплений — Золотые ворота (11 в.), Софийский собор (заложен в 1037) — гл. культовое и обществ. здание Киевской Руси, ансамбль Киево-Печерской лавры (осн. в сер. 11 в., с 1926 ист.-культурный музей-заповедник), церкви Спаса на Берестове и Кирилловская (12 в.), ансамбли Выдубецкого (11—18 вв.) и Софийского (17—18 вв.) монастырей, монументальные церкви Николы Притиска и Ильинская (17 в.); к 17—18 вв. относятся постройки в стиле укр. и рус. барокко — ряд зданий Софийского, Выдубецкого и Фроловского монастырей, Покровская и Андреевская церкви, Маринский и Кловский дворцы и др. В городе много памятников, в т. ч. князю Владимиру и Богдану Хмельницкому. Интересны также совр. архитектура (Дворцы спорта и пионеров, аэровокзал в Борисполе.

Дворец культуры «Украина» и др.) и музей Киева — музей В. И. Ленина, исторический, укр. изобразит. искусства, западного и восточного искусства и др. (всего 15 музеев). В Переяславе-Хмельницком раскопками открыты остатки зданий 11—12 вв. (епископский дворец, храм Михаила и др.), сохранились Михайловская ц. и ансамбль Вознесенского мон.; имеются музеи — исторический, мемориальный укр. философа, поэта и педагога 18 в. Г. С. Сковороды, народной архитектуры и быта. В одном из старейших рус. городов Василькове — ц. Антония и Феодосия (18 в.).

- ▲ **КИКЕТИ** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Гардабанский р-н), в 27 км к Ю.-З. от Тбилиси (сообщение автомобильное). Входит в Тбилискую группу курортов. Расположен на юж. склонах Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. 1100 м. В р-не курорта преобладают смешанные леса (ель, пихта, дуб, бук и др.).

Климат субтропический сухой. Зима умеренно мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. —2°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра авг. ок. 18°C. Осадков ок. 650 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относит. влажность 72%, наименьшая (68%) — в августе. Для К. характерно значит. число солнечных дней (ок. 2000 часов солнечного сияния в год).

Мягкий климат благоприятен для проведения климатотерапии (прежде всего летом). К. — одно из популярных мест отдыха жителей Тбилиси. Здесь функционируют детские оздоровит. учреждения (пионерлагеря, детсады); имеется д. о. Центросоюза.

Для отдыхающих и туристов интересны живописные окрестности курорта и поездки в Тбилиси для ознакомления с его многочисл. арх.-ист. памятниками, музеями и театрами.

● Нодия М. Ю., Курорты и дачные места Тбилиси, Тб., 1954.

- ◆ **КИНГИСЕПП** (быв. Аренсбург; до 1952 — Курессааре) — грязевой и приморский климатический курорт в Эст. ССР (Кингисепский р-н); город на Ю. о. Сааремаа, на берегу Рижского зал., в 3 км от пристани Роомассааре (сообщение воздушное, автобусное и паромное).

Климат переходный от морского к континентальному. Зима мягкая; постоянный снежный покров образуется в сер. января; ср. темп-ра февр. —5°C. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля ок. 17°C. Осадков ок. 600 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1850 в год.

Природным леч. средством наряду с мор. климатом является сапропелевая грязь зал. Суурлахт (в 4 км к С.-В. от К.), применяемая для ванн. Первая грязелечебница на о. Сааремаа (в Кихелконна) построена в 1824. Поскольку леч. грязь на острове была найдена во мн. заливах, начиная с 1840 открыли 3 грязелечебницы и в К. В 19 — нач. 20 вв. курорт был менее популярен, чем Хаапсалу, но достаточно известен: здесь отдыхали и лечились жители Петербурга, Москвы, центр. России, сюда направлял больных известный хирург Н. И. Пирогов. В К. функционирует межколхозный сан. «Курессааре» (300 мест). Лечение суурлахтской грязью проводят при заболеваниях периферич. нервной системы, органов движения и опоры, при гинекологич. болезнях.

Среди достопримечательностей К. — епископский замок 14—15 вв. (ныне краеведч. музей), расположенный в парке на берегу залива; ратуша и ц. Николая, 17—18 вв.; интересна средневековая планировка центра города (возник в сер. 14 в.); имеется Дом-музей деятеля революц. движения России и Эстонии В. Э. Кинги-

сеппа, именем к-рого в 1952 назван город. К С.-В. от К. — геол. заказник (метеоритные кратеры Каали).

● Сааремаа, Тал., 1973.

- **КИНДИГИ** — приморская климатическая курортная местность в Груз. ССР (Абх. АССР, Очамчирский р-н), в 20 км к С.-З. от г. Очамчира. Расположена на Черноморском побережье Кавказа.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. 5°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 23°C. Осадков ок. 1200 мм в год. Летом хорошо выражены мор. и береговые бризы, создающие относит. прохладу.

Благоприятные климатич. условия могут быть использованы для климатотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, а также органов дыхания (нетуберкулёзного характера). Широкий песчаный пляж и тёплое море (темп-ра воды летом до 22—24°C) позволяют проводить также талассотерапию (в мае—ноябре). В последние годы в р-не К. путём бурения выведены на поверхность гипертермальные (103°C) хлоридные натриево-кальциевые воды (минерализация до 1,7 г/л); сут. дебит св. 2 млн. л. Функционируют (с мая по ноябрь) дом отдыха, пионерлагерь и базы отдыха (коттеджи), принадлежащие различным ведомствам. Богатые курортные ресурсы К. в перспективе могут быть использованы для стр-ва здесь сан.-курортных учреждений, пионерлагерей и баз отдыха.



- ◆ **КИРАН** — грязелечебная курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Кяхтинский р-н), в 30 км к В. от г. Кяхты и в 65 км от ж.-д. ст. Наушки. Расположена на берегу солёного оз. Киран.

Климат резко континентальный. Зима суровая, малоснежная; ср. темп-ра янв. —22°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°C. Осадков ок. 300 мм в год, главным образом летом. Много солнечных дней. Число часов солнечного сияния 2695 в год.

Осн. природный леч. фактор — сульфидная иловая грязь оз. Киран (площадь озера в зависимости от осадков колеблется от 0,15 до 1 км²; запасы грязи 84 тыс. м³). Рапа — гидрокарбонатно-хлоридная натриевая. Грязь применяют гл. обр. в виде аппликаций. Оз. Киран впервые

описано в литературе естествоиспытателем и путешественником П. С. Палласом («Путешествие по разным провинциям Российского государства», ч. 1—3, 1773—88). В леч. целях грязь начали использовать с 1850, когда на берегу озера военным ведомством была построена примитивная грязелечебница. С 1976 функционирует стационар (150 мест); применяется грязелечение больных (взрослых и детей) с последствиями травм, заболеваниями нервной системы, органов движения и опоры, гинекологич. болезнями. Грязь озера используется также в др. леч.-профилактич. учреждениях Бурятии.

КИРГИЗСКАЯ ССР (К и р г и з и я). Пл. 198,5 тыс. км². Нас. 3653 тыс. чел. (1981). Столица — г. Фрунзе. Расположена на С.-В. Ср. Азии. Осн. часть терр. республики занимают горы: на С. и В. — Тянь-Шань, на Ю.-З. — Памиро-Алай. Ок. 1/2 терр. находится на выс. 1000—3000 м. Горные хребты разделены глубокими межгорными долинами (Чуйская, Таласская, Ферганская) и Иссык-Кульской котловиной. Климат континентальный (от умеренного в низкогорье и среднегорье до резко континентального в высокогорных р-нах) со значительными сут. колебаниями темп-ры. Зима в долинах мягкая (ср. темп-ра янв. от —2 до —8°С), в высокогорье холодная или очень холодная (ср. темп-ра янв. до —20°С и ок. —28°С). Лето сухое, жаркое; ср. темп-ра июля в долинах от 20 до 27°С, в высокогорье 5°С и ниже; абс. максимум 43°С (Чуйская до-

1200—3000 м — еловые, арчовые и орехово-плодовые леса; встречаются также леса из пихты, ивы, тополя. На выс. 3600—4000 м — высокогорные холодные пустыни и тундры. На терр. К. созданы 2 заповедника: Иссык-Кульский, занимающий акваторию и побережье оз. Иссык-Куль с прилегающими участками отрогов Кунгей-Алатау и Терской-Алатау, и Сары-Челекский — в отрогах Чаткальского хр. Тянь-Шаня; основан первый в К. природный национальный парк Ала-Арча.

Республика располагает богатыми курортными ресурсами: разведано ок. 100 месторождений разнообразных по составу и свойствам мин. вод и 14 месторождений леч. грязей. Ок. половины месторождений термальных вод сосредоточено в Иссык-Кульской котловине (см. Иссык-Кульская курортная зона). В бальнеологич. отношении представляет интерес мин. вода оз. Иссык-Куль. Во внутр. Тянь-Шане находятся месторождения углекислых гидрокарбонатных натриево-кальциевых вод (Бешбельчир-Арашан, Кара-Киче и др.). На Ю.-З. расположено ок. 40 разнотипных мин. источников, в т. ч. углекислых гидрокарбонатно-хлоридных натриевых (Кара-Шоро), термальных азотных хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатных натриево-кальциевых (Джалал-Абад), сульфидных гидрокарбонатных натриевых (Майли-Сай) и др. вод. На С. республики известны углекислые гидрокарбонатные магниевые-кальциевые (Джарташ), азотные гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатные (Иссык-Ата) воды.

Киргизская ССР: 1. Памятник Н. М. Пржевальскому в Пржевальске. 2. Водогрязелечебница в Джалал-Абаде.



2

лина). Осадков от 200 до 900 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2700 в год. Климат Иссык-Кульской котловины характеризуется умеренно мягкой зимой и умеренно теплым летом. Реки К. относятся к бассейнам Аральского м., оз. Иссык-Куль и оз. Балхаш, р. Тарим. Крупнейшая р. Нарын, сливаясь с р. Карадарья, образует Сырдарью. В К. ок. 3000 озёр. Наиболее крупные расположены в тектонич. впадинах, в т. ч. одно из величайших высокогорных озёр мира — Иссык-Куль. Среди завально-запрудных озёр выделяется своей красотой оз. Сары-Челек (на выс. 1848 м) на терр. Сары-Челекского заповедника. Наибольшую площадь занимают пустыни и полупустыни. Распространены степи и луго-степи с высокотравными лугами. На выс.

В К. осуществляется розлив различных леч.-столовых мин. вод («Джалал-Абад № 27», «Кара-Шоро № 5» и др.).

Из известных месторождений леч. грязей 7 приурочены к Иссык-Кульской котловине и представляют собой иловые грязи, суммарный запас к-рых более 3 млн. м³. Имеется 6 месторождений торфяных грязей с общим запасом ок. 380 тыс. м³ (в т. ч. месторождения Джалал-Абад, Кыймыл, Чимбайское и др.).

Целебные свойства климата, живописные ландшафты Арсланбобской долины, окрестностей озёр Сары-Челек и Иссык-Куль и др. благоприятствуют созданию климатич. курортов.

В К. функционируют курорты Чолпон-Ата, Джергалан, Джалал-Абад, Джеты-Огуз, Иссык-

Ата, Ак-Суу, Тамга, Кызыл-Булак, имеется ряд курортных местностей, в т. ч. Арсланбобская долина, Аламедин, Ала-Арча, Бешбельчир-Арашан, Джарташ, Майли-Сай, Яссы. Большинство курортов расположено в Иссык-Кульской курортной зоне, к-рая превращена во всесоюзную здравницу. В К. имеется 5 профсоюзных санаториев (1850 мест) и 11 детских санаториев (1235 мест), 24 сан.-профилактория, 49 панс., 10 домов отдыха.

Горные вершины Тянь-Шаня, туристские маршруты по терр. К. (Чуйская долина, вокруг оз. Иссык-Куль, к оз. Сары-Челек и др.) привлекают сов. и зарубежных альпинистов и туристов. В Чон-Таше (близ Фрунзе) и Каракольском ущелье расположены спортивно-туристские базы. Для туризма и экскурсий представляют интерес историч. и арх. пам.: согдийский замок (4—5 вв.) и огромная (св. 12 м) статуя Будды из глины, раскопанные на Краснореченском городище, минарет и 3 мавзолея (11—12 вв.) в Узгене, «Башня Бурана» на городище Бурана близ г. Токмак (11 в.), монументальный мавзолей Манаса (14 в.) в верховьях р. Талас; музей и могила Н. М. Пржевальского близ г. Пржевальск и др.

Д. А. Алымкулов.

КИРГИЗСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ — ведущее научно-исследовательское учреждение по проблемам курортологии и физиотерапии в Кирг. ССР; находится во Фрунзе. См. Курортологии институты.



♦ **КИРИЛЛОВКА** — грязевой и приморский климатический курорт в УССР (Запорожская обл., Акимовский р-н); пос. гор. типа в 42 км к Ю. от ж.-д. ст. Акимовка (сообщение автобусное). Расположен на берегу Азовского м. и Утлюкского лимана, у основания Федотовой косы; в 3 км к С. находится Молочный лиман. На терр. курорта — парк; имеется мелкопесчаный пляж (дл. ок. 2 км, шир. до 12 м).

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. от -3 , -4°C ; устойчивого снежного покрова не бывает. Лето тёплое, сухое; ср. темп-ра июля до 21°C . Осадков ок. 350 мм в год. Относит. влажность в июле—сент. ок. 50%.

Осн. природные леч. факторы К. — сульфидная иловая грязь и рапа Утлюкского и Молочного лиманов, мягкий климат, тёплое море. Рапа по хим. составу относится к хлоридным сульфатно-натриево-кальциевым водам с минерализацией ок. 60 г/л (Молочный лиман) и 160 г/л (Утлюкский лиман). На курорте применяют грязелечение, рапные ванны, искусств. газовые ванны (сульфидные, кислородные, углекислые), климатотерапию, мор. купания (сезон с июня по сент.) и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнями. Функционирует проф. сан. «Кирилловка» (404 места), имеющий водо- и грязелечебницы, леч. пляж с аэросолярием.

● Здравницы профсоюзов СССР, 5 изд., М., 1979.

▲ **КИРОВАКАН** (до 1935 — Караклис) — горно-климатический курорт в Арм. ССР; город, ж.-д. станция. Расположен в пределах Армянского нагорья, между Базумским и Памбакским хр., при слиянии рр. Памбак, Тандзут и Ванадзоригет (басс. Куры), на выс. 1350 м.

Климат горный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -7°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля и авг. 18°C . Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. в мае—июне.

Мягкий климат используется для климатотерапии. Применяют также торфолечение, радоновые ванны, физиотерапию. Перспективны для использования в леч. целях обнаруженные в окрестностях К. мин. источники. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями нервной системы, органов дыхания, гинекологич. заболеваниями. Функционирует проф. сан. «Армения», расположенный на окраине К., в ущелье р. Ванадзоригет. Сан. корпуса (в т. ч. новый 9-этажный корпус на 400 мест) размещены на терр. парка, через к-рый протекает горная речка. Имеются площадка для климатотерапии, водолечебница, торфолечебница, отделение радонотерапии, физиотерапевтич. отделение, плавательный бассейн.

Для экскурсий интересны Пушкинский перевал, ботанич. сад, окрестности курорта Дилижан, оз. Севан, Дома-музеи арм. писателя и обществ. деятеля О. Туманяна и деятеля Коммунистич. партии и Сов. государства С. Шаумяна. На терр. и в окрестностях К. — циклопич. сооружения 2-го тыс. до н. э. Имеются краеведч. музей, картинная галерея, драматич. театр; памятник воинам, павшим на фронтах Великой Отечеств. войны (1967, скульптор А. Сарксян, арх. Г. Овсепян, А. Канаян, А. Мирзоян).

КИРОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 120,8 тыс. км². Нас. 1659 тыс. чел. (1981). Центр — г. Киров. Расположена на В. Европ. части СССР. В центр. части — Вятский Увал, на С.-В. — Верхнекамская возв., на С. — Сев. Увалы. Климат умеренный континентальный. Зима продолжительная, умеренно холодная, с устойчивым

снежным покровом; ср. темп-ра янв. от -14 до -16°C . Лето короткое, тёплое; ср. темп-ра июля от 17 до 19°C . Осадков в год ок. 600 мм в сев. р-нах, ок. 450 мм в юж. р-нах. Почти все реки, в т. ч. Вятка с притоками, относятся к басс. Волги; лишь рр. Юг и Сысола — на С.-З. и С.-В. — к басс. Сев. Двины. Ок. $\frac{3}{5}$ терр. занято лесами, гл. обр. елово-пихтовыми, на Ю. — хвойно-широколиственными.

Основу курортных ресурсов составляют мин. воды и леч. грязи. Распространены сульфатно-хлоридные кальциево-натриевые, сульфатно-хлоридные натриевые, сульфатные кальциевые и хлоридные натриевые воды. Наиболее изучены месторождения мин. вод и сульфидной иловой грязи и торфа в Куменском р-не, на базе к-рых функционирует курорт Нижневикино. В К. о. 12 сан. (в т. ч. 1 профсоюзный — 614 мест), 3 проф. д. о., 22 сан.-профилактория.

Для туризма и экскурсий интересны арх. пам. Кирова: Успенский собор (17 в.), Никольская надвратная ц. (кон. 17 в.), Спасо-Преображенская ц. Новодевичьего мон. (17 в.). С Кировом (быв. Вятка) связаны имена А. И. Герцена, М. Е. Салтыкова-Щедрина и др. деятелей рус. культуры, отбывавших здесь политич. ссылку. Имеются музеи: краеведческий, художественный им. А. М. Горького, лит.-мемориальный М. Е. Салтыкова-Щедрина, Дом-музей А. Грина — в Кирове, Дома-музеи С. М. Кирова в Уржуме, Ф. Э. Дзержинского в с. Кай, маршала И. С. Конева в дер. Лодейно Подосиновского

ок. 600 мм в год, гл. обр. летом и осенью. Число часов солнечного сияния 2000 в год. Господствуют зап. и юго-зап. ветры.

Осн. природные леч. факторы — благоприятный климат (ионизированный воздух), способствующий климатотерапии, и сапропелевая грязь оз. Б. Боляш. Функционирует проф. сан. «Кисегач» (530 мест) для больных заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры и нервной системы. Имеются грязелечебное отделение, аэросолярий, леч. пляж, терренкур. В водолечебнице применяют искусств. сульфидные, радоновые, углекислые и жемчужные ванны, леч. души, ингаляции. Работают кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры, массажа. Имеются спортплощадка, лодочная станция, лыжная база. Леч. базу санатория использует также панс. «Утёс» (430 мест, в т. ч. 230 — для родителей с детьми).

● Энгель М. Г. Санаторий «Кисегач». [Челябинск], 1966

◆ **КИСЛОВОДСК** — бальнеологический и климатический курорт союзного значения в РСФСР (Ставропольский край); город, ж.-д. станция в 64 км к Ю.-З. от Минеральных Вод. К. — самый южный из курортов Кавказских Минеральных Вод (КМВ). Расположен в сев. предгорьях Б. Кавказа, на выс. 800 м, в долинах рр. Ольховка и Берёзовка (басс. р. Подкумок); террасами поднимается по склонам хр. Джинал до выс. 1163 м. На склонах гор — субальп. луга, в окрестностях — горно-степная растительность. На терр. К., по обе

1. Киргизская ССР. Озеро Сары-Челек. 2. Кисловодск. Общий вид



р-на. В К. о. родились И. И. Шишкин, братья В. М. и А. М. Васнецовы (Дом-музей в с. Рябово Зуевского р-на), рабочий-революционер С. Н. Халтурин. Далеко за пределами нашей страны славит дымковская (кировская) игрушка — декоративная скульптура, популярный рус. сувенир.

* **КИСЕГАЧ** — климатический и грязевой курорт в РСФСР (Челябинская обл., Чебаркульский р-н), в 90 км к Ю.-З. от Челябинска и в 6 км от г. Чебаркуль (сообщение автобусное). Расположен на вост. склоне Ильменских гор, на перешейке между горными озёрами Б. Кисегач и М. Теренкуль. В окрестностях К. — горно-лесные озёра Еловое, М. Кисегач, Б. Боляш и др. На З. терр. курорта примыкает к Ильменскому заповеднику.

Климат умеренный континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. -16°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°C . Осадков

стороны р. Ольховка, — курортный парк, один из крупнейших в СССР (св. 250 видов деревьев и кустарников, в т. ч. кедр, пихта, берёза, сосна, ель, чёрный орех, китайская павлония, пробковое дерево и др.), с питомниками декоративных растений, оранжереями. Многочисленны плодовые сады. На окраине К. в 1953 создано искусств. озеро.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, сухая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. -4°C (при вторжении холодного воздуха может понижаться до -20 — -30°C , при оттепелях повышается до 18 — 19°C). Весна ранняя, короткая, с умеренными ветрами. Лето тёплое, продолжительное (св. 5 мес); ср. темп-ра июля—авг. 19°C ; иногда отмечается жаркая и сухая погода. В течение суток наблюдаются значит. колебания темп-ры, и даже в самые жаркие дни вечера и ночи прохладны. Осенью удерживается преим. солнеч-

ная погода, но уже в окт. появляются первые морозные дни. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. весной и летом. Особенности климата — пониженное атм. давление, повышенная солнечная радиация и др. Сложность рельефа, значит. перепад высот (св. 200 м) создают местные микроклиматич. особенности в отд. р-нах К. Окружающие горы защищают курорт от сев. (хр. Боргустан) и сев.-вост. (хр. Джинал) ветров, а также препятствуют проникновению туманов. Воздух в К. и его окрестностях отличается исключит. чистотой, прозрачностью; ср. годовая относит. влажность его 56—64%. Характерно большое число ясных, солнечных дней (как правило, св. 300 в год); при этом в холодное время года часто устанавливается солнечная безветренная погода. Число часов солнечного сияния ок. 2100 в год. Живописный ландшафт способствует проведению климатотерапии.

К осн. природным леч. факторам курорта относятся также мин. источники — кисловодские нарзаны, к-рые создали К. славу старейшего в России бальнеологич. курорта. Целебные свойства углекислых источников, расположенных в р-не совр. К., были издавна известны местному населению, о чём свидетельствуют многочисл. легенды абазин — прежних жителей этого р-на, а также обнаруженные при раскопках остатки древнего колодца и каменные ванны. Совр. название курорт получил благодаря наличию «кислых вод» (по-кабардински — «аче-су»). Название источника Нарзан происходит от другого,

также кабардинского слова «нартсанна», что означает «богатырь-вода». История развития курорта на базе углекислых источников тесно связана с историей КМВ.

Датой основания курорта считается 1803, хотя фактически, вследствие распространения на Кавказе в 1804—08 эпидемии чумы, первый официальный заезд больных состоялся лишь в 1808—09. Впервые описал кисловодский нарзан в 1784 Я. Райнегс, более подробные сведения о нём дал академик П. С. Паллас в 1793. Впоследствии мин. источник Нарзан изучали медики А. П. Нелюбин (1823), Ф. А. Баталии (1856), С. А. Смирнов (1862—70) и др. Несмотря на официальный статус курорта, в К. долгое время не велось никакого курортного стр-ва. Больные пользовались для купаний вырытой в земле ямой с проточной мин. водой или ванной, установленной в кибитке, куда вода подавалась по деревянным желобам или подносилась ведрами, а подогревалась раскалёнными ядрами. Первые деревянные купальни построены в 1812, ванны в них принимали из неразведённого холодного нарзана. В 1829 была построена новая купальня (на месте старых), состоявшая из двух больших кибиток, обтянутых полотном и сукном; нарзан подогревался в деревянных самоварах. В 1822 на средства, ассигнованные правительством, по проекту арх. братьев Бернардацци была построена роскошная по тем временам ресторация с колоннадой и широкой лестницей, спускавшейся в парк; под лестницей был устроен грот. В 1823 вблизи источника началось стр-во казённой гостиницы и заложен курортный парк. В 1848—58 была построена Нарзанная галерея (существует поныне), в 1895 — курзал (ныне театр). На протяжении 19 в. велись каптажные работы, связанные с источником Нарзан: в 1803 была отведена р. Ольховка, затоплявшая его; в 1820, 1851, 1894 и 1909 над источником сооружались различные каптажи. В 1827—32 и 1902—04 построены ванны здания. Нек-рое оживление курортного стр-ва и увеличение притока больных в К. в кон. 19 в. были обусловлены окончанием стр-ва шоссе Минеральные Воды — К. и особенно подведением к К. ветки ж. д. (1893). В 1880 увеличено число ванн в Нарзанной галерее; в 1896 открыт небольшой завод по розливу мин. воды. Управление Владикавказской ж. д. в 1895 построило одну из первых в России гидроэлектростанцию «Белый уголь», давшую К. электрич. освещение. В нач. 20 в. в К. велось интенсивное частное стр-во (дачи, пансионаты, гостиницы). К. становится известным курортом, к-рый, однако, посещали только представители привилегированных сословий. Уже в 1904 здесь лечилось св. 25 тыс. больных. Во время 1-й мировой войны приезд больных на воды почти полностью прекратился, а курорт был фактически превращён в огромный госпиталь для раненых и инвалидов войны.

Планомерное развитие К. как одного из крупнейших курортов СССР началось после Великой Октябрьской социалистич. революции. Уже в 1921 здесь было создано клинич. отделение Пятигорского бальнеологич. ин-та (впоследствии кардиологич. клиника), ставшее научно-методич. центром курорта. Строились новые санаторные здания, курортные поликлиники, грязелечебница, проводились гидрогеологич. изыскания. Кроме единственного (до 1928) источника Нарзан за годы Сов. власти на поверхность выведены воды ещё 6 источников, в т. ч. Долмитный нарзан (скважина № 7, 1928), Сульфатный нарзан (скважина № 8, 1934). Восстановление разрушенного в годы нем.-фаш. оккупации (1942—43) курортного хозяйства позволило уже в 1950 принять на лечение 125 тыс. больных.



Воды 7 действующих в К. источников углекислые сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниево-натриевые. Вода знаменитого источника Нарзан, положившего начало курорту, имеет минерализацию до 1,8 г/л, содержит св. 1 г/л углекислоты, темп-ра воды ок. 12°C. Дебит неустойчив и составляет в последние годы ок. 400 тыс. л/сут. Источник Нарзан — самоизливающийся (вода выходит на поверхность из трещин горных пород), он захвачен каменным колодезем на глуб. всего 6 м. Воду источника используют гл. обр. для ванн. Вода источника Доломитный нарзан выведена с глуб. ок. 65 м, отличается большей минерализацией (3,4 г/л) и более высоким содержанием углекислого газа (до 2 г/л). Сульфатный нарзан получен путём бурения с глуб. ок. 170 м; минерализация его св. 5 г/л, содержание углекислоты ок. 2 г/л. Доломитный и сульфатный нарзаны подведены к бюветам, расположенным, в частности, в Нарзанной галерее (рядом со старым источником Нарзан), их используют для питьевого лечения. Остальные источники нарзанов представляют собой буровые скважины различной глубины; воду этих источников подают по водопроводам не только в общекурортные ваннные здания, но и в санатории, имеющие ваннные отделения. Важную роль для дальнейшего развития курорта и планирования курортного стр-ва сыграло сооружение водопровода, по к-рому в К. поступают углекислые воды (нарзаны) Кумского месторождения в Карачаево-Черкесской АО (пос.

культуру, физиотерапию, водолечение (различные леч. души и ванны). В леч. парке сооружены открытые и закрытые плавательные бассейны.

К. — самый крупный из курортов КМВ: ежегодно здесь лечится ок. 240 тыс. чел. Основной профиль его леч. учреждений — кардиологический — определился ещё в нач. 20 в. Кроме того, здесь осуществляется лечение больных (в т. ч. детей и подростков) с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера), нервной системы, нарушениями обмена веществ, сопутствующими заболеваниями органов пищеварения. Организовано амб.-курсовочное лечение; в 1981 его получили 72 тыс. больных.

Функционируют 28 сан. (ок. 12 000 мест), в т. ч. 12 профсоюзных (8000 мест). Наиболее крупные проф. сан. — им. Орджоникидзе (660 мест), «Родина» (ок. 900 мест), «Пикет» (св. 1200 мест), им. Димитрова (св. 1000 мест) и др. К общекурортным леч. учреждениям относятся Нарзанная галерея, 2 бювета, подающие холодную и подогретую мин. воду. Главные нарзанские ванны, Октябрьские нарзанские ванны, физиобальнеолечебница, грязелечебница (при сан. «Крепость»), курортная п-ка с филиалами, рентгенологич. центр. Имеется кардиологич. клиника им. В. И. Ленина (филиал Пятигорского ин-та курортологии и физиотерапии), на базе к-рой — кафедра усовершенств. врачей. На берегу искусств. озера — турбаза «Велинград».

Для экскурсий интересны сам К. с его архитектурой, а также окрестности курорта. В К.

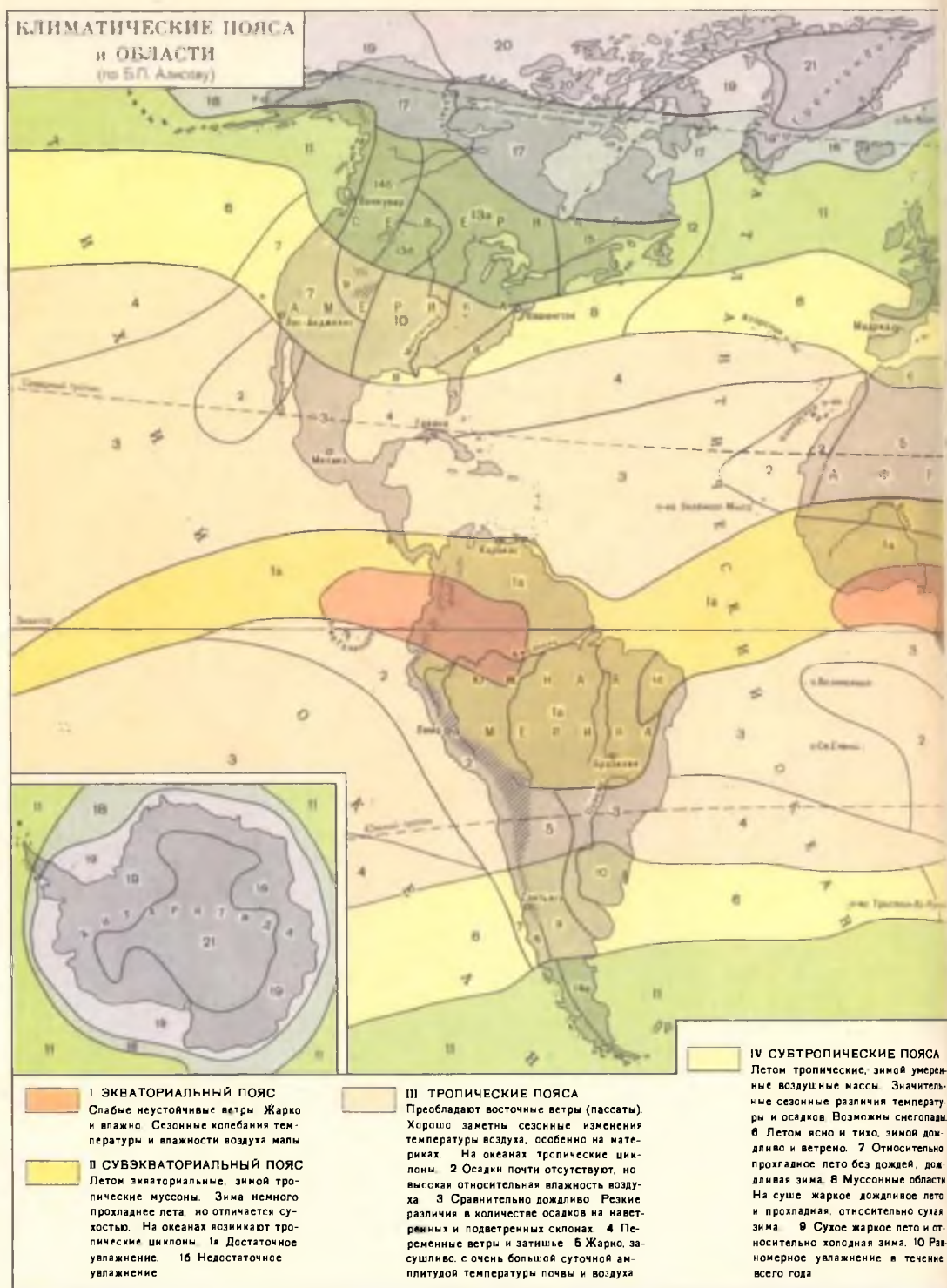
Кисловодск: 1. Главные нарзанские ванны. 2. Пансионат «Кругозор». 3. Один из санаторных корпусов.



Красный Восток, в 43 км от К.). Общий дебит источников К. и воды, поступающей из Кумского месторождения, составляет св. 3200 м³/сут. На курорте функционирует спец. гидрогеологич. станция, к-рая осуществляет наблюдение за эксплуатацией, хим. и санитарным состоянием источников. Наряду с ваннами и питьевым лечением кисловодские нарзаны используют для ингаляций, орошений, промываний, а также для розлива в бутылки на местном заводе в качестве леч.-столовой мин. воды под назв. «Нарзан».

Кроме климат- и бальнеотерапии в К. широко используют сульфидную иловую грязь Тамбуканского оз. (см. в ст. Кавказские Минеральные Воды). Грязелечение осуществляют в общекурортной грязелечебнице. Применяют также терренкур, 6 маршрутов к-рого протяжённостью от 1700 до 6000 м с тремя контрольно-наблюдательными мед. пунктами размечены в леч. парке (общая длина маршрутов ок. 30 км), леч. физ-

сохранились остатки старой крепости (нач. 19 в.; ныне краеведч. музей); имеются театры (в т. ч. 2 летних), концертный зал в Нарзанной галерее, где периодически выступают известные музыкальные коллективы, художеств. музей Н. А. Ярошенко, музей истории курорта. В курортном парке — канатная дорога, у верхней станции к-рой создан спортивный комплекс «Олимп» (стадион, бассейн, гостиница). В К. и его окрестностях много памятников природы, в т. ч. Красные, Серые и Синие камни (группы скал, состоящих из песчаников, насыщенных различными соединениями, напр. солями железа, придающими им различный цвет), причудливо выветрившиеся (в виде гротов, пещер и др.) песчаники, в т. ч. Кольцо-гора. Интересны пешеходными прогулки по лермонтовским местам К. и его окрестностей (в т. ч. Лермонтовская скала, к-рую поэт описал в романе «Герой нашего времени» как место дуэли Печорина), к горам М. и Б. Сед-

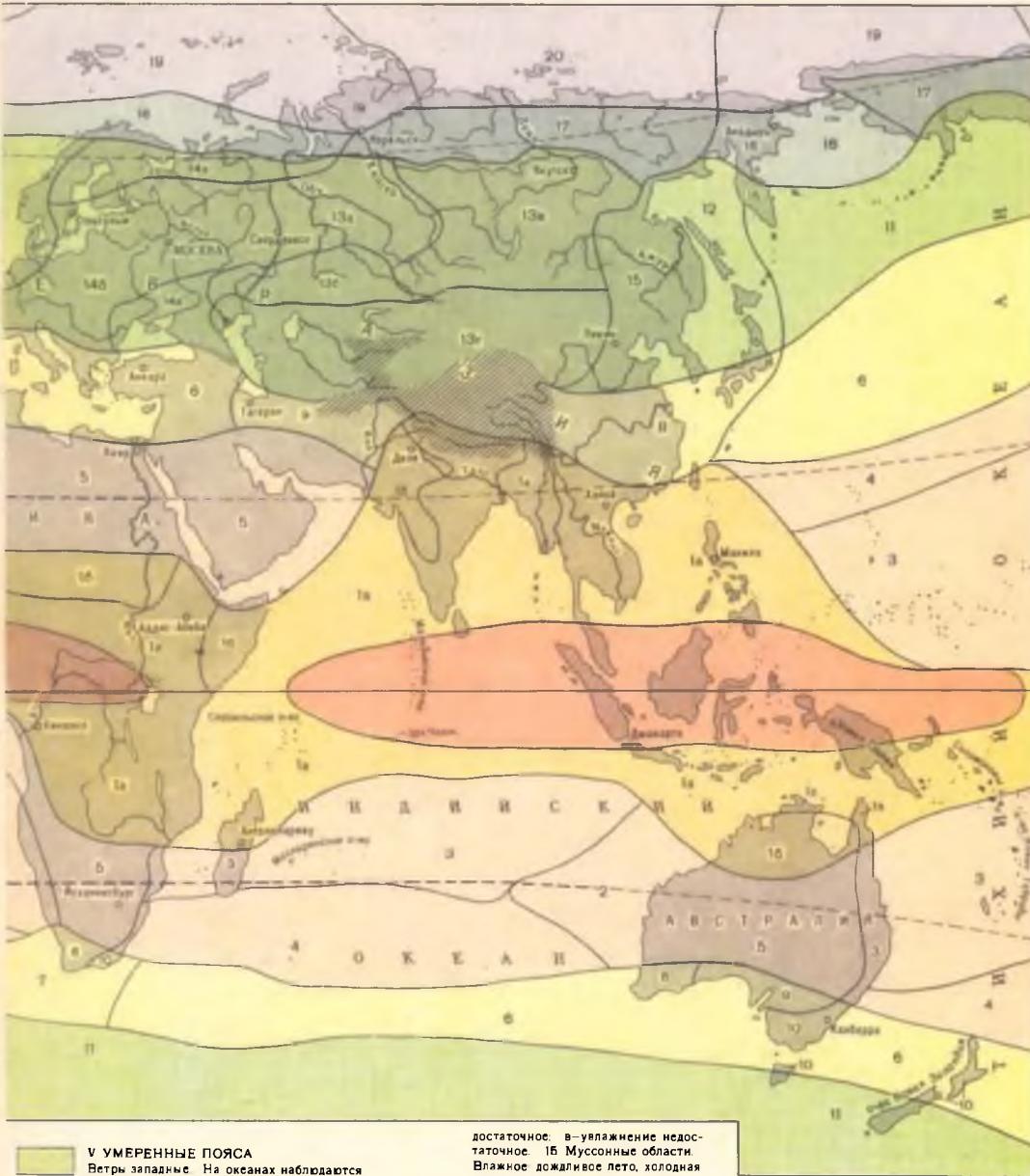


ло, к ущельям рек Аликоновка (с Медовыми водопадами), Берёзовка, Ольховка с Лермонтовским водопадом. Лермонтовские места К. вошли в состав Гос. музея-заповедника М. Ю. Лермонтова в Пятигорске. Санатории и экскурсионные базы К. организуют поездки в Долину нарзанов, к горе Бермамыт (с обзором гор Б. Кавказа, в т. ч. Эльбруса), Голубым озёрам, Чегемскому и Баксанскому ущельям, в Архыз, Теберду, Домбай, города-курорты Ессентуки, Пятигорск, Железноводск и др.

● Смирнов-Каменский Е. А., Кисловодск, Ставрополь, 1973; Основные принципы и методы лечения больных на Кисловодском курорте, Пятигорск, 1978. См. также литературу при ст. Кавказские Минеральные Воды.

Е. А. Смирнов-Каменский.

★ **КЛАВДИЕВО-ТАРАСОВО** — климатическая курортная местность в УССР (Киевская обл., Бородянский р-н); пос. гор. типа, ж.-д. станция (Клавдиево) в 65 км к С.-З. от Киева. Климат умеренный континентальный. Большое число ясных, солнечных дней, живописные окрестности (луга и смешанные леса) создают условия для климатич.



V УМЕРЕННЫЕ ПОЯСА

Ветры западные. На океанах наблюдаются штормы. На материках зимой снежный покров. На океанах южного полушария встречаются плавающие льды. II Относительно теплая зима с неустойчивой погодой. Не жаркое лето. На суше равномерное увлажнение. 12 Значительно более холодная зима, на севере наблюдаются льды. Летом туманы. 13 Больше сезонные колебания температуры; а—увлажнение достаточное; б—увлажнение неустойчивое; в—наибольшие сезонные колебания температуры; г—засушливые области. 14 Переходный климат от океанического к материковому а—увлажнение избыточное; б—увлажнение

достаточное; в—увлажнение недостаточное. 15 Муссонные области. Влажное дождливое лето, холодная зима.

VI СУБАРКТИЧЕСКИЙ И СУБАНТАРКТИЧЕСКИЙ ПОЯСА

Летом умеренные, зимой арктические и антарктические воздушные массы. Большие сезонные колебания температуры. На материках сплошная многолетняя мерзлота почвы. На океанах плавающие льды. 16 Влажно, ветрено. 17 Наибольшие на Земле сезонные колебания температуры воздуха, зимой в горах значительно теплее, чем в долинах. 18 Холодная зима. Прохладное сырое лето.

VII АРКТИЧЕСКИЙ И АНТАРКТИЧЕСКИЙ ПОЯСА

Ледяной покров в течение всего года. Осадков мало. 19 Сравнительно мягкая зима, холодное лето (около 0°). 20 Холодная зима, холодное лето (около 0°). 21 Наиболее холодная на Земле зима. Морозное лето (значительно ниже 0°).

Области высокогорного климата

лечения и отдыха. В 2 км от посёлка находится областная противотуберкулёзная больница.

КЛИМАТ — многолетний режим погоды в определённой местности; характеризуется закономерной последовательностью метеорологич. процессов. Изучение погоды и климата осуществляет сеть метеорологич. станций. Применение методов математич. статистики для анализа результатов многолетних наблюдений за состоянием погоды позволило издать климатич. спра-

вочники, атласы, составить климатич. описания большинства р-нов земного шара и решить проблему его климатич. районирования. Изучением влияния К. на организм человека и возможностей его использования в леч.-профилактич. целях занимается климатология медицинская (см.).

В основу районирования К. земного шара (дано по Б. П. Алисову, см. карту) положено деление материков и океанов на климатич. пояса соответственно общей циркуляции атмосферы. Границы между ними определяются положе-

КЛИМАТИЧЕСКОЕ РАЙОНИРОВАНИЕ СССР

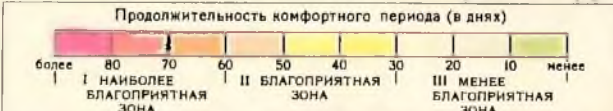
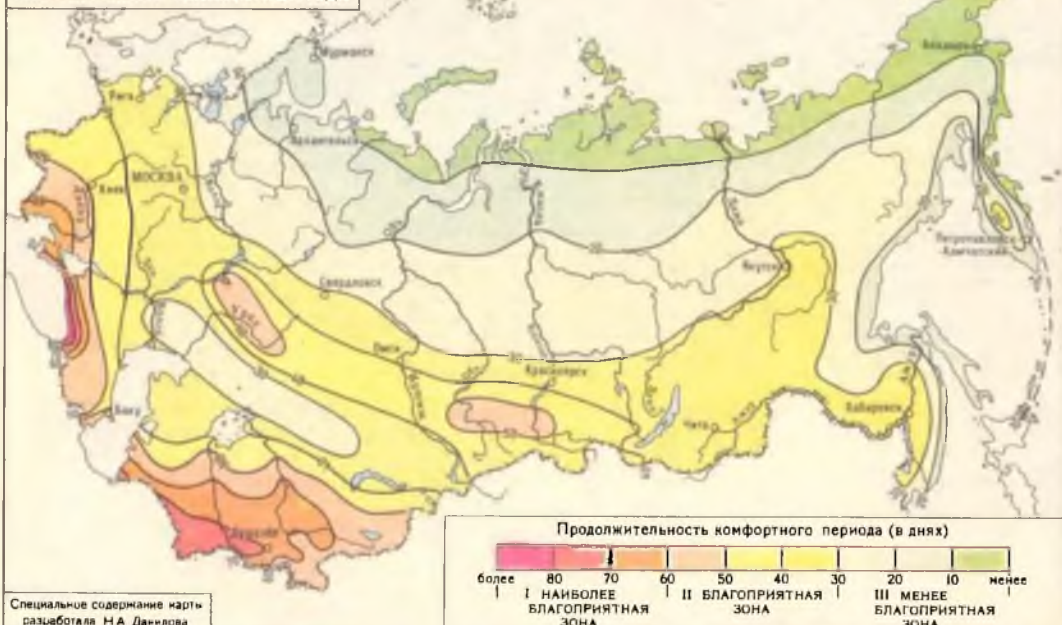
(по А.А. Григорьеву и М.И. Будыко)



Консультант Н.А. Данилова

Температурное условие года	Условие увлажнения	
	1	2
I Избыточно влажно	11	12
II Влажно		
III Недостаточно влажно		
IV Сухо		

РАЙОНИРОВАНИЕ СССР ПО СТЕПЕНИ КОМФОРТНОСТИ ТЕПЛОГО ПЕРИОДА



Специальное содержание карты разработала Н.А. Данилова



нием атм. фронтов (зимой и летом). Выделены 7 гл. климатич. поясов: экваториальный; сев. и юж. тропические; сев. и юж. умеренные; арктич. и антарктический — с преобладанием в течение всего года одним. воздушных масс (т. е. экваториальной, тропич. и т. д.). К промежуточным поясам отнесены субэкваториальный, 2 субтропических, субарктический и субантарктический. В каждом поясе выделяют континентальную и мор. области.

В основу климатич. районирования СССР (по М. И. Будыко и А. А. Григорьеву, см. карту на стр. 182) положено деление терр. по температурным условиям лета (от очень холодного до очень тёплого) и по температурным условиям и степени снежности зимы, а также по условиям увлажнения (от избыточно влажных до сухих). Различные комбинации этих условий определяют 30 типов К., соответствующих также определённым природным зонам (арктич. пустыня, тундра и лесотундра, горные пустыни, альп. горные луга, степи и лесостепи Европ. части СССР и т. д.).

При характеристике К. курорта учитываются прежде всего геогр. зона и расстояние до моря: приморский К. более мягкий и влажный, континентальный К. в умеренных широтах имеет более резкую выраженность сезонных черт, что проявляется, в частности, в увеличении годовой амплитуды темп-ры воздуха, в более устойчивом режиме погоды.

Климат горных курортов обычно характеризуется как той природно-климатич. зоной, где они расположены, так и высотной (климатической) поясностью, т. к. они определяют осн. свойства К.; расположение курорта над ур. м. определяется по схеме: предгорье (до 400 м), низкогорье (в пределах 400—1000 м), среднегорье (от 1000 до 2000 м), высокогорье (выше 2000 м). С увеличением высоты местности закономерно понижается атм. давление, уменьшается содержание кислорода в воздухе. Уже на выс. более 1 тыс. м человек начинает испытывать кислородную недостаточность, при этом включаются механизмы акклиматизации. По мере возрастания высоты уменьшается темп-ра воздуха, растёт интенсивность солнечной радиации, в особенности ультрафиолетовых лучей, воздух становится более чистым. Горный К., особенно низкогорья и среднегорья юж. р-нов страны, благоприятен для лечения, отдыха и туризма.

К осн. факторам, оказывающим одновр. влияние на формирование К. (т. н. климатообразующие факторы), относятся: приход-расход солнечного тепла на земной поверхности, в океанах и атмосфере, циркуляция атмосферы, особенности земной поверхности и распределение суши и крупных водоёмов. Баланс солнечного тепла на земной поверхности носит зональный характер, убывая от экватора к полюсам, и имеет сезонную и суточную периодичность. Такое неравномерное распределение тепла между широтами, а также между континентами и океанами (и даже между различными частями континента, расположенными в одних и тех же широтах) ведёт к возникновению циркуляции атмосферы, сопровождающейся переносом тепла и влаги. Она осуществляется в результате сложного взаимодействия движущихся и стационарных вихрей низкого и высокого давления (циклонов и антициклонов). В результате перемещения возд. масс различного происхождения тот или иной р-н Земли временами оказывается под влиянием то тёплых, то холодных возд. течений, вызывающих резкие изменения погоды.

Структура циклона способствует активному взаимодействию тёплых и холодных масс воздуха, что приводит к образованию облачности и осадков. Во время прохождения циклона наблюдаются «скачкообразные» изменения не только в режиме отдельных метеорологич. элементов, но и всей погоды в целом. При антициклоне часто устанавливается ясная, малооблачная погода со слабыми ветрами, интенсивным охлаждением зимой и перегреванием летом. Изменения условий атм. циркуляции существенно влияют на характер погоды по сезонам и на формирование осн. климатич. черт местности.

Особенности земной поверхности — океаны и континенты, крупные формы рельефа, моря, озёра, водохранилища, характер почвы и растительности и т. д. — также являются важными климатообразующими факторами. Так, напр., в тёплое время года разница в темп-ре обширной водной поверхности и суши способствует возникновению местной бризовой циркуляции с суточной периодичностью (днём ветер дует с водной поверхности, а ночью — с берега). Такое перераспределение тепла и влаги в условиях горного рельефа береговой полосы может усиливаться системой горно-долинных ветров (долинный ветер дует днём из долины в горы, а ночью горный ветер дует в долины).

Сложившийся К. определённого района подвергается лишь незначит. изменениям. Это объясняется тем, что количество солнечного тепла, получаемого, а также трансформирован-



ного и отдаваемого данной местностью, условия циркуляции атмосферы и гидросферы, а также наиболее важные характеристики географич. устройства Земли на протяжении мн. лет коренным образом не меняются. Вместе с тем изучение К. позволяет утверждать, что существуют климатич. колебания из года в год и в течение коротких периодов — примерно в 20—50 лет. Такие изменения К. могут быть не только различной продолжительности и интенсивности, но и различной направленности (похолодание или потепление, повышение влажности или засухливости).

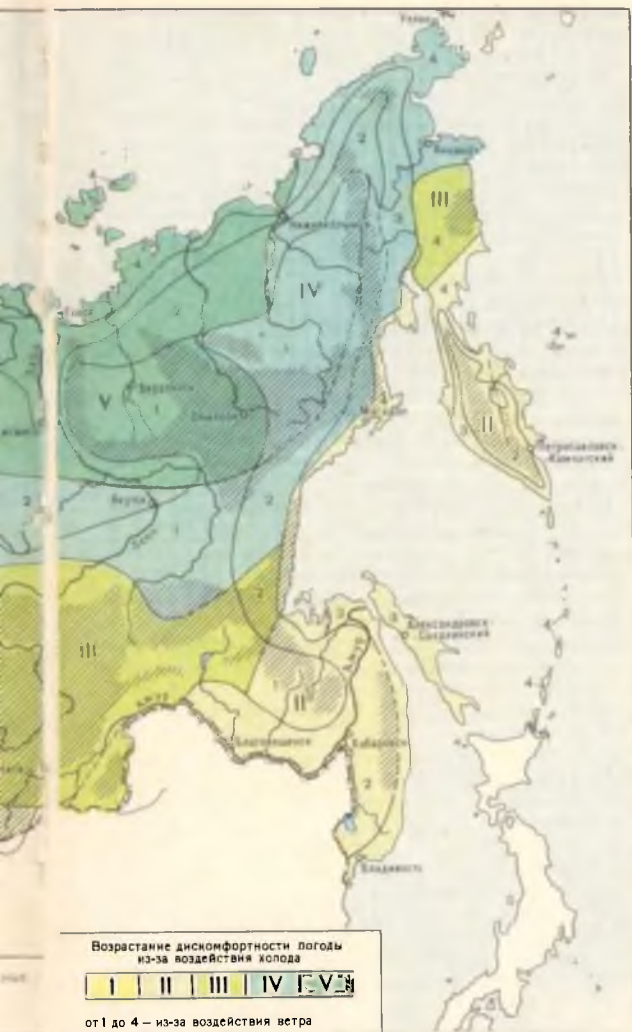
Помимо естеств. колебаний К., вызванных сложными воздействиями гелиогеофизич. характера, отмечаются его направленные изменения, связанные с деятельностью человека. Напр., в результате сжигания громадного количества топлива в городах, крупных пром. центрах повышается темп-ра воздуха и увеличивается содержание в нём углекислоты, к-рая, в свою очередь, способствует ослаблению теплоотдачи Земли в мировое пространство. Устройства водохранилищ и крупных гидротехнич. сооружений, озеленение, расширение массивов поливного орошения, осушение переувлажнённых пространств — всё это также влияет на свойства К., однако в локальном, а не в глобальном масштабе.

● Берг Л. С., Основы климатологии, 2 изд., Л., 1938; Основы курортологии, под ред. В. А. Александрова, т. 1, М.,

1956; Карта структур климата курортов и лечебных местностей СССР, М., 1962; Будыко М. И., Климат и жизнь, Л., 1971; Алисов Б. П., Полтыраус Б. В., Климатология, 2 изд., М., 1974; Витвицкий Г. Н., Зональность климата Земли, М., 1980. Л. А. Чубуков, Н. А. Данилова.

КЛИМАТ ИСКУССТВЕННЫЙ — искусственное воспроизведение в специальных камерах основных компонентов (температуры, влажности, атмосферного давления, аэроионного режима и др.) природного климата. Возможности камер К. и используют, в частности, для решения ряда проблем курортологии и медицинской климатологии. Инженерные сооружения и контрольно-измерит. аппаратура позволяют создавать и поддерживать в климатич. камерах заданные метеорологич. условия.

Камеры К. и, помещения к-рых изолированы от окружающей их атмосферы приземного слоя, солнечной радиации и электромагнитных полей, могут работать в леч.-климатическом, щадящем или тренирующем режиме. Создание леч.-климатич. режима позволяет моделировать климат курортов различных географич. зон: жаркий и сухой (типа Байрам-Али); жаркий и влажный (типа Батуми); горный разной высоты и разных климатич. зон и т. д. Поддерживая стабильными все метеорологич. факторы (соответственно климатич. норме конкретного района и сезона), воспроизводят К. и щадящего режима. Для тренировки организма создают в камерах колебания одного или нескольких климатометеорологич. факторов (тренирующий режим); такие



условия используют для профилактики т. н. метеопатий (патологич. реакция организма на изменение погодных факторов), для предварительной акклиматизации лиц, направляемых в трудные климатич. условия, и т. п. В камерах К. и. можно проводить также целенаправленное леч.-профилактич. воздействие на организм больных одним или несколькими факторами (низким или высоким давлением, темп-рой, меняющимся содержанием кислорода в воздухе и т. д.). К. и. в любом режиме можно воспроизводить прерывисто (как процедуру), ступенчато или непрерывно в течение нескольких суток.

КЛИМАТИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ — курорт или курортная местность с благоприятным климатом и расположенные там леч.-оздоровительные учреждения. Понятие К. с. фигурирует гл. обр. в зарубежной литературе: приморская К. с. Палм-Бич, К. с. зоны пустынь Тусон (США) и т. п.; в СССР в совр. литературе по курортологии не применяется и заменено понятиями с более конкретным содержанием: климатич. курорт, климатич. курортная (леч.) местность.

КЛИМАТОЛОГИЯ МЕДИЦИНСКАЯ (био-климатология человека) — прикладной пограничный раздел климатологии и медицины, изучающий влияние климато-погодных факторов на организм человека в условиях трудовой деятельности и отдыха, методы их использования в леч.-профилактич. целях. Как и К. м., в погра-

ничной области климатологии и медицины находится также мед. география, изучающая природные, в т. ч. климат, и социально-экономич. особенности различных терр. с целью выявления их влияния на здоровье населения, на возникновение и распространение болезней человека. Самостоятельными направлениями К. м. являются климатофизиология, к-рая изучает влияние на организм человека климато-погодных факторов в привычном для него климате и непривычных условиях (акклиматизация), влияние сезонов и др. циклич. изменений погоды на биол. ритмы; климатопатология, изучающая связь патологич. реакций организма с климато-погодными факторами; климатотерапия и климатопрофилактика, к-рые изучают применение климатич. факторов в леч. и профилактич. целях. В К. м. используются достижения и методы исследования мн. естеств. наук и их разделов, в т. ч. метеорологии, геофизики, астрофизики, агрохимии и т. д.

С древних времён накапливались сведения о влиянии погоды на здоровье человека. Так, в сочинениях Гиппократ (5—4 вв. до н. э.) содержатся сведения о влиянии климата, сезона, погоды на течение болезней и общее физич. состояние людей. Во 2 в. Гален писал о влиянии морского и горного климатов при чахотке. Виднейший врач эпохи Возрождения Парацельс (16 в.) и «английский Гиппократ» Т. Сиденхем (17 в.) придавали большое значение роли природных факторов в возникновении, течении и лечении болезней. В сер. 19 в. появляются монографии по мед. метеорологии. В труде «Исследование климатов для целей климатического лечения и гигиены» (1893) рус. климатолог и географ А. И. Воейков обобщил имевшиеся к кон. 19 в. знания. Наиболее интенсивное развитие К. м. отмечается в СССР с 1920-х гг. в связи с освоением новых терр., усиленной миграцией населения и развитием курортов. Было развернуто изучение различных местных климатич. условий как природного оздоровит. фактора, вопросов адаптации и акклиматизации; при этом теоретич. основой послужили исследования сов. школ физиологов и гигиенистов.

Воздействие климата на организм зависит от отдельных метеорологич. и геофизич. элементов и явлений: темп-ры, ветра, влажности воздуха, атм. давления, облачности, солнечной радиации, в т. ч. ультрафиолетовых лучей, и пр. Интенсивность этого воздействия часто определяется временным перепадом величины одного или нескольких элементов, и чем резче перепад, тем меньше времени у организма для адаптации и тем острее он реагирует на эти изменения. Поэтому важное место в климатофизиологич. исследованиях занимают вопросы изучения движения возд. фронтов, сопровождающегося резкими изменениями атм. давления, темп-ры воздуха и облачности, осадками (т. е. изменениями погоды). Учёт погоды суток и погоды момента уточняет представление об изменении метеорологич. факторов в течение суток и имеет значение для проведения климатотерапии. Изучается также влияние на организм человека типов климата (морской, континентальный, горный, полярный) и специфич. микроклиматических особенностей города, производственных помещений и т. д.

Работы в области К. м. позволили выявить зависимость развития нек-рых заболеваний и патологич. реакций, в т. ч. сердечно-сосудистых, от особенностей климато-погодных факторов. Установлен сезонный характер ряда заболеваний и т. д. В целях своеврем. проведения мер про-

филактики обострений и осложнений заболеваний, связанных с климато-погодными факторами, проводится мед. прогнозирование погод. Однако механизмы и результаты воздействия на здоровье человека многих геофизич. и космич. факторов (ионизации воздуха, космич. лучей, радиоволн, изменений солнечной активности, земного магнетизма и др.) изучены ещё недостаточно. Одним из методов, к-рым пользуются в К. м. для решения стоящих перед ней проблем, является создание в специальных камерах так называемого искусственного климата (см. Климат искусственный).

В оценках влияния погоды и климата на организм человека исходят прежде всего из характеристики его теплообмена, выделяя соответственно комфортную, субкомфортную (относительно благоприятную) и дискомфортную (неблагоприятную, когда жара или холод обуславливают значит. напряжение терморегуляторных механизмов) погоды. Применяются различные методы расчёта теплового баланса организма и ряд комплексных показателей, характеризующих влияние погоды на человека (индекс суровости Г. Бодмана, оценка суровости зим по И. М. Осокину, эквивалентно-эффективные температуры и т. д.). Для оценки степени благоприятности жаркой и тёплой погод в тёплый период года используют показатели величины потоотделения и темп-ры поверхности тела; для определения степени холодного дискомфорта в зимний период предложена т. н. приведённая темп-ра, учитывающая темп-ру воздуха, скорость ветра, величину солнечной радиации и влажность воздуха.

Особое место в исследованиях по вопросам климатотерапии и климатопрофилактики отводится методике проведения процедур. Используется преим. оценка микроклиматич. условий при помощи эквивалентно-эффективной темп-ры (ЭЭТ), суммирующей влияние темп-ры, влажности и движения воздуха, и радиационной ЭЭТ, учитывающей также интенсивность солнечной радиации (РЭЭТ). Определены зоны комфорта в пределах к-рых нагрузка на терморегуляторные механизмы минимальна, что обеспечивает нормальное функционирование организма. Для оценки воздействия холодových процедур — возд. ванн и мор. купаний — введена величина «холодовой нагрузки».

Проблемы К. м. в СССР разрабатывают ин-ты курортологии и физиотерапии (в т. ч. Центр. НИИ курортологии и физиотерапии МЗ СССР, Арм. республиканский ин-т курортологии и физиотерапии им. А. А. Акопяна, Груз. республиканский ин-т курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили, Туркм. ин-т неврологии и физиотерапии, Ялтинский ин-т физич. методов лечения и мед. климатологии им. И. М. Сеченова и др.), различные клинич., гигиенич. НИИ и кафедры мед. ин-тов; вопросами К. м. занимаются также комиссии Географического общества СССР. Проблемы и достижения К. м. освещаются в журнале «Вопросы курортологии, физиотерапии и лечебной физической культуры» (с 1923) и в др. мед. и географич. журналах.

В зарубежных странах имеются н.-и. ин-ты и науч. общества биоклиматологов: в ГДР — ин-т при метеорологич. и гидрогеологич. службе, в ФРГ — Общество содействия медико-метеорологич. исследованиям, в Польше — ин-ты бальнеологии и климатологии и Биоклиматич. общество и т. д. В 1956 создано Междунар. био-климатич. общество. Издаются журналы и сборники, освещающие вопросы К. м.: «Wiadomości uzdrowiskowe» (Poznan, с 1950); «Presse thermale et climatique» (Paris, с 1920) и др.

● Мезерницкий П. Г., Медицинская метеорология, 2 изд., Ялта, 1937; Чубуков Л. А., Комплексная климатология, М.—Л., 1949; Очерки по климатологии курортов, под ред. Е. М. Байбаковой и Г. А. Невраева, М., 1963; Чубуков С. М., Биоклиматология, М., 1965; Биоклиматический атлас Средней Азии, сост. Б. А. Айзенштат, М., 1973; Русанов В. И., Методы исследования климата для медицинских целей, Томск, 1973; Кандрор И. С., Демина Д. М., Ратнер Е. М., Физиологич. принципы санитарно-климатического районирования территории СССР, М., 1970; Данилова Н. А., Климат и отдых в нашей стране, М., 1980; Воронин Н. М., Основы медицинской и биологической климатологии, М., 1981; Ассман Д., Чувствительность человека к погоде, [пер. с нем.], Л., 1966.

Б. В. Богуцкий, В. Г. Бокша, Н. А. Данилова.

КЛИМАТОБРАЗУЮЩИЕ ФАКТОРЫ — см. в ст. Климат.

КЛИМАТОПРОФИЛАКТИКА — методы профилактики, использующие дозированное воздействие на организм климатометеорологич. факторов и специальных климатич. процедур с целью закаливания и предупреждения заболеваний. Теоретич. основы К. разрабатывает климатология медицинская (см.). Различают первичную К. заболевания и вторичную К., направленную на предупреждение обострений болезни. В К. применяют те же процедуры, что и в климатотерапии.

КЛИМАТОТЕРАПИЯ — совокупность методов лечения, использующих дозированное воздействие климато-погодных факторов и специальных климато-процедур на организм. Теоретич. основы К. разрабатывает климатология медицинская (см.). Леч.-профилактич. воздействие климата на организм обусловлено рядом природных факторов, главные из к-рых: положение местности над ур. м., степень удалённости от моря, атм. давление, темп-ра, циркуляция и влажность воздуха, количество осадков, облачность, интенсивность солнечной, в т. ч. ультрафиолетовой, радиации и др.

Проводят К. как в привычных для больного климатич. условиях (напр., в пригородных санаториях, домах отдыха и т. д.), так и на отдалённых курортах. Смена климата часто оказывает стимулирующее действие на организм, что учитывается при направлении больного на курорт и используется там в° леч.-профилактич. целях.

В СССР насчитывается ок. 300 климатич. курортов, расположенных в различных ландшафтно-климатич. зонах, соответственно чему различают приморские, равнинные, горные курорты (см. Курорт климатический). Разнообразие климатич. условий на терр. СССР обуславливает возможности дифференцированной К. Так, напр., пребывание на курортах Юж. берега Крыма с приморским климатом средиземноморского типа, с устойчивой тёплой погодой, отсутствием резких суточных колебаний метеорологич. показателей, обилием солнца, возможностью проводить мор. купания и аэроонотерапию рекомендуется при мн. заболеваниях органов дыхания, нервной и сердечно-сосудистой систем, нарушениях обмена веществ, ожирении и др. Курорты Черноморского побережья Кавказа с климатом влажных субтропиков (Сочи и побережье Грузии) менее пригодны для лечения лёгочных больных, но рекомендуются при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, эндокринной и нервной систем. Горный климат с пониженным парциальным давлением кислорода в воздухе, повышенной солнечной радиацией и ионизацией воздуха, значит. сут. колебаниями темп-ры используется преим. для лечения больных с туберкулёзом и с неспецифич. заболеваниями лёгких без сердечно-лёгочной недостаточности. Климат пустынь с сухим жарким летом (Байрам-Али) благоприятен для больных с заболеваниями почек.

К осн. методам К. относятся: аэротерапия, гелиотерапия и талассотерапия. Возд. и солнечные ванны, мор. купания, сон на воздухе, в т. ч. на берегу моря, и др. климатич. процедуры создают условия макс. воздействия климатич. факторов на организм. В результате К. восполняются недостаток естественного ультрафиолетового облучения организма и недостаток аэрионов, тренируются механизмы терморегуляции, лежащие в основе закаливания, нормализуется реактивность и функциональное состояние организма, улучшается обмен веществ.

Процедуры К. проводят с учётом физиол. действия наиболее активного природного фактора данной местности и индивидуальных особенностей организма. Солнечные ванны дозируют либо в калориях по величине суммарной солнечной радиации, падающей на единицу поверхности тела, либо в биодозах активности ультрафиолетовой радиации; возд. ванны и купания — в калориях по степени охлаждения организма («холодовая нагрузка»). Для определения продолжительности климатопродолжительности разработаны спец. дозиметрич. таблицы, созданы автодозаторы с программным устройством. Для проведения К. и климатопрофилактики используют спец. площадки, устройства и сооружения: аэрозолярии, пляжи, бассейны, маршруты терренкура, спортплощадки, веранды и галереи для пребывания на свежем воздухе в ненастную погоду, а в зимнее время — крытые остеклённые и отапливаемые веранды.

Климат умеренный континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. — 17°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков до 550 мм в год, гл. обр. в тёплый период. Ср. годовая относит. влажность 68%. Число часов солнечного сияния до 1700 в год.

Осн. природные леч. факторы — сульфидная мин. вода с содержанием сероводорода до 150—180 мг/л и сульфидная иловая грязь Суксунского пруда, расположенного в 12 км от курорта, близ пос. Суксун. Родники (ключи) — выходы мин. источников на терр. курорта — известны с нач. 18 в. (отсюда назв. села), но только со 2-й пол. 19 в. началось их использование для леч. целей. В р-не курорта имеется также сульфатная кальциевая вода с минерализацией 2 г/л. Путём бурения с глуб. св. 1000 м получены иодо-бромные рассолы с содержанием брома 650 мг/л и иода 15 мг/л.

В К. проводится лечение больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, нервной системы и кожи. Функционирует (с 10 мая по 1 нояб.) проф. сан. (360 мест). Организовано амб.-курсовочное лечение (больные размещаются у жителей с. Ключи). Имеется водогрязелечебница. Применяют электросветолечение, массаж и леч. физкультуру. Оборудованы спортплощадки.

Ведутся работы по созданию нового крупного санаторного комплекса в р-не Суксунского месторождения леч. грязи и открытых здесь мин. источников.



Клязьминское водохранилище. Один из корпусов пансионата «Клязьминское водохранилище».

климатопавильоны. Для достижения наибольшего терапевтич. эффекта К. рекомендуют сочетать с физич. упражнениями, прогулками, подвижными и спортивными играми, плаванием, греблей и др.

● Основные принципы и методики климатолечения, под ред. А. С. Вишневого, М., 1965; Справочник по курортологии и курортотерапии, под ред. Ю. Е. Данилова и П. Г. Царфиса, М., 1973; Бокша В. Г., Богучкий Б. В., Медицинская климатология и климатотерапия, К., 1980; *Therapeutique thermale et climatique*, P., 1972. Б. В. Богучкий, В. Г. Бокша.

- ◆ **КЛЮЧИ** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Пермская обл.), в 150 км к Ю.-В. от Перми и в 60 км от ж.-д. ст. Кунгур (сообщение автобусное). Расположен близ с. Ключи, у подножия г. Ключевская, на левом берегу р. Иргина. Преобладает холмистый рельеф. В окрестностях — листв. и хвойные леса (берёза, сосна, ель).

Для экскурсий и туризма интересны живописные окрестности курорта, в т. ч. карстовая Кунгурская пещера.

● Аминев А. М., Курорт Ключи, 2 изд., Пермь, 1938.

- * **КЛЯЗЬМИНСКОЕ ВОДОХРАНИЛИЩЕ** — климатическая курортная зона в РСФСР (Московская обл.), к С. от Москвы, на побережье одноим. водохранилища в системе канала им. Москвы (сообщение водное с Сев. речного вокзала, пригородными электропоездами, а также автотранспортом). О природно-климатич. условиях см. в ст. Московская область. Интенсивное стро-во учреждений отдыха началось в 1960-х гг. В зоне 7, гл. обр. ведомственных, д. о. и пансионатов (6500 мест; 4 учреждения — для отдыха родителей с детьми), в т. ч. пансионат (2913 мест) в ведении Мосгорсовета по туризму и экскурсиям. Оборудованы пляжи, спортплощадки, размечены маршруты терренкура.

К. в. — одно из любимых мест отдыха москвичей, занятий туризмом и водным спортом (молотодки, парусный спорт, винд-сёрфинг, водные лыжи и др.). Организуются экскурсии по достопримечательным местам Подмосквья.

- **КОБЛЕВО** — приморский климатический курорт в УССР (Николаевская обл.). Расположен на Причерноморской низм., на берегу Тилигульского лимана, близ берега Чёрного м. Климат умеренный континентальный. Зима малоснежная, мягкая; ср. темп-ра января —4, —5°C. Лето жаркое, сухое; ср. температура июля 27°C. Осадков до 350 мм в год. О климате см. также в ст. Николаевская область. Наряду с климатотерапией применяют физиотерапевтич. процедуры. Функционирует (с 1974) объединение пансионатов (5100 мест; находится в ведении Молд. совета по управлению курортами профсоюзом) для отдыха и лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры и др.

● Демченко Ю., Коблево, Од., 1980.

- **КОБУЛЁТИ** — приморский климатический курорт союзного значения в Груз. ССР (Адж. АССР); город, центр Кобулетского р-на, ж.-д. станция в 21 км к С.-В. от Батуми (сообщение также автомобильное). Расположен вдоль Черноморского побережья Кавказа, на широкой полосе песчаного и мелкогравийного пляжа (дл. св. 10 км) — одного из лучших на Кавказе. С С. и С.-В. терр. курорта, открыта (к ней примыкает юго-зап.

Коблево



1. Коблево. Пансионат «Стругураш». 2. Кобулетин. Пансионат «Горизонт».

год, что способствует проведению талассотерапии. В К. преобладают слабые ветры (скорость 1,5—2 м/с).

Мягкий климат является осн. природным леч. фактором курорта. Ещё в 1904 здесь начали строить частные виллы и особняки; однако курортное стр-во не проводилось. Лишь после Великой Октябрьской социалистич. революции курортные богатства К. стали доступны широким слоям населения. С 1923 К. — гос. курорт. На базе частных дач были открыты санаторий и дома отдыха. За относительно короткий период времени К. превратился в крупный климатич. курорт, на к-ром ежегодно отдыхают 50 тыс. человек. Наряду с климатотерапией, в т. ч. в сочетании с мор. купаниями (с мая по ноябрь), применяют также водолечение (в т. ч. так наз. тепломорские ванны), леч. физкультуру, аппаратные физиотерапевтич. процедуры и др.

На курорте осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, а также органов дыхания (нетуберкулёзного характера; кроме бронхиальной астмы), нервной системы и костно-суставным туберкулёзом. Функционируют проф. кардиологич. сан. «Кобулетин» (260 мест), расположенный в парке на берегу моря; дет. костно-туберкулёзный сан. (75 мест), общетерапевтический сан. (100 мест) в ведении органов здравоохранения, ведомств. сан. «Сакартвелло» (ок. 140 мест); курортная п-ка; водолечебница (гл. обр. тепломорские ванны); 5 панс., принадлежащих различным уч-



часть Колхидской низм.), с В. и Ю.-В. — отроги М. Кавказа. Растительность в К. и его окрестностях представлена гл. обр. декоративными насаждениями, плантациями чая и бамбука; основные роши.

Климат субтропический, характеризуется обилием тепла и влаги (ср. годовая относит. влажность 81%). Однако по сравнению с др. приморскими курортами Аджарии здесь больше солнечных дней, меньше осадков. Равнинное положение курорта способствует беспрепятственному проникновению мор. и береговых бризов, к-рые значительно смягчают летнюю жару, создают в полуденные часы т. н. комфортные термич. условия даже при самых жарких погодах и снижают в ночное время влажность воздуха. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 5°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 23°C. Осадков 2500 мм в год, гл. обр. осенью и зимой. Число часов солнечного сияния 2200 в

реждениям и ведомствам, в т. ч. крупнейший из них — «Горизонт» (920 мест; два 14-этажных корпуса на берегу моря); оборудован леч. пляж. Организовано амб.-курсовое лечение. Кроме того, имеются 3 ведомств. д. о., расположенные на берегу моря, школа-санаторий (200 мест) в ведении Мин-ва просвещения, турбаза (400 мест), курортная гостиница (105 мест).

● Сурмаидзе Р. Д., Курорт Кобулетин, Батуми, 1978. Г. А. Ушверидзе.

- ◆ **КОБЫЛЕЦКАЯ ПОЛЯНА** — бальнеоклиматическая курортная местность в УССР (Закарпатская обл., Раховский р-н); пос. гор. типа в 12 км от ж.-д. ст. Великий Бычков и в 36 км от ж.-д. ст. Рахов. Расположена в долине р. Шупорка (приток Тисы), между Половинским и Свидовецким хр. Укр. Карпат. На склонах гор — смешанные леса (ель, сосна, бук).

Климат умеренный континентальный, характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —4°C)

и тёплым летом (ср. темп-ра июля 18°C). Осадков ок. 700 мм в год.

Наряду с климатом осн. леч. фактор — мин. воды источников, расположенных на склонах Свидовецкого хр. Источники известны с 16 в., местное население использовало их с леч. целями с 18 в. Мин. воды 9 источников (в т. ч. одной буровой скважины) в основном однотипны, относятся к углекислым гидрокарбонатным кальциево-натриевым (минерализация 1,8 г/л). Вода одного из источников — радоновая (св. 20 нКи/л) хлоридно-гидрокарбонатная натриевая (минерализация св. 30 г/л), содержит также бром, иод и мышьяк. Мин. воды используются в нек-рых ведомств. сан.-профилакториях, расположенных в р-не К. П.

Благодаря значит. курортным ресурсам К. П. перспективна для сан.-курортного строительства.

- ▲ **КОДЖОРИ** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Гардабанский р-н); пос. гор. типа в 18 км к Ю.-З. от Тбилиси (сообщение автомобильное). Входит в Тбилисскую группу курортов. Расположен на юж. склонах Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. 1350 м. Терр. курорта — всхолмлённое горное плато, покрытое хвойными (ель, пихта и др.) и лиственными (дуб, бук, граб и др.) лесами.

Климат субтропический сухой; по сравнению с климатом Тбилиси, расположенного значительно ниже, более прохладный (особенно летом). Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —3°C; снежный покров удерживается с кон. декабря до кон. февраля. Лето сухое, умеренно тёплое; ср. темп-ра авг. 17°C. Осадков ок. 750 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относит. влажность 74%. Безморозный период продолжается ок. 200 дней. Для К. характерно значит. число солнечных дней (2100 часов солнечного сияния в год). Преобладают горно-долинные ветры (ср. скорость 2,5 м/с). Воздух в р-не К. исключительно чистый, прозрачный, насыщенный хвойным ароматом.

Мягкий климат используется для климатотерапии (наиболее благоприятное время — лето и зима). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания (в т. ч. туберкулёзом), нервной системы, туберкулёзом костей и суставов. Функционируют 3 сан. в ведении органов здравоохранения, костнотуберкулёзный сан. для детей; психоневрологич. стационар сан. типа. Летом в р-не К. располагаются пионерлагеря. К. — одно из излюбленных мест отдыха жителей Тбилиси.

В окрестностях курорта — развалины средневековой крепости Кер-Оглы и ц. Уздо. Для экскурсий интересен также Тбилиси с его многочисл. арх.-ист. пам., достопримечательностями, музеями, театрами.

● Но д и я М. Ю., Курорты и дачные места Тбилиси, Тб., 1954.

- ◆ **КОДИБИНИ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Груз. ССР (Юго-Осет. АО, Джавский р-н), в 4 км от пос. Джава (сообщение автомобильное от г. Цхинвали). Расположена в долине р. Джрия (левый приток р. Б. Лиавхи), на склонах Б. Кавказа, на выс. 1120 м.

Климат субтропический влажный. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —4°C. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 18°C. Относит. влажность воздуха летом 70%. Осадков до 1000 мм в год.

Курортные ресурсы К. наряду с мягким климатом составляют мин. воды двух типов (сут. дебит 15 тыс. л): гидрокарбонатные натриево-кальциевые (минерализация 1,2—1,5 г/л), содержащие сероводород (3—5 мг/л), и углекислые

хлоридные кальциево-натриевые (минерализация 8—11,5 г/л). Мин. воды обоих типов применяют для ванн при заболеваниях органов движения и опоры. Функционируют ванное здание, гостиница; организовано амб. лечение.

Близ пос. Джава сохранилась церковь — арх. пам. 11 в.

● Ч и х е л и д з е С. С., Минеральные воды, М., 1961 (Природные ресурсы Грузинской ССР, т. 3).

- * **КОДРЫ** — климатическая и бальнеологическая курортная местность в Молд. ССР (Унгенский и Каларашский р-ны). Расположена в центр. части республики, на одноим. возвышенности, на выс. ок. 170 м, среди широколиств. лесов (дуб, бук, граб); в окрестностях — сады и виноградники.

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. от —1 до —4°C) и тёплым летом (ср. темп-ра июля 21°C). Наряду с климатом курортные ресурсы К. составляют сульфидные мин. воды (гидрокарбонатного и хлоридно-гидрокарбонатного натриевого типов).

Функционирует (с 1954) проф. сан. «Советская Молдавия» (210 мест), расположенный близ райцентра г. Калараш, для лечения больных с заболеваниями желудка и кишечника, органов движения и опоры, гинекологич. болезнями. Применяют грязелечение (в виде аппликаций) и электрогравезных процедур, лечебные ванны (хвойные, шалфейные и др.), а также мин. воду источника, расположенного на терр. санатория. Близ санатория — озеро с лодочной станцией, роща грецкого ореха, фруктовые сады. В К. имеются также несколько дет. санаториев и санатории в ведении органов здравоохранения (лечение различных форм туберкулёза).

- ◆ **КОЖАНОВО** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Красноярский край, Балахтинский р-н), в 35 км от пос. Балахта, в 85 км от ж.-д. ст. Ужур и в 222 км к Ю. от Красноярска (сообщение автотранспортное). Расположена близ дер. Кожаново, в лесистой местности, с Ю. окружённой невысокими горами. Протекает небольшая р. Жура.

Климат резко континентальный. Зима очень холодная, малоснежная; ср. темп-ра янв. —22°C. Лето умеренно тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков ок. 400 мм в год. Господствуют юго-зап. ветры.

Осн. природный леч. фактор — углекислые гидрокарбонатные магниево-кальциевые воды с повышенным содержанием железа (минерализация до 3,8 г/л, углекислоты 2,3 г/л); вода содержит ряд микроэлементов, в т. ч. марганец, фтор, бром, медь, стронций, а также органич. жирные и нафтеновые к-ты. Месторождение открыто в 1958, в 1963 пробурено 28 скважин (глуб. 30—136 м); сут. дебит 2072 тыс. л. С 1976 в качестве леч.-столовой под назв. «Кожановская» разливают в бутылки (8 млн. бутылок в год). Применяется при заболеваниях органов пищеварения. На базе месторождения функционирует (с 1982) проф. сан. «Красноярское Загорье» (500 мест) для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов пищеварения; в перспективе — расширение санатория до 1000 мест, а также стр-во других (ведомственных и детских) санаториев.

- ◆ **КОКОТАУРИ** — бальнеологическая курортная местность в Груз. ССР (Адж. АССР, Кедский р-н), в 25 км к Ю.-В. от Батуми и в 20 км от пос. Кеда (сообщение автомобильное). Расположена в долине р. Аджарисцали (правый приток р. Чорох). В р-не К. — лиственные леса.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв.

3°С. Лето тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. 21°С. Осадков ок. 1500 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — углекислые сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниево-натриевые (минерализация 2,8 г/л) воды источников; сут. дебит 10 тыс. л. Применяются для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, печени и жёлчных путей; разливаются в бутылки под назв. «Кокотаури». В К. осуществляется амб. лечение.

- ◆ **КОЛТОМОЙКОН** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Читинская обл., Нерчинский р-н), в 85 км к С. от города и ж.-д. ст. Нерчинск (сообщение автомобильное). Расположена в верховьях р. Колтомайкон.

Климат резко континентальный. Зима суровая, солнечная, безветренная; ср. темп-ра янв. —30°С. Лето тёплое, короткое; ср. темп-ра июля 20°С. Осадков 280 мм в год. Число часов солнечного сияния 2200 в год.

Осн. природный леч. фактор — углекислая гидрокарбонатная кальциевая (минерализация 1 г/л) вода источника (известен с 1836); сут. дебит 864 тыс. л. Первое описание и начало терапевт. использования мин. воды относятся к сер. 19 в. Применяется для ванн и питьевого лечения больных гл. обр. с заболеваниями органов пищеварения. Работает бальнеолечебница.

- **КОМАРОВО** (до 1948 — К е л о м я к к и) — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Ленинградская обл.); пос. гор. типа в 44 км к С.-З. от Ленинграда; в составе Ленинградской курортной зоны. Расположена на береговой террасе (выс. 30 м) Финского зал. Балтийского м. Среди холмов, покрытых лесом, находится живописное оз. Щучье — популярное место отдыха. О климате см. в ст. Ленинградская курортная зона. Климатич. особенности К. связаны с защищённостью местности от мор. ветров большим сосновым массивом. Функционируют дет. санаторий для лечения больных с заболеваниями нервной системы, профсоюзный д. о., 5 баз отдыха, пионерлагеря. В К. — дачный посёлок учёных, Дома творчества писателей и работников театра.

Посёлок назван в честь учёного-ботаника академика В. Л. Комарова.

- * **КОНЧА-ЗАСПА** — климатическая курортная местность в УССР (Киевская обл.), на окраине Киева. Расположена в большом смешанном лесу, часть к-рого простирается вдоль Днепра, а другая — примыкает к городу.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —6°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°С. Осадков 500 мм в год.

Мягкий климат, живописная природа благоприятствуют лечению и отдыху. Курортные ресурсы К.-З. дополняет радоновая вода, полученная путём бурения. Функционирует (в ведении органов здравоохранения) сан. общетерапевт. профила (100 мест), расположенный на терр. парка с прудами. Имеется пансионат (700 мест); летом организуются студенческие и пионерские лагеря.

- **КОРЕИЗ** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.); пос. гор. типа в 13 км к Ю.-З. от Ялты и в 73 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Севастополь (сообщение автобусное). Расположена на Юж. берегу Крыма, в предгорьях Гл. гряды Крымских гор, у подножия г. Ай-Петри, над курортной местностью Мисхор, к-рая с 1958 административно отнесена к К. По природно-климатическим условиям К. не отличается от Гаспры, к которой он непосредственно примыкает с З.

* **КОСОВ** — климатический курорт в УССР (Ивано-Франковская обл.), близ г. Косов, в 26 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Заболотов и в 12 км к С.-З. от ж.-д. ст. Вижняца (сообщение автобусное). Расположен в предгорьях Укр. Карпат, на выс. 145 м, в долине р. Рыбница (правый приток р. Прут). На терр. курорта и в его окрестностях — преим. хвойные леса.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —4°С. Весна наступает рано. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля от 14 до 17°С. Осадков ок. 800 мм в год. На протяжении всего года характерно обилие солнечных дней. Сильных ветров обычно не бывает.

Мягкий климат в сочетании с чистым воздухом, насыщенным хвойным ароматом, живописные ландшафты, обилие солнечных дней благоприятствуют проведению климатотерапии, к-рая является осн. леч. методом на курорте. К. специализирован для лечения подростков преим. с активными формами туберкулёза. Функционирует сан. «Косов» (200 мест).

К. и прилегающие к нему терр. Прикарпатья и Карпат (в т. ч. посёлки Ворохта, Ясиня, г. Яремча и др.) входят в зону интенсивно развивающегося туризма. Здесь проходят многочисл. туристские маршруты (зимой также лыжные). В К. летом функционируют базы отдыха различных предприятий и ведомств, турбазы. К. — крупный центр укр. гуцульского народного художеств. творчества, знаменитый своей керамикой, резьбой по дереву, ткачеством и др. Здесь имеются музей под открытым небом (нар. архитектура и бытовая интерьер) и выставочный павильон изделий художеств.-производств. объединения «Гуцульщина».

- Косов. [Фоторассказ, автор текста М. Д. Петрик], К., 1971.

КОСТРОМСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 60,1 тыс. км². Нас. 796 тыс. чел. (1981). Центр — г. Кострома. Расположена в центре Европ. части СССР. На холмистой равнине выделяются Галичский возв. и Сев. Увалы. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. от —12° на Ю.-З. до —14°С на С.-В. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков ок. 600 мм в год. По терр. К. о. протекают р. Волга и её левые притоки Кострома, Унжа и Ветлуга. Наиболее крупные озёра — Галичское и Чухломское. Ок. 2/3 терр. покрыто лесами (берёза, осина, ольха, сосна, ель).

Основу курортных ресурсов К. о. составляют мин. воды и леч. грязи. Наиболее распространены (Солигаличский, Костромской, Красносельский р-ны) хлоридные натриевые и сульфатно-хлоридные натриевые воды различной минерализации, содержащие фтор и бром. Сульфатно-хлоридные натриевые воды используются в сан. им. А. П. Бородина на курорте Солигалич; сульфатно-хлоридные натриевые воды (минерализация 2,8 г/л и 9,8 г/л), а также хлоридные натриевые рассолы (минерализация от 167 до 178 г/л) — в санаториях «Колос» и им. Ивана Сусанина. Имеются большие запасы леч. грязей; сапропелевые грязи Галичского (пл. 75,4 км², запасы 400—500 млн. т) и Чухломского (пл. ок. 50 км², запасы ок. 300 млн. т) озёр и леч. торфы (Горбачёвское, Алёнушкино и другие месторождения) используются на бальнеогрязевом курорте Солигалич. Функционируют 5 сан., в т. ч. 4 профсоюзных — им. А. П. Бородина (130 мест), «Колос» (297 мест; кардиологический), им. Ивана Сусанина (295 мест; лечение заболеваний органов пищеварения; на его базе летом работает пионерлагерь сан. типа), «Волга» (506 мест; лечение заболеваний органов кровообра-

щения и лёгких); 2 проф. д. о. (ок. 1500 мест), 18 сан.-профилакториев (1100 мест), 5 турбаз.

Для экскурсий и туризма интересны арх.-ист. пам. Костромь: один из наиболее ярких пам. рус. арх. 16—17 вв. — быв. Ипатьевский мон. с Троицким собором (17 в.); на стенах к-рого сохранились фрески Г. Кинешемцева и С. Савина (ныне в монастыре — ист.-арх. музей-заповедник и музей нар. архитектуры и быта); церковь Воскресения на Дебре (17 в.); уникальный ансамбль торговых рядов (1770—1830) — Мучные, Табачные, Пряничные и др.; ансамбль адм. центра города (кон. 18—19 вв.). Имеется Музей образительных искусств. Много арх. памятников сохранилось в Солигаличе и его окрестностях. В быв. усадьбе А. Н. Островского в с. Шельково расположен музей-заповедник (мемориальный дом-музей, литературно-театральный музей драматурга); функционирует д. о. Всероссийского театрального общества.

- **КРАЙНКА** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Тульская обл., Суворовский р-н), в 110 км к З. от Тулы, в 11 км от г. Суворов, близ ж.-д. ст. Новая Черепеть (сообщение также автотранспортом). Расположен на левом берегу р. Черепеть (басс. Оки), среди смешанного леса.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. — 10°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния 1650 в год. Преобладают зап. ветры.

Осн. природные леч. факторы — торфяная грязь и мин. воды различного хим. состава: сульфатная, кальциевая, сульфатная кальциево-магнезиевая, хлоридно-сульфатная кальциевая и гидрокарбонатно-сульфатная натриевая (минерализация от 2,5 до 7,1 г/л). Воды применяются для ванн, душей, орошений, ингаляций, а также для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, почек и мочевых путей. Вода первого типа под назв. «Краинская» в качестве леч.-столовой разливается в бутылки. Минерализованный сульфидный торф (месторождение в пойме р. Черепеть) используют для лечения заболеваний органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезней.

Курорт был осн. в 1847 под назв. Лихвинские Минеральные Воды и просуществовал ок. 30 лет. После установления Сов. власти построены бальнеолечебница, леч. корпус и др. курортные учреждения. Во время Великой Отечественной войны здесь функционировал госпиталь. В последние годы проведены восстановительные работы, обследованы запасы леч. торфа, пробурены новые скважины. Функционирует проф. сан. (830 мест). Для лечения сопутствующих заболеваний применяют климатотерапию (имеются азросолярий, пляж), электросветолечение, леч. физкультуру, массаж и др. Организовано амб.-курсовочное лечение. В перспективе — реконструкция и расширение курорта.

Для экскурсий интересны музей космонавтики и Дом-музей К. Э. Циолковского в Калуге (70 км от К.), Музей-усадьба Л. Н. Толстого Ясная Поляна.

● Герасимович А. А., Бальнеологический и грязевой курорт «Краинка», Тула, 1973.

- ✱ **КРАСЛАВА** — климатическая курортная местность в Латв. ССР; город, центр Краславского р-на, ж.-д. станция в 260 км к Ю.-В. от Риги. Климат характеризуется умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра января ок. —7°C) и тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 18°C). Число часов солнечного сияния ок. 1800 в год. В 40 км к С.-В. от К. — турбаза «Эзерниеки».

- ✱ **КРАСНАЯ ПОЛЯНА** — климатическая и бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Адыгейский р-н Сочи); пос. гор. типа в 52 км к С.-В. от ж.-д. ст. Адлер (сообщение автотранспортом и вертолётном). Расположена у подножия юж. склона Гл. Кавказского хр., на выс. 600 м, на правом берегу р. Мзымта. От холодных ветров защищена горами (Ачишхо, Аибга, Чигуш, Псеашхо), вершины к-рых достигают выс. 2500—3000 м и покрыты снеговыми шапками.

Климат субтропический влажный. Зима снежная, много солнечных дней; ср. темп-ра янв. 1°C, но возможны похолодания до —20°C и ниже. Ср. темп-ра июля от 20 до 22°C. Осадков 1800 мм в год.

Наряду с климатом природным леч. фактором являются мин. воды. По минерализации и составу нек-рые из них (источники Пслух, Энгельманова Поляна и др.) аналогичны водам типа «Боржом», «Ессентуки» и «Нарзан» (см. также Чвижепсе).

К. П. — один из центров туризма в зап. части Кавказа. Здесь проходят десятки всесоюзных и местных туристских маршрутов. Шоссейная дорога из Адлера в К. П. — одна из красивейших на Кавказе. В кон. 16-го км, близ шоссе, — следы стоянки первобытного человека (Ахштырская пещера), на 33-м км — ущелье Ахцу, по живописности напоминающее Дарьяльское ущелье Р-н К. П. входит в Кавказский заповедник. В 1973 открыт музей флоры и фауны Кавказа. В р-не К. П. находится оз. Кардывач, из к-рого вытекает р. Мзымта. В посёлке — дендрологический парк, искусств. озеро с лодочной станцией и пляжем.

Функционирует (с 1924) проф. турбаза (700 мест), расположенная в тенистом парке. На лесистом склоне г. Ачишхо разместились комплекс ведомств. турбазы «Красная поляна» (820 мест) с леч. корпусом и закрытым плавательным бассейном. Рядом — быв. царский охотничий дворец. С ноября по апр. турбаза работает как дом отдыха. На выс. 2000 м находится горнолыжная база «Аибга». Имеется также горнолыжная ст. «Пслух». Перспективным планом развития Сочи предусмотрено стр-во в К. П. сан. учреждений климатобальнеологич. профиля, а также превращение её в крупный туристский центр.

КРАСНОДАРСКИЙ КРАЙ — в составе РСФСР. Пл. 83,6 тыс. км². Нас. 4884 тыс. чел. (1981). Центр — г. Краснодар. В состав края входит Адыгейская АО. Расположен в зап. части Кавказа, с Ю.-З. омывается Чёрным м., с С.-З. — Азовским м. В береговой линии Чёрного м. выделяются Геленджикская и Цемесская бухты, п-ова Таманский и Абрау; на побережье Азовского м. — Ейский, Бейсугский и др. лиманы. Равнинная часть края относится к Зап. Предкавказью; горная (ок. 1/3 терр.) — к Б. Кавказу и представлена высокогорным Главным, или Водораздельным, хр. (выс. до 3360 м), а также среднегорными складчатыми хребтами и предгорьями т. н. Черноморского Кавказа. Крупные реки — Кубань (с притоками) и Мзымта. Для регулирования стока Кубани созданы Тщицкое, Шапсугское и Краснодарское водохранилища. В горах — озёра Кардывач и Абрау; на Таманском п-ове и побережье Азовского м. — озёра-лиманы. На равнине преобладает культурная растительность; в горах — широколиственные (дубовые, буковые; в р-не Туапсе—Сочи — смешанные колхидские) и темнохвойные (кавказские пихта и ель) леса; выше — субальп. и альп. луга. Субтропическая древесно-кустарниковая растительность сев. части Черноморского побережья Кавказа сходна с растительностью Юж. берега Крыма и Вост. Средиземноморья.

Курортные богатства края разнообразны: мягкий климат и тёплое море, горные ландшафты, мин. воды и леч. грязи. Климат в целом умеренный континентальный; в горах — более влажный и прохладный; на побережье — более мягкий. На равнине ср. темп-ра июля от 22 до 24°C; в горах на выс. 2000 м ср. темп-ра августа 12—13°C; ср. темп-ра янв. от —8°C в горах и —5°C в Зап. Предкавказье до 4—6°C на Черноморском побережье Кавказа. Осадков в год от 400—600 мм на равнине до 3250 мм (г. Ачишхо у Красноя Поляны) и более в горах.

Для курортного стр-ва важны климатич. особенности различных р-нов края. Так, в Приазовье, где находятся курорт Ейск, курортные местности Приморско-Ахтарск и Темрюк, лето очень тёплое, осень тёплая и продолжительная, осадков выпадает мало. В предгорье, где расположен курорт Горячий Ключ, значительно больше осадков, мягкая зима. В сев. части, где находятся приморские курорты Анапа, Кабардинка, Геленджик, климат субтропический средиземноморского типа, с засушливым летом и влажной холодной зимой; терр. этого р-на подвержена влиянию сев.-вост. ветров (т. н. бора), особенно зимой (в горах это влияние уменьшается); в Туапсинской курортной зоне они сменяются сухими и тёплыми фенами (порывистый ветер, дующий с гор в долину). Одновременно по направлению к Ю. увеличивается среднегодовое количество осадков: от 400 мм в Анапе до 1300 мм в р-не Туапсе. Число часов солнечного сияния дости-

гает здесь 2300 в год, что создаёт благоприятные условия для активного климатич. лечения. Побережье от Туапсе к Сочи — крупнейшему в СССР приморскому бальнеоклиматич. курорту — характеризуется климатом влажных субтропиков и богатой субтропич. растительностью. Купальный сезон продолжается с июня до сер. октября, ср. темп-ра воды у берегов в июне превышает 23°C, в окт. 19°C.

Терр. края богата мин. источниками. Сульфидные воды используются в леч. целях на Мацесте и в др. р-нах Сочи, на курортах Горячий Ключ, Ейск, Анапа; иодо-бромные — в Ейске, Анапе, Геленджике, Туапсе, Майкопе, Хадыженске, Сочи (Мамайка, Лазаревское, Кудепста). В Краснодаре функционирует водолечебница (иодо-бромная вода) на 100 ванн с бассейном, физиотерапевтич. отделением. Осуществляется розлив мин. вод в бутылки («Анапская» и др.). Леч. грязи, к-рыми богаты р-ны Ейска, Анапы, Сочи, применяются в грязелечебницах и санаториях многих курортов края.

На курортах К. к. ежегодно отдыхает и лечится св. 10 млн. чел. Функционирует св. 100 сан., св. 450 учреждений отдыха (в т. ч. семейного), ок. 70 турбаз, гостиниц и кемпингов. Всего в санаториях, учреждениях отдыха, на турбазах св. 140 тыс. мест.

Осн. туристские маршруты, в т. ч. всесоюзные, проходят вдоль побережья Чёрного м. и в прилегающих горных р-нах Зап. Кавказа. Для экскурсий интересны Кавказский заповедник, расположенный на склонах Гл. Кавказского хр., с пихтовыми лесами, реликтовой тиссо-самшитовой рощей в Хосте; Дом-музей М. Ю. Лермонтова в Тамани и др. Под Новороссийском, в р-не «Малой земли», — мемориал, посвящённый героическим боям во время Великой Отечеств. войны.

● Хабахашев Г. А., Курорты Краснодарского края, 2 изд., Краснодар, 1955; Романов Н. Е., Отдых и оздоровление на Черноморье, Краснодар, 1974; Гавриков Н. А., Лечение на курортах Краснодарского Черноморья, Краснодар, 1978; Иосифова Е. В., Головин Ф. И., Довжанский С. И., Минеральные воды и лечебные грязи Кубани, Краснодар, 1978. Н. Е. Романов.

♦ **КРАСНОУСОЛЬСК** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Башк. АССР, Гафурийский р-н), в 120 км к Ю.-В. от Уфы и в 36 км от ж.-д. ст. Белое Озеро (сообщение автобусное). Расположен в предгорьях зап. склона Юж. Урала, в долине р. Усолка. С С. и В. — склоны Усольского хр., покрытые листв. лесом.

Климат континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. —15°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°C. Осадков 600 мм в год, максимум — летом. Ср. годовая относит. влажность ок. 75% (наибольшая — в дек., наименьшая — весной и летом). Число часов солнечного сияния 2020 в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. источники и иловая грязь (месторождение в пойме р. Усолка). Красноусольские источники известны с 16 в., но только в связи с созданием здесь бальнеологич. станции было начато их изучение. Курорт функционирует с 1944. Хлоридные натриевые и сульфатные кальциевые воды источников с естеств. выходами, а также выведенные на поверхность бурением (воды нек-рых источников содержат сероводород — до 0,1 г/л, радон, иод, бром и др.) с минерализацией от 2 до 58 г/л используются для питьевого лечения, ванн, леч. душей и ингаляций при заболеваниях органов движения и опоры, пищеварения, нервной системы, гинекологич. и кожных болезнях. Функционирует проф. сан. (650 мест) с отделением для больных сахарным диабетом и профессиональными заболеваниями; имеются водогрязелечеб-



1 А



2

ница, питьевые галереи, кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры, массажа и др.; спортплощадки, маршруты терренкура; зимняя спортивная база.

● Фридман Н. М., Красноустьский (Курорт), Уфа, 1967.

КРАСНОЯРСКИЙ КРАЙ — в составе РСФСР. Пл. 2401,6 тыс. км². Нас. 3265 тыс. чел. (1981). Центр — г. Красноярск. В К. к. входят Хакасская АО, Таймырский и Эвенкийский авт. округа. Расположен гл. обр. в Вост. Сибири, в басс. р. Енисей, к-рый делит терр. края на зап. (окраина Зап.-Сибирской равнины) и вост. (Среднесибирское плоскогорье, выс. до 1701 м) части. На Ю. — горы Юж. Сибири (Вост. и Зап. Саяны — выс. до 2930 м, Абаканский хр., вост. склоны Кузнецкого Алатау) и ряд межгорных котловин, наиболее значительная из к-рых — Минусинская. Климат на б. ч. терр. резко континентальный. На крайнем С. — суровый арктический. Зима продолжительная, холодная; ср. темп-ра янв. от —30 до —36°С на С. и от —22 до —28°С в р-нах Енисейска, Красноярска и на Ю. края. Лето в центр. р-нах умеренно тёплое; на Ю. — тёплое; ср. темп-ра июля от 13°С на С. (на побережье менее 10°С) до 16—18°С в центре и до 20°С на Ю. Осадков в год от 200—300 мм на С. до 400—600 мм на Среднесибирском плоскогорье и 800—1200 мм на сев. склонах гор Юж. Сибири; в котловинах гор Юж. Сибири — 250—300 мм. На б. ч. края, особенно к С. от Ниж. Тунгуски, распространена многолетняя мерзлота. Реки

принадлежат басс. Северного Ледовитого океана. Гл. река — Енисей (с притоками). Наиболее крупные озёра — Таймыр и Пясино; много озёр на Среднесибирском плоскогорье — Лама, Глубокое, Кета, Хантайское и др. Простираясь с С. на Ю. на 3000 км, ландшафты К. к. меняются согласно географич. широтной зональности. На п-ове Таймыр — арктич. пустыня и мохово-лишайниковая тундра. Тайга занимает б. ч. Зап.-Сибирской равнины и Среднесибирского плоскогорья. Полоса смеш. и мелколиств. лесов переходит на Ю. в островные лесостепи и степи. В Зап. и Вост. Саяне отчётливо выражена высотная поясность: горная лесостепь, парковые лиственничные леса и горная тайга (пихта, ель, лиственница) сменяются горно-луговой и горно-тундровой растительностью. Близ Красноярска, на правом берегу Енисея, расположен заповедник «Столбы».

К. к. располагает значительными курортными ресурсами: различными по хим. составу мин. водами, сапропелевыми, сульфидными иловыми и торфяными грязями. Выявлены месторождения радоновых, кремнистых, бромных, углекислых вод, а также т. н. вод без специфич. биологически активных компонентов и свойств. К последнему типу относятся месторождения: сульфатных кальциево-магниевого вод в долине р. Куюмбе (Эвенкия), в р-не Норильска, Тасеевском р-не; хлоридно-сульфатных магниево-кальциево-натриевых вод в окрестностях сёл Улюколь и Мокруша Дзержинского р-на, с. Знаменка Минусин-



Краснодарский край:
1. Дом отдыха «Звёздочка» в Геленджике
2. Межколхозный санаторий «Тихий Дон» в Лазаревском. 3. Памятник защитникам Новороссийска на «Малой земле». 4. Пансионат «Светлана» в Сочи. 5. Туристский комплекс в Дагомысе.



ского р-на; хлоридных натриевых вод в долинах рек Маньзя, Рассолка, Тайга, в Канском р-не. Радоновые гидрокарбонатные кальциевые воды (минерализация 0,8 г/л) встречаются в р-нах Кузнецкого Алатау, на побережье оз. Иткуль, на Енисейском краже, в верховьях р. Оленья и у с. Хандала в Рыбинской впадине. На склонах Кузнецкого Алатау — источники радоновой (до 45,5 нКи/л) сульфатно-гидрокарбонатной кальциево-натриевой воды (минерализация до 2,3 г/л). Перспективно для бальнеотерапевтич. использования Кожановское месторождение углекислых гидрокарбонатных магниево-кальциевых вод. В р-не Норильска имеются запасы сульфидных и др. мин. вод. Наиболее крупные по запасам сапропелевых грязей озёра Плахино (Абанский р-н), Плотбищенское (в 20 км к З. от Енисейска), Инголь (Шарыповский р-н). Большие запасы сульфидных илов — на дне мин. озёр Бейское, Горькое, Капчалинское, Солёное, Тусколь, Абаканское, Алтайское, Тагарское, Ши́ра, Учум и др.

В К. к. функционируют курорты Ши́ра и Учум, имеются курортные местности Тагарское и Кожаново; всего в санаториях для взрослых 2300 мест; 10 детских сан., 3 проф. и 1 ведомств. д. о., 47 сан.-профилакториев (4030 мест), 38 баз отдыха пром. предприятий, 3 турбазы.

Популярностью пользуется туристский маршрут в с. Шушенское к Ленинскому мемориалу.

● Курорты и минеральные источники Красноярского края, Красноярск, 1981. Н. М. Стариков, А. П. Арнольд

КРЕМЕНЦЫ — курорт в УССР; см. Татаров.

КРЕМНИСТЫЕ ТЕРМЫ азотные — тёплые (горячие) мин. воды низкой минерализации и различного ионного состава, содержащие в больших количествах азот и кремниевую к-ту; то же, что азотные минеральные воды (см.).

● **«КРИСТАЛЁВА»** — лечебно-столовая мин. вода источника в пос. Новгородка (Кировоградская обл.); разливается в бутылки. По составу хлоридно-сульфатная магниево-кальциево-натриевая, средней минерализации. Применяется преим. как столовый напиток, а также для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ.

● **«КРЫМСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода источников на курорте Саки; разливается в бутылки. По составу гидрокарбонатно-хлоридная натриевая, низкой минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени, а также в качестве столового напитка.

КРЫМСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 27 тыс. км². Нас. 2227 тыс. чел. (1981). Центр — г. Симферополь. Занимает терр. Крымского п-ова, к-рый омывается на З. и Ю. Чёрным м., на В. Азовским м., на С. соединяется с Восточно-Европ. равниной узким (до 8 км) Перекопским перешейком. Вдоль сев.-вост. побе-



режья — система мелководных заливов Азовского м. (Сиваш), отделённых от моря Арабатской стрелкой. На С. и в центре п-ова — степная равнина, т. н. Степной Крым. Юж. часть Крыма занята Крымскими горами — Горный Крым. Наиболее высокая Главная (юж.) гряда — Яйла — протянулась вдоль берега Чёрного м. (высшая точка — г. Роман-Кош, 1545 м); на З. представляет собой гряду с платообразной поверхностью, на В. распадается на изолированные массивы — Чатырдаг, Демерджи и др. Вдоль юж. подножия Главной гряды простирается полоса побережья с исключительно благоприятными природно-климатич. условиями — Южный берег Крыма (ЮБК), крупнейший приморский климатич. курортный р-н союзного значения. На климат Крыма — в целом мягкий и сухой — большое влияние оказывают Чёрное и Азовское моря, вода к-рых прогревается выше 17°С с июня по октябрь. Климат Степного Крыма умеренный кон-

КУРОРТЫ КРЫМА



ЯЛТА

- 1 Дом-музей А.П. Чехова
- 2 Санаторий им. В.В. Куйбышева
- 3 Институт физических методов лечения и медицинской климатологии им. И.М. Сеченова
- 4 Гостиница „Ялта“
- 5 Массандровский парк

Крымская область:
1. «Ласточкино гнездо». 2. Парк в Форосе. 3. Санаторий «Ливадия».



тинентальный; осадков 400 мм в год; относит. влажность в июле 44—60%. Горный Крым имеет выраженную высотную климатич. поясность: от тёплого сухого (относит. влажность в июле 45—50%) до прохладного влажного (относит. влажность в июле 60—66%; осадков 1200 мм в год) климата. На ЮБК климат субтропический средиземноморского типа; ср. темп-ра янв.—февр. чуть ниже 0°C; темп-ра воздуха днём нередко 10—15°C и выше. Весна обычно ветреная и неустойчивая, даже в нач. апреля возможны ночные заморозки. Лето продолжительное и жаркое; ср. темп-ра июля—августа 22—23°C. Длительная сухая и солнечная осень — лучшее время года в Крыму; ср. темп-ра окт. от 11 до 13°C; первые заморозки возможны в кон. октября (на ЮБК — в кон. ноября). Б. ч. годовой суммы осадков приходится на тёплое время года, нередко грозные ливни (на ЮБК осадков существенно больше, но выпадают они преим.

зимой). Устойчивый снежный покров держится только в горах, на равнинах сохраняется обычно неск. дней. В тёплое время года господствуют бризы, особенно на зап. побережье (Евпатория). Зимой длительно дуют сев.-вост. ветры, часты штормы. Крым находится в зоне ультрафиолетового комфорта с избыточным облучением летом, когда в дневные часы повторяемость пасмурной погоды не превышает 10%. Число часов солнечного сияния 2200—2500 в год, минимум — в янв. (св. 70), максимум — в июле (св. 340). Реки Крыма маловодны. В К. о. св. 50 солёных озёр, к-рые объединяют в 5 групп — Тарханкутскую, Евпаторийскую, Перекопскую, Чонгаро-Арабатскую, Керченскую; крупные солёные лиманные озёра: Красное, Старое, Сакское, Акташское, Тобечикское и др. В горах преобладают хвойно-широколиств. леса с участием субтропич. видов средиземноморской флоры; у подножия — травянисто-кустарниковая ра-

стительность, в т. ч. земляничное дерево, фи-
сташка, иглица и др.

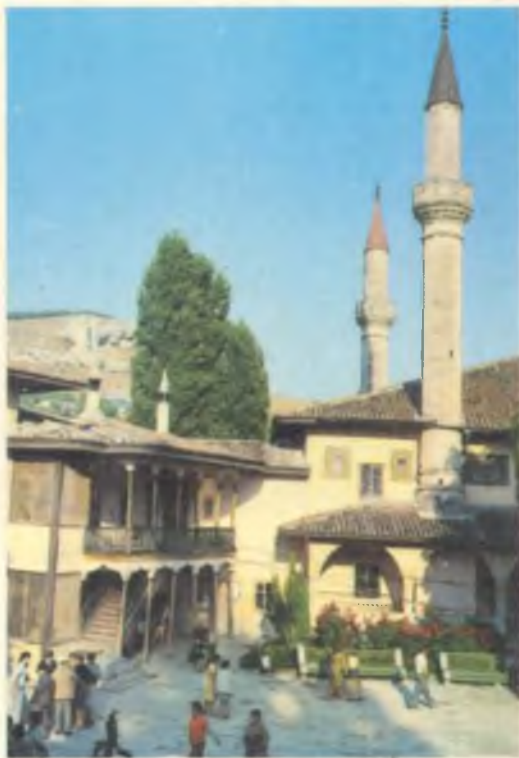
Курортные ресурсы Крыма составляют наряду с благоприятными природно-климатич. условия-
ми мин. воды и леч. грязи. Известно св. 100 мин.
источников. Для наружного применения исполь-
зуются воды источников Аджису (на сев. склоне
Крымских гор близ Бахчисарая; по составу хлорид-
ные кальциево-натриевые с минерализацией
4,2 г/л, радоновые); Евпатории (термальные —
41°С, хлоридные натриевые) и др.; для питьево-
го лечения — источников на курортах Саки
(гидрокарбонатно-хлоридные натриевые), Феодосия
(сульфатно-хлоридные натриевые), в курортной
местности Мелас (сульфатно-гидрокарбонатные
кальциево-натриево-магниевые) и др. Осуществляется пром. розлив в бутылки мин. вод под назв. «Айвазовская», «Крымская», «Феодосийская», «Ялтинская». Особенно богат сульфидными водами Керченский п-ов (св. 20 групп источников сульфатно-хлоридных кальциево-натриевых и гидрокарбонатно-хлоридных натриевых вод, в т. ч. с высоким содержанием сероводорода), где имеются, кроме того, углекислые, иодо-бромные и др. воды. Для бальнеогрязелечения широко применяются сульфидную иловую грязь и рапу солёных озёр Аджиголь (Феодосия), Мойнакского (Евпатория), Сакского (Саки, Евпатория), Чокракского (для внекурортного лечения). Богатые бальнеогрязевые ресурсы Крыма перспективны для дальнейшего курортного стр-ва (р-ны Сиваша, Саки, Чокракского оз. и др.).

Исключительно благоприятные климатич. условия, тёплое море, живописная природа, многочисл. грязевые озёра и мин. источники, обилие винограда создали славу Крыму как курортному р-ну. На возможности климатич. лечения в Ялте обращал внимание ещё крупнейший рус. терапевт 19 в. С. П. Боткин. Начало стр-ва курортов относится к 70-м гг. 19 в., когда по инициативе земств, врачебных и др. общественных организаций, частных лиц, практически без финансовой помощи царского правительства стали открываться санатории в Ялте, Алушке, Евпатории, Саках, Севастополе, Балаклаве, Судаке, Феодосии, Керчи. Представители аристократии и крупной буржуазии строили себе дворцы и дачи гл. обр. на ЮБК. Гостиницы, пансионаты находились в частном владении и эксплуатировались преим. в летний сезон. Курортных коек в 1913 было всего 1550. После Великой Октябрьской социалистич. революции и освобождения Крыма от белогвардейцев В. И. Ленин 21 дек. 1920 подписал декрет «Об использовании Крыма для лечения трудящихся», определявший перспективы и пути развития крымских курортов и превращения Крыма во всеобщую здравницу (см. обзорную статью Организация санаторно-курортной помощи в СССР). В июне 1925 в быв. царском дворце в Ливадии был открыт первый санаторий для крестьян, а близ Гурзуфа — всероссийский сан. пионерлагерь «Артек». О быстром развитии курортного дела в Крыму свидетельствует рост санаторного коечного фонда: в 1928—7359 мест; в 1934 — 43 562 места (в санаториях и домах отдыха). В годы Великой Отечественной войны оккупация Крыма нем.-фашистскими захватчиками нанесла огромный ущерб курортному делу: напр., в Евпатории были полностью или частично разрушены все санатории. В послевоенный период материальная база курортов была восстановлена, строились новые санатории и учреждения отдыха. Уже в нач. 1960-х гг. в Крыму ежегодно отдыхало и лечилось по путёвкам ок. 500 тыс. человек. С 1952 проводится специализация курортов, выделены курортные зоны; зонирование учиты-

вается при планировке курортов и стр-ве курортных учреждений.

Б. ч. приморских климатич. курортов и курортных местностей расположена на ЮБК; крупнейшие из них — Ялта и Алушта. На Ю.-В. Крыма — курорт Феодосия и ряд менее крупных курортов и курортных местностей; на зап. берегу — курорты Евпатория (гл. обр. детский) и Саки. Функционируют св. 100 сан., св. 300 панс. и д. о., круглогодичные и сезонные пионерлагеря. Только по путёвкам и курсовкам в Крыму ежегодно отдыхает и лечится ок. 1,5 млн. чел. Преобладающий профиль санаториев — для больных хронич. заболеваниями органов дыхания (в т. ч. туберкулёзом), болезнями сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, функциональными расстройствами нервной системы.

Крым — крупный центр туризма. На его терр. 28 турбаз (10 500 мест), в т. ч. одна из крупнейших в СССР — «Приморье» (св. 1200 мест) в Планёрском, св. 100 баз отдыха, 6 пансионатов для автотуристов; здесь проходят 19 всесоюзных туристских маршрутов (автомобильные, пешеходные, морские). На терр. Крыма сохранились древнейшие следы обитания человека эпохи палеолита (грот Киик-Коба на р. Зуя, в 25 км к В. от Симферополя), и пещерная стоянка Староселье близ Бахчисарая), найдено много археол. памятников времён неолита, бронзы и раннего железа; популярны объекты туризма и экскурсий — наскальные изображения боевых сцен в урочище Таш-



Аир близ Бахчисарая (3—2-е тыс. до н. э.); уникальные экспонаты той же и более поздних эпох в Крымском краеведч. музее (Симферополь); руины античного Херсонеса в Севастополе и античного Мирмекия близ Керчи; ц. Иоанна Предтечи (10—13 вв.) с фресками на библейские сюжеты в Керчи; пещерный Успенский мон. (14 в.), пещерные города Эски-Кермен, Тепе-Кермен и Чуфут-Кале, в к-рых сохранились

храмы с росписями (12—15 вв.), близ Бахчисарая; армянские храм Стефана (14 в.) в Феодосии и монастырь Сурб-Хач (осн. в 1340) близ Старого Крыма; генуэзские крепости 14—15 вв. в Феодосии, Судак, Балаклаве; постройки периода Золотой Орды и Крымского ханства — остатки мечети 13 в. и медресе 14 в. в Старом Крыму, ансамбль ханского дворца (16 в.), «посольские двери» (1503), мечеть (1740), залы, беседки, воспетый А. С. Пушкиным и А. Мицкевичем «фонтан слёз» (1784) в Бахчисарае, мечети Джума-Джами в Евпатории (1552) и Муфти-Джами в Феодосии (16 в., перестроена в 1623); Графская пристань и Петропавловский собор в Севастополе (оба — 40-е гг. 19 в.), Алушкинский дворец-музей (1-я пол. 19 в.) с пейзажными парками; пам. архитектуры нач. 20 в. — быв. царский дворец в Ливадии и т. н. Ласточкино гнездо в Мисхоре и др.; картинные галереи в Феодосии, Севастополе, Симферополе, Дома-музеи А. П. Чехова в Ялте, М. Волошина в Планёрском, А. Грина в Феодосии и Старом Крыму и др. С героич. страницами истории связаны мемориалы городов-героев Севастополя и Керчи.

На терр. Крыма — ландшафтные «памятники»: Карадаг («Чёрная гора») близ Планёрского — древний вулканич. массив с оригинальными формами выветривания, к-рый входит в состав Карадагского заповедника; г. Демерджи с «долиной привидений»; водопады Учан-Су (близ Ялты), Джур-Джур (близ Алушты) и т. д. В пределах Главной гряды Крымских гор расположено

1. Крымская область. Бахчисарай. Куйбышевская область: 2. Санаторий-профилакторий в Тольятти. 3. Санаторий имени В. П. Чкалова в Куйбышеве.



Крымское заповедно-охотничье хозяйство. Кроме того, созданы заповедники: Ялтинский, мыс Мартыан, Черноморский и др. На ЮБК находится уникальный Никитский ботанич. сад, где собрано почти 18 тыс. видов, разновидностей, форм растений, в гербарии — св. 100 тыс. листов диких и культурных растений.

● Дементьев Н. Н., Косяченко П. И., Крым курортный. [2 изд.], Симферополь, 1960; Коханович М. В., Минеральные воды Крыма. Их лечебное значение, Симферополь, 1964; Григорьев Н. Н., Русанов А. Ф., Крым курортный. Очерк, Симферополь, 1968; Крым. Путеводитель, 2 изд., Симферополь, 1969; Кузнецова А. Ф., Дорогами Крыма, М., 1976; Речмедин И. О., Солнечный Крым. Физико-географический очерк, К., 1976; Темиров Г. М., Федосеев Г. И., Туристские маршруты Крыма, Симферополь, 1976; Сосновский В. К., Здравяницы Крыма, Симферополь, 1977. Б. В. Богуцкий.

■ **КРЫМСКОЕ ПРИМОРЬЕ** — приморский климатический курорт в УССР (Крымская обл.), в 29 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Феодосия и в 30 км к С.-В. от Судака. Расположен на берегу Чёрного м.

Пляж песчано-галечный (дл. 3 км, шир. 20—30 м). Местность защищена горами от господствующих сев. и сев.-вост. ветров. В р-не курорта много виноградников, фруктовые сады, декоративные насаждения.

Климат субтропический средиземноморского типа. Зима мягкая, с чередованием умеренно морозных и безморозных погод, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. ок. —2°С. Лето очень тёплое, с преобладанием малооблачной, в т. ч. жаркой и сухой, погоды; ср. темп-ра июля 23°С. Осень тёплая, малооблачная. Купальный сезон — в июне — 1-й пол. октября. Осадков до 360 мм в год, максимум летом. Число часов солнечного сияния ок. 2200 в год.

Мягкий климат и тёплое море используют для климатотерапии, талассотерапии при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), функциональных расстройствах сердечно-сосудистой и нервной систем. Функционируют проф. пансионат «Крымское приморье» (600 мест) для родителей с детьми, совхозный профилакторий, пионерлагерь.

КУЙБЫШЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 53,6 тыс. км². Нас. 3136 тыс. чел. (1981). Центр — г. Куйбышев. Расположена на Ю.-В. Восточно-Европ. равнины, в ср. течении Волги, к-рая образует здесь крутую излучину — Самарскую Луку; в сев. части Самарской Луки — Жигули. Терр. области делится на правобережную (Приволжская возв.) и левобережную (Низкое и



Высокое Заволжье) части. Климат континентальный засушливый. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. от -13°C на З. до -14°C на В. Лето тёплое; ср. темп-ра июля от 20°C на С.-З. до 22°C на Ю.-В. Осадков до 460 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год. В области много водохранилищ; наиболее крупные — Саратовское и Куйбышевское. К. о. расположена в лесостепной (правобережье и сев. часть левобережья) и степной зонах, граница между к-рыми проходит по долине р. Самара. Распространены широколиств. леса (дуб, липа, клён). В области создан Жигулёвский заповедник.

Основу курортных ресурсов составляют мин. воды и леч. грязи. На терр. области выявлены: сульфидные (сульфатные кальциевые и хлоридные натриевые) воды (минерализация от 2 до 30 г/л, содержание сероводорода до 30—100 мг/л); сульфидные хлоридные натриевые воды (минерализация от 30 до 250 г/л, содержание сероводорода до 300—400 мг/л и более), содержащие бром (300—400 мг/л), иод (до 10 мг/л) и др. микроэлементы; хлоридные натриево-кальциевые рассолы (минерализация до 250—280 г/л, содержание бром (150—200 мг/л) и иод (15 мг/л). Наибольшую бальнеотерапевт. ценность представляют сульфидные воды, на базе к-рых функционирует курорт Сергиевские Минеральные Воды. На терр. области имеются запасы сульфидных иловых грязей. Осн. эксплуатируемое месторождение — оз. Молочка в Сергиевском р-не, леч. грязь к-рого используют гл. обр. на курорте Сергиевские Минеральные Воды.

В К. о. функционируют 16 сан., в т. ч. 3 профсоюзных (2100 мест) и 13 детских; 61 сан.-профилакторий, в 20 из к-рых используют в леч. целях природные мин. воды, 5 проф. д. о. и ок. 200 ведомств. баз и д. о., 2 турбазы — в Куйбышеве и Тольятти. С 1973 на базе сульфидных хлоридных натриевых вод функционирует бальнеолечебница в Куйбышеве. Близ Куйбышева расположены (в ведении профсоюзов): сан. им. В. П. Чкалова (285 мест) — для лечения больных с заболеваниями нервной и сердечно-сосудистой систем; имеется реабилитационное отделение (75 мест) для больных инфарктом миокарда; сан. «Красная Глинка» (335 мест) — заболевания органов пищеварения и кровообращения; панс. с лечением «Стахановец» (500 мест).

Интересны памятные места К. о., связанные с жизнью и деятельностью В. И. Ленина, — мемориальные Дома-музеи в Куйбышеве и в с. Алакаевка, где жила в 1889—93 семья Ульяновых. В Куйбышеве имеются Лит. музей М. Горького, Дом-музей М. Ф. Фрунзе, краеведческий и др. музеи.

В. Г. Яковлев.

- **КУКА** — бальнеологический курорт в РСФСР (Читинская обл.), в 59 км к Ю.-З. от Читы и в 8 км от ж.-д. ст. Лесная (сообщение автотранспортное). Расположен в Забайкалье, в вост. отрогах Яблонового хр., на выс. ок. 800 м, в долине р. Кислый Ключ (приток Ингоды). Б. ч. терр. покрыта смешанными лесами.

Климат резко континентальный. Зима очень холодная; ср. темп-ра янв. -23°C . Весна сухая, солнечная, ветреная. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 18°C . Осадков ок. 350 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния 2300 в год.

Осн. природный леч. фактор — углекислая железистая гидрокарбонатная магниевко-кальциевая вода (минерализация 3,8 г/л). Сут. дебит 43 тыс. л. Применяется для питьевого лечения больных с заболеваниями органов пищеварения. В качестве леч.-столовой воды под назв. «Кука» разлива-

ется в бутылки (2 млн. бутылок в год). Первое описание источника относится к сер. 19 в. В 1936 пробурена 1-я скважина, в 1959 закончены буровые и каптажные работы по выведению мин. вод. Функционирует проф. сан. (172 места). Имеются питьевой бювет, азросолярий; строится курортная п-ка. Наряду с бальнеотерапией проводят климато- и физиотерапию. В 6 км от курорта расположен дет. сан. для больных костным туберкулёзом (150 мест). Работает турбаза «Минеральная» (530 мест).

● Козлов В. А., Кацаков А. Н., Ярославцев В. Л. Курорты Молоковья и Кука, Иркутск, 1973.

- * **КУЛАУТУВА** — климатическая курортная местность в Литов. ССР (Каунасский р-н); пос. гор. типа на правом берегу р. Нямунас (Неман), в 22 км к З. от Каунаса (сообщение автобусное и по р. Нямунас летом). Расположена в сосновом бору.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -5°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C . Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. в тёплый период. Число часов солнечного сияния ок. 1770 в год.

Мягкий климат и живописное расположение К. благоприятствуют проведению климатотерапии и отдыху. Функционируют 2 сан. — для взрослых (330 мест; в ведении органов здравоохранения) и детей (100 мест), больных различными формами туберкулёза. В р-не К. имеются также сан. школа-интернат, пионерлагеря и детсады. К. и её окрестности — зона отдыха и туризма



Кульдур. Санаторий.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки в Раудондварис, расположенный у слияния Нямунаса и Нявежиса, где сохранился ист.-арх. ансамбль 17 в. — замок, костёл, дворец и парк (ныне Ин-т механизации и электрификации сельского хозяйства), а также в Каунас.

- **КУЛЬДУР** — бальнеологический курорт в РСФСР (Хабаровский край, Еврейская АО, Облучинский р-н); пос. гор. типа в 330 км к З. от Хабаровска, близ ж.-д. ст. Кульдур. Расположен в отрогах Малого Хингана, в долине р. Кульдур. Юж. склоны сопки покрыты преим. лиственными, а сев. — хвойными лесами. В окрестностях встречаются пробковое дерево, маньчжурский орех, дикий виноград, жимолость.

Климат умеренный муссонный. Зима суровая, с устойчивым снежным покровом и преобла-

данием ясной, солнечной погоды; ср. темп-ра янв. — 27°С. Весна поздняя, с резкими изменениями темп-ры. Лето тёплое, влажное; ср. темп-ра июля 18°С. Осень тёплая, солнечная. Осадков 800 мм в год, гл. обр. летом.

Осн. природный леч. фактор — термальная (72°С) азотная кремнистая хлоридно-гидрокарбонатная натриевая вода (минерализация 0,3—0,4 г/л), содержит фтор (18 мг/л); после охлаждения применяется для ванн, душей, орошений и питьевого лечения. Сут. дебит источников (2 буровые скважины) 2,5 млн. л. Целебные свойства воды известны местному населению издавна, однако местонахождение источников хранилось в тайне, долина считалась «вотчиной бога». Первые сведения в литературе о кульдурских источниках появились в журнале «Природа и охота» (1896). Их популярность возросла в период стр-ва Амурской ж. д. Больные шли к источникам через тайгу, строили прямо на площадке деревянные срубы для жилья и грунтовые ванны (позже были заменены дощатыми) для лечения. В 1916—18 проложена дорога до курорта. В 1918 кульдурские мин. источники национализированы. В 1920 число лечившихся в К. достигло 3000. Развитие курорта началось с 1924: было выстроено ванное здание, в 1925—1926 — спальные корпуса и столовая.

Функционируют проф. санаторий (771 место) для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, пищеварения, нервной системы, кожи и гинекологич. болезнями, имеет специализированное отделение (110 мест) для детей с заболеваниями суставов; сан. «Жемчужина Хингана» (с 1979; 500 мест) для лечения матерей с детьми. Имеются курортная п-ка, ведомств. санаторий; 2 бальнеолечебницы, душевые отделения, леч. бассейн, питьевой бювет, ингаляторий, аэролярий. Наряду с бальнеотерапией применяют климатотерапию, физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др. На курорте организовано амб.-курсовочное лечение. В перспективе — расширение курорта: здесь одновременно сможет лечиться до 3000 больных.

♦ **КУМАГОРСК** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Ставропольский край), в 12 км к С.-З. от Минеральных Вод. Расположен в пределах Ставропольской возм., на плато Кукуртлы, на выс. 400 м. В окрестностях К. — отдельные горы-лаколиты, типичные для р-на Кавказских Минеральных Вод. Растительность в основном степная; на терр. курорта — парк (листв. и хвойные породы, насаждения плодовых деревьев).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. — 4°С. Весна прохладная и дождливая. Лето очень тёплое, с большим числом солнечных дней; ср. темп-ра июля 23°С. Осень довольно сухая, тёплая, заморозки появляются в кон. октября. Осадков 450 мм в год, гл. обр. в начале лета. Наименьшая относит. влажность в июле (48%).

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и иловая грязь. Мин. источники в р-не К. ещё в 18 в. были известны местному населению, к-рое использовало их с леч. целями. Первое упоминание об источниках содержится у И. А. Гюльденштедта, к-рый участвовал в экспедиции на Кавказ, организованной в 70-х гг. 18 в. Российской АН. Однако леч. учреждений в К. длительное время не существовало. В 1916—17 К. был объявлен «земским курортом». Но фактически как курорт стал функционировать лишь после Великой Октябрьской социалистич. революции.

По хим. составу мин. воды 8 источников относятся к сульфидным (гидрокарбонатно-хлоридным натриевым, сульфатно-гидрокарбонат-

ным натриевым и сульфатно-хлоридным натриево-магниевым) преим. с невысокой минерализацией. Суммарный сут. дебит ок. 300 м³. Воду осн. источника используют для ванн, для питьевого лечения применяют воду др. источников. Сульфидную иловую грязь, к-рую используют для грязелечения, добывают из небольшого (пл. ок. 800 м²) солёного озера, находящегося на территории К.

На курорте осуществляется лечение больных, страдающих бруцеллёзом (преим. животноводы Ставрополя и соседних областей), сопутствующими заболеваниями желудка. Функционирует в ведении органов здравоохранения сан. (300 мест), в к-ром имеются отделения для проведения бальнеотерапевтич. и грязелечебных процедур. Организовано амб.-курсовочное лечение.

♦ **КУМИСИ** — грязелечебная курортная местность в Груз. ССР (Гардабанский р-н), в 20 км к Ю.-В. от Тбилиси, близ ж.-д. ст. Кумиси (сообщение также автомобильное). Входит в Тбилискую группу курортов. Расположена в предгорьях М. Кавказа, на выс. 480 м.

Климат в основных чертах сходен с климатом Тбилиси, к-рый находится примерно на той же высоте. Зима умеренно мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. 0°С. Лето сухое, тёплое; ср. темп-ра авг. 24°С. Осадков ок. 550 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — сульфидная иловая грязь солёного оз. Кумиси (пл. ок. 4 км², глуб. до 2 м; запасы грязи св. 100 тыс. м³), к-рую используют для грязелечения на Тбилиском бальнеологич. курорте, а также во внекурортных условиях во многих леч. учреждениях республики при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи, гинекологич. и нек-рых др. болезнях. Вода мин. оз. Кумиси — хлоридно-сульфатная магниевое-кальциево-натриевая (минерализация от 15 до 25 г/л в разные сезоны года).

КУМЫСОЛЕЧЕНИЕ — применение кумыса с терапевтической целью. Кумыс — кисломолочный напиток из кобыльего (реже коровьего, верблюжьего) молока; известен кочевым народам с глубокой древности. О нём упоминает в 5 в. до н. э. древнегреч. историк Геродот, описывая жизнь скифов. О леч. свойствах кумыса сообщали в кон. 18 в. акад. Петерб. АН П. С. Паллас и шотл. врач Джон Грив, состоявший на службе в рус. армии. Науч. разработка метода К. связана с именем рус. врача Н. В. Постникова, к-рый впервые в 1858 организовал близ Самары (ныне Куйбышев) кумысолечебницу. В 1913 только в Самарской, Уфимской и Оренбургской губерниях было 68 кумысолечебниц и ок. 75 т. н. кумысных пунктов для проведения К. больных туберкулёзом лёгких. Организованное на науч. основах К. осуществляется только в СССР на спец. курортах и в санаториях.

Кумыс для К. готовится из сырого кобыльего молока путём сбраживания его молочнокислыми бактериями (гл. обр. болгарской палочкой) и молочными дрожжами при темп-ре 26—28°С. Заквашенное молоко разливают в бутылки, герметически укупоривают, выдерживают в них 30—40 мин при 20—22°С для естеств. газирования, после чего охлаждают в течение 12—14 ч при темп-ре 4—6°С. Готовый кумыс — шипучий пенящийся напиток со спиртовым привкусом и запахом; содержит 2—2,5% белка, 1—2% жира, 3,5—4,8% сахара, 100—200 мг в 1 кг витамина С, а также витамины А, D, E, PP и группы B, 400—600 мг фосфора и 800—1000 мг кальция. По содержанию спирта и кислотности различают слабый, средний и крепкий кумыс.

В слабом кумысе 0,6—0,8% молочной к-ты, в среднем — 0,8—1%, в крепком — 1—1,2%, спирта соответственно до 1%, 1—1,5% и до 3%. В отличие от кобыльего кумыса коровий кумыс, как и др. молочнокислые напитки из молока коров и др. животных, является диетическим и полезным продуктом, но ни по своему составу, ни по леч. эффекту не может его заменить. Под влиянием К. улучшаются аппетит, всасывание питательных веществ из пищи. Стимулируя секрецию желёз желудка и кишечника, кумыс способен до нек-рой степени замещать соляную к-ту при недостатке её в желудочном содержимом. Питьё кумыса повышает усвояемость белков и жиров пищи; обычно в результате К. в условиях санатория больные значительно прибавляют в весе. Кроме того, слабый кумыс оказывает послабляющее действие, а крепкий — закрепляющее.

К. назначается только врачом-специалистом и проводится под его контролем: самолечение может вызвать сильную реакцию организма и ухудшение течения болезни. Дозировка кумыса строго индивидуальна. Как правило, в первые 2 дня суточная доза его составляет 100 мл и распределяется на 6 приёмов. При хорошей переносимости на 3-й день дозу увеличивают до 250 мл на 6 приёмов. В дальнейшем, учитывая реакцию организма больного на К., дозу кумыса постепенно увеличивают до 1,5 л на 3 приёма. Ослабленным больным обычно назначают т. н. дробное питьё кумыса — 1,5 л в день на 6 приё-

а также Троицкий климатокумысолечебный р-н, кумысолечебницы Палласовская, Новониколаевская (Волгоградская обл.), сан. «Степной маяк» (Оренбургская обл.) и др.

● Сигрист А. В., Кумыс и основы кумысолечения, М. — Свердловск, 1948; Карнаухов М. Н., Башкирский кумыс и кумысолечение, 2 изд., Уфа, 1961; Кузнецов Д. И., Гаврилов П. Ф., Кумыс — ценное лечебнопрофилактическое средство, Тамбов, 1961.

▲ **КУМЫШКА́Н** — горноклиматический курорт в Узб. ССР (Ташкентская обл., Паркентский р-н), в 70 км к Ю.-В. от Ташкента и в 18 км от кишлака Паркент (сообщение автобусное). Расположен в отрогах Чаткальского хр. (Зап. Тянь-Шань), на высоте 1100 м.

Климат континентальный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. — 2°С), тёплыми весной и осенью и очень тёплым летом (ср. темп-ра июля 25°С). Осадков 700 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 39%. Много ясных солнечных дней; число часов солнечного сияния 2600 в год.

Функционирует проф. д. о. (700 мест, зимой — 300); имеются плавательный бассейн, спорт-площадки; на территории дома отдыха — фруктовый сад, рощи.

Организируются экскурсии в Ташкент для ознакомления с его арх.-ист. памятниками, музеями, театрами.

КУПА́НИЯ — применяются в гигиенич. и леч.-профилактических целях как в естественных



Кумысолечение. Окрестности санатория «Степной маяк» в Оренбургской области.

мов. В условиях сан.-курортного лечения терапевтич. эффект К. обычно дополняется благоприятным влиянием пребывания больных в условиях степного или лесостепного климата. Высокая дневная темп-ра воздуха летом при относительно низкой влажности увеличивает потоотделение, что позволяет легко переносить достаточно большие дозы кумыса. Прохладные ночи благоприятно влияют на сон, в частности больных с обильными потами и повыш. темп-рой тела. Особенно благоприятно влияние К. на больных, у к-рых туберкулёз лёгких или периферич. лимфатич. узлов сочетается с гастритами, недостаточностью секреции желудка, пониж. кислотностью желудочного сока, а также с недостаточностью витамина С.

В СССР широко известны климатокумысолечебные курорты и курортные местности: Шафраново, Боровое, Аксаково, Алкино, Каменское Плато, Лебяжье, Маныч, Чехово, Юматово и др.,

водоёмах — морях (см. Талассотерапия), реках, озёрах, лиманах и т. д., так и в искусственных (см. Бассейны лечебные). Для К. как водных процедур характерно сочетание воздействия на организм факторов, присущих водолечению, с мышечной активностью (движение в воде). Влияние К. на организм, складывающееся из температурного, механич. и хим. воздействий, имеет свои особенности. Так, по сравнению с др. водными процедурами во время К. на тело оказывает действие большая масса воды более низкой темп-ры, чем темп-ра тела. Механич. воздействие воды усиливается за счёт преодоления телом гидростатич. давления, сопротивления воды во время плавания, ударов волн и т. д. Во время К. в открытых водоёмах к действию воды присоединяется влияние чистого воздуха, солнечной радиации и т. д. В результате К. улучшаются крово- и лимфообращение, работа нервномышечного аппарата, углубляется дыхание, со-

вершенствуют механизмы терморегуляции. На курортах К. назначают как закаливающую, общеукрепляющую процедуру, а также в леч. целях — при функциональных расстройствах нервной системы, нек-рых заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и др. Обычно К. назначают при темп-ре воздуха не ниже 20—22°C и воды 18—20°C. Тренированные люди могут купаться и при более низкой темп-ре, даже зимой. Продолжительность купаний вначале 2—5 мин с последующим увеличением её до 10—15 мин, 1—3 раза в день. Лучшее время для К. — утро (с 9 до 12 часов, через 1—1,5 ч после завтрака) и вечер (с 16 до 17 часов, через 2—3 ч после обеда).

● О л е ф и р е н к о В. Т., Водо-теплолечение, 2 изд., М., 1978.

КУПАНИЯ КАСКАДНЫЕ — одна из процедур водолечения; обычно проводится у искусственно созданного водопада. Во время К. к. на тело человека падает с выс. 1,5—2 м поток воды, обуславливая сильное термическое (темп-ра воды в реке, как правило, от 12 до 22°C) и механич. воздействие на организм. Процедура оказывает общеукрепляющее и закаливающее действие, благоприятно влияет на функции нервной системы, общий тонус организма, усиливает обменные процессы.

◆ **КУРА́МЫ** — бальнеологическая курортная местность в Казах. ССР (Алма-Атинская обл., Чиликский р-н), в 120 км к С.-В. от Алма-Аты и в

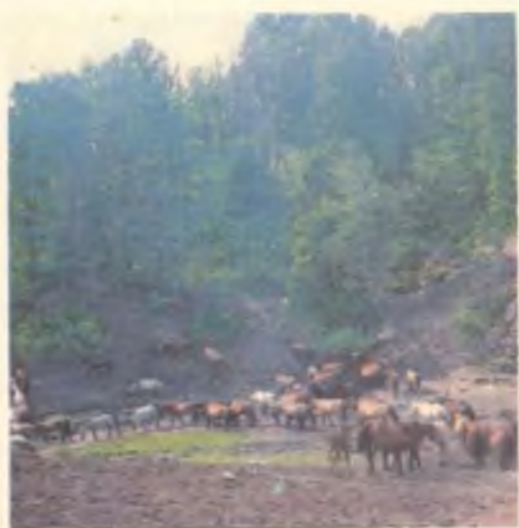
4 км к Ю. от с. Чилик (сообщение автобусное). Расположена на выс. 600 м.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —9°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля ок. 24°C. Осадков 250 мм в год, гл. обр. весной и в начале лета.

Осн. природный леч. фактор — субтермальная (20°C) сульфатно-хлоридная кальциево-натриевая вода (минерализация 3,4 г/л), содержит свободный азот. Вскрыта бурением в 1964; сут. дебит 622 м³. Под назв. «Алма-Атинская» разливается в бутылки (6 млн. бутылок в год), используется для питьевого лечения. Проектируется стр-во в К. санаторного комплекса (500 мест) для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, обмена веществ, движения и опоры.

КУРЗА́Л — помещение, предназначенное для проведения культурно-просветительных мероприятий и отдыха на курорте. В К. предусматриваются киноконцертный зал, лекторий, библиотека-читальня, помещения для игр, организуются выставки, вечера отдыха, театральные постановки, проводятся лекции, музыкальные вечера и т. д.

КУРОРТ в С С С Р — местность, располагающая природными леч. факторами (мин. источники, грязь, благоприятный климат и др.) и необходимыми условиями для их применения с леч.-профилактич. целями, признанная курортом в порядке, установленном ст. 45 Основ законодательства Союза ССР и союзных республик о здравоохранении. Является гос. собственностью. Официальное признание необходимо для установления в пределах соответствующей местности определённого правового режима, направленного на охрану природных леч. ресурсов и создание наиболее благоприятных условий для их использования. Правовой режим К. определяется Положением о курортах, утверждённым Советом Министров СССР 5 сент. 1973 (СП СССР 1973, № 20, ст. 112). На его основе в установленном порядке утверждается Положение о каждом отдельном курорте. На К. предусматривается наличие изученных природных леч. ресурсов, обеспечивающих нормальное функционирование К. и его развитие; спец. устройств, сооружений и учреждений для рационального применения курортных факторов (буровые скважины, питьевые галереи, бюветы, ваннные здания, водолечебницы, грязелечебницы, пляжи, в т. ч. лечебные, аэрозолярии, климато-павильоны и др.); леч.-профилактич. учрежде-



1. Кумысолечение. Табун кобылиц в окрестностях курорта Чехово.
2. Курзал. Курзал с зимним бюветом в Боржоме.



ний, обеспечивающих мед. обслуживание больных, а на климатических К., кроме того, и оздоровит. учреждений (для организации отдыха и туризма); спортивных сооружений и площадок, культурно-просветительных и зрелищных учреждений; предприятий общественного питания, торговли и бытового обслуживания; коммунального благоустройства, отвечающего гигиенич. требованиям (водоснабжение, канализация, энерго-снабжение и т. д.).

По характеру ведущих природных леч. факторов К. делят на бальнеологические, грязевые, климатические и т. д.; по уровню подчинённости — на общесоюзные, республиканские и местные. Этими критериями определяются порядок развития и застройки К., его санитарная охрана, эксплуатация природных леч. средств, организация обслуживания больных и отдыхающих и т. д. Развитие и застройка К. осуществляются в соответствии с проектами районной планировки, генеральными планами курортов, проектами детальной планировки. На терр. К. выделяется ряд функциональных зон: курортная, коммунально-складская, зелёная и др. Стр-во на К. новых и расширение действующих пром. предприятий и др. объектов, не связанных непосредственно с удовлетворением нужд отдыхающих и местного населения, а также нужд сан.-курортного и жилищно-гражданского стр-ва, как правило, запрещается. Для сохранения природных леч. факторов устанавливается санитарная охрана курорта (см.).

В соответствии со ст. 41 и 42 Конституции СССР граждане СССР имеют право на отдых и охрану здоровья. Важную роль в осуществлении этого права выполняют К. и создаваемые на них леч.-оздоровит. учреждения — санатории, дома отдыха и т. д., большинство к-рых находится в ведении профсоюзов и органов здравоохранения. Общее руководство сан.-курортным делом и организацию отдыха на курортах осуществляют созданные при ВЦСПС, респ., краевых (обл.) советах профсоюзов спец. советы по управлению курортами профсоюзов (см. Центральный совет, Территориальный совет). На крупных курортах организованы Управления курортов.

Правовое положение К. в социалистич. странах такое же, как и в СССР. Они предназначены для охраны здоровья трудящихся. В капиталистич. странах территории К. и расположенные на них леч.-оздоровит. учреждения могут находиться как в государственной, так и в частной собственности (индивидуальной, акционерной и др.). Эксплуатация всего леч.-оздоровит. комплекса носит коммерческий характер. Доступность К. для трудящихся ограничена высокими ценами за обслуживание в леч.-оздоровит. учреждениях.

Н. И. Краснов.

КУРОРТ БАЛЬНЕОГРЯЗЕВОЙ — тип курорта, где в качестве основных леч. факторов используются природные мин. воды (см. Бальнеотерапия) и леч. грязи (см. Грязелечение). К курортам такого типа в СССР относятся Бирштонас, Кашин, Краинка, Пятигорск, Сергиевские Минеральные Воды, Старая Русса и др.; за рубежом — Абано-Терме (Италия), Бад-Дрибург (ФРГ), Спа (Бельгия), Бад-Берка (ГДР), Пештяни, Франтишкови-Лазне (Чехословакия), Хевиз (Венгрия), Буско-Здруй (Польша), Нишка-Баня (Югославия) и др.

Ряд курортов располагает одновременно тремя осн. природными леч. факторами — мин. водами, леч. грязями и благоприятным (горным, морским и т. д.) климатом: их относят к бальнеогрязевым и климатич. курортам. Курортами такого типа в СССР являются

Друскининкай, Кемери, Саки, Евпатория, Феодосия, Одесская группа курортов, Джалал-Абад и др.; за рубежом — Шабла, Тузла (Болгария), Бад-Эльстер (ГДР), Цеплице-Слёнске-Здруй (Польша), Борсек, Эфория (Румыния), Дакс (Франция), Бад-Грунд (ФРГ) и др. См. также Курорт бальнеологический, Курорт грязевой.

КУРОРТ БАЛЬНЕОКЛИМАТИЧЕСКИЙ — тип курорта, где в качестве основных леч. факторов используются климат (см. Климатотерапия) и природные мин. воды (см. Бальнеотерапия). Наиболее известные К. б. в СССР — Боржом, Джермук, Кисловодск, Нальчик, Сочи, Юрмала и др.; за рубежом — Бадгайстайн, Бад-Аусзе (Австрия), Банф (Канада), Бад-Наухайм (ФРГ), Биарриц, Экс-ле-Бен (Франция), Хелуан (Египет), Бормио (Италия), Балатонфюред (Венгрия), Бзиле-Еркулане, Синая (Румыния), Рогашка-Слатина (Югославия), Калдаж-да-Раинья (Португалия), Беплу (Япония) и др. См. также Курорт бальнеологический, Курорт климатический.

КУРОРТ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЙ — тип курорта, где в качестве основного леч. фактора используются природные мин. воды. Воды могут применяться наружно (ванны, бассейны и др.), для питьевого лечения, ингаляций и др. процедур; соответственно предусматривается оборудование курортов бальнеолечебницами, питьевыми галереями, бюветами, ингаляториями и т. д.

Наиболее известные К. б. в СССР — курорты Кавказских Минеральных Вод, Белокуриха, Трускавец, Дарасун, Моршин и др.; за рубежом — Бад-Вильдунген, Бад-Киссинген (ФРГ), Бад-Ишль (Австрия), Бад-Зальцунген, Визенбад (ГДР), Виттель, Виши (Франция), Бат (Великобритания), Врнячка-Баня, Липик (Югославия), Карлови-Вари (Чехословакия), Кюстендил (Болгария), Монтекатини-Терме (Италия), Хайдусобосло (Венгрия), Саратога-Спрингс, Хот-Спрингс (США) и т. д. См. также Бальнеотерапия, Курорт бальнеогрязевой, Курорт бальнеоклиматический.

КУРОРТ ГРЯЗЕВОЙ — тип курорта, где в качестве основного (или одного из основных — наряду с климатом, природными мин. водами) природного леч. фактора используются леч. грязи. Их применяют преим. наружно в виде грязевых аппликаций, грязевых ванн и др. методик общего или местного грязелечения; соответственно предусматривается оборудование курортов и сан. учреждений грязелечебницами (торфолечебницами), водогрязелечебницами или грязелечебными кабинетами.

Наиболее известные К. г. в СССР — курорты Одессы (Кульняцкий курорт, Хаджибейский курорт и др.), Бердянск, Саки, Эльтон, Моллакара, Хаапсалу, Талая и др.; за рубежом — Аньяно-Терме (Италия), Стрёмстад (Швеция), Бад-Доберан (ГДР), Тоушень, Тршебонь (Чехословакия), Текиргёл (Румыния) и др. См. также Курорт бальнеогрязевой.

- ♦ **КУРОРТ ИМЕНИ В. И. ЧАПАЕВА** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Саратовская обл., Ершовский р-н), в 180 км к В. от Саратова и в 45 км от ж.-д. ст. Ершов (сообщение автотранспортное). Расположен на левом берегу р. Б. Кушум (басс. Волги), в большом парке.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. ок. —13°C. Лето тёплое, засушливое; ср. темп-ра июля 21°C. Осадков 300 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — сульфидные (от 27 до 48 мг/л сероводорода) хлоридные натриево-кальциевые воды (минерализация до 19 г/л; сут. дебит 50 тыс. л), применяемые гл. обр. для ванн, и сульфидные иловые грязи рас-

положенных в 3 км от курорта озёр (суммарный запас грязи ок. 3 тыс. т). В 2,5 км к Ю.-В. от курорта имеется источник железистой хлоридной натриево-кальциевой воды (минерализация 3 г/л), к-рая может быть использована для питьевого лечения сопутствующих заболеваний органов пищеварения.

Официально курорт открыт в 1866 (хотя первое леч. учреждение построено здесь в 1844); в 1912 он прекратил существование, в 1926 восстановлен и получил совр. название. Профилирован для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями. Функционируют проф. санаторий (530 мест, зимой — 300), водогрязелечебница (бальнео-, грязе- и водолечебные процедуры). Применяют также климатотерапию, электротерапию, леч. физкультуру, массаж. Организовано амб.-курсовое лечение.

● **КУРОРТ ИМЕНИ ОКТЯБРЬСКОЙ РЕВОЛЮЦИИ** (быв. Х о л о д н а я Б а л к а) — бальнеогрязевой и климатический курорт, в 21 км к С.-З. от Одессы и в 5 км от ж.-д. ст. Дачная, в с. Холодная Балка. Входит в Одесскую группу курортов. Расположен на зап. берегу Хаджибейского лимана. Пляж песчаный. На курорте и в окрестностях — виноградники.

Климат переходный от морского к континентальному. Характерно преобладание летом тихой, безветренной погоды. В дневные часы летом здесь теплее, чем в Одессе, но зимой холоднее из-за сев.-вост. ветров (название с. Холодная Балка, в р-не к-рого возник курорт, связано с тем, что холодный воздух задерживается в низовьях оврагов и балок). О климате см. также в ст. Одесская группа курортов и Одесская область.

Осн. природные леч. факторы — грязь и рапа Хаджибейского лимана (см. в ст. Хаджибейский курорт), к-рые используются для грязелечения и рапных ванн. Проводят также климатотерапию, виноградолечение, физиотерапевтич. процедуры, леч. физкультуру, массаж. На курорте осуществляется лечение детей, страдающих ревматизмом и заболеваниями органов движения и опоры.

Леч. учреждения на курорте создавались одновременно с развитием старейших грязевых одесских курортов — Куяльницкого и Хаджибейского. В 1883 в с. Холодная Балка открыта грязелечебница — как отделение одной из гор. больниц Одессы. Спустя 15 лет Херсонское земство построило здесь спец. здание грязелечебницы и разбило парк. После Великой Октябрьской социалистич. революции, уже в 1919 в грязелечебнице лечились красногвардейцы, рабочие и служащие сов. учреждений. С 1932 курорт превращён в детский — для лечения детей, больных костно-суставным туберкулёзом и ревматизмом. Разрушенная в годы Великой Отечеств. войны грязелечебница восстановлена в 1947. Функционируют детский сан. (350 мест), расположенный в большом парке, где много плодовых деревьев; грязелечебница. На базе санатория — детская ревматологич. клиника Одесского НИИ курортологии.

● Прянишникова М. Е., Штеренгерц А. Е., Холодная Балка. [Фотоочерк]. Од., 1967.

КУРОРТ КЛИМАТИЧЕСКИЙ — тип курорта, где в качестве основного леч.-профилактич. фактора используется климат. Соответственно применяемым методам климатотерапии и леч.-оздоровит. процедурам предусматривается оборудование курортов спец. сооружениями: климато-павильонами; верандами, галереями для дневного и круглосуточного пребывания на свежем воздухе, азариями (азотерапия); соляриями

(в частности, надводными), леч. пляжами для дозированного использования солнечного излучения (гелиотерапия), мор. купаний (см. Талассотерапия) и купаний в др. естественных водоёмах; спец. маршрутами для дозированных прогулок (см. Терренкур) и т. д. На К. к. используются также ландшафтотерапия, микроклиматич. особенности (напр., естеств. пещер — спелеотерапия). Нередко курорт располагает не одним, а несколькими осн. природными леч. факторами: наряду с климатом используются мин. воды, леч. грязи (см. Курорт бальнеогрязевой, Курорт бальнеоклиматический), кумыс (см. Курорт климатокумысолечебный).

Обширность терр. СССР, расположенной в двух частях света и омываемой тремя океанами, с внутр. морями на Ю. и множеством крупных озёр, рек, водохранилищ, с необъятными равнинами на различных географич. широтах, в разных климатич. поясах и зонах, горными районами, в т. ч. высокогорьем, определяет разнообразие природно-климатич. условий. Принятая систематизация К. к. учитывает ландшафтно-климатич. зону и особые условия расположения курорта — характер рельефа, наличие моря. Смена ландшафтно-климатич. зон, где расположены осн. курорты СССР, показана ниже в последовательности с С. на Ю.

Лесная зона (тайга и леса умеренных широт) характеризуется умеренно тёплым летом с преобладанием солнечной и переменного-облачной погод, умеренно мягкой (в зап. р-нах, где сказывается влияние Атлантики), умеренно холодной (в Центр. р-не Европ. части СССР), холодной (Урал, Зап. Сибирь) или очень холодной (Вост. Сибирь) зимой, недостаточным ультрафиолетовым излучением (период ультрафиолетового голодания) и преобладанием (на З.) облачной, неустойчивой погоды. В этой зоне расположены, напр., известные приморские курорты Паланга, Пярну, Юрмала, Ленинградская курортная зона и др. Для степной зоны (объединяет лесостепь, степь и полупустыню) характерно очень тёплое, сухое, солнечное лето с высокой активностью ультрафиолетовой радиации и устойчивым режимом погоды; зима в Европ. части СССР умеренно мягкая, с неустойчивым снежным покровом и преобладанием облачной неустойчивой погоды, в Азиатской части — холодная, с устойчивым режимом погоды. Среди наиболее известных К. к., расположенных в этой зоне, — Бердянск, Боровое, Одесская группа курортов, Феодосия и др. Для зоны со средиземноморским типом климата характерны очень тёплое, солнечное лето с устойчивым режимом погоды и мягкая зима. Здесь расположены Геленджикская курортная зона, Ялта и т. д. В зоне влажных субтропиков — очень тёплое, солнечное лето, часто наблюдается очень жаркая и очень влажная погода; зима очень мягкая (курорты Черноморского побережья Кавказа от Сочи до Батуми). Зона с климатом муссонного типа характеризуется тёплым, влажным летом и умеренно холодной, солнечной, малоснежной зимой (напр., Владивостокская курортная зона). В зоне пустынь лето очень тёплое, сухое, солнечное, зима умеренно мягкая, малоснежная, режим погоды летом устойчив (напр., курорт Байрам-Али).

Особенности климата, зависящие от местных условий расположения курорта, могут иметь большее терапевтич. значение, чем климатич. отличия данной зоны. Так, курорты Пярну, расположенный на берегу Рижского зал., и Самозвет, расположенный на вост. склоне Уральских гор, находятся в лесной зоне, но существенно различаются своими климатич. характеристиками. Это связано со специфич. особенностями

приморских р-нов любых климатич. зон: меньшими амплитудами темп-р воздуха в течение суток, сезона, года, повышенной влажностью, интенсивной солнечной радиацией, особой циркуляцией ветров, насыщенностью воздуха озонем, иодистыми соединениями и т. д. Для горно-климатических курортов особую роль играет высотность их расположения, в связи с чем их подразделяют на низкогорные (400—1000 м; напр., Фируза), среднегорные (1—2 тыс. м; напр., Бакуриани, Дилижан, Теберда) и высокогорные (св. 2 тыс. м; напр., Бахмаро). Особенности климата горных курортов — повышенные чистота и ионизация воздуха и солнечная радиация, сниженное парциальное давление кислорода и др.

В соответствии с приведённой классификацией характеризуют, напр., Анапу как климатич. и грязевой приморский курорт зоны со средиземноморским типом климата; Байрам-Али — как климатический равнинный курорт в оазисе зоны пустынь; Бахмаро — как климатич. высокогорный лесной курорт зоны влажных субтропиков; Евпаторию — как климатич. и бальнеогрязевой приморский курорт степной зоны; Ялту — как климатич. приморский курорт со средиземноморским типом климата и т. д.

К наиболее известным зарубежным К. к. относятся: приморские курорты Ривьеры во Франции и Италии, Блед, Дубровник, Опатия, Сплит (Югославия), Борнмут, Брайтон (Великобритания), Албена, Золотые Пески (Болгария), Давос, Лезен (Швейцария), Закопане (Польша), Лиллафюред, Кекештетё (Венгрия), Мамая, Пояна-Брашов (Румыния), Штрбске-Плесо, Есеник (Чехословакия), Атлантик-Сити, Ньюпорт, Палм-Бич, Тусон (США), Акапулько (Мексика) и др.

● см. при ст. Климат, Климатотерапия. И. В. Бутьева.

КУРОРТ КЛИМАТОКУМЫСОЛЕЧЕБНЫЙ — тип курорта, где в качестве основных природных леч. факторов используются степной или лесостепной климат (см. Климатотерапия, Курорт климатический) и кумыс (см. Кумысолечение). Осн. курорты и санатории климатокумысолечебного профиля, где осуществляется лечение гл. обр. больных с туберкулёзом лёгких, расположены в Башк. АССР, Оренбургской обл., Алтайском крае РСФСР (Аксаково, Юматово, Шафраново, Лебяжье и др.) и в Казах. ССР (Боровое и др.).

КУРОРТНАЯ ЗОНА — см. Зона курортная.

КУРОРТНАЯ МЕСТНОСТЬ (лечебная местность) — местность с природными факторами (климатич. условия, мин. воды, леч. грязи и др.), благоприятными для укрепления здоровья, лечения и профилактики заболеваний. В СССР, по мере обнаружения и освоения К. м., они в порядке, предусмотренном ст. 45 Основ законодательства Союза ССР и союзных республик о здравоохранении, признаются курортами общесоюзного, республиканского или местного значения; при этом устанавливается соответствующий правовой режим их использования.

КУРОРТНАЯ ПОЛИКЛИНИКА — см. Поликлиника курортная.

КУРОРТНЫЕ ФАКТОРЫ — природные факторы, используемые для целей профилактики, терапии и мед. реабилитации больных на курортах и в курортных местностях. Основными К. ф. являются природные мин. воды, леч. грязи, ландшафтно-климатич. условия. В зависимости от того, какой из указанных факторов является ведущим, различают курорты бальнеологические, где осн. леч. средством являются мин. воды; грязевые — с

сульфидными иловыми, сапропелевыми, торфяными и др. видами леч. грязей; климатические, где леч. средствами являются благоприятные погодно-климатич. условия, ландшафт, мор. купания и т. п. (см. Климатотерапия). Особенности рельефа используют для лечения дозированной (по времени и расстоянию) ходьбой по спец. оборудованным маршрутным дорожкам (см. Терренкур). На многих курортах природные лечебные факторы сочетаются, в связи с чем выделяют бальнеогрязевые, бальнеоклиматические и др. типы курортов. В комплексе курортного лечения наряду с осн. природными леч. факторами применяют леч. физкультуру, диетич. питание и др. терапевтич. методы (см. Санаторно-курортное лечение).

КУРОРТНЫЙ РЕЖИМ — система правил и мероприятий, обеспечивающих создание на курорте условий, благоприятных для лечения и отдыха, и санитарную охрану курорта. Устанавливается местными Советами народных депутатов. Согласуется с требованиями леч. процесса, регламентирует работу общекурортных леч., культурно-просветительных и бытовых учреждений. Местная администрация, обществ. организации и органы санитарной инспекции контролируют соблюдение К. р. и систематич. проведение оздоровит. мероприятий.

КУРОРТОГРАФИЯ — раздел курортологии, к-рому относится описание местоположения и природных условий курортов и курортных местностей с характеристикой их леч. факторов, бальнеотерапевтич., климатотерапевтич. и др. учреждений для лечения и отдыха.

КУРОРТОЛОГИИ ИНСТИТУТЫ и лаборатории — научно-исследовательские учреждения, разрабатывающие теоретич. основы и практич. вопросы сан.-курортного лечения. В задачи К. и. входят изыскание и изучение курортных ресурсов; экспериментальное и клинич. изучение механизмов действия курортных факторов; разработка показаний и противопоказаний для направления больных на курорты, форм и методов организации лечения и отдыха на курортах, а также проблем правильного ведения гидро-минерального и бальнеотехнич. хозяйств курортов, вопросов стр-ва курортов и курортных учреждений и др.

Науч. исследования в курортологии в большинстве европ. стран, в т. ч. в России, начались во 2-й пол. 19 в. усилиями отдельных учёных и различных науч. обществ. Однако науч. учреждения (клиники, лаборатории, ин-ты), занимающиеся исследованием курортных факторов и их влияния на организм, возникли только в 20 в. Так, в 1914 Франц. бальнеологич. общество основало при Коллеж де Франс — старейшем научно-исследовательском и учебном учреждении Франции — Нац. ин-т гидрологии и мед. климатологии, к-рый объединял различных специалистов (клиницистов, бальнеологов, климатологов, гидрогеологов, физиков, химиков и др.) и сыграл важную роль в изучении курортных богатств Франции.

В России ещё в 1898 на 1-м съезде российских бальнеологов был предложен проект организации Бальнеологич. ин-та; в 1912 было принято решение учредить в Пятигорске Ин-т экспериментальной бальнеологии с клинич. отделением. Однако этот проект так и не был осуществлён. Создание сети К. и. стало возможным лишь после Великой Октябрьской социалистич. революции. В 1920 создан Бальнеологич. ин-т в Пятигорске. В 1926 в Москве на базе курортной клиники Наркомздрава (существовала с 1921) организован

Центр ин-т курортологии как научно-методич. центр в области курортологии. В 1958 К. и объединены с н.-и. ин-тами физиотерапии, что отражено в названиях ряда ин-тов. Проблемы курортологии разрабатывают 12 спец. ин-тов и 5 их филиалов, 4 н.-и. лаборатории проф. подчинения, а также соответствующие кафедры мед. ин-тов и ин-тов усовершенствования врачей и отделы, созданные в следующих мед. НИИ: Белорус. ин-те неврологии, нейрохирургии и физиотерапии, Казах. ин-те краевой патологии, Эст. ин-те экспериментальной и клинич. медицины, Туркм. ин-те неврологии и физиотерапии. Ин-ты курортологии издают труды, методич. материалы и др.

Абхазский филиал Государственного НИИ курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили Мин-ва здравоохранения Груз. ССР (Сухуми). Осн. в 1948. Разрабатывает проблемы климатологии (влияние климата среднегорья и субтропиков) и бальнеологии. Имеет клинику (75 коек; гл. обр. сердечно-сосудистые и лёгочные заболевания).

Азербайджанский НИИ курортологии и физических методов лечения им. С. М. Кирова Мин-ва здравоохранения Азерб. ССР (Баку). Осн. в 1937. Разрабатывает проблемы бальнеологии, климатопротекции, нафталанолечения, а также физиотерапии. Имеет клинику (135 коек; заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, печени и жёлчных путей, суставов и др.).

Белорусский НИИ неврологии, нейрохирургии и физиотерапии Мин-ва здравоохранения Белорусской ССР (Минск). Осн. в 1924, с отделом физических методов лечения, к-рый, в частности, разрабатывает проблемы бальнеологии (питьевое применение мин. вод), грязелечения преим. при заболеваниях нервной системы.

Государственный НИИ курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили Мин-ва здравоохранения Груз. ССР (Тбилиси). Осн. в 1928. Разрабатывает проблемы климатологии (влияние среднегорного климата и микроклимата пещер), бальнеологии, грязелечения, а также физиотерапии. Имеет клинику (ок. 100 коек; заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, суставов и др.). Филиалы ин-та — в Цхалтубо и Сухуми, отделения — в Батуми (на базе респ. физиотерапевт. больницы) и Гагре (на базе одного из санаториев).

Дальневосточный филиал Центрального НИИ курортологии и физиотерапии Мин-ва здравоохранения СССР (Садгород). Осн. в 1979 на базе н.-и. лаборатории курорта Садгород. Разрабатывает проблемы климатологии (гл. обр. вопросы адаптации к климату Д. Востока), бальнеологии, грязелечения, а также физиотерапии. Клинич. база — местные санатории. Осн. задача филиала — развитие сан.-курортного дела, климатопротекции и физиотерапевт. помощи на Д. Востоке.

Казахский НИИ краевой патологии Мин-ва здравоохранения Казах. ССР (Алма-Ата). Осн. в 1944. В ин-те создан (1950) отдел курортологии, к-рый разрабатывает проблемы бальнеологии, климатопротекции и климатопротекции, грязелечения, а также физиотерапии при болезнях сердца, сосудов, лёгких, суставов, желудочно-кишечных и гинекологич. заболеваниях.

Киргизский НИИ курортологии и физиотерапии Мин-ва здравоохра-

нения Кирг. ССР (Фрунзе). Осн. в 1957. Разрабатывает проблемы климатологии (гл. обр. влияние высокогорного климата), бальнеологии, грязелечения, а также физиотерапии. Имеет клинику (125 коек; заболевания сердечно-сосудистой, нервной систем, органов дыхания, желудочно-кишечного тракта) с дет. отделением.

Евпаторийский филиал Центрального НИИ курортологии и физиотерапии Мин-ва здравоохранения СССР (Евпатория). Осн. в 1978. Изучает леч. действие курортных факторов (климата, леч. грязей и др.) на дет. организм при ревматизме, заболеваниях лёгких, нервной системы, опорно-двигательного аппарата, аллергич. и кожных болезнях. Клинич. база — местные санатории.

Н.-и. лаборатория биотелеметрии Кисловодского территориального совета по управлению курортами и профсоюзам. Осн. в 1967. Разрабатывает и внедряет методы медико-технич. контроля за состоянием организма в процессе курортного лечения, создаёт и готовит к серийному производству аппараты и приборы для этой цели, издаёт методич. указания.

Н.-и. лаборатория курорта Белокуриха Алтайского территориального совета по управлению курортами профсоюзам. Осн. в 1967 на базе местного санатория. Изучает леч. действие радоновых вод при болезнях сердца, сосудов, лёгких,



Курортологич. институты: 1. Пятигорский НИИ курортологии и физиотерапии. 2. Ялтинский НИИ физических методов лечения и медицинской климатологии имени И. М. Сеченова

органов пищеварения, гинекологич. заболеваниями.

Н.-и. лаборатория курортологии Латвийского республиканского совета по управлению курортами профсоюзов (Юрмала). Осн. в 1962 на базе сектора курортологии Ин-та экспериментальной и клинич. медицины АН Латв. ССР. Разрабатывает проблемы климато-, бальнео- (применение мин. вод местных источников) и торфолечения при заболеваниях сердца, сосудов, суставов и органов пищеварения.

Н.-и. лаборатория курортологии Литовского республиканского совета по управлению курортами профсоюзов (Вильнюс). Осн. в 1967. Разрабатывает проблемы бальнеологии (применение мин. вод местных источников) и торфолечения при заболеваниях органов пищеварения, нервной системы, опорно-двигательного аппарата (гл. обр. на курортах Друскининкай и Бирштонас).

Одесский НИИ курортологии Мин-ва здравоохранения УССР. Осн. в 1928. Разрабатывает проблемы грязелечения и бальнеотерапии (гл. обр. питьевого применения мин. вод) при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, органов пищеварения и мочевого выделения и др. Имеет филиал в Ужгороде и отделения на курортах Трускавец и Бердянск.

Пятигорский НИИ курортологии и физиотерапии Мин-ва здравоохранения РСФСР. Осн. в 1920 как Бальнеологич. ин-т. Изучает леч. действие природных факторов курортов Кавказских Минеральных Вод — климата, мин. вод, грязей. Разрабатывает также проблемы физиотерапии. Имеет клиники в Пятигорске (250 коек; заболевания суставов, желудочно-кишечного тракта и гинекологич. болезни; дет. отделение — заболевания лёгких и нервной системы), Ессентуках (180 коек; заболевания органов пищеварения и обмена веществ), Кисловодске (150 коек; заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем), Железноводске (205 коек; желудочно-кишечные и урологич. заболевания).

Республиканский НИИ курортологии и физиотерапии им. А. А. Акопяна Мин-ва здравоохранения Арм. ССР (Ереван). Осн. в 1930. Разрабатывает проблемы климатологии (влияние горного климата), бальнеологии, а также физиотерапии. Имеет клинику (230 коек; заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, суставов, печени, желудочно-кишечного тракта), отделение на курорте Джермук.

Свердловский НИИ курортологии и физиотерапии Мин-ва здравоохранения РСФСР. Осн. в 1929. Разрабатывает проблемы бальнеологии и грязелечения, а также физиотерапии. Имеет клинику (170 коек; заболевания сердца, сосудов, суставов, печени и жёлчных путей, нервной системы) с дет. отделением.

Сочинский НИИ курортологии и физиотерапии Мин-ва здравоохранения РСФСР. Осн. в 1936. Разрабатывает проблемы бальнеологии (леч. применение мин. вод Мацесты и Чвижепсе), климатологии (влияние климата влажных субтропиков), а также физиотерапии, организации отдыха на курортах. Имеет клинику (175 коек; заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, суставов, гинекологич. болезни), дет. отделения в Сочи и Анапе.

Томский НИИ курортологии Мин-ва здравоохранения РСФСР. Осн. в 1921.

Разрабатывает проблемы климатологии (адаптация к климату Сибири, климатопрофилактика), грязелечения, физиотерапии. Имеет клинику (250 коек; заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем и др.) с дет. отделением.

Туркменский НИИ неврологии и физиотерапии Мин-ва здравоохранения Туркм. ССР (Ашхабад). Осн. в 1937. Разрабатывает проблемы климатологии (влияние местного жаркого климата), а также физиотерапии. Имеет клинику (120 коек; заболевания нервной системы и суставов).

Ужгородский филиал Одесского НИИ курортологии Мин-ва здравоохранения УССР. Осн. в 1965. Разрабатывает проблемы бальнеологии (гл. обр. питьевое лечение мин. водами) и климатологии (влияние микроклимата соляных копей) преим. при заболеваниях печени, желудка, кишечника, при бронхиальной астме и др.

Узбекский НИИ курортологии и физиотерапии им. Н. А. Семашко Мин-ва здравоохранения Узб. ССР (Ташкент). Осн. в 1929. Разрабатывает проблемы климатологии, бальнеологии, а также физиотерапии. Имеет клинику (300 коек; заболевания сердца, сосудов, суставов, печени, желудка и др.) с дет. отделением.

Центральный Ордена Трудового Красного Знамени НИИ курортологии и физиотерапии Мин-ва здравоохранения СССР (Москва). Осн. в 1926 как Центр. ин-т курортологии, в 1958 объединён с Ин-том физиотерапии (осн. в 1921). Координирует науч. деятельность НИИ, занимающихся проблемами курортологии и физиотерапии в СССР и др. социалистич. странах Европы. Занимается изучением курортных ресурсов (мин. вод, леч. грязей, климата) на терр. СССР, изучает леч. свойства физ. факторов и механизмы действия их на организм, разрабатывает способы их леч. применения при различных заболеваниях, методы рациональной организации курортной и физиотерапевтич. помощи в стране. Имеет клинику (235 коек) и клинич. базы в гор. больницах. Филиалы ин-та: на курорте Евпатория и Дальневосточный на курорте Садгород.

Цхалтубский филиал Государственного НИИ курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили Мин-ва здравоохранения Груз. ССР. Осн. в 1948. Разрабатывает проблемы бальнеологии и комплексного влияния курортных факторов преим. при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов. Имеет клинику (100 коек) с дет. отделением.

Эстонский НИИ экспериментальной и клинической медицины Мин-ва здравоохранения Эст. ССР (Таллин). Осн. в 1947, с отделением курортологии в Пярну, к-рое разрабатывает проблемы климатологии и грязелечения гл. обр. при заболеваниях суставов и периферич. нервной системы.

Ялтинский НИИ физических методов лечения и медицинской климатологии им. И. М. Сеченова Мин-ва здравоохранения УССР. Образован в 1955 в результате объединения Ин-та физич. методов лечения (осн. в 1914 в Севастополе) и Ин-та туберкулёза в Ялте (осн. в 1922). Разрабатывает проблемы климатологии и физиотерапии. Имеет клинику (335 коек) с дет. отделением (хронич. заболевания лёгких, нервной и сердечно-сосудистой систем).

В др. социалистич. странах Европы также существуют К. и., разрабатывающие проблемы ку-

рторологии и изучающие курортные ресурсы своих стран. Центр ин-т курортологии и физиотерапии в Москве является координационным центром для согласования науч. исследований по курортологии и физиотерапии в социалистич. странах Европы; периодически созываются представители ин-тов этих стран для обсуждения планов и результатов науч. исследований.

В капиталистич. странах проблемы курортологии разрабатывают, напр., бальнеологич. н.-и. ин-ты и центры на курортах Бадгастайн (Австрия), Беппу (Япония), Бад-Киссинген, Бад-Нендорф, Бад-Наухайм (ФРГ), Ин-т мед. климатологии в Филадельфии и Центр физ. медицины на курорте Хот-Спрингс (США) и др.

См. также обзорную статью Развитие науки о курортах и основные принципы курортного лечения. Б. Н. Семёнов.

КУРОРТОЛОГИЯ — раздел медицины, изучающий свойства климата, мин. вод, лечебных грязей и др. природных факторов и механизмы их действия на организм человека при их лечебно-профилактическом применении и разрабатывающий научные основы организации курортного дела и санаторно-курортного лечения. За рубежом то же значение имеет понятие бальнеология, к-рое в сов. спец. литературе принято трактовать как важнейший раздел К., изучающий лечебные мин. воды. Развитие К. происходит в тесной связи с достижениями многих мед. и др. областей науки (физиология, гигиена, физиотерапия, климатология, гидрогеология и т. д.). Подробнее о проблемах, составляющих предмет изучения К., и о её истории см. в обзорной статье Развитие науки о курортах и основные принципы курортного лечения.

● Основы курортологии, под ред. М. П. Кончаловского и Г. М. Данишевского, т. 1—3, М., 1932—36; Курорты СССР, М., 1962; Справочник по курортологии и курортотерапии, М., 1973.

◆ **КУРСЕБИ** — бальнеоклиматический курорт в Груз. ССР (Ткибульский р-н), в 35 км к З. от г. Ткибули и в 14 км к С.-В. от Кутаиси (сообщение железнодорожное). Расположен в предгорьях Б. Кавказа, в долине р. Цкалцитела (приток р. Риони). Преобладают широколиств. леса (дуб, бук, граб).

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. 5°C. Лето очень тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. ок. 23°C. Осадков 1200 мм в год.

Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — сульфидные гидрокарбонатные натриево-кальциево-магниево-железистые воды (минерализация 0,5 г/л), используемые для ванн. Проводится амб.-курсовочное лечение больных с заболеваниями суставов, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями. С июня по сент. функционирует ванное здание.

Для отдыхающих и туристов интересна поездка в Кутаиси, где имеются ист.-этнографич. музей, Дома-музеи деятеля российского революц. движения и литературоведа А. Г. Цулукидзе и крупнейшего представителя груз. классич. музыки З. П. Палиашвили, картинная галерея, оперный, драматич. и кукольный театры; сохранились руины храма Баграта (нач. 11 в.). Близ Кутаиси — Сатаплийский заповедник с карстовой пещерой и выдающийся памятник груз. архитектуры Гелатский мон. (осн. в нач. 12 в.; ныне филиал Кутаисского ист.-этнографич. музея). В комплексе монастыря — гл. храм (нач. 12 в.), церкви св. Георгия и св. Николая, трёхъярусная колокольня (все — 13 в.) и здание академии (12—14 вв.), бывшей научно-культурным центром феодальной Грузии. Иконы из монастыря хранятся в Музее искусств Груз. ССР в Тбилиси,

рукописи, церковная утварь, древнее шитьё — гл. обр. в Кутаисском ист.-этнографич. музее и Ин-те рукописей АН Груз. ССР в Тбилиси. В 8 км к Ю. от Кутаиси — дворцовый комплекс Гегути (8 в. и 12—14 вв.).

● Чиквиладзе П. А., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

«**КУРСОВКА**» — разновидность путёвки, дающая право на прохождение амбулаторно-курсовочного лечения (см.).

* **КУРЬИ** — климатический курорт в РСФСР (Свердловская обл.), в 120 км к В. от Свердловска, в 9 км от г. Сухой Лог и в 4 км от ж.-д. ст. Кунара (сообщение автобусное). Расположен на вост. склоне Ср. Урала, на выс. 190 м, на берегу р. Пышма. Живописны причудливые очертания прибрежных скал, расположенное в хвойном лесу т. н. Лебединое оз., карстовые пещеры. Климат умеренный континентальный. Характерны холодная зима (ср. темп-ра янв. — 16°C) и тёплое лето (ср. темп-ра июля 18°C). Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в тёплый период. Ср. годовая относит. влажность 68%. Число часов солнечного сияния 1700—1900 в год.

Микроклиматич. особенности, обусловленные расположением курорта в лесном массиве, и живописные ландшафты благоприятны для климатотерапии при заболеваниях органов кровообращения и дыхания (нетуберкулёзного характера). Как леч. местность К. известна с 1845; курорт осн. в 1892. Функционирует проф. сан. (620 мест). Организовано амб.-курсовочное лечение (больные размещаются в гостинице и у жителей с. Курьи). Имеются аэросолярий (200 мест), маршруты терренкура и веранды для сна на воздухе. В ванном отделении проводят искусства сульфидные, радоновые, углекислые и др. ванны, а также леч. души. Имеются кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры и массажа, спортплощадки.

Организуются экскурсии по живописным окрестностям курорта.

● Мельчаков Л., Никитина Л., Шушаков А., Курорт Курьи, Свердловск, 1961.

◆ **КУЧИГЕРСКИЙ ИСТОЧНИК** — бальнеогрязелечебная курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Курумканский р-н), в 80 км к С.-В. от г. Курумкан, близ с. Улюнкай (сообщение автомобильное).

Климат резко континентальный. Зима суровая, малоснежная; ср. темп-ра янв. — 31°C. Лето тёплое, короткое; ср. темп-ра июля ок. 19°C. Осадков 250 мм в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природные леч. факторы — термальные (до 75°C) азотные сульфатно-гидрокарбонатные натриевые воды (минерализация 0,4 г/л), содержащие сероводород (20,4 мг/л) и кремнезём (50,0 мг/л), а также сульфидные иловые грязи (в местах выхода термальных источников). Сут. дебит источников 846 л. Запасы леч. грязи до 1000 м³. Функционируют ведомств. сан.-профилактории с ванными отделениями для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов движения и опоры. В перспективе — стр-во других сан.-курортных учреждений.

■ **КУЧУГУРЫ** — приморская климатогазельечебная курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Темрюкский р-н), в 12 км от ж.-д. ст. Сенной-Кавказ. Расположена на берегу Азовского м. О климате см. в ст. Темрюкская курортная зона. Имеется мелкогалечный пляж (дл. 2,5 км, шир. 15—30 м). Близ пос. Кучугуры, у подножия горы, действует грязевой вулкан, периодически (1—2 раза в нед) выбрасывающий на

поверхность горячую (35—40°С) сопочную грязь (см. Грязи лечебные). В К. функционирует пионерлагерь «Темрюк».

- ◆ **КУЯЛЬНИЦКИЙ КУРОРТ** (К у я л ь н и к) — бальнеогрязевой курорт союзного значения в УССР, в 13 км от Одессы (сообщение автобусное).
- ◆ Входит в Одесскую группу курортов. Расположен на юго-зап. берегу Куюльницкого лимана. О климате см. в ст. Одесская группа курортов и Одесская область.

Осн. природные леч. факторы — грязь и рапа Куюльницкого лимана, а также мин. воды, источники к-рых находятся на его берегу. Лиман (см. Лиманотерапия) расположен в сев.-зап. части Одесского зал. Чёрного м.; имеет дл. 28 км, наибольшая шир. 3 км, глуб. от 0,5 до 7 м. От моря лиман отделён песчаной пересыпью (шир. до 3 км); впадает р. Б. Куюльник. Темп-ра воды в летнее время до 30°С. Вода лимана представляет собой рапу (содержит сероводород, железо, бром и др.), концентрация солей (минерализация) к-рой в зависимости от гидрогеол. и метеорологич. условий различна и достигает 190 г/л. Грязь, залегающая на дне лимана, относится к сульфидным иловым (см. Грязи лечебные). Запасы её оцениваются в 20 млн. м³. Высокоценная в терапевтич. отношении, она применяется для грязелечебных процедур почти на всех одесских курортах; кроме того, её используют для получения мед. препаратов (ФибС, пелоидин и др.), к-рые оказывают стимулирующее



действие на мн. функции организма. Хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды ср. минерализации (содержат также сульфаты) используются для питьевого лечения и разливаются в бутылки (из скважины № 6, под назв. «Куюльник») в качестве леч.-столовой мин. воды.

Осн. метод терапии на курорте — грязелечение. Применяют также искусственно приготовляемые на рапе лимана или мин. воде ванны лечебные — сульфидные, углекислые, иодобромные и др. Кроме того, курорт располагает мелкопесчаными пляжами, к-рые тянутся вдоль лимана и используются для аэрогелиотерапии и купаний. Осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями суставов, нервной системы, гинекологич. заболеваниями. При нек-рых желудочно-кишечных заболеваниях проводится питьевое лечение мин. водами.

К. к. — один из старейших в стране грязевых курортов; первое курортное учреждение было

создано здесь ещё в 1833, в 1894 построена крупнейшая в России грязелечебница. Функционируют проф. санатории (2000 мест), пансионат, курортная п-ка, грязелечебница, бальнеолечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих интересны ист.-арх. пам. Одессы, её музеи и театры, мор. прогулки на теплоходах и катерах.

● Курорты Одессы, Од., 1973.

- ▲ **КЫЗЫЛ-БУЛАК** — климатический курорт в Кирг. ССР (Ошская обл., Фрунзенский р-н), в 12 км от пос. Кадамджай и в 150 км от г. Ош (сообщение автобусное). Расположен на сев. склоне Алайского хр., на выс. 1250 м, в долине р. Ак-Суу. В окрестностях — арчовые леса, кустарники, в т. ч. розовый, белый и жёлтый шиповник, барбарис, смородина, вишня и др.

Климат континентальный. Зима непродолжительная, малоснежная, мягкая; ср. темп-ра янв. —3°С. Весна и осень тёплые. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 22°С. Осадков ок. 350 мм в год, гл. обр. в апреле—июне. Ср. годовая относит. влажность ок. 56%. Число часов солнечного сияния 2700 в год.

Живописный ландшафт, чистый, с высокой степенью ионизации горный воздух благоприятны для проведения климатотерапии. Функционирует сан. «Кызыл-Булак» (250 мест) для лечения больных с лёгочными формами туберкулёза.

- ◆ **КЫЗЫЛ-ТЕПЕ** — бальнеологическая курортная местность в Узб. ССР (Ферганская обл., Алтырыкский р-н), в 40 км к С. от Ферганы и в 11 км к С. от ж.-д. ст. Алтырык (г. Хамза). Расположена в Ферганской долине, на выс. 450 м.

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3°С. Весна и осень тёплые. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 26°С. Осадков 120 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 62% (летом 44%). Число часов солнечного сияния 2620 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (42°С) хлоридно-сульфатно-гидрокарбонатная натриевая вода (минерализация 0,7 г/л). Получена в 1951 бурением с глуб. 3500 м; сут. дебит 1200 м³. Применяется для питьевого лечения, промываний, орошений, ванн при заболеваниях органов пищеварения, движения и опоры, нервной системы. В качестве леч.-столовой под назв. «Ферганская» разливается в бутылки (27,1 млн. бутылок в год) на заводах Ферганы, Коканда, Андижана. Функционируют физиотерапевтич. больница (100 мест), ведомств. санаторий (200 мест).

Для туризма и экскурсий интересны города Ферганской долины, особенно Коканд, богатый арх. памятниками.

Л

- ◆ **ЛАБИНСК** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край); город, ж.-д. станция (Лабинская) в 281 км от Краснодара. Расположена на правом берегу р. Лаба (приток Кубани), при выходе её на равнину. Пляж из мелкой гальки и песка.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом; часты оттепели; ср. темп-ра янв. 2°С. Лето сухое, жаркое; ср. темп-ра июля 22°С. Осень тёплая, солнечная.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды. В 3 км от Л. — источник субтермальной (35°С)

гидрокарбонатной воды, к-рая в качестве столовой под назв. «Лабинская» разливается в бутылки (500 тыс. бутылок в год). В 5 км от Л. на базе источника высокотермальной (90—95°С) кремнистой гидрокарбонатно-хлоридной натриевой воды функционирует (с 1965) бальнеолечебница межколхозно-совхозного сан.-профилактория «Лабан».

ЛАГЕРЬ ПИОНЕРСКИЙ санаторного типа и специализированный санаторный — лечебно-профилактическое учреждение, в к-ром проводят лечение детей в возрасте от 7 до 14 лет с лёгкими формами хронических заболеваний и одновременно осуществляют пионерско-воспитательную работу и обучение по программе общеобразовательной школы. Функционируют сезонные Л. п. санаторного типа и круглогодичные специализированные санаторные Л. п.

Сезонные Л. п. организуются в летние месяцы (июнь—август) на базе школ-интернатов, сан.-профилакториев и др. учреждений, расположенных вблизи леса и водоёмов; обычно они рассчитаны на 200—300 мест, срок пребывания в них 45 дней. Проводится лечение детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, движения и опоры и др. В каждой союзной республике советы профсоюзов совместно с хозяйств. органами и органами здравоохранения и народного образования создают Л. п. такого типа.

Круглогодичные специализированные санаторные Л. п. организуются Центр. советом по управлению курортами профсоюзов для лечения детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, пищеварения, движения и опоры, кожи, нервной системы. Сроки пребывания в них 65 дней во время учебного года и 45 — в период летних каникул. Круглогодичные Л. п. рассчитаны в среднем на 200—500 мест. Как правило, они располагаются на терр. курортов или в пригородных зелёных зонах в спец. зданиях, соответствующих всем требованиям, предъявляемым к дет. санаторным учреждениям. На 1 янв. 1981 в СССР было 17 круглогодичных Л. п. (св. 6 тыс. мест); ежегодно в них лечится св. 30 тыс. детей. Крупные объединения Л. п. этого типа — «Жемчужина России» в Анапе (4 спец. Л. п. на 480 мест каждый) и «Юный ленинец» в Евпатории (4 спец. Л. п. на 400 мест каждый).

В Л. п. проводится лечение преим. природными леч. факторами (мин. воды, леч. грязи, климат) в сочетании с физиотерапевтич. процедурами, леч. физкультурой, диетотерапией. Организация отбора детей в Л. п. и контроль за ним возложены на мин-ва здравоохранения союзных республик, краевые, областные и районные отделы здравоохранения. Непосредств. отбор осуществляют спец. комиссии при детских п-ках. Путёвки в сезонные Л. п. распределяют учреждения здравоохранения, в круглогодичные — фабзавкомы. Перед отправкой в Л. п. дети прохо-



1. Кузьяницкий курорт. Санаторий «Кузьяник». Лагерь пионерский. 2. В пионерлагере «Ареник» на Севане (Армянская ССР). 3. Пионерлагерь «Жемчужина России» в Анапе. 4. Объединение санаторных пионерлагерей «Юный ленинец» в Евпатории.



дят мед. обследование; на каждого ребёнка оформляют путёвку, обменную сан.-курортную карту, справку об отсутствии контактов с инфекц. больными, данные мед. лабораторных исследований; для направления в круглогодичный Л. п., кроме того, необходимы характеристика из школы и дневник.

И. И. Григорьев.

- ◆ **ЛАГОДЕХИ** — бальнеологическая курортная местность в Груз. ССР; город, центр Лагодехского р-на, в 38 км к С.-В. от ж.-д. ст. Цнорис-Цхали (сообщение автомобильное). Расположена на р. Лагодехисхеви (левый приток Алазани); к Ю.-З. простирается долина р. Алазани — один из осн. р-нов виноградарства в Грузии. Вблизи Л., в отрогах юж. склона Главного, или Водораздельного, хр. Б. Кавказа, — Лагодехский заповедник. На терр. заповедника имеется несколько водопадов (выс. до 100 м), в альп. зоне — группа озёр; созданы музей флоры и фауны, высокогорная метеорологич. станция.

Климат характеризуется мягкой (ср. темп-ра янв. ок. 1°С) бесснежной зимой и очень тёплым летом (ср. темп-ра авг. 24°С). Осадков ок. 1010 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — сульфидные хлоридные натриевые (минерализация 0,44 г/л, содержание сероводорода 16 мг/л, темп-ра 23—25°С) воды источников (сут. дебит 50—60 тыс. л), расположенных на терр. Лагодехского заповедника, на правом берегу р. Лагодехисхеви, на выс. 550 м. Применяются (амбулаторно) для



ванн при заболеваниях органов движения и опоры. Функционирует ванное здание.

- **ЛАЗАРЕВСКОЕ** — курортный посёлок в РСФСР, в составе Сочи; ж.-д. станция (Лазаревская) в 51 км к С.-З. от центра Сочи и в 39 км к Ю.-В. от Туапсе (сообщение пригородными электропоездами или автотранспортом). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, на правом берегу р. Псеузапсе. Пляж галечный, спуск в море пологий. В центре Л. — курортная п-ка № 4, имеет панс. (120 мест), диетстоловую, мор. водолечебницу и леч. пляж с лодочной станцией. Функционирует проф. сан. «Лазаревское» (328 мест, зимой — 264) для больных с заболеваниями обмена веществ, нервной системы, органов дыхания (нетуберкулёзного характера), имеет леч. пляж с соляриями и азрариями, лодочную станцию. Работает межколхозный сан. «Тихий Дон» (600 мест, зимой — 408), имеет бассейн с

мор. водой. Функционируют также межколхозный д. о. «Колос» (130 мест), панс. «Гренада» (350 мест) и турбаза «Чайка» (с апр. по ноябрь — 680 мест, зимой — 100).

Посёлок назван в честь рус. мореплавателя адмирала М. П. Лазарева (на месте совр. посёлка в 1839—54 было Лазаревское укрепление — одна из военных баз на побережье Чёрного м.).

Лазаревский курортный р-н охватывает побережье между посёлками Шенси и Мамайка; дл. береговой линии моря ок. 110 км. На терр. р-на курортные местности Магри, Макопсе, Совет-Квадже, Аше, Лазаревское, Головинка, Лоо, Уч-Дере, Дагомыс и др.

Климат влажных субтропиков, с очень тёплым летом и мягкой дождливой зимой. Ср. годовое количество осадков 1500 мм (выше, чем в Центр., Хастинском и Адлерском р-нах); самый дождливый месяц — декабрь. (О климате см. также в ст. Сочи.)

На терр. р-на, в пос. Солоники, — источник хлоридно-гидрокарбонатной натриевой борной воды ср. минерализации (сут. дебит 29,5 м³), к-рая в качестве леч.-столовой разливается в бутылки (под назв. «Лазаревская») и применяется гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения.

В Лазаревском р-не расположены 10 сан. (им. Семашко, «Лазаревское», «Тихий Дон», «Горный воздух», «Головинка», «Чемитоквадже», «Пионер», «Юг», «Смена», «Голубая дача»), пансионаты и дома отдыха «Буревестник», «Прибой», «Макопсе», «Южный берег» и др. Амб.-курсовочное лечение осуществляется в Лазаревской курортной п-ке № 4. Летом функционирует много пионерлагерей. Близ Дагомыса создан туристский комплекс (2500 мест). Н. Е. Романов.

- * **ЛАМПЕДЖИЯ** — климатическая курортная местность в Литов. ССР. Расположена на окраине г. Каунас, в сосновом бору на правом берегу р. Нямунас (Неман) (сообщение автобусом и катерами).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —5°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля от 16 до 18°С. Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. в тёплый период.

Живописное расположение Л. привлекает отдыхающих и туристов. На берегу Нямунаса оборудован пляж; вблизи — небольшое озеро и плавательный бассейн. Имеются спортплощадки, в зимнее время заливают 2 катка. Функционирует проф. д. о. «Лампеджия» (306 мест, зимой — 215).

Для отдыхающих интересны достопримечательности Каунаса (см. в ст. Литовская ССР), а также поездки в окрестные посёлки Раудондарис с ист.-арх. комплексом 17 в. (замок, костёл, дворец и парк) и Запишкис с готич. костёлом 14 в.

● Балтушника с З., Каунас, Вильнюс, 1974.

ЛАНДШАФТОТЕРАПИЯ — условно выделяемый метод курортного лечения, при к-ром используется благотворное влияние на организм пребывания человека в местности с красивым пейзажем. Поскольку Л. обычно сочетается с аэро-, гелио- или талассотерапией, в известной мере её можно рассматривать как составную часть климатотерапии. Проводится в условиях как открытого (напр., берег моря, речной простор с широким обзором местности), так и закрытого (лесные массивы, горы) ландшафта; способствует нормализации функции нервной системы, жизнедеятельности настроения, улучшению сна и аппетита. Эффективность Л. зависит от регулярности её проведения, сочетания с прогулкой, когда

пейзаж воспринимается более объёмно и природные факторы воздействуют не только на орган зрения, но и на другие органы чувств (слуха, обоняния).

- **ЛАСПИ** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), в 3 км к Ю.-В. от Севастополя (сообщение автотранспортное). Расположена на Юж. берегу Крыма, между мысом Сарыч (самая юж. точка Крыма) и г. Ильяс-Кая.

Климат субтропический средиземноморского типа; подробнее см. в ст. Южный берег Крыма. Природно-климатич. условия Л., где целебные свойства воздуха обусловлены, в частности, редким сочетанием во флоре древовидных можжевельников и дикой фисташки, исключительно благоприятны для проведения климатотерапии при заболеваниях органов дыхания. На берегу Ласпинской бухты расположен пос. Батилиман, где находились дачи В. Г. Короленко, И. Я. Билибина, В. И. Вернадского и др. писателей, художников, учёных. В Л. и Батилимане функционируют сезонные ведомств. базы отдыха, пионерлагеря.

- ♦ **ЛАСТОЧКА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Приморский край, Пожарский р-н), в 502 км к С.-З. от Владивостока, близ ж.-д. ст. Ласточка (сообщение также автотранспортное). Расположена на левом берегу р. Чёрная (басс. Амура).

Климат умеренный муссонный. Зима короткая, холодная; лето тёплое, дождливое. Осадков 700 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — углекислая железистая гидрокарбонатная кальциево-магниево-натриевая вода (минерализация 4,4 г/л). Сут. дебит 100 тыс. л. Её целебные свойства известны местному населению с кон. 19 в. Используется для питьевого лечения гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения. В качестве леч.-столовой воды под назв. «Ласточка» разливается местным заводом в бутылки (25 млн. бутылок в год). На базе источников функционирует в ведении органов здравоохранения бальнеолечебница со стационаром (100 мест).

ЛАТВИЙСКАЯ ССР (Л а т в и я). Пл. 63,7 тыс. км². Нас. 2539 млн. чел. (1981). Столица — г. Рига. Расположена на Восточно-Европ. равнине, у юго-вост. берегов Балтийского м. Протяжённость береговой линии ок. 500 км; вдоль побережья — песчаные пляжи и дюны. Рижский зал., отделённый от моря Курземским п-овом и о-вами Моонзундского архипелага, глубоко вдаётся в сушу. Для рельефа Л. характерно чередование низменностей и холмистых возвышенностей. Выделяются: Курземская возвышенность с древними ледниковыми долинами, Видземская возв. с г. Гайзинькалнс — высшей точкой (311 м) Л., Латгальская возв. Климат переходный от морского к континентальному. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. от -7°C в вост. р-нах



1. Лазаревское. Пансионат «Янтарь». Латвийская ССР; 2. Рига. Обшчнй вид; 3. Дворец в Елгаве (ныне Латвийская сельскохозяйственная академия); 4. Пансионат АН Латвийской ССР в Ливелуне.



до -2°C на побережье Балтийского м. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля от 16 до 18°C . Осадков 550—800 мм в год; 70% их выпадает в тёплый период. Число часов солнечного сияния 1800 в год. Самый солнечный и сухой месяц — май. Господствуют зап. ветры. Реки относятся к басс. Балтийского м., крупнейшие: Даугава, Лиелупе, Вента, Гауя. В Л. св. 3000 озёр, гл. обр. ледникового происхождения; крупнейшие из них: Лубанас, Резнас, Буртниеку, Усмас. Св. $\frac{1}{3}$ терр. покрыто лесами; преобладают сосна, ель, берёза.

Л. издавна славилась курортами: Балдоне и Кемери принадлежат к числу первых курортов на терр. СССР. При сравнительно небольшой площади республика богата курортными ресурсами. Наряду с благоприятным климатом к ним относятся различного состава мин. воды, торфяные и сапропелевые грязи. Серными источниками располагают Балдоне и Кемери, солёными (хлоридными натриевыми) — Юрмала, Лиепая, Личи. В республике осуществляется розлив мин. вод («Валмиерская»). Месторождения торфяной грязи используются на курортах Балдоне, Кемери, Лиепая, Межциемс. К С. от Кемери и у зап. берега Лиепайского оз. — месторождения сапропелей.

Курортные богатства обусловили разнообразие климатических (приморских, лесных) и бальнеогрязевых курортов и курортных местностей. Крупнейший климатический и бальнеогрязевой курорт республики — Юрмала; её зап. часть —



Кемери — является бальнеогрязевым курортом союзного значения. В Л. функционируют ок. 350 сан. и учреждений отдыха (ок. 42 тыс. мест), в т. ч. 16 профсоюзных и 13 детских сан., ведомств. санатории, 21 д. о. и панс. отдыха, 25 турбаз. Почти каждое крупное предприятие имеет базу отдыха. Перспективны для развития курортов побережье от Яункемери до Колка-Рагс, Бернаты, р-н Межциемса, Огре, Цирулиши.

Популярные объекты туризма — Рига со Старым городом, сохранившим сеть средневековых улиц, и многочисл. др. памятниками архитектуры; Кемери, Рижское взморье; мемориальный ансамбль жертвам фашизма Саласпилс; нац. парк Гауя и Турайдский замок (13 в.) в Сигулде; Конвентский дом в Вентспилсе (13 в.), замок (13—16 вв.) и ц. Яня (13 в.) в Цесисе, дворцы в Рундале и Елгава (арх. В. В. Растрелли) и др.

● Портнов Ф. Г., Курорты Советской Латвии, 3 изд., Рига, 1962.
Л. А. Терентьева.

■ **ЛАУЛСМАА** — приморская климатическая курортная местность в Эст. ССР, в 40 км к З. от Таллина, близ ж.-д. ст. Клоога-Ранд (сообщение автобусное). Расположена на берегу зал. Лахепере Балтийского м., защищённом от сев. ветров п-овом Лохусалу; окружена сосновым лесом. пляж песчаный. Климат переходный от морского к континентальному. Зима мягкая; ср. темп-ра февр. -5°C . Лето нежаркое; ср. темп-ра июля 16°C . Осадков 550 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1790 в год. Функционирует д. о. (140 мест, зимой — 105). В окрестностях Л. — живописный п-ов Лохусалу, Кейла-Йоаский водопад и др.

◆ **ЛАШИЧЛА** — бальнеоклиматический курорт * Груз. ССР (Цагерский р-н), в 20 км к С.-В. от г. Цагери (сообщение автомобильное от г. Кутаиси). Расположен в долине р. Ладжанури (приток Риони), на юж. склоне Лечхумского хр. Б. Кавказа (на выс. 900 м), покрытого лиственными (дуб, бук и др.) и хвойными (сосна, ель, пихта) лесами.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. 2°C . Лето тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. ок. 20°C . Осадков ок. 2000 мм в год.

Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — углекислые гидрокарбонатные натриевые, магниевые-кальциевые и натриево-кальциевые воды (минерализация от 1 до 5 г/л). Сут. дебит источников ок. 20 тыс. л. Воду используют для питьевого лечения и ванн. На курорте осуществляется (с мая по ноябрь) лечение (в т. ч. амбулаторное) больных с заболеваниями органов пищеварения, органов движения и опоры, периферич. нервной системы. Функционируют ванное здание и ведомств. пансионат (200 мест).

В окрестностях курорта — средневековые крепости Гвессосихе и Мурицихе. В Цагери — краеведч. музей.

▲ **ЛЕБАРДЕ** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Груз. ССР (Гегечкорский р-н), в 55 км к С. от пос. Гегечкори (сообщение автомобильное от ж.-д. ст. Цхакая). Расположен в долине р. Техури (правый приток Риони), в отрогах Б. Кавказа, на выс. 1600 м. На склонах — гл. обр. хвойные леса (ель, сосна, пихта).

Климат субтропический влажный. Зима мягкая; устойчивый снежный покров удерживается с ноября по май; ср. темп-ра янв. -4°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра авг. 15°C . Осадков ок. 2000 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Мягкий климат благоприятствует проведению климатотерапии (гл. обр. летом) при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), а также климатопрофилактики. Наряду с климатом курортные ресурсы Л. составляют углекислые гидрокарбонатные кальциево-натриевые и натриево-кальциевые (со значит. содержанием железа) воды мин. источников, расположенных в долине р. Техури (сут. дебит 20 тыс. л). Мин. воды эффективны для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения.

● Ч и к в л а д з в П., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

■ **ЛЕБЕДЕВКА** (быв. Б у р н а с) — приморский климатический и грязевой курорт в УССР, в 40 км к Ю.-З. от Белгорода-Днестровского. Входит в Одесскую группу курортов. Расположен на п-ове, к-рый на Ю.-В. омывается Чёрным м., а на З. — озером (лиманом) Бурнас. Пляжи песчаные.

Для курорта характерно благоприятное сочетание особенностей континентального и мор.

климатов (подробнее см. в ст. Одесская группа курортов и Одесская область). Осн. природные леч. факторы — климат и иловая грязь оз. Бурнас, используются для климатоталассотерапии и грязелечения. По происхождению грязь относится к сульфидным иловым. Курорт функционирует с 1946. Имеются санаторий для детей с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера) и органов движения и опоры; грязелечебница.

● **ЛЕБЯЖЬЕ** — климатокумысолечебный курорт в РСФСР (Алтайский край, Егорьевский р-н), в 7 км от с. Новоегорьевское и в 40 км от ж.-д. ст. Рубцовка (г. Рубцовск) (сообщение автобусное). Расположен на берегу оз. Горькое-Перешеечное (дл. ок. 15 км, шир. ок. 4 км), в т. н. Сротинском сосновом бору. Б. ч. терр. курорта занимает лесопарк, в к-ром наряду с сосной растут берёза, осина, жёлтая акация, тальник.

Климат резко континентальный. Зима холодная, нередки метели; ср. темп-ра янв. —17°С; снежный покров удерживается с нач. ноября до нач. апреля. Лето солнечное, тёплое, с преобладанием малооблачной, сухой погоды; ср. темп-ра июля 20°С. Осадков ок. 350 мм в год. Относит. влажность от 56% (в мае) до 86% (в декабре). Число часов солнечного сияния 1900 в год.

Функционирует сан. (в ведении органов здравоохранения; 540 мест, зимой — 230) для больных туберкулёзом лёгких; имеются спец. отделения для больных с туберкулёзным пораже-

ского зал. и курортные местности: Зеленогорск, Солнечное, Репино, Комарово, Ушково, Серово, Молодёжное, Смолячково, Приветненское (сообщение с Ленинградом и Выборгом электропоездами, автобусами и теплоходами в летний период). Природа Л. к. з. разнообразна. Вдоль сев. побережья тянется покрытая лесом гряда дюн и холмов (в р-не Комарово—Ушково выс. до 40 м), к-рая прерывается живописными долинами рек и ручьёв, небольшими озёрами (в т. ч. Щучье, Каяван-Лампи, Красавица), прудами, участками обнажённой морены. Большие хвойные массивы сменяются листв. рощами (берёза, ольха, осина, ива). На юж. побережье расположены (гл. обр. от Ленинграда до Петродворца) старинные парки (18—1-й пол. 19 в.) из хвойных и лиственных деревьев.

Климат типичен для приморских курортов, подверженных действию циклонов, к-рые проходят вдоль Финского зал., что приводит к большой изменчивости погоды, особенно осенью и зимой. Зима умеренно мягкая, с преобладанием умеренно морозной, преим. облачной погоды; ср. темп-ра февр. —9°С. Снежный покров устанавливается во 2-й пол. ноября и держится до сер. апреля. Весна поздняя, затяжная. Лето умеренно тёплое, со сменой солнечных и дождливых дней; ср. темп-ра июля 17°С. Осень пасмурная и туманная. Осадков ок. 650 мм в год, преим. в июне—августе. Ср. годовая относит. влажность ок. 80%, наибольшая — в дек. (90%). Число часов солнечного сияния 1628 в год.

1. Латвийская ССР. Санаторий в Багдоне.
Ленинградская курортная зона: 2. Репино. На берегу Финского залива.
3. Памятник-шалаш В. И. Ленину в Разливке.



2

нием гортани и для хирургич. лечения туберкулёза лёгких. Применяют климатотерапию, в т. ч. аэрогелиотерапию — длительное пребывание на воздухе, прогулки в сосновом бору; в холодное время года — пребывание на спец. верандах; имеется аэросолярий (60 кушеток). Проводят кумысолечение. Хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая (минерализация ок. 20 г/л) вода оз. Горькое-Перешеечное используется для питьевого лечения и ванн при сопутствующих заболеваниях желудка и кишечника. Имеются клуб, спортплощадки, лодочная станция. Близ курорта расположен ещё один сан. (в ведении местных органов здравоохранения; 150 мест) для больных туберкулёзом.

■ **ЛЕНИНГРАДСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА** — курортная зона союзного значения в РСФСР, на побережье Финского зал. Балтийского м.; включает курорты Сестрорецк, Юж. побережье Фин-



3

Чистый ионизированный мор. воздух, насыщенный хвойным ароматом воздуха соснового леса, мор. купания, прекрасные песчаные пляжи благоприятны для проведения климато- и талассотерапии. Целебные свойства местного климата известны давно. Уже при Петре I на сев. побережье Финского зал. стали строить частные дачи, в дальнейшем по всему побережью образовались дачные посёлки: Оллила (Солнечное), Куоккала (Репино), Келломяки (Комарово), Териоки (Зеленогорск) и др. В 18 — 1-й пол. 19 в. на юж. побережье был создан комплекс дворцово-парковых ансамблей. Сосновые леса, песчаные холмы и дюны создают естеств. преграду для ветров и обеспечивают тень, что позволяет проводить на пляжах гелио- и азротерапию. Глубокое прогревание песка в р-не дюн обуславливает возможность проведения песочных ванн. Пологое мор. дно образует песчаное мелководье на несколько десятков и даже сотен м, удобное для купания детей (исключение составляет пляж в Солнечном с крутым подводным спуском). Купальный сезон на побережье Финского зал. — с сер. июня до кон. августа (ср. темп-ра воды в июле 19,3°C). Наряду с климатом в качестве осн. природных леч. факторов в Л. к. з. используют леч. грязь (Сестрорецк) и мин. воды (Юж. побережье Финского зал.).

Осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения и дыхания. Функционируют 6 сан. для взрослых, в т. ч. 5 профсоюзных

(ок. 4000 мест), и 17 детских сан.; 2 панс. с лечением; 5 панс. и 14 д. о.; 3 турбазы, сан.-профилактории, базы отдыха, пионерлагеря. Наиболее крупные проф. сан.-курортные учреждения: сан. «Сестрорецкий курорт» (1160 мест); сан. «Петродворец» (520 мест); кардиологич. сан. «Северная Ривьера» (1100 мест) в Зеленогорске; кардиологич. и пульмонологич. сан. «Чёрная речка» (680 мест) в Молодёжном; кардиологич. сан. «Репино» (544 места), панс. «Буревестник» (1127 мест) в Репино; специализированный панс. для семейного отдыха «Восток-б» (1015 мест) в Смолькове; панс. «Дюны» (1062 места) в пос. Дюны и «Морской прибой» (684 места) в Зеленогорске. В санаториях и крупных учреждениях отдыха оборудованы аэросолярии, леч. пляжи, размечены маршруты терренкура. Отдыхающие размещаются, как правило, в одно- и двухместных комнатах. Летом в большинстве учреждений отдыха организуется пребывание отдыхающих с детьми.

Для прогулок и экскурсий наиболее популярны маршруты к живописным уголкам природы — Корабельной роще, озёрам Красавица, Щучье и др., к памятникам истории и культуры, расположенным в курортной зоне. Особый интерес вызывают места, связанные с жизнью и деятельностью В. И. Ленина (в т. ч. последнее подполье вождя революции — «Сарай» и «Шалаш» в Разливе), а также усадьба И. Е. Репина «Пенаты».

● Иппо Б. Б., Турчанинов Н. Н., Штин А. Н., Карельский перешеек, [Л., 1962]. М. М. Харлова.



ЛЕНИНГРАДСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 85,9 тыс. км². Нас. 6230 тыс. чел. (1981). Центр — г. Ленинград. Расположена на С.-З. Европ. части РСФСР. Омывается Финским зал. Балтийского м., Ладожским и Онежским озёрами. Береговая линия Финского зал. изрезана слабо, за исключением р-на Выборгского зал. на С., Копорского, Нарвского заливов и Лужской губы на Ю. Наряду с низменными участками на терр. области находятся Ордовикское плато с Ижорской возв., Вепсовская (выс. ок. 300 м), Лембововская и др. возвышенности. Климат переходный от мор. к континентальному. Большое влияние на его формирование оказывает активная циклонич. деятельность, к-рая в основн. и определяет неустойчивую погоду, типичную для Л. о. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. от —7 до —11°C; снежный покров держится 120—160 дней. Лето умеренно тёплое; ср.

температура июля от 15 до 17°C. Л. о. расположена в зоне избыточного увлажнения: осадков 550—850 мм в год; относит. влажность от 85—95% (зимой) до 50% (весной). Число часов солнечного сияния 1530 в год (Ленинград). В июне наблюдаются белые ночи. Реки принадлежат гл. обр. басс. Балтийского м. Наиболее крупные: Нева, Волхов, Свирь, Вуокса, Нарва, Луга и др. Крупнейшие озёра — Ладожское и Онежское. Множество мелких озёр ледникового происхождения (гл. обр. на Карельском перешейке). Ок. 1/2 терр. занимают леса (ель, сосна, берёза, осина).

Л. о. располагает разнообразными курортными ресурсами. Мягкий климат, обилие лесов, наличие мор. побережья и многочисленных озёр, живописные ландшафты благоприятствуют созданию и развитию климатич. курортов. Богатейшие запасы хлоридной натриевой воды обнаружены практически на всей терр. южнее Сестрорецка. От Соснова до Токсова, ограниченный Финским зал. с З. и Ладожским оз. с В., простирается Полюстровский водоносный горизонт с водой железистого гидрокарбонатного типа; наибольшее содержание железа (0,033 г/л) обнаружено в воде источников на терр. быв. курорта Полюстрово (ныне в черте Ленинграда), где функционирует завод по розливу мин. вод (под назв. «Полюстровская»). Вдоль побережья Финского зал. (Сестрорецк, Разлив, Лахта, Горская, Рошино, Ломоносов и др.) залегают своеобразные сапропелевые грязи — т. н. гиттии,

сформировавшиеся 5—7 тыс. лет назад. Перспективны для леч. использования также сапропели оз. Красавица и торфяные грязи, в т. ч. близ пос. Рошино (Выборгский р-н), в Лужском р-не и др.

Освоение курортных ресурсов Л. о. началось в 18 в.: параллельно с развитием Петербурга в его окрестностях появились летние царские резиденции Петергоф (ныне г. Петродворец), Царское Село (Пушкин), Павловск, Гатчина, Ораниенбаум (Ломоносов) и др. Мин. источники одного из первых курортов в России — Полюстрово начали использовать в леч. целях в 1721. В Ораниенбауме видный рус. педиатр и организатор детских леч. учреждений К. А. Раухфус в 1870-х гг. открыл 1-й в России дет. санаторий. В 1889 основан сан. «Сосновый бор» (см. Выборгская курортная зона) — первый гос. санаторий в сев. зоне России для больных туберкулёзом. В 1898 акционерным обществом Санкт-Петербургской ж. д. был открыт Сестрорецкий курорт, к-рый уже в 1903 приобрёл широкую известность, получил на выставке в Спа (Бельгия) высшую награду. После Великой Октябрьской социалистич. революции национализированные дворцы, особняки, дачи, усадьбы были превращены в здравницы для трудящихся. В 1920 на Каменном о-ве (Ленинград) организован первый в Сов. России дом отдыха для рабочих и крестьян (ныне дом отдыха им. С. М. Кирова). В 1920—30-е гг. в Л. о. была создана широкая сеть санаториев и домов отдыха. Однако во



1. Ленинградская курортная зона. Санаторий «Северная Ривьера» в Зеленогорске. Ленинградская область; 2. Санаторий «Чёрная речка» в Молодёжном. 3. Ленинград. Белые ночи. 4. Большой Екатерининский дворец в Пушкине.



время Великой Отечеств. войны почти все они были разрушены. Сразу же после окончания войны началось восстановление уцелевших и стр-во новых сан.-курортных учреждений.

В Ленинграде и Л. о. функционируют 22 сан. для взрослых (7230 мест), из них 6 профсоюзных (св. 4,5 тыс. мест); 35 дет. и 2 подростковых сан.; 2 панс. с лечением; 7 панс. и 22 д. о., 6 турбаз, 75 сан.-профилакториев, 239 баз отдыха, 290 пионерлагерей. Большинство сан.-курортных учреждений расположено в Ленинградской курортной зоне. В Ленинграде имеются профсоюзный сан. для взрослых (520 мест), 1 подростковый и 3 детских сан.; турбазы, сан.-профилактории и базы отдыха. В Пушкине 5 сан. для детей, страдающих туберкулёзом и заболеваниями органов дыхания нетуберкулёзного характера, 2 межколхозных сан. Перспективны для дальнейшего освоения Южное побережье Финского залива и Лужский курортный район, богатый хлоридной натриевой водой, леч. торфом, великолепными сосновыми лесами. Самые крупные и благоустроенные турбазы в Л. о.: объединённая «Репинская» (906 мест) с филиалами в Зеленогорске и Комарове, объединённая «Поддубская» (Лужский р-н; 1370 мест) с филиалами в Толмачёве и на Черемнецком оз., «Лосевская» (Приозёрский р-н; 478 мест), «Нахимовская» (Выборгский р-н; 320 мест).

Историч., революц. и арх. памятники Ленинграда и его окрестностей привлекают многочисл. сов. и зарубежных туристов и экскурсантов.



Величеств. здания, строгая планировка и гармония прямых улиц и просторных площадей, архитектурное оформление набережных и мостов, зелень парков и садов, выдающиеся произведения монументального искусства придают облику Ленинграда уникальный характер. Богатейшие коллекции произведений мирового и рус. искусства собраны в Эрмитаже и Русском музее; интересны также Музей-квартира А. С. Пушкина на набережной р. Мойка, Всесоюзный музей А. С. Пушкина в Пушкине, Музей-усадьба И. Е. Репина «Пенаты» в пос. Репино, Дом-музей Н. А. Римского-Корсакова в Тихвине и др. Замечат. арх. памятники — дворцово-парковые ансамбли 18—19 вв. Павловска, Петродворца, Пушкина, Гатчины, Ломоносова. Памятником природы является заповедная Линдуловская лиственничная роща на Карельском перешейке, zaloженная в 1738 для получения корабельного леса.

● Лев и В. Э., Ленинградские курорты, Л., 1959; По и Кривская Т. В., Бычкова А. Т., Климат Ленинграда и его окрестностей, Л., 1967; Даринский А. В., Ленинградская обл., [2 изд.], Л., 1975. М. М. Харлова.

■ **ЛЕНКОРА́НЬ** — приморский климатический и бальнеологический курорт в Азерб. ССР, в 284 км к Ю.-З. от Баку (сообщение ж.-д. и автомоб.). Расположен на Ленкоранской низм., на левом берегу р. Ленкораньчай, при впадении её в Каспийское м. В окрестностях Л. — широколиств. (бук, каштанолитный дуб, железное дерево) леса.

Климат субтропический влажный, но с сухим летом. Зима мягкая, без устойчивого снежного покрова (снег лежит ок. 10 дней); ср. темп-ра янв. 3°С. Лето жаркое, солнечное; ср. темп-ра июля 27°С. Весна и осень непродолжительны, с пасмурной погодой. Осадков до 1400—1700 мм в год, максимум с окт. по март. Ср. годовая относит. влажность ок. 90%. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год. Формированию благоприятных климатич. условий способствует защищённость Л. с Ю.-З. Талышскими горами.

Наряду с мягким климатом, тёплым морем и удобным песчаным пляжем (купальный сезон с мая по окт.) осн. природным леч. фактором являются термальные (до 43°С) сульфидные хлоридные натриево-кальциевые воды Анджинских (Верхних и Нижних) мин. источников, к-рые находятся в 12 км к З. от города; их используют для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи, гинекологич. болезнях. На базе источников функционирует сан. «Мешасу» (300 мест), расположенный среди лесного массива.

В окрестностях Л., на вост. склонах Талышских гор, — Гирканский заповедник.

■ **ЛЕРМОНТОВСКИЙ КУРО́РТ** — приморский климатический и грязевой курорт союзного значения в УССР, в черте г. Одесса, между гор. парком Ланжерон и Отрадой, в 2,5 км от ж.-д. ст. Одесса. Входит в Одесскую группу курортов. О климате см. в ст. Одесская группа курортов и Одесская область.

Осн. природные леч. факторы — климат и грязь Куяльницкого лимана, используемые для климатотерапии и грязелечения. Проводят также лечение сульфидными, углекислыми, азотными, радоновыми и др. ваннами, искусственно приготовляемыми на основе мор. воды; физиотерапию, леч. физкультуру и др. Курорт располагает хорошо оборудованным песчаным пляжем, удобным для проведения талассотерапии и аэрогелиотерапии. В парке курорта размечены маршруты терренкура, имеется аэрозолярий. На курорте осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями суставов, нервной и сердечно-сосудистой систем.

Курорт осн. в 1925. Функционируют 2 сан., в т. ч. профсоюзный (425 мест), пансионат, дом отдыха, курортная п-ка, бальнеофизиотерапевт. лечебница, грязелечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение. На базе проф. сан. «Лермонтовский» — кардиологич. и неврологическая клиники Одесского НИИ курортологии.

Для отдыхающих интересны достопримечательности Одессы, её музеи и театры, мор. прогулки на теплоходах и катерах.

◆ **ЛЕСЕ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Груз. ССР (Юго-Осет. АО, Джавский р-н), в 25 км к З. от пос. Джава и в 32 км к С.-В. от ж.-д. ст. Сачхере (сообщение автомобильное). Расположена на юж. склоне Б. Кавказа, на выс. 1100 м, у истоков р. Квирила (левый приток Риони).

Климат субтропический влажный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —4°С) и тёплым летом

(ср. темп-ра авг. 18°C). Осадков до 1100 мм в год. Характерны очень чистый, прозрачный воздух и обилие солнечных дней.

Курортные ресурсы Л. наряду с благоприятным климатом составляют углекислые гидрокарбонатные кальциево-натриевые воды со значит. содержанием железа и минерализацией 2,5—3,5 г/л; сут. дебит до 80 тыс. л. Осн. показанием для применения воды (питьевое лечение) являются заболевания органов пищеварения. Целебные свойства мин. вод издавна известны местному населению, к-рое широко использует их для питья. В перспективе на базе мин. вод Л. — сан.-курортное стр-во.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по живописным окрестностям Л.; близ пос. Джава сохранилась церковь — архитектурный памятник 11 в.

● Чихелидзе С. С., Минеральные воды, М., 1961 (Природные ресурсы Грузинской ССР, т. 3).

■ **ЛЕСЕЛИДЗЕ** (быв. Ермоловск) — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Гагрский р-н), в 20 км к С.-З. от Гагры и в 10 км к Ю.-В. от Адлера (сообщение ж.-д. и автомобильное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, на приморской равнине. Вдоль берега моря — широкий мелкогравийный пляж. К С.-В. от Л. — предгорья Б. Кавказа. Растительность в р-не Л. представлена гл. обр. насаждениями — плодовыми (виноград, орех, слива, инжир, яблоня и др.) и декоративными (пальмы, лавр, эвкалипт).

1. Лермонтовский курорт. Санаторий «Лермонтовский». 2. Лётцы. Санаторий.



Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 6°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 23°C. Для Л. характерна высокая относит. влажность (в среднем в год 76%). Летняя жара смягчается выраженными мор. и береговыми бризами. Осадков 1550 мм в год, гл. обр. поздней осенью и зимой. Число часов солнечного сияния 2100 в год.

Мягкий климат используется для аэрогелиотерапии. Удобный пляж и тёплое море (темп-ра воды летом 22—25°C) позволяют проводить также талассотерапию (купания — с мая по окт.). Применяют также леч. физкультуру, физиотерапию и др. На курорте осуществляется лечение детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Функционирует детский кардиологич. сан. (200 мест), проф. д. о. им. К. Н. Леселидзе (650 мест), 3 ведомств. д. о.; оборудован леч. пляж. Близ Л. расположены пионерлагеря, спортивные базы.

Курорт осн. в 1959. Пос. переименован в 1944 в честь сов. военачальника генерал-полковника К. Н. Леселидзе, участвовавшего во время Великой Отечеств. войны в битве за Кавказ.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки по Черноморскому побережью Кавказа.

● Курорты Абхазии, Тб., 1981.

* **ЛЕТЦЫ** — климатический и бальнеологический курорт в Белорус. ССР (Витебская обл.), в 15 км от Витебска, близ ж.-д. ст. Лётцы (сообщение также автомобильное). Расположен на берегу оз. Шевино, среди соснового леса.

Климат умеренный континентальный, с большей континентальностью, чем в др. р-нах республики. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —8°C; снежный покров устанавливается в кон. ноября — нач. декабря и удерживается до кон. марта — нач. апреля. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. летом (максимум — в июле). Наименьшая относит. влажность — в мае (50%). Число часов солнечного сияния 1797 в год.

Благоприятный климат и живописная местность способствуют проведению климатотерапии как летом, так и зимой. Наряду с климатом основной леч. фактор — мин. вода, получаемая из буровой скважины (сут. дебит ок. 380 м³). По составу она относится к хлоридным натриевым, содержит большое количество брома (141 мг/л), по минерализации (св. 100 г/л) — рассольная. Её используют в разведённом виде

для ванн и ингаляций. Кроме того, для лечения сопутствующих заболеваний органов движения и опоры применяют грязелечение. Проводят также физиотерапию, леч. физкультуру. На курорте осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, верхних дыхат. путей.

Курорт осн. в 1936. Функционируют проф. сан. «Лётцы» (600 мест), сан.-профилакторий, водогрязелечебница; в окрестностях курорта — пионерлагеря сан. типа.

Для экскурсий интересны краеведч. музей и арх.-ист. пам. Витебска, в т. ч. остатки Благовещенской ц. (12 в.), иезуитский коллегийум (18 в.), губернаторский дворец (18 в.), ратуша (18 в.) и др.

● Калитовский Е. Ф., Рымарь П. Д., Курорты, санатории и дома отдыха Белорусской ССР, Минск, 1959.

ЛЕЧЕБНАЯ МЕСТНОСТЬ — то же, что курортная местность (см.).

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗИКУЛЬТУРА (ЛФК) — метод лечения, основанный на использовании физических упражнений, широко применяется в сан.-курортных условиях с целью укрепления здоровья, лечения и мед. реабилитации больных, предупреждения прогрессирования болезней и их осложнений. ЛФК оказывает как общее, неспецифич. действие на организм, способствуя нормализации функций сердечно-сосудистой, дыхательной и др. систем, так и «местное» воздействие — посредством спец. тренировки, к-рая направлена на восстановление деятельности поражённых органов. (ЛФК называют раздел медицины, разрабатывающий методы леч.-профилактич. применения средств физкультуры.)

К осн. формам ЛФК относятся утренняя гигиенич. гимнастика, леч. гимнастика, т. н. ближний туризм, дозированная ходьба, в т. ч. терренкур, игры (малоподвижные, подвижные и спортивные — волейбол, бадминтон, городки и др.), физич. упражнения в бассейне. Осн. принципы применения ЛФК: индивидуально дозированная физич. тренировка и подбор упражнений и их сочетаний в зависимости от характера заболевания и его течения, возраста и состояния больного; регулярность и длительность применения ЛФК; постепенное увеличение физич. нагрузки в процессе лечения. Применяемые упражнения могут быть активными и пассивными, предназначенными для рук, ног, брюшного пресса и т. д.; направленными на исправление осанки, тренировку дыхания и координации движений,

ния и др. Во мн. санаториях применяют леч. гимнастику в бассейнах (темп-ра воды 28—30°C) — при заболеваниях нервной системы и опорно-двигат. аппарата, органов дыхания и кровообращения. На ряде курортов (напр., Нальчик, Тбилиси, Цхалтубо) используют гимнастику в бассейнах с мин. водой. Дозированная ходьба по размеченным маршрутам (от 500 до 3000 м) оказывает благотворное влияние на нервно-психич. состояние и рекомендуется при самых различных заболеваниях. Ближний туризм (пешеходные прогулки по окрестностям курорта в течение 1—3 дней) осуществляется под руководством методиста ЛФК. Подвижные и спортивные игры имеют особенно важное значение в детских леч.-профилактич. учреждениях.

И. И. Хитрик.

★ **ЛЕЩИНОВКА** — климатич. курортная местность в УССР (Полтавская обл.), в 12 км к С.-В. от г. Кобеляки. Расположена на правом берегу р. Ворскла (приток Днепра), среди хвойных и смешанных лесов. Мягкий климат (см. в ст. Полтавская область) используется для климатотерапии. Функционирует сан. «Лещиновский» (100 мест) для детей с болезнями органов дыхания (нетуберкулёзного характера). Близ пос. Белики, в хвойном лесу, расположен костнотуберкулёзный санаторий. Имеется также сан. для лечения активных форм туберкулёза у детей.

● Горчакова Г. А., Галина И. В., Есипенко Л. Е. Детские здравницы Украинской ССР, К., 1978.



расслабление мышечных групп и т. д. Используются как упражнения без предметов, так и упражнения с предметами — гантелями, булавами, мячами и др. При проведении ЛФК учитывается темп упражнений, количество мышечных групп, участвующих в движениях, сложность координации движений и др.

Основная форма ЛФК — лечебная гимнастика — на курорте проводится гл. обр. групповым методом: подбираются однородные группы больных (с учётом характера болезни, состояния здоровья, физич. подготовленности и возраста). Нагрузки во время процедур леч. гимнастики повышают постепенно. Как правило, ежедневно вводят новые упражнения и усложняют их, что повышает тренированность организма. Продолжительность групповых занятий 20—30 мин. В нек-рых случаях леч. гимнастика проводится индивидуально — при выраженных нарушениях движений, кровообращения, дыха-



▲ **ЛИБАНИ** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Боржомский р-н), в 20 км к Ю. от Боржоми, близ ж.-д. ст. Либани (сообщение также автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую группу курортов. Расположен на сев. склоне Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. 1350 м, на плато, покрытом густыми хвойными лесами (ель, сосна, пихта).

Климат характеризуется умеренно мягкой, снежной зимой (ср. темп-ра янв. —4°C; устойчивый снежный покров держится ок. 4 мес), умеренно тёплым летом (ср. темп-ра авг. 16°C). Осадков 800 мм в год, б. ч. их выпадает в июне. Относит. влажность летом 65—70% (зимой до 85%). Преобладают ветры со скоростью до 1,5 м/с. Число часов солнечного сияния ок. 2200 в год. Среди курортов Боржоми-Бакурианской группы Л. является одним из самых солнечных. Обилие солнечной радиации создаёт достаточный тепловой комфорт даже в зимнее время и позволяет проводить гелиотерапию практически в любой сезон.

Благоприятный климат является осн. природным леч. фактором курорта. Его используют для климатотерапии при различных (гл. обр. активных) формах туберкулёза лёгких. Наряду с климатом курортные ресурсы Л. составляют также мин. воды, многочисл. естеств. выходы к-рых имеются в долине р. Боржомул (приток Куры). По составу воды относятся к углекислым гидрокарбонатно-хлоридным кальциево-натриевым с минерализацией 3,5—4,5 г/л. Они содержат так-

ния климатотерапии и талассотерапии при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), кровообращения, функциональных расстройствах нервной системы. В Л. и её окрестностях функционируют 4 сан. (ок. 1300 мест). Проф. сан. «Ливадия» (435 мест) для больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, расположен в Ливадийском дворце и окружающих его старых постройках и новых зданиях, в 800 м от моря; имеет леч. пляж (организован ночной сон у моря), водолечебницу (хвойно-мор., углекислые, жемчужные и др. ванны, леч. души), кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры и массажа и т. д.; в парке проложены маршруты терренкура. О санатории «Горная здравница» см. в ст. Горная здравница.

Поселение на месте совр. Л. существовало ещё в ср. века. В 1861 Л. становится летней царской резиденцией. В 1880-е гг. здесь построены Малый дворец, т. н. Свитский корпус, Вост. беседка; в 1910—11 в пейзажном парке (заложен в 1834) с ценными породами субтропич. и тропич. вечнозелёных растений построен в стиле неоренессанса Большой ливадийский дворец (арх. Н. П. Краснов). Как курорт Л. развивается с 1925, когда здесь был открыт первый в мире санаторий для крестьян. В февр. 1945 в Л. проходила Крымская конференция глав правительств союзных держав — СССР, США и Великобритании.

● Кудрявцева Н. И. Ливадия—Ореанда. Очерк-путеводитель, Симферополь, 1960; Соосновский В. К., Здравницы Крыма, Симферополь, 1977.

1. Лечебная физкультура. В санатории «Восход» в Феодосии. 2. Ливадия. Большой Ливадийский дворец. 3. Лиелупе. Лечебный бассейн санатория «Рижское взморье». 4. Лиепая. На территории санатория «Лиепая».



же до 150 мг/л кремниевой к-ты и в небольших количествах др. вещества (мышьяковистые и фосфорные соединения). Сут. дебит источников св. 20 тыс. л. Мин. воды используют на курорте для лечения сопутствующих заболеваний органов пищеварения. Курорт осн. в 1927. Функционирует туберкулёзный сан. (250 мест).

Для отдыхающих интересны поездки на др. курорты Боржоми-Бакурианской группы.

● К и п ш и д з е Н. А., Боржоми и его ущелье, Тб., 1952.

■ **ЛИВАДИЯ** — приморский климатический курорт в УССР (Крымская обл.); пос. гор. типа близ Ялты, в 87 км к Ю. от ж.-д. ст. Симферополь (сообщение автобусное). Расположен на Юж. берегу Крыма, на склоне г. Могаби. Мелкопесчаный пляж. В окрестностях Л. — виноградники.

Осн. природный леч. фактор — субтропический климат средиземноморского типа (подробнее см. в ст. Ялта), используется для проведе-

■ **ЛИЕЛУПЕ** — климатическая курортная местность в Латв. ССР, в составе Юрмалы; ж.-д. станция в 19 км от Риги. Расположена на берегах Рижского зал. Балтийского м. и р. Лиелупе, у места впадения её в залив. Функционируют проф. панс. «Лиелупе» (для семейных), ведомств. сан. «Рижское взморье» для лечения заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, органов пищеварения, обмена веществ; д. о. АН Латв. ССР (Дом науки); турбаза «Лиелупе». В Л. яхт-клуб респ. общества «Даугава».

■ **ЛИЕПАЯ** (до 1917 — офиц. назв. Л и б а в а) — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт в Латв. ССР; город, ж.-д. станция в 223 км от Риги; незамерзающий мор. порт на берегу Балтийского м. Расположен на перешейке, отделяющем Лиепайское оз. от моря; судоходный канал делит город на Старую и Новую Л. Песчаный пляж; красивый приморский парк.

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. -2°C) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 17°C). Осадков ок. 800 мм в год, гл. обр. летом. Влажность летом 70—75%, зимой 80—90%. Число часов солнечного сияния ок. 1900 в год. Часты ветры с моря.

Осн. природные леч. факторы — климат, мин. вода и торфяная грязь. В 1976 на поверхность с глуб. 1280 м выведена тёплая (36°C) бромистая (446 мг/л) хлоридная натриевая (минерализация 127 г/л) вода, к-рая разводится пресной водой и применяется для ванн. Для грязелечения используется местная торфяная грязь. Функционирует сан. «Лиепая» для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, периферич. нервной системы, гинекологич. заболеваниями; имеет бальнеогрязелечебницу (хлоридные натриевые ванны, леч. души, грязевые аппликации).

- ◆ **ЛИКЕНАЙ** — бальнеогрязевой курорт в Литов. ССР (Биржайский р-н); пос. гор. типа в 9 км от ж.-д. ст. Биржай (сообщение автобусное). На терр. курорта — парк с небольшим озером.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. -5°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°C . Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. летом. Относит. влажность зимой 90%, летом ок. 70%.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и торфяная грязь. Мин. воды по составу относятся к сульфидным кальциевым с минерализацией ок.



Ликенай. Санаторий.

6 г/л (используются для ванн) и хлоридным натриевым (применяются для питьевого лечения). Над источником хлоридных натриевых вод (буровая скважина) построен питьевой бювет. В бутылки разливают мин. воды под назв. «Ликенай» и «Биржай». Торфяную грязь добывают из небольшого озера (пл. 6 га), расположенного близ Л. Наряду с бальнеогрязевыми процедурами применяют также хвойные и искусств. углекислые ванны, леч. души, массаж, леч. физкультуру, физиотерапию. На курорте осуществляют лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, а также сопутствующими заболеваниями желудка и кишечника.

Мин. воды Л. использовались местным населением в леч. целях с давних времён. Курорт на базе этих вод функционирует с 1890, когда

была построена бальнеолечебница. В 1938 построена бальнеогрязелечебница с амбулаторией. После Великой Отечеств. войны леч. учреждения были восстановлены и расширены. Функционируют проф. сан. «Ликенай» (190 мест), бальнеогрязелечебница, летом организуется амб.-курсовочное лечение. Имеется лодочная станция.

Проводятся экскурсии в гг. Биржай, Паневежис, Пасвалис.

● К и р с н и с В. А., Курорт Ликенай, Вильнюс, 1968.

ЛИМАНОТЕРАПИЯ — комплекс проводимых на курорте леч. процедур, включающих купание в лимане, ванны из лиманной рапы и применение лиманных грязей в условиях их естественного (солнечного) нагрева.

Л и м а н ы представляют собой заливы, образовавшиеся при затоплении морем устьевой части долин рек и балок, открытые в сторону моря или закрытые, отделённые от моря косой, пересыпью (полностью или с сохранением узкого пролива). Обычно в лиманах отлагаются мелкозернистые пески, глины, органич. вещества и др. Вследствие изоляции от моря гидрологич. режим лиманов в значит. мере обусловлен гидрологич. условиями окружающей их суши. Водный баланс лиманов поэтому существенно зависит от колебаний гидрометеорологич. факторов. В р-нах с влажным климатом, где количество осадков и сток в лиманы пресных вод преобладают над испарением, происходит опреснение воды лиманов. При малом притоке пресных вод с материка и засушливом климате воды лиманов сильно осолоняются и в них осаждаются соли или накапливаются мощные слои своеобразных илистых отложений — лиманных грязей, представляющих собой высокоценный по своим леч. свойствам курортный фактор. С леч. целью нередко используется и вода лиманов (см. Рапа).

В СССР лиманы, содержащие значит. запасы леч. грязей, применяемых на курортах и во внекурортных условиях, расположены гл. обр. вдоль сев. побережий Чёрного и Азовского морей. Наиболее известны одесские лиманы (Куяльницкий, Хаджибейский, полностью отделённые от моря и превратившиеся в солёные озёра), крымские озёра Сакское и Мойнакское, Красный лиман в Бердянске. За рубежом с леч. целью используются лиманные грязи на курортах Тузла, Шабла, Поморие (Болгария), Эфория (Румыния) и др. Мн. лиманы издавна являются местом организации грязелечения. Наряду с непосредств. использованием лиманных грязей и рапы с леч. целью из них получают леч. препараты (см. Грязь лечебные).

Л. предшествовала совр. грязелечению. На терр. России применение лиманной грязи в качестве народного леч. средства известно с 14 в. (в Крыму, близ Астрахани). В 1-й пол. 19 в. появились описания влияния Л. на организм (П. Гепитес, 1829; И. Вицман, 1835; Н. А. Оже, 1843, и др.) на основе наблюдений, проводившихся на Ю. России (Саки, Тинаки, Одесса). Лечение осуществлялось в виде т. н. грунтовых ванн («крымский», «татарский» методы), после к-рых больного обмывали тёплой водой из лимана и в спец. помещении (т. н. потельне) проводили потогонную процедуру (укутывание одеялом, питьё горячего чая). Практиковалось также натирание тела образующейся на берегах лимана пеной, содержащей много соли, с последующим купанием в лимане. Курс лечения на лиманах состоял из 10 иловых грунтовых ванн либо из 60 купаний в лимане и применялся при мн. заболеваниях. С сер. 19 в. метод грун-

товых ванн был оставлен и грязевые процедуры при Л. стали проводить т. н. медальонным методом (см. Ванны грязевые). Применяли и другой, т. н. египетский, метод Л.: на отдельные участки тела наносили тонкий слой грязи, затем больной принимал солнечную ванну (до высыхания грязи), процедура завершалась погружением в лиманную рапу и смыванием грязи.

В связи с преимуществами совр. методик грязелечения (гл. обр. в виде аппликаций), осуществляемого в специально оборудованных помещениях — грязелечебницах, Л. имеет весьма ограниченное применение. Напр., в СССР в комплексе с др. леч. методами её используют в Евпатории на оз. Мойнакском при нек-рых заболеваниях нервной системы у детей.

● Вицман И., О пользе морских, иловых и Лиманских ванн в окрестностях Одессы, Од., 1835; Мочутковский О. О., Материалы к изучению врачебной стороны одесских лиманов, Од.—Славянск, 1883; Беленький М. С., Очерки по истории грязелечения в Одессе, [Од., 1959]. Г. А. Горчакова.

◆ **ЛИПЕЦК** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Липецкая обл.); город, обл. центр, ж.-д. станция. Расположен на правом берегу р. Воронеж, в живописном парке. В зоне курорта — т. н. Нижний парк с аллеями из вековых тополей (заложен в 1805).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —10°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°С. 1-я половина осени сухая и солнечная. Осадков 500 мм в год, максимум — в июле. Число часов солнечного сияния 1772 в год.

Осн. природные леч. факторы — хлоридно-сульфатная натриевая вода (минерализация 4,1 г/л; сут. дебит 561 тыс. л), используемая для ванн и питьевого лечения (в качестве леч. столовой под назв. «Липецкая» разливается в бутылки), а также леч. торфяная грязь (месторождение у с. Двуречка), применяемая гл. обр. в виде аппликаций. Функционирует проф. сан. (700 мест) для больных с заболеваниями органов пищеварения, движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями. Имеются водогрязелечебница (мин. и искусств. газовые ванны); леч. души, подводное вытяжение и др.), питьевая галерея, азросолярий, климатопавильоны. Применяют также электросветолечение, леч. физкультуру, массаж и др. Работает курортная п-ка; организовано амб.-курсовое лечение. Функционирует также детский сан. «Восход».

Л. — один из старейших в стране курортов (осн. в 1803); имеется музей истории развития курорта. На одной из площадок центр. гор. парка, прилегающего к курортной зоне, на постаменте установлены три корабельные чугунные пушки — память о первой продукции (1710) металлургич. заводов, основанных в Липецке по указанию Петра I. Е. А. Ничуговский.

ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 24,1 тыс. км². Нас. 1223 тыс. чел. (1981). Центр — г. Липецк. Расположена в центр. части Восточно-Европ. равнины, в басс. р. Дон. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —11°С. Лето тёплое, продолжительное; ср. темп-ра июля ок. 19°С. Осадков ок. 500 мм в год. Наименьшая относит. влажность — в летние месяцы (50% и менее). Число часов солнечного сияния 2120 в год. Преобладают смешанные (преим. берёзовые и сосновые) леса; на Ю.-В. области — Усманский бор — часть Воронежского заповедника; участки реликтовой флоры в долине р. Дон объединены в заповедник «Галичья гора».

Основу курортных ресурсов составляют хлоридно-сульфатная натриевая вода и торфяная грязь (используются на курорте Липецк). В области функционируют 7 сан., в т. ч. 5 сан. в ведении органов здравоохранения; 7 сан.-профилакториев, 47 ведомств. д. о. и баз отдыха, турбаза и гостиница для туристов. При впадении р. Матра в р. Воронеж, на берегу искусств. водохранилища (пл. 50 км²), — зона отдыха жителей Липецка. В 12 км от Липецка расположен сан. «Сосновый бор» (240 мест, зимой — 150) — для больных с заболеваниями органов пищеварения.

Среди достопримечательностей области — стоянка человека эпохи верхнего палеолита у с. Гагарино; ист.-арх. памятники г. Ельца, в т. ч. часовня над братской могилой ельчан, погибших в боях с Татмаром в 1395; пам. Петру I в Липецке, а также Дом-музей Л. Н. Толстого в пос. Лев Толстой.

◆ **ЛИПОВКА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Свердловская обл.), в 100 км к С.-В. от Свердловска и в 23 км от ж.-д. ст. Реж (сообщение автобусное). Расположена на берегу р. Липовка, среди смешанного леса. Климат умеренный континентальный. Осн. природный леч. фактор — выведенные на поверхность бурением радоновые (23,7 нКи/л) гидрокарбонатные кальциево-магниево-натриевые воды, используемые для ванн в бальнеолечебнице (в ведении органов здравоохранения), к-рая находится в 3 км от с. Липовка; имеется стационар (100 мест; спальные корпуса расположены на опушке леса). Проводится лечение больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, нервной системы, кожи.

ЛИТОВСКАЯ ССР (Литва). Пл. 65,2 тыс. км². Нас. 3445 тыс. чел. (1981). Столица — г. Вильнюс. Расположена на Восточно-Европ. равнине, на юго-вост. побережье Балтийского м. (протяжённость береговой линии 99 км), в бассейне ср. и ниж. течения р. Нямунас (Неман). Куршская коса отделяет от моря мелководный Куршский зал. В рельефе Л. выделяются Жямайская возв. и Балтийская гряда (выс. до 288 м). На крайнем Ю.-В. расположена Мядининская возв. с высшей точкой Л. — г. Юозапине (292 м).

Климат республики переходный от морского к континентальному. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. от —3°С (Паланга) до —6°С (Игналина); снежный покров у Балтийского м. удерживается ок. 65 дней, на В. — 116 дней. Весной погода неустойчивая. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°С. Осень обычно теплее весны, особенно на побережье. Осадков 540—930 мм в год, максимум — в августе (на побережье — в октябре). Относит. влажность летом ок. 70%, зимой ок. 90%. Число часов солнечного сияния 1775 в год; наибольшее число солнечных дней — на побережье.

Реки Л. принадлежат басс. Балтийского м.; самая крупная — Нямунас с притоками Нярис (Вилия), Нявежис, Дубиса и др., а также Вянта (Вента), Муша. В 1959 на Нямунасе создано Каунасское водохранилище. Имеется ок. 3000 озёр (1,5% площади республики), наибольшее число их — в пределах Балтийской гряды. Самое крупное — оз. Друкшяй (Дрисвяты). Леса покрывают св. 1/4 терр. Л. Преобладают хвойные породы (сосна, ель); в ср. части Л. распространены широколиственные леса. В республике созданы заповедники Жувинтас, Чяпкляй и Каманос и нац. парк (на терр. Игналинского, Швенчёнско-го и Утенского р-нов).

Л. богата разнообразными курортными ресурсами. Наряду с благоприятным климатом, к-рый

используется на мн. курортах и в курортных местностях для проведения климатотерапии, здесь имеются большие запасы мин. вод различных хим. состава и минерализации (от 2,2 до 57 г/л). Особенно широко распространены хлоридные натриево-кальциевые воды, содержащие бром, к-рые используют на курортах Друскининкай, Бирштонас и Паланга. На курорте Ликенай применяют сульфидные кальциевые (с незначит. содержанием сероводорода) и хлоридные натриевые воды. Во внекурортных условиях для питьевого лечения мн. заболеваний (гл. обр. органов пищеварения), а также в качестве столового напитка используют мин. воды, разливаемые в бутылки под назв. «Бируте», «Друскининкай», «Витаутас» и «Ликенай». Республика располагает большими запасами торфяной грязи, к-рую используют для грязелечения на курортах Бирштонас, Друскининкай, Ликенай и Паланга, а также во внекурортных условиях. Для внекурортного лечения с 1977 в республике налажен выпуск леч. торфяной грязи, расфасованной в целлофановые пакеты.

В Л., кроме названных курортов, имеются курортные местности Аникщяй, Игналина, Лампеджяй, Неринга, Тракай и др. Функционируют 27 сан. (9000 мест), в т. ч. 8 профсоюзных (4600 мест); 25 д. о. и панс. (7400 мест), 20 сан.-профилакториев (1600 мест). В Вильнюсе находится н.-и. лаборатория курортологии Литовского респ. совета по управлению курортами профсоюзов.



На терр. Л. много арх.-ист. памятников, представляющих интерес для туристов. Особенно богаты памятниками старины Вильнюс и Каунас. В Вильнюсе сохранился Старый город (застройка преим. 16—18 вв.); наиболее выдающиеся арх. пам.: остатки замка Гедиминаса (т. н. Верхний замок, 14—15 вв.), готич. ц. Микалояус (14 в.), ц. и мон. бернардинцев (16 в.), церкви Онос (16 в.), Казимеро (17—18 вв.), Тересес (17 в.), Пятро ир Повило (17 в.), Йоно (15—16 вв.), Котринос (17—18 вв.), остатки гор. стены 16 в., ансамбль ун-та (16—19 вв.), кафедральный собор (18 в.), ратуша (18 в.), епископский дворец (19 в.) и др. В Каунасе интересны арх. пам. Старого города, построенные в готич. стиле, — замок (13—17 вв.), ц. Витауто (14 в.), собор Пятро ир Повило (15—17 вв.), дом Перкуно (15—16 вв.); дворец Массальских (17 в.), ц. иезуитов (17—18 вв.), ратуша (16—18 вв.) и др. В различных р-нах Л. сохранились остатки оборонит. замков (Тракай, 14—15 вв.; Биржай, 16—17 вв.; Клайпеда, 17—18 вв.), самобытные по архитектуре деревянные костёлы и колокольни, близкие нар. зодчеству. Интересны музеи Вильнюса (атеизма, ист.-этнографический, художественный, вильнюсского замка, Музей-квартира А. Мицкевича и др.), Каунаса (исторический, художественный, Картинная галерея М. К. Чюрлениса и др.), Паланги (Музей янтаря), т. н. музей в стволах деревьев «Баубляй», Музей камней в Моседисе и др. Большой выразительностью отличаются памятники и мемориалы, посвящённые событиям Великой Отечеств. войны, — в Пирчюписе, Крижжалнисе, Аблинге, Каунасе (т. н. 9-й форт).

Большое развитие в Л. получил туризм. Развиты сеть кемпингов, турбаз и туристских маршрутов. Особенно привлекают туристов и отдыхающих р-н Литовских озёр (на В. республике), Игналинское озёрное кольцо, Молетайские озёра. В республике много живописных местностей, популярных среди отдыхающих и туристов, в т. ч. Швентои (на берегу Балтийского м.), р-н Каунасского водохранилища, Лабанорас, Мяркине, Русне, Вянтес Рагас и др.

Г. Губис.

* **ЛИЧИ** — климатобальнеологическая курортная местность в Латв. ССР (Валмиерский р-н), в 9 км от города и ж.-д. ст. Валмиера и в 119 км от Риги. Расположена в хвойном лесу на берегу р. Гауя.

Климат умеренный континентальный, с умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. —6°C) и нежарким летом (ср. темп-ра июля 17°C). Число часов солнечного сияния св. 1700 в год.

Осн. природные леч. факторы — климат, мин. хлоридная натриевая вода (минерализация 6 г/л),



Литовская ССР: 1. Вид с Куршского залива
2. Вильнюс. Старый город.

используемая для питья, ванн, и торфяная грязь. Функционирует проф. сан. «Личи» для лечения заболеваний органов пищеварения.

- **ЛОО** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Лазаревский р-н Сочи); ж.-д. станция в 18 км к С.-З. от центра Сочи (сообщение пригородными электропоездами или автотранспортом). Расположена на Черноморском побережье Кавказа. пляж мелкогалечный (шир. до 60 м). Летнюю жару смягчают мор. бризы. В 3 км от центра пос. Л., на высоком берегу, расположен сан. «Горный воздух» (100 мест) — для детей с активными формами туберкулёза лёгких; имеются леч. пляж, спортивные сооружения. Функционирует проф. панс. «Магадан» (480 мест); летом на его терр. дополнительно развёртывается пионерлагерь (450 мест); имеются леч. пляж, бальнеопрофилакторий, физиотерапевтич. отделение, зимний солярий, плавательный бассейн с мор. водой, спортзал и летний спортгородок.
- **«ЛУГАНСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода источника в Ворошиловграде; разливается в бутылки. По составу хлоридная гидрокарбонатно-сульфатная кальциево-натриевая, низкой минерализации. Применяется преим. как столовый напиток, а также при заболеваниях желудка, кишечника и болезнях обмена веществ.
- **«ЛУГЕЛА»** — лечебная мин. вода источника в с. Мухури (Груз. ССР, Чхороцкский р-н); разли-

вается в бутылки. По составу хлоридная кальциевая, высокой минерализации, содержит бром; уникальна по высокому содержанию хлористого кальция. Применяется по назначению врача для питьевого лечения при туберкулёзе лёгких и лимфатических узлов, нек-рых заболеваниях почек, желудка и др.

- **«ЛУЖАНСКАЯ»** (№ 1 и № 2) — лечебно-столовая мин. вода источника Лужанский (быв. Маргит) близ курорта Квитка Полонины; разливается в бутылки. По составу углекислая гидрокарбонатная натриевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, органов мочевого выделения, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.
 - ★ **ЛУЖСКИЙ КУРОРТНЫЙ РАЙОН** — в РСФСР (Ленинградская обл.), близ г. Луга, в 139 км к Ю. от Ленинграда (сообщение ж.-д. и автотранспортное). Рельеф холмисто-равнинный. Св. $1/2$ терр. покрыто хвойными лесами. Много рек и озёр, в т. ч. самая крупная река Ленинградской обл. — Луга и одно из красивейших озёр — Черемнецкое.
- Климат переходный от морского к континентальному. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. — 8°С. Лето умеренно тёплое: ср. темп-ра июля 17°С. В нач. осени обычно устанавливается тёплая, ясная, сухая погода. Осадков 600 мм в год, максимум —

Литовская ССР: 1. Дом отдыха «Линас» в Паланге. 2. Т. н. дом Перкуно в Каунасе. 3. Лужский курортный район. Пруд в парке пансионата «Зелёный бор».



1



2



3

в авг. Относит. влажность зимой 80%, летом 50—60%. Число часов солнечного сияния 1746 в год.

Наряду с благоприятным климатом курортные ресурсы составляют хлоридные натриевые воды высокой минерализации и залежи торфа. Функционируют 3 ведомств. сан. для больных туберкулёзом: «Жемчужина», «Красный вал» (оба для взрослых) и «Нагорное» (детский); 2 проф. панс. и 3 д. о. В 5 км от ж.-д. ст. Луга, на берегу оз. Толонь, в сосновом бору расположены пансионаты отдыха — им. В. В. Воровского и «Зелёный бор» (летом св. 1000 мест каждый, в т. ч. для семейных с детьми); оборудованы аэросолярии, климатоплощадки для взрослых и детей, фотарии; размечены маршруты терренкура; на берегу озера — пляжи, купальни, лодочная станция. В 4 км от ж.-д. ст. Толмачёво находится проф. д. о. «Живой ручей» (ок. 1000 мест, в т. ч. 410 мест для семейного отдыха; зимой — 360). На берегу Черемецкого оз. расположена турбаза (в составе объединённой турбазы «Поддубская»).

Для отдыхающих интересны прогулки по живописным окрестностям и экскурсии к памятным местам, связанным с событиями Гражданской и Великой Отечеств. войн, с пребыванием и творчеством деятелей рус. культуры и искусства: А. С. Пушкина, Н. А. Некрасова, М. Е. Салтыкова-Щедрина, А. И. Куприна, М. П. Мусоргского, Н. А. Римского-Корсакова, И. Н. Крамского, И. И. Шишкина и др.

● Зерцалов В. И., Луга, Л., 1972.

* **ЛУНАЧАРСКОЕ** — климатический курорт в Узб. ССР, на окраине Ташкента. Расположен на выс. ок. 500 м.

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,6°C. Весна и осень тёплые. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 26°C. Осадков 400 мм в год, гл. обр. в ноябре—марте. Ср. годовая относит. влажность 60%. Число часов солнечного сияния 2750 в год.

Обилие солнца и чистый воздух благоприятны для проведения климатотерапии. Функционирует проф. сан. «Луначарское» (400 мест) для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем; имеется отделение для долечивания больных с инфарктом миокарда. Оборудован аэросолярий, размечены маршруты терренкура. В водогрязелечебнице проводят леч. ванны (хвойные, газовые, искусств. радоновые) и души, грязевые аппликации с использованием привозных иловых грязей оз. Балыклы (в Джизакской обл.). Применяют также парафино-, озокерито- и светолечение, леч. физкультуру, массаж. Организовано амб.-курсовочное лечение. Терр. санатория благоустроена, озеленена, корпуса расположены в тенистом парке из декоративных и фруктовых деревьев.

Для экскурсий интересны арх. пам. Ташкента (см. в ст. Узбекская ССР).

ЛЬВОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 21,8 тыс. км². Нас. 2601 тыс. чел. (1981). Центр — г. Львов. Расположена гл. обр. в пределах Волын-



■ **ЛУЗАНОВКА** — приморский климатический курорт в УССР, в сев.-вост. части г. Одесса. Расположен на берегу Одесского зал. Чёрного м. Входит в Одесскую группу курортов. О климате см. в ст. Одесская группа курортов и Одесская область. Мор. пляж в Л. (дл. ок. 2 км, шир. св. 30 м) — один из лучших в СССР; песок мелкий, ракушечного происхождения, летом прогревается до 37—38°C на глуб. 8—10 см. Мор. дно песчаное, ровное, понижается постепенно, прибой выражены незначительно. Темп-ра воды в Л. обычно на 1—2°C выше, чем на др. одесских курортах. Природно-климатич. условия Л. исключительно благоприятны для проведения климато- и талассотерапии. Функционирует респ. пионерский лагерь санаторного типа «Молодая гвардия» (1500 мест летом, зимой — 500), предназначен для укрепления здоровья ослабленных детей и подростков, перенёсших различные заболевания.

ской и Подольской возв. На Ю.-З. поднимаются Укр. Карпаты, высшие точки — г. Пикуй (1405 м) и г. Парашка (1271 м). Климат умеренный континентальный. Зима мягкая (ср. темп-ра янв. —4°C, в горах до —7°C), нередко с оттепелями; устойчивый снежный покров только в горах. Лето тёплое (ср. темп-ра июля 18°C), продолжительное (со 2-й пол. мая до нач. октября), нередко жаркое; в горах более прохладное (ср. темп-ра июля ок. 13°C). Осадков в год ок. 600 мм на равнине и от 750 до 1000 мм в горах, максимум — летом. Реки принадлежат басс. Балтийского (Буг с притоками) и Чёрного (Стырь и Днестр с притоками) морей. В области ок. 400 искусств. прудов. Леса занимают 1/4 терр. Л. о. Преобладают широколиств. леса (дуб, бук, граб), иногда с примесью сосны и пихты; в горах буково-пихтовые и еловые леса сменяются горными лугами. На терр. Л. о. имеется несколько заказников (в т. ч. Майданский в Карпатах).

Основу курортных ресурсов Л. о. составляют мин. воды различного хим. состава. На терр. области св. 100 мин. источников. В центр. части, в Городокском р-не, близ пос. Великий Любень, имеются сульфидные сульфатно-гидрокарбонатные кальциевые воды, используемые гл. обр. для ванн на курорте Любень-Великий. На Ю. области, в Прикарпатье, имеются запасы сульфатно-хлоридных натриево-магниевых кальциевых вод, к-рые применяют для питьевого лечения и ванн на курорте Моршин. Близ г. Борислав, у пос. Сходница, выведены на поверхность гидрокарбонатные и сульфатно-гидрокарбонатные кальциевые воды, на базе к-рых перспективно стр-во крупного сан.-курортного комплекса (курортная местность Сходница). В сев.-вост. части Л. о., в Яворовском р-не, имеются источники сульфидных сульфатно-гидрокарбонатных кальциевых вод, применяемых для ванн на курорте Немиров. Исключительно разнообразны мин. источники Трускавца: здесь используются как для ванн, так и для питьевого лечения гидрокарбонатные и гидрокарбонатно-сульфатные кальциево-магниевые воды (в т. ч. источники Нафтуса № 1 и № 2); сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые; сульфатные натриево-кальциевые; сульфатно-хлоридные и хлоридно-сульфатные; хлоридные и хлоридно-сульфатные натриевые воды. В Яворовском р-не имеются сульфатные кальциевые воды, содержащие сероводород, а также углекислые гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды, к-рые используют для питьевого лечения и ванн на курорте Шкло. Мин. воды нек-рых источников разливают в бутылки в качестве леч.-столовых («Олесья», «Трускавецкая»). Минерализация вод Л. о. колеблется в значит. пределах: от слабоминерализованных (менее 1 г/л) до рассольных (св. 35 г/л).

Наряду с мин. водами имеются значит. запасы леч. торфов, в т. ч. иловый торф в р-не пос. Немиров, торф со значит. содержанием сероводорода, добываемый у пос. Шкло, а также леч. торфы месторождений близ пос. Великий Любень и Моршина. Торфяную грязь широко применяют для торфолечения на курортах Любень-Великий, Моршин, Немиров, Шкло (для грязевых процедур торф нередко разводят мин. водами).

В области функционируют 25 сан. (17 410 мест), в т. ч. 19 профсоюзных (15 000 мест); 20 сан.-профилакториев, 8 баз отдыха в ведении различных предприятий и учреждений; проф. д. о. «Львов» (1 200 мест), расположенный в пос. Брюховичи в 12 км от Львова.

Для экскурсий и туризма интересны многочисл. арх.-ист. памятники Л. о. Особенно богат ими Львов, где сохранились ц. св. Николая и костёлы Марии Снежной и Иоанна Крестителя (известны с 13 в.); в центр. кварталах много памятников гражданской и культовой архитектуры: готич. кафедральный собор (14—15 вв.) с капеллами Боимов (1609—17) и Кампианов (кон. 16 — нач. 17 вв.), Армянский собор (14 в.), Успенская ц. (16—17 вв.), колокольня (16 в.), часовня Трёх святителей (16 в.), комплекс жилых зданий на площади Рынок — все в стиле Возрождения; в стиле барокко построены костёлы бернардинцев (17 в.) и доминиканцев (18 в.), Королевский арсенал (17 в.), собор св. Юры (18 в.); классицистич. ратуша (19 в.). Богаты музеи Львова, в т. ч. музей укр. искусства, картинная галерея (в экспозиции представлены произведения искусства 14—20 вв.), музей этнографии и художеств. промислов АН УССР, историч. музей и др. Во Львове имеются театры (в т. ч. оперный), многочисл. памятники, в т. ч. В. И. Ленину, А. Мицкевичу, И. Франко, мемориал Вечной Славы. В г. Дрого-

быч — краеведч. музей; арх.-ист. памятники — крепостная башня (13—14 вв.), готич. костёл (15 в.), деревянные церкви Воздвиженья и св. Юры (обе — 16 в., росписи 17—18 вв.).

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975. М. Д. Торохтин.

- ◆ **ЛЮБЕНЬ-ВЕЛИКИЙ** (Любень-Великий) — бальнеогрязевой курорт в УССР (Львовская обл., Городокский р-н), в 10 км от г. Городок и в 28 км к Ю.-З. от Львова, на окраине пос. Великий Любень (ж.-д. ст. Любень-Великий). Расположен на Подольской возв., на выс. 275 м, в долине р. Верещица (приток Днестра). Б. ч. площади курорта занята лесопарком (сосна, дуб, граб, бук и др.).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 5°С; характерны оттепели; снежный покров неустойчив. Лето тёплое, преобладают ясные, солнечные погоды; ср. темп-ра июля 20°С. Осень тёплая, сухая. Осадков ок. 700 мм в год, максимум — в июне—июле. Число часов солнечного сияния ок. 1500 в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и торфяная грязь. Мин. источники были известны местному населению ещё в 16 в. Польский врач В. Очко описал их в трактате (1578), посвящённом бальнеологич. лечению. В кон. 16 в. здесь была построена примитивная лечебница; в кон. 18 в. в Л.-В. лечились «приезжие гости». В 1798 львовский врач К. Крочкевич в спец. брошюре описал леч. источники Л.-В. Однако курорт почти не развивался, больные купались в примитивных бассейнах. Лишь в кон. 19 в. частные вла-

Львовская область: 1. Санатории «Алмаз» и «Кристалл» в Трускавце 2. Дом отдыха «Львов» близ Львова. 3. Любень-Великий. Санаторий.



дельцы Л.-В. начали строить помещения для лечения мин. ваннами и торфяной грязью, а также пансионаты. Во время 1-й мировой войны курорт был почти полностью разрушен. С 1921 он входил в состав Польши и находился во владении частных лиц. Лечение осуществлялось частно-практикующими врачами и было малодоступно для широких слоёв населения. После воссоединения Зап. Украины с УССР (1939) курорт стал народным достоянием, но в годы Великой Отечеств. войны он вновь был разрушен. В первые послевоенные годы были восстановлены осн. леч. учреждения, и с 1946 Л.-В. начал снова принимать больных.

На курорте имеются 4 мин. источника (сут. дебит св. 350 м³), вода к-рых относится к сульфидным сульфатно-гидрокарбонатным кальциевым с минерализацией от 2,1 до 2,5 г/л и содержанием сероводорода от 50 до 122 мг/л. Воду используют для ванн, ингаляций и орошений.

Наряду с мин. водами широко применяют торфяную грязь, добываемую из торфяников в окрестностях курорта. Грязь отличается высокими терапевтич. качествами, содержит значит. количество сероводорода. Кроме того, применяют климатотерапию, леч. физкультуру, искусств. углекислые ванны, физиотерапевтич. процедуры и др.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, периферич. нервной системы. Функционируют проф. санаторий (660 мест), бальнеогрязелечебница. В парке имеется бассейн для купаний, вокруг него оборудованы площадки для климатотерапии. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих интересны экскурсии по живописным окрестностям курорта, поездки во Львов, богатый арх.-ист. памятниками и др. (см. в ст. Львовская область).

● Торехтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975. М. Д. Торехтин.

- ★ **ЛЮТЕЖ** — климатическая курортная местность в УССР (Киевская обл.), в 29 км к С. от Киева. Расположена в одноим. селе на берегу Киевского водохранилища (т. н. Киевское море). Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым летом. Живописная природа, чистый воздух, мягкий климат привлекают в Л. большое число отдыхающих и туристов. Имеются д. о. «Берёзка», а также пионерлагеря.



1. Майори. Санаторий «Майори». 2. Манас. Санаторий «Каспий».

М

- **МАГРИ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Лазаревский р-н Сочи), в 12 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Туапсе (сообщение пригородными электропоездами или автобусами). Горные отроги защищают М. от холодного порывистого ветра, дующего в направлении Туапсе. О климате см. также в ст. Лазаревское и Сочи. В М. функционирует санаторий-профилакторий «Магри» (160 мест, зимой — 140) с леч. пляжем, соляриями и азариями.
- ◆ **МАЙКОП** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Адыгейская АО); город, ж.-д. станция в 336 км к Ю.-В. от Краснодара (сообщение автобусное и воздуш-

ное). Расположена в предгорьях Кавказа, на правом берегу р. Белая (приток Кубани).

Климат континентальный, умеренно тёплый и влажный. Ср. темп-ра янв. — 2°С, июля 22°С. Осадков ок. 700 мм в год, гл. обр. в апреле—ноябре.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды источников, находящихся на юго-вост. окраине М.: иодо-бромные хлоридные натриевые; слабо-сульфидные гидрокарбонатно-хлоридные натриевые и хлоридно-гидрокарбонатные натриевые. На их базе функционирует (с 1955) бальнеологич. отделение областной физиотерапевтич. п-ки (20 ванн). Процедуры бальнеотерапии применяют при заболеваниях органов движения и опоры, центр. и периферич. нервной системы, органов кровообращения.

- ◆ **МАЙЛИ-САИ** — бальнеологическая курортная местность в Кирг. ССР (Ошская обл., Ленинский р-н), в 26 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Уч-Курган, близ пос. Майли-Сай. Расположена в сев.-вост. части Ферганской долины, на выс. 850 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, непродолжительная, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. ок. — 3°С. Лето сухое, жаркое; ср. темп-ра июля ок. 27°С. Осадков ок. 300 мм в год, гл. обр. в марте—июле. Ср. годовая относит. влажность ок. 40%.

Осн. природный леч. фактор — сульфидные хлоридные и сульфидные хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды (минерализация 6,4—

13,2 г/л), содержащие углекислый газ; обнаружены путём бурения, первые детальные исследования вод проведены в 1965.

- **МАЙОРИ** — приморская климатическая курортная местность в Латв. ССР, в составе Юрмалы; ж.-д. станция в 24 км от Риги. Расположена на берегу Рижского зал. Балтийского м. и р. Лиелупе. О климате см. Юрмала. Имеется курортная п-ка «Рижское взморье» с водогрязелечебницами (используются мор. вода, леч. грязь оз. Слокас, применяют радоновые ванны), кабинетами аппаратной физиотерапии, леч. физкультуры, массажа. Функционируют проф. сан. им. Я. Фабрициуса для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы; ведомств. сан. «Майори» для лечения заболеваний сердечно-сосудистой, нервной систем и опорно-двигательного аппарата (на терр. санатория имеется скважина хлоридной натриевой воды с минерализацией

6,2 г/л); проф. пансионаты с лечением «Селга», «Майори», «Драудзиба», «Дзинтари». В М. находится филиал н.-и. лаборатории курортологии Лата. респ. совета по управлению курортами профсоюзозв. Имеются гостиницы «Майори» и «Юрмала»; пристань на р. Лиелупе с причалом для теплоходов из Риги, Елгавы и др.

■ **МАКОПСЕ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Лазаревский р-н Сочи), в 15 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Туапсе (сообщение пригородными электропоездами и автобусом). Расположена в долине р. Макопсе, в широколиств. лесу. О климате см. в ст. Лазаревское и Сочи. пляж галечный. Функционируют проф. пансионаты «Буревестник» (760 мест, зимой — 260; имеются леч. пляж с соляриями и азариями, лодочная станция), «Макопсе» (617 мест, зимой — 576; пляж оборудован для проведения климато- и талассотерапии).

○ **«МАЛКА»** («М а л к и н с к а я») — лечебно-столовая мин. вода источника в Камчатской обл., у вост. отрогов Малкинского хр.; разливается в бутылки. По составу углекислая хлоридно-гидрокарбонатная кальциево-натриевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

✦ **МАЛОДОЛИНСКОЕ** (быв. К л е й н - Л и б е н т а л ь) — приморский грязевой курорт в УССР (Одесская обл., Овидиопольский р-н), в 25 км к Ю.-З. от Одессы. Входит в Одесскую группу курортов. Расположен на сев.-зап. берегу Сухого (Малодолинского) лимана. О климате см. в ст. Одесская группа курортов и Одесская область.

Осн. природный леч. фактор — грязь Куяльницкого лимана (расположен к С. от М.), относящаяся к сульфидным иловым. Наряду с грязелечением проводятся также искусственно приготавливаемые мин. и газовые ванны. Первое леч. учреждение в М. (грязелечебница), в к-ром использовалась грязь Сухого лимана, было открыто ещё в 1854. Функционирует (с 1931) дет. сан. (370 мест) для лечения детей, больных ревматизмом. На базе санатория — дет. ревматологич. клиника Одесского НИИ курортологии.

■ **МАЛОРЕЧЕНСКОЕ** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), в 25 км к В. от Алушты. Расположена на берегу Чёрного м. Мелкогалечный пляж. Климат средиземноморский, с очень тёплым, малооблачным сухим летом (ср. темп-ра июля ок. 24°C) и мягкой дождливой зимой (ср. темп-ра февр. ок. 2°C). Имеются сезонные ведомственные базы отдыха.

■ **МАЛТАКВА** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Адж. АССР), близ ж.-д. ст. Поти (сообщение автомобильное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, в зап. части Колхидской низм.

Климат субтропический, с повышенной влажностью (ср. годовая относит. влажность 78%), очень мягкой (ср. темп-ра янв. 6°C), бесснежной зимой и очень тёплым летом (ср. темп-ра авг. 23°C). Осадки довольно обильны на протяжении всего года; в среднем в год их выпадает 1650 мм; нередки ветры, особенно зимой. Мягкий климат используют для климатотерапии (гл. обр. детей) при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера). Широкий песчаный пляж, очень пологое мор. дно позволяют сочетать климатотерапию с мор. купаниями (летом). Лечение осуществляется амбулаторно. Функционируют дет. оздоровит. учреждения; турбаза.

■ **МАНАС** — приморский климатический курорт в РСФСР (Даг. АССР, Ленинский р-н), в 50 км к Ю.-В. от Махачкалы, в 20 км от г. Избербаш и в 9 км от ж.-д. ст. Манас (сообщение автобусное от ж.-д. ст. и Махачкалы). Расположен на берегу Каспийского м.

Климат характеризуется обилием тепла и сухостью. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1°C. Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 24°C. Осадков ок. 400 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год. Летом часты сильные ветры (бризы). Наиболее благоприятна в климатич. отношении осень, когда преобладает тёплая, сухая, безветренная погода.

В М. обнаружены мин. воды (иодо-бромные рассолы). Функционируют санаторий «Каспий» и сезонный (с мая по октябрь) проф. дом отдыха «Чайка» (300 мест). На берегу моря оборудован пляж.

▲ **МАНГЛИСИ** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Тетрицкаройский р-н); пос. гор. типа в 65 км к З. от Тбилиси (сообщение автомобильное). Входит в Тбилискую группу курортов. Расположен на юж. склоне Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. 1200 м, на живописном плато, примыкающем к ущелью горной р. Алгети (приток Куры). Растительность представлена как хвойными (гл. обр. сосна), так и лиственными (дуб, бук, граб) лесами, а также степными видами. В центре М. — сосновая роща, близ к-рой



сосредоточены основные курортные учреждения.

Климат субтропический. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2°C; снежный покров невысокий, удерживается с кон. декабря до нач. марта. Лето умеренно сухое, тёплое; ср. темп-ра авг. 18°C. По сравнению с Тбилиси для М. характерны более низкие темп-ры (особенно летом). Здесь, как правило, не бывает сильной жары. Безморозный период продолжается ок. 190 дней. Осадков ок. 700 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре, максимум — в мае. Ср. годовая относит. влажность 72%. Число часов солнечного сияния 2200 в год. Сильных ветров обычно не бывает, преобладают умеренные горно-долинные ветры, обеспечивающие естеств. вентиляцию. Воздух в р-не М. исключительно чист и прозрачен, насыщенный хвойным ароматом.

Мягкий климат используется для климатотерапии (наиболее благоприятное время — лето

и осень). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания (в т. ч. туберкулёзом и бронхиальной астмой). Функционируют санаторий в ведении органов здравоохранения и детский санаторий. Имеется курортная п-ка. Организовано амб.-курсовочное лечение. Летом в р-не М. располагаются многочисл. детские оздоровит. учреждения (пионерлагеря, детсады).

М. — один из древнейших городов Грузии; здесь сохранился собор 5—11 вв. Для отдыхающих и туристов интересны прогулки к развалинам средневековой крепости Клекарисцихе (12—13 вв.), а также поездки в Тбилиси для ознакомления с его многочисл. достопримечательностями (см. в ст. Грузинская ССР).

● Нодия М. Ю., Курорты и дачные места Тбилиси, Тб. 1954.

◆ **МАНКЕНТ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Казах. ССР (Чимкентская обл., Сайрамский р-н), в 30 км от г. Чимкент, близ ж.-д. ст. Манкент (сообщение автобусное). Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3°С; устойчивый снежный покров не образуется. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 26°С. Осадков 500 мм в год.

Наряду с климатом осн. природным леч. фактором являются термальные (39,5°С) сульфатно-хлоридные натриевые воды (минерализация 2,1 г/л), вскрытые бурением в 1980; сут. дебит 216 м³. Имеется проф. д. о. (600 мест; летом — с отделением для матери и ребёнка); корпуса



расположены в тенистом фруктовом саду. В перспективе — реконструкция дома отдыха в санаторий для лечения больных с заболеваниями органов пищеварения, сердечно-сосудистой системы, нарушениями обмена веществ, кожными болезнями.

● **МАНЫЧ** — климатокумысолечебный курорт в РСФСР (Ростовская обл.), в 325 км к В. от Ростова-на-Дону (сообщение автотранспортом). Расположен на З. Кумо-Манычской впадины, на берегу оз. Грузское, близ оз. Маныч-Гудило.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с частыми оттепелями; ср. темп-ра янв. —5°С. Лето сухое, очень тёплое, с частыми суховеями; ср. темп-ра июля 24°С. Осадков ок. 400 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Климат и кумысы используются для лечения больных с туберкулёзом лёгких. Функциониру-

ет (май—окт.) сан. в ведении органов здравоохранения. В р-не М. выявлены мин. воды: сульфатно-хлоридные натриевые (минерализация 1,7—2,8 г/л) и хлоридно-гидрокарбонатные (минерализация 2—6 г/л); на дне Грузского оз. — большие запасы сульфидных иловых грязей. Перспективно их использование в леч. целях.

◆ **МАРДАКЯН** — приморский климатический и бальнеологический курорт в Азерб. ССР; пос. гор. типа в 34 км к С.-В. от центра Баку. Входит в Апшеронскую группу курортов. Расположен на сев.-вост. побережье Апшеронского п-ова в лесопарке из субтропич. вечнозелёных насаждений, на терр. к-рого находятся сан.-курортные учреждения. Климат характеризуется мягкой, почти бесснежной зимой, очень тёплым летом и обилием солнечных дней (подробнее см. в ст. Апшеронская группа курортов).

Осн. природным леч. фактором наряду с субтропич. климатом, тёплым морем и мелкопесчаным пляжем (дл. ок. 5 км), к-рые благоприятствуют аэрогелио- и талассотерапии (мор. купания проводятся с мая по окт.), являются иодобромные воды (источники их находятся на терр. курорта). Кроме мор. и иодо-бромных ванн широко применяют водо-, электро-, свето- и грязелечение, леч. физкультуру, массаж, нафталанолечение, ингаляции и др. При наличии мед. показаний больных доставляют в Сурахань (ок. 18 км от М.), где в местной бальнеолечебнице



они могут принимать сульфидные ванны. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, органов пищеварения и дыхания, движения и опоры и др. Функционируют профсоюзные сан. «Гюняшли» («Солнечный»; 640 мест), с водолечебницей и аэрозолярием (летом выделяют места для подростков и организуют дет. отделение, 140 мест; зимой при санатории осуществляется амб.-курсовочное лечение взрослых), и «Апшерон» (775 мест), с плават. бассейном, климатич. площадками и аэрозолярием; проф. панс. с лечением «Мардакян» (240 мест, зимой — 140; леч.-диагностическое обслуживание больных на базе сан. «Апшерон»); нервно-соматич. сан. «Гарангуш». Летом функционируют многочисленные пионер-лагеря.

Для отдыхающих и туристов интересны арх.-ист. памятники: 2 замка (13 и 14 вв.) и купольная мечеть Туба-Шахи (15 в.).

▲ **МАРТУНИ** — горноклиматическая курортная местность в Арм. ССР (Мартунинский р-н); пос. гор. типа в 68 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Севан и в 130 км к В. от Еревана (сообщение автобусное). Расположена на юж. берегу оз. Севан, на выс. 1920 м.

Климат характеризуется умеренно мягкой зимой с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. — 5°С. Весна отличается дождливой погодой, во 2-й половине — значит. число солнечных дней. Лето умеренно тёплое, с преобладанием малооблачных погод; ср. темп-ра июля — авг. ок. 16°С. Осень умеренно мягкая, 2-я половина — пасмурная, дождливая. Осадков ок. 450 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 67%. Число часов солнечного сияния 2800 в год.

Обилие солнечной радиации, чистый горный воздух и разнообразие ландшафта благоприятны для климатотерапии. Имеется проф. д. о. «Мартуни» (450 мест), расположенный в лесопарке близ М. В 30 км к Ю.-В. от М., в Варденисском р-не, также на берегу оз. Севан — проф. д. о. «Варденис» (360 мест). Оба дома отдыха функционируют с июня по октябрь. Близ М. — завод розлива мин. вод «Личк» (20 млн. бутылок в год).

Для экскурсий интересны прогулки по оз. Севан и арх.-ист. пам., расположенные вдоль его побережья.

* **МАРФИНО** — климатическая курортная местность в РСФСР (Московская обл., Мытищинский р-н), в 31 км к С.-В. от Москвы, близ ж.-д.

ст. Катуар (сообщение пригородными электропоездами и автотранспортом). О природно-климатич. условиях см. в ст. Московская область. Функционируют ведомственный санаторий и 2 дома отдыха; расположены на берегу запруженной р. Уча, образующей 2 пруда.

Старинная усадьба Марфино — арх. пам. 18—19 вв. Под назв. Шибрино известна с 1585. В 1698—1728 принадлежала воспитателю и сподвижнику Петра I князю Б. А. Голицыну; сохранилась кам. церковь (крепостной архитектор В. Белозёров). В 1760—70-х гг. при новых владельцах — Салтыковых усадьба расширена, разбиты пейзажный парк и регулярный сад. У генерал-фельдмаршала П. С. Салтыкова гостили В. Л. Пушкин (дядя поэта), Н. М. Карамзин, к-рый написал водевиль «Только для Марфина», поэт И. И. Дмитриев; сохранились арх. пам. 18 в. — 2 двухэтажных псарных корпуса и 2 беседки в стиле классицизма. Во время Отечеств. войны 1812 М. сильно пострадало от разрушений. В 1837—38 усадьба была перестроена (архитектор М. Д. Быковский) в стиле псевдоготтики — в виде средневекового замка на берегу пруда, с парадной лестницей, ведущей к кам. пристани с двумя грифонами и арочным мостом. Памятники архитектуры и живописные окрестности М. привлекают многочисл. отдыхающих и туристов.

◆ **МАРЦИАЛЬНЫЕ ВОДЫ** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Карельская АССР), в 53 км к С.-З. от Петрозаводска (сообщение автобусное).

1. Манкент. Дом отдыха «Манкент». 2. Мардакян. Санаторий «Гарангуш». 3. Марфино. Усадьба Марфино. 4. Марциальные Воды. Санаторий.



3



4

Климат переходный от морского к континентальному, характеризуется небольшими колебаниями температур. Зима умеренно прохладная, продолжительная, снежная; ср. темп-ра янв. —11°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков 500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность зимой до 90%, летом до 65%.

М. В. — первый курорт России. Его мин. источники открыты в 1714 рабочим одного из Олонецких горных заводов (Кончезерского медеплавильного и чугунолитейного) И. Рябовым, к-рый страдал «сердечной болезнью» и после употребления этих мин. вод исцелился. Комендант Олонецкой провинции и местных литейных заводов В. И. Геннин (Дегенин) сообщил об открытии целебного источника Петру I, к-рый ранее ознакомился с нек-рыми зарубежными бальнеологич. курортами и повелел искать «ключевые воды» в России для использования их «от разных болезней». Освободив в награду за открытие И. Рябова и его детей от всяких податей и от работ на заводах, Пётр I в 1717 отправил в Олонецкую провинцию для описания мин. источников врача Л. Блюментроста (впоследствии лейб-медик и 1-й президент Академии наук), к-рый опубликовал «Описания олонецких минеральных вод». Воды были названы Марциальными (от Марса — древнеримского бога войны). В 1718 хирург Равелин произвёл «подлинные дознания о действии Марциальных Кончезерских вод». Результаты действия вод на больных оказались столь

ли. Возрождение курорта относится к 1964, когда здесь был построен проф. сан. «Марциальные воды».

Осн. природные леч. факторы на курорте — мин. воды и леч. грязи. Мин. воду получают из четырёх буровых скважин (глуб. до 14,5 м). По составу вода является железистой с минерализацией до 0,7 г/л; содержание железа колеблется от 0,012 до 0,075 г/л. Вода содержит также сульфаты, гидрокарбонаты, кальций, магний, натрий. Её используют для питьевого лечения. В 1,5 км от источников из пресного Габозера добывают леч. грязь, к-рая также содержит значит. количество железа и сероводорода. Запасы грязи составляют 30 тыс. м³. Её используют для грязелечения. Кроме того, в Габозере обнаружены слабосульфидная грязь и сульфидный торф, запасы к-рых превышают 300 тыс. м³. Перспективны для использования с леч. целями выявленные в 1978 на дне оз. Линдоламба запасы сапропелевой грязи.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной систем, органов движения и опоры, малокровием, болезнями органов пищеварения и почек. Функционируют проф. сан. «Марциальные воды» (301 место), питьевая галерея, бальнеогрязелечебница. Разработан проект стр-ва второй очереди санатория, после ввода к-рой на курорте будет лечиться ежегодно ок. 8000 чел.

Для отдыхающих интересны прогулки по живописным окрестностям курорта, в т. ч. к Габ-



1. Мазинджаури. Пансионат «Зелёный мыс»,
2. Места Новая Мачеста.

замечательными, что в 1719 Пётр I издал указ о Марциальных водах на Олонце, к-рые были объявлены лечебными. По приказу Петра I были выработаны правила пользования водами («дохтурские правила»), а также опубликовано «Объявление о Марциальных водах на Олонце». В течение нескольких лет курорт интенсивно развивался. У источника были построены 3 деревянных дворца (отсюда назв. деревни «Дворцы»), в т. ч. для царя и его семьи, питьевая галерея над источником, гостиница, деревянная церковь. В 1719—24 здесь лечился Пётр I. Однако после его смерти курорт постепенно пришёл в упадок, дворцы и др. постройки обветшали; до наших дней сохранились лишь церковь, беседка над источником и изба, в к-рой ныне размещается музей (филиал Карельского краеведч. музея в Петрозаводске), хранящий материалы по истории курорта. Вследствии с леч. целями мин. водами М. В. пользовались лишь местные жите-

озеру и Пертозеру, экскурсии в Петрозаводск, к водопаду Кивач, на о. Кижы с его замечательными памятниками нар. деревянного зодчества.

● Вишнявский С. А., Санаторий «Марциальные воды», Петрозаводск, 1966. М. М. Харлова.

◆ **МАСАЛЛЫ** — бальнеологическая курортная местность в Азерб. ССР (Масаллинский р-н), к С.-З. от Ленкорани и к Ю.-З. от ж.-д. ст. Масаллы. Расположена в сев.-вост. предгорьях Талышских гор, на выс. 500 м.

Климат субтропический, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. 2—3°С) и очень тёплым летом (ср. темп-ра июля 26°С). Осадков 1100 мм в год. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные (от 41,5 до 64°С) сульфидные (до 10 мг/л сероводорода) хлоридные натриево-кальциевые воды (минерализация до 17,7 г/л) источников, расположенных в долине р. Вильянчай, на склоне г. Тамбалау. На базе источников функционирует

(с мая по сент.) бальнеолечебница с ванным отделением и леч. бассейном; осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Больные размещаются в ведомств. пансионате (400 мест).

МАССАЖ — механическое воздействие на тело рукой или массажным аппаратом. Может быть общим (массируется всё тело) или местным (лицо, конечность, живот и т. д.), а по назначению — лечебным, спортивным, косметическим, гигиеническим. Осн. приёмы М.: поглаживание, растирание, разминание и вибрация (всегда в сочетании). В практике комплексного сан.-курортного лечения применяют леч. М., к-рый оказывает не только местное влияние на ткани, но и разностороннее рефлекторное воздействие на весь организм. В результате применения М. улучшаются местное крово- и лимфообращение, кожное дыхание, функции нервно-мышечного аппарата. М. способствует рассасыванию рубцов, спаек, устранению отложений солей в суставах, усиливает сократительную способность мышц, повышает их тонус. Кроме того, М. благотворно влияет на сердечную деятельность, способствует нормализации кровяного давления, усилению секреции желудочных желёз, оказывает болеутоляющее действие. Леч. М. назначают при заболеваниях опорно-двигат. аппарата, сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания, пищеварения, при нарушениях обмена веществ и др. В зависимости от характера заболевания М. проводят ежедневно или через день в виде курса (от 10 до 25 процедур). Разновидности леч. М. — пневмомассаж (с помощью воздушных волн), гидромассаж (напр., душ-массаж подводный), вибромассаж.

◆ **МАХАЧКАЛА** — бальнеогрязевая и приморская климатическая курортная местность в РСФСР; город, столица Даг. АССР; ж.-д. станция и порт на зап. берегу Каспийского м.

Климат переходный от морского к континентальному. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1°С. Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 24°С. Летом довольно часты сильные ветры (бризы). Осень наиболее благоприятна в климатич. отношении; преобладает тёплая, сухая погода. Осадков ок. 400 мм в год. Число часов солнечного сияния 2050 в год.

Осн. природные леч. факторы наряду с климатом — мин. воды и леч. грязь. В окрестностях М. много буровых скважин, из к-рых получают воду различного хим. состава, в т. ч. сульфатно-гидрокарбонатную натриевую (разливают в бутылки в качестве леч.-столовой воды под назв. «Махачкала» и применяют при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ). На окраине города расположены солёные озёра Махачкалинское, Б. и М. Турали, в к-рых залегают сульфидная иловая грязь, используемая для грязелечения. Для мор. купаний имеются оборудованные песчаные пляжи в Махачкале и на 8-м км прибрежного шоссе Махачкала — Каспийск.

В окрестностях М., на склоне г. Тарки-Тау, сан. для детей, больных туберкулёзом лёгких.

◆ **МАХИНДЖАУРИ** — приморский климатический и бальнеологический курорт в Груз. ССР (Адж. АССР, Хелвачаурский р-н); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 6 км к С.-В. от Батуми (сообщение также морское и автомобильное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, между мысами Кара-Даре и Зелёный. Растительность представлена гл. обр. насаждениями плодовых и декоративных субтропич. видов деревьев и кустарников.

Климат субтропический влажный, характеризуется обилием тепла и влаги (ср. годовая относит. влажность 81%). Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 6°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 23°С. Осадки обильны в течение всего года; ср. годовая сумма их 2750 мм. Число часов солнечного сияния 1900 в год. Летом хорошо выражены мор. и береговые бризы, смягчающие жару.

Мягкий климат используется для климатотерапии, в т. ч. в сочетании с мор. купаниями (талассотерапия — с мая по ноябрь). Наряду с климатом курортные ресурсы М. составляет также термальная (23—26°С) сульфидная карбонатно-гидрокарбонатная хлоридная натриевая вода (минерализация 0,2 г/л), к-рую используют для ванн. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания (нетуберкулёзного характера; исключая бронхиальную астму), а также органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями.

Курорт осн. в 1904 (гос. курорт — с 1923). Фуиционируют проф. пансионат с лечением «Махинджаури» (100 мест; расположен в долине горной р. Сакалмахе); бальнеолечебница; проф. пансионаты семейного отдыха «Зелёный мыс» (220 мест; на берегу моря, в 300 м от Батумского ботанич. сада) и «Мзиури» (260 мест; в 100 м от берега моря), дома отдыха «Наринджи» (200 мест; в 460 м от берега моря, в парке — т. н. Малом ботанич. саду) и «Махинджаури» (150



мест; в 600 м от берега моря), а также ведомственные сан. «Колхида» (230 мест) и д. о. «Махинджаури» (200 мест). На курорте оборудован леч. пляж. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии в Батумский ботанич. сад, в Батуми и на др. приморские курорты Adjарии (Кобулет, Цихидзири, Зелёный Мыс).

◆ **МАЦЕСТА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Хостинский р-н Сочи), в 11 км от центра Сочи (сообщение автотранспортом). Расположена на Черноморском побережье Кавказа, в долине р. Мацеста. Источники минеральных вод М. обусловили развитие Сочи как бальнеологич. курорта. Осн. горизонт мин. вод Мацестинского месторождения приурочен к водоносному комплексу карбонатных пород верхней юры и мела Сочи-Адлерского артези-

анского бассейна, одно крыло к-рого высоко приподнято по склону Б. Кавказа, другое уходит под уровень Чёрного м. Сут. дебит источников на участках М. и Хосты составляет ок. 4500 м³.

Воды М. относятся к термальным (от 18 до 67°С) сульфидным хлоридным натриевым, содержат иод (до 12 мг/л) и бром (до 70 мг/л), а также радон (до 1 нКи/л) и др. Минерализация их колеблется в широких пределах (от 3 до 41 г/л). Воды используют гл. обр. для ванн, орошений, ингаляций и т. п. при заболеваниях органов кровообращения, центр. и периферич. нервной системы, опорно-двигательного аппарата, кожных, гинекологич. и др. болезнях.

В т. н. Старой М. имеется 5 ваннных зданий. Недалеко от впадения р. Мацеста в Чёрное м. находится Новая М., где с 1979 функционирует бальнеолечебница (165 ванн). Всего в М. 7 ваннных зданий (ванны, душевые установки, ингалятории и т. д.). Оборудование изготовлено с широким использованием антикоррозийных материалов. Сброс отработанной мин. воды осуществляется по глубоководному выпуску в море. Бальнеол. учреждения работают круглогодично. В разгар курортного сезона здесь ежедневно отпускается до 17—18 тыс., а за год — св. 6 млн. процедур.

● Буюклян А., Сафонов Н., Мацеста и ее лечебные свойства, Краснодар, 1979.

- «МАШУК» — лечебно-столовая мин. вода источников у подножия одноим. горы в Пятигорске, разливается в бутылки. По составу углекислая

гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность зимой 80—85%, летом ок. 70%. Число часов солнечного сияния 2081 в год, максимум — в июле (306).

Осн. природные леч. факторы — иловая грязь и рапа оз. Медвежье, используемые для грязелечения и рапных ванн, и мин. вода, применяемая для питьевого лечения.

Оз. Медвежье — солёное и бессточное (пл. св. 30 км²; глубина колеблется в зависимости от количества осадков, макс. — до 15 м); темп-ра воды летом ок. 20°С. Несколько полуостровов и небольших островов покрыты богатой растительностью (сосна, осина, берёза, крушина, боярышник, жимолость, шиповник и др.). Вода озера представляет собой рапу с минерализацией от 120 до 270 г/л (в связи с этим зимой озеро часто не замерзает). По хим. составу рапа относится к группе хлоридных натриево-магниевых вод. На дне озера большие запасы (неск. млн. м³) иловой грязи. В нач. 19 в. местное население добывало из озера соль, с кон. 19 в. оно используется в леч. целях. На терр. курорта бурением получена хлоридная натриевая вода, содержащая иод и бром (сут. дебит ок. 12 тыс. л).

Курорт осн. в 1925. Функционируют проф. санаторий (300 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями, а также сопутствующими заболеваниями желудка и кишечника (открыто гастроэнтерологич. отделение), водогрязелечебница, ингалятории. На берегу озера оборудован пляж, где летом проводятся купания и климатотерапевтич. процедуры (в аэросолярии). Применяют также физиотерапевтич. процедуры и искусств. сульфидно-углекисло-грязевые ванны. Имеются лодочная станция, клуб, спортплощадки.

- ★ **МЕДВЕЖЬЕГОРСК** — климатическая курортная местность в РСФСР (Карельская АССР), в 155 км к С. от Петрозаводска, на окраине г. Медвежьегорск (сообщение автомобильное и железнодорожное до ж.-д. ст. Медвежья Гора). Расположена на берегу Повенецкого зал. Онежского оз.

Климат переходный от морского к континентальному. Зима умеренно прохладная, продолжительная, многоснежная; ср. темп-ра февр. —12°С; устойчивый снежный покров образуется во 2-й пол. ноября и удерживается почти до кон. апреля. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Весной и осенью преобладает пасмурная, облачная погода. Осадков 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность зимой 90%, летом до 60%. Число часов солнечного сияния 1300 в год. Климатич. условия можно использовать для климатотерапии (гл. обр. летом).

Для туристов интересны живописные окрестности М., поездки в Петрозаводск, на о. Кижи, превращённый в музей-заповедник нар. деревянного зодчества.

- ▲ **МЕДЁ** — климатическая курортная местность в Казах. ССР, на окраине Алма-Аты (сообщение автотранспортом). Расположена на сев. склонах Заилийского Алатау, на выс. до 1679 м, в живописной долине р. М. Алматинка. Преобладают сосново-еловые леса.

Климат континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом, обилием ясных дней; ср. темп-ра янв. —5°С. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков 850 мм в год, гл. обр. весной. Число часов солнечного сияния 1596 в год.

Чистый горный воздух, обилие солнца, живописный ландшафт способствовали превращению



сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридная кальциево-натриевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

- ◆ **МЕДВЕЖЬЕ** (Медвежье Озеро) — грязевой и бальнеологический курорт в РСФСР (Курганская обл., Петуховский р-н), в 180 км к В. от Кургана, в 100 км к С.-З. от Петропавловска и в 25 км к С.-В. от ж.-д. ст. Петухово (сообщение автобусное). Расположен на Западно-Сибирской равнине, на берегу оз. Медвежье.

Климат резко континентальный. Зима холодная, малоснежная; ср. темп-ра янв. —19°С. Весна сухая, с неустойчивой погодой. Лето тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра июля 18°С. Осенью преобладает холодная, пасмурная погода с частыми дождями. Осадков ок. 350 мм в год,

М. в крупный центр отдыха, туризма и спорта. Имеются турбаза и гостиница. В М. сооружён крупнейший в мире спортивный комплекс на 10,5 тыс. зрителей (вступил в строй в 1951, реконструирован в 1970—72). В его составе каток (пл. 10,5 тыс. м²) с искусств. льдом, беговые дорожки (пл. 6 тыс. м²), площадки для фигурного катания и хоккея. Работает прокатная станция (на 1 тыс. чел.).

На выс. 2300 м расположена высокогорная лыжная база «Чимбулак». Здесь начато строительство пансионата. В перспективе — организация центра мед. реабилитации для изучения вопросов адаптации и реабилитации горнолыжников, оказания скорой мед. помощи, профилактики спортивного травматизма.

- * **МЕЖЦИЕМС** (быв. Погулянка) — климатический и бальнеогрязевой курорт в Латв. ССР (Даугавпилсский р-н), в 8 км к С.-З. от Даугавпилса и в 212 км от Риги. Расположен на правом берегу р. Даугава, в смешанном лесу.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —7°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осень теплее весны. Осадков ок. 700 мм в год, в т. ч. летом 470 мм.

Наряду с климатом осн. природными леч. факторами являются мин. вода и торфяная грязь. Функционирует проф. сан. «Межциемс» для больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. На терр. санатория — мин. источник (скважина) бромистой (120 мг/л) хлоридной натриевой воды (минерализация 114 г/л). Имеется водогрязелечебница (углекислые и хвойные ванны, лечебные души, грязевые аппликации). Район М. перспективен для курортного строительства.

В межциемском лесу — памятник жертвам фашизма.

- **МЕЛАС** — приморская климатобальнеологическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), в 40 км к Ю.-З. от Ялты и в 42 км к Ю.-В. от Севастополя (сообщение автобусное). Расположена на Юж. берегу Крыма. На терр. М. — парк с лиственными и реликтовыми хвойными породами вечнозелёных деревьев и кустарников. По климатич. условиям М. существенно не отличается от Ялты (о климате см. также в ст. Южный берег Крыма).

Осн. природным леч. фактором наряду с климатом является сульфатно-гидрокарбонатная кальциево-натриево-магниевая вода (минерализация 1,7—1,84 г/л), к-рая используется для питьевого лечения при заболеваниях органов

пищеварения. Функционирует ведомств. сан. общетерапевтич. профиля (300 мест), расположенный на берегу моря; имеет благоустроенные леч. пляжи, зимний плавательный бассейн с мор. водой, фотарий, грязе- и водолечебницы. На территории санатория наряду с новыми корпусами расположены здания в «романтическом» стиле (19 в.).

В 1856 в М. жил писатель А. К. Толстой (владелец М. до 1875).

- **МЕЛЕКИНО** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Донецкая обл., Першотравневый р-н); село в 15 км к Ю.-В. от пос. Першотравневое и в 23 км к Ю.-З. от г. Жданов (сообщение автобусное от ж.-д. ст. Жданов). Расположена на берегу Азовского м., среди многочисл. зелёных насаждений (в т. ч. сады). Вместе с с. Юрьевка, пос. Ялта и др. близлежащими селениями М. входит в т. н. Ялтинский курортный р-н, к-рый является базой отдыха трудящихся Донбасса.

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. —4°С) и очень тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 23°С). Осадков ок. 500 мм в год.

Мягкий климат и тёплое море благоприятствуют отдыху в летний период и проведению климатотерапии и мор. купаний. В М. и его окрестностях функционируют 95 панс., принадлежащих различным предприятиям и ведомствам, 2 пионерлагеря; здесь ежегодно отдыхает ок. 30 тыс. чел.



1. Магистр. Важное здание в Старой Магистре. 2. Медео. Спортивный комплекс «Медео». 3. Мелас. Санаторий.



О «МЕЛИТОПОЛЬСКАЯ» — столовая мин. вода источника в г. Мелитополь (Запорожская обл.); разливаётся в бутылки. По составу хлоридно-гидрокарбонатная натриевая, низкой минерализации. Применяется преим. как столовый напиток.

■ МЕЛЛУЖИ — климатическая курортная местность в Латв. ССР, в составе Юрмалы; ж.-д. станция в 29 км от Риги. Расположена на берегу Рижского зал. Балтийского м. и р. Лиелупе. О климате см. в ст. Юрмала.

◆ МЕНДЖИ — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Цхакаевский р-н), на окраине г. Цхакая (сообщение ж.-д. и автомобильное). Расположен в центр. части Колхидской низм., в долине р. Циви (правый приток Риони). Растительность представлена гл. обр. насаждениями цитрусовых, декоративных и др. видов деревьев и кустарников.

Климат субтропический влажный, с очень тёплой зимой (ср. темп-ра янв. 5°C) и очень тёплым летом (ср. темп-ра авг. 23°C). Осадков до 1500 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 73%. Число часов солнечного сияния 2160 в год. Характерны сильные продолжительные ветры с В. типа фёнов.

Осн. природный леч. фактор — получаемые из буровых скважин (200—500 тыс. л/сут) сульфидные хлоридные натриевые с содержанием сероводорода до 75 мг/л, минерализацией 11,8 г/л и темп-рой 24°C воды, используемые для ванн. На курорте осуществляют лечение

больных с заболеваниями суставов, сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, кожи, гинекологич. болезнями. Функционируют проф. сан. «Колхида» (300 мест) и ведомственный сан. (130 мест), курортная п-ка, бальнеолечебница. Организовано также амб.-курсовочное лечение.

● Герсамия В. С., Курорт Менджи, [3 изд.], Тб., 1955.

◆ МЕРКЕ — бальнеологическая курортная местность в Казах. ССР (Джамбулская обл., Меркенский р-н), в 16 км от ж.-д. ст. Мерке и в 163 км к В. от г. Джамбул (сообщение автобусное). Расположена в предгорьях Киргизского хр., на выс. 700 м.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —7°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 24°C. Осадков ок. 400 мм в год, гл. обр. весной и осенью.

Осн. природный леч. фактор — радоновые (137 нКи/л) сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды (минерализация 0,5 г/л), содержащие фтор и кремниевую к-ту. Вскрыты бурением (сут. дебит 237,6 м³). Функционирует проф. сан. «Мерке» (400 мест, зимой — 250) для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры.

МЕТАНОВЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — воды различного хим. состава, содержащие метан. См. в ст. Минеральные воды.

▲ МЗЕТАМЗЕ — климатическая курортная местность в Груз. ССР (Боржомский р-н), в 16 км к Ю.-В. от Боржоми, близ ж.-д. ст. Цагвери (сообщение также автомобильное). Входит в Боржомско-Бакурианскую группу курортов. Расположена на сев. склоне Тriaлетского хр. М. Кавказа, на выс. 1200 м.

Климат характеризуется умеренно мягкой, снежной зимой (ср. темп-ра янв. —4°C) и умеренно тёплым, сухим летом (ср. темп-ра авг. 17°C). Осадков 670 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния 2100 в год.

Мягкий климат благоприятен для лечения и профилактики заболеваний органов дыхания, особенно в детском возрасте. Летом в М. съезжаются многочисл. отдыхающие.

Интересны поездки на др. курорты Боржомско-Бакурианской группы.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — подземные (реже поверхностные) воды, характеризующиеся повышенным содержанием биологически активных минеральных (реже органич.) компонентов и (или) обладающие специфич. физ.-хим. свойствами (радиоактивность и др.), на чём основано их действие на организм человека и леч. применение. С леч. целями используют также искусственно приготавливаемые М. в.

В формировании подземных М. в. участвуют процессы инфильтрации поверхностных вод, захоронения мор. вод во время осадконакопления, вулканич. и др. процессы. Наиболее важные факторы, обуславливающие формирование газового и ионно-солевого состава воды, её газонасыщенность и минерализацию, — процессы выщелачивания, растворения солей, катионного обмена, восстановления сульфатов и др. Газы, растворённые в М. в., служат показателями геохим. условий формирования вод. Напр., в верхней зоне земной коры, где преобладают окислит. процессы, М. в. содержат газы атм. происхождения — азот, кислород и углекислый газ (в незначит. объёме); в М. в., образовавшихся в более глубоких недрах Земли, присутствуют



Менджи: 1. Ванное здание. 2. Санаторий.

сероводород и углеводородные газы, свидетельствующие о восстановит. среде.

В соответствии с особенностями геологич. развития крупных терр. СССР в их недрах происходит формирование и накопление определ. типов подземных М. в. В горно-складчатом обрамлении страны на З., Ю. и В. (Карпаты, Крым, Кавказ, Памир, Забайкалье, Приморье, п-ов Камчатка) в пределах регионов, подвергшихся альпийскому и новейшему орогенезу, развита линейно вытянутая (особенно на В. страны) провинция углекислых вод различной минерализации и темп-ры (см. карту). Провинция углекислых вод окаймляется поясом провинции азотных, преим. слабоминерализов. термальных (нередко до 90—100°C) подземных вод (Тянь-Шань, Алтай, Прибайкалье). Для М. в. этой провинции характерно содержание больших концентраций кремнекислоты, нередко радона. В пределах платформ. областей, занимающих центр. и вост. р-ны страны, в осадочных разновозрастных толщах развита регионально выдержанная провинция хлоридных М. в., формирование к-рых связывается с процессами седиментогенеза, выщелачивания и растворения солей, ионообмена в системе вода — порода. Для этой провинции наиболее характерны углеводородный состав газов, значит. изменения минерализации и темп-ры подземных вод как по глубине, так и по площади, наличие биологически активных компонентов (бор, бром, иод и др.).

На поверхность Земли М. в. выходят в виде минеральных источников, а также выводятся из недр буровыми скважинами (глубины могут достигать неск. км). В целях курортного использования выявляют месторождения подземных М. в., к-рые по составу, темп-ре и др. показателям отвечают установл. нормам (см. ниже), а по геолого-гидрогеологич. и технико-экономич. показателям могут быть объектом эксплуатации. В зависимости от структурной приуроченности и связанных с этим гидродинамич. и гидрогеохимич. условий в СССР выделяют следующие типы месторождений М. в.: платформенных артезианских бассейнов (Кашинское, Старорусское, Тюменское, Сестрорецкое и др.); предгорных и межгорных артезианских бассейнов и склонов (Чартакское, Тбилисское, Нальчикское и др.); артезианских бассейнов, связанных с зонами восходящей разгрузки М. в. (Нагутское, Эссентукское, Джалал-Абадское и др.); трещино-жилных вод гидрогеологич. массивов (Истисуйское, Кульдурское, Белокурихинское и др.); гидрогеологич. массивов, связанных с зонами восходящей разгрузки М. в. в горизонты грунтовых вод (Дарасунское, Шивандинское, Шмаковское и др.); грунтовых М. в. (Марциальные Воды, Увильдинское, Кисегачское, Боровое и др.).

С леч. целями (как наружно, так и внутрь) применяют самые разнообразные М. в. Их свойства, классификацию и критерии оценки терапевтич. влияния на организм при различных заболеваниях изучает и разрабатывает бальнеология. К лечебным относят только те М. в., содержание хим. компонентов и физ. свойства к-рых соответствуют принятым нормам, разработанным на основе многолетнего опыта леч. применения и спец. исследований (физ., хим., гидрогеологич. и др.). Напр., содержание углекислого газа в леч. М. в. должно быть не менее 0,75 г/л, общего сероводорода не менее 0,01 г/л, радиоактивность не менее 1 нКи/л, содержание органич. веществ для питьевых вод не должно превышать 40 мг/л.

Наиболее важные показатели для классификации М. в. — минерализация, ионный состав,

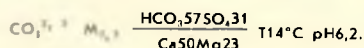
газовый состав, темп-ра, кислотность (щёлочность), радиоактивность. Минерализация — содержание всех растворённых в воде веществ (ионов биологически активных элементов — калия, натрия, кальция, брома, иода, мышьяка, железа и др.), исключая газы; выражается в г/л или в мг/л. Различают: слабоминерализованные М. в. (1—2 г/л), малой (св. 2 г/л), средней (св. 5 г/л), высокой (св. 15 г/л) минерализации, рассольные М. в. (35—150 г/л) и крепкорассольные (св. 150 г/л). Для внутр. применения используют М. в. с минерализацией до 10—20 г/л.

По ионному составу М. в. делят на хлоридные, гидрокарбонатные, сульфатные (с преобладанием соответственно анионов Cl⁻, HCO₃⁻, SO₄²⁻), натриевые, кальциевые, магниевые (с преобладанием катионов Na⁺, Ca²⁺, Mg²⁺) в их различных сочетаниях. По наличию газов и т. н. специфич. элементов выделяют углекислые, иодо-бромные, сульфидные, мышьяксодежащие, железистые, азотные, хлоридные натриевые, метановые, радиоактивные (радоновые) М. в. Темп-ра М. в. обуславливает сохранение в них в растворённом виде тех или иных газов и имеет значение для леч. использования (в подогретом или охлаждённом виде). По темп-ре различают М. в. холодные (до 20°C), тёплые (20—36°C), горячие (термальные, 37—42°C), очень горячие (высокотермальные, св. 42°C).

Кислотность (щёлочность) М. в. имеет важное значение при их оценке (особенно вод, применяемых внутрь); она выражается т. н. водородным показателем (рН), к-рый для нейтральных растворов равен 7 (для кислых и щелочных — соответственно меньше и больше). По водородному показателю М. в. делят на сильноокислые (рН < 5,5), слабоокислые (5,5—6,8), нейтральные (6,8—7,2), слабощелочные (7,2—8,5) и сильнощелочные (рН > 8,5).

Радиоактивность М. в. обычно выражается в спец. единицах — нКи/л; правильнее — в Бк/л (1 нКи = 37 Бк; в литературе встречается и др. единицы радиоактивности М. в. — единица Махе, эман, к-рые в совр. бальнеологии выходят из употребления).

В СССР для сокращённого обозначения хим. состава и нек-рых физ. свойств М. в. применяют формулу (предложена сов. учёными М. Г. Курловым и Э. Э. Карстенсом), в к-рой указывается содержание газа и активности элементов, минерализация (М), соотношение преобладающих анионов и катионов (в эквивалентных %) в виде условной дроби, темп-ра воды мин. источника при выходе (в градусах Цельсия), кислотность (щёлочность) в виде водородного показателя (рН) и радиоактивность. Напр., формула кислотного нарзана (одной из скважин):



Расшифровывается она следующим образом: углекислая гидрокарбонатно-сульфатная кальциево-магниевая вода с минерализацией 2,3 г/л, с темп-рой 14°C и рН 6,2.

М. в. оказывают на организм человека леч. действие всем комплексом физ. свойств и растворённых веществ, а наличие специфич. биологически активных компонентов (мышьяк, углекислый газ, сероводород и др.) и особых свойств часто определяет методы их леч. использования. Из разнообразных типов М. в. в бальнеотерапевтич. практике широко применяют хлоридные натриевые, углекислые, сульфидные, радоновые и азотные. Хлоридные М. в. — наиболее распространённый тип подземных вод. Хим. состав многих из них сходен с хим. составом внутр.

Минеральные

Специальное издание «Минеральные воды СССР» составлено на основе работ авторов: Г. С. Варламова, С. С. Волгарева, Т. Р. Сорокина, М. П. Юрченко, Д. И. Лисицына, И. В. Рыбникова.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ СССР



Провинция хлоридных, натриевых (кальциевых) преимущественно метановых термальных минеральных вод

Область распространения родных минеральных вод

1 установленная 2 предполагаемая

Область распространения родно-бромных минеральных вод

3 установленная 4 предполагаемая

Область распространения бромных минеральных вод

5 установленная 6 предполагаемая

сред организма человека, в связи с чем эти М. в. оказывают выраженное влияние на физиол. активность организма и обуславливают терапевтич. эффект при самых различных заболеваниях. Широко применяют также искусств. аналоги хлоридных М. в., к-рые могут быть приготовлены в условиях любого леч. учреждения (подробнее см. в ст. Хлоридные натриевые минеральные воды).

Важная особенность действия на организм углекислых минеральных вод при наружном их применении заключается в том, что они создают «облегченные» условия для деятельности сердца; это позволяет широко использовать их для лечения сердечно-сосудистых заболеваний. Питье углекислых М. в. эффективно при различных заболеваниях органов пищеварения. На

базе месторождений углекислых М. в. функционируют знаменитые бальнеологич. курорты Кавказских Минеральных Вод в СССР, Карлови-Вари в Чехословакии, Виши во Франции и др. Наряду с углекислыми М. в. при сердечно-сосудистых заболеваниях эффективны также ванны из сульфидных (сероводородных) минеральных вод, однако, в отличие от углекислых, эти воды для питьевого лечения, как правило, не применяют.

Специфич. действующим началом радиоактивных (радоновых) минеральных вод является радон, точнее — альфа-частицы, возникающие при его распаде (см. Радонотерапия). Эффективность этих М. в. обусловлена их стимулирующим влиянием на иммунобиологич. реактивность организма, а также обезболивающим и противовоспалит.



Провинция распространения слабо и маломинерализованных вод разнообразного ионного состава со спорадическим содержанием биологически активных компонентов

7 установленная 8 предпологаемая

Границы провинций

— установленные - - - - - предпологаемые

Границы областей распространения минеральных вод различного состава

— установленные - - - - - предпологаемые

7 Провинция углекислых минеральных вод разнообразного ионного состава

Провинция слабоминерализованных азотных терм

8 установленная 9 предпологаемая

действием. По своему терапевтич. влиянию азотные минеральные воды в известной степени сходны с радиоактивными. Их наружное применение эффективно при сердечно-сосудистых, кожных и др. заболеваниях, а также эндокринных расстройствах.

Применение в леч. целях метановых М. в. пока ограниченное, в связи с тем что бальнеотерапевтич. значение самого метана ещё не установлено. Использование этих вод требует создания бальнеотехнич. устройств, к-рые изолируют улетучивающийся из ванны метан в спец. газоотделитель и удаляют его затем в атмосферу. В целом же леч. эффект метановых М. в. обусловлен комплексным влиянием на организм содержащихся в них биологически активных веществ (солей, микроэлементов и др.). См. так-

же статьи о др. типах М. в. — Иодо-бромные минеральные воды, Мышьяксодержащие минеральные воды, Железистые минеральные воды.

Нек-рые особенности М. в. (напр., ионный состав и особенно минерализация) нередко определяют выбор методики их применения. Так, для питья чаще используют М. в. типа углекислых и хлоридных с невысокой (обычно до 10 г/л) минерализацией. М. в. применяют на курортах наружно (в виде ванн, купаний в леч. бассейнах, различных душей, орошений и др.) и внутрь (питьё, ингаляции, полоскания и др.). При наружном применении М. в. (гл. обр. ванны) обычно выделяют т. н. периоды действия и последствия. О влиянии М. в. на организм в период действия (т. е. во время приёма ванны) см. в ст. Ванны минеральные. Период последей-

ствия начинается по выходе из ванны и длится до 5 ч и более. В течение этого времени сохраняется благотворное влияние процедуры на функции различных органов и систем.

Большую роль в комплексе сан.-курортного лечения играет внутр. применение М. в., гл. обр. их питьё. На курортах М. в. пьют непосредственно у источника. Действие принятой внутрь М. в. зависит от её состава (в т. ч. соотношения анионов и катионов), темп-ры, времени приёма воды по отношению ко времени приёма пищи. Физ.-хим. особенности различных М. в. обуславливают при их употреблении внутр. сложные изменения, в т. ч. процессов осмоса, диффузии, поверхностного натяжения и электрич. заряда клеток, концентрации водородных ионов, проницаемости клеточных мембран и др. Наряду с ними возникают общие реакции организма — изменение обмена веществ, кислотно-щелочного равновесия, функций вегетативной нервной системы, сердечно-сосудистой системы и др. При питье М. в. за 20—30 мин до еды они стимулируют деятельность желёз желудка и кишечника (что проявляется, в частности, усиленным выделением желудочного сока). Питьё М. в. за 1,5—2 ч до еды, наоборот, вызывает угнетение их деятельности. Эти особенности действия М. в. обусловлены как рефлекторным (т. е. осуществляемым через нервную систему), так и гуморальным (т. е. через кровь) механизмами. Назначаемая врачом разовая доза М. в. (от 50 до 300 г) зависит как от свойств М. в., так и от особенностей организма и характера заболевания. Напр., гипертонические (т. е. имеющие более высокое осмотич. давление, чем внутр. жидкости организма) М. в. Баталинского источника, «Лугела» и др. назначают в уменьшенных дозировках. Для определения дозы имеет значение также масса тела больного. В зависимости от заболевания и функционального состояния органов пищеварения М. в. применяют в натуральном виде либо видоизменяют её свойства (подогревают холодную или охлаждают термальную, разводят пресной водой, добавляют нек-рые ингредиенты — карловарскую соль, соли магния и т. п.). После окончания курса лечения М. в. в течение длит. времени сохраняются те благотворные изменения в организме, к-рые возникли в результате приёма М. в. О наружном и внутреннем применении М. в. см. также в ст. Бальнеотерапия.

Во внекурортных условиях широко применяют природные М. в., разлитые в бутылки. Розлив М. в. осуществляют на мн. курортах, где созданы спец. заводы или цехи. В дореволюционной России было лишь 4 примитивно оборудованных завода (Кисловодский, Ессентукский, Боржомский и Ижевский), на к-рых М. в. разливали вручную. В 1970-х гг. в СССР было св. 100 заводов и цехов по розливу М. в. Вода для розлива подаётся от осн. каптажа источника по трубопроводу (или в спец. автоцистернах) к заводскому резервуару. На заводе после фильтрации М. в. насыщают в сатураторах углекислым газом (независимо от его естеств. содержания в ней), что повышает не только вкусовые качества М. в., но и способствует устойчивости хим. состава. Розлив в бутылки производится, как правило, автоматич. или полуавтоматич. машинами при строгом соблюдении санитарно-гигиенич. режима. В связи с тем, что хим. состав М. в. лучше сохраняется при низких темп-рах, после укупорки бутылок их хранят в подвалах и ледниках (в горизонтальном положении), а перевозят в спец. изотермич. вагонах.

Большинство разливаемых М. в. относится к т. н. лечебно-столовым, т. е. их можно использовать и в качестве столовой воды (как приятный освежающий и утоляющий жажду напиток).

Нек-рые М. в. (напр., «Лугела») являются только лечебными; их распространяют через аптечную сеть и принимают строго в соответствии с указаниями лечащего врача. В кон. 1970-х гг. в СССР производился розлив ок. 170 видов М. в. Разливаемая в бутылки М. в. соответствует определённым нормативам (ГОСТ). Бутылочные М. в. назначают при желудочно-кишечных и др. заболеваниях обычно в комплексе с др. леч. мероприятиями: диетотерапией, климатотерапией, леч. физкультурой, физиотерапевтич. процедурами, в ряде случаев — медикаментозными средствами. Приём М. в. рекомендуют также (в качестве повторного курса) спустя 3—6 мес после пребывания на курорте.

Искусственные М. в. изготовляют из химически чистых солей по аналогии с составом природных М. в. (1-й завод искусств. М. в. был открыт в Дрездене в 1821). Однако полного тождества составов искусств. и природных М. в. не достигнуто. Особенно сложно имитировать состав растворённых газов и свойства коллоидов. Из искусств. М. в. в СССР распространены лишь углекислые, сульфидные и азотные, к-рые применяют для ванн. В связи с увеличением числа бальнеологич. курортов и ростом продукции заводов по розливу природных М. в. искусственные питьевые М. в. широкого распространения не получили.

См. также ст. Минеральные источники, Курорт бальнеологический.

● Александров В. А., Механизм и сущность действия естественных лечебных вод на организм, в кн.: Основы курортологии, т. 2, М., 1934; Овчинников А. М., Минеральные воды, 2 изд., М., 1963; Иванов В. В., Невраев Г. А., Классификация подземных минеральных вод, М., 1964; Гусаров И. И., Радонотерапия, М., 1974; ГОСТ 13273—73. Воды минеральные питьевые лечебные и лечебно-столовые, М., 1975; Вартанян Г. С., Месторождения углекислых вод горноскладчатых регионов, М., 1977; Беленький С. М., Лаврешкина Г. П., Дульнева Т. Н., Минеральные воды, М., 1982; Шеметил И. Г., Воробьев М. Г., Лечебные минеральные воды, Л., 1982.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ — естественные выходы мин. воды на земную поверхность (на суше или под водой). Их образование связано преим. с пересечением водоносных горизонтов эрозионными понижениями рельефа (долинами, ущельями, ложбинами, оврагами и др.), наличием тектонич. разломов, существованием т. н. фациальных окон в водоупорах (напр., участки опесчанивания глинистых водоупорных горизонтов), через к-рые напорные водоносные горизонты образуют выходы на поверхность Земли.

В зависимости от степени изменчивости дебита во времени М. и. подразделяют на весьма постоянные, постоянные (характеризуются неизменностью режима, питание их осуществляется за счёт мин. вод глубоко залегающих водоносных горизонтов и комплексов) и переменные, весьма переменные (режим этих М. и., питающихся водами грунтовых водоносных горизонтов, тесно связан с интенсивностью выпадения атм. осадков). По характеру разгрузки выделяют восходящие и нисходящие М. и. Восходящие М. и. питаются напорными мин. водами, движение к-рых происходит снизу вверх. Среди М. и. этой группы типичны источники азотных, углекислых, сульфидных вод различной темп-ры (напр., Тбилиские термы, источники курортов Белокураиха, Джава, Джермук). Нисходящие М. и. питаются грунтовыми мин. водами, движущимися сверху вниз от площади питания водоносных горизонтов к месту выхода воды. Среди них известны многочисл. источники с холодной мин. водой разнообразного ионного состава и различной минерализации (напр., Увильдинские радоновые).

В зависимости от связи с осн. питающим горизонтом и глубины его залегания воды М. и. могут иметь различные состав (углекислые — наиболее глубинные, сульфидные, азотные), минерализацию и темп-ру. Для М. и., связанных с грунтовыми или неглубоко залегающими водоносными горизонтами, характерны слабо- (до 2 г/л) или маломинерализованные (2—5 г/л) воды. Глубоко залегающие напорные водоносные горизонты обычно питают М. и. средне- (5—15 г/л) и высокоминерализованной (15—30 г/л) водой разнообразного ионного состава, а нередко и рассолами с минерализацией 35—150 г/л и выше. По темп-ре воды М. и. подразделяются на холодные (до 20°C), тёплые (20—36°C), термальные (37—42°C) и высокотермальные (св. 42°C).

◆ **МИРГОРОД** — бальнеогрязевой курорт в УССР (Полтавская обл.), на окраине Миргорода, близ одноим. ж.-д. станции, в 103 км к С.-З. от Полтавы. Расположен на берегах р. Хорол (басс. Днепра), в парке, к к-рому примыкают участки соснового и смешанного леса.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —7°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°C. Осадков 500 мм в год, гл. обр. летом, минимум — зимой. Относит. влажность зимой 88%, летом 68%.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и торфяная грязь. По хим. составу мин. воды относятся к хлоридным натриевым (минерализация до 3 г/л). Их используют гл. обр. для питья

и розлива в бутылки в качестве леч.-столовых (под назв. «Миргородская»; применяются для лечения заболеваний желудка и кишечника), а также для ванн. Торф используют для грязевых аппликаций. Кроме того, на курорте применяют водолечение, электролечение, леч. физкультуру, массаж, терренкур и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов пищеварения и нарушениями обмена веществ (гл. обр. сахарный диабет).

Курорт осн. в 1917, когда впервые стали использоваться мин. воды, обнаруженные в 1912 при бурении скважин в поисках источников водоснабжения для города. В 1925 построены бальнеолечебница, грязелечебница и санаторий. Ныне функционируют 3 проф. сан. — «Хорол» (837 мест), «Берёзовый гай» и «Миргород» (500 мест каждый); курортная п-ка (1200 посещений в сутки), 2 питьевых бювета, бальнеолечебница, грязелечебница, аэросолярий, леч. пляж на берегу Хорола (600 кушеток). Организовано амб.-курсовочное лечение. Имеются клуб (св. 1000 мест), спортплощадки.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии по гоголевским местам (в т. ч. в с. Великие Сорочинцы), в лит.-мемориальный музей груз. поэта Д. Гурамишвили в Миргороде, поездки в Полтаву (см. в ст. Полтавская область).

● Караяев Р. Г., Ларичев Л. С., Курорты Украины, [2 изд.], К., 1964.

■ **МИСХОР** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), в 12 км к



Миргород: 1. На курорте. 2. Музей курорта. 3. Мисхор. Санаторий «Украина».



Ю.-З. от Ялты и в 103 км к Ю. от Симферополя (сообщение автобусное). В адм. отношении входит в пос. гор. типа Кореиз, находящийся над М., у подножия г. Ай-Петри. Расположена на Юж. берегу Крыма. На терр. М., протянувшегося вдоль моря на 7 км, — субтропич. вечнозелёные виды деревьев и кустарников. Имеется оборудованный леч. мелкогравийный пляж.

Осн. природный леч. фактор — субтропический климат средиземноморского типа. М. — самое тёплое место на Юж. берегу Крыма. Зима очень мягкая; ср. темп-ра февр. 4°C; число морозных дней до 23 в год. Весна ранняя; ср. темп-ра мая 16°C. Лето очень тёплое, сухое, солнечное; ср. темп-ра июля ок. 25°C; осень тёплая, продолжительная. Купальный сезон — с июня по окт. Осадков ок. 500 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2300 в год.

Природно-климатич. условия благоприятны для проведения климато- и талассотерапии при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), функциональных расстройствах нервной и сердечно-сосудистой систем. Функционируют 7 сан. (ок. 2500 мест), в т. ч. 4 профсоюзных (ок. 1700 мест), проф. панс. с лечением «Мисхор» (1000 мест), ведомств. дом отдыха; курортная п-ка. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Проф. сан. «М а р а т» (950 мест) для лечения больных с неспецифическими заболеваниями органов дыхания и функциональными расстройствами нервной системы, расположен в парке на



высоком берегу моря; имеет леч. пляж. Проф. сан. «У к р а и н а» (470 мест) общетерапевтич. профиля, расположен в 200 м от моря, имеет леч. пляж с павильонами для проведения ночного сна у моря, зимний плавательный бассейн с мор. водой, водолечебницу, грязелечебницу, ингаляторий, кабинеты электросветолечения, спортплощадки.

Для экскурсий интересен замок «Ласточкино гнездо», построенный в 1911 на одной из скал мыса Ай-Тодор.

● Макаров М. Н., Мисхор—Кореиз—Гаспра, Симферополь, 1957; Ш а и т ы р ь С. П., Мисхор, Кореиз, Гаспра. Очерк-путеводитель, Симферополь, 1960; С о с н о в с к и й В. К., Здравница Крыма, Симферополь, 1977.

- * **МИХАЙЛОВСКОЕ** — климатический курорт в РСФСР (Московская обл., Подольский р-н), в 54 км к Ю.-З. от Москвы (сообщение автотранспортом). Расположен в басс. р. Пахра, в живописной местности, среди смешанного леса, на терр. быв.

имения графов Шереметевых. В центре старинного парка, среди вековых деревьев, — каскад из 5 прудов с проточной родниковой водой. О климате см. в ст. Московская область.

Природно-климатич. особенности М. — живописный ландшафт, чистый ионизированный воздух, высокая инсоляция (число часов солнечного сияния 1620 в год) — благоприятны для проведения климатотерапии. В 1926 здесь открыт д. о. Общества политкаторжан, с 1944 функционировал сан. ведомств. санаторий. Ныне функционирует проф. сан. (420 мест) для лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями; имеет 2 отделения (120 мест) для восстановления. лечения больных с инфарктом миокарда. Летом при санатории действует панс. (150 мест) для больных, прибывающих на амб.-курсовочное лечение. Работает аэрозолярий, в парке размечены маршруты терренкура. Наряду с климатотерапией в санатории применяют искусств. углекислые, радоновые, иодо-бромные, мор., хвойные ванны, леч. души, электросветолечение, массаж и др. На терр. курорта бурением обнаружены месторождения мин. вод: сульфатной магниево-кальциево-натриевой (минерализация 3,6 г/л) и хлоридной натриевой (минерализация 130 г/л). В перспективе — использование мин. вод для ванн, душей, орошений, а воды 1-го типа — и для питьевого лечения сопутствующих заболеваний. На высоком берегу р. Пахра, в сосновом бору, расположен проф. д. о. «Плётсково» (620 мест, в т. ч. 400 мест для отдыха родителей с детьми).



Усадьба Шереметевых — арх. пам. 18 в. Сохранились гл. дом в стиле рус. классицизма (внутр. отделка залов, старинные печи с изразцами, люстры, зеркала, мебель), картинная галерея. Организуются экскурсии по памятным местам Москвы и Подмосковья, в т. ч. в музей А. П. Чехова в Мелихове.

МОЛДАВСКАЯ ССР (М о л д а в и я). Пл. 33,7 тыс. км². Нас. 3995 тыс. чел. (1981). Столица — г. Кишинёв. Расположена в юго-зап. части Восточно-Европ. равнины, гл. обр. в междуречье Днестра и Прута. Терр. республики сильно расчленена речными долинами и балками. В центр. части М. поднимается Центр.-Молдавская возз. (Кодры), вдоль правого берега Днестра — Приднестровская возз., на С. — Сев.-Молдавская равнина; юж. часть республики занимает Юж.-Молдавская равнина, переходящая в Причерноморскую низм. Климат умеренно континентальный, с

короткой теплою малоснежной зимой с частыми оттепелями и продолжит. жарким летом; ср. темп-ра июля ок. 19°C на С. и 22°C на Ю., января соответственно ок. —5°C и —3°C. Осадков в год от 550 мм на С.-З. до 400 мм на Ю.-В. Число часов солнечного сияния в год от 2060 на С. до 2330 на Ю. Преобладают сев.-зап. ветры, в основном слабые и умеренные (до 5 м/с). Реки принадлежат басс. Чёрного м. Крупнейшая — Днестр с притоками Реут, Бык, Ботна и др.; вдоль зап. границы протекает Прут с притоками Чугур, Каменка, Ларга, Лапушна, Сарата и др. В долинах Днестра и Прута — пойменные озёра Белеу, Драчеле, Ротунда, Руптура и др. Наиболее значит. лесные массивы сохранились в центр. части (преим. дуб, граб, бук, ясень); в долинах Днестра и Прута — плавневые леса (тополь, ива, дуб и др.). На терр. республики — заповедник Кодры.

На терр. республики выявлены месторождения различных типов мин. вод. Значит. часть их составляют т. н. мин. воды без специфич. компонентов и свойств, представленные в основном сульфатными, гидрокарбонатно-сульфатными и сульфатно-хлоридными водами разного катионного состава и различной минерализации (от 1 до 12 г/л). К этой же группе относится сульфатно-гидрокарбонатная вода, добываемая из скважины близ Кишинёва (в долине р. Бык) и разливаемая в бутылки под назв. «Кишинёвская». В центр. части М. обнаружены значит. запасы сульфидных вод (гидрокарбонатного и хлоридно-гидрокарбонатного натриевого типов) с минерализа-

цией 2—5 г/л. В р-не г. Кагул вскрыты термальные (36°C) крепкие сульфидные рассолы. В юж. части республики на сравнительно большой глубине распространены иодо-бромные хлоридные натриевые воды с концентрацией иода 57 мг/л и брома 360 мг/л и минерализацией до 100 г/л и выше. В Сорокском р-не обнаружена гидрокарбонатно-хлоридная натриевая вода с содержанием радона (20 нКи/л). Наличие разнообразных типов мин. вод определяет перспективы их использования для питьевого лечения и наружного применения.

На терр. М. имеются обширные виноградники, что даёт возможность организовать виноградо-лечение.

В республике функционируют 5 проф. сан. (2550 мест) для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов движения и опоры, пищеварения, дыхания, а также гинекологич. заболеваниями; 11 сан. в ведении органов здравоохранения (гл. обр. для лечения взрослых и детей, больных различными формами туберкулёза); 11 проф. д. о. и панс. отдыха (ок. 7000 мест). Руководство проф. санаториями и домами отдыха осуществляет Молд. респ. совет по управлению курортами проф. союзов.

В его ведении находятся лечебно-оздоровит. учреждения на курортах Сергеевка (Одесская обл.) и Коблево (Николаевская обл.). Перспективны для курортного использования р-н г. Кагул (Кагульская курортная зона) и курортная мест-



1. Михайловское. Корпус санатория. Молдавская ССР: 2. Кишинёв. Гостиница «Итурист». 3. Молдавское объединение пансионатов на курорте Коблево. Пансионаты «Лумница» и «Колос». 4. Вадулуй-Водэ. Санаторий «Букурдя». 5. Крепость в Сороках.



ность Кодры, где обнаружены мин. воды (ведётся сан.-курортное стр-во).

Для экскурсий интересны памятники, музеи и театры Кишинёва, а также ист.-арх. памятники: крепости в Сороках и Бендерах (16 в.); церкви Успения в г. Каушаны (нач. 18 в.) и в мон. Каприяны (16 в.). В Старом Орхее (близ г. Оргеев) сохранились остатки замка (14—15 вв.), в Сахарне и Жабке — пещерные монастыри (16—17 вв.) и др.

● Здрaвнuцы Молдавии, Киш., 1980; В е р и а В. Н., Г е р м а н о в П. Н., Р а х у б а А. С., Курорты и места массового отдыха Молдавской ССР, Киш., 1982.

- ◆ **МОЛЛАКАРА** — грязевой курорт в Туркм. ССР (Красноводская обл.), близ ж.-д. ст. Джебел и в 370 км к З. от Ашхабада. Расположен в зап. части пустыни Каракумы, на берегу солёного оз. Моллакара (дл. 20 км, шир. до 100 м). М. — самый юж. грязевой курорт в СССР.

Климат континентальный, пустынный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 1°C. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 31°C. Летняя жара смягчается повышенной сухостью воздуха и ветрами. Осадков 130 мм в год, гл. обр. в марте—апреле. Ср. годовая относит. влажность 56%. Число часов солнечного сияния 2875 в год.

Осн. природные леч. факторы — сульфидная иловая грязь, применяемая в виде аппликаций, а также хлоридно-натриевая рапа (содержит бром, минерализация 300 г/л) оз. Моллакара. Местное население начало пользоваться леч. грязями в кон. 19 в. В 1908 построены грязелечебница,



1. Молодежное. Санаторий «Чёрная речка». Моршии: 2. Санаторий «Мраморный дворец». 3. Питьевой бювет.

ванное здание, началось стр-во сан. корпусов. Функционирует проф. сан. (300 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, гинекологич. болезнями. В санатории наряду с грязелечением проводят физиотерапевтические процедуры, лечебную физкультуру, массаж.

Организируются экскурсии в Небит-Даг, в горы Б. Балхан и др.

- ◆ **МОЛОДЕЖНОЕ** (быв. М я т с е к ю л я) — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Ленинградская обл.), в 62 км к С.-З. от Ленинграда (сообщение пригородными электропоездами, автобусами, теплоходами в период навигации). Входит в Ленинградскую курортную зону. Расположена на берегу Финского зал. Балтийского м., при впадении в него Чёрной речки. О климате см. в ст. Ленинградская курортная зона. Густой смешанный лес, холмистый

рельеф защищают М. от ветров, обеспечивая благоприятные микроклиматич. условия.

Мягкий климат в сочетании с разнообразным ландшафтом используется для проведения климатотерапии при заболеваниях органов кровообращения и дыхания. В зелёном массиве на берегу Чёрной речки расположен проф. сан. «Чёрная речка» (680 мест) — для больных заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания (нетуберкулёзного характера); оборудованы климатоплощадки, леч. пляж на берегу реки; имеются водолечебница, кабинеты леч. физкультуры, массажа, ингаляторий и др.; размечены маршруты терренкура. В М. расположены также сан. «Сосновая поляна» — для подростков, больных туберкулёзом, база отдыха, пионерлагеря.

Для прогулок и экскурсий интересны живописные окрестности и культурно-историч. достопримечательности М. Вдоль берега Чёрной реки тропа ведёт к Корабельной роще — крупнейшему в Европ. части СССР массиву сибирской лиственницы. В нач. 20 в. в М. в разное время жили выдающиеся учёные Д. И. Менделеев, И. П. Павлов, В. М. Бехтерев, писатель Л. Н. Андреев и др.

- ◆ **МОЛОКОВКА** — бальнеологический курорт в РСФСР (Читинская обл.), в 20 км к Ю.-В. от Читы (сообщение автотранспортом). Расположен в долине р. Молоковка (басс. Амура), защищён от ветров отрогами Черского хр. В р-не курорта — густые смешанные леса с преобладанием сосны и лиственницы.

Климат резко континентальный. Зима суровая, с устойчивой ясной погодой; ср. темп-ра янв. —26°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков 350 мм в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния 2300 в год.

Осн. природный леч. фактор — радоновая (до 70 нКи/л) углекислая гидрокарбонатная магниевая-кальциевая вода (минерализация 0,7 г/л), содержащая молибден и мышьяк; сут. дебит 242 тыс. л. Применяется для ванн, душей, орошений, ингаляций и питьевого лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, пищеварения, сердечно-сосудистой и нервной систем, кожными и гинекологич. болезнями. В качестве леч.-столовой воды под назв. «Молоковка» разливается в бутылки (ок. 1 млн. бутылок в год). В окрестностях курорта имеется несколько выходов мин. воды. Первое описание источников относится к сер. 19 в. Функционирует (с 1936) ведомств. сан. (150 мест). Имеется ванное здание с водо- и грязелечебницей, азросолярий, размечены маршруты терренкура. Наряду с бальнеотерапией применяют грязелечение сульфидными илами (привозят с оз. Угдан, расположенного в 30 км от М.), климато- и электротерапию, леч. физкультуру, массаж и др.

● К о з л о в В. А., К а ц а н о в А. Н., Я р о с л а в ц е в В. Л., Курорты Молоковка и Кука, Иркутск, 1973.

- ◆ **МОЛТАЕВО** (Озеро Молтаево) — грязевой и климатический курорт в РСФСР (Свердловская обл.), в предгорьях вост. склона Ср. Урала, в 11 км от курорта Самоцвет; с 1977 — отделение этого курорта.

- ◆ **МОНИНО** — бальнеоклиматическая курортная местность в РСФСР (Московская обл., Щёлковский р-н), в 48 км к С. от Москвы и в 5 км от ж.-д. ст. Монино (сообщение пригородными электропоездами и автомобильное). Расположена на возвышенности близ слияния рр. Клязьма и Воря. О природно-климатических условиях см. в ст. Московская область.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды: сульфатная натриево-магниевая-кальциевая (ми-

нерализация 5,3 г/л), к-рая применяется для питьевого лечения, и хлоридные натриевые бром-иодные рассолы, к-рые используются для ванн. Функционирует проф. сан. «Монино» (485 мест) для больных с заболеваниями органов пищеварения. Имеется водолечебное отделение, где наряду с процедурами бальнеотерапии проводят газовые и хвойные ванны, леч. души и др. Применяют также климатотерапию, свето-, грязе- и парафинолечение, леч. физкультуру и др. При санатории организовано амб.-курсовочное лечение. Санаторий расположен в быв. усадьбе сподвижника Петра I графа Я. В. Брюса. Сохранившийся дом — арх. пам. 17 в. В старинном парке — красивый пруд.

Большой лесной массив, реки позволили создать в М. зону отдыха. В 6 км от ж.-д. станции, на высоком песчаном берегу р. Воря, среди соснового леса, близ санатория находится проф. д. о. «Монино» (1040 мест, зимой — 354) для родителей с детьми; имеются пляж, спортплощадки, каток, лыжная база и др. В 3,5 км от ж.-д. станции, близ санатория — профсоюзный пансионат «Монино»; отдыхающие размещаются в благоустроенном корпусе (комнаты на 2 чел.).

■ **МОРСКÓЕ** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), к В. от Алушты. Расположена на берегу Чёрного м., в долине р. Шелен. Пляж галечный. Климат субтропический средиземноморского типа, с очень

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 3°C. Лето тёплое, с большим числом ясных, солнечных дней; ср. темп-ра июля 19°C. Осадков ок. 700 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год. Максимальное число солнечных дней приходится на период, с сер. июня до сер. октября.

Осн. природный леч. фактор — мин. источники, известные местному населению ещё с 16 в., когда их начали использовать для получения пищевой соли (разработки вскоре были прекращены, т. к. соль имела горький привкус и была непригодна в пищу). В 1876 купец Штиллер, собственностью к-рого была терр. М., по рекомендации врача Дзиковского открыл здесь санаторий, в к-ром для лечения применяли мин. воды. В связи с этим 1876 считается годом основания курорта. В 1881 курорт передан Обществу врачей Галиции, к-рое построило бальнеогрязелечебницу (применялась местная торфяная грязь). Во время 1-й мировой войны М. был нанесён значит. ущерб. С 1921 по 1939 М. входил в состав Польши; курорт принадлежал частным лицам. В этот период были проведены анализы мин. вод и торфяной грязи, построены бальнеогрязелечебница, пансионаты и дачи; в 1937—38 Общество львовских врачей открыло комфортабельный сан. «Мраморный дворец» (существует ныне). Несмотря на достаточно интенсивное курортное стр-во, М. был малодоступен широким слоям населения; лечение было дорогим и



тёплым, малооблачным сухим летом (ср. темп-ра июля ок. 24°C) и мягкой дождливой зимой (ср. темп-ра февр. ок. 2°C). Функционируют сезонные туристские базы, пионерлагеря.

■ **МОРШИН** — бальнеологический курорт союзного значения в УССР (Львовская обл.); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 82 км к Ю. от Львова, в 100 км к С.-З. от Ивано-Франковска, в 45 км к Ю.-В. от Дрогобыча и в 14 км к Ю. от ж.-д. ст. Стрый. Расположен в предгорьях Укр. Карпат, на берегах р. Бережница (приток Днестра). В р-не М. — смешанные леса (дуб, бук, граб, лиственница, сосна, ель и др.). На левом берегу р. Бережница, к-рая делит М. на 2 части, — курортный парк с санаторными и др. курортными учреждениями; на правом, возвышенном берегу находятся основные минеральные источники М., к-рые принесли ему известность как бальнеологическому курорту.

осуществлялось частнопрактикующими врачами. С 1939, после воссоединения Зап. Украины с УССР, начался новый период в истории М. На базе частных пансионатов и гостиниц были открыты санатории, проведены значит. работы по благоустройству. Огромный ущерб курорту был причинён нем.-фаш. войсками, временно оккупировавшими М. в период Великой Отечеств. войны. В первые послевоенные годы осн. леч. учреждения М. были восстановлены и значительно расширены. В последующие годы проводилась большая работа по благоустройству, велось интенсивное курортное стр-во. Ныне М. — один из крупных бальнеологических курортов страны; здесь ежегодно получает лечение ок. 80 тыс. человек.

На курорте имеется несколько мин. источников, представляющих собой буровые скважины (часть из них самоизливающиеся). С леч. целями используют гл. обр. мин. воду скважины № 6,

к-рая относится к высокоминерализованным (рассольным, 195 г/л) сульфатно-хлоридным натриево-магниевым-кальциевым. Её применяют в различных разведениях (для разведения используют также низкоминерализованную воду мин. источника № 4) для питьевого лечения; для ванн — воду источника № 2. Кроме того, из мин. воды источника № 1 (по составу хлоридно-сульфатная натриево-магниева с минерализацией 390—400 г/л) на местном заводе получают горькую соль «Моршинка», к-рая обладает желчегонным действием; в спец. упаковке она продаётся в аптеках и применяется с леч. целями во внекурортных условиях.

Наряду с мин. водой в М. издавна используют торфяную грязь ближайшего месторождения. Моршинская торфяная грязь характеризуется высокой минерализацией, содержанием больших количеств уксусной, масляной и муравьиной к-т. Её (а также вытяжку из этой грязи) применяют для лечения сопутствующих болезней периферич. нервной системы, суставов и гинекологич. заболеваний. Кроме того, на курорте применяют климатотерапию, озокеритолечение, хвойные и искусств. мин. ванны (в т. ч. углекислые), леч. физкультуру, ингаляции и др.

На курорте осуществляется лечение гл. обр. больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей. Функционируют 5 сан. и панс. (св. 5000 мест), в т. ч. 4 проф. сан.: «Днепр» (1270 мест), «Рассвет» (815 мест), «Мраморный дворец» (200 мест), сан. матери и

ребёнка (500 мест), а также санаторий в ведении Мин-ва обороны (500 мест); проф. панс. «Озёрный» (1860 мест). Имеются курортная п-ка, бальнеофизioterпевтич. отделение, грязелечебница, зимний и летний питьевые бюветы, аэро-солярий, ингаляторий. Организовано амб.-курсовое лечение.

Для отдыхающих интересны походы и экскурсии по живописным окрестностям курорта, а также поездки во Львов (см. в ст. Львовская область).

● Торхотин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975. М. Д. Торхотин.

МОСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 47 тыс. км². Нас. 14 650 тыс. чел. (1981, с Москвой). Расположена в центр. части Восточно-Европ. равнины, в междуречье Волги и Оки. Характерен преим. равнинный рельеф, с чередованием холмистых возвышенностей и плоских низин. На С. — Московская воз. (выс. до 310 м), на Ю.-В. — Мещёрская низм. (Мещёра). Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, продолжительная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. — 11°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17°С. Осадков 450—650 мм в год, наиболее увлажнены сев. и зап. р-ны. В области ок. 2 тыс. рек, к-рые принадлежат басс. Волги. Левый приток Оки — р. Москва — водная «ось» Подмосковья, с притоками Искона, Руза, Истра, Яуза, Пахра, Нерская, Северка и др. В М. о. берёт начало Клязьма с притоками Уча, Воря, Шерна. На С. области проходит судоходный



Московская область: 1. Дом отдыха «Мицри». 2. Санаторий «Подмосковье».



канал им. Москвы, соединяющий Волгу с Москвой. Созданы Истринское, Клязьминское, Можайское, Рузское и др. водохранилища. Имеется св. 350 озёр. Ок 40% терр. М. о. занято лесами. Наиболее крупные массивы сохранились в зап. и вост. частях; преобладают берёза и осина, из хвойных — ель и сосна. На Ю. области, гл. обр. на левобережных террасах Оки, близ г. Серпухов, расположен Приокско-террасный заповедник, созданный для сохранения уникального в условиях центра Европ. части СССР природного комплекса на границе хвойно-широколиств. лесов с лесостепью.

Живописная природа области, разнообразный ландшафт, наличие больших лесных массивов, обилие водоёмов благоприятны для проведения климатотерапии и отдыха. Основу курортных ресурсов М. о. наряду с климатом составляют мин. воды: сульфатные с различным катионным составом и минерализацией до 5 г/л, хлоридные

натриевые (кальциево-натриевые) рассолы с минерализацией св. 50 г/л и др. Рассольные воды применяют для ванн, сульфатные — также и для питьевого лечения. К сульфатным натриево-магниево-кальциевым относится минеральная вода (минерализация 4 г/л), к-рая используется на курорте Дорохово, в леч.-оздоровит. учреждении курортной местности Звенигород и др. С 1958 вода разливается в бутылки (8,7 млн. бутылок в год) и применяется в качестве леч.-столовой под назв. «Московская». Сульфатные воды с минерализацией выше 5 г/л используют в сан. «Монино». На терр. М. о. имеется несколько месторождений леч. торфяных грязей.

Функционируют курорты Дорохово, Тишково, Михайловское; исключительно благоприятны природные условия курортной местности Звенигород. Всего в области ок. 600 сан.-курортных и оздоровит. учреждений, находящихся в ведении местных Советов, профсоюзов, органов здравоохранения и др. ведомств; в т. ч. в черте Москвы св. 40 сан., расположенных преим. в зелёных зонах — Серебряный Бор, Царицыно, Измайлово и др. Из 17 проф. санаториев 7 — кардиологич. профиля (2200 мест): «Михайловское», «Переделкино», «Поречье», «Подлипки», «Пушкино», «Родина», «Сосновый бор»; 3 — гастроэнтерологич. профиля (1400 мест): «Дорохово», «Дружба», «Монино»; 2 — кардио-неврологич. профиля (ок. 1000 мест): «Правда» и «Тишково»; остальные — для лечения больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера, в т. ч. профессиональными), нервной системы, нарушениями обмена веществ, кардиологич. для подростков, для беременных женщин, для лечения матерей с детьми. В области 157 д. о., пансионатов, турбаз. Имеются также Дома творчества писателей («Переделкино», «Голицыно», им. Серафимовича), композиторов («Руза», художников («Сенеж»), архитекторов («Суханово»); молодёжный центр «Олимпиец» (св. 500 мест) в Ивакино (Химкинский р-н), расположенный в излучине р. Клязьма.

На терр. М. о. множество археол., ист.-арх. и др. памятников и памятных мест. Подмосковье тесно связано с деятельностью В. И. Ленина (ок. 30 памятных мест) и его соратников. Для экскурсий, кроме многочисл. достопримечательностей Москвы, интересны Дома-музеи В. И. Ленина в Горках (филиал Центр. музея В. И. Ленина в Москве), Калининграде (дер. Костино), Подольске; Музей героев-панфиловцев в дер. Нелидово, Мемориальный музей Зои Космодемьянской в дер. Петрищево; Бородинский воен.-ист. музей-заповедник; Загорский и Серпуховской ист.-ху-

дожеств. музеи; музеи-усадьбы Архангельское с дворцово-парковым ансамблем 18—19 вв., Марфино (18—19 вв., быв. загородная резиденция князя Голицына), Абрамцево, ист.-арх. пам. Звенигорода; места, связанные с жизнью и творчеством видных деятелей рус. культуры: Дом-музей П. И. Чайковского в Клину, лит. музей А. П. Чехова в Мелихове, усадьба Ф. И. Тютчева Мураново, пушкинские, чеховские, левитановские, танеевские места в Звенигороде и др.

● Подмосковная природа на службе здоровья. [Справочник о здравницах], М., 1967; Ильин М. А., Моисеева Т. В., Москва и Подмосковье, М. — Лейпциг, 1979.

Н. С. Мурашова, А. М. Гендель, В. Я. Ильин.

МОФЕТЫ (франц., ед. ч. *mofette*) — струи углекислого газа с примесью водяного пара и др. газов, выделяющиеся из небольших каналов и трещин на дне и склонах кратера вулкана и на застывающих лавовых потоках. Темп-ра ок. 100°С. Используют как природный леч. фактор на курортах (напр., Борсек, Бзиле-Тушнад).

● **МУАШИ** — бальнеологический и горноклиматический курорт в Груз. ССР (Лентехский р-н), в 132 км к С. от ж.-д. ст. Кутаиси и в 30 км к С.-В. от пос. Лентехи (сообщение автомобильное и воздушное от Кутаиси). Расположен в долине р. Цхенисцкали (правый приток Риони), на юж. склоне Сванетского хр. Б. Кавказа, на выс. 1300 м. Растительность представлена гл. обр. хвойными лесами (кавказская ель, пихта).

Климат характеризуется большим числом солнечных дней и интенсивной солнечной радиа-



Московская область: 1. Пансионат «Красная Пахра». 2. Кусково.



цией. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —4°C. Лето умеренно тёплое и умеренно сухое; ср. темп-ра авг. 18°C. Осадков ок. 2000 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Воздух отличается исключительной чистотой и прозрачностью.

Наряду с горным климатом, благоприятным для проведения климатотерапии при заболеваниях органов дыхания, курортные ресурсы М. составляют также мин. воды двух источников. Вода источника № 1 (естеств. выход) — углекислая гидрокарбонатная натриево-кальциевая (минерализация 2—2,5 г/л; сут. дебит 5 тыс. л), её применяют для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. Близ М., на выс. 1420 м, находится 2-й источник (Цурнашский), вода к-рого является углекислой гидрокарбонатной магниево-кальциевой с низкой минерализацией (сут. дебит до 100 тыс. л) и используется для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы. На базе этого источника функционирует (с июня по окт.) ванное здание. Имеется панс. (100 мест). Организовано амб.-курсовочное лечение.

● Чиваиладзе Р. А., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

- ◆ **МУЯЛДЫ** — бальнеогрязелечебная курортная местность в Казах. ССР (Павлодарская обл.), в 15 км от ж.-д. ст. Павлодар (сообщение автобусное). Расположена в Кулундинской степи, на берегу оз. Муялды.

Климат резко континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. —18°C; устойчивый снеж-



Муялды. Санаторий.

ный покров держится с сер. ноября до нач. апр. Лето сухое, очень тёплое; ср. темп-ра июля ок. 21°C. Осадков 250 мм в год, гл. обр. в июле—августе. Число часов солнечного сияния 2393 в год.

Осн. природные леч. факторы — иловая грязь и сульфатно-хлоридная натриево-магниевая рапа оз. Муялды (пл. 0,5 км²). Минерализация рапы 250 г/л. Запасы грязи 150 тыс. т. Рапу, разведённую пресной водой, используют для ванн. На территории М. путём бурения с глуб. 700 м вскрыта сульфатно-хлоридная натриевая вода с минерализацией 2,6 г/л, применяемая для питьевого лечения.

Функционирует (с 1922) проф. сан. (560 мест, зимой — 360) для больных гл. обр. с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, гинекологич. болезнями; в июле—авг. работает отделение (60 мест) для подростков с заболева-

ниями периферич. нервной системы. Имеются бальнеогрязелечебница (20 грязевых кушеток и 20 ванн), бювет. Применяют также физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др. Санаторий расположен в парке.

МЫШЬЯКСОДЕРЖАЩИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — природные воды, имеющие различные ионный состав, минерализацию и темп-ру и содержащие 0,7 мг/л и более мышьяка; используются в леч. целях. Принадлежат к относительно редким разновидностям мин. вод.

В зависимости от характера соединений мышьяка различают воды мышьяковые, содержащие мышьяковую к-ту (H_2AsO_4) и её ионы, и мышьяковистые, к-рые содержат мышьяковистую (ортомышьяковистую) к-ту (H_2AsO_3) и её ионы. Мышьяковые мин. воды обычно представляют собой кислые сульфатные воды (т. н. купоросные) рудничного типа (напр., воды Зубийских источников в Груз. ССР). Мышьяковистые воды, как правило, относятся к углекислым (напр., Синегорское месторождение в Сахалинской обл., Дарыдагское и Чвижепсинское — на Кавказе, Горная Тиса — в Закарпатье). По содержанию мышьяка М. м. в. делят на слабые (0,7—5 мг/л), крепкие (5—10 мг/л) и очень крепкие (св. 10 мг/л). Макс. содержание мышьяка в мышьяковистых углекислых водах (60—70 мг/л и выше) установлено в СССР в водах Синегорского месторождения, в мышьяковых кислых сульфатных (купоросных) водах оно достигает 200 мг/л и более.

При т. н. среднем фоновом содержании мышьяка в подземных водах, не превышающем 0,1 мг/л, происхождение М. м. в. связывают с поступлением мышьяка в подземные воды в результате выщелачивания рудных мышьяковистых масс и мышьяка, находящегося в породах в рассеянном состоянии, а также вследствие поглощения подземными водами т. н. эндогенных (магматических и др.) эманаций. Мышьяковистые воды в СССР в основном размещаются в альпийской (Закарпатье, Кавказ) и тихоокеанской (Сахалин, Камчатка) т. н. геосинклинальных областях, с к-рыми пространственно совпадает провинция углекислых мин. вод. В геол. строении Налачаевского месторождения М. м. в. на Камчатке (в 55 км к С. от г. Петропавловск-Камчатский) гл. роль играют вулканогенные породы. Чвижепсинское месторождение в Краснодарском крае характеризуется вскрытием М. м. в. в раздробленных известняках и на контакте песчаников и глинистых сланцев на глуб. от 30 до 100 м. Мышьяковистые воды Кавказа приурочены к геологически молодым структурам; предполагают, что для их формирования необходимо наличие обогащённых мышьяком осадочных и осадочно-вулканич. пород, присутствие в структурах хлоридных вод, а также явления магматизма и др.

Используют М. м. в. для питья, ингаляций и наружно — в виде ванн, орошений. Терапевтич. эффект обусловлен как содержанием биологически активных соединений мышьяка, так и др. особенностями мин. воды (содержание газов, прежде всего углекислого, общая минерализация, наличие др. хим. элементов — натрия, хлора, брома и др.). Как при внутр., так и при наружном применении М. м. в. часть мышьяка поступает в организм (через слизистые оболочки или кожу). При этом мышьяк оказывает влияние на ферментные процессы, способствуя изменению энергетич. потенциала клеток и повышая их устойчивость к различным воздействиям. В механизме действия М. м. в. определённое значение придаётся также изменению обмена веществ,

улучшению тканевого дыхания. В результате применения М. м. в. стимулируются кровотоки, функции сердечно-сосудистой системы, желудка, кишечника, иммунных систем. Обычно М. м. в. используют для лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, болезнями крови, кожи, нервной системы, опорно-двигат. аппарата, желудка и кишечника, нек-рыми эндокринными заболеваниями.

В СССР М. м. в. с леч. целью применяют на курортах Горная Тиса, Авадхара, Сочи (Чвижпсе); за рубежом — на курортах Парад (Венгрия), Бад-Либенштайн (ГДР), Ронченьо (Италия), Карратрака (Испания), Ла-Бурбуль (Франция) и др.

● Минеральные воды СССР. Пояснительная записка к карте минеральных вод СССР, М., 1974; По с о х о в Е. В., Т о л с т и х и Н. И., Минеральные воды. Лечебные, промышленные, энергетические, Л., 1977.

- **МЮССЕРА** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Гудаутский р-н), в 15 км к С.-З. от ж.-д. ст. Гудаута (сообщение автомобильное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, в долине р. Мюссера. Берег моря высок (до 60 м) и обрывист; в долине — мелкопесчаный пляж. Окрестные холмы покрыты лесами с участием широколиств. пород (дуб, граб, каштан) и сосны. В долине — сады с субтропич. плодовыми деревьями (бананы, мандарины, апельсины, лимоны и др.), а также насаждения пальм, плантации чая и др. В р-не М. — Пицундо-Мюссерский заповедник.

Климат влажных субтропиков, характеризуется очень мягкой (ср. темп-ра янв. 6°C), бесснежной зимой и очень тёплым летом (ср. темп-ра авг. 23°C). Осадков 1550 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 75%. Летняя жара сменяется мор. и береговыми бризами. Зимой в М. несколько теплее, чем на др. курортах Абхазии. Темп-ра мор. воды летом до 24—26°C.

Мягкий климат благоприятен для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, а также органов дыхания (нетуберкулёзного характера; кроме бронхиальной астмы). Расположение курорта в защищённой от ветров долине и наличие оборудованного пляжа позволяют широко использовать с леч. целями мор. купания (с мая по ноябрь). Функционирует д. о. «Руставели» (250 мест); завершается стр-во проф. санатория (св. 300 мест).

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии на др. курорты Абхазии (в Пицунду, Гудауту, Новый Афон).

Н

- ◆ **НАБЕГЛАВИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Чохатаурский р-н), в 50 км к Ю. от ж.-д. ст. Самтредия и в 35 км к Ю.-В. от ст. Чохатаури (сообщение автомобильное от ст. Самтредия и г. Махарадзе). Расположен в долине р. Губазеули, впадающей в Чёрное м., в предгорьях Месхетского хр. М. Кавказа (на выс. ок. 500 м), склоны к-рого покрыты смешанными лесами (дуб, бук, граб, ель, сосна). Растительность представлена также насаждениями гл. обр. субтропич. культур (цитрусовые и др.).

Климат субтропический влажный, характеризуется мягкой (ср. темп-ра янв. 4°C), почти бесснежной зимой и тёплым летом (ср. темп-ра авг. 20°C). Осадков 1500 мм в год, гл. обр. в апреле—августе. Ср. годовая относит. влажность 74%.

Осн. природный леч. фактор — углекислые гидрокарбонатные натриевые воды (минерализация 7,5—8 г/л), содержащие кремниевую к-ту,

бром и др. биологически активные вещества. Мин. воды применяют для питьевого лечения и ванн. Кроме того, на базе источников Н. функционирует завод по розливу мин. вод (под назв. «Набеглави»), к-рые используются в качестве леч.-столовых гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов пищеварения. Функционируют проф. санаторий (250 мест), бальнеолечебница, курортная поликлиника.

● Н о д и я М. Ю., Минеральная вода набеглави и ее лечебные свойства, Тб., 1957.

- ◆ **НАГАДЖИР** — бальнеологическая курортная местность в Азерб. ССР (Нахичеванская АССР, Бабекский р-н), к С.-В. от Нахичевани, в окрестностях с. Нагаджир. Расположена в пределах Армянского нагорья, на склоне г. Нагаджир (Зангезурский хр.), на выс. ок. 1400 м. Основу курортных ресурсов составляют углекислые (ок. 1,3 г/л свободной углекислоты) железистые гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды источников с минерализацией ок. 6 г/л. Их используют местное население и отдыхающие для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, малокровии.

- ◆ **НАГОРНАЯ** — бальнеологическая курортная местность в Узб. ССР (Самаркандская обл., Каттакурганский р-н), в 50 км к С.-З. от Самарканда, близ ж.-д. ст. Нагорная.

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1°C. Весна и осень тёплые. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 28°C. Осадков 300 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 58%. Число часов солнечного сияния 2900 в год.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды двух типов. Термальная (45°C) хлоридно-сульфатная натриевая вода с минерализацией 1,3 г/л поступает из скважин (сут. дебит 250 м³); применяется гл. обр. для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения; в качестве леч.-столовой под назв. «Самаркандская» разливается в бутылки на заводе в Самарканде (9,7 млн. бутылок в год). Термальная (37—43°C) радоновая (20—25 нКи/л) хлоридно-сульфатная натриевая вода с минерализацией 1,2 г/л (сут. дебит 220 м³) применяется гл. обр. для ванн. Функционирует физиотерапевт. больница (130 мест); имеется бальнеолечебница. В перспективе — стр-во проф. санатория (500 мест) для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов движения и опоры (с использованием радоновой термальной воды) и дет. санатория (300 мест).

Для экскурсий интересны пам. древнего и средневекового зодчества Самарканда и Бухары (см. в ст. Узбекская ССР).

- ◆ **НАГУТА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Ставропольский край), в 35 км к З. от ж.-д. ст. Минеральные Воды и в 45 км к С.-В. от Ессентуков. Расположена в р-не Кавказских Минеральных Вод. Рельеф преим. равнинный; выделяется гора-лакколит Верблюду, склоны к-рой покрыты в основном листв. лесами (дуб, бук, орешник, кизил).

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —4°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°C. Осадков ок. 600 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды Нагутского месторождения, выведенные на поверхность путём бурения (с глуб. до 800 м) в 1952. Относятся к термальным углекислым гидрокарбонатно-хлоридным натриевым с минерализацией ок. 12 г/л. Сут. дебит источников 3200 м³. Нагутское месторождение — круп-

нейшее в Ставрополе. По перспективному плану у подножия г. Верблюд будет создан бальнеологич. курорт, где одновременно смогут получать лечение 10 тыс. чел. Близ ст. Солуно-Дмитриевская строится завод по розливу мин. вод Нагутского месторождения (250 млн. бутылок в год).

- ◆ **НАГУТНИ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Груз. ССР (Юго-Осетинская АО, Знаурский р-н), в 12 км к С. от пос. Знаури (сообщение автомобильное от Цхинвали). Расположена на склонах Б. Кавказа, на выс. 1040 м, в долине р. Атоцисцкали. Растительность представлена гл. обр. лиственными лесами (бук, дуб, граб, клён).

Климат субтропический влажный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. -2°C) и тёплым летом (ср. темп-ра авг. 20°C). Осадков ок. 1000 мм в год. Относит. влажность летом 72%.

Наряду с благоприятным климатом курортные ресурсы Н. составляют мин. воды источников, сут. дебит к-рых достигает 25 тыс. л. По хим. составу воды относятся к сульфидным хлоридным кальциево-натриевым с повышенным содержанием метана и минерализацией 0,5—0,7 г/л; темп-ра воды $17-18^{\circ}\text{C}$. Её используют для ванн при заболеваниях органов движения и опоры. Функционирует (летом) помещение для ванн. Организовано амб. лечение.

- ◆ **НАКАЛАКЕВИ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Груз. ССР (Аспиндзский р-н), в

20 км к Ю. от пос. Аспиндза, в 54 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Ахалцихе и в 3 км от с. Накалакеви (сообщение автомобильное от ст. Ахалцихе). Расположена на правом берегу Куры, на склонах М. Кавказа, на выс. 1100 м.

Климат характеризуется мягкой малоснежной зимой (ср. темп-ра янв. -2°C) и тёплым, умеренно сухим летом (ср. темп-ра авг. 20°C). Осадков 400—600 мм в год.

Основу курортных ресурсов составляют мин. воды источников (естеств. выходы и буровые скважины), сут. дебит к-рых превышает 2 млн. л. По хим. составу воды относятся к углекислым хлоридно-гидрокарбонатным натриевым с минерализацией от 4—5 до 9—11 г/л; в них содержатся биологически активные компоненты — иод, бром, железо и др. Воды нек-рых источников являются термальными ($39-42^{\circ}\text{C}$). Характерная особенность мин. вод Н. — интенсивное солетложение при выходе на поверхность. Воды применяют гл. обр. для питьевого лечения. На курорте осуществляется (с мая по окт.) амб.-курсовочное лечение больных с заболеваниями органов пищеварения. Функционирует также ванное здание. Ванны назначают при заболеваниях органов движения и опоры. Мин. воду используют также для розлива под назв. «Вардзиа».

Для туристов и отдыхающих интересны арх.-ист. пам. Аспиндзского р-на, в т. ч. средневековые крепости Тмогвисцихе (10 в.) и Хертвиси. В 30 км к Ю. от Аспиндзы — пещерный мон. Вардзиа (12—13 вв.) (см. в ст. Грузинская ССР).



Нальчик: 1. Водогрязе-лечебница. 2. Общий вид курорта.



Близ Вардзиа — пещерный мон. Ванис Квабеби (12 в.).

- ◆ **НАЛЬЧИК** — бальнеологический и горноклиматический курорт союзного значения в РСФСР (Каб.-Балк. АССР), на окраине г. Нальчик, в местности Долинск, в 5 км от ж.-д. ст. Нальчик (сообщение автотранспортом). Расположен в предгорьях сев. склона Б. Кавказа, на выс. 555 м, на р. Нальчик (басс. Терека), в живописной долине, окружённой горами Кавказа. Б. ч. терр. курорта занимает лесопарк, состоящий из хвойных (серебристая ель, сосна, туя) и лиственных (каштан, липа, берёза) пород.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, малоснежная, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —4°С. Весна ранняя, с обильными осадками, холоднее осени. Лето очень тёплое, относительно сухое, с большим количеством ясных, солнечных дней; ср. темп-ра июля 24—25°С; выражены значит. сут. колебания темп-ры. Осень тёплая, сухая, с большим количеством солнечных дней; ср. темп-ра окт. 9°С. Осадков 600 мм в год, гл. обр. весной и летом. Относит. влажность 72—80%. Число часов солнечного сияния 1710 в год.

Благоприятные климатич. условия способствовали первоначальному развитию Н. как климатич. курорта. Наряду с климатом важнейшим леч. фактором являются мин. воды, в т. ч. самоизливающиеся термальные воды Белореченских источников (в 8 км от Н.), к-рые издавна были

цией 5 г/л; разливаются также в бутылки в качестве леч.-столовых вод под назв. «Нальчик-1» и «Нальчик-2» (быв. «Долинская»). Для грязелечения применяют иловую грязь Тамбуканского оз., расположенного близ Пятигорска. Грязь используют гл. обр. в виде аппликаций, а также в сочетании с электролечением — т. и. электрогрязелечение (её применяют также на курортах Кавказских Минеральных Вод).

Наряду с климатотерапией и бальнеогрязевыми процедурами используют леч. физкультуру, физиотерапию, искусств. радоновые и углекислые ванны. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, сердечно-сосудистой и нервной систем, кожи, обмена веществ, гинекологич. болезнями и др. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Функционируют 15 сан. (в т. ч. 9 профсоюзных), наиболее крупные из к-рых «Эльбрус» (750 мест) и им. Б. Э. Калмыкова (865 мест); 2 панс., дом отдыха, курортная п-ка, 3 турбазы. Расположенное в центре курорта бальнеофизиотерапевтич. объединение включает бальнеолечебницу, грязелечебницу, ингаляторий, ряд специализированных отделений и кабинетов (в т. ч. механотерапии, парафино- и нафталанолечения), Дворец леч. физкультуры, плавательный бассейн, питьевую галерею (мин. вода «Нальчик-1»). Для проведения климатотерапевтич. процедур и купаний на берегу озера, расположенного на терр. курорта, оборудован пляж, имеется лодоч-



известны местному населению и использовались с 19 в. для лечения различных заболеваний. Как курорт Н. осн. в 1928. Долинские мин. воды получены путём бурения скважин непосредственно на терр. курорта. Имеются 18 источников и скважин с общим сут. дебитом мин. вод 12 млн. л. Наружно (в виде ванн, душей, орошений и др.) применяют следующие разновидности мин. вод: долинская термальная (до 85°С) иодо-бромная хлоридная натриевая с минерализацией 18,5 и 80 г/л (дебит 500 тыс. л и 1,5 млн. л в сутки); белореченская термальная (38°С) азотная хлоридная натриевая гидрокарбонатная с минерализацией 0,36 г/л; белореченская сульфидная хлоридно-сульфатно-натриевая с содержанием сероводорода 57 мг/л и минерализацией 6,7 г/л. Для питья на курорте используют мин. воды: гидрокарбонатно-хлоридную натриевую с минерализацией до 1,5 г/л, сут. дебит 450 тыс. л, хлоридную натриевую с минерализа-

Нальчик: 1. Санаторий «Нальчик». 2. Питьевой бювет. 3. Турбаза.



ная станция; купания проводятся также в открытом бассейне с проточной водой. В парке размечены маршруты терренкура.

На курорте имеются Дворец культуры, общекурортная библиотека, музей истории развития курорта; канатная дорога на горы Б. и М. Кизилровка, Дом-музей укр. и рус. писательницы Марко Вовчок. Для отдыхающих интересны достопримечательности Нальчика, в т. ч. краеведческий музей, картинная галерея; автобусные экскурсии в Приэльбрусье, к Чегемским водопадам, Голубым озёрам, на курорты Кавказских Минеральных Вод.

● Балкаров М. И., Сергиенко И. Н., Якушенко М. Н., Курорт Нальчик, Нальчик, 1974; Балкаров М. И., Балкарова И. М., Нальчик — всесоюзная здравница, Нальчик, 1979.

М. И. Балкаров, М. Н. Якушенко, И. М. Балкарова

- **НАРВА-ЙЫЭСУУ** (Усть-Нарва) — приморский климатический курорт в Эст. ССР; пос. гор. типа в 14 км к С.-З. от города и ж.-д. ст. Нарва и в 200 км к В. от Таллина (сообщение автобусное). Расположен у впадения р. Нарва в Нарвский зал Балтийского м., в сосновом лесу. Песчаный пляж (дл. 10 км).

Климат переходный от морского к континентальному. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра февр. —7°C. Весна поздняя, продолжительная. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осень пасмурная и дождливая. Осадков ок. 600 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1700 в год. Пре-

обладает сев.-зап. ветер. Темп-ра воды в Нарвском зал. в июле—августе ок. 14°C.

Природные леч. факторы курорта благоприятствуют проведению климатотерапии (возд. и солнечные ванны, мор. купания). Функционируют межколхозный респ. сан. «Нарва-Йыэсуу» (390 мест) для больных с заболеваниями периферич. нервной системы, опорно-двигательного аппарата и гинекологич. болезнями (имеет водогрязелечебницу; леч. грязь привозят из Хаапсалу) и ведомств. дома отдыха, пансионаты, учебно-оздоровит. база ЦК ЛКСМ Эстонии «Ноорус», пионерлагеря.

Курорт развивается с кон. 19 в. В 1876 построена первая водогрязелечебница. В 1914 здесь отдыхало уже св. 10 тыс. чел. Н.-Й. пользовался популярностью среди представителей рус. интеллигенции. Летом на курорте и в его окрестностях отдыхали и работали писатели И. А. Гончаров, Д. Н. Мамин-Сибиряк, Н. С. Лесков, И. В. Северянин, художники Н. Н. Дубовской, И. И. Шишкин, композиторы Э. Ф. Направник, П. И. Чайковский, учёные С. П. Боткин, И. П. Павлов, К. А. Тимирязев и др.

Для экскурсий интересны арх.-ист. пам. Нарвы: замок 13—15 вв. с башней «Длинный Герман» (1535), ратуша в стиле барокко, жилые дома и бастионы 17 в. и др.

● Кривошеев Е., Нарва-Йыэсуу, 3 изд., Тал., 1978.

«НАРВАН» — лечебно-столовая мин. вода на курорте Кисловодск; разливается в бутылки. По



1. «Нарван». Питьевой бювет в Кисловодске. Нарочь: 2. Санаторий. 3. Детский санаторий «Боровое».



составу углекислая сульфатно-гидрокарбонатная кальциево-магниевая, низкой минерализации. Доломитный Н. (с более высокой минерализацией и большим содержанием двуокиси углерода) и сульфатный Н. (с большим содержанием сульфатов) выводятся из разных скважин; подведены к бюветам. «Н.» применяют для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, органов мочевого выделения, нарушения обмена веществ в качестве столового напитка.

- * **НАРОЧЬ** — климатический и бальнеогрязевой курорт в Белорус. ССР (Минская обл., Мядельский р-н); пос. гор. типа в 20 км к З. от пос. Мядель, в 168 км к С.-З. от Минска и в 32 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Поставы (сообщение автобусное). Расположен на живописном холмистом берегу оз. Нарочь, вдоль к-рого сплошной полосой тянутся хвойные леса. Имеются песчаные пляжи.

Климат умеренный континентальный. Благодаря тому, что курорт окружён Минской, Ошмянской и Свенцянкой возвышенностями, в течение всего года здесь отмечаются более высокие темп-ры, чем в др. р-нах области. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —6°C. Лето тёплое, продолжительное; ср. темп-ра июля 18°C (максимум до 35°C). Осадков ок. 700 мм в год, гл. обр. летом. Около половины общего годового числа часов солнечного сияния приходится на лето (1200).

Природно-климатич. особенности курорта способствуют проведению климатотерапии как в летнее время, так и зимой. Для купаний в озере особенно благоприятен июль, когда темп-ра воды достигает 24°C. Наряду с климатом основные леч. факторы — мин. воды, сапропелевые и торфяные грязи. Буровыми скважинами на поверхность выведены сульфатно-хлоридные натриевые мин. воды с минерализацией 16,2 г/л (применяется для ванн) и с минерализацией 6,3 г/л (используют для питьевого лечения). Сапропелевые грязи, содержащие значит. количество сероводорода, добывают из пресных озёр М. Швакшта (в 14 км к С. от Н.; запасы ок. 10 млн. м³) и Смердыш (в 70 км к С. от Н.; запасы ок. 250 тыс. м³). Торфяную грязь доставляют из месторождения Безымянное, расположенного в 20 км к Ю.-З. от курорта.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, а также органов движения и опоры. Функционируют проф. сан. «Нарочь» (300 мест), водолечебница, курортная п-ка, проф. д. о. «Нарочь» (710 мест летом); 2 ведомственных санатория. В окрестностях Н. — спортивно-оздоровит. лагеря, кемпинги, гостиница, турбаза «Нарочь». В перспективе — стр-во сан. корпусов (3500 мест) и водогрязелечебницы.

Для отдыхающих интересны прогулки к оз. Нарочь и др. близлежащим озёрам (Мядель, Мясро, Свирь), экскурсии по местам партизанской славы, к мемориальному комплексу Хатынь, в Минск и Вильнюс (расположен в 100 км от Н.).

● Хасин Л. Х., Жданович С. К., Шалькевич Б. В., Курорт Нарочь, Минск, 1971.

- ◆ **НАСАКИРАЛИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Махарадзевский р-н), в 7 км от г. Махарадзе (сообщение автомобильное). Расположен в юж. части Колхидской низм.; терр. курорта открыта к С. и З. в сторону Чёрного м., с Ю. к ней примыкают предгорья Месхетского хр. М. Кавказа. Растительность представлена гл. обр. насаждениями субтропич. культур (плантации чая, цитрусовых); имеются фруктовые сады. Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 4°C. Лето

очень тёплое, влажное; ср. темп-ра авг. 21°C. Осадков 2400 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относит. влажность 75%.

Осн. природный леч. фактор — хлоридные натриевые воды (минерализация от 3,8 до 7,8 г/л). Сут. дебит источников до 500 тыс. л. Воду используют для ванн (при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнях) и для питьевого лечения (при заболеваниях желудка). Функционируют пансионат с лечением (100 мест) в ведении органов здравоохранения, ванное здание.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии в живописные предгорья Месхетского хр., а также поездки в г. Махарадзе, где имеются краеведч. музей и драматич. театр, на Черноморское побережье.

● Чиквиладзе П. А., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ БИОТЕЛЕМЕТРИИ Кисловодского территориального совета по управлению курортами профсоюзов — учреждение, разрабатывающее проблемы медико-технич. контроля в курортологии; находится в Кисловодске. См. Курортологии институты.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ КУРОРТА БЕЛОКУРИХА Алтайского территориального совета по управлению курортами профсоюзов — учреждение, разрабатывающее гл. обр. проблему леч. применения радоновых вод. См. Курортологии институты.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ КУРОРТОЛОГИИ Латвийского республиканского совета по управлению курортами профсоюзов — ведущее учреждение по проблемам курортологии в Латв. ССР; находится в Юрмале. См. Курортологии институты.

НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ ЛАБОРАТОРИЯ КУРОРТОЛОГИИ Литовского республиканского совета по управлению курортами профсоюзов — ведущее учреждение по проблемам курортологии в Литов. ССР; находится в Вильнюсе. См. Курортологии институты.

- ◆ **НАФТАЛАН** — бальнеологический курорт союзного значения в Азерб. ССР (Касум-Исмаиловский р-н); город в 18 км к Ю. от ж.-д. ст. Герань и в 337 км к З. от Баку (сообщение воздушное с Баку и автобусное с Кировабадом). Расположен в сев. предгорьях М. Кавказа, на выс. 400 м, в долине р. Нафталан. На терр. курорта — обширный парк (преим. хвойные породы).

Климат субтропический, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. 3°C) и очень тёплым (ср. темп-ра июля 25°C), сухим и солнечным летом. Осадков ок. 400 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 50%. Число часов солнечного сияния 2200 в год. Благодаря расположению Н. в котловине сильные ветры редки.

Осн. природный леч. фактор — нафталанская нефть (нафталан), к-рую добывают из буровых скважин, расположенных на берегу р. Нафталан, и используют для нафталанолечения (см. в ст. Нафталанская нефть лечебная) больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи и периферических сосудов.

Курорт осн. в 1935. Функционируют проф. санаторий (2000 мест) с отделением для родителей с детьми, 2 ваннных здания, аэроклиматич. площадки, солярий, курортная п-ка. Организовано амб.-курсовочное лечение. Имеются гостиница, спортивные сооружения. Функционирует респ. науч. лаборатория по изучению леч. действия нафталана.

Организуются экскурсии в гг. Кировабад, Мингечаур, Шеки, Шуша и на оз. Гей-Гель, к-рое находится в пределах Гейгельского заповедника.

● Кулиев А. Х., Нафталан и методика его лечебного применения, Баку, 1973.

НАФТАЛАНСКАЯ НЕФТЬ ЛЕЧЕБНАЯ (нафталан) — нефть, добываемая в Азерб. ССР, близ курорта Нафталан, и используемая в леч. целях (для т. н. нафталанолечения). На терр. Азербайджана (как и в странах Ближнего Востока) нефть для лечения различных заболеваний применялась в нар. медицине. Население пользовалось вырытыми в земле ямами, заполненными нефтью, для купаний (ванн). В кон. 19 в. целебные свойства нафталан привлекли внимание науч. медицины. Тогда же одно из немецких акционерных обществ организовало производство леч. препарата — нафталанной мази, к-рая использовалась до начала 1-й мировой войны не только в России, но и за рубежом. С 1929 после восстановления разрушенных нафталанских промыслов начато широкое применение нафталана с леч. целью и науч. изучение

его леч. действия. С 1935 на базе промыслов Н. н. л. функционирует курорт Нафталан. Добывают Н. н. л. из буровых скважин (глуб. от 150 до 645 м), расположенных на берегу р. Нафталан.

Как и любая нефть, Н. н. л. представляет собой маслянистую жидкость со специфич. запахом, состоящую из различных углеводородов (в т. ч. нафтенов), а также кислородных, сернистых и азотистых соединений. Цвет Н. н. л. — буро-чёрный, при нанесении тонким слоем на кожу — коричневый. Она относится к числу тяжёлых нефтей (плотность св. $0,91 \text{ г/см}^3$) и отличается своеобразным строением нафтенов, к-рые в ней значительно преобладают над др. углеводородами (50—55%) и в основном определяют её целебные свойства. Кроме того, в Н. н. л. содержится мало бензиновых и керосиновых фракций, что позволяет применять её в виде общих ванн.

Нафталан оказывает благотворное влияние на функции сердечно-сосудистой системы, улучшает деятельность желёз внутр. секреции, обмен веществ, наблюдаются также местные противовоспалит. и болеутоляющий эффект.

На курортах Азербайджана для нафталанолечения используют т. н. нативную Н. н. л., т. е. применяют её в том виде, в каком она добывается из скважин. После отстаивания в спец. резервуарах она подогревается до $37—38^\circ\text{C}$ и подаётся в ванное здание. Нафталанолечение проводят гл. обр. в виде местных ванн, продолжительность, частота и количество к-рых устанавливают лечащим врачом. Для аппликаций в сочетании



Нафталан: 1. Гостиница. 2. Санаторий «Нафталан». 3. Нафталанская нефть лечебная. Нафталановая ванна. 4. Немиров. Санаторий «Немиров».



с ультрафиолетовым и световым облучением (ртутные лампы, лампы накаливания) используют т. н. обессмоленную Н. н. л., нафталанскую леч. мастику (наряду с Н. н. л. содержит парафин, воск и камфору) и др. препараты, к-рые перед процедурами нагревают на водяной бане до $37—38^\circ\text{C}$.

Нафталанолечение назначают при заболеваниях и последствиях травм органов движения и опоры, заболеваниях сосудов, периферич. нервной системы, кожи, гинекологич. заболеваниях и др. На курорте Нафталан его проводят в спец. ванном здании; во внекурортных условиях используют нативную и обессмоленную Н. н. л., а также леч. мастику и нафтеновые углеводороды, преим. для местных аппликаций, в сочетании с методами физиотерапии (в физиотерапевтич. больницах или отделениях).

Кроме того, в мед. практике широкое распространение получили рафинированная Н. н. л.

и содержащие её препараты (напр., нафталанная мазь), используемые гл. обр. для лечения заболеваний кожи, а также суставов, мышц и др.

● Кулиев А. Х., Нафталан и методика его лечебного применения, Баку, 1973; Гулиева С. А., Уникальная лечебная нафталановая нефть, Баку, 1981. А. Х. Кулиев.

НАФОТУСА — минеральная вода одноимённого источника на курорте Трускавец (см.).

● **НАЧИКИ** — бальнеологический курорт в РСФСР (Камчатская обл., Елизовский р-н), на 94-м км автострады Петропавловск — Мильково и в 2 км от с. Начики. Расположен вблизи живописного Начикинского оз.

Климат континентальный. Зима холодная, продолжительная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —19°С. Лето умеренно прохладное; ср. темп-ра июля 12°С. Осадков 800 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния 1640 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (ок. 83°С) азотная хлоридно-сульфатная натриевая вода (минерализация 1,2 г/л). Сут. дебит ок. 1 млн. л. Применяется для ванн, орошений и др. процедур при лечении больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, кожи и гинекологич. болезнями. Вода выходит на поверхность в виде ключей (их ок. 100) на небольшой площади (200×30 м); эксплуатируются также 5 буровых скважин. Курорт осн. в 1950. Функционирует проф. сан. (250 мест). Имеются ванное отделение, леч. бассейн с мин. водой.

■ **НЕБУГ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Туапсинский р-н), в 27 км к С.-З. от Туапсе (сообщение автобусом от Новороссийска и Туапсе). Входит в Туапсинскую курортную зону. Расположена на берегу Чёрного м., в лесном массиве (гл. обр. лиственные породы). Пляжи преим. галечные, частично песчаные; дно моря пологое.

Климат средиземноморский. Зима тёплая, дождливая; ср. темп-ра янв. 4°С. Жара летом (ср. темп-ра июля 23°С) смягчается мор. бризами. Осадков 1200 мм в год. Относит. влажность до 70%. Число солнечных дней св. 200 в год. О климате см. также в ст. Туапсинская курортная зона.

Природно-климатич. условия благоприятны для проведения климатотерапии. Функционируют санатории, 2 панс. с лечением, 4 ведомств. базы и дома отдыха. Проф. сан. им. Первого Мая (287 мест) для больных с заболеваниями нервной системы расположен в гористой местности между берегом моря и Сухумским шоссе; терр. озеленена и примыкает к лесопарку; имеются водолечебница, галечный леч. пляж с аэро-соляриями и лодочной станцией. Проф. панс. «Небуг» (ок. 400 мест) находится близ пос. Небуг; имеет пляж с соляриями и азариями, лодочной станцией, спортивные сооружения. Ведомств. панс. «Нефтяник Сибири» (750 мест) расположен в пос. Казачья Щель; имеет кабинеты для проведения физиотерапевтич., грязелечебных процедур, леч. физкультуры, массажа, пляж с азариями и лифтовым спуском к морю.

♦ **НЕМИРОВ** — бальнеологический курорт в УССР (Львовская обл., Яворовский р-н), в 85 км к С.-З. от Львова, в 22 км от ж.-д. ст. Рава-Русская, близ пос. гор. типа Немиров. Расположен в лесном массиве. В р-не Н. — возв. Розточе (выс. до 414 м). В центре курорта — парк (преобладают сосна, дуб, бук).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —6°С; часты оттепели; снежный покров неустойчив. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°С; преобладают

ясные, солнечные дни (преим. с сер. июня до кон. сентября). Осень сухая, тёплая. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. в июне—июле. Число часов солнечного сияния ок. 1500 в год.

Осн. природный леч. фактор — вода мин. источников, к-рую местное население, по преданиям, использовало с леч. целями ещё в 16 в. В 1814 частный предприниматель построил здесь небольшую бальнеолечебницу и жилой дом для приезжающих больных. В 1834 произведены первые анализы мин. воды. В 1912 построено новое ванное здание, и курорт стал приобретать известность. Однако в связи с 1-й мировой войной развитие его приостановилось. В период с 1921 по 1939, когда Н. входил в состав Польши, велось стр-во гл. обр. частных дач и пансионов. Лечение проводилось частнопрактикующими врачами и было недоступно широким слоям населения. В 1939, после воссоединения Зап. Украины с УССР, в Н. на базе частных пансионатов открыт санаторий, начато науч. изучение курортных ресурсов. Во время Великой Отечеств. войны курорту был нанесён большой ущерб. В первые послевоенные годы были восстановлены осн. леч. учреждения, и в 1949 Н. вновь принял на лечение больных.

На курорте имеются 6 мин. источников, сут. дебит к-рых св. 200 м³. Вода всех источников однотипна, относится к сульфидным сульфатно-гидрокарбонатным кальциевым; минерализация невысока и колеблется от 0,9 до 2,6 г/л; содержание сероводорода от 21 до 145 мг/л. Воду ис-



пользуют для ванн. Наряду с мин. водой применяют также грязелечение, для к-рого используют грязь близлежащего месторождения (торфяника), представляющую собой смесь ила и минерализованного торфа. Кроме того, применяют озокеритолечение, леч. физкультуру, ингаляции и др.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи. Организовано также амб.-курсовочное лечение. Функционирует проф. сан. «Немиров» (550 мест, в т. ч. 250 мест круглогодично). Имеются бальнеолечебница, грязелечебница.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии во Львов, богатый ист.-арх. памятниками, музеями (см. в ст. Львовская область).

● Торохтин М. Д., Деинисюк В. Г., Здравниці Карпат. [3 изд.], Ужгород, 1975.

- ◆ **НЕПТУН** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Приморский край, Яковлевский р-н), в 300 км от Владивостока, близ с. Покровка (сообщение автотранспортом). Климат умеренный муссонный. Зима короткая, морозная; лето тёплое, дождливое. Осадков 600 мм в год. Осн. природный леч. фактор — углекислая кальциево-натриевая вода (минерализация 1,14 г/л). Применяется для ванн, леч. душей и питьевого лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов пищеварения. Функционирует (с 25 июня — по 1 окт.) ведомств. сан. «Нептун». Имеются ванное отделение, бювет. Корпуса расположены в лесистой местности на склонах Синего хр. (отрог Сихотэ-Алиня).

- **НЕРИНГА** — приморская климатическая курортная местность в Литов. ССР; город в 52 км к Ю. от ж.-д. ст. Клайпеда. Расположенный на Куршской косе, город вытянут более чем на 50 км [к С. почти достигает Клайпеды (пос. Смильтине), от к-рой отделяется узким проливом] и объединяет посёлки Нида (адм. центр Н.), Прейла, Первалка, Юодкранте, Смильтине. Паромом Н. связана с г. Клайпеда; вдоль Н. от переправы в Клайпеде до Зеленоградска проходит шоссе.

Климат переходный от морского к континентальному. Зима мягкая, часто с дождливой и безморозной погодой; ср. темп-ра янв. —3°С. Лето тёплое, с большим числом ясных, солнечных дней; ср. темп-ра июля 18—22°С. Вода

Куршского зал. прогревается летом до 25°С. Посёлки Н., расположенные вдоль косы со стороны Куршского зал., закрыты от мор. ветров дюнами, поросшими лесами из горной сосны, чёрной ольхи с примесью дуба, липы, вяза и др.

Куршская коса, омываемая на З. Балтийским м., на В. Куршским зал., представляет собой песчаный полуостров (в пределах Литов. ССР и Калининградской обл. РСФСР), к-рый вытянут в виде узкой дуги (дл. 98 км, шир. от 0,4 до 3,8 км) с Ю.-З. на С.-В. от Калининградского п-ова до Клайпеды. Преобладающий элемент ландшафта — многочисл. песчаные дюны, ср. выс. к-рых 40 м; за ними простирается бурьястая, местами заболоченная плоская равнина. В связи с уникальностью природных условий Куршской косы, она объявлена ландшафтным заказником (въезд — по спец. пропускам и по путёвкам).

Мягкий климат и большие мелкопесчаные пляжи, не уступающие знаменитым пляжам Паланги, привлекают в Н. отдыхающих и туристов. Здесь функционируют принадлежащие различным ведомствам, предприятиям и учреждениям дома отдыха («Юрате», «Добилас», «Рута»), молодёжный лагерь «Золотые дюны» в Ниде, пансионаты, пионерлагеря. Спец. решением руководящих респ. органов предусмотрено использовать Н. исключительно как место для отдыха и туризма, а также с науч. целями (здесь функционируют биол. станции АН Литов. ССР в Юодкранте, орнитологич. станция в Ниде и др. науч. учреждения).



Нерина: 1. Куршская коса. 2. Нида. Дом отдыха «Юрате».



Для отдыхающих и туристов интересны достопримечательности Н. и её окрестностей. В 5 км к Ю. от Ниды расположена одна из самых высоких дюн Куршской косы — дюна Планеристов (выс. 68 м). В Ниде имеются историч. музей Н., Музей быта рыбака, Дом-музей немецкого писателя Т. Манна; в Юодкранте — Музей миниатюр (филиал Художеств. музея Литов. ССР). Организируются поездки в Клайпеду и Калининград.

- ◆ **НЕФТЕГОРСК** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Апшеронский р-н); пос. гор. типа в 15 км к Ю. от г. Хадыженск и в 18 км от ж.-д. ст. Апшеронская (сообщение автобусное). О климатич. особенностях см. в ст. Хадыженск. Осн. природный леч. фактор — углекислая гидрокарбонатно-хлоридная натриевая вода (минерализация 10,3 г/л), насыщенная углекислым газом (0,8 г/л), к-рая применяется при заболеваниях сердечно-

сосудистой системы и др. Функционирует ведомств. бальнеолечебница.

■ **НИДА** — приморская климатическая курортная местность в Литов. ССР; самый южный посёлок в составе Неринги. Расположена на Куршской косе. О климате см. в ст. Неринга. Имеются дома отдыха и пансионаты различных учреждений и ведомств; молодёжный лагерь «Золотые дюны».

◆ **НИЖНЕЙВИКИНО** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Кировская обл., Куменский р-н); пос. гор. типа в 58 км к Ю. от Кирова (сообщение автотранспортом). Расположен в долине р. Ивкина, среди хвойного леса; в пойме реки растут кустарники и листв. деревья (ольха, ива, берёза).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. ок. -15°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°C . Осадков 450 мм в год. Число часов солнечного сияния 1700 в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. вода и местная сульфидная иловая грязь старицы р. Ивкина. Сульфатная кальциевая вода (минерализация 2,5 г/л) и хлоридно-сульфатная натриевая (минерализация от 7,8 до 11,4 г/л) используется для питьевого лечения, сульфатная хлоридная натриевая вода (минерализация 28,2 г/л), содержащая бром, применяется для ванн. Разведано месторождение леч. торфа (запасы 230 тыс. т). Целебные свойства нижневикинских источников известны издавна; в 1872 произведён хим. анализ и установлена терапевтич. ценность мин. вод, однако планомерное научное исследование бальнеогрязевых ресурсов Н. производилось только после установления Сов. власти. В 1947 построена бальнеогрязелечебница (20 мест). С 1972 функционирует проф. сан. (620 мест) для больных с заболеваниями органов пищеварения и нервной системы. Работают бальнеогрязелечебница, питьевая галерея. Функционируют также детский сан., 3 ведомств. сан.-профилактики.

◆ **НИЖНИЕ СЕРГИ** — бальнеологический курорт в РСФСР (Свердловская обл.), в 120 км к Ю.-З. от Свердловска (сообщение автобусное), близ г. Нижние Серги и ж.-д. ст. Нижнесергинская. Расположен на вост. склонах Ср. Урала (на выс. 331 м), в живописной местности, среди елового и пихтового леса. Близ курорта протекает горная р. Серга с притоком Бардым; по их берегам выступают причудливые скалы. От холодных ветров курорт защищён с С.-З. Бардымским хр., с В. — др. хребтами Ср. Урала.

Климат умеренный континентальный, характеризуется холодной снежной зимой (ср. темп-ра янв. -16°C) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 17°C). Весна несколько теплее осени. Осадков ок. 500 мм в год, летом и осенью 340 мм. Относит. влажность зимой 85%, летом ок. 70%.

Осн. природный леч. фактор — слабосульфидная хлоридная натриевая вода (минерализация ок. 7 г/л). Курорт является старейшим на Урале. Упоминание о его источнике сохранилось в записках В. Н. Татищева, относящихся к 1-й пол. 18 в. Во 2-й четверти 19 в. у источника были устроены примитивные купальни. Детальное изучение и широкое применение мин. воды начаты после Великой Октябрьской социалистич. революции. Воду используют для питьевого лечения, ванн, леч. душей, субаквальных ванн, подводного душа-массажа, кишечных промываний. Имеется цех по розливу леч. мин. воды под назв. «Нижнесергинская» (до 2,5 млн. бутылок в год). Применяются также электросветолечение, леч. физкультура и массаж, грязелечение

(используется привозная сапропелевая грязь оз. Молгаево). Функционирует проф. сан. «Нижние Серги» (610 мест) для больных с заболеваниями органов пищеварения. Имеются бьювет, водогазлечебница, спортплощадки. Организовано амб.-курсовочное лечение (больные размещаются у местных жителей).

● Никитина Л. Ф., Курорт Нижние Серги. [Свердловск], 1963; Никитина Л. Ф., Оранский И. Е., Федотова А. А., Здравницы Свердловской и Тюменской областей, Свердловск, 1970.

◆ **НИЖНЯЯ КАМЕНКА** — бальнеоклиматическая курортная местность в Казах. ССР, в 10 км к Ю.-З. от Алма-Аты (сообщение автотранспортом). Расположена в предгорьях Заилийского Алатау, на выс. 700—1000 м.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. -7°C . Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 23°C . Осадков 700 мм в год. Число часов солнечного сияния 2040 в год.

Чистый горный ионизированный воздух, обилие солнца, живописный ландшафт благоприятны для проведения климатотерапии. Функционирует (с 1967) ведомств. сан. «Алма-Ата» (120 мест), в к-ром наряду с климатотерапией применяют привозные иловые грязи оз. Тузколь, расположенного в 330 км (Нарынкольский р-н Алма-Атинской обл.), хлоридную кальциево-натриевую воду с минерализацией 6,2 г/л Аксайских источников (находятся на юго-зап. окраине Алма-Аты), а также электросветолечение, массаж, леч. физкультуру и др. Имеются водогазлечебница, аэросолярий, размечены маршруты терренкура. На базе Аксайских мин. источников в 5 км к С. от сан. «Алма-Ата» и в 13 км к Ю.-З. от Алма-Аты, на выс. 740 м, строится проф. сан. «Казахстан» (1048 мест) — для больных с заболеваниями органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, сердечно-сосудистой системы, нарушениями обмена веществ.

■ **НИКОЛАЕВКА** — приморский климатический курорт в УССР (Крымская обл.), в 38 км к З. от Симферополя (сообщение автотранспортом). Расположен на берегу Каламитского зал. Чёрного м., в равнинной местности. Песчаный и мелкогалечный пляж (дл. св. 5 км, шир. 10—15 м) переходит в пологое мор. дно.

Климат субтропический. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. -3°C ; с кон. февраля ср. суточная темп-ра устойчиво держится выше 0°C . Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 22°C . Купальный сезон — с кон. мая по сентябрь (темп-ра мор. воды $19-21^{\circ}\text{C}$). Осадков 365 мм в год. Число часов солнечного сияния 2295 в год.

Климатич. условия благоприятны для проведения климато- и талассотерапии, климатопрофилактики. Функционируют сезонные ведомств. пансионаты и базы отдыха, пионерлагеря.

НИКОЛАЕВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 24,6 тыс. км². Нас. 1255 тыс. чел. (1981). Центр — г. Николаев. Расположена на Ю. УССР. Б. ч. области занята Причерноморской низм., на С. — отроги Приднепровской возз. (выс. до 240 м) с сетью оврагов и балок. Многочисленны лиманы (Бугский, Березанский, Тузловский, Тилигульский, Днепровский). Климат континентальный. Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. -5°C . Лето жаркое, с частыми суховеями; ср. темп-ра июля 27°C . Осадков ок. 400 мм в год. Крупные реки — Юж. Буг, Ингул (левый приток Юж. Буга) и Ингулец (правый приток Днепра). Листв. леса (дуб, осина, клён, чёрный тополь) и кустарники занимают ок. 2% терр. области. Под гос. охраной находятся Вознесенский и Катериновский леса.

Природные леч. факторы области наряду с мягким климатом составляют мин. воды и леч. грязи. Мин. воды, приуроченные к Причерноморскому артезианскому басс. (юж. часть Н. о.), относятся к хлоридным натриевым, хлоридно-сульфатным натриевым и сульфатно-хлоридным натриевым с минерализацией от 2 до 8 г/л. На С. области, в пределах Укр. гидрогеологич. массива, распространены радоновые (до 200 нКи/л) кислородно-азотные воды различного хим. состава с минерализацией от 2,4 до 5,8 г/л. В качестве леч.-столовой воды разливается мин. вода месторождения в Снигирёвском р-не (под назв. «Снигирёвская»). Леч. грязи залегают в Тилигульском и Безанском (Бейкушский зал.) лиманах. К природным леч. факторам относятся также рапа лиманов.

В Н. о. функционируют 8 сан. (в т. ч. 4 детских), 120 д. о. и панс., принадлежащих различным предприятиям и ведомствам (на курорте Коблево — комплекс пансионатов в ведении Молд. совета по управлению курортами профсоюзов). Перспективными для сан.-курортного стр-ва, организации отдыха и туризма являются Очаковская, Коблевская и др. зоны и р-н г. Николаев. Крупные турбазы — на окраине курорта Очаков («Очаковская») и в Николаеве («Южный Буг»).

Для туристов интересны г. Николаев с его краеведческим, художественным и др. музеями и арх. пам. 19 в. (Николаевская ц., 1817; быв. Офицерское собрание, 1820; обсерватория, 1827), а также г. Очаков. Близ с. Парутино Очаковского р-на расположены остатки античного города-государства Ольвия, основанного в нач. 6 в. до н. э. выходцами из греч. г. Милет (ныне заповедник).

- ◆ **НИЛОВА ПУСТЫНЬ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Тункинский р-н), в 150 км к З. от ж.-д. ст. Слюдянка и в 18 км от пос. Кырен (сообщение автомобильное по Тункинскому тракту). Расположена в отрогах Вост. Саяна, на выс. 915 м, в долине р. Ихэ-Угчунь (приток р. Иркут). Преобладают хвойные леса.

Климат резко континентальный. Зима суровая, малоснежная, солнечная; ср. темп-ра янв. — 27°С. Лето умеренно тёплое, короткое, дождливое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков 400 мм в год, гл. обр. летом. Весна и осень солнечные, прохладные. Число часов солнечного сияния 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (41°С) радоновая (5,5 нКи/л) азотно-кремнистая сульфатная натриево-кальциевая вода (минерализация 1 г/л) источников, целебные свойства к-рых известны с 1840. Применяется в виде местных и общих ванн, орошений, леч. душей и др. при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы, кожи и гинекологич. болезнях. Функционируют ведомственные санатория (100 мест) и 19 пансионатов. Имеется курортная п-ка с ванным отделением.

НОВГОРОДСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 55,3 тыс. км². Нас. 728 тыс. чел. (1981). Центр — г. Новгород. Расположена в пределах Европ. части СССР. На З. области — Приильменская низм., на Ю.-В. — холмисто-моренная Валдайская возв. (выс. до 296 м), на С.-В. — Тихвинская гряда. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, снежная; преобладает облачная, умеренно морозная погода (ср. темп-ра янв. от —8 до —10°С). Нередки оттепели, что связано с прохождением циклонов с Балтийского м. Весна продолжительная, прохладная. Лето умеренно тёплое (ср. темп-ра

июля от 15 до 18°С), непродолжительное; иногда отмечается жаркая и сухая погода. Нередки пасмурные и дождливые дни. В кон. сентября — нач. октября устанавливается сухая, тёплая, солнечная погода. Осадков ок. 750 мм в год, максимум — в июле—августе. Число часов солнечного сияния ок. 1700 в год. Большинство рек принадлежит басс. оз. Ильмень, крупнейшие — Мста, Ловать, Пола, Шелонь; из Ильменя вытекает р. Волхов, впадающая в Ладожское оз. Много озёр, крупнейшие — Ильмень (пл. 982 км², дл. 45 км, шир. до 35 км), Валдайское, Ужинское, Велье, Пирос, Селигер. Леса занимают св. 1/2 терр. области. На С. и С.-В. распространены хвойные леса (ель, сосна), на З. — лиственные (берёза, осина, ольха); местами встречаются дубовые леса.

Основу курортных ресурсов Н. о. составляют мин. воды. Особенно велики запасы обнаруженных почти на всей терр. области хлоридных натриевых вод с минерализацией от 1 до 50 г/л, содержащих также бром (от 5 до 115 мг/л). Издавна известные хлоридные натриевые (солёные) источники явились базой для создания в 1828 курорта Старая Русса. На их основе существовал также (с 1923) курорт Сольцы, полностью разрушенный во время Великой Отечеств. войны. В р-не г. Валдай обнаружены сульфатно-хлоридные натриевые и гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, а вблизи г. Боровичи — гидрокарбонатно-сульфатные воды. Кроме мин. вод в Н. о. имеются значит. запасы леч. грязей, в т. ч. сульфидные иловые грязи искусств. и естеств. водоёмов, питаемых соляными источниками, — на курорте Старая Русса, Мшагские озёра на левом берегу р. Шелонь, в р-не г. Валдай (близ дер. Варницы). С леч. целями могут также использоваться сапропелевые грязи большинства пресных озёр (в пределах Валдайской возв. их св. 300), в т. ч. оз. Ильмень (в р-не дер. Коростынь), а также торфяная грязь.

В Н. о. имеются бальнеогрязевой курорт Старая Русса и бальнеогрязелечебная курортная местность Валдай. Функционируют 6 сан., в т. ч. 1 профсоюзный на курорте Старая Русса, 1 сан. в ведении органов здравоохранения для больных с различными формами туберкулёза и 4 детских — 2 в Новгороде (для больных с туберкулёзом и заболеваниями лёгких нетуберкулёзного характера), 1 на ст. Хвойная (для больных с заболеваниями органов движения и опоры и нервной системы). Кроме того, имеются 5 сан.-профилакториев, 28 баз отдыха, принадлежащих различным предприятиям и учреждениям; ведомств д. о. «Долгие бороды».

На терр. Н. о. много историч. и арх. памятников, к-рые привлекают большое число туристов. Известный центр туризма, в т. ч. международного, — один из самых древних рус. городов Новгород. Здесь сохранились выдающиеся памятники рус. зодчества: кремль («Детинец») с Софийским собором (11 в.), Софийской звонницей (15—17 вв.), Владычным (Епископским) двором с «Грановитой палатой» (15 в.) и дозорной башней (17 в.) и др. Кроме того, к памятникам времён Киевской Руси и Новгородской феодальной республики принадлежат соборы Николо-Дворищенский, Рождества богородицы в Антониевом мон., Георгиевский в Юрьевом мон., церкви Петра и Павла на Синичьей горе, Спаса на Нередице (все — 12 в.), церкви Параскевы Пятницы (13 в.), Фёдора Стратилата на Ручье (14 в.), Спаса на Ильине улице с фресками Феофана Грека (14 в.), Жён-Мироносиц, Бориса и Глеба в Плотниках (обе — 16 в.) и др. На терр. кремля — памятник «Тысячелетие России» (19 в.). Новгородский гос. музей-заповедник имеет ряд

филиалов, в т. ч.: краеведч. музей и Дом-музей Ф. М. Достоевского в Старой Руссе, музей нар. деревянного зодчества близ Новгорода, музей-усадьба А. В. Суворова в с. Кончанское-Суворовское (где было имение великого полководца), краеведч. музей в г. Боровичи. Наряду с Новгородом центрами туризма являются гг. Боровичи и Валдай. Функционируют 4 проф. турбазы — в Новгороде, Валдае и Мошенском р-не; туристские гостиницы в Новгороде и Боровичах, кемпинг в Новгородском р-не, ведомств. турбазы.

М. М. Харлова.

- ◆ **НОВОЕ УСОЛЬЕ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Иркутская обл., Усольский р-н), в 40 км от г. Усолье-Сибирское и в 18 км от ж.-д. ст. Половина, на левом берегу р. Белая (приток Ангары), в сосновом бору.

Климат резко континентальный. Зима холодная, малоснежная; ср. темп-ра янв. —23°С. Весна сухая. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осенью преобладает ясная погода. Осадков ок. 350 мм в год, гл. обр. летом.

Осн. природный леч. фактор — слабосульфидная бромсодержащая хлоридная натриевая рассольная (минерализация 106—134 г/л) вода. В 40 км к С.-В. от Н. У. расположено оз. Мальта (Мальтинское) с сульфидной иловой грязью. В Н. У. строится проф. сан. (500 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями. Перспективно использование сульфатно-хлорид-

Функционирует (с 1959) в ведении органов здравоохранения сан. (550 мест) для лечения больных с туберкулёзом лёгких. Проводится климатотерапия (в т. ч. на спец. верандах).

Для экскурсий интересны ист.-арх. памятники г. Новогрудок (в 24 км от Н.), в т. ч. руины замка 10—16 вв., костёл 18 в., Борисоглебская ц. 16 в., католич. монастыри и синагога 17 в., Дом-музей А. Мицкевича.

- **«НОВОИЖЕВСКАЯ»** — лечебная мин. вода источника в Ижевске; разливается в бутылки. По составу сульфатно-хлоридная натриевая, высокой минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей; оказывает послабляющее действие.

- **НОВОМИХАЙЛОВСКИЙ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Туапсинский р-н); пос. гор. тила в 41 км к С.-З. от ж.-д. ст. Туапсе, на шоссе Туапсе—Новороссийск (сообщение от Туапсе автобусом). Входит в Туапсинскую курортную зону. Расположена на берегу Чёрного м., в живописной долине горной р. Нечелсуго. пляж мелкогалечный, местами песчаный. Мор. дно песчаное, удобное для купания. О климате см. в ст. Туапсинская курортная зона. Функционируют всероссийский пионерлагерь «Орлёнок» (с 1960; 2000 мест, зимой — 1200), 4 ведомственные базы отдыха.



Кремль в Новгороде.

ных натриевых вод Узколужского, Ситниковского, Булайского и др. источников (в 20 км от Н. У.) при заболеваниях органов пищеварения.

- * **НОВОЁЛЬНЯ** — климатическая курортная местность в Белорус. ССР (Гродненская обл., Дятловский р-н); пос. гор. тила, ж.-д. станция в 161 км к Ю.-В. от Гродно и в 13 км от пос. Дятлово. Расположена в басс. р. Молчадь (приток Немана), в сосновом лесу.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с частыми оттепелями, в связи с чем снежный покров неустойчив; ср. темп-ра янв. —4°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°С; иногда отмечается жаркая погода с темп-рой до 30°С и выше. Осенью преобладает пасмурная, дождливая погода. Осадков ок. 650 мм в год. Ср. годовая относит. влажность ок. 80%.

НОВОСИБИРСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 178,2 тыс. км². Нас. 2657 тыс. чел. (1981). Центр — г. Новосибирск. Расположена в юго-вост. части Зап.-Сибирской равнины, в основном в междуречье Оби и Иртыша. Занимает юж. часть Васюганской равнины и Барабинскую низм.; на В. примыкает к Салаирскому кряжу (выс. до 350 м). Рельеф преим. равнинный; в центр. и юж. частях характерны возвышенности (выс. до 10 м), вытянутые с С.-В. на Ю.-З., — т. н. гривы; межгривные понижения заполнены озёрами и болотами (св. 1/4 терр. области). Климат резко континентальный. Зима продолжительная, суровая; ср. темп-ра янв. от —16°С на Ю. до —20°С на С.; снежный покров удерживается с кон. октября до кон. апреля; нередки метели. Лето короткое, тёплое, часты суховеи; ср. темп-ра июля от 18 до 20°С. Осадков ок. 400 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния на С. св. 1900, на Ю. до

2100 в год. Большинство рек принадлежит басс. Оби, многие впадают в бессточные озёра. На Оби создано Новосибирское водохранилище. Много солёных и пресных озёр; крупнейшие — Чаны, Убинское, Сартлан, Урюм. Леса занимают св. $\frac{1}{5}$ терр., преобладают берёза, осина, пихта, ель, кедр; вдоль Оби распространены сосновые боры.

Курортные ресурсы Н. о. составляют обнаруженные во многих р-нах месторождения термальных и высокотермальных (от 30 до 120°C) иодо-бромных вод с минерализацией до 60 г/л, содержащих до 28 мг/л иода и до 180 мг/л брома. Радоновые воды (до 24 нКи/л) имеются близ пос. Колывань и в окрестностях Новосибирска, в т. ч. на терр. сан. «Заельцовский бор». В различных р-нах Н. о. выявлены также углекислые, азотные воды и мин. воды без специфич. компонентов и свойств. Перспективны для сан.-курортного использования сульфидные иловые грязи оз. Чистоозёрное в Чистоозёрном р-не, оз. Данилино в Кыштовском р-не и оз. Бабушкин в Краснозёрском р-не; по физ.-хим. свойствам они близки к грязи оз. Карачи, на базе к-рого функционирует курорт Карачи. На Ю.-З. области имеются многочисл. солёные озёра, воду к-рых можно использовать для бальнеотерапии. В 6 р-нах разведаны 16 месторождений сапропелевых грязей, наибольшие запасы к-рых сосредоточены в Колыванском р-не (10 озёр, в т. ч. самое крупное Мизелинское), Болотнинском р-не и в окрестностях Новосибирска (оз. Плюхино).

ния сев. ветров хребтами Б. Кавказа. Растительность исключительно богата и разнообразна; прибрежные холмы покрыты насаждениями цитрусовых и оливковыми рощами. В прибрежной зоне — большой парк, в к-ром широко представлена декоративная субтропич. растительность (пальмы, лавры, эвкалипты, магнолии, бананы, олеандры и др.). У самого моря расположены пруды с плакучими ивами. На всей терр. Н. А. — кипарисовые аллеи.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 6°C; темп-ра ниже 0°C отмечается редко; возможны заморозки с дек. по март. Весна наступает рано, характеризуется гл. обр. тёплой, солнечной погодой; иногда в апр.—мае устанавливается жаркая, сухая погода. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 24°C. Осень продолжительная, тёплая. Осадков 1600 мм в год, максимум — поздней осенью и зимой. Ср. годовая относит. влажность 70%. Несмотря на довольно высокую влажность, летняя жара переносится легко благодаря мор. и береговым бризам.

Осн. природный леч. фактор курорта — мягкий климат. Его используют для климатотерапии, гл. обр. в виде аэрогелио- и талассотерапии. Купальный сезон — с мая по ноябрь (темп-ра мор. воды летом 24—26°C). В 8 км от Н. А., близ с. Санапиро, в долине карстовой р. Цхвара путём бурения выведена на поверхность термальная (47°C) слабосульфидная вода, содержащая азот, метан, натрий, хлор, кальций



1. Новосибирская область. Санаторий «Речкуновский» под Новосибирском. Новый Афон: 2. Водопад. 3. Монастырь. 4. Карстовая пещера.

Кроме курорта Карачи в Н. о. функционируют 2 проф. сан. близ Новосибирска — «Заельцовский бор» (св. 300 мест) и «Речкуновский» (ок. 700 мест); межсовхозный сан.; 6 детских сан. для больных с различными формами туберкулёза; 34 сан.-профилактория (2800 мест) и ок. 100 баз отдыха, принадлежащих различным предприятиям и учреждениям; 4 проф. д. о. (2550 мест).

- **НОВЫЙ АФОН** — приморский климатический курорт союзного значения в Груз. ССР (Абх. АССР, Гудаутский р-н); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 18 км к С.-З. от Сухуми (сообщение также автомоб. и морское). Расположен на Черноморском побережье Кавказа. Рельеф Н. А. весьма разнообразен; прибрежная зона находится на выс. до 80 м, остальная часть курорта — на склонах Бзыбского хр. Б. Кавказа (на выс. до 600 м). Терр. курорта защищена от восторже-



(минерализация от 3 до 5,5 г/л; сут. дебит источника 300 м³), к-рая может быть использована для ванн. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы и органов дыхания (нетуберкулёзного характера; кроме бронхиальной астмы). Наряду с климатотерапией применяют леч. физкультуру, физиотерапевтич. процедуры и др.

Курорт осн. в 1922. Функционируют проф. кардиологич. сан. «Абхазия» (250 мест), проф. панс. с лечением «Новый Афон» (150 мест) для больных с заболеваниями органов дыхания, 2 ведомств. панс.; 4 турбазы («Псырцха» — 620 мест, «Водопад» — 305 мест, «Новоафонская» — 790 мест, «Авадхара» — 70 мест); курортная п-ка; оборудован леч. пляж. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Исключительно богатая природа Н. А. и его окрестностей, а также многочисл. природные и ист.-арх. памятники привлекают большое число туристов, в т. ч. зарубежных. Одна из осн. достопримечательностей Н. А. — открытая в 1961 Новоафонская, или Анакопийская, пещера, исключительная по красоте. По преданию, в одной из пещер спасались от преследований проповедники христианства — апостолы Андрей Первозванный и Симон Кананит. У подножия Афонской горы, близ устья р. Псырцха, расположен Новоафонский Симоно-Кананитский мон., основанный в 1875 на месте, где погребён Симон Кананит. Близ монастыря — восстановленная древняя Симоно-Кананитская ц. На вершине Ивер-

Климат субтропический влажный, с очень мягкой зимой (ср. темп-ра янв. 5°С), очень тёплым, влажным летом (ср. темп-ра авг. 22°С) и значит. количеством осадков (1600 мм в год). Характерны ветры типа фёнов (порывистые сухие тёплые ветры, дующие с гор в долины).

Осн. природный леч. фактор — термальная (80°С) сульфидная сульфатно-хлоридная кальциево-натриевая вода с низкой минерализацией; используется для ванн. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи, периферич. сосудов, гинекологич. болезнями. Функционируют межколхозный пансионат, ванное здание (с мая по ноябрь). Организовано амб.-курсовочное лечение.

● Чиквиладзе П. А., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

◆ **НУКУТЫ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Иркутская обл., Заларинский р-н), в 25 км от ж.-д. ст. Залари (сообщение автобусное). Расположена в пос. Новонукутск, на левом берегу р. Залари, близ Нукутского зал. Братского водохранилища.

Климат резко континентальный. Зима суровая, малоснежная; ср. темп-ра янв. — 27°С. Лето тёплое, короткое, влажное; ср. темп-ра июля 18°С. Весна и осень сухие, с резкими перепадами темп-ры. Осадков ок. 400 мм в год, гл. обр. летом.

Осн. природный леч. фактор — различные по хим. составу мин. воды: сульфидные (230—



ской горы сохранились развалины древнего храма и Анакопийской крепости. В 4—5 км от Н. А., на горе, — руины замка. Др. интересные места для экскурсий — водопад (близ к-рого расположена турбаза «Водопад»), а также постройки на скалах «Ласточкино гнездо» и «Орлиное гнездо» (при подъёме на Афонскую гору; имеется фуникулёр). Организуются поездки (на автобусах и катерах) в Гагру, Пицунду, на оз. Рица, в Сухуми. В Н. А. находится филиал Абх. гос. музея.

● Пачулия В. П., Новый Афон, Сухуми, 1973.
Г. А. Ушверидзе, В. Г. Джалишвили

◆ **НОКАЛАКЕВИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Цхакаевский р-н), в 17 км от ж.-д. ст. Цхакая (сообщение автомобильное). Расположен в центр. части Колхидской низм. Рельеф в р-не курорта равнинный. Растительность представлена гл. обр. культурными насаждениями (цитрусовые, декоративные и др.).



270 мг/л сероводорода) хлоридные натриевые рассольные (минерализация 52—70 г/л; сут. дебит 202 тыс. л); сульфидные (40—90 мг/л сероводорода) сульфатные натриево-магниевые кальциевые (минерализация 3—4 г/л; сут. дебит 579 тыс. л); сульфидные сульфатные магниевые кальциевые (минерализация 2,6—3 г/л; сут. дебит 70 тыс. л). Мин. воды эффективны при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, пищеварения. Функционируют ведомств. сан.-профилакторий, бальнеолечебница.

- ◆ **НУНИСИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Орджоникидзевский р-н), в 8 км от ж.-д. ст. Молити (сообщение автомобильное), близ курорта Зваре. Расположен в предгорьях Лихского (Сурамского) хр., разделяющего М. и Б. Кавказ, на выс. 800 м, в долине р. Зварул (приток р. Чхеримела). Распространены листв. леса (дуб, бук, граб и др.).

Климат субтропический влажный. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. 0°С. Лето тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. 20—22°С; относит. влажность 70%. Осадков ок. 1200 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Осн. природный леч. фактор — сульфидные хлоридно-гидрокарбонатные натриевые воды с минерализацией 0,2—0,3 г/л и повышенным содержанием кремниевой к-ты; темп-ра воды 27°С; сут. дебит источников 80 тыс. л. Мин. воду используют для ванн. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями кожи. Функционируют (с мая по окт.) пансионат с лечением (150 мест; в ведении органов здравоохранения), ванное здание, курортная п-ка. Организовано амб.-курсовочное лечение.



- ◆ **ОБИГАРМ** — бальнеологический курорт в Тадж. ССР (Файзабадский р-н); пос. гор. типа в 95 км к С.-В. от Душанбе и в 50 км от пос. Файзабад. Расположен в межгорной долине (на выс. 1200—1300 м), ограниченной Каратегинским и Вахшским хребтами.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, продолжительная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —6°С. Лето тёплое, короткое; ср. темп-ра июля 19°С. Весна и осень дождливые. Осадков ок. 800 мм в год, преим. с марта по май. Ср. годовая относит. влажность 46—54%.

Осн. природный леч. фактор — термальные (до 56°С) радоновые азотные хлоридно-сульфатные кальциево-натриевые (минерализация 0,5—1,1 г/л) воды; их применяют для ванн, леч. душей, орошений и т. д. (изучение леч. свойств источника начато в кон. 19 в.). Сут. дебит 5363 м³. Чистый горный воздух, богатый озоном, сравнительно мягкий климат благоприятствуют климатотерапии. Проводят также грязелечение, используя для этого сульфидные иловые грязи солёных озёр в Кулябской обл.

Курорт осн. в 1946. Функционирует проф. сан. (441 место, зимой — 205) для больных с заболеваниями нервной системы, кожи, органов движения и опоры, гинекологич. болезнями. Имеются ванное здание, леч. бассейны с мин. водой.

- ◆ **ОБОЛСУНОВО** — бальнеоклиматический курорт в РСФСР (Ивановская обл., Тейковский р-н), в 28 км от Иваново, в 7 км от г. Тейково, близ ж.-д. ст. Оболсуново. Расположен в долине р. Ухтомка, среди смешанного леса.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —12°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков 550 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1500 в год.

Живописный ландшафт, чистый воздух, большой лесной массив благоприятны для проведения климатотерапии и климатопротектики. Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — хлоридные натриевые рассольные воды. На терр. курорта пробурены две скважины; вода с минерализацией от 75 до 115 г/л применяется для ванн, душей и др. процедур. Функционирует проф. сан. «Оболсуново» (240 мест) для больных с заболеваниями органов кровообращения. Имеются ванное отделение, где применяют также искусств. соляно-хвойные, газовые ванны и леч. души (в т. ч. подводный душ-массаж), азарий и солярий; размечены маршруты терренкура. Организовано амб.-курсовочное лечение.

- * **ОБСЕРВАТОРИЯ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Тат. АССР, Зеленодольский р-н), в 18 км от Казани, близ ж.-д. ст. Обсерватория. О климате см. в ст. Татарская АССР.

Функционируют 3 сан. для детей, больных различными формами туберкулёза, с деформациями позвоночника. Санатории расположены в сосновом лесу, вблизи озёр Лебязье и Глубокое, где организуются купания. В окрестностях — пионерлагеря и базы отдыха предприятий.



- ◆ **ОБУХОВО** — бальнеоклиматическая курортная местность в РСФСР (Свердловская обл.), в 140 км к В. от Свердловска и в 8 км от ж.-д. ст. Камышлов (сообщение автобусное). Расположена в долине р. Пышма, в сосновом парке.

Климат умеренный континентальный. Зима продолжительная, холодная; ср. темп-ра янв. —17°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков до 450 мм в год, гл. обр. летом.

Осн. природный леч. фактор — гидрокарбонатно-хлоридная натриевая вода с минерализацией 2,3 г/л и значит. содержанием органич. веществ, к-рая используется при заболеваниях органов пищеварения. На базе источников в 1-й четверти 20 в. функционировал небольшой частный курорт, с 1922 — дом отдыха, а затем — проф. пансионат с лечением «Обуховский» (240 мест, в т. ч. для родителей с детьми; зимой — 160). Имеются азросолярий, фотарий,

детский плават. бассейн; бювет; цех для разлива леч.-столовой мин. воды «Обуховская» (до 4 млн. бутылок в год). Оборудованы купальня и лодочная ст. на р. Пышма, спортплощадки.

★ **ОГРЕ** — климатическая курортная местность в Латв. ССР (Огрский р-н); город, ж.-д. станция в 34 км к Ю.-В. от Риги. Расположена на холмистой, покрытой хвойным лесом равнине, у места впадения р. Огре в Даугаву (Зап. Двина). Климат умеренно влажный (суше и теплее, чем в Риге), с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. -6°C) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля 17°C). Осадков 650 мм в год. Функционируют в ведении органов здравоохранения санатории «Огре» (для подростков с туберкулёзом лёгких) и «Саулстари» (внелёгочные формы туберкулёза).

● С а к с Г., Город Огре и его окрестности, Рига, 1957.

■ **ОДЕССКАЯ ГРУППА КУРОРТОВ** — в УССР; включает климатические и бальнеогрязевые курорты: Аркадия, Большой Фонтан, Каролино-Бугаз-Затока, Куяльницкий (Куяльник), Лузановка, Лебедевка, Лермонтовский, Малодолинское, им. Октябрьской революции (Холодная Балка), Хаджибейский (Хаджибей), Черноморка и курортную местность Шабо (подведомственны Одесскому совету по управлению курортами профсоюзов), а также курорт Сергеевка (подведомствен Молдавскому респ. совету по управлению курортами профсоюзов); многие из них — союзного значения (сообщение между курортами и Одессой — трамвайное или автобусное). Расположена вдоль побережья Чёрного м. в черте г. Одесса и к Ю.-З. от него, а также близ Куяльницкого, Хаджибейского и Сухого (Малодолинского) лиманов, гл. обр. в прибрежных р-нах Причерноморской низм. (выс. до 150 м), на протяжении 70 км от Лузановки до косы Каролино-Бугаз.

Климат типичен для приморских р-нов степной зоны (подробнее см. в ст. Одесская область). Условия для проведения талассотерапии благоприятны в связи с хорошим нагревом воды у берегов Чёрного м. (до $24-26^{\circ}\text{C}$ летом), слабым волнением моря и наличием широких песчаных и галечных пляжей. Наилучший период для мор. купаний — июнь—август. Важный леч. фактор одесских курортов — морской воздух, насыщенный солями хлора, брома и иода, позволяющий проводить аэроионотерапию. Климат как осн. леч. фактор используется (в виде воздушных и солнечных ванн, ночного сна на берегу моря и др. процедур) на курортах Аркадия, Большой Фонтан, Каролино-Бугаз-Затока, Лермонтовский, Лузановка, Черноморка.

Наряду с климатом важнейшим леч. фактором являются лиманные и озёрные грязи. Грязелечение, проводимое в виде аппликаций, разводных ванн, электрогрязелечебных и др. процедур, является осн. методом лечения на курортах Куяльницкий, Хаджибейский, им. Октябрьской революции (Холодная Балка), Малодолинское, Сергеевка. Кроме того, грязь Куяльницкого лимана, отличающаяся высокой терапевт. эффективностью, применяется почти во всех санаториях О. г. и.

Рапа лиманов применяется для ванн, гл. обр. на курортах Куяльницкий, Хаджибейский, Малодолинское. На нек-рых курортах используют для питьевого лечения мин. воды, добываемые путём бурения скважин, напр. на Куяльницком курорте (вода разливается также в бутылки под назв. «Куяльник»), а также на курорте Большой Фонтан. Почти на всех одесских курортах широко применяют ванны, душ, орошения, обтирания и др. процедуры из мор. воды, а также искусств. газовые ванны (углекислые, азотные и

др.), радоновые и др. ванны, приготовляемые на мор. воде.

На одесских курортах осуществляется лечение больных с хронич. заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, гинекологич. заболеваниями, болезнями органов дыхания (нетуберкулёзного характера) и др.

История одесских курортов насчитывает св. 150 лет. В 20-е гг. 19 в. появилась первая работа, посвящённая одесским грязевым лиманам, леч. свойствам грязей, купаниям в лиманах и в море (Гепитес, 1829). Большую роль в освоении курортов сыграло Одесское бальнеологич. общество, осн. в 1867. В связи со стр-вом Одесско-Кишинёвской ж. д. (1865—70) значительно возрос поток посещающих курорты. Особой популярностью пользовались знаменитые лиманы — Куяльницкий, Хаджибейский и Сухой (Малодолинский). Первое леч. учреждение для проведения грязевых процедур, рапных и песочных ванн было создано на берегу Куяльницкого лимана по инициативе врача Э. С. Андреевского в 1833. В 1894 здесь же была построена самая большая в России механизированная грязелечебница, существующая и поныне. Однако до Великой Октябрьской социалистич. революции использование курортных ресурсов ограничивалось лиманами. Преобладали частные санатории, доступные лишь высокообеспеченным слоям населения. Только на Куяльницком и Хаджибейском лиманах имелись небольшие стационарные леч. учреждения, принадлежавшие городу, ж.-д.



1. Обигарм. Корпуса санатория. Одесская группа курортов: 2. Санаторий-профилакторий. 3. Санаторий «Приморье» в Аркадии.



ведомству и благотворит. организациям. Большая часть больных, прибывавших на курортное лечение, вынуждена была селиться в городе или ютиться в жалких лачугах близ курортов.

После Великой Октябрьской социалистич. революции, в июне 1919, несмотря на тяжёлое для страны время, было открыто неск. санаториев на Куяльницком и Хаджибейском лиманах, а также грязелечебница в Холодной Балке, где лечились красногвардейцы, рабочие и служащие сов. учреждений. В 1921 был организован курорт Аркадия, началось быстрое развитие грязевых и климатич. курортов, предназначенных для укрепления здоровья широких масс трудящихся. В 1941 на одесских курортах функционировали 61 сан. и 20 д. о., в к-рых ежегодно лечилось и отдыхало до 150 тыс. чел. Оккупация Одессы в период Великой Отечеств. войны (с окт. 1941 по апр. 1944) нанесла огромный ущерб курортам, восстановление к-рых, однако, было проведено в короткие сроки. В 1960 в проф. здравницах одесских курортов лечилось и отдыхало ок. 200 тыс. чел., в 1978 — св. 230 тыс. чел.

● см. при ст. Одесская область.

Г. А. Горчакова, А. Г. Литвиненко.

ОДЕССКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 33,3 тыс. км². Нас. 2569 тыс. чел. (1981). Центр — г. Одесса. Б. ч. области занимает Причерноморская низм., на С.-З. — отроги Подольской возв. (выс. до 268 м); с В. омывается Чёрным м., на берегу к-рого — многочисл. лиманы (крупней-

По богатству курортных ресурсов О. о. занимает одно из ведущих мест в СССР. Исключительно благоприятные климатич. условия приморской зоны, многочисл. обширные пляжи и тёплое море позволили создать здесь первоклассные климатич. курорты. Целебные свойства мор. воздуха на побережье обусловлены насыщенностью его солями хлора, брома, иода, а также бризовой циркуляцией (днём мор. бриз дует с моря на нагретое побережье, ночью береговой бриз — с охлаждённого побережья на море). Всё это благоприятствует проведению аэроионотерапии, гелиотерапии, талассотерапии и мор. купаний. Многочисл. лиманы на побережье Чёрного м. являются источником ценных в терапевт. отношении леч. грязей и рапы. Осн. запасы грязи сосредоточены в лиманах и озёрах Куяльницкий, Хаджибейский, Будаковский (Шаболатский), Алибей, Шаганы, Бурнас.

Наряду с этими издавна использовавшимися курортными факторами, прославившими одесские курорты, на терр. области обнаружены также значит. запасы мин. вод, к-рые перспективны для курортного лечения. Так, близ пос. Татарбунары имеются сульфидные воды, содержащие 124 мг/л сероводорода; в р-не г. Арциз — иодо-бромные воды с концентрацией иода 40 мг/л и брома 98,4 мг/л; на Куяльницком курорте — хлоридные натриевые воды, используемые для питьевого лечения и розлива в бутылки. В р-не курорта Сергеевка — высокоминерализованные бромные воды.



1. Одесская группа курортов. Пляж на Большом Фонтане, Одесская область; 2. База отдыха «Электрон» в Одессе; 3. Мечеть (15 в.) на территории разрушенной турецкой крепости в Измаиле; 4. Курзал на курорте Куяльники.

шие — Куяльницкий и Хаджибейский). Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. от -2°C на Ю. до -5°C на С. Для весны характерны пасмурная погода, туманы в связи с охлаждающим влиянием моря. Лето преим. жаркое, сухое; ср. темп-ра июля от 21°C на С.-З. до 23°C на Ю., макс. до $36-39^{\circ}\text{C}$. Осень продолжительная, теплее весны, в основном облачная. Зимой преобладают сев. и юго-зап. ветры, летом — сев.-зап. и северные. Осадков до 450 мм в год, гл. обр. летом (часто в виде ливней). Число часов солнечного сияния ок. 2200 в год. Гл. реки — Дунай (с Килийским гирлом), Днестр, Кодыма и Савранка (приток Юж. Буга). Много пресноводных (Кагул, Ялпуг, Катлабух) и солёных (Шаганы, Алибей, Бурнас) озёр. Б. ч. области занимают степи (в основном распаханные); на С. — небольшие массивы лесов (дуб, бук, ясень, липа).



Об основных курортах О. о. см. в ст. Одесская группа курортов. В 1981 функционировали 45 сан., в т. ч. 14 в ведении профсоюзов, 16 детских сан.; 11 д. о.; пансионаты, многочисл. базы отдыха и турбазы.

В Одессе находится НИИ курортологии Минва здравоохранения УССР (см. Курортологии институты).

Для отдыхающих на курортах О. о. и туристов интересны арх.-ист. пам. Одессы, в т. ч. «Пушкинский дом», Потёмкинская лестница, дворец Воронцова (ныне Дворец пионеров), Старая биржа (ныне горисполком), дворец Потоцкого (ныне художеств. музей), госпиталь, дворец Нарышкиной (ныне Дворец культуры моряков) — все 1-я пол. 19 в.; оперный театр (1884—1887); в окрестностях города — памятники «Пояса славы», воздвигнутые в честь воинов, оборонявших Одессу во время Великой Отечеств. войны; имеются музеи — археологич., историко-краеведч., художеств., зап. и вост. искусства, мор. флота СССР. В г. Белгород-Днестровский сохранилась одна из самых крупных на Украине крепостей (1438—54) с 26 башнями; в Измаиле — мечеть 15 в., Покровский собор, Рождественская и Никольская церкви (все — 19 в.).

● Курорты Одессы, Од., 1973.

Г. А. Горчакова, А. Г. Литвиненко.

ОДЕССКИЙ ИНСТИТУТ КУРОТОЛОГИИ — ведущее научно-исследовательское учреждение по проблемам курортологии в УССР. См. Курортологии институты.



больница (50 мест) для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата, нервной системы и др.

◆ **ОКТОМБЕРИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Кварельский р-н), в 8 км от г. Кварели (сообщение ж.-д. и автомобильное). Расположен в долине р. Алазани (приток Куры), в пределах Кахетинской равнины, являющейся частью Алазанской равнины, на выс. 450 м. Растительность представлена как культурными насаждениями (плодовые сады, виноградники), так и лесами (гл. обр. дубовыми и ольховыми).

Климат характеризуется мягкой беснежной зимой (ср. темп-ра янв. ок. 1°C) и очень тёплым, умеренно влажным летом (ср. темп-ра авг. 23—25°C). Осадков 600—800 мм в год. Преобладают горно-долинные ветры.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды двух типов. Сульфидные гидрокарбонатно-хлоридные натриево-кальциевые воды с низкой минерализацией имеют темп-ру 15—16°C. Получаемые из буровых скважин хлоридные натриевые воды с минерализацией 8—9 г/л содержат метан и имеют темп-ру 28—30°C. Воды обоих типов применяются для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи и обмена веществ. Функционируют пансионат с лечением (140 мест), ванное здание. Организовано амб.-курсовочное лечение.



Для отдыхающих и туристов интересны прогулки и экскурсии по Алазанской равнине (один из осн. районов виноградарства в Грузии). В Кварели имеются Музей груз. писателя и обществ. деятеля И. Г. Чавчавадзе и Дом-музей режиссёра К. А. Марджанишвили. Близ Кварели сохранились остатки городища Греми (16 в.). В сев.-зап. части Алазанской равнины находится выдающийся памятник груз. средневекового зодчества — кафедральный собор Алаверди (1-я четв. 11 в.) с росписями 15 в.

● Ч и к в и л а д з е П. А. Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

▲ **ОЛЕНТУИ** — горноклиматический курорт в РСФСР (Читинская обл., Карымский р-н), в 125 км к Ю.-В. от Читы и в 14 км от ж.-д. ст. Карымская (сообщение автотранспортом). Расположен в Забайкалье, на юж. склоне Даурского хр., на выс. 730 м. Близ курорта

◆ **ОКСУКОН** — грязелечебная курортная местность в Тадж. ССР (Ленинабадская обл., Аштский р-н), в 96 км от Ленинабада и в 35 км от ж.-д. ст. Посьетовка. Расположена в сев.-зап. части Ферганской долины, у подножия Кураминского хр., на выс. 420 м.

Климат континентальный. Зима мягкая, снежный покров неустойчивый; ср. темп-ра янв. —2°C. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 28°C. Осадков ок. 200 мм в год, преим. зимой и весной. Относит. влажность 38—71%.

Осн. природный леч. фактор — сульфидная иловая грязь оз. Оксукон (запасы ок. 480 тыс. т), к-рая используется на курортах Таджикистана и др. республик Ср. Азии, а также для внекурортного лечения. Изучение месторождения начато в кон. 19 в. Озеро богато также рапой (хлоридная натриевая с минерализацией 200—300 г/л; содержит кремниевую к-ту, соли железа и др.). Функционирует физиотерапевтич.

и на его терр. — леса из сосны, лиственницы, берёзы и др.

Климат резко континентальный. Зима продолжительная, суровая, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. —25°С. Весна безветренная, солнечная. Лето тёплое, пасмурное; ср. темп-ра июля 18°С. Осень тёплая, солнечная. Осадков 450 мм в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния 2300 в год. Окружающие курорт горы защищают его от господствующих здесь сильных сев.-зап. ветров.

Чистый ионизированный сухой горный воздух, обилие солнечной радиации благоприятны для проведения климатотерапии. На курорте осуществляется лечение больных с туберкулёзом лёгких. Для бальнеотерапии (ванны и питьевое лечение) сопутствующих заболеваний органов пищеварения и сердечно-сосудистой системы используют углекислую гидрокарбонатную кальциево-магниевою воду (минерализация 1,3 г/л) местных источников. Целебные свойства источников известны св. 100 лет. Начало освоения курортных ресурсов относится к 1914. Функционирует сан. (300 мест) в ведении органов здравоохранения. Имеются аэросолярий, климатотеранда, водолечебница; размечены маршруты терренкура.

- **«ОЛЕСЬКА»** — лечебно-столовая мин. вода источника в пос. Олесько (Львовская обл.); разливается в бутылки. По составу сульфатно-гидрокарбонатная кальциево-натриевая, низкой минерализации. Применяется как столовый напиток и для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения — желудка, кишечника, печени и жёлчных путей.

- **ОЛЬГИНКА** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Туапсинский р-н), в 38 км к С.-З. от Туапсе (сообщение автобусное). Входит в Туапсинскую курортную зону. Расположена на берегу Чёрного м., на мысу Агрива. О климате см. в ст. Туапсинская курортная зона. Функционирует (с апр. по нояб.) проф. д. о. «Ольгинка» (200 мест), находится в листв. лесу, в 2 км от сан. «Агрива». Имеется мелкогалечный пляж.

- **«ОМСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода источника в Омске; разливается в бутылки. По составу хлоридная натриевая, низкой минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, а также в качестве столового напитка.

- **ОРЕАНДА** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.); пос. гор. типа в 5 км к Ю.-З. от Ялты и в 87 км к Ю. от ж.-д. ст. Симферополь (сообщение автобусное). Расположена на Юж. берегу Крыма.

Субтропический климат средиземноморского типа (см. в ст. Ялта) используется для проведения климато- и талассотерапии при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), функциональных нарушениях нервной и сердечно-сосудистой систем. Функционируют 4 сан. (1280 мест).

Проф. сан. «Золотой пляж» (450 мест) для больных с функциональными расстройствами нервной системы и неспецифич. заболеваниями органов дыхания расположен в большом парке на берегу моря; имеет леч. пляж и веранды для климатотерапии (ночной сон у моря), водолечебницу (мор. ванны, леч. души), кабинеты электролечения, леч. физкультуры, массажа, ингаляций и др. Кроме санаториев в О. имеется турбаза.

Для экскурсий и туризма интересны раскопки городища 8—15 вв. на г. Крестовая и средневекового замка на утёсе Хачла-Каясы.

● Кудрявцева Н. И., Ливадия — Ореанда. Очерк-путеводитель, Симферополь, 1960.

ОРОШЕНИЕ в бальнеотерапии — лечебная процедура, при которой на кожу или слизистые оболочки воздействуют струящейся мин. водой. Осуществляется при помощи спец. приспособлений. В сан.-курортной практике чаще применяют О. толстой кишки, влагалища, полости рта. Способствует улучшению местного кровообращения, обмена веществ, оказывает обезболивающее и противовоспалительное действие.

- **«ОСТРОЖСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода источника близ г. Острог (Ровенская обл.); разливается в бутылки. По составу хлоридная натриевая, низкой минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, а также в качестве столового напитка.

ОТЕПЯ — см. в ст. Пюхьярве.

- **ОТРАДНОЕ** — курортный посёлок в РСФСР (Калининградская обл.), в 40 км к С.-З. от Калининграда, на зап. окраине г. Светлогорск. Входит в Светлогорскую курортную зону. Расположен на берегу Балтийского м., в большом



лесопарке. О природно-климатич. условиях и др. курортных факторах, используемых для лечения в О., см. в ст. Светлогорск.

Функционирует проф. сан. «Отрадное» (400 мест) для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем. Работают водно-грязелечебницы (торф месторождения Горелое), аэросолярий. В лесопарковой зоне вдоль мор. побережья размечены маршруты терренкура. Для купаний используют пляжи Светлогорска. Функционирует также дет. санаторий. В перспективе — ввод в эксплуатацию двух скважин гидрокарбонатно-хлоридной натриевой воды (минерализация до 4 г/л), к-рая может быть применена для питьевого лечения больных, страдающих заболеваниями органов пищеварения.

- **ОЧАКОВ** — приморский климатический курорт в УССР (Николаевская обл.), на зап. окраине

г. Очаков, в 58 км к Ю.-З. от Николаева (сообщение автобусное и морское летом). Расположен на берегу Днепровского лимана Чёрного м. Мелкопесчаные пляжи.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с частыми оттепелями; ср. темп-ра янв. -4°C . Лето сухое, жаркое; ср. темп-ра июля 23°C . Осадков ок. 400 мм в год. Относит. влажность в июне—авг. 50—60%. Число часов солнечного сияния 2286 в год, минимум — в дек. (60 ч), максимум — в июле (ок. 350 ч). Проводятся мор. купания и аэрогелиотерапия.

Наряду с мягким климатом, используемым для климатотерапии, курортные ресурсы О. составляют рапа и леч. грязь Березанского лимана (запасы св. 335 тыс. м³), к-рые пока с леч. целями не используются. Функционируют проф. сан. «Солнечный» (100 мест) для детей с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера) и проф. объединение пансионатов «Очаков» (2074 места, зимой — 324) для семейного отдыха. Пансионаты «Очаков» и «Майский» расположены на террасе (на выс. 40 м) в 400 м от берега моря, панс. «Прибой» находится на нижнем плато непосредственно у моря. Имеются пляж, лодочная станция, детские и спортивные площадки; турбаза «Очаков».

Для отдыхающих и туристов интересны Военно-историч. музей им. А. В. Суворова и Музей им. П. П. Шмидта в Очакове. К С.-В. от О., близ с. Парутино, — остатки античного города-государства Ольвия.

Очаков: 1. Пляж. 2. Пансионат «Очаков». 3. Паланга. Общий вид.

П

ПАЛАНГА — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт в Литов. ССР; город в 25 км к С. от Клайпеды и в 12 км от ж.-д. ст. Кретинга (сообщение автобусное, ж.-д. и воздушное). Расположен на берегу Балтийского м. На терр. П. — один из красивейших парков Литвы (хвойные и листв. породы), переходящий в лес.

Климат умеренный морской. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. -3°C ; устойчивый снежный покров образуется в нач. января, держится ок. 70 дней. Весна прохладная, нередко наблюдается пасмурная и дождливая погода; в мае много ясных, солнечных дней. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C ; иногда отмечается жаркая и сухая погода с темп-рой до 33°C ; в авг. выпадает макс. количество осадков (ок. 100 мм); в течение лета число часов солнечного сияния 740, относит. влажность 70—75%. Осенью преобладает облачная погода, часты морозящие дожди. Осадков ок. 650 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относит. влажность 85%, что объясняется влиянием моря. Число часов солнечного сияния 1660 в год. Туманы отмечаются преим. в ноябре—марте.

Благоприятные климатич. условия и расположение П. на берегу моря способствовали развитию её прежде всего как летнего примор-



2



3

ского климатич. курорта. Летом широко применяют климатотерапию, в т. ч. в сочетании с мор. купаниями (талассотерапия). Этому благоприятствует мелкопесчаный пляж (шир. до 200 м), протянувшийся на неск. километров. Пляж ограничен дюнами (выс. до 7 м), поросшими осокой и кустарниками; к дюнам примыкает сосновый лес. Воздух курорта насыщен хвойным ароматом и иодом. Вода в море прогревается до 17—21°C.

Наряду с климатом в качестве леч. факторов используют мин. воду и торфяную грязь. Мин. вода, получаемая (с 1959) из буровых скважин глуб. св. 550 м, относится к хлоридным натриево-кальциевым с минерализацией от 3,6 (источник Юрате) до 19,3 (источник Паланга) г/л. Её применяют как для ванн, так и для питьевого лечения (в разведённом виде). В окрестностях П. из торфяников добывают торфяную грязь, к-рую используют для грязелечения. Применяют также ванны из мор. воды, хвойно-морские, искусственные углекислые, сульфидные, радоновые и др. ванны. В П. осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулёзного характера), желудка и кишечника, расстройствами обмена веществ.

Как летний курорт П. известна с нач. 19 в. Однако широкое курортное стр-во началось здесь после Великой Отечеств. войны. Мягкий климат П., живописное расположение курорта, большой благоустроенный пляж сделали её жемчужиной литовского взморья, где в течение лета

отдыхает св. 100 тыс. чел. Функционируют 3 сан., в т. ч. 1 профсоюзный — «Юрате» (526 мест летом); бальнеогрязелечебница; бювет; леч. пляж. Организовано амб.-курсовочное лечение; с окт. по апр. для больных, приезжающих по курсовкам, на базе д. о. «Гинтарас» работает панс. (200 мест). Кроме того, в П. имеется филиал Каунасского НИИ физиологии и патологии сердечно-сосудистой системы с реабилитационным отделением (30 мест). Леч. учреждение в П. функционируют круглый год. С сер. мая до кон. октября функционируют 6 д. о. (всего ок. 3000 мест), в т. ч. 2 профсоюзных — «Гинтарас» (830 мест) и «Неринга» (930 мест); многочисл. пансионаты различных предприятий, учреждений и организаций; кемпинги, турбаза.

Достопримечательности П. и её живописные окрестности представляют большой интерес для отдыхающих и туристов. На курорте много цветов и зелени, его украшает декоративная скульптура, в т. ч. бронзовые монументально-декоративные композиции «Эгле — королева ужей» и «Юрате и Каститис». В обширном парке расположен быв. дворец графов Тышкевичей (19 в.), в к-ром размещается Музей янтаря. Одна из достопримечательностей П. — уходящий в море пирс, на к-ром по традиции каждый вечер отдыхающие «провожают» заходящее солнце. Организуются поездки в Клайпеду, Нерингу и др.

В окрестностях П., вдоль побережья Балтийского м., расположились посёлки Немирсета.



Паланга: 1. Дом отдыха «Жильвинас». 2. Парк. 3. Санаторий «Паланга». Пансионат: 4. «Чайка» в Гагре. 5. «Клязьма» под Москвой.



Кунигишес, Ваиагупе (ведомств. д. о. «Линас» с санаторным отделением), Швентойи (ведомств. дом отдыха, пансионаты, кемпинг, хороший пляж), к-рые привлекают большое число отдыхающих и туристов; в нек-рых из них также ведётся сан.-курортное стр-во. В перспективе предполагается создание 6 комплексов-спутников П. (дома отдыха, пансионаты), разделённых лесными зонами, и расширение курорта вплоть до Швентойи, расположенного в 15 км к С. от П. Пос. Монцишес является местом летнего отдыха детей (пионерлагеря).

● Г у о б и с Г., К и р с н и с В., Как отдыхать и лечиться в Паланге, Вильнюс, 1959; К р и в и ц к а с С., Паланга, 3 изд., Вильнюс, 1974. Г. Гуобис.

ПАНИОНАТ — оздоровительное учреждение типа дома отдыха с менее регламентированным режимом, предназначенное для отдыха практически здоровых людей на курорте (гл. обр. климатическом) или в пригородной зоне отдыха. Отдыхающие в П., в т. ч. семьями, обеспечиваются жильём, питанием и культурно-бытовым обслуживанием, а на курорте — при наличии соответствующих мед. заключений — амб.-курсовочным лечением; они пользуются также общекурортными культурно-просветительными и др. учреждениями. Срок пребывания в П. 12 или 14 дней. В П. предусмотрены клуб, киноконцертный зал, библиотека, игровые комнаты. К числу наиболее известных относятся П. в Адлере (7 тыс. мест), Пицунде, на Клязьминском водохранилище и т. д.

◆ **ПАРАТУНКА** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Камчатская обл., Елизовский р-н), в 70 км к Ю.-З. от Петропавловска-Камчатского (сообщение автобусное). Расположен в верховьях р. Паратунка, близ одноим. села.

Климат умеренный муссонный. Зима безветренная, умеренно мягкая; ср. темп-ра февр. —10°С. Лето прохладное; ср. темп-ра июля 11°С. Осадков 950 мм в год. Число часов солнечного сияния 1200 в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. вода и леч. грязь. Мин. вода источников термальная (до 61°С) азотная хлоридно-сульфатная кальциево-натриевая (минерализация 1,5 г/л; сут. дебит ок. 2 млн. л), используется для ванн, душей, орошений и др. процедур. Сульфидная иловая грязь оз. Утиное, расположенного на терр. курорта, применяется в виде ванн, аппликаций и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, кожными и гинекологич. болезнями. Функционирует ведомств. санаторий. Имеются ванное здание с бальнео- и грязелечебными отделениями, открытый плавательный бассейн, расположенный в 800 м от санатория у выхода источников [горячие источники, определяющие в р-не санатория особые микроклиматич. условия, и высокая темп-ра (35—43°С) воды в бассейне позволяют проводить леч. процедуры круглогодично]. В П. функционируют 10 баз отдыха, 16 пионерлагерей.



▲ **ПАСАНАУРИ** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Груз. ССР (Душетский р-н); пос. гор. типа в 70 км к С. от ж.-д. ст. Мцхета и в 88 км к С. от Тбилиси (сообщение автомобильное и автобусное). Расположен в долине р. Белая Арагви (один из истоков Арагви, впадающей в Куру), на юж. склоне Б. Кавказа, на выс. 1050 м, на Военно-Грузинской дороге. Растительность представлена смешанными лесами (дуб, бук, граб, пихта, ель, сосна).

Климат характеризуется мягкой снежной зимой (ср. темп-ра янв. -4°C) и тёплым летом (ср. темп-ра авг. 18°C). Осадков ок. 1000 мм в год. Относит. влажность летом 72%. В связи с защищённостью терр. П. хребтами Б. Кавказа сильных ветров, как правило, не бывает. Для П. характерны чистый и прозрачный воздух, обилие солнечных дней.

Климат П. благоприятен для лечения заболеваний органов дыхания, а также для климато-профилактики. Наряду с климатом курортные ресурсы П. составляют углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриевые (минерализация от 3 до 15 г/л) воды источников (буровые скважины; сут. дебит до 100 тыс. л), к-рые эффективны как при питьевом лечении (при заболеваниях органов пищеварения), так и в виде ванн (при заболеваниях органов движения и опоры и сердечно-сосудистой системы). В П. имеются гостиница, лечебный пункт; в окрестностях — пионерлагеря, турбаза.

Для отдыхающих и туристов интересна поездка по Военно-Грузинской дороге в Мцхету — древнейший город Грузии, где сохранились известные арх.-ист. памятники: развалины акрополя Армазихе (4—3 вв. до н. э. — начало н. э.), дворцового комплекса и некрополя Армазихеви (первые века н. э.), комплекс мон. Самтавро (11 в.), кафедральный собор Светицховели (11 в.); близ Мцхеты — храм Джвари (кон. 6 — нач. 7 вв.).

▲ **ПАТАРА-ЦЕМИ** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Боржомский р-н), в 27 км к Ю. от Боржоми, близ ж.-д. ст. Патара-Цеми (сообщение автомобильное). Входит в Боржомско-Бакурианскую группу курортов. Расположен на сев. склонах Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. 1370 м, на плато, покрытом густым хвойным лесом гл. обр. из ели, пихты, сосны.

Зима умеренно мягкая, снежная; устойчивый снежный покров держится ок. 4 мес; ср. темп-ра янв. -5°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра авг. 16°C . Осадков св. 700 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность летом достигает 74%, ср. годовая 77%. Характерны большое число солнечных дней (2200 часов солнечного сияния в год), обилие ультрафиолетовой радиации, связанное с исключительной чистотой и прозрачностью воздуха. Преобладают слабые горно-долинные ветры, имеющие важное значение для естеств. вентиляции. Наличие лесных массивов обуславливает насыщенность воздуха хвойным ароматом.

Проводится климатотерапия при заболеваниях органов дыхания (в т. ч. туберкулёзного характера), преим. у детей. Функционирует лесная школа.

ПЕЛОИДОТЕРАПИЯ — то же, что грязелечение (см.).

ПЕНЗЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 43,2 тыс. км². Нас. 1501 тыс. чел. (1981). Центр — г. Пенза. Расположена в Ср. Поволжье, б. ч. на зап. склонах Приволжской воз.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, продолжительная, с устой-

чивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. от -11 до -13°C ; в янв.—февр. наблюдаются сильные ветры, метели. Лето тёплое; ср. темп-ра июля от 19 до 27°C . Осадков в год от 400 до 500 мм. Число часов солнечного сияния ок. 1800 в год. Реки принадлежат басс. Волги и Дона, самая крупная — р. Сура, правый приток Волги, с искусств. Сурским водохранилищем. Леса занимают 20% терр.; распространены сосна, дуб, липа, берёза, клён.

Природно-климатич. условия отдельных геогр. р-нов особенно благоприятны для сан.-курортного лечения и отдыха (курорт Ахуны, побережье Сурского водохранилища и др.). На терр. области разведаны месторождения хлоридных натриевых вод различной минерализации и леч. торфов. Хлоридная натриевая вода с минерализацией от 2,5 до 8 г/л, к-рую можно использовать для лечения заболеваний органов пищеварения, выведена на поверхность в р-не курорта Ахуны и на левом берегу Сурского водохранилища (здесь в перспективе — стр-во санатория). Ведутся работы по выведению на поверхность рассольных хлоридных натриевых вод; на Ю. области, в р-не г. Сердобск, обнаружена хлоридная кальцево-натриевая рассольная вода (минерализация 144 г/л), содержащая бром (до 400 мг/л). Известно св. 600 месторождений торфяных грязей, перспективных для леч. использования.

В П. о. функционируют 4 сан. (750 мест), в т. ч. 1 профсоюзный; 5 д. о., в т. ч. 3 профсоюзных



(1550 мест); 14 ведомств. сан.-профилакториев, 2 турбазы.

Для экскурсий интересны краеведч. музей и картинная галерея им. К. А. Савицкого (в Пензе), музей-усадьба М. Ю. Лермонтова «Тарханы» (с. Лермонтово), мемориальный музей А. Н. Радищева (с. Радищево), музей В. Г. Белинского (г. Белинский, быв. с. Чембар) и др.

В. М. Дейцев.

* **ПЕРВЫЙ РЕДАНТ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Сев.-Осет. АССР), в пригороде Орджоникидзе (сообщение автобусное). Расположена в предгорьях Скалистого хр. Б. Кавказа, на выс. ок. 700 м, близ Военно-Грузинской дороги. На терр. П. Р. — лесопарк преим. из хвойных пород, фруктовый сад.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. -4°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°C . Осадков 800 мм в год,

максимум — в мае—июле. Функционируют проф. санатории «Редант» (420 мест) и «Осетия» (326 мест) для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем. Наряду с климатотерапией (оборудованы спец. веранды) применяют леч. физкультуру, физиотерапию, искусств. ванны (в т. ч. хвойные, кислородные, морские). На берегу Терека, протекающего вблизи, оборудован пляж.

Для отдыхающих интересны экскурсии по г. Орджоникидзе, Военно-Грузинской дороге, а также поездки в Тбилиси, Нальчик, Пятигорск.

★ **ПЕРЕДЕЛКИНО** — климатическая курортная местность в РСФСР (Московская обл., Ленинский р-н), к Ю.-З. от Москвы, близ ж.-д. ст. Перedelкино и аэропорта Внуково (сообщение пригородными электропоездами и автотранспортом). О природно-климатич. условиях см. в ст. Московская область.

Функционируют 5 сан., из них 4 — в ведении органов здравоохранения (детские кардиологич. и туберкулёзного профиля); Дом творчества писателей «Перedelкино». В П. расположены пионерлагеря, детсады, дачи. Близ ж.-д. станции, в смешанном лесу, находится проф. сан. «Перedelкино» (355 мест) — для лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Работают водолечебница (искусственные мин. и газовые ванны, леч. души и др.), аэрарий; размечены маршруты терренкура. При санатории организовано амб.-курсовочное лечение.

1. Первый Редант. Санаторий «Редант». 2. Перedelкино. Санаторий «Перedelкино».



ПЕРМСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 160,6 тыс. км². Нас. 3001 тыс. чел. (1981). Центр — г. Пермь. Расположена на С.-В. Восточно-Европ. равнины и на зап. склонах Ср. и Сев. Урала: холмистая равнина переходит на В. в предгорья и хребты (выс. до 1469 м) Урала. Климат умеренный континентальный. Зима снежная, продолжительная, умеренно холодная; ср. темп-ра янв. от —19°С на С. до —15°С на Ю. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля от 15°С на С. до 19°С на Ю. Ср. годовое количество осадков возрастает с З. на В. от 450 до 800 мм. Число часов солнечного сияния до 1700 в год. Крупные реки — Кама и её притоки Чусовая, Сылва. Св. 60% терр. области занимают таёжные еловые леса, на Ю. — широколиственно-еловые с примесью сибирской пихты.

Курортные ресурсы П. о. составляют гл. обр. мин. воды, а также леч. грязи. Область богата сульфидными водами, сульфидными рассолами

и солёными (хлоридные натриевые) водами ср. и высокой концентрации. В р-не Краснокамска выявлены большие запасы сульфидных и хлоридных натриевых иодо-бромных вод высокой концентрации; они были использованы для создания курорта Усть-Качка. Источник сульфидных вод в р-не с. Ключи и местные сульфидные илы применяют в леч. целях на курорте Ключи. На базе сульфидных вод в дер. Трушники (Чернушинский р-н) создана колхозная бальнеолечебница. Остальные месторождения мин. вод в р-нах Верхнечусовских Городков, Шумково, Огурдино и др. пока не используются. В П. о. имеются 11 сан. в ведении органов здравоохранения, 7 д. о.

В П. о., на окраине г. Кунгур, находится Кунгурская ледяная пещера — популярный объект экскурсий.

● Орлов Н. В., Курорты, санатории и дома отдыха Урала, Свердловск, 1958; Ясницкий П. А., Бальнеологические ресурсы Пермской области, в кн.: Природные лечебные ресурсы Пермской области, Пермь, 1958.

* **ПЕЧЕРА** (Бугские пороги) — климатический курорт в УССР (Винницкая обл., Тульчинский р-н), в 65 км к Ю.-В. от Винницы и в 27 км к С.-В. от ж.-д. ст. Рахны (сообщение автобусное). Расположен на берегу р. Юж. Буг, в живописной местности. На терр. курорта — большой парк из широколиств. пород (граб, липа, каштан).

Климат П., характеризующийся мягкой зимой и тёплым летом (подробнее см. в ст. Винницкая

область), используется для климатотерапии. Применяют также леч. физкультуру, физиотерапевтич. процедуры и др. На курорте осуществляется лечение больных с костным туберкулёзом и с туберкулёзом лёгких. Функционируют (в ведении органов здравоохранения) 2 сан., в т. ч. костнотуберкулёзный «Пещера» (210 мест). Санатории расположены на высоком берегу Юж. Буга, в русле к-рого огромные валуны образуют пороги (отсюда второе назв. курорта).

● Караев Р. Г., Ларицев Л. С., Курорты Украины, [2 изд.], К., 1964.

ПИОНЕРСКИЙ (до 1947 — Нойкурэн) — см. в ст. Светлогорск.

◆ **ПИОНЕРЫ** — бальнеогрязелечебная курортная местность в РСФСР (Сахалинская обл., Холмский р-н), в 22 км от Холмска и в 122 км к З. от Южно-Сахалинска, у пос. и ж.-д. ст. Пионеры.

Расположена в хвойном лесу на берегу Татарского пролива, окружена живописными сопками; вблизи протекает р. Форель. О климате см. в ст. Сахалинская область.

Осн. природные леч. факторы — сульфидная вода Полоновского и Антоновского источников (применяется для ванн, душей и орошений), углекислая гидрокарбонатно-хлоридная натриевая вода с высоким содержанием мышьяка Си не горских источников (применяется для питьевого лечения), а также мор. сульфидная иловая грязь зал. Изменчивый. Функционирует проф. сан. «Чайка» (205 мест) для больных с заболеваниями органов пищеварения, движения и опоры, нервной системы; летом работает отделение (50 мест) для лечения подростков с заболеваниями органов движения и опоры. Имеется водогрязелеобница, оборудован леч. пляж. Применяют также электросветолечение, массаж, леч. физкультуру. Здесь же расположен панс. «Чайка» (105 мест; отдыхающие, нуждающиеся в лечении, обеспечиваются им в сан. «Чайка»).

* **ПИРНОВО** — климатическая курортная местность в УССР (Киевская область, Вышгородский р-н), в 54 км к С. от Киева и в 37 км к С.-З. от ж.-д. ст. Бровары. Расположена в с. Пирново, на правом берегу Десны (левый приток Днепра). Живописная местность, богатая растительность (смешанные леса, луга), мягкий климат, чистый воздух, насыщенный озоном и хвойным ароматом, благоприятны для отдыха и климатопротекции заболеваний органов движения, кровообращения, нервной системы. В П. и его окрестностях размещаются дачные участки 68 предприятий Киева. В окрестностях П. находится Верхнедубечанское охотничье хозяйство. Близ П. расположено Киевское водохранилище, на берегах которого построены дома отдыха, пионерлагеря, турбазы.

■ **ПИРШАГ** — приморский климатический курорт в Азерб. ССР; пос. гор. типа в 35 км к С. от Баку и в 10 км к З. от курорта Бильгях. Входит в Апшеронскую группу курортов. Расположен на сев. побережье Апшеронского п-ова. О климате см. в ст. Бильгях и Апшеронская группа курортов. Мягкий климат, тёплое море, песчаный пляж позволяют проводить климато- и талассотерапию. В П. функционируют детские оздоровит. учреждения.

◆ **ПИТАТЕЛЕВСКИЙ ИСТОЧНИК** (Ильинка) — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Прибайкальский р-н), в 54 км к С.-З. от Улан-Удэ и в 15 км от ж.-д. ст. Татаурово (сообщение автомобильное). Расположена в Забайкалье, в долине р. Селенга. Преобладают смешанные леса.

Климат резко континентальный. Зима суровая, малоснежная; ср. темп-ра янв. — 25°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°С. Осадков 250 мм в год. Число часов солнечного сияния 2472 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (62—68°С) азотная хлоридно-сульфатная кальцево-натриевая вода (минерализация 1,6—1,8 г/л), содержащая фтор (10 мг/л). Целебные свойства мин. воды известны местному населению с кон. 19 в. Одним из первых исследовал её физ.-хим. свойства врач А. Л. Питателев, именем которого назван источник. Процедуры бальнеотерапии (ванны, орошения, купания в бассейне) применяются для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, кожными и гинекологич. болезнями. Функционируют 4 ведомств. сан.-профилактик. тория: водолечебница. В с. Ильинка имеется дет.

противотуберкулёзный санаторий. В перспективе — развитие бальнеологич. курорта на 1000 мест.

■ **ПИЦУНДА** — приморский климатический курорт союзного значения в Груз. ССР (Абх. АССР, Гагрский р-н); пос. гор. типа в 22 км к Ю. от Гагры, в 90 км к С.-З. от Сухуми и в 15 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Бзыбь (сообщение автобусное от Гагры). Расположен на мысе Пицунда Черноморского побережья Кавказа. Терр., занимаемая курортом, представляет собой слабоволнистую равнину мор. террасы, окружённую с С. и С.-В. хребтами Б. Кавказа — Гагрским и Бзыбским. Растительность представлена самшитовой рощей (пл. 63 га) и уникальной рощей пицундской сосны (пл. ок. 200 га), протянувшейся вдоль берега моря на 7 км. Пицундская сосна — реликтовый вид, сохранившийся от флоры третичного (неогенового) периода; встречается лишь в пределах СССР, а самый большой её массив — в Пицунде, в составе Пицундо-Мюссерского заповедника.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 6°С. Довольно часты пасмурные и облачные погоды. Весна ранняя, с преобладанием сухой, солнечной погоды. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 24°С. Иногда устанавливается жаркая и сухая погода. Осень продолжительная, солнечная, тёплая; заморозки возможны лишь в декабре. Ср. годовое количество осадков 1500 мм. Ср. годовая относит. влажность 78%. Число часов солнеч-



Пицунда: 1. Храм. 2. Набережная.

ного сияния 1800 в год. Купальный сезон — с мая до кон. октября (в отдельные годы — до сер. ноября); темп-ра воды в море от 22 до 26°С.

Мягкий климат П., прекрасный пляж из песка и мелкого гравия, ионизированный воздух и тёплое море создали все необходимые условия для основания на Пицунде в 1960 первоклассного климатич. курорта. Осн. методы лечения — аэрогелио- и талассотерапия. Применяют также леч.

физкультуру, физиотерапию и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера), сердечно-сосудистой и нервной систем. Функционируют 7 проф. панс. с лечением (2819 мест; в арх. ансамбле пансионатов доминируют высотные корпуса, расположенные вдоль берега моря); 5 ведомств. д. о. (1184 места), ведомств. сан. (св. 200 мест), гостиница; курортная п-ка, леч. пляж. Имеется зимний плавательный бассейн с подогреваемой мор. водой. Вся курортная застройка имеет единое арх.-планировочное решение; в курортном парке — декоративные мозаичные композиции (художник З. К. Церетели, 1960-е гг.).

На мысе П. находился основанный греками античный и средневековый город и порт Питиунт, бывший также римской крепостью, одним из центров христианства на Кавказе, важным опорным пунктом Византии; в 14—15 вв. здесь находилась генуэзская фактория Пецонда. В р-не П. раскопками 1950-х гг. открыты остатки древнего поселения: храмы (в т. ч. базилика 4—5 вв. с мозаичным полом), крепостные и жилые сооружения, бани. К С.-В. от древнего городища сохранился крестово-купольный храм 10 в. с фресками 16 в. (ныне музей), в к-ром проводятся традиционные фестивали и концерты органной музыки. В окрестностях П. — развалины Бзыбской крепости 9—10 вв. Популярные места экскурсий — курорт Гагра, оз. Рица, к-рое находится на терр. Ризинского заповедника.

Осн. природный леч. фактор — сухой климат субтропиков. Зима очень мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 0°C. Весна ранняя, но холоднее осени. Лето очень тёплое, сухое, солнечное; ср. темп-ра июля ок. 24°C. Осень тёплая, сухая. Купальный сезон — с июня по окт., темп-ра мор. воды колеблется от 18—20°C (июнь, окт.) до 25°C (июль—авг.). Годовая сумма осадков не превышает 350 мм. Число часов солнечного сияния 2100 в год. На терр. П. выведена на поверхность мин. вода, имеющая хлоридно-сульфатный кальциево-магниевый состав и минерализацию 7,8 г/л; содержит нитраты.

На курорте функционируют расположенный в парковой зоне профсоюзный пансионат «Голубой залив» (840 мест); крупнейшая в УССР турбаза «Приморье» (1200 мест); Дом творчества Литфонда СССР «Коктебель», основанный рус. поэтом и художником М. А. Волошиным (жил в Коктебеле с 1900-х гг. до конца жизни).

● Лесина Н. П., Планерское (Коктебель), Симферополь, 1976.

* **ПЛЭС** — климатический курорт в РСФСР (Ивановская обл., Фурмановский р-н); город в 82 км к С. от г. Иваново и в 38 км от г. Фурманов (сообщение ж.-д. до ст. Кинешма, далее паромом до пристани Плès, а также автобусное). Расположен на высоком, правом берегу Волги. Ландшафт живописен и разнообразен: крутые холмы, покрытые хвойными и листв. лесами, чередуются с глубокими (до 30 м) оврагами, поросшими кустарниками (орешник, жимолость и др.). В



● Чивилдадзе П., Курорт Пицунда, Тб., 1971.
Г. А. Ушевирдзе.

■ **ПЛАНЕРСКОЕ** (до 1944 — К о к т е б е л ь) — приморский климатический курорт в УССР (Крымская обл.); пос. гор. типа в 20 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Феодосия (сообщение автобусное). Расположен у вост. подножия древнего вулканич. массива Карадаг, на берегу Коктебельской бухты Чёрного м. Пляж песчаный и мелкогалечный (дл. до 2 км, шир. 10—12 м). Покрытые древесно-кустарниковой растительностью отроги Крымских гор защищают П. от сев. ветров.

окрестностях — яблоневые сады, берёзовая и кедровая роши; на Волге — прекрасные пляжи, лодочная станция.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, снежная; ср. темп-ра янв. —12°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков ок. 600 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1500 в год.

Природно-климатич. особенности П., чистый ионизированный воздух благоприятны для сан-курортного лечения и отдыха. Функционируют санаторий для больных туберкулёзом лёгких (в

ведении органов здравоохранения); 3 д. о. (в т. ч. 2 профсоюзных), турбаза, базы отдыха, пионерлагеря. Проф. д. о. «Плѣс» (450 мест, зимой — 290) в летние месяцы предназначен для отдыха родителей с детьми; на терр. — парк, яблоневый сад. В 200 м от пристани П. находится д. о. ВТО, в 5 км — проф. д. о. «Порошино» (ок. 600 мест; функционирует с июня по сентябрь) для родителей с детьми; отдыхающие размещаются в 12 павильонах и 5 корпусах, один из к-рых — быв. дача Ф. И. Шаляпина, где оборудована мемориальная комната.

К достопримечательностям города относятся: Дом-музей И. И. Левитана, где художник жил и работал в 1888—89, и картинная галерея. Интересны арх. пам.: Успенский собор (1747), церкви Троицкая (1808), Воскресенская (1817), Варвары (1821) и Преображенская (1849). Через П. проходят 2 туристских маршрута (ок. 300 тыс. туристов в год): старый — Волжский и новый — «Золотое кольцо».

Живописные окрестности П. запечатлены на полотнах мн. рус. художников-пейзажистов, в т. ч. И. И. Левитана («Золотая осень», «Вечерний звон», «Берѣзовая роща», «Вечер», «Золотой Плѣс» и др.).

- **«ПЛОСКОВСКАЯ»** — лечебная мин. вода источника в курортной местности Плоское; разливается в бутылки. По составу углекислая гидрокарбонатная натриевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболе-

р. Пиния (басс. Тисы), между Вулканическим и Полонинским хребтами Укр. Карпат.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 2°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°С. Осадков ок. 650 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — углекислая гидрокарбонатная натриевая (минерализация от 6,5 до 9,4 г/л) вода шести источников (в т. ч. три буровые скважины). На базе источников функционирует завод по розливу леч. мин. воды «Плосковская».

ПЛЯЖ ЛЕЧЕБНЫЙ — участок побережья моря, озера, реки, оборудованный для проведения леч.-профилактич. климатич. процедур и купаний под наблюдением мед. персонала. Эти процедуры являются составной частью общей курортной терапии и назначаются в зависимости от состояния здоровья больного или отдыхающего (см. Аэротерапия, Гелиотерапия, Псаммотерапия, Талассотерапия). Разработаны леч. комплексы пляжных процедур для различных групп больных, определены показания и противопоказания к пользованию морем и солнцем, рекомендации по закаливанию практически здоровых людей. Обязательным элементом П. л. является мед. пункт, где врач даёт консультации о рациональном проведении леч. процедур. Располагают П. л. в защищённом от холодных и резких ветров проветриваемом месте, вдали от источников



Плѣс. Общий вид.

вания желудка, кишечника, печени и жѣлчных путей, органов мочеиспускания, нарушениях обмена веществ.

- ◆ **ПЛОСКОЕ** — бальнеологическая курортная местность в УССР (Закарпатская обл.), в 17 км к С.-В. от г. Свалява. Входит в Свалявскую группу курортов. Расположена в с. Плоское, в долине

загрязнения воды и воздуха; желательно, чтобы водоём, примыкающий к пляжу, имел пологий спуск по мере удаления от берега.

Для проведения возд. и солнечных ванн П. л. оборудуются аэросоляриями (см.), к-рые располагают как на берегу, так и над водой. На пляже или в непосредственной близости к нему отводится площадка для занятий леч. физкультурой. На нек-рых пляжах функционируют климатопавильоны с помещениями для дневного и

ночного сна на берегу моря, для проведения различных гидропроцедур и др. Зона для купания и плавания ограждается плавающими в воде буйками — обычно на расстоянии 50 м от берега. Для неумеющих плавать и детей искусственно создаются заливы. Вблизи зон проведения леч. процедур организуются лодочная станция и пункт с соответствующим оборудованием для наблюдения за безопасностью купаний.

Пляж может принадлежать отдельному санаторию, группе санаториев, курортной поликлинике, курорту в целом. Обычно П. л. состоит из мужского, женского, а иногда и детского отделений, к-рые отграничиваются друг от друга лёгкой изгородью. На каждой половине пляжа (женской и мужской) предусматриваются души пресной воды, обычно солнечного нагрева, питьевые фонтанчики, кабины для переодевания и др. Рекомендуемая санитарная норма площади пляжа на 1 чел. — не менее 4 м². При наличии высоких и крутых береговых склонов сооружают фундулы (в Сочи в сан. им. Орджоникидзе и др.). На пляже ежедневно вывешиваются сведения о погоде и состоянии воды. Обычно на П. л. купание в море при волнении в 3 балла и выше, а также солнечные ванны на юж. курортах в полуденные часы не проводятся. Крупные пляжи радиофицированы, на нек-рых применяется разнообразная световая сигнализация.

ПОГОДА — физическое состояние атмосферы в определённом месте в данный момент времени (чаще подразумевают слой атмосферы у поверхности Земли). В понятие П. включают также её изменения в пределах сравнительно непродолжительного промежутка времени: часа, суток и т. д. Многолетний режим П. называется климатом (см.). Характеристика П. складывается из геофизич. (приход-расход лучистой энергии Солнца) и метеорологич. (давление, темп-ра и влажность воздуха, направление и скорость ветра; облака, осадки, туман и т. д.) элементов и явлений. Метеорологич. элементы и явления находятся в тесной зависимости друг от друга, образуя комплекс П. Одновременно на формирование П. оказывают действие особенности земной поверхности (характер рельефа, растительного покрова и почв, водные пространства).

Районы, находящиеся под влиянием одних и тех же условий солнечной радиации, возд. течений широкого порядка, но отличающиеся особенностями земной поверхности, могут иметь разную П. (напр., различия в летней П. пустыни и оазиса, обширного водоёма и суши, города и пригородных мест). Особенности земной поверхности оказывают наибольшее влияние на нижние приземные слои атмосферы, к-рая, в свою очередь, совокупностью своих свойств оказывает непосредственное влияние на человека, развитие растительного и животного мира. Изменения погоды, зависящие от условий солнечной радиации, имеют периодич. характер и связаны с вращением Земли вокруг своей оси (сут. изменения) и вокруг Солнца (годовые изменения). Непериодич. изменения П. вызваны гл. обр. циркуляцией атмосферы, т. е. переносом возд. масс. Особенно резкие непериодич. изменения П. связаны с прохождением атм. фронтов, циклонов и антициклонов.

Для изучения П. и климата организована широкая сеть метеорологич. станций (где в строго определённое время проводят регулярные наблюдения, применяя стандартное оборудование при однотипном размещении приборов), а также т. н. корабель погоды. Для изучения более высоких слоев атмосферы используют радиозонды, самолёты, ракеты и искусств. спутники Зем-

ли. Подобные исследования включаются в программу полётов космич. кораблей с экипажем на борту. Регулярные наблюдения за П. по каналам связи передаются в службу прогноза П., к-рая, анализируя эти сведения, передаёт информацию о текущей П. и её возможных изменениях в ближайшие сутки. Изучение характера изменений П. за многолетний период позволило составить ряд классификаций с учётом требований к ним в разных областях прикладной климатологии (агроклиматология, биоклиматология человека и др.). В курортной климатологии СССР наибольшее распространение получила классификация Е. Е. Фёдорова — Л. А. Чубукова, выделяющая 16 классов П. Число дней с комфортной П. определяет возможности проведения на курорте климатотерапии и климатопрофилактики.

Рисунки и литературу см. при ст. Климат.

Л. А. Чубуков.

ПОКАЗАНИЯ И ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ к санаторно-курортному лечению — см. Санаторно-курортный отбор.

ПОЛИКЛИНИКА КУРОРТНАЯ — леч.-профилактич. учреждение, осуществляющее амбулаторно-курсовочное лечение (см.) на курорте. Первая П. к. в СССР создана в Кисловодске в 1925. В П. к. имеются специализированные отделения: терапевтич., хирургич., неврологич., гинекологич., физиотерапевтич. и др., а также узкоспециализированные кабинеты — урологич., дерматологич., оториноларингологич. и т. д. Соответственно путёвке (курсовке) в П. к. проводят диагностич. обследование, комплексное лечение амб. больных, они получают квалифицированные консультации специалистов. Все леч. процедуры, основанные на применении курортных факторов, проводятся в соответствующих общекурортных учреждениях (см., напр., Ванное здание). При П. к. функционируют отделения круглосуточной скорой помощи, на крупных курортах работают дет. отделения. Больные, приезжающие лечиться на курорт без путёвок, получают в П. к. платные консультации у специалистов и нек-рые леч. процедуры. При необходимости врачи П. к. оказывают консультативную и специализированную леч.-профилактич. помощь больным из санаториев. На небольших курортах П. к. пользуются леч.-диагностич. кабинетами санаториев.

ПОЛТАВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 28,8 тыс. км². Нас. 1733 тыс. чел. (1981). Центр — г. Полтава. Расположена в центр. части Левобережной Украины; на Ю.-З. — Приднепровская низм. Преобладает овражно-балочный рельеф. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —6°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°С. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. летом. Крупные реки принадлежат басс. Днепра: Сула, Псёл, Ворскла. В пределах П. о. — часть Кременчугского водохранилища. Леса (дуб, ясень, берест, клён), кустарники и полезащитные лесополосы занимают ок. 8% терр. области. По песчаным террасам рек распространены сосновые боры с примесью дуба. Имеются дендропарк (в Глобинском р-не) и лесные заповедные участки — урочище Парасоцкое (Диканьский р-н) и Ковпаковский лесопарк (Котелевский р-н).

Основу курортных ресурсов П. о. составляют мин. воды, обнаруженные путём бурения в Миргородском, Великобагачанском, Новосанжарском, Кременчугском, Хорольском и др. р-нах. По хим. составу они относятся к гидрокарбонатно-хлоридным натриевым и хлоридным натриевым, имеют низкую минерализацию. Их используют для питья и ванн (на курорте

Миргород), а также для розлива в качестве лечебных мин. вод (под назв. «Гоголевская», «Миргородская», «Великобагачанская», «Новосанжарская», «Семёновская», «Хорольская»). Значительны запасы торфяной грязи в поймах рек Хорол (используется для грязелечения на курорте Миргород), Псёл и Ворскла.

В П. о. функционирует курорт Миргород, имеются курортные местности Лещиновка (Кобелякский р-н) и др. В П. о. 15 сан. (в т. ч. 5 детских), из к-рых 3 — в ведении профсоюзов; 2 проф. д. о.

Для отдыхающих и туристов представляет интерес посещение Полтавы с её арх.-ист. памятниками [собор Крестовоздвиженского мон. с колокольной в стиле укр. барокко (17—18 вв.), деревянная ц. Спаса (нач. 18 в.), ансамбль зданий круглой площади с колонной Славы (нач. 19 в.), памятник Петру I (1849), комплекс памятников, посвящённых героям Полтавской битвы 1709 со шведами (1894), памятники И. П. Котляревскому (1903), Т. Г. Шевченко (1926)] и музеями (в т. ч. истории Полтавской битвы, краеведч., художеств., лит.-мемориальный И. П. Котляревского и др.). Интересны также лит.-мемориальные музеи Д. Гурамишвили в Миргороде, Н. В. Гоголя в с. Великие Сорочинцы (где он родился в 1809), М. Горького в с. Мануйловка (где он бывал в 1897 и 1900), музей А. С. Макаренки в Кременчуге (где он работал в 1918—20), краеведч. музеи в Лубнах и Кременчуге. В 45 км к С. от Полтавы находится пос. Опошня — центр



укр. народного искусства (керамика), широко известный с 19 в. В Кременчуге находится туристская гостиница «Кремень» (св. 400 мест).

○ **«ПОЛЮСТРОВСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода источника в Ленинграде; разливается в бутылки. По составу железистая гидрокарбонатно-кальциевая, низкой минерализации. Применяется для питьевого лечения при нек-рых формах малокровия, заболеваниях желудка, функциональных нарушениях деятельности кишечника, а также в качестве столового напитка.

◆ **ПОЛЯНА** — бальнеологический курорт в УССР (Закарпатская обл., Свалявский р-н); пос. гор. типа в 10 км к С. от ж.-д. ст. Свалява и в 35 км к С.-В. от Мукачево (сообщение ж.-д. и автобусное). Входит в Свалявскую группу курортов. Расположен в долине р. Малая Пиния (басс. Тисы), между Вулканическим и Полонинским хребтами Укр. Карпат.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 22°C. Осадков ок. 650 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды, целебные свойства к-рых известны местному населению с 16 в. С 1892 начато официальное использование с леч. целями и розлив в бутылки воды источника Поляна-Купель. В П. действуют 3 буровые скважины, сут. дебит к-рых составляет 840 м³. Вода всех скважин однотипна, относится к углекислым гидрокарбонатным натриевым с минерализацией 9,6—10,6 г/л; содержит также бор и фтор. Воду используют для питьевого лечения и ванн. Осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, поджелудочной железы, с нарушениями обмена веществ, а также сопутствующими сердечно-сосудистыми заболеваниями. Наряду с бальнеотерапией применяют леч. физкультуру, физиотерапию и др.

Курорт осн. в 1948. Функционирует проф. сан. (500 мест), расположенный в живописной местности, покрытой широколиств. лесами. Имеется бальнеолечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки в Мукачево для ознакомления с его арх.-ист. памятниками (см. в ст. Закарпатская область).

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; Бякова Л. М., Сочка А. А., Тронь Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977.

○ **«ПОЛЯНА-КВАСОВА»** — лечебная мин. вода источника близ курорта Солнечное Закарпатье;

1. Поляна. Санаторий «Поляна». 2. Пониловка. Общий вид. Приморский край: 3. В заливе Петра Великого. 4. Санаторий «Приморье».

разливается в бутылки. По составу углекислая гидрокарбонатная натриевая борная, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ.

- **ПОНИЗОВКА** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), в 7 км к З. от Симеиза (сообщение автобусное). Расположена на Юж. берегу Крыма. пляж мелкогалечный. Климат субтропический средиземноморского типа (подробнее см. в ст. Симеиз). Функционирует ведомств. дом отдыха сан. типа для родителей с детьми (400 мест), занимающий реконструированные корпуса постройки 1900-х гг. и коттеджи совр. архитектуры, удачно вписанные в рельеф местности. В окрестностях ведётся стр-во нескольких крупных ведомств. курортных учреждений.
- **ПРЕЙЛА** — приморская климатическая курортная местность в Литов. ССР, в составе Неринги. Расположена на Куршской косе на берегу Куршского зал. Балтийского м. О климате см. в ст. Неринга. Имеются дома отдыха и пансионаты различных учреждений и ведомств.
- **ПРИЕДАЙНЕ** — приморская климатическая курортная местность в Латв. ССР, в составе Юрмалы; ж.-д. станция в 17 км от Риги. Расположена у места впадения р. Лиелупе в Рижский зал. О кли-

мат см. в ст. Юрмала. Имеются базы отдыха мн. рижских предприятий.

облачная. Осадков 600—900 мм в год, гл. обр. летом, особенно при прохождении тайфунов. Число часов солнечного сияния от 2131 до 2494 в год. Часты туманы. Большинство рек принадлежит басс. Амура; наиболее крупные — Уссури, Бикин. Ок. $\frac{3}{4}$ терр. покрыто лесами: в сев. части преобладают темнохвойные и елово-пихтовые леса, по склонам гор — светлохвойные из даурской лиственницы; в юж. части — многоярусные леса с участием широколиств. пород (корейский кедр, корейская и аянская ели, цельнолистная пихта, монгольский дуб, жёлтая берёза, ильм, липа, маньчжурский орех, амурский бархат, ясень, граб и др.); много лиан (амурский виноград, лимонник, актинидии). На терр. края созданы 4 заповедника: Сихотэ-Алинский, Лазовский, Уссурийский им. В. Л. Комарова и Кедровая Падь. В зал. Петра Великого организован Дальневосточный мор. заповедник — первый в СССР мор. заповедник.

Природные леч. ресурсы края разнообразны: выявлено св. 50 различных по хим. составу и физ. свойствам источников мин. вод; на дне Амурского зал. — большие запасы леч. иловых грязей. Осн. тип мин. вод — холодные углекислые. В пределах юж. части Сихотэ-Алиня и Уссурийской низм. — т. н. приморская провинция углекислых вод с минерализацией до 1,5 г/л (напр., источники курорта Шмаковка). Второй тип углекислых вод П. к. — с минерализацией до 4,4 г/л (напр., источники бальнеолеч. курортной местности Ласточка). В юж. части Приморья



мате см. в ст. Юрмала. Имеются базы отдыха мн. рижских предприятий.

ПРИМОРСКИЙ КРАЙ (Приморье) — в составе РСФСР. Пл. 165,9 тыс. км². Нас. 2013 тыс. чел. (1981). Центр — г. Владивосток. Расположен на юге Сов. Д. Востока. На В. омывается водами Японского м. Б. ч. терр. занимает среднегорная система Сихотэ-Алиня (выс. до 1855 м — г. Облачная); на З. — Уссурийская низм. Климат умеренный муссонный. Зима в материковых р-нах короткая, очень холодная (ср. темп-ра янв. от —20 до —27°С), на побережье умеренно холодная (ср. темп-ра янв. от —12 до —15°С). Устойчивый снежный покров держится со 2-й декады ноября на С. и с сер. декабря на Ю. Весна относительно поздняя. Лето умеренно тёплое во внутр. р-нах (ср. темп-ра июля 15°С) и тёплое на побережье (ср. темп-ра июля 21°С); часто наблюдается дождливая погода. Осень мало-



находятся мин. источники курортных местностей Амгу и Чистоводное. Мин. воды применяют на курорте Шмаковка и в курортных местностях Амгу, Горноводное, Чистоводное, Ласточка, Нептун; мор. иловые грязи — на курорте Садгород, грязевые растворы — в др. сан.-курортных учреждениях Д. Востока.

Приморье отличается наиболее благоприятными на В. страны природно-климатич. условиями для лечения и отдыха. Обилие солнца (число часов солнечного сияния превышает 2000 в год), прекрасные песчаные пляжи, продолжительный купальный сезон, богатая растительность и разнообразный ландшафт позволили создать на побережье Амурского зал. Владивостокскую курортную зону.

На курорте Садгород функционирует (с 1979) Дальневосточный филиал Центр. НИИ курортологии и физиотерапии, созданный на базе н.-и. лаборатории курорта (с 1971). Имеются 14 сан., в т. ч. 5 профсоюзных (2760 мест), 28 сан.-профилакториев, 6 панс., 4 д. о., 5 турбаз и 69 пионерлагерей.

Владивосток является начальным пунктом круизов на о. Сахалин, Курильские о-ва, п-ов Камчатка, а также международных круизов.

Ф. Ф. Фокин.

- **ПРИМОРСКО-АХТАРСК** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край); город, ж.-д. станция (Ахтари) в 151 км к С.-З. от Краснодара (сообщение авто-

бусное и воздушное). Расположена на Кубано-Приазовской низм., на берегу Азовского м. Пляж песчано-галечный (дл. 8 км). Зима мягкая, дождливая; устойчивого снежного покрова не образуется; ср. темп-ра янв. ок. —3°С. Весна тёплая, дождливая. Лето тёплое, сухое, солнечное; ср. темп-ра июля 22°С; осадки преим. в виде редких ливневых дождей с грозами. Осень тёплая, солнечная. Функционирует (с мая по окт.) проф. турбаза «Лотос» (560 мест).

- **ПРИМОРСКОЕ** (Приморский курорт; быв. Будаки) — приморский климатический курорт в УССР (Одесская обл., Белгород-Днестровский р-н), в 30 км к Ю. от Белгорода-Днестровского. Входит в Одесскую группу курортов. Расположен на побережье Будацкого лимана Чёрного м. Пляж мелкопесчаный (дл. ок. 3 км, шир. до 50 м). На терр. курорта — обширный парк. О климате см. в ст. Одесская группа курортов, Одесская область. Осн. метод лечения, применяемый на курорте, — климатотерапия, в т. ч. талассотерапия. В окрестностях курорта — обширные виноградники, что позволяет проводить виноградолечение. Курорт осн. в 1946. Функционируют санаторий (в ведении органов здравоохранения) для лечения детей и взрослых с различными формами туберкулёза; дом отдыха.

- ◆ **ПРИЭЛЬБРУСЬЕ** — бальнеоклиматическая курортная местность в РСФСР (Каб.-Балк. АССР, Баксанский р-н). Расположена на Сев. Кавказе, в



1



2



3

Приморский край: 1. Санаторий «Океанский». 2. Пляж санатория «Садгород». 3. Прокопьевский. Лечебный корпус санатория «Прокопьевский». 4. Приэльбрусье. Эльбрус.

верховье р. Баксан (басс. Терека), у подножия Эльбруса, на выс. 1850—2000 м. Наиболее перспективны для сан.-курортного стр-ва поляна Адыл-Су и местность Тегенекли. Поляна Адыл-Су (дл. ок. 15 км, шир. до 600 м) расположена в ущелье р. Баксан, покрытом хвойными лесами, переходящими с высотой в альп. луга; находится в 130 км к С.-З. от Нальчика и в 155 км к Ю.-З. от Пятигорска (сообщение автобусное). Местность Тегенекли расположена близ одноим. посёлка.

Климат умеренный континентальный, с пониженным (до 590 мм) атм. давлением, повышенной солнечной радиацией. Зима умеренно мягкая, с большим числом солнечных дней; ср. темп-ра янв. —6°С. Для весны характерны значит. колебания темп-р, облачная погода, кратковременные, но частые осадки. Лето прохладное, часты дожди; ср. темп-ра июля 15°С. Осень сухая, с туманами; преобладает облачная погода. Относит. влажность 67%. Число часов

солнечного сияния 1849 в год. Преобладают горно-долинные ветры (ср. скорость 2 м/с).

Наряду с климатом важнейший природный леч. фактор — углекислые мин. воды (т. н. нарзаны) многочисл. источников (в р-не ледника Ирик, поляны Адыл-Су и пос. Байдаевка — месторождение Баксан-Баши-Уллу-Гара), общий дебит к-рых 50 млн. л/сут. Наиболее перспективны для сан.-курортного использования источники Баксан-Баши-Уллу-Гара (в 100 км от авто-страды Пятигорск—Нальчик); их дебит составляет ок. 1,5 млн. л/сут. Воды этих источников относятся к углекислым гидрокарбонатно-хлоридным натриево-кальциевым.

П. — один из крупных центров горнолыжного спорта и туризма. Здесь функционируют 6 турбаз (в р-не пос. Терскол, Эльбрус, Тегенекли); высокогорные туристские приюты, в т. ч. на сев. склоне Эльбруса, на оз. Донгуз-Орун, в долине р. Юсенга; 8 альпинистских лагерей. На г. Чегет сооружены канатно-кресельные дороги до выс. 2719 м и выс. 3040 м; на г. Эльбрус — канатно-маятниковые дороги до выс. 2970 и 3450 м. Интересны походы в ущелье Ирик-Чат, к перевалу Бечо и оз. Донгуз-Орун. На станции «Старый Кругозор» (выс. 2970 м) — Музей боевой славы защитников Эльбруса и Кавказских перевалов в период Великой Отечеств. войны.

● Природные лечебные ресурсы Приэльбрусья, Нальчик, 1973.

♦ **ПРОКОПЬЕВСКИЙ** — грязевой курорт в РСФСР (Кемеровская обл., Прокопьевский р-н), в 30 км

к С.-З. от Новокузнецка, в 9 км от г. Прокопьевск (сообщение автобусное), близ ж.-д. ст. Зенково. Расположен в сосновом бору; на терр. курорта — большой пруд.

Климат континентальный. Зима продолжительная, холодная, малоснежная, с частыми метелями; ср. темп-ра янв. — 18°С. Лето короткое, тёплое, с ясными солнечными днями; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния 1725 в год.

Осн. природный фактор — торфяная грязь, к-рую добывают в окрестностях курорта. Наряду с торфолечением проводят искусства мин. ванны (сульфидные, углекислые, иодо-бромные и др.), а также др. леч. ванны (хвойные, скипидарные, жемчужные и др.), леч. физкультуру, физиотерапию. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, желудка и кишечника.

Курорт осн. в 1939. Функционируют проф. санаторий (516 мест), грязелечебница, водолечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение с пребыванием больных в пансионатах «Прокопьевский» (150 мест) и «Зенковский» (188 мест).

* **ПРОХОРОВКА** — климатическая курортная местность в УССР (Черкасская обл., Каневский р-н), в окрестностях с. Прохоровка (сообщение автобусное от ж.-д. ст. Черкассы или от пристани Прохоровка на Днепре). Расположена в живо-



писной холмистой местности; имеется обширный лесопарк. Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым сухим летом (подробнее см. в ст. Черкасская область). Функционирует несколько д. о., в т. ч. профсоюзный «Прохоровка» (255 мест) для родителей с детьми. В окрестностях — пионерлагеря, дачи. На берегу Днепра (2,5 км от П.) оборудован пляж, имеется лодочная станция; организуются прогулки по Днепру на катерах и лодках.

ПСАММОТЕРАПИЯ — метод лечения нагретым песком в виде общих или местных песочных ванн. Применяется на курортах с естеств. песчаными пляжами (Евпатория, Анапа, курорты Прибалтики — в СССР; приморские курорты Болгарии, Румынии, ГДР, Франции, Италии и др.), а также во внекурортных условиях.

Леч. свойства нагретого (до 40—50°C) песка обусловлены его теплоустойчивостью, гигроскопичностью, умеренной контрастностью темп-р песчинок и находящегося между ними воздуха. Песок равномерно и длительно передает тепло телу больного, оказывая болеутоляющее действие, несколько повышая темп-ру тела, усиливая потоотделение. П. стимулирует окислительные процессы в организме, способствует нормализации функции почек. Механич. давление песка оказывает массирующее действие на кровеносные и лимфатич. сосуды кожи. Темп-ра поверхностного слоя песка при солнечном нагреве может достигать 60°C, значительно падая уже

душная и солнечная, а затем песочная (местная или общая) ванна с последующим отдыхом. Общие песочные ванны применяют обычно в свободные от бальнеогрязелечебных процедур дни. Для проведения П. во внекурортных леч. учреждениях очищенный песок (лучше речной) нагревают искусственно — в спец. аппаратах, жаровнях, баках и др.

П. назначают гл. обр. при заболеваниях органов дыхания, заболеваниях и последствиях травм опорно-двигат. аппарата, периферич. нервной системы, гинекологич. заболеваниях и др.

● Парфенов А. П., Физические лечебные средства и курортные факторы, Л., 1968; Олениченко В. Т., Водолечение, 2 изд., М., 1978.

ПСКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 55,3 тыс. км². Нас. 842 тыс. чел. (1981). Центр — г. Псков. Расположена на С.-З. Европ. части СССР. Рельеф равнинный. Зап. часть области занимает Великоорецкую равнину с Псковско-Чудской впадиной; на В. — Лужская, Судомская и Бежаницкая (выс. до 338 м) возвышенности. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, с умеренно морозными погодами; ср. темп-ра янв. ок. —7°C; устойчивый снежный покров образуется в нач. декабря и удерживается до сер. апреля. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 17°C; нередки пасмурные, дождливые и туманные дни; иногда устанавливается жаркая и сухая погода. Осадков 550—650 мм в год, гл. обр. в июне—сентябре. Число часов солнечного сияния св. 1700 в год. Реки



1. Псаммотерапия. В санатории «Бердянск» на курорте Бердянск. Псковская область. 2. Башни кремля в Пскове. 3. Церковь Николая в Устье.

на глуб. 5 см. Поэтому даже в самые жаркие дни ванны из хорошо перемешанного песка (см. Ванны песочные) легко переносятся больными. При темп-ре поверхностного слоя 50°C на местах его соприкосновения с кожей устанавливается пограничный слой с темп-рой 37—38°C, что обуславливает ощущение равномерного приятного тепла. Песок для П. должен быть чистым, размер песчинок от 0,25 до 2 мм.

Применяют П. в виде самостоят. курса (процедуры проводят ежедневно или через день) или в комплексе с лечением др. курортными факторами (напр., с бальнеогрязевым лечением — см. Бальнеотерапия, Грязелечение). Часто П. сочетается с др. леч. процедурами на пляже. При этом, как правило, сначала проводится воз-



принадлежат басс. Балтийского м.; крупнейшие из них — Великая (с притоками Сороть, Череха, Пскова и др.), Шелонь, Ловать. В области св. 1,5 тыс. озёр; самые крупные — Чудское и Псковское соединены между собой узкой протокой (Тёплое оз.), образуя единый водоём. Много торфяных болот. Леса занимают ок. $\frac{1}{3}$ площади; преобладают сосна, ель, берёза, осина, ольха.

Основу курортных ресурсов П. о. составляют мин. воды и леч. грязи. На Ю.-В. — в посёлках М. Усвяты, Устьянь, Жижица — получают с глб. 52—67 м сульфидные гидрокарбонатно-сульфатные кальциевые воды с минерализацией от 1,6 до 22 г/л и содержанием сероводорода 18—20 мг/л. Аналогичную мин. воду получают и используют с леч. целями на курорте Хилово. Сульфидные воды различного ионного состава и низкой минерализации обнаружены на Ю. области (близ гг. Великие Луки, Новоскольников, Невель, ст. Назимово и в пос. Идрица); они содержат до 80 мг/л сероводорода. В центр. части П. о. — на курорте Хилово, близ г. Порхов и посёлков Старый Изборск, Пушкинские Горы, Лунёво, Борисовичи, Б. Лъзи — путём бурения выведены сульфатные кальциевые и сульфатно-хлоридные воды. На терр. области имеются также запасы рассольных мин. вод, к-рые содержат в значит. количестве бром и хлор и могут использоваться с леч. целями.

Месторождения сульфидных иловых грязей (оз. Лунёво) и сапропелевых грязей (оз. Худыкино) расположены близ курорта Хилово, где применяют для грязелечения грязь оз. Лунёво. Запасы сапропелевых грязей, пригодных для леч. целей, обнаружены также во многих др. пресных водоёмах; наиболее значительны они в озёрах Перекол, Клятиковское, Вселуг, Чёрное, Четверть, Непо и др. Кроме того, имеются крупные месторождения торфа; особенно богат ими Себежский р-н (Орловское, Радионовская дача и др.). Весьма ценны в терапевтич. отношении торфы, содержащие сероводород (месторождения близ селений Сопки и М. Усвяты, станций Назимово и Бежаницы, Кулево болото близ г. Великие Луки).

В П. о. функционирует курорт Хилово. Кроме того, в ведении органов здравоохранения имеются кардиологич. сан. «Череха» близ Пскова; сан. «Холомки» и «Усть-Долыссы» в Порховском и Невельском р-нах для больных с туберкулёзом; 5 детских сан. — «Снетная гора» для больных с ревматизмом и «Здоровье» для больных с желудочно-кишечными заболеваниями в Пскове, санаторий для больных с заболеваниями органов движения в Великих Луках, сан. «Мальш» в г. Опочка для больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера) и туберкулёзный сан. «Гороховое озеро» в Островском р-не. Функционируют также проф. д. о. «Голубые озёра» в Невельском р-не; 3 сан.-профилактория (в Пскове, Великих Луках и пос. Черняковицы) и 23 базы отдыха различных предприятий и учреждений. Для сан.-курортного стр-ва перспективны юж. р-ны области, особенно Себежский и Великолукский, где наиболее благоприятные климатич. условия сочетаются с достаточно разнообразными курортными ресурсами (мин. воды, леч. грязи) и живописными ландшафтами.

В П. о. интенсивно развивается туризм; имеются 5 турбаз (в Пскове, Пушкинских Горах, Великих Луках, пос. Алоль Пустошкинского р-на и на о. Белова на Псковском оз.). Область богата арх.-ист. памятниками, привлекающими большое число туристов. В Пскове, одном из древнейших рус. городов (упоминается под 903 г.),

сохранились многочисл. памятники, в т. ч. кремль (Кром), стр-во к-рого начато в 13 в., с Троицким собором (17 в.); монументальные соборы монастырей Мирожского (12 в.), Ивановского (13 в.), Снеогогорского (нач. 14 в.) с фресками 14 в.; церкви Василия на Горке (15 в.), Космы и Дамиана с Примостья (15 в.), Георгия со Взвоза (15 в.), Успения с Пароменья (15 в.), Николы на Усохе (16 в.); палаты Поганкиных, Трубинских (17 в.) и др. В Пскове для туристов интересны также театры, планетарий, ист.-художеств. и арх. музей-заповедник, Дом-музей и Квартира-музей В. И. Ленина.

Филиалом Псковского арх. музея-заповедника является выдающийся памятник древнерус. зодчества Изборская крепость (14—15 вв.), построенная в одном из древнейших рус. городов Изборске (упоминается под 862 г.; ныне с. Старый Изборск в 30 км к З. от Пскова). Интересен арх. ансамбль ныне действующего Псково-Печорского мужского мон. в г. Печоры с крепостной стеной и 9 башнями (16 в.), пещерной ц. Успения (15 в.), Благовещенской ц. (16 в.), надвратной Никольской ц. (16 в.), 2-ярусной звонницей (16—17 вв.) и пещерами (дл. ок. 200 м; являются монастырским кладбищем).

Большой популярностью пользуется Пушкинский гос. музей-заповедник, к-рый включает Михайловское — родовое имение Ганнибалов — Пушкиных; Тригорское — имение друзей поэта Осиповых — Вульф; Святогорский мон. с могилой Пушкина; Петровское — имение П. А. Ганнибала, двоюродного деда поэта; Савкино с городищами Савкина Горка и Воронич. В заповеднике регулярно отмечаются памятные дни, проводятся Пушкинские чтения, конференции, а в день рождения поэта — Всесоюзный праздник поэзии.

Из др. достопримечательностей П. о. интересны музей им. М. П. Мусоргского (Куньинский р-н), усадьба Н. А. Римского-Корсакова (Плюсский р-н), музей в Успенском соборе пос. Пушкинские Горы (экспозиция посвящена дуэли, смерти и похоронам Пушкина); краеведч. музеи в Великих Луках, Себеже, Печорах и Порхове.

● М а л ь к о в Л. И., Достопримечательности Псковской обл., Л., 1977. М. М. Херлов.

■ **ПУМПУРИ** — приморская климатическая курортная местность в Латв. ССР, в составе Юрмалы; ж.-д. станция в 28 км от Риги. О климате см. в ст. Юрмала. Функционирует проф. сезонный панс. с лечением «Пумпури». На терр. пансионата, примыкающей к сосновому лесу и пляжу, имеются водолечебница (углекислые, радоновые, хвойно-морские ванны) и грязелечебное отделение курортной п-ки «Рижское взморье».

ПУТЕВКА САНАТОРНАЯ — документ на право лечения на курорте или в местном санатории, к-рый выдаётся больному местным (фабричным, заводским) комитетом профсоюза при наличии мед. показаний к санаторно-курортному лечению. См. также обзорную статью Организация санаторно-курортной помощи в СССР.

* **ПУЦА-ВОДИЦА** — климатический курорт в УССР (Киевская обл.), на сев.-зап. окраине Киева. Расположен на правом берегу Днепра, в одном из крупнейших городских лесопарков мира (пл. ок. 4000 га; различные хвойные и листв. породы деревьев, много декоративных кустарников; имеются пруды, используемые для купаний и катания на лодках).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 5°С. Лето тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 19°С. Осень продолжительная, сухая и тёплая. Осадков 600 мм в год.

Ср. годовая влажность 76%. Характерно большое число солнечных дней — св. 150 в году (ок. 1800 часов солнечного сияния в год).

Мягкий климат (осн. природный леч. фактор курорта), чистый воздух, обилие растительности и ясных солнечных дней благоприятствуют проведению климатотерапии и обуславливают специализацию леч. учреждений курорта. Здесь осуществляется лечение больных с заболеваниями лёгких (в т. ч. с туберкулёзом), сердечно-сосудистой и нервной систем. Первый санаторий для больных лёгочным туберкулёзом в П.-В. был построен в 1904; впоследствии он послужил основой для организации курорта (с 1920). Кроме климатотерапии в санаториях П.-В. применяют искусств. газовые ванны (в т. ч. сульфидные, углекислые, кислородные) и др. водолечебные процедуры, леч. физкультуру, озокеритолечение, электролечение, терренкур и др.

Функционируют 8 сан. (1745 мест), в т. ч. наиболее крупный — проф. сан. им. 1 Мая (430 мест), 4 детских сан. (гл. обр. для детей, больных туберкулёзом лёгких); 5 д. о., в т. ч. профсоюзный — «Труд» (750 мест). На терр. курорта располагаются также профилактории ряда пром. предприятий Киева, пионерлагеря. Имеется турбаза.

Для отдыхающих интересны многочисл. арх.-ист. памятники Киева, его музеи, театры (см. в ст. Киевская область).

★ **ПЮХЯРВЕ** — климатическая курортная местность в Эст. ССР, к Ю.-З. от Тарту, близ г. Отепя



(сообщение автобусное). Расположена на возв. Отепя, на берегу оз. Пюхьярва. Вместе с г. Отепя (центр зимнего спорта и туризма) и ландшафтными заказниками Пюхьярве, Вяйке-Мунамяги, Тедремяги с озёрами Нюпли, Нейтсиярва и Пюхьярва составляет единую курортную зону и зону отдыха, спорта и туризма Отепя — П. Характерен холмистый рельеф (выс. до 217 м); смешанные и хвойные леса.

Климат более континентальный, чем на мор. побережье Эстонии. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра февр. — 6°C; снежный покров образуется сравнительно рано и удерживается ок. 110 дней, что благоприятствует занятиям зимним спортом. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°C. Осадков ок. 700 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1700 в год.

Имеются дома отдыха, в т. ч. профсоюзный «Пюхьярве» (230 мест), и спортивные базы. В Отепя сохранились остатки стен средневековой крепости.

■ **ПЯРНУ** (до 1917 — офиц. назв. П е р н о в) — приморский климатический и грязевой курорт в Эст. ССР; город, мор. порт, речная пристань и ж.-д. станция в 129 км к Ю. от Таллина (сообщение также автобусом с Таллином и Ригой — 180 км). Расположен при впадении р. Пярну в Пярнуский зал. Балтийского м. Город разделён р. Пярну на 2 части. На правом берегу находятся большинство пром. предприятий, а также жилые кварталы. На левом — центр города с парками и скверами, к к-рым непосредственно прилегает зона сан.-курортных учреждений. Пярнуский зал. открыт к Ю., мелководен; песчаный пляж тянется на 1,5 км.

Климат переходный от морского к континентальному. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра февр. ок. — 6°C; устойчивый снежный покров образуется в кон. декабря; нередки туманы. Весна относительно поздняя, продолжительная. Заморозки наблюдаются до нач. мая. Лето умеренно тёплое, с преобладанием малооблачной, умеренно влажной погоды; ср. темп-ра июля 17°C. Осень пасмурная, дождливая. Первые заморозки наблюдаются в сер. октября. Осадков ок. 600 мм в год, максимум — в августе. Наибольшая относит. влажность в октябре (до 92%), наименьшая — в июне (65%). Число часов солнечного сияния летом ок. 800 (1780 в год).

Наряду с климатом к осн. природным леч. факторам относится мор. сульфидная иловая грязь. Осн. методы лечения в П. — аэро- и гелиотерапия, мор. купания (с сер. июня до сент.; темп-ра воды в заливе летом 17—21°C). Поскольку местные запасы леч. грязи исчерпаны, её доставляют из Хаапсалуского зал. (см. Хаапсалу); она хранится и регенерирует в бассейнах под слоем мор. воды. Грязелечебные процедуры в виде аппликаций, тампонов нередко сочетают с электропроцедурами (гальваногрязелечение). Для инъекций применяется препарат гумизоль, изготовленный из хаапсалуской леч. грязи. Проводится также лечение морскими, хвойными, солёно-хвойными, скипидарными, искусств. углекислыми, иодо-бромными и радоновыми ваннами. Применяют леч. души, подводный душ-массаж; имеется леч. бассейн с мор. водой. В парках, окружающих санатории, размечены маршруты терренкура.

История курорта началась с открытия в 1838 перестроенной из корчмы водолечебницы на шесть ваннных комнат и четырёх квартир для приезжих; отпускаясь морские и ароматические ванны. В кон. 19 в. близ П. на дне залива обнаружены залежи мор. грязи, пригодные для леч. целей. Ванное здание неоднократно перестраи-

валось, расширялось и переоборудовалось. В нач. 20 в. в пристроенном к нему флигеле функционировал Ин-т механотерапии и ортопедии. Во время 1-й мировой войны все леч. учреждения курорта сгорели. Новая водогрязелечебница построена в 1927. В буржуазной Эстонии П. был не столько местом проведения курортного лечения больных, сколько местом отдыха и развлечений.

К 1982 в П. функционировали 3 проф. сан. — «Эстония» (345 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры и периферич. нервной системы; «Раху» (725 мест) — заболевания органов пищеварения, движения и опоры, периферич. нервной системы, имеет дет. отделение (80 мест), функционирующее летом; «Сыпрус» (365 мест) — заболевания сердечно-сосудистой системы, имеет клинич. отделение (30 мест) для больных, перенёвших инфаркт миокарда; кооперативный сан. «Тервис» для работников сельского хозяйства республики и ведомств. дом отдыха.

Амб.-курсовочное лечение ежегодно получает св. 5,5 тыс. больных. Общекурортное бальнеофизиотерапевтич. объединение обеспечивает больных грязевыми и бальнеотерапевтич. процедурами (до 1900 процедур в день).

В П. имеется турбаза. Проводятся экскурсии по историч. местам города, в краеведч. музей, мемор. музей поэтессы Лидии Койдулы и др.

● Г р о д и н с к и й Ф. М., Пярну. Путеводитель, Тал., 1974; А л л е р Р. М., Пярну, 3 изд., Тал., 1981.

Э. Ю. Вейнпалу, Л. Э. Вейнпалу.

◆ **ПЯТИГОРСК** — бальнеологический и грязевой курорт союзного значения в РСФСР (Ставропольский край); город и ж.-д. станция в 24 км от г. Минеральные Воды. Входит в группу курортов Кавказских Минеральных Вод (КМВ). Связан путями сообщения (ж.-д., автомобильными, воздушными) со всеми крупными городами СССР. Расположен на левом берегу р. Подкумок (приток Кумы), на склонах г. Машук и г. Горячая. В рельефе местности выделяется нижняя (зап.) часть города, где размещаются гл. обр. жилые массивы, пром. предприятия, учреждения культурно-бытового обслуживания, и верхняя (вост.) часть, где сосредоточены преим. курортные учреждения. На склонах г. Машук (выс. 993 м) и примыкающей к ней терр. курорта преобладает древесно-кустарниковая растительность (ясень, граб, дуб, бук и др.).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —4°C; часты оттепели с туманом и гололёдом; снежный покров неустойчив; господствуют вост. и юго-вост. ветры. Весна ранняя, довольно прохладная, с частыми дождями и туманами (преим. в 1-й половине). Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра июля ок. 22°C; в 1-й половине нередки кратковременные дожди, преим. с грозами. Осень тёплая, сухая, продолжительная; первые заморозки появляются в сер. октября. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Наибольшая относит. влажность в дек. (св. 80%), наименьшая — в июле (54%). Число часов солнечного



1. Пююзярвэ. Дом отдыха «Пююхярвэ». Пярну;
2. Санаторий «Эстония»;
3. Санаторий «Раху». 4. Водогрязелечебница.



сияния св. 1770 в год; на лето приходится ок. 740, на весну и осень 430 и 390 часов.

Из группы курортов КМВ П. располагает наиболее разнообразными природными леч. ресурсами. Имеется св. 40 мин. источников, отличающихся по хим. составу и темп-ре воды; нек-рые из них радоновые. Из расположенного близ П. Тамбуканского оз. добывают высокоценную в терапевтич. отношении сульфидную иловую грязь. Благоприятные климатич. условия, к-рые складываются летом и в начале осени, позволяют использовать их для климатотерапии. Однако из всех леч. факторов П. наибольшее значение имеют его мин. источники, история открытия, изучения и использования к-рых неразрывно связана с историей становления курорта, ставшего своего рода центром КМВ.

История П. как курорта начинается с 1803, когда его горячие воды были признаны целебными спец. правительств. указом и на их основе было решено создать курорт. Однако длительное время в П. не было никаких курортных учреждений. До устройства поселения Горячеводск (первоначальное название П.) приезжавшие сюда для лечения больные жили в Константиногорской крепости, осн. в 1780 в трёх верстах от П., или во врем. палатках, балаганах, кибитках. С 1830 курорт получил совр. название, к-рое связано с расположенной близ П. пятиглавой г. Бештау (слово тюркского происхождения, означающее «пять гор»). Название Пятигорье закрепилось за всей сев. частью р-на КМВ в

окрестностях П. В 1826—31 были построены 2 дома для находившихся на лечении офицеров (Офицерский и Орловский) и ваннные помещения; разбиты бульвары и Емануелевский парк в англ. стиле (в р-не Елизаветинского источника), устроен грот со скамьёй, высеченной в скале (ныне грот Лермонтова); вода источников пущена по подземному коллектору. Однако создание леч. учреждений и науч. организаций, стр-во гостиниц и др. зависели, как правило, от инициативы учёных-энтузиастов, администраторов и предпринимателей. Так, известный врач С. А. Смирнов, бывший директором Управления КМВ, организовал в 1863 в П. первое Рус. бальнеологич. общество. В летнее время в П. издавался «Справочный листок Кавказских минеральных вод», здесь находилось и Управление КМВ. Нек-рое оживление стр-ва в П. отмечалось в нач. 20 в.: город электрифицируется, проводится трамвайная линия, связавшая центр курорта с остальной частью города и ж.-д. вокзалом.

Однако только после Великой Октябрьской социалистич. революции в П. началось создание леч. учреждений нового типа — санаториев, поликлиник и др., осуществлялось планомерное развитие курорта, ставшего одним из крупнейших бальнеологич. курортов СССР. Уже в 1920 здесь создан Бальнеологич. ин-т (ныне Пятигорский НИИ курортологии и физиотерапии), к-рый стал научно-методич. центром курортов КМВ. В дальнейшем на каждом из этих курортов были организованы клиники ин-та. Наиболее интенсивно курорт развивался после освобождения его в 1943 от врем. оккупации нем.-фаш. войсками, причинившими ему огромный ущерб. С увеличением числа леч. учреждений во много раз возросло количество больных, посетивших курорт (в 1931 — ок. 19 тыс. чел., в 1981 — 186 тыс. чел.).

Длит. время в П. использовали с леч. целью только горячие серные источники (выходят на поверхность из трещин г. Горячая — отрога г. Машук). Открытые же в 1902 и 1914 источники Холодный нарзан и Тёплый нарзан, высокая леч. эффективность к-рых при различных желудочно-кишечных заболеваниях впоследствии была установлена, для лечения не применялись. Не получили должной оценки и радоновые источники, хотя радиоактивность серных вод П. была открыта ещё в нач. 20 в. Совр. П. принадлежит к крупнейшим курортам СССР, располагающим радоновыми водами. Благодаря гидрогеологич. изысканиям, проведённым сов. учёными, в П. были открыты (гл. обр. путём бурения скважин) многие источники: Красноармейские (1924—25), Новые радоновые (1930) и др.



Пятигорск: 1. Санаторий «Ленинские скалы». 2. Фонтан у горы Горячая. 3. Академическая галерея. 4. Санаторий имени М. Ю. Лермонтова.

Область питания мин. источников П. простирается далеко на Ю., к хр. Джинал. Пласты коренных пород имеют уклон на С., в сторону П., и вся собирающаяся в них вода течёт в этом направлении. Мин. источники П. (по их разнообразию курорт относится к числу уникальных не только в СССР, но и в мире; его называют природным музеем мин. вод) в зависимости от хим. состава воды, радиоактивности и др. показателей принято делить на неск. групп. Воды старейших Лермонтовского (№ 1 и № 2) и Народного источников относятся к термальным (45°С и 47°С) углекислым сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридным кальциево-натриевым с минерализацией ок. 5,3 г/л. К этому же типу относятся воды источников Новая наклонная буровая № 2 и буровая № 16. Эти воды используют для ванн (Лермонтовские, Пушкинские, Пироговские, Народные ванны), а также для питьевого лечения (бювет в парке «Цветник», новая питьевая галерея) и розлива в бутылки (под назв. «Машук»).

Большую группу вод составляют пятигорские нарзаны — углекислые воды с различной минерализацией и темп-рой. К ним относятся тёплые нарзаны (скважины № 4, № 7 и № 24) с темп-рой от 25 до 35°С; горячие нарзаны (скважины № 19 и № 33) с темп-рой 60°С и 52°С и холодные нарзаны (Красноармейский источник № 1) с темп-рой 23—24°С. Все нарзаны используются для питьевого лечения. Солёно-щелочные источники (№ 14, № 17, № 20, № 30 и № 35), воды к-рых относятся к углекислым гидрокарбонатно-хлоридным натриевым и используются для питьевого лечения, открыты относительно недавно (в 50-е гг. 20 в.). Вода буровой скважины № 30 близка по составу к воде Эссенуки № 17. В П. имеются также 9 источников радоновых вод гл. обр. с низкой минерализацией (менее 3 г/л). По хим. составу они однотипны, относятся преим. к углекислым водам. Радиоактивность их различна — от неск. десятков (источники Академической галереи) до неск. сотен (источник Радиостольня № 2) нКи/л. Дебит радоновых источников св. 700 м³/сут. В последние годы запасы радоновых вод П. пополнились за счёт Бештаугорского месторождения (скважина № 113), на базе к-рого с 1971 функционирует одна из крупнейших в СССР радонолечебниц. Радоновые воды используют гл. обр. для ванн. Суммарный дебит мин. источников П. составляет ок. 3 тыс. м³/сут.

Сульфидную иловую грязь Тамбуканского оз. применяют для грязелечения с 1886 (см. в ст. Кавказские Минеральные Воды).

Наряду с бальнеогрязелечебными процедурами, к-рые составляют основу сан.-курортного

лечения в П., в леч. учреждениях курорта широко применяют в качестве методов комплексного лечения аэрогелиотерапию (в летне-осенний период), леч. физкультуру, физиотерапевтич. процедуры, терренкур и др.

В соответствии с многообразием леч. факторов и методик, используемых в П., показания для направления больных в его леч.-оздоровит. учреждения значительно шире, чем для лечения на других, более узко профилированных курортах КМВ. Здесь осуществляют лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, нервной системы, органов движения и опоры, почек и мочевых путей, сердечно-сосудистой системы, кожи, гинекологическими и нек-рыми др. болезнями. Кроме того, в дет. клинике Ин-та курортологии и в спец. отделении сан. «Ленинские скалы» (для детей с родителями) проводится лечение детей с последствиями родовых травм, неврологич. заболеваний, а также с заболеваниями органов пищеварения. Организовано амб.-курсовочное лечение, его получает ок. 80 тыс. больных в год. Приезжающие по курсовкам размещаются в пансионатах и у местных жителей.

Большинство сан.-курортных учреждений П. сосредоточено в верхней (вост.) части города. К общекурортным учреждениям относятся Лермонтовские, Пушкинские (Верхние и Нижние), Ермоловские, Пироговские (Провальские), Народные ванны, 2 радонолечебницы, грязелечебница, ингаляторий, питьевая галерея, курортная



п-ка. Функционируют 12 сан. (св. 6000 мест), в т. ч. 5 профсоюзных (ок. 4000 мест); наиболее крупные — «Ленинские скалы» (ок. 1300 мест), «Лесная поляна» (св. 1100 мест), им. М. Ю. Лермонтова (ок. 700 мест), «Ласточка» (св. 600 мест) и др. Имеются также 6 панс. (св. 1100 мест), в т. ч. 2 профсоюзных (ок. 800 мест), клиника Пятигорского НИИ курортологии и физиотерапии с двумя отделениями (в т. ч. детским).

По перспективному плану развития в П. к 2000 году будет насчитываться св. 25 тыс. санаторных мест. На юго-вост. склоне г. Машук предполагается создание второго курортного центра (на 14 тыс. мест), намечается также стр-во дет. здравниц на 1 тыс. мест с бальнеол. центром, школой и др. учреждениями. В пойме р. Подкумок будут построены проф. пансионаты на 1,5 тыс. мест.

П. и его окрестности представляют большой интерес для отдыхающих и туристов. Одно из самых популярных мест отдыха — парк «Цветник», расположенный в центре курорта. В парке и вблизи него находятся многие курортные учреждения. В П. имеются также арх. пам. — здание быв. ресторации (ныне Ин-т курортологии), беседка «Золота арфа», «Грот Дианы», Лермонтовские ванны (1-я треть 19 в., в стиле классицизма, архитекторы братья Бернардацци).

Летом в парке организуются выступления известных музыкальных коллективов и солистов. В П. имеются краеведч. музей, Гос. музей-заповедник М. Ю. Лермонтова (создан в 1973 на базе домика-музея Лермонтова и мемориальных памятников в П., Кисловодске и Железноводске), к-рый лечился в П. в 1817 и 1841, провёл в П. последние месяцы жизни и был убит на дуэли у подножия г. Машук (на месте дуэли обелиск с горельефом поэта); в городском сквере установлен Дни поэзии, посвящённые М. Ю. Лермонтову. В повести «Княжна Мери» описаны мн. достопримечательные места П. и его окрестностей. На юж. склоне г. Машук находится одно из самых живописных мест П. — естественная (карстовая) шахта «Провал» (глуб. 20 м), на дне к-рой — небольшое озеро. В П. и его окрестностях — Бештаугорский лесной массив (преим. ясьень, дуб, граб, бук), расположенный в центре группы курортов КМВ, на склонах и у подножий гг. Бештау, Машук, Змейка, Развалка, Железная, Острая и Медовая; он оказывает защитное и водоохранное влияние на режим мин. источников в р-нах П. и Железноводска. Интересны экскурсии на др. курорты КМВ, восхождение на г. Машук (имеется канатная дорога).

● Бернштейн А., Курорт Пятигорск, Ставрополь, 1968; Смирнов-Каменский Е. А., Павлов М. К., Край целебных вод, Ставрополь, 1978. См. также литературу при ст. Кавказские Минеральные Воды.

Е. А. Смирнов-Каменский

ПЯТИГОРСКИЙ ИНСТИТУТ КУРТОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ — старейшее в СССР и ведущее в РСФСР научно-исследовательское учреждение по проблемам курортологии и физиотерапии. См. Курортологии институты.

Р

- **РАБОЧИЙ УГОЛОК** — приморский курортный посёлок в УССР (Крымская обл.), на юго-зап. окраине Алушты. В Р. У. сосредоточена осн. часть санаториев и пансионатов. О природно-климатич. условиях и леч.-оздоровит. учреждениях см. в ст. Алушта.

РАДИОАКТИВНЫЕ (РАДОНОВЫЕ) МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — природные или искусственно приготовляемые воды, к-рые содержат радиоактивный химический элемент радон (инертный газ); применяются для радонотерапии. Их относят к лечебным, если радиоактивность радона в них превышает 1,0 нКи/л. Различают очень слабые радоновые воды (1—10 нКи/л), к-рые оказывают леч. действие только при определённой темп-ре и большом дебите, допускающих их применение в проточных ваннах и бассейнах без дополнительного подогрева; слабые (10—40 нКи/л), средние (40—120 нКи/л), сильные (120—200 нКи/л) и очень сильные (св. 200 нКи/л). Природные радоновые воды распространены преим. в гранитных породах как с нормальными, так и с повышенными концентрациями урана и радия, а также в др. породах с т. н. перетолженными минералами радия. Они могут быть пресными, различного ионного состава (напр., источники на курорте Увильды) или помимо радона содержать др. газы, мин. соли, к-рые также оказывают определённый леч. эффект. Существуют углекислые радоновые воды (курорты Молоковка, Ургучан, Хмельник), радоновые воды с повыш. содержанием азота (Белокуриха), холодные хлоридные натриевые радоновые рассолы (Красноусольск, Усть-Кут). Однако большинство природных радоновых вод относится к мало-минерализованным (минерализация менее 2 г/л) холодным (до 20°С). Термальные радоновые воды имеются на курортах Цхалтубо, Белокуриха и Джеты-Огуз. В СССР, кроме действующих курортов с природными радоновыми водами, перспективны для леч. использования месторождения в Мерке (Казахстан), в Нагорной (Узбекистан), у пос. Колывань близ Новосибирска. Леч. действие радоновых вод обусловлено радиоактивными свойствами радона (изотоп Rn ; период полураспада 3,823 сут), при распаде к-рого возникает поток альфа-частиц (см. Радонотерапия).

РАДОНОЛЕЧЕБНИЦА — специально спланированный и оборудованный комплекс помещений для проведения радонотерапии. Как на курортах, так и во внекурортных условиях (в составе бальнеофизиотерапевтич. отделения больницы или поликлиники) Р. может занимать отдельное здание или его часть. Крупные курортные Р., как правило, обслуживают несколько санаториев. Они располагают кроме изолированных кабин для проведения радоновых процедур, комнат отдыха, сестринских постов, к-рые — обычно через пульт управления — связаны со всеми процедурными кабинетами, спец. отсеками для проведения однотипных процедур (ванн с разной радиоактивностью радона, гинекологич. орошений и др.), радиометрич. лабораторией (контролирует содержание радона в воде и воздухе, предназначенных для процедур, и ведёт санитарно-дозиметрич. контроль за уровнями радиации), цехом технич. обслуживания с пультом управления, системой автоматизированного приготовления радоновой воды заданной темп-ры и с соответствующим показателем радиоактивности радона. При отсутствии естеств. радоновых вод в Р. оборудуются лаборатории для приготовления концентрированных растворов радона, к-рые используются для радоновых ванн.

При проведении естеств. радоновых ванн применяют автоматизированный отпуск процедур (с помощью реле времени и автоматич. устройств для наполнения и опорожнения ванн). Ванны, предназначенные для проведения процедур с высокой концентрацией радона, снабжают

спец. бортовыми отсосами. Все помещения Р. оборудуются приточно-вытяжной вентиляцией с 5—8-кратным воздухообменом в час. Крупные Р., использующие природные радоновые воды, созданы на курортах Цхалтубо, Белокуриха, Хмельник и др. В Пятигорске с 1971 функционирует одна из крупнейших в СССР Р. с полностью автоматизированным отпуском ванн производительностью до 2500 процедур в день.

РАДОНОТЕРАПИЯ — методы лечебного воздействия на организм, использующие радиоактивный элемент радон. Проводится с применением природных или искусственно создаваемых факторов (напр., природных и искусств. радоновых вод) как на курортах, так и во внекурортных условиях. Радон — газ; в природе встречается в виде трёх изотопов (эманаций), возникающих в результате распада ряда радиоактивных элементов. Истинный радон (изотоп ^{222}Rn) — эманация радия — редкий хим. элемент. Образуясь в радиоактивных рудах и минералах, он постепенно поступает на поверхность Земли, в гидросферу и атмосферу. В мире существует ок. 300 т. н. радоновых курортов, располагающих источниками радоновых вод или природными эманаториями (см.). В СССР ок. 30 радоновых курортов и курортных местностей, в т. ч. Белокуриха, Джеты-Огуз, Молоковка, Пятигорск, Увильды, Хмельник, Цхалтубо. За рубежом Р. проводится на курортах Бад-Брамбах (ГДР), Нареченски-Бани (Болгария), Лёндек-Здруй (Польша), Яхимов (Чехословакия), Бадгастайн (Австрия), Искья (Италия), Бад-Наухайм (ФРГ), Баньер-де-Люшон (Франция) и др.

Р. применяется в виде ванн (водных и воздушных), душей, купаний в леч. бассейнах, орошений, микроклизм, ингаляций, для питья и др. Осн. действующее начало — альфа-частицы, возникающие гл. обр. при распаде радона. В тех случаях, когда применяются ванны, радон накапливается гл. обр. в коже (св. 90%) и через 4—5 ч после процедуры полностью выводится из организма. При питье радоновой воды радон из желудка поступает в печень, селезёнку, брюшину и др. органы и ткани, при ингаляции воздушно-радоновых смесей он переходит из лёгких гл. обр. в жировую ткань и почки. При Р. организм в целом получает относительно небольшие дозы облучения (напр., при приёме 15 ванн с активностью радона 80 нКи/л средняя доза примерно равна месячному естеств. фону облучения человека). Однако дозы облучения нек-рых органов и тканей во много раз превышают «дозы», обусловленные естеств. радиацией. Этим объясняется биологич. и леч. действие Р. Предельно допустимые при Р. показатели активности радона: для ванн — 900 нКи/л (для детей — 40 нКи/л), для питья — 300 мл в сутки при активности 13 000 нКи/л, для ингаляций (без учёта продуктов распада радона) — 40 нКи/л во вдыхаемом воздухе. Минимальные леч. показатели радиоактивности радона: для ванн — 1—10 нКи/л, для питья — 100 нКи/л и для ингаляций — 1 нКи/л.

Радоновые процедуры благоприятно действуют на обмен веществ, стимулируют иммунобиологич. реактивность организма, оказывают местное обезболивающее, противозудное, противовоспалит. действие. Их леч. эффект зависит от характера процедур: так, общие ванны ведут сначала к сужению, а затем к расширению капилляров кожи, способствуют нормализации артериального давления, функций нек-рых эндокринных желёз, улучшают состав крови; питьё радоновой воды стимулирует функции желудка, печени, поджелудочной железы и т. д. Радоновые ванны легко переносятся больными, их при-

меняют нередко в комбинации с др. бальнеологич. процедурами.

На ряде курортов (Сочи, Одесса, Юрмала и др.), где отсутствуют естеств. источники радоновых вод, а также во внекурортных условиях для Р. применяют искусственно приготовленные радоновые воды с показателями радиоактивности 40—80 нКи/л, реже — 200 нКи/л. В СССР имеется ок. 200 радоновых лабораторий, где готовят радоновые воды, обеспечивая проведение 20—25 тыс. процедур в день. Процедуры проводятся примерно в 1000 радонолечебниц. Более высокая эффективность природных радоновых вод на курортах объясняется комплексным воздействием леч. факторов (климата, ландшафта, отдыха и т. д.). Определённый леч. эффект оказывают также газовый состав природных радоновых вод и содержание в них мин. солей: эти факторы отсутствуют в искусств. радоновых водах.

Р. применяют при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата, органов пищеварения, центральной и периферич. нервной системы, кожных, гинекологич. заболеваниях, нарушениях обмена веществ и др. Радоновые воды используют и для лечения детей (напр., на курортах Белокуриха, Пятигорск). Детям Р. назначают при ревматизме, последствиях заболеваний нервной системы, хронич. заболеваниях печени, мочевых путей и др.

И. И. Гусаров.

* **РАЗНА** — климатическая курортная местность в Латв. ССР (Резекненский р-н), в 25 км от ж.-д. ст. Резекне (сообщение автобусное). Расположена на холмистой равнине, покрытой смешанными лесами. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. — 7°С. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля 17°С. Число часов солнечного сияния 1700 в год. На берегу оз. Резнас во дворце постройки нач. 20 в. — туберкулёзный сан. МЗ Латв. ССР.

* **РАЙ-ЕЛЁНОВКА** — бальнеологический курорт в УССР (Харьковская обл.), в 12 км к Ю.-З. от Харькова (сообщение автомобильное). На терр. курорта — лесной массив, большой фруктовый сад, 2 пруда.

Климат умеренный континентальный, с умеренно морозной зимой и тёплым, сухим и солнечным летом (подробнее см. в ст. Харьковская область).

Осн. природный леч. фактор — кремнистая гидрокарбонатная натриево-магниево-кальциевая вода с минерализацией 0,73 г/л и содержанием органич. веществ. Воду используют для питья и ванн. Кроме того, применяют водолечение, озокеритолечение, леч. физкультуру, электросветолечение и др. при заболеваниях органов пищеварения, гл. обр. печени и жёлчных путей. Функционируют проф. санаторий (505 мест), водолечебница, озокеритолечебница. Как курорт на базе мин. источников Р.-Е. функционирует с 1954 (с 1934 здесь был дом отдыха, реорганизованный в 1954 в санаторий).

Для экскурсий интересен Харьков с его памятниками, музеями, театрами.

РАПА — вода минеральных (соляных) озёр, лиманов и искусственных водоёмов, представляющая собой насыщенный солевой раствор (рассол, см.). Водоёмы, в к-рых Р. сохраняется в течение всего года, наз. рапными. Различают 2 осн. типа соляных озёр: материковые, представляющие собой бессточные водоёмы, обязанные своей высокой минерализацией выщелачиванию окружающих их горных пород, и приморские, к-рые образуются из отчленённых от моря заливов и лиманов (лиманные озёра), а запасы солей в них

(степень минерализации) — морского происхождения. Р. может быть поверхностной, донной (пропитывает донные отложения) и заполняющей пустоты в соляных отложениях. Минерализация (концентрация солей) Р. до 300—370 г/л. В состав Р., как правило, входят сульфатный, гидрокарбонатный, карбонатный анионы, анион хлора, катионы натрия, калия, магния, кальция, а также в небольшом количестве анионы брома, бора.

По хим. составу и характеру выпадения солей из раствора Р. (а также рапные озёра) разделяют на 3 типа — карбонатный, сульфатный и хлоридный. Концентрация и состав Р. могут колебаться в зависимости от гидрометеорологич. условий в различные времена года и на протяжении многих лет. Постоянные изменения Р. (т. н. метаморфизация) происходят на протяжении всей жизни озера под влиянием процессов соленакпления и ионно-солевого обмена между Р. поверхностной и донной, с одной стороны, и водами, питающими озеро, — с другой, а также в связи с биохимич. процессами в озере.

В приморских озёрах Р. формируется гл. обр. в результате испарения мор. воды и одноврем. воздействия стока материковых вод. При этом озёра карбонатного и сульфатного типов имеют тенденцию к переходу в хлоридные. В материковых озёрах Р. образуется в основном под влиянием материкового стока (в т. ч. подземного), а метаморфизация Р. идёт от хлоридного и сульфатного типов к карбонатному.

Рапные озёра распространены гл. обр. в засушливых р-нах земного шара. В СССР наиболее

известны озёра Эльтон (Волгоградская обл.), Сакское (Крымская обл.), Оксукон (Тадж. ССР), Моллакара (Туркм. ССР), Чедер (Тувинская АССР), Хаджибейский и Куяльницкий лиманы (Одесса). Нек-рые рапные озёра, связанные с выходами солёных подземных вод, расположены в лесных и др. зонах (напр., в Якутии).

Р. используется в леч. целях в виде общих и местных рапных ванн, действие к-рых обусловлено влиянием массы Р. (гидростатич. фактор), температурным воздействием и влиянием растворённых в Р. солей. Во время рапных ванн на коже пациента оседают мелкие кристаллы солей, к-рые продолжают оказывать действие (местное раздражение и рефлекторное влияние на организм в целом) и по окончании процедур. Рапные ванны применяют либо самостоятельным курсом, либо в сочетании с грязелечением. Рапные ванны назначают обычно в тех же случаях, что и грязелечебные и др. теплотерапевтические процедуры, — при хронич. заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. заболеваниях и т. д.

● А лександр О. А., Основы гидрохимии, Л., 1970; О лефиренко В. Т., Водотеплолечение, 2 изд., М., 1978.

Л. С. Михеева.

РАССОЛЫ — природные мин. воды с повышенным содержанием солей (т. е. высокой минерализации). К Р. относят воды, минерализация к-рых превышает 35 г/л (по др. классификациям — св. 50 г/л). Рассольными могут быть подземные воды (в т. ч. воды мин. источников), воды солёных (минеральных) озёр, лиманов, а также

РЕКРЕАЦИОННОЕ РАЙОНИРОВАНИЕ СССР

(по Б.Н. Лиханову и В.С. Преображенскому)



искусств. водоёмов. Они широко распространены в подземной гидросфере — в т. н. зоне затруднённого водообмена мн. артезианских бассейнов. По степени минерализации Р. делят на обычные (до 150 г/л), крепкие (до 350 г/л) и очень крепкие (св. 350 г/л).

По преобладающим в Р. хим. элементам различают хлоридные натриевые, кальциево-натриевые, натриево-кальциевые, магниево-кальциевые, магниевые и кальциевые Р. Нек-рые из них содержат в значит. количествах бром, иод, а также железо, сероводород. В зависимости от темп-ры Р. делят на холодные (ниже 20°C), тёплые (20—35°C), горячие (35—42°C) и очень горячие (св. 42°C). Обычно Р. применяют в разбавленном виде (до 30 г/л) для ванн. Р. используют (также в разбавленном виде) для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения.

Механизм действия Р. и показания к их применению с леч. целью те же, что у рапы.

В СССР рассольные воды обнаружены в различных р-нах — на Урале, в Закарпатье, Сибири, на С.-З. РСФСР и др. В качестве леч. фактора их используют на курортах Красноустьинск, Моршин, Серёгово, Трусовец, Усолье, Усть-Кут, Усть-Качка, Чартак и др., а также и вне курортов, напр. в Москве, Иванове, Вологде и др. За рубежом Р. используют для лечения на курортах Бад-Зальцунген, Бад-Кёзен (ГДР), Иновроцлав, Цехоцинек (Польша) и др.

✦ **РАХМАНОВСКИЕ КЛЮЧИ** — бальнеологическая курортная местность в Казах. ССР (Восточно-

Казахстанская обл., Катон-Карагайский р-н), в 450 км от Усть-Каменогорска и в 300 км от ж.-д. ст. Бухторма (сообщение автобусное). Расположена в горах Алтая на выс. 1950 м, в живописной долине р. Рахмановка. Склоны гор покрыты лесом из сосны, лиственницы, кедра.

Климат резко континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. — 20°C. Лето прохладное, дождливое; ср. темп-ра июля 12°C. Осадков 550 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные (34—42°C) радоновые (4,35 нКи/л) сульфатно-гидрокарбонатные натриево-магниевые воды (минерализация 0,17—0,2 г/л), содержащие свободный азот, кремниевую к-ту. Применяют для питьевого лечения, леч. ванн, душей, орошений и т. д. Месторождение термальных вод Р. К. наряду с месторождением курорта Белокуриха приурочено к кайнозойским разломам Алтая. Целебные свойства вод Р. К. известны местному населению издавна. Первое сообщение о них в печати появилось в 1834. Функционирующий неко-рое время санаторий в 1934 был закрыт из-за неудобства сообщения. Стр-во автодороги позволило открыть (1963) ведомств. сан.-профилакторий (150 мест) для больных с гинекологич. болезнями, заболеваниями органов движения и опоры, пищеварения, нервной системы; имеется бальнеолечебница. Проводятся процедуры физиотерапии, массаж, леч. физкультура и др.

РЕАБИЛИТАЦИЯ больных и инвалидов — в СССР комплексная система гос., мед., социально-экономических, педагогических и др. мер, к-рые проводятся с целью наиболее полного восстановления их здоровья и возвращения к активной жизни и общественно полезному труду.

Чёткой границы, разделяющей период лечения и период мед. Р., не существует. Собственно реабилитационные мероприятия начинаются в больничном учреждении после прекращения острых проявлений болезни (активизация режима, леч. физкультура и т. д.). В случае неполного выздоровления и наличия стойких нарушений больного переводят в отделение восстановительного лечения, где активно применяются также физиотерапия и др.

Сан.-курортное лечение является важной формой мед. Р. В местные санатории и на курорты направляют больных после долечивания в амб. условиях или отделениях восстановительного лечения. В зависимости от характера заболевания и состояния больного для мед. Р. на курорте могут использоваться все природные леч. факторы в сочетании с др., в т. ч. медикаментозными, методами терапии. Реабилитационные мероприятия продолжают до восстановления здоровья и трудоспособности — полного или частичного, когда компенсация вызванных болезнью функциональных нарушений позволяет трудиться в условиях прежней работы, перемены специальности или снижения нагрузки. При переходе заболевания в хронич. форму мед. Р., включая периодич. сан.-курортное лечение, проводится с целью поддержания уровня компенсации, дальнейшего восстановления здоровья, профилактики прогрессирования болезненного процесса. Сроки пребывания в отделении восстановительного лечения, физиотерапевтич. больницах, местных санаториях и на курортах устанавливаются в зависимости от формы и течения заболевания.

РЕКРЕАЦИЯ (от лат. recreatio — восстановление) — понятие, охватывающее все виды отдыха, в т. ч. сан.-курортное лечение и туризм. Для кратковременного (ежедневный, еженедельный) отдыха используются, в частности, парки и лесо-



парки, музеи, стадионы, зоны отдыха; для длительного отдыха — санатории, дома отдыха, пансионаты, турбазы, пионерлагеря, мотели, кемпинги, дома охотника и рыбака, поезда здоровья, а также экскурсии на всех др. видах транспорта. К рекреационным ресурсам относятся компоненты природной среды: климат, ландшафт, поверхностные и подземные воды, в т. ч. минеральные, растительность и т. п., используемые для удовлетворения рекреационных потребностей — леч.-оздоровительных, познавательных, спортивных. Для проведения активного отдыха используются также природные национальные парки и отд. заповедники, а также территории с памятниками природы, историко-архитектурными и др. достопримечательностями. Осн. рекреационные территории в СССР: Кавказ, Крым, Карпаты, Прибалтика, некр-ые р-ны Центр. России, Ср. Азии, Урала, Юж. Сибири и Д. Востока.

Развитие рекреационной деятельности обусловило появление науки о Р. — рекреологии, развивающейся на стыке рекреационной географии, географии населения, мед. географии и др. Объектом исследования рекреологии является т. н. рекреационная система, состоящая из взаимосвязанных природных и культурных комплексов, инженерных сооружений, обслуживающего персонала, органов управления и самих отдыхающих (рекреантов). Различают рекреационные системы местного (пригородного), районного и общегосударственного ранга. Ин-том геогра-

фии АН СССР проведено рекреационное районирование территории СССР (карту Рекреационное районирование СССР см. на стр. 286). По плотности сосредоточения предприятий длительного отдыха и освоенным рекреационным ресурсам выделены крупные рекреационные зоны, к-рые, в свою очередь, подразделяются на рекреационные р-ны по принципу специализации более мелких территориальных единиц на определенных видах Р. (лечения, оздоровит. отдыхе, горном туризме и т. д.).

Ю. А. Веденин, Б. Н. Лиханов.

РЕПИНО (до 1948 — Куроккала) — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Ленинградская обл.); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 40 км к С.-З. от Ленинграда (сообщение пригородными электропоездами и автобусами). Входит в Ленинградскую курортную зону.

Умеренный морской климат (подробнее см. в ст. Ленинградская курортная зона) в сочетании с природным ландшафтом благоприятен для проведения климатотерапии и климатопротекции. Функционируют кардиологический сан., 2 панс. (в т. ч. профсоюзный), 2 д. о. (в т. ч. профсоюзный), Дома творчества композиторов и кинороботников, турбаза, кемпинг, базы отдыха и пионерлагеря. Проф. сан. «Репино» (544 места) для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, расположен в большом лесопарке на берегу Финского зал. Балтийского м., в 2 км от ж.-д. станции; оборудованы веранда для зимней аэротерапии, леч. пляж, размечены маршру-



Рекреация: 1. Зимой в Турсколе. 2. База отдыха (бывший Иверский монастырь) на Валдае. 3. Яхты в Амурском заливе. Репино: 4. Корпус санатория. 5. В парке санатория. 6. Музей-усадьба И. Е. Репина «Пенаты». 7. Рица. Озеро Рица.



ты терренкура, работают водолечебница (углекислые, жемчужные, солёно-хвойные ванны, леч. души), кабинеты леч. физкультуры, массажа и др. Проф. панс. «Буревестник» (1127 мест; летом 2 корпуса на 746 мест отводятся для семейных с детьми) и д. о. им. М. Горького (756 мест, зимой — 719; летом открыто отделение для семейного отдыха).

Популярный объект туризма и экскурсий — музей-усадьба И. Е. Репина (в честь к-рого назван посёлок) «Пенаты», где художник жил и работал в 1899—1930. Включает дом художника, парковые сооружения (с 1900) и парк, где находится могила И. Е. Репина. В экспозиции музея — материалы о жизни и творчестве художника, более 100 его произведений, а также работы Б. М. Кустодиева, Ф. А. Малявина и др. В Куоккала в 1906 жил и работал В. И. Ленин, в 1905 — М. Горький.

■ **РИЖСКОЕ ВЗМОРЬЕ** — приморский климатический курортный район в Латв. ССР, между побережьем Рижского зал. Балтийского м. и р. Лиелупе; вост. часть города-курорта Юрмала.

▲ **РИЦА** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Гудаутский р-н), в 60 км к С. от Гудауты и в 70 км к С.-В. от Гагры (сообщение автомобильное). Расположен на берегу оз. Рица, в юж. отрогах Главного, или Водораздельного, хр. Б. Кавказа (на выс. 900 м), склоны к-рого (до выс. 300—600 м) покрыты лесами из граба, кавк. липы, имеретинского дуба, береста, каштана,

колхидского самшита; на выс. 600—1800 м преобладают кавк. сосна и пихта, встречаются вост. бук и ель; выше (1800—2200 м) — субальп. растительность. Курорт находится на терр. Рицинского заповедника, созданного для охраны озёр Б. и М. Рица и типичных природных комплексов Б. Кавказа.

Климат субтропический влажный. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. ок. —1°С. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра авг. 20°С. Осень продолжительная, тёплая; заморозки появляются в 1-й пол. ноября. Осадков ок. 2000 мм в год, максимум (св. 200 мм) — в декабре. Преобладают слабые горно-долинные ветры, обеспечивающие хорошую вентиляцию. Воздух отличается чистотой и прозрачностью, насыщен хвойным ароматом.

Мягкий климат оказывает благотворное влияние при заболеваниях органов дыхания, нервной и сосудистой систем. Курорт осн. в 1946. Летом функционируют курортная гостиница и ведомств. дом отдыха.

Благодаря исключительной живописности, оз. Рица и его окрестности стали объектом туризма (в т. ч. иностранного). Оз. Рица (Б. Рица) представляет собой горное ледниково-тектонич. озеро, расположенное в долине р. Лашипсе. Пл. 1,49 км² (дл. 2,5 км, наиб. шир. 1,05 км); ср. глуб. 63 м, наиб. — 116 м. Из озера вытекает р. Юпшара (продолжение р. Лашипсе), принадлежащая басс. р. Бзыбь. Вблизи расположено оз. М. Рица (пл. 0,2 км²). Очень живописна также



5



6



7

дорога, идущая от озера по ущельям рр. Юпшара и Бзыбь и соединяющая Р. с курортами Черноморского побережья Кавказа. В 17 км к С.-В. от Р. находится курорт Рица-Авадхара (прежде составляли единый курорт Рица-Авадхара).

● Гоголь Ш. Д., Рица-Авадхара, Сухуми, 1955.

РОВЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 20,1 тыс. км². Нас. 1133 тыс. чел. (1981). Центр — г. Ровно. Расположена на С.-З. Украины. Сев. часть занимает Полесская низм. (Полесье), южную — Волынская возв. (выс. до 342 м). Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с оттепелями; ср. темп-ра янв. —5°С. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков от 600 до 750 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Реки принадлежат басс. Днепра: Припять и её притоки Стырь (с Иквой), Горынь (со Случью) и др. В Полесье много болот и озёр (Нобель, Белое и др.). Леса занимают ок. 1/3 терр. области (сосна, дуб, граб, липа, берёза). Живописна природа многих р-нов Р. о. — долина р. Случь с заказником «Соколиные Горы», озёра Белое и Туховое, лесной заказник на р. Гнойница, Клеванский лес к З. от Ровно, в к-ром водятся зубры.

Курортные ресурсы Р. о. составляют мин. воды и торфяная грязь. По составу мин. воды относятся к хлоридным натриевым (минерализация от 2 до 10 г/л). Месторождения мин. вод имеются в Корецком (радоновые), Острожском р-нах и близ с. Александрия (Ровенский р-н). На базе месторождения близ пос. Степань (Сарнен-

и др. в г. Дубно, Троицкий мон. (15—17 вв.) в с. Межеречье, оборонит. сооружения (14—16 вв.) и Богоявленская ц. (15 в.) в г. Острог, монастырь (16—17 вв.), костёл (17 в.), руины замка (17 в.), церкви Вознесенская, Ильинская, Георгиевская, Парасковийская (все 18 в.) и др. в г. Корец и др.

◆ **РОГАЧЁВ** — бальнеогрязевой и климатический курорт в Белорус. ССР (Гомельская обл., Рогачёвский р-н), в 12 км от г. Рогачёв, в 121 км к С.-З. от Гомеля и в 25 км к С.-В. от ж.-д. ст. Жлобин. Расположен на левом берегу Днепра, в сосновом лесу.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —7°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°С. Осадков ок. 600 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1890 в год.

Благоприятный климат и расположение курорта способствуют проведению климатотерапии. Наряду с климатом осн. природными факторами являются мин. воды и леч. грязи. В 1963 путём бурения выведены на поверхность мин. воды двух видов. Рассольная (минерализация 59,5—63,5 г/л) хлоридная натриевая вода с высоким содержанием кальция, магния и брома применяется (в натуральном и разведённом виде) для ванн, орошений, ингаляций и в леч. бассейнах. Сульфатно-кальциевую воду (минерализация до 6,7 г/л) предполагается использовать для питьевого лечения. Сапропелевую грязь пресного оз. Святое (в 5 км от курорта; запасы грязи св.



1. Рогачёв. Санаторий «Приднепровский». РСФСР: 2. Памятник «Тысячелетие России» в Новгороде. 3. Площадь имени 100-летия со дня рождения В. И. Ленина с Ленинским мемориалом в Ульяновске. 4. Москва. Красная площадь.



ский р-н) функционирует курорт Горынь. Воду источников близ г. Острог в качестве леч.-столовой разливают в бутылки (под назв. «Острожская»). В Р. о. имеются многочисл. месторождения торфяной грязи. Для грязелечения на курорте Горынь используют торфяную грязь месторождения Гута-Степаньская. Перспективны для создания оздоровит. и рекреационных учреждений окрестности оз. Белое и долина р. Случь.

В области функционируют проф. сан. «Горынь» (на курорте Горынь), 2 детских сан., 5 сан. в ведении органов здравоохранения, бальнеологич. больница с водолечебницей в г. Корец. На берегу оз. Белое расположена проф. турбаза «Радуга».

Из арх.-ист. пам. области интересны деревянная Успенская ц. (18 в.), быв. здание гимназии в стиле классицизма (19 в.) в г. Ровно, замок князей Острожских (15—17 вв.), гор. ворота (16 в.), дворец магнатов Любомирских (18 в.), деревянная Юрьевская ц. в стиле укр. барокко (17 в.)



800 тыс. м¹) и торф месторождения Великий Мох (в 9 км от курорта; запасы до 1 млн. м³) применяют для грязелечебных процедур. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов движения и опоры, а также гинекологич. болезнями. В перспективе — организация лечения больных с заболеваниями желудка, кишечника, печени и жёлчных путей.

Курорт осн. в 1970. Функционируют проф. сан. «Приднепровский» (550 мест), водогрязелечебница, леч. бассейн, бювет мин. источника. На берегу Днепра — пляж, лодочная станция.

РОССИЙСКАЯ СОВЕТСКАЯ ФЕДЕРАТИВНАЯ СОЦИАЛИСТИЧЕСКАЯ РЕСПУБЛИКА (РСФСР). Пл. 17 075,4 тыс. км². Нас. 139,5 млн. чел. (1981). Столица — г. Москва. Крупнейшая по терр. и населению республика СССР. Занимает б. ч. Вост. Европы и Сев. Азию. В составе РСФСР 16 авт. республик, 5 АО, 10 авт. округов, 6 краёв и 49 областей.

Терр. РСФСР характеризуется большим разнообразием рельефа. На З. простирается Восточно-Европейская, или Русская, равнина, в пределах к-рой выделяется ряд возвышенностей (Валдайская, Среднерусская, Приволжская и др.), чередующихся с низменностями (Печорская, Прикаспийская, Окско-Донская равнина). Вост. границей Восточно-Европ. равнины служит горная система Урал (высшая точка — г. Народная, 1895 м), вдоль вост. подножия к-рой проводят

границу между Европой и Азией. К В. от Урала расположена Западно-Сибирская равнина. В междуречье Енисея и Лены поднимается Средне-сибирское плоскогорье, к-рое на В. переходит в Центральнаякутскую равнину, а на С. обрывается к Северо-Сибирской низм. На Ю. и В. республики преобладают горные области с сильно расчленённым рельефом и большими амплитудами высот. К ним относятся сев. склоны высокогорных хребтов Б. Кавказа (с высшей точкой РСФСР г. Эльбрус — 5642 м); на В. вдоль гос. границы СССР протягиваются горы Юж. Сибири: Алтай (высшая точка — г. Белуха, 4506 м), Кузнецкий Алатау, Зап. и Вост. Саяны, Прибайкалье и Забайкалье, горы Тувы и Становое нагорье и др. На С.-В. Сибири — горные системы хребтов Верхоянского и Черского. Вдоль Тихоокеанского побережья Д. Востока — горы Камчатки и Курильских о-вов, с к-рыми связаны совр. проявления вулканизма и землетрясения.

Терр. РСФСР расположена в пределах арктич., субарктич., умеренного и субтропического геогр. поясов. В умеренном поясе (б. ч. РСФСР) континентальность климата возрастает с З. на В. Климат изменяется от морского на С.-З. до резко континентального в Сибири и муссонного на Д. Востоке. Ср. темп-ра янв. от 0, —5°С на З. республики и в Предкавказье до —40, —50°С в Якутии. Ср. темп-ра июля от 1°С на сев. побережье Сибири до 24—25°С на Прикаспийской низм. Наибольшее годовое количество осадков выпадает в горах Кавказа и Алтая (до 1400 мм),



а также на юге Д. Востока (до 1000 мм); наименьшее — в р-не Прикаспийской низм. (ок. 150 мм).

В РСФСР ок. 120 тыс. рек; крупнейшие — Волга, Сев. Двина, Дон, Печора, Обь, Иртыш, Енисей, Ангара, Лена, Амур. Ок. 2 млн. пресных и солёных озёр; самые крупные — Каспийское (море), Байкал, Ладожское, Онежское. Важнейшие водохранилища (с пл. зеркала св. 5 тыс. км²) — Куйбышевское на Волге и Братское на Ангаре.

На равнинных территориях, особенно на Восточно-Европейской и Западно-Сибирской равнинах, отчётливо выражена закономерная смена природных ландшафтов с С. на Ю. — т. н. горизонтальная (субширотная) зональность ландшафтов. На о-вах Арктики и вдоль побережья Сев. Ледовитого ок. располагается зона арктич. пустынь, к-рая переходит к Ю. в зону тундры, представленную мохово-лишайниковой и кустарничковой растительностью. Далее к Ю., через переходную зону лесотундры, располагается зона лесов. В Европ. части лесная зона делится на 3 подзоны: хвойных лесов на С., смешанных — в центральной и широколиственных — в юж. части. В Сибири и на Д. Востоке преобладают таёжные и горно-таёжные, гл. обр. лиственные, леса; на юге Д. Востока — хвойные и широколиств. леса. Переходная зона лесостепей отделяет лесную зону от степной, представленной в основном злаковыми степями. Восточнее Алтая степи встречаются отд. участками, гл. обр. в межгорных котловинах. В степной зоне преобладает культурный ландшафт; её терр. интенсивно рас-

пахивается. Южнее зоны степей (юж. часть Прикаспийской низм.) располагаются зоны полупустынь и пустынь, представленных разреженным растит. покровом из полыней, солянок и злаков; широко распространены эфемеры. Небольшие площади в РСФСР занимают субтропики (гл. обр. сев. часть Черноморского побережья Кавказа), где распространены ксерофитные кустарники; имеются буковые и дубовые леса с участием пицундской и крымской сосны. Южнее Туапсе — влажные субтропики с густыми широколиств. лесами (дуб, граб, бук, каштан, платан, магнолия, кипарисы, мн. виды пальм).

Для горных р-нов характерна закономерная смена природных ландшафтов с высотой — т. н. высотная поясность. Для предгорий и ниж. яруса гор характерны ландшафты соседних равнин. Для сев. склонов Кавказа типичны ландшафты горных степей, сменяющихся поясом широколиств. и хвойных лесов; выше — субальп. редколесья и альп. луга. На Урале таёжные леса ниж. яруса переходят в смешанные леса, выше к-рых располагается пояс горных тундр. В горах Вост. Сибири ниж. пояс представлен обычно горной тайгой, выше к-рой горные тундры.

РСФСР располагает всеми осн. видами курортных ресурсов — благоприятным климатом, богатейшими месторождениями мин. вод, разнообразных по составу и физ. свойствам, многочисл. солёными озёрами, лиманами, торфяниками и др. источниками ценных леч. грязей. Разнообразие и богатство курортных ресурсов об-



РСФСР: 1. Река Тверца у санатория «Митино» в Калининской области. 2. Санаторий «Семёновское» под Москвой. 3. Санаторий «Красная Глинка» под Куйбышевом. 4. Санаторий имени Б. Э. Калмыкова в Нальчике. 5. Суздаль. Собор Рождества богородицы.

условили создание многочисл. курортов различных типов. Даже в субарктич. поясе (к-рый в целом не может считаться благоприятным для курортного стр-ва) в Вост. Сибири имеются запасы термальных азотных мин. вод и сульфидной иловой грязи, на основе к-рых функционирует курорт Талая (Магаданская обл.).

Европ. часть РСФСР располагает многообразными курортными ресурсами. На С. и С.-З. — Выборгская и Ленинградская курортные зоны, курорты Зеленоградск, Отрадное, Светлогорск; здесь имеются также бальнеогрязевые курорты (на основе месторождений хлоридных, хлоридных натриевых, сульфатных, железистых и др. мин. вод и сульфидных иловых и торфяных грязей), в т. ч. 1-й в России курорт Марциальные Воды, Старая Русса, Солониха, Сольвычегодск, Хилово. Живописная природа, благоприятные климатич. условия, месторождения хлоридных натриевых, железистых, бромных и др. мин. вод и леч. грязей позволили создать широкую сеть климатич. и бальнеогрязевых курортов, а также пансионатов, домов отдыха, пионерских лагерей и др. оздоровит. учреждений в Центр., Центральнoчернозёмном и Поволжском р-нах (курорты Дорохово, Кашин, Краинка, Липецк, Нижневкино, Сергиевские Минеральные Воды, Солигалич, имени В. И. Чапаева и др.).

Благоприятный климат предгорий Урала, наличие лесных массивов, озёрных сапропелевых грязей и сульфидных илов, а также сульфидных и др. мин. вод обусловили развитие здесь

климатич., бальнеологич. и грязевых курортов Кисегач, Ключи, Куры, Нижние Серги, Самоцвет, Увильды; на базе сульфидных хлоридных натриевых вод функционирует крупнейший на Урале бальнеологич. курорт Усть-Качка; уникальные природные леч. факторы — горячие пары и сухие газы — используют на курорте Янгантау. В Зап. Сибири на базе термальных радоновых азотных источников (Алтайский край) функционирует курорт Белокуриха, а на базе озёрных месторождений сапропелевых и сульфидных иловых грязей, торфяников, а также хлоридных натриевых (в т. ч. термальных) мин. вод — курорты Б. Тараскуль, Карачи, Медвежье, Прокопьевский. В Вост. Сибири (преим. в юж. и юго-вост. её частях) основой для курортного стр-ва явились значит. запасы азотных термальных, углекислых (в т. ч. радоновых), хлоридных натриевых, сульфидных и др. мин. вод, а также озёрной сульфидной иловой грязи, к-рые используются на популярных курортах Горячинск, Дарасун, Кука, Молоковка, Ургучан, Усолье, Усть-Кут, Уш-Бельдир, Чедер, Шира и др. На Д. Востоке благоприятные природно-климатич. условия и запасы сульфидной иловой грязи способствовали созданию Владивостокской курортной зоны; на основе месторождений термальных азотных мин. вод функционируют курорты Анненские Минеральные Воды, Кульдур, Начики, Паратунка, углекислых вод — курорт Шмаковка.

Во мн. р-нах лесостепной, степной зон и зоны полупустынь имеются благоприятные климатич.



условия, используемые для климатотерапии (в т. ч. в сочетании с кумысолечением), и мин. озёра с запасами леч. грязей (Троицкий климато-кумысолечебный р-н, курорты Гай, Красноусольск, Лебяжье, Маныч, Тинаки, Чемал, Чехово, Шафраново, Эльтон, Аксаково и др.). В РСФСР расположены и крупнейшие в СССР бальнеологич. курорты Кавказских Минеральных Вод — Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Пятигорск, а также популярные курорты — Нальчик, Серноводск, Тамиск.

Благодаря исключительно благоприятным ландшафтно-климатич. условиям Черноморского побережья Кавказа, тёплому морю с удобными для купаний пляжами, наличию богатых месторождений сульфидных и иодо-бромных мин. вод и значит. запасов леч. грязей этот р-н РСФСР превратился в крупнейшую курортную зону, где ежегодно отдыхают и лечатся несколько млн. чел. (курорты Анапа, Сочи, Геленджик и др.).

Всего в РСФСР к 1980 функционировали 111 курортов, в т. ч. 12 союзного значения, а также большое число курортных местностей и зон отдыха, используемых или перспективных для сан.-курортного стр-ва и создания учреждений отдыха. В 1980 насчитывалось 1236 сан. (ок. 280 тыс. мест), 1756 сан.-профилакториев (ок. 140 тыс. мест), св. 600 д. о. и панс. (св. 190 тыс. мест), ок. 2460 баз отдыха (св. 300 тыс. мест). Сан.-курортным лечением и различными видами отдыха и туризма было обеспечено св. 30 млн. чел. (1980).

Огромная терр., богатство и разнообразие природных леч. факторов позволяют не только расширять сан.-курортное стр-во на существующих курортах и в изученных и освоенных курортных местностях, но и осуществлять его в новых, перспективных для этого районах.

Научные исследования по вопросам курортологии в РСФСР ведут Центр. ин-т курортологии и физиотерапии в Москве (с Дальневосточным филиалом на курорте Садгород), Пятигорский, Свердловский и Сочи́нский ин-ты курортологии и физиотерапии, Томский ин-т курортологии, н.-и. лаборатории на курортах Кисловодск и Белокуриха. В республике имеется 56 терр. (resp., краевых, обл.) советов по управлению курортами профсоюзов.

К рекреационным ресурсам республики относятся многочисл. арх.-ист. памятники и памятные места, в т. ч. Москвы, Ленинграда, старинных городов «Золотого кольца России» (Владимир, Суздаль и др.), Севера и др.; живописные природно-ландшафтные комплексы, в т. ч. Сев. Кавказа, Урала, Сибири. Многочисл. реки, озёра, моря благоприятствуют развитию туризма, альпинизма, зимнего и водного спорта. В РСФСР создано (1981) 44 заповедника. В 1981 было 513 турбаз (ок. 180 тыс. мест), кемпингов и гостиниц.

● Курорты СССР. М., 1962; Здравяницы профсоюзов СССР, 5 изд., М., 1979.

РОСТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 100,8 тыс. км². Нас. 4140 тыс. чел. (1981). Центр — г. Ростов-на-Дону. Расположена на Ю. Восточно-Европ. равнины и в Предкавказье, в басс. ниж. Дона. На Ю.-З. омывается Таганрогским зал. Азовского м. В рельефе выделяются отроги Донецкого кряжа (выс. до 253 м); в центр. части — Приазовская низм.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 7°С. Лето очень тёплое, продолжительное, с преобладанием солнечной погоды; ср. темп-ра июля 23°С. Осадков в год от 600 мм на З. до 400 мм на В.

Сухой, жаркий климат благоприятен для лечения больных с туберкулёзом лёгких. Основу курортных ресурсов Р. о. составляют также мин. воды и леч. грязи. Выявлены хлоридные натриевые, хлоридные натриево-кальциевые, сульфатно-хлоридные, сульфатные, хлоридно-гидрокарбонатные, иодо-бромные, сульфидные и радоновые воды; в бальнеотерапевтич. целях используют месторождение в Ростове-на-Дону; перспективны Вёшенское и Цимлянское месторождения. Значительные запасы сульфидных иловых грязей (Маныч-Грузское, Веселовское и Тузовское месторождения) перспективны для леч. использования.

В Р. о. функционируют курорты Маныч, Вёшенский, имеется климатич. курортная зона Таганрогский залив; 11 сан. (в т. ч. 10 в ведении органов здравоохранения), 47 сан.-профилакториев (4045 мест), 260 баз отдыха.

На окраине Ростова-на-Дону, в пос. Каменка, расположен проф. сан. «Ростовский» с кардиологич. (265 мест) и гастроэнтерологич. (170 мест) отделениями. Применяют климатотерапию; размечены 3 маршрута терренкура. Для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения используют хлоридную натриевую воду с минерализацией 3,9 г/л (сут. дебит 360 тыс. л); для ванн, душей, орошений и др. — воду аналогичного хим. состава с минерализацией 41 г/л (сут. дебит 300 тыс. л). Имеются питьевая галерея, водогрязелечебница (для лечения сопутствующих заболеваний, преим. органов движения и опоры), применяют грязелечение (гл. обр. аппликации) привозными сульфидными иловыми гря-



Ростовская область: 1. Санаторий «Тихий Дон» в Ростове-на-Дону. 2. Гостиница «Якорь» в Ростове-на-Дону. Садгород: 3. Корпус санатория «Садгород».

зьями, а также искусства. газовые ванны, подводное вытяжение; электросветолечение, массаж, леч. физкультуру и др. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для экскурсий интересны музей изобразительных искусств в Ростове-на-Дону, музей А. П. Чехова и картинная галерея в Таганроге, музей истории донского казачества в Новочеркасске и др.

Е. А. Козлова

* **РУБЛЁВСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА** — в РСФСР, к З. от Москвы (сообщение пригородными электропоездами, а также автомобильное). Расположена вдоль долины р. Москвы. О природно-климатич. условиях см. в ст. Московская область. Осн. природный леч. фактор — благоприятный климат. Близость к Москве, чистый воздух, живописные берега р. Москвы, песчаные пляжи, сосновые леса благоприятны для сан.-курортного лечения и отдыха. Функционируют ведомств. санатории, дома отдыха, летние дет. дачи.

В кон. 17 в. земли по берегам р. Москвы от дер. Ильинское до Рублёво принадлежали дяде Петра I — Л. К. Нарышкину; селения Архангельское, Никольское-Урюпино, Петрово-Дальнее в 18—19 вв. — князьям Голицыным (Архангельское в 1810 перешло во владение князей Юсуповых). Здесь были созданы роскошные усадьбы с дворцово-парковыми ансамблями. В с. Никольское-Урюпино сохранились деревянная ц. (1664—65) и «Белый домик» (1776—78); в Петрово-Дальнем — классицистич. усадебный ансамбль (кон. 18 — нач. 19 вв.) с гл. домом, двухэтажным флигелем, большим конным двором с флигелями, старинным парком. В 7 км от Петрово-Дальнего — быв. усадьба Шереметевых Уборы; сохранилась церковь — образец московского барокко (17 в.). В Ильинское, Барвиху и Усово неоднократно приезжал отдыхать В. И. Ленин с семьёй. В Барвихе жил А. Н. Толстой, отдыхали и лечились В. И. Качалов, К. С. Станиславский, М. М. Блюменталь-Тамарина. В 1920—21 в Усове жил и лечился в санатории основоположник гидроаэродинамики Н. Е. Жуковский. В окрестностях с. Уборы — многочисл. археол. памятники (курганские могильники, городища). Р. к. з. является санитарно-охранной, т. к. здесь находится Рублёвская водопроводная станция, обеспечивающая питьевой водой (до 1,5 млн. м³ в сутки) Москву; в зонах строгого санитарного режима купание в реке, катание на лодках и рыбная ловля запрещены.

* **РУШ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Свердловская обл.), в 130 км к С. от Свердловска, в 10 км от Ниж. Тагила, близ ж.-д. ст. Старатель. Расположена в предгорьях вост. склона Ср. Урала, на высоком берегу Нижнетагильского пруда, в сосновом бору.

Климат умеренный континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. — 16°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°С. Весной и летом преобладает солнечная погода. Осадков ок. 450 мм в год.

Функционирует проф. сан. «Руш» (540 мест) для больных с заболеваниями органов кровообращения и пищеварения; имеется отделение (100 мест) для подростков и отделение (30 мест) для восстановления лечения больных инфарктом миокарда. На берегу пруда расположен надводный климатолечебный павильон (солнечные и воздушные ванны, в холодное время года — сон на воздухе). В грязелечебном отделении используют грязь Горбуновского торфяника, находящегося в окрестностях санатория. Применяют также искусство. сульфидные, радоновые, углекислые, жемчужные и соляно-щелочные ван-

ны и др. Имеется отделение электросветолечения. Для питьевого лечения болезней органов пищеварения используется привозная (бутылочная) мин. вода. Размечены маршруты терренкура; имеются пляж, лодочная станция, спортплощадки. Зимой работают лыжная база, каток. Организовано амб.-курсовочное лечение (больные размещаются у местных жителей).

■ **РЫБАЧЬЕ** — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), в 29 км к В. от Алушты. Расположена на берегу Чёрного м., в широкой долине р. Андуз. Пляж мелкогалечный. Климат субтропический, с мягкой дождливой зимой (ср. темп-ра февр. ок. 2°С) и очень тёплым, сухим малооблачным летом (ср. темп-ра июля ок. 24°С). В окрестностях имеются сезонные пансионаты и базы отдыха.

◆ **РЫЧАЛСУ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Даг. АССР, Сулейман-Стальский р-н), в 13 км от с. Касумкент и в 48 км от ж.-д. ст. Белиджи. Расположена в предгорьях Б. Кавказа, на выс. 740 м, в долине р. Рычал-Вац.

Климат характеризуется обилием тепла и сухостью. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 0°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 23°С. Осадков ок. 400 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Преобладают умеренные горно-долинные ветры. Осн. природный леч. фактор — термальная (до 36,6°С) хлоридно-гидрокарбонатная натрие-



вая с содержанием сульфатов, кальция, калия, магния вода мин. источников, расположенных на берегу речки Рычал-Вац. Разливается в бутылки (под назв. «Рычалсу») в качестве лечебной воды; используется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ.

С

◆ **САДГОРОД** — грязевой и приморский климатический курорт в РСФСР (Приморский край), в 26 км от Владивостока, близ ж.-д. платформы Садгород (сообщение автотранспортное). Входит в состав Владивостокской курортной зоны. Расположен на юго-вост. берегу бухты Угловая Японского м., в живописной местности с бога-

той и разнообразной растительностью листв. лесов маньчжурского типа: дикий виноград, лимонник, дуб, липа, пробковое дерево, маньчжурский орех, серебристый тополь, дикие яблони, вяз, берёза. На терр. курорта — обширный парк. О климате см. в ст. Владивостокская курортная зона.

Близость моря, высокая инсоляция, чистый ионизированный воздух благоприятны для проведения климатотерапии. Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — сульфидная иловая грязь бухты Угловая (запасы грязи 11 млн. т), отличающаяся значительным (60—80 мг/л) содержанием брома. Минерализация грязевого раствора колеблется от 21 до 34 г/л. Применяется для ванн, аппликаций и др. Грязевой раст-вор используют в леч. целях во мн. сан.-курортных учреждениях Д. Востока. Первое упоминание о леч. грязях Амурского зал. относится к 1913. В 1914 грязи были сданы в частную аренду. В 1919 местный комитет Красного Креста открыл грязелечебницы на станциях Угольная и Океанская: в качестве помещения использовались ж.-д. вагоны, а грязь подогревалась паровозным паром.

Курорт осн. в 1922; профилирован для лечения больных с заболеваниями периферич. нервной системы, органов движения и опоры, гинекологич. болезнями. Функционирует проф. сан. (1070 мест), в к-ром с 1971 открыто отделение (70 мест) для лечения больных с последствиями травм, заболеваниями позвоночника и спинного мозга. Работает водогрязелечебница с леч. бас-

сейном. Оборудованы аэросолярий и леч. пляж. Применяют электросветолечение, леч. физкультуру, массаж; организовано амб.-курсовочное лечение. В перспективе — расширение курорта до 6 тыс. мест. В С. функционирует Дальневосточный филиал Центр. НИИ курортологии и физиотерапии (см. Курортологии институты).

- ◆ **САИРМЕ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Маяковский р-н), в 25 км к Ю.-З. от г. Маяковский и в 55 км к Ю. от Кутаиси (сообщение автомобильное). Расположен в живописной долине р. Цабларисцкали (басс. р. Риони), на сев. склоне Месхетского (Аджаро-Имеретинского) хр., на выс. 950 м. На склонах — гл. обр. широколиств. (дуб, бук и др.), а также хвойные леса.

Климат субтропический влажный. Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. -1°C ; устойчивый снежный покров держится с кон. декабря до кон. марта. Лето тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. ок. 17°C . Осадков св. 900 мм в год, максимум — в июне. Ср. годовая относит. влажность 75—80%. Летом преобладают слабые горно-долинные ветры, обеспечивающие естеств. вентиляцию.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды, известные с кон. 19 в. Назв. курорта — «Саирме» (по-грузински значит «оленьё место») возникло в связи с тем, что в зимнее время к естеств. выходам вод из окрестных лесов спускались на водопой стада оленей. Мин. воды С. по хим. составу относятся к углекислым гидрокарбонатным

Саирме



кальциево-натриевым (источники № 1 и № 3) и углекислым гидрокарбонатным натриевым — типа Боржоми (источники № 4 и № 5). Минерализация вод различных источников (эксплуатируются 3 естеств. выхода и 3 скважины) колеблется от 3,6 до 7 г/л. Углекислые мин. воды применяют для питьевого лечения при заболеваниях почек и мочевых путей, что и определило т. н. урологич. профиль курорта в целом. Кроме того, здесь осуществляется лечение больных с заболеваниями печени и желчных путей, желудка и кишечника, с расстройствами обмена веществ. Осуществляется розлив лечебно-столовой воды в бутылки (под назв. «Саирме»). В 5 км от С., в пос. Удабно, имеется источник термальной (40°C) сульфидной мин. воды с минерализацией 0,3 г/л; сут. дебит 500 тыс. л. Сульфидные воды в перспективе могут использоваться для ванн; на их базе осуществляется строительство санно-курортного здания и пансионата с лечением.

На курорте функционируют проф. сан. «Саирме» (100 мест), 3 ведомственных панс. с лечением, курортная поликлиника. Организовано также амб.-курсовочное лечение. Для отдыхающих и туристов интересны прогулки и экскурсии по живописным окрестностям курорта. В райцентре г. Маяковский — Дом-музей поэта В. Маяковского, к-рый родился здесь (быв. с. Багдади).

♦ **САКИ** — бальнеогрязевой и климатический курорт союзного значения в УССР (Крымская обл.); город и ж.-д. станция в 45 км к С.-З. от Симферополя и в 20 км к В. от Евпатории (сообщение также автотранспортное). Расположен на С.-З. Крымского п-ова, на берегу бессточного солёного Сакского оз., близ побережья Чёрного м., где имеется песчаный пляж.

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра февр. —1°C) и очень тёплым летом (ср. темп-ра июля 23°C). Осадков ок. 400 мм в год. Число часов солнечного сияния 2500 в год.

Осн. природные леч. факторы — иловая грязь и рапа Сакского оз. и мин. воды. Сакское оз. (пл. 8,1 км², ср. глуб. 0,8 м) находится на 2,1 м ниже уровня моря; питается мор., подземными, а также талыми и дождевыми водами. Дно озера покрыто мощным слоем мин. грязи (запасы оцениваются в 4,7 млн. м³), к-рая относится к сульфидным илам и обладает высокой терапевт. эффективностью. Рапа озера летом имеет минерализацию 250—280 г/л. Бурением скважин в р-не С. выведена на поверхность термальная

Датой официального основания курорта считается 1828, когда здесь была построена первая в России грязелечебница и началось врачебное наблюдение за проведением грязелечебных процедур. В 1843 опубликована работа врача Н. А. Оже «О сакских целительных грязях», где на основании исследования, проводившихся автором в 1829, описаны сущность и методика лечения, физ.-хим. свойства грязи Сакского оз., показания и противопоказания к лечению.

Функционируют 4 сан., в т. ч. профсоюзные им. В. И. Ленина (700 мест) для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры и периферич. нервной системы, им. Н. Н. Бурденко (370 мест) для больных с последствиями травм и заболеваний позвоночника и спинного мозга, а также «Полтава» (600 мест) для лечения заболеваний органов движения и опоры, последствий травм спинного мозга, гинекологич. болезней; грязелечебница с электрогрязевым отделением, водолечебница, солярии; курортная п-ка. Организовано амб.-курсовочное лечение. Курортные учреждения расположены в парке с вековыми деревьями, декоративными прудами.

● Косовская А., Милославский В., Саки. Очерк-путеводитель, 2 изд., Симферополь, 1974; Соколовский В. К., Здравницы Крыма, Симферополь, 1977. Б. В. Богуцкий.

♦ **САМОЦВЕТ** — грязевой и климатический курорт в РСФСР (Свердловская обл., Алапаевский р-н), в 130 км к С.-В. от Свердловска и в 4 км от ж.-д. ст. Самоцвет (сообщение автобусное). Располо-

1. Садгород. Лодочная станция санатория «Садгород». Саирме: 2. Курортный парк и источник. 3. Пансионат «Зекари». 4. Саки. Санаторий имени Н. Н. Бурденко.



(37—45°C) гидрокарбонатно-хлоридная натриевая вода (минерализация 2,2—2,3 г/л), к-рая используется для ванн и питьевого лечения, а также разливается в бутылки в качестве леч. столовой (под назв. «Крымская»). Грязелечение и бальнеотерапию применяют при заболеваниях и последствиях травм органов движения и опоры, центр. и периферич. нервной системы, при гинекологич. болезнях и сопутствующих заболеваниях органов пищеварения. Применяют также климато- и талассотерапию, физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др.

С. — старейший в нашей стране грязелечебный курорт. Ещё римский писатель и учёный Плиний Старший в 1 в. н. э. упоминал о целебных свойствах сакской грязи и об использовании её местным населением в леч. целях задолго до начала н. э. Первое отечеств. описание грязелечения в С. как метода народной медицины принадлежит рус. путешественнику П. Сумарокову (1799).

жен в лесистых предгорьях вост. склона Ср. Урала (выс. ок. 200 м), в басс. р. Реж.

Климат умеренный континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. —16°C. Лето умеренно тёплое, с преобладанием солнечной погоды; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков св. 400 мм в год, гл. обр. в тёплый период. Число часов солнечного сияния 1780 в год.

Осн. природные леч. факторы — сапропелевая грязь и климат. Сапропелевая грязь добывается из пресного оз. Молтаево (пл. 2,3 км²), расположенного в 11 км от сан. «Самоцвет»; запасы грязи составляют ок. 10 млн. м³. Местное население издавна применяло воду и грязь озера при кожных, травматич., хронич. воспалительных заболеваниях. В 1945 близ озера была организована Деевская колхозная грязелечебница. С 1951 функционировал курорт Молтаево, к-рый в 1977 реорганизован в отделение курорта С., функционирующего с 1965.

Проф. сан. «Самоцвет» (1000 мест) предназначен для лечения больных с заболеваниями нервной системы и органов движения и опоры. Больные размещаются в многоэтажных корпусах с комнатами на 2 чел. Работают грязелечебница (до 600 чел. в день), климатопавильон (возд. и солнечные ванны, дневной сон на воздухе), водолечебница. Размечены маршруты терренкура. Организовано амб.-курсовочное лечение (больные размещаются у местных жителей). Имеются спортплощадки, курзал (700 мест).

Проф. сан. «Озеро Молтаево» (155 мест) для больных с гинекологич. и урологич. заболеваниями; расположен в 11 км от ж.-д. ст. Самоцвет (сообщение автобусное), близ оз. Молтаево. Функционируют водогрязелечебница, кабинеты электросветолечения, массажа, леч. физкультуры. Летом организовано амб.-курсовочное лечение (больные размещаются у жителей пос. Маевка). Имеются спортплощадки, на берегу озера — пляж, азросолярий, лодочная станция; зимой работает лыжная база, каток.

● Никитина Л. Ф., Курорт «Озеро Молтаево», Свердловск, 1966.

- ◆ **САМТРЕДИА** — бальнеологический курорт в Груз. ССР; город и ж.-д. станция в 244 км к С.-З. от Тбилиси (сообщение также автомобильное). Расположен на Колхидской низм., на правом берегу Риони (близ впадения в неё р. Цхенисцкали). Растительность представлена гл. обр. плантациями чая и насаждениями цитрусовых.

Климат субтропический влажный, с малой годовой амплитудой темп-р, большим количеством осадков (1600 мм в год). Зима очень мягкая; ср. темп-ра янв. 5°C. Лето очень тёплое (ср. темп-ра авг. 23°C), влажное (относит. влажность 81—85%). Преобладают зап. и вост. ветры.

Осн. природный леч. фактор — термальная (65—67°C) сульфатно-хлоридная натриево-кальциевая (минерализация 2,5—3,0 г/л) вода, выведенная на поверхность бурением. Её применяют гл. обр. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной и сердечно-сосудистой систем; вода эффективна также при кожных и гинекологич. болезнях. При сопутствующих заболеваниях желудка и кишечника её назначают для питьевого лечения. На курорте организовано амб.-курсовочное лечение. Функционирует ванное здание.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки в горы М. Кавказа. В С. имеется краеведч. музей.

САНАТОРИИ — мед. учреждение, в котором в леч.-профилактич. целях используют природные факторы (климат, мин. воды, леч. грязи и др.) в сочетании с физиотерапией, диетотерапией, леч. физкультурой и др. методами лечения при обязательном соблюдении больными санаторного и курортного режимов (см. также Санаторно-курортное лечение). На курортах СССР основной тип леч. учреждения. Вне курортов функционируют т. н. местные С. В С. направляют



Санаторий: 1. «Молдова» в Аркадии. 2. «Октябрь» в Евпатории. 3. «Подснежник» в Моршине. Санаторно-курортное лечение: 4. Питьевая галерея на курорте Дорохово. 5. Санаторий «Днестр» в Моршине.



больных преим. с начальными стадиями заболеваний и после перенесённых тяжёлых заболеваний и операций (см. Санаторно-курортный отбор).

Различают С. для взрослых, детей (см. Детский санаторий), подростков, а также для родителей с детьми. Все они специализированы и могут быть однопрофильными (для лечения однородных заболеваний, напр. болезней органов дыхания нетуберкулёзного характера; при более узком мед. профиле — напр., только для больных бронхиальной астмой) или многопрофильными — с двумя и более специализированными отделениями для лечения, напр. болезней органов кровообращения (кардиологич. профиль) и функциональных нарушений нервной системы (неврологич. профиль). Мед. специализация С. на курортах зависит от леч. средств, к-рыми располагает курорт (подробнее см. в обзорной статье Организация санаторно-курортной помощи в СССР). Для проведения леч.-диагностич. работы с учётом мед. профиля С. предусмотрены оборудованные кабинеты, лаборатории, специализированные врачебные кадры. Лечением больных занимается врач-ординатор. Руководит леч. работой зав. отделением. Возглавляет С. гл. врач, к-рый руководит всей мед., адм. и хозяйств. деятельностью. Санаторные больницы на курортах пользуются общекурортными леч. учреждениями: курортными п-ками, бальнеогрязелечебницами и др. Стр-во С. осуществляется по типовым проектам согласно строительным нормам и

ведения леч.-оздоровит. мероприятий без отрыва трудящихся от производственной деятельности (пребывание в С.-п. в ночное и свободное от работы дневное время). Находится в ведении профкома и администрации предприятия, учреждения или правления колхоза. Возглавляется заведующим — врачом. Мед. отбор проводится врачами медсанчасти предприятия либо городской (районной) п-ки с участием врача С.-п.; направление в С.-п. — по решению комиссии соцстрахования с оформлением путёвки (бесплатно или с частичной оплатой стоимости путёвки). Срок лечения 24 дня (для больных туберкулёзом 30 дней). Крупные С.-п. имеют кабинеты электросветолечения, водо- и грязелечебницы, аэросолярий, ингаляторий. К 1981 в СССР было св. 2 тыс. С.-п., многие из к-рых расположены на курортах и в курортных местностях.

САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА — мед. документ, к-рый наряду с путёвкой (см. Путёвка санаторная) служит основанием для проведения сан.-курортного лечения. Выдаётся леч. учреждением (п-кой, больницей и др.) при предъявлении больным сан. путёвки. Содержит т. н. паспортные сведения о больном, данные о течении заболевания, осн. результаты клинич., лабораторного, рентгенологич. и др. исследований (при необходимости — заключение врачей-консультантов), диагноз заболевания, рекомендации по лечению (на курорте или в местном санатории с указанием его профиля и т. п.). По прибы-



правилам проектирования С. Санаторное здание включает ряд функциональных блоков: спальный, лечебный, питания, культурно-массового обслуживания, хозяйственный и административный.

Большинство С. находятся в ведении органов здравоохранения (ок. 245 тыс. мест) и ВЦСПС (ок. 236 тыс. мест), остальные — в ведении различных министерств и ведомств. Путёвки в С. предоставляются как за полную стоимость, так и бесплатно либо со скидкой за счёт средств госбюджета и социального страхования. Колхозные и межколхозные С. строятся и содержатся за счёт средств колхозов. Сроки лечения дифференцированы в зависимости от характера заболевания в пределах от 20 дней до нескольких месяцев.

САНАТОРИИ-ПРОФИЛАКТОРИИ — мед. учреждение санаторного типа (см. Санаторий) для про-



тии в санаторий больной предъявляет карту вместе с путёвкой, к-рая без неё недействительна. При направлении детей и подростков в соответствующие санатории, пионерские и молодёжные лагеря сан. типа, в санатории и санатории-профилактории для родителей с детьми выдаётся т. н. о б м е н н а я С.-к. к., к-рая имеет то же назначение и содержит в основном те же сведения. С.-к. к. действительна в течение двух мес. См. также Санаторно-курортное лечение.

САНАТОРНО-КУРОРТНОЕ ЛЕЧЕНИЕ — вид леч.-профилактич. помощи, оказываемой в специализированных стационарных учреждениях и основанной на применении гл. обр. природных леч. факторов (климат, мин. воды, леч. грязи и др.). В комплекс курортных факторов входят также перемена обстановки и «выключение» больного из привычных условий труда и быта, особенности природных условий и ландшафта курортов;

важную роль играют леч. физкультура, диетотерапия, сан. режим и т. д. С.-к. л. осуществляется в санаториях различного профиля (специализированных по заболеванию и возрасту больных). Обычно С.-к. л. строится как тренирующий процесс, с постепенным увеличением нагрузок по мере улучшения состояния больного.

Осн. природные леч. средства, применяемые на курорте (мин. воды, леч. грязи и др.), оказывают местное воздействие, т. е. непосредственно способствуют восстановлению нарушенных функций поражённого органа, однако в целом С.-к. л. отличается от больнично-поликлинич. лечения большей профилактич. направленностью, воздействуя не столько на поражённый орган или физиол. систему, сколько на организм в целом с целью мобилизации и стимуляции его защитных и компенсаторных механизмов. В отличие от больничного лечения, при С.-к. л. медикаменты не являются осн. леч. средством и используются ограниченно. Для С.-к. л. характерен более активный, чем при больничном лечении, режим движения; досуг больные используют для активного отдыха: подвижные игры, прогулки, экскурсии, купания, катания на лыжах, коньках и т. п.

Для большинства больных пребывание на курорте — лишь этап в процессе лечения заболевания; эффективность его особенно высока на ранних стадиях болезни, в связи с чем оно играет важную роль в предупреждении перехода болезни в хронич. стадию, а также в профилактике её обострения и осложнений. Оно осуществляется как комплекс лечебных методик с учётом профиля каждого санатория. Лечащий врач индивидуализирует этот леч. комплекс, учитывая состояние больного и особенности течения его заболевания. Широкий диапазон леч. методов (бальнеотерапевтических, грязелечебных, физиотерапевтических, леч. физкультуры и др.), действующих на организм в комплексе с благотворным влиянием др. курортных факторов (климат и т. д.), способствует высокой эффективности С.-к. л. при различных заболеваниях.

См. также Санаторно-курортный отбор и обзорную статью Развитие науки о курортах и основные принципы курортного лечения.

САНАТОРНО-КУРОРТНЫЙ ОТБОР б о л ь н ы х — проводится с целью обеспечения эффективности санаторно-курортного лечения, преемственности леч.-профилактич. мероприятий в больнично-поликлинич. и сан. учреждениях, а также наиболее рационального использования курортных учреждений. Вопрос о необходимости сан.-курортного лечения больного решают лечащий врач и заведующий отделением (при его отсутствии — гл. врач) больницы или амб.-поликлинич. учреждения, где наблюдается данный больной. Основой для отбора служат оценка состояния больного, результаты ранее применённых методов больнично-поликлинич. лечения, эффективность прежнего лечения на курорте, в санатории. При решении вопроса о выборе курорта и санатория учитываются диагноз и стадия осн. заболевания, наличие сопутствующих заболеваний, условия поездки на курорт (дальность расстояния, наличие пересадок и т. п.), сезон (следует иметь в виду, что мн. заболевания с успехом лечат в любое время года), контрастность климато-географич. условий и особенности бальнеологического, грязевого и др. видов курортного лечения. Если длительная поездка, контрастные климатич. условия могут вредно отразиться на состоянии здоровья, больных (гл. обр. с более выраженными формами заболеваний) направляют только в местные санатории.

До направления больного на сан.-курортное лечение проводят необходимые диагностич. исследования (клинич. анализ крови, анализ мочи, рентгеноскопия грудной клетки и т. д. — в зависимости от характера заболевания; для женщин — независимо от характера заболевания — обязательно заключение гинеколога).

При наличии мед. показаний для лечения на курорте или в местном санатории больному выдаётся мед. справка для представления в профсоюзный комитет как основание для выдачи путёвки. В справке указывается диагноз болезни; рекомендуемый больному вид лечения — курортное (рекомендуемые курорты), санаторное (профиль специализированного санатория) или амб.-курсовочное; время года (весной, летом, в любой сезон). Срок действия мед. справки 2 мес. Получив путёвку, больной предоставляет её лечащему врачу для получения санаторно-курортной карты (см.), куда заносит результаты исследований и заключения специалистов, что способствует преемственности больнично-поликлинич. и сан. лечения.

Иной порядок принят для отбора на сан.-курортное лечение в дет. санатории системы здравоохранения. Мед. отбор детей осуществляется по направлению лечащего врача дет. поликлиники (стационара, диспансера) или районного (городского) педиатра районными, городскими, областными (краевыми) и республиканскими сан.-курортными отборочными комиссиями, к-рые функционируют при соответствующих учреждениях и органах здравоохранения. В дет. санатории, расположенные вне курорта, принимаются дети от 1 г. до 14 лет включительно, в дет. санатории на курортах — в возрасте от 5 до 14 лет включительно (детей, страдающих нарушением функций опорно-двигательного аппарата, в т. ч. церебральными параличами, принимают в санатории на курортах с 3-летнего возраста).

Соблюдению единых принципов отбора больных для сан.-курортного лечения способствует создание спец. перечней показаний и противопоказаний, к-рые утверждаются МЗ СССР и являются нормативным документом для врача, направляющего больного в санаторий. Пребывание на курорте больного, к-рому противопоказано курортное лечение, может привести к резкому ухудшению состояния его здоровья. К числу осн. противопоказаний, исключающих направление больных на курорты, относятся, в частности, все заболевания в острой стадии и хронич. заболевания в стадии обострения; все венерические и кожные заразные заболевания; злокачественные новообразования; резкое истощение больного; выраженная недостаточность кровообращения; часто повторяющиеся или обильные кровотечения; заболевания и состояния, требующие стационарного лечения в больнице или хирургич. вмешательства. На курорты не направляют больных, не способных к самостоятельному передвижению и самообслуживанию и нуждающихся в постоянном спец. уходе. Ряд ограничений связан с наличием беременности; напр., при любых её сроках и течении противопоказано направление на бальнеогрязелечение гинекологич. заболеваний. При всех формах туберкулёза в активной стадии больных не направляют в санатории нетуберкулёзного профиля и т. д.

См. также обзорную статью Организация санаторно-курортной помощи в СССР.

Д. Г. Оплегейм

САНАТОРНЫЙ РЕЖИМ — система правил и мероприятий, регламентирующих уклад жизни в санатории (общие правила поведения больных,

распорядок дня, лечения, формы и время развлечений), обязательных для исполнения и обеспечивающих наиболее благоприятные условия лечения и отдыха. Является важнейшим фактором санаторно-курортного лечения (см.). Направлен на регуляцию и тренировку физиол. механизмов, стимуляцию компенсаторных способностей организма, его закаливание. В основе С. р. лежит строгий распорядок дня, предусматривающий наиболее рациональное чередование и определённую последовательность периодов двигательной активности, отдыха, сна, приёмов пищи, леч. процедур и т. д. Соблюдение тщательно разработанного (с учётом местных климатич. условий, сезона и профиля санатория) С. р. контролируется всем персоналом санатория. В рамках общего С. р. может быть назначен т. н. и н д и в и д у а л ь н ы й р е ж и м, в к р о м в зависимости от индивидуальных особенностей, характера заболевания и состояния больного наиболее рационально сочетаются все элементы С. р. Обеспечивая соблюдение тишины, покоя, рациональный распорядок дня, С. р. оказывает благоприятное воздействие на психику больного, способствует леч. эффекту осн. курортных факторов и всех процедур сан.-курортного лечения.

Распорядок дня в санатории предусматривает максимальное пребывание больных на воздухе. С этой целью используются парки, спец. сооружения — аэросолярии, веранды и т. д. Для леч. процедур и врачебных обходов обычно отводится время между завтраком и обедом. Послеобеденное время используется для отдыха (пребывание на воздухе или сон), малоподвижных игр и др. мероприятий. После ужина больные могут посмотреть кинофильмы, побывать на концерте и т. п. Досуг больного в санатории составляет 8—9 ч; как правило, больному предоставляется возможность самому выбрать те формы отдыха, развлечений, к-рые соответствуют его запросам и состоянию здоровья.

В зависимости от состояния больного и характера его заболевания в практике сан.-курортного лечения применяют 2 вида индивидуального режима — тренирующий и щадящий. Тренирующий режим рассчитан на достаточно полное использование климатич. и бальнеотерапевтич. средств, а также леч. физкультуры, к-рые, однако, дозируются индивидуально. При этом режиме рекомендуются прогулки, экскурсии, терренкур, спортивные игры, плавание и др. средства, направленные на тренировку, закаливание и повышение общего тонуса организма. Учитывая состояние больного, лечащий врач регулирует интенсивность тренирующего режима, определяя, напр., маршрут прогулки, виды водных процедур и физич. упражнений и т. д. Щадящий режим отличается от тренирующего рядом ограничений (в отношении выбора, количества и интенсивности процедур, длительности прогулок, диеты и т. п.), более продолжительными отдыхом после процедур и сном, облегчённым комплексом физич. упражнений и др. Режим лечения и отдыха, как правило, меняется на протяжении пребывания больного в санатории: по мере улучшения его состояния щадящий режим сменяется более активным. См. также обзорную статью Развитие науки о курортах и основные принципы курортного лечения.

Д. Г. Оппенгейм.

САНИТАРНАЯ ОХРАНА КУОРТА — система мероприятий, направленных на обеспечение санитарного благополучия курорта, охрану окружающей среды, в т. ч. природных леч. факторов. Для курортов устанавливаются округа санитар-

ной охраны, в пределах к-рых запрещаются всякие работы, загрязняющие почву, воду и воздух, наносящие ущерб лесам и др. зелёным насаждениям, отрицательно влияющие на природные леч. факторы и санитарное состояние курортов.

Округ санитарной охраны делится на 3 зоны. Зона строгого режима охватывает терр. выхода на поверхность мин. вод, расположения месторождений леч. грязей и др. природных леч. ресурсов. Зона ограничений включает терр. стока поверхностных и грунтовых вод к местам расположения природных леч. ресурсов, размещения сан.-курортных учреждений, парков, лесопарков и т. д. Зона наблюдения охватывает всю область формирования и питания гидроминеральных ресурсов, лесные насаждения и др.; её внешние границы совпадают с границами всего округа С. о. к. Границы округов С. о. к. устанавливаются: для курортов общесоюзного значения — Сов. Мин. СССР; для курортов республиканского и местного значения — Сов. Мин. союзной республики. Обеспечение соблюдения правил С. о. к. осуществляется исполкомом соответствующего Совета народных депутатов, к-рый оповещает население, предприятия, организации и учреждения об установленных границах округа С. о. к., а также о режиме, действующем в каждой из зон. Органы санитарного надзора строго контролируют санитарное состояние терр. курорта, сооружений водоснабжения, предприятий обществ. питания, коммун. хозяйства и др.



Саратовская область. Санатории «Октябрьское ущелье» в Саратове.

САПРОПЕЛИ — иловые отложения гл. обр. пресных водоёмов, содержащие большое количество органических веществ; используются на курортах для грязелечения. Подробнее см. в ст. Грязи лечебные.

САРАТОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 100,2 тыс. км². Нас. 2577 тыс. чел. (1981). Центр — г. Саратов. Расположена на Ю.-В. Восточно-Европ. равнины, в Нижнем Поволжье. Делится Волгой на зап. (правобережную) и вост. (Заволжье) части. В рельефе правобережья выделяются Приволжская возз. (выс. до 370 м) и Окско-Донская равнина; в Заволжье — Прикаспийская низм. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, относительно

малоснежная; ср. темп-ра янв. от -11°C на Ю.-З. до -14°C на С.-З. Лето тёплое; ср. темп-ра июля от 20°C на С.-З. до 24°C на Ю.-В. Осадков ок. 400 мм в год. Ветры преим. юго-восточные. В С. о. созданы Саратовское и Волгоградское водохранилища. $\frac{4}{5}$ терр. области находится в зоне степей, б. ч. распаханных.

Основу курортных ресурсов С. о. составляют мин. воды и леч. грязи. Близ г. Энгельс выведены на поверхность сульфидные сульфатно-хлоридные натриевые воды, на базе к-рых строится сан. «Волга»; сходные по хим. составу воды применяют на курорте имени В. И. Чапаева; близ с. Ивантеевка — сульфидные воды, к-рые можно использовать для лечения заболеваний органов пищеварения. Проведены также гидрогеологич. работы по выведению хлоридных натриевых вод в долине р. Хопёр, близ с. Пады, в Вольском р-не, в Саратове, к-рые можно использовать для лечения заболеваний органов пищеварения. Обнаружены месторождения сульфидных иловых грязей, в т. ч. в Ершовском р-не — леч. грязи этого месторождения применяют на курорте имени В. И. Чапаева.

В С. о. функционируют 5 проф. сан. (св. 2000 мест), в т. ч. наиболее крупный (760 мест) — в курортной местности Черемшаны; 6 проф. д. о. (2745 мест), проф. панс. «Светлана» (777 мест, зимой — 483); 9 ведомственных сан.-профилакториев.

Саратовская область. Дом отдыха «Просвещенец».

Среди арх. пам. С. о. интересны Троицкий собор (17 в.), гражданские и жилые здания в стиле классицизма в Саратове. В области имеются 13 музеев с филиалами, в т. ч. мемориальный музей-квартира семьи Ульяновых (проживавших в Саратове в 1910—13), художеств. музей им. А. Н. Радищева, Дом-музей Н. Г. Чернышевского в Саратове, мемориальный дом-музей В. И. Чапаева в Пугачёве.

САРЫАГАЧ — бальнеологический курорт в Казах. ССР (Чимкентская обл.), расположен в 18 км от ж.-д. ст. Сарыагач, в 25 км к С.-З. от Ташкента и в 130 км к Ю.-З. от Чимкента (сообщение автобусное).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; снежный покров неустойчив; ср. темп-ра янв. -1°C . Лето сухое, жаркое; ср. темп-ра июля 28°C . Осадков ок. 350 мм в год, гл. обр. в зимне-весенний период. Число часов солнечного сияния ок. 2850 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные ($47-49^{\circ}\text{C}$) азотные гидрокарбонатные натриевые воды (минерализация 0,8 г/л). Вскрыты в 1949 при разведочном бурении. Эксплуатируются 4 скважины с идентичным хим. составом воды (сут. дебит ок. 622 м^3). Мин. воду используют для питьевого лечения, ванн, орошений, промываний и т. д., а также для розлива в бутылки (37 млн. бутылок в год) под назв. «Сары-Агачская» (применяется как леч.-столовая при заболеваниях органов пищеварения).



Функционирует проф. сан. (650 мест) для лечения больных с заболеваниями почек и мочевых путей, органов пищеварения, нарушениями обмена веществ; имеется бальнеолечебница (20 ванн). Наряду с бальнеотерапией применяют физиотерапию, леч. физикультуру, массаж и др. Проектируется расширение (до 1200 мест) и реконструкция санатория.

- * **САУЛЕСКАЛНС** — климатическая курортная местность в Латв. ССР (Краславский р-н), в 260 км к Ю.-В. от Риги (сообщение от ж.-д. ст. Краслава автобусом). Климат характеризуется умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра февраля -7°C) и нежарким летом (ср. темп-ра июля 18°C). Число часов солнечного сияния 1700 в год. Имеется база «Саулескалнс».
- * **САУЛКРАСТЫ** — климатическая курортная местность в Латв. ССР (Рижский р-н); пос. гор. типа и ж.-д. станция в 48 км к С.-В. от Риги. Находится на Видземском взморье. Климат переходный от морского к континентальному, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. -5°C) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля 17°C). Осадков 600 мм в год. Относит. влажность летом 75%, зимой 85%. Число часов солнечного сияния 1900 в год. Функционируют санаторий для больных с нелёгочными формами туберкулёза, дет. санаторий для лечения поражений нервной системы, органов пищеварения и почек.

САХАЛИНСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 87,1 тыс. км². Нас. 669 тыс. чел. (1981). Центр — г. Южно-Сахалинск. Включает острова: Сахалин, Курильские, Монерон и Тюлений. Омывается водами Охотского и Японского морей и Тихого ок. Рельеф Сахалина представлен средневысотными Зап.-Сахалинскими и Вост.-Сахалинскими (выс. 1609 м) горами, разделёнными Тымь-Поронайским долом. Реки Сахалина преим. горные; наиб. крупные — Тымь и Поронай. Много мелких озёр и болот. Курильские о-ва — вулканич. архипелаг, включающий св. 30 крупных и множество мелких островов и скал; б. ч. островов гориста (г. Алайд, выс. 2339 м); имеется ок. 40 действующих вулканов; характерна высокая сейсмичность. Состоят из двух параллельных гряд островов — Б. Курильской и М. Курильской. Крупные острова изрезаны многочисл. реками и ручьями (нек-рые из них минерализованы). Много озёр, в т. ч. кратерных, подпруженных лавами, и лагунных. Климат умеренный муссонный, относительно суровый; с зимними циклонами связаны сильные бураны и снегопады. Летний муссон обуславливает летний максимум осадков. Зима на С. холодная, ср. темп-ра янв. от -17 до -24°C ; на Ю. умеренно мягкая, ср. темп-ра янв. от -6 до -12°C . Лето на С. умеренно прохладное, ср. темп-ра авг. от 11 до 15°C ; на Ю. тёплое, ср. темп-ра авг. от 16 до 19°C . Осадков в год на зап. побережье 500—850 мм, на С. св. 400 мм. На С. области и в горах преобладает темнохвойная елово-пихтовая, на равнинах — лиственничная тайга. На Ю. — широколиств. леса с участием видов маньчжурской флоры: клён, бархат, каменная берёза, маньчжурский ясень, лианы и др.

Курортные ресурсы С. о. представлены гл. обр. мин. водами и леч. иловыми грязями. Область является обособленной газоносной провинцией преим. распространения метанового и азотно-метанового типа; по составу мин. воды в основном хлоридно-гидрокарбонатные натриевые и хлоридные натриевые; минерализация воды Охинских и Эхабинских источников 24 г/л, воды др. источников (Холмские, Чеховские, Макаров-

ские, Агневские, Дагинские) имеют низкую минерализацию.

В 20 км к С.-З. от Южно-Сахалинска находятся уникальные Синегорские минеральные источники углекислой гидрокарбонатно-хлоридной натриевой воды, отличающейся высоким содержанием мышьяка (до 60—70 мг/л и выше). Её применяют (гл. обр. для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, кровообращения, периферич. нервной системы и др.) во мн. леч. учреждениях области, в т. ч. в проф. санаториях «Чайка» (курортная местность Пионеры), «Горняк» (ок. 80 мест), «Сахалин» (150 мест) и «Синегорские минеральные воды» (250 мест), расположенных в Южно-Сахалинске и его окрестностях. На Курильских о-вах выявлены месторождения термальных (80°C) хлоридно-сульфидных натриево-кальциевых железисто-алюминиевых вод (Кислый ключ); азотных хлоридных натриевых (Горячий пляж, о. Кунашир); гидрокарбонатных натриевых вод (на о. Итуруп, источник Дачный). Среди месторождений сульфидных илов на Сахалине известны Стародубское, Пугачёвское, Изменчивое; для грязелечения в различных леч. учреждениях С. о. преимущественно применяются грязи оз. Изменчивое.

В С. о. имеются 5 сан., в т. ч. 4 профсоюзных (672 места), 2 бальнеолечебницы. На побережье Долинского зал. Охотского м., в 40 км от пос.

Сарыгаач. Клуб санатория.



Ноглики, на базе термальных хлоридных натриевых вод функционирует бальнеолечебница «Горячие ключи» для лечения больных с заболеваниями периферич. нервной системы, органов движения и опоры, кожи. На о. Кунашир (к Ю. от Южно-Курильска) на базе мин. источников функционирует бальнеолечебница «Горячий пляж» для больных с заболеваниями периферич. нервной системы, органов движения и опоры, кожи.

Сахалин и Курильские о-ва — популярные зоны туризма. Ф. Ф. Фомин.

«СВАЛЯВА» — лечебная мин. вода источника близ одноим. города (Закарпатская обл.); разливается в бутылки. По составу углекислая гидрокарбонатная натриевая, средней минерализации, содержит борную к-ту. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, нарушениях обмена веществ.

♦ **СВАЛЯВСКАЯ ГРУППА КУРОРТОВ** — в УССР (Закарпатская обл., Свалявский р-н); включает бальнеологические курорты Квитка Полонины, Поляна и Солнечное Закарпатье, а также бальнеологич. курортную местность Плоское. Расположена на Свалявской низм., на выс. 280—340 м, между Вулканическим и Полонинским хребтами Укр. Карпат.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с умеренно морозными погодами, частыми оттепелями, в связи с чем снежный покров неустойчив; ср. темп-ра янв. ок. -2°C . Лето очень тёплое, с преобладанием малооблачной погоды; ср. темп-ра июля—авг. от 20 до 22°C . Осадков ок. 650 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Живописные ландшафты, крупные лесные массивы, состоящие гл. обр. из широколиств. пород (бук, дуб и др.), многочисл. мин. источники создают весьма благоприятные условия для курортного стр-ва. Осн. природный леч. фактор С. г. к. — мин. воды, целебные свойства к-рых были известны местному населению ещё в 15—16 вв. Использование их с леч. целями и розлив в бутылки были начаты в кон. 19 в. Однако интенсивное стр-во сан.-курортных учреждений развернулось здесь лишь после Великой Отечеств. войны. Воды С. г. к. относятся к углекислым гидрокарбонатным натриевым (минерализация от 2,5 до 11,6 г/л). На курортах их используют для питьевого лечения. Кроме того, воды ряда

источников разливают в бутылки в качестве лечебных и леч.-столовых (под назв. «Поляна-Квасова», «Лужанская», «Плосковская», «Свалява») и применяют с леч. целями во внекурортных условиях.

На курортах Свалявской группы осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, поджелудочной железы, а также с сопутствующими сердечно-сосудистыми заболеваниями.

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; Быкова Л. М., Сочка А. А., Тронь Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977.

СВЕРДЛОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 194,8 тыс. км². Нас. 4500 тыс. чел. (1981). Центр — г. Свердловск. Расположена на склонах Среднего и частично Сев. Урала (высшая точка — Конжаковский Камень, 1569 м) и на прилегающей окраине Зап.-Сибирской низм. (Зауралье). Климат умеренный континентальный. Зима холодная, снежная, продолжительная; ср. темп-ра янв. на Ю. области от -15 до -17°C , на С. от -17 до -20°C . Лето на равнине тёплое (ср. темп-ра июля $17-18^{\circ}\text{C}$), в горах прохладное. Осадков от 400 мм до 800 мм в год. Число часов солнечного сияния 1400—2000 в год. Большинство рек берёт начало на склонах Уральских гор. Гл. реки — Тавда, Тура, Исеть (на В.), Чусовая и Уфа (на Ю.-З.). Много пресных озёр, искусств. водоёмов, водохранилищ. Св. $\frac{3}{5}$ терр. области покрыто лесами, преим. хвойными. На Ю.-В. и



1. Свердловская область. Вид на Городской пруд в Свердловске. Светлогорск: 2. Корпуса санатория «Янтарный берег». 3. Променад. 4. Ведомственный санаторий.



местами на Ю.-З. — лесостепь. В горах — таёжные леса, переходящие с высотой в мохово-лишайниковые тундры. В С. о. создан Висимский заповедник.

К природным леч. ресурсам С. о. наряду с климатом относятся мин. воды разного состава и сапропелевые грязи. Помимо Нижнесергинского мин. источника, на базе к-рого функционирует курорт, разведано несколько др. месторождений мин. вод; наиболее перспективны из них Талицкое, Туринское, Тавдинское (в одном. р-нах) месторождения термальных (до 42°C) хлоридных натриевых ио-бромных вод (минерализация до 18,5 г/л), Обуховские гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды с наличием органич. веществ (Камышловский р-н), Липовские радоновые воды (Режевский р-н), Иргинские сульфидные воды (Красноуфимский р-н) и др. Используется в леч. целях сапропелевая грязь оз. Молтаево (санатории «Озеро Молтаево» и «Самоцвет»), пригодны для применения сапропелевые грязи озёр Мазулинское (Каменский р-н), Князпинское (в р-не г. Карпинск), Гольян и Бедкулово (Сухоложский р-н) и др.

Функционируют курорты Курьи, Самоцвет и Нижние Серги, имеются курортные местности Глядени, Иргина, Липовка, Обухово, Руш, Тавда, Талица, Туринск; 23 сан., в т. ч. 5 профсоюзных (2900 мест) и 18 в ведении органов здравоохранения; 15 д. о. и пансионатов; турбазы.

Для экскурсий интересны арх.-ист. пам. Свердловска и его окрестностей, музеи (в т. ч.

в большом лесопарке; здесь же — курортная ж.-д. ст. Светлогорск-2. С сев. стороны курорта — несколько благоустроенных спусков к морю; вдоль моря — железобетонный настил (т. н. променад). С юж. стороны — красивое пресноводное оз. Тихое; имеется лодочная станция. Растительность богата и разнообразна: среди хвойно-листв. пород деревьев и кустарников цветут магнолии и лилово-розовые и белые рододендроны — представители субтропич. флоры; встречаются одноцветная пихта из Сев. Америки, магнолия Суланжа (родина Япония) и др. экзотич. растения.

Климат переходный от морского к континентальному, с небольшими амплитудами колебаний темп-р и атм. давления. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 4°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков ок. 800 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год. Купальный сезон — с сер. июня до кон. августа (темп-ра воды от 17 до 20°C). Зимой море не замерзает.

Прекрасный песчаный пляж (дл. св. 2 км, шир. до 50 м), чистый ионизированный мор. воздух, высокая ультрафиолетовая радиация благоприятны для проведения мор. купаний, климатопротектики и климатотерапии. Наряду с климатом в качестве осн. природного леч. фактора на курорте используют торфяные грязи месторождения Горелое, расположенного в 5 км от С., и гидрокарбонатную натриевую воду низкой минерализации, с повыш. содержанием органич. веществ (применяется для питьевого лечения при сопутствующих заболеваниях органов пищеварения).

Курорт профилирован для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов движения и опоры, а также органов дыхания (в санаториях для детей). Функционируют 8 сан., в т. ч. базовый профсоюзный «Светлогорск» (275 мест); ведомств. пансионаты; сан.-профилакторий; турбаза и туристская гостиница. В санаториях имеются бальнеогрязелечебница, аэрозолярии, оборудованы леч. пляжи; в курортном парке размечены маршруты терренкура. В Светлогорскую курортную зону входят Отрадное (см.) и Пионерский, в к-ром функционирует дет. санаторий ортопедич. профила. В перспективе — завершение стр-ва проф. сан. «Янтарный берег» (848 мест), курортной п-ки, плавательного бассейна, ввод эксплуатационных скважин (№ 1 и № 2 в Отрадном, № 3 и № 4 на терр. сан. «Янтарный берег») гидрокарбонатно-хлоридной натривой воды с минерализацией до 4 г/л, пригодной для питьевого лечения, и хлоридной натривой с минерализацией 90 г/л, содержащей бром, для наружного применения (гл. обр. ванны).

Ю. П. Саксин.



Я. М. Свердлов, П. П. Бажова, Д. Н. Мамина-Сибиряка) и театры (в т. ч. оперы и балета) города.

● Орлов Н. В., Курорты, санатории и дома отдыха Урала. Справочник, Свердловск, 1958; Никитина Л. Ф., Оранский И. Е., Федотов А. А., Здравницы Свердловской и Тюменской обл., Свердловск, 1970.

Н. В. Орлов.

СВЕРДЛОВСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ — ведущее научно-исследовательское учреждение по проблемам курортологии и физиотерапии на Урале. См. Курортология институты.

● **СВЕТЛОГОРСК** (до 1947 — Раушен) — климатич. и бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Калининградская обл.); город в 38 км к С.-З. от Калининграда (сообщение ж.-д. и автотранспортное), на берегу Балтийского м., в холмистой местности. Курорт находится в верх. части города

♦ **СВИСЛОЧЬ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Белорус. ССР (Могилёвская обл., Осиповичский р-н), в 34 км к С.-В. от г. Осиповичи, в 30 км к С. от Бобруйска и в 5 км от ж.-д. ст. Елизово (сообщение автобусное). Расположена на окраине дер. Свислочь, на берегу р. Свислочь.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. — 6°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков ок. 600 мм в год.

Наряду с климатом природным леч. фактором являются мин. воды, выведенные на поверхность бурением: хлоридная натривая (минерализация 3,7 г/л), применяемая для питьевого лечения, и бромная хлоридная натривая (минерализация 35,8 г/л), к-рую используют для ванн и орошений. Функционирует (с 1975) специализиро-

ванный санаторный пионерлагерь (250 мест), предназначенный для детей с заболеваниями желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, органов кровообращения, дыхания (нетуберкулёзного характера) и др.

★ **СВЯТОШИНО** — климатическая курортная местность в УССР, на окраине Киева. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -6°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°C . Осадков 500 мм в год. Мягкий климат, массивы сосновых лесов, чистый воздух, насыщенный хвойным ароматом, живописные озёра благоприятствуют лечению и отдыху; это обусловило стр-во в С. многочисл. санаториев, пионерлагерей и летних детских дач. Функционируют детские оздоровит. учреждения, в т. ч. 8 сан. (ок. 600 мест) туберкулёзного, психоневрологич. и др. профилей.

▲ **СЕВАН** — горноклиматический курорт в Арм. ССР; город в 63 км к С. от Еревана. Расположен на сев.-зап. берегу оз. Севан (на выс. 1914 м), окружённого хребтами Армянского нагорья. Курорт находится на берегу т. н. М. Севана (отделённого от Б. Севана двумя мысами), на полуострове, ранее представлявшем собой остров, к-рый соединился с сушей из-за спуска части вод озера. М. Севан отличается большой глубиной (86 м) и изрезанностью береговой линии.

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. -5°C) и сухим (относит. влажность 48%; в утренние и вечерние часы влажность повышается до 70%), умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля — авг. 17°C). Осень сухая, солнечная. Осадков ок. 450 мм в год. Число часов солнечного сияния 2800 в год. Ср. темп-ра поверхностного слоя воды озера в июле — авг. от 17 до 19°C .

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания, нервной системы, обмена веществ. Функционируют дет. санаторий «Севан» и проф. санаторий для взрослых, пионерлагерь сан. типа «Аревик» (250 мест), 4 проф. д. о., турбазы и дома отдыха различных ведомств.

В связи с созданием природного нац. парка Севан проводятся работы по благоустройству всего побережья озера, на к-ром строятся новые сан. комплексы, пансионаты, гостиницы; по всему побережью будут курсировать электропоезда, монтируются подвесные канатные дороги, расширяются пляжи. Это позволит создать в р-не оз. Севан крупную зону для лечения, отдыха и туризма.



Близ С. — арх. комплекс Севанского мон. (осн. в 4 в.), в т. ч. церкви Карапета и АракеЛОц (обе 9 в.). Интересны также поездки на курорт Дилижан и в его окрестности, к Севанскому перевалу.

○ **«СЕВАН»** — лечебно-столовая мин. вода источника в Арм. ССР; разливается в бутылки. По составу углекислая хлоридно-гидрокарбонатная магниевонатриевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, органов мочеиспускания, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

СЕВЕРО-ОСЕТИНСКАЯ АССР (Северная Осетия) — в составе РСФСР. Пл. 8 тыс. км². Нас. 601 тыс. чел. (1981). Столица — г. Орджоникидзе. Расположена на сев. склоне Большого Кавказа. На Ю. поднимаются Главный и Боковой хребты (высшая точка республики — г. Джимара, 4780 м). Центр. часть занимает Осетинская наклонная равнина, к С. от неё — низкогорные хребты Сунженский и Терский, за ними — Моздокская равнина (часть Терско-Кумской низм.). Климат умеренный континентальный. На Моздокской равнине ср. темп-ра янв. -4°C , июля 24°C ; осадков до 500 мм в год. На Осетинской равнине ср. темп-ра янв. -4°C , июля $20-22^{\circ}\text{C}$; осадков до 800 мм в год. В горах более холодная зима и прохладное лето. Число часов солнечного сияния 1932 в год. Значит. пл. (ок. 170 км²) занята ледниками; крупнейшие — Караугом и Цейский. Реки С. о. относятся к басс. Терека. Степи и лесостепи равнин б. ч. распаханы. Для гор характерна высотная поясность ландшафтов. Леса занимают ок. $\frac{3}{5}$ терр., преобладают широколиств. леса из бука; растут также граб, липа, ясень, клён, дуб, много дикорастущих плодовых деревьев и кустарников. В межгорных котловинах — сосновые и берёзовые леса. В высокогорье (до 3000 м) — субальп. и альп. луга. На терр. республики создан Сев.-Осет. заповедник, расположенный в басс. рек Ардон и Фиадон.

Курортные ресурсы республики наряду с климатом составляют месторождения мин. вод. В Алагирском р-не имеются источники сульфидных вод, на основе к-рых функционирует курорт Тамиск. Термальные хлоридные натриевые воды используют на курорте Кармадон и разливают в бутылки (под назв. «Кармадон»). Углекислая мин. вода Зарамагского источника (в с. Нижний Зарамаг) является осн. леч. фактором курортной местности Зарамаг (разливается также в бутылки под назв. «Зарамаг»). Кроме того, имеются др. источники и месторождения мин. вод, к-рые перспективны для сан.-курортного лечения. Напр., Тибское месторождение мин. вод (близ с. Тиб на Военно-Осетинской дороге) — углекислой гидрокарбонатной калиево-натриевой («Тиб-1») с минерализацией 4,9—7,2 г/л и магниевонатриевой («Тиб-2»); разливается в бутылки с минерализацией 0,7—0,9 г/л; для бальнеолечения в панс. «Урсдон» (в долине р. Урсдон, в 60 км от Орджоникидзе) используются хлоридные натриевые иодо-бромные воды с минерализацией ок. 12 г/л (под назв. «Урсдон» их разливают в бутылки; не содержат специфич. компонентов).

В республике функционируют курорты Кармадон, Тамиск, имеются курортные местности Зарамаг, Первый Редант, Цей и др.; 8 сан. (в т. ч. 4 профсоюзных), пансионат, базы отдыха, санатории-профилактории.

С. О. — один из центров туризма и альпинизма в СССР. Имеются 12 проф. турбаз, 2 альпинистских лагеря (в Цейском ущелье). Популярны туристские маршруты по Военно-Грузинской до-

роге, соединяющей Орджоникидзе с Тбилиси (проходит через Крестовый перевал Гл. Кавказского хр. на выс. 2384 м), по Военно-Осетинской дороге, соединяющей ж.-д. ст. Даргкох в С. О. с г. Кутаиси в Груз. ССР (проходит через Мамисонский перевал Гл. Кавказского хр.), а также по долинам Гизельдона, Фиэгдона, Уруха, к Цейскому и Караугомскому ледникам, через Рокский перевал к побережью Чёрного м.

На терр. республики сохранились арх.-ист. пам., представляющие интерес для туристов, в т. ч. раннесредневековая часовня в с. Нузал (12 в.), руины мечетей (14 в.) в основанном монголо-татарами г. Татартуп; средневековые оборонит. стены в Касарском, Кобанском, Куртатинском, Дигорском и др. ущельях; боевые и сторожевые башни, иногда образующие целые комплексы (напр., в с. Лисри, 14—18 вв.). Живописны террасные композиции горных селений. Интересны музеи г. Орджоникидзе.

● Пхалагова Д. М., Минеральные воды Северной Осетии, Орджоникидзе, 1966; Будун А. С., Климат и климатические ресурсы Северной Осетии, Орджоникидзе, 1975.

○ «СЕМИГОРСКАЯ» — лечебная мин. вода источника в местности Семигорье (Краснодарский край, Анапский р-н); разливается в бутылки. По составу хлоридно-гидрокарбонатная натриевая борная бромная, высокой минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей.

■ СЕРГЕЕВКА — приморский климатический и грязевой курорт в УССР (Одесская обл., Белгород-Днестровский р-н); пос. гор. типа в 19 км от ж.-д. ст. Шабо и в 18 км к Ю.-З. от Белгорода-Днестровского. Расположен на берегу Будаковского (Шаболатского) лимана. На терр. курорта — насаждения акаций, декоративных кустарников и обширный парк.

Климат переходный от морского к континентальному. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —2°C. Лето тёплое, сухое, с преобладанием малооблачных погод; ср. темп-ра июля 22°C; нередко устанавливается жаркая погода. Осадков ок. 250 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. О климате см. также в ст. Одесская область.

Осн. природные леч. факторы — климат и сульфидная иловая грязь Будаковского (Шаболатского) лимана, используемые для климатотерапии и грязелечения. Будаковский лиман (дл. 17 км, шир. 1,5 км, глуб. от 0,2 до 1 м) отделяется от Чёрного м. узкой (до 150 м) песчаной пересыпью, к-рая является прекрасным пляжем, используемым для талассотерапии. На курорте также применяют искусств. сульфидные, радоновые и др. ванны, приготовляемые на мор. воде. Проводится лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания (нетуберкулёзного характера), нервной системы, гинекологич. заболеваниями, а также детей и взрослых, больных костно-суставным туберкулёзом.

Курорт осн. в 1940. До 1940 С. (в составе Бессарабии, входившей в Румынию) фактически принадлежала частным землевладельцам, к-рые сдавали внаём на летний сезон коттеджи; имелась небольшая частная грязелечебница, отпускавшая огранич. количество процедур. После воссоединения Бессарабии с СССР (1940) начато курортное стр-во (сезонный сан. — 300 мест, бальнеогрязевой сан. — 100 мест). Функционируют 3 сан., в т. ч. профсоюзный «Патрия» (355 мест; в ведении Молд. респ. совета по управлению курортами профсоюзов) и костнотуберкулёзный (615 мест; в ведении МЗ Молд. ССР); грязелечебница, дом отдыха.

● Попов П. С., Компаниец В. Н., Курорт Сергеевка, 2 изд., Киш., 1982.

◆ СЕРГИЕВСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — бальнеогрязевой курорт союзного значения в РСФСР (Куйбышевская обл., Сергиевский р-н), в 120 км к С.-В. от Куйбышева, в 12 км к Ю. от г. Сергиевск, близ ж.-д. ст. Серные Воды (сообщение также автомобильное). Расположен близ слияния рр. Сургут и Сок.

Климат умеренный континентальный. Зима продолжительная, умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —14°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°C. Осадков ок. 400 мм в год. Относит. влажность летом 60%. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и сульфидная иловая грязь оз. Молочка, расположенного в 30 км к Ю.-З. от курорта (запасы ок. 30 тыс. т). Сульфидные сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниево-натриевые воды (минерализация 2,7 г/л, содержание общего сероводорода до 84 мг/л; сут. дебит 6 млн. л) — традиционное леч. средство С. М. В., одного из старейших в стране курортов. Бурением вскрыты крепкие сульфидные хлоридные натриевые, содержащие бром рассолы (минерализация 200 г/л, общего сероводорода 900—1000 мг/л, брома 350 мг/л), к-рые, как и сульфидная иловая грязь озёр Тепловка и Солодовка, являются резервными природными леч. ресурсами курорта.

Сведения о богатых залежах серы в р-не выхода источников по берегам рр. Сок и Сургут



1. Севан. Санаторий «Голубой Севан». 2. Северо-Осетинская АССР. Орджоникидзе. Набережная реки Терек; слева — бывшая суннитская мечеть. 3. Сергиевские Минеральные Воды. Серные источники курорта.



заинтересовали Петра I, к-рый в 1703 «высочайшей грамотой» повелел воеводе Никите Кудрявцеву устроить завод по добыче серы. В 1717 по указу Петра I лейб-медик Г. Шобер провёл хим. анализ сергиевской воды и установил высокое содержание в ней сероводорода, к-рый «легко проходит в потовые скважины кожи и к здравии человеческого тела пригоден». Позднее воды обследовались академиками И. И. Лепёхиным, П. С. Палласом, Н. Я. Озерецковским. Курорт С. М. В. открыт в 1833; в сер. 19 в. получил второе назв. — «Дворянские воды» (по составу его посетителей); вода курорта приобрела широкую известность; в 1907 она удостоена премии и диплома на междунар. выставке на курорте Спа (Бельгия).

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, кровообращения, нервной системы, кожи и гинекологич. болезнями. Функционирует проф. сан. (1000 мест) со специализированным отделением для больных с последствиями травм и заболеваний позвоночника и спинного мозга. Летом открыто отделение для лечения подростков с сердечно-сосудистыми заболеваниями. Работают бальнео- и грязелечебницы, курортная п-ка; амбулаторно-курсовочное лечение. Наряду с бальнеогрязелечением применяют климатотерапию, леч. физкультуру (имеются аэросолярий, маршруты терренкура, леч. пляж), физиотерапию и др.

В С. М. В. работает музей истории курорта.

● Курорт Сергиевские Минеральные Воды, 8 изд., Куйбышев, 1982. В. Г. Яковлев.

- ◆ **СЕРЕГОВО** — бальнеологический курорт в РСФСР (Коми АССР, Княжпогостский р-н), в 100 км к С. от Сыктывкара, в 40 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Княж-Погост и в 23 км к С.-В. от пристани Усть-Вымь на р. Вычегда. Расположен на высоком левом берегу р. Вымь, окружён большим лесным массивом (сосна, лиственница, пихта); имеется естеств. песчаный пляж.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —15°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков ок. 600 мм в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния 1550 в год.

Осн. природный леч. фактор — хлоридные натриевые воды, открытые в кон. 16 в. и использовавшиеся для соляных промыслов. Для бальнеотерапии применяются бромно-хлоридный натриевый рассол (минерализация 95 г/л) и хлоридно-сульфатная натриевая вода низкой минерализации. Курорт осн. в 1928. Функционирует проф. сан. (160 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы. Имеются водогрязелечебница (ванны, леч. души, парафиновые аппликации), кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры, массажа; спортплощадки, лодочная станция.

- ◆ **СЕРНОВОДСК** — бальнеологический курорт в РСФСР (Чеч.-Ингуш. АССР, Сунженский р-н), в 50 км к З. от Грозного, в 12 км от станицы Орджоникидзевская, в 3 км от станицы Серноводская, близ ж.-д. ст. Серноводск-Кавказский (сообщение автомобильное). Расположен на юж. склоне Сунженского хр., на выс. 310 м.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, с частыми туманами, неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —4°С. Лето тёплое, иногда с жаркой, сухой погодой; ср. темп-ра июля ок. 25°С. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре; летом нередки грозы. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Преобладают вост. и зап. ветры.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды 9 источников и скважин, общий дебит к-рых ок. 800 тыс. л/сут. Термальная (73°С) сульфидная хлоридно-гидрокарбонатно-натриевая вода источника № 1 (Серный) с минерализацией 3,4 г/л, содержащая 60 мг/л сероводорода, а также магний, бром, иод, кремниевую к-ту, используется для ванн, орошений, промываний. Наружно (гл. обр. для ванн) применяют иодобромную воду скважин № 10 (сут. дебит ок. 600 тыс. л). Вода источника № 4 (Содовый; сут. дебит 26 тыс. л) — сульфатно-гидрокарбонатная натриевая с минерализацией 4,6 г/л, содержит 0,6 г/л свободной углекислоты; применяется для питьевого лечения (при заболеваниях органов пищеварения), разливается в бутылки в качестве леч.-столовой под назв. «Серноводская». Мин. источники С. известны с нач. 19 в. Первые каптажные сооружения были возведены в 1848. Курортное стр-во начато в 1893.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой, нервной систем, органов движения и опоры, желудка и кишечника, кожи, гинекологич. болезнями, а также с нарушениями обмена веществ. Наряду с мин. водами применяют леч. физкультуру, массаж, в т. ч. душ-массаж, грязелечебные (привозная грязь Тамбуканского оз.) и физиотерапевтич. процедуры, климатотерапию. Функционируют проф. санаторий (600 мест), водолечебница, питьевая галерея, курзал, аэросолярий. Имеются спортплощадки, пруд, лодочная станция. Осн. леч. учреждения расположены в парке (широко-



листв. породы — клён, ясень, тополь, туя, декоративные кустарники).

Интересны прогулки по окрестностям курорта, автобусные экскурсии в Грозный и Орджоникидзе.

■ Гаджикулиев А.-С. А., Шорохова И. Ф., Курорт Серноводск-Кавказский, Грозный, 1963.

- **СЕРОВО** (быв. В а м м е л ь с у) — приморская климатич. курортная местность в РСФСР (Ленинградская обл.); входит в Ленинградскую курортную зону. Расположена на берегу Финского зал. Балтийского м., в 63 км к С.-З. от Ленинграда (по Приморскому шоссе), примыкает с С.-З. к Ушково (сообщение пригородными электропоездами, автобусами). О климате см. в ст. Ленинградская курортная зона, о леч.-оздоровит. учреждениях — в ст. Ушково.

СЕРОЛЕЧЕБНИЦА — мед. учреждение для проведения бальнеотерапевтич. процедур с применением сульфидных мин. вод; разновидность бальнеолечебницы. При создании С. учитывают особую агрессивность сульфидной мин. воды. Все бальнеотехнич. устройства и оборудование С. изготовляют из материалов, устойчивых к влиянию агрессивных вод и газов. Расчёт приточно-вытяжной вентиляции производится с учётом санитарных требований (предельно допустимых концентраций сероводорода в воздухе). Выделяющийся во время приёма ванн сероводород удаляется из помещения при помощи спец. установок.

1. Сестрорецкий курорт. Санаторий «Сестрорецкий курорт». 2. Сиверская. Гатчина. Общий вид дворца.

ния, расположено в зап. части болота, прилегающего к оз. Разлив (запасы грязи св. 1 млн. т). Мин. вода по составу хлоридная натриевая с минерализацией 1,12 г/л и содержанием радона (7 нКи/л). Сут. дебит 400 м³. Используется для бальнеотерапии (питьевое лечение, ванны).

Курорт осн. в 1898 ж.-д. акционерным обществом и являлся излюбленным местом отдыха петербургской знати. В 1903 получил высшую награду на междунар. выставке на курорте Спа (Бельгия).

На С. к. осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов пищеварения, движения и опоры. Функционирует проф. сан. «Сестрорецкий курорт» (1160 мест); больные размещаются в палатах на 1—2 чел.; в леч. корпусе работают грязелечебница, водолечебница; имеются плавательный бассейн, наполняемый мин. водой, бассейн для подводного вытяжения, аэросолярий, климатоплощадки, фотарий, ингаляторий. Проводятся также процедуры электросветолечения, леч. физкультуры, массажа и др. Здесь же получают лечение больные санаторного панс. «Сестрорецк» (579 мест), расположенного близ санатория.

● Давиденко А. И., Сестрорецк, [Л.], 1962.

- * **СИВЕРСКАЯ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Ленинградская обл., Гатчинский р-н); пос. гор. типа и ж.-д. станция в 57 км к Ю. от Ленинграда и в 23 км к Ю. от г. Гатчина



- **СЕСТРОРЕЦКИЙ КУРОРТ** — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Ленинградская обл.), в 36 км к С.-З. от Ленинграда (сообщение по ж. д. до ст. Курорт, далее автобусами по Приморскому шоссе). Входит в Ленинградскую курортную зону. Расположен в сев. части г. Сестрорецк, на вост. берегу мелководной (глуб. 2,5—3,5 м лишь в 200 м от берега) Сестрорецкой бухты Финского зал. пляж песчаный (шир. до 50 м). Между р. Сестра, к-рая пересекает терр. курорта, и берегом залива — массив соснового леса. Вблизи курорта — оз. Разлив (создано при сооружении плотины на р. Сестра). О климате см. в ст. Ленинградская курортная зона.

Наряду с мягким климатом, к-рый используется для климато- и талассотерапии, осн. природные леч. факторы — леч. грязи и мин. воды. Месторождение сапропелевых грязей — т. н. гиттий, применяемых на курорте для грязелече-

(сообщение также автобусное). Расположена в хвойном лесу, на живописных берегах р. Оредеж (приток р. Луга).

Климат переходный от морского к континентальному. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —9°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°С. Осадков 700 мм в год. Относит. влажность 31%. Св. 1600 часов солнечного сияния в год. Климат используется для климато-терапии и климатопрофилактики. Функционируют детские сан. «Кезево» и «Берёзка», а также сан. «Дружноселье» (в ведении органов здравоохранения) для взрослых, больных туберкулёзом; проф. д. о. «Лесное» (602 места). Близ С. расположены дет. санатории «Заря» (в 17 км от ж.-д. ст. Сиверская, в дер. Даймище), «Спартак» и «Салют» (в 12 км, пос. Вырица), проф. д. о. «Песчанка» (в 9 км), пионерлагеря.

Для экскурсий интересны историч. места Гатчины, её знаменитый дворцово-парковый ан-

самбль 18 в.; в пос. Тайцы находится быв. имение А. П. Ганнибала — прадеда А. С. Пушкина, в дер. Кобрино — домики няни поэта Арины Родионовны; в дер. Выра жил художник И. И. Шишкин, там же расположен народный музей «Домик станционного смотрителя»; в с. Батово родился и провёл детские годы поэт-декабрист К. Ф. Рылев.

★ **СИГУЛДА** (до 1917 — *Зегевольд*) — климатическая курортная местность в Латв. ССР; город, ж.-д. станция в 53 км к С.-В. от Риги. Расположена на сев. склонах Видземской возв., на р. Гауя. Окрестности С. — самый живописный р-н Латвии.

Климат континентальный, с умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. -6°C) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 17°C). Осень теплее весны. Осадков 650 мм в год. Относит. влажность зимой 85%, летом 75%. Число часов солнечного сияния 1700 в год.

Функционируют проф. сан. «Сигулда» для лечения функциональных нарушений деятельности сердечно-сосудистой и нервной систем (работает водолечебница, где применяют углекислые и хвойные ванны), дет. санатории «Кримулда» (заболевания органов движения и опоры) и «Сигулда» (заболевания органов дыхания нетуберкулёзного характера).

С. — центр природного нац. парка Гауя. Центр туризма и зимних видов спорта; турбаза. Имеется краеведч. музей. Сохранились развалины

каменных замков 13 в.: Сигулдского — на левом берегу, Турайдского и Кримулдского — на правом берегу р. Гауя.

● Ветра К., Велде А., Сигулда, Рига, 1963.

■ **СИМЕИЗ** — приморский климатический курорт в УССР (Крымская обл.); пос. гор. типа в 21 км к Ю.-З. от Ялты и в 68 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Севастополь (сообщение автобусное). Расположен на Юж. берегу Крыма (на выс. до 260 м). Имеется благоустроенный мелкогалечный пляж. В центре курорта — большой парк с различными видами вечнозелёных деревьев и кустарников.

Климат субтропический средиземноморского типа. С. — одно из самых тёплых мест на Юж. берегу Крыма, отличается сухостью и незначительными сут. колебаниями темп-ры воздуха. Спускающиеся к морю горные массивы, в т. ч. Кошка, защищают курорт от холодных ветров. Зима очень мягкая; ср. темп-ра февр. 4°C . Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 24°C . Относит. влажность летом ок. 60%. Летняя жара переносится легче благодаря сухости воздуха и мор. бризам. Осень тёплая, сухая. Осадков ок. 400 мм в год. Число часов солнечного сияния 2360 в год. Купальный сезон — с июня по окт. (темп-ра мор. воды выше 18°C).

Природно-климатич. особенности С. исключительно благоприятны для проведения климатотерапии больных туберкулёзом, что и определило профиль курорта. Функционируют 9 ведомств. сан. (2000 мест; 8 сан. в ведении органов здравоохранения) для лечения взрослых, детей и подростков, больных туберкулёзом (гл. обр. лёгких). Сан. «Голубой залив» расположен в одном. посёлке в 2 км западнее С., за г. Кошка. Имеются дома отдыха.

Для экскурсий интересны арх.-ист. пам.: руины средневекового укрепления на г. Кошка и укрепленного монастыря 8—10 вв. на г. Панса. Близ С. — астрофизич. обсерватория.

● Шапорова Ф., Симеиз. Краеведч. очерк—путеводитель, Симферополь, 1960; Сосновский В. К., Здравницы Крыма, Симферополь, 1977; Неяченко И. И., Симеиз. Путеводитель, Симферополь, 1982.

◆ **СИМОНЕТИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Тержольский р-н), в 12 км от пос. Тержола, в 20 км к Ю.-В. от Кутаиси и в 15 км к С.-З. от ж.-д. ст. Зестафони (сообщение автомобильное от Кутаиси). Расположен в вост. части Колхидской низм. Растительность представлена гл. обр. насаждениями плодовых и декоративных культур.

Климат приближается к влажному субтропическому; характеризуется очень мягкой, бесснежной

Сигулда



1. Сигулда. Санаторий «Сигулда». 2. Симеиз. Общий вид. 3. Сияк. Санаторий «Сияк».

ной зимой (ср. темп-ра янв. от 3 до 6°C) и очень тёплым, умеренно влажным летом (ср. темп-ра авг. от 21 до 24°C), небольшой годовой амплитудой темп-р и значит. количеством осадков (1400—1800 мм в год). Характерны ветры с В. типа фёнов.

Осн. природный леч. фактор — термальные (38—39°C) сульфидные сульфато-гидрокарбонатные кальциево-натриевые воды (сут. дебит св. 100 тыс. л), к-рые используют для ванн. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи и гинекологич. болезнями. Функционируют ведомств. пансионат (150 мест); бальнеолечебница.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки в Кутаиси, а также в Гелатский мон. (в 11 км от Кутаиси), осн. в нач. 12 в., — выдающийся памятник груз. архитектуры, являющийся филиалом Кутаисского ист.-этнографич. музея (см. в ст. Курсеби).

- ♦ **СИНЯК** — бальнеологический курорт в УССР (Закарпатская обл., Мукачевский р-н), в 12 км от ж.-д. ст. Чинадиево и в 20 км к С.-В. от Мукачево (сообщение ж.-д. и автобусное). Расположен в предгорьях Вулканического хр. Укр. Карпат, на выс. 450 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с умеренно морозными погодами; ср. темп-ра янв. —4°C. Сильные морозы редки; оттепели отмечаются часто, в связи с чем снежный покров неустойчив. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков ок. 700 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относит. влажность 67%. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год. Наиб. число солнечных дней отмечается с сер. июля до сер. октября. Большие массивы хвойных лесов обуславливают высокую степень ионизации и чистоту воздуха.

Наряду с благоприятными климатич. условиями природным леч. фактором курорта являются мин. воды, известные местному населению с 16 в. По составу они относятся к сульфидным сульфатным кальциевым (минерализация 1,9 г/л; содержание сероводорода ок. 50 мг/л). В воде источника, стекающей в бассейн, сероводород окисляется, что придаёт воде синеватый оттенок (отсюда название курорта). Действуют 3 буровые скважины (сут. дебит 320 м³). Мин. воду используют для ванн. Наряду с бальнеотерапией применяют также климатотерапию, леч. физкультуру, физиотерапию и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, а также органов движения и опоры. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Курорт осн. в 1948. Функционирует проф. сан. «Синяк» (400 мест); имеется бальнеолечебница. Летом организуют купания на небольшом искусств. озере, образованном плотиной на р. Синявка.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки в Мукачево для оздоровления с его арх.-ист. памятниками (см. в ст. Закарпатская область).

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; Быкова Л. М., Сочка А. А., Троиц Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977.

- ▲ **СИОНИ** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Груз. ССР (Казбегский р-н), в 4 км к Ю. от пос. Казбеги и в 47 км к Ю. от Орджоникидзе (сообщение автотранспортом). Расположен в центр. части Б. Кавказа, на выс. 1890 м, в долине р. Терек, на Военно-Грузинской дороге. Близ С., над долиной Терека, возвышается г. Казбек (выс. 5033 м) — одна из высочайших вершин Б. Кавказа. Растительность

представлена гл. обр. хвойными лесами (пихта, ель, сосна).

Климат характеризуется мягкой зимой с устойчивым снежным покровом (ср. темп-ра янв. —5°C) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра авг. 14°C). Осадков ок. 750 мм в год.

Чистый и прозрачный воздух, большое число солнечных дней создают благоприятные условия для климатотерапии при заболеваниях лёгких (нетуберкулёзного характера), а также для проведения профилактич. мероприятий, особенно в детском возрасте. Наряду с климатом курортные ресурсы С. составляют углекислые хлоридно-гидрокарбонатные кальциево-натриевые с повышенным содержанием железа и кремниевой к-ты воды (сут. дебит до 350 тыс. л), к-рые используются для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. Летом проводится амб. лечение. В р-не С. — пионерлагеря, турбаза.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по Военно-Грузинской дороге. В пос. Казбеги — краеведч. музей им. груз. писателя А. Казбеги. Из Казбеги начинаются восхождения на Казбек (имеется канатная дорога от Казбеги до Самеба). В окрестностях С. — арх. пам. 14 в. ц. Цминда-Самеба; в Дарьяльском ущелье — средневековая крепость Дариалисцихе.

- ♦ **СИРАБ** — бальнеологическая курортная местность в Азерб. ССР (Нахичеванская АССР, Бабекский р-н), в 12 км к С.-В. от Нахичевани, в окрест-



ностях с. Сираб. Расположена на Армянском нагорье, на выс. 1400 м. Основу курортных ресурсов составляют углекислые (ок. 1,7 г/л свободной углекислоты) гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды (минерализация до 10 г/л). На базе источников функционирует завод по розливу вод (под назв. «Сираб-12») мощностью 20 млн. бутылок в год. Проектируется стр.-во проф. санатория (500 мест).

- ♦ **СИТОРА́И-МАХИ́-ХАСА́** — климатобальнеологический курорт в Узб. ССР, на вост. окраине Бухары, в 15 км к С. от ж.-д. ст. Каган (сообщение автобусное).

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,6°C. Весна и осень тёплые. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 27°C. Осадков 120 мм в год, гл. обр. в ноябре—мае. Ср. годовая относит. влажность 56%. Число часов солнечного сияния 2900 в год.

Климатич. условия (аналогичны климату курорта Байрам-Али) благоприятны для лечения заболеваний почек. Осн. природным леч. фактором наряду с климатом является термальная (45°C) сульфатно-хлоридная натриевая вода с минерализацией 2,9 г/л (сут. дебит 670 м³). Применяется зимой для ванн при заболеваниях нервной системы, органов движения и опоры.

Курорт осн. в 1962. Функционирует проф. сан. (150 мест). С мая по окт. профилирован для лечения больных с заболеваниями почек; в этот период проводят климатотерапию, работает аэрозолярий. В остальные месяцы осуществляется лечение больных с заболеваниями нервной системы, органов движения и опоры. Организовано амб.-курсовочное лечение. Санаторий занимает помещения быв. дворца бухарского эмира (имеется музей). В перспективе стр-во нового санатория (500 мест).

Для экскурсий и туризма интересны арх.-ист. пам. Бухары (см. в ст. Узбекская ССР).

- **СКАДОВСК** — приморский климатический курорт в УССР (Херсонская обл.), на окраине г. Скадовск, в 52 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Каланчак (сообщение автобусное от г. Голая Пристань). Расположен на берегу Джарылгачского зал. Чёрного м.

Климат умеренный континентальный. Зима непродолжительная, со значит. колебаниями темп-р; ср. темп-ра янв. ок. —3°C; снежный покров неустойчив. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля—авг. от 23 до 24°C. Осадков от

300 до 400 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2500 в год.

Чистый воздух и освежающие мор. бризы, большой парк создают благоприятные условия для климатотерапии и отдыха; пологий песчаный берег удобен для мор. купаний. В тёплый период функционирует проф. д. о. (280 мест, в т. ч. для родителей с детьми).

Для отдыхающих интересны экскурсии в Севастополь, Каховку, в заповедник Аскания-Нова, прогулки по Чёрному м.

● Тимошенко В. В., Скадовск. Путеводитель, Симферополь, 1981.

- ◆ **СКУРИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Цаленджихский р-н), в 18 км к С.-В. от г. Цаленджиха и в 42 км к С.-В. от г. Зугдиди (сообщение автомобильное). Расположен в предгорьях Эгрисского хр. Б. Кавказа, на выс. 450 м, в верховьях р. Чанисцкали (приток р. Хоби).

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 5°C. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 23°C. Осадков 1400—1800 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Осн. природный леч. фактор — хлоридно-сульфатные кальциево-натриевые воды с минерализацией 1,7 г/л (темп-ра 17,2°C; сут. дебит 70—80 тыс. л), к-рые применяют для питьевого лечения (при заболеваниях органов пищеварения) и ванн (при заболеваниях органов движения и опоры и периферич. нервной системы). Организовано амб.-курсовочное лечение. Функционируют пансионат (в ведении органов здраво-



Ситоран-Махи-хаса: 1. Санаторий (бывший дворец бухарского эмира). 2. Ворота дворца (вход в музей). 3. Смоленская область. Соборная гора в Смоленске; в центре — Успенский собор.



охранения), ванное здание, курортная п-ка. На базе мин. источников создан завод по розливу воды (5 млн. бутылок в год под назв. «Скури»), используемой в качестве леч.-столовой во внекурортных условиях.

● Чиквиладзе П. А. Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

- **«СЛАВЯНОВСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода Славяновского источника на курорте Железноводск; разливается в бутылки. По составу углекислая сульфатно-гидрокарбонатная натриево-кальциевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, органов мочевого выделения, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

- ★ **СЛАВЯНОГОРСК** (быв. Святогорск) — климатич. курорт в УССР (Донецкая обл.); город

(быв. пос. Банновский) в 6 км от ж.-д. ст. Славянгорск (быв. Святогорская) и в 34 км к С. от Славянска (сообщение автобусное от ст. Славянгорск). Расположен в долине р. Северский Донец (приток Дона), на левом, пологом берегу к-рого — обширный песчаный пляж; живописный высокий правый берег изрезан оврагами. На терр. курорта — парк; в окрестностях — смешанные леса, кустарники; имеются небольшие озёра, меловые скалы.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 6°С. Лето очень тёплое, с преобладанием солнечных погод; ср. темп-ра июля 22°С. Осадков ок. 450 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния до 1900 в год. Сильных ветров, как правило, не бывает.

Курорт осн. в 1922. Осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, а также с профессиональными заболеваниями органов дыхания. Наряду с климатотерапией применяют леч. физкультуру, искусств. мин. ванны (в т. ч. сульфидные, углекислые, азотные и др.).

Функционируют 2 проф. санатория. В сан. им. Ф. А. Артёма (700 мест) имеются водолечебница, озокеритолечебница, ингаляторий, леч. пляж. Сан. «Шахтёр» (325 мест), специализированный для лечения профессиональных заболеваний органов дыхания, имеет ингаляторий и аэросолярий. Кроме того, в С. функционируют проф. дома отдыха «Донец» (564 места) и «Солнечный» (789 мест), к-рый находится на берегу реки и имеет пляж и аэросолярий. В С. и его окрестностях расположены также турбазы, сан.-профилактории различных предприятий и ведомств и св. 40 пионерлагерей.

Близ С. находится Святогорский мон.—арх. пам. 16 в. В С. в 1887 бывал А. П. Чехов (на одном из корпусов сан. им. Ф. А. Артёма — мемориальная доска).

● Караев Р. Г., Ларичев Л. С., Курорты Украины, [2 изд.], К., 1964; Здравницы профсоюзоз СССР, 5 изд., М., 1979.

◆ **СЛАВЯНСК** — бальнеогрязевой курорт в УССР (Донецкая обл.), в 7 км от ж.-д. узла Славянск (сообщение автобусное). Расположен в долине р. Казённый Торец (басс. Дона). На терр. курорта — обширный благоустроенный парк из хвойных и листв. деревьев.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. от —5 до —8°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 21—22°С. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в июне—августе. Макс. относит. влажность отмечается зимой, минимальная — в мае.

Осн. природные леч. факторы С. — сульфидная иловая грязь солёных озёр Репное (запасы грязи 55 тыс. м³) и Слепное и рассольная хлоридная натриевая (минерализация 130—140 г/л) вода, получаемая из буровых скважин и используемая для т. н. разводящих грязевых ванн. Рапа озёр по хим. составу относится к хлоридным натриевым, содержит сульфаты. Целебные свойства грязей С. известны с 1-й пол. 19 в. В 1827 военным врачом А. Я. Яковлевым с успехом применялись купания в Репном оз. и натирание грязью для лечения больных военнослужащих Чугуевского гарнизона. Спустя 4 года здесь было развёрнуто отделение Чугуевского военного госпиталя (200 коек), в к-ром широко использовали грязелечение. Леч. эффективность грязей была высоко оценена на междунар. выставке 1907 на курорте Спа (Бельгия), где славянские грязи были удостоены высшей награды — Большой золотой медали. Однако, несмотря на это, развитие курорта до Великой Октябрьской

социалистич. революции происходило крайне медленно; лишь в 1912 здесь была построена грязелечебница. Интенсивное курортное стр-во началось только в годы Сов. власти. К кон. 30-х гг. в С. функционировали 10 сан., бальнеофизиотерапевтич. ин-т, травматологич. и ортопедич. ин-т для рабочих Донбасса. После Великой Отечеств. войны, во время к-рой курорт был полностью разрушен, началось восстановление курортного хозяйства и зоны зелёных насаждений, проведены работы по благоустройству курорта.

Кроме грязелечения применяют искусств. мин., радоновые ванны и др. В С. осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, гинекологич. болезнями. Функционируют 2 дет. сан. (125 мест), проф. санатории «Донбасс» (608 мест) с поликлинич. отделением (1000 посещений в день) и «Славянский» (320 мест), специализированный для лечения больных с последствиями травм и заболеваний спинного мозга, с водогрязелечебницей. На курорте работает также бальнеофизиотерапевтич. лечебница (включает водо- и грязелечебницы). На берегу Репного оз. оборудован леч. пляж. В г. Славянск имеется краеведч. музей.

● Лечебные методики курорта Украины, К., 1967; Горчакова Г. А., Галина И. В., Есипенко Л. Е., Детские здравницы Украинской ССР, К., 1978.

○ **СМИРНОВСКАЯ** — лечебно-столовая мин. вода Смирновского источника на курорте Железно-



водск; разливается в бутылки. По составу углекислая сульфатно-гидрокарбонатная натриево-кальциевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, органов мочевого выделения, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

СМОЛЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 49,8 тыс. км². Нас. 1128 тыс. чел. (1981). Центр — г. Смоленск. Расположена на Восточно-Европ. равнине, в верховьях Днепра, Зап. Двины и басс.

Волги. В рельефе выделяются Смоленская и Вяземская возвышенности (выс. до 319 м). Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -9°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°C . Осадков 600 мм в год, максимум — в июле. Гл. реки: Днепр (с притоками Десна и Сож), Вазуза, Угра и Каспля. В области св. 150 озёр, гл. обр. на С.-З. Св. $1/2$ терр. покрыто хвойными лесами (ель, сосна); местами сохранились леса из дуба.

Основу курортных ресурсов С. о. составляют мин. воды и леч. грязи. В Демидовском и Новодугинском р-нах имеются месторождения сульфатных магниевых-кальциевых вод (минерализация от 2,5 до 4 г/л); в Демидовском р-не, кроме того, выведены на поверхность хлоридные натриевые рассолы, содержащие бром. Почти повсеместно выявлены месторождения торфяных и сапропелевых грязей. Наиболее крупные месторождения — сапропелей Купринского оз. в Смоленском р-не, оз. Мутное в Демидовском р-не и торфяных грязей Пранниковский Мох у пос. Пржевальский в том же р-не. Мин. воды и леч. грязи используют в сан.-курортных и леч.-профилактич. учреждениях области. Функционируют 11 сан., в т. ч. 2 в ведении органов здравоохранения, 7 детских; проф. дом отдыха и пансионат (св. 850 мест); 10 сан.-профилакториев, 11 ведомств. баз отдыха и 3 турбазы.

В 120 км от Смоленска, в пос. Пржевальское (назван в честь Н. М. Пржевальского, к-рый родился здесь и периодически жил в 1880-х гг.),

лизация ок. 3,5 г/л), применяемая для питьевого лечения (аналогич. вода под назв. «Смоленская» разливается в г. Демидов в бутылки — пром. розлив 2 млн. бутылок в год), и рассольная хлоридная натриевая вода (минерализация от 100 г/л до 150 г/л), содержащая бром и применяемая для ванн. В 3 км от санатория — месторождение сапропелевых грязей (оз. Мутное). Имеются питьевая галерея, бальнео- и грязелечебницы, леч. бассейн, азарий, солярий, леч. пляж.

Смоленск — один из древнейших рус. городов, известен с 863; его историч. центр с господствующим над ним арх. ансамблем Соборной горы (в т. ч. Успенский собор 17 в., перестроен в 1-й пол. 18 в., барокко) окружён мощными крепостными стенами с башнями (кон. 16 — нач. 17 вв.). В числе сохранившихся арх. пам. 12 в. — церкви Петра и Павла, Иоанна Богослова, Михаила Архангела (Свирская), построенная в честь победы рус. войск над половцами. Наряду со Смоленском осн. центрами туризма области являются гг. Вязьма, Ельня, Гагарин. В древнерус. г. Вязьма выделяются ц. Одигитрии Смоленской, Троицкий собор (построены в 16 в., перестроены в 17 в.), Спасская ц. (17 в.). В С. о. имеются многочисл. пам., воздвигнутые в честь сражений под Смоленском в 1812 и героич. обороны города в Великую Отечественную войну. Для экскурсий интересны также музей скульптуры им. С. Т. Конёнкова, картинная галерея и др. в Смоленске, а также ист.-художеств. заповедник в с. Талашкино.

И. В. Герасимов



функционирует проф. сан. им. Н. М. Пржевальского (504 места) для больных с заболеваниями органов пищеварения и периферич. нервной системы. Расположен в живописной местности, среди смешанного леса, на берегу одного из красивейших в области оз. Сапшо (пл. ок. 300 га). На терр. санатория выведены на поверхность сульфатная магниевая-кальциевая вода (минера-

■ **СМОЛЯЧКОВО** (быв. Лаутаранта) — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Ленинградская обл.), в 70 км к С.-З. от Ленинграда (сообщение автобусное). Входит в состав Ленинградской курортной зоны. Расположена на берегу Финского зал. Балтийского м. О климате см. в ст. Ленинградская курортная зона. В сосновом бору на берегу Финского

зал. — проф. панс. отдыха «Восток-6» (1015 мест) для родителей с детьми; имеются пляж, аэросолярий, плават. бассейн, спортплощадки. Функционируют также ведомств. дом отдыха и пионерлагеря.

- **СОВЕТ-КВАДЖЕ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Лазаревский р-н Сочи), в 40 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Туапсе, в 11 км к С.-З. от ж.-д. ст. Лазаревская и в 4 км южнее Макопсе (сообщение пригородными электропоездами и автотранспортом). Расположена на берегу Чёрного м. Пляж галечный. Среди особенностей климата (см. также в ст. Лазаревское) — обилие ясных, солнечных дней летом (жара не ощущается благодаря морским бризам), тёплая, с затяжными дождями зима. Функционирует проф. сан. «Юг» (300 мест) для больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера) и нервной системы; находится в 100 м от моря, в парке; имеются водолечебница, леч. пляж с соляриями и аэрациями, спортивные сооружения. Функционируют также 3 ведомств. дет. сан.: «Пионер» (350 мест; лечение активных форм туберкулёза лёгких; расположен в лесистой местности; имеются леч. пляж, спортплощадки, школа), «Голубая дача» (200 мест; лечение костного туберкулёза; галечный пляж оборудован для проведения климатотерапии), ревматологич. сан. «Смена» (150 мест; имеются галечный пляж, спортивные сооружения).

- ◆ **СОЛЁНЫЙ ЛИМАН** — бальнеогрязевой курорт в УССР (Днепропетровская обл., Новомосковский р-н), в 20 км к С. от Днепропетровска (сообщение автобусное). Расположен на берегу оз. Солёный Лиман. Климатич. особенности характеризуются умеренно мягкой зимой, очень тёплым, сухим летом (подробнее о климате см. в ст. Днепропетровская область). С Ю. к С. Л. примыкает широколиств. лес (дуб, ясень, клён); на терр. курорта много декоративных насаждений.

Осн. природные леч. факторы — вода мин. источников и сульфидная иловая грязь мин. оз. Солёный Лиман, к-рая отличается высокой щёлочностью и содержит значит. количество углекислых солей кальция и магния. Благодаря наличию коллоидного сернистого железа грязь имеет серый цвет. Толщина грязевого слоя в озере достигает 50—60 см, запасы грязи оцениваются в 900 тыс. м³. Путём бурения на курорте получены также хлоридные натриевые различной минерализации (до 100 г/л) воды, к-рые могут быть использованы как для ванн, так и для питьевого лечения при различных заболеваниях. Грязелечение (осн. метод лечения на курорте) применяют при заболеваниях суставов и периферич. нервной системы. Кроме того, леч. грязь используют в местной больнице. Функционирует сан. «Солёный лиман» (в ведении органов здравоохранения).

- ◆ **СОЛИГАЛИЧ** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Костромская обл., Солигаличский р-н);



- ◆ **СОЙМЫ** — бальнеоклиматическая курортная местность в УССР (Закарпатская обл., Межгорский р-н), в окрестностях с. Соймы, в 3 км от пос. Межгорье, в 40 км к Ю.-В. от ст. Воловец и в 60 км к С.-В. от ж.-д. ст. Хуст. Расположена в долине р. Рика (приток Тисы), между Полонинским и Водораздельным (Верховинским) хребтами Укр. Карпат, на выс. 600 м. Склоны гор покрыты смешанными лесами (ель, сосна, бук).

Климат умеренный континентальный, характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —4°С) и тёплым летом (ср. темп-ра июля 18°С). Осадков ок. 600 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год. Наряду с климатом, благоприятным для проведения климатотерапии, осн. природным фактором местности являются углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды (минерализация 6,3—6,8 г/л). На базе источников соймовского месторождения функционирует курорт Верховина.

Смоленская область: 1. На территории санатория имени Н. М. Пржевальского. 2. Пансионат «Красный бор» под Смоленском. 3. Смольячково. Пансионат «Восток-6».

город в 240 км к С. от Костромы и в 105 км к С. от ж.-д. ст. Галич (сообщение ж.-д., автотранспортное и местными авиалиниями). Расположен в парке на правом берегу р. Кострома. В окрестностях — смешанные леса.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —12°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°С. Осадков 500 мм в год. Число часов солнечного сияния 1700 в год.

Осн. природные леч. факторы — сульфатно-хлоридные натриевые, содержащие бром и кальций воды (минерализация от 16 до 270 г/л), к-рые используются для ванн, а также местный леч. торф (месторождения Горбачёвское, Алёнушкино и Большое) — с добавлением мин. воды его

применяют для грязевых аппликаций. Солёные источники С. известны издавна (в 14—17 вв. С. — крупный центр добычи соли на Руси), но целебные свойства воды выявлены лишь в 19 в.; в 40—50-х гг. 19 в. А. П. Бородин (известный химик и композитор) провёл хим. анализ мин. воды. На курорте функционирует проф. сан. им. А. П. Бородина (130 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями. Работает водогрязелечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Интересны арх. пам. С.: Воскресенская и Бого-явленская церкви (17 в.) Воскресенского мон., Рождественский собор (17—19 вв.), ц. Николая на Наволоке (кон. 17 в., московское барокко), торговые ряды (сер. 19 в., классицизм), а также деревянный храм в с. Верхний Берёзовец и церкви сёл Высоково, Верховье (18—19 вв.).

● Солигалки, Кострома, 1960.

- **СОЛНЕЧНОЕ** (быв. Оллила) — приморская климатич. курортная местность в РСФСР (Ленинградская обл.); пос. гор. типа и ж.-д. станция в 35 км к С.-З. от Ленинграда (сообщение также автобусами, теплоходами). Входит в Ленинградскую курортную зону. Расположена в большом лесу на берегу Финского зал. Балтийского м., вдоль к-рого тянется один из лучших песчаных пляжей побережья — «Ласковый пляж» (дл. 2 км, шир. до 180 м). О климате см. в ст. Ленинградская курортная зона.



1. Солнечное. Пансионат «Дюны». 2. Солнечное Закарпатье. Санаторий «Солнечное Закарпатье». 3. Сольвычегодск. Санаторий «Сольвычегодск».

Осн. природный леч. фактор — мягкий климат, к-рый в сочетании с живописным ландшафтом благоприятен для проведения климатотерапии и климатопрофилактики. В 5 км от ж.-д. ст. Солнечное, на берегу залива среди песчаных дюн, покрытых сосновым лесом, расположен многопрофильный сан. «Солнечное» (1000 мест) — для детей, больных ревматизмом, заболеваниями органов дыхания и др. Здесь же находится проф. панс. «Дюны» (1062 места, зимой — 388) с пляжами, аэрозоляриями, спортплощадками. В С. функционируют также проф. д. о. «Взморье» (336 мест), сан.-профилакторий и базы отдыха предприятий, пионерлагеря.

- ◆ **СОЛНЕЧНОЕ ЗАКАРПАТЬЕ** — бальнеологический курорт в УССР (Закарпатская обл.), близ пос. Поляна и в 11 км к С. от ж.-д. ст. Свалява (сообщение автобусное). Входит в Свалявскую группу курортов. Расположен в басс. р. Латорица (приток Тисы), между Вулканическим и Полонинским хребтами Укр. Карпат, на выс. 340 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2°С; часты оттепели, в связи с чем снежный покров неустойчив. Весна ранняя. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 22°С. Осень тёплая, солнечная. Осадков до 660 мм в год; гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды источника Поляна-Квасова, известные ещё с 16 в. Эксплуатируются 3 буровые скважины; сут. дебит 780 м³. По составу мин. воды всех скважин однотипны, относятся к углекислым гидрокарбонатным натриевым (минерализация 11,6 г/л). В них содержится в значит. количестве бор, а также фтор. Воду используют на курорте гл. обр. для питьевого лечения, а также для ванн. Кроме того, её разливают в бутылки в качестве леч. мин. воды под назв. «Поляна-Квасова» и применяют во внекурортных условиях. Наряду с бальнеотерапией применяют климатотерапию, леч. физкультуру, физиотерапию и др.

В С. З. осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, поджелудочной железы, с нарушениями обмена веществ, а также с сопутствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

Курорт осн. в 1965. Функционирует проф. сан. «Солнечное Закарпатье» (600 мест); имеются бальнеолечебница, бювет, аэрозолярий. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки в г. Мукачево для ознакомления с его арх.-ист. памятниками (см. в ст. Закарпатская область).

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат. [3 изд.], Ужгород, 1975; Быкова Л. М., Сочка А. А., Тронь Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977.

- **СОЛНЦЕДАР** — приморский курортный посёлок в РСФСР (Краснодарский край), в составе Геленджика (сообщение автобусное). Расположен на Тонком мысу, к-рый далеко вдаётся в Чёрное м. и образует Голубую бухту. С. — лучшее в р-не Геленджика место для купания: здесь ровное песчаное мор. дно, хорошие пляжи. На берегу бухты в зелени садов и парков размещены 2 сан. (в ведении органов здравоохранения): «Голубая бухта» (250 мест) и «Солнцедар» (150 мест).

СОЛНЦЕЛЕЧЕНИЕ — то же, что гелиотерапия (см.).

- ◆ **СОЛОНИХА** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Архангельская обл., Красноборский р-н), в 8 км от пристани Красноборск (на р. Сев. Двина) и в 50 км к С.-З. от ж.-д. ст. Котлас (сообщение автобусное от Красноборска, летом также водным транспортом). Расположен в долине р. Евда (басс. Сев. Двины), покрытой смешанными лесами.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —14°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и леч. грязь. Самоизливающийся мин. источник С. известен с 16 в., когда купцы Строгановы начали использовать его для солеварения (от этого солёного источника — название курорта). Местные жители издавна применяли воду источника также с леч. целями. По составу она относится к хлоридным сульфатным натриевым (минерализация 13 г/л). В 1965 путём бурения выведены на поверхность аналогичные по составу воды, но с минерализацией св. 20 г/л и ок. 7 г/л. Воду источника, к-рый на протяжении длительного времени характеризуется постоянством хим. состава и дебитом (ок. 5 тыс. м³/сут), используют как для ванн, так и для питьевого лечения. Воду буровой скважины с низкой минерализацией (ок. 7 г/л) применяют для питьевого лечения, а с минерализацией св. 20 г/л — для ванн. Вблизи самоизливающегося источника образовалось небольшое солёное озеро с залежами сульфидной иловой грязи. Кроме того, в нём в специально созданных отсеках хранится также аналогичная привозная грязь из Сольвычегодска. Грязи используют для грязелечения. На курорте применяют также леч. физкультуру, физиотерапию и др. В июне — авг., когда неглубокая р. Евда хорошо прогревается, организуются купания. Зимой здесь хорошие условия для лыжных прогулок.

В С. осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы. Курорт осн. в 1922. Функционирует проф. сан. (180 мест). В 5 км от Красноборска расположен дет. туберкулёзный сан. «Евда».

Для экскурсий и туризма интересны Красноборск и окрестные сёла, где сохранились характерные для рус. Севера старинные жилые постройки и памятники деревянного зодчества 17—18 вв., в т. ч. Георгиевская ц. в с. Пермогорье, колокольня в дер. Дракованово, колокольня и звонница в с. Цивозерский Погост.

- * **СОЛОТЧА** — климатическая курортная местность в РСФСР (Рязанская обл.), в окрестностях пос. гор. типа Солотча, в 20 км к С.-В. от Рязани (сообщение автобусное). Расположена на Мещёрской низм., в сосновом бору, на берегу р. Солотча и старицы Оки.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. ок. —11°C. Лето

тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°C. Осадков ок. 550 мм в год, гл. обр. летом.

Большое число ясных солнечных дней, чистый воздух, насыщенный хвойным ароматом, живописный ландшафт благоприятствуют проведению климатотерапии и отдыху. Функционируют санаторий для больных с туберкулёзом лёгких (в ведении органов здравоохранения), проф. д. о. «Солотча» (310 мест, зимой — 155) и одноим. турбаза; имеются пляж, лодочная станция. Для экскурсий интересны арх. памятник 16—18 вв. Солотчинский мон. (в числе построек в «нарышкинском стиле» — трапезная палата, ц. Св. Духа); г. Рязань с её арх.-ист. пам. и музеями; с. Константиново — родина С. А. Есенина.

- ◆ **СОЛЬВЫЧЕГОДСК** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Архангельская обл., Котласский р-н); город и пристань на правом берегу р. Вычегда (приток Сев. Двины), в 18 км к С.-В. от ж.-д. ст. Котлас (сообщение автобусное и летом речным транспортом). С. окружён смешанными лесами; на терр. курорта — парк (преобладают берёза, липа, тополь, лиственница, кедр).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —14°C. Весна сравнительно поздняя, прохладная, с неустойчивой погодой. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков ок. 550 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и леч. грязь. Целебные свойства мин. вод С. были



известны местным жителям с давних времён. По хим. составу воды относятся к хлоридным сульфатным натриевым (минерализация от 8 до 17 г/л). Они содержат также в небольших количествах калий, кальций, магний, иод, бром и др. Мин. воды (получаемые из буровых скважин) используют для ванн (с минерализацией 17 г/л) и питьевого лечения (с минерализацией 8 г/л). На терр. С. расположено Солёное (Соляное) оз. (дл. 165 м, шир. 50—60 м, глуб. 4—6 м), содержащее рапу и сульфидную иловую грязь. Рапа озера по составу аналогична мин. водам С., её минерализация 23 г/л. Ещё в нач. 16 в. она использовалась для солеварения рус. купцами Строгановыми. Под рапой залегают слой иловой грязи (толщиной до 1 м), к-рую используют для грязелечения. На курорте применяют также леч. физкультуру, физиотерапию и др. В июле—авг. проводят также климатотерапию и купания в р. Вычегда (оборудовано несколько пляжей). Зимой

здесь благоприятные условия для лыжных прогулок.

В С. осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, гинекологич. болезнями, а также с сопутствующими заболеваниями желудка и кишечника. Курорт осн. в 1923. Функционируют проф. санаторий (230 мест; корпуса санатория — старинные здания, имеющие арх.-ист. ценность), бальнеогрязелечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение (больные размещаются у местных жителей, леч. процедуры принимают в леч. учреждениях курорта). Кроме того, функционирует сан. для детей, больных ревматизмом (150 мест).

В С. сохранились интересные арх. пам.: Благовещенский собор (1560—84; иконы строгановской школы кон. 16 — нач. 17 вв.) и Введенский собор (1689—93; «нарвышкинский стиль»; деревянный резной 7-ярусный иконостас).

● Овсянников О. В., Сольвычегодск, Архангельск, 1973.

СОЛЯРИЙ — специально оборудованная площадка для проведения солнечных ванн (см. Гелиотерапия). Обычно составляет часть аэросолярия (см.).

* **СОРТАВАЛА** — климатический курорт в РСФСР (Карельская АССР); город, ж.-д. станция в 300 км к З. от Петрозаводска и в 280 км к С.-З. от Ленинграда. Расположен на сев. берегу Ладожского оз.

Климат переходный от морского к континентальному. Зима умеренно прохладная, продолжительная; ср. темп-ра янв. —9°C. Лето умеренно теплое; ср. темп-ра июля 16°C. Осадков 550 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1300 в год.

Осн. природный леч. фактор — климат, используемый для климатотерапии. Кроме того, в 18 км к С. от курорта путем бурения выведены на поверхность радоновые мин. воды низкой минерализации. На курорте осуществляется лечение больных с туберкулезом легких. Функционируют 2 сан. в ведении органов здравоохранения и 1 ведомств. сан.; база отдыха, турбаза. В 20 км от С., на берегу Ладожского оз. — ведомств. д. о.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки на о. Валаам к Валаамскому (Преображенскому) монастырю.

● Вишняковский С. А., Лечебные местности Карелии, Петрозаводск, 1957.

◆ **СОРТУАНИ** — бальнеологическая курортная местность в Груз. ССР (Онский р-н), на окраине г. Они (сообщение автомобильное; С. находится близ Военно-Осетинской дороги). Расположена в долине р. Джоджора (приток Риони), у подножия Рачинского хр. Б. Кавказа, на выс. 780 м. Растительность представлена гл. обр. широколиств. лесами (дуб, бук, граб, клён).

Климат субтропический, характеризуется мягкой, почти бесснежной зимой (ср. темп-ра янв. —1°C) и тёплым летом (ср. темп-ра авг. 20°C). Осадков 1050 мм в год. Сильных ветров, как правило, не бывает.

Основу курортных ресурсов составляют углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриевые с минерализацией от 3 до 11 г/л и темп-рой 13—16°C воды источников (в т. ч. буровых скважин с самоизливом); сут. дебит до 400 тыс. л. Мин. воды эффективны при заболеваниях органов движения и опоры. В перспективе на базе источников С. предусмотрено создание бальнеолечебницы и др. курортных учреждений.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки и экскурсии по ущелью р. Риони, Военно-Осетинской дороге, вдоль к-рой расположены также курорты Уцера и Шови. В г. Они имеется краеведч. музей.

● Чихелидзе С. С., Минеральные воды, М., 1961 (Природные ресурсы Грузинской ССР, т. 3).

* **СОСНОВКА** — климатический курорт в УССР (Черкасская обл.), в 3 км от г. Черкассы (общественное автобусное от ж.-д. станции Черкассы или от пристани на Днепре). Расположен в холмистой местности. На терр. С. — обширный парк, к к-рому примыкает сосновый лес (т. н. Черкасский бор).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, с преобладанием облачных, умеренно морозных погод, к-рые иногда сменяются оттепелями; ср. темп-ра янв. ок. —6°C. Снежный покров удерживается с сер. декабря до сер. марта. Лето тёплое, сухое, с преобладанием малооблачных погод; ср. темп-ра июля 23°C. Осадков 500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Наименьшая относит. влажность в авг. (45%). Число часов солнечного сияния ок. 1800 в год.

С. относится к наиболее старым (с 1924) и крупным курортам Украины для лечения больных с туберкулезом легких. Применяется климатотерапия (на спец. верандах, в зимних аэросоляриях). Организована трудотерапия (в столойной, слесарной, швейной и др. мастерских). Функционируют 3 сан. (в ведении органов здравоохранения) — «Днепр», «Первомайский», «Луч» (всего 1500 мест, зимой — 850). Имеется биоклиматич. станция. На Днепре — пляж, лодочная станция.

Организуются прогулки на катерах, поездки по Днепру в Канев, где находятся могила-памятник и литературно-мемориальный музей Т. Г. Шевченко.

* **СОСНОВЫЙ БОР** — климатическая курортная местность в Белорус. ССР (Брестская обл., Жабинковский р-н), в 20 км к З. от г. Кобрин, в 40 км к В. от Бреста и в 8 км от ж.-д. ст. Жабинка. Расположена в сосновом лесу на берегу р. Мухавец (приток Буга).

Климат умеренный континентальный, характеризуется наиболее тёплым и продолжит. (до 160 дней) в Белоруссии летом; ср. темп-ра июля 19°C. Зима умеренно мягкая, непродолжительная; ср. темп-ра янв. —5°C; устойчивый снежный покров с кон. декабря до кон. февраля. Осадков до 600 мм в год. Число часов солнечного сияния св. 1900 в год.

К курортным ресурсам С. Б. наряду с благоприятными климатич. условиями относятся также мин. воды. На глуб. 600—800 м обнаружены хлоридные натриевые воды высокой минерализации, содержащие в значит. количестве бром и иод. Функционируют проф. д. о. «Буг» (1030 мест, зимой — 510), сан.-профилакторий, пионерлагерь. В перспективе — стр-во бальнеоклиматич. курорта для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулезного характера), движения и опоры.

Интересны экскурсии в Брестскую крепость и г. Кобрин с его арх.-ист. пам.: остатки Спасского мон. и Петропавловской ц. (15 в.), Никольская и Георгиевская деревянные церкви (18 в.), Военно-историч. музей им. А. В. Суворова и др.

◆ **СОСНОВЫЙ БОР** — бальнеологическая курортная местность в Казах. ССР (Кустанайская обл., Кустанайский р-н), в 42 км от Кустаная (общественное автобусное). Расположена в сосновом бору.

Климат резко континентальный. Зима холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —18°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°C. Осадков ок. 300 мм в год, гл. обр. летом.

Осн. природный леч. фактор — сульфатно-хлоридная натриевая вода с минерализацией 5,3 г/л, содержащая кремниевую к-ту; сут. дебит 440 м³. Функционируют проф. санаторий (480 мест) для больных с заболеваниями органов пищеварения и обмена веществ, периферич. нервной и сердечно-сосудистой систем (в т. ч. для

реабилитационного лечения больных, перенёсших инфаркт миокарда); бальнеогрязелечебница (используется грязь оз. Лаврентьевское, расположенного в 90 км от С. Б.).

- **СОЧИ** — приморский бальнеоклиматический курорт союзного значения в РСФСР (Краснодарский край); город. Пл. 3506 км². Нас. св. 300 тыс. чел. (1981). Удачно сочетаются разнообразные природные леч. факторы курорта: субтропический влажный климат, тёплое море, мацестинские сульфидные и др. мин. воды, иловые грязи.

Расположен узкой полосой на Черноморском побережье Кавказа и в отрогах Б. Кавказа на протяжении почти 150 км от р. Шепси на С.-З. до р. Псоу на границе с Абх. АССР. Включает Адлерский (см. Адлер), Хостинский (см. Хоста), Центральный и Лазаревский (см. Лазаревское) р-ны с многочисл. курортными посёлками — от Магрина С.-З. до Адлера и Красной Поляны на Ю.-В. (Большой С., в границах с 1961). Имеются мор. пассажирский порт и крупный аэропорт (в Адлере).

Терр. курорта окружают с С.-В., В. и Ю.-В. хребты Б. Кавказа: Алек, Мамайский, Бытха, г. Ахун и др. (выс. от 300 до 1100 м), к-рые амфитеатром спускаются к морю, ограждая зимой прибрежную полосу от холодных сев. и вост. ветров. В Центр. р-не береговая линия образует т. н. Сочинский мыс, где размещается центр города. К С.-З. от центра расположены т. н. Новые Сочи с группой крупных санаториев; нижняя

часть города занимает долину р. Сочи; к Ю.-В. от центра, на юго-зап. склонах хребтов Верещагинский и Бытха, — комплексы крупных санаториев, парки, скверы, объединяемые в целостную систему осн. магистралью — Курортным проспектом; к Ю. от хр. Бытха находится Мацеста, расположенная в долине одноимённой реки. По терр. курорта протекают многочисл. горные реки и ручьи, впадающие в Чёрное м.: Макопсе, Аше, Псеуапсе, Шахе, Дагомыс, Мамайка, Сочи, Мацеста, Хоста, Мзымта и др.; летом большинство пересыхает. На терр. курорта распространены вечнозелёные виды (до 70% в парковой зоне) деревьев и кустарников, характерных гл. обр. для субтропиков: кактусы, кедры, кипарисы, магнолии, пальмы, эвкалипты и т. д. Всего насчитывается ок. 900 (а в парках — до 2000) разновидностей деревьев и кустарников, многие из к-рых вывезены из Австралии, Японии, Мексики и др. стран. Особым богатством флоры и благоустрой-

ством отличаются дендрарий, парки «Ривьера», им. В. И. Ленина. В горно-лесном поясе склонов Б. Кавказа — леса из ели, пихты, бука, граба, а также из дикорастущих плодовых и орехоплодных деревьев; выше — субальп. и альп. луга. Климат субтропический влажный. Характерны безоблачное лето, дождливая зима и повыш. интенсивность солнечной радиации (ок. 2000 часов солнечного сияния в год), особенно летом. Осадков ок. 1400 мм в год. Зима очень мягкая, с неустойчивой погодой, частыми затяжными дождями; ср. темп-ра янв. 6°С, при солнце темп-ра воздуха в полдень может достигать 15—17°С и более. Самый сухой и солнечный зимний месяц — декабрь: число часов солнечного сияния 90, ср. относит. влажность 69%. Осадков меньше всего в феврале — ок. 130 мм. Всего с ноября по март выпадает св. 700 мм осадков. Весна ранняя, с неустойчивой дождливой погодой, в марте ср. суточная темп-ра достигает 10°С; однако в целом весна значительно холоднее осени. Лето очень тёплое, преобладает ясная или малооблачная погода. На конец весны и начало лета приходится наименьшее количество осадков; особенно часты дни с жаркой, сухой погодой. Начиная с июня дневная темп-ра воздуха не опускается ниже 20°С, в июле и авг. нередко превышает 25—28°С, но воздействие жары смягчается бризами. Одновременно к авг. возрастает относит. влажность: в ночные часы она может превышать 80—90%. Сочетание высокой темп-ры и влажности тяжело переносится

Сочи: 1. Санаторий «Кавказская Ривьера». 2. пляж.



часть города занимает долину р. Сочи; к Ю.-В. от центра, на юго-зап. склонах хребтов Верещагинский и Бытха, — комплексы крупных санаториев, парки, скверы, объединяемые в целостную систему осн. магистралью — Курортным проспектом; к Ю. от хр. Бытха находится Мацеста, расположенная в долине одноимённой реки. По терр. курорта протекают многочисл. горные реки и ручьи, впадающие в Чёрное м.: Макопсе, Аше, Псеуапсе, Шахе, Дагомыс, Мамайка, Сочи, Мацеста, Хоста, Мзымта и др.; летом большинство пересыхает. На терр. курорта распространены вечнозелёные виды (до 70% в парковой зоне) деревьев и кустарников, характерных гл. обр. для субтропиков: кактусы, кедры, кипарисы, магнолии, пальмы, эвкалипты и т. д. Всего насчитывается ок. 900 (а в парках — до 2000) разновидностей деревьев и кустарников, многие из к-рых вывезены из Австралии, Японии, Мексики и др. стран. Особым богатством флоры и благоустрой-



нек-рыми больными — для больных сердечно-сосудистыми заболеваниями пребывание в С. в августе не рекомендуется. С мая по авг. особенно велика интенсивность ультрафиолетового излучения; число часов солнечного сияния ок. 800. Купальный сезон — с июня до кон. октября (темп-ра мор. воды 18—19°C, в июле—авг. 24—26°C). Осень продолжительная, тёплая и солнечная — лучшее время года в С. Темп-ра днём ок. 20°C. Только в кон. ноября ср. суточная темп-ра опускается до 10°C. Ср. относит. влажность воздуха снижается до 73%. Вместе с тем начиная с сентября растёт частота т. н. фронтальных процессов в атмосфере, с к-рыми связывают резкие колебания метеорологич. факторов и соответственно ухудшение самочувствия больных гипертонич. болезнью, стенокардией и т. д. Начиная с мая вероятность фронтальных процессов уменьшается, поэтому для значит. части больных май—июнь — оптимальное время пребывания на курорте. С апр. по окт. выпадает ок. 700 мм осадков.

Наряду с климатом осн. природный леч. фактор курорта — сульфидные хлоридно-натриевые воды Мацесты, к-рые используются для ванн, орошений, ингаляций и т. д.; на терр. курорта ок. 30 буровых скважин (в долинах рек Мацеста, Бзугу, Сочи, Агура, Хоста). Помимо сульфидных источников курорт располагает углекислыми мин. водами в р-не Красной Поляны; особую ценность имеет содержащая мышьяк углекислая вода «Социнский нарзан» (источник в Чвижепсе), используемая для ванн и питьевого лечения при заболе-

КУРОРТЫ ЧЕРНОМОРСКОГО ПОБЕРЕЖЬЯ КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ



ЦЕНТРАЛЬНАЯ ЧАСТЬ ГОРОДА СОЧИ

- 1 Парк „Ривьера“
- 2 Санатория „Кавказская Ривьера“
- 3 Гостиница „Жемчужина“



ваниях желудка и кишечника, сердечно-сосудистой и нервной систем. Имеются также иодо-бромные и др. мин. воды, содержащие фтор, бор. В Адлерском р-не обнаружены (1946; Имеретинская бухта) глинистые илы, запасы к-рых превышают 3,5 млн. т; после обогащения сероводородом (при помощи насыщения их мацестинской водой) их применяют для грязелечения.

Наряду с климато-, талассотерапией и бальнеогрязелечением применяют леч. физкультуру, физиотерапевтические и др. методы комплексного лечения. Ведущее значение при отборе больных для лечения в С. придаётся бальнеологич. фактору — мацестинским ваннам. Осн. показания для лечения — заболевания органов кровообращения, движения и опоры, центр. и периферич. нервной системы, кожи, гинекологич. болезни; в Адлерском и Лазаревском р-нах — заболевания органов дыхания (нетуберкулёзного характера) и функциональные расстройства нервной системы.

История С. насчитывает почти 150 лет. В 1838 здесь был основан пос. Александрия; после Крымской войны 1853—56 вновь отстроен под назв. Пост-Даховский; с 1896 — город С., для развития к-рого была создана комиссия по благоустройству побережья, лучшие участки розданы высокопоставленным лицам для стр-ва особняков и дач. Первое упоминание о сульфидных источниках в литературе относится к 1841 (англ. путешественник Дж. Белл); они описаны К. Д. Верещагиным в 1870; хим. анализ воды проведён И. В. Стру-

ве (1886), С. И. Залесским (1897) и А. И. Фоминым (1898). С 1893 Мацестинские и Агурские источники включены в официальный список. И. С. Бахмутов (1882) и С. М. Богословский (1896) дали описание С. как климатич. курортной местности. Основатель курорта врач В. Ф. Подгурский, приехав в С. в 1898, обнаружил, что местное население с успехом применяет примитивные мацестинские ванны (вырытые в земле ямы наполнялись мин. водой, подогреваемой солнцем и раскалёнными камнями) для лечения болезней опорно-двигательного аппарата. В 1902 по его инициативе местному Обществу пособия бедным было разрешено построить на Мацесте первое ванное здание; с 1904 функционировали сарай с земляным полом и 4 ванны, примитивный леч. бассейн и барак для проживания больных. История курорта начинается, по существу, с 1909, когда в центре С. на берегу моря была построена «Кавказская Ривьера»: две 4-этажные гостиницы, электrolечебница с мор. ваннами и пляжем, ресторан и т. д. В Париже ещё в 1908 был опубликован труд профессора Э. Мартеля с обобщением исследований Сочинского побережья, в к-ром указывается, что «Кавказская Ривьера» достойна мировой славы. В 1911 введено в эксплуатацию ванное здание на 18 кабин. В 1913 С. посетило св. 10 тыс. человек. Лечение находилось в руках частнопрактикующих врачей и осуществлялось гл. обр. амбулаторно. С установлением Сов. власти и национализацией курортных богатств страны начинаетсястрое развитие С. как курорта союзного значения. В 1928 вошла в строй центр. курортная п-ка. В 1933 курорт

Сочи: 1. Пансионат «Белые ночи». 2. Санаторий «Сочи». 3. Санаторий «Актёр». 4. В Красной Поляне. 5. Дендрарий.

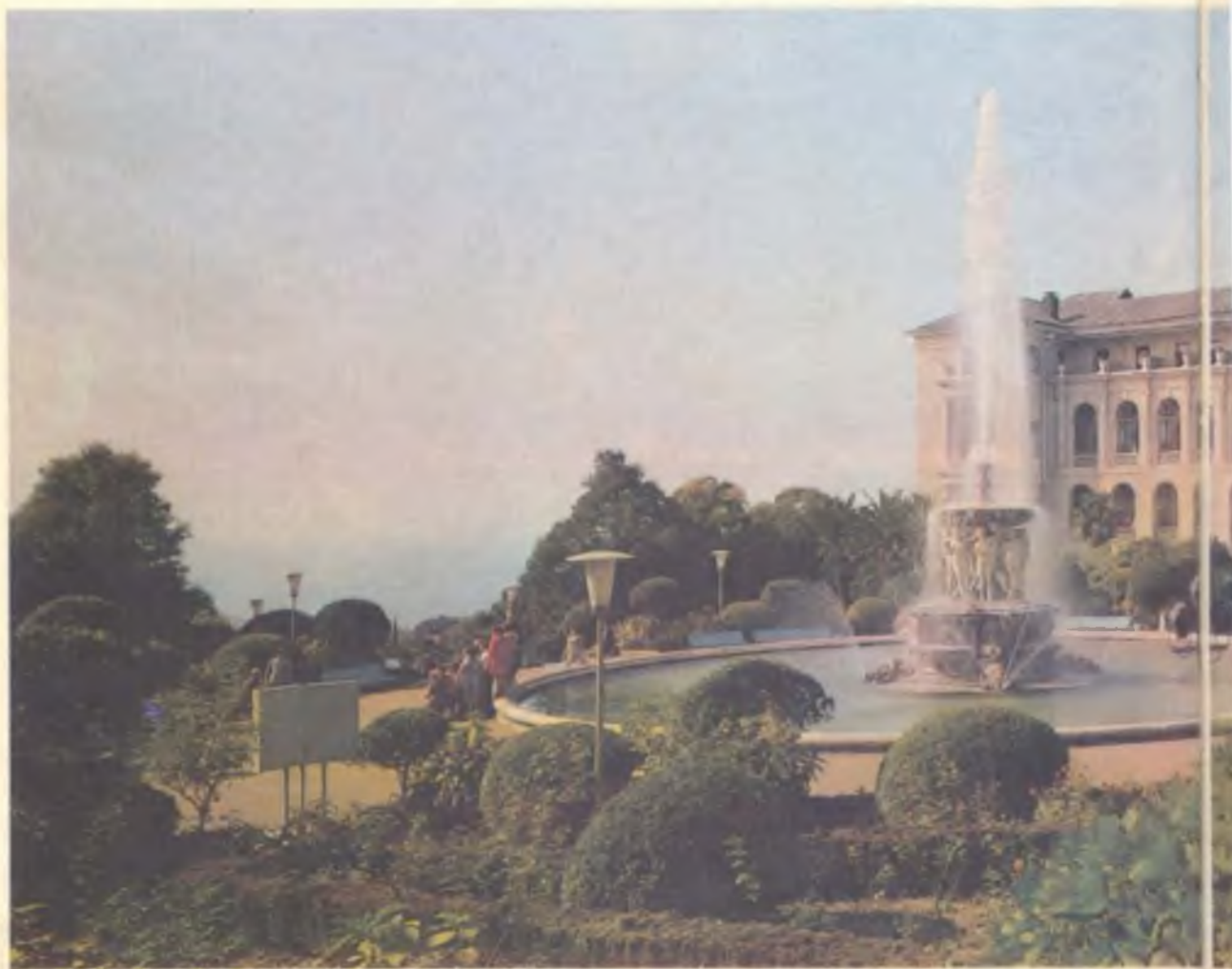


посетили 50 тыс. чел. В широких масштабах, особенно после начала осуществления плана генеральной реконструкции курорта (1933), велись дорожные, гидрогеологич. и горнотехнич. работы, стр-во новых санаториев, озеленение терр., улучшение коммунального хозяйства. Была сооружена приморская набережная (дл. 3 тыс. м) с беседками, видовыми площадками, удобными спусками к морю. Арх.-планировочные работы проводились под руководством виднейших архитекторов страны — А. В. Щусева, Л. А. Веснина, И. В. Жолтовского.

На курорте функционируют (1981) 52 сан. (24,2 тыс. мест), в т. ч. 24 профсоюзных (13,1 тыс. мест). Большинство санаториев специализировано для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения и опорно-двигательного аппарата (ок. 9 тыс. мест), нервной системы, кожных, гинекологич. болезней и т. д. Функционирует 31 панс. и д. о. (св. 16 тыс. мест). Физиотерапевтические и водолечебные отделения имеют 56 здравниц; 30 сан. располагают бальнеолечебницами с мор. водой; 22 плавательных бассейна с подогретой мор. водой обслуживают 35 сан.; работают 92 кабинета и зала леч. физкультуры. Размечены 5 общекурортных маршрутов терренкура. Всего в С. 220 санаторных и др. оздоровит. учреждений (81 тыс. мест, зимой — 55 тыс.), в них ежегодно получают лечение и отдыхают по путёвкам 1200 тыс. чел. Имеются 5 курортных п-к (ежегодно амб.-курсовочное лечение получают 180 тыс. больных), 5 диетич. столовых, 12 гости-

ниц (св. 7 тыс. мест); 138 пляжей (большинство из них оборудовано для проведения климатотерапии), 24 спортбазы, 42 теннисных корта и т. д. В летне-осенний сезон тёплое море, пляжи, устойчивая солнечная погода, обилие кафе, столовых, ресторанов привлекают ок. 2 млн. отдыхающих, приезжающих без путёвок.

Крупные, оснащённые современным диагностическим и леч. оборудованием и расположенные благоустроенными пляжами санаторные комплексы Центрального и Хостинского р-нов С. расположены гл. обр. вдоль Курортного проспекта. В числе проф. санаториев: «Заря» (800 мест; наряду с др. зданиями включает корпус быв. сан. «Горный воздух», 1931, арх. А. А. и Л. А. Веснины), находится в 400 м от моря, на г. Благодать; «Золотой колос» (570 мест; 1936, арх. П. П. Еськов), находится в 400 м от моря; им. Г. К. Орджоникидзе (680 мест; 1934—37, арх. И. С. Кузнецов), находится в 500 м от моря, является базовым санаторием курорта, на его терр. — открытый бассейн с мор. водой, имеются аэросолярий, фуникулёр (сообщение с леч. пляжем); «Кавказская Ривьера» (640 мест), расположен в центре курорта, на берегу моря, в парке, к-рый примыкает к курортному парку «Ривьера»; «Металлург» (350 мест; 1956, арх. Я. О. Свирский, инженер О. А. Угрюмова), находится в 500 м от моря, имеются аэросолярий, закрытый бассейн с мор. водой, ингаляторий; «Правда» (760 мест; 1936, арх. П. П. Еськов), находится в парке над



морем, имеются 2 лечебных пляжа, теннисные корты.

Вдоль Курортного проспекта расположены также ведомств. санатории: им. К. Е. Ворошилова (1931—33, арх. М. И. Мержанов), «Приморье» (1975, арх. В. А. Зальцман и др.), им. М. В. Фрунзе (1962, арх. В. И. Очинский и Г. Х. Назарян, инженер А. С. Сидоров), «Актёр» и др.; гостиницы, в т. ч. «Кавказ», «Ленинград», «Магнолия» (1964—66, арх. Л. Ю. Гальперин и др.), пансионаты, НИИ курортологии и физиотерапии (в быв. санаторном здании, 1931, арх. А. В. Щусев), международный туристский лагерь «Спутник» (1960, арх. Н. В. Милова, Г. С. Ржевская и др., инж. Д. Д. Якунин и В. М. Симоновский).

Др. крупная группа лечебно-оздоровит. учреждений Центр. р-на С. расположена вдоль побережья моря по Виноградской ул. (т. н. Новые Сочи), среди них проф. сан. им. Кирова (1186 мест), крупные ведомственные сан. «Россия» (1958—61, арх. В. Л. Воскресенский и др.), «Сочи» (старый корпус, 1953, арх. Ф. Ф. Казютин; приморский 10-этажный корпус из бетона и стекла, 1965, арх. Ю. Л. Шварцбрейм), панс. «Нева» и др.

Генеральным планом развития Большого Сочи предусматривается создание на его терр. 8 курортных групп (районов): Магри, Аше, Лазаревское, Головинка, Лоо, Дагомыс, Сочи, Адлер. В каждой группе предусмотрены учреждения бальнео- и климатолечения, санатории, а также

пансионаты, дома отдыха, гостиницы, турбазы, курортная п-ка, водолечебница, кабинеты электросветолечения, плавательные бассейны, диетич. столовая, курзал, кинотеатры, зимний театр, б-ки, читальные павильоны и пр., что позволит организовать в широких масштабах амб.-курсовочное лечение и летний отдых здоровых людей. Планируется создание приморских парков на базе существующих лесонасаждений парковой зоны. По всему побережью будет проложена сеть прогулочных аллей, дорожек, маршрутов терренкура.

С. — крупный центр туризма, один из осн. пунктов в круизах по Чёрному м. Через С. проходит 30 всесоюзных туристских маршрутов; на терр. курорта — 10 турбаз, кемпинги (15 тыс. мест). Ежегодно С. посещает ок. 200 тыс. зарубежных туристов более чем из 100 стран; их обслуживают гостиницы «Интуриста» (2,2 тыс. мест). В Дагомысе закончено строительство 1-й очереди крупного туристского комплекса.

Достопримечательности и популярные объекты туризма и экскурсий: г. Ахун (выс. 663 м) с 30-метровой смотровой башней, Агурские водопады, Орлиные скалы, тиссо-самшитовая роща в Хосте, парк субтропич. растительности в Адлере, Воронцовские пещеры, Красная Поляна, оз. Рица, Назаровская пещера карстового происхождения (дл. ок. 500 м) на Зап. Кавказе, совхоз «Южные культуры»; музеи — литературно-мемориальный Н. А. Островского, Кавказского заповедника и др.; дендрарий.

Сочи. Санаторий «Металлург».



● Зайцев И. Л., Комаров А. М., Максимов И. А., Сочи. Путеводитель по городу, [Краснодар], 1962; Романов Н. Е., Сочи, Краснодар, 1980. Н. Е. Романов.

СОЧИНСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ — научно-исследовательское учреждение, разрабатывающее проблемы бальнеологии, климатотерапии и др. См. Курортология институты.

СПЕЛЕОТЕРАПИЯ — метод лечения длительным пребыванием в условиях своеобразного микроклимата пещер, шахт, гротов, соляных копей. Этот микроклимат характеризуется рядом особенностей: постоянство ионного и газового состава воздуха, преобладание отрицательно заряженных ионов, постоянство барометрического давления и темп-ры, низкая относит. влажность, отсутствие бактериальной флоры и аллергенов, наличие аэрозолей поваренной соли в соляных шахтах, радиоактивный воздух в нек-рых карстовых пещерах, несколько повышенное содержание углекислого газа. Леч. эффект С. определяется суммарным действием компонентов микроклимата. Длит. пребывание в пещерах (280—300 ч в течение 5—6 нед) создаёт благоприятные условия для снижения чувствительности организма к аллергенам, повышает насыщение артериальной крови кислородом, нормализует артериальное давление и обменные процессы в организме.

В СССР в леч. целях используют, напр., микроклимат соляной шахты Дуздагского место-

рождения близ Нахичевани (Азерб. ССР); Солотвинской соляной шахты (Закарпатская обл.), где организовано спелеотерапевтич. отделение Респ. аллергологич. больницы (преим. лечение взрослых и детей с бронхиальной астмой). На курорте Цхалтубо для С. больных бронхиальной астмой и гипертонической болезнью используют карстовые пещеры, воздух к-рых отличается относительно высокой степенью радиоактивности. За рубежом С. применяется, напр., в Италии для лечения больных с ревматическими заболеваниями, заболеваниями почек и др. (естеств. паровые ванны в гротах Джусты и Парланты на курорте Монсуммано-Терме). В ФРГ микроклимат пещеры Клутерт близ г. Эннепеталь (Сев. Рейн-Вестфалия), воздух к-рой содержит аэрозоли кальция и магния, используют для лечения больных с бронхиальной астмой. На курорте Бадгастайн (Австрия) в глубоких штольнях, в воздухе к-рых имеется радон, лечат больных с заболеваниями органов дыхания, суставов и др. В Венгрии пещеры с целебным микроклиматом имеются близ г. Мишкольц, в пос. Агтелек-Йошвафё, в Абалигете. В ПНР с леч. целью используется микроклимат соляной штольни на курорте Величка.

● Максимович Г. А., Хорошавин Н. Г., Использование пещер для лечения (спелеотерапия), в кн.: Вопросы теории и практики курортной терапии, [Пермь], 1967; Влияние микроклимата Солотвинских соляных шахт Закарпатья на больных бронхиальной астмой, К., 1972; Изучение лечебных свойств карстовой «Белой пещеры» (в районе Цхалтубо) при бронхиальной астме и гипертонической болезни, «Тр. НИИ курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашилии», т. 35, 1974. И. З. Вульфсон.

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ — в составе РСФСР. Пл. 80,6 тыс. км². Нас. 2593 тыс. чел. (1981). Центр — г. Ставрополь. В состав С. к. входит Карачаево-Черкесская АО. Расположен в Предкавказье и на сев. склонах Б. Кавказа. Центр. часть края занимает Ставропольская возв. (выс. до 831 м), к-рая на В. переходит в Терско-Кумскую низм.; на С. — Кумо-Манычская впадина. Предгорья Б. Кавказа представлены террасообразными наклонными равнинами (р-н Кавказских Минеральных Вод); южнее протягиваются Сычёвы горы, хребты Пастбищный и Скалистый; на Ю. возвышается Главный, или Водораздельный, хр. Б. Кавказа (выс. до 4046 м, г. Домбай-Ульген), от к-рого отделяется Боковой хр. с высочайшей вершиной Кавказа — г. Эльбрус (5642 м).

Климат на б. ч. терр. континентальный; в горах его особенности определяются высотной поясностью. Зима на равнине мягкая, снежный покров неустойчив; ср. темп-ра янв. — 5°С. В горах зима более холодная, снежный покров достигает 70 см (Домбай); ср. темп-ра янв. от —10 до —20°С. Лето на равнине очень тёплое; ср. температура июля 22—25°С; на В. макс. температуры достигают 40°С. В горах лето прохладное; ср. температура июля—авг. от 8°С и ниже. Весна короткая; осень значительно теплее весны. Осадков в год от 200 мм на В. до 500 мм на З; в предгорьях и горах — от 600 до 2500 мм и более. Реки С. к. принадлежат басс. Азовского и Каспийского морей: Кубань с многочисл. притоками (Теберда, Б. и М. Зеленчук, Б. Лаба), Кума с Подкумком, Егорлык и Калаус. Много небольших, гл. обр. солёных, озёр (Довсун, Дадынское, Сергиевское, Солёное, Птичьё, Тамбуканское и др.). На терр. края — Кумо-Манычский, Терско-Кумский, Правоегорлыкский и др. каналы; Кубанское, Отказненское и др. водохранилища. Растительность равнинной части степная; на В. и С.-В. распространены полынно-злаковые степи, б. ч. распашанные. На склонах Ставропольской возв. — массивы широколиств. дубово-грабовых лесов,



1. Спелеотерапия. Спелеотерапия бронхиальной астмы в соляной шахте (Дуздагское месторождение) близ Нахичевани. Ставропольский край: 2. Пятигорск. Общий вид. 3. Санаторий «Русь» в Железноводске. 4. Домбайская поляна.



чередующихся с луговыми степями. В горах — широколиств. леса, сменяющиеся на выс. 1100 м хвойными лесами из пихты, ели и сосны; выше 2000 м — субальп. и альп. луга. На терр. края (в Карачаево-Черкесии) — Тебердинский заповедник и часть Кавказского заповедника; многочисл. ботанические и др. заказники, памятники природы.

По богатству курортных ресурсов (прежде всего месторождений мин. вод) С. к. занимает особое место. На его терр. расположены Кавказские Минеральные Воды, где сосредоточена группа крупнейших курортов — Пятигорск, Кисловодск, Ессентуки, Железноводск. В С. к. обнаружено св. 200 мин. источников (в т. ч. св. 130 в р-не Кавказских Минеральных Вод), почти половина к-рых эксплуатируется с леч. целями; их воды используются как на курортах, так и во внекурортных условиях (бутылочные мин. воды, местные бальнеолечебницы). Среди мин. источников — знаменитые источники Кавказских Минеральных Вод: Славяновский, Смирновский, Лермонтовский, Баталинский, кисловодские нарзаны, ессентукские № 17 и № 4. По хим. составу, минерализации и темп-ре мин. воды С. к. весьма разнообразны. Наиболее распространены месторождения углекислых вод (Кисловодское, Ессентукское, Пятигорское, Железноводское, Нагутское, Берёзовское и др.). Ряд источников углекислых вод был описан ещё в первые десятилетия 18 в., а возникновение курортов Кавказских Минеральных Вод, функционирующих на

зуются в местных бальнеолечебницах. Близ Нефтекумска открыты термальные сульфидные воды, к-рые также применяют в местной бальнеолечебнице. На заводах С. к. разливается ок. 200 млн. бутылок леч. и леч.-столовых мин. вод в год. Их широко применяют во внекурортных условиях: среди них такие известные воды, как «Ессентуки» (№ 4, № 17, № 20), «Нарзан», «Смирновская» и др.

Кроме мин. вод в С. к. имеются значит. запасы леч. грязей, добываемых из солёных озёр. Наиболее широко используется сульфидная грязь Тамбуканского оз. (см. в ст. Кавказские Минеральные Воды). Ландшафтно-климатич. особенности являются осн. курортным фактором горных р-нов Карачаево-Черкесии. Большое число солнечных дней, повышенная ультрафиолетовая радиация, исключительно чистый горный воздух, насыщенный хвойным ароматом, создают благоприятные условия для проведения климатотерапии.

Кроме упомянутых курортов Кавказских Минеральных Вод в С. к. функционируют курорты Теберда, Кумагорск, имеются курортные местности Архыз, Домбай, Нагута; 87 сан., 24 панс. (с лечением) и 54 сезонных учреждения для отдыха.

Во многих р-нах С. к., прежде всего в предгорных и горных, широко развит туризм. Домбайская поляна, расположенная в верховьях р. Теберда, — учебный и тренировочный центр горного туризма и альпинизма в СССР. В Ка-



базе этих источников, относится к нач. 19 в. Исследования, проведённые сов. гидрогеологами, позволили обнаружить новые месторождения углекислых вод. Так, уже после Великой Отечеств. войны в верховьях р. Кума, у пос. Красный Восток, путём бурения с глуб. св. 200 м были выведены на поверхность углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды (Кумское месторождение). Дебит сев. и юж. участков этого месторождения составляет 2350 м³ в сутки. Впервые в курортной практике вода сев. участка по сложному рельефу была поднята до уровня 350 м и по трубопроводу направлена в Кисловодск, находящийся на расстоянии 43 км. Углекислые воды некоторых источников относятся к радоновым (напр., в Пятигорске). Источники сульфидных вод имеются в Кумагорске. Термальные иодобромные воды, обнаруженные близ городов Черкесск, Невинномыск, Георгиевск, исполь-



рачаево-Черкесии от долины р. Кубань расходится св. 60 туристских и альпинистских маршрутов; исходный пункт большинства из них — г. Теберда. Популярны маршруты по долине р. Б. Зеленчук и Военно-Сухумской дороге через Клухорский перевал к побережью Чёрного м. В 1981 в С. к. имелось 14 проф. турбаз и гостиниц, 3 альпинистских лагеря, спортивные базы, преим. в Карачаево-Черкесии (Архыз, Домбай, Теберда). Для отдыхающих и туристов интересны арх.-ист. пам. Карачаево-Черкесии — Архызское городище у с. Нижний Архыз (археол. пам. 10—12 вв.), крестово-купольные храмы на г. Шоана и Сентинский (10—11 вв.); краеведч. музеи в Ставрополе, Черкесске, Пятигорске, музей изобразит. искусств в Ставрополе, кисловодский художеств. музей Н. А. Ярошенко, Гос. музей-заповедник М. Ю. Лермонтова и курортная выставка в Пятигорске; архитектура курортных учреждений Кавказских Минеральных Вод.

● Ш и р я е в С. Д., Путеводитель по Северному Кавказу, [Ставрополь], 1960. Е. А. Смирнов-Каменский.

- ◆ **СТАРАЯ РУССА** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Новгородская обл.); город, центр Старорусского р-на, пристань на р. Полисть, ж.-д. станция в 99 км к Ю. от Новгорода (сообщение также автобусное). Расположен в лесопарке на правом берегу р. Полисть (приток Ловати). Рельеф б. ч. равнинный, с редкими холмами и грядами; лиственные леса.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, с преобладанием облачных,

умеренно морозных погод; ср. темп-ра янв. —8°C. Лето умеренно тёплое, нередко пасмурные и дождливые дни; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков ок. 550 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 1700 в год. Преобладающие ветры — сев.-западные и сев.-восточные.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и леч. грязи. Солёные источники в р-не С. Р. известны издавна. На их основе в 15—17 вв. было развито солеварение. На целебные свойства воды было обращено внимание в нач. 19 в. В 1815 источники С. Р. исследовал московский врач Ф. П. Гааз, изучавший также мин. источники Кавказских Минеральных Вод. Официальной датой основания курорта считается 1828, когда здесь было построено ванное здание. Со временем С. Р. становится популярным курортом. Кроме существовавшего первоначально Старого (Озёрного) источника, к-рый, по-видимому, использовался ещё для солеварения, путём бурения было создано ещё несколько источников, в т. ч. Директорский (1819—31), Царицынский (1833—39), Муравьёвский (1854—59). К нач. 20 в. в С. Р. существовало 5 источников; их вода применялась для ванн, питьевого лечения, отчасти для хозяйственных нужд. Имелось 7 ваннных зданий.

После Великой Октябрьской социалистич. революции широкие массы трудящихся получили возможность в полной мере пользоваться курортными богатствами С. Р. Осуществлялось



Старая Русса: 1. Питьевая галерея. 2. Один из корпусов санатория «Старая Русса».

строительство санаториев, общекурортных учреждений, проводились работы по благоустройству курорта. В 30-х гг. в сан. корпусах было 425 мест. В результате гидрогеологич. изысканий в 1923 был выведен самоизливающийся источник (Новодиректорский). Курорт первым в СССР в 1925 переведён на круглогодичную работу. Во время Великой Отечеств. войны он был фактически полностью разрушен. Сразу после окончания войны начались работы по восстановлению С. Р. Строились корпуса санаториев, каптажные сооружения, уже в 1946 функционировал корпус на 50 мест. В 1958—59 были пробурены ещё 3 скважины. Сут. дебит 11 источников в 1978 составлял св. 30 млн. л.

По хим. составу мин. воды С. Р. относятся к хлоридным натриевым со значит. содержанием брома (до 50 мг/л), кальция, магния. Минерализация воды различных источников колеблется от 3,2 до 19 г/л. Воды высокой минерализа-

ции (напр., Муравьёвского источника, самоизливающийся фонтан к-рого достигает выс. 9 м и является одним из крупнейших естеств. фонтанов Европы) применяют для ванн; для питьевого лечения используют воду меньшей минерализации.

Наряду с мин. водами с леч. целью применяют грязь, запасы к-рых сосредоточены в основном в трёх солёных озёрах — Верхнем, Нижнем и Среднем, питаемых мин. источниками, находящимися на терр. С. Р. По составу грязи относятся к сульфидным иловым с высоким содержанием сероводорода и железа. Их добывают гл. обр. из Нижнего оз.; Среднее оз. используют преим. для купаний. Запасы леч. грязи составляют 26 тыс. м³. Рапа Нижнего оз. по составу хлоридная натриевая, содержит сульфаты, кальций и магний; минерализация 19 г/л. Кроме бальнеогрязевых процедур применяют леч. физкультуру, физиотерапию, в летнее время — климатотерапию.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, нервной системы и гинекологич. заболеваниями. Функционирует проф. сан. (1250 мест) с отделением для подростков; имеются бальнеолечебница, грязелечебница, питьевая галерея, аэрозолярии и купальни на солёном озере. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих интересны экскурсии по городу, краеведч. музей и мемориальный дом-музей Ф. М. Достоевского (где он жил в 1872—1875 и 1880). Летом курсируют теплоходы из С. Р. по р. Ловать, оз. Ильмень и р. Волхов до Новгорода, к-рый является одним из центров туризма в СССР, широко известным своими многочисл. арх.-ист. пам. (см. в ст. Новгородская область). Имеется музей истории курорта.

● Вязинин И. Н., Харлова М. М., Курорт «Старая Русса», Л., 1973. М. М. Харлова.

- ♦ **СТАРОБЕЛЬСК** — бальнеологическая курортная местность в УССР (Ворошиловградская обл.); город, ж.-д. станция в 95 км к С. от Ворошиловграда. Расположена на р. Айдар (левый приток Северского Донца). Растительность в р-не С. степная; к В. находятся Деркульские лесные полосы, посаженные в кон. 19 в. экспедицией В. В. Докучаева. Основу курортных ресурсов С. составляют хлоридные натриевые, содержащие сульфаты, иод, бром, бор радоновые (15 нКи/л) воды, полученные путём бурения и исследованные в 1936. Минерализация вод обеих действующих скважин ок. 1,7 г/л. Функционирует бальнеолечебница, в к-рой применяют радоновые ванны при заболеваниях органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Имеется краеведч. музей.

СТАРЫЙ КРЫМ — климатический курорт в УССР (Крымская обл.); город в 26 км к З. от Феодосии (сообщение автобусное). Расположен на юго-вост. берегу Крыма, в долине р. Чурук-Су, ограниченной хр. Джады-Кая с Ю. и г. Агармыш на С.; на горных склонах — смешанные леса.

Климат умеренно тёплый и умеренно влажный, с небольшими колебаниями суточных темп-р, что придаёт ему черты морского. Зима мягкая, с чередованием умеренно морозной погоды и оттепелей; ср. темп-ра февр. ок. —1°С; устойчивого снежного покрова не бывает. Весна ранняя, но заморозки могут наблюдаться до сер. апреля. Лето тёплое, нередко жаркое и сухое; ср. темп-ра июля 21°С. Осень тёплая и малооблачная. Осадков ок. 600 мм в год, максимум — в нояб.—дек. и июне—июле. Чис-

ло часов солнечного сияния 2270 в год. Преобладают зап. и юго-зап. ветры (ср. скорость 3,7 м/с), приносящие летом прохладу и умеренную влажность, зимой — тёплую погоду. Иногда появляются фёны — сильные порывистые ветры, дующие с гор в долину.

Осн. природный леч. фактор — климат, используется для проведения климатотерапии при туберкулёзе лёгких; применяют и др. методы комплексной терапии. Функционирует расположенный в лесопарке сан. «Старый Крым» (510 мест; в ведении органов здравоохранения) для лечения больных с активными формами туберкулёза лёгких.

В городе сохранились арх.-ист. пам.: остатки мечетей, в т. ч. построенной ханом Узбеком (13—14 вв.), медресе, монетного двора и караван-сарая 14 в. Имеется Дом-музей А. Грина, к-рый провёл последние годы жизни в С. К. В 5 км к Ю.-З. от города — руины арм. мон. Сурб-Хач (осн. в 14 в.) с остатками фресок кон. 14 — нач. 15 вв.

● Ласина Н. П., Зеленский В. В., Старый Крым, Симферополь, 1981.

- ▲ **СТЕПАНАВАН** — горноклиматический курорт в Арм. ССР; город, центр Степанаванского р-на, в 160 км к С. от Еревана и в 30 км от ж.-д. ст. Туманян. Расположен на правом берегу р. Дзоррагет (басс. Куры), протекающей по Лорийскому плато (выс. 1400 м), склоны к-рого покрыты лиственными лесами из вост. бука, дуба, граба. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —4°С. Лето умеренно тёплое, влажное; ср. темп-ра июля—авг. ок. 17°С; преобладает солнечная погода. 1-я половина осени сравнительно тёплая, сухая, ясная. Осадков ок. 700 мм в год. Число часов солнечного сияния 2400 в год.

Осн. природный леч. фактор — климат. Функционируют дом отдыха и дет. санаторий, расположенный в 4 км от города, в пос. Гюлакарак, — для лечения детей с неактивными формами туберкулёза лёгких. Проводятся климатотерапия, леч. физкультура и др.

Для экскурсий интересны окрестности Степанавана, Пушкинский перевал, Дом-музей деятеля Коммунистич. партии и Сов. государства Степана Шаумяна (в честь к-рого назван город), арх. комплекс Ахпатского мон. (10—13 вв.).

- **СУДАК** — приморский климатический курорт в УССР (Крымская обл.); пос. гор. типа в 55 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Феодосия и в 104 км к В. от Симферополя (сообщение автобусное). Расположен на берегу обширной бухты Чёрного м., в широкой Судакской долине. Защищён от ветров с В. гористым мысом Меган, с З. отрогами Главной гряды Крымских гор. пляж песчано-гравийный (шир. до 20 м). В окрестностях С. — виноградники.

Климат субтропического средиземноморского типа. Зима очень мягкая, с преобладанием безморозных погод; ср. темп-ра янв. ок. 2°С; снежный покров удерживается в среднем 9 дней. Весной ср. суточная темп-ра выше 5°С устанавливается в сер. марта. Лето очень тёплое, сухое, с устойчивой солнечной погодой; ср. темп-ра июля 24°С. Много жарких дней. Темп-ра мор. воды в июне—сент. 20°С и выше. Осень значительно теплее весны. Безморозный период продолжается 239 дней. Осадков ок. 300 мм в год. Наибольшая относит. влажность в ноябре—дек. (78%), наименьшая — в сент. (53%). Число часов солнечного сияния 2262 в год. Господствуют ветры сев. направления, их наибольшая скорость в янв. (4,8 м/с).

Осн. природный леч. фактор — климат, используется для проведения климато- и талассотерапии при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулезного характера), кровообращения, нервной системы. Функционируют ведомственные санаторий и дом отдыха, расположенные в парковой зоне на берегу моря, а также пансионаты.

Популярный объект экскурсий и туризма — Генуэзская крепость 14—15 вв. (с 1958 — филиал арх.-ист. заповедника «Софийский музей» в Киеве; проводятся работы по реконструкции крепости). Имеется турбаза.

● Ле с и к Н., Цы бу л е в с к а я Б., Судак в прошлом и настоящем, Симферополь, 1958; П о л к а н о в А. И., Судак. Путеводитель, Симферополь, 1970.

- ▲ **СУКОК** — горноклиматическая курортная местность в Узб. ССР (Ташкентская обл., Коммунистический р-н), в 62 км к В. от Ташкента и в 26 км от пос. гор. типа Янгибазар (сообщение автобусное). Расположена в отрогах Чаткальского хр., на выс. ок. 1000 м, в долине р. Сукоксай. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -2°C . Лето жаркое; ср. темп-ра июля 25°C . Весна и осень тёплые. Осадков 700 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 48%. Число часов солнечного сияния 2620 в год. Чистый горный воздух, обилие солнца благоприятны для проведения климатотерапии и отдыха. Функционирует проф. д. о. (240 мест). В окрестностях С. — водопад, сосновая роща.

- ◆ **СУЛОРИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Ванский р-н), в 35 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Самтредиа, в 30 км к Ю.-З. от Кутаиси и в 8 км к Ю.-В. от пос. Вани (сообщение автомобильное). Расположен в юго-вост. части Колхидской низм., на выс. 200 м. Растительность представлена широколиств. лесами (дуб, бук, граб), а также культурными насаждениями (плодовые сады, плантации цитрусовых).

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. 5°C . Лето очень тёплое, влажное; ср. темп-ра авг. ок. 23°C . В связи с высокой влажностью воздуха в июле—авг. часто отмечаются жаркие, душные дни. Осадков ок. 1600 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — субтермальные и термальные ($35\text{--}37^{\circ}\text{C}$) сульфидные сульфатно-гидрокарбонатные натриевые воды (минерализация 0,3—0,4 г/л), используемые для ванн. На курорте осуществляется амб.-курсовочное лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, кожи, гинекологич. болезнями, а также с нарушениями обмена веществ. С июня по окт. функционируют ванное здание, пансионат с лечением в ведении органов здравоохранения.

Для отдыхающих и туристов интересна поездка в пос. Вани, на терр. к-рого в античную эпоху находился один из самых значит. городов древней Колхиды. Сохранились городище, в т. ч. городские ворота 3—1 вв. до н. э., храм с остат-



ками мозаики (2 в. до н. э.), храм с криптой, сооружения для жертвоприношений и др. (5—1 вв. до н. э.). Имеется краеведч. музей.

● Чиквиладзе П. А., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

СУЛЬФИДНЫЕ (СЕРОВОДОРОДНЫЕ) МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — природные воды различной минерализации и ионного состава, содержащие св. 10 мг/л общего сероводорода; используются в леч. целях. В зависимости от концентрации сероводорода различают воды слабосульфидные (от 10 до 50 мг/л), ср. концентрации (от 50 до 100 мг/л), крепкие (от 100 до 250 мг/л) и очень крепкие (св. 250 мг/л). Их ионный состав зависит от гидрогеологич. особенностей месторождения; к осн. типам сульфидных вод относят гидрокарбонатные, сульфатные и хлоридные. Они могут быть как низко- и среднеминерализованными, так и высокоминерализованными, вплоть до высококонцентрированных рассолов [напр., минерализация С. (с.) м. в. курорта Усть-Качка до 84 г/л]. Темп-ра сульфидных вод колеблется в значит. пределах. Напр., в Мацестинском месторождении она составляет 18—67°С. Наряду с сероводородом сульфидные воды могут содержать в значит. количестве др. газы, напр. метан, азот, а также микроэлементы (иод, бром, магний и др.).

Сульфидные воды относятся в основном к артезианским и формируются обычно в бассейнах, содержащих пласты гилса, ангидрида и богатых органич. породами (битумы, нефть и др.). В этих бассейнах возникают благоприятные условия для восстановления сульфатов, растворённых в воде, и накопления в водах сероводорода и гидросульфидов. Т. о., С. (с.) м. в. образуются преим. в нефтеносных р-нах, а также в р-нах, где имеются условия для контакта сульфатсодержащих вод с органич. веществами (торфяными образованиями, битуминозными породами и т. п.). Напр., сульфидные воды курорта Кемери образуются за счёт болотных вод и гипсоносных пород, Мацестинское месторождение С. (с.) м. в. приурочено к водоносному комплексу карбонатных пород Сочи-Адлерского артезианского бассейна.

Наиболее биологически активный компонент С. (с.) м. в., обуславливающий основной леч. эффект, — свободный сероводород. При оценке терапевт. эффективности С. (с.) м. в. большое значение имеет не только абс. концентрация сульфидов, но и соотношение между концентрацией свободного сероводорода и общей минерализацией воды, а также её ионно-солевым составом. В частности, присутствие различных солей увеличивает способность сероводорода диффундировать из воды, т. е. повышает его терапевт. активность.

Целебное действие С. (с.) м. в. проявляется регулирующим влиянием на кровообращение, функциональное состояние нервной системы, деятельность эндокринных желёз и реактивности всего организма. Применение С. (с.) м. в. способствует нормализации обмена веществ, оказывает рассасывающее и десенсибилизирующее действие при воспалит. заболеваниях органов движения и опоры, периферич. и центр. нервной системы, гинекологич. заболеваниях и др. Особенно эффективны С. (с.) м. в. при нарушениях сердечно-сосудистой системы.

С. (с.) м. в. применяют для ванн, ингаляций, орошений и др. Ванны назначают как с высокой (до 400 мг/л), так и с низкой (до 25 мг/л) концентрацией сероводорода. Наиболее крупный в СССР курорт на базе С. (с.) м. в. Сочи располагает 8 ванными зданиями (700 ванн), где ежедневно проводят ок. 20 тыс. процедур с применением

С. (с.) м. в. Во внекурортных условиях для ванн широко применяют искусств. сульфидные воды (см. в статье Ванны минеральные). Для питьевого лечения С. (с.) м. в. обычно не используют.

В СССР С. (с.) м. в. распространены на Кавказе, Урале, в Поволжье, Закарпатье, Ср. Азии и сев.-зап. р-нах. С леч. целью их применяют более чем на 50 курортах, наиболее известны из к-рых Кемери, Немиров, Сергиевские Минеральные Воды, Серноводск, Сочи, Талги, Усть-Качка, Хилово, Черче, Чимион и др. Б. ч. курортов располагает С. (с.) м. в. с низкой и ср. концентрацией сероводорода. Высокая концентрация его отличает сульфидные воды курортов Талги, Чимион, Немиров.

За рубежом С. (с.) м. в. применяют на мн. курортах: Бад-Лангензальца (ГДР), Буско-Здруй (Польша), Бэйле-Еркулане, Кэлимэнешти (Румыния), Пьештяни (Чехословакия), Илиджа, Матарушка-Баня (Югославия), Баден (Австрия), Палм-Спрингс, Уайт-Салфер-Спрингс (США), Дакс, Экс-ле-Бен (Франция), Сирмионе, Абано-Терме (Италия) и т. д. Многочисленны курорты с сульфидными водами в Испании (Кальдас-де-Рейес, Карратрака, Пантикоса, Арчена и др.).

● Щукарев С. А., Сульфидные воды СССР, в кн.: Физико-химия минеральных вод и лечебных грязей, [М., 1937]; Посохов Е. В., Толстихин Н. И., Минеральные воды, Л., 1977. Н. Е. Романов.

▲ **СУРАМИ** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Груз. ССР (Хашурский р-н); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 125 км к С.-З. от

Судак: 1. Генуэзская крепость. 2. Дом отдыха «Судак». 3. Общий вид курорта. 4. Суком. Дом отдыха.



Тбилиси и в 5 км к С.-З. от г. Хашури (сообщение также автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую группу курортов. Расположен у юж. подножия Лихского (Сурамского) хр. (на выс. 760 м), покрытого смешанными лесами (ель, пихта, сосна, дуб, бук и др.).

Климат субтропический. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. —1°С. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 20°С. Безморозный период продолжается ок. 200 дней. Осадков ок. 800 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 76%, наименьшая — в июле (55%). Характерно обилие солнечных дней. Число часов солнечного сияния 2300 в год. Преобладают умеренные зап. и сев.-вост. ветры.

Мягкий климат используется как природный леч. фактор для климатотерапии; наиболее благоприятное время для её проведения — лето и осень. Кроме того, курортные ресурсы С. составляют слабосульфидные гидрокарбонатные

магниево-кальциевые (минерализация 0,6 г/л), содержащие до 68 мг/л кремниевой к-ты воды мин. источников; сут. дебит 40 тыс. л. Мин. воды используют для ванн.

Курорт осн. в 1928. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера), а также с сопутствующими заболеваниями органов движения и опоры и периферич. нервной системы (бальнеологич. процедуры). Применяют также леч. физкультуру, физиотерапевтич. процедуры и др. Функционируют проф. сан. «Сурами» (230 мест) и 2 дет. сан.; бальнеолечебница.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки на др. курорты Боржоми-Бакурианской группы. В р-не курорта сохранились остатки средневековой Сурамской крепости (13 в.), Итрийский мон. (17 в.). В С. — памятник и Дом-музей укр. писательницы Леси Украинки, жившей здесь в течение ряда лет.

● Н о д и я М. Ю., Курорт Сурами, Тб., 1954.

- ◆ **СУРАХАНЫ** — бальнеологическая курортная местность в Азерб. ССР; пос. гор. типа в 18 км от центра Баку. Входит в Апшеронскую группу курортов. О климате см. в ст. Апшеронская группа курортов.

Осн. природный леч. фактор — сульфидные хлоридные натриевые, содержащие до 150 мг/л сероводорода, а также калий, магний воды мин. источников, расположенных в р-не сураханских нефтегазодобывающих промыслов. Темп-ра воды 18—25°С, минерализация до 24 г/л; дебит

со стационаром (75 мест) для больных гл. обр. с заболеваниями органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Сульфидные ванны получают также больные, к-рых доставляют в С. из различных специализированных (неврологич., гинекологич., кардиологич. и др.) сан.-курортных учреждений Апшеронской группы курортов.

В С. сохранился арх. пам. 17—18 вв. — храм огнепоклонников.

- **СУХУМИ** — приморский климатический и бальнеологический курорт в Груз. ССР; город, столица Абх. АССР; ж.-д. станция, порт на Чёрном м. Расположен на берегу Сухумской бухты и в долинах горных рр. Беслетка, Сухумка и др.

Растительность в С. богата и разнообразна, представлена гл. обр. культурными насаждениями. Преобладают субтропич. виды деревьев, как лиственные (пальма, магнолия, эвкалипт, лавр), так и хвойные (кипарис, туя, кедр, сосна и др.). В многочисл. садах — мандарины, хурма, инжир, виноград, а также яблоны, груши, вишни и др. В центре С. находится ботанич. сад АН Груз. ССР — один из старейших в СССР (осн. в 1840). Здесь собрано св. 4500 различных видов, сортов и жизненных форм растений; в открытом грунте произрастают субтропич. плодовые (авокадо, азимины, ногоплодник и др.), технич. и лекарственные (пилокарпус, больдо и др.), водные (виктория, лотосы, водяной гиацинт) и др. растения. Широко представлены зимнезелёные виды



Сухуми. Набережная.

источников св. 5000 м³/сут. Воду применяют гл. обр. для ванн. Целебные свойства источников были издавна известны местному населению, к-рое с 17 в. использовало воды для ванн. Курортологич. освоение источников началось с 1895. Изучение хим. состава и леч. действия вод проводилось с 1928. Функционирует бальнеолечебница (в ведении органов здравоохранения)

деревьев японо-китайского и североамериканского происхождения. Ботанич. сад имеет уникальную коллекцию ископаемых растений.

Климат курорта субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. 6°С; характерно чередование пасмурных дождливых и ясных солнечных погод. Весна непродолжительная, прохладнее осени, с преобладанием солнечной, умеренно влажной погоды. Во 2-й половине марта ср. суточная темп-ра

превышает 10°С. Иногда в апр.—мае устанавливается жаркая и сухая погода. Лето очень тёплое, с преобладанием солнечной погоды; ср. темп-ра авг. 24°С. Характерны мор. и береговые бризы, умеряющие жару. Осень продолжительная, тёплая и солнечная. Безморозный период ок. 300 дней. Заморозки обычно появляются в кон. декабря. Осадков до 1550 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре; наименьшее количество — в мае, наибольшее — в сентябре. Летом осадки выпадают преим. ночью или утром, часто в виде ливней, нередко с грозой. Наибольшее количество дождливых дней отмечается поздней осенью и зимой. Ср. годовая относит. влажность 70%; наибольшая — в июле, наименьшая — в ноябре. Характерно обилие солнечных дней. Число часов солнечного сияния 2120 в год, из них св. $\frac{1}{3}$ приходится на летний период. Темп-ра мор. воды летом 26—27°С.

Осн. природный леч. фактор — мягкий климат, применяется для климатотерапии, в т. ч. в сочетании с мор. купаниями (с мая по ноябрь). Благоприятные климатич. условия С. использовались для сан.-курортного лечения ещё в кон. 19 в., когда рус. терапевты А. А. Остроумов и С. П. Боткин направляли сюда больных лёгочными заболеваниями. Тогда же здесь начали строить санатории и пансионаты. Наряду с климатом курортные ресурсы С. составляют также мин. воды, обнаруженные путём бурения скважин в долине р. Беслетка, в 5 км севернее С. Они относятся к термальным (от 35,5 до 42°С) с различной минерализацией. По хим. составу различают 2 типа беслетских мин. вод: сульфидную хлоридную натриевую (содержит также метан, бром, иод, магний и др. вещества) с минерализацией 11—30 г/л и азотную гидрокарбонатно-хлоридно-сульфатную кальциево-натриевую с минерализацией 1,3—2 г/л. Мин. воды обоих типов используют гл. обр. для ванн. Кроме климатотерапии и бальнеотерапии применяют водолечение, леч. физкультуру, аппаратные физиотерапевтич. процедуры, искуств. углекислые и радоновые ванны и др.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулёзного характера; кроме бронхиальной астмы), а также органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями.

Функционируют 2 сан., в т. ч. «Сухуми» (800 мест), панс. «Синоп» (200 мест), 6 д. о., в том числе «Сухуми» (100 мест), принадлежащие различным ведомствам; курортная п-ка, водолечебница, леч. пляж; турбазы, гостиницы. Организовано амб.-курсовочное лечение. На базе беслетских мин. вод в курортной местности Беслети — бальнеолечебница, в к-рой обслуживают больных из сухумских сан.-курортных учреждений. Здесь же строится новое здание бальнеолечебницы. В С. функционирует также Абх. филиал Груз. НИИ курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили Мин-ва здравоохранения Груз. ССР.

С. — один из крупных центров туризма на Кавказе и Чёрном м. (круизы). Через город проходит ок. 20 всеоюзных туристских маршрутов; имеются 3 турбазы. Популярное место туризма — расположенный вблизи С. Новый Афон. Для отдыхающих и туристов интересны также экскурсии в питомник обезьян Ин-та экспериментальной патологии и терапии АМН СССР, ботанич. сад, на Сухумскую гору, на к-рой разбит парк с богатой субтропич. растительностью и откуда открывается вид на весь город и море. В С. и его окрестностях находится ряд историч. пам. (храм Баграта, 1003; развалины крепости,

2 в.; Беслетский мост, 12 в.); имеются драматич. театр, Абх. гос. краеведч. музей, картинная галерея, Дом-музей народного поэта Абхазии Д. И. Гулиа.

● Г о г о х и я Ш. Д., Курорты Абхазии, Сухуми, 1961; По Закавказью. Путеводитель, М., 1972; [В а д а ч к о р и я М. К.], Профсоюзные курорты и здравницы Грузии, Тб., 1977; Курорты Абхазии, Тб., 1981.
Г. А. Ушверидзе, В. Г. Джалишвили

- ◆ **СХОДНИЦА** (С в и д н и ц а) — бальнеологическая курортная местность в УССР (Львовская обл.); пос. гор. типа в 9 км от города и ж.-д. ст. Борислав. Расположена в предгорьях Укр. Карпат.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —4°С. Часто отмечаются оттепели, в связи с чем снежный покров неустойчив. Лето тёплое, с чередованием ясной солнечной и облачной погод; ср. темп-ра июля от 18 до 20°С. Осадков ок. 700 мм в год, гл. обр. весной и летом.

Осн. природный леч. фактор — гидрокарбонатные и сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-натриевые (минерализация 0,5—0,8 г/л), содержащие также углекислый газ, сероводород и др. вещества воды, многочисл. источники к-рых (в виде буровых скважин) выведены в р-не С. В окрестностях С. имеются также значит. запасы торфяной грязи, к-рые могут быть использованы с леч. целями. Функционирует ведомств. сан.-профилакторий, в к-ром осуществляется лечение больных с заболеваниями органов моче-выделения, желудка и кишечника. В р-не С. — пансионаты «Карпаты» и «Гуцулка». Богатые курортные ресурсы С. позволяют в перспективе осуществить здесь стр-во крупного сан.-курортного комплекса.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки в Трускавец и Львов с его арх.-ист. памятниками, музеями и театрами (см. в ст. Закарпатская область).

Т

- ◆ **ТАВДА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Свердловская обл., Тавдинский р-н), в 360 км к С.-В. от Свердловска, в 7 км от ж.-д. ст. Тавда и в 2,5 км от г. Тавда (сообщение автотранспортное). Расположена в смешанном лесу. Климат континентальный. Осн. природный леч. фактор — термальная (42°С) хлоридная натриевая иодо-бромная (минерализация 18,5 г/л) вода; применяется для питьевого лечения (в разведённом виде) и ванн при заболеваниях органов пищеварения, движения и опоры, нервной системы. Функционирует водолечебница в ведении местных органов здравоохранения; имеются ванное (8 ванн) и душевое отделения, стационар (50 коек), спортплощадка.

- **ТАГАНРОГСКИЙ ЗАЛИВ** — приморская климатическая курортная зона в РСФСР (Ростовская обл.), в пригороде Таганрога. Расположена на берегу Таганрогского зал. Азовского м. (сообщение водное, ж.-д. и автотранспортное).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —5°С; относит. влажность 84—90%. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 24°С; число солнечных дней в июле 24—25. Осадков ок. 500 мм в год.

Чистый мор. воздух, обилие солнца, прекрасные пляжи и мор. купания благоприятны для проведения климатопрофилактики и размещения учреждений отдыха. Функционируют (гл. обр. летом) 3 проф. д. о. (св. 1600 мест), к-рые принимают на отдых родителей с детьми; обо-

рудованы пляжи, лодочные станции. Имеются ведомств. базы отдыха, пионерлагеря и детские дачи.

Для экскурсий интересны музей А. П. Чехова, родившегося в Таганроге, картинная галерея, краеведч. музей, пам. Петру I — основателю Таганрога.

- ◆ **ТАГАРСКОЕ** (Озеро Тагарское) — бальнеогрязелечебная курортная местность в РСФСР (Красноярский край, Минусинский р-н), в 15 км от г. Минусинск и в 37 км к Ю.-В. от г. Абакан (сообщение автотранспортное). Расположена в центр. части Минусинской котловины, на берегу оз. Тагарское, окружённого сосновым лесом.

Климат резко континентальный. Зима холодная, малоснежная; ср. темп-ра янв. —20°С. Лето тёплое, сухое; ср. темп-ра июля ок. 20°С. Осадков 300 мм в год, гл. обр. в тёплый период. Число часов солнечного сияния 1716 в год.

Осн. природные леч. факторы — сульфатно-хлоридная магниевно-натриевая вода (минерализация 9,4—19,4 г/л), к-рая применяется для ванн, и сульфидная иловая грязь оз. Тагарское (запасы 400 тыс. м³), используемая для внекурортного лечения. Имеется также скважина с хлоридно-сульфатной магниевно-натриевой водой, содержащей иод, бром, кремниевую к-ту (сут. дебит 173 тыс. л); в леч. целях не используется. Первые сведения о леч. свойствах озера относятся к 90-м гг. 19 в. В 1920 построены ванное здание, купальни и площадка



для грязелечения; в 1920—48 функционировал бальнеогрязевой курорт; с 1948 — специализированный санаторий (250 мест; в ведении органов здравоохранения) для лечения больных с костным туберкулёзом. Летом на юго-зап. берегу озера функционирует ведомств. сан-профилакторий (100 мест), на северном — санаторий в ведении органов здравоохранения, на западном — пионерлагерь. В перспективе — создание курорта для лечения детей с заболеваниями органов движения и опоры, пищеварения и нервной системы.

● Курорт «Озеро Тагарское». [Сб. ст.], Омск, 1930.

◆ **ТАДЖИКСКАЯ ССР** (Таджикистан). Пл. 143,1 тыс. км². Нас. 4007 тыс. чел. (1981). Столица — г. Душанбе. Расположен на юге Ср. Азии. Почти всю терр. Т. занимают горы, относящиеся к системам Тянь-Шаня, Гиссаро-Алая и Памира; ок. 1/2 терр. находится на выс. св. 3000 м. Равнинные пространства приурочены к речным долинам и межгорным котловинам; выделяется Ферганская котловина. В центр. части Т. — высокогорные хребты Гиссаро-Алая (Алайский, Туркестанский, Зеравшанский); в юго-зап. части — среднегорные хребты Джилантау, Каратау и др. и долины Гиссарская, Вахшская, Нижнекафирниганская; в вост. части — горная система Памира с высочайшей вершиной СССР пиком Коммунизма (7495 м).

Климат континентальный, с резкими суточными и сезонными колебаниями темп-р, малым количеством осадков, сухостью воздуха и малой облачностью. Характерно обилие солнечной радиации; число часов солнечного сияния 2100—3165 в год. Сложность рельефа и большое разнообразие высот обуславливают климатич. различия отд. р-нов, а также высотную поясность. Климат Сев. Т. характеризуется умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра янв. от —1 до —3°С), сухим жарким летом (ср. темп-ра июля от 23 до 27°С). Осадков в год от 100 мм на В. до 250 мм на З. Климатич. зона в басс. верхнего течения р. Зеравшан характеризуется сухой и умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —5, —7°С) и тёплым летом (ср. темп-ра июля 21°С). Осадков ок. 300 мм в год, гл. обр. весной. Юго-зап. часть Т. по своим природно-климатич. условиям схожа с Сев. Т. Зима в долинах и предгорьях короткая, мягкая; ср. темп-ра янв. —2°С. Лето жаркое, сухое, продолжительное; ср. темп-ра июля ок. 30°С. Осадков в год от 150 мм на крайнем Ю. до 600—800 мм на С. и С.-В. В долинах центр. части Т. климат характеризуется умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра янв. от —3 до —7°С), влажным, умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля от 15 до 20°С) на С., в долине Сурхоба, и жарким летом (ср. темп-ра июля от 25 до 27°С) на Ю., в долине р. Пяндж. Осадков от 500 до 1000 мм в год. В центр. р-нах Зап. Памира, расположенных на выс. 1500—3500 м, климат сухой. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —6°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 22°С. Осадков 100—200 мм в год; на леднике Федченко 1192 мм. Климат Вост. Памира высокогорный. Зима продолжительная, холодная; ср. темп-ра янв. ок. —20°С. Лето умеренно прохладное, короткое и сухое; ср. темп-ра июля 13°С. Осадков ок. 100—200 мм в год; минимум — в р-не оз. Каракуль (72 мм). Почти во всех горных р-нах летом господствуют горно-долинные ветры; в Ферганской котловине летом и осенью дует сухой и горячий гармсилль, на Ю. — иссушающий юго-зап. «афганец».

Реки Т. принадлежат бассейнам Амударьи (Пяндж с притоками, Вахш и Кафирниган), Сырдарьи (Исфара, Ходжабакирган, Карасу, Аксу) и Зеравшана (с притоками Фандарья,

Кштут, Магиан). Озёра расположены гл. обр. на Памире и Гиссаро-Алае. Крупнейшее из них — оз. Каракуль (пл. 380 км²). Одно из красивейших озёр завально-запрудного происхождения — Искандеркуль в пределах Гиссарского хр. На терр. Т. созданы водохранилища: Кайраккумское («Таджикское море»), Нурекское, Фархадское и др.

Растительность Т. располагается согласно закону высотной поясности. На равнинных пространствах (до выс. 500 м) сев. и юго-зап. частей преобладает пустынная растительность (полынь, солянки), в поймах рек — тугайные леса из туранги, лоха, облепихи в сочетании с зарослями высоких злаков, эриантуса, сахарного тростника и т. д. Среднегорье (от 1200 до 1800 м и от 2300 до 2800 м) занято древесно-кустарниковой растительностью, реже степью. Почти половина горных лесов — арчовники, осн. массивы их расположены по сев. склонам Туркестанского хр. Увлажнённые юж. склоны Гиссарского хр. и зап. части хребтов Петра Первого и Дарвазского заняты широколиств. лесами из грецкого ореха, туркестанского клёна, алычи, чинары восточной в сочетании с кустарниками. В высокогорном поясе (выше 2800 м) распространены луга, луговые степи, степи и опустыненные степи.

Курортные ресурсы Т. (климат, разнообразные мин. воды, леч. грязи) пока ещё недостаточно освоены. На терр. республики выявлено более 200 мин. источников. Иодо-бромные рассолы, термальные сульфидные и хлоридно-гидрокар-

бонатные источники — в Ферганском артезианском бассейне. Значительное число источников азотных термальных и углекислых холодных вод имеют выход на юж. склоне Гиссарского хр. Для юго-зап. Т. характерны термальные азотные сульфатно-натриевые, крепкие сульфидные, иодо-бромные воды. На Памире выявлены термальные и холодные углекислые воды. Используются иловые грязи оз. Оксукон и нек-рых других озёр.

В Т. функционируют курорты Обигарм, Ходжа-Обигарм, Шаамбары, имеются курортные местности Алмасы, Гармчашма, Зумрад, Оксукон, Танобчи-Кызылсу, Ура-Тюбе, Хаватаг, Явроз; 7 сан., в т. ч. 4 профсоюзных (1447 мест), 9 д. о. и панс., 3 турбазы.

Т. богат арх.-ист. памятниками. На терр. республики сохранились пам. культуры древнейшего среднеазиатского оседлого (восточноиранского) населения и кочевых племён (в т. ч. 15—10-го тыс. до н. э.). К памятникам монументального зодчества средневековья относятся: мавзолей Хазрати-Баба (10—12 вв.) близ Исфары, мавзолей Мухаммеда Башшара (14 в.) близ Пенджикента, мавзолей Мир-Сеид-Хамадани (14—17 вв.) в Кулябе, культурные сооружения 16—17 вв., в т. ч. мечеть Абдулла-хана типа намазга (16 в.), близ Исфары, мавзолей Махдуми Азама (16—17 вв.) в Гиссаре, мавзолей Муслехеддина (17—18 вв.) в Ленинабаде и др.

На терр. Т. созданы 2 заповедника — Тигровая Балка и Рамит; ботанич. сады в Душанбе, Ле-

Таджикская ССР: 1. Памирский ботанический сад близ Хорога. 2. В парке пансионата «Наратаг» близ Душанбе. 3. В окрестностях курорта Ходжа-Обигарм. 4. ПIONEРСКИЙ лагерь в Рамитском ущелье.



2



3



4

нинабаде и под Хорогом, Варзобская горно-ботанич. станция, Памирская биостанция.

В. Ф. Шелочникова, В. Г. Цоцхалов.

ТАЛАССОТЕРАПИЯ — лечение морским климатом и купаниями в сочетании с солнечными ваннами. В широком понимании Т. сближается с климатотерапией (см.), т. к. использует те же леч. методы (хотя лечение у моря имеет свои особенности). В узком смысле понятие Т. сводят к применению мор. купаний с целью лечения и закаливания.

Физиол. эффект мор. купаний обусловлен действием целого комплекса факторов. Так, напр., более низкая (по отношению к темп-ре тела) темп-ра воды оказывает термич. воздействие на организм. Мор. волны действуют как механич. фактор («гидромассаж»). Растворённые в мор. воде соли, оседая во время купания на коже, вызывают хим. раздражение её рецепторов. Весь комплекс этих факторов поддерживает в течение нек-рого времени возникшую при купании реакцию организма. Определённое действие оказывают мор. бактериальная флора и выделяемые мор. водорослями фитонциды. Во время купания человек вдыхает ионизированный мор. воздух, его тело подвергается действию солнечной радиации, т. к. ультрафиолетовые лучи проникают в воду на глуб. до 1 м.

В результате Т. тренируются механизмы терморегуляции, усиливается работа сердца, органов дыхания, мышечного аппарата, повышается потребление организмом кислорода, улучшается обмен веществ, происходит закаливание организма. Включение мор. купаний в комплекс сан.-курортного лечения повышает его эффективность.

Дозировку мор. купания по степени охлаждения организма, к-рая определяется «холодовой нагрузкой» — разницей между теплоотдачей и теплопродукцией организма на единицу поверхности тела и выражается в ккал/м². Длительность купания назначают в соответствии с данными специально разработанной дозиметрич. таблицы. Не следует купаться натощак и в течение 1—1,5 ч после приёма пищи, входить в воду разгорячённым, потным, сразу после приёма солнечных ванн. Рекомендуется входить в воду быстро, сразу окунаясь. Наиболее эффективны мор. купания, сопровождающиеся плаванием.

Мор. купания могут быть назначены всем практически здоровым людям как профилактич. закаливающее средство, а также при нек-рых заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, функциональных нарушениях нервной системы и др.

● Корнилова Р. П., Продолжительность купального сезона на территории СССР, «Изв. АН СССР, серия геогр.», 1979, № 4; Бокша В. Г., Богущий В. В., Медицинская климатология и климатотерапия, К., 1980; Стаматов С., Морелечение, София, 1973.

Б. В. Богущий, В. Г. Бокша.

- ◆ **ТАЛАЯ** (быв. Горячие Ключи) — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Магаданская обл., Хасынский р-н), в 256 км к С.-В. от Магадана и в 30 км от основной Колымской трассы (сообщение автобусное). Расположен в долине р. Талая, близ одноим. посёлка, на сев.-зап. склоне Колымского хр., покрытом густым листв. лесом.

Климат резко континентальный. Зима очень суровая, продолжительная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —36°С. Весна поздняя, затяжная. Лето умеренно прохладное, малооблачное; ср. темп-ра июля 13°С. Осадков 300 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния 1750 в год. Преобладают юго-зап. ветры.

Осн. природные леч. факторы — мин. вода и леч. грязи. Термальная (до 98°С) азотная хлоридно-гидрокарбонатная натриевая (минерализация 0,5 г/л) вода (сут. дебит 820 тыс. л) используется для ванн, душей, орошений и питьевого лечения; под назв. «Тальская» разливается в бутылки (ок. 1,5 млн. бутылок в год). Мин. источники открыты в 1868 путешественником А. Бушуевым. Иловая грязь (с незначит. содержанием сероводорода) добывается со дна пресноводного оз. Щучье, применяется для грязевых ванн, аппликаций и др.

С 1940 функционирует проф. сан. «Горячие ключи» (300 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, кожи и гинекологич. болезнями, а также с сопутствующими заболеваниями органов пищеварения. Имеются ванное отделение, грязелечебница, ингаляторий, бювет, леч. плавательный бассейн. Наряду с бальнеотерапией и грязелечением применяют электросветолечение, леч. физикультуру, массаж. Функционирует также детский сан. (100 мест) для больных с последствиями полиомиелита.

- ◆ **ТАЛГИ** — бальнеологический курорт в РСФСР (Даг. АССР, Советский р-н), в 18 км к Ю.-З. от Махачкалы и в 12 км от ж.-д. ст. Новый Хушет (сообщение автобусное). Расположен в Талгинской долине, у вост. подножия г. Кукурт-Баш Б. Кавказа, на выс. 240 м. По терр. курорта протекает р. Черкесозень (впадает в Каспийское м.). Растительность представлена гл. обр. декоративными насаждениями.

Климат характеризуется обилием тепла и сухостью. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 24°С. Осадков ок. 400 мм в год. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Преобладают юго-вост. и сев.-зап. умеренные ветры.

Осн. природный леч. фактор — термальные (до 39°С) сульфидные (от 300 до 650 мг/л сероводорода) и углекислые (до 820 мг/л углекислоты) хлоридные кальциево-натриевые воды (минерализация 5,3—5,8 г/л), выведенные на поверхность путём бурения (3 скважины) на вост. склоне г. Кукурт-Баш с глуб. 220—380 м. Их используют гл. обр. для ванн и орошений при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы, кожи, гинекологич. болезнях. Применяют также климатотерапию, физиотерапию и др. Функционируют проф. санаторий (320 мест), водолечебница, азросолярий.

- ◆ **ТАЛИЦА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Свердловская обл.), в 200 км к В. от Свердловска, в окрестностях г. и ж.-д. ст. Талица. Климат континентальный. Осн. природные леч. факторы — субтермальная (26,6°С) хлоридная натриевая иодо-бромная вода (минерализация до 9 г/л), к-рая используется для питьевого лечения и ванн при заболеваниях органов пищеварения, а также сапропелевая грязь оз. Маяя и местный леч. торф (грязе- и торфолечение пока не применяются). Функционирует водолечебница «Маяя» (в ведении местных органов здравоохранения) с водолечебным отделением (12 ванн и леч. души) и стационаром (200 коек, из них 45 — для детей школьного возраста). На терр. водолечебницы расположен небольшой цех розлива леч. мин. воды «Талицкая» (до 600 тыс. бутылок в год). В перспективе — стр-во на базе водолечебницы многопрофильного санатория.

- **«ТАЛЬСКАЯ»** — лечебно-столовая мин. вода источника на курорте Талая; разливается в бутылки. По составу азотная хлоридно-гидрокарбонат-

ная натриевая, низкой минерализации. Применяется преим. как столовый напиток, а также для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника.

ТАМБОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 34,3 тыс. км². Нас. 1362 тыс. чел. (1981). Центр — г. Тамбов. Расположена в центр. части Восточно-Европ. равнины и занимает центр. часть Окско-Донской равнины; на В. — отроги Приволжской возв. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. ок. —11°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°С. Осадков ок. 500 мм в год. Число часов солнечного сияния 1800 в год. Реки относятся к басс. Волги и Дона. Леса (сосна, дуб, берёза, осина, ольха, липа, ясень, клён) занимают ок. 10% терр. области.

Основу курортных ресурсов составляют мин. воды и сапропелевые грязи. Близ Мичуринска выведена на поверхность хлоридная натриевая, содержащая бром (50 мг/л) вода (минерализация 21 г/л; под назв. «Мичуринская» её разливают в бутылки и применяют в качестве столовой); на этой базе строится спец. отделение (500 мест) в сан. им. М. И. Калинина. В центре, на С., С.-З. и З. области распространены рассольные (минерализация 101—102 г/л) хлоридные кальциево-натриевые, содержащие бром (ок. 300 мг/л) воды; выведенные на поверхность у пос. Инжавино, они применяются в сан. «Ин-



Тамбовская область. Санаторий «Тамбов» в Тамбове.

жавинский», а воды моршанского месторождения (г. Моршанск) — в сан.-профилактории «Радуга». Перспективны для бальнеотерапевтич. использования сульфатные хлоридные натриевые воды Мучканских скважин; для грязелечения — сапропели оз. Ильмень (Уваровский р-н).

Функционируют 8 сан. (1238 мест), в т. ч. 3 профсоюзных (остальные — в ведении органов здравоохранения); 2 проф. д. о. (ок. 600 мест, в т. ч. для отдыха родителей с детьми), расположенные в пригороде Тамбова; 1 сан.-профилакторий, 65 ведомств. баз отдыха. Проф. сан. «И н ж а в и н с к и й» (500 мест) для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, нервной системы; находится в 115 км к Ю.-В. от Тамбова и в 6 км от ж.-д. ст. Инжавино, на берегу р. Ворона; наряду с

бальнеотерапией применяют местные рассольные воды, проводят процедуры климатотерапии (имеются аэролярий, фотарий, климатотеранды), водолечение и др. Проф. сан. и м. М. И. К а л и н и н а (300 мест, зимой — 175) для лечения больных с заболеваниями нервной системы; находится в 18 км от Мичуринска, близ ж.-д. ст. Никольское, на берегу р. Польной Воронеж, в быв. усадьбе; работает водолечебница (леч. ванны, души), в грязелечебном отделении используют привозные (из Липецка) грязи; имеется терренкур. Проф. сан. «Тамбовский» (153 места) для лечения больных с заболеваниями органов кровообращения; расположен на окраине Тамбова, на берегу р. Цна, в большом парке; работают водолечебница (леч. ванны, души), кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры, массажа и др.

Для туризма и экскурсий интересны арх. пам. Тамбова: Покровская ц. (18 в.), Гостинный двор (кон. 18 в.), летняя ц. Казанского мон. (19 в.) и др. В Т. о. имеются 7 музеев, в т. ч. картинная галерея и краеведч. музей в Тамбове, Дом-музей И. В. Мичурина, краеведч. музей и Квартира-музей художника А. М. Герасимова в Мичуринске; в краеведч. музее Моршанска представлена экспозиция археол. находок на терр. области.

Г. С. Бортников.

* **ТАМГА** — климатический и грязевой курорт в Кирг. ССР (Иссык-Кульская обл., Джеты-Огузский р-н), в 330 км к Ю.-В. от Фрунзе, в 50 км от с. Покровка и в 120 км от ж.-д. ст. Рыбачье (сообщение автобусное и воздушное). Входит в Иссык-Кульскую курортную зону. Расположен в котловине, окружённой хребтами Тянь-Шаня, на юж. берегу оз. Иссык-Куль.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°С. Весна и осень тёплые. Осадков ок. 250 мм в год, вл. обр. в мае—июле. Ср. годовая относит. влажность 58%. Число часов солнечного сияния 2800 в год. Преобладают горно-долинные ветры, усиленные бризами.

Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — сульфидные илы, месторождение к-рых расположено в 8 км к З. от с. Тамга на побережье и в акватории зал. Ак-Чий оз. Иссык-Куль (запасы 40,9 тыс. т). Наряду с грязелечением, климато- и талассотерапией (солнечные и вод. ванны, озёрные купания) применяют водолечение, леч. гимнастику, массаж и др.

В 1928 был открыт ведомств. сезонный д. о., на базе к-рого с 1942 функционирует сан. (650 мест); имеется водогрязелечебница. Проводят лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулёзного характера), пищеварения, опорно-двигательного аппарата, гинекологич. болезнями. В парке, окружающем леч. и спальные корпуса, представлены различные породы деревьев и кустарников — всего 25 видов, в т. ч. остролистый клён, берёза бородавчатая, дуб черешчатый, вяз гладкий, китайский ясень, тьяньшаньская ель и др. В вольерах содержатся фазаны, куропатки, кеклики, косули. От парка к озеру проложены маршруты терренкура. На берегу оз. Иссык-Куль оборудован леч. пляж; имеется лодочная станция. В Т. функционирует турбаза (360 мест).

◆ **ТАМИСК** — бальнеологический курорт в РСФСР (Сев.-Осет. АССР, Алагирский р-н), в 9 км от ж.-д. ст. Алагир и в 40 км от Орджоникидзе (сообщение автобусное). Расположен в долине горной р. Тамискдон (приток р. Ардон), у подножия Пастбищного хр., на выс. 700 м. В парке на терр.

Т. и в окрестных лесах растут грецкий орех, казакский дуб, дикие яблони, груши, алыча, калина, кизил.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. -4°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°C . Осадков ок. 1050 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относит. влажность св. 70%. Преобладают сев. и юж. умеренные ветры.

Осн. природный леч. фактор — сульфидные (от 22 до 200 мг/л сероводорода) сульфатные магниевые-кальциевые (минерализация 2,4 г/л) воды, содержащие цинк, медь, йод, бром (ок. 50 источников и скважин; общий дебит ок. 5 млн. л/сут). Воду используют для ванн, орошений и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы, кожи, гинекологических, желудка и кишечника, печени и жёлчных путей. Наряду с бальнеотерапией применяют климатотерапию, леч. физкультуру, диетотерапию, терренкур, физиотерапевт. процедуры.

Курорт осн. в 1937. Функционируют проф. санаторий (500 мест), дет. санаторий, 2 панс., бальнеолечебница. Летом осуществляется амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих интересны экскурсии в Орджоникидзе, Тбилиси, к Цейскому леднику, Голубым озёрам.

● Т о т о с о в Б. А., Курорт «Тамиск», Орджоникидзе, 1972.



1. Тамиск. Санаторий «Тамиск». 2. Таруса. Музей-усадьба имени В. Д. Поленова близ Тарусы.

◆ **ТАНОБЧИ-КЫЗЫЛСУ** — бальнеогрязелечебная курортная местность в Тадж. ССР (Кулябская обл., Советский р-н), в 250 км к Ю.-В. от Душанбе и в 12 км от пос. гор. типа Советский (сообщение автобусное). Расположена в долине р. Кызылсу, на выс. 675—820 м.

Климат резко континентальный, засушливый. Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. от -1 до -3°C . Весна дождливая. Лето жаркое, засушливое, солнечное; ср. темп-ра июля ок. 28°C . Осень тёплая, сухая. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. зимой и весной. Ср. годовая относит. влажность 55%. Число часов солнечного сияния 2700—3000 в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и леч. грязи. В 1961 в Т.-К. открыты месторождения мин. вод: углекислых с минерализацией 115—126 г/л (сут. дебит 993 м^3); термальных (38°C) сульфидных (содержание сероводорода от 117 до 3000 мг/л) с минерализацией 12—

28 г/л (сут. дебит 500—1600 м^3) и термальных ($37-39^{\circ}\text{C}$) иодо-бромных хлоридных натриевых с минерализацией до 200 г/л (сут. дебит 430 м^3). Рапа местных озёр относится к сульфатному натриевому (оз. Вост. Советское) и хлоридному магниевому (оз. Зап. Советское) типам с минерализацией 153—322 г/л. Запасы иловых грязей этих озёр 29 тыс. т; изучение грязей начато в 1956. Мин. воды и леч. грязи Т.-К. эффективны при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы, гинекологич. болезнях.

Для туризма и экскурсий интересны мавзолеем Мир-Сеид-Хамадани (14—17 вв.) в Кулябе, куполовидные соляные массивы Ходжа-Сартед (св. 980 м) и Ходжамумин (св. 1330 м), развалины городища Сайёд (11 в.).

* **ТАРЛОВКА** — климатическая курортная местность в РСФСР (Тат. АССР, Тукаевский р-н), на окраине г. Брежнев, в 237 км от Казани, в 17 км от ж.-д. ст. Круглое Поле. О климате см. в ст. Татарская АССР. Функционирует сан. «Тарловка» (250 мест; в ведении органов здравоохранения) для больных туберкулёзом, расположенный в сосновом лесу на берегу Камы. Применяют кумысолечение, климатотерапию. Имеются пляж, лодочная станция. Организуются прогулки на катерах.

* **ТАРУСА** — климатическая курортная местность в РСФСР (Калужская обл.); город, центр Тарусского р-на, пристань на левом берегу Оки в 36 км выше Серпухова, в 76 км к С.-В. от Калуги (сообщение авто- и речным транспортом). О природно-климатич. условиях см. в ст. Калужская область.

Живописный ландшафт холмистого, покрытого лесами левого берега Оки, песчаные пляжи благоприятны для размещения в окрестностях Т. учреждений отдыха. На юго-вост. окраине Т., в большом лесопарке, примыкающем к лесу, расположен проф. д. о. им. В. В. Куйбышева (590 мест, зимой — 200). В окрестностях города св. 10 баз отдыха. В 4 км от Т., на терр. Тульской области, в Поленове, функционировал (до 1983) дом отдыха. В Поленове (быв. усадьба Борок) в 1892—1927 жил и работал художник В. Д. Поленов. В фонде музея-усадьбы помим работ Поленова — произведения И. Е. Репина, В. М. Васнецова, И. И. Шишкина, И. И. Левитана, В. А. Серова, К. А. Коровина и др. художников. В Т. жили и похоронены К. Г. Паустовский, художник В. Э. Борисов-Мусатов, учёный-кристаллограф Г. В. Вульф, скульптор В. А. Ватагин. Здесь провела детские годы М. И. Цветаева. Живописная природа Т. и её окрестностей привлекает многих сов. художников.

▲ **ТАТАРОВ (К р е м е н ц ы)** — климатич. курорт в УССР (Ивано-Франковская обл., Надворнянский р-н), в 88 км к Ю. от Ивано-Франковска, в 18 км к Ю. от курорта Яремча, в 7 км к С. от курорта Ворохта, близ ж.-д. ст. Татаров (сообщение железнодорожное). Расположен на сев. склонах Укр. Карпат, в долине р. Прут, на выс. 700 м. В горах смешанные леса, выше к-рых — субальп. луга.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -7°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 15°C . Осадков ок. 800 мм в год. Сильных ветров обычно не бывает.

Мягкий климат в сочетании с чистым горным воздухом, живописным ландшафтом и обилием солнца благоприятен для проведения климатотерапии. Курорт специализирован для лечения больных, страдающих активными формами ту-

беркулёза лёгких. Функционируют 3 ведомств. сан. (ок. 300 мест), в т. ч. 2 в ведении органов здравоохранения.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки на соседние курорты и базы отдыха Прикарпатья (Яремча, Косов, Ворохта) и Закарпатья (Ясиня, Рахов).

ТАТАРСКАЯ АССР (Татария) — в составе РСФСР. Пл. 68 тыс. км². Нас. 3453 тыс. чел. (1981). Столица — г. Казань. Расположена на Восточно-Европ. равнине, в ср. течении Волги. Наибольшие высоты — в пределах Бугульминско-Белебеевской (выс. до 343 м) и Приволжской возвышенностей.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. от -13°C на Ю.-З. до -15°C на С.-В. Лето тёплое; ср. темп-ра июля от 18°C на С. до 19°C на Ю. Осадков от 350 до 550 мм в год, значит. часть — в тёплый период. Число часов солнечного сияния 2000 в год. Преобладают юго-зап., южные и юго-вост. ветры. Крупнейшие реки — Волга, Кама, Белая и Вятка; кроме того, имеется ок. 120 малых рек. В Т. — часть Куйбышевского водохранилища. Ок. $\frac{1}{5}$ терр. покрыто лесами, гл. обр. лиственными. Осн. лесные массивы находятся на С. республики, в басс. рр. Зай, Шешма, Черемшан; в южных р-нах — лесостепь. На терр. Т. создан Волжско-Камский заповедник.

Т. богата курортными ресурсами. На терр. республики имеются месторождения сульфатных

вод с содержанием сероводорода до 325 мг/л — в р-не пос. Бавлы, гг. Бакирово, Буинск, Мензелинск, Чистополь и др. В ряде р-нов обнаружены рассолы высокой минерализации, содержащие иод, бром, бор, радиоактивные элементы и др. В 1958 близ Казани открыты сульфатно-кальциевые воды. Значит. запасы леч. грязи имеются в Голубом озере (в 12 км от Казани). Функционируют курорты Ижевские Минеральные Воды, Бакирово и Васильевский. Кроме того, имеются санатории «Казанский» (500 мест) для больных с заболеваниями органов пищеварения и нарушениями обмена веществ, «Ливадия» (450 мест) для больных с неспецифич. заболеваниями лёгких — оба в Казани, и «Крутушка» (в Высокогорском р-не, в 25 км от Казани; 450 мест) для больных с заболеваниями органов кровообращения и нервной системы. В ведении органов здравоохранения — 8 сан. для взрослых и детей, больных туберкулёзом (наиболее крупные — «Казанский» на Голубом озере, «Свияжский» в Верхнеуслонском р-не, «Обсерватория» в Зеленодольском р-не). Функционируют также 6 д. о. (в ведении профсоюзов; предназначены гл. обр. для семейного отдыха), в т. ч. «Берсут» (600 мест) в Мамадышском р-не, «Шеланга» (506 мест), «Набережные Моркваши» (475 мест) в Верхнеуслонском р-не. Д. о. «Казанский» предназначен для беременных.

Для туризма интересны остатки столицы средневекового государства Болгарии Волжско-Камской — Болгара (близ с. Болгара Куйбышев-



ского р-на), в т. ч. сооружения 13—14 вв.: «Малый минарет», «Чёрная палата», мавзолей «Ханская усыпальница», «Церковь св. Николая», «Монастырский погреб», развалины мечети «Четырёхугольник» и летней резиденции болг. ханов. Многочисленны арх.-ист. пам. Казани (кремль, 16—19 вв.; башня Сююмбеки, 17—18 вв.; Петропавловский собор, 1-я пол. 18 в.; мечеть Марджани, 2-я пол. 18 в.; университет, нач. 19 в., и др.); имеются Дом-музей В. И. Ленина, Гос. объединённый музей Татарской АССР, музей изобразит. искусств.

● Б л ю м ш т е й н З. Н., Курорты Татарии, Казань, 1970. С. Я. Слущкий.

- ◆ **ТАШКЕНТСКИЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ** — бальнеологический курорт в Узб. ССР (Ташкентская обл., Ташкентский р-н), в 20 км к С. от Ташкента (сообщение автобусное). Расположен на выс. 450 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. -1°C . Лето жаркое; ср. темп-ра июля $26,5^{\circ}\text{C}$. Весна и осень тёплые. Осадков 350 мм в год, гл. обр. в ноябре—марте. Ср. годовая относит. влажность 56%. Число часов солнечного сияния 2800 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (54°C) хлоридно-гидрокарбонатная натриевая (минерализация 0,9 г/л) вода (сут. дебит скважины 200 м³). Её используют для питьевого лечения, ванн, душей и орошений при заболеваниях органов пищеварения, движения и опоры, гинекологич. болезнях. Функционирует физио-

▲ **ТБА** — горноклиматическая курортная местность в Груз. ССР (Боржомский р-н), в 20 км к Ю.-В. от Боржоми и в 2 км от курорта Цеми (сообщение ж.-д. и автомобильное). Входит в Боржомско-Бакурианскую группу курортов. Расположена на сев. склоне Тriaлетского хр. М. Кавказа, на выс. 1250 м. Растительность представлена гл. обр. хвойными лесами (ель, пихта, сосна). Климат характеризуется мягкой, достаточно снежной зимой (ср. темп-ра янв. -4°C) и умеренно тёплым, умеренно сухим летом (ср. темп-ра авг. 17°C). Осадков 670 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. (Подробнее о климате см. в ст. Цеми.) Чистый, прозрачный, насыщенный хвойным ароматом горный воздух, обилие солнечных дней благоприятны для климатотерапии при заболеваниях органов дыхания и для их профилактики. Летом функционируют детские оздоровит. учреждения (пионерлагеря и др.).

▲ **ТБИССКАЯ ГРУППА КУРОРТОВ** — в Груз. ССР; включает Тбилисский бальнеологический курорт, горноклиматические курорты Кикети, Коджори, Манглиси, Цхнети и ряд курортных местностей — Бетания, Кумиси, оз. Лиси, Мцхета, Окрокана, Сагурамо, р-н Тбилисского водохранилища и др. Курорты и курортные местности расположены на терр. Тбилиси и ближайших к нему Гардабанского, Мцхетского и Тетрицкаройского р-нов. Рельеф представлен как равнинными участками — Тбилисская котловина вдоль берегов Куры, где расположен Тбилисский баль-



1. Татарская АССР. Санаторий «Казанский» в Казани. Тбилисская группа курортов: 2. Детский санаторий «Газалхули» в Тбилиси.

терапевт. больница (300 мест). Ведётся строительство сан. (1000 мест). Проектируется строительство профсоюзного санатория на 500 мест.

В пределах Ташкентского артезианского басс. эксплуатируется ещё ок. 20 скважин. Минерализация вод колеблется от 0,7 до 1,5 г/л; темп-ра от 47 до 70°C ; суммарный сут. дебит 2500 м³. В качестве леч.-столовой (под назв. «Ташкентская») разливается в бутылки тремя заводами (80,5 млн. бутылок в год) сульфатно-гидрокарбонатная натриевая вода. Мин. воды Ташкентского артезианского бассейна используются также в санаториях «Ботаника», «Чинабадский», в клинике Узб. НИИ курортологии и физиотерапии им. Н. А. Семашко и других лечебных учреждениях.

Для туризма и экскурсий интересен Ташкент с его арх.-ист. памятниками, музеями, театрами (см. в ст. Узбекская ССР).



неолигич. курорт и курортные местности Орокана, оз. Лиси, р-н Тбилисского водохранилища, так и горными массивами, примыкающими с С., С.-В. и Ю.-З. к долине Куры, — Триалетский хр. М. Кавказа (в предгорье и на склонах М. Кавказа расположены курорты Кикети, Коджори, Манглиси, Цхнети, курортные местности Бетания, Кумиси); Картлийский и Ломисский хр. Б. Кавказа, близ к-рых находится курортная местность Мцхета. Характер растительности зависит от высотной поясности; в нижнем ярусе юж. склона Б. Кавказа и сев. склона М. Кавказа распространены гл. обр. широколиств. леса (дуб, граб, каштан и др.); выше господствует бук, а в верхних ярусах — хвойные леса (ель, пихта, сосна).

Климатич. особенности также определяются высотной поясностью. На равнине зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. -2°C . Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 20°C . Осадков 650—750 мм в год, относит. влажность 70%. Характерны также большая продолжительность солнечного сияния (св. 2000 часов в год) и отсутствие сильных ветров. Климат курортов и курортных местностей, расположенных в горах, отличается более прохладным летом, меньшей влажностью, повышенной интенсивностью солнечной радиации (прежде всего ультрафиолетовой).

Курортные ресурсы Т. г. к. наряду с мягким климатом (используется для климатотерапии) составляют мин. источники, на базе к-рых функционирует Тбилисский бальнеологич. курорт, а также сульфидная иловая грязь курортной местности Кумиси, применяемая для грязелечебных процедур на Тбилиском бальнеологич. курорте и в ряде леч. учреждений Тбилиси.

В связи с разнообразием природных леч. факторов отдельных курортов показания для направления больных на эти курорты различны. Так, на Тбилиском бальнеологич. курорте осуществляется лечение гл. обр. больных с заболеваниями органов движения и опоры, сердечно-сосудистой и нервной систем, кожи, а на горноклиматич. курортах — преим. с заболеваниями органов дыхания (в т. ч. туберкулёзом лёгких и бронхиальной астмой), а также с нек-рыми заболеваниями нервной системы.

Район Т. г. к. представляет интерес для отдыхающих и туристов благодаря разнообразию природы и богатству арх.-ист. памятников. В первую очередь туристов привлекает Тбилиси — один из крупных центров туризма в СССР, через к-рый проходят 22 всесоюзных туристских маршрута. Столица Грузии богата арх. памятниками, музеями, театрами (см. в ст. Тбилисский бальнеологический курорт). В Мцхете, столице древ-

него груз. государства Иберия, раскопками 19—20 вв. вскрыты остатки акрополя Армазихе (4—3 вв. до н. э. — начало н. э.), склеп и гробницы (1—2 вв. н. э.), дворцовый комплекс и некрополь Армазис-хеви (первые века н. э.). Здесь сохранились также комплекс мон. Самтавро (11 в.) с некрополем (2-е тыс. до н. э. — 9 в. н. э.), патриарший кафедральный собор Светицховели (11 в.); близ Мцхеты, на вершине горы у слияния рек Куры и Арагви, — храм Джвари (кон. 6 — нач. 7 вв.). На курорте Манглиси сохранился собор 7—11 вв., а в его окрестностях — средневековая крепость Кледкарисихе.

● Нодия М. Ю., Курорты и дачные места Тбилиси, Тб., 1954.
Г. А. Ушверидзе, В. Г. Джалишвили.

◆ **ТБИЛИССКИЙ БАЛЬНЕОЛОГИЧЕСКИЙ КУРОРТ** — в Груз. ССР, в юго-вост. части Тбилиси (в Старом городе). Входит в Тбилисскую группу курортов. Терр. курорта с С.-В. и В. ограничена р. Кура и садом «300 арагвинцев», с З. и Ю.-З. к ней примыкает Тбилисский ботанич. сад, с Ю. — Таборская возв. и Крцаниси. Местность в р-не курорта занимает часть Тбилисской котловины, в к-рой расположен г. Тбилиси (на выс. 400—520 м). Растительность представлена гл. обр. насаждениями: сады, скверы, парки; выделяется Центр. ботанич. сад АН Груз. ССР, созданный в 1845 на базе существовавшего с 1625 дворцового («крепостного») сада (св. 4,5 тыс. видов деревьев и кустарников; наиболее полно представлены кизильник, пираканта, жимолость, барбарис, кедр, пихта, сосна, кипарис и др.). Ботанич. сад



3. Храм Джвари близ Мцхеты. 4. Тбилисский бальнеологический курорт. Тбилиси. Общий вид.



является крупным научным центром, координирующим деятельность ботанич. садов Закавказья.

На формирование климата курорта оказывают влияние, с одной стороны, относительная защищённость от влажных возд. потоков, идущих с Чёрного м., а с другой — открытость для возд. масс с В., из засушливых р-нов Ср. Азии. В целом климат субтропический. Зима мягкая, характерно обилие солнечных дней; устойчивого снежного покрова не бывает; ср. темп-ра янв. ок. 1°С. Весна ранняя, короткая, с преобладанием солнечной погоды. Ср. суточная темп-ра выше 5°С отмечается в нач. марта, а выше 10°С — в нач. апреля. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 24,2°С; преобладает солнечная, сухая погода. Осень теплее весны, солнечная. Осадков 555 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре; максимум — в мае. Относит. влажность 66% в год, наименьшая — в авг. (40%). Число часов солнечного сияния 2150 в год (из них св. 500 ч приходится на весну, ок. 800 — на лето и ок. 500 — на осень).

Осн. природный леч. фактор — тёплые серные мин. источники, известные с давних времён (первые сведения о них относятся к 5 в.). Согласно легенде, царь Иберии (Картли) Вахтанг I Горгасал обнаружил эти источники во время охоты и основал здесь город, названный Тбилиси (груз. «тбили» — тёплый), перенеся сюда свою столицу из Мцхеты. Впоследствии в средневековых летописях неоднократно упоминалось о целебных свойствах тбилисских источников. О них писали также в 17 в. груз. историк и географ Багратиони Вахушти и франц. путешественник Жан Шарден, в 19 в. А. С. Пушкин. Однако научное изучение тбилисских мин. источников началось лишь с 1866, когда их исследованием занялась спец. геол. комиссия. В 1930 было принято постановление о создании Т. б. к. С 1932 начато изучение тбилисских мин. вод Груз. НИИ курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили. В 1938 на базе источников было открыто ванное здание (60 ванн).

Тбилисские мин. воды — термальные (от 37 до 46,5°С) сульфидные хлоридно-гидрокарбонатные и гидрокарбонатно-карбонатно-хлоридные натриевые с низкой минерализацией (0,3—0,4 г/л); общее содержание сульфидов в них колеблется в пределах 10—20 мг/л; сут. дебит источников 800 тыс. л. Мин. воды используют для ванн. Кроме того, в сев.-вост. части Тбилиси путём бурения выведена на поверхность термальная (30—50°С) азотная хлоридная кальциево-натриевая вода, содержащая метан, с минерализацией 3—4,5 г/л; её также применяют для ванн в одном из леч. учреждений Тбилиси. На сев.-зап. окраине города, в р-не курортной местности оз. Лиси, также путём бурения получена термальная (60—65°С) карбонатно-гидрокарбонатно-хлоридная натриевая вода (минерализация 0,3 г/л, сернистых соединений 2—4 мг/л, сут. дебит 1,5 млн. л.); её используют как с леч. целями (для ванн), так и для водоснабжения некоторых кварталов города.

Кроме бальнеотерапии применяют грязелечение (с использованием сульфидной иловой грязи курортной местности Кумиси), леч. физкультуру, физиотерапевтич. процедуры и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, сердечно-сосудистой и нервной систем, кожи и гинекологич. заболеваниями. Функционируют бальнеофизиотерапевтич. лечебница (здесь проводятся также купания в бассейнах с мин. водой), грязелечебница; курортная п-ка. Организовано амб.-курсовочное лечение. На терр. Т. б. к. рас-

положен НИИ курортологии и физиотерапии со стационаром (100 мест). На базе ин-та работают кафедры курортологии и физиотерапии Тбилисского мед. ин-та и Груз. ин-та усовершенствования врачей.

Для экскурсий и туризма большой интерес представляют многочисл. арх.-ист. памятники Тбилиси, в т. ч. развалины цитадели Шуриц-Цихе (Нарикала) (древняя часть 4 в., поздние — 16—18 вв.), каменная ц. Анчисхати (6 в.), ц. Метехи (13 в.), кафедральный собор Сиони (6—7 вв.), бани царя Ростома (17 в.). В р-не Т. б. к. — памятник основателю Тбилиси Вахтангу I Горгасалу и монумент «300 аргавинских героев» в честь воинов, павших в 1795 в сражении с иран. войсками Ага Мохаммед-Хана Каджара. Интересны богатые музеи города, в т. ч. Гос. музей Грузин, Музей Грузии им. С. Джанашиа, Музей искусства Груз. ССР, картинная галерея Грузии, Музей народного творчества и др., театры.

● Нодия М. Ю., Курорты и дачные места Тбилиси, Тб., 1954; Вацанадзе Е. А., Тбилиси — бальнеоклиматический курорт, Тб., 1959. Г. А. Ушверидзе, В. Г. Джалишвили.

▲ **ТЕБЕРДА** — горноклиматический курорт в РСФСР (Ставропольский край, Карачаево-Черкесская АО); город в 90 км к Ю. от ж.-д. ст. Дзегута и в 105 км от Черкесска (сообщение автобусное). Расположен на сев. склонах Б. Кавказа, на выс. 1280—1420 м, в долине р. Теберда (приток Кубани), на Военно-Сухумской дороге. Окружён горами (выс. до 3300 м) — Кельбаши, Каш-Кая (на В.), Лысая, Б. и М. Хатипара (на З.); в окрестностях — ледники и озёра ледникового происхождения. Долина р. Теберда и склоны гор покрыты хвойными и листв. лесами (сосна, пихта, ель, тисс, клён, граб, бук); у верхней границы лесов — заросли рододендрона. На выс. 2200—2500 м — субальп. луга, выше — альп. луга. Курорт находится на терр. Тебердинского заповедника, созданного для охраны и изучения горно-лесных и горно-луговых природных комплексов.

Климат характеризуется относительной прохладой, а также сухостью и высокой степенью ионизации воздуха, обилием ультрафиолетовой радиации. Характерны также значит. перепады дневной и ночной темп-р в течение всего года. Во все сезоны года здесь много солнечных дней (всего ок. 30 дней в году без солнца); число часов солнечного сияния 1840 в год. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —3°С; часты оттепели; устойчивый снежный покров держится с сер. декабря до кон. февраля. Весна сравнительно поздняя, нередки заморозки, снегопады. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра августа 15—16°С. Осень продолжительная, с обилием солнечных дней. Осадков ок. 700 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре; максимум — в мае. Наибольшая относит. влажность — в июле (53%).

Осн. природный леч. фактор — мягкий климат, благоприятствующий проведению климатотерапии в течение всего года. Кроме того, в Т. путём бурения в 1968 вскрыты углекислые гидрокарбонатно-хлоридные натриево-кальциевые (минерализация 7,3 г/л), содержащие кроме углекислоты (1,6 г/л) железо (70 мг/л) и кремниевую к-ту (80 мг/л) воды. Дебит источников оценивается в 250 м³/сут. Благоприятные климатич. условия Т. издавна привлекали внимание учёных-медиков. Так, в 1910 съезд рус. врачей вынес решение о необходимости подробного метеорологич. и физико-географич. изучения Тебердинской долины с целью создания горноклиматич. курорта. Однако никакого курортного стр-ва здесь длительное время не велось. Лишь в 1925 в быв. частных дачах был открыт первый санаторий для больных туберкулёзом

лёгких. В последующем были построены многочисл. санаторные корпуса, благоустроивалась терр. курорта. К 1980 функционировали в ведении органов здравоохранения 7 сан. (1450 мест), в т. ч. «Горное ущелье», «Домбай», «Теберда», «Клухори», «Джамагат». На курорте осуществляется лечение больных с различными формами туберкулёза лёгких.

Исключительно живописные окрестности Т. привлекают сюда большое число отдыхающих и туристов. Здесь расположена проф. турбаза «Азгек». Через терр. Т. проходит несколько туристских маршрутов союзного значения, в т. ч. к Чёрному м. по Военно-Сухумской дороге через Клухорский перевал (выс. 2781 м), близ к-рого находится красивое ледниковое озеро. Интересны также походы к высокогорной Домбайской поляне, также расположенной в долине р. Теберда, в 26 км к Ю. от Т. На терр. курорта организован музей Тебердинского заповедника, здесь же в вольерах демонстрируются осн. представители животного мира заповедника.

● М а л ы ш е в а А. А., Теберда. [Путеводитель], Ставрополь, 1973.
Е. А. Смирнов-Каменский.

■ **ТЕМРЮКСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА** — в РСФСР (Краснодарский край, Темрюкский р-н); включает климатические и грязелечебные курортные местности: Голубицкая, Железный Рог, Запорожская, Кучугуры, Тамань. Центр зоны — Темрюк — город и ж.-д. станция, пристань на правом берегу р. Кубань, недалеко от впадения её в Азовское м. Расположена на низких, из-

смягчаются бризами, испарениями с поверхностей лиманов и плавней. Осень тёплая, продолжительная, солнечная и сухая. Темрюк и его окрестности (наряду с Анапой и Геленджиком) относятся к самым солнечным р-нам Краснодарского края (число часов солнечного сияния 2550 в год). Нередки сильные сев.-вост. и вост., зап. и юго-зап. ветры. Купальный сезон в Таманском зал. — с июня по сентябрь. Имеются узкие песчаные, мелкогалечные и мелкокоралловые пляжи.

Наряду с климатом природным леч. фактором являются иловые грязи озёр и лиманов Таманского п-ова (Ахтарское, Черноерковское, Голубицкое, Фантановское, Тузлянское озёра, Ахтарский, Бугасский, Ахтановский лиманы и др.), к-рые могут использоваться для грязелечения при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, периферической нервной системы, гинекологич. болезнях. Функционируют сезонные пионерлагеря.

Для экскурсий интересны мемориальный музей М. Ю. Лермонтова в Тамани и археол. раскопки древнего города близ неё.

* **ТЭРВЕТЕ** — климатическая курортная местность в Латв. ССР (Добельский р-н), в 91 км к Ю.-З. от Риги и в 19 км от г. Добеле (сообщение автобусное). Имеется большой лесопарк. Климат сухой, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. -6°C) и нежарким летом (ср. темп-ра июля 17°C). Число часов солнечного сияния 1800 в год. Функцио-



Теберда. Окрестности курорта.

резанных заливами берегах Чёрного и Азовского м., омывающих Таманский п-ов.

Климат умеренный, переходный от морского к континентальному. Зима мягкая, с большим количеством осадков в виде дождя и снега; устойчивого снежного покрова не образуется; ср. темп-ра янв. ок. 2°C . Весна тёплая, дождливая. Лето очень тёплое, сухое и солнечное; ср. темп-ра июля 22°C . Жара и сухость климата

нирует сан. «Тервете» (Мин-ва здравоохранения Латв. ССР) для больных туберкулёзом лёгких.

ТЕРМАЛЬНЫЕ ВОДЫ (термы) — подземные воды с темп-рой от 20°C и выше. В горных областях (напр., Кавказ, Альпы, Памир) Т. в. выходят на поверхность в виде горячих источников (темп-ра до 90°C), а в районах совр. вулканизма (Камчатка, Исландия, Новая Зеландия и др.) — также в виде гейзеров и паровых струй (на глуб. 500—1000 м темп-ра достигает $150\text{—}250^{\circ}\text{C}$). На равнинах Т. в. залегают на глуб. до 2—3 тыс. м

и могут быть выведены на поверхность буровыми скважинами. В бальнеологии Т. в. подразделяют в зависимости от темп-ры на тёплые (слаботермальные, субтермальные; темп-ра 20—36°С), горячие (термальные; 37—42°С) и очень горячие (высокотермальные, гипертермальные; св. 42°С). Для бальнеотерапии наиболее оптимальны Т. в. с темп-рой от 35 до 45°С, т. к. их не надо охлаждать или подогревать.

Хим., газовый состав и минерализация Т. в. весьма разнообразны: от пресных гидрокарбонатных и гидрокарбонатно-сульфатных, кальциевых, натриевых, азотных, углекислых и сульфидных до рассольных хлоридных натриевых и кальциево-натриевых, азотно-метановых и метановых сульфидных; нередко Т. в. содержат радон. Азотные Т. в. встречаются во мн. р-нах СССР; их применяют с леч. целями на курортах Белокуриха, Горячинск, Кульдур, Начики, Сарыагач, Цхалтубо и др. За рубежом на основе месторождений азотных Т. в. функционируют курорты Янске-Лазне (Чехословакия), Веллингград, Кюстендил, Момин-Проход (Болгария), Бадгастайн, Бад-Фёслау (Австрия), Пломбьер-ле-Бен (Франция), Хот-Спрингс (США) и др. Метановые (азотно-метановые) хлоридные натриевые или кальциево-натриевые Т. в., содержащие часто бром, иод, бор и имеющие минерализацию до 25 г/л и выше, используются на курортах Нальчик, Чартак и др. Сульфидные хлоридные натриевые или хлоридно-гидрокарбонатные натриевые термы с минерализацией до 35 г/л применяются на курортах Горячий Ключ, Серноводск, Сочи, Талги и др. За рубежом сульфидные Т. в. используются на курортах Илиджа (Югославия), Бзиле-Еркулане (Румыния), Лёндек-Здруй (Польша), Абано-Терме, Сирмионе (Италия), Дакс, Экс-ле-Бен (Франция), Карратрака, Панतिकоса (Испания), Кусацу (Япония), Палм-Спрингс (США) и др. Широко распространены углекислые Т. в., используемые в СССР в Джермуке, Железноводске, Истису, Пятигорске и т. д., за рубежом — на курортах Врнячка-Баня (Югославия), Бюк (Венгрия), Аньяно-Терме (Италия), Виши, Ла-Бурбуль (Франция), Фурнаш (Португалия), Бад-Кроцинген, Бад-Наухайм, Бад-Эмс (ФРГ) и др.

Существует также много др. разновидностей Т. в., в т. ч. в районах недавнего и совр. вулканизма (в Италии, Исландии, Мексике, СССР, США и др.), — т. н. перегретые Т. в. (темп-ра св. 100°С), к-рые применяют для теплоснабжения и в технологич. целях. См. также ст. Минеральные воды и статьи об отдельных типах мин. вод — азотных, углекислых, сульфидных, радоновых и др.

● Изучение и использование глубинного тепла Земли, М., 1973. В. И. Валедицкий.

ТЕРНОПОЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 13,8 тыс. км². Нас. 1165 тыс. чел. (1981). Центр — г. Тернополь. Расположена гл. обр. в пределах Подольской возв. (выс. до 443 м). Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. от —6°С на С. до —4°С на Ю. Лето тёплое; ср. темп-ра июля от 18°С на С. до 19°С на Ю. Осадков ок. 650 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Наиболее крупная река — Днестр с притоками Золотая Липа, Коропец, Стрыпа, Серет, Збруч. Много прудов. Леса сохранились преим. в долинах рек, на возв. Кременецкая и Толтры и на водоразделах. Наиболее распространены широколиственные породы — граб, ясень, вяз, липа, дуб; встречаются буковые, дубово-сосновые, сосновые леса и дубравы.

Курортные ресурсы Т. о. составляют мягкий климат, мин. воды и торфяная грязь. Особенно благоприятны климатич. условия в окрестностях Тернополя, г. Залещики, пос. Скала-Подольская

(Борщёвский р-н), Б. Бережцы и Лишня (Кременецкий р-н). Месторождения сульфидных, гидрокарбонатно-хлоридных натриевых и др. мин. вод обнаружены путём бурения в Тербовлянском, Борщёвском, Тернопольском, Кременецком р-нах. Мин. воды, добываемые в Тернопольском и Борщёвском р-нах, разливают в качестве столовых в бутылки (под назв. «Тернопольская», «Медоборы», «Перлина гир»). Близ пос. Микулинцы в Тербовлянском р-не — месторождение торфяной грязи. В области имеется климатич. курортная местность Залещики; функционируют 2 сан. в ведении органов здравоохранения, 3 дет. сан., 5 д. о., в т. ч. 1 профсоюзный, базы отдыха различных предприятий и ведомств.

Область богата архитектурно-историческими памятниками. В Тернополе сохранились церкви Христовоздвиженская с оборонной башней (16 в.), Воскресенская (17 в.), доминиканский костёл (18 в.); в г. Бережаны — замок (16—17 вв.) и деревянная ц. Николая (17 в.); в г. Збараж — замок (17 в.); в г. Бучач — остатки замка (14—16 вв.), Николаевская ц. с колокольней (17 в.), ратуша в стиле барокко (18 в.), костёл, Покровская ц. (18 в.) с уникальными барельефами на дереве; в г. Чортков — 2 деревянные церкви и замок-крепость (17 в.); в г. Кременец (один из древнейших городов Киевской Руси) — остатки замка (9—16 вв.), а также лицей с костёлом (18 в.), комплекс сооружений Богоявленского мон. (18 в.), музей польского поэта Ю. Словацкого в доме, где он родился в 1809; в пос. Вишневец — дворец магнатов Вишневецких и парк (заложен в 18 в.); в пос. Гусятин — Онуфриевская ц., костёл и мон. бернардинцев (16—17 вв.); в г. Почаев — Почаево-Успенская лавра (осн. в 16 в.) с Успенским (18 в.) и Троицким (нач. 20 в.) соборами, на терр. лавры — Музей атеизма. В Тернополе, Кременце, Збараже и др. — краеведческие музеи.

ТЕРРЕНКУР — метод сан.-курортного лечения дозированными (дистанция, темп ходьбы и т. п.) восхождениями по размеченным маршрутам; одна из форм лечебной физкультуры (см.). Предложен нем. врачом М. И. Эртелем в 1885 для лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями. В СССР широко применяется с 1920—30-х гг. после научной разработки этого метода в Кисловодской кардиологич. клинике.

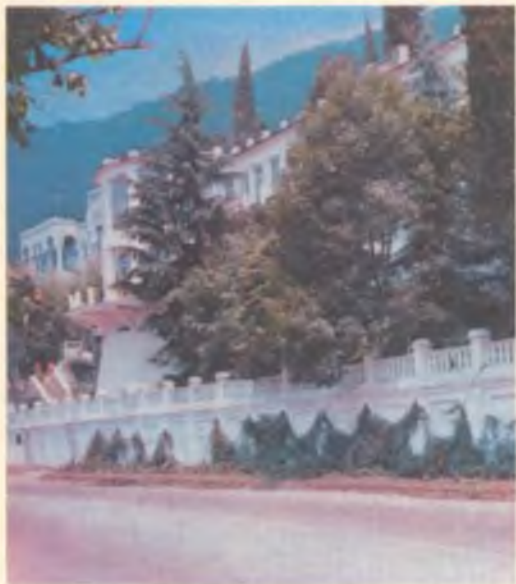
Леч. эффект Т. разнообразен: развивается выносливость к физич. нагрузкам, улучшаются функции сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, наблюдается благоприятное влияние на нервно-психич. сферу, обмен веществ. Т. применяют при лечении больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями, нарушениями обмена веществ, болезнями органов дыхания, пищеварения, движения и опоры и др., а также с целью мед. реабилитации после инфаркта миокарда, перенесённых травм нижних конечностей и т. д.

Маршруты Т. прокладывают, как правило, в красивой пересечённой или горной местности, защищённой от ветра, с чистым, сухим воздухом. Степень нагрузки при прохождении маршрута определяется дистанцией, величиной угла подъёма (от 3 до 20°), темпом ходьбы (60—80 шагов в минуту — медленный, 80—100 — средний темп; более быстрый темп в Т. не применяется), количеством и продолжительностью остановок и др. факторами. Маршруты могут быть общекурортными (проходят по терр. всего курорта) и санаторными (ограничиваются санаторным парком). По степени нагрузки в санаторном Т. различают маршруты: лёгкий (№ 1) — до 500 м, средний (№ 2) — до 1500 м, трудный (№ 3) — до 3000 м. На пути движения через

каждые 150—200 м в затенённых местах устанавливают скамьи для отдыха. Чтобы избежать непрерывного возрастания нагрузки на организм, подъёмы в гору чередуют с ровными местами и спусками. Т. проводится преим. в утреннее и предвечернее время и, как всякий активный метод лечения, — под контролем врача или методиста леч. физкультуры. Маршруты Т. на различных курортах могут значительно отличаться как по рельефу, так и по протяжённости.

ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ СОВЕТ по управлению курортами профсоюзов — местный орган управления профсоюзными сан.-курортными учреждениями и учреждениями отдыха; является юридическим лицом и действует на началах хозрасчёта.

Совет осуществляет практическое руководство всей леч.-профилактической, финансово-хозяйственной деятельностью соответствующих сан.-курортных учреждений и подсобных хозяйств; разрабатывает и осуществляет планы рационального использования природных леч. факторов, стр-ва, реконструкции и благоустройства курортов, санаториев и домов отдыха; координирует деятельность сан.-курортных и оздоровит. учреждений (независимо от их ведомственной принадлежности) в вопросах использования курортных факторов и организации сан.-курортного режима; реализует путёвки по планам, утверждённым ВЦСПС и советами профсоюзов.



Территориальный совет. Гагринский территориальный совет по управлению курортами профсоюзов.

Оказывает методич. помощь сан.-профилакториям и базам отдыха предприятий и организаций. Организует обслуживание лиц, прибывающих на отдых без путёвок.

Совет организуется по административному (республика, край, область) и территориальному (группа областей или районов) принципу. Так, Московский Т. с. руководит санаториями и учреждениями отдыха профсоюзов, расположенными на терр. 4 областей — Московской, Рязанской, Орловской, Брянской, а Кисловодский Т. с. — только одним курортом Кисловодск. В состав Т. с. входят работники сан.-курортных учреждений профсоюзов, представители проф.

организаций, сов., хозяйственных органов, органов здравоохранения и н.-и. учреждений. Состав Т. с. утверждается соответствующим респ. (краевым, областным) советом профсоюзов, на терр. к-рого находится данный совет по управлению курортами. Т. с. работает под руководством соответствующего совета профсоюзов и Центр. совета по управлению курортами профсоюзов, в тесном контакте с МЗ союзной республики, отделами здравоохранения исполкома областных (краевых) Советов народных депутатов. При Т. с. создаются и действуют на тех же основаниях, что и при Центральном совете (см.) по управлению курортами профсоюзов, коллегия и научно-курортная комиссия.

◆ **ТЕРСИНКА** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Кемеровская обл., Новокузнецкий р-н), в 75 км от г. Новокузнецк и в 4 км от с. Макариха (сообщение автобусное). Расположена в предгорьях юго-зап. склонов Кузнецкого Алатау, в долине р. Верхняя Терсь. Климат континентальный. Зима холодная, продолжительная; ср. темп-ра янв. — 17°С. Лето короткое, тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков св. 700 мм в год. Число часов солнечного сияния 1828 в год. Осн. леч. фактор — углекислые гидрокарбонатные натриевые и натриево-кальциевые воды (минерализация ок. 3,6 г/л), выведенные на поверхность в 1959 бурением с глуб. 209—350 м. Имеется 13 скважин, состав вод в них однотипный, суммарный сут. дебит до 300 тыс. л. В качестве леч.-столовой воду разливают в Новокузнецке (под назв. «Терсинка»). Терсинское месторождение углекислых вод — единственное в Зап. Сибири. Т. перспективна для стр-ва бальнеологич. курорта.

◆ **ТЕТРИ-ЦКЛЁБИ** — бальнеологический и горно-климатический курорт в Груз. ССР (Телавский р-н), в 10 км к Ю. от г. Телави (сообщение автомобильное). Расположен в долине р. Турдо (приток р. Алазани), на сев. склоне Циви-Гомборского хр. Б. Кавказа, на выс. 1300—1350 м. Растительность представлена гл. обр. хвойными лесами (кавк. ель, пихта).

Климат определяется расположением курорта в Вост. Грузии, где по сравнению с Зап. Грузией не выражено влияние тёплых влажных воздушных масс, идущих с Чёрного м. Характерны более прохладная зима, большая амплитуда темп-р, меньшее число осадков. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. — 3°С. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 19°С; относит. влажность 66%. Осадков ок. 850 мм в год.

Кроме благоприятного климата курортные ресурсы Т.-Ц. составляют сульфидные гидрокарбонатные кальциево-натриевые (минерализация 0,7—0,8 г/л, темп-ра 13—14°С, содержание сульфидных соединений 15—16 мг/л) воды источников, сут. дебит к-рых достигает 40 тыс. л. Подогретые мин. воды используют (в амб. условиях) для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы. Летом функционирует ванное здание.

Для отдыхающих и туристов интересен г. Телави (известен со 2 в.), к-рый в 10—11 вв. и 17—18 вв. был столицей Кахетинского царства. В Телави имеются ист.-этнографич. музей, драматич. театр; турбаза; сохранились арх. пам. 7, 11 и 18 вв. Близ Телави — комплекс монастырей Шумамта (5—16 вв.), а также руины академии в Икалто (2-я пол. 10 в.), где, согласно преданию, учился Шота Руставели. В 20 км к С.-З. от Телави находится кафедральный собор Алаверди (1-я четв. 11 в.) — пам. средневекового груз. зодчества.

● Пагава И. В., Габуния Г. И., Курорты Грузии, Тб., 1973.

- ◆ **ТИНАКИ** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Астраханская обл., Наримановский р-н), в 30 км от Астрахани и в 4 км от пристани Поволжье (сообщение водное, ж.-д., автомобильное). Расположен на Прикаспийской низм., на правом берегу Волги, в тенистом парке близ оз. Тинаки-2 (имеется 3 озера Тинаки).

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая, непродолжительная, с частыми оттепелями; ср. темп-ра янв. -7°C . Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 25°C . Осадков ок. 200 мм в год. Относит. влажность от 20—30% летом до 85—90% зимой. Число часов солнечного сияния ок. 2200 в год.

Осн. природные леч. факторы — сульфидная иловая грязь и сульфатно-хлоридная натриево-магниева рапа (минерализация от 127 до 310 г/л) оз. Тинаки-2 (пл. 90 тыс. м²; эксплуатационные запасы грязи 23 тыс. т). В 1820 на берегу оз. Тинаки-1 был создан второй в России (после курорта Саки) грязелечебный курорт. В 1930 он переведён на юж. берег оз. Тинаки-2. Функционирует (с мая по сент.) проф. сан. (ок. 400 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями. Работают водогрязелечебница, аэросолярий. Наряду с рапными ваннами и грязелечебными процедурами применяют водолечение, леч. физкультуру, массаж и др. С 1982 функционирует кардиологич. санаторий (400 мест).

- К л и м е и к о М. Е., Р у д е н к о Е. И., Курорту «Тинаки» 150 лет, Астрахань, 1970.



Тишково. Санаторий «Тишково».

- * **ТИШКОВО** — климатобальнеологический курорт в РСФСР (Московская обл., Пушкинский р-н), в 48 км к С.-В. от Москвы и в 12 км от ж.-д. ст. Правда, на берегу Пестовского водохранилища (сообщение пригородными электропоездами, автотранспортом и водное от Сев. речного порта). Расположен на терр. большого парка (смешанные породы деревьев). В окрестностях — обширный лесной массив, защищающий курорт от сильных ветров. О климате см. в ст. Московская область.

Чистый ионизированный воздух, разнообразный ландшафт, наличие водных и лесных массивов благоприятны для проведения климатотерапии. Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — хлоридная натриевая рассольная (минерализация 130 г/л) вода, к-рая используется в разведённом виде для ванн. В 1972 вскрыта бурением сульфатная магниевое-кальциевое-на-

триевая вода (минерализация 3,6 г/л), пригодная для питьевого лечения.

В 1933 в Т. был открыт проф. д. о.; с 1946 функционирует проф. сан. для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем (570 мест), с отделением (60 мест) для восстановления лечения больных с инфарктом миокарда. Имеются климатопавильон, водолечебница, оборудован леч. пляж, размечены маршруты терренкура. Применяют также электросветолечение, леч. физкультуру, массаж и др. Организовано амб.-курсовочное лечение.

В 36 км от Москвы, у ж.-д. ст. Правда, в лесопарке расположен проф. сан. «П р а в д а» (408 мест) — для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем; организовано амб.-курсовочное лечение. В 40 км от Москвы, у ж.-д. ст. Зеленоградская, находится проф. д. о. «Зеленоградский» (290 мест, зимой — 250). Здесь же расположен проф. д. о. им. 15 лет комсомола (396 мест, зимой — 308) — для родителей с детьми. Для экскурсий интересны близлежащие музей-усадьба Абрамцево, музей-усадьба Ф. И. Тютчева Мураново, г. Загорск (с историко-художественным музеем-заповедником Троице-Сергиева лавра) и др.

- ◆ **ТКВАРЧЕЛИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Очамчирский р-н); город в 38 км к С.-В. от ж.-д. ст. Очамчира (местное железнодорожное). Расположен в долине р. Галидага (впадает в Чёрное м.), в предгорьях Б. Кавказа, на выс. 440 м. Растительность представлена субтропич. лесами (дуб, самшит, лавровишня).

Терр. курорта защищена с С. от вторжения холодных возд. масс Бзыбским и Кодорским хребтами Б. Кавказа и открыта к З. в сторону Чёрного м. Эти особенности рельефа, а также расположение курорта в зоне субтропиков определяют характерные для Т. климатич. условия. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 4°C . Лето тёплое, с повыш. влажностью воздуха (ок. 80%); ср. темп-ра авг. 22°C . Осень ясная, солнечная. Осадков 2300 мм в год, преим. летом. Преобладают умеренные ветры юго-вост. направления; часты тихие, безветренные дни.

Осн. природный леч. фактор — термальные ($32-39^{\circ}\text{C}$) хлоридно-сульфатные кальциево-натриевые воды (минерализация 0,3—0,5 г/л), содержащие 53—62 мг/л кремниевой к-ты, а также радон (2—3 нКи/л). Их применяют гл. обр. для ванн.

Курорт осн. в 1937. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями. Функционируют панс. «Ткварчели» (100 мест), ванное здание.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки на Черноморское побережье Кавказа, к пещере Абрскила (в предгорьях Кодорского хр.).

ТОЛСТИХИНСКИЙ ИСТОЧНИК — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Баргузинский р-н), в 3,5 км к Ю.-З. от пос. Баргузин и в 282 км от ж.-д. ст. Татаурово. Климат резко континентальный; зима холодная, лето умеренно тёплое; осадки гл. обр. летом. Осн. природный леч. фактор — термальная (43°C) гидрокарбонатно-сульфатная натриевая вода (минерализация 0,42 г/л), вскрытая бурением на правом берегу р. Баргузин; сут. дебит 5,2 млн. л. В перспективе — стр-во сан.-курортных учреждений. В Баргузинском р-не имеются и др. термальные минеральные источники (Быстринский, Болотный, Гусихинский, Алгинский, Змеиный).

ТОМСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 316,9 тыс. км². Нас. 887 тыс. чел. (1981). Центр — г. Томск. Расположена в юго-вост. части Зап.-Сибирской равнины, в ср. течения Оби. Преобладают плоские, заболоченные терр.; лишь на Ю.-В. заходят сев. отроги Кузнецкого Алатау. Широкая долина Оби делит Т. о. на 2 почти равные части — левобережье, включающее обширную болотистую Васюганскую равнину, и более возвышенное правобережье. Климат резко континентальный; характерны неустойчивость и изменчивость погод, резкие колебания темп-ры в течение суток. Зима холодная, продолжительная; ср. темп-ра янв. от —19 до —23°С. Лето короткое, тёплое; ср. темп-ра июля ок. 17°С. Осадков от 48 до 692 мм в год, гл. обр. в тёплый период. Число часов солнечного сияния от 1514 до 1846 в год. Крупнейшие реки — Обь с притоками Томь, Чулым, Кеть, Тым, Чая, Парабель, Васюган. Много болот. Леса занимают св. 1/2 терр.; преобладают хвойные породы — сибирский кедр, пихта, ель, сосна.

На терр. области имеются большие запасы мин. вод, принадлежащих к водоносным комплексам одного из крупнейших в мире Зап.-Сибирского артезианского бассейна (пл. 3,2 млн. км²). В частности, обнаружены термальные (от 43 до 134°С) воды с содержанием брома (до 120 мг/л), иода (до 30 мг/л), кремниевой к-ты (22—50 мг/л) и минерализацией до 50—80 г/л. Иодо-бромные воды распространены в Колпашевском, Парабельском, Александровском, Тегульдетском, Верхнекетском р-нах. Бальнеотерапевтич. ценность представляют термальные слабосульфидные хлоридные натриевые воды с повышенным содержанием кремниевой к-ты, обнаруженные близ с. Чажемто в Колпашевском р-не, а также термальные иодобромные воды в Александровском р-не. Перспективны для леч. применения радоновые мин. воды источников близ Томска. Наряду с мин. водами курортные ресурсы Т. о. составляют богатые месторождения торфа и сапропелевых грязей, обнаруженные близ Томска (оз. Кирек), г. Колпашево (оз. Светлое) и г. Стрежевой.

Функционируют 4 сан. в ведении органов здравоохранения и 3 дет. сан., предназначенные гл. обр. для больных с различными формами туберкулёза; 8 сан.-профилакториев и ок. 20 баз отдыха различных предприятий; 3 проф. д. о. В Томске имеется НИИ курортологии (создан в 1921); в живописных окрестностях города размещаются пионерлагеря. На базе месторождения иодо-бромных вод в Александровском р-не намечено стр-во сан.-профилакториев и бальнеологических.

Н. М. Стариков

ТОМСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ — ведущее научно-исследовательское учреждение по проблемам курортологии в Сибири. См. Курортологии институты.

- ♦ **ТОРГВАС-АБАНО** — бальнеологический и горно-климатический курорт в Груз. ССР (Телавский р-н), в 53 км к С. от ж.-д. ст. Телави (сообщение автомобильное). Расположен в долине р. Стори (левый приток р. Алазани), на юж. склоне Главного, или Водораздельного, хр. Б. Кавказа, на выс. 1800—1850 м. Растительность представлена гл. обр. хвойными лесами (кавк. ель, пихта).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с устойчивым, но невысоким снежным покровом; ср. темп-ра янв. —5°С. Лето умеренно тёплое и умеренно сухое; ср. темп-ра авг. 15°С. Осадков ок. 1400 мм в год. Характерны чистота и прозрачность воздуха, обилие солнечных дней. Преобладают слабые и умеренные горно-долинные ветры.

Наряду с благоприятным климатом курортные ресурсы Т.-А. составляют термальные (34—37°С) сульфидные хлоридно-карбонатно-гидрокарбонатные натриевые (минерализация 0,4—0,6 г/л, содержание сероводорода 8—10 мг/л, кремниевой к-ты до 45 мг/л) воды источников (сут. дебит до 1 млн. л), использующиеся (амбулаторно) для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы. Функционирует (с мая по сент.) ванное здание.

Для отдыхающих и туристов интересны арх. пам. и достопримечательности г. Телави и его окрестностей (см. в ст. Тетри-Цклеби).

● Чиквиладзе П. А., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

ТОРФ ЛЕЧЕБНЫЙ — природные отложения, состоящие из продуктов неполного распада болотных растений в условиях избыточного увлажнения и затруднённого доступа воздуха. Применяется в виде торфяной грязи в нагретом состоянии для торфолечения (см.) на курортах и во внекурортных условиях.

Торф образуется в болотах. Происхождение его связано с накоплением остатков отмершей растительности, надземные части к-рой гумифицируются (разлагаются) и минерализуются в поверхностном слое болота. Подземные части растений, находящиеся в малодоступной для воздуха среде, консервируются в ней и образуют структурную (волоконистую) часть торфа. Интенсивность распада растений (и тем самым — торфообразования) зависит от вида растений, обводнённости, кислотности и темп-ры среды, от состава поступающих мин. веществ. Физ.-хим. свойства торфов в разных местностях могут значительно различаться.

С леч. целью применяют только торф высокой степени разложения (св. 40%). Хим. состав Т. л. зависит от условий его образования и степени разложения, хим. состава растений, из к-рых он образуется. В органич. массу Т. л. входят гуминовые к-ты, целлюлоза, аминокислоты, ферменты и др. вещества. В зависимости от состава водной среды Т. л. может включать различные ионы — железа, кальция, хлора, сульфатные и др. По степени минерализации грязевого раствора различают пресноводные и минерализованные Т. л. (О структуре Т. л. см. в ст. Грязи лечебные.)

Т. л. имеет тёмно-коричневую или почти чёрную окраску, высокую пластичность (в отличие от слаборазложившегося торфа с волокнистой структурой), объёмный вес 1,0—1,3 г/см³, влажность в пределах 65—85%; должен быть свободен от различных примесей (остатки растений, песок и др.). Т. л. отличается высокой влагоёмкостью и большим содержанием органич. веществ (обычно св. 25% сухого вещества). Характерны его тепловые качества — высокая теплоёмкость (0,7—0,9 кал/г·град), низкая теплопроводность, выраженная способность удерживать тепло (почти вдвое больше, чем у иловых грязей). Реакция Т. л. колеблется в широком диапазоне — от резко кислой до нейтральной. Особую леч. ценность имеют Т. л., содержащие сульфат кальция и соответствующие микрорганализмы, способствующие образованию сероводорода (напр., Т. л. месторождений, используемых на курортах Варзи-Ятчи, Краинка). Т. л. обладает также выраженной адсорбционной способностью.

Торфяные месторождения, к-рые могут разрабатываться для получения Т. л., широко распространены в СССР — гл. обр. на С.-З. РСФСР, в Зап. Сибири, на Д. Востоке, на С.-З. УССР, в республиках Сов. Прибалтики. За рубежом

значит. запасы торфа имеются в Финляндии, Канаде, США, Швеции, ФРГ, Польше, ГДР и др. странах. Заготовку Т. л. проводят в летне-осенний период. Хранят его в спец. хранилищах при темп-ре 6—12°C, не допуская высыхания или подмораживания.

● Парфенов А. П., Физические лечебные средства и курортные факторы, Л., 1968. А. П. Сперанский.

ТОРФОЛЕЧЕБНИЦА — мед. учреждение для проведения процедур с применением леч. торфа; разновидность грязелечебницы (см.).

ТОРФОЛЕЧЕНИЕ — применение торфяной грязи с леч. целью (на курорте и во внекурортных условиях); вид грязелечения.

В качестве леч. средства торфяную грязь впервые начали использовать в нач. 19 в. на курорте Францесбад (ныне Франтишкови-Лазне в Чехословакии) в виде горячих лепёшек, к-рые прикладывали к различным участкам тела. Благодаря хорошему терапевтич. эффекту Т. стали широко применять на курортах Европы, в т. ч. в России. Вскоре оно получило распространение и во внекурортных условиях (в СССР с нач. 20-х гг. 20 в.). Наличие многочисл. месторождений торфа способствовало быстрому внедрению метода в практику внекурортных леч. учреждений. Доступность торфа позволила избежать мн. организационно-технич. трудностей, связанных с использованием привозных леч. грязей.

В СССР Т. применяют на курортах Балдоне, Биштонас, Варзи-Ятчи, Друскининкай, Зеленоградск, Кашин, Кемери, Краинка, Лиепая, Ликенай, Липецк, Миргород, Моршин, Немиров и др. За рубежом известные курорты с Т. — Бад-Эльстер, Херингсдорф (ГДР), Буско-Здруй, Иновроцлав, Крыница, Цехоцинек (Польша), Ватра-Дорней, Борсек, Ковасна, Мангалия (Румыния), Тршебонь, Франтишкови-Лазне (Чехословакия), Бад-Грунд (ФРГ) и др.

Механизм действия торфолечебных процедур на организм в основном совпадает с механизмом действия др. видов грязелечения. Ряд особенностей торфяной грязи (большая теплоёмкость, малая теплопроводность, почти полное отсутствие конвекции и др.) обуславливают преимущество Т.: процедуры переносятся больными легче, чем др. грязелечебные процедуры. Терапевтич. эффект связан гл. обр. с противовоспалит. и рассасывающим действием процедур.

Для проведения Т. торф тщательно измельчают, добавляют воду (в т. ч. минеральную) до получения пластичной, вязкой, липкой грязевой массы (оптимальная влажность 80—85%). Затем её нагревают в спец. устройствах (напр., по типу водяной бани) до 48°C. На нек-рых грязевых курортах (Друскининкай, Кашин, Краинка и др.) нагрев, подача торфяной грязи в кабину и сброс её после процедуры в специально отведённое место полностью механизированы.

Т. проводят гл. обр. в виде аппликаций (толщина слоя торфа 5—7 см). Иногда назначают общие ванны, для к-рых высушенный торф разводят мин. водой (напр., на курорте Друскининкай). Количество процедур, их частоту и продолжительность устанавливает врач в зависимости от состояния больного, характера его заболевания и др. факторов. Как правило, Т. сочетают с др. методами лечения, напр. с массажем, водными процедурами, леч. физкультурой и др. Нередко его комбинируют с электролечением. На курортах Т. осуществляют в грязелечебницах (торфолечебницах), во внекурортных условиях — в спец. помещениях физиотерапевтич. больниц или отделений. Показания для Т. те же, что и для др. грязелечебных процедур (см. в ст. Грязелечение).

● Магазаник Г. Л., Торфолечение, [Л.], 1949; Олениренко В. Т., Водно-теплолечение, 2 изд., М., 1978. А. П. Сперанский.

◆ **ТОТЬМА** — бальнеологический курорт в РСФСР (Вологодская обл., Тотемский р-н), в 217 км к С.-В. от Вологды и в 2 км от г. Тотьма (сообщение автобусное, воздушное, летом водное). Расположен в равнинной местности на левом берегу р. Ковда, при впадении её в р. Сухона (басс. Сев. Двины). На терр. курорта — парк (берёза, ель, тополь, акации, плодовые деревья), в окрестностях — смешанные леса.

Климат умеренный континентальный. Зима продолжительная, умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —13°C; снежный покров устанавливается с сер. ноября. Весна поздняя, снежный покров сходит к кон. апреля. Лето относительно короткое, умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осень начинается рано, часты туманы. Осадков до 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность зимой до 85%, летом до 70%. Преобладают юго-зап. ветры.

Осн. природный леч. фактор — хлоридные натриевые (минерализация 22 г/л) воды, содержащие 16 мг/л брома. Целебные свойства солёных источников Т. известны с 18 в., здесь также было развито солеварение; впоследствии на месте соляных варниц возник курорт Т. Мин. воду добывают из буровой скважины (Богословская скважина) с глуб. 256 м, используют для ванн. Кроме бальнеотерапии применяют леч. физкультуру, физиотерапию и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы. Функционируют (с мая по сент.) проф. санаторий (170 мест), бальнеолечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение. Близ деревни Десятинна, в 7 км от Т., в сосновом лесу на берегу р. Сухона расположен детский психоневрологич. санаторий.

Для отдыхающих и туристов интересен г. Тотьма (известен с 1137), где сохранились церкви Иоанна Предтечи и Троицкая (18 в.), а также старинные деревянные жилые дома с декоративной художеств. резьбой. В краеведч. музее — богатая коллекция предметов художеств. ремёсел, традиционных для рус. Севера (эмаль, чернение по серебру, резьба по дереву и по берёсте, кружева).

* **ТРАКАЙ** — климатическая курортная местность в Литов. ССР; город, центр Тракайского р-на, в 28 км к Ю.-З. от Вильнюса и в 9 км от ж.-д. узла Лентварис (сообщение ж.-д. и автобусное). Расположен среди Тракайских озёр (Гальве, Торишкю, Скайстис, Лука и др.).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —5°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля от 16 до 18°C. Осадков св. 600 мм в год, гл. обр. летом.

Мягкий климат, живописные озёра и смешанные леса (преим. из сосны, ели, берёзы, ольхи), неповторимость окрестных ландшафтов (местность объявлена ландшафтным заказником) благоприятствуют отдыху и туризму. С мая по сент. в по Даугирдишкес функционирует проф. д. о. «Тракай» (860 мест); отдыхающие размещаются в коттеджах вблизи оз. Монис, часть коттеджей (360 мест) предназначена для отдыхающих с семьями. В р-не Тракайских озёр расположены пионерлагеря, база отдыха студентов Вильнюсского ун-та (в Жидишкес), пансионаты различных учреждений и ведомств; имеется лодочная станция.

Т. — быв. резиденция великих литов. князей; привлекает туристов не только живописной природой, но и арх. памятниками. В сер. 14 в. на

п-ове князь Кейстут построил оборонит. замок, остатки к-рого сохранились доныне. На одном из о-вов оз. Гальве реставрирован замок, построенный в сер. 14 — нач. 15 вв. сыном Кейстута — Витовтом. Кроме того, в Т. сохранились костёл Витаута (нач. 15 в.) и кинесса — деревянный храм караимов (1-я пол. 19 в.). Интересны экспонаты краеведч. музея, повествующие о прошлом Литвы, об истории Т. и его окрестностей, и экспозиция этнографич. музея, знакомящая с историей и жизнью караимов, к-рые были вывезены из Крыма в кон. 14 в. Для отдыхающих в Т. интересны также Вильнюс, мемориал в Пирчюписе и др.

Т. — не только один из центров туризма, но и излюбленное место отдыха вильнюсцев в выходные дни. На оз. Гальве — база водных видов спорта, здесь ежегодно проводятся крупные водноспортивные соревнования, в т. ч. междунар. регата «Янтарные вёсла». На п-ове между озёрами Гальве и Скайстис в старинном здании, расположенном в парке, разместилась турбаза. Ежегодно Т. и его окрестности посещает ок. 300 тыс. чел.

● Медонис А., Тракай, Вильнюс, 1976.

* **ТРОИЦКИЙ КЛИМАТОКУМЫСОЛЕЧЕБНЫЙ РАЙОН** — климатическая курортная местность в РСФСР (Челябинская обл.), близ города и ж.-д. узла Троицк, в 121 км к Ю. от Челябинска (сообщение автобусное). Расположена на Юж. Урале.



1. Тракай. Замок. 2. Трускавец. Санаторий «Днепр».



Климат умеренный континентальный. Зима холодная, с сильными морозами и метелями; ср. темп-ра янв. — 17°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°С. Вследствие низкой влажности воздуха высокие темп-ры переносятся легко. Осадков 400 мм в год. Число часов солнечного сияния 2250 в год.

Функционируют 4 сан., в т. ч. 2 детских, для больных с лёгочным и костным туберкулёзом и неспецифич. заболеваниями органов дыхания.

Проф. сан. «Солнечный» (300 мест) находится в 9 км от города и в 14 км от ж.-д. ст. Троицк (сообщение городским транспортом); расположен на отлогом склоне небольшого холма возле р. Уй, к-рая является границей Челябинской обл. и Казахстана, в парковой зоне. Функционирует с 20 мая по 23 сент.; имеется отделение для подростков. Осн. природные леч. средства — степной климат и кумыс. Имеются аэрозолярий (50 мест), кабинеты физиотерапии, леч. физкультуры, массажа, ингаляторий, спортплощадки, лодочная станция. Проводится лечение больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера) и пищеварения.

Сан. «Кособродск» (150 мест; в ведении органов здравоохранения) находится в 50 км от Троицка. Проводится комплексное (включая климатотерапию, кумысолечение, хирургич. методы — санаторий имеет хирургич. отделение) лечение больных с различными формами туберкулёза лёгких.

● Орлов Н. В., Курорты, санатории и дома отдыха Урала. Справочник, Свердловск, 1958.

♦ **ТРУСКАВЕЦ** — бальнеологический курорт союзного значения в УССР (Львовская обл.); город, конечный пункт ж.-д. ветки от линии Львов—Ужгород, в 9 км к Ю. от г. Дрогобыч и в 100 км к Ю.-З. от Львова. Расположен в предгорьях Укр. Карпат, на выс. 400 м, в долине горной р. Воротище (басс. Днестра). На склонах гор — смешанные леса (дуб, бук, пихта и др.).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. — 6°С; часто отмечаются оттепели, в связи с чем снежный покров неустойчив. Весна наступает в нач. марта, но морозные погоды могут отмечаться почти до сер. апреля. Лето тёплое, с чередованием солнечных и облачных погод; ср. темп-ра июля 20°С. Осень сухая, тёплая. Осадков ок. 750 мм в год, максимум — летом. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

История курорта начинается с 1827, когда в Т. была открыта первая бальнеолечебница на месте источника сульфидной мин. воды, образовавшегося в результате бурения (при поисках

нефти). Впоследствии было открыто ещё несколько источников, воды к-рых использовались для питьевого лечения: в 1833 — солёно-горький источник Мария, в 1835 — гидрокарбонатно-сульфатный кальциево-магниевый Нафтуса, в 1842 — хлоридно-сульфатный София, в 1858 — источники сульфидных вод Эммануил и Анна. Были построены бальнео- и торфолечебницы. С 1860-х гг. курорт (принадлежавший Австро-Венгрии) был передан в аренду акционерному обществу, а затем принадлежал частным лицам. С 1911 он находился в ведении коммерческого акционерного общества. В период 1-й мировой войны курортное стр-во не велось. С 1921 по 1939 Т. принадлежал буржуазной Польше; были построены бальнеолечебница, бюветы и павильоны мин. источников, частные гостиницы и пансионаты. Курорт функционировал только в летний сезон, лечение осуществлялось частнопрактикующими врачами, было дорого и малодоступно широким слоям населения. В 1939, после воссоединения Зап. Украины с УССР, на базе частных гостиниц и пансионатов были открыты 8 сан. (1500 мест). Во время Великой Отечеств. войны курортному хозяйству Т. был нанесён огромный ущерб в результате врем. оккупации его нем.-фаш. войсками. В первые послевоенные годы (1945—46) проведены большие работы по восстановлению курортного хозяйства. В последующие годы осуществлялось интенсивное курортное стр-во, курорт благоустраивался. С 1947 наряду с бальнеолечением начали

применять теплотечение в виде аппликации озокерита (из Бориславского месторождения). В короткий срок Т. превратился в один из крупных курортов союзного значения, к-рый ежегодно посещают десятки тысяч трудящихся.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды, различные по хим. составу и минерализации. В Т. имеется св. 25 мин. источников, воду к-рых используют для питьевого лечения, ванн, орошений, ингаляций и др. бальнеолеч. процедур; часть источников не эксплуатируется (т. н. резервные источники). В Т. имеется св. 10 разновидностей мин. вод, в т. ч.: гидрокарбонатные и гидрокарбонатно-сульфатные кальциево-магниевые с минерализацией до 1 г/л; сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые с минерализацией до 2 г/л; сульфатные натриево-кальциевые с минерализацией до 5 г/л; сульфатно-хлоридные и хлоридно-сульфатные воды различного катионного состава с минерализацией от 5 до 35 г/л; рассольные гл. обр. хлоридные и хлоридно-сульфатные натриевые с минерализацией св. 35 г/л. Гидрокарбонатно-сульфатную кальциево-магниевую воду разливают в качестве леч.-столовой в бутылки под назв. «Трускавецкая» (применяют при заболеваниях печени, почек и мочевых путей, нарушениях обмена веществ).

Наиболее известна мин. вода «Нафтуса» — гидрокарбонатно-сульфатная кальциево-магниевая с минерализацией 0,7 г/л. Она содержит органич. вещества, связанные с Бориславским месторождением нефти, к-рые придают воде специфич. привкус и запах нефти, — отсюда название воды (укр. «нафта» — нефть). По своему составу и физиол. действию «Нафтуса» является уникальной мин. водой; её применяют для питьевого лечения хронич. заболеваний печени, почек и мочевых путей, нарушений обмена веществ. Рассольную сульфидную сульфатно-хлоридную натриевую воду источника Барбара используют для получения соли «Барбара», к-рую применяют при заболеваниях органов пищеварения. Кроме бальнеотерапии на курорте применяют озокеритолечение, леч. физкультуру, искусственные углекислые минеральные ванны и др. процедуры.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями почек и мочевых путей, желудка, печени и желчных путей, нарушениями обмена веществ, а также с сопутствующими заболеваниями сердечно-сосудистой системы.



применять теплотечение в виде аппликации озокерита (из Бориславского месторождения). В короткий срок Т. превратился в один из крупных курортов союзного значения, к-рый ежегодно посещают десятки тысяч трудящихся.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды, различные по хим. составу и минерализации. В Т. имеется св. 25 мин. источников, воду к-рых используют для питьевого лечения, ванн, орошений, ингаляций и др. бальнеолеч. процедур; часть источников не эксплуатируется (т. н. резервные источники). В Т. имеется св. 10 разновидностей мин. вод, в т. ч.: гидрокарбонатные и гидрокарбонатно-сульфатные кальциево-магниевые с минерализацией до 1 г/л; сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые с минерализацией до 2 г/л; сульфатные натриево-кальциевые с минерализацией до 5 г/л; сульфатно-хлоридные и хлоридно-сульфатные воды различного катионного состава с минерализа-

Функционируют 14 сан. (ок. 10 тыс. мест), в т. ч. 8 профсоюзных (5000 мест). Наиболее крупные проф. сан.: «Кристалл» (1010 мест), «Алмаз» (1000), «Каштан» (820); из ведомственных — им. 50-летия Великого Октября (532), «Шахтёр» и «Хрустальный дворец» (по 500 мест). Сан. «Источник» (200 мест; в ведении органов здравоохранения) предназначен для лечения детей. В 1981 открыт первый в УССР бальнеолеч. сан. «Родина» для инвалидов и участников Великой Отечеств. войны. Из общекурортных учреждений имеются курортная п-ка, бальнеофизиотерапевт. отделение (на 2000 посещений), центр. водолечебница; ингаляторий; озокеритолечебница; курзал. Организовано амб.-курсовочное лечение; приезжающие больные размещаются в пансионате, гостиницах и у местных жителей; для их обслуживания имеется также платная п-ка. Кроме того, функционирует отделение (филиал клиники) Одесского НИИ курортологии.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по Т. и его живописным окрестностям. В 3 км к С. от Т. расположен лесной массив Помьрки, где находится озеро, образовавшееся на месте бывших разработок озокерита, — популярное место купаний; вблизи озера — мин. источники. В 1,5 км к С.-З. от курорта, в урочище Липки, также имеются мин. источники, воду к-рых используют для ванн. В Т. создано водохранилище (пляж, лодочная станция).

● Глухенький Т. Т., Марков И. И., Визир Д. И., Курорт Трускавец и его лечебные факторы, К., 1958; Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; [Полов А. И.], Трускавец вчера, сегодня, завтра..., Львов, 1977; Есипенко Б. Е., Физиологическое действие минеральной воды «Нафтуся», К., 1981. М. Д. Торохтин.

■ **ТУАПСИНСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА** — в РСФСР (Краснодарский край); включает приморские климатические курортные местности (с С.-З. на Ю.-В.) Джубга, Новомихайловский, Небуг, Агрия, Ольгинка, Гизель-Дере и Шепси. Протяжённость Т. к. з. ок. 100 км. Расположена на Черноморском побережье Кавказа к С.-З. и Ю.-В. от г. Туапсе. В окрестных лесах наряду с листв. породами умеренного пояса распространены субтропич. виды деревьев и кустарников. Много небольших горных рек с характерными ущельями; мелкогалечные и песчаные пляжи.

Климат субтропический средиземноморского типа. Исключительно благоприятны климатич. условия в зоне Джубга — Туапсе, где нет летнего зноя, дуют освежающие мор. бризы, меньше

ца — г. Кызыл. Расположена на Ю. Вост. Сибири, в верховьях Енисея. Б. ч. терр. представляет собой горную страну, в центр. и зап. частях к-рой располагается Тувинская котловина, ограниченная на С. хребтами Зап. Саяна, на Ю. — хр. Танну-Ола, на З. — хр. Шапшальским и Цаган-Шибету, на В. — склонами Вост. Саяна; на Ю.-З. находится наиболее высокий горный массив республики — Монгун-Тайга (выс. 3970 м). Климат резко континентальный. Зима продолжительная, суровая, безветренная, в котловинах малоснежная; ср. темп-ра янв. от -28 до -35°C . Лето умеренно тёплое в горах и жаркое в котловинах; ср. темп-ра июля от 15 до 20°C . Осень короткая и сухая. Осадков в год в котловинах $150-400$ мм (в Тувинской котловине ок. 200 мм), в горных р-нах от 400 до 1000 мм; выпадают гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния 2000 и более в год. Почти все реки Т. относятся к басс. Енисея; важнейшие — Улуг-Хем (Верхний Енисей) с левым притоком р. Хемчик, а также две его составляющие — Бий-Хем (Б. Енисей) и Ка-Хем (М. Енисей); на Ю. республики — р. Тес-Хем, впадающая в бессточное оз. Убсу-Нур. Озёра, гл. обр. ледникового и ледниково-тектонич. происхождения, Нойон-Холь, Тоджа, Маны-Холь и др. интересны как объекты туризма. Среди озёр Тувинской котловины выделяется оз. Чагытай, а также бессточные солёные озёра Хадын, Дус-Холь и Чедер, на к-ром находится одним. бальнеогрязевой курорт. В котловинах преобладает степная растительность, встречают-

Трускавец: 1. Питьевой бювет. 2. Одно из бальнеологических учреждений. 3. Туапсинская курортная зона. Пляж санатория «Нефтяник Сибири».



атм. влаги. Климат самого Туапсе характеризуется тёплой зимой (ср. темп-ра февр. -5°C) с затяжными обильными дождями и влажным жарким летом (ср. темп-ра авг. 23°C); побережье здесь почти изолировано от сухих степных ветров, лишь со стороны Гойтхского перевала иногда проникает норд-ост. Осадков св. 1200 мм в год. Ср. годовая относит. влажность до 70%. Число часов солнечного сияния 2300 в год.

Наряду с осн. природным леч. фактором — климатом (применяют для климато- и талассо-терапии) используют физиотерапию, леч. физкультуру и др. Проводится лечение больных с заболеваниями органов дыхания и функциональными заболеваниями нервной системы. Функционируют 3 сан. (проф. им. Первого Мая в Небуге и 2 сан. в ведении органов здравоохранения в Агрии), 3 панс. с лечением (2 в Небуге и 1 в Шепси), 3 панс. в Гизель-Дере и ряд др. панс., домов и баз отдыха и турбаз; всероссийский пионерлагерь «Орлёнок» (осн. в 1960), где ежегодно отдыхает св. 17 тыс. детей.

● Туапсе и Туапсинский район. (История, природа, экономика и краеведение), [Краснодар], 1967; Романов Н. Е., Отдых и оздоровление на Черноморье, [Краснодар, 1974].

ТУВИНСКАЯ АССР (Тува) — в составе РСФСР. Пл. 170,5 тыс. км². Нас. 269 тыс. чел. (1981). Столи-



ся участки сосновых лесов, а по долинам рек — т. н. умеренные леса из лавролистного тополя, берёзы, ольхи, шиповника, караганы и др. В горах выражена высотная поясность: в ниж. части склонов (на выс. до 1000—1200 м) — горные степи и лесостепь, выше (от 1000 до 2200 м) — кедрово-лиственничная тайга, местами с примесью ели и пихты, сменяющаяся высокогорной мохово-лишайниковой и каменистой тундрой.

Осн. курортными ресурсами Т. являются разнообразными по хим. составу мин. воды (ок. 50 источников) и леч. грязи 11 солёных озёр. На терр. республики выделяют гидроминеральные области: Алтай—Зап.-Саянская — азотные (частично радоновые) термы, Вост.-Сибирская — углекислые воды и азотные термы, Прихубсугульская — азотные термы, Центральнотувинская — мин. воды разнообразного состава (радоновые, сульфидные, различающиеся степенью минерализации). Наряду с сульфидными термальными водами источников курорта Уш-Бельдир бальнеотерапевтич. интерес представляют аналогичные мин. воды (темп-ра 37°C) Тарыского в Кызылском р-не, Маймалышских (темп-ра 39°C, сут. дебит 52 тыс. л) и Кизи-Хемских (сут. дебит 180 тыс. л) источников в Тоджинском р-не, а также гидрокарбонатные натриевые воды Чойганского источника, холодные углекислые воды Аранского, Шандал-Ойского, Уран-Сайского и др. источников, радоновые воды источников, расположенных в зап. части Т., — Бай-Тальских, Шуйских в Бай-Тайгинском р-не,

мат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. ок. —10°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°C. Осадков ок. 500 мм в год. Крупнейшие реки области — Ока (с притоками Упа, Осётр, Зуша) и Дон (с притоками Непрядва и Красивая Меча). На С. и С.-З. преобладают смешанные леса (дуб, берёза, осина, сосна), на Ю. распространены дубово-ясеневые леса с примесью клёна, ильма и др. — т. н. Тульские засеки.

Природные курортные ресурсы представлены гл. обр. мин. водами и леч. торфами. Месторождения сульфатных кальциевых (гипсовых), сульфатных кальциево-магниевого, гидрокарбонатно-сульфатных натриевых, хлоридно-сульфатных кальциево-натриевых вод (минерализация 2,5—7,1 г/л) выявлены в р-не курорта Краинка. На правом берегу Оки, близ г. Венёв, открыты запасы бромных рассолов хлоридного натриевого типа (минерализация от 20,8 до 49,2 г/л). В пойме р. Черепеть значительны запасы минерализованного сульфидного торфа. Близ курорта Краинка разведано месторождение пресноводного торфа, пригодного для грязелечения.

В Т. о. функционируют 14 сан. (из них 13 в ведении органов здравоохранения); 5 проф. д. о., 35 сан.-профилакториев, 40 баз отдыха, 3 турбазы.

На правом берегу Оки в сосновом бору расположены проф. дома отдыха: «В е л е г о ж» (740 мест, зимой — 460; имеется отделение для



1. Тульская область. Дом-музей Л. Н. Толстого в Ясной Поляне. 2. Туризм. Ворота цитадели в бухаре.

Улайных в Овюрском р-не, группа Сайлыгских источников в Каа-Хемском р-не и др. В Центр. Тувинской котловине расположена группа солёных грязевых озёр: Чедег, сульфидная иловая грязь к-рого используется для курортного лечения, Дус-Холь, Как-Холь, Хадын в Тандинском р-не, Самагалтайские и Шара-Нурские в Тес-Хемском р-не, Убсу-Нур в Овюрском р-не. Перспективно использование леч. грязи оз. Дус-Холь (в 45 км от г. Кызыл).

В республике функционируют курорты Уш-Бельдир и Чедег; имеются также противотуберкулезный сан., 4 сан.-профилактория, 2 турбазы.

● Профсоюзные здравницы Красноярского края, Иркутской обл. и Тувы, Красноярск, 1964; Курорты Восточной Сибири, Иркутск, 1982.

Н. М. Стариков.

ТУЛЬСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 25,7 тыс. км². Нас. 1893 тыс. чел. (1981). Центр — г. Тула. Расположена на С. Среднерусской возв., сильно расчленённой оврагами и балками. Кли-



отдыха родителей с детьми), «Поленово» (до 1983, рядом музей-усадьба им. В. Д. Поленова, см. в ст. Таруса), «Егнышевка» (385 мест, зимой — 206; имеется отделение для отдыха родителей с детьми), «Окский плёс» (280 мест, зимой — 114; для отдыха родителей с детьми). В 8 км от Тулы, на берегу р. Воронка, — д. о. «Ясная Поляна» (500 мест); близ него — Гос. музей-усадьба Л. Н. Толстого. В составе музейного комплекса: дом-музей, флигель (быв. школа для крестьянских детей и редакция журнала «Ясная Поляна»), надворные постройки, лес, парк, могила Толстого. В Ясной Поляне писатель родился и прожил в общей сложности ок. 60 лет.

Для экскурсий интересны ист.-арх. пам. Тулы: кремль (16 в.; на его терр. — Успенский собор, 18 в., и колокольня), церкви — Благовещения (17 в., «нарышкинский стиль»), Николы Зарецкого, Вознесения, Всехсвятская (18 в., в стиле барокко) и др.; здание Дворянского собрания, дом Баташова (18 — нач. 19 вв., в стиле классицизма). В Туле имеются музеи: оружия (осн. в 1724), краеведческий и художественный. В 130 км от Тулы — музей «Куликово поле». Т. Г. Молчанова.

Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —4°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 21°С. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. весной и в нач. лета. Осн. природный леч. фактор — термальные (33—35°С) сульфатные кальциево-натриевые (минерализация 1,44—1,51 г/л) воды, содержащие азот и кремниевую к-ту; сут. дебит 259 м³. Используются для бальнеотерапии. Функционирует (летом) межколхозный сан.-профилакторий (100 мест).

ТУРИЗМ — путешествие в свободное время, один из видов активного отдыха; средство культурного и социального развития личности. В Т. сочетаются различные аспекты рекреации — оздоровление, познание, общение, — направленной на восстановление сил человека.

Путешествия в пределах своей страны объединяются понятием в н у т р е н н и й (национальный) Т., а за её пределами — и н о с т р а н н ы й (международный) Т. По данным Всемирной туристской организации, в нач. 80-х гг. 20 в. общее количество туристов в мире за год составляло 1350 млн., в т. ч. на междунар. Т. приходилось 270 млн. Туристские путешествия предпринимают с целью осмотра культурных, историч., природных и др. достопримечательностей, участия в спортивных и общественных мероприятиях, посещения объектов, представляющих профессиональный интерес. В междунар. статистике принято считать туристскими поездки на курорты, в дачные местности, на

• **ТУРГЕНСКИЕ ИСТОЧНИКИ** — бальнеологическая курортная местность в Казах. ССР (Алма-Атинская обл., Энбекшиказахский р-н), в 80 км к С.-В. от Алма-Аты и в 20 км от с. Турген (сообщение автобусное). Расположена на сев. склонах Заилийского Алатау, в живописном ущелье р. Турген, на выс. 1400 м. Климат континентальный.



Туризм: 1. Озеро Селигер (Калининская область). 2. По реке Белая (Урал).



ярмарки, конгрессы, массовые краткосрочные выезды коллективов, отдельных групп и лиц за город, в т. ч. в специальные зоны отдыха. В зависимости от средств передвижения и видов транспорта различают водный, пешеходный, лыжный, конный, ж.-д., вело-, мото-, авто- и авиатуризм. Принято различать также Т. организованный, когда путешествие совершается по заранее разработанному туристским учреждением маршруту, и неорганизованный, т. е. самостоятельный, Т. — путешествие на принципах самообслуживания по маршруту, выбираемому самим туристом.

Туризм тесно связан с сан.-курортным лечением; в СССР и др. социалистич. странах он развивается в соответствии с гос. политикой в области охраны здоровья народа. Во время пребывания на курорте организуются экскурсии и туристские поездки в окрестности курорта, а также к наиболее интересным и достопримечательным туристским объектам. В СССР насчитывается несколько десятков тысяч экскурсионных объектов, посещение к-рых предусмотрено многочисленными туристскими маршрутами (см. раздел Туризм в СССР).

● Ананьев М. А., Экономика и география международного туризма, М., 1975; Географические проблемы организации туризма и отдыха. [Сб. ст.], в. 1—2, М., 1975.

- ◆ **ТУРИНСК** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Свердловская обл.), в 260 км к С.-В. от Свердловска, в 12 км от г. Туринск, в 2,5 км от пос. Фабричный и в 20 км от ж.-д.

разъезда Смычка (сообщение автотранспортное). Расположена на Зап.-Сибирской равнине, среди смешанного леса. Климат континентальный, с холодной зимой и тёплым летом. Осн. природный леч. фактор — термальная (37°C) хлоридная натриевая иодо-бромная (минерализация до 14 г/л) вода. Применяется для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, движения и опоры и нервной системы. Функционирует бальнеолечебница (в ведении местных органов здравоохранения) с ванным отделением (6 ванн) и стационаром (50 мест).

ТУРИСТСКАЯ БАЗА — в СССР учреждение для размещения, питания, отдыха, туристско-экскурсионного, культурно-бытового и физкультурно-оздоровительного обслуживания туристов и экскурсантов. Отличие Т. б. от др. учреждений отдыха заключается в проведении спец. туристских мероприятий: походов, путешествий, соревнований, обучения навыкам и приёмам спортивного туризма и ориентирования на местности, основам краеведения, туристским формам охраны природы и т. д.

Как правило, Т. б. размещаются в зданиях гостиничного типа. В зависимости от их местоположения и специализации Т. б. оборудуют необходимым комплексом спортивных сооружений и площадок, пунктами проката туристского снаряжения и инвентаря и др. На Т. б., принимающих семьи, организованы дет. площадки



и игровые комнаты с аттракционами; на авто-турбазах — места для стоянок, осмотра и ремонта автомобилей.

Расположение Т. б. связано с плановыми туристскими маршрутами, к-рые проходят по специально подготовленным пешим, водным, лыжным, конным, автобусным или комбинированным трассам; работа Т. б. строится с учётом графиков заезда туристов и планов мероприятий каждого маршрута. Нередко Т. б. имеют на маршрутах свои филиалы, приюты и стационарные лагеря (стоянки), где можно приготовить пищу и отдохнуть. В городах, пригородах, туристских центрах Т. б. с повышенным комфортом именуются туристскими гостиницами, а территориально объединённые несколько Т. б. — туристскими комплексами.

В 1981 функционировало св. 1000 Т. б., туристских гостиниц, комплексов, филиалов Т. б. Из них более 600 (св. 220 тыс. мест) — профсоюзные

(в ведении Центр. совета по туризму и экскурсиям), остальные принадлежат различным ведомствам. Св. 350 профсоюзных Т. б. (св. 100 тыс. мест) работает круглогодично; как правило, летом их вместимость значительно увеличивается за счёт сезонных помещений.

Наибольшее количество проф. Т. б. расположено на Украине и в Молдавии (20% Т. б., через к-рые проходит 17% туристских маршрутов продолжительностью 10 дней и более), на Сев. Кавказе (соответственно 18% и 17%), в Закавказье (10 и 13), в центр. областях Европ. части РСФСР (11 и 10), на С.-З. СССР (8 и 10), в Ср. Азии и Казахстане (8 и 10). См. также раздел Туризм в СССР.

ТУРКМЭНСКАЯ ССР (Туркмения). Пл. 488,1 тыс. км². Нас. 2890 тыс. чел. (1981). Столица — г. Ашхабад. Расположена на Ю.-З. Ср. Азии. Ок. $\frac{1}{5}$ терр. республики лежит в пределах Туранской низм., занятой гл. обр. пустыней Каракумы. На З. находятся Красноводское плато (выс. 380 м) и юж. окраина плато Устюрт; на Ю. простираются горы Копетдаг (выс. 2942 м); на Ю.-В. — возвышенности Бадхыз и Карабиль. С З. омывается Каспийским м. Климат резко континентальный, со значительными колебаниями годовой и суточной темп-р, малой влажностью воздуха и большой испаряемостью. Отмечаются климатич. различия между пустынными, горными и приморскими р-нами. Зима на С. умеренно мягкая (ср. темп-ра янв. от —3 до —6°С), на Ю. мягкая (от 1 до 4°С). Весна корот-

кая и влажная. Лето сухое, жаркое; ср. темп-ра июля на С.-В. 28°С, на Ю. 32°С. Осень сухая. Годовое количество осадков колеблется от 80 мм в низовьях Амударьи и 150 мм в юж. р-нах до 200—300 мм в предгорьях и горных долинах и 400 мм в горах (гл. обр. в зимне-весенние месяцы). Условия атм. циркуляции благоприятствуют образованию ясной погоды (особенно летом). Число часов солнечного сияния 2500—3000 в год. Ветры постоянны, преобладают сев.-восточные, сев. и сев.-западные; в предгорьях Копетдага летом дует сухой жаркий ветер гарм-сил.

Крупнейшая река Т. — Амударья; по юж. окраине протекают Мургаб, Теджен и Атрек. Озёра большей частью солёные (на побережье Каспийского м. и в русле Узбоя). Из пресных озёр наиболее крупные Ясхан и Топиятан; из озёр карстового происхождения — Коу-Ата (в Бахарденской пещере) и Хорджунли (в Кугитангау). Растительность Т. в основном пустынная — белый и чёрный саксаул, кандым, черкез, песчаная акация, астрагалы. На плато Устюрт — кустарниковые солянки. В речных долинах — тугайные леса из тополя-петты, тополя-туранги и лоха. Ущелья Зап. Копетдага богаты дикорастущими плодовыми деревьями и кустарниками (виноград, яблони, боярышник, алыча, миндаль и др.), на Бадхызе встречается редколесье из фисташки. В Т. создано 6 заповедников: Репетекский, Красноводский, Бадхызский, Копетдагский, Сюнт-Хасардагский, Капланкырский.

Туристская база: 1. «Восход» в Междуреченске (Кемеровская обл.). 2. «Озёрная» в Пятигорске. **Туркменская ССР:** 3. Гостиница в Ашхабаде. 4. Дом отдыха «Каратаг» в Фирюзе. 5. В отрогах Копетдага. 6. Древний Мерв. На заднем плане — мавзолей Султана Санджара.



Республика располагает ценными по своему леч. значению климатич. горными, приморскими и пустынными курортными местностями, богата источниками мин. вод и грязевыми озерами. На терр. Т. выявлены 10 месторождений различных по составу и свойствам мин. вод: Арчманское (используется на курорте Арчман), Ашхабадское (розлив леч.-столовой мин. воды «Ашхабадская»), Челекенское, Фарабское, Гаурдакское, Ташаузское и др.; месторождения леч. грязей (озёра Моллакара, Султан Санджар, Ясхан). Богатые курортные ресурсы ещё недостаточно изучены и не в полной мере используются в леч. целях. Функционируют курорты Арчман, Моллакара, Байрам-Али и Фирюза, имеются курортные местности Чули, Ай-Дере, Красноводск, Аваза, Ала-Тепе и др.; 12 сан. (3060 мест), из них 3 профсоюзных (1335 мест) и 6 детских (1375 мест), 9 сан.-профилакториев, 23 панс., домов и баз отдыха; турбазы, спортивные, оздоровит. и пионерские лагеря.

Популярные объекты туризма на терр. Т. — развалины и сохранившиеся арх. пам. древних и средневековых городов: в Мерве — городища Эрк-Кала (сер. 1-го тыс. до н. э.), Гяур-Кала (2 в. до н. э. — 3 в. н. э.), Султан-Кала (11—12 вв.); мавзолей Султана Санджара (40-е гг. 12 в.) и Мухаммеда ибн Зейда (1112/13); в Хорезме — городище древнего Ургенча с мн. арх. памятниками: мавзолей 12 в. (т. н. Фахреддина Рази и Текеша), минарет Кутлук-Тимура (нач. 14 в.), мавзолей династии Суфи, т. н. Тюрабек-ханым (14 в.), и др.

● Бердыклычев М. Г., Мягков Н. Я., Курортные ресурсы Туркменистана, Аш., 1971; Бердыклычев М. Г., Здравницы Туркменистана, Аш., 1973.

Н. Аннамуродов, М. Г. Бердыклычев

ТУРКМЕНСКИЙ ИНСТИТУТ НЕВРОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ — научно-исследовательское учреждение, разрабатывающее, в частности, проблемы курортологии и физиотерапии; находится в Ашхабаде. См. Курортологии институты.

- * **ТУРКСИБ** — климатическая курортная местность в Казах. ССР, на юж. окраине Алма-Аты. Расположена в предгорьях Заилийского Алатау, на выс. 1200 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. ок. -4°C . Весна ранняя, дождливая. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°C . Осень тёплая, ясная. Осадков ок. 900 мм в год, преим. весной. Число часов солнечного сияния 2043 в год.

Сухой чистый ионизированный горный воздух, обилие солнца, живописный ландшафт благоприятны для проведения в течение всего года аэрогелиотерапии. Функционирует (с 1946) проф. сан. «Турксиб» (402 места) для больных с неспецифич. заболеваниями органов дыхания и нервной системы. Наряду с климатотерапией в санатории проводят водолечение (искусственные мор. и хвойно-мор., иодо-бромные, жемчужные, газовые ванны), электrolечение, массаж, леч. физкультуру и др. Работают аэросолярий, водолечебница; размечены маршруты терренкура. Корпуса расположены в сосновом парке. Функционирует также ведомств. сан. «Саво» для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем. К 3. от Т. — курортная местность Каменское плато.

Организируются экскурсии в Алма-Ату, в урочище Медео.

- **«ТУРШСУ»** — лечебная мин. вода одним. источника в Азерб. ССР, в Нагорно-Карабахской АО; разливаются в бутылки. По составу углекислая железистая мышьяковистая гидрокарбонатная

магниево-кальциево-натриевая, низкой минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, органов мочевого выделения, нарушениях обмена веществ, анемиях.

- ◆ **ТУТГУН (Тутхун)** — бальнеологический и горноклиматический курорт в Азерб. ССР (Кельбаджарский р-н), в 50 км от курорта Истису и в 27 км к Ю.-В. от пос. Кельбаджар (сообщение автобусное). Расположен в сев.-зап. части Карабахского нагорья, на выс. 1500—1600 м, в долине р. Тутгун (приток р. Тертер).

Климат характеризуется мягкой зимой с устойчивым снежным покровом (ср. темп-ра янв. -4°C) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 16°C). Осадков ок. 650 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 72%. Число часов солнечного сияния до 2100 в год.

Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — термальные ($19-50^{\circ}\text{C}$) углекислые гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды многочисл. источников с минерализацией 3—4 г/л; их применяют гл. обр. для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, пищеварения, периферич. нервной системы, нарушениях обмена веществ, а также разливают в бутылки в качестве леч.-столовых (св. 40 млн. бутылок в год). Функционирует (с мая по сент.) ведомств. стационар (70 мест; база Азерб. НИИ курортологии); организовано также амб. лечение.



Турксиб. Санаторий «Турксиб».

ТЮМЕНСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 1435,2 тыс. км². Нас. 2031 тыс. чел. (1981). В Т. о. — Ханты-Мансийский и Ямало-Ненецкий автономные округа. Центр — г. Тюмень. Расположена в пределах Зап.-Сибирской равнины (выс. до 285 м). На 3. на её терр. заходят вост. склоны и предгорья Уральских гор. Климат континентальный. Зима холодная, продолжительная; ср. темп-ра янв. от -16°C на Ю. до -29°C на С.; устойчивый снежный покров образуется в ноябре и держится до кон. апреля. Весна сухая, с сильными ветрами, неустойчивой погодой. Лето короткое, нежаркое; ср. темп-ра июля от 4°C на С. до 19°C на Ю. Осень ранняя, с пасмурной, дождливой погодой. На С. области широко распространена многолетняя мерзлота. Осадков от 200 до 600 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния в год 1511 на С., 2066 на

Ю. области. Гл. река — Обь с крупнейшим притоком р. Иртыш; осн. притоки слева — Б. Юган, Б. Салым, Сев. Сосьва, справа — Вах, Казым, Полуй. Среди многочисл. озёр наиболее крупные — на п-ове Ямал и на Ю. области: Ярато первое, Шурышкарский Сор, Б. Уват и др. Много болот (особенно в Васюганье). Растительность располагается согласно закону субширотной зональности: на С. — мохово-лишайниковая и кустарниковая тундра, южнее — узкая полоса лесотундры. Б. ч. области занята тайгой, состоящей гл. обр. из сосны, пихты, кедра, ели и лиственницы. На Ю. — зона лесостепи с берёзовыми и осиновыми «колками».

Из курортных ресурсов Т. о. наибольшее значение имеют леч. грязи и мин. воды, запасы к-рых исключительно велики и перспективны для сан.-курортного использования. В бальнеологич. отношении хорошо изучены 14 озёр, содержащих сапропелевые грязи, в т. ч. озёра Б. и М. Тараскуль, Ахманка, Тулубаево, Лебяжье, Сеи-Куль (Чи-Куль), Горькое-Мыльное, Сладкое, Таволжан и др. Практически неограниченны запасы торфов, пригодных для леч. использования. Близ Тюмени, Тобольска, Ханты-Мансийска, Берёзова, Сургута, Заводоуковска обнаружены крупные месторождения термальных хлоридных натриевых мин. вод, содержащих иод и бром, с дебитом от 5 до 80 л/с. Вода месторождения близ Тюмени разливается в бутылки под назв. «Тюменская» и в качестве леч.-столовой используется при заболеваниях желудка и кишечника. В Шанском р-не выявлены углекислые мин. воды с концентрацией углекислоты до 1,8 г/л. Перспективны для бальнеологич. использования местности с выходами термальных мин. вод — Ишимская, Коклягинская (Ялуторовский р-н), Чечкинская, Покровская (Ярковский р-н), Шамская (Кондинский р-н), Сургутская (близ Сургута), а также климатич. зоны Криволукская (близ г. Ялуторовск) и Ляминская (Сургутский р-н).

В Т. о. имеются курорт Большой Тараскуль и курортная местность Ахманка. На базе термальных хлоридных натриевых вод создано 9 бальнеолечебниц, в т. ч. в Тюмени — при областной больнице и 1-й п-ке нефтяников, в Заводоуковске, Ханты-Мансийске, Тобольске и др. Функционируют также 6 сан. в ведении органов здравоохранения, дет. сан. «Тараскуль»; 3 проф. д. о., в т. ч. «Ишимский» (300 мест) близ г. Ишим, «Тобольский» (175 мест) близ Тобольска, «Тюменский» (480 мест) близ Тюмени; 12 сан.-профилакториев и св. 50 баз отдыха различных предприятий и учреждений; 2 турбазы.

Для экскурсий интересны арх.-ист. пам. Тобольска, в т. ч. первый в Сибири каменный кремль (17—18 вв.) с Софийско-Успенским собором, гостиным двором, быв. Архиерейским домом (ныне музей); «шведская палата» (18 в.), барочные церкви, жилые и адм. здания в стиле барокко и классицизма, пам. Ермаку (1839) и др. ● Никитина Л. Ф., Оранский И. Е., Федотов А. А., Здравницы Свердловской и Тюменской областей, Свердловск, 1970. Н. М. Стариков.

У

- * **УВИЛЬДЫ** — климатический и бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Челябинская обл., Аргаяшский р-н), в 90 км к С.-З. от Челябинска и в 25 км от ж.-д. ст. Аргаяш (сообщение автобусное). Расположен на Юж. Урале, на выс. св. 270 м, на юго-вост. берегу оз. Увильды, в хвойном лесу. Оз. Увильды — одно из самых живописных на

Урале, его пл. 68,1 км², ср. глуб. 14 м, наибольшая — 38 м; берега скалистые, но имеются удобные для купания пляжи; дно песчаное; ок. 30 островов.

Климат континентальный. Зима холодная; ср. темп-ра янв. —16°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°С. Осадков ок. 400 мм в год. Преобладают зап. и юго-зап. ветры. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год.

Благоприятный климат, повышенная ионизация воздуха, живописные ландшафты обуславливают эффективность климатолечения. Осн. природными леч. средствами являются также радоновые (11—32 нКи/л) сульфатно-гидрокарбонатные натриево-кальциево-магневые воды мин. источников, применяемые для ванн, и сапропелевая грязь пресного оз. Акачкуль (расположено в 2,5 км от курорта; запасы грязи оцениваются в 2 млн. т).

Курорт осн. в 1944. В проф. санатории (680 мест) проводят лечение больных с заболеваниями органов кровообращения, нервной системы и гинекологич. болезнями. В водолечебнице наряду с радоновыми применяют искусств. сульфидные, хвойно-жемчужные ванны и леч. души. Имеются грязелечебное отделение, кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры, массажа. На берегу озера расположены климатопавильон, леч. пляж и лодочная станция. Оборудованы маршруты терренкура.

● Середкин И. А., Курорты Челябинской области, [2 изд.], Челябинск, 1962.

- ♦ **УГДАН** — грязелечебная курортная местность в РСФСР (Читинская обл.), в 7 км к С.-З. от Читы (сообщение автомобильное). Расположена в Забайкалье, в юго-вост. отрогах Яблонового хр., на выс. 655 м, на берегу оз. Угдан.

Климат резко континентальный. Зима суровая, малоснежная; ср. темп-ра янв. —27°С. Лето тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков ок. 350 мм в год. Преобладают сев. и сев.-зап. ветры.

Осн. природные факторы — сульфидная иловая грязь и вода оз. Угдан. Грязь (минерализация раствора 4,9—8,97 г/л; запасы 150 тыс. м³) применяют для ванн, аппликаций, электрогрязевых процедур при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнях на курортах Дарасун и Молоковка, а также в сан.-профилакториях Читы, в физиотерапевтич. больнице в пос. Карповка. Вода озера сульфатно-гидрокарбонатная магниевонариевая (минерализация от 1,2 до 3,7 г/л). Целебные свойства леч. грязи и воды озера используются с 1904. В 1927—76 функционировал (летом) курорт. В перспективе — стр-во бальнеогрязевого курорта Новый Угдан (сан. на 500 мест) на базе леч. грязи оз. Угдан и мин. источников курорта Молоковка.

УГЛЕКИСЛЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — природные воды, имеющие различные ионный состав, минерализацию и температуру и содержащие не менее 0,75 г/л углекислого газа (двуокись углерода, СО₂).

Углекислые воды — весьма ценные в терапевтич. отношении и широко распространённые мин. воды. На базе их источников в СССР функционируют такие известные курорты, как Боржоми, Дарасун, Джермук, Ессентуки, Железноводск, Кисловодск, Пятигорск и др. Известные зарубежные курорты, на к-рых применяют У. м. в. — Бад-Эльстер (ГДР), Крыница (Польша), Карлови-Вари (Чехословакия), Саратога-Спрингс (США), Бад-Эмс (ФРГ), Виши (Франция) и др.

В зависимости от темп-ры, газового и ионного состава, минерализации различают термальные

(напр., на курортах Железноводск, Пятигорск, Джермук, Истису) и холодные; гидрокарбонатные натриевые, или содовые (напр., на курортах Боржоми, Набеглави, Саирме); солёно-щелочные (напр., на курорте Пятигорск); солёные (напр., на курортах Арзни, Кармадон) и др. У. м. в. По преобладающим анионам они чаще являются гидрокарбонатными, сульфатно-гидрокарбонатными, гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридными, гидрокарбонатно-хлоридными, хлоридно-гидрокарбонатными; среди катионов в этих водах обычно преобладают кальций, натрий, магний. Минерализация колеблется в широких пределах — от слабоминерализованных (до 1 г/л) до рассольных (св. 35 г/л) вод.

На терр. СССР углекислые воды сформировались гл. обр. вследствие дегазации вещества мантии и регионального метаморфизма. Углекислый газ и нек-рое количество глубинной воды поступают в подземную гидросферу и дают начало У. м. в. Углекислый газ повышает растворяющую способность подземных вод и обеспечивает накопление в них биологически ценных мин. компонентов. В зависимости от пород, с к-рыми контактируют У. м. в., состав их может значительно варьировать (хлоридные натриевые, гидрокарбонатные, сульфатные и др. воды); в ряде случаев углекислый газ, содержащийся в водах, обеспечивает их самоизлив из скважин.

В СССР осн. месторождения У. м. в. расположены в р-нах Кавказа (в т. ч. знаменитые кисловодские доломитный и сульфатный нарзаны и др.

воды курортов Кавказских Минеральных Вод), Закарпатья, Тянь-Шаня, Памира, в Приморском крае и др. Кроме уже названных курортов, углекислые воды применяют в СССР также на курортах Зваре, Кука, Молоковка, Сваляжской группы курортов, Ургучан, Цагавери, Шиванда, Ямкун и др. За рубежом их используют на курортах Меричлери (Болгария), Балатонфюред, Бюксек (Венгрия), Бад-Шандау, Бад-Либенштайн (ГДР), Жегестув, Душники-Здруй (Польша), Борсек, Слзник-Молдова (Румыния), Марианске-Лазне, Подебради, Франтишкови-Лазне (Чехословакия), Врнячка-Баня, Рогашка-Слатина, Слатина-Радени (Югославия), Аньяно-Терме (Италия), Бад-Вильдунген, Бад-Киссинген, Бад-Наухайм (ФРГ), Зауэрбрунн (Австрия) и др.

На курортах углекислые воды применяют для питьевого лечения и в виде ванн (при содержании углекислого газа не менее 1,4 г/л). При внутр. применении важное терапевтич. значение наряду с углекислым газом имеют минерализация воды, её ионный состав, а также темп-ра выпитой воды, время её приёма. Углекислые воды оказывают нервнорефлекторное (т. е. осуществляемое через рецепторы слизистых оболочек полости рта, пищевода, желудка и кишечника) и гуморальное (через кровь) влияние на функции органов пищеварения (секрецию и моторику желудка и кишечника, деятельность печени и поджелудочной железы). В результате всасывания и поступления в кровяное русло осн. компонентов У. м. в. меняется водно-электролитный состав крови. Питьевое лечение проводят гл. обр. при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, почек. Во внекурортных условиях с этой целью широко применяют углекислые воды, разливаемые в бутылки (напр., «Нарзан», «Боржоми», «Ессентуки», «Арзни», «Джермук»).

При наружном применении У. м. в. ведущее значение имеет углекислый газ. Во время приёма ванны наступает ряд изменений в организме, обусловленных как нервнорефлекторными (через рецепторы кожи, сосудов), так и гуморальными влияниями: перераспределение крови с увеличением венозного притока к сердцу, расширение периферич. сосудов (в т. ч. кожных), снижение артериального давления, уменьшение частоты сердечных сокращений, усиление сократит. способности сердечной мышцы, урежение и углубление дыхания. «Тренируя» сердечно-сосудистую систему, углекислые ванны в то же время создают сердцу облегчённые условия деятельности, на чём основано их использование для лечения различных заболеваний сердца и сосудов.

О механизме леч. действия У. м. в. см. также в ст. Минеральные воды.

● Воронин Н. М., Клинико-физиологические основы лечебного применения углекислых вод, М., 1963; Лечебные минеральные воды, Пятигорск, 1971; Мкртчян Р. И., О механизме действия естественных углекислых ванн нарзана, в кн.: Актуальные вопросы курортного лечения больных хронической ишемической болезнью сердца, Кисловодск, 1972; Посохов Е. В., Толстухин Н. И., Минеральные воды, Л., 1977; Вартанян Г. С., Месторождения углекислых вод горно-складчатых регионов, М., 1977.
Р. И. Мкртчян, Г. С. Вартанян.

○ «УГЛИЧСКАЯ» — лечебно-столовая мин. вода источника в г. Углич Ярославской обл.; разливаётся в бутылки. По составу сульфатно-хлоридная натриево-кальциевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, а также в качестве столового напитка.

◆ УДЖАРМА — бальнеоклиматический курорт в Груз. ССР (Сагареджойский р-н), в 40 км к В. от * Тбилиси (сообщение автомобильное). Располо-



жен на Иорском плоскогорье, на склонах к-рого господствует степная растительность, встречаются светлые редкостойные леса; многочисленны культурные насаждения (плодовые сады, виноградники и др.).

Для климата Вост. Грузии, где находится У., характерны относительно невысокая влажность, небольшое количество осадков. Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. 0°С. Лето очень тёплое, умеренно сухое; ср. темп-ра авг. ок. 22°С. Относит. влажность летом 63%. Осадков ок. 600 мм в год. Преобладают вост. (летом бывают очень сухие и жаркие) и зап. ветры.

Наряду с климатом курортные ресурсы У. составляют термальные (45—47°С) карбонатно-гидрокарбонатно-хлоридные натриевые (минерализация до 10 г/л) воды, содержащие значит. количество метана, а также биологически активные элементы (бром, иод и др.). Мин. воды применяют для ванн. На курорте осуществляется (с мая по окт.) амб.-курсовочное лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, сердечно-сосудистой и нервной систем, гинекологич. болезнями. Функционируют пансионат в ведении органов здравоохранения (170 мест), ванное здание.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по окрестностям У., где сохранились остатки древних укреплений 1—4 вв.

УДМУРТСКАЯ АССР (У д м у р т и я) — в составе РСФСР. Пл. 42,1 тыс. км². Нас. 1516 тыс. чел.



Узбекская ССР: 1. Мавзолей Исмаила Самани в Бухаре. 2. Проспект Ленина в Ташкенте. 3. Долина в отрогах Зеравшанского хребта.

(1981). Столица — г. Ижевск. Расположена в Предуралье, в междуречье Камы и Вятки. Терр. У. представляет собой холмистую равнину, расчленённую долинами рек и оврагами; на С. выделяется Верхнекамская возв. (выс. до 330 м), на Ю. — Можгинская и Сарапульская возвышенности, разделённые р. Иж и её притоками. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная, многоснежная; ср. темп-ра янв. от —15°С на С. до —14°С на Ю. Лето тёплое; ср. темп-ра июля от 17°С на С. до 19°С на Ю. Осадков 450—600 мм в год, гл. обр. в апреле—сентябре. Число часов солнечного сияния 1800—1900 в год. Преобладают юго-зап. ветры. Наиболее крупная река — Кама (исток находится на С.-В. республики); остальные реки принадлежат её бассейну: Сива, Иж, Чепца, Кильмезь и др. Леса покрывают ок. 48% терр. У.; наиболее лесисты её ср. часть и крайний С., преобладают хвойные породы (ель, сосна), берёза, осина.

Курортные ресурсы республики составляют мин. воды и леч. грязи. Месторождения мин. вод (св. 10 разновидностей) обнаружены в различных р-нах, в т. ч. в Алнашском (сульфатно-кальциевые воды, используемые на курорте Варзи-Ятчи). С 1949 с леч. целью применяют сульфатно-хлоридную натриевую воду Ново-Ижевского источника (в г. Ижевск), разливаемую в бутылки под назв. «Ново-Ижевская». На терр. У. имеются большие запасы торфяных грязей.

Функционируют проф. сан. «Металлург» (335 мест), расположенный на окраине Ижевска (применяют бальнеотерапию при заболеваниях органов пищеварения и кровообращения); 6 противотуберкулёзных сан. для детей и взрослых; 5 проф. д. о. (1750 мест), в т. ч. «Гуляевский» (383 места), «Костоватовский» (318), «Кыйлудский» (447), «Машиностроитель» (302) и «Учитель» (300 мест); 17 баз отдыха и 18 сан.-профилакториев, принадлежащих различным предприятиям и ведомствам.

Для экскурсий интересен Дом-музей П. И. Чайковского в г. Воткинск.

● Губергриц А. Я., Наумов В. И., Минеральные воды Удмуртии, Ижевск, 1954; Перевощиков Г. С., Здравницы Удмуртии, Ижевск, 1976.

УЖГОРОДСКИЙ ФИЛИАЛ Одесского института курортологии — научно-исследовательское учреждение, разрабатывающее проблемы курортологии в Закарпатье. См. Курортологии институты.

УЗБЕКСКАЯ ССР (Узбекистан). Пл. 447,4 тыс. км². Нас. 16158 тыс. чел. (1981). Столица — г. Ташкент. Расположена в Ср. Азии, в междуречье Амударьи и Сырдарьи. Ок. $\frac{4}{5}$ терр.



занимают равнины, в т. ч. Туранская низм.; только на крайнем В. поднимаются горы, относящиеся к системам Тянь-Шаня и Гиссаро-Алая (выс. до 4000 м и более). В равнинной части выделяются плато Устюрт и дельта Амударьи; центр. часть занята песчаной пустыней Кызылкум. Горные хребты Тянь-Шаня и Гиссаро-Алая разделены межгорными впадинами и долинами: Ферганской долиной, Ташкентско-Голодноостепской предгорной равниной, Санзаро-Нуратинской впадиной, Самаркандской котловиной и др. На крайнем Ю. республики находятся Кашкардарьинская и Сурхандарьинская впадины, разделённые Гиссарским хр. и его отрогами. Климат резко континентальный, засушливый: продолжительное сухое знойное лето, прохладная влажная осень и умеренно холодная, малоснежная зима. Ср. темп-ра янв. от -8°C на С. (на Устюрте) до 3°C (Термез) и 4°C (Шерабад) на Ю. Ср. темп-ра июля 26°C на С. и более 30°C на Ю. Летом в дневные часы темп-ра на поверхности почвы в песчаной пустыне достигает 70°C . Наименьшее количество осадков выпадает в равнинной части (80—90 мм в год); к В. и Ю. с увеличением высоты количество их достигает (местами превосходит) 900—1000 мм в год. Св. 70% осадков выпадает зимой и весной. Снежный покров образуется почти ежегодно, но на равнинах и в предгорьях неустойчив. В зимнее время на равнинах преобладают сев.-вост., вост. и юго-вост. ветры. Летом господствуют ветры сев.-зап., сев. и сев.-вост. направлений. Все реки

У. принадлежат бассейнам Амударьи и Сырдарьи. Характерно крайне неравномерное их распределение: разветвлённая сеть в горах и бедная водой равнинная часть, где реки часто кончаются слепыми устьями. Озёра расположены гл. обр. в долинах и дельтах крупных рек. Наиболее крупное озеро — Аральское м. Созданы искусств. озёра-водохранилища: Каттакурганское, Кайраккумское, Чардаринское, Куюмазарское, Туябугузское («Ташкентское море»), Чарвакское и др. Преобладающие ландшафты пустынной зоны определяют характер растительности У.: наиболее распространены полыни, солянки, саксаулы, астрагалы и др. По долинам рек — тугайная растительность из древесных (тополь, лох, ива), кустарниковых (гребенчики, берёза, галимодендрон) и травянистых (тростник, эриантус, вейники) форм. В предгорьях — сухая разнотравная степь с крупными злаками. В среднегорном лесо-лугово-степном поясе (на выс. 1200—1800 м) преобладают арчовые леса; встречаются небольшие участки яблоневых и ореховых лесов. В высокогорном поясе (на выс. 2500—2700 м) — типчаковые степи. В У. созданы 9 заповедников, в т. ч. Зааминский горно-лесной, Чаткальский горно-лесной, и 9 заказников; образован природный национальный парк.

Природные курортные ресурсы У. представлены гл. обр. месторождениями разнообразных по составу и леч. свойствам мин. вод. Так, в Ферганской долине находятся источники азотной хлоридной кальциево-натриевой и сульфат-



но-хлоридной натриевой (Чартак), хлоридно-сульфатно-гидрокарбонатной натриевой (Кызыл-Тепе), сульфидной хлоридной натриевой (Чимшон), хлоридной натриевой (Юж. Аламышки) вод. В Ташкенте и Ташкентской обл. расположено месторождение термальных хлоридно-гидрокарбонатных натриевых вод. На Ю. Узбекистана известно Учкызыльское месторождение сульфидных хлоридных натриевых вод (Джайранхана, Учкызыл). Недалеко от Самарканда выявлено месторождение термальных хлоридно-сульфатных натриевых и термальных радоновых хлоридно-сульфатных натриевых вод (Нагорная). В р-не Бухары расположены месторождения термальных сульфатно-хлоридных натриевых вод. В У. осуществляется розлив мин. вод в бутылки: «Ташкентская» (св. 90 млн. бутылок в год), «Ферганская» (36 млн.), «Самаркандская» (12 млн.; разливаётся также под названием «Нагорная»), «Наманганская» (9 млн.) и др.

Целебные свойства климата гл. обр. горных (напр., Акташ, Чимган, Шахимардан) и пустынных (напр., Ситораи-Махи-хаса) р-нов благоприятны для проведения климатотерапии. Лечебная грязь оз. Балыклы используется в санаториях «Ботаника», «Луначарское», «Чинабадский» и др.

Первым в республике был открыт горноклиматич. курорт Шахимардан (1934; для лечения больных с туберкулёзом). В У. функционируют также курорты Ситораи-Махи-хаса, Чартак, Чимион, Ташкентские Минеральные Воды; имеются курортные зоны Южного побережья Аральского моря и Чарвакская, курортные местности Агальк, Акташ, Нагорная, Чимган и др.; 9 сан. для взрослых, из них 8 профсоюзных (4000 мест), и 40 дет. санаториев, 8 проф. д. о., 23 физиотерапевтич. больницы, созданные на базе месторождений мин. вод, пансионаты, базы отдыха, турбазы, пионерлагеря.

У. с его уникальными арх.-ист. памятниками представляет исключит. интерес для туризма и экскурсий. Осн. туристские маршруты проходят через Ташкент, Самарканд, Бухару, Хиву, Ферганскую долину, где сохранились памятники древней архитектуры. Среди арх. пам. Ташкента выделяются: мавзолей Шейхантаур и Юнус-хана (оба — 15 в., позднее перестроены), имама Каф-фаль-Шаши (16 в.); медресе Барак-хана и Кукельдаш (оба — 16 в.). В городке-музее Бухаре сохранилось ок. 140 арх. памятников, в т. ч. мавзолей Исмаила Самани (кон. 9—10 вв.), Сейфеддина Бохарзи (13 в., перестроен в 14—15 вв.) и Буян-Кули-хана (14 в.); ансамбли Пои-Каляя (12—16 вв.), Кош-Медресе (2 медресе 16 в.), Ляби-хауз (3 здания 16—17 вв.), Бала-хауз (18—20 вв.); мечети Маюки-Аттари (12 в.), Балянд (кон. 15 — нач. 16 вв.); медресе Улугбека (1417 — самое раннее из сохранившихся в Ср. Азии) и Абдулазис-хана (17 в., с пышной отделкой майоликой и росписью) и др. Уникальны ист.-арх. памятники Самарканда: городище Афрасиаб с Музеем истории основания города, ансамбль мавзолеев Шахи-Зинда (14—15 вв.), ансамбль Биби-Ханым (14—15 вв.), ансамбль площади Регистан (15 в.), мавзолей Гур-Эмир (15 в.), обсерватория Улугбека (15 в.), 2 тимуридских мавзолеев — Ишрат-хана и Аксарай (оба — 15 в.), мавзолей Рухабад (14 в.), медресе Тилля-Кари (17 в.). Город-музей архитектуры Хорезма — Хива, осн. ансамбль к-рого сложился в 19 — нач. 20 вв., включает арх. пам. 11—14 вв. Из памятников архитектуры Ферганской долины сохранились Медресе-и Мир (кон. 18 в.), ансамбль ханских усыпальниц Дахма-и Шохон

(19 в.); дворец Худояр-хана (19 в.; ныне краеведческий музей) с облицовкой глазурированными разноцветными плитками, резьбой по ганчу и дереву и росписью красками — все в Коканде.

● К в т к о М. И., Курорты, санатории и дома отдыха Узбекистана, Таш., 1959; М у м и н о в Я. К., Курортное дело и физиотерапевтическая служба в Узбекистане, Таш., 1967; [Д ж а л и л о в Х. А., Ц в е т к о в а З. В., К о б у т А. И.], Здравоохранение профсоюзов Узбекистана, Таш., 1974.

А. Шукуров.

УЗБЕКСКИЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ и м. Н. А. С е м а ш к о — ведущее научно-исследовательское учреждение по проблемам курортологии и физиотерапии в Узб. ССР; находится в Ташкенте. См. Курортологии институты.

УКРАИНСКАЯ ССР (У к р а и н а). Пл. 603,7 тыс. км². Нас. 50 135 тыс. чел. (1981). Столица — г. Киев. Расположена на Ю.-З. Европ. части СССР; на Ю. омывается Чёрным и Азовским морями. Республика делится на 25 областей. Большую часть У. занимает юго-зап. окраина Восточно-Европ. равнины. В зап. части республики находятся Волынская и Подольская возв.; восточнее, между Юж. Бугом и Днестром, — Приднепровская возв., а в юго-вост. части — Приазовская возв., к к-рой на С.-В. примыкает Донецкий краж. На С.-В. в пределы У. заходят отроги Среднерусской возв. Сев. часть республики занимает Полесская низм., на В. — Приднепровская низм.; на Ю. простирается Причерноморская низм. На



Узбекская ССР: 1. Дворец Худояр-хана в Коканде. 2. Мавзолей Гур-Эмир в Самарканде. Украинская ССР: 3. Новый корпус санатория «Карпаты» на курорте Карпаты. 4. Пионерский лагерь «Молодая гвардия» в Одессе. 5. Турбаза «Княгиница» в Сумской области.



3. находятся наиболее высокие горы в республике — Укр. Карпаты (часть Вост. Карпат) с высшей точкой — г. Говерла (2061 м); на крайнем Ю. — Крымские горы. Большинство рек принадлежит бассейнам Чёрного и Азовского морей. Крупнейшая река — Днепр с притоками: Припять, Десна, Тетерев, Рось, Сула, Псел, Ворскла и др. Днепр, впадающий в Чёрное м., делит У. на Правобережную и Левобережную; его бассейн охватывает ок. $\frac{1}{2}$ терр. республики. На В. протекает правый приток Дона — р. Северский Донец (басс. Азовского м.). Реки зап. и юго-зап. У. относятся к басс. Юж. Буга и Днестра. Закарпатье орошается верховьями Тисы (левый приток Дуная); на крайнем Ю.-З., на границе с Румынией, протекает Дунай. Имеется св. 7 тыс. озёр, преим. небольших; особенно много их в поймах Дуная (Ялпуг, Катлабух), Днепра, Десны, Припяти. На побережье Чёрного и Азовского морей расположены озёра Сасык, Шаганы, Алибей и озёра-лиманы Куяльницкий, Хаджибейский и др. В Вольнском Полесье — карстовые озёра (Свитязское, Пулемецкое и др.). В Укр. Карпатах наиболее известно оз. Синевир. Кроме того, в республике имеется свыше 23 тыс. искусственных прудов и водохранилищ, в т. ч. Днепровское, Днепродзержинское, Каневское, Каховское, Киевское, Кременчугское на Днепре.

Терр. У. расположена в зонах смешанных лесов и степей. На С., в пределах Укр. Полесья, преобладают смешанные леса — дубово-сосно-



Украинская ССР: 1. Санаторий «Жемчужина» на Южном берегу Крыма. 2. Санаторий «Золотой колос» в Алуште. 3. Дом отдыха «Украина» в Черкассах.

вые, грабово-дубово-сосновые и дубово-грабовые. Южнее, в лесостепной зоне, распространены преим. широколиственные леса (дуб, бук, граб, липа, ясень, клён). Степная зона занята гл. обр. культурной растительностью. В Укр. Карпатах и Крымских горах выражена высотная поясность ландшафтов. На склонах Крымских гор преобладают леса из дуба, бука и сосны, на вершинах — горно-степная растительность; на Юж. берегу Крыма — дубово-можжевеловые леса с примесью листопадных и вечнозелёных растений средиземноморского типа. Склоны Укр. Карпат до выс. 500—600 м покрыты широколиств. лесами из дуба, граба, клёна и липы; выше — леса из бука с примесью ели и пихты. На наиболее возвышенных выровненных участках Карпат — заросли кустарников, еловые и сосновые леса, переходящие в субальп. луга (полонины). На территории У. имеется 11 заповедников, в т. ч. Аскания-Нова, Черноморский, Укра-

инский степной, Каневский, Полесский, Карпатский.

Климат умеренный, преим. континентальный; на Юж. берегу Крыма — субтропический средиземноморского типа. Наряду с усилением континентальности климата с З. на В. наблюдается широтная зональность: с С. на Ю. увеличивается разница между зимними и летними темп-рами, уменьшаются высота и продолжительность снежного покрова, количество осадков и относит. влажность воздуха. Ср. темп-ра янв. изменяется от $-7, -8^{\circ}\text{C}$ на С.-В. до $2-4^{\circ}\text{C}$ на Юж. берегу Крыма; июля от $18-19^{\circ}\text{C}$ на С.-З. до $23-24^{\circ}\text{C}$ на Ю.-В. Продолжительность безморозного периода колеблется от 150—160 дней на С. до 200—210 дней на Ю. и до 270 дней на Юж. берегу Крыма. Годовое количество осадков изменяется от 550—700 мм на С.-З. до 300 мм на Ю.-В., в горах Крыма выпадает 1000—1200 мм, в Карпатах — до 1200—1600 мм; максимум осадков приходится преим. на весенние и летние месяцы. На Ю. в отдельные годы бывают засухи.

В курортном отношении в республике различают также несколько климатич. р-нов. На С. и С.-В. (Черниговская, Сумская обл., сев. части Ровенской, Житомирской, Киевской обл. и др.) континентальный климат характеризуется значит. контрастами минимальных зимних и максимальных летних темп-р ($-35, -38^{\circ}\text{C}$ и $38-39^{\circ}\text{C}$). Осадков до 500 мм в год. Относит. влажность зимой несколько выше, чем летом. В этом климатич. р-не находятся курорты Берёзовские Минеральные Воды, Горынь, Качановка, Рай-Еленовка и курортная местность Старобельск.

Климат центр. части У. (Полтавская, Черкасская, Винницкая и др. обл., а также юж. части Харьковской, Киевской, Житомирской и Ровенской обл.) более мягкий, с менее выраженными чертами континентальности. Осадков до 600 мм в год. Летом относит. влажность колеблется от 80% утром и вечером до 55% днём. Особую курортологич. ценность этому р-ну придают живописные ландшафты, сочетание массивов смешанных лесов со степями, обилие рек, озёр и водохранилищ. В центр. областях У. расположены курорты Белая Церковь, Боярка, Ворзель, Миргород, Печера, Пуца-Водица, Сосновка, Хмельник и курортные местности Диканьское урочище, Лещиновка, Прохоровка, Святошино и др.

На З. республики (Львовская, Ивано-Франковская, Черновицкая, Закарпатская и др. обл.) выделяют 2 зоны — Прикарпатье и Закарпатье, несколько отличающиеся друг от друга по своим климатич. особенностям. Смягчающее влияние на климат прикарпатской У. оказывают возд. течения, проникающие сюда с Атлантик. океана. Зима мягкая, лето тёплое. Осадков 700—800 мм в год. Характерна достаточно высокая относит. влажность (в среднем в год ок. 80%). Климат Закарпатья отличается значит. разнообразием благодаря особенностям рельефа этой части республики. Наиболее мягкий климат — на низменных терр.; в горах увеличивается количество осадков (до 1600 мм), уменьшается ср. годовая темп-ра. Относит. влажность летом 67%, зимой 80%. В зап. части республики находятся курорты Верховина, Ворохта, Горная Тиса, Косов, Любень-Великий, Моршин, Немиров, Свалявская группа курортов, Синяк, Татаров, Трускавец, Черче, Шаян, Шкло, Яремча и др.; курортные местности Драгово, Соймы, Сходница, Усть-Чорна и др.

Климат юж. части У. (Одесская, Николаевская, Херсонская, Крымская, Запорожская обл. и юж. часть Донецкой обл.) отличается очень тёплым летом, короткой зимой, небольшим

количеством осадков (350 мм в год), обилием солнечных дней. Особенно благоприятны климатич. условия Юж. берега Крыма, где число часов солнечного сияния достигает 2300 в год. На Ю. республики функционируют курорты Бердянск, Гопри, Жданов, Кирилловка, Одесская группа курортов, Очаков, Приморск, Скадовск, курорты Юж. берега Крыма и др.

Курортные ресурсы У. чрезвычайно богаты и разнообразны. Благоприятный в терапевтич. отношении климат южных (Черноморское побережье, и прежде всего Юж. берег Крыма) и западных (Укр. Карпаты) р-нов республики позволил создать здесь приморские и горные курорты, на к-рых широко используется климатотерапия как основная (или одна из основных) леч. методика, — Алушта, Аркадия, Б. Фонтан, Верховина, Ворохта, Евпатория, Карпаты, Старый Крым, Феодосия, Черноморка, Ялта, Яремча и др.

Мин. воды различного состава обнаружены почти во всех областях У. Наибольшее количество мин. источников сосредоточено в зап. части республики. В Закарпатской обл. имеются большие запасы углекислых вод, к-рые используются на курортах Верховина, Горная Тиса, Карпаты, Шаян; на базе углекислых вод функционирует также Свалявская группа курортов. Сульфидные воды составляют курортные ресурсы курорта Синяк, а хлоридные натриевые — курортной местности Усть-Чорна. Хорошо изучены и широко применяются для курортного лечения богатые

обл. (курорт Черче). В Харьковской обл. имеются значит. запасы кремнистых гидрокарбонатных кальциево-натриево-магниевых (курорт Берёзовские Минеральные Воды) и гидрокарбонатных натриево-магниевых (Рай-Еленовка) вод. Радоновые воды различного хим. состава распространены в Житомирской, Винницкой (курорт Хмельник), Ровенской, Хмельницкой, Киевской (курорт Белая Церковь), Черкасской, Кировоградской, Днепропетровской, Ворошиловградской (курортная местность Старобельск), Донецкой и Запорожской обл.

Кроме использования мин. вод на курортах республики, их широко применяют в качестве леч. и леч.-столовых мин. вод во внекурортных условиях (розлив в бутылки). Наиболее известны укр. мин. воды: «Берёзовская», «Березанская», «Буковинская», «Гоголевская», «Драговская», «Кришталева», «Куяльникий», «Луганская», «Лужанская», «Мелитопольская», «Миргородская», «Олеська», «Поляна-Квасова», «Поляна-Купель», «Регина», «Свалява», «Трускавецкая», «Феодосийская», «Харьковская» и др.

Особенно богаты на У. запасы леч. грязей, сосредоточенные гл. обр. в южных (Азовско-Черноморское побережье) и сев.-западных (Прикарпатье, Житомирская обл.) областях. В приморской зоне преобладают сульфидные иловые грязи, добываемые из солёных озёр и лиманов, в т. ч. из знаменитых лиманов Одесской обл. (Куяльницкий, Хаджибейский и др.), грязевых озёр Крыма (Сакское, Мойнакское, Аджиголь



месторождения мин. вод Львовской обл.: сульфидные воды (курорты Любень-Великий, Немиров), сульфатно-хлоридные натриево-магнево-кальциевые (Моршин), гидрокарбонатные и гидрокарбонатно-сульфатные кальциево-магниевые, сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые, сульфатные натриево-кальциевые и др. (Трускавец). Достаточно широко распространены в различных областях У. хлоридные натриевые воды — в Ворошиловградской, Днепропетровской (курорт Солёный Лиман), Полтавской (Миргород), Ровенской (Горынь) и др. обл. Сульфидные воды обнаружены в Ивано-Франковской

и др.). На базе этих грязевых месторождений функционируют самые старые в СССР и пользующиеся широкой известностью грязевые курорты — Бердянск, Евпатория, Куяльницкий курорт, Саки, Хаджибейский курорт и др. В сев.-западных и нек-рых др. областях сосредоточены запасы гл. обр. торфяных грязей, к-рые используются на курортах Миргород, Моршин, Немиров, Черче и др.

Вопросами курортологии на У. занимаются Одесский НИИ курортологии МЗ УССР и его Ужгородский филиал и Ялтинский НИИ физич. методов лечения и мед. климатологии им.

И. М. Сеченова МЗ УССР. В республике имеется 13 терр. советов по управлению курортами профсоюзов: Алуштинский (Алушта), Евпаторийский (Евпатория), Закарпатский (Ужгород), Запорожский (Запорожье), Киевский (Киев), Николаевский (Николаев), Одесский (Одесса), Полтавский (Полтава), Прикарпатский (Моршин), Славянский (Славянск), Трускавецкий (Трускавец), Харьковский (Харьков) и Ялтинский (Ялта). На терр. У. сохранилось большое количество арх.-ист. памятников, представляющих интерес для отдыхающих и туристов (см. о них в отдельных статьях об областях УССР).

Республика располагает богатыми рекреационными ресурсами. К 1982 было 102 турбазы; по терр. У. проходят 100 всесоюзных туристских маршрутов. Осн. туристские р-ны — Крым, побережье Чёрного и Азовского морей, Прикарпатье, Закарпатье, а также древнейшие города и центры нац. культуры — Киев, Львов, Чернигов, Полтава, Переяславль-Хмельницкий, Каменец-Подольский. Популярны путешествия на теплоходах по Днепру и Десне, круизы по Чёрному морю.

● Караяев Р. Г., Ларичев Л. С., Курорты Украины, [2 изд.], К., 1964; Курорты СССР, М., 1962; Здравницы профсоюзов СССР, 5 изд., М., 1979; Головако Г. В., Архитектура Советской Украины, М., 1973.

Г. А. Горчакова, А. Г. Литвиненко.

- ◆ **УНДОРЫ** — бальнеоклиматическая курортная местность в РСФСР (Ульяновская обл.), к С. от Ульяновска, на правом берегу Волги (сообщение автомобильное или водным транспортом).



Ура-Тюбе. Санаторий.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. ок. —13°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°C. Осадков ок. 300 мм в год.

Живописный ландшафт, чистый воздух благоприятны для проведения климатотерапии. Осн. природным леч. фактором является гидрокарбонатно-сульфатная кальциево-магниево-железистая вода. Под назв. «Волжанка» в качестве леч.-столовой её разливают в бутылки и применяют при заболеваниях органов пищеварения. На базе месторождения строится сан. (500 мест); в перспективе — создание в У. бальнеоклиматич. курорта, где смогут одновременно лечиться до 4 тыс. чел.

Для туризма и экскурсий интересны ист. и арх. памятники Ульяновска: Ленинская мемориальная зона включает площадь им. В. И. Ленина с постройками в стиле классицизма (гимназия, 18 в., где учился В. И. Ленин, ныне шко-

ла № 1; присутственные места, нач. 19 в., ныне Сельскохозяйственный ин-т; Дворянское собрание, 19 в., ныне Дворец книги им. В. И. Ленина) и площадь им. 100-летия со дня рождения В. И. Ленина с Ленинским мемориалом (1967—1970); имеются филиал Центр. музея В. И. Ленина и Дом-музей В. И. Ленина, краеведч. музей им. И. А. Гончарова, художеств. музей и др.

● Чучкалов Е. М., Ундоровские минеральные источники, [2 изд.], Ульяновск, 1972.

- ◆ **УРАВЕЛИ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Груз. ССР (Ахалцихский р-н), в 16 км к Ю.-В. от г. Ахалцихе (сообщение автомобильное). Расположена в долине р. Уравелисцкали (приток Куры), на склоне Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. 1200 м. Растительность в р-не У. представлена гл. обр. хвойными лесами (кавк. ель, пихта).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. —4°C. Лето умеренно тёплое и умеренно сухое; ср. темп-ра авг. 17°C; относит. влажность 69%. Осадков св. 500 мм в год.

Наряду с благоприятным горным климатом курортные ресурсы У. составляют мин. воды источников (сут. дебит до 70 тыс. л). По хим. составу воды относятся к углекислым гидрокарбонатным натриево-кальциево-магниево-железистым св. 1,2 г/л углекислого газа и биологически активные компоненты — св. 90 мг/л кремниевой к-ты, св. 10 мг/л двухвалентного железа; минерализация 3 г/л. Воды используют для ванн (при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы) и для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения (проводится амб.-курсовочное лечение).

- * **УРА-ТЮБЕ** — климатическая курортная местность в Тадж. ССР (Ленинабадская обл., Ура-Тюбинский р-н), в 84 км к Ю.-З. от Ленинабада, в 6 км от г. Ура-Тюбе. Расположена в сев. предгорьях Туркестанского хр., вблизи Каттасайского водохранилища, на выс. 1004 м.

Климат континентальный. Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. —2°C. Лето очень тёплое, продолжительное; ср. темп-ра июля 25°C. Весна и осень короткие. Осадков до 400 мм в год, гл. обр. в весенне-осенний период. Ср. годовая относит. влажность 48—57%.

Осн. природный леч. фактор — климат, к-рый используют для аэро- и гелиотерапии; размечены маршруты терренкура. В лесопарковой зоне расположен кардиологич. сан. (325 мест), филиал — в Хаватаге (бальнеологич. отделение). Применяют также водолечение (ванны, души), физиотерапевтич. процедуры.

Для экскурсий и туризма интересны мечеть Абд-аль-Латифа (Кок-Гумбес; 16 в.), комплекс мавзолеев Сари-Мазар (15—16 вв.) в г. Ура-Тюбе.

- ◆ **УРГУЧАН** — бальнеологический курорт в РСФСР (Читинская обл., Балейский р-н), в 300 км к В. от Читы, в 45 км от г. Балей и в 30 км от ж.-д. ст. Присковая (сообщение автомобильное). Расположен на сев.-зап. склоне Борщовочного хр. (на выс. 850 м), покрытом смешанными лесами (лиственница, берёза, сосна).

Климат резко континентальный. Зима суровая, малоснежная; ср. темп-ра янв. —29°C. Лето тёплое, короткое; ср. темп-ра июля 19°C. Осадков 300 мм в год, преим. в тёплый период. Число часов солнечного сияния 2200 в год.

Осн. природный леч. фактор — радоновая (12—16 нКи/л) углекислая гидрокарбонатная магниевая-кальциевая вода (минерализация 1,2 г/л; сут. дебит 740 тыс. л), применяемая для

ванн, душей и питьевого лечения при заболеваниях нервной системы, органов движения и опоры, пищеварения. Осуществляется также розлив воды в бутылки под назв. «Ургучан». Функционирует проф. сан. (170 мест). Имеются питьевой бювет, водолечебница, аэросолярий.

- **УРЕКИ** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Махарадзевский р-н); ж.-д. станция в 20 км к Ю. от г. Поти (сообщение также автомобильное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа, в зап. части Колхидской низм., близ устья р. Супса. Растительность субтропическая, представлена гл. обр. культурными насаждениями (плодовые породы, пальмы и др.).

Климат субтропический влажный, с очень мягкой, бесснежной зимой (ср. темп-ра янв. 6°C) и очень тёплым летом (ср. темп-ра авг. 23°C). Осадки обильны на протяжении всего года; годовая сумма их составляет 2000 мм. Ср. годовая относит. влажность 78%. В связи с тем, что местность в р-не курорта открытая, нередки ветры, преим. зап. и вост. направления.

Осн. природный леч. фактор — климат, применяемый для климатотерапии. Широкий песчаный пляж и пологое мор. дно позволяют широко использовать с леч. целями мор. купания (с мая по ноябрь). Пляжный песок содержит значит. количество магнитного железа (дополнит. леч. фактор). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, а также органов дыхания (нетуберкулёзного характера; включая бронхиальную астму).

Курорт осн. в 1954. Функционируют ведомств. панс. с лечением «Мегаброба» (200 мест) и дет. сан. (200 мест), имеются 4 ведомств. д. о. (900 мест).

- ◆ **УСОЛЬЕ** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Иркутская обл., Усольский р-н), в 70 км к С. от Иркутска, близ ж.-д. ст. Усолье-Сибирское (сообщение автомобильное, в период навигации также водным транспортом). Расположен на левом берегу Ангары, на выс. ок. 400 м. Вблизи курорта Ангара распадается на 3 рукава, образуя острова; один из них — Красный, покрытый густым сосновым лесом, — популярное место отдыха.

Климат резко континентальный. Зима очень холодная, малоснежная, продолжительная; ср. темп-ра янв. —23°C. Лето тёплое, короткое, относительно влажное; ср. темп-ра июля 18°C. Осень сухая. Осадков 400 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния 2000 в год.

Осн. природные леч. факторы — хлоридная натриевая вода (минерализация от 20 до 80 г/л), применяемая для ванн, орошений, душей; иловая грязь оз. Мальта, расположенного в 12 км от курорта, а также минерализованный торф из этого же озера (перед использованием его разбавляют рассолом до необходимой консистенции). Возникновение курорта связано с соляными промыслами, существовавшими здесь с 17 в. В леч. целях рассолы начали применять с сер. 19 в. С 1876 работало ванное здание на 4 ванны. В 1901—02 построены ванный корпус, курзал и ряд др. курортных зданий. Функционируют проф. санаторий (430 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, гинекологич. болезнями; дет. санаторий для лечения заболеваний нервной системы, панс. с лечением «Мальта» (215 мест); общекурортная водогрязелечебница, аэросолярий. В перспективе — реконструкция курорта, стр-во водогрязелечебницы и спального корпуса (500 мест).

В 12 км от У., рядом с ж.-д. ст. Мальта, в сосновом бору расположен проф. д. о. «Мальтинский»

(600 мест, в т. ч. для семейного отдыха); на его терр. — пруд с пляжем и лодочной станцией, спортплощадки, аттракционы.

Для отдыхающих ин.аресны поездки к оз. Байкал.

● Авторский В. А., Курорт «Усолье» и его лечебное значение, Иркутск, 1924.

- * **УССУРИ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Хабаровский край), в пос. Бычиха, в 45 км от Хабаровска (сообщение автобусное). Расположена на правом берегу Амурской протоки, в отрогах хр. Б. Хехцир, на склонах к-рого произрастают хвойно-широколиств. леса маньчжурского типа (бархатное дерево, маньчжурский орех, дикий виноград, лимонник, аралия, элеутерококк). Близ У. — Большехехцирский заповедник.

Климат умеренный муссонный. Зима очень холодная, сухая; ср. темп-ра янв. —25°C. Лето тёплое, влажное; ср. темп-ра июля 20°C. Осадков 750 мм в год. Число часов солнечного сияния 2300 в год.

Живописный ландшафт Амуро-Уссурийской поймы с множеством озёр и протоков, чистый воздух, обилие солнца благоприятствуют климатотерапии и климатопротектике. Функционирует проф. сан. «Уссури» (590 мест, зимой — 567) для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулёзного характера); с 1964 работает отделение для детей (95 мест, зимой — 78). Имеются аэросолярий, леч. пляж, водолечебница, ингаляторий, фотарий, лодочная станция. Применяют также жемчужные и хвойные ванны, леч. души, электропроцедуры (в т. ч. электрофорез с экстрактом из сагородской грязи), леч. физкультуру, массаж. При санатории организовано амб.-курсовочное лечение. Близ санатория расположен проф. д. о. «Дружба» (425 мест).

- ◆ **УСТЬ-КАЧКА** — бальнеологический курорт в РСФСР (Пермская обл.), у одного из сел, в 58 км от Перми и в 12 км к Ю.-З. от г. Краснокамск, на левом берегу Камы (сообщение автобусом, летом также речным транспортом до пристани Усть-Качка). Расположен в сосновом лесу. Имеется естеств. пляж.

Климат умеренный континентальный. Зима снежная, умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —16°C. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 20°C. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность 69%. Число часов солнечного сияния ок. 1700 в год.

Созданный при Сов. власти курорт У.-К. является крупнейшим на Урале. Осн. природный леч. фактор — мин. воды: сульфидные хлоридные натриевые рассольные (минерализация от 84 до 271 г/л), содержащие значительное количество брома и иода. Вода в разведённом виде применяется для ванн. В 1972 бурением получена сульфатно-хлоридная натриево-кальциево-магниево-иодовая вода, используемая для питьевого лечения. Применяется также озокеритолечение. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, пищеварения, нервной системы и гинекологич. болезнями. Функционируют 3 сан., в т. ч. профсоюзный (ок. 2000 мест) с отделением для больных глаукомой. В леч. корпусе расположена бальнеолечебница, где проводят сульфидные и иодо-бромные ванны, леч. души, орошения, ингаляции, подводный душ-массаж; имеется бассейн с иодо-бромной водой. Работают кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры, массажа. Для климатотерапии используют климато-павильон, аэросолярий, маршруты терренкура, сон на воздухе. Функционирует поликлинич.

отделение (организовано амб.-курсовочное лечение). Имеются теннисный корт и др. спортплощадки, пляж, лодочная станция, зимняя спортивная база, 2 клуба.

Проводятся экскурсии в музеи и по памятным местам Перми.

● Хорошавин Н. Г., Лечебные воды Усть-Качки, 2 изд., Пермь, 1966; Гаидаш Г. Я., Елькина А. В., Курорт Усть-Качка, Пермь, 1970.

- ◆ **УСТЬ-КУТ** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Иркутская обл.), в 550 км к С. от Иркутска, близ г. Усть-Кут и ж.-д. ст. Лена, в 16 км от пристани Осетрово. Расположен на правом берегу р. Кут (приток Лены), на выс. 320 м. Терр. курорта окружена крутыми сопками выс. 200—300 м, покрытыми густым хвойным лесом.

Климат резко континентальный. Зима суровая, продолжительная; ср. темп-ра янв. —25°С. Лето короткое, тёплое; ср. темп-ра июля 17°С. Осадков 350 мм в год, гл. обр. летом. Число часов солнечного сияния 1800 в год.

Осн. природные леч. факторы — сульфидная иловая грязь оз. Солёное и сульфидный радоновый хлоридный натриевый рассол (минерализация 127 г/л), содержащий бром (сут. дебит источников 26 тыс. л), применяющийся для ванн, душей, орошений и т. д. Мин. источники известны св. 300 лет: открыты в 17 в. рус. землепроходцем Е. П. Хабаровым, к-рый построил у выхода источников соляную варницу. Леч. использование началось в 1908: управление солеваренного завода построило первые ванны и барак для размещения больных. Курорт функционирует с 1928; в 1929 выстроены сан. корпус и ванное здание с грязелечебным отделением. Оз. Солёное (пл. 18 тыс. м²) питается водой источников; сульфидный ил (запасы 20 тыс. т), разведённый мин. водой, применяют для грязелечения (аппликации, электрогрязевые процедуры и т. д.). Функционирует проф. сан. (220 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и гинекологич. болезнями. Летом организовано амб.-курсовочное лечение. Работает водогрязелечебница. В перспективе — расширение курорта (до 500 мест).

- ◆ **УСТЬ-ЧОРНА** — бальнеоклиматическая курортная местность в УССР (Закарпатская обл., Тячевский р-н); пос. гор. типа в 47 км к С.-В. от ж.-д. ст. Тересва и в 55 км от г. Тячев. Расположена в долине р. Тересва (приток Тисы), между Свидовицким и Полонинским хребтами и горным массивом Горганы, покрытыми преим. хвойными лесами, выше к-рых — субальп. луга (полонины). Близ У.-Ч. — одно из самых красивых озёр Закарпатья Синевир.

Климат умеренный континентальный, характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. —4°С) и тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 18°С). Осадков ок. 1500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния ок. 1600 в год.

Кроме благоприятных климатич. условий осн. природным леч. фактором являются хлоридные натриевые (минерализация св. 30 г/л) воды. Благодаря значит. курортным ресурсам У.-Ч. перспективна для стр-ва сан.-курортных учреждений. С 1957 здесь функционирует проф. д. о. «Усть-Чёрное» (200 мест), имеется турбаза; благоприятны условия для занятий горнолыжным спортом.

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; Быкова Л. М., Сочка А. А., Тронь Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977.

- **УФИМСКАЯ** — лечебно-столовая мин. вода источника в Башк. АССР; разливается в бутылки. По составу сульфатная кальциевая, низкой минера-

лизации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

- ◆ **УЦЕРА** — бальнеологический и горноклиматический курорт в Груз. ССР (Онский р-н), в 13 км к С.-В. от г. Они и в 130 км к С.-В. от Кутаиси (сообщение автомобильное). Расположен на Военно-Осетинской дороге, в долине р. Риони, на юж. склоне Главного, или Водораздельного, хр. Б. Кавказа, покрытом смешанными лесами (пихта, ель, сосна, дуб, бук, граб и др.), на выс. 1150 м.

Климат умеренный. Зима умеренно мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. ок. —5°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра авг. ок. 17°С. Осадков ок. 1400 мм в год, значит. часть их выпадает зимой в виде снега. Преобладают слабые горнодолинные ветры, обеспечивающие естеств. вентиляцию в р-не курорта.

Наряду с мягким климатом курортные ресурсы У. составляют мин. воды, целебные свойства к-рых были издавна известны местному населению. По составу они относятся к углекислым: гидрокарбонатные натриевые с минерализацией 5—12 г/л (сут. дебит 50 тыс. л) и гидрокарбонатные кальциевые (или натриево-кальциевые) с содержанием железа до 15—17 мг/л и минерализацией 1—3 г/л (сут. дебит 500 тыс. л). Мин. воды используют для питьевого лечения и для ванн гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения. Кроме того, на курорте осуществляется розлив мин. вод 1-го типа (под назв. «Уцера»). Функционируют проф. санаторий (200 мест), ванное здание. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии по ущелью р. Риони, Военно-Осетинской дороге через Мамисонский перевал (выс. 2819 м), находящийся в 25 км к С.-В. от У., на соседний курорт Шови и в г. Они, где имеется краеведч. музей.

- **УЧ-ДЕРЕ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Лазаревский р-н Сочи), в 28 км к С.-З. от центра Сочи (сообщение пригородными электропоездами и автотранспортом). Расположена на Черноморском побережье Кавказа. Пляж галечный. Урочище У.-Д. («Три ущелья») покрыто лесами и садами с декоративной субтропич. растительностью. На склоне одного из горных отрогов, на выс. 100 м, находится сан. им. Н. А. Семашко (160 мест) — для детей с кожными заболеваниями; имеются солярии и азарии; для бальнеотерапевтич. процедур используется сульфидная мин. вода Мацесты; в перспективе — расширение санатория (до 1200 мест). Функционирует также проф. панс. «Белые ночи» (800 мест) с пляжным комплексом, 2 бассейнами с мор. водой.

- ◆ **УЧКЫЗЫЛ** — бальнеологическая курортная местность в Узб. ССР (Сурхандарьинская обл., Термезский р-н), в 16 км к С.-З. от ж.-д. ст. Термез (сообщение автобусное). Расположена на берегу Учкызыльского водохранилища, на выс. 320 м.

Климат резко континентальный, засушливый. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —2°С. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 31°С. У. — самое жаркое место в республике. Осадков 150 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 60%, летом 31%. Число часов солнечного сияния 2980 в год. Летом побережье Учкызыльского водохранилища — место массового отдыха; имеются прекрасные пляжи.

Осн. природный леч. фактор — термальная (33—40°С) сульфидная хлоридная натриевая вода (минерализация 30—35 г/л). Применяется для

ванн в физиотерапевтич. больнице в Джайранхане, куда подаётся по водопроводу. В перспективе — стр-во бальнеологич. санатория (500 мест).

- ◆ **УЧУМ** (Озеро Учум) — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Красноярский край, Ужурский р-н), в 380 км к Ю.-З. от Красноярска, в 160 км к Ю. от г. Ачинск, в 40 км от г. Ужур и в 16 км от ж.-д. ст. Учум. Расположен на Ю. Качинской степи, на берегу оз. Учум; окружён невысокими горами; на терр. курорта и в его окрестностях — берёзовые и сосновые рощи.

Климат резко континентальный, с большими колебаниями суточных и годовых темп-р. Зима холодная, малоснежная; ср. темп-ра янв. — 20°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осень тёплая, солнечная. Осадков 350 мм в год, гл. обр. летом. Ветры слабые, весной и осенью умеренные и сильные. Число часов солнечного сияния 1989 в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. вода источников, рапа и сульфидная иловая грязь оз. Учум (пл. 420 га, запасы грязи св. 5 млн. т). Грязь применяют для ванн, аппликаций и др. леч. процедур; сульфатно-хлоридную натриевую рапу (минерализация от 27 до 60 г/л; запасы ок. 21 млн. м³) — для ванн. Сульфатно-гидрокарбонатную натриево-магниевую-кальциевую воду источников (минерализация 3—6 г/л) используют для питьевого лечения. Первые сведения об озере появились в литературе в 1864, первое научное описание его леч. свойств — в 1909.



Как курорт У. функционирует с нач. 20 в. Имеется проф. сан. (576 мест, зимой — 450) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, пищеварения, нервной системы, гинекологич. болезнями. Работают водогрязелечебница, курортная п-ка (организовано амб.-курсовочное лечение). Оборудованы пляж и лодочная станция. Летом функционирует пионерлагерь сан. типа «Нептун» для лечения и отдыха детей с заболеваниями органов пищеварения и кожи.

● Курорт «Озеро Учум», Красноярск, 1970.

- ◆ **УШ-БЕЛЬДИР** — бальнеологический курорт в РСФСР (Тувинская АССР, Каа-Хемский р-н), в 360 км к В. от г. Кызыл (сообщение вертолётном). Расположен в пределах Вост.-Тувинского нагорья, в межгорной котловине (на выс. 1127 м), на правом берегу р. Шишхид-Гол, при слиянии её с рр. Буссийн-Гол и Белин (Уш-Бельдир в пер. — «тройное слияние»). Склоны окружающих гор покрыты кедрово-лиственничной тайгой.

Климат резко континентальный. Зима холодная, малоснежная; ср. темп-ра янв. — 27°C. Лето умеренно тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 14,5°C. Осадков 350 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (80—85°C) азотная сульфидная (25,8 мг/л сероводорода) гидрокарбонатная натриевая вода (минерализация 0,4 г/л), содержащая кремниевую к-ту (до 123 мг/л); сут. дебит 86 тыс. л. Применяется для ванн, орошений при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы и кожи. Курорт осн. в 1933, однако из-за сложности сообщения вскоре был закрыт, с 1955 открыт вновь. Функционирует (с июня по сентябрь) проф. сан. (140 мест). Имеется водолечебница.

- **УШКОВО** (быв. Т ю р и с е в я) — приморская климатич. курортная местность в РСФСР (Ленинградская обл.); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 55 км к С.-З. от Ленинграда (между Зеленогорском и Серово), на берегу Финского зал. Балтийского м. (сообщение также автобусное). Входит в Ленинградскую курортную зону. О климате см. в ст. Ленинградская курортная зона. Осн. природный леч. фактор — мягкий морской климат; в сочетании с живописным ландшафтом благоприятен для проведения климатотерапии. Песчаные пляжи (шир. до 50 м) и пологое мор. дно удобны для купания детей. В р-не Ушково—Серово на протяжении 7 км расположены дет. лечебно-оздоровит. учреждения, в т. ч. санатории «Теремок», «Восход», «Ёлочка», «Чайка»,

Феодосия: 1. Санаторий «Восход». 2. Картинная галерея имени И. К. Айвазовского.



«Звёздочка», «Жемчужина» — для лечения заболеваний органов дыхания, ревматизма и др. Посёлок назван в честь Героя Сов. Союза Д. К. Ушкова, погибшего во время Великой Отечественной войны в боях на Карельском перешейке в 1944.

Ф

- **ФАЛЬШИВЫЙ ГЕЛЕНДЖИК** — прежнее название приморской климатической курортной местности Дивноморское (см.).

- **ФЕОДОСИЯ** — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт союзного значения в УССР (Крымская обл.); город и порт на Чёрном м., ж.-д. станция в 116 км к В. от Симферополя. Расположен на берегу Феодосийского зал.

Чёрного м., ограниченного с В. мысом Чауда, с Ю.-З. мысом Киик-Атлама. На С.-З. — отроги Крымских гор, на С. и С.-В. — невысокие пологие холмы с разнотравно-типчаково-полынными степями; распространена растительность солончаков. Б. ч. степей распахана. Широкие (до 50 м) песчано-ракушечные пляжи, окаймляющие залив, переходят в очень пологое песчаное дно моря.

Климат имеет переходный характер — от субтропического средиземноморского типа к умеренному континентальному. Зима очень мягкая; ср. темп-ра янв.—февр. ок. 0°C; устойчивого снежного покрова не образуется; в дек. самая высокая относит. влажность (84%). Весной преобладает сухая тёплая погода, хотя морозы могут наблюдаться до кон. марта. Лето очень тёплое, с чередованием жаркой солнечной сухой или солнечной, умеренно влажной погоды; ср. темп-ра июля 24°C; осадков ок. 150 мм; относит. влажность в июле 58%, в авг. 50% (наименьшая за год). Осень тёплая, малооблачная. Купальный сезон с июня по окт. (темп-ра мор. воды от 17 до 24°C). Осадков ок. 450 мм в год. Число часов солнечного сияния 2265 в год. Господствуют сев.-зап. ветры со ср. скоростью 4,6 м/с.

Осн. природными леч. факторами наряду с климатом являются мин. воды и леч. грязи. В 2 км от города находится источник Феодосия (быв. Паша-Тепе), сульфатно-хлоридная натриевая (минерализация 4 г/л) вода к-рого разливается в бутылки в качестве леч.-столовой под назв. «Феодосийская» и применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ, а также как столовый напиток. Близкая ей по составу вода выведена бурением на поверхность в черте города; она используется для бальнеотерапии в сан. «Восход». В 2 км к З. от города бурением вскрыта сульфидная хлоридно-гидрокарбонатная натриевая вода с минерализацией 7,6—8,0 г/л и содержанием сероводорода в пределах 70—100 мг/л. В 12 км к С. от города расположено солёное оз. Аджиголь, сульфидная иловая грязь к-рого обладает высокой терапевт. ценностью и применяется для грязелечения в сан. «Восход».

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера), кровообращения, пищеварения, нарушениями обмена веществ. Функционируют 3 сан., в т. ч. профсоюзный «Восход» (502 места, зимой — 458; имеются бювет, водогрязелечебница, леч. пляж) и дет. сан. «Волна» (лечение заболеваний органов дыхания). Организовано амб.-курсовочное лечение.

В Ф. много популярных объектов туризма и экскурсий, связанных прежде всего с богатой историей города, основанного в 6 в. до н. э. выходцами из древнегреч. г. Милет. В старой части города сохранилась средневековая планировка, на Карантинном холме — остатки стен и башен Генуэзской крепости (14—15 вв.). В Ф. имеются несколько христианских церквей 13—14 вв., мечеть Муфти-Джами 16 в., эклектич. дачи и особняки 2-й пол. 19 в.; картинная галерея им. И. К. Айвазовского, прожившего здесь большую часть жизни (пам. И. К. Айвазовскому, 1930, скульптор И. Я. Гинцбург), литературно-мемориальный музей А. Грина, краеведч. музей.

● Барсамова Н. С., Феодосия, Симферополь, 1953; Город двадцати пяти веков, [Симферополь, 1971]; Балахонова А. И., Балахонова В. И., Феодосия, Путеводитель, 6 изд., Симферополь, 1981. Б. В. Богуцкий.

ФИЗИОТЕРАПИЯ на курорте. Физиотерапия — раздел медицины, изучающий свойства физич. факторов и разрабатывающий методы их

применения с леч.-профилактич. целями. Для процедур Ф. на курортах используют преим. физич. факторы, создаваемые при помощи спец. аппаратов (т. н. преформированные факторы — электрич. ток, электромагнитное поле, ультразвук и др.; в этих случаях применяют термин «физиотерапия»), а также нек-рые естеств. факторы (пресная вода, глина, озокерит и др.) и искусственно полученные их аналоги (напр., имитация природных мин. и газовых ванн).

Физиотерапевтич. процедуры включаются в комплексное сан.-курортное лечение в зависимости от состояния больного, особенностей течения его заболевания, а также характера природных леч. факторов данного курорта — в целях повышения эффективности лечения природными факторами; предупреждения возможного временного обострения заболевания под влиянием природных факторов (напр., обострение воспалит. процесса); подготовки больного к лечению более «нагрузочными», чем преформированные, природными леч. факторами (тренировка компенсаторно-приспособительных механизмов организма); замены искусств. аналогом к.-л. природного леч. фактора, отсутствующего на курорте; лечения сопутствующих заболеваний. Комплексное применение природных и физикотерапевтич. факторов может быть одновременным, напр. лечение грязью и электрич. током, или последовательным, когда процедуры проводят в течение дня одну за другой или чередуют через день.

Из методов Ф. наиболее широко на курортах применяют электролечение, в частности гальванизацию (использование постоянного тока низкой напряженности), к-рая может быть эффективна при заболеваниях центр. и периферич. нервной системы. Для лечения заболеваний периферич. нервной системы, опорно-двигат. аппарата и др. используют импульсные (прерывистые) токи низкой частоты, к-рые положительно влияют на кровообращение, снижают болевые ощущения, улучшают питание органов и тканей.

Широко применяют лекарственный электрофорез — сочетанное воздействие на организм электрич. тока и лекарственного вещества через неповреждённую кожу или слизистые оболочки. Для повышения эффективности грязелечения используют гальванич. (либо постоянный импульсный) ток низкой частоты, пропускаемая его через грязевую аппликацию, — т. н. гальваногрязелечение (гальваногрязь). Франклиннизацию (воздействие постоянным электрич. полем высокой напряженности и потоком аэроионов) с успехом применяют в виде общих процедур (т. н. электростатич. душ, ванна) при функциональных расстройствах нервной системы, сердечно-сосудистых заболеваниях, а местно — при трофич. язвах, вяло заживающих ранах, расстройствах периферич. кровообращения и т. п. В тех же случаях оказывает леч. эффект искусств. аэроионизация (см. Аэроионотерапия). Индуктотермия (местное воздействие переменным высокочастотным, преим. магнитным, полем), ультракоротковолновая (УКВ, УВЧ) терапия (местное воздействие переменным, преим. электрич., полем) и т. н. магнитотерапия (воздействие переменным магнитным полем низкой частоты) оказывают гл. обр. противовоспалит., обезболивающее и спазмолитич. действие; их используют при болезнях опорно-двигат. аппарата, органов пищеварения, периферич. нервной системы, мышц и т. д.

Ультразвук обладает обезболивающим, противовоспалит., спазмолитич. действием, стимулирует крово- и лимфообращение, регенеративные процессы. Терапия ультразвуком в виде местных

процедур проводят при болезнях периферии. нервов, суставов, кожных, гинекологич. заболеваниях и др. При заболеваниях органов дыхания применяют аэрозолтерапию (ингаляция аэрозолей лекарственных веществ) и электроаэрозолтерапию, при к-рой лекарственным частицам сообщают электрич. заряд, что повышает эффективность воздействия на организм.

При недостаточности естеств. солнечной радиации в осенне-зимний и ранний весенний периоды на курортах применяют искусств. общее ультрафиолетовое облучение, к-рое повышает сопротивляемость организма к различным инфекциям. Местное ультрафиолетовое облучение оказывает противовоспалит., болеутоляющее действие, уменьшает проявления аллергии; его проводят при заболеваниях суставов, периферич. нервной системы, кожи, при воспалит. заболеваниях носоглотки и др.

Наряду с указанными методами Ф. на курортах широко используют различные виды вытяжения (в т. ч. в бассейнах с пресной или мин. водой) при заболеваниях позвоночника. На курортах, не располагающих леч. грязями или источниками мин. вод, применяют озокерито- и парафинолечение (в виде аппликаций), глинолечение или лечение нагретым песком (см. Псаммотерапия), а также искусств. аналоги мин. вод. Кроме того, широко используют водолечение (обливания, обтирания, влажные укутывания, душ, лечебные ароматич. и лекарственные ванны и др.).

В. Г. Ясигородский, В. М. Стругацкий.

Фирюза. Общий вид курорта.



- ◆ **ФИОЛЕТОВО** — бальнеоклиматическая курортная местность в Арм. ССР, в окрестностях одноим. села, в 115 км к С. от Еревана, в 12 км от Дилижана и в 30 от ж.-д. ст. Кировакан. Расположена на сев. склонах Памбакского хр., в долине р. Агстев, на выс. 1700 м. Распространены дубовые и буковые леса.

Благодаря горным хребтам, защищающим местность от вторжения холодных ветров, климат характеризуется умеренно холодной зимой с устойчивым снежным покровом и умеренно тёплым летом. Отличительная особенность климата — отсутствие летом очень жарких и сухих погод, а зимой — морозных. Весной погода изменчива; значительное количество осадков. Летом много солнечных, безветренных дней. Осень мягкая, продолжительная, с устойчивой погодой. Ср. темп-ра янв. ок. —3°С, июля 15°С. Осадков ок. 700 мм в год, гл. обр. в весенне-летний период. Относит. влажность 70—80%. Число ча-

сов солнечного сияния св. 2000 в год. Ср. скорость ветра 2 м/с.

В р-не Ф. разведаны значит. запасы углекислых гидрокарбонатных натриево-магниевых вод, к-рые используются местным населением и отдыхающими. Вода источников, благоприятные климатич. условия, живописный ландшафт — осн. природные леч. факторы, применение к-рых может быть эффективно при различных заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем, желудка и кишечника и др. В Ф. функционирует д. о. (450 мест), расположенный в лесопарке, где сооружены бюветы для питья мин. вод.

Для экскурсий интересны поездки в Дилижан, Кировакан, на оз. Севан с его арх.-ист. пам., расположенными вдоль побережья (см. в ст. Севан).

- ★ **ФИРЮЗА** — климатический курорт в Туркм. ССР (Ашхабадская обл.), в 37 км к З. от Ашхабада (сообщение автобусное). Расположен в ущелье Копетдага, на выс. 600 м, в долине р. Фирюзинка. На терр. курорта произрастают многовековые чинары, грецкий орех, шелковица; имеются фруктовые сады, виноградники и цветники.

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 1°С; первые заморозки возможны в ноябре, последние — в кон. марта. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 26°С. Осадков 300 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 60%. Горы защищают курорт от сильных ветров.

Обилие солнца, ионизированный горный воздух, живописный ландшафт благоприятны для проведения климатотерапии. Функционируют детский общетерапевтич. сан. (250 мест, летом — 750), 2 проф. д. о. (св. 400 мест, в т. ч. для родителей с детьми), ведомств. дома отдыха, летом многочисл. пионерлагеря.

Для экскурсий интересны арх.-ист. пам. Ашхабада, его музеи и театры (см. в ст. Туркменская ССР).

- **ФОРΟΣ** — приморский климатический курорт в УССР (Крымская обл.); пос. гор. типа в 52 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Севастополь и в 45 км к Ю.-З. от Ялты (сообщение автобусное). Расположен на Юж. берегу Крыма, близ Байдарских ворот, в 4 км к В. от мыса Сарыч — самой юж. точки Крыма.

Осн. природный леч. фактор — субтропический климат средиземноморского типа (подроб-

нее см. в ст. Южный берег Крыма, Ялта). Природно-климатич. условия благоприятны для проведения климато- и талассотерапии, климато-профилактики.

Функционирует ведомственный санаторий «Форос» (400 мест) общетерапевтич. профиля, расположенный в парке, являющемся образцом садово-парковой архитектуры; интересны в арх. отношении дворец, построенный в 1889, и церковь. Близ Ф. находится дача «Тессели», где в 1933—36 отдыхал М. Горький.

- **ФРУНЗЕНСКОЕ** — приморский климатический курорт в УССР (Крымская обл.); пос. гор. типа в 15 км к Ю.-З. от Алушты и в 59 км к Ю.-В. от Симферополя (сообщение автотранспортное). Расположен на Юж. берегу Крыма. Защищён от холодных ветров куполовидным Аюдагом (выс. до 572 м) и Главной грядой Крымских гор.

Осн. природный леч. фактор — субтропический климат средиземноморского типа (подробнее см. в ст. Южный берег Крыма). Природно-климатич. условия благоприятны для проведения климатотерапии и талассотерапии заболеваний органов дыхания (нетуберкулёзного характера), функциональных расстройств нервной, сердечно-сосудистой систем, обмена веществ. Функционируют ведомственные сан. «Фрунзенское» (1974; арх. В. М. Новосалов, Ю. П. Кривущенко, инж. Н. С. Ракузов) и «Крым», дом отдыха.

На терр. Ф. сохранились остатки Партенитской базилики монастыря 13—15 вв.

● Шантырь С. П., Курорт Фрунзенское. Путеводитель, Симферополь, 1982.

Х

- ♦ **ХААПСАЛУ** — грязево и климатический курорт в Эст. ССР; город, центр Хаапсалуского р-на, ж.-д. станция в 100 км к Ю.-З. от Таллина (сообщение также автобусное). Расположен на берегу юж. Хаапсалуского зал. Балтийского м. На терр. курорта — парк. Климат умеренный, переходный от морского к континентальному.

Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра февр. —5°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°С. Осадков ок. 650 мм в год. Относительная влажность до 86%. Число часов солнечного сияния ок. 1810 в год. Преобладают юж. и юго-зап. ветры.

Осн. природными леч. факторами курорта являются мор. грязь и мягкий климат. Сульфидная иловая грязь добывается со дна Хаапсалуского зал. (запасы ок. 120 тыс. м³). Её применяют в виде аппликаций и в сочетании с электропроцедурами. Кроме того, в Х. проводится водолечение — морскими, солёно-хвойными, углекислыми, жемчужными ваннами и леч. душами; применяются также др. физиотерапевтич. процедуры. Летом



1. Форос. Санаторий «Форос». Хаапсалу:
2. Санаторий «Лайне».
3. Развалины епископского замка. 4. Фрунзенское. Санаторий «Крым».

больные принимают воздушные и солнечные ванны, купаются в заливе. Зимой — занятия лыжным спортом.

Мор. грязи заливов зап. побережья и о-вов Эстонии использовали в народной медицине с древних времён. Известны были, в частности, и грязи заливов, окружающих Х. Курорт осн. в 1825, когда по инициативе местного врача К. А. Хунниуса была построена грязелечебница, лечение в к-рой проводилось под врачебным контролем. Благоприятные ландшафтно-климатические условия способствовали тому, что Х. стал излюбленным местом отдыха и лечения. Во 2-й пол. 19 — нач. 20 вв. каждый год здесь лечились и отдыхали тысячи жителей России, особенно из Петербурга. Курорт неоднократно посещали члены царской семьи, видные представители интеллигенции, здесь побывали П. И. и М. И. Чайковские, сюда направлял больных хирург Н. И. Пирогов.

На курорте функционирует проф. сан. «Лайне» (256 мест) для больных с заболеваниями опорно-двигательного аппарата и периферич. нервной системы. Курортная п-ка и водогрязелечебница обслуживают ежегодно, кроме санаторных больных, ок. 900 чел., проходящих амб.-курсовочное лечение. В Х. находится также Респ. ортопедическая и неврологическая больницы.

Для экскурсий интересны краеведч. музей, дом, где останавливался Пётр I, места, связанные с пребыванием и творчеством П. И. Чайковского, живописные развалины готич. епископ-

сонный. Зима малоснежная, очень холодная на Ю. (ср. темп-ра янв. —22°С), суровая на С. (ср. темп-ра янв. от —30 до —40°С); на мор. побережье ср. темп-ра янв. от —15 до —25°С. Лето влажное, в примор. части умеренно прохладное; ср. темп-ра июля 12—16°С; во внутр. юж.-нах тёплое (ср. темп-ра июля 20—21°С). Осадков в год от 400—600 мм на С. до 600—900 мм на Ю. и 1000 мм на вост. склонах Сихотэ-Алиня. Вдоль побережья с С. на Ю. проходит холодное течение, с к-рым связаны продолжит. летние туманы. Число часов солнечного сияния от 1915 до 2400 в год. Большинство рек принадлежит басс. Амура. На С., С.-З. и В. преобладают светлохвойные леса из даурской лиственницы, а также темнохвойные леса из аянской ели и белокорой пихты; на Ю. — смешанные кедрово-широколиств. леса амурского типа с различными видами лиан (амурский виноград, лимонник, актинидия). На терр. края созданы 2 заповедника: Большехехцирский и Комсомольский.

Природные леч. ресурсы Х. к. представлены мин. водами, а также сульфидными иловыми и торфяными грязями. В центр. и юж. частях края распространены азотные термальные мин. воды: Кульдурские, Анненские, Тумнинские, Тырмские источники, а также источники прибрежной полосы Охотского м. Воды Наймука, Кербинского, Радостного, Альчанского и Сухого источников по хим. составу углекислые. Разведочной скважиной вскрыты Мухенские углекислые гидрокарбонатные магниево-кальциевые кремнистые желе-



ского замка, о к-ром сохранилось много преданий.

● Раудвер Г., Хаапсалу, Тал., 1965.

ХАБАРОВСКИЙ КРАЙ — в составе РСФСР. Пл. 824,6 тыс. км². Нас. 1610 тыс. чел. (1981). Центр — г. Хабаровск. Включает Еврейскую АО. Расположен в юж. части Сов. Д. Востока. Омывается Охотским и Японским морями. На терр. края преобладает горный рельеф. Выделяются хребты: Сихотэ-Алинь, Буреинский, Джугджур и др.; на С. — хр. Сунтар-Хаята с самой высокой в крае вершиной (2933 м). Климат умеренный мус-

зистые воды с минерализацией до 5 г/л и содержанием углекислоты 3,5 г/л. В сан.-курортных учреждениях края применяются мин. воды Кульдурских и Анненских источников. Перспективны для леч. использования сульфидные илы оз. Кини и у бухты Де-Кастри, а также торфяные грязи близ Хабаровска. Природно-климатич. особенности курортной местности Уссури, расположенной в одном из живописнейших уголков Д. Востока, благоприятны для проведения климатотерапии. В Х. к. функционируют курорты Кульдур и Анненские Минеральные Воды; 6 сан., из них

3 профсоюзных (1840 мест), 17 сан.-профилакториев, 5 панс. и д. о., 13 турбаз.

- ◆ **ХАВАТАГ** — бальнеологическая курортная местность в Тадж. ССР (Ленинабадская обл., Ура-Тюбинский р-н), в 96 км к Ю.-З. от Ленинабада, в 24 км к С.-З. от г. Ура-Тюбе, в 18 км от ж.-д. ст. Хаваст (сообщение автобусное). Расположена в сев. предгорьях Туркестанского хр., на выс. 630 м. Климат резко континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3°С. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 28°С. Осадков 500 мм в год, гл. обр. весной.

Осн. природный леч. фактор — термальные (51—55°С) азотные хлоридные и гидрокарбонатно-хлоридные натриевые (минерализация 3—4 г/л) воды, содержащие метан; сут. дебит до 877 тыс. л. Применяются для ванн, душей и питьевого лечения. Под назв. «Хаватаг» в качестве леч.-столовой воду разливают в бутылки. Функционируют ведомств. сан.-профилактории Тадж. ССР и Узб. ССР; бальнеологич. отделение санатория в Ура-Тюбе для больных с заболеваниями органов пищеварения, опорно-двигательного аппарата, нервной системы, гинекологич. болезнями. Имеются ванное здание, бювет. В перспективе — стр-во сан. комплекса (500 мест).

Для туризма и экскурсий интересны арх.-ист. памятники Сев. Таджикистана: в г. Ура-Тюбе — мечеть Абд-аль-Латифа (Кок-Гумбез; 1-я пол. 16 в., перестроена в 17 в.) и др., в с. Тутке — мавзолеем Абдукадыра Джелони (16 в.).



- ◆ **ХАДЖИБЕЙСКИЙ КУРОРТ** (Хаджибей) — бальнеогрязевой курорт в УССР (Одесская обл.), в 10 км к С.-В. от Одессы (с городом связан трамвайным маршрутом). Входит в Одесскую группу курортов. Расположен на юго-зап. берегу Хаджибейского лимана. О климате см. в ст. Одесская группа курортов и Одесская область.

Х. — один из старейших грязевых курортов в СССР; наряду с Куяльницким курортом, он пользовался широкой известностью ещё в 1-й трети 19 в. Осн. природные леч. факторы — грязь и рапа Хаджибейского лимана. Лиман представляет собой залив в сев.-зап. части Чёрного м., образовавшийся путём отделения от него устья р. М. Куяльник; расположен в 9,5 км к С.-З. от Одессы. Дл. лимана ок. 31 км, шир. 2,5 км, глуб. до 2,5 м; от моря отделён песчано-ракушечной пересыпью дл. 5 км и шир. 4,5 км. По сравнению с Куяльницким Хаджибейский лиман значительно многоводнее, а концентрация солей

(минерализация) его рапы намного ниже. По хим. составу рапа Хаджибейского лимана хлоридно-натриево-магниевая. Грязь лимана, запасы к-рой оцениваются в 13 млн. м³, относится к сульфидным иловым и широко применяется для грязелечения. Большой песчаный пляж, расположенный на берегу лимана, используется для климатотерапии. На курорте организовано также лечение иодо-бромными и др. ваннами, искусственно приготавливаемыми на рапе лимана; проводят физиотерапевтич. процедуры, леч. физкультуру.

Функционируют санаторий (200 мест) для детей с заболеваниями органов движения и опоры, а также с последствиями нек-рых заболеваний нервной системы; водогрязелечебница. На базе санатория — детская неврологич. клиника Одесского НИИ курортологии.

● Прянишник А. М., Штеренгерц А., Здравницы Хаджибей. Од., 1970.

- ◆ **ХАДЫЖЕНСКИЙ** — бальнеологический курорт в РСФСР (Краснодарский край, Апшеронский р-н); город в 6 км от ж.-д. ст. Хадзыженская и в 118 км к Ю.-В. от Краснодара. Расположен в предгорьях Б. Кавказа, в лесном массиве, на р. Пшиш. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом в февр.; ср. темп-ра янв. —1,7°С; много осадков в виде дождя и снега. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 23°С. Осн. природный леч. фактор — хлоридная натриевая вода, содержащая бром и иод; используется для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнях. Осуществляется также розлив воды в бутылки под назв. «Хадзыженская» (скважина № 503), к-рую используют для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, щитовидной железы и в качестве столового напитка. Функционируют 2 ведомств. сан.-профилактория, курортная п-ка, бальнеолечебница; организовано амб.-курсовочное лечение.

- ◆ **ХАКУСЫ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Северо-Байкальский р-н), в 55 км к В. от пос. Нижнеангарск, на сев.-вост. побережье оз. Байкал (сообщение гл. обр. водное, в период навигации). Расположена в сосновом бору. Климат резко континентальный. Зима очень холодная; ср. темп-ра янв. ок. —23°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15°С. Осадков ок. 400 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1950 в год. Осн. природный леч. фактор — термальная (43°С) азотная сульфатная кальцево-натриевая вода (минерализация 0,35 г/л; сут. дебит ок. 3,5 млн. л). Бальнеотерапевтич. процедуры (ванны, орошения, купания в леч. бассейне) применяют для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, кожи и гинекологич. болезнями. Функционирует стационар (60 мест; в ведении органов здравоохранения) с водолечебницей. В перспективе — стр-во сан. комплекса (500 мест).

ХАРЬКОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 31,4 тыс. км². Нас. 3085 тыс. чел. (1981). Центр — г. Харьков. Расположена в сев.-вост. части Украины, на водоразделе рек систем Дона и Днепра. Поверхность представляет собой волнистую равнину, расчленённую речными долинами, оврагами и балками. На С. — отроги Среднерусской возв. (выс. до 236 м). Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, с преобладанием облачных, умеренно морозных погод; ср. темп-ра янв. —7, —8°С; снежный покров устойчивается до 110 дней. Лето тёплое, солнечное, сухое; ср. темп-ра июля 20—21°С. Осадков от 400 до 650 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре.

Число часов солнечного сияния 1750 в год. Летом преобладают зап. ветры, в остальное время года — вост. и сев.-восточные. Осн. реки — Северский Донец и его левый приток Оскол. Имеются озёра — Лиман, Боровое, Чайка, Лебяжье и др.; ок. 1150 прудов и 2 водохранилища — Печенежское на Северском Донце и Краснооскольское на Осколе. Преобладают степи и лесостепи. Осн. лесные массивы (дуб, клён, липа, ясень, берест, дикая груша) находятся на С.-З. области; имеются сосновые леса.

Курортные ресурсы Х. о. составляют гл. обр. мин. воды, а также мягкий климат. Перспективны для использования с оздоровит. целями местности с благоприятными климатич. условиями в окрестностях пос. Шаровка и Репки (Богодуховский р-н), ст. Зянки (Готвальдовский р-н). В различных р-нах Х. о. обнаружены месторождения мин. вод, к-рые по составу являются гидрокарбонатно-хлоридными натриевыми, сульфатно-гидрокарбонатными натриевыми, кремнистыми гидрокарбонатными кальциево-натриево-магниевыми (на курорте Берёзовские Минеральные Воды), кремнистыми гидрокарбонатными натриево-магниево-кальциевыми (на курорте Рай-Еленовка), кремнистыми сульфатно-гидрокарбонатными натриево-кальциевыми и магниевыми (в Харькове). Кроме того, воды нек-рых источников (на курорте Берёзовские Минеральные Воды, в Харькове) разливают в бутылки в качестве столовых под назв. «Берёзовская», «Харьковская». Запасы торфяных грязей имеются в р-не курорта Берёзовские Минеральные Воды, а также ст. Комаровка (Харьковский р-н) и ст. Зянки.

В Х. о. функционируют 13 сан. для взрослых в ведении органов здравоохранения и 5 дет. сан. (в Харькове, г. Люботин, пос. Южный, Высокий, Краснокутск и др.); 11 д. о., пансионаты и базы отдыха, принадлежащие профсоюзам и различным предприятиям и ведомствам.

Для экскурсий интересен Харьков; из арх.-ист. памятников здесь сохранились Покровский (17 в.) и Успенский (18 в.) соборы, быв. Екатерининский дворец (18 в., барокко) и др. здания в стилях модернизированной классики, «модерн» и конструктивизма; функционируют историч. и художеств. музеи, театры (в т. ч. оперы и балета). В пос. Золочев — Успенская и Николаевская церкви и замок (все — 17 в.), в Краснограде — остатки валов Белевской крепости. В Изюме и Краснограде имеются краеведч. музеи, в г. Чугуев — картинная галерея и Дом-музей И. Е. Репина, к-рый родился в Чугуеве.

ХЕРСОНСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 28,5 тыс. км². Нас. 1180 тыс. чел. (1981). Центр — г. Херсон. Расположена на Ю. Украины, в пределах Причерноморской низм.; омывается на Ю. водами Чёрного и Азовского морей. Вдоль побережья — песчаные острова (Джарылгач, Долгий), косы (Тендровская, Кинбурнская, Арабатская Стрелка), мелководные заливы (Сиваш, Тендровский, Ягорлыцкий, Джарылгачский, Коржинский), Днепровский лиман. Поверхность равнинная, расчленённая многочисл. оврагами и балками. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. от —3°С на Ю. до —5°С на С. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля от 21°С на С. до 23°С на Ю. Осадков 300—400 мм в год. Гл. река — Днепр (нижнее течение) с правым притоком Ингулец. На терр. области находится 6. ч. Каховского водохранилища. Ковыльно-типчаковые степи в основном распаханы. Леса и кустарники занимают ок. 3,5% терр.; заболоченные участки долины Днепра (плавни) покрыты древесно-кустарниковой раститель-

ностью. На терр. Х. о. расположены заповедник Аскания-Нова, созданный для сохранения массива целинной ковыльно-типчаковой степи, с уникальной коллекцией диких животных различных стран и ботанич. парком; 6. ч. Черноморского заповедника и Азово-Сивашское заповедно-охотничье хозяйство.

Курортные ресурсы Х. о. составляют мягкий климат, мин. воды и леч. грязи. Мин. воды приурочены к Причерноморскому артезианскому бассейну и относятся к хлоридным натриевым, хлоридно-сульфатным натриевым, сульфатно-хлоридным натриевым (на В. обл.), гидрокарбонатно-хлоридным натриевым (на С.-В.) и термальным (42°С) иодо-бромным хлоридным натриевым с содержанием брома св. 25 мг/л (на Арабатской Стрелке). Месторождения сульфидных иловых грязей приурочены гл. обр. к солёным озёрам Черноморского побережья и р-ну Арабатской Стрелки. Значительны их запасы в озёрах Соляное (Гопри), Круглое (близ с. Новочерноморье), Лиман (у с. Фрунзе) и Геническое (к С.-З. от с. Счастливец). В Х. о. функционируют курорты Гопри и Скадовск. В качестве климатолечебных и рекреационных зон перспективны побережья Чёрного и Азовского морей, р-н Каховского водохранилища и др. В Х. о. имеются 10 сан. (в т. ч. 1 профсоюзный на курорте Гопри), 1 проф. д. о., 3 проф. турбазы, многочисл. пансионаты и базы отдыха различных предприятий и ведомств, сосредоточенные гл. обр. на побережье Чёрного м. и на Арабатской Стрелке.



1. Хабаровский край. Гостиница «Турист» в Хабаровске.
2. Харьковская область. Парк и питьевой бювет на курорте Берёзовские Минеральные Воды.

Из арх.-ист. и культурных памятников области интересны в Херсоне — остатки крепостных сооружений: Очаковские и Петербургские ворота, здания арсенала, крепостные валы (18 в.), Черноморский госпиталь (нач. 19 в.), Екатерининский (Спаский) и Святодуховский соборы (18—1-я пол. 19 вв.), памятники первым корабелам, А. В. Суворову, адмиралу Ф. Ф. Ушакову, Т. Г. Шевченко, Джону Хоуарду (1729—90; англ. обществ. деятель и филантроп, похоронен в Херсоне); в г. Берислав — запорожская церковь (18 в.). В Херсоне имеются художеств. и краеведч. музеи, в г. Голая Пристань — музей Черноморского заповедника.

♦ **ХИДИКАРИ** — бальнеологическая курортная местность в Груз. ССР (Амбролаурский р-н), в

4 км от г. Амбролаури (сообщение автомобильное). Расположена в предгорьях Рачинского хр. Б. Кавказа, на выс. 680 м, на левом берегу р. Риони, близ Военно-Осетинской дороги. Растительность представлена гл. обр. широколиств. лесами (бук, дуб, граб) и культурными насаждениями (в т. ч. виноградники). Климат субтропический. Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. $-0,3^{\circ}\text{C}$. Лето очень тёплое, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. 22°C . Осадков ок. 1000 мм в год. Осн. природный леч. фактор — сульфидные гидрокарбонатные (или сульфатно-гидрокарбонатные) кальциево-натриевые воды (минерализация 0,7—0,8 г/л; сут. дебит до 50 тыс. л), используемые для ванн при заболеваниях органов движения и опоры. Функционирует ванное здание. Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по долине р. Риони, где проходит Военно-Осетинская дорога. В г. Амбролаури имеется краеведч. музей.

- ◆ **ХИЛОВО** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Псковская обл.), в 10 км к З. от г. Порхов и в 75 км к В. от Пскова (сообщение ж.-д. и автобусное). Расположен на левом берегу р. Уза (приток р. Шелонь), в холмистой местности, покрытой смешанным лесом.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. -8°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 17°C . Осадков ок. 550 мм в год, максимум — в июле. Минимальная относит. влажность в июле (65%), максимальная — в дек. (91%). Число часов солнечного сияния ок. 1700 в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и леч. грязь. Мин. воды получают из самоизливающихся буровых скважин. Сульфидную гидрокарбонатно-сульфатную кальциевую воду, содержащую магний и сероводород (20 мг/л), с минерализацией 2,1 г/л используют для ванн. Для питьевого лечения применяют сульфатно-хлоридную воду, содержащую магний, кальций и натрий, с минерализацией 3,8 г/л. Для грязелечения используют сульфидную иловую грязь оз. Луново (в 17 км от Х.), к-рая образуется у места выхода сульфатно-хлоридных кальциево-натриевых вод и находится под слоем пресной воды озера. Грязь содержит значит. количество сероводорода и обладает высокой терапевт. ценностью. Наряду с лечением мин. водами и грязью применяют также климатотерапевт. (в тёплый период) и физиотерапевт. процедуры, леч. физкультуру и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, органов пищеварения, нервной системы и гинекологическими болезнями.

Источники мин. воды в Х. и её целебные свойства были обнаружены ещё в 1865. Длительное время Х. арендовали военное ведомство и частные лица. Лишь после Великой Октябрьской социалистич. революции курорт стал доступен широким массам трудящихся (в 1920 он был передан Наркомздраву РСФСР). Во время Великой Отечеств. войны был почти полностью разрушен. После войны проведены большие работы по восстановлению курортного хозяйства и благоустройству курорта.

Функционирует проф. сан. (956 мест); имеются бальнеогрязелечебница, площадка для проведения климатотерапии, клуб, спортплощадки, лодочная станция.

Для отдыхающих интересны экскурсии в Псков для ознакомления с выдающимися арх.-ист. памятниками, а также в расположенный в 120 км от Х. Пушкинский заповедник (см. в ст. Псковская область).

ХЛОРИДНЫЕ НАТРИЕВЫЕ МИНЕРАЛЬНЫЕ ВОДЫ — природные воды различных ионного состава, минерализации и температуры с преобладанием ионов хлора (Cl^-) и натрия (Na^+); используются в леч. целях. Наряду с натрием обычно содержат катионы кальция (Ca^{2+}) и магния (Mg^{2+}). В небольших количествах в них могут присутствовать др. хим. элементы (чаще иод и бром), к-рые также играют определённую роль в терапевт. эффективности этих мин. вод. Минерализация хлоридных натриевых вод колеблется в значит. пределах — от низкой (2—5 г/л) до высокой (до 35 г/л); встречаются также рассольные воды (св. 35 г/л). При выходе на поверхность земли хлоридные натриевые воды могут иметь разную температуру, в связи с чем их делят на холодные ($4-20^{\circ}\text{C}$), тёплые ($20-36^{\circ}\text{C}$), горячие ($37-42^{\circ}\text{C}$) и очень горячие (св. 42°C).

Х. н. м. в. — наиболее распространённый тип подземных вод. Самые мощные их зоны (до неск. тыс. м) обнаруживаются в осадочных толщах артезианских бассейнов. Х. н. м. в. содержат осн. запасы щелочных, щелочноземельных и тяжёлых металлов, а также редких элементов подземной гидросферы. В СССР они обнаружены на большей части терр. страны. Их широко используют для лечения на курортах Друскининкай, Красноуольск, Миргород, Нижние Серги, Обухово, Серёгово, Сестрорецкий курорт, Славянск, Старая Русса, Усолье и др. За рубежом известные курорты, на к-рых применяют хлоридные натриевые воды, — Хайдусобосло (Венгрия), Бад-Зальцунген (ГДР), Иновроцлав, Цеχοцинек (Польша), Бзиле-Говора (Румыния), Сальсомаджоре-Терме, Искья (Италия), Гленвуд-Спрингс (США), Висбаден (ФРГ), Бурбон-Ланси (Франция), Атами (Япония) и др.

Хлоридные натриевые воды применяют для питьевого лечения (обычно при минерализации 10—15 г/л), ванн, орошений, ингаляций, промываний и др. процедур. При питье хлоридных натриевых вод меняется реакция желудочного и кишечного соков (за счёт щелочной реакции воды), электролитный состав крови. Для ванн используют высокоминерализованные и рассольные воды. Целебное действие хлоридных натриевых ванн обусловлено влиянием механич., температурного и химич. факторов (см. Ванны минеральные). Наряду с местным воздействием большую роль играет рефлекторный (осуществляемый через нервную систему) механизм. В целом, как и др. типы мин. вод, хлоридные натриевые воды, не оказывая выраженного специфич. действия на определённые органы или системы, оказывают благотворное влияние на мн. функции организма.

Ванны из Х. н. м. в. назначают при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, суставов, кожи, при гинекологических заболеваниях. При заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей применяют питьевое лечение, промывания желудка и другие процедуры. Ингаляции аэрозолей, содержащих Х. н. м. в., эффективны при заболеваниях органов дыхания.

Во внекурортных условиях для ванн широко используют искусственно приготовляемые хлоридные натриевые и хлоридно-натриевые иодобромные воды, а для питьевого лечения — природные воды, разливаемые в бутылки («Миргородская», «Нижне-Сергинская», «Талицкая» и др.).

■ Зайцев И. К., Толстихин Н. И., Закономерности распространения и формирования минеральных подземных вод на территории СССР, М., 1972.

◆ **ХМЕЛЬНИК** — бальнеологический курорт в УССР (Винницкая обл., Хмельницкий р-н), в 65 км к С.-З. от Винницы и в 4,5 км от г. Хмельник (сообщение ж.-д. и автобусное). Расположен в пределах Подольской возв., на берегу Юж. Буга. В окрестностях Х. — смешанные леса. Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —6°С) и тёплым летом (ср. темп-ра июля 19°С). Осадков ок. 600 мм в год. максимум — летом, минимум — зимой.

Основу курортных ресурсов Х. составляет Новохмельниковское месторождение мин. вод, обнаруженное в 1955—60 бурением; сут. дебит 730 м³. Мин. воды относятся к радоновым (10—40 нКи/л) углекислым гидрокарбонатным (и магниевыми-кальциевым) с минерализацией 10,7 г/л; используются для ванн. Близ Х. имеется месторождение леч. торфяной грязи (болото Войтовцы), к-рую используют для грязелечения. Применяют также леч. физкультуру, физиотерапевт. процедуры, климатотерапию, терренкур и др. В Х. осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Организовано амб.-курсовочное лечение; имеется курортная п-ка.

Функционируют 8 сан., в т. ч. 2 профсоюзных (740 мест). Крупнейшей из них — сан. «Хмельник» (600 мест) с водолечебницей, бассейном для подводного вытяжения, климатопавильонами и залами для леч. физкультуры; в парке санатория размечены маршруты терренкура. Функционируют также 3 панс.: «Подолье», «Энергетик» и «Берёзовая роща» (принадлежат различным ведомствам), расположенные в лесу. Для климатотерапии в пансионатах оборудованы спец. площадки, азарии, солярии; в лесу размечены маршруты терренкура.

● Новицкий Г. А., Курорт Хмельник, 3 изд., К., 1974; Гольдгенберг Н. Я., Долине М. И., Радиоактивный курорт Хмельник, К., 1977.

ХМЕЛЬНИЦКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 20,6 тыс. км². Нас. 1551 тыс. чел. (1981). Центр — г. Хмельницкий. Расположена в центр. части Подольской возв. (выс. до 396 м), изрезанной долинами рек, оврагами и балками. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —6°С. Лето тёплое и влажное; ср. темп-ра июля 19°С. Осадков ок. 600 мм в год. Реки области принадлежат басс. Чёрного м. В сев. части — верховья Горыни и Случи с Хоморой (басс. Припяти), в центр. части — верховья Юж. Буга, на Ю. — Днестр с притоками. В Х. о., расположенной в лесостепной зоне, лишь на крайнем С. распространены леса (Волинское Полесье), в основном сосновые.

Наряду с мягким климатом курортные ресурсы Х. о. составляют мин. воды, месторождения к-рых обнаружены бурением в Городокском р-не близ пос. Сатанов (маломинерализованные воды типа воды «Нафтуся»), в Полонском р-не близ г. Полонное (радоновые воды), а также в Каменец-Подольском и Дунаевецком р-нах (гидрокарбонатные, содержащие магний, кальций и др. элементы). Осуществляется розлив мин. вод в бутылки (под назв. «Хмельницкая», «Каменец-Подольская»).

В качестве рекреационно-оздоровительных зон с благоприятными климатич. и др. природными условиями выделены Славутско-Шепетовская (на С.), Хмельницко-Летичевская (в центр. части) и Каменец-Подольская (на Ю. области) зоны. В области функционируют 8 сан. в ведении органов здравоохранения, в т. ч. 5 детских, проф. д. о. «Подилля» и турбаза «Подольянка» в Каменец-Подольском, межколхозные санатории и дома отдыха.

Из арх.-ист. памятников Х. о. для отдыхающих и туристов интересны замок-крепость Сенявских (14—16 вв.) в пос. Меджибож; крепости в пос. Летичев (15 в.) и Сатанов (16—18 вв.); крепость (12—13 вв., перестроена в 15—18 вв.), ц. Петра и Павла (15—16 вв.), готич. костёл (16 в.) с турецким минаретом (17 в.), деревянная Крестовоздвиженская ц. (18 в.), ратуша (16—18 вв.) и др. в Каменец-Подольском, объявленном арх. заповедником; Покровская ц. (15 в.) в с. Сутковцы Ярмолинского р-на. Имеются краеведч. музей в Хмельницком, историч. музей-заповедник в Каменец-Подольском и литературно-мемориальный музей Н. А. Островского в Шепетовке.

◆ **ХОВЛЕ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Каспийский р-н), в 20 км к С.-З. от г. Каспи (сообщение автомобильное). Расположен в пределах холмистой Внутреннекартлийской равнины, на выс. 780 м. Преобладает степная растительность; имеются культурные насаждения (плодовые сады, виноградники).

Климат определяется расположением курорта в т. н. межгорной депрессии, доступной влиянию гл. обр. восточных тёплых и сухих ветров. Этим обусловлены невысокая влажность и небольшое количество осадков (400—600 мм в год). Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. —1°С. Лето тёплое, умеренно сухое; ср. темп-ра авг. 20°С.

Осн. природный леч. фактор — сульфидные сульфатно-гидрокарбонатные натриевые (минерализация 0,8 г/л) воды, применяемые для ванн. На курорте осуществляется амб. лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры. Функционирует (с июня по сент.) ванное здание; имеется врачебный пункт.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии в пещерный г. Уплисцихе (возник в 1-м тыс. до н. э.), расположенный к З. от г. Каспи, на левом берегу Куры. Этот город с 10—11 вв. был одним из важнейших в Грузии и нек-рое время её столицей. Уплисцихе («Крепость владыки») состоит из выдолбленных в скале помещений (в т. ч. ряд сооружений античного времени, церковь 10—11 вв.). К С.-В. от Каспи — храм Самтависи (1030) с остатками росписей 17 в. В Каспи имеется краеведч. музей.

● Чиквиладзе П. А., Курорты местного значения Грузинской ССР, Тб., 1961.

◆ **ХОДЖА-ОБИГАРМ** — бальнеоклиматический курорт в Тадж. ССР (Октябрьский р-н г. Душанбе), в 48 км к С. от Душанбе (сообщение автобусное). Расположен в центр. части юж. склона Гиссарско-

Ходжа-Обигарм. Общий вид курорта.



го хр., в ущелье р. Ходжа-Обигарм, на выс. 1740—1960 м.

Климат резко континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. — 2°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 24°С. Весна и осень короткие. Осадков от 800 до 1450 мм в год, гл. обр. в ноябре—мае. Ср. годовая относит. влажность 49—57%. Число часов солнечного сияния 2500—3000 в год.

Живописные окрестности курорта, разнообразная древесная (в т. ч. грецкий орех, чинар, каштан, белая акация) и кустарниковая растительность, каскады водопадов горных рек создают благоприятные условия для отдыха. Наряду с горным климатом осн. природный леч. фактор — термальные (65—95°С) слабоминерализованные (0,4—0,5 г/л) азотные хлоридно-гидрокарбонатные и хлоридно-гидрокарбонатно-сульфатные натриевые воды (сут. дебит св. 1100 м³), применяемые для ванн, душей, орошений. В леч. целях используют также естественный, свободно выходящий на поверхность земли пар, конденсат к-рого представляет собой слабоминерализованную хлоридно-гидрокарбонатную натриевую воду с концентрацией радона до 22 нКи/л (темп-ра 92°С).

Функционирует проф. сан. (370 мест) для больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, нервной системы, гинекологич. болезнями. Имеются парозманаторий, водолечебницы (ванны, души, бассейны). Ведётся стр-во сан. комплекса (669 мест).

В Окинском р-не известны и перспективны для бальнеотерапевтич. использования и др. источники: углекислые гидрокарбонатные кальциевые и магниевые-кальциевые-натриевые — Айндык, Шутхулай, Халун-Уган, Даргал, Красные камни, Дунда-Гол, Тиссинский; радоновые углекислые термы — Жойган.

ХОЛОДНАЯ БАЛКА — прежнее название Курорта имени Октябрьской революции (см.).

ХОСТА — курортный посёлок в РСФСР, в составе Сочи; в 10 км к Ю.-В. от Новой Мацесты (сообщение пригородными электропоездами или автотранспортом). Расположен на Черноморском побережье Кавказа. Леч. пляж песчано-гравийный (3000 мест).

Проф. сан. «В о л н а» (350 мест) для лечения заболеваний органов кровообращения и опорно-двигательного аппарата; расположен в центре Х.; имеются аэрозолярий, водо- и грязелечебницы, ингаляторий, кабинеты электро- и светолечения, а также спортплощадки, клуб. Проф. сан. «Г о л у б а я г о р к а» (360 мест) для лечения заболеваний органов кровообращения; расположен на юж. склонах г. Малый Ахун; имеются веранды для проведения климатотерапии, водолечебница, ингаляторий, а также клуб, спортплощадки; применяют также грязе- и парафинолечение, массаж, леч. физкультуру и др. Проф. сан. «К а в к а з» (520 мест) для лечения заболеваний органов кровообращения, нервной системы и гинекологич. болезней; расположен в центре Х., в



Хоста: 1. Санаторий «Сосновая роща». 2. Общий вид.



Курорт осн. в 1935. Для отдыхающих организуются экскурсии по окрестностям курорта, в г. Душанбе для осмотра арх.-ист. памятников (см. в ст. Таджикская ССР), а также в Гиссарский ист.-арх. заповедник.

◆ **ХОЙТО-ГОЛЬСКИЕ ИСТОЧНИКИ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Окинский р-н), в 80 км к Ю. от с. Орлик. Расположена в отрогах Вост. Саяна, покрытых хвойным лесом, на выс. 1650 м, на правом берегу р. Хойто-Гол, близ впадения в неё р. Аршан.

Климат резко континентальный. Зима суровая, малоснежная; лето умеренно тёплое, короткое, дождливое. Осн. природный леч. фактор — углекислая сульфидная гидрокарбонатная натриевая вода (минерализация 0,9 г/л), содержащая кремниевую к-ту. Применяется для ванн при заболеваниях органов движения и опоры и нервной системы. С 1967 функционирует панс. (50 мест), имеется водолечебница.

большом парке с декоративными и субтропич. растениями; одно отделение санатория находится непосредственно у берега моря, другое — в 1 км от него; имеются аэрозолярий, водолечебница, а также клуб, спортплощадки; применяют также электро- и светолечение, парафинолечение, леч. физкультуру, массаж и т. д.

В 2 км от сан. «Волна» находится уникальная тиссо-самшитовая роща, к-рая входит в состав Кавказского заповедника.

Хостинский курортный район Сочи охватывает Черноморское побережье Кавказа

от р. Кудепста на Ю. до р. Верещагинка (панс. «Светлана») на С. протяжённостью св. 20 км. Климатич. особенности: более высокая темп-ра воздуха (в жаркие летние месяцы примерно на 1°С), меньшая абс. влажность, но большее количество осадков (1350 мм в год), чем в соседнем Адлерском курортном р-не. В Хостинском р-не находятся большинство санаториев курорта Сочи (29) и все бальнеологич. учреждения Мацесты и Хосты, а также мин. источники сульфидных и иодо-бромных вод в Кудепсте, к-рые используются 20 сан.-курортными учреждениями. Здесь функционируют Ин-т курортологии и физиотерапии, 2 курортные п-ки, пансионаты («Светлана», «Московский железнодорожник», «Электрик», «Автомобилист», «Электрон»), ведомств. дома отдыха, международный молодёжный лагерь «Спутник». Терр. всех санаториев представляет собой сплошной парк из вечнозелёных деревьев и кустарников. Санаторные парки переходят в лесопарковую зону курорта; размечены общекурортные пешеходные маршруты; терренкур. На пляжах — азарии и азросолярии; имеются лодочные станции. При санаториях им. Г. К. Орджоникидзе, «Металлург», им. К. Е. Ворошилова, им. М. В. Фрунзе, «Прогресс», «Актёр», 1-й курортной п-ке, в ванном здании № 8 — плавательные бассейны с подогретой мор. водой. В пляжный комплекс 1-й курортной п-ки входят надводные солярии и азарии, спортзал и павильон для ночного сна у моря, 2 открытых бассейна (50×15 м) с мор. водой. В базовом сан.

Климат субтропический сухой. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 3°С; снежный покров удерживается ок. 20 дней. Лето жаркое; ср. темп-ра 27°С. Осадков 400 мм в год, гл. обр. в ноябре—марте. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Преобладают сев., сев.-вост. и вост. умеренные ветры. Число часов солнечного сияния 2200 в год. Мягкий климат, тёплое море и песчаные пляжи (дл. ок. 10 км, шир. до 500 м) позволяют проводить аэрогелио- и талассотерапию (купальный сезон — с мая по октябрь). На взморье находятся многочисл. дома отдыха, принадлежащие различным предприятиям и ведомствам, пионерлагеря, турбазы.

О «ХЯЭДЕМЕЭСТЕ» — лечебно-столовая мин. вода источника в Эст. ССР; разливается в бутылки. По составу хлоридная натриевая, малой минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, а также в качестве столового напитка.

Ц

▲ **ЦАГВЕРИ** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Груз. ССР (Боржомский р-н); пос. гор. типа, ж.-д. станция в 14 км к Ю.-В. от Боржоми (сообщение также автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую группу курортов. Расположен в Боржомском ущелье на сев.



им. Г. К. Орджоникидзе, в санаториях «Правда», «Родина», «Заря», «Волна» — общекурортные диагностич. центры. Подробнее о климате и др. природных леч. факторах, о леч.-оздоровит. учреждениях р-на см. в ст. Сочи.

● 3 а й ц е в И., Хоста, 2 изд., Краснодар, 1960.

■ **ХУДАТ-ЯЛАМИНСКОЕ ВЗМОРЬЕ** — приморская климатическая курортная местность в Азерб. ССР (Хачмасский р-н), к С.-З. от Баку (сообщение железнодорожное). Расположена на берегу Каспийского м., в сев.-вост. части Самур-Дивичинской низм. (между пос. Ялама и пос. Худат).

склоне Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. 1020—1050 м, в долине горной р. Гуджаретисцкали (Чёрная речка); на склонах гл. обр. хвойные леса (ель, сосна, пихта).

Климат характеризуется обилием солнечной радиации, очень чистым, прозрачным воздухом, насыщенным хвойным ароматом, отсутствием сильных ветров и значит. колебаниями темп-р. Зима умеренно мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —3°С. Лето тёплое, сухое; ср. темп-ра авг. 18°С. Осадков ок. 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относит. влажность ок.

77%, летом она не превышает 72%. Число часов солнечного сияния 2000 в год.

Горный климат, являющийся одним из осн. природных леч. факторов курорта, благоприятен для проведения климатотерапии (гл. обр. летом и осенью). Наряду с климатом курортные ресурсы Ц. составляют мин. источники (буровые скважины с самоизливом), воды к-рых относятся к углекислым гидрокарбонатным магниевое-кальциевое-натриевым (или кальциевое-натриевым) с минерализацией от 3 до 5 г/л. Вода нек-рых скважин содержит до 45 мг/л железа, а также др. т. н. активные микроэлементы. Сут. дебит источников ок. 34 тыс. л. Мин. воды используют для питьевого лечения. Наряду с климатом и бальнеотерапией применяют леч. физкультуру, физиотерапевт. процедуры и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями гл. обр. органов дыхания (нетуберкулёзного характера), а также болезнями органов пищеварения и нек-рыми формами малокровия.

Курорт осн. в кон. 19 в. В 1914 построен первый санаторий. Ныне функционирует проф. панс. «Кечхоби» (616 мест; для семейных). В р-не Ц. имеются пионерлагерь и несколько др. детских оздоровит. учреждений. Для отдыхающих и туристов интересны поездки на др. курорты Боржоми-Бакурианской группы. Близ Ц. — арх.-ист. пам. 13 в. — купольный храм Тимотесубани.

● К и л ш и д з е Н. А., Боржоми и его ущелье, Тб., 1952.

- ◆ **ЦАЙШИ** — бальнеологический курорт в Груз. ССР (Зугдидский р-н), в 10 км к Ю.-В. от г. Зугдиди и в 16 км от ж.-д. ст. Ингири (сообщение ж.-д. и автомобильное). Расположен на Колхидской низм., в долине р. Джуми (приток р. Чхоути-Ингири). Растительность представлена гл. обр. культурными насаждениями (чайные и цитрусовые плантации).

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 5°C. Лето очень тёплое, влажное; ср. темп-ра авг. 23°C. Осадков 1600 мм в год, максимум — осенью и ранней весной. Ср. годовая относит. влажность 76%. Зимой преобладают зап. и вост. ветры.

Осн. природный леч. фактор — сульфидная хлоридная натриевая вода, содержащая до 20—26 мг/л сероводорода (минерализация от 3 до 12,5 г/л, темп-ра 26°C; сут. дебит 20—30 тыс. л), и гипертермальная (до 82°C) азотная хлоридно-сульфатная натриево-кальциевая вода, содержащая 60—70 мг/л кремниевой к-ты (минерализация 1,6—2 г/л; сут. дебит до 2 млн. л). Воды обоих типов используют для ванн. Кроме бальнеотерапии на курорте применяют леч. физкультуру, электросветолечение. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, сердечно-сосудистой и нервной систем, кожи и гинекологич. болезнями. Курорт осн. в 1951. Функционируют проф. санаторий на 200 мест, ванное здание с бассейном для леч. гимнастики.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки в Зугдиди, где находятся филиал Тбилисского ботанич. сада АН Груз. ССР и ист.-этнографич. музей. В Ц. имеется арх. пам. 12—13 вв. — купольный храм (перестроен и расписан в 17 в.).

- ▲ **ЦАХКАДЗОР** — горноклиматический курорт в Арм. ССР (Разданский р-н); пос. гор. типа в 52 км к С.-В. от Еревана и в 7 км от ж.-д. ст. Раздан. Расположен в ущелье Соух-Булах, на склонах г. Техенис (на выс. 1825 м), покрытых густыми хвойными и лиственными лесами; в окрестностях — богатая альп. растительность (Цахкадзор в переводе с арм. яз. — «Долина цветов»).

Климат характеризуется умеренно мягкой, продолжительной зимой с устойчивым снеж-

ным покровом (ср. темп-ра янв. —6°C) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля 17°C). Осадков ок. 650 мм в год. Число часов солнечного сияния 2500 в год. В связи с тем, что Ц. с трёх сторон окружён горами, препятствующими вторжению холодных ветров, здесь преобладает безветренная погода.

Осн. фактор — климат. Курорт функционирует в июне—августе. Здесь размещаются гл. обр. учреждения для лечения и отдыха детей: 2 сан. для больных малокровием, перенёсших тяжёлые заболевания и т. п., пионерлагерь, дома отдыха, детсады и ясли. В Ц. св. 20 мин. источников, в т. ч. слабоминерализованных вод (типа углекислых кальциевых), к-рые используют в качестве столовой воды.

Зимой Ц. — спортивный центр и горнолыжная станция. Спортивный комплекс оснащён совр. оборудованием, имеется электрифицированная подвесная канатная дорога.

В окрестностях Ц. — развалины храма 11 в.

- ▲ **ЦЕЙ** — горноклиматическая курортная местность в РСФСР (Сев.-Осет. АССР, Алагирский р-н), в 60 км от г. Алагир и в 110 км от Орджоникидзе (сообщение автобусное). Расположена на сев. склоне Б. Кавказа, у подножия г. Адайхох, в ущелье р. Цейдон, на выс. 1910—2200 м.

Климат характеризуется умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —7°C) и умеренно прохладным, с частыми дождями летом (ср. темп-ра авг. ок. 13°C). Осадков 1000 мм в год, гл. обр. в мае—октябре. Относит. влажность наиболее высока в тёплый период. Число часов солнечного сияния 2256 в год. Преобладают слабые горнодолинные ветры, к-рые обеспечивают хорошую вентиляцию Цейдонского ущелья. К климатич. особенностям Ц. относятся также пониженное атм. давление (610 мм) и отсутствие резких его колебаний, большое число солнечных дней, высокая степень ионизации воздуха, повышенная ультрафиолетовая радиация.

Функционируют проф. д. о. «Цей» (320 мест), расположенный в хвойном лесу, альпинистские лагеря и турбаза.

В 9 км от Ц. — Цейский ледник, к-рый начинается между вершинами Уилпата и Адайхох и, спускаясь до выс. 2200 м, даёт начало р. Цейдон (левый приток Ардона, впадающего в Терек).

Для отдыхающих интересны экскурсии к Цейскому леднику, к горе Монах, на родину осетинского поэта К. Хетагурова.

- ▲ **ЦЁМИ** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Боржомский р-н), близ одноим. ж.-д. станции, в 18 км к Ю.-В. от Боржоми (сообщение также автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую группу курортов. Расположен на Садгерском плато (сев. склоны Триалетского хр. М. Кавказа), на выс. 1120 м. На склонах гл. обр. хвойные леса (ель, сосна, пихта).

Климат характеризуется мягкой (ср. темп-ра янв. —4°C), достаточно снежной (устойчивый снежный покров удерживается с сер. декабря до сер. марта) зимой и тёплым, умеренно сухим летом (ср. темп-ра авг. 18°C). Осадков ок. 550 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре, минимум — в декабре. Ср. годовая относит. влажность 77%, летом она не превышает 74%. Нехарактерны значит. колебания темп-р; здесь редко отмечаются летняя жара и сильные зимние морозы. Господствующие в р-не курорта умеренные горно-долинные ветры обеспечивают достаточную естеств. вентиляцию.

Горный климат — осн. природный леч. фактор курорта. Его используют для климатотерапии (на протяжении всего года) при заболеваниях

органов дыхания, в т. ч. при туберкулезе лёгких. Функционируют 2 дет. сан. (в т. ч. туберкулезный). Летом в Ц. размещаются многочисл. детские оздоровит. учреждения.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки на др. курорты Боржоми-Бакурианской группы.

● Федоров Е. Г., Горная климатическая станция Цем, Тифлис, 1908; Нодия М. Ю., Боржомская группа курортов и лечебных местностей, Тб., 1956.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ИНСТИТУТ КУРОРТОЛОГИИ И ФИЗИОТЕРАПИИ — ведущее научно-исследовательское учреждение по проблемам курортологии и физиотерапии в СССР; находится в Москве. См. Курортологические институты.

ЦЕНТРАЛЬНЫЙ СОВЕТ по управлению курортами профсоюзов. Создан при ВЦСПС в 1960 для управления сан.-курортными учреждениями и учреждениями отдыха профсоюзов. Является юридическим лицом и действует на началах хозрасчёта. В составе Ц. с. — управления: леч.-профилактическое, планово-финансовое, по реализации путёвок и контролю за их распределением, проектирования и капитального строительства, по изысканию, эксплуатации и охране природных леч. ресурсов и др., а также отделы — охраны труда и техники безопасности и др. Работает под руководством ВЦСПС и в тесном контакте с центр. комитетами и советами профсоюзов, МЗ СССР и МЗ союзных республик.

Через респ. советы (по РСФСР — через краевые, областные советы по управлению курортами профсоюзов) Ц. с. осуществляет руководство организацией лечения и отдыха трудящихся и финансово-хозяйственной деятельностью здравниц профсоюзов; разрабатывает планы развития курортов, санаториев и домов отдыха, бальнеотехнич. хозяйства курортов, использования гидроминеральных ресурсов; координирует деятельность сан.-курортных и оздоровит. учреждений (независимо от ведомственной принадлежности) в вопросах использования леч. курортных факторов, а также организации курортного режима; проводит мероприятия по подбору и повышению квалификации кадров, обмену опытом работы; оказывает методич. помощь сан.-профлаториям и базам отдыха, принадлежащим предприятиям и организациям.

Совместно с органами здравоохранения Ц. с. осуществляет меры по совершенствованию методов сан.-курортного лечения и отбора больных; участвует в разработке показаний и противопоказаний для сан.-курортного лечения. Совместно с отделом ВЦСПС по гос. социальному страхованию, центр. комитетами и советами профсоюзов составляет планы распределения путёвок, утверждает ВЦСПС, и обеспечивает их реализацию. Осуществляет связи с соответствующими зарубежными организациями по вопросам сан.-курортного лечения и отдыха, проектирования и строительства сан.-курортных объектов, использования природных леч. средств.

Для решения вопросов сан.-курортного дела в состав Ц. с., к-рый утверждается Президиумом ВЦСПС, привлекаются представители сан.-курортных учреждений профсоюзов, профсоюзных, советских и хозяйственных органов, органов здравоохранения и н.-и. учреждений. Для решения актуальных проблем курортологии и дальнейшего улучшения сан.-курортного обслуживания при Ц. с. создана на общественных началах научно-курортная комиссия в составе сотрудников Ин-тов курортологии и физиотерапии, НИИ др. профилей, а также практик. работников советов по управлению курортами и сан.-курортных учреждений, представителей органов здравоохранения, профсоюзных и др. организаций.

При Ц. с. имеется центр. методич. совет, курсы повышения квалификации работников здравниц профсоюзов; постоянно действующие курсы функционируют в Москве, Ленинграде, Одессе и др. городах. и. и. Козлов.

* **ЦЕСИС** — климатическая курортная местность в Латв. ССР; город, ж.-д. станция в 93 км к С.-В. от Риги. Расположена на р. Гауя, в хвойном лесу. Климат умеренный континентальный. Функционирует сан. «Цесис» в ведении органов здравоохранения для больных туберкулезом лёгких. Имеется музей истории и искусства. Сохранились арх. пам. 13—16 вв.: замок («конвентский дом»), романско-готич. ц. Яня. См. также ст. Цирулиши.

▲ **ЦИВИ-КОДА** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Сагареджской р-н), в 12 км от г. Сагареджо (сообщение автомобильное). Расположен на юж. склоне Циви-Гомборского хр. Б. Кавказа, на выс. 1500 м. Растительность в р-не курорта представлена гл. обр. хвойными лесами (кавк. ель, пихта).

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —4°C) с устойчивым снежным покровом и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра авг. 17°C). Осадков ок. 800 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность летом 73%. Характерны чистота и прозрачность воздуха, насыщенность хвойным ароматом, высокая интенсивность солнечной радиации. Преобладают слабые и умеренные горно-долинные ветры.

Горный климат — осн. природный леч. фактор, благоприятный для проведения климатотерапии и климатопрофилактики заболеваний органов дыхания. Курорт функционирует летом. Имеются врачебный пункт, коттеджи для отдыхающих; в окрестностях — пионерлагеря.

* **ЦИРУЛИШИ** — климатобальнеологическая курортная местность в Латв. ССР, в 5 км от ж.-д. ст. Цесис. Климат характеризуется умеренно мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. —6°C) и нежарким летом (ср. темп-ра июля 17°C). Осадков 650 мм в год. Относит. влажность зимой 85% и летом 75%. Число часов солнечного сияния ок. 1800 в год.

Осн. природные леч. факторы — климат и солёные мин. воды — определяют перспективность развития в Ц. курорта. В 1975 на поверхность выведена хлоридная натриевая вода с минерализацией 6 г/л, к-рая показана при заболеваниях органов пищеварения. Функционирует панс. «Цирулиши» для семейного отдыха, расположенный на берегу р. Гауя в смешанном лесу на терр. природного нац. парка Гауя. Холмистый рельеф благоприятен для лыжного спорта и слаломы. По терр. пансионата проходит трасса бобслея (проводятся всесоюзные и респ. соревнования).

▲ **ЦИХИСДЖВАРИ** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Груз. ССР (Боржомский р-н), в 30 км к Ю. от Боржоми и в 9 км к Ю.-З. от Бакуриани (сообщение ж.-д. и автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую группу курортов. Расположен на сев. склоне Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. 1800 м, на берегу горной р. Абаносцкали (приток р. Боржомул), на юго-зап. оконечности Бакурианского плато, покрытого преимущественно хвойными лесами (ель, пихта, сосна).

Из всех курортов Боржоми-Бакурианской группы Ц. расположен наиболее высоко в горах, в связи с чем климат его, несмотря на юж. положение, характеризуется умеренно мягкой (ср. темп-ра янв. —7°C), снежной зимой и прохладным летом (ср. темп-ра авг. 13°C). В Ц. отмечает-

ся большое количество солнечных дней (2200 часов солнечного сияния в год). Характерны высокая интенсивность ультрафиолетовой радиации (в значительной мере благодаря исключительно чистому и прозрачному воздуху), невысокая влажность воздуха, отсутствие сильных ветров.

Один из осн. природных леч. факторов курорта — климат, благоприятный для проведения климатотерапии (гл. обр. летом и зимой) при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера; в т. ч. бронхиальной астмы), нек-рых формах малокровия, а также для профилактических целей (особенно в детском возрасте).

Наряду с климатом курортные ресурсы Ц. составляют термальные (31,5°C) слабосульфидные хлоридно-карбонатные натриевые (минерализация 0,1—0,2 г/л) воды мин. источников; сут. дебит до 300 тыс. л. Мин. воду используют для ванн гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы. На курорте осуществляется амб. лечение; функционирует (летом) ванное здание.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки на др. курорты Боржоми-Бакурианской группы.

- **ЦИХИСДЗИРИ** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Адж. АССР, Кобулетский р-н); ж.-д. станция в 19 км к С.-В. от Батуми (сообщение также автомобильное). Расположен на

1. Цихисдзири. Черноморское побережье в районе курорта. Цхалтубо; 2. Санаторий «Геолог». 3. Ванное здание. 4. Санаторий «Тбилиси».



Черноморском побережье Кавказа. Растительность представлена субтропич. декоративными и плодовыми деревьями и кустарниками; в окрестностях — мандариновые, апельсиновые и лимонные рощи, чайные плантации.

Климат субтропический, характеризуется обилием тепла и влаги (ср. годовая относит. влажность 78%). Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 6°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 23°C. Осадки выпадают равномерно, ср. годовая их сумма ок. 2750 мм.

Мягкий климат — осн. природный леч. фактор курорта; благоприятен для лечения заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулёзного характера; кроме бронхиальной астмы). Наличие пляжа позволяет сочетать климатотерапию с мор. купаниями (с мая по окт.).

Курорт осн. в 1923. Функционируют 4 проф. д. о.: «Наука» (100 мест), «Нива» (170 мест), «Цихисдзири» (160 мест) и «Шукура» (ок. 155 мест); турбаза (260 мест).

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии на др. приморские курорты Аджарии (Кобулет, Махинджаури, Батуми, Зелёный Мыс), посещение Батумского ботанич. сада и крупнейшего в СССР лимонария. В Ц. на склоне горы — развалины древней крепости (6 в.), давшие название курорту (Цихисдзири в переводе — «подножие крепости»).

- ◆ **ЦХАЛТУБО** — бальнеологический курорт союзного значения в Груз. ССР; город, ж.-д. станция в 9 км к С.-З. от Кутаиси (сообщение также воздушное и автобусное). Расположен на вост. холмистой окраине Колхидской низм., в долине р. Цхалтубо, впадающей в р. Губисцкали (правый приток Риони). С С.-В. к курорту примыкают отроги Самгуральского хр. Б. Кавказа. Окружающие холмы покрыты листв. лесами (дуб, бук, граб) с вечнозелёными кустарниками в подлеске. В курортном парке представлено ок. 100 разновидностей субтропической флоры. Кроме того, в районе Ц. много насаждений (главным образом плодовые и декоративные культуры, а также сосна).

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. 5°C. Лето очень тёплое, солнечное, умеренно влажное; ср. темп-ра авг. 24°C. При преобладании тёплых влажных ветров с Чёрного м. иногда устанавливается т. н. влажнотропическая погода (обычно в авг.); при вост. ветрах типа фёнов, наоборот, отмечается очень жаркая и очень сухая погода. Осень продолжительная, тёплая, солнечная. Наиболее благоприятные погодные условия — в окт. и ноябре. Осадков 1700 мм в год, гл. обр. в виде ливней в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год. Наиболее сильные ветры (зап. и вост.) дуют весной и зимой.

Осн. природный леч. фактор — уникальные по своим физ.-хим. свойствам термальные (33—35°C) мин. воды. Их целебные свойства были известны местному населению издавна, однако до установления Сов. власти в Грузии цхалтубские источники принадлежали частным лицам, не были доступны широким слоям населения и эксплуатировались без соблюдения необходимых правил.

Выходы источников мин. вод в долине р. Цхалтубо протягиваются в сев.-вост. направлении на 850 м и приурочены к аллювиальным пескам, куда они поступают по зонам тектонич. нарушения из юрских и меловых пород; там же происходит обогащение вод радоном. Цхалтубские мин. воды относятся к радоновым (до 4 нКи/л) азотным сульфатно-гидрокарбонатно-хлоридным

кальциево-натриевым и магниевым (минерализация до 0,8 г/л). Большая часть источников каптирована (см. Каптаж); сут. дебит их 18—20 млн. л. Мин. воду используют гл. обр. в виде ванн, купаний в спец. бассейнах, а также для ингаляций и орошений. Термальная вода применяется без предварительного подогрева. Природным леч. фактором Ц. является также микроклимат карстовых пещер (в т. ч. «Белой пещеры»), используемый с 1974 для лечения больных с бронхиальной астмой и нек-рыми сердечно-сосудистыми болезнями. Кроме того, в курортных учреждениях Ц. применяют леч. физкультуру, массаж, электросветолечение и др. Организовано амб.-курсовочное лечение. На курорте осуществляется лечение больных (как взрослых, так и детей) с заболеваниями суставов, периферич. нервной и сердечно-сосудистой систем, кожи, гинекологич. болезнями, а также с последствиями полиомиелита.

Курорт осн. в 1926. Функционируют 20 сан. и панс. с лечением (св. 5000 мест), в т. ч. 12 профсоюзных (3600 мест); крупнейшие из них — «Дружба» (620 мест), «Тбилиси» (430 мест), «Имерети» (405 мест), «Геолог» (355 мест), «Шахтёр» (350 мест), «Металлург» (276 мест), а также 8 ведомственных леч. учреждений (1540 мест). Имеется 9 ваннных зданий (с бассейнами для купаний). В 1949 в Ц. создан филиал Груз. НИИ курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили с клиникой (100 мест, в т. ч. 25 — для детей).

академии (12—14 вв.), бывшей научно-культурным центром феодальной Грузии. Иконы из Гелатского мон. хранятся в музее искусств Груз. ССР в Тбилиси, рукописи, церковная утварь, древнее шитьё — гл. обр. в Кутаисском ист.-этнографич. музее и в Ин-те рукописей АН Груз. ССР в Тбилиси.

● Картозия Т. М., Целебные воды Цхалтубо, Тб., 1965; Шаякиндзе О., Курорт Цхалтубо, Тб., 1973; его же, Цхалтубо — детский курорт, Тб., 1975.
Г. А. Ушверидзе, В. Г. Джалишавили.

ЦХАЛТУБСКИЙ ФИЛИАЛ Грузинского института курортологии и физиотерапии им. И. Г. Кониашвили — научно-исследовательское учреждение, разрабатывающее проблемы курортологии. См. Курортологии институты.

▲ **ЦХНЭТИ** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Гардабанский р-н); пос. гор. типа в 7 км к Ю.-З. от Тбилиси (сообщение автомобильное). Входит в Тбилисскую группу курортов. Расположен на сев. склоне Триалетского хр. М. Кавказа, на выс. 800—1100 м. Терр. курорта представляет собой террасу, откуда открывается вид на Тбилиси и его окрестности, а также на вершины Кавказа. Растительность в р-не Ц. представлена смешанными лесами (ель, пихта, сосна, дуб, бук, граб и др.).

Климат Ц. в осн. чертах сходен с климатом Тбилиси, но отличается большей прохладой (летом в среднем на 3,5°C). Зима умеренно



2



3

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии в Кутаиси — древнейший город Колхидского царства (6—3 вв. до н. э.), где имеются ист.-этнографич. музей, Дом-музей деятеля российского революционного движения и литературоведа А. Г. Сулукидзе, Дом-музей крупнейшего представителя груз. классич. музыки З. П. Палиашвили, картинная галерея, оперный, драматич. и кукольный театры. Живописно расположенный на р. Риони Кутаиси сохраняет черты средневекового города; среди арх. пам. остатки храма Баграта (нач. 11 в.). Близ Кутаиси — Сатаплийский заповедник с карстовой пещерой. В 23 км от Ц. и в 11 км от Кутаиси — Гелатский мон., выдающийся памятник груз. архитектуры (осн. в 1106 царём Давидом Строителем; ныне филиал Кутаисского ист.-этнографич. музея). Комплекс монастыря состоит из гл. храма с мозаикой (12 в.), ц. св. Георгия (13 в.), 2-этажной ц. св. Николая (13 в.), 3-ярусной колокольни (13 в.) и здания



4

мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. -2°C . Лето умеренно сухое, тёплое; ср. темп-ра авг. 20°C . Осадков от 550 до 650 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре; наиболее дождливые месяцы — май и июнь. Зимой осадки незначительны; снежный покров невысок (до 12 см), удерживается с сер. декабря до кон. марта. Ср. годовая относит. влажность 67—69%, наименьшая — летом (60—62%), максимальная — зимой (73—75%). Для Ц. характерна солнечная погода; число часов солнечного сияния 2100 в год. Преобладают слабые и умеренные сев. и юж. ветры, усиливающиеся зимой. Благодаря низкой влажности даже в жаркие дни не бывает душно.

Горный климат — осн. природный леч. фактор Ц., используемый для климатотерапии (наиболее благоприятное время — летом). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера). Функционируют дет. санаторий и дом отдыха Центросоюза.

Ц. — излюбленное место отдыха жителей Тбилиси; здесь расположены дома отдыха, принадлежащие различным предприятиям и учреждениям, пионерлагеря, многочисл. индивидуальные дачи. Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии в Тбилиси с его многочисл. арх.-ист. памятниками, достопримечательностями, музеями и театрами (см. в ст. Тбилисский бальнеологический курорт).

● Нодия М. Ю., Курорты и дачные места Тбилиси, Тб. 1954.

Чарвакская курортная зона. Санаторий «Хумсан».



Ч

▲ **ЧАРВАКСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА** — в Узб. ССР (Ташкентская обл., Бостанлыкский р-н), в 75 км к С.-В. от Ташкента (сообщение пригородными электропоездами). Расположена на побережье Чарвакского водохранилища, на выс. 900 м.

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. -2°C) и очень тёплым летом (ср. темп-ра июля 24°C). Весна и осень тёплые. Осадков 700 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 53%. Число часов солнечного сияния 2600 в год.

Обилие солнца, чистый воздух, обширный водоём благоприятны для проведения климатопрофилактики и климатотерапии. Функционируют ведомств. сан. «Хумсан», пансионаты, дома

отдыха, детские оздоровит. учреждения. В перспективе — превращение побережья Чарвакского водохранилища в зону массового отдыха и туризма.

◆ **ЧАРТАК** — бальнеологический курорт в Узб. ССР (Наманганская обл.), в 30 км к С.-В. от г. Наманган и в 7 км от ж.-д. ст. Чартак (сообщение автобусное). Расположен в предгорьях юж. склона Чаткальского хр., на выс. 600 м, в долине р. Чартаксай.

Климат характеризуется мягкой зимой с устойчивым снежным покровом (ср. темп-ра янв. ок. -3°C) и очень тёплым, солнечным и сухим летом (ср. темп-ра июля 26°C). Осадков ок. 250 мм в год. Относит. влажность летом 35—40%. Ветры слабые. Число часов солнечного сияния 2650 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные мин. воды двух типов. Азотная хлоридная кальциево-натриевая вода с повышенным содержанием иода и брома (темп-ра 50°C , минерализация 20—60 г/л) выведена на поверхность в 1947 (сут. дебит 732 м³); применяется гл. обр. для ванн. Азотная сульфатно-хлоридная натриевая вода (темп-ра 30°C , минерализация 2,6 г/л) выведена бурением (сут. дебит 1719 м³); применяется в основном для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения; в качестве леч. столовой под назв. «Чартакская» её разливают (скважина № 32) в бутылки (7,1 млн. бутылок в год).

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, пищеварения, нервной системы, гинекологич. и кожными болезнями. Функционируют проф. санаторий (1000 мест), дет. санаторий (240 мест), физиотерапевтич. больница (100 мест), общекурортные учреждения — ванное здание, питьевая галерея, грязелечебница (применение искусств. леч. грязи); размечены маршруты терренкура. При проф. санатории летом открываются отделения для подростков (50 мест) и для родителей с детьми (50 мест). Организовано (май—октябрь) амб.-курсовочное лечение.

Проводятся экскурсии в города Ферганской долины (Наманган, Андижан, Фергана, Коканд и др.). В Намангане имеются краеведч. музей, арх. памятники (мавзолей Ходжамны-Кабры, 18 в.; медресе Муллы-Киргиза, 19 в.; дом Султана Ахмедова, 19 в.).

◆ **ЧВИЖЕПСЕ** — бальнеоклиматическая курортная местность в РСФСР (Адлерский р-н Сочи). Расположена на берегу горной р. Чвижепсе (сообщение автобусом или вертолётном до Красной Поляны). Климат отличается большим количеством солнечных дней, чистым воздухом, низкой относит. влажностью (см. также ст. Красная Поляна).

Осн. природный леч. фактор — мин. вода. Источник углекислой мышьяксоодержащей (концентрация мышьяка св. 5,5 мг/л) воды расположен на выс. 300 м. Вода Ч. («сочинский нарзан») по составу сходна с кисловодским нарзаном, но не содержит сульфата магния. Сут. дебит скважины 280 м³.

Функционируют водолечебница Сочинского НИИ курортологии и физиотерапии (10 ванн, бассейнов с нарзанной водой, 5 установок для проведения др. бальнеотерапевтич. процедур); ведомств. базы отдыха (80 и 30 мест). В 4 км от Ч., близ пос. Кепша, — филиал сан. «Прогресс» (40 мест) для больных с неврозами, радикулитами. В герметичных автоцистернах нарзан доставляют в др. санатории курорта Сочи и используют его для ванн и питьевого лечения при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, со-

судов, нервной системы. В перспективе — стр-во в Ч. пансионатов с лечением (1200 мест), бальнеолечебницы (30 ванн), завода по розливу мин. воды.

★ **ЧЕБАРКУЛЬ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Челябинская обл.), в 78 км к Ю.-З. от Челябинска, близ ж.-д. ст. Чебаркуль. Расположена на вост. склоне Юж. Урала, на выс. ок. 330 м, в смешанном лесу (сосна, берёза) близ оз. Чебаркуль (пл. 19,8 км²). Климат умеренный континентальный (см. в ст. Кисегач); чистота и сухость воздуха, живописные ландшафты благоприятны для климатотерапии больных туберкулёзом. Функционирует сан. (250 мест) в ведении органов здравоохранения; имеются аэросоларий, веранды для климатич. процедур, кабинеты физиотерапии, леч. физкультуры, массажа, спортплощадки, зимняя спортивная база; на берегу озера — пляж, лодочная станция. Применяют также кумысолечение, хирургич. методы (50 мест в хирургич. отделении).

◆ **ЧЕДЕР** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Тувинская АССР, Тандинский р-н), в 45 км к Ю.-В. от г. Кызыл (сообщение автомобильное). Расположен на выс. 565 м, на берегу оз. Чедер. Климат резко континентальный. Зима холодная, продолжительная, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. —20°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°С. Осадков 200 мм в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния 2400 в год. Ветры сильные, особенно весной.

Осн. природные леч. факторы — грязь и рапа оз. Чедер (дл. ок. 5 км, шир. до 2 км, глуб. до 1,5 м). Слой грязи в центре озера ок. 1 м, запасы ок. 1,5 млн. м³. Сульфидная иловая грязь озера содержит углекислый кальций, применяется для грязелечения (аппликации, ванны и др.). Рапа озера — сульфатно-хлоридная натриевая (минерализация от 56 до 116 г/л), применяется для ванн. Проводятся купания в озере.

Курорт осн. в 1932. Функционирует (с 1 июня по 20 авг.) проф. сан. (150 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, гинекологич. и кожными болезнями. Имеется водогрязелечебница. Применяют также физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др.

ЧЕЛЯБИНСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 87,9 тыс. км². Нас. 3479 тыс. чел. (1981). Центр — г. Челябинск. Расположена гл. обр. на вост. склонах Юж. Урала и на прилегающей части Зауралья. На С.-З. захватывает часть горных хребтов Урала (самая высокая вершина — г. Нургуш, 1406 м), разделённых сетью продольных и поперечных речных долин на отдельные массивы. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная на З. и холодная на В.; ср. темп-ра янв. соответственно от —14 до —19°С; часты бураны и метели. Лето умеренно прохладное в горах и тёплое на равнине; ср. темп-ра июля от 12°С на С.-З. до 20°С на Ю.-В. Осадков в год от 250 мм на равнинах до 750 мм в горах, гл. обр. в тёплый период. Число часов солнечного сияния 2000—2200 в год. Гл. реки — Урал и Миасс. Большое количество мелких рек (ок. 400) и озёр (св. 3 тыс.). Особенно много озёр в предгорьях вост. склона Уральских гор (в т. ч. Б. Кисегач, Тургаяк, Увильды, Чебаркуль). На терр. области преобладают елово-пихтовые, сосновые леса с примесью лиственных, липы и дуба. На С. — осиново-берёзовые и сосновые леса, в центр. части — лесостепь, на Ю. — разнотравно-злаковые степи (б. ч. распаханные). Леса занимают св. 1/4 терр. области.

К курортным ресурсам Ч. о. относятся гл. обр. леч. грязи и мин. воды. Наиболее перспективна для использования в леч. целях т. н. Хомутининская группа мин. озёр (Увельский р-н) — Подборное, Горькое-Хомутинино, Оленичево, Чекирево, Круглое; их донные отложения содержат большие запасы леч. грязи. Из пресных озёр богаты сапропелевыми отложениями Б. и М. Бугодак, Акачкуль, Сабанай, Боляш и др. На живописных берегах многих озёр расположены санатории и дома отдыха. Значительные запасы радоновых мин. вод в р-не курорта Увильды определяют перспективы его дальнейшего развития. В Увельском р-не, недалеко от оз. Подборное, обнаружены мин. воды гидрокарбонатного натриевого типа с невысокой минерализацией, к-рые можно использовать при заболеваниях органов пищеварения.

В Ч. о. функционируют курорты Кисегач и Увильды, имеются курортные местности Троицкий климатокумысолечебный р-н, Еловое, Чебаркуль; 13 сан., в т. ч. 4 профсоюзных (св. 1900 мест), проф. пансионат с лечением, 10 д. о.; турбаза «Ильменская».

● Середкин И. А. Курорты Челябинской области, [2 изд.], Челябинск, 1962.

▲ **ЧЕМАЛ** — горноклиматический и кумысолечебный курорт в РСФСР (Алтайский край, Горно-Алтайская АО, Шибалинский р-н); пос. гор. типа в 420 км к Ю.-В. от Барнаула и в 180 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Бийск (сообщение автобусное). Расположен при слиянии горных рр. Катунь и Чемал, на

Чемал. Санаторий.



юж. склоне г. Бишпек, на выс. 620 м. В окрестностях — сосновые леса.

Климат континентальный. Зима умеренно морозная, малоснежная, с частыми оттепелями, обусловленными фёнами (сильные ветры с высокой темп-рой, дующие с гор в долины); устойчивый снежный покров — с 1-й пол. ноября, держится до кон. марта — нач. апреля; ср. темп-ра янв. —13°С. Весна теплее осени. Лето тёплое, с преобладанием солнечной, умеренно влажной погоды; ср. темп-ра июля 18°С; изредка устанавливается жаркая, сухая погода; часты грозы. Осень прохладная. Осадков св. 500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре, максимум — в июле. Наиболее высокая относит. влажность в июле (73%), наименьшая — в апреле (58%). Число часов солнечного сияния 1867 в год.

Осн. природный леч. фактор — климат, используемый гл. обр. для аэрогеотерапии. На курорте широко применяют кумысолечение.

Функционирует туберкулёзный сан. (250 мест). Имеются солярий и азарий, лодочная станция на берегу пруда, спортплощадки, клуб, библиотека.

- * **ЧЕНКИ** — климатический курорт в Белорус. ССР (Гомельская обл., Гомельский р-н), в 15 км от ж.-д. ст. Гомель (сообщение автобусное). Расположен в смешанном лесу на берегу р. Сож (приток Днепра).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -6°C . Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°C . Осадков ок. 600 мм в год.

Осн. метод сан.-курортного лечения — климатотерапия. Курорт осн. в 1923. Функционируют 2 сан. для детей с ревматизмом и заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера); проф. д. о. «Чёнки» (710 мест); 3 сан.-профилактория (280 мест); турбаза «Сож».

Для отдыхающих интересны экскурсии в Гомель с его достопримечательностями (в т. ч. дворец Румянцевых-Паскевичей, 18—19 вв.; собор Петра и Павла, нач. 19 в.).

● Калитовский Е. Ф., Рымарь П. Д., Курорты, санатории и дома отдыха Белорусской ССР, Минск, 1959.

- * **ЧЕРЕМШАНЫ** — климатическая курортная местность в РСФСР (Саратовская обл.), в окрестностях г. Хвалынск, на правом берегу Волги (сообщение водным транспортом). Расположена на склонах Приволжской возв., покрытой хвойными и листв. лесами. О климате см. в ст. Саратовская область.

Чёнки



Черкасская область:
1. Санаторий «Первомайский» в Сосновке.
2. Междоколхозный санаторий «Свitanок» в Черкассах.

Живописный ландшафт, высокая инсоляция, чистый воздух, наличие озёр и прудов благоприятны для размещения в Ч. курортных леч.-оздоровит. учреждений.

В 7 км от пристани Хвалынск — сезонный проф. сан. «Черемшаны-1» (ок. 400 мест). С 1981 на базе проф. домов отдыха «Черемшаны-3» и «Хвалынск» функционирует сан. «Хвалынск» (524 места). Санатории профилированы для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулёзного характера). Оборудованы азросолярий, леч. пляж; размечены маршруты терренкура. Работают водолечебница, кабинеты электро-светолечения и др. В 14 км от пристани Хвалынск расположен проф. д. о. «Черемшаны-2».

ЧЕРКАССКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 20,9 тыс. км². Нас. 1540 тыс. чел. (1981). Центр — г. Черкассы. Расположена по обоим

берегам ср. течения Днепра. Правобережная часть находится в пределах Приднепровской возв. (выс. до 270 м), левобережная — на Приднепровской низм. (выс. до 150 м). Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, влажная, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. -6°C . Лето тёплое, с большим числом ясных, солнечных дней; ср. темп-ра июля ок. 20°C . Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния св. 1800 в год. Реки принадлежат басс. Днепра (его притоки — Рось, Ольшанка, Тясмин, Супой, Сула) и Юж. Буга. В пределах Ч. о. находятся юж. часть Каневского и б. ч. Кременчугского водохранилищ, образованных на Днепре плотинами Каневской и Кременчугской ГЭС. Леса занимают ок. 16% терр. (преим. дубравы), вблизи Черкасс — сосновый массив (т. н. Черкасский бор). На терр. Ч. о. — Каневский заповедник.

Курортные ресурсы области составляют наряду с мягким климатом радоновые воды, месторождения к-рых обнаружены путём бурения в Каменском (с. Баландино) и Звенигородском р-нах, а также гидрокарбонатные натриево-магнезиево-кальциевые воды в г. Тальное, к-рые разливают в качестве столовой воды в бутылки (под назв. «Тальновская»). Разливается также аналогичная по составу столовая мин. вода «Черкасская» (выведена в с. Жаботин Каменского р-на). В области функционирует курорт Сосновка, имеются курортная местность Прохоровка; 17 сан. (в т. ч. 8 детских) гл. обр. в ведении органов здравоохранения; 2 д. о. (в т. ч. профсоюзный «Прохоровка»).

Из арх.-ист. памятников Ч. о. интересны Ильинская ц. в Субботове (17 в.); Георгиевский (Успенский) собор (12 в.), могила-памятник Т. Г. Шевченко (на Тарасовой горе) и литературно-мемориальный музей Т. Г. Шевченко в Каневе; музей Т. Г. Шевченко в с. Шевченково (Звенигородский р-н); остатки крепости в Чигирине; Красногорский мон. (18 в.) в окрестностях г. Золотоноша; дендропарк «Софиевка» в быв. имении графов Потоцких в Умани (кон. 18—19 вв.) с озёрами, водопадами, каналами, многочисл. павильонами, гротами, лабиринтами и скульптурой. В г. Каменка в «Зелёном домике» — литературно-мемориальный музей А. С. Пушкина и П. И. Чайковского, посещавших Каменку; в Черкассах, Умани и Чигирине — краеведч. музеи; в г. Корсунь-Шевченковский — музей истории Корсунь-Шевченковской битвы 1944 (в быв. особняке Лопухиной-Давыдовой, 19 в.).

ЧЕРНИГОВСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 31,9 тыс. км². Нас. 1482 тыс. чел. (1981). Центр — г. Чернигов. Расположена по левобережью ср. течения Днепра, на волнистой Приднепровской низм. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -7°C ; снежный покров удерживается с кон. ноября до сер. марта. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°C . Осадков ок. 600 мм в год, максимум — летом. Нередки грозы (в июне 7—8, за год 25—28). Преобладают зимой зап. и южные, летом зап. и сев.-зап. ветры. Гл. река — Десна (левый приток Днепра), пересекающая область с С.-В. на Ю.-З.; её левые притоки — Сейм, Остёр, правые — Убедь, Снов, Белоус. По сев.-зап. границе протекают Днепр (с частью Киевского водохранилища) и его левый приток Сож. Смешанные леса (преим. сосна, дуб, берёза, граб) преобладают на С. — в Полесье. На Ю.-В., в лесостепной зоне, находится дендропарк АН УССР «Тростянец», имеющий самый разнообразный на Украине видовой состав хвойных пород и садово-декоративных форм.

Курортные ресурсы Ч. о. составляют наряду с мягким климатом мин. воды и леч. грязи. Мин. воды получены путём бурения в с. Ладинка Черниговского р-на (хлоридная натриевая, используется для бальнеотерапии в межколхозном сан. «Десна»), в пос. Березна Менского р-на (гидрокарбонатно-хлоридная натриевая; её разливают в бутылки в качестве леч.-столовой воды под назв. «Полесская»). В сев. и центр. частях области, гл. обр. в долинах Десны и её притоков, имеются значит. запасы торфяной грязи, пригодной для торфолечения. Для климатолечения и рекреационных целей благоприятны по своим природным условиям (ландшафт, растительность, водоёмы и др.) Ичнянский, Черниговский (окрестности пос. Седнев, долина р. Снов), Коряковский (долина р. Убедь), Нежинский и др. районы, а также долина Днепра и зона Киевского водохранилища.

В области функционирует курорт Качановка; имеются 6 сан. (в т. ч. 3 детских) в ведении органов здравоохранения, дома отдыха, в т. ч. профсоюзные — «Десна» в г. Новгород-Северский, «Зелёный гай» в Чернигове и др., турбазы в Чернигове, Новгород-Северском и г. Остёр.

В Ч. о. сохранилось много арх.-ист. памятников. Особенно богат ими Чернигов: Спасо-Преображенский (11 в.), Борисоглебский (12 в.) и Успенский (12 в.) соборы, Ильинская (11 в.) и Пятницкая (12 в.) церкви, арх. пам. 17—18 вв. в стиле укр. барокко — дом полковой канцелярии (Якова Лизогуба), коллегиум, Троицкий собор и Введенская ц. Троицко-Ильинского мон., Екатерининская ц., дом Феодосия и др. В Новгород-Северском сохранились Успенский собор (17 в.), деревянная Никольская ц. (18 в.), триумфальная арка (18 в.), комплекс Спасо-Преображенского мон. (17 в.), торговые ряды (нач. 19 в.); в пос. Козелец — собор Рождества и колокольня, дом полковой канцелярии, Николаевская ц., «каменица» (все — 18 в.); в г. Остёр — Юрьева божица (12 в.); в г. Нежин — Николаевский собор (17 в.), Благовещенский собор (18 в.), греческая Всесвятская ц. (18 в.), здание быв. лицея (нач. 19 в.); в г. Прилуки — Спасо-Преображенский собор и ц. Рождества (18 в.); в пос. Батурин — дом Кочубея (17 в.), дворец К. Разумовского (кон. 18 — нач. 19 вв.); в пос. Седнев — «каменица» в усадьбе Лизогуба, Воскресенская и Георгиевская церкви (17 в.); в Прилуцком р-не — ансамбль Густынского мон. (17 в.). Среди садово-парковых сооружений — Сокиринский парк (в с. Сокиринцы Сребнянского р-на) с дворцом и комплексом др. арх. сооружений (1-я пол. 19 в.); дендропарк «Тростянец» в Ичнянском р-не (быв. усадьба И. М. Скоропадского) с искусств. горными ландшафтами, прудами, богатой растительностью; парк в Качановке с комплексом арх. сооружений (Ичнянский р-н). Имеются историко-краеведч. музеи в Чернигове, Нежине, Прилуках, Батурине и др. Кроме того, в Чернигове находится литературно-мемориальный музей укр. писателя М. М. Коцюбинского; в пос. Сосница — музей А. П. Довженко, к-рый здесь родился; в пос. Короп — Дом-музей русского революционера и изобретателя Н. И. Кибальчича; в г. Щорс — мемориальный музей и памятник герою Гражданской войны 1918—20 Н. А. Щорсу.

ЧЕРНОВИЦКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе УССР. Пл. 8,1 тыс. км². Нас. 898 тыс. чел. (1981). Центр — г. Черновцы. Расположена на Ю.-З. Украины. Юго-зап. часть Ч. о. занимают Укр. Карпаты (выс. до 1565 м), центральную — их холмистые предгорья; сев. часть, междуречье Прута и Днестра представляют собой возвышенную равнину. Климат умеренный континентальный. Ср.

темп-ра янв. на равнине —4, —5°С, в предгорьях —5, —6°С, в горах до —10°С; июля соответственно 19—20°С, 17—19°С и 15—17°С. Осадков в год на равнине 500—600 мм, в предгорьях 600—800 мм, в горах 800—1200 мм. Гл. реки — Днестр и левые притоки Дуная — Прут (с Черемошем) и Сирет. Леса и кустарники (преим. в горах) занимают ок. 1/3 терр.; характерны широколиств. (дуб, бук, граб) леса, сменяющиеся с высотой хвойными (ель, пихта).

Курортные ресурсы Ч. о. составляют мягкий климат, мин. воды и леч. грязи. Благоприятны для климатолечения Вижицкий и Путильский р-ны с горными ландшафтами, обширными лесными массивами, высокой интенсивностью солнечной радиации и чистым воздухом. Месторождения железистых сульфатно-гидрокарбонатных кальциево-магниевого вод малой минерализации имеются в с. Щербинцы Новоселицкого р-на, гидрокарбонатных натриевых малой минерализации — в г. Будинцы Сторожинского р-на (используются для розлива в качестве столовой мин. воды под назв. «Буковинская»). Обнаружены также сульфатные кальциевые воды в Кицманском р-не, сульфатные натриевые воды ср. минерализации в окрестностях г. Черновцы, хлоридные натриевые рассольные воды в Сторожинском и Путильском р-нах и сульфидные воды в с. Брусицы Кицманского р-на (розлив леч.-столовой воды «Брусицкая»). В Ч. о. разливают также столовую воду «Кельменчанка» и леч.-столовую «Зеленчанка». Месторождение



мин. грязи, пригодных для грязелечения, имеются в окрестностях пос. Глыбокая. В области функционируют 8 сан. (в т. ч. 5 детских) в ведении органов здравоохранения, межколхозные санатории, проф. д. о. «Зелёные холмы» (с. Виженка Вижицкого р-на).

Из арх.-ист. памятников Ч. о. интересны деревянные церкви 17—18 вв., ратуша (19 в.), быв. резиденция митрополита Буковины (ныне университет; 19 в.) и др. в Черновцах; крепость 14—15 вв. в Хотине; деревянная ц. Николая (18 в.) в г. Вижица; Николаевская и Ивановская церкви (18 в.) в сёлах Волока и Виженка Вижицкого р-на; Успенская ц. (15 в.) в пос. Лужаны Кицманского р-на. Имеются краеведч. музеи в Черновцах и Хотине, литературно-мемориальные музеи укр. писателей О. Ю. Кобылянской и О.-Ю. А. Федьковича в Черновцах, О.-Ю. А. Федьковича в пос. Путила, музей-усадьба О. Ю. Кобылянской в с. Дымка Глыбокского р-на.

ЧЕРНОМОРКА (быв. Люстдорф) — приморский климатический курорт в УССР (Одесская обл.), в черте г. Одесса, в 25 км от ж.-д. ст. Одесса. Входит в Одесскую группу курортов. Расположен на берегу Чёрного м.

Климатич. особенности Ч. (по сравнению с др. одесскими курортами) характеризуются частыми бризами, большим количеством ясных солнечных дней и несколько повышенной влажностью воздуха (см. также Одесская группа курортов и Одесская область). Мелкопесчаный, с пологим песчаным мор. дном пляж (дл. ок. 2 км, шир. 25 м) — один из лучших на одесском побережье.

Осн. метод лечения на курорте — климатотерапия, условия для проведения к-рой весьма благоприятны. Широко применяют мор. купания. Больные получают также необходимые физиотерапевтич. процедуры.

Курорт осн. в 1936. Функционируют 4 сан. (1500 мест; в ведении органов здравоохранения) для детей и взрослых с туберкулёзом лёгких и костно-суставным туберкулёзом, строится клинический сан. (500 мест) Одесского НИИ курортологии — научно-методич. центр курортов УССР; имеются 3 д. о.

ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ КАВКАЗА — одна из важнейших и наиболее популярных в СССР приморских зон курортного лечения, отдыха и туризма; включает города-курорты Анапа, Геленджик, Сочи, Гагра, Сухуми, Батуми и др. и многочисл. курортные посёлки и курортные



местности (сообщение ж.-д., автотранспортное и мор.). Протяжённость Ч. п. К. ок. 600 км. На С. — отроги Б. Кавказа, на Ю. — Колхидская низм. и отроги М. Кавказа.

Климат субтропический; в сев.-зап. части (до Туапсе) — средиземноморского типа (ср. темп-ра янв. 3°C, июля 23°C); в юго-вост. части — субтропич. влажный (ср. темп-ра янв. 5°C, июля 24°C). Осадков в год от 500 мм на С.-З. до 2500 мм на Ю.-В. Растительность представлена в основном субтропич. широколиств. лесами (каштан, граб, дуб, бук и др.) с вечнозелёными кустарниками в подлеске; имеются многочисл. насаждения цитрусовых, виноградники, плантации чая.

Благоприятные климатич. условия, комфортные для купания берега Чёрного м., живописные природные ландшафты способствуют проведению эффективной климатопрофилактики и климатотерапии. Курортный сезон ок. 140 дней (ком-

фортный период — август—сентябрь). Темп-ра мор. воды летом 22—26°C. Наряду с климатом курортные ресурсы представлены также мин. водами Сочи-Мацесты, Гагры и др. Функционируют многочисл. санатории, пансионаты, дома отдыха, турбазы и пионерлагеря.

Для отдыхающих интересны экскурсии на «Малую землю» в р-не Новороссийска, в дендрарий (Сочи), в Батумский ботанич. сад, Новоафонскую пещеру, Сухумский обезьяний питомник и т. д. В пределах Ч. п. К. находятся Кавказский заповедник с тиссо-самшитовой рощей в Хосте и Пицундо-Мюссерский заповедник с уникальной рощей реликтовой пицундской сосны. Особой популярностью пользуются экскурсии к одному из живописных горных озёр Кавказа — Рица, к-рое входит в состав Рицинского заповедника. Объектами экскурсий являются также многочисл. литературно-мемориальные и историко-культурные места и музеи; популярны фестивали искусств (напр., междунар. музыкальные фестивали «Красная гвоздика» в Сочи, фестиваль органной музыки в Пицунде).

● Лупандин С. А., Пейнов В. Г., Туристские путешествия по СССР, М., 1978; Пачулиа В. П., Черноморское побережье Кавказа, М., 1980.

◆ **ЧЕРЧЕ** — бальнеогрязевой курорт в УССР (Ивано-Франковская обл., Рогатинский р-н), в 80 км к Ю.-В. от Львова и в 7 км к С.-З. от г. Рогатин (сообщение автобусное). Расположен в долине, окружённой холмами. Рельеф в р-не курорта — всхолмлённая равнина (отроги Подольской возв.). Растительность представлена участками широколиств. лесов (дуб, бук, граб).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —5°C; снежный покров неустойчив.

Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков св. 700 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре, максимум — в июне—июле (до 110 мм в месяц).

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и торфяная грязь. Имеется несколько мин. источников (буровые скважины), вода к-рых относится к сульфидным сульфатно-гидрокарбонатно-кальциевым и гидрокарбонатно-сульфатно-кальциевым с содержанием сероводорода до 60 мг/л (применяется для ванн) и к сульфатно-кальциевым со значит. содержанием железа и углекислоты (используется для питьевого лечения). Минерализация обоих типов вод от 1,8 до 2,8 г/л. Близ курорта — месторождение торфяной грязи, к-рую используют для грязелечения (гл. обр. в виде аппликаций). На курорте применяют также электро- и светолечение, леч. физкультуру, массаж и др.

В Ч. осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнями. Организовано амб.-курсовочное лечение. Функционируют проф. сан. «Черче» (260 мест), водолечебница и грязелечебница.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки во Львов с его многочисл. арх.-ист. памятниками и музеями, в Ивано-Франковск, в живописные районы Прикарпатья и в Карпаты к известным центрам туризма (Ворохта, Косов, Яремча и др.).

● Курорты Прикарпатья, Львов, 1957; Краев Р. Г., Ларичев Л. С., Курорты Украины, [2 изд.], К., 1964; Здравницы профсоюзам СССР, 5 изд., М., 1979.

✱ **ЧЕХОВО** — климатокумысолечебный курорт в РСФСР (Башк. АССР, Альшеевский р-н), в 158 км к Ю.-З. от Уфы и в 12 км от ж.-д. ст. Аксёново (сообщение автобусное). Расположен на склонах Бугульминско-Белебеевской возв., на выс. ок. 280 м. С Ю.-З. к курорту примыкает большей массив смешанного леса.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —15°C. Лето тёплое, сухое, с преобладанием солнечной погоды; ср. темп-ра июля 19°C. Осадков до 400 мм в год. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год. Терр. курорта защищена от сев.-зап. ветров.

Осн. природные леч. факторы — климат и кумыс. Функционирует сан. им. А. П. Чехова (300 мест; в ведении органов здравоохранения) для лечения больных с туберкулёзом лёгких; имеются веранды и аэросолярий для климатотерапии, кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры и массажа, ингаляториий, хирургический блок; спортплощадки, лодочная станция, лыжная база.

● Газизов Ф. Г., Кумысолечебный санаторий им. А. П. Чехова, Уфа, 1981.

ЧЕЧЕНО-ИНГУШСКАЯ АССР (Чечено-Ингуш е т и я) — в составе РСФСР. Пл. 19,3 тыс. км². Нас. 1170 тыс. чел. (1981). Столица — г. Грозный. Расположена на сев. склоне вост. части Б. Кавказа, примыкающей к нему Чеченской равнине и Терско-Кумской низм. Вдоль юж. границ располагается Боковой хр. с высшей точкой республики г. Тебулосмта (4493 м); севернее протягиваются параллельные хребты Скалистый, Пастбищный, Чёрные горы.

В сев. части Ч.-И. климат континентальный. На Терско-Кумской низм. ср. темп-ра янв. —3°C. Лето сухое, жаркое; ср. темп-ра июля 25°C; преобладают вост. и зап. ветры, к-рые нередко имеют характер суховея. Осадков 300—400 мм в год. На Чеченской равнине зима мягкая, с неустойчивой погодой и частыми оттепелями; ср. темп-ра янв. —4°C. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 22—24°C. Осадков 400—600 мм в год. В горах зима более холодная; ср. темп-ра янв. от —5°C в низкогорье до —12°C и ниже в высокогорье. Летом ср. темп-ра июля колеблется от 21°C в низкогорье до 5°C в высокогорье. Осадков 600—1200 мм в год. Ср. годовая относит. влажность на равнинах и в предгорьях ок. 80%, в горах ок. 60%. Наибольшая облачность на равнинах отмечается зимой; в горах, наоборот, наиболее ясные зимние месяцы. Число часов солнечного сияния 1983 в год. Почти все реки относятся к басс. Терека. Самые крупные — Терек, Сунжа, Аргун, Асса. На Терско-Кумской низм. — полынно-солянковые пустыни и типчакково-ковыльные сухие степи, на Чеченской равнине — степная и лесостепная растительность. В горах до выс. 1800 м — широколиств. леса (граб, дуб, бук); выше 2200 м — субальп. и альп. луга.

Из курортных ресурсов наряду с климатом Ч.-И. располагает значит. запасами мин. вод различного хим. состава. В Сунженском р-не имеются источники сульфидных вод, к-рые используют на курорте Серноводск, а также разливают в бутылки под назв. «Серноводская». Кроме того, в Шалинском р-не, в 40 км от Грозного, находятся Чанты-Аргунские источники сульфидных и радоновых вод. Сульфатно-гидрокарбонатная натриевая вода источников в с. Ср. Ачалуки разливается в качестве леч.-столовой мин. воды (под назв. «Ачалуки»). В Ч.-И. функционируют курорты Армхи и Серноводск; имеются 5 сан. в ведении органов здравоохранения, 2 проф. д. о.

В республике развит туризм. Осн. туристские маршруты проходят из р-на Кавказских Минеральных Вод к Каспийскому м., из Грозного через Главный, или Водораздельный, хр. Б. Кавказа в Грузию. Имеются турбазы в Грозном и в с. Беной.

На терр. Ч.-И. сохранились арх.-ист. памятники различных эпох, в т. ч. катакомбные могильники

близ селений Алкун, Бейни, Гоуст, Дуба-Юрт (8—13 вв.); храм Тхаба-Ерды близ с. Хайрах (11—13 вв.); мавзолей Борга-Каш близ с. Плиево (нач. 15 в.); заградительные стены у с. Верхний Алкун, построенные в ср. века; жилые и боевые башни, иногда образующие целые комплексы (напр., в селениях Кезеной, Таргим, Хой, Эгикал, Эрзи; 14—18 вв.), склепы и надмогильные стелы (напр., «Город мёртвых» Цой-Педе у с. Малхиста, 11—18 вв.). Весьма живописны горные селения, составляющие террасообразные композиции на склонах. Интересны музеи г. Грозный.

● [Рыжиков В. В., Гребенщиков П. А., Зоев С. О.], Чечено-Ингушская АССР, Грозный, 1971.

▲ **ЧИМГАН** — горноклиматическая курортная местность в Узб. ССР (Ташкентская обл., Бостанлыкский р-н), в 90 км к С.-В. от Ташкента и в 32 км от г. Газалкент (сообщение автобусное). Расположена в отрогах Чаткальского хр., на выс. 1400—1600 м, в долине р. Чимганка. Местность окружена высокими хребтами и открыта лишь с С. На В. возвышается М. Чимган (2100 м), к-рый на Ю.-З. переходит в Б. Чимган (3277 м).

Климат резко континентальный. Зима мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —5°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°C. Осень тёплая, малооблачная. Осадков 870 мм в год, гл. обр. в холодный период. Ср. годовая относит. влажность 58%. Число часов солнечного сияния 2450 в год.

Осн. природный леч. фактор — горный климат, благоприятный для проведения климато-



1. Чехова. Парк санатория имени А. П. Чехова. 2. Чимган. Общий вид курорта.

терапии и климатопрфилактики. Функционируют ведомств. дома отдыха, турбаза, гостиница, пионерлагеря сан. типа. Имеется канатная дорога.

Для отдыхающих организуются экскурсии и прогулки по окрестностям, в т. ч. к 12 ключам у сев. основания Б. Чимгана, дающим начало р. Чимганка.

● Рацек В., Чимган, Таш., 1964; Аминов М., Бостанлык Таш., 1970.

◆ **ЧИМИОН** — бальнеологический курорт в Узб. ССР (Ферганская обл., Алтыарыкский р-н); пос. гор. типа в 25 км к Ю. от Ферганы, в 14 км от ж.-д. ст. Хамза. Расположен в предгорьях гор. Катрантау, на выс. 700 м, в долине р. Алтыарыксай.

Климат резко континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3°С. Весна и осень тёплые. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 27°С. Осадков ок. 200 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 64%. Число часов солнечного сияния 2600 в год.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды: сульфидная (содержит до 260 мг/л сероводорода) хлоридная натриевая (минерализация 7—9 г/л) и хлоридно-сульфатная натриевая (минерализация 6 г/л). Вода 1-го типа выведена на поверхность с глуб. 500 м бурением (эксплуатируются 3 скважины, сут. дебит 153 м³); применяется для ванн, душей, орошений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, кожи, гинекологич. болезнях. Вода 2-го типа выводится на поверхность одной скважиной (сут. дебит 8 м³); рекомендуется для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. Функционируют многопрофильный проф. сан. «Чимсион» (1000 мест) для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов движения и опоры, кожи, гинекологич. болезнями; физиотерапевтич. больница (100 мест) с ванным отделением, к-рое обслуживает также амб. больных, и ведомств. пансионат. Для туризма и экскурсий интересны арх.-ист. пам. городов Ферганской долины (см. в ст. Узбекская ССР).

- ◆ **ЧИНАБАДСКАЯ** — бальнеологическая курортная местность в Узб. ССР, на терр. Ташкента. Расположена на выс. 470 м.

- ◆ **ЧИСТОВОДНОЕ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Приморский край, Лазовский р-н), в 90 км к С.-В. от г. Находка и в 45 км от ж.-д. ст. Партизанск (сообщение автомобильное). Расположена в долине горной р. Се-Сингоу; окружающие склоны хр. Сихотэ-Алинь покрыты вековыми кедрами, липами, монгольским дубом, лимонником и др. Климат умеренный муссонный, с умеренно холодной зимой и тёплым летом. Осадков 750 мм в год. Осн. природный леч. фактор — гидрокарбонатная натриевая вода (минерализация 0,13 г/л; сут. дебит 41,5 тыс. л), к-рая применяется для ванн, питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи, гинекологич. болезнях. Имеются 3 источника, 2 из к-рых каптированы. Функционирует бальнеолечебница со стационаром (100 мест).

- ▲ **ЧИТАХЕВИ** — горноклиматический курорт в Груз. ССР (Боржомский р-н), в 18 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Боржоми (сообщение автомобильное). Входит в Боржоми-Бакурианскую группу курортов. Расположен в долине Куры (в пределах Боржомского ущелья), в предгорьях Тriaлетского хр. М. Кавказа, на выс. 870 м.

Климат характеризуется мягкой малоснежной зимой (ср. темп-ра янв. —3°С) и тёплым, умеренно влажным летом (ср. темп-ра авг. 17°С). Осадков 600 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Ср. годовая относит. влажность 77% (летом 73%). Число часов солнечного сияния 2100 в год.



1. Чимсион. Санаторий «Чимсион». 2. Чолпон-Ата. Санаторий «Голубой Исык-Куль».

Климат резко континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1°С. Весна и осень тёплые. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 27°С. Осадков ок. 350 мм в год, гл. обр. в ноябре—марте. Ср. годовая относит. влажность 40%. Число часов солнечного сияния 2800 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные (51°С) хлоридно-гидрокарбонатные натриевые (минерализация 1 г/л) воды Ташкентского артезианского бассейна (сут. дебит 200 м³). Воды применяют для ванн, орошений и питьевого лечения. Функционирует проф. сан. «Чинабадский» (500 мест) для больных с заболеваниями органов пищеварения. При санатории — водогрязелечебница, где наряду с бальнеотерапией применяют привозные леч. иловые грязи оз. Балыклы, расположенного в Джизакской обл. Имеется питьевая галерея. Организовано амб.-курсовое лечение. Для экскурсий интересны арх.-ист. пам. Ташкента (см. ст. Узбекская ССР).

Благодаря защищённости горами Тriaлетского и Месхетского хребтов сильные ветры, как правило, отсутствуют. Слабые и умеренные долинныи ветры обеспечивают естеств. вентиляцию терр. курорта.

Мягкий климат — осн. природный леч. фактор, используемый на протяжении всего года для климатотерапии. Функционирует сан. (125 мест; в ведении органов здравоохранения) для больных с туберкулёзом костей и суставов.

ЧИТИНСКАЯ ОБЛАСТЬ — в составе РСФСР. Пл. 431,5 тыс. км². Нас. 1258 тыс. чел. (1981). Центр — г. Чита. В Ч. о. входит Агинский Бурятский авт. округ. Расположена в Забайкалье, между Яблоновым хр. на З. и р. Аргунь на В., хр. Кодар на С. и обширной Приононской равниной на Ю. В рельефе преобладают средневисотные хребты (Яблоновыи, Даурский, Черского, Нерчинский, Шилкинский, Аргунский и др.). Климат резко

континентальный. Зима суровая, продолжительная, малоснежная, с большим числом ясных дней; ср. темп-ра янв. от -21 до -34°C . Весна холодная, сухая, ветреная. Лето тёплое; ср. темп-ра июля от 13°C на равнинах до 21°C в горах. Осень тёплая. Осадков в год $200-300$ мм в степных р-нах и $350-450$ мм — в горно-таёжных; выпадают преим. в летние месяцы. Число часов солнечного сияния от 1873 до 2592 в год. Реки принадлежат бассейнам оз. Байкал (рр. Хилок и Чикой), Лены (Витим, Олёкма и др.), Амура (Шилка, Аргунь и др.). Ок. $1/2$ терр. области покрыто лесами. На С. — тайга (даурская лиственница, сосна, кедр); по долинам рек — сосновые и берёзовые рощи; на Ю. — злаково-разнотравные степи. В Ч. о. создан Сохондинский заповедник.

Курортные ресурсы Ч. о. составляют преим. мин. воды (св. 300 источников) и сульфидные иловые грязи (ок. 40 грязевых и мин. озёр). Терр. области относится к Забайкальской, или Даурской, провинции холодных углекислых гидрокарбонатных магниевых-кальциевых вод типа нарзанов. Условно выделяют 3 р-на: на В. — Нерчинская Даурия, на З. — Селенгинская Даурия и на С. — Витимо-Олёкминская Даурия. На Ю. расположено Ингодино-Чикойское месторождение термальных мин. вод. Наиболее богата мин. водами Нерчинская Даурия (басс. Шилки); в этом р-не св. 220 источников. В бальнеотерапевт. целях применяются радоновые мин. воды Молоковских, Ургучанских и Ямкунских источников. Перспективны для бальнеотерапевт. использования мин. воды источников: Аркинского, расположенного в 15 км от г. Сретенск; Олентуй-Зубковщинского — в 4 км от курорта Олентуй; Дарасун-Нерчинского — в Шилкинском р-не и др. В сев. Даурии — 15 источников, в т. ч. Чинский, Сивский, Инский и др.; в бассейне верхнего течения Олёкмы — 5 источников. На Ю. области наиболее известны азотные кремнистые термы источников: Семиозёрского — в долине р. Горячая (сульфатно-гидрокарбонатная натриевая вода, темп-ра 36°C); Былыринского — в Кыринском р-не (радоновая гидрокарбонатная натриевая, темп-ра 42°C); Верхне-Чарского — вблизи ж.-д. ст. Чара Байкало-Амурской магистрали (хлоридно-сульфатная натриевая, темп-ра 49°C). На С. области разведано Эйсманхское месторождение углекислых гидрокарбонатных натриевых вод (минерализация $7-15$ г/л; сут. дебит $1,4$ млн. л); в связи с удобным местоположением источников (р-н Байкало-Амурской магистрали) перспективно использование их для сан.-курортного лечения. Из грязевых озёр Ч. о. наиболее известно оз. Угдан; его сульфидные иловые грязи применяют для курортного (Дарасун, Молоковка) и внекурортного грязелечения. Благоприятные природно-климатич. условия в нек-рых р-нах позволяют проводить климатотерапию и климатопрофилактику (Олентуй).

В Ч. о. функционируют курорты Дарасун, Кука, Молоковка, Олентуй, Ургучан, Шиванда, Ямаровка; имеются курортные местности Колтомойкон, Угдан, Ямкун; 10 сан., из них 5 профсоюзных (1875 мест); 10 сан.-профилакториев (335 мест), 2 проф. д. о., 3 турбазы (на озёрах Арей и Арахлей и «Минеральная» близ курорта Кука; всего 2250 мест).

● Курорты Вост. Сибири, Иркутск, 1982.

- ♦ **ЧОКРАК** — грязелечебная и приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), в 16 км к С.-З. от Керчи, близ пос. Курортное (сообщение автотранспортное). Расположена на С. Керченского п-ова, в равнинной местности. Солёное Чокракское оз. (Мессир)

отделено от Азовского м. песчаной пересыпью (шир. до 320 м); его пл. $8,5$ км², питание морское и подземное — со дна озера бьют сульфидные источники (содержание сероводорода до 800 мг/л). На берегу моря — широкий (до 150 м) пляж из песка и мелкого ракушечника.

Климат континентальный засушливый. Зима очень мягкая; ср. темп-ра янв. -1°C . Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 24°C . Осадков до 450 мм в год. Число часов солнечного сияния 2179 в год. Климатич. условия местности могут быть использованы для климато- и талассотерапии. Темп-ра мор. воды $20-23^{\circ}\text{C}$. Купальный сезон — в июне—сентябре.

Осн. природный леч. фактор — сульфидные илы Чокракского оз. (мощность пласта $2-3$ м; запасы 2 млн. м³), содержащие бром, иод. Рапа озера — хлоридная натриево-магниевая (минерализация 171 г/л), содержит калий, бор, серебро и др. элементы. Функционировавшие в 1859—1941 грязелечебница, ванное здание, пансионат (250 мест) разрушены во время Великой Отечественной войны. Сульфидные илы озера используются для грязелечения при болезнях органов движения и опоры, пищеварения, периферич. нервной системы, гинекологич. заболеваниях в леч. учреждениях Керчи и в сан.-курортных учреждениях ряда курортов Крыма.

- * **ЧОЛПОН-АТА** — климатический и бальнеогрязевой курорт в Кирг. ССР (Иссык-Кульская обл.);
- ♦ город, центр Иссык-Кульского р-на, в 250 км к



Ю.-В. от Фрунзе и в 150 км к З. от Пржевальска (сообщение автобусное и воздушное). Входит в Иссык-Кульскую курортную зону. Расположен на побережье оз. Иссык-Куль, на выс. 1640 м.

Климат континентальный. Близость незамерзающего оз. Иссык-Куль обуславливает уменьшение летней жары, повышение зимней темп-ры, умеренную влажность, чистый воздух. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. -3°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C . Осадков ок. 250 мм в год, гл. обр. летом. Ср. годовая относит. влажность 68%. Число часов солнечного сияния 2800 в год. Господствуют бризы.

Отсутствие значительных колебаний темп-ры, атм. давления, относит. влажности создаёт благоприятные условия для проведения климатотерапии. Наряду с мягким климатом курортные ресурсы Ч.-А. составляют мин. вода оз. Иссык-Куль (хлоридно-сульфатная натриево-магниевая с минерализацией 5,8 г/л), выведенные на терр. кур-

порта термальные (45—52°C) азотные воды с минерализацией до 20 г/л, а также сульфидные илы зал. Чолпон-Ата (запасы ок. 14 тыс. м³). На курорте 9 леч.-оздоровит. учреждений (2 сан., 2 проф. д. о. и ведомств. пансионаты; всего ок. 4000 мест).

С 1965 функционирует проф. сан. «Голубой Иссык-Куль» (600 мест) для больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания (нетуберкулезного характера). Сан. имеет водогрязелечебницу (20 ванн и 20 кушеток), аэросолярий, климатотерапевтич. павильон, зимний плавательный бассейн, наполняемый озёрной мин. водой, физиотерапевтич. отделение. Применяют также массаж, леч. гимнастику и др.; размечены маршруты терренкура. На терр. санатория — розарий и фруктовый сад. С 1938 функционирует сан. «Чолпон-Ата» (250 мест) для детей с туберкулезом лёгких; имеется песчаный пляж (шир. 20—70 м). С 1961 функционирует проф. сезонный д. о. «Чолпон-Ата» (500 мест), с 1974 — д. о. для родителей с детьми «Ала-Тау» (1000 мест). Для отдыхающих интересны экскурсии к памятнику и в музей Н. М. Пржевальского. Имеется музей истории Прииссыккуля.

● Курорт Чолпон-Ата, Фр., 1975.

- ▲ **ЧУХУРЬЮРД** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Азерб. ССР (Шемахинский р-н), в 126 км к С.-З. от Баку и в 10 км к С. от г. Шемаха (сообщение автобусное), на юго-вост. склоне Б. Кавказа, на выс. ок. 1200 м.

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. от 0 до 3°C; снежный покров удерживается ок. 20 дней) и очень тёплым летом (ср. темп-ра июля 25°C). Осадков 600 мм в год, гл. обр. в апреле—сентябре. Ср. годовая относит. влажность 75%. Число часов солнечного сияния 2100 в год. Преобладают умеренные юго-зап., вост. и сев. ветры.

Наряду с мягким климатом к осн. природным леч. факторам относятся сульфидные (до 30 мг/л сероводорода) гидрокарбонатные натриево-кальциево-магниево-железистые (минерализация 0,8 г/л) воды источников, расположенных в живописном ущелье. Их используют гл. обр. для ванн. Осн. показания для лечения в Ч. — неспецифич. заболевания органов дыхания, болезни органов движения и опоры, кожи, периферич. нервной системы и периферич. сосудов. Летом функционирует бальнеолечебница в ведении органов здравоохранения (больные размещаются у местных жителей с. Чухурьюрд, к-рое отличается удобной планировкой, обилием садов). В Ч. и его окрестностях имеются многочисл. детские оздоровит. учреждения.

Для экскурсий и туризма интересна Шемаха — город с богатой историей, родина многих выдающихся деятелей культуры, поэтов и учёных Азербайджана: Хагани Ширвани (12 в.), Зейнадинна Ширвани (13 в.), Несими (14—15 вв.), Нишата Ширвани (18 в.) и др. В Шемахе сохранились остатки Джума-мечети (10 в.), Дворец ширваншахов (12 в.), крепость Гюлистан (12 в.), ряд мавзолеев, в т. ч. группа 8-гранных купольных мавзолеев Едди-Гюмбез (19 в.). В окрестностях Ч., на склонах Б. Кавказа, — Шемахинская астрофизич. обсерватория.



- ◆ **ШААМБАРЫ** — бальнеологический курорт в Тадж. ССР (Гиссарский р-н), в 26 км к З. от Душанбе и в 15 км от ж.-д. ст. Гиссар (сообщение

автобусное). Расположен на юж. склоне Гиссарского хр., на выс. ок. 1100 м, в междуречье Ханака—Лучоб.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 0°C. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 26°C. Осадков от 350 до 700 мм в год, гл. обр. в ноябре—апреле. Ср. годовая относит. влажность ок. 50%.

Осн. природный леч. фактор — термальные (37—41°C) хлоридно-сульфатные кальциево-натриевые воды (минерализация от 3 до 16 г/л), содержащие метан. Их используют для ванн, а также разливают в бутылки в качестве леч.-столовой воды под назв. «Шаамбары» (минерализация 3 г/л), применяют при заболеваниях органов пищеварения.

Функционируют проф. санаторий (311 мест; с мая по окт.), 2 водолечебницы, бювет.

Для туризма и экскурсий интересны поездки в Душанбе для осмотра его достопримечательностей и в Гиссарский ист.-арх. заповедник («Каменная мечеть», 17—18 вв.; медресе Кухна и Нав, кон. 18 — нач. 19 вв.; бекская цитадель, 19 в., и др.).

- ◆ **ШАБЕЛЬСКОЕ** — приморская климатическая и грязелечебная курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Щербиновский р-н), в 21 км к С.-В. от Ейска и в 30 км от ж.-д. ст. Старощербиновская (сообщение автобусное). Расположена на Шабельской косе, вдающейся в Таганрогский зал. Азовского м. О климате см. в ст. Ейск. Пляж мелкоракученный (дл. 6 км, шир. до 80 м). На Шабельской косе — небольшой лиман, иловая грязь к-рого наряду с благоприятным климатом является осн. природным леч. фактором.

- ◆ **ШАБО** — климатическая курортная местность в УССР (Одесская обл., Белгород-Днестровский р-н); ж.-д. станция. Расположена на зап. берегу Днестровского лимана, к С.-З. от курорта Карлино-Бугаз-Затока. Имеется пляж. О климате см. в ст. Одесская группа курортов и Одесская область. В окрестностях Ш. — виноградники, сады.

- * **ШАФРАНОВО** — климатокумысолечебный курорт в РСФСР (Башк. АССР, Альшеевский р-н), в 137 км к Ю.-З. от Уфы, близ ж.-д. ст. Шафраново. Расположен на склонах Бугульминско-Белебеевской возв., на выс. 230—250 м.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —15°C. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 19°C. Осадков ок. 400 мм в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния 2055 в год. Курорт осн. в 1919 на базе гл. обр. частных кумысолечебниц. Осн. природные леч. факторы — климат и кумыс, использующиеся для лечения больных с туберкулезом лёгких. Функционирует сан. (550 мест; в ведении органов здравоохранения). Климатолечение проводится на верандах и в двух аэросоляриях. Имеются подсобные хозяйства и спец. лаборатория для получения кумыса, хирургич. блок, кабинеты физиотерапии и леч. физкультуры, спортплощадки.

- ▲ **ШАХИМАРДАН** — горноклиматический курорт в Узб. ССР (Ферганская обл.), в 52 км к Ю. от Ферганы и в 470 км к Ю.-В. от Ташкента (сообщение от Ферганы автобусное). Расположен на сев. склоне Алайского хр., на выс. 1540—1570 м, в долине р. Аксу; здесь распространены арчовые леса, кустарники.

Климат резко континентальный. Зима умеренно мягкая, с устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —3°C. Весна ранняя. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 22°C. Осень тёплая, поздняя. Ср. годовая относит. влажность

53%, летом — до 30%. Осадков 350 мм в год, преим. весной. Число часов солнечного сияния 2500 в год. Летом преобладают юж. слабые ветры, усиливающиеся в дневные часы. В целом климат благоприятен для проведения климатотерапии и климатопротекции. Ш. как курорт для лечения больных с туберкулёзом осн. в 1934; в 1968 санатории этого профиля переведены из Ш. с целью создания здесь зоны массового отдыха трудящихся республики. Функционируют дет. санаторий (250 мест) для лечения заболеваний органов дыхания (имеется аэрозолярий; наряду с климатотерапией применяют физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др.); пионерлагеря.

- ◆ **ШАЯН** — бальнеологический курорт в УССР (Закарпатская обл., Хустский р-н), в 14 км от ж.-д. ст. Хуст и в 10 км от ж.-д. ст. Буштына. Расположен в Укр. Карпатах, в юж. части Вулканического хр., в долине р. Тиса, на выс. 600 м, у подножия г. Б. Шаян. В окрестностях — смешанные леса (ель, сосна, бук).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, с преобладанием умеренно морозных погод; снежный покров неустойчив; ср. темп-ра янв. — 2°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°C. Осадков до 650 мм в год, гл. обр. в апреле — октябре. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды четырёх источников, три из к-рых — буровые скважины (сут. дебит 500 м³). Мин. воды скважин № 242 и № 4 относятся к углекислым хлоридно-гидрокарбонатным натриевым и углекислым гидрокарбонатным натриевым с минерализацией 6,8 и 4,9 г/л. Их используют для питья и ванн.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, сердечно-сосудистой системы, нарушениями обмена веществ. Наряду с бальнеотерапией применяют климатотерапию, леч. физкультуру, физиотерапевт. процедуры и др. Функционирует проф. сан. (400 мест); имеются бальнеолечебница, бювет, аэрозолярий. Организовано амб.-курсовое лечение.

В г. Хуст — остатки замка (14 в.), готич. костёл (сер. 15 в.); турбаза.

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975; Быкова Л. М., Сочка А. А., Тронь Г. Л., Курорты Закарпатья, К., 1977.

- ◆ **ШЕВЧЕНКОВО** (быв. Алу п к а - С а р а) — приморская климатическая курортная местность в УССР (Крымская обл.), примыкает с З. к Алушке. Расположена на высоком берегу Чёрного м. (юж. склоны Главной гряды Крымских гор). Осн. природный леч. фактор — субтропич. климат средиземноморского типа (подробнее см. в ст. Южный берег Крыма и Алушка), исключительно благоприятный для климатотерапии больных с туберкулёзом лёгких, органов движения и опоры. Функционируют 5 сан. (ок. 1200 мест), в т. ч. санаторий им. проф. Боброва — для детей с костно-суставным туберкулёзом и сан. «Крым» — для детей с активным туберкулёзом лёгких.

- * **ШЕКИ** (быв. Н у х а) — климатический курорт в Азерб. ССР; город, центр Шекинского р-на, в 357 км к С.-З. от Баку и в 77 км к С. от ж.-д. ст. Евлах (сообщение автобусное). Расположен в предгорьях Б. Кавказа, на выс. ок. 650 м.

Климат континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 2°C. Лето солнечное, очень тёплое; ср. темп-ра июля 25°C. Осадков 700 мм в год, максимум — в мае, июне и сентябре. Число часов солнечного сияния 2200 в год. Благоприятное влияние на климат оказывает защищённость Ш. от сев. ветров.

Осн. показания для пребывания на курорте — неспецифич. заболевания органов дыхания, функциональные расстройства нервной системы. Функционирует (с мая по окт.) проф. д. о. (200 мест). Летом в Ш. и его окрестности съезжают отдыхающие и туристы из различных р-нов республики.

Для экскурсий и туризма интересны знаменитый арх. пам. 18 в. дворец шекинских ханов (ныне музей), караван-сарай, бани, мечети; имеются также краеведч. музей и Дом-музей писателя-просветителя М. Ф. Ахундова.

- **«ШЕПЕТОВСКАЯ»** — столовая мин. вода источника в г. Шепетовка (Хмельницкая обл.); разливаётся в бутылки. По составу железистая гидрокарбонатная кальциево-магниевая, низкой минерализации. Используется преим. как столовый напиток.

- ◆ **ШЕПСИ** — приморская климатическая курортная местность в РСФСР (Краснодарский край, Туапсинский р-н), в 20 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Туапсе (сообщение пригородными электропоездами или автобусное). Входит в Туапсинскую курортную зону. Расположена в долине р. Шепси, на выс. 100 м. В окрестностях — отроги Б. Кавказа, склоны к-рых покрыты лесом, фруктовыми садами и виноградниками. Пляж из мелкой гальки и песка; мор. дно удобно для купаний. О климате см. в ст. Туапсинская курортная зона. Функционирует проф. панс. с лечением «Шепси» (900 мест) для больных с заболеваниями периферич. нервной системы; расположен в 500 м от берега моря; имеет водолечебницу, кабинеты физиотерапевт., массажа и др.

- ◆ **ШИВАНДА** — бальнеологический курорт в РСФСР (Читинская обл., Шилкинский р-н), в 205 км к В. от Читы и в 14 км от ж.-д. ст. Солнцевая (сообщение автотранспортное), в юго-зап. части долины р. Шиванда, на выс. 800 м.

Климат резко континентальный. Зима суровая, продолжительная; ср. темп-ра янв. — 26°C. Лето тёплое, короткое; ср. темп-ра июля 20°C. Осадков 400 мм в год, преим. в тёплый период. Число часов солнечного сияния до 2300 в год. Преобладают сев.-зап. ветры.

Осн. природный леч. фактор — углекислая (углекислоты 32 г/л) железистая гидрокарбонатная натриево-кальциево-магниевая вода (минерализация 1,12 г/л; сут. дебит 150 тыс. л). Применяется для ванн, душей, ингаляций, промываний и для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения и органов дыхания (нетуберкулёзного характера). В качестве леч.-столовой воды под назв. «Шиванда» разливаётся в бутылки. Источники Ш. известны с нач. 20 в. Первое науч. описание леч. свойств мин. вод курорта дано М. Г. Курловым в 1923; вода использовалась на курортах Вост. Сибири и Д. Востока, а также экспортировалась в Монголию, Китай. Ныне функционирует проф. сан. (300 мест, зимой — 200). Имеется водолечебница. Наряду с бальнеотерапией применяют климато- и физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др.

- ◆ **ШИРА** (О з е р о Ш и р а) — бальнеогрязевый курорт в РСФСР (Красноярский край, Хакасская АО), в 455 км к Ю.-З. от Красноярска, в 180 км к С.-З. от Абакана и в 12 км от ж.-д. ст. Шира. Расположен на С. Минусинской котловины, окружённой невысокими горами, на берегу оз. Шира. Имеются пляжи.

Климат резко континентальный. Зима холодная, продолжительная, малоснежная; ср. темп-ра янв. — 19°C. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков ок. 300 мм в год, преим.

летом. Число часов солнечного сияния 1730 в год. Преобладают юго-зап. ветры.

Осн. природные леч. факторы — сульфатная хлоридная натриевая (минерализация 17—21 г/л) вода оз. Ши́ра и источников (скважины), а также сульфидная иловая грязь оз. Утичье-3, расположенного в 22 км от курорта (запасы леч. грязи есть и в оз. Ши́ра, но на сравнительно большой глубине; запасы составляют 18,1 млн. м³). Озёрная вода применяется гл. обр. для ванн; близкая ей по хим. составу вода скважины № 4 (минерализация 6,1 г/л) — для питьевого лечения, а также для полосканий, ингаляций, орошений и др. Мин. вода и леч. грязь используются также для внекурортного лечения в сан.-профилакториях и больницах края. Первое описание оз. Ши́ра и его целебных свойств относится к 1886. Курорт осн. в 1897. В 1906 на берегу озера были построены ванное здание и водокачка. Ныне функционирует проф. сан. (910 мест) для больных с заболеваниями органов пищеварения, движения и опоры, гинекологич. болезнями; летом открывается отделение (50 мест) для больных глаукомой. Работают водогрязелечебница, бювет, а также аэрозолярий, леч. пляж. Применяют климатотерапию, электросветолечение, леч. физкультуру, массаж и др. Организовано амб.-курсовочное лечение. С 1952 функционирует сан. (320 мест) для детей с заболеваниями органов пищеварения.

Для отдыхающих организуются экскурсии, в т. ч. к Ленинскому мемориалу в с. Шушенское,

гор. типа Ханлар. Входит в Апшеронскую группу курортов. Расположен на юж. побережье Апшеронского п-ова. О климате см. в ст. Апшеронская группа курортов.

Осн. природный леч. фактор — полученные путём бурения с глуб. 1800 м термальные (50—70°С) сульфидные гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, содержащие до 16 мг/л сероводорода, а также иод, бром, воды (минерализация 18 г/л). Их применяют гл. обр. для ванн. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, периферич. сосудов, кожи. Функционируют курортная п-ка, бальнеолечебница, леч. плавательные бассейны, физиотерапевтич. больница (75 мест) МЗ республики. Летом организуется амб.-курсовочное лечение.

◆ **ШКЛО** — бальнеогрязевой курорт в УССР (Львовская обл., Яворовский р-н); пос. гор. типа в 40 км к З. от Львова, в 12 км от г. Яворов, близ ст. Старичи. Расположен в пределах Подольской возв., на выс. 260 м, на левом берегу р. Шкло (приток р. Сан, басс. Вислы), в большом сосновом лесопарке.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —4°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°С. Осадков св. 650 мм в год, преим. весной и летом. Число часов солнечного сияния ок. 1500 в год.



Шмаковна: 1. Общий вид курорта. 2. Лодочная станция на реке Уссури.

по горным долинам рр. Сон и Карыш (т. н. сибирская Швейцария), к пресноводному оз. Иткуль.

● Арнольд А. П., Курорт «Озеро Ши́ра», Абакан, 1965.

О **«ШИФАЛЫ-СУ»** — лечебно-столовая мин. вода источника на курорте Ижевские Минеральные Воды (скважина № 14); разливается в бутылки. По составу хлоридно-сульфатная магниево-кальциево-натриевая, средней минерализации. Применяется для питьевого лечения при заболеваниях желудка, кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениях обмена веществ, а также в качестве столового напитка.

◆ **ШИХОВО** — бальнеологический курорт в Азерб. ССР, в 5 км к Ю.-З. от центра Баку, близ пос.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и торфяная грязь. Первые сведения о мин. источниках в р-не Ш. относятся к 15 в.; с леч. целями воды применяют с 17 в. Они относятся к слабо-минерализованным сульфатным кальциевым с содержанием сероводорода, а также к углекислым гидрокарбонатным натриево-кальциевым. Их используют для ванн (сульфатные воды) и для питьевого лечения (углекислые) сопутствующих заболеваний желудка и кишечника. Торфяную грязь, содержащую сероводород, добывают из местных торфяников.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, периферич. нервной системы. Функционирует ведомств. сан. (500 мест); имеются бальнео- и грязелечебница. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Для отдыхающих и туристов интересны поездки во Львов с осмотром его многочисл. арх.-

ист. памятников и музеев (см. в ст. Львовская область).

● Торохтин М. Д., Денисюк В. Г., Здравницы Карпат, [3 изд.], Ужгород, 1975.

- ◆ **ШМАКОВКА** — бальнеологический курорт союзного значения в РСФСР (Приморский край), в 340 км к С.-З. от Владивостока, в 42 км от ж.-д. ст. Ружино и в 38 км от ж.-д. ст. Шмаковка (сообщение воздушное, ж.-д. и автотранспортное). Расположен в долине р. Усури (басс. Амура), на юго-зап. склоне г. Курортная. На терр. курорта и в его окрестностях преобладают широколиственные леса.

Климат континентальный. Зима очень холодная, солнечная; ср. темп-ра янв. —22°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°С. Осадков 600 мм в год, преим. летом. Число часов солнечного сияния 2353 в год.

Осн. природный леч. фактор — углекислые гидрокарбонатные магниевые-кальциевые воды с содержанием углекислоты до 3,86 г/л и минерализацией до 1,5 г/л. Сут. дебит источников 1593 м³. Мин. вода применяется для ванн, душей, орошений и т. д., а также для питьевого лечения. Шмаковские источники известны местному населению св. 100 лет (обнаружены в 1870 при рытье колодцев). До Великой Октябрьской социалистич. революции источники воды, считавшейся «святой», находились в руках духовенства (Николо-Усурийского мужского мон.). В 1930—40-х гг. проведены гидрогеол. исследования, установлены границы месторождения, изучены физ.-хим. свойства воды.

Курорт осн. в 1933; профилирован для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, с глаукомой. В Ш. может одновременно лечиться и отдыхать ок. 2 тыс. чел. Наряду с бальнеотерапией применяют климато- и физиотерапию, леч. физкультуру, массаж. Организовано амб.-курсовочное лечение. Работают курортная п-ка, ванное здание, питьевая галерея; оборудованы аэро-соларий, леч. пляжи; размечены маршруты трекенкура. В ванное здание и питьевую галерею вода подаётся из скважин по трубопроводу протяжённостью 4,3 км. Все осн. зоны курорта объединяет общекурортный парк, центр. часть к-рого занимает декоративно-дренажный канал, заканчивающийся большим прудом.

Функционируют 2 проф. и 2 ведомств. санатория. В проф. сан. «Жемчужина» (650 мест) имеются ванное здание, питьевая галерея, аэрарий, кабинеты электросветолечения и др. На терр. санатория — парк, на р. Усури оборудованы пляж, лодочная станция. С 1981 функционирует сан. «Изумрудный» (500 мест). Интересно в арх. отношении 7-этажное здание ведомств. санатория им. 50-летия Октября (открыт в 1967), на 1-м этаже которого размещены лечебные отделения с плавательным бассейном, зимний сад, клуб.

Генеральным планом развития курорта предусматривается его дальнейшее расширение: здесь одновременно сможет получать лечение ок. 9 тыс. больных. В перспективе — стр-во санаториев «Лотос» (500 мест), «Хрустальный» (1000 мест) и дет. санатория (500 мест), а также пансионатов (1250 мест), новых зданий общекурортного мед. центра, в т. ч. курортной п-ки (на 5500 посещений в день), ванного здания (115 ванн), леч.-физкультурного комплекса, леч. плавательного бассейна, питьевой галереи; предусматривается организация спортивной зоны и общекурортного культурного центра на берегу создаваемого искусств. водоёма с лодочными станциями, яхт-клубом, Домом рыбака.

К достопримечательностям курорта относится построенная в нач. 20 в. башня-часовня, расположенная на высокой смотровой площадке.

Ф. Ф. Фомин.

- ▲ **ШОВИ** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Груз. ССР (Онский р-н), в 30 км к С.-В. от г. Они и в 147 км к С.-В. от г. Кутаиси (сообщение автомобильное). Расположен в верховьях рр. Буба и Чанчахи (притоки р. Риони), на юж. склонах Главного, или Водораздельного, хр. Б. Кавказа (на выс. 1600 м), покрытых гл. обр. хвойными лесами (ель, пихта, сосна), к-рые выше сменяются субальп. и альп. зонами.

Климат характеризуется умеренно мягкой зимой с устойчивым снежным покровом (ср. темп-ра янв. —6°С) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра авг. 16°С). Осадков ок. 1100 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Относит. влажность зимой ок. 70%, летом 50—65%. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год. Благодаря исключит. чистоте и прозрачности воздуха особенно высока интенсивность ультрафиолетовой радиации. Преобладают умеренные и слабые горнодолинные ветры, обеспечивающие естеств. вентиляцию.

Мягкий горный климат используется как осн. природный леч. фактор для климатотерапии (гл. обр. с мая по октябрь). Наряду с климатом курортные ресурсы Ш. составляют мин. воды многочисл. источников, расположенных в долинах рр. Буба и Чанчахи. Мин. воды углекислые гидрокарбонатные кальциево-натриевые, содержат железо. Их применяют для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями гл. обр. органов дыхания (нетуберкулёзного характера, в т. ч. бронхиальная астма), нек-рыми формами анемии. Кроме того, климат Ш. используется с профилактич. целями в детском возрасте. Организовано амб.-курсовочное лечение.

Курорт осн. в 1928. Функционируют 4 панс. (700 мест) в ведении профсоюзов и различных ведомств; курортная п-ка. Имеется турбаза (500 мест).

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки и экскурсии по Военно-Осетинской дороге к Мамисонскому перевалу (выс. 2819 м; в 16 км к Ю.-З. от Ш.), в г. Они, где имеется краеведч. музей.

- **ШУВЕЛ'ЯН** — приморский климатический курорт в Азерб. ССР; пос. гор. типа в 35 км к С.-В. от центра Баку; примыкает к пос. Мардакян. Входит в Апшеронскую группу курортов. Расположен на сев.-вост. побережье Апшеронского п-ова. О климате см. в ст. Апшеронская группа курортов. Субтропич. климат, тёплое море и мелкопесчаный пляж (в 2 км от Ш.) используются для аэрогелио- и талассотерапии при неспецифич. заболеваниях органов дыхания. Функционируют 5 детских сан. (650 мест), др. детские оздоровит. учреждения, летом — многочисл. пионерлагеря.

О природных условиях, достопримечательностях см. в ст. Апшеронская группа курортов и Мардакян.

- ◆ **ШУМАКСКИЕ ИСТОЧНИКИ** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Бурят. АССР, Тункинский р-н). Расположена в долине р. Шумак, на сев. склоне Тункинских Гольцов, в труднодоступной местности. Климат резко континентальный. Зима суровая; лето короткое, умеренно тёплое. Осн. природный леч. фактор — термальная (до 39°С) радоновая (35 нКи/л) кремнистая гидрокарбонатная магниевое-кальциевая вода с минерализацией 0,8 г/л, содержа-

шая уголекислоту (0,7 г/л). Применяется для ванн и питьевого лечения гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения. Функционирует бальнеолечебница.

- ▲ **ШУША** — горноклиматический и бальнеологический курорт в Азерб. ССР (Нагорно-Карабахская АО); город, центр Шушинского р-на, в 11 км к Ю. от Степанакерта и в 37 км к Ю.-З. от ж.-д. ст. Агдам (сообщение автобусное). Расположен в предгорьях Карабахского хр. М. Кавказа, на выс. 1500 м.

Климат характеризуется мягкой и сухой зимой (ср. темп-ра янв. —3°С; снежный покров удерживается со 2-й пол. декабря до кон. февраля) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля 15°С). Весна поздняя, непродолжительная, прохладнее осени. Осенью нередки дождливые и туманные дни. Осадков 600 мм в год, гл. обр. в апреле—сентябре. Ср. годовая относит. влажность 74%. Число часов солнечного сияния 2100 в год. Преобладают слабые сев.-вост. и юго-зап. ветры.

Наряду с горным климатом осн. природным леч. фактором являются уголекислые (2,2 г/л уголекислоты) железистые воды (минерализация 2,7 г/л) неск. источников Ширлана (в 34 км к З. от Ш.), находящихся на выс. ок. 1600 м. По трубопроводу мин. воды поступают на курорт в бальнеолечебницу и питьевую галерею. Проводятся климатотерапия (в виде аэрогелиотерапии) и бальнеотерапия (в т. ч. питьевое лечение) боль-

ных с заболеваниями органов дыхания и пищеварения, малокровием, функциональными расстройствами нервной системы. Применяют также электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Функционируют профсоюзные санаторий (700 мест) и пансионат отдыха (280 мест); 2 туберкулезных сан. (600 мест), в т. ч. детский (400 мест), в ведении органов здравоохранения. В окрестностях — дома отдыха, пионерлагеря, турбаза.

В Ш. — старинном центре нар. искусства, гл. обр. ковроделия и декоративной росписи, имеются музей истории города, мемориальный дом-музей композитора У. Гаджибекова. Сохранились части крепостных стен, 2 замка (оба — 18 в.), многочисл. жилые каменные дома 18—19 вв. с росписями.

Щ

- * **ЩУЧИНСКИЙ** — климатическая и бальнеогрязе-лечебная курортная местность в Казах. ССР (Кокчетавская обл., Щучинский р-н), в 18 км от ж.-д. ст. Курорт Боровое (г. Щучинск) и в 75 км к Ю.-В. от г. Кокчетав (сообщение автомобильное). Расположена на берегах оз. Щучье, на выс. ок. 400 м, на терр. заказника. С З. ограничена склонами Кокчетавской возв. Природно-климатич. условиями Щ. не отличается от курорта Боровое.

Живописный ландшафт, чистый ионизированный воздух, обилие солнца и обширный лесной массив благоприятны для проведения климатотерапии. Наряду с климатом к природным леч. факторам курорта относятся сульфидные иловые грязи оз. Балпашор, расположенного в 55 км, и хлоридные магниевонариевые воды оз. Майбалык (в 12 км от Щ.). Вода применяется для ванн, душей, орошений, питьевого лечения.

Функционирует проф. сан. (315 мест) для лечения больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, в т. ч. реабилитационного лечения больных, перенёсших инфаркт миокарда. Наряду с бальнеогрязелечением и климатотерапией применяют физиотерапевтич. процедуры, леч. физкультуру, массаж, терренкур и др. Работают бальнеогрязелечебница, аэрозолярий. На базе санатория функционирует панс. с лечением «Светлый» (230 мест) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания (нетуберкулезного характера). Имеются д. о. «Кокшетау» (340 мест), турбаза (510 мест), 2 сан.-профилактория, пионерлагеря. Побережье озера — зона массового отдыха трудящихся Щучинска и Кокчетава.

ЩУЧИНСКО-БОРОВСКАЯ КУРОРТНАЯ ЗОНА — в Казах. ССР (Кокчетавская обл.); включает курортную местность Щучинский и курорт Боровое.

Э

- ◆ **ЭЛЬТОН** — бальнеогрязевой курорт в РСФСР (Волгоградская обл., Палласовский р-н); пос. гор. типа и ж.-д. станция в 450 км к В. от Волгограда. Расположен в 6 км к С.-В. от оз. Эльтон. Климат резко континентальный. Зима умеренно холодная, малоснежная, ветреная; ср. темп-ра янв. —11,5°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 24°С. Осадков 220—250 мм в год. Число часов солнечного сияния 2200 в год.

Шуша



1. Шуша. Питьевая галерея. 2. Щучинский. Санаторий «Щучинский». 3. Эманаторий. В эманатории радонолечебницы в Пятигорске. Эстонская ССР. 4. Таллин. Старый город. 5. Санаторий «Тагагера» в Валгаском районе.

Осн. природные леч. факторы — сульфидная иловая грязь (эксплуатационные запасы 600 тыс. м³) и хлоридная магниевно-натриевая рапа (минерализация от 220 до 368 г/л, содержание брома 0,84 мг/л) оз. Эльтон, а также хлоридно-сульфатная магниевно-натриевая вода самоизливающегося Сморогдинского источника (сут. дебит 140 тыс. л), находящегося в 4 км к Ю.-З. от курорта. Леч. грязь (ванны, аппликации и др. процедуры) и рапные ванны применяют при гинекологич. болезнях, а также при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы, а мин. воду источника — для питьевого лечения сопутствующих заболеваний органов пищеварения.

Оз. Эльтон — одно из крупнейших солёных озёр в Европе (пл. 152 км²). Слой рапы в нём — от 0,15 до 1,4 м в зависимости от времени года. Назв. «Эльтон» обусловлено розовым, отливающим позолотой цветом рапы (местное назв. «Алтын-Нур» — «золотое озеро»). Хотя целебные свойства грязи известны местному населению издавна (больных зарывали на полчаса в прибрежный прогретый слой грязи, оставляя открытым лицо, а потом обмывали рапой), с сер. 17 в. и до нач. 20 в. оз. Эльтон использовали только для добычи соли. Курорт открыт в 1904. Первый анализ рапы произведён в 1927.

Функционируют проф. сан. (250 мест), бальнеогрязелечебница (рапные ванны, грязелечебные процедуры, гидротерапия). Применяют также климатотерапию, электросветолечение, леч.

но-радоновая смесь. Перед окончанием процедуры (воздушно-радоновой ванны или ингаляции) бокс продувается чистым воздухом. В Э. на курорте Белокуриха проводят групповые процедуры: ингаляции воздушно-радоновой смеси в процедурном зале и воздушно-радоновые ванны для конечностей в спец. камерных боксах, где достигается повышенное оседание на кожу продуктов распада радона.

Существуют своеобразные природные Э. — пещеры, штольни (см. Спелеотерапия), воздух к-рых характеризуется повышенной концентрацией радона. Для проведения воздушно-радоновых ингаляций и ванн во внекурортных условиях разработаны спец. устройства, в к-рых используют искусственно приготовленные растворы радона.

ЭСТОНСКАЯ ССР (Э с т о н и я). Пл. 45,1 тыс. км². Нас. 1485 тыс. чел. (1981). Столица — г. Таллин. Расположена в сев.-зап. части Восточно-Европ. равнины, на вост. побережье Балтийского м. Берега Балтийского м. и его крупнейших заливов — Финского и Рижского преим. низменные, песчаные, с пляжами и дюнами; имеются многочисл. мелкие заливы и бухты (Таллинская бухта, зал. Хара, Колга, Лахепере, Матсалу, Пярну и др.) — всё это создаёт условия для организации приморских курортов. Св. 1,5 тыс. островов занимают 9,2% площади Э.; крупнейшие из них — Сааремаа, Хийумаа и Муху с прилежащими о-вами — образуют Зап.-Эстонский (Моонзундский)



физкультуру, массаж и др. Организовано амб.-курсовочное лечение.

● Гуревич П. А., Курорт Эльтон, Саратов, 1927; Руденко Е. И., Минеральные воды и лечебные грязи Нижнего Поволжья, Волгоград, 1975.

ЭМАНАТОРИЙ (р а д и о э м а н а т о р и й) — помещение, предназначенное для проведения воздушно-радоновых ванн и ингаляций. Оборудуется устройствами для получения воздушно-радоновой смеси и проведения процедур. Обычно Э. входит в состав радонолечебницы (см.). На курортах, располагающих источниками радоновых вод, воздушно-радоновые смеси готовят путём разбрызгивания радоновой воды в потоке воздуха или с помощью спец. автоматич. установки, обеспечивающей вакуумное извлечение радона из воды и создание воздушно-радоновой смеси заданной темп-ры и концентрации (напр., в Пятигорской радонолечебнице). В Э. размещаются процедурные боксы, в к-рые подаётся воздуш-



архипелаг. Б. ч. поверхности Э. — низменная равнина; центр. и сев. части — холмистая равнина. Для Юж. Э. характерны чередования возвышенностей (Сакала, Отепя, Хаанья) с низменностями живописные озёра. Наиболее высокая точка — г. Суур-Мунаыги (318 м). Климат умеренный, переходный от морского к континентальному, более мягкий в прибрежных р-нах. Часты резкие перемены погоды, существенны различия в годовых режимах погоды. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра февр. колеблется от -3°C на зап. о-вах до -7°C в вост. Э. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 17°C . Ср. количество осадков в год ок. 600 мм, на возвышенностях — до 700 мм. Крупнейшие реки — Пярну, Эмайыги, Нарва. Пл. озёр и водохранилищ (св. 1 тыс., в т. ч. крупные оз. Чудское, Выртсъярв и др.) составляет 4,8% терр. республики. Много болот. Ок. $\frac{2}{5}$ терр. Э. покрыто смешанными лесами с преобладанием хвойных пород (сосна, ель).

Природными леч. средствами наряду с климатом являются леч. грязи и мин. воды. Традиции грязелечения в Э. имеют полуторавекую историю. Местные грязи мор. и озёрного происхождения; изученные запасы составляют ок. 30 млн. м³; по составу они — сульфидные иловые (месторождения Икла, Хаапсалу и др.) или сапропели (Вярска). Изучение мин. вод на терр. Э. началось только на рубеже 60—70-х гг. 20 в. Выведенные на поверхность бурением воды в большинстве случаев имеют малую (Вярска-1,

значения. Только в 1981 Э. посетило св. 1 млн. туристов, в т. ч. ок. 144 тыс. иностранных более чем из 40 стран. Популярные объекты туризма — историч. и арх. пам. Таллина (старая часть — Вышгород с замком 13—18 вв., Домской ц., 13—15 вв., и др.; ратуша, 15 в., здание Большой гильдии, 15 в., церкви Пюхавайму, 13—14 вв., Олевисте, 14—15 вв., Нигулисте, 13—15 вв., многочисл. жилые дома 15—17 вв.; музеи), Тарту (собор Петра и Павла, 13—15 вв., ц. Яани, 14 в., ратуша, 18 в., комплекс университетских зданий, 19 в.; музеи), Пярну (остатки городской стены 15 в.; церкви, жилые дома 17 в. в стиле барокко), Нарвы (замок, 14—16 вв., ратуша, 17 в.), Вильянди (замок, 13—14 вв., церкви, 18 в.) и др.; природный нац. парк Лахемаа, где представлены типичные ландшафты Сев. Э., а также Юж. Э. с её лесистыми холмами, долинами и озёрами. Под охраной государства находятся 4 заповедника, ок. 60 заказников, ок. 50 парков, 3 дендрария.

● Ванкер Х., Вейнпалу Э., Верник Л., Курорты Эстонской ССР, Тал., 1964. Э. Ю. Вейнпалу, Л. Э. Вейнпалу.

ЭСТОНСКИЙ ИНСТИТУТ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ И КЛИНИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЫ — научно-исследовательское учреждение, разрабатывающее проблемы курортологии; находится в Таллине. См. Курортологии институты.

■ **ЭШЕРИ** — приморский климатический курорт в Груз. ССР (Абх. АССР, Сухумский р-н), в 10 км к С.-З. от Сухуми (сообщение морское и автомо-



1. Эстонская ССР. Санаторий «Козе» близ Таллина Южное побережье Финского залива: 2. Санаторий «Петродворец». 3. Китайский дворец в г. Ломоносов.

Вярска-2 и др.) или среднюю (Икла) минерализацию и сульфатно-хлоридно-кальциево-натриевый, хлоридно-натриевый или гидрокарбонатный состав. В качестве лечебно-столовых вод разливаются в бутылки «Вярска» и «Хяэдемезсте».

В Э. функционируют курорты Пярну, Хаапсалу, Нарва-Йыэсуу (Усть-Нарва), Кингисепп, имеются курортные местности Вызу, Вярска, Лаула-маа, Пюхаряве и др. В 1981 в республике было 8 сан. и 5 д. о., в т. ч. 4 сан. (св. 1,6 тыс. мест) и 3 д. о. (ок. 1 тыс. мест) профсоюзные, 3 сан. для работников сельского хозяйства, построенные и функционирующие на кооперативных началах.

К 1981 в Э. было св. 20 турбаз и кемпингов, к-рые находятся в Таллине, Тарту, Пярну, в Аэвгиду-Неляярве (Сев. Э.), Выру-Кубия (Юж. Э.), Каукси (на сев. берегу Чудского оз.) и в др. живописных местностях; по терр. республики проходят 7 туристских маршрутов всесоюзного

билльное). Расположен на Черноморском побережье Кавказа.

Климат субтропический влажный. Зима очень мягкая, бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. 6°C . Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 23°C ; летняя жара хорошо переносится благодаря мор. и береговым бризам. Осадков ок. 1500 мм в год. Ср. годовая относит. влажность св. 70%.

Мягкий климат — осн. природный леч. фактор курорта, используемый для климатотерапии в сочетании с мор. купаниями (сезон — с мая по ноябрь). Кроме того, в Э. имеется естеств. выход субтермальной (22°C) сульфатно-гидрокарбонатной натриевой воды. С леч. целями её в настоящее время не используют. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, а также органов дыхания (нетуберкулёзного характера; кроме бронхальной астмы). Функционирует ведомств. сан. «Эшери» (200 мест).

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии в расположенные вблизи Э. Сухуми и Новый Афон.

Ю

■ **ЮЖНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ АРАЛЬСКОГО МОРЯ** — приморская климатическая курортная зона в Узб. ССР, в 180 км к С. от г. Нукус (сообщение воздушное или речное по Амударье до г. Муйнак). Осн. природный леч. фактор — континентальный климат, смягчающийся влиянием Аральского м. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. — 7°С. Весна и осень тёплые. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 26°С. Осадков 120 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 70%, летом 58%. Число часов солнечного сияния 2800 в год. Темп-ра мор. воды в июне—авг. 22—28°С. Имеется пляж. Ионизированный воздух, обилие солнца благоприятны для проведения климатотерапии и отдыха. Функционируют проф. д. о. «Аральское взморье» (200 мест; с мая по октябрь), ведомств. пансионаты; 4 пионерлагеря.

■ **ЮЖНОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ ФИНСКОГО ЗАЛИВА** — приморский климатич. и бальнеологический курорт в РСФСР; входит в Ленинградскую курортную зону. Занимает терр. от Стрельны до г. Ломоносов (Ораниенбаум); административно относится к Ленинграду, с к-рым связан приго-



родными электропоездами, автобусами и теплоходами. Расположен на нижней морской террасе. Песчаный пляж шир. 100—150 м. Глубина залива на расстоянии 50—60 м не превышает 1 м. Вдоль побережья тянутся великолепные парки из хвойных и листв. деревьев. В р-не Петродворца выделяются Верхний и Нижний, Английский, Луговой, Пролетарский пейзажные парки; парк Александрия через Знаменский и Михайловский переходит в Константиновский парк Стрельны. Один из лучших парков Ленинградской обл. — Ломоносовский. О климате см. в ст. Ленинградская курортная зона.

Чистый мор. воздух, прекрасные пляжи, живописный ландшафт благоприятны для проведения климатопротифилактики, климато- и таласотерапии. Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом является хлоридная натриевая вода (минерализация 4 г/л), к-рая применяется в сан. «Петродворец». В р-не г. Ло-

моносов имеются запасы сапропелевых грязей — т. н. гиттий.

На курорте функционируют 3 сан. (в т. ч. детские в Петродворце и Стрельне), сан.-профилактории (в т. ч. Кировского завода на 500 мест), базы отдыха предприятий. В 2,5 км от ж.-д. ст. Новый Петергоф, в 800 м от залива, в непосредственной близости от парков Верхнего и Александрии, в зданиях, построенных в 19 в. (арх. Н. Бенуа и др.) и являющихся памятниками архитектуры, расположен проф. сан. «Петродворец» (500 мест) — для больных с заболеваниями органов пищеварения; имеются бювет, водолечебница.

Для туризма и экскурсий интересны Петродворец — выдающийся памятник рус. зодчества, город дворцов, парков и знаменитых фонтанов (142 фонтана и 3 каскада в Нижнем парке); дворцово-парковые ансамбли Ломоносова и Стрельны. Недалеко от Ломоносова находятся форты Красная Горка и Серая Лошадь, к-рые вместе с Кронштадтом в 1918—20 и 1941—43 защищали подступы к Ленинграду.

◆ **ЮЖНЫЙ АЛАМЫШКИ** — бальнеологическая курортная местность в Узб. ССР (Андижанская обл., Джалалкудукский р-н), в 25 км к Ю. от Андижана и в 8 км от ж.-д. ст. Грунчмазар (сообщение автобусное). Расположена на выс. 700 м. Климат резко континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 3°С. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 27°С. Осадков 300 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 64%. Число часов солнечного сияния 2700 в год. Осн. природный леч. фактор — термальная хлоридная натриевая вода (минерализация 20 г/л). Сут. дебит источников 25 м³. Применяется для ванн при заболеваниях нервной системы, органов движения и опоры, гинекологич. и кожных болезнях. Функционирует физиотерапевтич. больница (100 мест).

ЮЖНЫЙ БЕРЕГ КРЫМА — одна из важнейших и наиболее популярных в СССР приморских зон курортного лечения, отдыха и туризма; включает города-курорты Ялта, Алушта и многочисленные курортные посёлки и курортные местности. Протяжённость Ю. б. К. ок. 150 км, от мыса Айя на З. до массива Карадаг на В. Пологохолмистая поверхность, сложенная глинистыми сланцами и известняками, ограничена с С. уступом Яйлы — Главной гряды Крымских гор, круто обрывающейся к морю на участке от мыса Айя до Алушты (этот р-н обычно называют собственно Ю. б. К.). В р-не Гурзуфа — своеобразная куполовидной формы гора-лаколит Аюдаг (Медведь-гора), близ Планёрского — древний вулканич. массив Карадаг. Несмотря на раз-



нообразии природной растительности средиземноморского типа (дубово-можжевеловые леса с подлеском из вечнозелёных и листопадных кустарников; на склоне Яйлы — леса из бука, дуба, крымской сосны), ландшафт Ю. б. К. в большей мере определяется декоративными, в т. ч. экзотическими, садово-парковыми насаждениями: распространены гималайский и ливанский кедры, кипарисы, лавровишни, магнолии, плющ; культивируются груши, абрикосы, персики, инжир, хурма; обширны виноградники; растут калифорнийское мамонтово дерево, испанский дрок и т. п. К В. от Алушты Главная гряда Крымских гор становится ниже, начинает отступать от береговой полосы. Местность между Алуштой и Судакom пересечённая, чередуются выступающие далеко в море небольшие платообразные горные массивы и котловины, спускающиеся к морю галечными пляжами. Короткие горные реки: Улу-Узень с Головинским водопадом, Биюк-Узень с водопадом Джур-Джур, Судак и др. Прибрежные хребты и холмы покрыты кустарниковой растительностью. Широкие котловины используются под виноградники.

Осн. природный леч. фактор — субтропический климат средиземноморского типа. Зима мягкая, дождливая. Ср. темп-ра янв. 4°С, дневная темп-ра 7°С; в любой зимний месяц нередки дни с темп-рой 15—20°С. Осн. часть годовой суммы осадков выпадает в нояб.—марте (400 мм; в апр.—окт. — меньше 240 мм). Относит. влажность 72%. Преобладает пасмурная погода.

люю поверхностную воду, в результате чего темп-ра воды у берега резко понижается (на 10°С и более) с последующим медленным повышением. Тёплая сухая и солнечная осень — лучшее время года. Ср. темп-ра в окт. 14°С, дневная темп-ра ок. 19°С. В сент., как и в авг., наименьшее число осадков. Относит. влажность 62%. Первые заморозки — в кон. ноября. Купания с июня по окт., темп-ра мор. воды в июле—авг. до 26°С. Число часов солнечного сияния 2200—2360 в год. Особенности климата вост. части Ю. б. К. — более жаркая и сухая погода летом, меньшая относит. влажность — осенью (53% в Судакe в сент.), более холодные зимние месяцы.

Лечение гл. обр. заболеваний органов дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем, нарушений обмена веществ. Наряду с климатоталассотерапией проводятся также питьевое лечение заболеваний органов пищеварения мин. водой источника в курортной местности Мелас, виноградолечение (сентябрь—ноябрь).

● Саркизов-Серазини И. М., Путеводитель по Южному берегу Крыма, М., 1957; Хохряков Ю. А., Южный берег Крыма, [4 изд.], Симферополь, 1966; Петров Б., Новиков Н., От Алушты до Байдара. Путеводитель, Симферополь, 1969; Габинская М., Славич С., Южный берег Крыма, Симферополь, 1980. См. также литературу при ст. Крымская область.

* ЮМАТОВО — климатическая курортная местность в РСФСР (Башк. АССР), в 26 км к Ю.-З. от Уфы и в 5 км от ж.-д. ст. Юматово (сообщение автобусное). Расположена на склонах Бугуль-



Возможны дни с сильным (15 м/с) вост. ветром, штормом. Весной наблюдается преим. неустойчивая, ветреная погода. Заморозки возможны до кон. марта. Ср. дневная темп-ра апр. 14°С. Относит. влажность 69%. Лето продолжительное, солнечное, сухое. Ср. темп-ра июля—авг. ок. 24°С, в дневные часы 28°С (абс. максимум 39°С). Жара смягчается мор. бризами. Осадки выпадают чаще в виде ливней; ср. число дней в июле с осадками 7, с грозами 5. Относит. влажность ок. 55%. Иногда сев. ветры сгоняют тёп-

минско-Белебеевской возв., в холмистой местности, покрытой смешанными лесами (дуб, сосна, липа), на берегу р. Дёма (приток р. Белая).

Климат умеренный континентальный, с холодной зимой (ср. темп-ра янв. —19°С) и очень тёплым летом (ср. темп-ра июля 24°С). Осадков 450 мм в год. Осн. природным леч. фактором наряду с климатом является кумыс; климатотерапевтич. процедуры и кумысолечение применяют при заболеваниях органов кровообращения, пищеварения, дыхания (нетуберкулёзно-

го характера), нервной системы. Функционирует проф. сан. (615 мест). Имеются веранды для климатолечения, аэросолярий, водолечебница (искусств. радоновые, углекислые, жемчужные ванны, леч. души), кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры, массажа. С 1962 работает биоклиматич. станция. Оборудованы маршруты терренкура. На берегу Дёмы — леч. пляж и лодочная станция. Имеются спортивный городок, зимой — лыжная база и каток.

● Баимбетов Л. Г., Санаторий Юматово, Уфа, 1982.

■ **ЮОДКРА́НТЕ** — приморская климатическая курортная местность в Литов. ССР; в составе Неринги. Расположена на Куршской косе на берегу Куршского зал. Балтийского м. О климате см. в ст. Неринга. Имеются дома отдыха различных учреждений и ведомств.

◆ **Ю́РМАЛА** — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт в Латв. ССР; город. Включает (с 1959) курорты Рижское взморье, Кемери и Яункемери, а также населённые пункты Слока, Кудра и Каугури. На В. город-курорт начинается курортной местностью и ж.-д. ст. Приедаине на правом берегу р. Лиелупе, впадающей в Рижский зал. Балтийского м.; далее протягивается вдоль Рижского зал. на 30 км. Вдоль электрифицированной ж. д., соединяющей Ригу и Ю., на левом берегу р. Лиелупе через 1—2 км расположены ж.-д. станции, соответствующие по названиям курортным местностям: Лиелупе, Булдури, Дзинтари, Майори, Дубулты

(адм. центр Ю.), Яундубулты, Пумпури, Меллужи, Асари, Вайвари. Далее ж. д. отходит от взморья и ведёт к станциям Слока, Кудра и Кемери. От станций Кемери и Слока автобусная линия, также соединяющая Ригу и Ю., идёт в Яункемери и Каугури. Ж.-д. вокзал Ю. (26 км от Риги) — в Дубулты.

На курорте летом функционирует 107 учреждений лечения и отдыха: 17 сан. для взрослых, 8 дет. сан., 8 д. о. и творчества, 18 панс., 2 курортные п-ки, 4 кемпинга, 2 гостиницы с 1 летним филиалом, 3 турбазы, 24 пионерлагеря, 19 палаточных городков, 1 спортивный лагерь. К 1980 они принимали одновременно св. 25 тыс. чел. (зимой — ок. 9 тыс.). Курорт Ю. состоит из двух самостоятельных частей: курорта респ. значения Рижское взморье и курорта союзного значения Кемери.

По климату Р и ж с к о е в з м о р ь е относится к приморским курортам. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -5°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C . Осадков ок. 650 мм в год, гл. обр. в тёплый период. Число часов солнечного сияния 1800 в год. Относит. влажность зимой 85%, летом 75%. Летом темп-ра воды в заливе колеблется от 14 до 24°C . Прекрасный песчаный пляж шир. от 30 до 50 м окаймлён с юга дюнами, поросшими сосновыми лесами.

Осн. природные леч. средства — климат и мин. воды. Хлоридно-натриевые воды (минерализация от 5 до 10 г/л) путём бурения выведены на

Южный берег Крыма:
1. Алушта. Вид на Рабочий Уголок.
2. Пляж в Новом Свете. 3. Никитский ботанический сад. 4. Юрмала. Санаторий «Балтия» в Дзинтари.





Юрмала: 1. Пляж. 2. Павильон климатолечения в Булдури.
3. Явроз. Рамитское ущелье.

поверхность на терр. почти каждого санатория Ю. и используются для питьевого лечения, ванн, душей, орошений. Применяются также торфяные грязи болота Слокас (близ Кемери). Сапропелевыми грязями богаты озёра Бабитес и Каниера.

Вдоль Рижского зал. располагаются санатории (для лечения заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем, органов пищеварения), дома отдыха и творчества, пансионаты, кемпинги, турбазы, гостиницы, детсады и пионерлагеря. Санатории и курортная п-ка (в Майори) функционируют круглогодично, а дома отдыха, нек-рые пансионаты, кемпинги — с апреля по октябрь или только летом.

Зап. часть Ю. отличается от курорта Рижское взморье своими природными леч. факторами и является бальнеогрязевым курортом (см. Кемери).

● Те м н и к о в а Н. С., Климат Риги и Рижского взморья, Л., 1969; Г р в и ж а - Л и с о в с к и с В., Юрмала вчера, сегодня, завтра, Рига, 1981. Л. А. Терентьева.

Я

- ◆ **ЯВРОЗ** — бальнеоклиматическая курортная местность в Тадж. ССР (Орджоникидзеабдский р-н), в 48 км к С.-В. от Душанбе и 22 км от г. Орджоникидзеабд (сообщение автобусное). Расположена в Рамитском ущелье, в юж. отрогах Гиссарского хр., на выс. 1100—1200 м, в долине р. Кафирниган.

Климат резко континентальный. Зима мягкая, влажная, с неустойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. ок. 1°С. Лето продолжительное, сухое, тёплое; ср. темп-ра июля 26°С. Осадков ок. 500 мм в год (гл. обр. в марте—мае). Относит. влажность от 25% летом до 78% весной.

Наряду с благоприятными климатич. условиями осн. природный леч. фактор — термальные (38—42°С) азотные хлоридные кальциево-на-



триевые кремнистые воды с минерализацией 0,3—2,9 г/л (сут. дебит 797 м³).

Функционирует бальнеолечебница (30 ванн) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы, гинекологическими, кожными болезнями; имеются дома отдыха, пионерлагеря.

Рамитское ущелье — место массового отдыха трудящихся. Вблизи Я. — заповедник «Рамит» с музеем флоры и фауны.

* **ЯКТИКУЛЬ** — климатическая и грязелечебная курортная местность в РСФСР (Башк. АССР, Абзелиловский р-н), в 35 км от с. Аскарово и в 58 км к С.-З. от ж.-д. ст. Магнитогорск (сообщение автобусное). Расположена на Юж. Урале, на выс. 450 м, на берегу Банного оз., в лесопарке, состоящем преим. из листв. пород (берёза, осина).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно холодная; ср. темп-ра янв. —12°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков ок. 350 мм в год.

Осн. природным леч. фактором наряду с климатом является иловая грязь солёного оз. Безымянное, расположенного в 3 км от Я. Функционирует проф. сан. «Якты-Куль» («Светлое озеро»; 380 мест, зимой — 210; с 1936 по 1958 — д. о. «Банное озеро») для больных с заболеваниями органов движения и опоры и нервной системы; имеются аэросолярий, леч. пляж, лодочная станция на берегу озера; водогрязелечебница (гряз-

лечебные процедуры, искусств. радоновые, жемчужные и хвойные ванны, леч. души), кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры, массажа, спортплощадки.

● Иванов В. Н., Якты-куль — здравница Зауралья, Уфа, 1982.

ЯКУТСКАЯ АССР (Я к у т и я) — в составе РСФСР. Пл. 3103,2 тыс. км². Нас. 883 тыс. чел. (1981). Столица — г. Якутск. Расположена на С. Вост. Сибири. Св. ²/₅ терр. Я. находится за Полярным кругом в зоне многолетней мерзлоты. В рельефе выделяются сложные горные системы (Верхоянский хр., хр. Черского, Становой хр. и др.), плоскогорья и нагорья (Среднесибирское, Алданское); в центре Я. и на С. — обширные равнины (Центральная якутская) и низменности (Северо-Сибирская, Яно-Индигирская, Колымская). Климат резко континентальный. Зима продолжительная (6—8 мес), малоснежная, суровая; ср. темп-ра янв. в Якутске ок. —43°С, на арктич. побережье от —28 до —30°С, в р-не Оймякона и Верхоянска («полюс холода» Сев. полушария) ок. —50°С. Весна и осень короткие, с неустойчивой погодой. Лето короткое, в центр. части Я. тёплое (ср. темп-ра июля в Якутске ок. 19°С), на побережье прохладное (ср. темп-ра июля 2—5°С), в р-не Оймякона—Верхоянска умеренно тёплое (ср. темп-ра июля ок. 15°С). Осадков в год в центр. части Я., межгорных котловинах и долинах рек сев.-вост. части Я. от 150 до 200 мм, в горах до 700 мм. Крупные реки — Лена, Яна, Индигирка и Колыма. На терр. рес-



публики св. 700 тыс. озёр; Вилюйское водохранилище. Ок. ⁴/₅ терр. находится в зоне тайги (преобладает даурская лиственница, растут также кедровый стланик, ель, берёза и др.); на С. — мохово-лишайниковая тундра.

Осн. природными леч. ресурсами Я. являются различные по хим. составу мин. воды и сапропелевые, а также иловые грязи. Наиболее перспективны: углекислые кремнистые железистые гидрокарбонатные кальциево-магниевого (минерализация 5 г/л) воды источников, расположенных в верховьях р. Менкече, в 40 км от автодороги Якутск—Магадан; вскрытые бурением с глубины 495 м в пос. Нюрба Ленинского р-на гидрокарбонатные кальциево-магниевого воды (сут. дебит 173 тыс. л); термальные кремнистые воды в долине р. Олёкма (темп-ра 50°С; сут. дебит 30 млн. л) и в верховьях р. Индигирка — источник Сытыган-сылба (темп-ра 26°С; сут. дебит 20 тыс. л); месторождение радоновых мин.

вод в басс. р. Тимпмон; Сайлыкские источники сульфатно-хлоридных кальциево-натриевых вод, расположенные в 6 км от г. Ленск, а также крепкие сульфидные рассолы в Мирном. На терр. республики — 12 грязевых озёр (Евсеевское, Лебяжье, Туранах и др.). На базе грязевых озёр Абалах и Эвкулан функционируют грязелечебницы в курортных местностях Абалах и Кемпендяй. Большие запасы сапропелей имеются в озёрах Чай-Кель (300 тыс. м³), Халгума (500 тыс. м³).

В Я. 12 сан., находящихся в ведении органов здравоохранения, в т. ч. 10 детских (9 противотуберкулёзных и 1 ревматологический), 36 сан.-профилакториев (св. 1600 мест), 2 профсоюзных и 1 ведомств. дом отдыха, 3 круглогодичные и 2 летние базы отдыха пром. предприятий, 3 плавучие турбазы.

● Курорты Вост. Сибири, Иркутск, 1982.

- **ЯЛТА** — приморский климатический курорт союзного значения в УССР (Крымская обл.); город и порт на Чёрном м., в 79 км к Ю. от ж.-д. ст. Симферополь (сообщение с Симферополем троллейбусное и автобусное; морское с Одессой, Ростовом-на-Дону, Батуми). Расположен амфитеатром на юж. склонах Главной гряды Крымских гор, покрытых хвойными и широколиств. лесами, на берегу широкой и глубокой бухты, ограниченной мысами Ай-Тодор и Никитским. К С. и С.-З. от Я. возвышается Ай-Петринская Яйла — часть Главной гряды Крымских гор с вершиной Ай-Петри (выс. 1234 м).

Климатич. особенности курорта обусловлены его расположением на Юж. берегу Крыма и защищённостью от сев. и сев.-вост. ветров. Климат субтропический средиземноморского типа. Зима очень мягкая; ср. темп-ра февр. ок. 4°C; преобладают тёплые, часто пасмурные и дождливые дни; морозы непродолжительны, возникают при вторжении холодных масс арктич. или континентального воздуха умеренных широт, сопровождаются неустойчивым снежным покровом; относит. влажность в янв. до 76%. Весна холоднее осени вследствие охлаждающего влияния моря, с преобладанием малооблачных погод и небольшим количеством осадков. Лето очень тёплое, сухое, солнечное; ср. темп-ра июля 24°C; относит. влажность воздуха в авг. 61%; летняя жара смягчается горно-долинными ветрами и бризами. Осень — лучшее время года. Купальный сезон — с июня по окт.; темп-ра мор. воды в июне св. 17°C, в авг. — до 26°C. Число часов солнечного сияния 2250 в год. Осадков 700 мм в год, преим. в холодное время года.

Как город-курорт Я. развивается с кон. 19 в. после превращения Ливадии (см.) в летнюю царскую резиденцию. После окончат. установления в Крыму Сов. власти (1920) Я. становится крупнейшим курортом для трудящихся: уже в 1921 в городе и его окрестностях действовали 18 сан. (1000 мест). Совр. Я. — центр курортного р-на, известного под названием Южного берега Крыма (см.). Ялтинскому горсовету подчинены Алупка и посёлки гор. типа Гурзуф, Ливадия, Ореанда, Гаспра, Кореиз, Симеиз, Форос и др., к-рые являются популярными приморскими климатич. курортами и курортными местностями (т. н. Большая Я.; карту см. на стр. 195).

Осн. природный леч. фактор на курортах Ялтинской группы — мягкий климат. Чистый воздух, море, обилие солнечных дней, красивые ландшафты благоприятны для проведения процедур аэротерапии, гелиотерапии, талассотерапии при хронич. заболеваниях лёгких и верхних дыхательных путей (гл. обр. нетуберкулёзного характера), в т. ч. профессиональных, при болезнях сердечно-сосудистой и нервной систем, а также в целях закаливания. Имеются мин. источники

Ялта



Ялта: 1. Гостиница «Ялта» 2. Общий вид курорта.



сульфатной воды с небольшим дебитом; для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения используется сульфатно-гидрокарбонатная кальциево-натриево-магниевая вода источника в Меласе. Кроме того, в тёплый период года осуществляется лечение больных с заболеваниями почек (нетуберкулёзного характера); группа санаториев Симеиза, Шевченко и Алупки специализирована для лечения больных с туберкулёзом (лёгочной и др. локализации).

В 1981 в Большой Я. было ок. 120 учрежденный сан.-курортного лечения и отдыха, в т. ч. ок. 100 сан., домов отдыха и пансионатов (35 тыс. мест летом и св. 29 тыс. — зимой) и 19 турбаз (ок. 7,5 тыс. мест). Всего здесь ежегодно отдыхает и лечится ок. 2 млн. чел. В самой Я. — 15 сан., из них 8 профсоюзных (ок. 3,5 тыс. мест); курортная п-ка; 5 панс. (из них 2 с лечением) в ведении профсоюзов, дома творчества писателей и деятелей театра, сезонные базы отдыха и пионерлагеря.

Курортная п-ка имеет леч. пляж (проводится, в частности, ночной сон у моря в климато-павильонах; пляжем пользуются и санаторные

мест) для лечения заболеваний нервной системы и органов дыхания (нетуберкулёзного характера); расположен на сев.-вост. склоне Чайной горы, на расстоянии 200—400 м от берега моря; наряду с климатотерапией проводятся водо- и электросветолечение, леч. физкультура, массаж, ингаляции и т. д., от санатория в горы проложены маршруты ближнего туризма; «Киев» (460 мест) для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы и почек, и др.

В 9 км к С. от Я. находится сан. «Долоссы» (350 мест; в ведении органов здравоохранения) для больных с туберкулёзом лёгких, в т. ч. в сочетании с сахарным диабетом (150 эндокринологич. коек); функционирует с 1928 (был одним из крупнейших санаториев страны); расположен в предгорье Яйлы, на выс. ок. 500 м; природно-климатич. особенности местности (менее жаркое, чем в Ялте, лето, неск. больше годовых осадков — 653 мм), горно-лесной воздух особенно благоприятны для проведения климатотерапии. Сообщение с Я. рейсовым автобусом. В Я. находится НИИ физич. методов лечения и мед. климатологии им. И. М. Сечено-



больные), фотарий, ингаляторов, физиотерапевт. отделение с водолечебницей (мор., хвойные, углекислые ванны, леч. души), кабинеты леч. физкультуры и массажа. Функционируют крытый плавательный бассейн с мор. водой, открытый бассейн для леч. плавания. Организовано амб.-курсовочное лечение. Функционируют крупные проф. сан.: «Горняк» (400 мест) для лечения больных с заболеваниями органов дыхания (нетуберкулёзного характера), включая профессиональные заболевания (силикоз); расположен в 2 км от моря; имеет климато-павильон и веранды для проведения климатотерапии, кабинеты электросветолечения, леч. физкультуры, массажа и др.; «Зарожье» (435 мест) для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы и почек; расположен в 1 км от моря; имеет кабинеты для проведения физиотерапевт. процедур, леч. физкультуры, массажа и др.; и м. В. В. Куйбышева (839

ва, в клиниках к-рого ежегодно лечится ок. 5 тыс. больных.

Я. — крупный центр туризма, один из осн. пунктов в круизах по Чёрному м.; через Я. проходят 7 туристских маршрутов всесоюзного и междунар. значения. Имеются 2 турбазы, горный клуб. Для экскурсий интересны арх.-ист. пам. города — развалины средневекового укрепления Исар и остатки храма в пещере Иограф в окрестностях Я., гостиница «Таврида» (быв. «Россия»; 1875) и др. здания периода застройки набережной (с сер. 19 в.) — главной «артерии» Я.; краеведч. музей; литературно-мемориальные музеи, в т. ч. А. П. Чехова, к-рый провёл в Я. последние годы жизни; Никитский ботанич. сад.

● Воронцов Е. А., Большая Ялта. Краеведческий очерк [Симферополь], 1968; Соболев О., Ялта. Краткий путеводитель, Симферополь, 1974; Сосновский В. К., Здравницы Крыма, Симферополь, 1977; Петров Б. И., Новиков Н. Г., Ялта. Путеводитель, 4 изд., Симферополь, 1981. Б. В. Богуцкий.

ЯЛТИНСКИЙ ИНСТИТУТ ФИЗИЧЕСКИХ МЕТОДОВ ЛЕЧЕНИЯ И МЕДИЦИНСКОЙ КЛИМАТОЛОГИИ им. И. М. СЕЧЕНОВА — одно из старейших в СССР научно-исследовательских учреждений по проблеме курортологии и физиотерапии. См. Курортологии институты.

- ◆ **ЯМАРОВКА** — бальнеологический курорт в РСФСР (Читинская обл., Красночуйский р-н), в 990 км к Ю.-З. от Читы, в 250 км от ж.-д. ст. Петровский Завод и в 10 км от местного аэропорта в с. Черемхово (сообщение автотранспортом). Расположен в юж. предгорьях Малханского хр., на выс. 380 м. На склонах окружающих гор растёт знаменитый даурский рододендрон: во время его цветения окрестности Я. покрываются розовым ковром.

Климат резко континентальный. Зима очень холодная, продолжительная; ср. темп-ра янв. —24°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15°С. Осадков ок. 450 мм в год, преим. в тёплый период. Число часов солнечного сияния 2100 в год.

Осн. природный леч. фактор — углекислая (2,7 г/л углекислоты) гидрокарбонатная натриево-магниево-кальциевая вода (минерализация 1,53 г/л; сут. дебит 170 тыс. л). Применяется для ванн, орошений, душей и питьевого лечения больных с заболеваниями органов пищеварения. Источники известны местному населению св. 100 лет. Во 2-й пол. 19 в. здесь началось дачное стр-во. В дальнейшем частные предприниматели арендовали источники и организовали розлив и экспорт мин. воды в Монголию, Китай. Функционирует проф. сан. (300 мест, зимой — 210). Имеются ванное здание, питьевая галерея, ингаляторий. Наряду с бальнеотерапией применяют климатотерапию (работает аэрозолярный, размечены маршруты терренкура), физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др.

- ◆ **ЯМКУН** — бальнеологическая курортная местность в РСФСР (Читинская обл., Шелопугинский р-н), в 180 км к Ю.-В. от ж.-д. ст. Сретенск (сообщение автотранспортом). Расположена на склоне Газимурского хр. (на выс. 670 м), покрытом смешанным лесом. Имеется большой парк.

Климат резко континентальный. Зима суровая, малоснежная; ср. темп-ра янв. —29°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков 400 мм в год. Число часов солнечного сияния 2300 в год.

Осн. природный леч. фактор — радоновая (3,6 мКи/л) субтермальная (темп-ра от 17 до 20°С) азотная углекислая гидрокарбонатная кальциево-магниево-кальциевая вода (минерализация от 1,6 г/л до 2,2 г/л) оз. Ямкун (пл. 16 тыс. м², глуб. до 3 м). Во мн. местах озера выделяется на поверхность смесь углекислого газа и азота, а также аргона, криптона и ксенона. На берегу озера — 2 естеств. выхода мин. воды, имеются каптажные сооружения. Целебные свойства мин. воды Я., к-рая применяется для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, известны местному населению с нач. 19 в. Имеется физиотерапевтич. больница.

- ◆ **ЯНГАНТАУ** — бальнеологический курорт в РСФСР (Башк. АССР, Салаватский р-н), в 152 км к С.-В. от Уфы и в 42 км к С. от ж.-д. ст. Кропачёво (сообщение автобусное). Расположен на Юж. Урале, на склонах г. Янгантау («Горелая гора»), на выс. 413 м, на правом берегу р. Юрюзань.

Климат умеренный континентальный. Зима холодная, снежная; ср. темп-ра янв. —16°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков от 400

до 600 мм в год. Относит. влажность 65—80%, наименьшая — в апр.—июне, наибольшая — в нояб.—марте. Число часов солнечного сияния 1800 в год.

Осн. природный леч. фактор — уникальные естественные (выделяются из трещин г. Янгантау) горячие пары (40—50°С) и сухие газы (50—70°С), содержащие двуокись углерода, азот, радон и нек-рые органич. вещества; используются для паровых и суховоздушных ванн (в спец. кабинках). В 3 км от г. Янгантау, на левом берегу Юрюзани, — субтермальный мин. источник Кургазак, гидрокарбонатную кальциево-магниевою (содержит также радон) с низкой минерализацией воду к-рого применяют для питьевого лечения и ванн. Термич. явления на г. Янгантау открыты экспедицией П. С. Палласа в 1771. Первые указания на леч. применение газов опубликованы в 1907, но местное население издавна использовало их целебные свойства. В 1937 здесь открыта опытная бальнеолечебница, на базе к-рой в 1944 создан курорт. Функционирует проф. сан. (650 мест, зимой — 450) для больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы и сосудов, почек и мочевых путей. В новом ванном здании (38 кабин) применяют паровые и суховоздушные общие и местные ванны, имеется ингаляторий. В главном корпусе расположена водолечебница (15 ванн, леч. души). Общие ванны и души из мин. воды источника Кургазак сочетают с паровыми или суховоздушными процедурами. Мин. вода для питьевого лечения по трубам поступает в комнаты спальных корпусов. Для климатолечения используются аэрозолярный, маршруты терренкура, сон на воздухе. Кроме того, применяют электросветолечение, леч. физкультуру, массаж; имеются спортплощадки, лыжная база.

● А к б а ш е в Р. Ш., Курорт Янган-Тау, Уфа, 1975.

- ◆ **ЯНЫКУРГАН** — бальнеогрязелечебная курортная местность в Казах. ССР (Кзыл-Ординская обл., Яныкурганский р-н), близ ж.-д. ст. Яныкурган (сообщение автобусное) и в 170 км от г. Кзыл-Орда. Расположена на правом берегу р. Сырдарья и на берегах оз. Терескен.

Климат континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —7°С. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 27,4°С. Осадков ок. 170 мм в год, гл. обр. весной. Имеется пресноводное оз. Бурколь с песчаным пляжем.

Осн. природные леч. факторы — сульфидная иловая грязь (запасы 24,2 тыс. м³) и хлоридно-сульфатная натриево-магниево-кальциевая рапа (концентрация 400 г/л) оз. Терескен, к-рую в разбавленном виде применяют для ванн. Функционирует (с 1919) проф. сан. (455 мест); первый грязелечебный санаторий в Казахстане) для больных с заболеваниями нервной системы, органов движения и опоры, с гинекологич. болезнями. При санатории работает водогрязелечебница. Применяют также физиотерапию, леч. физкультуру, массаж и др. Организовано амб.-курсовое лечение.

● З а м я т и н С. И., Соколова А. С., Курорт Яныкурган, А.-А., 1961.

- ▲ **ЯРЕМЧА** — горноклиматический курорт в УССР (Ивано-Франковская обл.); город, ж.-д. станция в 70 км к Ю.-З. от Ивано-Франковска (сообщение железнодорожное). Расположен на склонах Укр. Карпат, на выс. 665 м, в долине р. Прут. На С. и Ю. горы переходят в живописные холмы, покрытые густыми широколиств. и хвойными лесами (дуб, бук, граб, пихта).

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —7°С; неред-

ки туманы и оттепели; иногда отмечаются знач. морозы. Тёплый период начинается со 2-й декады марта. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков ок. 900 мм в год, гл. обр. в апреле—октябре. Число часов солнечного сияния 1460 в год (в т. ч. летом 530).

Осн. природный леч. фактор — мягкий климат. Проведению климатотерапии благоприятствуют также чистый горный воздух, живописный ландшафт и значит. число солнечных дней в тёплый период. Курорт специализирован преим. для лечения больных с различными формами туберкулёза лёгких (в т. ч. с активными). Кроме того, в нек-рых санаториях осуществляется лечение больных с ревматизмом, с заболеваниями органов движения и опоры, нервной системы и др.

Функционируют (в ведении органов здравоохранения) 7 сан. (1150 мест), в т. ч. 6 детских (650 мест). Наиболее крупный сан. — «Прикарпатский» (500 мест; в ведении МЗ УССР) для взрослых, больных активным туберкулёзом.

Я. — осн. центр туризма в Ивано-Франковской обл. Здесь расположены многочисл. базы и пансионаты отдыха, принадлежащие различным ведомствам; 2 проф. турбазы, в т. ч. крупнейшая — «Гуцульщина». Через Я. проходят туристские маршруты, в т. ч. лыжные. В 3 км от Я., в долине р. Прут, находится проф. д. о. «Водопад». В Я. имеется музей и памятник партизанской славы соединения С. А. Ковпака и С. В. Руднева, действовавшего в Карпатах в 1943.

Кара-Шоро расположено в ср. части долины Я., при впадении в неё притоков Качар-Алатур и Конур-Тюбе, на выс. 2400 м. Воды по составу относятся к углекислым хлоридно-гидрокарбонатным натриевым с минерализацией 2,4—3,1 г/л и углекислым гидрокарбонатно-хлоридным натриевым с минерализацией от 5,3 (скважина № 5) до 15 г/л. Воду из скважины № 5 (сут. дебит 29,4 м³) разливают в бутылки в качестве леч.-столовой под назв. «Кара-Шоро № 5» (1—1,5 млн. бутылок в год).

Месторождение грязей Кыймыл (Яссы-Тогай) находится в ниж. части долины Я., в 6 км к С.-З. от Узгена; в 6 км к Ю.-В. от Узгена расположено Чимбайское месторождение. Климат здесь более тёплый; зима мягкая (ср. темп-ра янв. —4°C), лето жаркое (ср. темп-ра июля 24°C); осадков ок. 550 мм в год, гл. обр. в марте—апр. и октябре. Леч. грязи обоих месторождений однотипны: сульфидные торфяные с прослоями ила; запасы 234 и 157 тыс. т соответственно.

■ **ЯУНДУБУЛТЫ** — приморская климатическая курортная местность в Латв. ССР, в составе Юрмалы; ж.-д. станция в 25 км от Риги. Расположена на берегу Рижского зал. Балтийского м., в сосновом лесу. О климате см. в ст. Юрмала. Функционирует ведомств. санаторий.

■ **ЯУНКЕМЕРИ** — приморская климатическая и ◆ бальнеогрязелечебная курортная местность в Латв. ССР, в составе Юрмалы (самая зап. часть



Яункемери. Санаторий «Яункемери».

● Красий Р. П., Дацюк Я. Ю., Яремча, Ужгород, 1981.

◆ **ЯССЫ** — бальнеогрязелечебная курортная местность в Кирг. ССР (Ошская обл., Узгенский р-н), в 70 км к В. от г. Узген и в 130 км от г. Ош. Расположена в долине р. Яссы (приток р. Карадарья). В её верховьях — глубокие ущелья, прорезающие юго-зап. склоны Ферганского хр.; в устье реки долина носит характер предгорной равнины. В предгорной части долины — полупустынные ландшафты; на выс. 1200—1300 м — деревья и кустарники.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —8°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 14°C. Осадков ок. 1000 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и леч. грязи. Месторождение углекислых вод

Рижского взморья); в 5 км от ж.-д. ст. Кемери и в 42 км от Риги (сообщение автобусное), на берегу Рижского зал. Балтийского м.

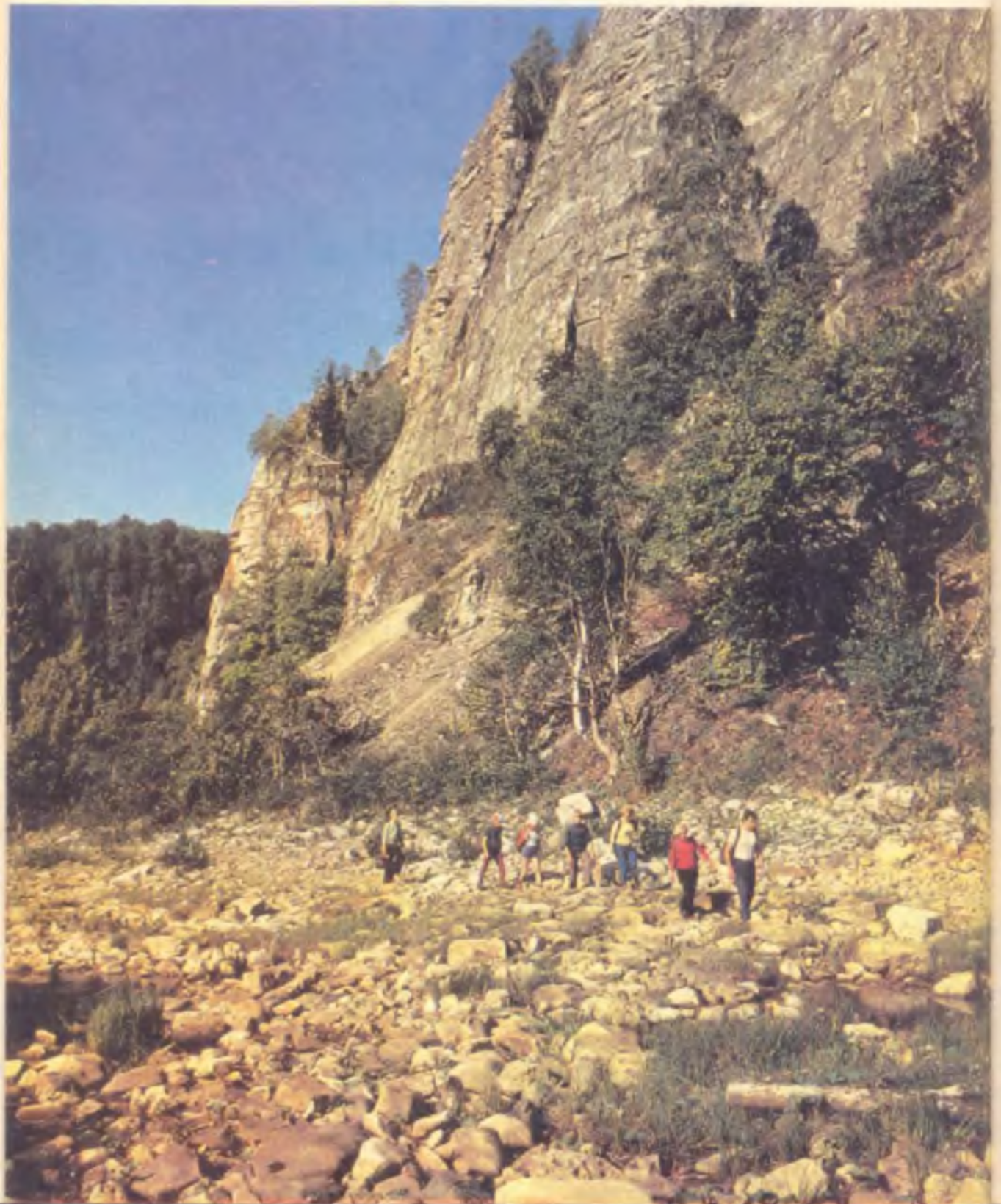
Богатство природных леч. факторов — приморский климат (см. также в ст. Юрмала), живописный лесной ландшафт, сульфидные (концентрация сероводорода 50—56 мг/л) и хлоридные натриевые воды с минерализацией 6 г/л, торфяные и сапропелевые грязи — определяют перспективность развития здесь курорта. Функционирует проф. сан. «Яункемери» со специализированными отделениями: для лечения заболеваний нервной системы, органов движения и опоры, гинекологич. заболеваний, реабилитации больных, перенёсших острый инфаркт миокарда. Имеется также ведомств. сан. для больных с заболеваниями органов кровообращения, движения и опоры, пищеварения, нервной системы (бальнеогрязелечебница, бассейн, физиотерапевтич. кабинеты).

Раздел

3

Туризм в СССР

Туристскими тропами по Южному Уралу.



ОСНОВНЫЕ ТУРИСТСКИЕ БАЗЫ ПРОФСОЮЗОВ*

РСФСР

«Азау» — туристская гостиница близ пос. Терскол Каб.-Балк. АССР, в верховьях р. Баксан (Азау). 370 мест. Комнаты на 2—4 чел. Столовая, бар, б-ка, пункт проката туристского и горнолыжного снаряжения. Горнолыжные трассы, канатно-маятниковые и буксировочные дороги на склонах Эльбруса. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. горнолыжники) и интуристы.

«Азгек» — на курорте Теберда. 900 мест, зимой — 380. Корпуса и коттеджи с комнатами на 3—4 чел. Столовая, стоянка для автомобилей, пункт технич. обслуживания для автотуристов, клуб, б-ка, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и автотуристы. Походы и экскурсии по Тебердинской долине, в Домбай, по Сев. Кавказу.

«Ак-Су» — в пос. Белая Речка Каб.-Балк. АССР. Работает в июне — октябре. 1000 мест. Летние корпуса. Столовая, кинозал, б-ка, спортплощадки, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. старшеклассники).

«Алексин бор» — в 7 км от г. Алексин Тульской обл., на берегу Оки. 1149 мест, зимой — 353. Корпуса с комнатами на 2—3 чел., летние домики и павильоны с комнатами на 2—4 чел. Столовая, кинозал, пункт проката, спортплощадки, лодочная станция, почта, междугородный телефон, стоянка для автомашин, площадка для походных палаток. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и автотуристы. Экскурсии в Алексин, Поленово, Тарусу, Тулу, Серпухов, Калугу, музей-усадьбу Ясная Поляна.

«Алтай» — на окраине г. Бийск Алтайского края, в сосновом бору. 403 места, зимой — 303. Корпус с комнатами на 2—4 чел. и летние коттеджи. Кафе, б-ка, пункт проката, почта, междугородный телефон. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы (в походных палатках). Начальный пункт большинства маршрутов по Алтаю.

«Аррей» — в пос. Аррей Улетовского р-на Читинской обл., на берегу озера. Работает в июне — августе. 1222 места, в т. ч. 600 — в филиале «Кристалл». Две столовые, б-ка, пункт проката, лодочная станция, пляж, почта. Экскурсии и походы по Юж. Забайкалью.

«Арский камень» — в пос. Сосновка Башк. АССР, в 18 км от г. Белорецк, на берегу р. Белая. 485 мест, зимой — 195. Корпуса с комнатами на 3—4 чел. и летние коттеджи. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортгородок, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), а также самостоятельные туристы.

«Архипо-Осиповская» — в курортной местности Архипо-Осиповка. Работает в мае — октябре.

574 места. Здания летнего типа и коттеджи с комнатами на 3—4 чел. Столовая, бар, б-ка, площадка для походных палаток. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Архыз» — в курортной местности Архыз. 794 места, зимой — 370. Столовая, кафе, пункт проката, спортплощадка. Филиал на 140 мест и 4 туристских приюта на 200 мест. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Походы в долину р. София и к Софийским озёрам, экскурсии.

«Байкал» — в 2 км от пос. Утулик Иркутской обл., у подножия хр. Хамар-Дабан, на юж. берегу Байкала. Работает в июне — августе. 600 мест. Корпуса летнего типа. Столовая, б-ка, кинозал, лодочная станция, пункт проката туристского снаряжения, спортплощадки. Экскурсии и прогулки на лодках по Байкалу, походы по Хамар-Дабану.

«Баргузин» — туристская гостиница в Улан-Удэ 248 мест. Комнаты на 2—3 чел. Ресторан. Начальный пункт большинства туристских маршрутов по Бурятии.

«Белкино» — в 20 км от Ярославля, на берегу р. Которосль. 500 мест, зимой — 40. Летние домики на 2—4 чел. и палатки. Кафе, б-ка, лодочная станция, пляж, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и автотуристы. Пешие и водные походы, экскурсии в Ярославль, Ростов, Кострому.

«Белобережская» — в 14 км от Брянска, в сосновом бору. 400 мест. Корпус с комнатами на 2—3 чел. и летние домики с комнатами на 2—4 чел. Столовая, клуб, пункт проката, спортплощадка, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Походы по местам партизанской славы, экскурсии на Дятьковский хрустальный завод и др.

«Беломорская» — туристская гостиница в Архангельске. 354 места. Комнаты на 2—3 чел. Ресторан. Экскурсии по городу и окрестностям. Начальный пункт транспортных маршрутов по области.

«Бенной» — у с. Бенной Чеч.-Ингуш. АССР, в 50 км от Грозного, в ущелье р. Хулхулау. Работает летом. 480 мест. Коттеджи с комнатами на 2—3 чел. Столовая, кинотеатр, б-ка, пункт проката, спортплощадка. Обслуживаются туристы, путешествующие по местным маршрутам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и автотуристы.

«Берёзка» — в 3 км от пос. Рамонь Воронежской обл., на берегу оз. Кривое. 680 мест, зимой — 260. Корпус с комнатами на 2—3 чел., летние домики на 2 чел. и палатки. Столовая, клуб с кинозалом, лодочная станция, пляж, пункт про-

* Включены наряду с турбазами осн. туристские гостиницы, туристские комплексы и туристские пансионаты (на 1982). Период работы указывается только для сезонных турбаз.



Прогулка на санях в окрестностях турбазы «Арский камень».

ката, спортплощадка. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в Воронежский заповедник (40 км к С. от Воронежа), пешие, водные и лыжные походы.

«Бештау» — туристская гостиница на курорте Пятигорск. 510 мест. Номера на 2—3 чел. Ресторан, кинозал, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии на курорты Кавказских Минеральных Вод, походы в предгорья Б. Кавказа.

«Бургас» — туристская гостиница на курорте Сочи, между Адлером и Кудепстой. 886 мест. Номера на 2—3 чел. Ресторан, два бара, б-ка с читальным залом, пляж, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми). Экскурсии в Сочи, походы в горы.

«Бухта Песчаная» — в 180 км от Иркутска, на зап. берегу оз. Байкал. Работает летом. 480 мест. Корпус, летние домики и палатки. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Экскурсии к местам археол. раскопок, походы в тайгу.

«Велегож» — в 80 км от Тулы, в долине Оки. 796 мест, зимой — 320. Корпуса, летние домики и палатки. Столовая, кафе, кинозал, б-ка, пункт проката, спортплощадки, лодочная станция, пляж. Экскурсии и походы на лодках в Поленово, Серпухов, Алексин, Калугу.

«Велинград» — туристский комплекс на курорте Кисловодск, на берегу искусственного озера. Св. 2000 мест, зимой — 1867. Номера на 2—4 чел. Ресторан, б-ка, спортплощадки, почта, пункт проката. Филиал и приют «Медовые водопады» (на 70 мест). Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы, автотуристы и интуристы. Экскурсии на курорты Кавказских Минеральных Вод, прогулки в горы.

«Верхневолжская» — в 37 км от г. Калинин, в сосновом бору на берегу Волги. 502 места, зимой — 252. Корпуса, летние домики с комнатами на 2—4 чел. и палатки. Столовая, клуб с кинозалом, спортгородок, пункт проката, лодочная станция, пляж, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и автотуристы. Экскурсии в Клин, Калинин, Конаково, походы на лодках по Московскому морю, Волге и её притокам.

«Верхний бор» — в зоне отдыха г. Тюмень, на берегу р. Тура. 400 мест, зимой — 120. Зимний корпус с комнатами на 2—3 чел. и летние коттеджи. Столовая, летний кинотеатр, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), а также самостоятельные туристы и автотуристы.

«Вишкильская» — в Котельничском р-не Кировской обл., на берегу р. Вятка. Работает в мае—сентябре. 390 мест. Летние корпуса, коттеджи и палатки. Столовая, б-ка, пункт проката, лодочная станция. Пешие и водные походы.

«Волга» — туристская гостиница в Костроме. 534 места. Номера на 1—3 чел. Ресторан, киноконцертный зал, б-ка, смотровая площадка. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы.

«Волжская» — в г. Волжский Волгоградской обл., на берегу р. Ахтуба. 474 места, зимой — 194. Корпус с комнатами на 2—4 чел., коттеджи и палатки. Столовая, пункт проката, спортплощадка, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Многодневные лодочные походы, экскурсии на Волжскую ГЭС им. XXII съезда КПСС, по историч. местам Волгограда.

«Восход» — в пос. Псебай Краснодарского края, на берегу р. М. Лаба. Работает в июне—сентябре. 480 мест, в т. ч. 400 — в летних домиках с комнатами на 2—3 чел. Столовая, кинотеатр, б-ка, площадка для походных палаток. 4 турист-



Туристская гостиница «Беломорская» в Архангельске.



Туристы в Домбае.

ских приюта на 300 мест. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы.

«Высокий берег» — на курорте Анапа. Работает в мае—октябре. 430 мест. Комнаты на 3—6 чел. Столовая, б-ка, пункт проката, спортплощадки, почта, площадка для стоянки машин автотуристов. Обслуживаются туристы по путёвкам, самостоятельные туристы и автотуристы.

«Гавань» — туристская гостиница в Ленинграде. 906 мест. Номера на 1—3 чел. Ресторан, киноконцертный зал, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и интуристы.

«Голубые озёра» — в 58 км от курорта Нальчик, в Черекском ущелье. 1442 места (в т. ч. 1172 в летних домиках на 2—3 чел.), зимой — 270. Две столовые, кафе, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадка, плавательный бассейн, пункт проката, почта, междугородный телефон. Летние приюты для туристов, совершающих походы через перевалы в Грузию и по Сев. Кавказу. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Горная» — в пос. Каменноостровский, в 45 км от Майкопа, на берегу р. Белая. Работает в июне—сентябре. 460 мест. Летние домики и корпус с комнатами на 3—4 чел. Столовая, кафе, б-ка, площадки для палаток. Начальный пункт горно-пешеходных маршрутов к Кавказскому заповеднику и Черноморскому побережью Кавказа. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы.

«Горный воздух» — в пригороде Южно-Сахалинска, на склонах г. Большевик. 450 мест (в т. ч. 350 — в палатках), зимой — 100. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортгородок, пункт проката; канатная дорога. Экскурсии в Холмск, Корсаков; зимой — горные лыжи.

«Грозный» — туристская гостиница в пригороде Грозного, на берегу водохранилища. 400 мест, зимой — 260. Номера на 2—3 чел. Столовая, киноконцертный зал, б-ка, спортгородок,

пляж, пункт проката. Четыре летних приюта на 140 мест для походных групп. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы.

«Дербент» — в 4 км от г. Дербент (Даг. АССР), на берегу Каспийского м. Работает летом. 410 мест. Деревянные корпуса и коттеджи с комнатами на 2—6 чел. Столовая, шашлычная, клуб, библиотека, спортивная площадка, пункт проката, почта, площадка для стоянки автомашин. Обслуживаются туристы по путёвкам, а также автотуристы.

«Долина нарзанов» — в 36 км от курорта Кисловодск, в долине р. Хасаут; рядом — выходы мин. источников. Работает в мае—октябре. 350 мест. Летние домики на 2 чел. Столовая, кафе, клуб, летний кинозал, б-ка, спортгородок, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Походы на высокогорное плато Бермамыт, к водопадам Лахрана, экскурсии на курорты Кавказских Минеральных Вод.

«Долинск» — в 5 км от курорта Нальчик, вблизи искусственного озера. 700 мест, зимой — 356. Корпуса и коттеджи с комнатами на 2—4 чел. Столовая, кафе, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадка, пункт проката; канатно-кресельная дорога. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Домбай» — туристский комплекс в курортной местности Домбай, на выс. 1600 м. 628 мест, зимой — 558. Туристские гостиницы «Домбай» и «Крокус» с номерами на 2—3 чел. Два ресторана, бары, шашлычные, кинотеатр, игровые холлы, б-ка, пункт проката, почтовое отделение. В составе комплекса турбаза «Солнечная долина» с палаточным лагерем и два приюта. Канатные дороги и оборудованные горнолыжные склоны. Обслуживаются туристы по путёвкам, самостоятельные туристы и интуристы. Походы к ледникам, через горные перевалы к Чёрному м., экскурсии.



Подмосковье

«Дружба» — туристская гостиница в Москве. 621 место. Ресторан, бар. Обслуживаются туристы по путёвкам и интуристы.

«Дубки» — в зелёной зоне г. Куйбышев. 582 места. Корпуса с комнатами на 2—4 чел. Столовая, клуб, б-ка, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самодеятельные туристы.

«Дюны» — в 16 км от курорта Зеленоградск, на Куршской косе. Работает в июне—августе. 560 мест. Летние домики на 3—4 чел. Столовая, клуб, б-ка, спортплощадка, лодочная станция, пляж, пункт проката. Экскурсии по Куршской косе, в Светлогорск, Зеленоградск, Ниду.

«Жигули» — близ г. Тольятти, на берегу Куйбышевского водохранилища. 723 места. Корпус с комнатами на 2—4 чел. и летние домики на 2 чел. Столовая, киноконцертный зал, б-ка, спортплощадки, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы.

«Зарамаг» — в с. Ниж. Зарамаг Сев.-Осет. АССР, на берегу р. Адайдон. Работает в июне—сентябре. 450 мест. Летние корпуса и домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, б-ка, кинозал, спортплощадки, пункт проката, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы. Экскурсии и походы к ущельям, ледникам, походы через Мамисонский и Рокский перевалы.

«Заря» — в курортной местности Джубга. 696 мест, зимой — 425. Корпуса и 3-местные летние домики. Столовая, бар, б-ка, почта, пункт проката, площадка для стоянки автомашин. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самодеятельные туристы. Походы через Бжидский перевал на г. Бигиус, экскурсии.

«Звенигород» — близ г. Звенигород Московской обл. 501 место. Корпуса с комнатами на 2—3 чел. Столовая, кинозал, б-ка, спортплощадки, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам

(в т. ч. родители с детьми и старшеклассники). Пешие и лыжные походы, экскурсии.

«Золотое озеро» — вблизи пос. Артыбаш Алтайского края, в 280 км от г. Бийск, на берегу Телецкого оз. Работает в июне—сентябре. 1109 мест. Корпус и летние коттеджи с комнатами на 4—6 чел. Столовая, лодочная станция, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы. Два туристских приюта на 436 мест. Походы в тайгу, на лодках по озеру, экскурсии в Алтайский заповедник.

«Измайлово» — туристский комплекс в Москве. 9561 место. Номера на 1—2 чел. Рестораны, бары, буфеты; культурный центр, б-ки, пункты проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самодеятельные туристы.

«Изумруд» — в курортной местности Архипо-Осиповка. 1134 места, зимой — 200. Корпус и летние домики с комнатами на 3—4 чел. Столовая, шашлычная, б-ка, пункт проката, площадки для стоянки машин автотуристов и для палаток. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и автотуристы.

«Ильменская» — в Челябинской обл., на берегу Ильменского оз. 558 мест, зимой — 318. Корпуса и летние домики. Столовая, б-ка, кинозал, спортгородок, пункт проката, лодочная станция, почта, площадка для палаток. Экскурсии в Ильменский заповедник, г. Миасс, походы по Юж. Уралу.

«Иртыш» — в 55 км от Омска, на берегу Иртыша. 515 мест, зимой — 265. Корпус и летние домики с комнатами на 2—4 чел., палатки. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, пункт проката, спортплощадка, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), а также самодеятельные туристы.

«Иткол» — туристская гостиница близ пос. Терскол Каб.-Балк. АССР. 318 мест. Номера на 2—4 чел. Столовая, бар, б-ка, пункт проката, стадион. Обслуживаются туристы по путёвкам, спортсмены и интуристы.

«Карелия» — туристская гостиница в Петрозаводске. 298 мест. Номера на 1—3 чел. Ресторан, бар, киноконцертный зал, пункт проката, смотровая площадка. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы.

«Клязьма» — туристская гостиница во Владимире. 310 мест. Номера на 1—3 чел. Ресторан, киноконцертный зал, б-ка, пункт проката, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), самодеятельные туристы, автотуристы, интуристы.

«Клязьминское водохранилище» — туристский пансионат в курортной зоне Клязьминское водохранилище. 2913 мест. Четыре корпуса с комнатами на 2—3 чел. Три кафе, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадки, пляжи, лодочная станция, пункты проката, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми). Автобусные и теплоходные экскурсии по Подмосковью, пешие, лыжные и водные походы.

«Косалма» — в 35 км от Петрозаводска, на берегу Укшозера. 340 мест, зимой — 180. Корпуса с комнатами на 4 чел. и летние домики. Столовая, бар, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадки, пункт проката, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы. Экскурсии на курорт Марциальные Воды, к заповеднику «Кивач», в г. Кондопога, походы.



Слёт туристов под Москвой. Турбаза «Азас» (Тувинская АССР).

«Космос» — в курортной местности Аше. 520 мест, зимой — 210. Корпуса и летние домики с комнатами на 3—4 чел. Столовая, летний кинотеатр, б-ка, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Краснодарская» — туристская гостиница в Краснодаре. 306 мест. Номера на 2—3 чел. Ресторан, клуб с кинозалом, б-ка, пункт проката. Экскурсии по городу и окрестностям. Начальный пункт туристских маршрутов по Краснодарскому краю.

«Кубань» — на курорте Геленджик. 1076 мест (в т. ч. 746 — в летних домиках на 4 чел.), зимой — 50. Столовая, б-ка, пункт проката, летний кинотеатр, почта, площадка для стоянки автомашин. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в Новороссийск, походы на Маркотхский хребет.

«Ладога» — в 7 км от Владимира. 600 мест, зимой — 120. Корпус с комнатами на 2—4 чел. и летние домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, кафе, б-ка, кинозал, спортплощадка, тир, лодочная станция, пляж, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), а также самостоятельные туристы и автотуристы.

«Лазурный берег» — в 35 км от Владивостока, на берегу Лазурной бухты Уссурийского зал. Работает летом. 800 мест. Летние домики и палатки. Столовая, пункт проката, лодочная станция, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Лапландия» — туристская гостиница в г. Мончегорск Мурманской обл. 333 места. Комнаты на 2—3 чел. Ресторан, кинозал, б-ка, пункт проката, лодочная станция; канатные дороги для горнолыжников. Туристский приют «Хибинские тундры» на 150 мест. Обслуживаются туристы

по путёвкам и самостоятельные туристы. Пешие, водные и лыжные походы.

«Лесная поляна» — в 12 км от курорта Нальчик. 1146 мест, зимой — 400. Корпус с комнатами на 2—4 чел. и летние коттеджи с комнатами на 2 чел. Столовая, кафе, клуб с кинозалом, б-ка, спортгородок, пункт проката, почта.

«Лесники» — у пос. Лесники, в 22 км от г. Курган. Работает в июне—августе. 542 места. Коттеджи и палатки. Столовая, б-ка, спортплощадка, пункт проката, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), а также автотуристы.

«Ловеч» — туристская гостиница в Рязани. 306 мест. Номера на 1—3 чел. Ресторан. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы.

«Лосевская» — в пос. Лосево Приозерского р-на Ленинградской обл. 478 мест, зимой — 360. Корпуса с комнатами на 2—3 чел. Столовая, кафе, клуб с кинозалом, б-ка, пункт проката, лодочная станция. Пешие, лыжные и водные походы по Карельскому перешейку.

«Лотос» — в курортной местности Приморско-Ахтарск, на берегу Азовского моря. Работает в мае—сентябре. 560 мест. Корпуса и летние домики с комнатами на 2—4 чел. Столовая, кафе, б-ка, летний кинотеатр, пункт проката, почта, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Походы на Курпильский лиман, к Ясенской переправе, прогулки по Азовскому м.

«Лунёво» — в 40 км от Костромы, на берегу Волги. 1090 мест, зимой — 190. Коттеджи с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб, б-ка, спортгородок, пункт проката, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в том числе родители с детьми), а также самостоятельные туристы.



Лодочная станция турбазы «Селигер».

«Минеральная» — близ курорта Кука. 530 мест, зимой — 70. Корпуса, летние домики и палатки. Столовая, б-ка, спортгородок, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Походы к р. Ингода, экскурсии на оз. Арей.

«Мир» — туристская гостиница в Ленинграде. 406 мест. Номера на 1—2 чел. Ресторан, б-ка. Обслуживаются туристы по путёвкам, самостоятельные туристы и интуристы.

«Нарт» — туристская гостиница на курорте Нальчик. 358 мест. Номера на 1—3 чел., 40 мест в домиках. Ресторан, клуб с кинозалом, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и интуристы.

«Нептун» — в 17 км от г. Городец Горьковской обл., на берегу Горьковского водохранилища. 622 места, зимой — 232. Корпуса, коттеджи с комнатами на 3—4 чел. и палатки. Столовая, кинозал, б-ка, спортплощадки, пункт проката, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Озёрная» — в 8 км от г. Бологое Калининской обл. 373 места. Корпуса с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спорткомплекс, пункт проката, лодочная станция, пляж, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), а также самостоятельные туристы. Экскурсии в гг. Валдай, Торжок, пешие и водные походы.

«Озёрный» — туристский комплекс на курорте Пятигорск, на берегу водохранилища. 950 мест, зимой — 322. Комнаты на 2—4 чел. Ресторан, кинозал, б-ка, спортплощадка, пляж, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Орлинка» — в 10 км от пос. Пено Калининской обл., на берегу оз. Пено. Работает в июне—сентябре. 530 мест. Летние коттеджи с комнатами на 2 чел. Столовая, б-ка, спортгородок,

пункт проката, пляж, лодочная станция, почта, летний кинотеатр. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Лодочные походы по озёрам Пено, Волго, Вселуг, Селигер, походы к истокам Волги.

«Плесь» — на курорте Плесь, на берегу Волги. 570 мест, зимой — 110. Корпуса с комнатами на 3 чел. и летние домики на 2—3 чел. Столовая, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и автотуристы. Водные, пешие и лыжные походы, экскурсии в Кострому, к каналу Волга—Увель, в с. Красное-на-Волге.

«Поддубская» — объединённая турбаза в Лужском р-не Ленинградской обл.; включает турбазы «Поддубская», «Черемнецкая» и «Толмачёвская», расположенные на берегах Поддубского и Черемнецкого озёр и р. Луга. 1370 мест, зимой — 272. Корпуса с комнатами на 2—6 чел., коттеджи и летние домики на 2—4 чел., палатки на 4 чел. Три столовые, кафе, клуб с кинозалом, б-ки, спортплощадки, пункты проката, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. старшеклассники), самостоятельные туристы. Однодневные и многодневные походы, экскурсии.

«Прибой» — на курорте Ейск. Работает в мае—октябре. 450 мест. Летние домики на 3 чел. Столовая, летний кинотеатр, пункт проката, почта, площадки для установки палаток. Обслуживаются родители с детьми. Экскурсии и походы по окрестностям, морские прогулки.

«Приморская» — туристская гостиница в Ленинграде. 830 мест. Номера на 2—4 чел. Ресторан. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы.

«Пушкиногорская» — в пос. Пушкинские Горы Псковской обл. 852 места, зимой — 502. Корпус с комнатами на 2—3 чел. и летние коттеджи. Столовая, б-ка, кинозал, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители



Приморский край. Туристы на побережье

с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии по Пушкинскому заповеднику.

«Рассвет» — на курорте Сочи, в Дагомысе. 660 мест. Корпуса с комнатами на 2—4 чел., летние домики и палатки. Столовая, два бара, б-ка, пункт проката, площадки для стоянки машин автотуристов и для установки палаток. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и автотуристы.

«Репинский» — туристский комплекс в Ленинградской обл., на берегу Финского зал., включает туристскую гостиницу «Репинская», Репинский кемпинг и Зеленогорский филиал. 906 мест. Зимние корпуса, летние домики с комнатами на 2—4 чел. и палатки. Ресторан, столовая, кафе, киноконцертный зал, б-ки, спортплощадки, пункты проката туристского снаряжения. Обслуживаются туристы по путёвкам, автотуристы, самостоятельные туристы и интуристы.

«Россия» — туристская гостиница в Новгороде. 307 мест. Номера на 2—3 чел. Ресторан, пункт проката туристского снаряжения, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и интуристы.

«Россия» — туристская гостиница в Смоленске. 507 мест. Номера на 1—3 чел. Ресторан, кафе, концертный зал, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Салют» — объединённая турбаза в Белгороде; включает туристскую гостиницу «Салют» и турбазу «Белгород». 774 места, зимой — 465. Корпус гостиничного типа с комнатами на 2—3 чел., летние коттеджи и палатки. Кафе, клуб с кинозалом, б-ки, спортплощадки, пункт проката, стоянка для автомашин туристов, места для установки палаток. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и автотуристы.

«Салют» — туристский комплекс в Москве. 2016 мест. Номера на 1—2 чел. Ресторан, б-ка,



Конный поход с турбазы «Теберда».

пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (родители с детьми), интуристы.

«Светлячок» — в 4 км от курорта Хадыженск. 510 мест, зимой — 190. Зимние корпуса и летние коттеджи с комнатами на 4 чел. Столовая, бар, б-ка, почта, площадка для установки палаток. Туристские приюты «Семашко» (60 мест) и «Терзиян» (60 мест). Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы.

«Селигер» — в пос. Новые Ельцы Калининской обл., в 28 км от г. Осташков, на берегу оз. Селигер. 520 мест, зимой — 170. Корпуса и летние домики с комнатами на 2—4 чел. Столовая, кафе, клуб с кинозалом, б-ка, пункт проката, пляж, спортгородок, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), а также самостоятельные туристы. Пешие, водные, лыжные походы и экскурсии по оз. Селигер и его окрестностям.

«Сокол» — в Калининской обл., на берегу оз. Селигер. 789 мест, зимой — 435. Зимний корпус с комнатами на 2—3 чел. и летние домики с комнатами на 2 чел. Столовая, кафе, клуб с кинозалом, б-ка, спортгородок, пункт проката, лодочная станция, пляж, почта.

«Сокол» — на курорте Сочи. 1136 мест, зимой — 450. Корпуса с комнатами на 2—3 чел., летние домики и коттеджи с комнатами на 2—4 чел. Столовая, бар, киноконцертный зал, б-ка с читальным залом, спортплощадки, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и интуристы. Экскурсии по побережью, походы в горы.

«Соколя гора» — в 18 км от Смоленска, на берегу Днепра. 503 места, зимой — 368. Корпуса и летние домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, киноконцертный зал, спортгородок, б-ка, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.



На понтонах по реке Ирень в окрестностях турбазы «Уральская». Окрестности турбазы «Цей» (Северная Осетия)



Туризм

«Солнечная» — на курорте Геленджик. 1025 мест, зимой — 675. Корпус и летние домики с комнатами на 2—4 чел. Столовая, бар, б-ка, кинотеатр, спортплощадка, пункт проката, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми). Экскурсии в Новороссийск, походы в Дивноморское, на Маркотхский хр.

«Солнечный камень» — у пос. Верхняя Сысерть, в 65 км от Свердловска, в сосновом лесу на берегу озера. 540 мест, зимой — 60. Корпуса и коттеджи с комнатами на 3 чел. Столовая, кафе, клуб, спортплощадки, пункт проката, лодочная станция, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и автотуристы.

«Солнышко» — в 3 км от пос. Атамановка Читинской обл., на берегу р. Ингода. 550 мест, зимой — 50. Корпус и летние домики с комнатами на 2—4 чел. Столовая, б-ка, кинозал, пункт проката, пляж, площадки для стоянки автомашин, установки палаток. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. старшекласники). Экскурсии в Читу, походы на лодках по р. Ингода.

«Солотча» — в 23 км от Рязани, на берегу Оки. 465 мест, зимой — 305. Корпуса и летние домики с комнатами на 3—4 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадки, пункт проката, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии на родину С. А. Есенина (с. Константиново), в Рязань, походы на лодках по Оке и её притокам.

«Сосновый угол» — в 20 км от Тамбова. Работает в июне—сентябре. 400 мест. Летние домики с комнатами на 2 чел. и палатки. Столовая, клуб с кинозалом, пункт проката, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии и походы на лодках по р. Цна.

«Теберда» — туристская гостиница на курорте Теберда. 512 мест, зимой — 412. Номера на 2—

3 чел. Ресторан, кинозал, б-ка, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Терек» — в г. Ordzhonikidze (Сев.-Осет. АССР). Работает в мае—октябре. 500 мест. Летние корпуса с комнатами на 3 чел. и палатки. Столовая, кафе, б-ка, спортплощадка. Обслуживаются самостоятельные туристы и автотуристы.

«Тихий океан» — в 28 км от Владивостока, на берегу Амурского зал. 441 место. Корпуса с комнатами на 2—3 чел. Столовая, кинозал, б-ка с читальным залом, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии во Владивосток.

«Туапсе» — в 12 км от Туапсе. 670 мест, зимой — 200. Корпуса и коттеджи с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадка, пункт проката, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Турист» — туристская гостиница в Волгограде. 854 места, зимой — 404. Зимний корпус с комнатами на 1—3 чел., коттеджи (в двух филиалах) с комнатами на 4 чел. Ресторан, столовые, б-ки, пункт проката, спортплощадка, пляж.

«Турист» — туристская гостиница в Калинин. 410 мест. Номера на 1—2 чел. Ресторан, кафе, междугородный телефон. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и интуристы. Экскурсии в г. Торжок, с. Верхняя Троица и др.

«Турист» — туристская гостиница в Уфе. 452 места. Номера на 2—3 чел. Ресторан, киноконцертный зал, б-ка, пункт проката, почта. Обслуживаются туристы большинства маршрутов, проходящих по Башкирии.

«Турист» — туристский комплекс в пос. Шушенское Красноярского края. 899 мест, зимой —

280. Ресторан, столовая, б-ка, спортплощадка. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самодеятельные туристы. Экскурсии в мемориальный музей-заповедник «Сибирская ссылка В. И. Ленина», к Саяно-Шушенской ГЭС, в Ермаковское, на оз. Перово.

«Турист» — туристская гостиница в Ростове-на-Дону. 531 место. Номера на 1—3 чел. Ресторан, киноконцертный зал, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам, самодеятельные туристы. Экскурсии по городу и окрестностям.

«Турист» — туристская гостиница в Хабаровске. 490 мест. Номера на 1—3 чел. Ресторан, клуб с киноконцертным залом. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. старшеклассники), самодеятельные туристы, автотуристы и интуристы.

«Турист» — туристский комплекс в Пскове, на берегу р. Великая. 735 мест, зимой — 220. Корпус с комнатами на 2—4 чел. и летние коттеджи. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самодеятельные туристы.

«Уральская» — в 3 км от г. Кунгур Пермской обл., на берегу р. Ирень. 480 мест, зимой — 120. Зимний корпус с комнатами на 3 чел. и летние коттеджи с комнатами на 2—3 чел. Столовая, б-ка, спортгородок, пункт проката, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. старшеклассники) и самодеятельные туристы. Экскурсии в Кунгурскую ледяную пещеру, 5—10-дневные пешие и водные походы.

«Урсдон» — в 80 км от г. Орджоникидзе (Сев.-Осет. АССР), близ Урсдонских минеральных источников. Работает в мае—октябре. 500 мест. Летние домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб, б-ка, спортплощадка, места для установки палаток. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы.

«Утро» — в курортном пос. Адлер. 620 мест, зимой — 210. Домики на 3—4 чел. Столовая, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы. Походы в горы.

«Хвойная» — в 7 км от Смоленска. 450 мест, зимой — 200. Корпуса и летние домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, кафе, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и автотуристы.

«Хрустальная» — в 30 км от Свердловска. 519 мест, зимой — 400. Корпуса и летние коттеджи с комнатами на 2—3 чел. Столовая, кафе, клуб, б-ка, спортгородок, зимний бассейн, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), а также самодеятельные туристы и автотуристы. Экскурсии в Свердловск, пешие и лыжные походы.

«Цей» — туристский комплекс в курортной местности Цей, на берегу р. Цейдон. 598 мест, зимой — 200. Столовая, клуб, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы. Походы к пику Туристов, Скаазскому и Цейскому ледникам, через Главный, или Водораздельный, хр. Б. Кавказа.

Центральный дом туриста (ЦДТ) — туристский комплекс в Москве. 1192 места. Номера на 1—2 чел. Ресторан, киноконцертный зал, б-ка, бассейн, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и интуристы.

«Чайка» — близ с. Селище Калининской обл., на берегу оз. Волго. Работает в мае—сентябре.



Гостиничный комплекс «Измайлово» в Москве.

530 мест. Летние коттеджи с комнатами на 2 чел. Столовая, б-ка, спортгородок, пункт проката, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы. Пешие и водные походы к истокам Волги, по озёрам Волго, Пено, Стерж.

«Чайка» — в курортном пос. Лазаревское. 680 мест, зимой — 100. Зимний корпус и летние домики с комнатами на 3—4 чел. Б-ка, пункт проката, пляж. Площадки для стоянки и обслуживания автомашин туристов. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и автотуристы.

«Чайка» — близ г. Цимлянск, на берегу Цимлянского водохранилища. 494 места (в т. ч. в филиале), зимой — 70. Зимний корпус, летние домики с комнатами на 2—3 чел. и палатки. Столовые, б-ка, спортгородок, пункт проката, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы.

«Чегет» — туристская гостиница близ пос. Терскол Каб.-Балк. АССР, у горы Чегет. 419 мест. Номера на 2 и 3 чел. Ресторан, кафе, столовая, киноконцертный зал, б-ка, пункт проката туристского и горнолыжного инвентаря; канатные дороги на склонах горы Чегет. Обслуживаются туристы по путёвкам, спортсмены и интуристы. В зимнее время проводится обучение горнолыжному спорту, летом — походы в горы, экскурсии.

«Черданская» — в 40 км от Свердловска. 698 мест, зимой — 168. Два корпуса и летние коттеджи с комнатами на 2—4 чел. Столовая, клуб, б-ка, спортгородок, пляж, лодочная станция, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), а также самодеятельные туристы.

«Эльбрус» — близ пос. Эльбрус Каб.-Балк. АССР, в Баксанском ущелье. 328 мест, зимой — 100. Зимний корпус и летние коттеджи с комнатами на 2—4 чел. Столовая, б-ка, спортгородок, пункт



Турбаза «Приморье» в Планёрском

проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Начальный пункт летних многодневных горных походов через перевалы Бечо и Донгуз-Орун, а также конных походов; зимой — горные лыжи.

«Юность» — в г. Дигора Сев.-Осет. АССР, в 65 км от г. Орджоникидзе, на берегу р. Урсдон. Работает в мае—октябре. 600 мест. Летние корпуса с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб, б-ка, спортплощадка. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Эк-

курсии и походы по живописным окрестностям к Саруским водопадам и др.

«Яльчик» — в Волжском р-не Марийской АССР, на берегу оз. Яльчик. Работает в июне—сентябре. 410 мест. Летние домики на 2 чел. и летние корпуса с комнатами на 2—3 чел. Столовая, б-ка, кинозал, пункт проката, лодочная станция, стоянка для машин автотуристов, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Экскурсии в Йошкар-Олу, Казань, Волжск, водные походы по рекам и озёрам.

УКРАИНСКАЯ ССР

«Горизонт» — туристская гостиница на курорте Судак. 371 место. Номера на 2—3 чел. Ресторан, киноконцертный зал, б-ка, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии по побережью, в горы.

«Гуцульщина» — на курорте Яремча. 520 мест, зимой — 420. Корпуса и летние домики с комнатами на 2—4 чел. Столовая, кафе, б-ка, спортплощадка, пункт проката. Туристские приюты «Довбушанка», «Черногора» и «Космач». Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в Ивано-Франковск, Ясиня, пешие и лыжные многодневные походы; зимой — горные лыжи.

«Дружба» — туристская гостиница в Киеве. 528 мест. Номера на 2—3 чел. Ресторан, б-ка, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы.

«Евпатория» — туристская гостиница на курорте Евпатория. 544 места, летом — 706. Номера на 2—3 чел. Столовая, киноконцертный зал, пункт проката, детские игровые площадки. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми).

Им. А. В. Мокроусова — в пос. Учкеевка в 5 км от Севастополя, 401 место, зимой — 268. Зим-

нии корпус, летние коттеджи с комнатами на 3—4 чел. и палатки. Столовая, клуб, спортплощадка, пляж, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми). Экскурсии по Севастополю и окрестностям.

Им. Молодцова-Бадаева — на курорте Аркадия. 152 места, зимой — 140. Комнаты на 3—4 чел. Столовая, б-ка, кинозал, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми).

«Кремень» — туристская гостиница в г. Кременчуг Полтавской обл. 411 мест. Номера на 1—3 чел. Ресторан, б-ка, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Экскурсии в Полтаву, Новые Санжары.

«Крым» — туристская гостиница в Севастополе. 601 место. Номера на 2—3 чел. Общественный центр с рестораном, киноконцертным залом, б-кой, почтой. Обслуживаются туристы по путёвкам. Экскурсии по городу и Крыму.

«Ластивка» — в 9 км от Винницы, на берегу Юж. Буга. Работает в мае—сентябре. 516 мест. Коттеджи на 2—3 чел. Столовая, кафе, киноконцертный зал, б-ка, пункт проката, пляж, место для размещения машин автотуристов. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители



Туристская гостиница республиканского спортивного комплекса «Раубичи» под Минском

с детьми), самостоятельные туристы и автотуристы. Походы по местам партизанской славы, экскурсии в Винницу, Немировский парк, прогулки на катере по Юж. Бугу.

«Лесной берег» — в пригороде Житомира, на берегу озера. 515 мест, зимой — 275. Зимний корпус с комнатами на 2—3 чел. и летние домики на 2—3 чел. Столовая, киноконцертный зал, б-ка, спортплощадки, пункт проката, почта, лодочная станция, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Одесса» — туристский комплекс в Одессе. 1017 мест, зимой — 650. Корпуса и коттеджи с комнатами на 2—5 чел., палатки. Столовая, б-ка, пункт проката, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам и интуристы.

«Очаков» — на курорте Очаков, на берегу Чёрного м. Работает в мае—сентябре. 916 мест. Корпуса и летние домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, кинотеатр, спортплощадки, пункт проката, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам.

«Подольянка» — в г. Каменец-Подольский Хмельницкой обл. 394 места, зимой — 134. Корпуса и коттеджи с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб, б-ка, спортгородок, пункт проката, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Приморье» — на курорте Планёрское. 1228 мест, зимой — 416. Корпуса, коттеджи и летние домики с комнатами на 2—4 чел. Столовые, ресторан, б-ка, летний кинотеатр, спортплощадка, пляж, лодочная станция, места для стоянки и осмотра автомашин туристов. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и автотуристы. Экскурсии по Крыму, походы по Карадагу.

«Приморская» — в 4 км от г. Приморск Запорожской обл., на берегу Азовского м. Работает ле-

том. 542 места. Корпуса с комнатами на 2—4 чел. и палатки. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадки, пункт проката, пляж, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Пуца-Водица» — на курорте Пуца-Водица. 405 мест, зимой — 255. Корпуса и летние коттеджи с комнатами на 2—4 чел. Столовая, клуб, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Экскурсии по Киеву и окрестностям.

«Радуга» — в 4 км от с. Бельская Воля Ровенской обл., на берегу оз. Белое. Работает летом. 490 мест. Домики с комнатами на 2—3 чел. и палатки. Столовая, б-ка, спортплощадка, кинотеатр, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Походы по местам партизанской славы.

«Славяногорская» — на курорте Славяногорск, на берегу р. Северский Донец. 630 мест, зимой — 30. Корпус и коттеджи с комнатами на 2—5 чел. Столовая, кинозал, б-ка, пункт проката, площадка для установки палаток и для автомашин автотуристов, лодочная станция, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми и старшеклассники), а также автотуристы.

«Таврия» — в Симферополе. 485 мест. Комнаты на 2—4 чел. Столовая, пункт проката туристского снаряжения. Туристские приюты «Боксал», «Воронский», «Кок-Асан», «Криничка», «Сосновка», «Партизанское», «Пчелиное», «Поворотное» на 506 мест. Обслуживаются туристы по путёвкам. Экскурсии в Бахчисарай, Севастополь; многодневные походы в Зуйские леса, по местам партизанской славы, в т. н. Большой каньон, пещеру Кизил-Коба, на Чатыр-Даг и др.

«Черномор» — в пос. Новоалексеевка Херсонской обл., на берегу Чёрного м. Работает в июне—сентябре. 540 мест. Летние коттеджи с



Турбаза «Вайвари» в Юрмале. Турбаза «Днестровская» в Дубоссарах (Молдавская ССР).

комнатами на 2—4 чел. Столовая, летний кино-театр, спортплощадки. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Черноморский дельфин» — в 12 км от Одессы, близ пос. Фонтанка. Работает летом. 510 мест. Коттеджи с комнатами на 2—4 чел. Столовая, б-ка, спортплощадка, лодочная станция, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и автотуристы. Экскурсии в Одессу.

«Эдельвейс» — в пос. Ясиня Закарпатской обл. 249 мест. Корпус с комнатами на 3—5 чел. и

летние домики на 3—4 чел. Столовая, б-ка, пункт проката, подъёмники для горнолыжников. Туристские приюты «Драгобрат» и «Козьмешик». Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Экскурсии на Яблоницкий перевал, в гг. Рахов, Яремча, пешие и лыжные прогулки, многодневные походы; обучение горнолыжному спорту.

«Южный Буг» — в г. Николаев. Работает в мае—октябре. 810 мест. Летние коттеджи на 2—3 чел. Столовая, б-ка, кинотеатр, пункт проката, почта, лодочная станция, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

БЕЛОРУССКАЯ ССР

«Беларусь» — туристский комплекс в Бресте. 892 места; зимой — 622. Номера на 1—3 чел. в корпусе и зданиях летнего типа. Ресторан, клуб, спортплощадка, пункт проката, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в Брестскую крепость-герой, в Беловежскую пущу, в г. Кобрин.

«Белое озеро» — в 40 км от Бреста, на берегу оз. Белое. 538 мест, зимой — 120. Зимний корпус с комнатами на 3—4 чел. и летние домики на 2 чел. Столовая, б-ка, спортплощадки, пункт проката, почта, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Пешие и водные походы, экскурсии на заставу Новикова, в гг. Брест, Кобрин.

«Браславские озёра» — в Витебской обл., на Браславских озёрах. 510 мест, зимой — 100. Зимний корпус с комнатами на 3—4 чел., летние домики на 2 чел. и палатки. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадка, почта, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Многодневные походы на лодках.

«Днепр» — в пригороде Могилёва, на берегу Днепра. 475 мест, зимой — 263. Корпуса и летние домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, пункт проката, пляж, лодочная станция, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми).

«Неман» — в 6 км от Гродно, на берегу Немана. 514 мест, 344 — зимой. Корпуса с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадки, пункт проката, почта, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми).

«Озеро Нарочь» — в Минской обл., на берегу оз. Нарочь. 741 место, зимой — 451. Корпус и домики с комнатами на 2 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадки, пункт проката, почта, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Пешие и водные походы.

«Сож» — на курорте Чёнки, на берегу р. Сож. 416 мест, зимой — 180. Корпуса с комнатами на 2—3 чел. и летние домики на 2 чел. Столовая, клуб, б-ка, спортплощадка, пункт проката, почта,

пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми). Экскурсии в Гомель, походы по местам партизанской славы, на лодках по рр. Сож, Ипуть, Беседь.

«Турист» — туристская гостиница в Минске. 501 место. Номера на 2—3 чел. Ресторан, клуб с кинозалом, пункт проката, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и интуристы. Экскурсии по городу, к мемориальному комплексу Хатынь.

РЕСПУБЛИКИ СОВЕТСКОЙ ПРИБАЛТИКИ

«Бирштонас» — в окрестностях курорта Бирштонас, на левом берегу р. Нямунас. 650 мест, зимой — 100. Зимний корпус с комнатами на 2—4 чел., летние корпуса и домики с комнатами на 3—4 чел. Столовая, кафе, б-ка, спортгородок, пункт проката, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в Каунас, заповедник Пуняский бор.

«Игналинская» — в 6 км от пос. Игналина Литов. ССР, на оз. Лушис. 440 мест, зимой — 100. Зимний корпус с комнатами на 4 чел. и летние домики на 2—4 чел. Столовая, пункт проката, площадки для палаток, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Многодневные походы на лодках.

«Кунгла» — туристская гостиница в Таллине. 330 мест. Номера на 2 чел. Ресторан, кафе, кинозал. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и интуристы. Экскурсии в Тарту, Пярну, Каукси.

«Саулескалис» — в Латв. ССР, на берегу оз. Дрида. 452 места, зимой — 252. Зимний корпус с комнатами на 2—3 чел. и летние домики. Столовая, кафе, клуб с кинозалом, б-ка с читальной, спортгородок, пункт проката, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Пешие, водные и лыжные походы.

МОЛДАВСКАЯ ССР

«Виктория» — в г. Сороки, на берегу Днестра. 403 места, зимой — 275. Зимний корпус с комнатами на 2—3 чел. и летние домики. Столовая, бар, б-ка, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии по городу, крепости, ущельям и пещерам Бекировой горы.

«Дойна» — в Кишинёве. 747 мест, зимой — 479. Комнаты на 3—4 чел. Столовая, б-ка, спортпло-

РЕСПУБЛИКИ ЗАКАВКАЗЬЯ

Бакурианская» — на горном курорте Бакуриани. 240 мест. Корпус с комнатами на 2—4 чел. и летние домики. Столовая, клуб, спортплощадка, пункт проката туристского и лыжного инвентаря. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии, походы к источникам Цихисджвари, высокогорным озёрам Кахиси и Табакури; зимой — горные лыжи.

«Ваке» — туристский комплекс в Тбилиси, 561 место. Номера на 2—3 чел. Два ресторана, клуб-кинотеатр, б-ка, почта. Обслуживаются туристы



Турбаза в Джавском ущелье (Южная Осетия)

«Турист» — туристская гостиница в Риге. 454 места. Номера на 1—3 чел. Ресторан, клуб с кинозалом. Обслуживаются туристы по путёвкам, самостоятельные туристы и интуристы.

«Эзерниеки» — в 40 км от г. Резекне Латв. ССР, на берегу оз. Эжа. 426 мест, зимой — 262. Корпуса с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка с читальным залом, спортгородок, пункт проката, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в гг. Резекне, Даугавпилс, Лудза, к кургану Дружбы, пешие и лодочные походы.

щадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии по городу, походы в Кодры.

«Нистру» — в курортной местности Вадулуй-Водэ. 304 места, зимой — 102. Столовая, б-ка, почта, площадки для палаток, пляж на Днестре. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии по лесопарку, в Кишинёв, прогулки на лодках и теплоходах.

по путёвкам. Экскурсии по городу, на Тбилисское водохранилище, в Мцхету.

«Дигоми» — в Тбилиси, на трассе Военно-Грузинской дороги. Работает в мае—октябре. 450 мест. Летние домики на 2—3 чел. Столовая, кинозал, спортплощадки, плавательный бассейн. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Дилижанская» — на курорте Дилижан. 410 мест, зимой — 300. Зимний корпус с комнатами на 2—3 чел. и летние домики с комнатами на 2 чел.



Турбаза «Псырцха» в Новом Афоне.

Туризм

Столовая, кафе, кинозал, спортплощадка, плавательный бассейн. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Экскурсии, походы к Базумскому и Памбакскому хребтам.

«Зеленомысская» — на курорте Зелёный Мыс. 720 мест, зимой — 420. Зимние корпуса с комнатами на 2—6 чел. и летние домики с комнатами на 3—4 чел. Столовая, б-ка, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

Им. XV съезда ВЛКСМ — на курорте Сухуми. 938 мест, зимой — 530. Зимние корпуса с комнатами на 2—3 чел. и летние домики с комнатами на 3—4 чел. Столовая, кафе, клуб с кинозалом, б-ка с читальным залом, спортплощадки, пункт проката, почта, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самостоятельные туристы и интуристы. Экскурсии по городу, в Новоафонскую пещеру, Гагру, Пицунду, на оз. Рица, походы по Военно-Сухумской дороге, к Клухорскому перевалу.

«Наири» — туристская гостиница в Ереване. 565 мест, зимой — 505. Номера на 1—3 чел., комнаты на 4 чел. и летние домики на 2 чел. Ресторан, спортплощадка, плавательный бассейн, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам и само-

стоятельные туристы. Экскурсии в Эчмиадзин, на оз. Севан.

«Новоафонская» — на курорте Новый Афон. 650 мест. Корпуса с комнатами на 3—4 чел. Столовая, кафе, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадка, пункт проката, пляж. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в Новоафонскую пещеру.

«Потийская» — на окраине г. Поти Груз. ССР, на Черноморском побережье Кавказа. Работает в мае—ноябре. 684 места. Корпуса и летние домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Псырцха» — на курорте Новый Афон, у подножия Афонской горы, в зданиях быв. монастыря. 650 мест. Корпуса с комнатами на 3—4 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка с читальным залом, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в Новоафонскую пещеру, Сухуми, Гагру, на оз. Рица.

«Сухуми» — туристская гостиница на курорте Сухуми. 440 мест. Номера на 2—3 чел. Ресторан, клуб с кинозалом, б-ка с читальным залом, спортплощадка, пункт проката, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы.

«Хазар» — в пос. Набрань Азерб. ССР, на берегу Каспийского м. Работает в мае—октябре. 700 мест. Летние корпуса и домики на 3—4 чел. Столовая, кафе, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадки, пункт проката, почта, песчаные пляжи. Обслуживаются туристы по путёвкам и самостоятельные туристы. Экскурсии по побережью, в г. Дербент.

«Чавская» — у пос. Чаква Адж. АССР, на Черноморском побережье Кавказа. Работает в мае—октябре. 585 мест. Летние домики и палатки на 4 чел. Столовая, кинозал, спортплощадка. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в ботанический сад Зелёного Мыса, Цихидзири, Батуми.

«Шовская» — в 1,5 км от курорта Шови. Работает в июне—сентябре. 500 мест. Летние корпуса и домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, пункт проката, площадка для палаток. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), идущие по маршруту через Мамисонский перевал, и самостоятельные туристы. Экскурсии и прогулки на кругозор Чотча, Бубийский ледник, в Дгвиорское ущелье.

КАЗАХСКАЯ ССР

«Ала-Тау» — туристская гостиница в Алма-Ате. 870 мест. Номера на 1—3 чел. Ресторан, б-ка. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в Медео.

«Алма-Тау» — в 3 км от пос. Горный Садовод Талгарского р-на Алма-Атинской обл., в ущелье Котур-Булак. 410 мест, зимой — 200. Корпуса с комнатами на 3—4 чел. и летние домики на 4 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортгородок, пункт проката; подъёмник для горнолыжников. Обслуживаются туристы по путёвкам

(в т. ч. родители с детьми) и самостоятельные туристы. Экскурсии в Алма-Ату, походы в ущелье р. Левый Талгар, через перевалы Котур-Булак, Бутаковский.

«Алтайская бухта» — в 30 км от г. Серебрянск Восточно-Казахстанской обл., на берегу Бухтарминского водохранилища. Работает летом. 450 мест. Корпус с комнатами на 3—4 чел. и летние домики с комнатами на 2 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортплощадки, пункт проката, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и



Туристская гостиница «Медео» близ Алма-Аты.

самодеятельные туристы. Походы через Катон-Карагай, к оз. Маркаколь, к горе Белуха, водные походы по водохранилищу.

«Золотой бор» — близ курорта Боровое, на берегу оз. Щучье. 510 мест, зимой — 100. Корпуса и летние домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортгородок, пункт проката, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самодеятельные туристы. Про-

гулки и походы на озёра Боровое, Б. и М. Чебачьи, Лебедино и др.

«Медео» — туристская гостиница в курортной местности Медео. 344 места. Номера на 1—2 чел. Ресторан, бар, б-ка, спортгородок, пункт проката. Рядом каток и спортивный комплекс «Медео», противоселевая плотина, горнолыжные склоны. Обслуживаются туристы по путёвкам, самодеятельные туристы, спортсмены и интуристы. Экскурсии и походы на Мохнатку, в Комиссаровское ущелье, к турбазе «Алма-Тау».

РЕСПУБЛИКИ СРЕДНЕЙ АЗИИ

«Варзоб» — в 12 км от Душанбе, в долине р. Варзоб. 460 мест, зимой — 250. Зимний корпус и летние корпуса с комнатами на 2—3 чел. Столовая, клуб с кинозалом, б-ка, спортгородок, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми), самодеятельные туристы и автотуристы. Экскурсии в Душанбе, к Нурекской ГЭС, прогулки в ущелья, к водопадам и озёрам, многодневные горные походы.

«Казахстан» — туристский пансионат у пос. Бостери Кирг. ССР, на берегу оз. Иссык-Куль. Работает в июне—сентябре. 912 мест. Летние корпуса и домики с комнатами на 2—3 чел. Столовая, кафе, клуб, б-ка, спортгородок, пункт проката, пляж, лодочная станция. Обслуживаются туристы по путёвкам (в т. ч. родители с детьми) и самодеятельные туристы. Экскурсии по окрестностям, походы в горные ущелья.

«Саехат» — туристская гостиница в Ташкенте. 305 мест. Номера на 1—4 чел. Ресторан, кафе, б-ка, почта. Обслуживаются туристы по путёвкам, самодеятельные туристы, автотуристы и интуристы. Экскурсии по городу и окрестностям.

«Саянат» — туристская гостиница в г. Фрунзе. 256 мест. Номера на 1—3 чел. Ресторан, б-ка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и интуристы. Экскурсии по городу и окрестностям.

«Фрунзенская» — в г. Фрунзе. Работает в июне—ноябре. 448 мест. Корпус и летние коттеджи с комнатами на 2—4 чел. Кафе, спортплощадка, пункт проката. Обслуживаются туристы по путёвкам и самодеятельные туристы. Начальный пункт многодневных путешествий.

ВСЕСОЮЗНЫЕ ТУРИСТСКИЕ МАРШРУТЫ*

Принятые сокращения: дн. — дней; м. — маршрут; т. б. — туристская база; т. г. — туристская гостиница; т. к. — туристский комплекс.

* Даны на 1982.



«Золотое кольцо». Туристский комплекс в Суздале.

Туризм

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКОЙ ЧАСТИ РСФСР И ПОВОЛЖЬЕ	«Москва», круглогодичный, 6 и 12 дн. (т. к. «Измайлово», «Салют»)	1
	«По озеру Селигер», летний, 20 дн.	3
	«Селигерский», зимний, 10 дн.	5
	«По дельте Волги», летний, 20 дн. (Астрахань 4 дн. — поход на лодках 12 дн. — Астрахань 4 дн.)	190
	«От Москвы до Новгорода», круглогодичный, 18 дн. (Москва 6 дн. — Калинин 4 дн. — Боровичи 4 дн. — Новгород 4 дн.)	197
	«От Новгорода до Москвы» (встречный м. № 197)	198
	«В край белых ночей», летний, 21 день (Ярославль 3 дн. — Вологда 3 дн. — путешествие на теплоходе по Волго-Балтийскому водному пути им. Ленина и на «Комете» по Онежскому оз. 3 дн. — Петрозаводск 6 дн. — Репино 6 дн.)	337

«Золотое кольцо». Спасо-Преображенский монастырь в Ярославле.

«По городам Золотого кольца»
Церковь Спаса в Сенях в Ростове.





«Ленинград — Кижы». У острова Валаам



«Край незаходящего солнца». На Кольском полуострове.

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
ЦЕНТР ЕВРОПЕЙСКОЙ ЧАСТИ РОССИИ И ПОВОЛЖЬЕ	«Золотое кольцо», круглогодичный, 22 дн. (Москва 4 дн. — Ярославль 4 дн. — Кострома 4 дн. — Иваново 2 дн. — Владимир 4 дн. — Москва 4 дн.)	401
	«По местам боевой славы», круглогодичный, 20 дн. (Москва 8 дн. — Смоленск 4 дн. — Минск 4 дн. — Брест 4 дн.)	402
	«По городам Золотого кольца», круглогодичный, 18 дн. (Москва 4 дн. — Кострома 6 дн. — Ростов 4 дн. — Москва 4 дн.)	404
	«По городам Золотого кольца» (встречный м. № 404)	405
СЕВЕРО- ЗАПАД	«Ленинград — Москва», зимний, 15 дн. (Ленинград 6 дн. — Москва 9 дн.)	10
	«Ленинград — Кижы», летний, 10 дн. (Ленинград 6 дн. — путешествие на теплоходе в Петрозаводск, Кижы, на о. Валаам, в Ленинград 4 дн.)	12
	«Белые ночи на Вуоксе», летний, 20 дн. (Лосево 5 дн. — поход на лодках 10 дн. — Лосево 5 дн.)	15

По Подмосковию. В окрестностях Звенигорода.





«По Прибалтике» Таллин. Вид на Старый город.



«По Литве». Церковь Онос в Вильнюсе.

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута	
СЕВЕРО-ЗАПАД	«Пушкинский заповедник — Сигулда — Рига» (встречный м. 156; см. раздел Прибалтика и Белоруссия)	166	
	«Пушкинский заповедник — Рига», круглогодичный, 20 дн. (Псков 3 дн. — Пушкинский заповедник 4 дн. — Алоля 4 дн. — т. б. «Эзерниеки» 4 дн. — Рига 5 дн.)	170	
	«Ленинские места Ленинграда и Карельского перешейка», летний, 18 дн. (Ленинград 6 дн. — Лосево 6 дн. — Репино 6 дн.)	194	
	«По древнерусским городам и Ленинграду», круглогодичный, 21 день (Великие Луки 3 дн. — Пушкинский заповедник 6 дн. — Псков 3 дн. — Новгород 3 дн. — Ленинград 6 дн.)	195	
	«По пушкинским местам», круглогодичный, 20 дн. (Псков 5 дн. — Пушкинский заповедник 5 дн. — Ленинград 10 дн.)	196	
	«Край незаходящего солнца», летний, 18 дн. (Мурманск 6 дн. — Мончегорск 6 дн. — Кировск 6 дн.)	334	
	«Край незаходящего солнца» (встречный м. № 334)	335	
	«Заполярный, водный», летний, 20 дн. (Мурманск 3 дн. — Тулома 17 дн., включая 10-дневный поход на шлюпках)	343	
	«Заполярный, лыжный», зимний, 18 дн. (Мурманск 3 дн. — Тулома 15 дн., включая 8-дневный поход на лыжах)	348	
	«По озерам Карелии», летний, 20 дн. (Петрозаводск 4 дн. — т. б. «Косалма» 16 дн.)	354	
	«Карельский», зимний, 16 дн. (Петрозаводск 4 дн. — т. б. «Косалма» 12 дн.)	355	
	«В край белых ночей», летний, 18 дн. (Репино 6 дн. — Петрозаводск 3 дн. — Вытегра — путешествие на теплоходе по Волго-Балтийскому водному пути им. Ленина по маршруту Вытегра—Белозерск—Кириллов 3 дн. — Вологда 3 дн. — Ярославль 3 дн.)	371	
	«По Лапландии», летний, 18 дн. (Мончегорск 14 дн., включая 3—8-дневные пеший и водный походы, — Мурманск 4 дн.)	627	
	«По Хибинам», летний, 18 дн. (Кировск 14 дн., включая 3—8-дневные пешие походы, — Мурманск 4 дн.)	628	
	«Мончегорский, лыжный», зимний, 15 дн. (Мончегорск)	629	
	«Хибинский, горнолыжный», зимний, 15 дн. (Кировск)	630	
	ПРИБАЛТИКА И БЕЛОРУССИЯ	«По Латвии», летний, 21 день (т. б. «Эзерниеки» 4 дн. — т. б. «Саулескалнс» 6 дн. — Рига 3 дн. — Кандава 4 дн. — Вайвери 4 дн.)	95
		«По Латвии», круглогодичный, 15 дн. (т. б. «Эзерниеки» 4 дн. — т. б. «Саулескалнс» 5 дн. — Вайвери 3 дн. — Рига 3 дн.)	112
		«По курортным местам Литвы», летний, 20 дн. (Игналина 4 дн. — Тракай 5 дн. — Биштонас 6 дн. — Паланга 5 дн.)	116
	«Из Белоруссии в Прибалтику», круглогодичный, 16 дн. (Минск 3 дн. — Вильнюс 5 дн. — Калининград 3 дн. — Рига 5 дн.)	139	



«Канев — Киев». Андреевская церковь в Киеве.

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
ПРИБАЛТИКА И БЕЛОРУССИЯ	«Из Прибалтики в Белоруссию» (встречный м. № 139)	144
	«По Литве», летний, 21 день (Игналина 6 дн. — Тракай 4 дн. — Бирштонас 3 дн. — Вильнюс 3 дн. — Паланга 5 дн.)	150
	«Таллин—Москва», зимний, 15 дн. (Таллин 6 дн. — Москва 9 дн.)	142
	«Прибалтийский», зимний, 19 дн. (Рига 4 дн. — Вильнюс 4 дн. — Калининград 3 дн. — Светлогорск 8 дн.)	143
	«По Прибалтике», зимний, 16 дн. (Вильнюс 4 дн. — Калининград 4 дн. — Рига 4 дн. — Таллин 4 дн.)	146
	«Рига—Сигулда—Пушкинский заповедник», круглогодичный, 21 день (Рига 3 дн. — Сигулда 6 дн. — Псков 3 дн. — Пушкинский заповедник 6 дн. — Великие Луки 3 дн.)	156
	«Сигулда — Рижское взморье», летний, 20 дн. (Сигулда 10 дн. — Вайвары 10 дн.)	158
	«Рига — Пушкинский заповедник» (встречный м. № 170; см. раздел Северо-Запад)	142
	«По партизанским местам Белоруссии», летний, 20 дн. (Минск 4 дн. — Могилёв 4 дн. — Гомель 4 дн. — т. б. «Белое озеро» 4 дн. — Брест 4 дн.)	367
	«По Белоруссии и Литве», летний, 20 дн. (Брест 4 дн. — Минск 4 дн. — т. б. «Озеро Нарочь» 8 дн. — Вильнюс 4 дн.)	369
	«По Литве и Белоруссии» (встречный м. № 369)	370
	«Минск—Смоленск—Москва», круглогодичный, 20 дн. (Минск 4 дн. — Гомель 4 дн. — Могилёв 4 дн. — Смоленск 4 дн. — Москва 4 дн.)	403
	«По западу Белоруссии и Украины», летний, 20 дн. (Брест 4 дн. — т. б. «Белое озеро» 6 дн. — т. б. «Святая» 6 дн. — Львов 4 дн.)	538
	«По Белоруссии и Украине», круглогодичный, 20 дн. (Брест 5 дн. — Ковель 5 дн. — Киев 5 дн. — Чернигов 5 дн.)	540
	УКРАИНА МОЛДАВИЯ	«По Днестровскому каньону на понтонах», летний, 15 дн. (Скоморохи 5 дн. — путешествие на понтонах по р. Днестр 5 дн. — Залещики 5 дн.)
«По реке Псёл на лодках», летний, 14 дн. (Миргород 2 дн. — поход на лодках 9 дн. — Кременчуг 3 дн.)		79
«Полесье — Чёрное море», круглогодичный, 18 дн. (Житомир 6 дн. — Винница 6 дн. — Одесса 6 дн.)		108
«По литературной Украине», круглогодичный, 20 дн. (Харьков 5 дн. — Полтава 5 дн. — Миргород 5 дн. — Кременчуг 5 дн.)		168
«По литературной Украине» (встречный м. № 168)		169
«По Шевченковским местам», летний, 18 дн. (Полтава 4 дн. — Кременчуг 4 дн. — Черкассы 2 дн. — Канев 4 дн. — Киев 4 дн.)		173
«Канев—Киев», круглогодичный, 20 дн. (Канев 10 дн. — Киев 10 дн.)	184	



«Молодогвардейский». Туристская гостиница в Жданове. «По западу Украины». Турбаза «Гуцульщина» в Яремче.

Туризм

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
УКРАИНА (БЕЗ КАРПАТ И КРЫМА) И МОЛДАВИЯ	«По Молдавии», круглогодичный, 16 дн. (Бендеры 4 дн. — Ваду-луй-Водэ 4 дн. — Сороки 4 дн. — Кишинёв 4 дн.)	221
	«Дойна», круглогодичный, 18 дн. (Сороки 6 дн. — Кишинёв 6 дн. — Бендеры 6 дн.)	223
	«По Молдавии и Подолью», летний, 20 дн. (Дубоссары 4 дн. — Сороки 4 дн. — Могилёв-Подольский 4 дн. — Винница 4 дн. — Житомир 4 дн.)	224
	«По Украине и Молдавии», круглогодичный, 20 дн. (Киев 4 дн. — Одесса 4 дн. — Белгород-Днестровский 4 дн. — Тирасполь 4 дн. — Кишинёв 4 дн.)	300
	«От Подолья до Чёрного моря», летний, 20 дн. (Каменец-Подольский 4 дн. — Черновцы 4 дн. — Кишинёв 4 дн. — Дубоссары 4 дн. — Одесса 4 дн.)	302
	«Подолье — Чёрное море», летний, 20 дн. (Винница 3 дн. — Могилёв-Подольский 3 дн. — Каменец-Подольский 4 дн. — Черновцы 5 дн. — Одесса 5 дн.)	303
	«По городам Украины», летний, 20 дн. (Винница 6 дн. — Житомир 4 дн. — Киев 4 дн. — Одесса 6 дн.)	332
	«По Украине», зимний, весенний, осенний, 20 дн. (Ужгород 5 дн. — Львов 3 дн. — Винница 4 дн. — Житомир 4 дн. — Киев 4 дн.)	374
	«По западу Украины и Белоруссии» (встречный м. № 528: см. раздел Прибалтика и Белоруссия)	539
	«К Бердянскому заливу», летний, 20 дн. (Ворошиловград 3 дн. — Боково-Платово 3 дн. — Донецк 4 дн. — Бердянск 10 дн.)	639
	«По югу Украины», летний, 20 дн. (Запорожье 4 дн. — Новая Каховка 4 дн. — Херсон 3 дн. — Николаев 4 дн. — Одесса 5 дн.)	641
	«От Запорожья до Азовского моря», летний, 20 дн. (Запорожье 5 дн. — Приморск 15 дн.)	642
	«Молодогвардейский», летний, 20 дн. (Ворошиловград 3 дн. — Краснодон 3 дн. — Боково-Платово 3 дн. — Донецк 3 дн. — Жданов 8 дн.)	643
	«От Полтавы к Одессе», круглогодичный, 18 дн. (Полтава 4 дн. — Миргород 4 дн. — Кременчуг 4 дн. — Одесса 6 дн.)	644
	«Днестр — Дунай — Чёрное море», круглогодичный, 20 дн. (Бендеры 4 дн. — Кишинёв 5 дн. — Измаил 3 дн. — Белгород-Днестровский 3 дн. — Одесса 5 дн.)	671
	«По Молдавским Кодрам», летний, 20 дн. (Ваду-луй-Водэ 6 дн. — пеший поход 8 дн. — Кишинёв 6 дн.)	773
КАРПАТЫ	«Карпатский автобусный», летний, 20 дн. (Львов 4 дн. — Яремча 4 дн. — Рахов 4 дн. — Мукачево 4 дн. — Ужгород 4 дн.)	50
	«По высоким Карпатам, горнолыжный», 14 дн. (Ясиня, включая выходы на приюты «Драгобрат» и «Козьмешик»)	105
	«Гуцульщина и Буковина», летний, 20 дн. (Ивано-Франковск 4 дн. — Шешоры 8 дн. — Вижица 4 дн. — Черновцы 4 дн.)	107



По дорогам Крыма.



В Прильбурське зимой.

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
КАРПАТЫ	«Буковина и Гуцульщина» (встречный м. № 107)	109
	«По Закарпатья, автобусный», круглогодичный, 20 дн. (Мукачево 4 дн. — Жденево 4 дн. — Лумшоры 4 дн. — Ужгород 4 дн.)	173
	«По Закарпатья, автобусный» (встречный м. № 175)	176
	«Львов — Закарпатья», летний, 20 дн. (Львов 4 дн. — Дрогобыч 4 дн. — Биласовица 4 дн. — Лумшоры 4 дн. — Мукачево 4 дн.)	179
	«Закарпатья — Львов» (встречный м. № 179)	181
	«Закарпатский пешеходный», летний, 20 дн. (Ясиня 4 дн. — поход 2 дня — Усть-Чорна 3 дн. — поход 1 день — Синевирское оз. 2 дн. — поход 4 дн. — Мукачево 4 дн.)	187
	«По Черногорью и Свидовцу», летний, 20 дн. (Рахов 4 дн. — поход 4 дня — Ясиня 2 дн. — поход 4 дн. — Рахов 2 дн. — Мукачево 4 дн.)	189
	«Карпатский, автобусный», летний, 20 дн. (Ужгород 4 дн. — Хуст 4 дн. — Рахов 4 дн. — Яремча 4 дн. — Львов 4 дн.)	363
	«По западу Украины», круглогодичный, 20 дн. (Львов 5 дн. — Дрогобыч 5 дн. — Яремча 5 дн. — Черновцы 5 дн.)	364
	«По западу Украины» (встречный м. № 364)	365
	«Закарпатский, горнолыжный», зимний, 16 дн. (Рахов, включая выезды на приюты)	407
	«Вдоль Тисы», летний, 20 дн. (Ужгород 4 дн. — Мукачево 4 дн. — Хуст 4 дн. — Кобылецкая Поляна 4 дн. — Ясиня 4 дн.)	415
	«Вдоль Тисы» (встречный м. № 415)	416
	«По Гуцульщине, лыжный», 15 дн. (Яремча 6 дн. — лыжный поход 6 дн. — Яремча 2 дн.)	600
	«Зимняя Гуцульщина», 14 дн. (Яремча, включая выезды на приюты)	601
	«Карпатский, автобусный», летний, 20 дн. (Львов 4 дн. — т. б. «Перевал» 4 дн. — Биласовица 4 дн. — т. б. «Дубовый гай» 4 дн. — Ужгород 4 дн.)	680
	«Карпатский, автобусный» (встречный м. № 680)	681
	«Снежные Карпаты, автобусный», зимний, 16 дн. (Яремча 4 дн. — Кобылецкая Поляна 4 дн. — Мукачево 4 дн. — Ужгород 4 дн.)	682
	«Снежные Карпаты, автобусный» (встречный м. № 682)	683
	«Карпатские зори», зимний, 14 дн. (Косов, включая выезды на приюты для катания на лыжах)	684
	«В край карпатских умельцев», летний, осенний, 20 дн. (Коломыя 2 дн. — Косов 8 дн. — Яремча 6 дн. — Ивано-Франковск 4 дн.)	685
	«Прикарпатский, автобусный», круглогодичный, 20 дн. (Черновцы 4 дн. — Косов 4 дн. — Яремча 4 дн. — Дрогобыч 4 дн. — Львов 4 дн.)	686
	«Прикарпатский, автобусный» (встречный м. № 686)	687



«Военно-Грузинская дорога». Дарьяльское ущелье.

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
КАРПАТЫ	«Прикарпатские водопады», летний, 20 дн. (Шешоры 4 дн. — Яблонница 4 дн. — пеший поход 8 дн. — Яремча 4 дн.)	731
	«По Гуцульщине, пешеходный», летний, 20 дн. (Яремча 4 дн. — поход 2 дн. — Яблонница 2 дн. — поход 6 дн. — Люча-Рушор 4 дн. — Коломыя 2 дн.)	732
КРЫМ	«По горному Крыму», летний, 20 дн. (Симферополь 4 дн. — поход 5 дн. — Соколиное 2 дн. — поход 2 дн. — Ялта 7 дн.)	22
	«По местам боя крымских партизан», летний, 20 дн. (Ангарский перевал 4 дн. — поход 8 дн. — Планерское 8 дн.)	23
	«Крымский, горный», летний, 20 дн. (Симферополь 4 дн. — поход 9 дн. — Феодосия 7 дн.)	25
	«По Юго-Западному Крыму», летний, 20 дн. (Базчисарай 4 дн. — поход 3 дн. — Соколиное 3 дн. — поход 3 дн. — Севастополь 7 дн.)	26
	«По рубежам обороны Севастополя», летний, 20 дн. (Симферополь 2 дн. — Соколиное 4 дн. — поход 7 дн. — Севастополь 7 дн.)	27
	«По средневековому Крыму», летний, 18 дн. (Базчисарай 4 дн. — поход 7 дн. — Севастополь 7 дн.)	34
	«По Зуйским лесам Крыма», летний, 18 дн. (Симферополь 4 дн. — поход 7 дн. — Алушта 7 дн.)	111
	«По Восточному Крыму», летний, 20 дн. (Ангарский перевал 4 дн. — поход 8 дн. — Судак 8 дн.)	182
	«По пещерным городам Крыма», летний, 20 дн. (Базчисарай 5 дн. — поход 4 дн. — Соколиное 2 дн. — поход 3 дн. — Ялта 7 дн.)	183
	«Феодосия», круглогодичный, 20 дн.	451
	«Крымский, автобусный», круглогодичный, 18 дн. (Симферополь 3 дн. — Алушта 7 дн. — Севастополь 8 дн.)	452
	«По Восточному Крыму», зимний, весенний, осенний, 20 дн. (Симферополь 4 дн. — Феодосия 6 дн. — Планерское 4 дн. — Алушта 6 дн.)	543
СЕВЕРНЫЙ КAVKAZ	«От курортов Кавказских Минеральных Вод к Каспийскому морю», летний, 20 дн. (Пятигорск 5 дн. — Орджоникидзе 5 дн. — Грозный 5 дн. — Махачкала 5 дн.)	44
	«Северный Кавказ — Черноморское побережье», круглогодичный, 20 дн. (Нальчик 4 дн. — Кисловодск 6 дн. — Кудепста 10 дн.)	49
	«Кисловодск — Нальчик», круглогодичный, 20 дн. (Кисловодск 10 дн. — Нальчик 10 дн.)	52
	«Предгорья Кавказа», летний, 20 дн. (Нальчик 7 дн. — Долина нарзанов 8 дн. — Пятигорск 5 дн.)	85
	«К золотым пляжам Дагестана», летний, 20 дн. (Махачкала 4 дн. — Терменлик 4 дн. — Гергебиль 2 дн. — Гуниб 6 дн. — Дербент 4 дн.)	177



Туристы в Южной Осетии.



«Через перевал Бечо». Скандетия.

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
СЕВЕРНЫЙ КАВКАЗ	«Домбай, лыжный», 15 дн. (т. г. «Домбай», т. г. «Крокус»)	253, 255
	«К Каспийскому морю», летний, 21 день (Нальчик 5 дн. — Орджоникидзе 5 дн. — Грозный 4 дн. — Махачкала 3 дн. — Дербент 4 дн.)	270
	«Предгорья Кавказа» (встречный м. № 85)	280
	«Тебердинский, лыжный», зимний, 15 дн.	285
	«По курортам Северного Кавказа», летний, 18 дн. (Теберда 6 дн. — Пятигорск 6 дн. — Нальчик 6 дн.)	310
	«По курортам Северного Кавказа» (встречный м. № 310)	311
	«Приэльбрусье», весенний, осенний, 15 дн. (т. г. «Азау»)	313
	«Эльбрусский, горнолыжный», 15 дн. (т. г. «Азау»)	315
	«Эльбрусский, горнолыжный», 15 дн. (т. г. «Чегет»)	316
	«К подножию Эльбруса», летний, 20 дн. (Пятигорск 4 дн. — т. б. «Азау» 8 дн. — Нальчик 8 дн.)	324
	«К подножию Эльбруса» (встречный м. № 324)	325
	«От курортов Кавказских Минеральных Вод к Тихому Дону», круглогодичный, 20 дн. (Кисловодск 12 дн. — Ростов-на-Дону 8 дн.)	328
	«Приэльбрусье», летний, 15 дн. (т. г. «Чегет»)	340
	«Эльбрусский, горнолыжный», 15 дн. (т. г. «Иткол»)	341
	«Приэльбрусье», летний, 15 дн. (т. г. «Иткол»)	342
	«Курорт Кисловодск — Черноморское побережье», летний, 20 дн. (Кисловодск 7 дн. — Армавир 5 дн. — Туапсе 8 дн.)	360
	«Кисловодск — Дагомыс», летний, 20 дн. (Кисловодск 10 дн. — Дагомыс 10 дн.)	361
«По курортам Кавказских Минеральных Вод», зимний, весенний, осенний, 18 дн. (Пятигорск 6 дн. — Кисловодск 12 дн.)	375	
КАВКАЗ	«По Военно-Грузинской дороге к Черному морю», летний, 20 дн. (Орджоникидзе 3 дн. — Пасанаури 4 дн. — Базалети 3 дн. — Мцхета 4 дн. — Новый Афон 6 дн.)	19
	«По западному Кавказу», летний, 20 дн. (Ходжок 5 дн. — Гузерипль 3 дн. — переход 5 дн. — Дагомыс 7 дн.)	30
	«Хадзыженск — Аше», летний, 20 дн. (Хадзыженск 6 дн. — переход 5 дн. — Аше 9 дн.)	33
	«Военно-Осетинская дорога», летний, 22 дн. (Орджоникидзе 2 дн. — Алагир 2 дн. — Цей 4 дн. — Зарамаг 2 дн. — переход через Мамисонский перевал — Калаки 1 день — Шояи 3 дн. — Кутаиси 2 дн. — Зеленый Мыс 6 дн.)	42
	«Военно-Сухоумская дорога», летний, 20 дн. (Пятигорск 3 дн. — Теберда 6 дн. — Домбай 3 дн. — Северный приют 1 день — переход через Клухорский перевал — Южный приют 2 дн. — Сухуми 5 дн.)	43



Туристы у храма в Гарни (Армения).

Туризм

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута	
КАВКАЗ (ПЕРЕВАЛЬНЫЕ МАРШРУТЫ)	«Через перевал Бечо, летний, 20 дн. (т. б. «Андырчи» 8 дн. — Северный приют 1 день — переход через перевал Бечо — Шихра 2 дн. — Мestia 2 дн. — Зугдиди 1 день — Новый Афон 6 дн.)	46	
	«Казетинский», летний, 20 дн. (Орджоникидзе 2 дн. — Пасанаури 3 дн. — Базалети 3 дн. — поход по Казетии 1 день — Телави 3 дн. — Тбилиси 3 дн. — Поти 5 дн.)	48	
	«Через перевал Твибери», летний, 20 дн. (Нальчик 2 дн. — Чегем 7 дн. — Северный приют 1 день — переход через перевал Твибери — Южный приют 1 день — Мestia 2 дн. — Зугдиди 1 день — Новый Афон 6 дн.)	88	
	«Через перевал Гезе-Вцек к Чёрному морю, летний, 21 день (Нальчик 3 дн. — переход 1 день — т. б. «Голубые озёра» 4 дн. — переход 2 дн. — переход Северный приют — перевал Гезе-Вцек — Южный приют 1 день — Шови 3 дн. — Поти 7 дн.)	101	
	«Из Чечено-Ингушетки в Аджарию», летний, 22 дн. (Грозный 2 дн. — переход 7 дн. — Базалети 3 дн. — Мцхета 4 дн. — Чаква 6 дн.)	102	
	«Военно-Грузинская дорога», летний, 20 дн. (Тбилиси 2 дн. — Базалети 3 дн. — Пасанаури 4 дн. — Орджоникидзе 3 дн. — Кисловодск 8 дн.)	103	
	«Через перевал Донгуз-Орун», летний, 20 дн. (т. б. «Андырчи» 8 дн. — Северный приют 1 день — переход через перевал Донгуз-Орун — Накра 2 дн. — Мestia 2 дн. — Зугдиди 1 день — Очамчира 6 дн.)	297	
	«Хадзыженск — Лазаревское», летний, 20 дн. (Хадзыженск 6 дн. — переход 5 дн. — Лазаревское 9 дн.)	318	
	«Предгорья Кавказа — Чёрное море», летний, 20 дн. (Псебай 6 дн. — поход 6 дн. — Псебай 2 дн. — Сочи 6 дн.)	319	
	«Адыгейский, конный», летний, 15 дн. (т. б. «Романтика» 6 дн. — поход 5 дн. — т. б. «Романтика» 4 дн.)	320	
	«Предгорья Кавказа — Чёрное море», летний, 20 дн. (Псебай 6 дн. — поход 6 дн. — Псебай 2 дн. — Хоста 6 дн.)	322	
	«По Адыгее к Чёрному морю», летний, 20 дн. (Майкоп 5 дн. — переход 7 дн. — Лазаревское 8 дн.)	825	
	«От предгорий Кавказа к Чёрному морю», летний, 20 дн. (т. б. «Романтика» 6 дн. — поход 5 дн. — Дагомыс 9 дн.)	828	
	ЗАКАВКАЗЬЕ	«По Закавказью», круглогодичный, 21 день (Баку 3 дн. — Ереван 4 дн. — Дилижан 3 дн. — Тбилиси 4 дн. — Батуми 7 дн.)	45
		«По Армении и Грузии», зимний, весенний, осенний, 20 дн. (Ереван 4 дн. — Степанаван 3 дн. — Тбилиси 2 дн. — Лагодехи 4 дн. — Новый Афон 7 дн.)	60
«По Грузии и Армении», летний, 20 дн. (Новый Афон 6 дн. — Тбилиси 3 дн. — Сигнахи 2 дн. — Степанаван 3 дн. — Кировакан 2 дн. — Ереван 4 дн.)		63	
«Из Армении в Грузию», летний, 20 дн. (Ереван 4 дн. — Ленинакан 4 дн. — Вардзиа 4 дн. — Боржоми 2 дн. — Сухуми 6 дн.)		64	



Монастырь на берегу озера Севан в Армении.

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
ЗАКАВКАЗЬЕ	«Из Армении в Аджарию», весенний, осенний, 20 дн. (Ереван 4 дн. — Ленинакан 4 дн. — Тбилиси 4 дн. — Батуми 7 дн.)	65
	«Через Зенарский перевал», летний, 20 дн. (Тбилиси 3 дн. — Боржоми 4 дн. — Вардзия 4 дн. — переход через перевал 1 день — Кутаиси 2 дн. — Чаква 6 дн.)	83
	«По Азербайджану и Грузии», летний, 20 дн. (Баку 3 дн. — Мингечаур 2 дн. — Закаталы 2 дн. — Лагодехи 2 дн. — Сигнахи 2 дн. — Тбилиси 3 дн. — Сухуми 6 дн.)	126
	«От Каспийского до Чёрного моря», летний, 20 дн. (Баку 3 дн. — Аджикенд 2 дн. — Иджеван 2 дн. — Ереван 4 дн. — Тбилиси 3 дн. — Сухуми 6 дн.)	127
	«Из Армении к Каспийскому морю», летний, 20 дн. (Ереван 3 дн. — Иджеван 4 дн. — Аджикенд 5 дн. — Баку 2 дн. — Ялама 6 дн.)	128
	«Путешествие по Азербайджану», летний, 19 дн. (Аджикенд 2 дн. — Мингечаур 4 дн. — Куткашен 6 дн. — Баку 1 день — Ялама 6 дн.)	129
	«От Араратской долины к Чёрному морю», круглогодичный, 19 дн. (Ереван 5 дн. — Иджеван 2 дн. — Телави 3 дн. — Цхинвали 3 дн. — Цихисдзир 6 дн.)	132
	«От Чёрного моря к Араратской долине», круглогодичный, 19 дн. (Новый Афон 6 дн. — Цхинвали 3 дн. — Телави 3 дн. — Иджеван 2 дн. — Ереван 5 дн.)	133
	«По столицам Закавказских республик», зимний, весенний, осенний, 18 дн. (Тбилиси 6 дн. — Ереван 6 дн. — Баку 6 дн.)	135
	«Бакуриани», весенний, осенний, 15 дн.	137
	«По Грузии и Азербайджану», летний, 20 дн. (Тбилиси 3 дн. — Сигнахи 2 дн. — Лагодехи 2 дн. — Закаталы 3 дн. — Мингечаур 2 дн. — Баку 2 дн. — Ялама 6 дн.)	306
	«Бакуриани, горнолыжный», 15 дн.	314
	«По южному Закавказью», летний, 20 дн. (Новый Афон 6 дн. — Ереван 3 дн. — Кафан 2 дн. — Горис 2 дн. — Шуша 3 дн. — Мингечаур 2 дн. — Баку 2 дн.)	317
	«По Азербайджану и Армении», летний, 21 день (Ялама 5 дн. — Баку 3 дн. — Мингечаур 2 дн. — Шуша 2 дн. — Горис 2 дн. — Кафан 3 дн. — Ереван 4 дн.)	321
	«По руставелевским местам Грузии», летний, 20 дн. (Тбилиси 3 дн. — Телави 3 дн. — Боржоми 2 дн. — Вардзия 3 дн. — Кутаиси 3 дн. — Зелёный Мыс 6 дн.)	350
	«По Грузии и Азербайджану», летний, 21 день (Тбилиси 4 дн. — Сигнахи 4 дн. — Закаталы 2 дн. — Куткашен 4 дн. — Сумгаит 2 дн. — Ялама 5 дн.)	444
	«От Каспийского до Чёрного моря», летний, 21 день (Сумгаит 2 дн. — Куткашен 4 дн. — Закаталы 2 дн. — Сигнахи 4 дн. — Тбилиси 3 дн. — Очамчира 6 дн.)	448
	«Из Армении к Каспийскому морю», летний, 21 день (Ереван 3 дн. — Дилижан 3 дн. — Аджикенд 3 дн. — Куткашен 4 дн. — Сумгаит 2 дн. — Ялама 6 дн.)	449
	«Из Армении к Чёрному морю», весенний, осенний, 20 дн. (Ереван 4 дн. — Ленинакан 4 дн. — Тбилиси 3 дн. — Телави 3 дн. — Сухуми 6 дн.)	548
	«По Армении», летний, 20 дн. (Ереван 3 дн. — Севан 3 дн. — Дилижан 4 дн. — Туманян 2 дн. — Степанаван 4 дн. — Ленинакан 4 дн.)	549



Поход в отрогах Тянь-Шаня.



Архитектурный ансамбль Пой-Калая в Бухаре.

Туризм

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
ЗАКАВКАЗЬ	«По Армении», летний, 20 дн. (Лениканан 4 дн. — Степанаван 4 дн. — Туманян 2 дн. — Кировакан 4 дн. — Севан 3 дн. — Ереван 3 дн.)	550
	«По солнечной Грузии», летний, 20 дн. (Боржоми 3 дн. — Вардзиа 4 дн. — Цхинвали 3 дн. — Тбилиси 4 дн. — Сухуми 6 дн.)	723
	«Из Армении к Чёрному морю», летний, 20 дн. (Ереван 4 дн. — Дилижан 2 дн. — Кировакан 3 дн. — Степанаван 3 дн. — Тбилиси 3 дн. — Цихисдзир 5 дн.)	738
	«Грузия — Армения — Чёрное море», летний, 20 дн. (Тбилиси 2 дн. — Иджеван 5 дн. — Севан 3 дн. — Ереван 4 дн. — Адлер 6 дн.)	740
	«По Грузии», летний, 18 дн. (Кутаиси 2 дн. — Шови 2 дн. — Цхинвали 2 дн. — Мцхета 4 дн. — Новый Афон 8 дн.)	743
ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ КАВКАЗА	«Аше», летний, 20 дн.	31
	«Сочи», круглогодичный, 20 дн. (т. б. «Сокол»)	32
	«По берегу Чёрного моря», зимний, весенний, осенний, 20 дн. (Геленджик 10 дн. — Дагомыс 10 дн.)	81
	«По берегу Чёрного моря» (встречный м. № 81)	82
	«По побережью Чёрного моря», летний, 20 дн. (Геленджик 10 дн. — Архипо-Осиповка 10 дн.)	84
	«По побережью Чёрного моря» (встречный м. № 84)	86
	«Новый Афон», круглогодичный, 20 дн.	93
	«Адлер», весенний, осенний, 20 дн.	113
	«Дагомыс», летний, 20 дн.	114, 123
	«Черноморское побережье — Кавказские Минеральные Воды», зимний, весенний, осенний, 20 дн. (Кудепста 10 дн. — Кисловодск 10 дн.)	160
	«По курортам Краснодарского края», летний, 20 дн. (Анапа 10 дн. — Геленджик 10 дн.)	165
	«По Черноморскому побережью Кавказа», зимний, весенний, осенний, 20 дн. (Новый Афон 12 дн. — Сочи 8 дн.)	307
	«По Черноморскому побережью Кавказа», весенний, осенний, 20 дн. (Сочи 6 дн. — Сухуми 14 дн.)	309
	«Черноморское побережье», зимний, весенний, осенний, 20 дн. (Адлер 5 дн. — Дагомыс 5 дн. — Аше 5 дн. — Туапсе 5 дн.)	323
	«Черноморское побережье» (встречный м. № 323)	326
«Сухуми», круглогодичный, 20 дн.	337, 338	
«Геленджик», круглогодичный, 20 дн.	382, 383	
«Батуми — Новый Афон», летний, 20 дн. (Батуми 10 дн. — Новый Афон 10 дн.)	391	



Хива. Общий вид.

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
ЧЕРНОМОРСКОЕ ПОБЕРЕЖЬЕ КАВКАЗА	«Лазаревское», весенний, осенний, 20 дн.	458
	«Поти», летний, 20 дн.	615
	«Чаква», летний, 20 дн.	722
СРЕДНЯЯ АЗИЯ И КАЗАХСТАН	«По Казахстану и Киргизии», летний, 21 день (Алма-Ата 5 дн. — приют «Кегень» 1 день — т. б. «Казахстан» 10 дн. — Фрунзе 5 дн.)	68
	«По Киргизии и Казахстану» (встречный м. № 68)	69
	«По солнечному Узбекистану», круглогодичный, 20 дн. (Ташкент 4 дн. — Янгибад 4 дн. — Хива 4 дн. — Бухара 4 дн. — Самарканд 4 дн.)	241
	«По солнечному Узбекистану» (встречный м. № 241)	242
	«По Туркмении и Узбекистану», круглогодичный, 20 дн. (Ашхабад 5 дн. — Бухара 5 дн. — Самарканд 5 дн. — Ташкент 5 дн.)	408
	«По Гиссарскому хребту», летний, 20 дн. (Самарканд 4 дн. — переход от оз. Гушор до оз. Искандеркуль 10 дн. — приют «Искандеркуль» 2 дн. — Душанбе 4 дн.)	433
	«По Гиссарскому хребту» (встречный м. № 433)	434
	«По Таджикистану», летний, 20 дн. (Душанбе 10 дн. — Ленинабад 10 дн.)	435
	«По Таджикистану» (встречный м. № 435)	436
	«Из Казахстана в Среднюю Азию», летний, 20 дн. (Алма-Ата 4 дн. — Фрунзе 4 дн. — Джамбул 4 дн. — Чимкент 4 дн. — Ташкент 4 дн.)	437
	«Из Средней Азии в Казахстан» (встречный м. № 437)	438
	«По Таджикистану и Узбекистану», летний, 20 дн. (Душанбе 5 дн. — Бухара 5 дн. — Самарканд 5 дн. — Ташкент 5 дн.)	440
	«По Узбекистану и Таджикистану» (встречный м. № 440)	441
УРАЛ И СИБИРЬ	«По Южному Уралу», летний, 18 дн. (т. б. «Ильменская» 15 дн., включая многодневные походы, — Челябинск 3 дн.)	55
	«По реке Белой на плотах», летний, 20 дн. (Кага 3 дн. — на надувных плотах по р. Белой 12 дн. — Юмагузино 2 дн. — Уфа 3 дн.)	59
	«От Саян до Байкала», летний, 21 день (Шушенское 4 дн. — Красноярск 5 дн. — Братск 5 дн. — т. б. «Прибайкальская» 7 дн.)	69
	«Алтайский южный», летний, 20 дн. (Бийск 3 дн. — Балыктүлү 2 дн. — поезд 8 дн. — приют «Чулышман» 1 день — Артыбаш 3 дн. — приют «Озеро Куреево» 1 день — Бийск 2 дн.)	75
	«По Телецкому озеру и Алтайской тайге», летний, 21 день (Бийск 2 дн. — приют «Озеро Куреево» 1 день — Артыбаш 3 дн. — приют «Чулышман» 1 день — Артыбаш 3 дн. — приют «Озеро Куреево» 1 день — Бийск 2 дн.)	76



Поход к Красным камням (Башкирия).

Туризм

Регион	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
УРАЛ И СИБИРЬ	«Горно-Алтайский», летний, 21 день (Бийск 3 дн. — поход 10 дн. — приют «Чулышман» 1 день — поход на лодках по Телецкому оз. 2 дн. — Артыбаш 2 дн. — приют «Озеро Куреево» 1 день — Бийск 2 дн.)	77
	«Красноярский, горнолыжный», 15 дн.	210
МАРШРУТЫ ДЛЯ СЕМЕЙНЫХ И РОДИТЕЛЕЙ С ДЕТЬМИ (семейные путёвки на 2—3 чел.)	«Москва» (т. к. «Измайлово»), круглогодичный, 6 и 12 дн.	1
	«Таллин—Москва», летний, 15 дн. (Таллин 6 дн. — Москва 9 дн.)	142
	«По лермонтовским местам», летний, 15 дн. (Пенза 5 дн. — Белинский 10 дн.)	178
	«Пушкинский заповедник», летний, 15 дн.	14
	«Алольский», летний, 20 дн. (т. б. «Алоль»)	201
	«Бирштонас», летний, 15 дн. (т. б. «Бирштонас»)	159
	«По Латгалии», летний, 20 дн. (т. б. «Эзерниеки»)	287
	«Гродно», летний, 20 дн. (т. б. «Неман»)	290
	«Приэльбрусье», весенний, осенний, 15 дн. (т. г. «Азау»)	313
	«Приэльбрусье», летний, 15 дн. (т. г. «Чегет»)	340
	«Бакуриани», летний, 15 дн.	137
	«Боржоми», летний, 20 дн.	134
	«Дойна», летний, 18 дн. (Сороки 6 дн. — Кишинёв 6 дн. — Бендеры 6 дн.)	223
	«Геленджик», летний, 20 дн. (т. б. «Кубань», «Солнечная»)	382, 383
	«Сочи», летний, 20 дн.	32
	«Дагомыс», летний, 20 дн. (т. б. «Молодость», т. б. «Рассвет»)	114, 123
	«Ейск», летний, 20 дн.	459
	«Планёрское», летний, 20 дн.	495
	«Чаква», летний, 20 дн.	722
	«Крымский, автобусный», круглогодичный, 18 дн. (Симферополь 3 дн. — Алушта 7 дн. — Севастополь 8 дн.)	452
«По Западному Крыму», летний, 18 дн. (Симферополь 4 дн. — Бахчисарай 2 дн. — Севастополь 6 дн. — Евпатория 6 дн.)	744	
«Прикарпатский, автобусный», круглогодичный, 20 дн. (Черновцы 4 дн. — Косов 4 дн. — Яремча 4 дн. — Дрогобыч 4 дн. — Львов 4 дн.)	686	
«Прикарпатский, автобусный» (встречный м. № 686)	687	
«Бакуриани, горнолыжный», 15 дн.	314	
«Эльбрусский, горнолыжный», 15 дн. (т. г. «Азау»)	315	
«Хибинский, горнолыжный», 15 дн. (г. Кировск)	630	



Туристы на «буранах» (Южный Урал).

Маршрут	Название и характеристика маршрута	Номер маршрута
МАРШРУТЫ ДЛЯ АВТОТУРИЗМА (путешествие на собственном автомобиле)	«По Военно-Грузинской дороге к Чёрному морю», летний, 24 дн. (Ростов-на-Дону 2 дн. — Пятигорск 3 дн. — Тегенекли 3 дн. — Орджоникидзе 2 дн. — Гори 3 дн. — Кутаиси 2 дн. — Гагра 9 дн.)	2
	«По Украине к Чёрному морю», летний, 22 дн. (Смоленск 2 дн. — Чернигов 2 дн. — Киев 4 дн. — Львов 4 дн. — Черновцы 2 дн. — Ваду-луй-Водэ 2 дн. — Каролино-Бугаз 6 дн.)	3
	«В Крым», летний, 20 дн. (Москва 4 дн. — Орёл 2 дн. — Харьков 2 дн. — Запорожье 2 дн. — Алушта 10 дн.)	4
	«К Балтийскому морю», летний, 18 дн. (Новгород 3 дн. — Репино 6 дн. — Псков 3 дн. — Пярну 6 дн.)	6
	«К Каспийскому морю», летний, 20 дн. (Ростов-на-Дону 2 дн. — Ставрополь 2 дн. — Теберда 4 дн. — Нальчик 4 дн. — Махачкала 2 дн. — Дербент 6 дн.)	7

По Аджарии.



78 Энци. Курорты

Раздел

4

А — Я

(Зарубежные курорты)

Болгария. На курорте Солнечный Берег.



А

- ◆ **АБАНО-ТЕРМЕ** (Abano Terme) — бальнеогрязевой курорт в Италии (обл. Венеция), к Ю.-З. от г. Падуа. Расположен на Венецианской низм., на выс. 14 м. Термальные (до 87°С) радонозые хлоридные натриевые иодо-бромные воды (ок. 150 источников) с минерализацией ок. 6 г/л и сульфидную иловую грязь применяют для ванн, ингаляций, орошений, грязелечения при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнях. Имеется ок. 70 отелей и пансионатов с лечением. Мин. источники использовались с леч. целями ещё римлянами, основавшими здесь поселение Апонимум, или Акве-Патавинорум (Aponium, Aquae Patavinorum). Возрождение курорта началось в 13 в. Ныне А.-Т. — один из крупнейших в Зап. Европе грязелечебных курортов. В окрестностях — курорт Монтегротто-Терме.
- ◆ **АВГУСТОВ**, Августов (Augustow), — бальнеогрязевой курорт в Польше (Сувалкское воеводство), к Ю. от г. Сувалки. Расположен в вост. части Мазурского поозёрья, на Августовской равнине (выс. ок. 130 м), на озёрах Нецко и Бяле. Климат умеренный, с тёплым летом и мягкой зимой. К А. с В. примыкает Августовская

1. Акапулько. Вид части города, залива и побережья (так называемая мексиканская Ривьера).
2. Аlassio. Общий вид курорта.



пуца (пл. ок. 1000 км²), простирающаяся вплоть до границы с СССР, поэтому воздух чистый, насыщенный хвойным ароматом. Осн. природные леч. факторы — низкоминерализованные воды, используемые для питьевого лечения, и торфяная грязь, к-рую применяют для аппликаций при заболеваниях органов движения и опоры. Благодаря живописному ландшафту (всхолмлённая равнина), многочисл. озёрам и обширному лесному массиву А. и его окрестности превратились в популярную зону летнего отдыха и туризма. С туристскими целями используют также Августовский канал (соединяет басс. Вислы и Немана; часть канала — на терр. Белоруссии), проходящий через Августовскую пуцу.

- **АКАПУЛЬКО** (Acapulco) — приморский климатический курорт в Мексике (шт. Герреро), в 443 км к Ю.-З. от Мехико. Расположен на берегу бухты Акапулько Тихого ок. Климат тропический, влажный в мае—ноябре и сухой в дек.—апреле. Ср. темп-ра янв.—февр. ок. 25°С. Осадков 1500 мм в год, из них ок. 95% выпадает в июле—октябре. Тёплый климат, исключительно

живописное расположение А. в отрогах гор Южная Сьерра-Мадре (примыкают к А. с С.-В.), многочисл. песчаные пляжи (Калета, Калетилья, Револькадеро, Лангоста, Мансанильо, Кондеса и др.) способствовали превращению А. в лучший приморский (гл. обр. зимний) курорт Мексики междунар. значения. Как курорт и центр туризма развивается после 2-й мировой войны (в 1973 св. 3 млн. отдыхающих и туристов). Имеются многочисл. (ок. 250) отели, виллы. А. — центр парусного спорта (в 1968 здесь состоялась регата XIX Олимпийских игр). С 1959 проводятся междунар. кинофестивали художеств. фильмов. В А. — одна из лучших в мире естеств. гаваней.

- ◆ **АЛАМА-ДЕ-АРАГОН** (Alhama de Aragón) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Арагон), к Ю.-З. от г. Сарагоса. Расположен в долине р. Халон (правый приток Эбро). Термальные (до 35°С) радоновые азотные гидрокарбонатные кальциевые, содержащие мышьяк мало-минерализованные воды используют для ванн, питьевого лечения и ингаляций при заболеваниях органов движения и опоры, почек и мочевых путей, органов дыхания и др. Мин. источники были известны ещё римлянам, основавшим здесь поселение Акве-Билбилитане (Aquae Bilbilitanae), и арабам (назв. курорта происходит от араб. «аль-хамма» — «тёплые воды»). К Ю.-З. от А.-де-А. — бальнеологич. курорт Х а р а б а (Jaraba).

- **АЛАССИО** (Alassio) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Лигурия), к С.-В. от г. Империя. Расположен на берегу Лигурийского м., у подножий Лигурийских Альп. Широкий песчаный пляж. А. — один из наиболее посещаемых (особенно зимой) курортов Итал. Ривьеры (Ривьера-ди-Поненте) междунар. значения; центр туризма. О природных условиях см. в ст. Ривьера.

- **АЛБЕНА** — приморский климатический курорт в Болгарии (Толбухинский округ), в 40 км к Ю.-В. от г. Толбухин и в 30 км к С.-В. от г. Варна. Расположен на берегу Чёрного м., при впадении р. Батова. Шоссейные дороги связывают А. с Варной и курортом Золотые Пески, находящимся в 14 км от А.

Климат морской, с очень тёплым летом, обилием солнечных дней, незначит. облачностью и небольшим количеством осадков (ок. 450 мм в год). Летом жара умеряется мор. бризами. Формированию благоприятных климатич. условий способствуют примыкающие к А. с С.-З. плато Добруджа с всхолмлённым массивом Балтата, или Батова гора, покрытым густым листв. ле-

сом (ясень, вяз, ольха, тополь, клён и др.) с несколькими видами лиан и зарослями тростника.

Мягкий климат, тёплое море с пологим дном и мелкопесчаный пляж (дл. св. 5 км, шир. от 50 до 500 м) составляют основу курортных ресурсов А. и благоприятствуют проведению климатоталассотерапии. В А. функционируют курортная п-ка, св. 40 гостиниц, 10 кемпингов, имеются плават. бассейны с мин. водой; яхт-клуб, спортивные и детские площадки, пирс для занятий воднолыжным спортом, культурный центр. Курортный комплекс создавался с 1968. До 1972 сооружены гостиницы (на 15 тыс. мест), рестораны, магазины и культурный центр, расположенные к С. от устья р. Батова. Впоследствии построен комплекс гостиниц (20 тыс. мест) южнее устья реки. Интересная архитектура курортных и др. сооружений, удачно сочетающаяся с особенностями ландшафта, отмечена в 1971 Димитровской премией (авторский коллектив во главе с арх. Н. Неновым). Ныне А. — один из наиболее популярных приморских курортов Болгарии и центр отдыха и туризма международного значения; проводятся ежегодные конкурсы «Мисс Чёрное море», различные фестивали, карнавалы.

- **АЛБУФЕЙРА** (Albufeira) — приморский климатический курорт в Португалии (пров. Алгарви). Расположен на берегу Атлантич. ок. Климат сухой субтропический, средиземноморского типа.

Ср. темп-ра янв. ок. 12°C, авг. ок. 24°C. Осадков до 400 мм в год. Относит. влажность от 67% летом до 77% зимой. Широкий песчаный пляж. А., как и всё юж. побережье Португалии (в пределах пров. Алгарви), защищена от холодных сев. циклонов горами Серра-ди-Моншки, Серра-ду-Калдейран и др. Побережье представляет собой зону отдыха и туризма, особенно популярную зимой. Здесь расположены приморские курорты Сагриш (Sagres), Лагуш (Lagos), Портиман (Portimão), Квартейра (Quarteira), Армасан-ди-Пера (Armação de Pera), Вила-Реал-ди-Санту-Антониу (Vila Real de Santo António).

- **АЛИКАНТЕ** (Alicante) — приморский климатический курорт в Испании (обл. Валенсия); адм. центр пров. Аликанте. Расположен амфитеатром на берегу одноим. бухты Средиземного м., к Ю. от Валенсии, в пределах побережья Коста-Бланка (см.). Климат средиземноморский, с жарким сухим летом и очень тёплой зимой. Богатая субтропич. растительность, живописное расположение, песчаные пляжи, арх.-ист. памятники и музеи способствовали превращению А. в популярный круглогодичный климатич. курорт и центр туризма международного значения; А. является также центром виноделия (сладкие вина «Аликанте»). Над А. возвышается скала, увенчанная средневековым замком св. Барбары.
- **АЛЬБИСОЛА-МАРИНА** (Albisola Marina) — приморский климатич. курорт в Италии (обл. Лигу-



1. Албуфейра. Группы зданий. 2. Албуфейра. Пляж. 3. Альпы в Долине Аоста.

рия), к С.-В. от г. Савона; в составе Итал. Ривьеры (Ривьера-ди-Поненте). Расположен на берегу Генуэзского зал. Лигурийского м. Широкий песчаный пляж. О природных условиях см. в ст. Ривьера. В окрестностях А.-М. (предгорья Лигурийских Апеннин) — туристский центр Альбисола-Супериоре с интересными арх.-ист. памятниками.

Альпы (нем. Alpen, франц. Alpes, итал. Alpi) — высочайшая горная система Европы на терр. Италии, Франции, Швейцарии, Австрии, ФРГ, Югославии и Лихтенштейна; один из важнейших рекреационных районов. Образуют естественный рубеж, отделяющий ландшафты умеренного пояса Зап. и Центр. Европы от субтропиков Юж. Европы. Протягиваются выпуклой к С.-З. дугой от Лигурийского м. до Среднедунайской равнины, между дуги 43 и 48° с. ш. и 5 и 17° в. д. Дл. по юж. краю дуги 750 км, по сев. краю 1200 км, шир. от 130 до 260 км, пл. ок. 220 тыс. км². Представляют собой сложную систему хребтов и массивов, между к-рыми располагаются продольные и поперечные долины; разделяются на Зап. и Вост. А., различающиеся по высоте и внешнему облику (Зап. А. выше и несут более значительное оледенение), границу между ними проводят по зоне разломов от Боденского оз. на С. до оз. Комо на Ю. А. — сравнительно молодые в геол. отношении горы, наиболее высокая осевая зона к-рых сложена преим. различными кристаллич. и метаморфич. породами

(гнейсы, сланцы, граниты и др.), периферич. зона, т. н. Предальпы, — в основном осадочными породами (известняки, флиш и др.).

Рельеф высокогорий отличается обилием остроконечных пирамидальных вершин, самые высокие из к-рых превосходят 4000 м, а Монблан достигает 4807 м. Первые восхождения на Монблан (в 1786), а также на др. вершины А. привели к возникновению нового для того времени вида спорта — альпинизма. Др. известные вершины — Юнгфрау, Маттерхорн, Финстераархорн, Алечхорн, пик Дюфура, Гран-Парадизо, Теди, Гросглокнер и др. Ср. высоты гребней хребтов осевой зоны А. составляют от 3500 до 4000 м, в то же время перевалы лежат сравнительно невысоко, обычно на выс. 2000—2500 м. Всего в А. неск. сотен перевалов, основные — Фрежюс, Мон-Сени, М. и Б. Сен-Бернар, Симплон, Сен-Готард — издавна служат удобными путями для связей между странами Центр. и Юж. Европы, хотя в зимнее время движение по дорогам иногда прекращается из-за снежных заносов. Характерные черты А. — значительная контрастность рельефа, глубокие ущелья, крутые скалистые склоны, ледниковые формы рельефа (кары, цирки и др.). В географич. литературе такой рельеф получил назв. альпийского. В гребневой зоне развито оледенение. Всего в А. ок. 1200 горно-долинных, каровых и висячих ледников общей пл. ок. 4000 км², самый большой — Алечский ледник (дл. ок. 25 км). Из ледников А. берут начало такие большие реки, как Рейн,



Альпы: 1. Пеннинские Альпы. Вершина Маттерхорн. 2. Швейцарские Альпы. Окрестности климатического курорта Амден. Озеро Валензе



Рона, По, многоводные правые притоки Дуная. В древних ледниковых долинах в полосе предгорий — ряд крупных живописных альп. озёр, таких, как Женевское (пл. 582 км²), Боденское, Фирвальдштетское, Лаго-Маджоре, Комо, Гарда, по берегам к-рых расположены многочисл. курорты.

В А. хорошо выражена высотная (климатич.) поясность растительного покрова и всего ландшафта в целом. До выс. 800—1000 м ландшафты А. сильно окультурены — много поселений, садов, виноградников, полей зерновых культур. В наиболее тёплых юж. долинах Швейцарии и Италии с субтропич. климатом встречаются насаждения маслины, произрастают даже пальмы и магнолии. Выше по склонам гор преобладают леса, в нижнем поясе преим. широколиств. (из дуба, бука и др. пород), в верхнем — хвойные. Леса поднимаются до выс. 1600—2150 м, замещаясь выше красочными субальп. и низкотравными альп. лугами, используемыми как пастбища в течение тёплого полугодия. Ещё выше — царство скал, снежников, ледников.

Климат б. ч. А. умеренный, влажный. Ср. темп-ры июля от 18 до 21°С у подножий гор, от 5 до 6°С на выс. ок. 2500 м и до 0°С и ниже на выс. св. 3500 м (климат вечного мороза). Зимой почти повсеместно наблюдаются отрицательные темп-ры, но высотные термические различия сглаживаются, а в замкнутых долинах, где застаивается холодный тяжёлый воздух, иногда наблюдаются инверсии темп-р. Морозы в горах

ационному освоению А. способствовало и их выгодное географич. положение на перекрёстке путей в центре зарубежной Европы. А. расположены всего в неск. десятках км от таких крупных городов, как Вена, Мюнхен, Цюрих, Милан, примерно в 400 км от Парижа и Рима, в 500—600 км от основных пром. центров Ура в ФРГ, крупнейших городов Бельгии и Нидерландов, в 700 км от Лондона. А. пересечены сетью первоклассных, б. ч. электрифицированных, железных дорог, во всех направлениях проложены автострады, построены многочисл. мосты и туннели (в т. ч. самый длинный в Европе Симплонский туннель, 19,8 км) — всё это сделало легко доступными самые удалённые уголки А. и превратило этот р-н в популярнейшую зону отдыха и туризма, ежегодно привлекающую десятки млн. отдыхающих из большинства стран Европы. Почти в каждой долине имеются отели, рестораны, кафе, функционирует множество подъёмников, позволяющих туристам даже без специальной подготовки легко достигать многих вершин и ледников в гребневой зоне А., действуют службы альп. проводников, налажено обучение основам альпинизма и горнолыжного спорта. Оптимальные условия для зимнего спорта способствовали тому, что многие альп. города избирались местами проведения зимних Олимпийских игр (Шамони-Монблан, Гренобль, Санкт-Мориц, Гармиш-Партенкирхен, Инсбрук, Кортина-д'Ампеццо), крупных международных соревнований горнолыжников.



1. Антиб. Старая часть города. 2. Ардез. Озеро в окрестностях курорта и альпийские вершины Ширсхорн (слева) и Вальбеллахорн (в центре).

достигают —10, —12°С, иногда —20°С, но часто бывают солнечные дни. Годовая сумма осадков возрастает от 600—700 мм во внутренних, защищённых от влажных зап. ветров долинах до 1500—2000 мм и более на наветренных склонах гор. Б. ч. осадков в высокогорьях выпадает в виде снега, толщина снежного покрова достигает иногда неск. метров, и весной, во время снеготаяния, часто сходят лавины.

Чистый горный воздух, повышенная солнечная радиация и богатство её ультрафиолетовыми лучами, незначительные суточные колебания темп-ры воздуха в сочетании с встречающимися во мн. местах целебными мин., в т. ч. термальными, источниками способствовали возникновению и развитию в А. многочисл. климатич. и бальнеоклиматич. курортов. Огромной популярностью пользуются такие курорты, как Блед, Гармиш-Партенкирхен, Давос, Кортина-д'Ампеццо, Лугано, Мерано, Оберстдорф, Санкт-Мориц, Шамони-Монблан и др. Отдыхающих в А. привлекают прежде всего красота и разнообразие горных ландшафтов, хорошая сохранность естественной природы (в экологич. отношении А. продолжают оставаться одним из наиболее незагрязнённых р-нов Европы). Рекре-

◆ **АМАРА** (Amara) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Яломица), к С.-З. от г. Слобозия. Расположен в пределах Нижнедунайской равнины, на выс. 30 м. Климат умеренный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —3°С) и сухим жарким летом (ср. темп-ра июля 22°С). Осадков ок. 500 мм в год. Преобладают вост. и юго-вост. ветры. Осн. природные леч. факторы — сухой степной климат, сульфидные воды, получаемые из буровой скважины, рапа и сапропелевая грязь оз. Амара. На курорте применяют грязелечение, ванны и купания в бассейнах с мин. водой, питьевое лечение мин. водой, аэрогелиотерапию, физиотерапевтич. процедуры и др. при заболеваниях сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, последствиях травм, гинекологич. болезнях и др. Больные и отдыхающие размещаются в санаторных корпусах (св. 1500 мест), пансионатах, на виллах и у местных жителей. Имеются открытый плават. бассейн, туристский привал. Организуются поездки на Черноморское побережье, в гг. Галац, Брэила, Кэлэраш, Бухарест и др.

■ **АНТИБ** (Antibes) — приморский климатич. курорт во Франции (деп. Приморские Альпы),

к В. от г. Канн. Расположен на побережье Средиземного м., в пределах Лазурного берега (см.), у подножий Приморских Альп. Климат средиземноморский. На мысе Антиб (к Ю. от А.) — песчаный пляж. Растительность представлена сосновыми лесами и искусств. насаждениями (плантации оливок, цитрусовых, роз и др.). А. — центр туризма, а также цветоводства и художеств. керамики. В быв. замке Гримальди — музей П. Пикассо, где художник работал в 1946 (коллекция работ этого периода, посвящённых преим. мифологич. и мор. тематике). На мысе Антиб — ботанич. сад и музей Наполеона.

К 3. от мыса — приморский курорт Жуан-ле-Пен (Juan-les-Pins), адм. подчинённый А., известный превосходным песчаным пляжем (дл. св. 4 км) и обширными сосновыми лесами. Как курорт развивается с нач. 20 в., быстро приобрёл междунар. известность; является центром парусного спорта. Имеются гор. аквариум; казино.

В окрестностях А. и Жуан-ле-Пена — Бьо и Валлорис, привлекающие большое число туристов. Бьо, расположенный в отрогах Приморских Альп, — центр зимнего спорта. Здесь находится музей Ф. Леже (преим. керамика), оформленный по его эскизам, — на фасаде керамич. мозаика размером 45×9 м. Проводятся традиционные бьеннале керамики. В Валлорисе, основном центре художеств. керамики во Франции, в нач. 50-х гг. жил и работал П. Пикассо. Здесь в Музее совр. искусства, расположенном в средневековой замковой часовне (капелла «Храм Мира»), собрана богатая коллекция его работ, в т. ч. панно «Мир» и «Война».

◆ **АНЦИО** (Anzio) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Лацио), к Ю. от Рима. Расположен на берегу Тирренского м. Мягкий средиземноморский климат и широкий песчаный пляж благоприятствуют мор. купаниям. Ещё в Др. Риме А. пользовался репутацией одного из лучших приморских курортов (Анциум). Имеются Музей терм; остатки рим. построек. А. — родина рим. императоров Калигулы и Нерона.

◆ **АНЬЯНО-ТЕРМЕ** (Agnano Terme) — бальнеогрязевая курорт в Италии (обл. Кампания), на окраине Неаполя. Расположен в р-не осушённого (1865—70) кратерного озера, на дне к-рого образовались многочисл. (ок. 70) выходы мин. вод, углекислого газа и залежи леч. грязи. Термальные (до 75°C) углекислые, хлоридные натриевые и др. воды мин. источников и термальную сульфидную железистую грязь вулканич. происхождения (фанго) используют для ванн, ингаляций, орошений гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнях. Знаменитые ванны здания (на 300 ванн) расположены на дне быв. озера (пл. 130 га); к 3. от них сохранились остатки прежних терм, сооружённых ещё римлянами. Туристов в А.-Т. привлекает Гротта-дель-Кане — пещера вулканич. происхождения, на дне к-рой имеются выходы углекислого газа.

◆ **АРКАШОН** (Arcachon) — приморский климатический курорт во Франции (деп. Жиронда), к Ю.-З. от г. Бордо. Расположен на юж. берегу бухты Аркашон Бискайского зал. Атлантич. ок., в пределах Серебряного берега (см.). Климат мягкий морской, без резких колебаний темп-р. Зима мягкая (темп-ра до 10°C), лето тёплое (темп-ра до 26°C). Осадки выпадают преим. зимой. Широкий песчаный пляж (дл. ок. 6 км) ограничен

дюнами, покрытыми сосновыми лесами. Имеются санатории, многочисл. отели. А. возник в сер. 19 в. как место отдыха преим. жителей г. Бордо, ныне один из наиболее популярных приморских курортов Атлантич. побережья Франции. А. — крупнейший в Европе центр лову устриц.

Бухта Аркашон и её окрестности — известная зона отдыха и туризма (в т. ч. иностранного) на Атлантич. побережье Франции. На берегах бухты расположены приморские курорты: Ле-Мулло (Le Mouleau; адм. входит в состав А.), Ла-Тест (La Teste), Гюжан-Местра (Gujan-Mestras; лечение заболеваний суставов), Тосса-ле-Бен (Tausat-les-Bains; имеются азарии для детей), Андернос-ле-Бен (Andernos-les-Bains), Арес (Arès).

▲ **АРОЗА** (Arosa) — горноклиматический курорт в Швейцарии (кантон Граубюнден), к 3. от Давоса. Расположен на склонах покрытого лесом горного массива Шанфигг (Альпы), на выс. 1740—1920 м. Благоприятные климатич. условия (умеренно мягкая зима и умеренно тёплое лето, незначит. колебания темп-р, защищённость горами от ветров, сухой чистый, богатый озоном воздух) используют для климатотерапии при неспецифич. заболеваниях лёгких, малокровии, функциональных расстройствах нервной системы. В прошлом А. — популярный курорт для больных туберкулёзом лёгких. Имеются многочисл. отели, пансионаты, виллы. Как курорт развивается с кон. 19 в. А. — центр зимнего спорта (многочисл. подъёмники, канатные дороги). В А. находится светоклиматич. обсерватория. К 3. от А. расположен горноклиматич. курорт и центр зимнего спорта Курвальден (Churwalden).

◆ **АРЧЕНА** (Archena) — бальнеологич. курорт в Испании (обл. Мурсия), к С.-З. от г. Мурсия. Расположен в долине р. Сегура (впадает в Средиземное м.). Термальные (52,5°C) сульфидные хлоридные натриевые воды мин. источников используют для ванн гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры, кожи. Источники были известны ещё римлянам, назвавшим их Арксилаксис (Arxilaxis). Как курорт функционирует с кон. 18 в.

▲ **АССИ** (Assy) — горноклиматический курорт во Франции (деп. Верхняя Савойя), к В. от г. Аннеси; адм. входит в состав г. Пасси. Расположен в Савойских Альпах, на плато Асси, на выс. 800 м, в долине р. Арв (басс. Роны). Мягкий горный климат (курорт защищён от сильных ветров горной цепью Фиц и с Ю.-В. массивом Монблан) с большим числом ясных, солнечных дней благоприятствует проведению климатотерапии (гл. обр. при туберкулёзе лёгких). В А. находится крупный сан. комплекс (5 сан. по проекту франц. арх. П. Абрама и А. Ж. Ле Мема). Интересен арх. памятник 20 в. ц. Нотр-Дам-де-Тут-Грас (франц. арх. М. Новарина, 1937—50), в оформлении к-рой (1945—52) участвовали художники Франции — Ф. Леже (мозаика фасада), Ж. Люрса (гобелены), Ж. Руо (витражи), А. Матисс (керамич. панно), П. Боннар (настенная роспись), Ж. Брак (табернакль), Ж. Ришье (распятие) и др. В окрестностях А. — популярные курорты, центры отдыха и зимнего спорта, в т. ч. Сен-Жервез-ле-Бен (Saint-Gervais-les-Bains), Аржантьер (Argentière), Ле-Лаванше (Le Lavancher), Шамони-Монблан (Chamonix-Mont-Blanc) и др.

* **АСУАН** — климатический курорт в Египте, в долине р. Нил (ниже первого порога). Сухой тропич. климат (ср. темп-ра янв. ок. 16°C, июля до 34°C; осадков ок. 30 мм в год, относит. влаж-

ность от 34,5% в марте до 49% в дек.) создаёт уникальные условия для лечения заболеваний почек. Известен как центр туризма и паломничества мусульман. В А. — филиал Каирского музея древностей; ботанич. сад. Близ А. — знаменитые ист. памятники Др. Египта (Абу-Симбел, Калабша и др.), перенесённые при содействии ЮНЕСКО из зоны затопления при стр-ве Высотной Асуанской плотины.

- ◆ **АТАМИ** — бальнеоклиматич. курорт в Японии, на о. Хонсю (преф. Сидзуока), к Ю.-З. от Токио.
- * Расположен на зап. берегу зал. Сагами Тихого ок. Климат субтропический; ср. темп-ра янв. ок. 3°С, авг. ок. 26°С; осадков ок. 1600 мм в год. А. расположен на дне кратера вулкана Атами, а окружающие курорт со стороны суши горные склоны представляют собой стенки кратера. Знаменитые горячие мин. источники А. (св. 60) — вулканич. происхождения, составляют наряду с климатом осн. природный леч. фактор курорта. Темп-ра воды источников ок. 90°С, а самого горячего (Ою) 108°С. По хим. составу воды относятся гл. обр. к хлоридным натриевым, воды нек-рых источников — сульфидные. Их применяют для ванн гл. обр. при заболеваниях кожи, органов движения и опоры, периферич. нервной системы. С леч. целями источники использовались ещё в 6 в. Особенно интенсивно курорт развивается после 1934, когда был построен туннель Танна (дл. ок. 10 км), соединивший А. с ж.-д. сетью страны; ныне наи-

Атами



более известный бальнеологич. курорт Японии, а также центр туризма. В А. имеются художеств. музей (япон. живопись и скульптура), знаменитые сады, где собраны сотни разновидностей тропич. растений и рыб; проводятся ежегодные фестивали в «Абрикосовом саду». Со 2-й пол. 19 в. — излюбленное место пребывания артистов и художников. Близ А. — заповедник камелий.

- **АТЛАНТИК-СИТИ** (Atlantic City) — приморский климатический курорт на В. США (шт. Нью-Джерси), к Ю.-В. от г. Филадельфия. Расположен на побережье Атлантич. ок., на узком песчаном о. Абсекон (Absecon Island, от индейского назв. «Поселение лебедей»), протянувшимся вдоль побережья на 13 км. Климат субтропический, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. 0°С) и очень тёплым, солнечным летом (ср. темп-ра июля ок. 24°С). Широкий песчаный пляж (дл. ок. 13 км), вдоль к-рого проходит променад дл. 7 км и шир. 18 м. Имеются 5 молгов (в т. ч. самый протяжённый т. н. Стальной мол дл. 610 м), на одном из к-рых (Центральном) сооружена (1967) наблюдательная вышка «Игла» выс. ок. 100 м. Как курорт развивается с 19 в.; с постройкой ж. д. (1854) стал крупнейшим в

стране круглогодичным приморским курортом и центром туризма междунар. значения (до 16 млн. отдыхающих и туристов в год, в т. ч. зарубежных). Имеются аэросолярии, физиотерапевтич. лечебницы, плават. бассейны. Осн. показания для лечения — неспецифич. болезни органов дыхания, расстройства нервной системы, нарушения обмена веществ. Известен также как центр парусного спорта и развлечений (фестивали, конкурсы красоты, скачки). В А.-С. крупнейший в мире зал Конвеншен-холл на 41 тыс. мест (с самым большим в мире органом), где часто проводятся различные совещания и конференции (в 1947 — междунар. конференция по радиовещанию).

Близ А.-С., на Атлантич. побережье шт. Нью-Джерси, в т. ч. на узких песчаных островах, протянувшихся вдоль побережья (Лонг-Бич, Айленд-Бич и др.), — многочисл. пляжи, места отдыха и климатич. курорты: к Ю.-З. — курорты Вентнор (Ventnor; также на о-ве Абсекон, адм. входит в состав А.-С.), Ошен-Сити (Ocean City), Уайлд-уд (Wildwood), Кейп-Мей (Cape May); к северо-востоку — Лонг-Бранч (см.) и ряд других.

▲ **АУСЗЕ** — см. Бад-Аусзе.

- ◆ **АХЕН** (Aachen) — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Сев. Рейн-Вестфалия), к З. от г. Кёльн, близ границы с Бельгией и Нидерландами. Расположен в сев. отрогах возв. Высокий Фенн, на выс. 141—358 м. На курорте имеется 38 термальных (до 75°С) источников хлоридной натривой (содержит соли кальция, сульфиды) воды, применяемой гл. обр. для ванн при заболеваниях сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, кожи, суставов. Источники А. — самые горячие в Центр. Европе; их целебные свойства были известны ещё в доримское время. В кон. 1 в. римляне основали здесь поселение Акве-Грани (Aquae Grani; в ср. века известно под назв. Аквисгранум, Aquisgranum) и использовали воду мин. источников для ванн. Возрождение курорта и его расцвет относятся к кон. 17—19 вв. Выдающиеся арх.-ист. памятники (в т. ч. остатки резиденции Карла Великого с дворцовой капеллой, 786—798) и интересные музеи (в т. ч. музей Сюрмонда с коллекцией античной и средневековой скульптуры) привлекают в А. туристов. А. был также местом коронации германских императоров (936—1531) и проведения междунар. конференций, в т. ч. Ахенского конгресса 1818.

- **АХТОПОЛ** — приморский климатический курорт в Болгарии (Бургасский округ), к Ю.-В. от г. Бургас. Расположен на берегу Чёрного м., на небольшом полуострове.

Климат мягкий морской, с большим числом солнечных дней. Зима мягкая, самая тёплая в стране (6—8 дней со снегом); ср. темп-ра янв. 2,4°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 23°С. Характерны ранняя весна и продолжительная тёплая осень. Осадков ок. 700 мм в год. А. защищен от ветров скалистым полуостровом (к-рый является в то же время естеств. волноломом) и примыкающей с З. возв. Босна (выс. до 502 м, сев. продолжение гор Странджа).

Мягкий климат, тёплое море и широкий мелкопесчаный пляж (дл. св. 2 км), ограждённый дюнами, составляют основу курортных ресурсов А. и благоприятствуют проведению климато- и талассотерапии. В А. и его окрестностях расположены многочисл. базы отдыха, пионерлагеря, кемпинг «Дельфин». А. — наименьший (наряду с Мелником) по числу жителей город в Болгарии (860 чел. в 1978) и её самый

юж. приморский курорт, к-рый является ныне популярным центром отдыха и туризма.

В А. сохранились остатки акведука периода античности (на месте А. был греч. город Агатополис), часть средневековых крепостных стен, а также ц. Вознесения Христа (1776).

Б

БАГАМСКИЕ ОСТРОВА (Bahama Islands) — архипелаг в Атлантич. ок., в Вест-Индии, к Ю.-В. от п-ова Флорида; государство (Содружество Багамских Островов), входящее в Содружество (брит.). Пл. ок. 14 тыс. км². Столица — г. Нассо (на о. Нью-Провиденс). Б. о. — популярная зона отдыха и туризма. Наиболее крупные о-ва — Андрос, Б. Абако, Б. Инагуа, Б. Багама (всего 700 о-вов). Поверхность равнинная (выс. 40—60 м, макс. до 125 м). Климат тропический пассатный. Зима очень тёплая, сухая, с большим числом солнечных дней; ср. темп-ра от 21 до 24°С. Лето жаркое, дождливое; ср. темп-ра от 26 до 32°С. Осадков до 1600 мм в год. Дождливый период — с мая по окт.; в июне—нояб. нередки ураганы. Преобладают сев.-вост. и юго-вост. ветры, к-рые умеряют жару. Растительность тропич. и субтропич. (вечнозелёные леса и кустарники, сосновые леса, рощи кокосовых пальм, плантации ананасов, цитрусовых и др.). Многочисл. песчаные пляжи.

1. Асуан. Река Нил в районе города Асуан.
2. Ахен. Вид части города. На переднем плане — классическая ротонда.
3. Атлантик-Сити. Пляж, променад и отели на набережной.



2

Природно-климатич. условия способствовали превращению Б. о. в зону отдыха, мор. купаний, водного спорта и туризма (преим. зимой) междунар. значения. Развитие туризма началось в 19 в. (в 1860 в Нассо был построен отель «Ройял-Виктория» для иностр. туристов), особенно бурное — с сер. 20 в. (в 1978 св. 1,7 млн. туристов, гл. обр. из США), чему способствует воздушное сообщение (55 аэродромов, взлётно-посадочных полос и причалов для гидросамолётов). Наряду с о. Нью-Провиденс (в Нассо имеются многочисл. отели, виллы, казино) туристами и отдыхающими интенсивно осваиваются др. острова архипелага.

▲ **БАГИО** (Baguio) — горноклиматич. курорт на Филиппинах, в 240 км к С. от Манилы. Расположен на о. Лусон, в юж. части гор Центр. Кордильера, на выс. 1450—1660 м. Окружён сосновыми лесами. Осн. в 1904 в период амер.

колониального режима как курорт для отдыха амер. граждан. По сравнению с жарким субэкваториальным муссонным климатом побережья (ср. годовая темп-ра от 24 до 28°С) горный климат в р-не Б. более прохладный (ср. темп-ра июня ок. 19°С). В летнее время Б. — резиденция правительства Филиппин. В 1978 здесь состоялся матч за звание чемпиона мира по шахматам.

▲ **БАД-АУСЗЕ**, Аусзе (Bad Aussee), — климатический и бальнеологический курорт в Австрии (земля Штирия), к Ю.-В. от г. Зальцбург. Расположен в межгорной долине р. Траун, в Вост. Альпах, на выс. 650—1000 м. Осн. природные леч. факторы — благоприятные климатич. условия [умеренно мягкая зима, нежаркое лето (ср. темп-ра июля ок. 16°С), защищённость от ветров горами, чистый горный воздух] и сульфатные натриевые мин. воды, используемые для лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения. Как курорт развивается с нач. 19 в. Является также центром зимнего спорта. В окрестностях — живописные озёра Грундльзе, Альтаусзер-Зе, Хальштеттер-Зе с центрами отдыха и туризма Грундльзе, Альтаусзе и Хальштатт.

◆ **БАД-БЕРКА**, Берка (Bad Berka), — бальнеогрязевой курорт в ГДР (округ Эрфурт), к Ю.-В. от г. Эрфурт и к Ю. от г. Веймар. Расположен на правом берегу р. Ильм (левый приток Заале, басс. Эльбы), на выс. 300—340 м.



3

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 0,6°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков 668 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — сульфатные кальциевые воды, используемые гл. обр. для питьевого лечения, и торфяная грязь близлежащего месторождения, к-рую применяют для грязелечения. Осн. показания для лечения — заболевания печени, желудка, кишечника, нарушения обмена веществ, а также состояния после операций на сердце. Функционируют санатории, дома отдыха и др. сан.-курортные учреждения, клиника сердечной хирургии; имеется курортный парк. Развитие Б.-Б. как курорта относится к нач. 19 в.: в 1812 здесь были обнаружены сульфатные и железистые мин. источники. Начиная с 1950, когда Б.-Б. объявлен народным курортом, осуществлялась модернизация и реконструкция курортных учреждений, рассчитанных на об-

служивание ок. 5 тыс. чел. в год. С 1951 функционировала туберкулёзная клиника, преобразованная затем в клинику сердечной хирургии.

Живописное расположение курорта среди высоких холмов, покрытых густыми лесами, благоприятствует отдыху и туризму. В городе сохранились руины замка (13 в.) и барочный собор (18 в.); в быв. «курхаузе» (1824—25) находится мемориал И. В. Гёте. Популярны экскурсии в Веймар — крупный туристский центр, известный своими культурными традициями (здесь жили и творили И. С. Бах, И. В. Гёте, Ф. Шиллер, К. М. Виланд, И. Г. Гердер, Ф. Лист и др.). Облик города определяют живописные парки (в т. ч. крупнейший парк Гёте), классич. арх. пам. 16—18 вв.; имеются художеств. и мемориальные музеи. В окрестностях Веймара — комплекс сооружений, посвящённый героям и жертвам Бухенвальда.

- ◆ **БАД-БРАМБАХ**, Брамбах (Bad Brambach; Radiumbad Brambach), — бальнеологический и климатический курорт в ГДР (округ Карл-Маркс-Штадт), к Ю.-З. от г. Карл-Маркс-Штадт, близ границы с Чехословакией. Расположен в долине р. Рётенбах (приток р. Огрже, басс. Эльбы), в горах Эльстер (юго-зап. часть возв. Фогтланд), на выс. 550—600 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2,7°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15,4°С. Осадков 735 мм в год. Курорт расположен в хорошо



защищённой от ветров долине, окружён густым смешанным лесом.

Осн. природным леч. фактором наряду с благоприятным климатом являются радоновые (от 150 до 820 нКи/л) углекислые гидрокарбонатные кальциево-натриевые воды мин. источников, используемые гл. обр. для питьевого лечения и ванн, а также для розлива в бутылки. Мин. источники в р-не Б.-Б. были известны неск. столетий назад, однако с леч. целями их стали применять лишь после 1910, когда была обнаружена их радиоактивность. С 1912 началось курортное стр-во (санатории, питьевые павильоны, ваннные здания). К 1928 на курорте еже-

годно лечилось св. 2,5 тыс. чел. С 1959 Б.-Б. находится в ведении МЗ и является единственным в ГДР курортом с радоновыми источниками; здесь отдыхает и лечится ок. 9 тыс. чел. в год. С 1966 Б.-Б. адм. объединён с расположенным в 15 км к С.-З. курортом Бад-Эльстер (см.). Осн. показания для лечения в Б.-Б. — заболевания сердечно-сосудистой системы и органов движения и опоры. Функционируют санатории, курзал, питьевые бюветы, ваннные здания; имеется курортный парк; функционирует завод по розливу мин. вод.

Для экскурсий интересны арх.-ист. пам. близлежащих городов и селений — Эльсниц, Раун, Маркнойкирхен, Клингенталь.

- * **БАД-ВЕРИСХОФЕН**, Вёрисхофен (Bad Worishofen), — климатический курорт в ФРГ (земля Бавария), к З. от Мюнхена. Расположен в долине р. Вертах (басс. Дуная), на Баварском плоскогорье, на выс. 626 м. Благоприятные климатич. условия (мягкая зима и нежаркое лето, чистый горный воздух, богатый озоном, защищённость от ветров) используют для климатотерапии. Особую популярность с кон. 19 в. курорт приобрёл благодаря деятельности местного пастора С. Кнайпа (1821—97), к-рый практиковал комплекс леч. методик, названный его именем (включает гидротерапию, применение леч. трав, диетотерапию, леч. физкультуру и организацию режима дня). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов дыхания, суставов и др. В Б.-В. имеется музей С. Кнайпа.

- ◆ **БАД-ВИЛЬДУНГЕН**, Вильдунген (Bad Wildungen), — бальнеологич. курорт в ФРГ (земля Гессен), к Ю.-З. от г. Кассель. Расположен на сев.-вост. склонах гор Келлервальд, на выс. 240—300 м. Углекислые гидрокарбонатные (хлоридные натриево-магниевые-кальциевые, кальциево-магниевые и др.) воды с минерализацией до 7,6 г/л и содержанием углекислоты (до 2,6 г/л) и железа многочисл. источников применяют гл. обр. для ванн и питьевого лечения при заболеваниях почек и мочевых путей, сердечно-сосудистой системы. Имеются питьевые галереи, ваннные здания, санатории, многочисл. отели, пансионаты. Мин. источники Б.-В. привлекали больных из разных стран Европы ещё в 16 и 17 вв. Особенно интенсивно курорт развивается со 2-й пол. 19 в.

- * **БАД-ВИЛЬСНАК**, Вильснак (Bad Wilsnack), — климатический и грязевой курорт в ГДР (округ Шверин), к Ю.-В. от г. Шверин. Расположен в долине р. Картане (правый приток Эльбы). В окрестностях Б.-В. — смешанные леса.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, влажная; ср. темп-ра янв. —0,3°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17,9°С. Осадков 589 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — мягкий климат (используют для климатотерапии, гл. обр. в тёплое время года) и железистый торф месторождения в окрестностях Б.-В. (ванны и аппликации). Применяют также водо-, электро- и светолечебные процедуры, массаж, леч. физкультуру гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Функционирует (с 1946) санаторий, в к-ром ежегодно лечится ок. 3,5 тыс. чел. Как курорт г. Вильснак развивается с 1906, когда здесь на базе торфяного месторождения была создана грязелечебница. Статус курорта (Бад-Вильснак) имеет с 1929.

В Б.-В. сохранилась позднеготич. ц. св. Николая (14—15 вв.). Интересны также арх.-ист. пам.

12—19 вв. в ближайших населённых пунктах Перлеберг, Рюштедт, Хафельберг, Кириц, замок Платтенбург (13—14, 17 вв.; ныне дет. летний лагерь).

- ◆ **БАД-ВИСЗЕ**, В и с з е (Bad Wiessee), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Бавария), к Ю. от Мюнхена. Расположен на зап. берегу оз. Тегернзе, в сев. отрогах Баварских Альп, на выс. 730 м. Хлоридную натриевую мин. воду (содержит иод и серу) двух источников используют для ванн при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, органов движения и опоры, кожи, гинекологич. и др. болезнях.
- ◆ **БАДГАСТАЙН** (Badgastein) — бальнеологический и горноклиматический курорт в Австрии (земля Зальцбург), к Ю. от г. Зальцбург. Расположен в горах Высокий Тауэрн (Вост. Альпы), на выс. ок. 1000 м, в долине р. Гастайнер-Ахе (приток р. Зальцах, басс. р. Инн), к-рая в пределах Б. ниспадает с гор в виде двух водопадов (85 и 63 м). Климат горный, с мягкой зимой и прохладным летом (ср. темп-ра июля ок. 14°С). Б. — наиболее значит. бальнеологич. курорт Австрии. Осн. природный леч. фактор — термальные (до 50°С) радоновые азотные воды 18 источников (сут. дебит 4,5—5 млн. л), применяемые для ванн, купаний, питьевого лечения, ингаляций и др. при заболеваниях органов движения и опоры, кровообращения, почек и мочевыводящих путей. С леч. целями используют также штольни (дл. св. 2 км), оставшиеся после

сейнами, открытые плават. бассейны, курзал; новый курортный комплекс с плават. бассейнами, леч. кабинетами, саунами, прогулочными террасами, зданием конгрессов и эстрадой. Известен также как центр зимнего спорта (каток с искусств. льдом). Дорфгастайн — самая сев. часть Б. — популярен среди любителей зимнего спорта.

- * **БАД-ГОТЛОЙБА**, Г о т л о й б а (Bad Gottleuba), — климатический и бальнеогрязевой курорт в ГДР (округ Дрезден), к Ю.-В. от г. Дрезден. Расположен в долине р. Готлойба (басс. Эльбы), на выс. 337—513 м, между вост. отрогами Рудных гор и юго-зап. склонами Эльбских песчаниковых гор.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 1,8°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков 885 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — мягкий климат, железистые воды мин. источников и торфяная железистая грязь. Проведению климатотерапии благоприятствуют живописное расположение курорта, окружённого невысокими горами, покрытыми густым смешанным лесом, и наличие курортного парка. Мин. источники известны с 1828. Как курорт Б.-Г. развивается с 1861, когда было построено первое ванное здание; в 1880 открыта грязелечебница, в 1909—1913 построены леч. корпуса, в к-рых ныне размещается санаторий. Наряду с климатотерапией

1. Бад-Брамбах. Курзал.
2. Бадгастайн. Общий вид курорта и водопады на реке Гастайнер-Ахе.
3. Бад-Готлойба. Клинический санаторий.



2

горных выработок; они расположены в юж. части Б. (Бёкстайн), представляют собой природные эманатории, воздух в к-рых имеет радиоактивность 4,1 нКи/л. Спелеотерапию в штольнях назначают при болезнях суставов, органов дыхания, сосудов и периферич. нервной системы, эндокринных и вегетативных расстройствах. В Б. находится НИИ бальнеологии Австр. АН. По преданию, горячие источники Б. были открыты в 7 в. Как курорт развивается с сер. 14 в., его расцвет и начало междунар. известности относятся к 19 в. В Б. в 1825 композитор Ф. Шуберт закончил «большую» (т. н. Гаштейнскую, или Гмюнд-Гаштейнскую) симфонию. Б. — крупный центр междунар. туризма и зимнего спорта. Административно к Б. относятся находящиеся к С. от него, также в долине р. Гастайнер-Ахе, Бад-Хофгастайн (на выс. ок. 800 м) и Дорфгастайн (на выс. 800 м).

Бад-Хофгастайн (Bad Hofgastein) — бальнеологич. и горноклиматич. курорт; для лечения используют термальные радоновые мин. воды (в 1828—30 построен водопровод). С 1936 — самостоят. курорт. Имеются курортный парк, курортная п-ка, ванное здание с леч. бас-



3

и бальнеогрязелечением применяют искусств. мин. ванны, водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Осн. показания для лечения — заболевания сердечно-сосудистой системы, желудка и кишечника, органов движения и опоры (в т. ч. реабилитационное лечение). Функционируют санаторий (650 мест, в т. ч. 150 — для детей), расположенный в курортном парке, ванные здания.

Курорт популярен также среди туристов и любителей зимнего спорта. Сохранились позднеготич. ц. Петра (15—16 вв.) с росписями художников школы Л. Кранаха и почтовые верстовые столбы (нач. 18 в.). Выше Б.-Г. — гора Августусберг со смотровой площадкой. В нескольких км к С. находится курорт Бергисхюбель (см.); к С. и С.-В. — одна из наиболее популярных в ГДР зон туризма и отдыха т. н. Саксонская Швейцария (см. в ст. Бад-Шандау).

- ◆ **БАД-ГРУНД**, Грунд [Bad Grund (Harz)], — бальнеогрязевой и климатический курорт в ФРГ (земля Ниж. Саксония), к С.-В. от г. Гёттинген. Расположен в зап. части горного массива Гарц, на выс. 350—580 м, на терр. нац. парка. Осн. природные леч. факторы — торфяная грязь, мин. источники и мягкий горный климат, используемые для лечения заболеваний суставов, периферич. нервной системы, органов дыхания. Имеются бальнеолечебница, курзал. Как курорт развивается с сер. 19 в. К С.-В. от Б.-Г. — гора Иберг, сложенная известняками, со сталактитовой пещерой (объект туризма).

- ◆ **БАД-ДОБЕРАН**, Д о б е р а н (Bad Doberan), — грязевой курорт в ГДР (округ Росток), к З. от г. Росток. Расположен в 6 км от берега Балтийского м., в окружении моренных холмов, покрытых буковыми лесами и лугами.

Климат умеренный морской. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0,7°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17,3°С. Осадков 658 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — торфяная грязь близлежащего месторождения, которую используют для грязевых ванн и аппликаций, применяют также физиотерапевтич. процедуры гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры. Функционирует санаторий (112 мест). С кон. 18 в., в связи с созданием на побережье первого нем. приморского курорта Хайлигендамм (см.), близлежащий г. Доберан стал одной из резиденций мекленбургских герцогов и местом отдыха; в 1822—23 построено здание санатория в стиле классицизма; в 1929 получен статус города-курорта (Бад-Доберан). С 1936 в его состав вошёл курорт Хайлигендамм.

Б.-Д. привлекает отдыхающих и туристов арх.-ист. памятниками, среди к-рых выделяется ц. цистерцианского мон. (13—14 вв.) с богатым готич. интерьером и средневековыми захоронениями, а также ряд др. монастырских сооружений (13 в.), барочные фахверковые дома (18 в.), классицистич. постройки нач. 19 в. (в т. ч. дворец, салонный дом), 2 китайских павильона (нач. 19 в.) и др. Интересны экскурсии на побережье к приморским курортам Рерик, Хайлигендамм, Кюлунгсборн, а также в окружной центр г. Росток и г. Шверин и Висмар (многочисл. арх. пам. 13—19 вв.).

- ◆ **БАД-ДРИБУРГ**, Д р и б у р г (Bad Driburg), — бальнеогрязевой курорт в ФРГ (земля Сев. Рейн-Вестфалия), к В. от г. Падерборн. Расположен в отрогах гор Эгге, на выс. 211 м. Осн. природные леч. факторы — железистые, содержащие углекислоту воды источников (используют для ванн и питьевого лечения) и сульфид-

ная торфяная грязь, применяемые при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, печени и жёлчных путей, суставов, гинекологич. болезнях. Как курорт развивается с 18 в.

- ◆ **БАД-ДЮРКХАЙМ**, Д ю р к х а й м (Bad Dürkheim), — бальнеологич. курорт в ФРГ (земля Рейнланд-Пфальц), к З. от г. Мангейм. Расположен на вост. склоне горного массива Хардт, на выс. 132—495 м. Хлоридные натриевые воды четырёх источников, содержащие мышьяк, применяют для ванн и питьевого лечения при заболеваниях нервной системы, суставов, желудка, кишечника и др. Источники известны с 14 в., с леч. целями используются с кон. 16 в.; один из них — Максвелле — с содержанием мышьяка до 20 мг/л относится к наиболее крупным мышьяксодержащим источникам Европы. Б.-Д. является также центром туризма.

- ◆ **БАД-ДЮРХАЙМ**, Д ю р х а й м (Bad Durrheim), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Баден-Вюртемберг), к Ю.-З. от г. Штутгарт. Расположен на плато Бар, на выс. 704 м. Хлоридную натриевую сульфатную (и сульфатно-карбонатную) кальциевую воду мин. источников используют для питьевого лечения, ингаляций и ванн при заболеваниях органов пищеварения, дыхания, суставов, сердечно-сосудистой системы, гинекологич. болезнях. Имеются санаторий для взрослых и детей, ванные здания, питьевая галерея, курортная п-ка, курзал, ку-



ортный парк с маршрутами терренкура и музыкальным павильоном.

- ◆ **БАДЕН** (Baden) — бальнеологический курорт в Швейцарии (кантон Ааргау), к С.-З. от г. Цюрих. Расположен в долине р. Лиммат (приток р. Ааре, впадающей в Рейн), на выс. 385 м. Термальную (до 48°С) радоновую сульфидную хлоридную натриевую, содержащую кальций и углекислоту воду мин. источников (поступает с глуб. до 2000 м) применяют для ванн, питьевого лечения, орошений, купаний и др. при заболеваниях суставов, сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, гинекологич. болезнях. Имеются ревматологич. клиника, ванные здания, плават. бассейны с мин. водой, питьевая галерея, отель с лечением, курортный парк. Мин. источники использовались ещё римлянами, к-рые основали здесь поселение Аква-Хельветице (Aquae Helveticae; сохранились его остатки). С сер. 13 в. мин. воды Б. вновь стали применять с леч. целями. Интересны арх.-ист. пам. Б. — позднеготич. замок ландфогта (ныне историч. музей) и церковь (перестроена в стиле барокко), ратуша (кон. 15 в.), жилые дома 17—

18 вв.; в окрестностях — руины замка Штайн (14 в.).

Близ Б. (также в кантоне Ааргау) — бальнеологич. курорт Цурцах (Zurzach), термальные хлоридные натриевые воды к-рого (выведены бурением в 1955) применяют для ванн и купаний в леч. бассейнах преим. при заболеваниях органов движения и опоры.

- ◆ **БАДЕН**, Баден-бай-Вин (Baden bei Wien), — бальнеологический курорт в Австрии (земля Ниж. Австрия), к Ю. от Вены. Расположен в предгорьях возв. Венский Лес (отроги Вост. Альп), на выс. 220—240 м, в долине р. Швехат (правый приток Дуная). Термальные (до 36°C) слабоминерализованные (до 2 г/л) сульфидные воды 15 источников (сут. дебит 8 млн. л) используют для ванн, питьевого лечения, ингаляций, купаний в бассейнах при заболеваниях сердечно-сосудистой, периферич. нервной систем, органов движения и опоры и др. Имеются санатории, отели и пансионаты с лечением, курортная п-ка, ванное здание. Целебные свойства серных источников Б. были известны ещё римлянам, к-рые основали здесь курорт Акве (Aquaе) и лечились водами (назв. ими паннонскими — Aquaе Раппонисае) при заболеваниях суставов и др. Междунар. известность Б. приобрёл в кон. 18—19 вв., став летней резиденцией австр. двора и местом отдыха высшего общества Вены. На курорте часто бывал Л. Бетховен, здесь он работал над 9-й симфо-

Австрии центр туризма (музеи, Центр конгрессов, казино, готич. собор, ратуша нач. 19 в.).

- ◆ **БАДЕН-БАДЕН** (Baden-Baden) — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Баден-Вюртемберг). Расположен у сев.-зап. окраины гор Шварцвальд, на выс. 153—700 м. Осн. природный леч. фактор — ок. 20 термальных (до 68°C) радоновых (35,7—44,7 нКи/л) источников хлоридных натриевых вод, применяемых для ванн, питьевого лечения, купаний в бассейнах, орошений и др. гл. обр. при заболеваниях суставов, периферич. нервной системы, органов движения и опоры, пищеварения, сердечно-сосудистой системы и др. Имеются санатории, отели и пансионаты с лечением, питьевые галереи, ванное здания, плават. бассейны. Мин. воды Б.-Б. использовались с леч. целями ещё в 1 в. римлянами. С 220 Б.-Б. известен как место расположения рим. гарнизона и крупный курорт под назв. Цивитас-Аурелия-Аквензис (Civitas Aurelia Aquensis). В 3 в. разрушен алеманнами, с кон. 10 в. упоминается под назв. Бадон (впоследствии Баден, совр. назв. с 1931). С нач. 14 в. вновь становится посещаемым курортом. В 16 в. здесь было 12 ваннх зданий (389 ванн), ежегодно лечились 3 тыс. чел. С нач. 19 в. приобрёл славу междунар. курорта (до 80 тыс. отдыхающих в нач. 20 в.). В Б.-Б. сохранились романская церковь (7 в.), перестроенная в готич. стиле в 15 в., позднеготич. церковь, ренессансный дворец (15—16 вв.), курзал (классицизм, 1822—24);

1. Бад-Дюрхайм. Курортная поликлиника. Баден-Баден; 2. Курзал. Баден-Баден; 3. Ванное здание «Парательс» на курорте Бад-Либенцелль



нией. В Б. имеются НИИ ревматологии и Ин-т бальнеологии, ревматологии и местных поражений органов движения и опоры. Б. — родина знаменитого нем. режиссёра М. Рейнхардта. Б. известен также как крупнейший в Ниж.

имеется Музей механ. музыкальных инструментов. Б.-Б. известен также игорным домом (существовал до 1872, вновь открыт с 1950) и ежегодными междунар. конноспортивными соревнованиями (проводятся в Иффехайме, к

С.-З. от Б.-Б.). В Б.-Б. долго жил И. С. Турнеув; в 1852 здесь умер В. А. Жуковский.

В горах и предгорьях Шварцвальда расположены также бальнеоклиматич. курорты Баденвайлер (см.), Вильдбад (Wildbad), Бад-Либенцелль (Bad Liebenzell), Бад-Херренальб (Bad Herrenalb), термальные (от 24 до 37°С) солёные воды к-рых используют гл. обр. для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, нарушениях обмена веществ. На этих курортах имеются совр. курортные комплексы (сооружены в 1968—70) с поликлиниками, плавательными и леч. бассейнами (с мин. водой) и др. учреждениями.

- ◆ **БАДЕНВАЙЛЕР** (Badenweiler) — бальнеоклиматический курорт в ФРГ (земля Баден-Вюртемберг), к Ю.-З. от г. Фрайбург. Расположен в юго-зап. части гор Шварцвальд, на выс. 340—460 м. Климат низкогорья, с мягкой зимой и тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 18°С), незначит. колебаниями темп-р; осадков ок. 870 мм в год. Климатотерапию и мин. воды двух тёплых источников (ок. 26°С; содержат соли натрия, лития) применяют гл. обр. для ванн, питьевого лечения и ингаляций при заболеваниях органов дыхания, суставов, периферич. сосудов. Имеются курортный парк, ваннные здания, курзал с питьевым бюветом, музыкальным павильоном, театральным залом. Из арх. пам. сохранились руины герцогского замка, ратуша.



Источники Б. использовались ещё римлянами (сохранились остатки терм). Ныне Б. — один из крупнейших в стране бальнеологич. курортов, пользующийся междунар. известностью. В 1904 в Б. умер А. П. Чехов.

- ◆ **БАД-ЗАЛЬЦУНГЕН**, Зальцунген (Bad Salzungen), — бальнеологический курорт в ГДР (округ Зуль), к С.-З. от г. Зуль и к Ю. от г. Эйзенах. Расположен на левом берегу р. Верра (басс. Везера), между горными массивами Тюрингский Лес и Рён, на выс. ок. 240 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,9°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16,6°С. Осадков 651 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — хлоридные натриевые воды мин. источников, содержащие до 27% солей магния, кальция и сульфатов. Их используют гл. обр. для ванн и ингаляций.

Кроме того, вода распыляется градириями, расположенными в районе курортного парка, что позволяет осуществлять ингаляции на открытом воздухе. Солёные источники известны с 8 в. и использовались для солеварения, к-рое на протяжении столетий способствовало развитию г. Зальцунген. В кон. 16 в. здесь были сооружены градири. С леч. целями мин. воды стали применять в 1-й четв. 19 в., после чего началось развитие города преим. как курорта. В 1837 построено первое ванное здание. К 1910 на курорте ежегодно лечилось ок. 5 тыс. чел. В 1923 Зальцунген получил статус города-курорта (Бад-Зальцунген). Особенно интенсивное курортное стр-во проводилось после 1948. Ныне Б.-З. — один из крупнейших в ГДР курортов, специализированный для лечения неспецифич. заболеваний органов дыхания, а также сопутствующих заболеваний органов движения и опоры и др. Наряду с бальнеотерапией на курорте применяют леч. физкультуру, водо- и электролечение и др. Функционируют несколько санаториев (всего 8 тыс. мест), в т. ч. с отделениями для больных бронхиальной астмой, курзал, расположенные на берегах оз. Бургзе.

Б.-З. является также значит. центром культуры, отдыха и туризма. Живописны и привлекательны для прогулок и экскурсий большой курортный парк с редкими породами деревьев и ближайшие окрестности Б.-З. с остатками монастыря цистерцианцев Аллендорф (осн. в 13 в.). Из арх.-ист. памятников в самом Б.-З. сохранились остатки средневекового замка, позднеготич. церкви Хузенкирхе (ок. 1500), Санкт-Вендельскирхе (кон. 15 в.) и гор. церковь в стиле классицизма (кон. 18 в.), ратуша в стиле позднего барокко (кон. 18 в.), дворянская усадьба в стиле ренессанса Хюнше-Хоф (17 в.), многочисл. фахверковые жилые дома (17 в.). Интересны также поездки в ближайшие центры туризма Майнинген (арх. пам. 15—19 вв.) и Эйзенах. В г. Эйзенах (в 25 км к С. от Б.-З.) сохранились дом М. Лютера (15—17 вв.) и дом И. С. Баха, к-рый родился в нём в 1685 (ныне музей); в окрестностях — знаменитый замок Вартбург (заложен в 11 в.). К В. от Б.-З. расположен курорт Бад-Либенштайн (см.).

- ◆ **БАД-ЗАЛЬЦУФЛЕН**, З а л ь ц у ф л е н (Bad Salzuflen), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Сев. Рейн-Вестфалия), к В. от г. Мюнстер. Расположен в долине р. Верре (левый приток Везера), на выс. 70—100 м. Термальную (37°С) хлоридную натриевую воду 10 мин. источников применяют для ванн и ингаляций при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, суставов, гинекологич. болезнях. Имеются курортный парк, центр для реабилитационного лечения заболеваний органов движения и опоры с плават. бассейнами и гимнастич. залами. Как курорт развивается с 1818, термальные источники вскрыты бурением в нач. 20 в. Ныне Б.-З. — один из крупнейших бальнеологич. курортов страны. Здесь находится Ин-т профилактич. медицины и физиотерапевтич. реабилитации ун-та в Мюнстере.

- ◆ **БАД-ЗОДЕН**, З о д е н (Bad Soden am Taunus), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Гессен), в окрестностях г. Франкфурт-на-Майне. Расположен в отрогах Таунуса, на выс. 140—230 м. Холодные и термальные (до 34°С) углекислые хлоридно-гидрокарбонатные натриево-кальциевые и железистые хлоридные натриевые воды 12 мин. источников (всего св. 30) с минерализацией от 3,4 до 17 г/л и содержанием углекислоты 1—1,8 г/л используют для ванн, питьевого лечения (а также для розлива) при заболеваниях

сердечно-сосудистой системы, суставов, органов дыхания. Имеются санатории, ванное здание, плават. бассейны, отели и пансионаты. Тёплые источники Б.-З. известны с 15 в. Расцвет его и междунар. известность относятся к 19 в. В Б.-З. отдыхали Л. Н. Толстой, И. С. Тургенев.

В горах Таунус расположены также курорты — (см.) Висбаден, Бад-Наухайм, Бад-Хомбург; природный парк Хохтаунус.

◆ **БАД-ЗОДЕН-АЛЛЕНДОРФ**, Зоден-Аллендорф (Bad Sooden-Allendorf), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Гессен), к В. от г. Кассель. Расположен в долине р. Верра (басс. Везера), на выс. 162 м. Хлоридную натриевую, содержащую углекислоту воду мин. источников используют для питьевого лечения и ванн при заболеваниях органов дыхания, пищеварения и суставов (в т. ч. у детей). Первое упоминание об источниках относится к 8 в.

◆ **БАД-ЗУДЕРОДЕ**, Зудероде (Bad Suderode), — бальнеоклиматический курорт в ГДР (округ Галле), к С.-З. от г. Галле и к Ю. от г. Кведлинбург. Расположен в сев.-вост. отрогах гор Гарц, на выс. 250—300 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17,4°C. Осадков ок. 600 мм в год. Много ясных солнечных дней.

Основу курортных ресурсов составляют мягкий климат и мин. воды. Проведению климатотерапии благоприятствует расположение

Расположение Б.-З. в отрогах Гарца позволяет отдыхающим совершать интересные прогулки и экскурсии по этой популярнейшей в ГДР зоне отдыха и туризма (см. в ст. Бланкенбург). Богат арх.-ист. памятниками (14—18 вв.) близлежащий г. Кведлинбург (насчитывает св. 1000 лет) со Старым городом — многочисл. башни, церкви, фахверковые дома, ратуша; на скале — замок. К Ю.-В. курорт Б.-З. почти смыкается с курортом Гернроде.

◆ **БАД-ИШЛЬ**, Ишль (Bad Ischl), — бальнеологический курорт в Австрии (земля Верх. Австрия), к Ю.-В. от г. Зальцбург. Расположен в центре горного массива Зальцкаммергут (Вост. Альпы), на выс. 469 м, у места впадения р. Ишль в р. Траун (правый приток Дуная). Сульфатные хлоридные натриевые и сульфидные воды используются для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, нервной системы и гинекологич. болезнях. Имеются ваннные здания, питьевая галерея, курзал, отели. Как курорт известен с 20-х гг. 19 в., до 1914 был летней резиденцией австр. императора. Б.-И. является также центром зимнего спорта. К Ю. от Б.-И. — бальнеоклиматический курорт и центр зимнего спорта Бад-Гойзерн (Bad Goisern), иодо-бромные, содержащие серу воды которого используют главным образом для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, сердечно-сосудистой системы, кожи.



1. Баденвайлер. Курзал. На заднем плане — руины герцогского замка.
2. Бад-Ишль. Панорама курорта.
3. Бад-Зудероде. Санаторий «Виллы Агарц».



курорта в долине, окруженной склонами гор (покрыты густым смешанным лесом), способствующее постоянному притоку освежающего горного воздуха из более возвышенных р-нов Гарца. Хлоридную натриево-кальциевую воду мин. источника используют гл. обр. для ванн и ингаляций. Применяют также водолечение, леч. физкультуру. Известный с кон. 15 в. мин. источник Б.-З. использовался первоначально для солеварения. С 1820 воду стали применять для питьевого лечения (при заболеваниях органов пищеварения) и ванн. С 1953 курорт специализирован для лечения преим. профессиональных заболеваний лёгких; ныне здесь ежегодно лечится и отдыхает св. 8 тыс. чел. (2650 чел. в 1833). Функционируют клинич. санаторий для лечения профессиональных заболеваний лёгких, а также болезней сердечно-сосудистой и нервной систем (с 1962), ванное здание (находится в центре курортного парка).

◆ **БАД-КЕЗЕН**, Кёзен (Bad Kosen), — бальнеологический курорт в ГДР (округ Галле), к Ю.-З. от г. Галле, близ г. Наумбург. Расположен на р. Заале (басс. Эльбы), на выс. 115 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0°C. Лето тёплое; ср. температура июля 18°C. Осадков 535 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — хлоридные натриевые сульфатные воды мин. источников, используемые гл. обр. для ванн и ингаляций (в т. ч. на открытом воздухе у градирни) преим. при заболеваниях органов дыхания (в т. ч. бронхиальная астма), а также при болезнях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и др. Функционируют 8 сан. для взрослых и 6 для детей (ежегодно лечится ок. 10 тыс. чел.), ингаляторий, ванное здание, градирня (дл. 330 м). Имеются 2 курортных парка, дома отдыха, плават. бассейн и др.

Солёные воды близ г. Кёзен обнаружены путём бурения в 1730—31 и использовались для солеварения. С этой же целью в 1780 на правом берегу р. Заале была построена градирня. С леч. целями мин. воды начали применять с нач. 19 в. Особенно интенсивное развитие курорта после 1825 связано с деятельностью знаменитого нем. клинициста К. В. Гуфеланда (1762—1836; был врачом И. В. Гёте), к-рый определил целебные свойства мин. вод и рекомендовал их для лечения (в первую очередь астмы и бронхита). Вскоре Кёзен стал модным курортом, на к-ром осуществлялось также питьевое лечение заболеваний органов пищеварения. К 1930 здесь ежегодно лечилось св. 4600 чел. В 1935 Кёзен получил статус города-курорта (Бад-Кёзен). После 1945 осуществлялись модернизация и интенсивное курортное стр-во, в результате к-рых К. стал одним из крупнейших курортов ГДР.

Мягкий климат, расположение в долине, защищенной от ветров холмами, склоны к-рых покрыты буковыми лесами и виноградниками, интересные арх.-ист. памятники и живописные окрестности способствовали превращению Б.-К. в популярный центр отдыха. В городе сохранились т. н. Романский дом (11 в.; ныне краеведч. музей) — одна из старейших жилых построек в ГДР, градирня (18 в.), в квартале Шулпфорта — быв. цистерцианский мон. (осн. в 12 в.), в к-ром с 16 в. существует учебное заведение (первоначально т. н. княжеская школа,



ныне Высшая школа с интернатом), бывшее в 18—19 вв. одним из центров духовной жизни Германии (здесь учились поэт Ф. Клопшток, философы И. Г. Фихте и Ф. Ницше, историк

Л. Ранке и др.). На юж. окраине Б.-К. — остатки замков Рудельбург (12 в.) и Заале (11—12 вв.; ныне Музей оружия). В неск. км к С.-В. от Б.-К. — г. Наумбург с выдающимся памятником нем. средневековья романско-готич. собором Санкт-Петер-унд-Пауль (1-я пол. 13 в.) и др. арх.-ист. памятниками. В окрестностях Наумбурга — остатки замков в Гозеке (быв. монастырь, осн. в 11 в.), Шёнбурге (12—13 вв.), Фрайбурге (осн. в 11 в.). К Ю.-З. от Б.-К. находятся бальнеологич. курорт Бад-Зульца (Bad Sulza) и крупные центры туризма, богатые арх.-ист. памятниками и памятниками культуры гг. Веймар и Эрфурт.

◆ **БАД-КИССИНГЕН**, Киссинген (Bad Kissingen), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Бавария), к С. от г. Вюрцбург. Расположен в долине р. Франконская Заале (правый приток Майна), на выс. 201 м. Углекислые, железистые хлоридные натриевые воды шести мин. источников (минерализация от 5,6 до 17 г/л, содержание углекислоты до 2,6 г/л) применяют для питьевого лечения, ингаляций, ванн при заболеваниях органов пищеварения, дыхания, сердечно-сосудистой системы, суставов, гинекологич. болезнях. Имеются ваннные здания, питьевые галереи, санатории, градирня; многочисл. отели, пансионаты. Мин. источники известны с 9 в., как курорт Б.-К. упоминается с нач. 16 в., популярен с кон. 18—19 вв.; ныне один из крупнейших бальнеологич. курортов страны. В Б.-К. науч. центр бальнеологии.

◆ **БАД-КРОИЦНАХ**, Кройцнах (Bad Kreuznach), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Рейнланд-Пфальц), к Ю.-З. от г. Майнц. Расположен на берегу р. Наз (левый приток Рейна), близ юго-вост. отрогов гор Хунсрюк, на выс. 105 м. Радоновую хлоридную натриевую воду пяти мин. источников (из 21) применяют для питьевого лечения и ванн при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, суставов, кожи, гинекологич. и др. болезнях. Имеется градирня. С леч. целями источники использовали ещё в 15 в. Как курорт Б.-К. развивается с 1817, ныне один из крупнейших бальнеологич. курортов ФРГ междунар. значения. Является также центром туризма; сохранились мост (14 в.), дома 15 в., средневековая ц. Санкт-Николаус, собор (14 в., перестроен в 15 в.); имеется краеведч. музей.

◆ **БАД-КРОЦИНГЕН**, Кроцинген (Bad Kreuznach), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Баден-Вюртемберг), к Ю.-З. от г. Штутгарт.



1. Бад-Киссинген. Здание правления курорта.
2. Бад-Лаузики. Ванное здание. 3. Бад-Лауген-зальца. Вид части города. На заднем плане — церковь св. Стефана.

Расположен в зап. предгорьях Шварцвальда, на выс. 234 м.

Термальную (до 40°С) радоновую углекислую мин. воду (вскрыта путём бурения в 1911) используют для ванн при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, суставов, гинекологич. болезнях. В Б.-К. имеется Ин-т бальнеологии.

- ◆ **БАД-ЛАНГЕНЗАЛЬЦА**, Лангензальца (Bad Langensalza), — бальнеологический курорт в ГДР (округ Эрфурт), к С.-З. от г. Эрфурт. Расположен в центр. части Тюрингенского басс., при впадении р. Зальца в р. Унструт (басс. Эльбы).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,3°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17,6°С. Осадков 550 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — сульфидные воды пяти мин. источников, применяемые гл. обр. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, кожи. Функционируют санаторий, ванное здание. Открытые в 1811 серные источники в г. Лангензальца вскоре стали использоваться с леч. целями, они послужили основой для курортного стр-ва. Особенно интенсивно курорт развивался после 1945; в 1956 г. Лангензальца получил статус города-курорта (Бад-Лангензальца). Ныне это крупнейший в стране курорт с сульфидными мин. водами, здесь ежегодно лечится ок. 4 тыс. чел. Кроме Б.-Л. в ГДР имеется ещё один курорт с сульфидными водами — расположенный в 16 км к В. от Б.-Л.

в к-ром охраняется государством 120 построек, имеющих междунар. значение, в т. ч. готич. собор 12 в. (перестроен в 15 в.), ц. Северикирхе (13—14 вв.) и др.

- ◆ **БАД-ЛАУЗИК**, Лаузик (Bad Lausick), — бальнеологический курорт в ГДР (округ Лейпциг), в 30 км к Ю.-В. от Лейпцига. Расположен в юго-вост. части Лейпцигской равнины, на выс. 168—187 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 0°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18,1°С. Осадков 666 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — железистые кальциевые сульфатные мин. воды, используемые для ванн и питьевого лечения; применяют также водо-, свето- и электролечение, леч. физкультуру гл. обр. при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, малокровии. Как курорт развивается с 1820, когда здесь были обнаружены целебные мин. воды (первоначально назывался Германсбад, Hermannsbad, — по имени основателя). В 1913 получил статус города-курорта (Бад-Лаузик). После 1945 курортные учреждения были модернизированы; ныне в Б.-Л. ежегодно отдыхает и лечится ок. 5 тыс. чел. Функционирует санаторий (является также центром реабилитационного лечения после инфаркта миокарда и операций на сердце); имеются курзал, курортный парк в англ. стиле.

Благодаря мягкому климату и живописному расположению среди холмистой равнины, ча-



Бад-Тенштедт (Bad Tennstedt). Б.-Л. — культурный центр, популярный среди отдыхающих и туристов. На курорте имеются почти полностью сохранившееся кольцо гор. стен с 17 башнями (13—14 вв.), позднеготич. ц. св. Бонифация (14—15 вв.), ц. св. Стефана (кон. 14 в.), многочисл. фахверковые дома (15—18 вв.), барочные ратуша (18 в.) и дворец Фридерикен (18 в.; ныне курортный клуб), быв. монастырь августинцев (ныне краеведч. музей) и фонтан на Рыночной пл. (16 в.). Интересны поездки в крупные туристские и культурные центры округа — гг. Эйзенах, Мюльхаузен, Гота и Эрфурт. Особенно богат арх.-ист. памятниками адм. центр г. Эрфурт,

стично покрытой смешанными лесами, Б.-Л. популярен также как центр отдыха, преим. жителей Лейпцига. На курорте сохранился арх. пам. — собор св. Килиана с романской базиликой (12 в.), позднеготич. приделом и органом знаменитого мастера Г. Зильбермана. Лейпциг, с к-рым Б.-Л. имеет автобусное и ж.-д. сообщение, — крупнейший в стране культурный центр, богатый арх.-ист. памятниками, музеями, театрами, место проведения традиционных ярмарок.

- ◆ **БАД-ЛИБЕНШТАЙН**, Либенштайн (Bad Liebenstein), — бальнеоклиматический курорт в

ГДР (округ Зуль), к С.-З. от г. Зуль и к Ю. от г. Эйзенах. Расположен на юго-зап. склонах хр. Тюрингенский Лес, на выс. 350—450 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,5°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16,3°С. Осадков 712 мм в год. Долина, в к-рой расположен курорт, защищена от ветров невысокими горами, покрытыми густыми буковыми и сосновыми лесами.

Мягкий климат и живописный ландшафт благоприятствуют проведению климато- и ландшафтотерапии. Наряду с климатом осн. природным леч. фактором являются углекислые, содержащие марганец, железо и мышьяк воды мин. источников (относятся к наиболее мощным в ГДР), используемые гл. обр. для ванн. Б.-Л. — самый старый курорт в Тюрингии. Целебные свойства его мин. источников известны с кон. 16 в. Вскоре здесь возникло поселение Зауэрборн, слившееся в 1801 с дер. Грумбах и получившее назв. Либенштайн (по соседнему замку). В 19 в. началось развитие его как курорта. В 1840 построена водолечебница. В 1907 Либенштайн получил статус курорта (Бад-Либенштайн), ставшего вскоре популярным (к 1930 здесь ежегодно лечилось ок. 6 тыс. чел.). С 1947 является народным курортом. Ныне это самый крупный в стране курорт для лечения сердечно-сосудистых заболеваний (ок. 17 тыс. пациентов в год). Функционируют многочисл. санатории (в т. ч. для детей), дома отдыха, курортная п-ка, ванное здание; имеется Ин-т физиотерапии.

Благодаря расположению среди живописных ландшафтов Тюрингенского Леса Б.-Л. известен также как центр отдыха и туризма. Здесь имеются открытый плават. бассейн, зимой — лыжные трассы и трамплин. На курорте сохранились интересные арх.-ист. пам.: остатки замка Либенштайн (14—16 вв.), ландшафтный парк с многочисл. парковыми сооружениями (1800) и дворцом Альтенштайн (18 в., перестроен в кон. 19 в.; ныне дом отдыха), классицистич. постройки — княжеская резиденция, собор, павильон над источником (изображён на гербе города) (все — нач. 19 в.); в окрестностях — дворцы Глюксбрунн (нач. 18 в., барокко) и Мариенталь (нач. 19 в., классицизм). В близлежащем г. Шмалькальден — арх. пам. 14—17 вв. К З. от Б.-Л. находится курорт Бад-Зальцунген (см.), к С. — богатый арх.-ист. памятниками г. Эйзенах, к В. — курорт Фридрихрода.

- ◆ **БАД-ЛИПШПРИНГЕ**, Липшпринге (Bad Lippspringe), — бальнеоклиматический курорт в ФРГ (земля Сев. Рейн-Вестфалия), к С.-В. от г. Падерборн. Расположен в долине р. Липпе (правый приток Рейна), на выс. 123 м, близ юж. отрогов Тевтобургского Леса, к-рые защищают курорт от сев. ветров. Мягкий климат и термальную сульфатно-гидрокарбонатную кальциевую воду мин. источников (обнаружены в 1832) используют гл. обр. для лечения заболеваний органов дыхания. В Б.-Л. находятся НИИ по изучению мед. применения аэрозолей, НИИ по проблемам бронхиальной астмы и аллергии, бальнеологич. и биоклиматич. науч. центры. В окрестностях — курорт Бад-Майнберг-Хорн.
- ◆ **БАД-МАЙНБЕРГ-ХОРН**, Майнберг-Хорн (Bad Meinberg-Horn), — бальнеогрязевой и климатический курорт в ФРГ (земля Сев. Рейн-Вестфалия), к С.-В. от г. Падерборн. Расположен в юж. отрогах Тевтобургского Леса, на выс. 210—220 м. Углекислые, хлоридные натриевые и сульфатные кальциевые воды мин. источников (используют для ванн) и сульфидную торфяную

грязь применяют при заболеваниях суставов, сердечно-сосудистой и нервной систем, гинекологич. болезнях. Имеются реабилитационный центр (лечение болезней органов движения и опоры) с леч. бассейнами и гимнастич. залами, солярием; курортный парк (заложен в 1770). Как курорт (Бад-Майнберг) развивается с кон. 18 в. В окрестностях — курорт Бад-Липшпринге.

- ◆ **БАД-МЕРГЕНТХАЙМ**, Мергентхайм (Bad Mergetheim), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Баден-Вюртемберг), к С.-В. от г. Штутгарт. Расположен в долине р. Таубер (левый приток Майна), на выс. 210 м. Сульфатную кальциево-магниевую воду трёх мин. источников и хлоридную натриевую воду четвёртого источника используют для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, сахарном диабете. Как курорт развивается с 1826 (в кон. 1970-х гг. Б.-М. посетило св. 70 тыс. чел. в год). В Б.-М. сохранился ренессансный дворец (16 в.).
- ◆ **БАД-НАУХАЙМ**, Наухайм (Bad Nauheim), — бальнеоклиматический курорт в ФРГ (земля Гессен), к С. от г. Франкфурт-на-Майне, к С.-В. от Висбадена (см.). Расположен в долине р. Уза (басс. Майна), в отрогах гор Таунус, на выс. 140—180 м. Мягкий климат и термальные (до 34,4°С) радоновые углекислые железистые хлоридные натриевые воды с минерализацией от 3 до 41 г/л (применяют для ванн, питьевого лечения, ингаляций и др.) используют при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов



Бад-Наухайм. Двор с минеральными источниками (Шпрудельхоф).

движения и опоры, дыхания, пищеварения, периферич. нервной системы и др. Имеются курортный парк, курзал, градирия, музыкальный павильон с питьевыми галереями, ванное здание, санатории, леч. бассейны с мин. водой, многочисл. отели, пансионаты. Как курорт развивается с 1835, к сер. 19 в. приобрёл международ. известность курорта для сердечных больных. Является также центром туризма. В Б.-Н. находятся Ин-т физ. медицины и бальнеологии ун-та в Гисене.

- ◆ **БАД-НЕНДОРФ**, Нендорф (Bad Nenndorf), — бальнеогрязевой курорт в ФРГ (земля Ниж. Саксония), к З. от г. Ганновер. Расположен у подножий гор Дайстер, на выс. 71 м. Термальную сульфидную и хлоридную натриевую воды мин. источников (используют для ванн) и леч. грязь применяют гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы. Источники известны с 16 в. В кон. 18 в. осн. курорт, заложен курортный парк. В Б.-Н. имеется Ин-т бальнеологии.

◆ **БАД НОИЕНАР-АРВАЙЛЕР**, Нойенар-Арвайлер (Bad Neuenahr-Arweiler), — бальнеогрязевой курорт в ФРГ (земля Рейнланд-Пфальц), к Ю. от Бонна. Расположен в долине р. Ар (левый приток Рейна), на выс. 92—104 м. Термальную (до 36°C), насыщенную углекислым газом воду мин. источников (используют для ванн и питья) и леч. грязь вулканич. происхождения (фанго) применяют при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, нарушениях обмена веществ. Как курорт развивается с сер. 19 в.

◆ **БАД-ОРБ**, Орб (Bad Orb), — бальнеогрязевой курорт в ФРГ (земля Гессен), к В. от г. Франкфурт-на-Майне. Расположен в долине р. Орббах (басс. Майна), на склонах гор Шпессарт, на выс. 170—540 м. Хлоридную натриевую, содержащую углекислоту и железо воду трёх мин. источников используют для питьевого лечения и ванн при заболеваниях сердечно-сосудистой системы и суставов. Для лечения применяют также добываемые близ Б.-О. торфяную и вулканическую (фанго) грязи. Как курорт развивается с 1-й пол. 19 в.; ныне один из крупнейших бальнеологич. курортов страны.

◆ **БАД-ПИРМОНТ**, Пирмонт (Bad Pyrmont), — бальнеогрязевой курорт в ФРГ (земля Ниж. Саксония), к Ю.-З. от г. Хамельн. Расположен в долине р. Эммер (левый приток Везера), на выс. 110—150 м. Хлоридную натриевую, содержащую железо и углекислоту воду мин. источников (используют для ванн) и торфяную грязь применяют при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, суставов, гинекологич. и др. болезнях. Имеются ваннные здания, курзал, санатории, отели, пансионаты, большой курортный парк. Археол. находки свидетельствуют об использовании мин. источников ещё в 1 в. до н. э. Как курорт развивался с 16 в. Особенно популярен был среди европ. аристократии в 18 в.; в мае—июне 1716 здесь лечился Пётр I, повелевший после этого искать в России мин. воды, «подобные пирмонтским».

◆ **БАД-РАГАЦ**, Рагац (Bad Ragaz), — бальнеологический курорт в Швейцарии (кантон Санкт-Галлен), к Ю.-В. от г. Цюрих и к Ю. от г. Санкт-Галлен, близ границы с Лихтенштейном. Расположен при слиянии Рейна и его притока р. Тамина, в отрогах Гларнских Альп, на выс. 502—517 м. Термальные (35—37,5°C) радоновые мин. воды применяют гл. обр. для ванн преим. при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной, сердечно-сосудистой систем. Имеются курортный парк, курзал, бальнеологич. комплекс с отделениями кинезотерапии, водо-, электро-, грязелечения, леч. бассейнами; отели «Хоф-Рагац» и «Каелленхоф» с крытыми бассейнами. Целебные свойства мин. источников, расположенных в 3 км к Ю.-З. от Б.-Р. (в Пфеферсе), были известны ещё в древности. В 13 в. в бенедиктинском монастыре в Пфеферсе монахами было организовано лечение мин. водами (начало развития курорта Бад-Пфеферс). С 1840 воды части источников подавались водопроводом в Б.-Р. С 1868 монастырские постройки используются в качестве отеля, где проводят также бальнеотерапию. В Б.-Р. сохранилась церковь 18 в.

◆ **БАД-РАЙХЕНХАЛЛЬ**, Райхенхалль (Bad Reichenhall), — бальнеоклиматический курорт в ФРГ (земля Бавария), к Ю.-З. от г. Зальцбург (Австрия). Расположен в долине р. Залах (басс. Дуная), в предгорьях Зальцбургских Альп (Вост. Альпы), на выс. 470 м. Мягкий предгорный климат (ср. годовая темп-ра ок. 8°C) и хлорид-

ную натриевую воду 11 мин. источников (используют для ванн и питьевого лечения) применяют при заболеваниях органов дыхания, суставов, нервной системы, гинекологич. болезнях. Имеются ваннные здания, градирня. В 1964—65 курорт посетило ок. 60 тыс. чел. Солёные источники Б.-Р. были известны ещё кельтам и римлянам. Как курорт развивается с нач. 16 в. В окрестностях — мон. Санкт-Зено (осн. в 12 в.) с крупнейшей в Верх. Баварии романской базиликой. К Ю.-В. от Б.-Р. находится курорт Берхтесгаден.

◆ **БАД-ТЕЛЬЦ**, Тельц (Bad Tölz), — бальнеоклиматический курорт в ФРГ (земля Бавария), к Ю. от Мюнхена. Расположен в долине р. Изар (правый приток Дуная), в предгорьях Баварских Альп (Вост. Альпы), на выс. 686 м. Мягкий климат, иодистую воду трёх мин. источников используют (с 1845) для климатотерапии, ванн и питьевого лечения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания. Имеются ваннные здания, многочисл. отели, виллы; био-климатич. станция. В 1970-х гг. курорт посещало св. 30 тыс. чел. в год.

◆ **БАД-ФЕСЛАУ**, Фёслау (Bad Vöslau), — бальнеологический курорт в Австрии (земля Ниж. Австрия), к Ю. от Бадена и от Вены. Расположен в предгорьях Вост. Альп, на выс. 255 м. Осн. природный леч. фактор — азотные кремнистые термы (24°C); были известны ещё римлянам; с леч. целями используются с нач. 18 в. Мин. воды (для ванн и питьевого лечения), а также торфяную грязь применяют при сердечно-сосудистых, хронич. воспалит. заболеваниях, истощении. В Б.-Ф. находится первый в Европе музей терм.

◆ **БАД-ФРАНКЕНХАУЗЕН**, Франкенхаузен (Bad Frankenhausen), — бальнеоклиматический курорт в ГДР (округ Галле), к Ю.-З. от г. Галле и к С. от г. Эрфурт. Расположен в долине между невысокими горами Кифхойзер (на С.) и Хайнлайте (на Ю.), покрытыми смешанными лесами, на выс. 135—170 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,4°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17,4°C. Осадков 495 мм в год.

Основу курортных ресурсов составляют мягкий климат и мин. источники. Проведению климатотерапии благоприятствует положение курорта в хорошо защищённой от ветров долине, окружённой горами. Хлоридные натриевые воды трёх мин. источников используют для ванн, купаний в леч. бассейнах и ингаляций. Применяют также водо- и электролечение, леч. физкультуру гл. обр. при неспецифич. заболеваниях органов дыхания (в т. ч. бронхиальная астма) и болезнях сердечно-сосудистой системы. Солёные источники Б.-Ф. использовались для солеварения с кон. 10 в. и длительное время были основой экономич. развития города. С 1818 воды стали применять с леч. целями, что способствовало становлению и развитию курорта; с 1876 осуществляется лечение детей. Ныне Б.-Ф. — крупнейший в ГДР детский курорт; здесь ежегодно лечится и отдыхает ок. 12 тыс. чел. Функционируют санатории (в т. ч. для детей; ежегодно лечится св. 5 тыс. взрослых и ок. 2 тыс. детей), ваннные здания, леч. бассейны, дома отдыха, пансионаты.

В Б.-Ф. сохранились остатки гор. стен, башни Верхнего замка в романском стиле, церкви Нижнего (кон. 17 — нач. 18 вв., барокко), Верхнего и Старого города, дворец (16—18 вв.); ныне краеведч. музей, фахверковые дома Старого города (16 в.), здания в стилях ренессанса и барокко (16—18 вв.) и др. Во время Крестьянской

войны 1524—26 город был одним из главных опорных пунктов революц. сил в Тюрингии; в память о битве у горы Шлахтберг (к С. от Б.-Ф.) создан (1975) нац. мемориал «Панорама». Горы Кифхойзер с мемориалом, руинами крупнейшего в Германии средневекового замка Кифхаузен императора Фридриха I Барбароссы, пещерой Барбароссы и телебашней — известная зона туризма (в т. ч. международного) с центром Б.-Ф. К С. простирается одна из наиболее популярных в ГДР зон отдыха и туризма — вост. часть гор Гарц (см. в ст. Бланкенбург). Интересны поездки в г. Эрфурт с его многочисленными архитектурно-историческими и культурными памятниками (см. в ст. Бад-Лангензальца).

- ◆ **БАД-ХАЛЛЬ**, Х а л л ь (Bad Hall), — бальнеологический курорт в Австрии (земля Верх. Австрия), к Ю. от г. Линц. Расположен на плато Траун-Энс (Вост. Альпы), на выс. 378 м. Осн. природный леч. фактор — наиболее мощные в Центр. Европе источники иодо-бромных вод, используемых для ванн, купаний и питьевого лечения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, суставов, гинекологич. болезнях. Имеются курортная п-ка с питьевой галереей, ванное здание с леч. бассейном (с мин. водой), курзал, курортный парк с музыкальным павильоном. В Б.-Х. находится Ин-т им. Парацельса по изучению иода. Целебные свойства мин. источников Б.-Х. известны с 8 в.; первая купальня создана в 1378

- ◆ **БАД-ХОМБУРГ**, Х о м б у р г (Bad Homburg vor der Höhe), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Гессен), к С. от г. Франкфурт-на-Майне. Расположен в отрогах гор Таунус, на выс. 197 м. Хлоридную натриевую воду мин. источников, содержащую железо и углекислоту (0,7—2,8 г/л), с минерализацией 6,4—22,1 г/л применяют гл. обр. для питьевого лечения, ванн, ингаляций при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов пищеварения, нарушениях обмена веществ. Мин. источники были известны ещё римлянам. Как курорт развивался с 1834, пользовался мировой известностью до нач. 20 в., когда началось быстрое индустриальное развитие города. Б.-Х. является также центром туризма. Сохранились дворец ландграфов (17 в.), ц. Санкт-Мария (неоготика, кон. 19 в.), быв. курзал (1838; ныне казино, с 1841); имеется краеведч. музей. В 6 км к С.-З. от Б.-Х. находится Зальбург — рим. крепость (осн. в 83 н. э., восстановлена в 1897—1907) с музеем. В окрестностях — бальнеологич. курорты Бад-Фильбель (Bad Vilbel) (к юго-востоку) и Бад-Зоден (см.) (к юго-западу от Б.-Х.).

- ◆ **БАД-ШАЛЛЕРБАХ**, Ш а л л е р б а х (Bad Schallerbach), — бальнеологический курорт в Австрии (земля Верх. Австрия), к З. от г. Линц. Расположен в долине р. Тратнах (басс. Дуная), на выс. 311 м. Осн. природный леч. фактор — термальные (37,5°С) сульфидные воды (вскрыты бурением с глуб. 481 м в 1918), применяемые



1. Бад-Франкенхаузен. Бассейн с минеральной водой. На заднем плане — детский санаторий «Хельмут Юсти». 2. Бад-Хомбург. Ванное здание. 3. Бад-Шаллербах. Ванное здание.



для ванн гл. обр. при заболеваниях суставов. Имеется бальнеолечебница с бассейном.

♦ **БАД-ШАНДАУ**, Ш а н д а у (Bad Schandau), — бальнеоклиматический курорт в ГДР (округ Дрезден), к Ю.-В. от Дрездена, близ границы с Чехословакией. Расположен в Эльбских песчаных горах, на выс. 125—240 м, на правом берегу Эльбы при впадении в неё р. Кирнич.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,3°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°С. Осадков 700 мм в год. Долина Эльбы в районе Б.-Ш. хорошо защищена от ветров склонами гор, покрытыми густыми смешанными лесами.

Проведению климатотерапии способствуют исключительно живописные ландшафты в окрестностях курорта. Наряду с благоприятным климатом осн. природным леч. фактором является углекислая железистая гидрокарбонатная кальциево-магниевая вода мин. источника, применяемая гл. обр. для ванн. Железистый источник в долине р. Кирнич открыт в 1730 и вскоре стал использоваться с леч. целями. В 1798 построено первое ванное здание. С 1920 Б.-Ш. — популярный гос. курорт, к-рый приобрёл междунар. известность. В 1936 открыт санаторий с водолечением по методике С. Кнайпа. В 1949 Б.-Ш. объявлен народным курортом, здесь ежегодно лечится ок. 3 тыс. чел. На курорте применяют также грязе- и электролечение, леч. физкультуру и др. при заболеваниях сердечно-

нейшей в стране зоной отдыха и туризма (ок. 2 млн. туристов в год). К наиболее известным туристским центрам её относятся расположенные к С.-З. от курорта г. Пирна с замком Зонненштайн (16 в.) и г. Хайденау с парковым ансамблем Гросседлиц (18 в.), а также г. Кёнигштайн. Интересны поездки в окружной центр г. Дрезден — один из красивейших городов страны с многочисл. арх.-ист. памятниками и музеями (в т. ч. Дрезденская картинная галерея).

♦ **БАД-ЭЛЬСТЕР**, Э л ь с т е р (Bad Elster), — бальнеогрязевой и климатический курорт в ГДР * (округ Карл-Маркс-Штадт), к Ю.-З. от г. Карл-Маркс-Штадт, близ границы с Чехословакией. Расположен в долине р. Вайсе-Эльстер (правый приток р. Заале, басс. Эльбы), в предгорьях гор Эльстер (юго-зап. часть возв. Фогтланд), на выс. ок. 500 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2,7°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15,4°С. Осадков 761 мм в год.

Проведению климатотерапии благоприятствуют живописное расположение курорта, окружённого невысокими горами, склоны к-рых покрыты густым смешанным лесом, и наличие большого курортного парка. Наряду с мягким климатом осн. природные леч. факторы — углекислые воды восьми мин. источников и торфяная грязь. Мин. воды трёх источников (Морицквелле, Мариенквелле I и II) используют для питьевого

1. Бад-Шандау. Общий вид курорта, река Эльба. 2. Бад-Эльстер. Ванное здание.



сосудистой системы и нарушениях обмена веществ. Функционируют санаторий (250 мест) с ванным зданием, многочисл. дома отдыха и пансионаты, туристская гостиница. Б.-Ш. известен также как центр отдыха и туризма. Он расположен в центр. части т. н. Саксонской Швейцарии — платообразных Эльбских песчаных гор (выс. 500—700 м) с причудливыми формами рельефа, местами напоминающего ландшафты Швейцарии. Зимой в многочисл. учреждениях отдыха проводятся курсы предупредительного лечения с использованием занятий зимним спортом. Имеются арх.-ист. пам.: быв. пивоварня (в стиле ренессанса, 17 в.), многочисл. фахверковые жилые дома (17—18 вв.); краеведч. музей, ботанич. сад. Популярное место экскурсий в окрестностях Б.-Ш. — долина р. Кирнич с водопадом Лихтенхайн.

Б.-Ш. — исходный пункт многих маршрутов по Саксонской Швейцарии, к-рая является круп-



лечения, остальных — для ванн; торфяную грязь близлежащего месторождения — для грязелечения (в виде ванн и аппликаций). Применяют также электро- и светолечение, терренкур, ингаляции и др. Осн. показания для лечения — заболевания сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, гинекологич. болезни и нарушения обмена веществ. Функционируют курортная п-ка, санаторий, ванное здание, курзал, питьевые бюветы; ведущий в ГДР НИИ бальнеологии и курортологии, а также НИИ микробиологии и гигиены.

Мин. источники Б.-Э. впервые описаны в 1699 врачом из Плаузона Лайснером (Leisner). В 1709 был обнаружен источник Морицквелле. Однако применение мин. вод с леч. целями и курортное стр-во начались лишь в сер. 19 в. В 1848—49 был открыт первый курортный сезон. Особенно интенсивное развитие Б.-Э. происходило после 1870; курорт получил междунар. известность. В 1927 здесь лечилось св. 20 тыс. чел. После 1947 курорт стал доступен широким массам трудящихся. С 1966 Б.-Э. адм. объединён с расположенным в 15 км к Ю.-В. курортом Бад-Брамбах (см.). Ныне Б.-Э. — крупнейший курорт ГДР, где ежегодно отдыхает и лечится ок. 25 тыс. чел.

Б.-Э. популярен также среди туристов и любителей зимнего спорта. Имеются стадион, теннисные корты, плават. бассейн; размечены маршруты терренкура. Зимой оборудуются лыжные трассы и трасса бобслея. Интересны арх.-ист.



пам. в расположенных близ Б.-Э. небольших городах и селениях — Эльсниц (с замком 13—15 вв.), Раун, Маркнойкирхен, посещение популярного центра туризма и зимнего спорта г. Клигенталь.

- ◆ **БАД-ЭМС**, Э м с (Bad Ems), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Рейнланд-Пфальц), к В. от г. Кобленц. Расположен в долине р. Лан (правый приток Рейна), на выс. 80—400 м. Термальные (28—52°C) хлоридные натриевые, содержащие углекислоту, сульфаты, магний и др. компоненты воды многочисл. мин. источников (Кренхен, Рёмеквелле, Нойквелле, Штальквелле и др.) используют для питьевого лечения и ванн гл. обр. при заболеваниях органов дыхания и сердечно-сосудистой системы, а также разливают в бутылки; из мин. воды получают также леч. эмсскую соль. Имеются курортный парк, курзал, несколько ваннных зданий, много-

числ. отели и пансионаты. Источники использовались с леч. целями с кон. 1 в. римлянами, к-рые основали близ Б.-Э. крепость Авиомонте (Aviomonte). Расцвет курорта, принесший Б.-Э. междунар. известность, относится к 19 в. Ныне Б.-Э. — один из крупнейших бальнеологич. курортов страны, а также центр туризма. Сохранились собор (12 в.), ванное здание (кон. 17 в.), многочисл. позднеклассицистич. постройки, создающие облик города. Имеется краеведч. музей.

- ◆ **БАД-ЭНХАУЗЕН**, Эн х а у з е н (Bad Oeynhausen), — бальнеологический курорт в ФРГ (земля Сев. Рейн-Вестфалия), к Ю.-З. от г. Минден. Расположен на р. Верре (близ впадения её в р. Везер), на выс. 50—80 м. Осн. леч. фактор — 6 термальных (до 36°C) мин. источников (сульфатная хлоридная натриевая вода, содержащая углекислоту), в т. ч. источник Йорданшпрудель — один из крупнейших в мире тёплых источников (бьёт на выс. до 52 м с глбл. 725 м). Мин. воды используют для ванн, орошений, питьевого лечения гл. обр. при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, суставов, гинекологич. болезнях. Имеются курортный парк, курзал, санаторий, ванное здание, реабилитационный центр (лечение болезней органов движения и опоры) с леч. бассейном (с мин. водой); отели. К Ю.-З. от Б.-Э. расположен курорт Бад-Зальцфлен.

- ◆ **БАЗНА** (Bazna) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Сибиу), близ г. Медиаш, к С.-В. от г. Сибиу. Расположен в долине р. Балта (басс. Муреша). Хлоридные натриевые воды, содержащие иод и бром, применяют гл. обр. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи и гинекологич. болезнях.

- ◆ **БАКСТОН** (Buxton) — бальнеологический курорт в Великобритании (графство Дербишир), к Ю.-В. от Манчестера. Расположен в юж. части Пеннинских гор, на выс. 300—600 м. Климат мягкий, влажный; ср. годовая темп-ра 8°C; осадков 1200 мм в год. Термальные (до 28°C) радоновые воды различного состава применяют для ванн гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы. Мин. источники Б. были известны ещё римлянам, к-рые основали здесь поселение Акве-Арнемецие (Aquae Arnemetiae) и использовали мин. воды с леч. целями. Возрождение курорта относится к 16 в.

- ◆ **БАЛАТОНФЮРЕД** (Balatonfüred) — бальнеоклиматический курорт в Венгрии (медье Веспрем), к Ю.-З. от Будапешта. Расположен на сев.-зап. берегу оз. Балатон.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 2°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21,4°C. Осадков ок. 700 мм в год. Характерны очень чистый воздух, умеренная влажность и большое число солнечных дней (летом число часов солнечного сияния достигает 269—291 в месяц). От сев. ветров курорт защищён горами Баконь (выс. до 704 м, в системе Средневенгерских гор), юго-вост. отроги к-рых подступают к оз. Балатон; склоны их покрыты дубово-буковыми лесами и виноградниками.

Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (2,8 г/л) углекислые сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды двух мин. источников (содержание свободной углекислоты ок. 1,3 г/л; темп-ра ок. 14°C), используемые для ванн, питьевого лечения и др. процедур. Применяют также климатотерапию,

грязелечение, купания в озере и др. Осн. показание для лечения в Б. — заболевания сердечно-сосудистой системы, нарушения обмена веществ. Функционируют кардиологич. больница (630 мест), проф. санаторий (200 мест), дома отдыха, гостиницы «Араньчиллаг», «Аннабелла», «Марина», кемпинг и пансионат.

Застройка местности в р-не Б. началась ещё в 18 в. (в одном из сохранившихся зданий, построенном в 1798 в стиле рококо, ныне размещается дом отдыха шахтёров). В 1-й пол. 19 в. здесь был разбит парк, построено много зданий (в т. ч. «Уй-фюрдехаз», «Хорват-хаз»). Б. стал популярным в Европе местом отдыха. Ныне Б. — один из наиболее известных курортов Венгрии и крупный центр водного спорта и туризма. Здесь проводятся различные спортивные и культурные мероприятия. Туристов привлекают достопримечательности курорта и его окрестностей: скульптурные портреты в аллеях парков, архитектура курортных построек, церковь в стиле классицизма (1841—46), Дом-музей венг. писателя М. Йокаи (1825—1904), пещера Лоци (до 120 м) и др.

Побережье оз. Балатон — важнейшая курортная зона Венгрии; одним из её центров является Б. Расположенное в котловине тектонич. происхождения (на выс. 105 м) крупнейшее в Центр. Европе (пл. 596 км²) озеро протянулось вдоль юго-вост. подножий гор Баконь на 77 км. Ширина его колеблется от 3 км в р-не п-ова Тихань, далеко выступающего в озеро, до 14 км.



1. Бад-Эмс. Общий вид курорта. 2. Бакстон. Здание правления курорта. 3. Балатонфюрд. Полуостров Тихань на озере Балатон.

Благодаря небольшой глубине (в среднем 3—4 м) вода в озере быстро нагревается, темп-ра её обычно почти равна темп-ре воздуха, достигая в кон. мая 18°С, в июне—июле 25—27°С, в конце авг.—нач. сент. 18°С. Климат в р-не Балатона наиболее благоприятен для отдыха. Кратковременные грозы на Балатоне смягчают летний зной. Преобладают юж. ветры. Обращённые к Бакони берега озера преим. крутые, высокие, местами сильно изрезаны, с листв. лесами. На остальном протяжении берега плоские. Имеются песчаные пляжи, удобные для купаний, а также выходы мин. (преим. углекислых), в т. ч. термальных, вод. В р-не Балатона находятся знаменитые сады и виноградники. Благодаря мягкому климату, живописной природе и благоприятным условиям для купаний р-н оз. Балатон с сер. 19 в. — популярная зона отдыха и туризма, привлекающая большое число отдыхающих из Венгрии и др. стран. Вдоль побережья Балатона

расположены многочисл. курорты, курортные местности, зоны отдыха и купаний, соединённые между собой железной и автомобильными дорогами, паромным и паромным сообщением. На сев.-зап. побережье, кроме Б., находятся Балатонкенеше (Balatonkenese), Тихань, Балатональмади (Balatonalmadi), на юго-вост. — Шиофок, Балатонфельдвар (Balatonfoldvar), Балатонбогар (Balatonboglar), Замарди (Zamardi), Балатонлелле (Balatonlelle), Балатонмариафюрдё (Balatonmariafurdo), Сантод (Szantod), Балатонсабади (Balatonszabadi), Балатонсемеш (Balatonszemes) и др.; близ юго-зап. оконечности озера — бальнеогрязевой курорт Хевиз.

Одно из самых живописных и богатых памятниками мест Балатона — Тихань (Tihany); находится в окрестностях Б., на одном полуострове, на выс. 150 м. Между Тиханью и расположенными на др. берегу Сантодом курсирует паром. У паромного причала — небольшая гостиница «Киш-Тихань», близ к-рой — совр. 7-этажный отель «Тихань» (270 номеров); имеются кемпинг, виллы и комнаты для отдыхающих. Из достопримечательностей интересна церковь женского монастыря (осн. в 1055 королём Эндре I), перестроенная в 18 в. в стиле барокко; в церковном приделе, сооружённом в романском стиле, — захоронение Эндре I. В монастырских постройках размещается этнографич. музей. В сев. части полуострова в скалах сохранились кельи, в к-рых жили рус. монахи, привезённые сюда Эндре I. Сохранились также остатки церкви 12 в. Из памятников природы интересны окаменевшие конусы вулканич. происхождения. В Тихани расположены Ин-т биологич. и биофизич. исследований, обсерватория; имеются школы верховой езды и парусного спорта; в церковных помещениях и парках регулярно устраиваются концерты.

БАЛЕАРСКИЕ ОСТРОВА (Balears) — группа островов в зап. части Средиземного м., одна из провинций Испании; зона круглогодичного отдыха и туризма. Пл. 5014 км². Включает о-ва Мальорка (с центром провинции г. Пальма), Менорка, Ивиса, Форментера, Кабрера и др. Рельеф преим. низкогорный и всхолмлённый (большая часть терр. не достигает выс. 200 м), высшая точка — пик Пуч-Майор (1445 м) на о. Мальорка. Берега скалистые, изрезаны многочисл. бухтами с песчаными пляжами (особенно на Мальорке). Растительность субтропическая (вечнозелёные кустарники, карликовая пальма.



алеппская сосна и др.), плантации (миндаль, фиги, маслины, персики и др.). Климат средиземноморский. На Мальорке ср. темп-ра янв. ок. 10°C, авг. ок. 24°C. Осадков 500—600 мм в год, максимум — осенью. Ср. годовая относит. влажность 72%. Характерно обилие солнца (св. 300 солнечных дней в году). На Менорке климат менее благоприятен в связи с дующими здесь (с С.-З. и С.-В.) ветрами (т. н. трамонтана). Количество осадков колеблется от 200 мм на С. до 800 мм на юж. побережье. Ср. темп-ра янв. 10—11°C, авг. 24—25°C. Климат о-вов Ивиса и Форментера более сухой и жаркий.

Мягкий климат, живописные ландшафты, богатая растительность, многочисл. пляжи и интересные арх.-ист. памятники (в гг. Пальма, Сьюдадела и др.) способствовали превращению Б. о. в одну из крупнейших в Европе зон отдыха и туризма. Осн. её центры — Пальма, Сьюдадела, Алькудия, Порто-Кристо, Сольер, Форментера, Сан-Антонио, Таламанка, Ла-Сабина и др. Имеются многочисл. гостиницы (ок. 1200 в 1970); свыше 2 млн. туристов в год (1965). Пальма — место проведения традиционных междунар. шахматных турниров.

- ◆ **БАЛЬФ** (Balf) — бальнеологический курорт в Венгрии (медье Дьёр-Шопрон), к Ю.-В. от г. Шопрон, близ границы с Австрией. Расположен близ юж. оконечности оз. Фертё (Нойзидлер-Зе). Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым летом. От господствующих



зап. ветров курорт защищён предгорьями Альп. Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (1,1 г/л) гидрокарбонатно-хлоридные натриевые кальциево-магниевого, содержащие сульфиды (4—8 мг/л) воды трёх мин. источников, применяемые для ванн и купаний в леч. бассейнах, и углекислые хлоридные натриевые воды двух источников, используемые для питьевого лечения. Кроме бальнеотерапии применяют электролечение, механотерапию (в т. ч. подводное вытяжение), леч. физкультуру и др. В Б. осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, а также желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, органов дыхания. Целебные свойства источников Б. были известны ещё в рим. эпоху (ок. 2 тыс. лет назад). В 18 в. Б. уже был популярным курортом. Ныне здесь функционируют бальнеолечебница со стационаром (220 мест; в ведении шопронского санатория; во дворце, построенном в стиле необарокко). В Б. лечатся также больные из зарубежных стран. Имеются площадки для мини-гольфа и тенниса, созданы условия для занятий верховой ездой.

В Шопроне (Sopron), расположенном в 5 км к С.-З. от Б., в предгорьях Альп, на выс. 300 м функционируют санаторий и др. леч.-профилактич. учреждения, в к-рых осн. методом лечения является климатотерапия. Проведению её способствуют живописное расположение города, наличие в окрестностях лесных массивов. Кроме того, применяют водо- и электролечение, механотерапию, терренкур.

Для отдыхающих интересны многочисл. арх.-ист. памятники различных эпох в Б., Фертёде, Шопроне. В Б. сохранились купальня-часовня, построенная в 1773 в стиле барокко, с интересными фресками и резным алтарём, а также готич. церковь (14 в.), украшенная фресками художника-монументалиста И. Дорфмейстера (1729—97). В Фертёде находится быв. дворец князя М. Эстерхази, построенный в 1760—72 в стиле барокко и называемый «венгерским Версалем»; здесь с 1766 служил придворным капельмейстером австр. композитор Й. Гайдн (1732—1809), написавший для капеллы и домашнего театра Эстерхази большинство симфоний (в т. ч. знаменитую «Процальную», 1772) и опер; ныне в залах дворца устраиваются концертные вечера. Особенно богат памятниками архитектуры Шопрон с его средневековым центром. Здесь сохранились постройки в стиле готики: бенедиктинская ц. (13—1 четв. 14 вв., перестроена в 15 в., алтарный образ и плафоны — 1779—80, И. Дорфмейстер), монастырь с готич. залом капитула (14 в.), церкви св. Михаила



(13—15 вв.) и св. Георгия (14 в., перестроена в формах барокко, 17—18 вв.), средневековая синагога; гор. башня (17 в.); многочисл. готич., ренессансные и барочные жилые дома. Имеется Музей им. Ф. Листа (родился близ Шопрона), основанный в 1879 (археол. памятники, изобразит., нар. и прикладное искусство).

- ◆ **БАНИЯ** — бальнеоклиматический курорт в Болгарии (Софийский округ), в 17 км к З. от Софии. Расположен на берегу р. Банска (басс. Дуная), на сев. склонах гор Люлин, на выс. 630—750 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2°C. Лето продолжительное, тёплое; ср. темп-ра июля 19,6°C. Осень теплее весны. Осадков 682 мм в год, максимум — летом. Туманы редки. Ветры слабые, преим. зап. и сев.-зап. направлений. Число часов солнечного сияния до 2000 в год.

Наряду с благоприятным климатом к природным леч. факторам Б. относятся низкоминерализованные (0,26—0,28 г/л) радоновые (0,15 нКи/л) термальные (34—38°C) гидрокарбонатно-сульфатные натриевые, содержащие фтор (до 0,6 мг/л) и метакремниевую к-ту (53 мг/л)

воды мин. источников (общий дебит 50 л/с, выходят с глуб. св. 800 м), применяемые гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах, а также для питьевого лечения.

Мин. воды источников Б. использовались с леч. целями ещё в древности (фракийцами и римлянами). Каптаж источников произведён в 1906. В 1907—10 построена первая в Болгарии бальнеолечебница с совр. оборудованием. Интенсивное развитие курорта началось после 1918, когда была проложена ж. д., связавшая Б. с Софией. Ныне Б. — один из наиболее популярных бальнеологич. курортов страны, где осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой и нервной систем, органов движения и опоры, гинекологич. болезнями. Функционируют курортная п-ка, санаторий для реабилитационного лечения взрослых с сердечно-сосудистыми заболеваниями и неврозами, 2 дет. санатория (лечение заболеваний сердечно-сосудистой и нервной систем), ок. 30 д. о., виллы, гостиницы, кемпинг, леч. (с мин. водой) и спортивные бассейны. Курорт является базой Всемирной организации здравоохранения для специализации и усовершенствования врачей стран юго-вост. Европы по проблемам мед. реабилитации при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Для экскурсий интересны покрытые густыми лесами горы Люлин, где расположен (в 5 км к Ю.-З.) Дивотинский монастырь. В Б. имеются ист.-этнографич. собрание, Дом-музей деятеля революционного движения Болгарии и России Д. Благова (1856—1924). Интересны также поездки в Софию.

◆ **БАНФ** (Banff) — бальнеоклиматический курорт на Ю.-З. Канады (пров. Альберта), к С.-З. от г. Калгари. Расположен на вост. склонах Скалистых гор, на выс. 1383 м. Осн. природные леч. факторы — термальные сульфидные воды мин. источников и горный климат. Б. — центр первого в стране нац. парка Банф (с 1885) — третьего по величине в Канаде (пл. св. 660 тыс. га). Известен как центр туризма и отдыха; имеются многочисл. отели, мотели, кемпинги. Проводятся карнавалы зимнего спорта (ежегодно), междунар. конференции (31-я Пагуошская конференция в авг. 1981), фестивали искусств.

◆ **БАТЬЕР-ДЕ-БИГОР** (Bagnères-de-Bigorre) — бальнеоклиматический курорт во Франции (деп. Верх. Пиренеи), к Ю. от г. Тарб. Расположен в предгорьях Пиренеев, на выс. 550 м, в долине р. Адур (впадает в Бискайский зал. Атлантич. ок.). Климат мягкий, умеренный; ср. годовая темп-ра ок. 12°C. Термальные (23—51°C) различного хим. состава (содержат железо, сульфаты, кальций, хлористый натрий) воды мин. источников (ок. 40) используют для питьевого лечения и ванн при заболеваниях почек и мочевых путей, органов движения и опоры, анемиях. Мин. источники были известны ещё римлянам (назвавшим местность Викас-Аквензис, Акве-Бигерриорум) и пользовались популярностью, особенно после посещения их императором Августом. Как курорт развивается с 17 в.

В 2 км к Ю. от Б.-де-Б. находится один из самых интересных памятников природы Пиренеев — пещеры Меду, к Ю.-З. — курорт Котре (см.), к З. — Лурд (Lourdes) с мин. источниками — одно из осн. мест паломничества католиков.

◆ **БАТЬЕР-ДЕ-ЛЮШОН**, Люшон (Bagnères-de-Luchon), — бальнеоклиматический курорт во Франции (деп. Верх. Гаронна), близ границы с Испанией. Расположен в Пиренеях,

на выс. 630 м, в долине р. Пик (левый приток Гаронны). Зима мягкая, лето нежаркое; много солнечных дней. Термальные (22—67°C) радоновые сульфидные воды мин. источников (ок. 80) используют для ванн и ингаляций гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры и дыхания. Источники были известны ещё в античности (упоминаются древнегреч. географом и историком Страбонем) и были посвящены богу Ликсону (Lixopus) (отсюда название поселения). К Ю. от курорта, также в Пиренеях (на выс. ок. 1800 м), находится горноклиматич. курорт и центр зимнего спорта Сюпербаньер (Superbagnères), к С. — бальнеологич. курорты Анко-ле-Терм [Encausse-les-Thermes; термальные (до 29°C) азотные сульфатно-кальциевые и углекислые воды используют для питьевого лечения и ванн при болезнях печени и почек] и Барбазан (Barbazan; углекислые сульфатно-кальциевые железистые воды применяют для питьевого лечения и ванн при заболеваниях органов пищеварения, малокровии и др.).

◆ **БАНЯ**, Карловски-Минерални-Бани, — бальнеогрязевой курорт в Болгарии (Пловдивский округ), к Ю. от г. Карлово и к С. от г. Пловдив. Расположен в юж. части Карловской котловины, в долине р. Стряма (левый приток Марицы), на выс. 195—276 м.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым летом. Характерны обилие

Балеарские острова (остров Мальорка): 1. Пальма. Вид на город со стороны порта. 2. Вид города Сольер. Банф: 3. Отель «Банф Спрингс». 4. В национальном парке Банф.



солнечных дней, незначит. облачность. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Осадков ок. 600 мм в год, максимум — весной. Туманы редки. Ветры умеренные.

Осн. природные леч. факторы — низкоминерализованные (0,27—0,35 г/л) термальные (34—54°C) сульфатно-гидрокарбонатные натриевые, содержащие фтор (9 мг/л) и вольфрам воды 10 мин. источников (дебит ок. 33 л/с), используемые для ванн и купаний в бассейне, а также иловая грязь, к-рую применяют для грязелечения. В Б. осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнями и др. Функционируют курортная п-ка, центр. бальнеолечебница «Банче», грязелечебница, открытый плават. бассейн с мин. водой, санаторий, дома отдыха. Организовано амб.-курсовое лечение (больные размещаются в пансионатах). С леч. целями воды мин. источников Б. использовались ещё в нач. 19 в.: в 1810 здесь были построены примитивные купальни. В 1930 создан интересный арх. ансамбль бальнеолечебницы полукруглой формы (арх. Й. Йорданов и С. Овчаров), построены гостиница, ресторан. В 1932 проведены первые каптажные работы. Ныне Б. — один из популярных курортов страны.

Для отдыхающих интересны экскурсии в близлежащие гг. Карлово, Калофер, Сопот с восстановленными постройками в стиле Болг. возрождения. К Ю. от Б. расположен курорт Хисаря.

- ◆ **БА́НЯ**, Панагюрски-Минерални-Бани, Панагюрски-Бани, — бальнеологический курорт в Болгарии (Пазарджикский округ), к Ю.-З. от г. Панагюриште и к С.-З. от г. Пазарджик. Расположен в долине р. Банска-Луда-Яна (басс. Марицы), на юж. лесистых склонах хр. Сыштинска-Средна-Гора (выс. до 1604 м), на выс. 450 м.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым летом; ср. годовая темп-ра 10,5°C. Характерно большое число солнечных дней. Осадков ок. 580 мм в год. Преобладают слабые ветры преим. сев.-зап. направления.

Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (0,54—0,7 г/л) термальные (24—44°C) азотные сульфатные натриево-кальциевые, содержащие фтор (до 4 мг/л) воды многочисл. выходов, сгруппированных в источники Банските извори, Топилата и Лудото банче (общий дебит ок. 23 л/с). Воды используют для питьевого лечения и ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, почек, сердечно-сосудистой системы, печени и желчных путей. Функционируют курортная п-ка с пансионатом, бальнеолечебница (расположена в курортном парке), дома отдыха, гостиница. Больные размещаются также у местных жителей. Имеется открытый плават. бассейн с пляжем.

Близ курорта — г. Панагюриште с интересными памятниками болг. культуры. В окрестностях его в 1949 найдены золотые фигурные сосуды — выдающиеся образцы греко-фракийского искусства кон. 4 в. или 3 в. до н. э. (хранятся в археол. музее в Пловдиве). В историч. местности Обориште в 1876 осуществлялась подготовка нац.-освободительного апрельского восстания против тур. ига.

- ◆ **БА́НЯ-ВРУ́ИЦА** (Banja Vrucica) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистическая Республика Босния и Герцеговина), к С.-З. от г. Сараево и к Ю.-З. от г. Добой. Расположен в долине р. Усора (левый приток Босны, басс. Дуная), на выс. 230 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0,2°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°C. Осадков св. 1000 мм в год. Курорт защищён от ветров холмами, склоны к-рых покрыты хвойными и листв. лесами.

Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются термальные (ок. 30°C) углекислые гидрокарбонатно-хлоридные кальциево-магниевого воды мин. источников с невысокой минерализацией (до 3,2 г/л) и значит. содержанием углекислоты (1,1 г/л), используемые гл. обр. для ванн. Мин. источники Б.-В. были известны ещё в период рим. завоеваний (1—2 вв.). При археол. раскопках, проведённых в 1-й пол. 20 в., здесь обнаружены остатки каптажных сооружений мин. источников (а также большое количество древнерим. монет). Кроме бальнеотерапевтич. процедур и климатотерапии применяют водо- и электролечение, леч. физкультуру и др. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов кровообращения (в т. ч. больных, перенёсших инфаркт миокарда), периферич. нервной и эндокринной систем, органов движения и опоры. Функционирует сан. (специализированный для лечения больных с сердечно-сосудистыми заболеваниями) с 2 леч. бассейнами и 20 ваннами. Больные размещаются также в гостиницах «Кардинал», «Босния», «Герцеговина», «Далмация» и у местных жителей. Всего на курорте 2400 мест. Отдыху благоприятствуют живописные окрестности, большой курортный парк, через к-рый протекает р. Грабовац (приток Усоры). Окрестности Б.-В. популярны среди охотников и рыболовов.

- ◆ **БА́НЯ-КОВИ́ЛЯЧА** (Banja Koviljaca) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Сербия), к Ю.-З. от Белграда. Расположен на правом берегу Дрины (правый приток Савы, басс. Дуная), у подножия горного массива Гучево, на выс. ок. 130 м.
- ◆ Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 1°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°C. Осадков 856 мм в год, максимум — в мае (ок. 100 мм), минимум — в январе (ок. 45 мм).

Осн. природными леч. факторами являются наряду с мягким климатом термальные сульфидные гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды мин. источников Вук Караджич (28°C) и Новый (30°C), железистые радоновые (до 2,21 нКи/л) воды мин. источников Воевода Анте Богичевич (15,2°C) и Йордан-вода (12°C), а также сульфидная иловая грязь. Мин. воды используют гл. обр. для ванн и купаний в бассейне, грязь — для грязелечения. Мин. источники Б.-К. были известны ещё в период рим. завоеваний. Впоследствии на базе тёплых источников здесь были устроены турецкие купальни («хамама»). Однако как совр. курорт Б.-К. развивается лишь со 2-й пол. 19 в. Осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями. Функционируют санаторий с леч. бассейном, 66 ваннами и отделением для грязелечения; специализированное леч. учреждение для больных с туберкулёзом костей и суставов и др. заболеваниями конечностей; больные размещаются также в гостиницах «Курсалон», «Далмация», «Герцеговина».

Б.-К. известна также как центр туризма. Отдыху и лечению на курорте благоприятствуют его живописное расположение на выходе из узкой горной долины, густые леса, покрывающие окружающие склоны массива Гучево

(выс. до 779 м). В 8 км к В. от Б.-К. находится с. Тржиц, где родился крупнейший деятель сербского нац. возрождения, реформатор сербского литературного языка В. Караджич (1787—1864).

- ◆ **БАРДЕЕВ (Bardejov)** — бальнеоклиматический курорт в Чехословакии (Восточно-Словацкая обл. Словакии), близ границы с Польшей. Расположен на юж. склонах Низких Бескид (в системе Карпат), на выс. 325 м, на берегу р. Топля (басс. Тисы).

Климатич. особенности определяются расположением курорта в предгорье и защищённостью его терр. от холодных ветров. Ср. темп-ра янв. ок. -4°C , июля от 16 до 18°C . Осадков 650—750 мм в год. Склоны окружающих гор покрыты преим. хвойными лесами (ель), воздух насыщен озоном и хвойным ароматом.

Наряду с мягким климатом курортные ресурсы составляют мин. источники, известные ещё с 13 в. (всего 6, в т. ч. Главный, Лечебный, Геркулес), к-рые выходят на поверхность в курортном парке. По составу воды относятся к углекислым железистым гидрокарбонатно-хлоридным натриевым с высокой минерализацией. Их используют для ванн, питьевого лечения и ингаляций при заболеваниях органов пищеварения и дыхания (неспецифич. характера). Кроме того, на курорте широко применяют водолечебные, электrolечебные и др. процедуры. Функционируют сан. «Дукла», «Озон», «Астория», ванные здания. Как курорт Б. впервые упоминается в

1505. Интенсивное развитие его начинается с кон. 18 в. (построено первое ванное здание). В 19 в. обслуживал гл. обр. польск. и венг. аристократию; популярности его способствовали посещения рус. царя Александра I (1821) и Марии Луизы (жены Наполеона I). После 1945 Б. стал одним из наиболее известных курортов Словакии.

Б. является также центром туризма. Благодаря обилию памятников архитектуры (14—19 вв.; в т. ч. собор св. Эгидия, ратуша и др.), он объявлен арх.-ист. заповедником. В курортном парке (самый старый в Словакии, осн. в 18 в.) создан «скансен» — музей народного зодчества (преим. деревянные постройки 19 в.). В окрестностях Б. — руины Зборовского замка (14 в.). К С.-В. от Б. — Дукельский перевал, где в 1944 проходили бои за освобождение Чехословакии от фаш. захватчиков (имеются Нац. кладбище и памятник героям). В Свиднике (к В. от Б.) — Дукельский музей с Парком боевой дружбы и Военным музеем под открытым небом (воспроизведена ситуация карпатско-дукельской операции 1944).

- ◆ **БАТ (Bath)** — бальнеологический курорт в Великобритании (графство Сомерсетшир), в 20 км к Ю.-В. от г. Бристоль. Расположен в долине р. Эйвон, на выс. 20 м. Осн. природный леч. фактор — 3 источника радоновой термальной ($45\text{—}49^{\circ}\text{C}$) сульфатной кальциевой воды, получаемой с глуб. ок. 2,5 км (сут. дебит ок. 2 млн. л). Воду применяют для питьевого лечения и ванн гл. обр. при заболеваниях суставов. Б. — старейший и единственный курорт страны, располагающий термальными источниками. Целебные свойства мин. вод Б. были известны ещё римлянам, к-рые основали здесь в 1 в. поселение Акве-Сулис (Aque Sulis) и построили термы для приёма мин. ванн (сохранились остатки терм и храма). Особую популярность Б. приобрёл в 18 в., когда он стал самым крупным и фешенебельным курортом страны, интенсивно застраивался по единому плану (арх. Дж. Вуд) ансамблями зданий в стиле классицизма (серповидная пл. Ройял-Кресент и др.). По инициативе врача У. Оливера здесь был создан госпиталь для больных ревматизмом (ныне исследовательский центр). С сер. 19 в. популярность Б. уменьшилась, ведущим курортом страны стал Брайтон (см.). Из арх.-ист. пам. сохранилось также



Бардеёв: 1. Ванное здание, 2. Санаторий «Астория»; слева — питьевая галерея.



аббатство (1501—39). Б. известен музеями, ежегодными музыкальными фестивалями.

- ◆ **БАТТАЛЬЯ-ТЕРМЕ** (Badaglia Terme) — бальнеогрязевой курорт в Италии (обл. Венеция), в 15 км к Ю.-З. от г. Ладуа, близ Абано-Терме (см.). Расположен у вост. отрогов возз. Эуганеи, на выс. 11 м, на канале Батталья. Термальные (58—71°С) хлоридные натриевые иодо-бромные воды трёх мин. источников (минерализация до 3,4 г/л) и сульфидную иловую грязь применяют при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнях. Пещера св. Елены с испарениями горячих мин. источников используется для спелеотерапии при заболеваниях органов дыхания. Имеются бальнеолечебница и отель с лечением. Близ Б.-Т. сохранились арх. пам. — замок Кастелло-дель-Катайо (16 в.) и вилла Эмо (17 в.).
- ◆ **БЕ-ЛЕ-БЕН** (Bex-les-Bains) — бальнеологический курорт в Швейцарии (кантон Во), к Ю. от г. Монтрё. Расположен в долине р. Авансон (правый приток Роны), на склонах Бернских Альп (Зап. Альпы), на выс. 424 м. Термальные хлоридные натриевые и сульфидные воды мин. источников (известны с 16 в.) используют гл. обр. для ванн при заболеваниях суставов, сердечно-сосудистой системы, гинекологич. и др. болезнях.
- ◆ **БЕЛОВЕС** (Beloves) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Восточно-Чешская обл. Чехии), к С.-В. от г. Градец-Кралове, близ границы с

песочные сульфидные ванны (смоченный мин. водой песок). Проводится лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы. С леч. целями горячие источники Б. использовались населением ещё в 17 в. Как бальнеологич. курорт Б. развивается с 19 в., ныне один из наиболее известных курортов Японии. Имеются отели, санатории; бальнеологич. НИИ. Б. — центр туризма; особенно популярны «дзигоку» — «кипящие водоёмы», испарения к-рых поднимаются высоко в воздух. Туристов привлекают также исключительно живописные окрестности Б. — гора Цуруми, оз. Сидака, плато Кидзима и др. В Б. находится НИИ вулканологии.

- ★ **БЕРГГИСХЮБЕЛЬ** (Berggiehübel) — климатический курорт в ГДР (округ Дрезден), к Ю.-В. от Дрездена. Расположен в долине р. Готлойба (басс. Эльбы), на выс. 280—440 м, между сев.-вост. отрогами Рудных гор и юго-зап. склонами Эльбских песчаных гор.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 1,4°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16,7°С. Осадков 860 мм в год.

Проведению климатотерапии благоприятствует исключительно живописное расположение курорта, к-рый окружён невысокими горами, покрытыми густыми смешанными лесами. Наряду с климатотерапией применяют водолечение, леч. физкультуру, терренкур и др. Осн.



1. Бат. Площадь Ройял-Кресент. 2. Берг. Морской госпиталь. 3. Бергтесгаден. Общий вид курорта. На заднем плане — гора Вацман.

Польшей; адм. входит в состав г. Наход. Расположен в сев.-зап. предгорьях Орлицких гор, на выс. ок. 350 м, на левом берегу р. Метве (басс. Лабы). Осн. природный леч. фактор — углекислые воды мин. источников, используемые гл. обр. при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Развита туризм; в Находе имеются арх.-ист. памятники (в т. ч. замок эпохи Ренессанса).

- ◆ **БЕППУ** — бальнеоклиматический курорт в Японии, на о. Кюсю (преф. Оита), к Ю.-В. от г. Китаюсю. Расположен на берегу зал. Белпу Внутр. Японского м., у подножия вулканич. массива. Климат субтропический влажный муссонный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 4°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля ок. 24°С. Осадков от 1600 до 2000 мм в год. Осн. природный леч. фактор наряду с климатом — горячие мин. источники вулканич. происхождения с темп-рой воды до 100°С. В Б. и его окрестностях (гл. обр. на склонах гор) имеется св. 2 тыс. таких источников. Воды относятся преим. к сульфидным, а также к хлоридным натриевым, железистым, гидрокарбонатным. Их используют для ванн. Кроме того, на пляже применяют горячие

показания для лечения — заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, желудка и кишечника. Функционируют курзал, водолечебница, санаторий; имеется курортный парк. Начало развития Б. как курорта связано с открытием здесь мин. источников (с 1-й четв. 18 в.; в 18 в. его посещали до 300 чел. ежегодно), а его популярность — с широким применением водолечения по методике, разработанной С. Кнайпом (S. Kneipp; в 1934 Б. получил назв. Kneippkurort, т. е. курорт с водолечением по методике Кнайпа). Ежегодно в Б. лечится ок. 3 тыс. чел.

Отдыхающих и туристов привлекают ландшафты (имеется спец. смотровая площадка на башне), заповедная зона Хохштайн-Карлслайте. Интересны окрестности Б. К С.-В. простирается одна из крупнейших в ГДР зон отдыха и туризма — т. н. Саксонская Швейцария (см. в ст. Бад-Шандау), в 30 км — окружной центр г. Дрезден с многочисл. арх.-ист. памятниками и музеями; в нескольких километрах к Ю. от Б. — курорт Бад-Готлойба.

- **БЕРК** (Berck) — приморский климатический курорт во Франции (деп. Па-де-Кале), к Ю.-З. от

г. Кале. Расположен на берегу пролива Па-де-Кале. Климат морской, умеренно влажный. Зима короткая, мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 4°C. Лето тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля ок. 20°C. Осадков ок. 700 мм в год. Мягкий климат, широкий песчаный пляж способствовали развитию (со 2-й пол. 19 в.) Б. как крупного курорта. В 19 в. здесь были построены леч. учреждения для детей с туберкулёзом кожи, костей и суставов. Климатоталассотерапию используют гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры. Имеются многочисленные санатории, отели, пансионаты.

На побережье Ла-Манша и Па-де-Кале расположены также др. приморские курорты Франции: к Ю. от Б. (деп. Сомма) — Фор-Маон-Плаж (Fort-Mahon-Plage), Ле-Кротуа (Le Crotoy), Сен-Валери-сюр-Сом (Saint-Valery-sur-Somme), Кайё-сюр-Мер (Caudebec-sur-Mer), Мер-ле-Бен (Mers-les-Bains); к С. и С.-В. — Мерлимонт (Merlimont), Стелла-Плаж (Stella-Plage), Ле-Туке-Пари-Плаж (Le-Touquet-Paris-Plage), Ардело-Плаж (Hardelot-Plage), Экиан-Плаж (Equihen-Plage), Ле-Портель (Le Portel), Вимрё (Wimereux), Амблетёз (Ambleteuse), Одрессель (Audresselles), Виссан (Wissant), Сангат (Sangatte) — в деп. Па-де-Кале, и Мало-ле-Бен (Malo-les-Bains) и Бре-Дюн (Bray-Dunes) — в деп. Нор.

БЕРКА — см. Бад-Берка.



крытый лесом (хвойные деревья, акации); здесь расположены Дом охотника и туриста, туристский приют, ресторан. Близ Б., в местности Ашиклар, находятся многочисл. дома отдыха, в т. ч. студенческий (с 1935), школа для детей со стойкими физ. дефектами, пионерлагеря.

Б. является исходным пунктом туристских маршрутов в горы Стара-Планина, в т. ч. к вершинам Б. Ком (2016 м) и М. Ком (1960 м), к туристскому приюту «Ком» (12 км) и водопаду Хайдушки (7 км; выс. падения воды 10 м). Для отдыхающих интересны также экскурсии в Клисурский мон. (ок. 10 км к Ю.-В. от Б.) с ц. Кирилла и Мефодия (с богатой резьбой). В Б. сохранились часовая башня (1762, выс. ок. 24 м), церкви св. Богородицы (1843) и св. Николы (1870—71), старые дома в стиле Болг. возрождения; функционируют этнографич. музей, картинная галерея. Имеется дом-музей писателя и обществ. деятеля И. Вазова (1850—1921).

БЕРМУДСКИЕ ОСТРОВА (Bermuda) — группа коралловых островов (ок. 300) в Атлантич. ок., в 900 км к В. от Сев. Америки; колония Великобритании. Пл. 53,3 км². Адм. центр — г. Гамильтон. Б. о. — популярная зона отдыха. Поверхность равнинная (выс. до 79 м). Климат тропич., умеренно влажный. Зима тёплая; ср. темп-ра самого холодного месяца марта 16,7°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 26,7°C. Осадков 1350—1470 мм в год. Растительность субтропич. и тропическая; плантации цитрусовых и цветов.



♦ **БЕРКОВИЦА** — бальнеоклиматический курорт на С.-З. Болгарии (Михайловградский округ), к Ю.-З. от Михайловграда, близ границы с Югославией. Расположен в долине р. Берковская (басс. Дуная), на сев. склонах Берковских гор (в зап. части гор Стара-Планина), на выс. 405 м.

Климат умеренный континентальный. Зима солнечная, мягкая; ср. темп-ра янв. —1,8°C; снежный покров держится ок. 2 мес. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21,6°C. Осадков 816 мм в год, максимум — в июне (107 мм), минимум — в февр. (42 мм). От холодных сев. ветров курорт защищён горами.

Наряду с благоприятным климатом к природным леч. факторам относятся низкоминерализованные (0,3 г/л) азотные сульфатно-гидрокарбонатные натриевые, содержащие фтор (4 мг/л) и метакремниевую к-ту (70 мг/л) воды мин. источников, расположенных в с. Бырзия в 6 км к Ю.-В. от Б. (подаются по водопроводу).

Отдыху и лечению благоприятствуют исключительно живописные окрестности Б., где среди фруктовых садов и каштановых рощ функционируют десятки летних пионерлагерей. Непосредственно к курорту примыкает холм Калето, по-

Многочисл. песчаные пляжи. Природно-климатич. условия способствовали превращению Б. о. в круглогодичную зону отдыха, мор. купаний, туризма и водного спорта междунар. значения (в 1978 св. 0,5 млн. иностранных туристов). Б. о. — место проведения различных междунар. конференций.

▲ **БЕРХТЕСГАДЕН** (Berchtesgaden) — горноклиматический курорт в ФРГ (земля Бавария), к Ю. от г. Зальцбург (Австрия). Расположен в межгорной котловине в Вост. Альпах (Берхтесгаденские Альпы), на выс. 570 м. Благоприятные климатич. условия — мягкая зима и нежаркое лето (ср. темп-ра июля ок. 18°C), защищённость горами от ветров, очень чистый, богатый озоном воздух — используют для климатотерапии при неспецифич. заболеваниях органов дыхания, малокровии, функциональных расстройствах нервной системы и др. Как курорт и центр туризма развивается с 19 в. Сохранились позднеготич. ц. св. Петра и Иоанна, быв. монастырь (13 в., перестроен в замок); имеется музей. Б. известен также как центр зимнего спорта. В окрестностях Б. расположено живописное горное оз. Кёнигсзе

(пл. 5,2 км²) — объект туризма, на зап. берегу — ц. Санкт-Бартоломе (12 в., перестроена в кон. 17 в.) у подножия г. Вацман (2713 м) и охотничий замок (нач. 18 в.). К С.-З. от Б. — курорт Бад-Райхенхалль.

- ◆ **БЕХИНЕ** (Bachyne) — бальнеогрязевой курорт в Чехословакии (Южно-Чешская обл. Чехии), в 20 км к Ю.-З. от г. Табор. Расположен в пределах Среднечешской возв., на выс. ок. 420 м, на берегу р. Лужице (правый приток Влтавы). Осн. природные леч. факторы — сульфидная иловая грязь и сульфидные, содержащие мышьяк и железо воды мин. источников, используемые для ванн гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры. Развит туризм; имеются арх.-ист. пам. 13—14 вв. (в т. ч. замок), готич. церковь (1500). Богат арх.-ист. пам. г. Табор, осн. в 1420 в период Гуситского революционного движения.

- **БИАРРИЦ** (Biarritz) — приморский климатический и бальнеологический курорт во Франции (деп. Атлант. Пиренеи), к З. от г. Байонна, близ границы с Испанией. Расположен на побережье Бискайского зал. Атлант. ок., в пределах Серебряного берега. Мягкий морской, умеренно влажный климат (ср. темп-ра июля ок. 20°C, янв. ок. 5°C; осадков ок. 900 мм в год, относит. влажность 68—75%), тёплая вода в заливе (20—21°C в июне—июле) и живописное расположение курорта (скалистые мысы, ограничивающие бухты с широкими песчаными пляжа-



ми — Баскским на Ю. и Большим на С.) способствовали превращению Б. в один из наиболее популярных курортов Франции междунар. значения (св. 0,5 млн. отдыхающих и туристов в год). С 1964 для лечения используют также хлоридные натриевые воды мин. источников Бриску (в 22 км от Б.). Мор. купания, азрогелиотерапию, песочные, мор. и мин. ванны применяют при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, нарушениях обмена веществ и др. Имеются ванное здание, плават. бассейны, многочисл. отели (св. 100) и пансионаты. Как курорт развивается с сер. 19 в. (по инициативе императрицы Евгении). В Б. имеются мор. музей, науч. центр по изучению мор. млекопитающих; казино.

Близ Б. находятся приморские курорты Бидар (Bidart), Гетар (Guethary) — к Ю., Вьё-Буко (Vieux-Boucau) — к С., а также Пиренеи — популярная зона отдыха и туризма междунар. значения.

- ◆ **БИЛИНА** (Bílina) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Северо-Чешская обл. Чехии), к Ю.-З. от Теплице. Расположен в юж. предгорьях

Рудных гор, на выс. 250 м, в долине р. Билина [левый приток Лабы (Эльбы)]. Климат умеренный континентальный, сухой. Осн. природный леч. фактор — углекислые воды мин. источников, используемые для питьевого лечения гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения. В Б. сохранился замок 13 в.

- ◆ **БЛАНКЕНБУРГ** (Blankenburg am Harz) — грязевой и климатический курорт в ГДР (округ Магдебург), к Ю.-З. от г. Магдебург и к Ю.-В. от г. Вернигероде. Расположен в сев. отрогах гор Гарца, на выс. 198—303 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17,3°C. Осадков 586 мм в год.

Проведению климатотерапии благоприятствуют защищённость курорта горами от преобладающих здесь зап. и сев.-зап. ветров, наличие обширных, преим. лиственных, лесов и исключительно живописные ландшафты. Осн. природным леч. фактором является также торфяная грязь, к-рую используют для ванн и аппликаций. Кроме того, применяют водо-, электролечение, леч. физкультуру, массаж гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры (бальнеолечебница «Тойфельсбад») и сердечно-сосудистой системы (филиал её — «Вальдмюле»). Как курорт Б. развивается после 1945, но ещё в 2-й пол. 19 в. он был известен как центр отдыха и туризма (в кон. 20-х гг. 20 в. — ок. 15 тыс. иностранцев в год). Интересны арх.-ист. памятники Б.: остатки гор. укреплений, многочисл. фахверковые дома, романская ц. Бартоломеускирхе (ок. 1200, перестроена в стиле готики в сер. 14 в.), ренессансная ратуша (16 в.), быв. герцогский дворец, расположенный на скале над городом (барокко, нач. 18 в.), Малый замок (18 в., ныне музей) с барочным террасным садом. В окрестностях Б. — романско-готич. цистерцианский мон. Михаэльштайн (осн. в 12 в.), крутая скала Регенштайн (выс. 75 м) с величеств. остатками замка Регенштайн (осн. в 12 в., разрушен в 18 в.), памятник природы Тойфельсмауэр (Чёртова стена), представляющий собой цепь песчаниковых скал дл. 4 км — объекты туризма.

Горы Гарц (Harz), простирающиеся к Ю. от Б., — одна из наиболее популярных в стране зон отдыха и туризма. Высшая точка Гарца — куполообразная гранитная г. Броккен (1142 м), с к-рой связаны многие герм. нар. легенды (шабаш ведьм на вершине горы в Вальпургиеву ночь и др.), использованные, в частности, в трагедии И. В. Гёте «Фауст». В неск. км к С.-З. расположен климатич. курорт, центр отдыха, зимнего спорта и туризма г. Вернигероде (Wernigerode) с его Старым городом, в к-ром доминируют фахверковые постройки 15—17 вв. (в т. ч. ратуша 15 в.), старинным замком (перестроен в 19 в., ныне Музей феодализма), церквями Санкт-Сильвестри (13 в., перестроена в стиле неоготики), романско-готич. Санкт-Иоханнис, Унзер-Либен-Фрауэн (18 в., барокко), остатками гор. укреплений с башнями и др. У подножия Броккена, среди хвойных лесов, находится климатич. курорт и центр зимнего спорта Ширке (Schieke) с трамплинами, лыжными и саночными трассами. К Ю.-В. от Б., в отрогах Гарца, расположены курорт Бад-Зудероде (см.) и климатич. курорт и центр отдыха и туризма Герноде (Gernrode; ок. 20 тыс. чел. в год), в к-ром сохранились ц. Санкт-Кириакус (10—12 вв.) — самая старая в ГДР церковь из неподвергшихся перестройке, а также многочисл. фахверковые дома 17—18 вв. К В. от Б. — старинный г. Кведлинбург, являющийся центром туризма. Другие популярные климатич. курорты

и центры туризма и зимнего спорта в Гарце (в пределах ГДР) — Шт о л ь б е р г (Kurort Stolberg am Harz), Т а л е (Thale), Х а р ц г е р о д е (Harzgerode) и др. К С.-В. от Б. расположен г. Хальберштадт, привлекающий туристов своими арх.-ист. памятниками (12—18 вв.) и музеями.

▲ **БЛЕД** (Bled) — горноклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Словения), к С.-З. от Любляны. Расположен у подножий Юлийских Альп (Вост. Альпы), на выс. 475—510 м, на берегу оз. Блед.

Климат умеренный континентальный, с чертами горного. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°С. Осадков 800—1200 мм в год. Характерно большое число ясных, солнечных дней (в т. ч. осенью и зимой). Курорт защищён от ветров альп. хребтами: с С. и С.-В. — Караванке (выс. до 2236 м), с З. — Юлийскими Альпами (выс. до 2863 м — г. Триглав, самая высокая в Югославии), с Ю. — Еловица (1200 м).

Проведению климатотерапии благоприятствуют исключительно чистый, прозрачный воздух и густые смешанные леса, к-рые покрывают склоны окружающих гор. На вост. берегу озера имеются выходы тёплых (22—23°С) железистых вод, содержащих небольшое количество углекислоты; их используют в отеле «Топлица» для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, почек, анемиях. Имеются многочисл. отели, пансионаты, виллы.

Б. — один из крупных и популярных в Югославии центров отдыха и туризма, развивается со 2-й пол. 19 в., особенно после постройки ж. д. (1868—73). В нач. 20 в. число туристов составляло св. 7 тыс., в сер. 20 в. — ок. 40 тыс. в год. Исключительно живописен альп. ландшафт с ледниковым оз. Блед (пл. 1,45 км², дл. 2130 м, шир. до 1032 м, глуб. до 30,6 м). В зап. части озера расположен небольшой остров с церковью для паломников (ныне музей). На берегах озера оборудованы места для купаний (темп-ра воды летом до 25°С, сезон — с июня по сентябрь). На высокой скале (114 м) находится средневековый замок — быв. резиденция местных феодалов и епископов Бриксена. Б. — исходный пункт многих туристских и альпинистских маршрутов в Альпы (в горы Караванке, Поклюка, Триглав и др.); место проведения традиционных междунар. шахматных турниров и др. спортивных состязаний.

◆ **БЛУДОВ** (Bludov) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Северо-Моравская обл. Чехии), к Ю.-З. от г. Шумперк. Расположен в юго-зап. отрогах гор Есеник, на выс. ок. 300 м, в верховьях р. Морава (левый приток Дуная). Осн. природный леч. фактор — термальные сульфидные воды мин. источников, используемые при заболеваниях почек и мочевых путей, эндокринных желёз. Функционирует дет. санаторий.

■ **БЛЭКПУЛ** (Blackpool) — приморский климатический курорт в Великобритании (графство Ланкашир), к С. от г. Ливерпуля. Расположен на берегу Ирландского м. Осн. природный леч. фактор — мягкий климат. Песчаный пляж дл. 11 км. Как курорт известен с кон. 18 в.; развитию его способствовало проведение ж. д. (после 1840). Является также центром туризма. Имеется св. 5 тыс. отелей и пансионатов. В 1960 Б. посетило св. 8 млн. чел. В 1895 в Б. построена уменьшенная копия парижской Эйфелевой башни (выс. 158 м). Курорт традиционно является местом проведения конференций англ. партий и профсоюзов. Б. — центр зоны отдыха и мор. купаний (протяжённостью ок. 30 км) с климатич.

курортами Ф л и т в у д (Fleetwood), Т о р н т о н (Thornton) (к С. от Б.) и др.

К С.-З. от Б., в Ирландском м., расположен о. Мэн — популярная зона отдыха и туризма: пляжи, арх.-ист. пам., приморские курорты Д у г л а с (Douglas), Р э м з и (Ramsey), П и л ь (Peel).

◆ **БОГДАНЕЧ** (Bohdanec) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Восточно-Чешская обл. Чехии), к С.-З. от г. Пардубице. Расположен в долине р. Лаба (Эльба), на выс. 216 м. Осн. природный леч. фактор — термальные (21°С) фтористые воды мин. источников, используемые для ванн гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры. В окрестностях курорта — многочисл. пруды.

■ **БОГНОР-РИДЖИС** (Bognor Regis) — приморский климатический курорт в Великобритании (графство Уэст-Сассекс), в 40 км к З. от Брайтона и к В. от Портсмута. Расположен на берегу пролива Ла-Манш. Осн. природные леч. факторы — мягкий мор. климат (ср. темп-ра янв. 5°С, июля 16°С; осадков ок. 700 мм в год), тёплое море и мелкопесчаный пляж, используемые для азотелио- и талассотерапии гл. обр. при неспецифич. заболеваниях органов дыхания. Б.-Р. является также центром парусного спорта.

◆ **БОЙНИЦЕ** (Bojnice) — бальнеогрязевой курорт в Чехословакии (Среднесловацкая обл. Словакии), в окрестностях г. Прьевидза. Расположен в доли-

1. Бнарриц. Пляж. 2. Бойнице. Санаторий «Ба-»



не р. Нитра (басс. Дуная), на юж. склонах гор Малая Магура (в системе Зап. Карпат), на выс. ок. 300 м. Климат умеренный континентальный, мягкий, сухой. В р-не Б. — смешанные леса (дуб, граб, сосна). Курортный парк — один из самых старых в Словакии (заложен в кон. 19 в.). Осн. природные леч. факторы — термальные (25—47°С) сульфидные воды мин. источников и сульфидная иловая грязь, применяемые для ванн при заболеваниях органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Имеются санатории. Как курорт развивается с 16 в. Является также центром туризма (арх.-ист. пам. 14—19 вв., в т. ч. замок, где размещены Музей Верхней Нитры и картинная галерея); в окрестностях — пещеры Студня, Преповштска.

■ **БОРДИГЕРА** (Bordighera) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Лигурия), к Ю.-З. от Сан-Ремо; в составе Итал. Ривьеры (Ривьера-ди-Поненте). Расположен на берегу Лигурийского м., у подножий Приморских Альп. Тёплый мор. климат, защищённость от сев. ветров горами, богатая субтропич. растительность и песчаный пляж (о природных условиях см.

также в ст. Ривьера) благоприятствуют проведению климатоталассотерапии при неспецифич. заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы, нарушениях обмена веществ и др. Имеются отели, пансионаты, водолечебница, аэросолярии и др. Б. — один из наиболее посещаемых (особенно зимой) курортов Итал. Ривьеры. Развита туризм. Проводятся междунар. кинофестивали комич. фильмов. В Б. находится ин-т исследований Лигурийского м.

- ◆ **БОРМИО**, Баньи-ди-Бормио (Bormio, ▲ *Vagnì di Bormio*), — бальнеоклиматический курорт в Италии (обл. Ломбардия), к С.-В. от г. Сондрио, близ границы с Швейцарией. Расположен на юж. склонах Ретийских Альп, на выс. 1320—1400 м, в долине р. Адда (левый приток р. По). Субтропич. среднегорный (с мягкой влажной зимой и тёплым сухим летом) климат, термальные (до 40°C) радоновые низкоминерализованные (до 1,2 г/л) гидрокарбонатные щелочноземельные воды восьми мин. источников и леч. грязь применяют для климатотерапии, ванн, питьевого лечения, ингаляций, орошений и грязелечения при заболеваниях органов дыхания (в т. ч. аллергических), движения и опоры, пищеварения, гинекологич. болезней и нарушениях обмена веществ. С леч. целями используют также естеств. грот Сан-Мартино, в воздухе к-рого (темп-ра 28—36°C) содержится радон (т. н. при-



родный эманаторий). Имеются 2 бальнеолечебных комплекса (на выс. 1340 и 1400 м) с леч. бассейнами (с мин. водой), отели с лечением. Мин. источники Б. были известны ещё римлянам [Акве-Бурмие (*Aquae Bormiae*)], к-рые высоко ценили их целебные свойства. Б. популярен также как центр зимнего спорта и туризма.

- **БОРНМУТ** (Bournemouth) — приморский климатический курорт в Великобритании (графство Хэмпшир), к В. от г. Портсмут. Расположен на берегу пролива Ла-Манш. Как курорт развивается с сер. 19 в. Осн. природный леч. фактор — мягкий, умеренно влажный климат. Ср. темп-ра янв. 6°C, июля ок. 16°C. Осадков ок. 750 мм в год. Относит. влажность 75—79%. Число часов солнечного сияния 1165 в год. Песчаный пляж дл. ок. 10 км. Климатотерапия и мор. купания показаны при заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы и др. Имеются ванны здания, плават. бассейны, многочисл. отели. Живописное расположение, большой парк и зимний сад, симфонич. концерты, музеи, близость выдающихся арх.-ист. памятников (в Солсбери, Уинчестере, Стонхендже и

др.) сделали Б. популярнейшим курортом страны и центром туризма. В неск. км к З. — приморский курорт Пул (Poole).

- ▲ **БОРОВЕЦ** (до 1942 — Чамкория) — горно-климатический курорт в Болгарии (Софийский округ), к Ю.-В. от Софии. Расположен в долине р. Бистрица (правый приток р. Искыр, басс. Дуная), на сев. склонах гор Рила, покрытых густыми хвойно-листв. лесами, на выс. 1346 м. Климат среднегорья. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —4,8°C; снежный покров (выс. до 120—130 см) устанавливается в 1-й пол. ноября, сходит во 2-й пол. апреля. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15,2°C. Осадков 922 мм в год, максимум — в мае—июне (по 119 мм), минимум — в феврале (ок. 50 мм). Относит. влажность 56% в августе и 82% в декабре. Характерно большое число солнечных дней. Преобладают горно-долинные ветры, обеспечивающие хорошую вентиляцию в р-не Б.

Осн. показания для лечения в Б. — неспецифич. заболевания органов дыхания, функциональные расстройства нервной системы. Функционируют курортная п-ка, дома отдыха, св. 200 вилл, гостиницы, кемпинг.

Курортное стр-во в Б., одном из старейших и крупнейших климатич. курортов Болгарии, началось в кон. 19 в. До 1944 Б. был местом отдыха лишь состоятельных слоёв населения. Ныне это популярнейший климатич. курорт и центр туризма и зимнего спорта, доступный широким массам трудящихся. Дворцы «Бистрица» (построен в 1910—14 в стиле Болг. возрождения как летняя резиденция царской семьи) и «Ситняково» (на выс. 1740 м) превращены в дома отдыха.

Б. — исходный пункт туристских маршрутов в горы Рила, в т. ч. на г. Мусала, самую высокую на Балканском п-ове (2925 м), к туристскому приюту «Ястребец» (на выс. 2350 м). Для горнолыжников проложены трассы, имеются подъёмники; оборудованы хоккейные площадки. В Б. организуются нац. и междунар. соревнования по зимним видам спорта. Для экскурсий интересны арх.-ист. памятники, музеи и др. достопримечательности Софии.

- ◆ **БОРСЕК** (Borsec) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Харгита), к С.-З. от г. Меркуря-Чук. Расположен в Вост. Карпатах, в межгорной котловине, на сев.-вост. склонах гор Джурджеу (на выс. св. 900 м). Окружающие склоны гор покрыты хвойными лесами.

Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —6—7°C. Лето умеренно прохладное; ср. темп-ра июля 14,5—15°C. Осадков св. 700 мм в год, преим. летом. Характерны большое число солнечных дней, исключительно чистый горный воздух.

Осн. природные леч. факторы — горный климат и углекислые (в т. ч. гидрокарбонатные и радоновые) воды, торфяная грязь, мофеты (выходы углекислого газа на поверхность земли через трещины). Мин. вода разливается в бутылки. На курорте применяют климатотерапию, грязелечение, углекислые ванны (в т. ч. «сухие» — в спец. кабинках над мофетами), купания в крытом бассейне с мин. водой, питьевое лечение углекислыми водами, физиотерапевтич. процедуры и др. Осн. показания для лечения в Б. — заболевания сердечно-сосудистой, нервной и эндокринной систем, органов пищеварения, сопутствующие болезни почек, органов дыхания, кожи. Функционируют бальнеолечебницы, питьевые бюветы, курортная п-ка. Больные

и отдыхающие размещаются в пансионатах, на виллах и у местных жителей.

Летом близ Б. функционируют 2 туристских привала, 3 турбазы. Интересны прогулки и экскурсии к памятникам природы — травертиновому карьеру, гроту Уршилор, пещере Гьяцэ, автобусные поездки к ущелью Биказа, в горы Чахлэу, на курорты Бэиле-Тушнад, Пояна-Брашов (см.), в г. Брашов, к монастырям в окрестностях городов Пятра-Нямц, Тыргу-Нямц и в сев. районах Молдовы.

- ◆ **БОРША** (Bořsa) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Марамуреш), к В. от г. Бая-Маре. Расположен в Вост. Карпатах, в межгорной котловине Марамуреш, на выс. 850 м. Склоны гор Родна и Марамуреш, окружающих курорт, покрыты преимущественно смешанными лесами (ель, дуб, бук и др.).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —7°С; снежный покров удерживается с ноября до апреля. Лето умеренно прохладное; ср. темп-ра июля 15°С. Воздух в р-не Б. очень чистый, насыщен озоном.

Осн. природные леч. факторы — климат и углекислые воды. Лечение в Б. рекомендуется при заболеваниях органов дыхания, нервной и эндокринной систем. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах, на виллах, в пансионатах. Б. — один из центров зимних видов спорта в Румынии; имеется кресельный подъёмник, оборудованы лыжные трассы.



Интересны экскурсии по котловине Марамуреш — этнографич. зоне, отличающейся богатством и самобытностью фольклора. В марамурешских сёлах, расположенных в долинах рр. Иза, Мара, Вишеу и Кошэу, сохранились многочисл. деревянные постройки, украшенные богатой резьбой, церкви, в т. ч. в с. Сурдешти (нач. 18 в.) — одна из самых высоких в мире деревянных церквей (выс. 54 м).

- ◆ **БРАЙТОН** (Brighton) — приморский климатический курорт в Великобритании (графство Ист-Сассекс), к Ю. от Лондона. Расположен на берегу пролива Ла-Манш. Осн. природный леч. фактор — мягкий, умеренно влажный морской климат с небольшими колебаниями темп-р (ср. темп-ра янв. 5,6°С, авг. 16,3°С). Осадков ок. 700 мм в год. Ср. годовая относит. влажность от 72 до 79%. Число часов солнечного сияния 1180 в год. Песчаный пляж. Осн. показания для лечения: заболевания органов дыхания, движения и опоры, расстройства нервной системы. Имеются санатории (в т. ч. для детей), ванны здания, много отелей, филиал центра реабилитации больных с последствиями заболеваний и травм суставов. Начало развития Б. как курорта относится к сер. 18 в. и связано с деятельностью врача Расселла, пропагандировавшего метод лечения мор. купаниями. В кон. 18 — 1-й пол. 19 вв. Б. стал самым модным курортом страны, куда съезжалась преим. аристократия, в т. ч. члены королевской семьи; в этот период

1. Борзно. Общий вид курорта. 2. Борсек. Зима на курорте. 3. Боровец. Канатная дорога на гору Ястребец. 4. Брайтон. Королевский павильон.



строится многочисл. виллы, отели, дворцы (среди них — знаменитый Королевский павильон в вост. стиле). В 1841 проложена ж. д. между Б. и Лондоном. Б. стал крупнейшим приморским курортом страны и местом отдыха жителей столицы. Имеются ун-т, музеи, гор. аквариум. Б. — традиционное место проведения конференций англ. политич. партий. В окрестностях — приморские курорты Уэртинг (Worthing) и Сифорд (Seaford).

БРАМБАХ — см. Бад-Брамбах.

- ◆ **БРЕСТОВАЧКА-БАНЯ** (Brestovacka Banja) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистическая Республика Сербия), к Ю.-В. от Белграда и к Ю.-З. от г. Бор. Расположен на склонах горного массива Црни-Врх (в системе Восточно-Сербских гор), на выс. 395 м. Как курорт развивается с 1883.

Климат умеренный континентальный, сухой. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2,4°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20,7°С. Осадков 620 мм в год.

Осн. природным леч. фактором наряду с климатом являются термальные (19—40°C) сульфидные сульфатные натриево-кальциевые воды семи мин. источников с низкой минерализацией, используемые гл. обр. для ванн и купаний (имеется 7 леч. бассейнов). Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры и гинекологич. болезнями. Больные размещаются в гостинице «Излетник» и коттеджах.

Интересны памятники природы в окрестностях Б.-Б. — Злотская пещера (дл. 1250 м) со следами культуры палеолита и древние вулканич. конусы гор Тилва-Нягра и Тилва-Мика.

- ◆ **БРУСНО** (Brusno) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Среднесловацкая обл. Словакии), к С.-В. от г. Банска-Бистрица. Расположен в долине р. Грон (левый приток Дуная), на выс. ок. 400 м. Как курорт развивается с 19 в. Осн. природный леч. фактор — углекислые сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-натриевые воды мин. источников, используемые для питьевого лечения гл. обр. при заболеваниях печени.

- ◆ **БУДАПЕШТ** (Budapest) — столица Венгрии; крупнейший бальнеологический курорт. Город расположен на обоих берегах Дуная, при выходе его из отрогов Карпат на Среднедунайскую равнину.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0—3°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21—22°C.



Будапешт. Вид города.

Осн. природный леч. фактор — термальные (от 40 до 70°C) низкоминерализованные (1—2 г/л) хлоридные натриевые, содержащие иод, кальций, магний, фтор, гидрокарбонаты и сульфаты воды многочисл. мин. источников, сосредоточенных гл. обр. в западной, правобережной части Б. (Буда), а также на о. Маргит и в прилегающих к Дунаю кварталах Пешта (левобережная часть Б.).

Целебные источники Б. использовались ещё в древности. С кон. 1 в. до н. э. и до нач. 5 в. н. э. здесь существовало рим. поселение Аквинкум (Aquincum) (остатки его — в сев. части Буды; ныне музей). На базе тёплых источников функционировали термы (т. н. бальнеумы), к-рые использовались также для лечения раненых и при заболеваниях органов движения. Всего в Аквинкуме было 5 военных и 6 гражданских

терм (купален). В ср. века на терр. Б. существовали 2 посёлка с купальнями на базе тёплых источников — Верх. Хевиз (на терр. совр. купален «Лукач» и «Часар») и Ниж. Хевиз (в р-не купален «Геллерт» и «Рудаш»). В кон. 12 в. в Верх. Хевизе был осн. монастырь с больницей, а в 14 в. в Ниж. Хевизе — больница для прокажённых. В период тур. господства (16—17 вв.) функционировали 9 купален в Буда и 2 в Пеште (до сих пор в арх. облике купален «Часар», «Кирай» и «Рудаш» сохраняются своеобразные черты тур. бань). Реставрация и стр-во новых купален («Лукач», «Турецкая баня») были начаты в 19 в. В 20 в. построены купальни «Геллерт» на Ю. Буды, «Сеченьи» в Пеште и др.

Наиболее крупные из функционирующих купален на базе тёплых мин. источников, располагающие леч. отделениями, — «Лукач», «Часар», «Кирай», «Сеченьи», «Рудаш», «Рац», «Геллерт» и купальни на о. Маргит. В зданиях купален «Лукач» и «Часар» находится Гос. ин-т ревматологии и физиотерапии с отделениями реабилитационно-лечения больных с заболеваниями органов дыхания (1460 мест), ортопедическим (60 мест) и др. (всего ок. 1900 мест); бальнеологич. процедуры для стационарных больных проводятся в купальне «Часар»; в купальне «Лукач» обслуживают амб. больных и пациентов т. н. дневного стационара. При купальне «Кирай» имеется массажное отделение. Открытая купальня «Сеченьи» с пляжем и термальной водой предназначена только для амб. больных. Здесь при-

меняют мин. ванны, грязе-, электролечение, массаж и др. При расположенных рядом купальнях «Рудаш» и «Рац» имеется стационарное отделение (32 места), проводится и амб. лечение (мин. ванны, массаж, леч. физкультура, электролечение). Купальня «Геллерт» находится в здании одноим. гостиницы; осуществляется стационарное (32 места) и амбулаторное (в т. ч. лиц, проживающих в гостинице) лечение — мин. ванны, грязе-, электролечение и др. На о. Маргит, к-рый является гор. зоной отдыха, расположена купальня-пляж «Палатинус» с бассейнами, заполняемыми тёплой и холодной мин. водой. С 1979 в сев. части острова функционирует первая в Венгрии комплексная гостиница-лечебница «Термаль», оборудованная для проведения бальнеотерапии, водо-, электролечения, леч. физкультуры и др.

Для отдыхающих интересны многочисл. арх.-ист. памятники (в т. ч. остатки рим. поселе-

ния Аквинк, 1—4 вв., стен и башен крепости, 13—17 вв., готич. жилые дома, 14 в., королевский дворец, 13—18 вв., ц. св. Анны, 18 в.), музеи (в т. ч. Нац. музей, Нац. галерея, Музей изобразит. искусств) и др. достопримечательности Б.

- ◆ **БУЗИАШ** (Buzias) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Тимиш), к Ю.-В. от г. Тимишоара. Расположен в пределах вост. окраины Среднедунайской равнины, на выс. 128 м. К С.-В. от Б. — гряды холмов Погэниша, к Ю. простираются виноградники Силаджа; на терр. Б. — курортный парк.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, непродолжительная; ср. темп-ра янв. ок. 0°С. Лето жаркое; ср. темп-ра июля 23°С. Осадков 650 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — мягкий климат, углекислые воды, мифеты. Целебные свойства природных факторов Б. известны издавна; как курорт Б. функционирует с 1819. На курорте применяют углекислые ванны (в т. ч. «сухие» — в спец. кабинках над мифетами), ингаляции с мин. водой, климатотерапию и др. Мин. воды разливают в бутылки. Осн. показания для лечения в Б. — заболевания сердечно-сосудистой и нервной систем, сопутствующие болезни органов пищеварения. Больные размещаются в спец. гостиницах с леч. базой, а также в отелях, на виллах, в пансионатах.

Для отдыхающих интересны экскурсии в г. Тимишоара, где имеются арх. пам.: собор и монастырь францисканцев в стиле барокко (18 в.), замок Я. Хуньяди (14—15 вв., перестроен в 19 в.; ныне музей), театр (кон. 19 — нач. 20 вв.), в г. Карансебеш, Лугож, к Железным Воротам на Дунае, на курорт Бзиле-Еркулане (см.). В Б. имеется этнографич. музей.

- ◆ **БУКОВИЧКА-БАНЯ**, Аранджеловачка-Баня (Bukovicka Banja, Arandjelovacka Banja), — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистическая Республика Сербия), к Ю. от Белграда; адм. входит в состав г. Аранджеловац. Расположен на сев. склоне низкогогорного массива Букула (выс. до 696 м, часть массива Шумадия в пределах Сербского нагорья), на выс. 265 м. Склоны гор покрыты смешанными лесами. На терр. Б.-Б. — большой курортный парк.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,5°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20,5°С. Осадков 636—720 мм в год, максимум — в мае и июне (по 87 мм), минимум — в феврале (до 38 мм). Число часов солнечного сияния 2026 в год. Курорт защищён от ветров.

Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются углекислые гидрокарбонатные натриевые воды мин. источников, используемые для питьевого лечения (источники Князь Милош и Князь Михайло, темп-ра воды до 12,5°С), ванн и купаний в леч. бассейнах (источник Термальный, темп-ра воды 25,2°С). Вода источника Князь Милош разливается в бутылки в качестве столовой мин. воды. Содержание углекислоты в мин. водах Б.-Б. составляет 1,31 г/л. Целебные свойства вод мин. источников близ Аранджеловаца были известны ещё в 18 в. Как курорт Б.-Б. интенсивно развивается со 2-й пол. 19 в.: в 1868 построены первое здание для приезжающих больных («Старо здание») и бальнеолечебница «Джула». На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями печени и жёлчных путей, желудка и кишечника, мочевых путей, расстройствами обмена веществ. Функционируют ванны здания,

леч. бассейны. Больные размещаются в гостиницах «Старо здание» и «Шумадия», а также в коттеджах и частных домах.

- ◆ **БУРБОН-ЛАНСИ** (Bourbon-Lancy) — бальнеологический курорт во Франции (деп. Сона и Луара), к Ю.-З. от г. Ле-Крёзо. Расположен в долине Луары. Термальные (28—56°С) хлоридные натриевые воды мин. источников (известных ещё римлянам) используют для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры и сердечно-сосудистой системы. Как курорт развивается с 16 в. Сохранились руины замка первых герцогов Бурбонов.

К 3. от Б.-Л. расположен бальнеологич. курорт Бурбон-л'Аршамбо (Bourbon-l'Archambault) (деп. Алье), термальные (до 51°С) хлоридные натриевые, иодо-бромные, гидрокарбонатные и железистые воды к-рого используют для питьевого лечения и ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и сосудов.

- ◆ **БУРГАСКИ-МИНЕРАЛНИ-БАНИ** — бальнеогрязевой курорт в Болгарии (Бургасский округ), к С.-З. от г. Бургас. Расположен на юж. склонах гор Айтоска-Планина (вост. отроги гор Стара-Планина), на выс. 200 м.

Климат умеренный континентальный, испытывает значит. влияние Чёрного м. Зима мягкая, короткая. Лето умеренно жаркое, солнечное. Осадков ок. 500 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — низкоминерализованные (0,55—0,6 г/л) термальные (41°С) азотные хлоридно-карбонатные натриевые, содержащие фтор (8—10 мг/л), метаборную к-ту (до 7 мг/л), кремний, стронций, мышьяк, серебро и др. компоненты воды мин. источников (дебит 50 л/с), используемые для ванн и питьевого лечения, а также грязь лагунного мин. оз. Атанасовское (близ г. Бургас), к-рую применяют для грязелечения. Первые сведения о леч. применении мин. вод в р-не Бургаса относятся к 4 в. до н. э. В период рим. завоеваний и в средневековье здесь существовало поселение Акве-Калиде (Aquae Calidae, т. е. горячие воды), ограждённое в 6 в. крепостной стеной. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, кожи, гинекологич. болезнями и нарушениями обмена веществ. Функционируют курортная п-ка (расположена в курортном парке) с отделениями для бальнео- и грязелечения, леч. физкультуры, бальнеолечебница, открытый бассейн с мин. водой, 3 санатория, дома отдыха.

- ◆ **БУСКО-ЗДРУЙ** (Busko Zdroj) — бальнеогрязевой курорт в Польше (Келецкое воеводство), к Ю. от г. Кельце. Расположен в пределах низм. Нецка-Нидзянска (между Свентокшискими горами на С.-В. и Краковско-Ченстоховской воз. на Ю.-З.), на выс. 230 м.

Климат умеренный континентальный, мягкий. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3,3°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18,2°С. Осадков 500—700 мм в год. Курорт защищён от ветров окружающими холмами и горами, склоны к-рых покрыты смешанными лесами.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды и торф месторождения Сивица, к-рый используют для грязелечения. Воды мин. источников (буровые скважины) — сульфидные натриевые, содержащие иод, бром и железо. Минерализация вод до 14 г/л; темп-ра при выходе на поверхность 11—12°С. Их используют гл. обр. для ванн, а также для питьевого лечения, инга-

ляций, полосканий, орошений. Осуществляется розлив в бутылки леч.-столовой воды «Бускованка».

Мин. источники курорта и их целебные свойства известны со 2-й пол. 18 в. Науч. исследование мин. вод интенсивно проводилось в 1825—35; в 1836 открыто первое ванное здание (ныне санаторий № 3). С этого времени Б.-З. развивался гл. обр. как курорт, к-рый вскоре приобрёл популярность благодаря эффективному лечению болезней суставов. В 1863 курорт стал собственностью государства (до этого принадлежал акционерному обществу). В этот период были выведены на поверхность новые источники (хлоридные натриевые иодо-бромные воды) и созданы каптажные сооружения. Во время 2-й мировой войны Б.-З. был разрушен, в послевоенный период восстановлен и расширен. Ныне это один из наиболее популярных бальнеологич. курортов страны.

Кроме бальнеотерапии и грязелечения на курорте применяют водо-, электро- и светолечение, азротерапию, леч. физкультуру, трудотерапию и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, кровообращения, кожи, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнями. Функционируют 7 леч.-оздоровит. учреждений стационарного типа, в т. ч. для детей (лечение болезней органов движения и опоры, в т. ч. реабилитационное лечение параличей); ванное здание, питьевая галерея (соединена с концертным залом), веранды для азротерапии, реабилитационное отделение с гимнастич. залом, крытый плавательный бассейн; профилактории, дом отдыха, а также н.-и. лаборатории Варшавской мед. академии.

Для отдыхающих и туристов интересны в Б.-З. арх.-ист. памятники: деревянный костёл (17 в.), монастырь (17 в.), костёл (16—17 вв.), курортный парк (заложен в 1-й пол. 19 в.) и комплекс восстановленных и вновь созданных курортных зданий. В г. Пиньчу (к С.-З. от курорта) — костёлы и монастыри паулинов (17 в.) и реформатов (17—18 вв.), часовня св. Анны (17 в.), синагога (16—17 вв.), дворец (18 в.) и др.; в деревне Шидлув (к С.-В. от Б.-З.) — костёлы приходский (сер. 14 в.) и Всех Святых (14—15 вв.), синагога (16—17 вв.), замок (14—18 вв.), гор. стены и др. В окрестностях курорта — заповедники степной растительности.

◆ **БУШТЕНИ** (Buşteni) — бальнеоклиматический ▲ курорт в Румынии (жудец Прахова), к С.-З. от г. Плоешти, к Ю. от г. Брашов и к С. от Синая (см.). Расположен в долине р. Прахова, в вост. части Юж. Карпат, у подножия горного обрыва Караимана (горы Бучеджи), на выс. 830—900 м. Склоны окружающих гор покрыты лесами.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ры янв. —4, —5°C. Лето умеренно прохладное; ср. темп-ры июля 14—16°C. Осадков 800—900 мм в год. Ср. годовая относит. влажность ок. 75%. Воздух в р-не Б. очень чистый, высока интенсивность ультрафиолетового излучения.

Осн. природные леч. факторы — горный климат и хлоридные натриевые воды. На курорте применяют мин. ванны (в т. ч. с добавлением лекарственных трав и с насыщением газами), климатотерапию и др. Осн. показания для лечения в Б. — заболевания нервной системы, нарушения обмена веществ. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах, на виллах, у местных жителей. Имеются также туристские базы, совр. постоялый двор (Вадул-Чербулуй). Б. — один из самых живописных курортов и центр горного туризма в Румынии.

◆ **БЗИЛЕ-ГОВОРА** (Baile Govora) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Вылча), к Ю.-З. от г. Рымникул-Вылча. Расположен в долине р. Хинца, в предгорьях центр. части Юж. Карпат, на выс. 360 м. Склоны окружающих холмов и предгорья покрыты лесами. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, ср. темп-ра янв. —3°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°C. Осн. природные леч. факторы — мягкий климат и мин. воды (хлоридные натриевые, иодо-бромные и сульфидные). Курорт был официально открыт в 1889; один из его создателей — рум. врач Н. Попеску-Зорилану. Мин. воды используют для ванн, купаний в бассейнах, ингаляций, питьевого лечения; применяют также терренкур, грязелечение (сапропелевую грязь доставляют с соседнего курорта Окнеле-Мари) и др. Осн. показания для лечения на курорте — заболевания органов дыхания, движения и опоры, сердечно-сосудистой и нервной систем. Больные и отдыхающие размещаются в пансионатах с леч. базой, на виллах; функционируют также дет. санаторий и филиал Бухарестского ин-та бальнеологии и физиотерапии.

Для отдыхающих интересны прогулки по живописной долине р. Олт, арх.-ист. памятники Сев. Олтении, в т. ч. мон. Говора (15 в.), пещера Половраджи, курорты Бзиле-Олзнешти, Кэлимзешти.

◆ **БЗИЛЕ-ЕРКУЛАНЕ** (Baile Herculane) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Караш-Северин), к Ю.-В. от г. Решица. Расположен в долине р. Черна, у подножия гор Черна (в системе Юж. Карпат), на выс. 160 м. Склоны окружающих гор покрыты смешанными лесами. В живописном курортном парке произрастает свыше 80 видов редких растений (в т. ч. некоторые виды пальм).

Климат умеренный континентальный, мягкий. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 22°C. Осадков ок. 800 мм в год.

Осн. природные факторы — мягкий климат и термальные (от 38 до 60°C) сульфидные и хлоридные натриевые воды (в ряде источников радоновые).

Б.-Е. — старейший курорт Румынии и один из наиболее старых курортов Европы. Целебные свойства его термальных источников были известны ещё в древности. В 105—106 рим. легионы императора Траяна во время похода к Сармизегетузе — столице Дакии — обнаружили горячие источники. Здесь римляне построили укрепленный лагерь Медиа и использовали мин. воды с леч. целью, назвав их «священными водами Геркулеса» (Ad aquas Herculi Sacras ad Mediam). За время своего господства над Дакией (165 лет) римляне построили в районе совр. Б.-Е. термы, храмы, монументы в честь Геркулеса, Эскулапа, Геи, воздавая должное целебным свойствам мин. источников, вода к-рых возвращала силу и здоровье.

Ныне Б.-Е. — один из наиболее известных курортов страны междунар. значения. На курорте применяют климатотерапию, мин. ванны и купания в бассейнах с мин. водой, ингаляции с мин. водами, питьевое лечение мин. водами и др. при заболеваниях сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, последствиях травм, нарушениях обмена веществ, гинекологич. болезнях. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах с леч. базами («Роман», «Диана»), отелях «Геркулес» и «Черна», пансионатах, на виллах; функционирует также санаторный комплекс. Имеются туристские привалы; крытые и открытые плавательные бассейны.

В музее, расположенном в курортном парке, хранятся памятники рим. времён. Интересны также прогулки по живописной долине р. Черна, в горы Черна и Мехединци, экскурсии к Железным Воротам на Дунае, в гг. Оршова, Дробета-Турну-Северин.

◆ **БЗИЛЕ-ОЛЭНЭШТИ** (Baile Olanesti) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Вылча), к С.-З. от г. Рымникул-Вылча. Расположен в долине р. Олэнэшти, в предгорьях центр. части Юж. Карпат, на выс. 450 м. Окружающие курорт горы покрыты дубовыми и буковыми лесами.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —2,5°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21,2°С. Осн. природные леч. факторы — мягкий климат и мин. воды (сульфидные, хлоридные натриевые, иодо-бромные), применяемые для климатотерапии, мин. ванн, питьевого лечения при заболеваниях почек и мочевых путей, органов пищеварения, лёгких, кожи, нарушениях обмена веществ. Больные и отдыхающие размещаются в пансионатах и на виллах.

Для экскурсий интересны живописные долины рр. Олэнэшти и Олт, г. Рымникул-Вылча, др. курорты Юж. Карпат — Бзиле-Говора, Кэлимэнэшти (см.) и др. В Б.-О. сохранились дома в рум. стиле 17—19 вв., церковь 18 в.; близ курорта — скит 16 в. К С. от Б.-О. расположен горноклимат. курорт Пэлтинеш.



Бзиле-Тушнад. Вид части курорта.

◆ **БЗИЛЕ-ТУШНАД** (Baile Tuşnad) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Харгита), к Ю. от г. Меркуря-Чук. Расположен в долине р. Олт, в центр. части Вост. Карпат (между горными массивами Харгита и Бодок), на выс. 650 м. Склоны окружающих гор (выс. 1100—1300 м) покрыты преим. хвойными лесами.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —4°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 16°С. Осадков до 700 мм в год. Сильных ветров обычно не бывает. Воздух очень чистый, насыщен хвойным ароматом.

Осн. природные леч. факторы — мягкий горный климат, углекислые (в т. ч. гидрокарбонатные) воды, мофеты (выходы на поверхность через трещины углекислого газа). Целебные свойства мин. источников Б.-Т. известны с нач.

19 в. Как курорт он начал функционировать с 1850, когда были сооружены первые каптажные установки. На курорте применяют климатотерапию, мин. ванны, питьевое лечение мин. водами, «сухие» углекислые ванны (в спец. кабинках над мофетами), купания в бассейнах с мин. водой и др. при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, сопутствующих болезнях органов пищеварения, эндокринной системы и др. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах (в т. ч. с леч. базой), пансионатах, на виллах и у местных жителей; имеются туристские привалы. Для отдыхающих на курорте оборудованы пляж на оз. Чукаш, лодочная станция, открытый плават. бассейн. Зимой устраиваются катания на коньках и санях.

Б.-Т. — один из центров туризма в Румынии. Интересны экскурсии по долине р. Олт, поездки в гг. Брашов, Бран, Сигишоара с осмотром их арх.-ист. памятников и музеев, на курорты Борсек, Лояна-Брашов и др. В 3 км от Б.-Т., на выс. 950 м, — оз. Сфынта-Ана (единств. в стране озеро вулканич. происхождения), окружённое крутым кольцевым гребнем, к-рый возвышается над ним на 200 м; диаметр озера 0,5 км, оно имеет почти круглую форму (расположено в древнем вулканич. кратере).

◆ **БЗИЛЕ-ФЭЛИКС** (Baile Felix) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Бихор), близ г. Орадя. Расположен близ Зап. Румынских гор, на выс. 140 м. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —2,0°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°С.

Осн. природные леч. факторы — мягкий климат, термальные (до 48°С) радоновые мин. воды и сапропелевая грязь. Применяют климатотерапию, мин. радоновые ванны, купания в бассейнах с термальной мин. водой, грязелечение и др. при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы, гинекологич. болезнях. Б.-Ф. — один из наиболее известных курортов страны междунар. значения. Функционирует проф. сан. комплекс на 1500 мест. Больные и отдыхающие размещаются также в гостиницах с леч. базами, пансионатах. Имеются открытые и крытые плават. бассейны с термальной водой, оборудован пляж.

Интересны поездки и экскурсии в г. Орадя с его арх.-ист. памятниками и музеями, на курорты Первое Мая, Стына-де-Вале, к памятникам природы в Зап. Румынских горах — пещерам Мезиад и Ваду-Кришулуй.

◆ **БЮК** (Bük) — бальнеологический курорт в Венгрии (медье Ваш), к С.-В. от г. Сомбатхей, близ границы с Австрией. Расположен на холмистой равнине, в долине р. Репце (басс. Дуная).

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —1°С) и тёплым летом (ср. темп-ра июля 20°С). Характерна продолжительная, тёплая и солнечная осень. Осадков 650—850 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные (58°С) среднеминерализованные (5,87 г/л) углекислые (ок. 1,1 г/л свободной углекислоты) гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, содержащие фтор (2,3 мг/л) воды мин. источников, применяемые для ванн, купаний в бассейнах, ингаляций и питьевого лечения. Охлаждённую мин. воду используют также в качестве столового напитка. Мин. воды в Б. были обнаружены и выведены на поверхность путём бурения (с глуб. ок. 1300 м) при поиске нефти в 1957. На базе месторождения термальной мин. воды в 1962 построен открытый, а в 1972 — крытый бассейн. Ныне общая площадь трёх бассейнов (в т. ч.

детского) составляет 2500 м², темп-ра мин. воды в них 26—38°С. На курорте проводят леч. купания и др. бальнеотерапевтич. процедуры (углекислые ванны, ингаляции, питьевое лечение), электро- и водолечение, массаж, леч. физкультуру и др. при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, желудка и кишечника. Функционируют ваннные помещения, ингаляторий, зал для питьевого лечения. Больные размещаются в проф. курортной гостинице (350 мест); имеются также гостиницы «Бюк» (здание в стиле позднего барокко, 100 мест) и «Каштей» (76 мест), палатки и коттеджи (ок. 400 мест).

Для отдыхающих и туристов интересны арх.-ист. памятники Б.: средневековая церковь в романском стиле (13 в.) и пристроенная к ней церковь в стиле барокко (18 в.), дворец (кон. 17 в.; ныне гостиница «Каштей»). В г. Сомбатхей (27 км от Б.) сохранились остатки храма Иисуса (кон. 2 — нач. 3 вв.), руины базилики св. Квирина (4 в.), барочный дворец епископа (18 в.) с фресками австр. живописца Ф. А. Маульберча (1724—96), собор (18 в.); имеется музей «Савария» (древнерим. нар. искусство, картинная галерея). Интересны также поездки в богатый арх.-ист. памятниками г. Шопрон (57 км к С.-З. от Б.; см. в ст. Бальф). Живописны окрестности курорта, особенно расположенные к З. от него лесистые предгорья Альп.

- ◆ **БЮКСЕК** (Bukkszek) — бальнеологический курорт в Венгрии (медье Хевеш), к С.-З. от г. Эгер и



1. Вайкики. пляж. 2. К ст. Ватра-Дорней. Церковь в селе Воронец.

к С.-В. от Будапешта. Расположен у сев.-вост. подножий гор Матра (в системе Зап. Карпат), на выс. ок. 200 м.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой, тёплым летом и продолжительной тёплой осенью. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год. Склоны окружающих гор покрыты преим. дубовыми и буковыми лесами.

Осн. природный леч. фактор — термальные (39°С) углекислые гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, содержащие иод (2,2 мг/л) воды мин. источников, выходящих на поверхность с глуб. 517 м. Воды используют для питьевого лечения, ванн и др. процедур, а также разливают в бутылки (под назв. «Сальвус»). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, органов движения и опоры, гинекологич. болезнями. Функционирует несколько санаториев; имеется крытый бассейн с мин. водой.

В Б. сохранилась средневековая церковь (построена в романском стиле, перестроена в стиле готики). Интересны экскурсии в Эгер (см. в ст. Парад).

В

- **ВАЙКИКИ**. Вайкики-Бич (Waikiki, Waikiki Beach), — приморский климатический курорт в США (шт. Гавайи), к Ю.-В. от Гонолулу (адм. входит в его состав). Расположен на о. Оаху (в архипелаге Гавайские о-ва), на берегу зал. Мамала Тихого ок. Климат тропический морской, влажный; ср. месячные темп-ры от 18 до 25°С. Богатая тропич. и субтропич. растительность. Широкий песчаный пляж (один из лучших в мире) защищён коралловым рифом, к-рый находится в полумиле от берега. Небольшие прибойные волны создают идеальные условия для занятий сёрфингом и др. видами водного спорта. В. — центр парусного спорта и туризма междунар. значения.

- ▲ **ВАЛЬ-ДИЗЕР** (Val-d'Isere) — горноклиматический курорт во Франции (деп. Савоя), к С.-В. от г. Гренобль, близ границы с Италией. Расположен в горах Тарантез (Савойские Альпы), на выс. 1840 м, в долине р. Изер (левый приток Роны). Мягкий умеренный климат и живописное расположение в глубокой долине, окружённой вер-

шинами Альп, способствовали превращению В.-д'И. в популярный курорт и центр зимнего спорта (лыжные трассы, подъёмники до выс. 3350 м).

К Ю.-З. и С.-З. от В.-д'И. находятся климатические курорты и центры отдыха и зимнего спорта Пралоньян-ла-Вануаз (Pralognan-la-Vanoise), Куршевель (Courchevel), Тинь (Tignes), Пезе-Нанкруа (Peisey-Nancroix). В окрестностях — нац. парк Вануаз. К З. от В.-д'И. — бальнеологич. курорты Сален-ле-Терм (Salins-les-Thermes) и Брид-ле-Бен (Brides-les-Bains), функционирующие совместно на базе термальных (до 35°С) хлоридных натриевых мин. источников (известных ещё в античный период), воды к-рых используют для ванн, питьевого лечения и ингаляций при заболеваниях верхних дыхат. путей, органов пищеварения, расстройствах обмена веществ, гинекологич. болезнях.

■ **ВАНГЕРОГЕ** (Wangerooge) — приморский климатический курорт в ФРГ (земля Ниж. Саксония). Расположен на о-ве (самый восточный в группе Восточно-Фризских о-вов; пл. 4,7 км², дл. 9 км, шир. до 1,5 км) в Северном м., в 7 км от континента. Осн. природный леч. фактор — мягкий мор. климат; имеются обширные песчаные пляжи. Как курорт развивается с 1860. Пароходное сообщение с портами Каролинензиль, Вильгельмсхафен, Бремерхафен.

◆ **ВАПЕННЕ** (Wapenne) — бальнеологический курорт в Польше [Новосонское (Новосондецкое) воеводство], к В. от г. Новы-Сонч. Расположен на склонах Низких Бескид (в системе Карпат), на выс. 400 м, в узкой долине небольшой горной р. Вапенка. Климат умеренный, с мягкой зимой и нежарким летом. Осн. природный леч. фактор — сульфатные воды, используемые для ванн. Применяют также грязелечение (ванны и аппликации). Осн. показания для лечения — заболевания органов движения и опоры, ревматизм.

■ **ВАРАДЕРО** (Varadero) — приморский климатический курорт на Кубе (пров. Матансас), к В. от Гаваны. Расположен на берегу Флоридского прол., на п-ове Икакос. Климат тропич. пассатный. Колебания темп-р по сезонам невелики; ср. темп-ра янв. ок. 22°C, авг. ок. 28°C. Осадков св. 1000 мм в год. Широкий песчаный пляж (один из наиболее известных в мире), пологое дно, хорошо прогретая мор. вода (темп-ра зимой до 26°C) позволяют проводить мор. купания круглый год. В. особенно популярен зимой, когда климатич. условия наиболее благоприятны. Имеются отели, пансионаты, бассейны. В. — центр туризма, парусного спорта. Проводятся междунар. фестивали эстрадной песни.

◆ **ВАРАЖДИНСКЕ-ТОПЛИЦЕ** (Varazdinske Toplice) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия), к Ю.-В. от г. Вараждин и к С.-В. от г. Загреб. Расположен в долине р. Бедня (правый приток Дравы) и на склонах Топлицкой возв., на выс. ок. 200 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0,5°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19,2°C. Осадков 905 мм в год. Число часов солнечного сияния 1883 в год. От сев. ветров курорт защищён Топлицкой возв.

Осн. природными леч. факторами наряду с мягким климатом являются термальные (57,6°C) сульфидные (3,4 мг/л сероводорода) гидрокарбонатно-сульфатные кальциево-натриевые воды мин. источников невысокой минерализации (ок. 1 г/л), используемые гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах, а также сульфидная иловая грязь (содержит соединения кремния, алюминия, железа, кальция), к-рую применяют для грязелечения. На курорте осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Функционирует (с 1964) сан. для лечения (в т. ч. реабилитационного) ревматич. заболеваний (имеются специализированные кабинеты, 8 леч. бассейнов и 74 ванны, отделение для грязе- и парафинолечения). Больные размещаются в трёх спальнях корпусах («Дом-1», «Дом-2», «Старый город»), гостинице «Терме» и на частных квартирах (всего на курорте ок. 1000 мест).

В.-Т. — один из старейших курортов Югославии. Его мин. источники были известны ещё римлянам, к-рые называли их Акве-Иасе (Aquaе Iasae), а затем (после реставрации терм в период правления императора Константина) —

Акве-Константиане (Aquaе Constantianae). В результате археол. раскопок, проведённых в 19—20 вв., были обнаружены остатки рим. терм и гор. построек 1—4 вв.

Для экскурсий и туризма интересен г. Вараждин (в 12 км от курорта), к-рый является одним из культурных центров Хорватии. Здесь сохранились Старый город с замком (ныне музей), ратушей (кон. 16 в.), дворцами (18—19 вв.), церквями (в т. ч. св. Троицы, 1703) и др. многочисл. постройками (преим. в стиле барокко и классицизма).

◆ **ВАТРА-ДОРНЕЙ** (Vatra-Dornei) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Сучава), к Ю.-З. от г. Сучава. Расположен в межгорной котловине Цара-Дорнелор (в Вост. Карпатах), на выс. 800 м, при слиянии рр. Бистрица и Дорна. Долины рек, а также склоны окружающих горных массивов Рарэу, Джумалэу, Родна и Кэлиман покрыты лесами.

Климат умеренный континентальный, мягкий. Ср. темп-ра янв. —6,1°C, ср. темп-ра июля 15,2°C.

Осн. природные леч. факторы — горный климат, углекислые и железистые мин. воды, мофеты. Кроме того, используются торфяная грязь месторождения в Пояна-Стампей и мышьяковистые воды источников в Шарул-Дорней. На курорте применяют климатотерапию, мин. ванны, питьевое лечение мин. водами, торфолечение, «сухие» углекислые ванны (в спец. кабинетах над мофетами), терренкур и др. при заболеваниях сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, органов движения и опоры, гинекологич. болезнях, а также сопутствующих болезнях органов пищеварения. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах с леч. базой, спец. павильонах, на виллах; имеются туристские привалы. Курорт функционирует с 1845.

Для экскурсий интересны расположенные в окрестностях В.-Д. знаменитые монастыри с наружными стенными росписями — Воронеж (церковь — 1488—1547), Хумор (1530), Сучевица (1601), Молдовица (1537), Арборе (1541) (включены в списки ЮНЕСКО как выдающиеся ист. памятники), памятники природы — «Княгинины камни», долина р. Бистрица. В В.-Д. имеется



Музей естествознания (флора и фауна т. н. Страны Дорн). В.-Д. является также одним из центров зимнего спорта в Румынии.

* **ВЕВЕ** (Vevey) — климатический курорт в Швейцарии (кантон Во), к Ю.-В. от г. Лозанна. Расположен на сев. берегу Женевского оз., при впадении р. Вевез, на выс. ок. 380 м. Мягкий климат (ср. годовая темп-ра 9,7°C, зимой ок. 4°C) благоприятен для климатотерапии при болезнях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы. В. является также центром туризма; имеются арх. пам. 15—18 вв., музей; проводятся традиц. фестивали классич. музыки. Функционируют канатная дорога на г. Пелерен (1080 м) и зубчатая ж. д. на г. Ле-Плейад (1397 м). С сер. 1950-х гг. в В. жил и работал Ч. Чаплин (в 1982 установлен памятник). К Ю.-В. от В. — курорт Монтрё.

◆ **ВЕЛИНГРАД** — бальнеологический и климатический курорт в Болгарии (Пазарджикский округ), к Ю.-З. от г. Пазарджик. Расположен в Чепинской межгорной котловине (в Зап. Родопях), на выс. 745 м, на берегу р. Чепинска (правый приток Марицы), близ впадения в неё рр. Еленка и Луковица.

Климат умеренный континентальный, с чертами горного. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,8°C; снежный покров удерживается ок. 50 дней. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18,8°C. Осадков 550 мм в год, максимум — в июне (70 мм), минимум — в февр. (33 мм). Ср. годо-

водах содержатся также сульфиды. Источники находятся в трёх кварталах В. Воды квартала Челино — низкоминерализованные (0,24 г/л) термальные (до 48°C) радоновые (7—8 нКи/л) гидрокарбонатно- (и карбонатно-) сульфатные натриевые фтористые (до 6 мг/л). В центр. квартале Лыджене (в долине р. Луковица) сосредоточены 42 источника и 6 буровых скважин, воды к-рых имеют темп-ру от 22 до 66°C и относятся к гидрокарбонатно-сульфатным натриевым фтористым, содержат мышьяк. Воды источников в квартале Каменица имеют наибольшие темп-ру (до 91°C) и минерализацию (до 0,82 г/л) и относятся к сульфатно-гидрокарбонатным натриевым фтористым (7—12 мг/л) кремниевым (до 137 мг/л). В воде ряда источников содержатся также гидросульфидные соединения.

Мин. источники В. использовались ещё в древности (сохранились остатки рим. бань, водопровода и др.). В 1640 здесь была построена небольшая купальня. Первый хим. анализ вод произведён в 1903. Ныне В. — один из популярнейших курортов страны. Мин. воды используют для питьевого лечения, ванн и др. бальнеологич. процедур, они поступают также в открытый плават. бассейн, оранжерею, гор. фонтаны. Широко применяют климатотерапию. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, почек, желудка и кишечника, сердечно-сосудистой системы, гинекологич. и др. болезнями. Функционируют курорт-

Ве́ве



вая относит. влажность ок. 75%. Характерно большое число солнечных дней. Чепинская котловина — одно из наиболее безветренных мест в Болгарии, ограждена от сильных ветров массивами Родопских гор — Алабак (выс. до 1834 м), Голяма-Сюткя (2186 м), Арабчал, Стражата, склоны к-рых покрыты преим. хвойными, а также дубово-буковыми лесами.

Наряду с мягким климатом осн. природным леч. фактором являются термальные (от 22 до 78°C) воды многочисл. (ок. 70) мин. источников, суммарный дебит к-рых ок. 110 л/с. Путём бурения на поверхность выведено ещё несколько источников (дебит до 130—140 л/с; темп-ра воды до 91°C). Мин. источники В. относятся к одному из крупнейших месторождений термальных вод в Болгарии. По хим. составу воды всех источников азотные натриевые фтористые с различными анионным составом, минерализацией и содержанием микроэлементов. В горячих

ная п-ка, санаторий (специализирован для лечения заболеваний периферич. нервной системы), бальнеолечебницы, дома отдыха. В 3 км от В. находится санаторий для лечения больных с туберкулёзом. В юж. части В. имеется карстовый источник Клептуза (дебит ок. 400 л/с), наполняющий 4 небольших искусств. озера, вокруг к-рых разбит парк.

◆ **ВЕЛИХОВКИ** (Velichovky) — грязевой курорт в Чехословакии (Восточно-Чешская обл. Чехии), близ г. Яромерж. Расположен в равнинной местности, на выс. ок. 300 м. Торфяную грязь используют при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнях и др.

◆ **ВЕЛИЧКА** (Wieliczka) — бальнеологический курорт в Польше (Краковское гор. воеводство), к Ю.-З. от Кракова. Расположен на склонах Карпатского Погужа (предгорья Карпат), на выс.

230—350 м. Климат характеризуется мягкой зимой и нежарким летом. Осн. природные леч. факторы — хлоридные натриевые воды и специфический «аэрозольный» воздух соляных копей. Источники солёных вод находятся в копиях, где в одной из штолен на глуб. 211 м в 1964 создан сан. «Кинга». Здесь осуществляются бальнеологич. процедуры (ванны) гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры; больные с заболеваниями лёгких (в т. ч. бронхиальной астмой), пребывая в подземных помещениях, принимают своеобразные природные ингаляции.

В. известна также как центр отдыха и туризма. Здесь сохранились деревянный костёл (кон. 16 в.), костёл в стиле барокко и мон. реформатов (17 в.), классицистич. костёл св. Клеменса (нач. 19 в.), руины замка короля Казимира Великого (14 в.). На старых, не функционирующих участках копей (существуют с 13 в.), ставших ещё в 18 в. объектом туризма (штольни, солёные озера, помещения со скульптурой из соли), находятся Музей краковских соляных копей (единств. в мире подземный музей, на глуб. 135 м), т. н. Кристальные гроты и часовни (17 и 18 вв.), высеченные в соляной породе. Для отдыхающих интересен также Краков (находится в неск. км от В.) с его многочисл. арх.-ист. памятниками.

- ◆ **ВЕЛЬКЕ-ЛОСИНИ** (Velke Losiny) — бальнеогрязевой курорт в Чехословакии (Северо-Моравская обл. Чехии). Расположен на юж. склонах

1. Веве. Общий вид курорта. На заднем плане — Женевское озеро и Альпы 2. Вельке-Лосини. Детский санаторий. 3. Венец. Санаторий имени С. Старлинга.



3

гор Есеник, на выс. ок. 430 м. Осн. природные леч. факторы — термальные (до 29°C) и холодные сульфидные воды мин. источников и торфяная грязь. Осуществляется лечение заболеваний нервной системы у детей и взрослых, неспецифич. заболеваний органов дыхания у детей и др.

В В.-Л. сохранился замок (16 в.); имеется бумажная фабрика — самая старая (с 1516) из существующих ныне, единственная в Чехословакии по производству бумаги ручным способом.

- ◆ **ВЕНЕЦ** (Wieniec) — бальнеогрязевой курорт в Польше (Влоцлавское воеводство), к З. от г. Влоцлавек и к С.-З. от Варшавы. Расположен на р. Згловёнчка (приток Вислы), на выс. ок. 65 м. В окрестностях курорта — обширные хвойные (преим. сосновые) леса.

Климат умеренный, достаточно сухой, с небольшими амплитудами темп-р и обилием яс-

ных, солнечных дней. Ср. темп-ра янв. — 2,7°C, июля ок. 18°C.

Осн. природные леч. факторы — сульфатные хлоридные кальциево-натриевые воды мин. источников, применяемые для ванн, и торфяная грязь местного торфяника, к-рую используют для грязелечения (ванны и аппликации). Применяют также водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Источники открыты и исследованы в 1898—1905. Как курорт В. развивается с 1909. После 1945 был профилирован гл. обр. для лечения детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, в т. ч. ревматизмом. Особенно интенсивное курортное строит-во и модернизация курорта проводятся со 2-й пол. 70-х гг. В В. осуществляется также лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, сердечно-сосудистой системы, эндокринными болезнями и нарушениями обмена веществ. Функционируют 3 леч. учреждения стационарного типа (в т. ч. 2 сан.), бальнеогрязелечебница, открытый бассейн для реабилитационной терапии; дома отдыха.

Для отдыхающих интересны экскурсии в г. Влоцлавек, расположенный в 4 км от курорта. Здесь сохранились ценные арх.-ист. памятники, в т. ч. готич. кафедральный собор (14 в.) с витражами и надгробиями (в т. ч. работы Вита Ствоша, 15 в.), готич. костёл св. Виталиса (14 в.), здание капитулы (16 в.), часовни (17 в.), позднеготич. костёл св. Яна (16 в.), костёл и монастырь реформатов в стиле барокко (17 в.).

Интересны также музеи — Куявский и истории Влоцлавека.

- ◆ **ВЕРИН** (Verin) — бальнеологический курорт на С.-З. Испании (обл. Галисия), к Ю.-В. от г. Оренсе, близ границы с Португалией. Расположен в юж. отрогах Кантабрийских гор, в долине р. Тамига (правый приток Дуэро). Термальные (до 24°C) гидрокарбонатные натриевые воды мин. источников используют для питьевого лечения и ванн преимущественно при заболеваниях желудка и кишечника, почек и мочевых путей и др.

В окрестностях В. — бальнеологич. курорты Фонтенова (Fontenova) и Кальделиньо-с (Caldelinos); к С.-З. — бальнеологич. курорты Лас-Кальдас (Las Caldas; сульфатные натриевые азотные воды с темп-рой до 60°C), Карбальино (Carballino) и Баньос-де-Мольгас (Banos de Molgas).

ВЕРИСХОФЕН — см. Бад-Вёрисхофен.

- **ВИАРЕДЖО** (Viareggio) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Тоскана), к С.-З. от г. Пиза. Расположен на берегу Лигурийского м. Субтропич. средиземноморский климат (ср. темп-ра янв. ок. 7°C, июля ок. 24°C; осадков ок. 600 мм в год), большой песчаный пляж и живописные окрестности способствовали превращению В. в курорт междунар. значения и центр туризма. К С.-З. от В. находится г. Каррара, всемирно известный карьерами белого мрамора. Отдыхающих и туристов привлекают многочисл. арх. пам. Пизы: романские постройки, в т. ч. ансамбль соборной площади (собор, 1063—1160; кампанила, или т. н. падающая башня, 1174—1372; баптистерий, с 1153); постройки Дж. Вазари (Палаццо деи Кавальери, 1576—80; ц. Сан-Стефано деи Кавальери, 1565—69); имеется Нац. музей Сан-Маттео (тосканское иск-во 12—15 вв.).

- ◆ **ВИЗЕНБАД** (Thermalbad Wiesenbad) — бальнеологический курорт в ГДР (округ Карл-Маркс-Штадт), к Ю.-В. от г. Карл-Маркс-Штадт, близ границы с Чехословакией. Расположен в центр. части Рудных гор, на выс. ок. 450 м, в долине р. Цшопау (басс. Эльбы).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1, 3°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16,1°C. Осадков 915 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (28°C) вода мин. источника, используемая для купаний в леч. бассейне, ванн и душа-массажа. Применяют также леч. физкультуру, электролечение, т. н. ортопедич. верховую езду (для детей) и др. Осн. показания для лечения в В. — заболевания органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Функционирует сан. (210 мест, в т. ч. 30 — для детей); имеются курзал, курортный парк. Тёплый мин. источник в В. известен с кон. 15 в.; в нач. 16 в. здесь было построено ванное здание. До 1945 курорт являлся частной собственностью. Впоследствии он был расширен и модернизирован и с 1955 функционирует как гос. курорт, принимающий св. 1500 больных в год.

Для отдыхающих и туристов интересны прогулки по живописной долине р. Цшопау, в Рудные горы, в т. ч. к скалам Грайфенштайн (выс. ок. 730 м). В неск. км от В. расположен г. Аннаберг-Бухгольц с арх.-ист. пам.: остатки гор. стен, ратуша, жильё постройки (16—18 вв.), церкви — Анненкирхе (1499—1525), св. Екатерины (нач. 16 в. и 19 в.), св. Марии (16 и 17 вв.) и др. На окраине города, в с. Фронау, — старая кузница (17 в.; ныне музей) — один из интереснейших памятников такого рода в Европе. Популярны также экскурсии в Обервизенталь.

- **ВИК** (Wuk auf Fohr) — приморский климатический курорт в ФРГ (земля Шлезвиг-Гольштейн). Расположен на юго-вост. берегу о. Фёр (в группе Северо-Фризских о-вов) в Северном м. Климат мягкий морской, без резких колебаний темп-р; ср. темп-ра летних месяцев 15—16°C. Пляж песчаный. Климатотерапию и мор. купания применяют гл. обр. при заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы, нарушениях обмена веществ. Имеются учреждения отдыха (в т. ч. для детей), курзал. Функционируют санаторий (арх. А. Эндель, «югендстиль», 1901), дет. санатории. В В. находится Науч. центр биоклиматологии. Имеется Фризский музей (естественноисторич. и этнографич. отделы). Как курорт развивается с 1819.

Когда о. Фёр принадлежал Дании, В. был летней резиденцией дат. королевского двора.

ВИЛЬДУНГЕН — см. Бад-Вильдунген.

ВИЛЬСНАК — см. Бад-Вильснак.

- ◆ **ВИЛЬЯТОЯ** (Villatoya) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Мурсия), к З. от Валенсии. Расположен в долине р. Кабриель (левый приток р. Хукар, впадающей в Средиземное м.), на выс. 760 м. В окрестностях курорта — обширные сосновые леса. Термальные (21—29°C) хлоридные натриевые, содержащие сульфаты воды мин. источников используют гл. обр. для ванн при заболеваниях кожи, органов движения и опоры, гинекологич. болезнях. К Ю.-В. от В., при впадении р. Кабриель в р. Хукар, находится бальнеологич. курорт Кофрентес (Cofrentes), термальные (35°C) сульфидные воды к-рого применяют для ванн гл. обр. при заболеваниях суставов.

- **ВИНЬЯ-ДЕЛЬ-МАР** (Vina del Mar) — приморский климатический курорт в Чили (пров. Вальпараисо), близ г. Вальпараисо (образует с ним агломерацию). Расположен на берегу Тихого ок. Мягкий субтропич. климат средиземноморского типа (ср. темп-ра янв. ок. 18°C, июля ок. 12°C; осадков 550 мм в год, дожди преим. зимой), широкий песчаный пляж, богатая растительность способствовали превращению В.-д.-М. (с 1875) в один из лучших в Лат. Америке приморских курортов междунар. значения. Наиболее популярен в дек.—феврале. Функционируют многочисл. отели, виллы, клубы. В.-д.-М. является также центром туризма.



- ◆ **ВИСБАДЕН** (Wiesbaden) — бальнеологический и климатический курорт в ФРГ; гл. город земли Гессен. Расположен у юж. подножий и на склонах гор Таунус, на выс. 83—584 м. Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. 0—1°C) и тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 19°C); осадков ок. 600 мм в год. Наряду с климатом курортные ресурсы В. составляют 27 источников хлоридной натриевой воды (из них 26 — термальные, до 67°C) с минерализацией 6,6—8,5 г/л, применяемой для ванн, питьевого лечения и ингаляций гл. обр. при заболеваниях суставов, органов дыхания, нарушениях обмена веществ. Имеются ванное здание (с ингаляторами, бассейнами), питьевые галереи, санатории, многочисл. отели и пансионаты (в т. ч. с лечением), курзал, курортный парк. Целебные свойства источников были известны ещё римлянам, к-рые основали здесь поселение Акве-Маттиаце (Aquaе Mattiasae), ставшее известным курортом, построили термы (сер. 1 в.). В 9 в. упоминается под назв. Визибада. С 13 в. гор.

хозяйство в значит. мере основывалось на обслуживании приезжающих больных. Особую популярность курорт приобрёл в сер. 18 в., когда стал столицей княжества Нассау-Узинген. В 19 — нач. 20 вв. возводятся осн. курортные сооружения (питьевые галереи, ванны здания, курзал, пансионаты и др.). Многочисл. арх.-ист. памятники (в т. ч. римской эпохи), богатый музей привлекают многочисл. туристов. В. — крупный издательский центр, место проведения различных конгрессов, междунар. фестивалей театрального искусства. К С.-З. от В. расположен бальнеологич. курорт Бад-Швальбах (Bad Schwalbach).

ВИСЗЕ — см. Бад-Висзе.

- ◆ **ВИТТЕЛЬ** (Vittel) — бальнеологический курорт во Франции (деп. Вогезы), в 60 км к Ю.-З. от г. Нанси. Расположен в горах Фосиль, на выс. ок. 340 м. Климат мягкий, умеренно влажный; ср. темп-ра янв. 2°С, июля 18,7°С; осадков 780 мм в год. Сульфатно-гидрокарбонатные кальциевые и магниевые воды (минерализация 1,2—2,6 г/л) четырёх мин. источников (известных ещё римлянам), в т. ч. Гран-Сурс и Сурс-Эпар, используют для питьевого лечения и ванн гл. обр. при заболеваниях почек, печени, суставов, а также разливают в бутылки (св. 300 млн. в год, в т. ч. на экспорт). Имеются ванны здания, питьевые галереи, водолечебница, многочисл. отели и пансионаты; завод по розливу мин. вод. Как курорт развивается с 19 в., ныне один

1. Висбаден. Питьевая галерея. 2. Виши. Отели и курортный парк. 3. Вишне-Ружбахи. Санаторий «Белый дом».



2

из наиболее известных бальнеологич. курортов Франции. Развита туризм; казино. В 5 км от В. расположен бальнеологич. курорт Контрексевиль; к Ю.-З. — бальнеологич. курорт Мартиньи-ле-Бен (Martigny-les-Bains), сульфатные кальциевые воды к-рого используют при заболеваниях мочевых путей.

- ◆ **ВИШИ** (Vichy) — бальнеологический курорт во Франции (деп. Алье), к С.-В. от г. Клермон-Ферран. Расположен при слиянии рр. Алье и Сишон (басс. Луары), на выс. ок. 260 м. Климат тёплый, умеренно влажный; ср. темп-ра янв. 5°С, июля 22°С; осадков 800 мм в год. Субтермальные и термальные (17—66°С) радоновые углекислые гидрокарбонатные натриевые воды 12 мин. источников (наиболее известны — Селестен, Опиталь, Гран-Гриль, Дом, Шомель) с минерализацией 7,1—8,9 г/л используют для питьевого лечения, ванн, ингаляций, орошений при заболеваниях печени и жёлчных путей, кишечника, почек, при эндокринных болезнях, а также разливают в бутылки (значит. часть их идёт на экспорт). Имеются санатории, ванны здания, питьевые галереи, многочисл. отели и пансионаты. Источники использовались ещё римлянами,

назвавшими их Акве-Калиде (Aquaе Calidae — т. е. горячие воды). В период великого переселения народов все рим. сооружения (в т. ч. термы) были разрушены. Как курорт развивается с нач. 17 в. (первое ванное здание построено при Людовике XIII), постепенно стал одним из самых популярных курортов Европы (20 тыс. отдыхающих в 1870, ок. 70 тыс. в нач. 20 в.); ныне самый крупный бальнеологич. курорт во Франции (св. 130 тыс. отдыхающих в год). Является также центром туризма (театры, музеи, казино, ипподром) и водного спорта (искусств. море пл. 120 га на р. Алье).

- ◆ **ВИШНЕ-РУЖБАХИ** (Vysne Ruzbachy) — бальнеоклиматический курорт в Чехословакии (Восточно-Словацкая обл. Словакии), к С.-В. от г. Кежмарок, близ границы с Польшей. Расположен на юго-вост. склонах гор Спишска-Магура (в системе Карпат), на выс. ок. 600 м. В р-не В.-Р. — хвойные леса (ель, пихта). Климат умеренный континентальный. Ср. годовая темп-ра 5—6°С. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —5, —6°С. Осадков 700—1000 мм в год. Наряду с климатом осн. курортный леч. фактор — субтермальные (до 23,3°С) углекислые гидрокарбонатно-сульфатные кальциево-магниевые воды мин. источников (известны с 16 в.), используемые для ванн при заболеваниях нервной системы, профессиональных болезнях. Имеются санаторий, ванное здание, травянистое озеро с субтермальной мин. водой.

- ◆ **ВРАНЬСКА-БАНЯ** (Vranjska Banja) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Сербия), к В. от г. Вране и к Ю. от г. Лесковац. Расположен в долине Юж. Моравы, близ впадения в неё р. Банишчица (басс. Дуная). В окрестностях курорта — большие массивы дубово-буковых лесов.



3

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 0°С. Лето сухое, тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°С. Осадков 724 мм в год. Число часов солнечного сияния 2127 в год. Курорт защищён от ветров хребтами Вост.-Сербских гор.

Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются гипертермальные (от 63 до 92°С — самые горячие в Югославии) низкоминерализованные (ок. 1,3 г/л) гидрокарбонатно-сульфатные натриевые воды многочисл. мин. источников (основные из них — Велика чесма с темп-рой воды 92°С и Вручи извор с темп-рой 82°С), используемые гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах. Кроме бальнео- и климатотерапии на курорте применяют электролечение, массаж и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями, в т. ч. лечение детей с поражением периферич. нервов. Функционируют специализированные кабинеты и бальнеотерапевтич. отделения с 3 леч. бассейнами и 30 ваннами при гостиницах «Морава» и «Железничарски дом». Больные размещаются также в др. гостиницах — «Косово», «Балкан» (всего на курорте 400 мест). Как курорт В.-Б. развивается с кон. 18 в., когда на базе мин. источников была сооружена купальня с 2 бассейнами. В г. Вране (7 км от В.-Б.) сохранились арх.-ист. пам. периода тур. господства (мост, бани, фонтан Джоренка, 2 дворца паши и др.).

- ◆ **ВРНЯЧКА-БАНЯ** (Vrnjaska Banja) — бальнеологический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Сербия), в 28 км к З. от г. Крушевац и в 30 км к Ю.-В. от г. Кралево. Расположен на выс. 210—300 м, у подножий сев.-вост. склонов горного массива Гоч (1147 м), в долинах небольших рр. Врнячка и Липовачка (притоки Зап. Моравы, басс. Дуная).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 0°С. Лето сухое, тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°С. Осадков 786 мм в год. Число часов солнечного сияния 2027 в год.

Осн. природный леч. фактор — воды трёх мин. источников, используемые для ванн, питьевого лечения, ингаляций и купаний в леч. бассейнах. Вода источника Главный — термальная (35,6°С) низкоминерализованная (3,2 г/л) углекислая (св. 1 г/л углекислоты) гидрокарбонатная натриевая; воды источников Снежник и Слатина относятся к холодным (темп-ра до 19°С) углекислым гидрокарбонатным натриево-магниево-мин. источники В.-Б. были известны ещё римлянам. Ныне это один из крупнейших бальнеологич. курортов Югославии. Наряду с бальнеотерапевтич. процедурами применяют водолечение, массаж, ингаляции, леч. физкультуру и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями желудка и кишечника, поджелудочной железы, печени и жёлчных путей, почек и мочевых путей, сердечно-сосудистой системы и нарушениями обмена веществ. Функционируют санаторий (1200 мест), бальнеолечебницы с 2 леч. бассейнами, 44 ваннами, ингалятором и специализированными кабинетами (водолечения, массажа и др.). Больные размещаются также в гостиницах «Фонтана», «Звезда», «Парк», «Сербия», «Железничар» и др. (7000 мест), на виллах, в домах отдыха и на частных квартирах. Имеются открытый плават. бассейн, спортплощадки.

В.-Б. известна также как центр отдыха и туризма, связана шоссейной и железной доро-

гами с гг. Кралево и Крушевац, к-рые являются значит. культурными центрами Сербии. В г. Крушевац сохранились остатки средневековых гор. стен и ц. св. Стефана (т. н. Лазарица, 1370—74) — один из интереснейших образцов моравской художеств. школы, существовавшей в 14—15 вв. Близ В.-Б. расположены известные арх.-ист. пам. — монастыри Любостиня (14 в.; также образец моравской художественной школы), Жича (13—15 вв.; в окрестностях г. Кралево) с собором ся. Спаса (13 в., фрески 13—14 вв.).

- ◆ **ВУЛИАГМЕНИ** (Buliagmene) — бальнеологический и приморский климатический курорт в Греции, в 24 км к Ю.-В. от Афин. Расположен на п-ове Аттика, на берегу зал. Сароникос Эгейского м. Климат средиземноморский, с сухим жарким летом и дождливой зимой; ср. темп-ра июля ок. 27°С, янв. ок. 9°С. Песчаный пляж. Наряду с климатом и тёплым морем осн. природным леч. фактором являются термальные (ок. 25°С) радоновые хлоридные натриевые воды источников, применяемые гл. обр. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнях. Имеются многочисл. отели, пансионаты (всего 1100 мест). В окрестностях — живописное мин. оз. Вулиагмени. К С. и Ю. от В., на побережье, — популярные приморские курорты, зоны отдыха и места купаний (т. н. берег Аполлона, протянувшийся на 70 км от Афин до юж.



1. Вулиагмени. Общий вид курорта. Высокие Татры; 2. Турбаза «Камзика». 3. Гостиница у горного озера Поград.

оконечности п-ова Аттика): Фалирон, Алимос, Глифада, Вула, Кавури, Варкиза, Лагониси, Анавасос.

- ◆ **ВЫРШЕЦ** (Вършец) — бальнеоклиматический курорт в Болгарии (Михайловградский округ), к Ю.-В. от г. Михайловград. Расположен в Выршецкой котловине (в западной части гор Стара-Планина), на выс. ок. 400 м, в долине р. Ботуня (правый приток р. Огоста, басс. Дуная).

Климат умеренный континентальный, с чертами горного. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 2,1°С; снежный покров удерживается в среднем 66 дней. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21,4°С. Осадков 953 мм в год, максимум — в июне (132 мм), минимум — в февр. (49 мм). Ср. годовая относит. влажность 76%. Выршецкая котловина (дл. 9,5 км, шир. до 1,5 км) защищена от сильных ветров с В., Ю. и З. массивами гор Стара-Планина — Врачанска-Планина (выс. до 1482 м) и Козница (выс. до 1785 м). Преобла-

дают слабые ветры, весной и осенью часты фены (ветры, дующие с гор в долины).

Наряду с мягким климатом (используется для климатотерапии) к природным леч. факторам В. относятся низкоминерализованные (до 0,2 г/л) термальные (от 20 до 38,3°С) щелочные азотные гидрокарбонатно-сульфатные натриевые воды 3 естеств. источников и 4 буровых скважин, расположенных на зап. берегу р. Ботуня (суммарный дебит 20—25 л/с). Воды используют гл. обр. для ванн. Первые сведения о леч. применении мин. вод относятся к 1850. В 1879 начато курортное стр-во. Первое капитальное сооружение возведено в 1899. В 1910 построено первое ванное здание, в 1930 — второе. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, периферич. нервной системы, функциональными заболеваниями центральной нервной системы. В курортном парке (пл. 160 га, преим. хвойные породы) расположены курортная п-ка, бальнеолечебница, 3 специализированных бальнеологич. санатория; имеются также дома отдыха, виллы, гостиницы.

В. популярен также как центр туризма и зимнего спорта (исходный пункт туристских маршрутов к вершинам Ком, Теодорини-Кукли, к водопаду Занужки, Клисурскому монастырю и др.). В окрестностях сохранились остатки рим. укрепления и средневекового монастыря. Близ В. (к С.-З.) расположен курорт Берковица.



Наряду с бальнео- и климатотерапией применяют водо- и грязелечение, ингаляции и др. при заболеваниях органов пищеварения и дыхания. Как курорт В. развивается с кон. 19 в. Имеется арх. памятник — деревянная церковь 18—19 вв.

ВЫСОКИЕ ТАТРЫ (чеш. и слов. *Vysoké Tatry*, польск. *Wysokie Tatry*) — часть Зап. Карпат на терр. Чехословакии (Словакия) и Польши; крупнейшая зона отдыха, туризма и зимнего спорта. Протяжённость гл. хребта 26,5 км, самая широкая часть до 17 км. В. Т. — самый высокий участок Карпат; высшая точка — г. Герлаховски-Штиг (2655 м), др. вершины — Ломницки-Штит (2632 м), Кривань (2494 м), Славковски-Штит (2452 м) и др.

Климат умеренный, переходный от морского к горному континентальному. Ср. годовая темп-ра от 5°С в предгорьях и глубоких долинах до 0°С в горах. Абс. максимум темп-р 32,6°С, минимум — 37°С (в Татранска-Ломнице). Осадков от 900 до 1800 мм в год (в т. ч. летом от 500 до 1000 мм). Число часов солнечного сияния до 2000 в год. Особенно много солнечных дней зимой в горах. Зима продолжается с ноября до кон. апреля, характерна переменчивость погоды — тёплые, солнечные дни сменяются пасмурными, с метелями. Высота снежного покрова колеблется от 40 см в долинах до 2—4 м в горах. Снежный покров удерживается 5—7 мес. Летом погода неустойчива,



♦ **ВЫСО́ВА** (*Wysowa*) — бальнеоклиматический * курорт в Польше (Новосончское воеводство), к Ю.-В. от г. Новы-Сонч, близ границы с Чехословакией. Расположен на сев. склонах Низких Бескид (в системе Карпат), на выс. 520—530 м, в долине р. Ропа (басс. Вислы). Климат умеренный континентальный, с мягкой снежной зимой и нежарким солнечным летом. Осн. природным леч. фактором наряду с климатом являются углекислые гидрокарбонатные натриевые и гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, содержащие бром, иод и железо воды мин. источников, используемые для ванн и питьевого лече-

значительны контрасты между ночной и дневной темп-рами. Самый тёплый месяц — июль, нередко август. Морозы начинаются в октябре.

В словацких В. Т. св. 90 горных озёр, лежащих на выс. от 1300 до 2157 м. Наиболее крупные — Вельке-Гинцово-Плесо (пл. св. 20 га), Штрбске-Плесо (ок. 20 га). Для сохранения животного мира и растительности (в т. ч. эндемичных видов) создан (1948) Татранский народный парк (пл. св. 50 тыс. га; участок заповедника в Польше создан в 1954, пл. 22 тыс. га) с н.-и. станцией в Татранска-Ломнице (в Польше — в Закопане); парк посещает св. 4 млн. чел. в год.

Растительность на склонах до выс. 1500 м представлена еловыми лесами с примесью бука, пихты, сосны, лиственницы; выше — пояс криволеся (до 1900 м), субальп. и альп. луга (до 2250 м).

На юж. склонах находятся многочисл. горно-климатич. курорты Словакии и центры туризма и зимнего спорта. Широкое стр-во ведётся здесь с 70-х гг. 19 в., чему способствовало открытие ж. д., связавшей 3 центра — Штрбске-Плесо (см.), Стари-Смоковец и Татранска-Ломницу, и основание Нови-Смоковца, положившее начало созданию турбаз и леч. комплексов в климатически наиболее благоприятной зоне на выс. ок. 1000 м; параллельно создавалась сеть маршрутов для подъёма в горы. Инициатором использования В. Т. с леч. целями был врач из Стари-Смоковца М. Сонгаг, к-рый подробно изучил целебные свойства местного климата, а после климатотерапевтич. практики в Давосе открыл первый местный туберкулёзный санаторий в Нови-Смоковце (1875). В 1882—83 в Дольни-Смоковце были построены несколько вилл и курортная поликлиника. Начиная с 1898 лечение в В. Т. проводится круглогодично. В 1902 врач М. Гур основал санаторий в Татранска-Польянке, где лечились больные не только с туберкулёзом, но и с базедовой болезнью, бронхиальной астмой. В дальнейшем лечение осуществлялось в нескольких санаториях для взрослых (Вишне-Гаги, Татранска-Польянка, Нови-Смоковец, Татранска-Котлина), а с 1920 — и в детских (Дольни-Смоковец). До 1939 как центры туризма и отдыха развивались Штрбске-Плесо, Стари-Смоковец, Татранска-Ломница, Татранска-Матльяре; как климатич. курорты — Татранска-Ломница, Татранска-Польянка, Нови-Дольни-Смоковец, Татранска-Котлина, Вишне-Гаги; строились отели. Тогда же мн. центры туризма и отдыха в В. Т. приобрели междунар. известность (гл. обр. туристы из Венгрии, Германии и Польши). Развитию центров зимнего спорта способствовало проведение в 1935 в Штрбске-Плесо чемпионата мира по лыжным видам спорта. Интенсивно развиваются туризм и курорты после 1945. В 1960 на терр. В. Т. были созданы 3 самостоят. адм. центра — Штрбске-Плесо, Стари-Смоковец и Татранска-Ломница.

Стари-Смоковец возник на месте охотничьей усадьбы и ещё в кон. 18 в. стал популярным местом летнего отдыха. Интенсивное развитие Стари-Смоковца началось в сер. 19 в. (стр-во отелей, санаториев, водолечебниц). В качестве чисто лечебного комплекса развивался (с 1875) Нови-Смоковец (Nový Smokovec), расположенный к З. от Стари-Смоковца, на выс. ок. 1000 м; после 1-й мировой войны его леч. учреждения пополнились туберкулёзной лечебницей (1925) и санаторием «Палас» (1933). В Нови-Смоковце осуществляется лечение больных с неспецифич. заболеваниями органов дыхания, с заболеваниями обмена веществ, нервной системы и системы эндокринных желёз, крови, а также с туберкулёзом лёгких. Постепенно в окрестностях Стари-Смоковца возникли и др. леч. комплексы. Дольни-Смоковец (Dolný Smokovec), расположенный к Ю.-В. от него, был осн. в 1881 педагогом Й. Богушем как студенческая турбаза и вскоре превращён в дет. туберкулёзную лечебницу. На выс. ок. 1000 м находится климатич. курорт Горни-Смоковец (Horný Smokovec), в дет. санатории к-рого осуществляется лечение неспецифич. заболеваний органов дыхания. Татранска-Польянка (Tatranská Polianka) осн. в 1888 врачом М. Гуром; здесь функционируют туберкулёзные санатории. Нова-Польянка

(Nova Polianka) с санаторием того же профиля возникла в 1956. Близлежащее поселение Татранске-Зруби осн. в 1923 как тренировочный лагерь; Горни-Смоковец — в 1926 как место недорогого отдыха (пансион). Во время 2-й мировой войны ряд объектов Стари-Смоковца использовался оккупантами с рекреационными и тренировочными целями. После 1945 Стари-Смоковец интенсивно развивался как центр туризма, отдыха и лечения трудящихся. Здесь находятся управления татранскими отелями и предприятием «Интеротель-Татры».

Татранска-Ломница (Tatranská Lomnica) возникла в окрестностях Велька-Ломницы как первый гос. климатич. курорт в Татрах. В кон. 19 — нач. 20 вв. здесь были построены отели. Последующее интенсивное стр-во было обусловлено удобным расположением посёлка у подножия г. Ломницки-Штит; в 1937—40 были проведены канатные дороги к горному оз. Скальнате-Плесо и на г. Ломницки-Штит. К Татранска-Ломнице примыкают Татранске-Матльяре (Tatranské Matliare; осн. в 1884), где интенсивное стр-во отелей велось с 1918 по 1939; имеется санаторий. Татранска-Лесна (Tatranská Lesná) развивается с 1927 — первоначально как комплекс семейных пансионатов, ныне гл. обр. как комплекс профсоюзных домов отдыха. Татранска-Котлина (Tatranská Kotlina) расположена к В. от Татранска-Ломницы; осн. в 1883; имеется комплекс туберкулёзных санаториев. После 1945 Татранска-



Ломница, к к-рой адм. отнесён и центр зимнего спорта Кежмарске-Жляби, превратилась также в крупный центр туризма в вост. части В. Т.; имеет междунар. значение.

В польских В. Т. расположен крупнейший в стране горноклиматич. курорт, центр отдыха, туризма и зимнего спорта Закопане.

Г

* **ГАРДА** (Garda) — климатический курорт в Италии (обл. Венеция), к С.-З. от г. Верона. Расположен на вост. берегу оз. Гарда, у юж. отрогов Альп, на выс. 67 м. Климат мягкий средиземноморский, с чертами горного; ср. темп-ра янв. 3—4°C, июля 23—24°C; осадков 850—1100 мм в год. Курорт защищён Альпами от сев. ветров. Темп-ра воды в озере в сент. 21°C. Растительность субтропическая — оливы, лавр, магнолии, пальма, агава, цитрусовые; много садов, виноградники.

Оз. Гарда — крупнейшее в Италии (пл. 370 км²); расположено в областях Венеция, Ломбардия

и Трентино-Альто-Адижде); благодаря исключительной живописности и мягкому климату превратилось в зону отдыха и туризма. Здесь находятся многочисл. курорты, в т. ч. Сирмионе, климатические — Рива-дель-Гарда, Гардоне-Ривьера (Gardone Riviera), Дезенцано-дель-Гарда (Desenzano del Garda), Пескьер-дель-Гарда (Peschiera del Garda), Торри-дель-Бенако (Torri del Benaco), Мальчезине (Malcesine), Лимоне-суль-Гарда (Limone sul Garda), Гарньяно (Gargnano) и др. Вдоль побережья проходит шоссе — т. н. Вост. Гардесана и Зап. Гардесана (с многочисл. туннелями), соединяющее все курорты и центры туризма.

▲ **ГАРМИШ-ПАРТЕНКИРХЕН** (Garmisch-Partenkirchen) — горноклиматический курорт в ФРГ (земля Бавария), к Ю.-З. от Мюнхена. Расположен в долине р. Лойзах (левый приток Изара, впадающего в Дунай), на склонах Баварских Альп, покрытых преим. хвойными лесами, на выс. ок. 700 м. Климат умеренный горный. Зима мягкая; ср. темп-ра дек.—февр. 2—3°С. Лето умеренно прохладное; ср. темп-ра июня—авг. 14—16°С. Характерны обилие солнца (особенно зимой), чистый, прозрачный воздух. Туманы и облачность редки. Курорт защищён от ветров горной цепью Альп. Климатотерапия в Г.-П. рекомендуется при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, функциональных расстройствах нервной системы. Имеются санато-

мандии Вильгельма (будущий англ. король Вильгельм I Завоеватель) и англосаксонского короля Гарольда II.

К Ю.-З. от Г. расположены приморские климатич. курорты Бексхилл (Bexhill) и Истборн.

▲ **ГЕОРГИИ ДИМИТРОВ** (до 1950 — Костенец-Баня) — горноклиматический и бальнеологический курорт в Болгарии (Софийский округ), близ с. Костенец, к Ю.-В. от Софии. Расположен на сев. склонах гор Рила, на выс. 835 м.

Климат умеренный континентальный, с чертами горного. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —2,1°С; снежный покров удерживается ок. 4 мес. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19,4°С. Осадков 780 мм в год, максимум — в июне—июле (103 и 94 мм), минимум — в янв.—феврале (41 и 42 мм). Сильных ветров обычно не бывает. Туманы редки. Характерно большое число солнечных дней (в т. ч. зимой).

Мягкий горный климат используется для климатотерапии при неспецифич. заболеваниях лёгких (в т. ч. при бронхиальной астме), вторичных анемиях и др. болезнях. Проведению её благоприятствуют обширные хвойные леса, к-рые покрывают склоны окружающих гор и занимают большую часть терр. курорта. К осн. природным леч. факторам относятся также низкоминерализованные (0,29 г/л) радоновые термальные (46,5—49°С) азотные гидрокарбонатно-сульфатные натриевые, содержащие фтор воды мин. источников (в т. ч. буровых сква-



1. Высокие Татры. Санаторий «Палас» на курорте Нови-Смоковец. 2. Гармиш-Партенкирхен. Вид части города. 3. Гарда. Общий вид курорта.

рии. Благодаря исключительно живописному ландшафту, хорошо оборудованным трассам для лыжников [подъёмники на вершины Альп — Цугшпитце (высшая точка ФРГ, 2963 м), Кройцек, Ванк] Г.-П. — крупнейший в Баварии центр туризма и зимнего спорта, место проведения междунар. соревнований, в т. ч. IV зимних Олимпийских игр 1936. В окрестностях — заповедник Аммергебирге, живописные горные озёра Вальхен, Кохель и др.

■ **ГАСТИНГС**, Хейстингс (Hastings), — приморский климатический курорт в Великобритании (графство Ист-Сассекс), к Ю.-В. от Лондона. Расположен на берегу пролива Па-де-Кале. Имеется большой песчаный пляж. Осн. природный леч. фактор — мягкий морской климат. Г. является также центром туризма. Известен крупными ежегодными междунар. шахматными турнирами. В 1066 в 16 км к С.-З. от Г. произошла знаменитая битва между войсками герцога Нор-



жин), суммарный дебит к-рых составляет 16 л/с. Воды используют гл. обр. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнях. Функционируют курортная п-ка, 2 бальнеолечебницы, дома отдыха, виллы, гостиница, пионерские и молодежные лагеря.

Благодаря расположению в горах, снежной зиме и живописным окрестностям курорт посещает также большое число отдыхающих, туристов и любителей зимнего спорта. Отсюда начинаются туристские маршруты в горы Рила. В окрестностях, на р. Костенецка (басс. Марицы), находится живописный Костенецкий водопад (выс. падения воды 12 м).

- ◆ **ГЛЕНВУД-СПРИНГС** (Glenwood Springs) — бальнеологический курорт на З. США (шт. Колорадо), к З. от г. Денвер. Расположен в долине р. Колорадо (при впадении в неё левого притока — р. Роринг), на склонах Скалистых гор, на выс. ок. 1760 м. Термальную (48—60°С) хлоридную натриевую воду мин. источников используют преим. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры. Применяют также естеств. т. н. потогонные ванны в пещерах с горячими источниками (темп-ра воздуха 40—42°С). Имеются ваннные здания. В окрестностях Г.-С. находится Гленвуд-каньон (глуб. до 305 м), протянувшийся вдоль р. Колорадо; к С.-В. — нац. парк Роки-Маунтин; к Ю.-В. и С.-В. — горноклиматич. курорты Аспен (Aspen) и Боулдер (Boulder).

- ▲ **ГОВЕДАРЦИ** — горноклиматический курорт в Болгарии (Софийский округ), к Ю.-З. от г. Самоков и к Ю. от Софии. Расположен в Говедарцкой котловине (на сев.-зап. склонах гор Рила), на выс. 1200 м, в долине р. Черни-Искыр (басс. Дуная).

Климат умеренный горный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —4°С; снежный покров (выс. ок. 60 см) удерживается св. 3 мес. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков 950 мм в год, максимум — в июне, минимум — в августе. Воздух исключительно чист и прозрачен, насыщен хвойным ароматом (склоны окружающих гор покрыты обширными хвойными лесами). Отмечается большое число безоблачных дней (ок. 80 в году) и часов солнечного сияния, а также высокая интенсивность солнечной радиации.

Для климатотерапии используются солнечно-воздушные ванны и т. н. леч. туризм. Осн. показания для лечения в Г. — заболевания сердечно-сосудистой системы (преим. начальные стадии), неспецифич. болезни лёгких (в т. ч. бронхиальная астма), функциональные расстройства нервной системы, нарушения обмена веществ и др. Функционируют 10 д. о., кемпинги; больные размещаются также на частных квартирах. На курорте и в окрестностях — многочисл. пионерлагеря.

Г. популярен среди туристов и любителей зимнего спорта. Здесь начинаются маршруты к вершине Мальовица (выс. 2729 м), на сев. и вост. склонах к-рой находятся каровые озёра, а у подножия расположены туристский приют, школа альпинистов и междунар. лагерь. Организуются также походы к вершине Мечи (2618 м), к лесному заповеднику Гюлечица и др.

- ◆ **ГОРНА-БАНЯ** — бальнеоклиматический курорт в Болгарии, на зап. окраине Софии. Расположен в Софийской котловине, на выс. 700 м, на юго-вост. склонах гор Люлин (выс. до 1256 м).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая (теплее, чем в большинстве др. р-нов

страны); ср. темп-ра янв. ок. 2°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°С. Осадков 770 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 72—73%. Туманы редки. Преобладают местные слабые ветры.

Наряду с благоприятным климатом к природным леч. факторам относятся низкоминерализованные (ок. 0,13 г/л) термальные (от 19 до 42°С) азотные гидрокарбонатно-сульфатные натриевые воды четырёх мин. источников и двух буровых скважин (суммарный дебит ок. 10 л/с), применяемые для питьевого лечения и ванн. Имеется завод по розливу мин. воды в бутылки, её используют также для приготовления напитков и соков. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями почек и мочевых путей, печени и жёлчных путей, желудка и кишечника, органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнями и нарушениями обмена веществ. Функционируют курортная п-ка, гостиница, дом отдыха; филиал Ин-та курортологии, физиотерапии и реабилитации (на курорте Овча-Купел) с бальнеолечебницей, клиниками для больных с заболеваниями желудка и кишечника, почек, печени.

Для отдыхающих интересны арх.-ист. памятники, музеи, театры Софии.

ГОТЛОИБА — см. Бад-Готлойба.

- **ГРАДО** (Grado) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Фриули-Венеция-Джулия), к З. от г. Триест. Расположен на небольшом острове в лагуне Адриатич. м.

Климат средиземноморского типа. Зима мягкая; ср. темп-ра 2—3°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля ок. 24°С. Осадков 700—800 мм в год. Благоприятный климат, обширные песчаные пляжи и мор. воду используют для климатоталассо- и псаммотерапии, мин. ванн, ингаляций, орошений при заболеваниях органов дыхания, движения и опоры, гинекологич. болезнях, нарушениях обмена веществ. Функционируют водолечебница (леч. бассейн с мор. водой), леч. центры для псаммо- и физиомеханотерапии; имеется св. 100 отелей и пансионатов. В старом городе сохранились арх.-ист. пам.: раннехристианские базилика Санта-Мария-делле-Грацие (4—5 вв.), баптистерий (5 в.), собор (6 в.) с мозаиками.

- **ГРАЛЬ-МЮРИЦ** (Grael-Müritz) — приморский климатический курорт в ГДР (округ Росток), в 25 км к С.-В. от г. Росток. Расположен на берегу Балтийского м. Климат умеренный морской. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,2°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17°С. Осадков 592 мм в год. Мягкий климат, пляж и море используют для климатоталассотерапии. Применяют также водо- и электролечение, леч. физкультуру, мор. ванны, ингаляции и др. Функционируют сан. «Рихард Асман» (сердечно-сосудистые болезни) и дет. санаторий «Танненхоф» (неспецифич. заболевания органов дыхания и кожи). Благодаря живописному ландшафту и удобному пляжу Г.-М. (прежнее назв. — Граль) ещё в 18 в. стал популярным местом мор. купаний. Впоследствии в связи с постройкой крупного отеля значительно возросло число отдыхающих (к 1930 — св. 5,5 тыс. в сезон). С 1960 Г.-М. получил статус приморского леч. курорта (Seeheilbad), на к-ром ежегодно отдыхает и лечится ок. 60 тыс. чел. Здесь же располагается междунар. лагерь отдыха для детей из прибалтийских стран, а также Норвегии и Исландии.

Достопримечательностью Г.-М. является курортный парк с многочисл. кустами рододендронов, к-рые особенно эффектны в период

цветения — в мае. Для отдыхающих интересны экскурсии в адм. центр г. Росток, богатый арх. памятниками (см. в ст. Бад-Доберан).

- **ГРАНВИЛЬ** (Granville) — приморский климатический курорт во Франции (деп. Манш), к Ю. от г. Шербур. Расположен на берегу пролива Ла-Манш, на зап. побережье п-ова Котантен. Мягкий морской климат, песчаный пляж и тёплое море используют для климатоталассотерапии при заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы, нарушениях обмена веществ. Имеются водолечебница, отели, пансионаты. Г. — центр туризма и парусного спорта. Сохранились остатки гор. укреплений, ц. Нотр-Дам (16—17 вв.), старинные жилые дома; имеется музей. Интересны экскурсии на о. Джерси. К Ю. от Г., в зал. Мон-Сен-Мишель, на небольшом острове, связанном с сушей дамбой, находится мон. Мон-Сен-Мишель (осн. в 10 в.) — выдающийся арх.-ист. памятник, центр туризма.

Кроме Г. на зап. и вост. берегах п-ова Котантен расположены приморские курорты: Кароль (Carolles), Сен-Жан-ле-Тома (Saint-Jean-le-Thomas), Донвиль-ле-Бен (Donville-les-Bains), Кутенвиль (Coutainville), Сен-Пер-сюр-Мер (Saint-Pair-sur-Mer), Реньвиль (Regneville), Порбай (Portbail), Барневиль-Картре (Barneville-Carteret), Барфлёр (Barfleur), Сен-Ва-ла-Уг (Saint-Vaast-la-Hougue) и Кинвиль (Quineville).

1. Градо. Общий вид курорта. 2. Гранвиль. Монастырь Мон-Сен-Мишель в окрестностях курорта.



театром на склонах г. Роквиньон и сохранивший старинную планировку, привлекает большое число туристов. Здесь сохранились арх.-ист. пам.: собор 12—13 вв. (перестроен в 17—18 вв.), епископский дворец, ратуша, капелла и др. Имеются музей Ж. О. Фрагонара (коллекции провансальской мебели и костюмов, археол. находок, картин, в т. ч. Фрагонара, родившегося в Г.), Провансальский музей. Г. известен также как крупный центр цветоводства и парфюмерной промышленности. Уже в 19 в. Г. посещали мн. гос. деятели, деятели культуры. В 20—40-х гг. 20 в. в Г. подолгу жил рус. писатель И. А. Бунин.

- * **ГРЕЙВЕНХЕРСТ** (Gravenhurst) — климатический курорт на Ю. Канады (пров. Онтарио), к С. от г. Торонто, в р-не Великих озёр. Находится в округе Маскока (к-рый расположен у вост. берега зал. Джорджиан-Бей оз. Гурон и богат живописными озёрами — Маскока, Россо, Джоцеф, реками), на берегу оз. Маскока. Окрестности Г. отличаются наиболее благоприятным для здоровья климатом в Сев. Америке (умеренно морозные погоды зимой и нежаркое лето при сравнительно небольшом количестве осадков). Имеется несколько крупных санаториев. В округе Маскока расположены также климатич. курорты Хантсвилл (Huntsville), Порт-Карлинг (Port Carling), Порт-Сандфилд (Port Sandfield), Порт-Стэнли (Port Stanley), Порт-Сидни (Port Sydney) и центр туризма Брейсбридж (Bracebridge).

- **ГРЕЙТ-ЯРМУТ**, Ярмут (Great Yarmouth), — приморский климатический курорт в Великобритании (графство Норфолк), к С.-В. от Лондона. Расположен на берегу Северного м., при впадении в него р. Яр. Осн. природный леч. фактор — мягкий мор. климат. Пляжи песчаные. Г.-Я. является также центром парусного спорта и туризма. Уникален арх. комплекс Старого города с многочисленными (св. 140) узкими улицами, многие из к-рых шир. 1—1,5 м; сохранились арх. памятники 11—14 вв. В прошлом Г.-Я. — важный мор. порт; имеется памятник адмиралу Г. Нельсону. В окрестностях Г.-Я. — приморский климатич. курорт Лоустофт (Lowestoft).

ГРУНД — см. Бад-Грунд.

Д

- ▲ **ДАВОС** (Davos) — горноклиматический курорт в Швейцарии (кантон Граубюнден), к В. от г. Кур. Расположен в Ретийских Альпах, на выс. ок. 1560 м. Климат мягкий горный. Зима умерен-

но мягкая; ср. темп-ра янв. —7,4°С. Лето прохладное; ср. темп-ра июля ок. 12°С. Осадков ок. 900 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 78%. Характерны отсутствие сильных ветров и туманов, малая облачность, большое число ясных, солнечных дней, особенно зимой (число часов солнечного сияния ок. 1900 в год). Климатотерапию используют при заболеваниях органов дыхания (в т. ч. при туберкулезе легких), некоторых болезнях кожи и глаз. Исключительно благоприятный климат и живописное расположение (город окружен хвойными лесами и субальп. лугами) обусловили европ. известность Д. как климатич. курорта. Здесь сосредоточены многочисл. санатории и др. курортные учреждения, отели, водолечебницы. Д. известен также как центр туризма и зимнего спорта, место проведения крупных междунар. соревнований. В Д. находится НИИ медицины и высокогорного климата, Нац. ин-т исследования снега и лавин.

К Ю. и Ю.-З. от Д., в кантоне Граубюнден, расположены горноклиматич. курорты Клавадель (Clavadel), Шпинабад (Spinabad), Ароза (см.) и бальнеологич. курорт Альваноубад (Alvaneubad), сульфидные мин. воды к-рого используют гл. обр. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры.

- ◆ **ДАКС (Dax)** — бальнеогрязевой и климатический курорт во Франции (деп. Ланды), к С.-В. от г. Баяонна. Расположен на левом берегу р. Адур



(впадает в Бискайский зал. Атлантич. ок.). Оsn. природные леч. факторы — мягкий морской климат (ср. темп-ра янв. 5°С, июля 22°С; осадков ок. 900 мм в год; близок к климату приморских курортов Серебряного берега), сульфидная иловая грязь и термальные (55—65°С) радоновые сульфатные железистые хлоридные натриевые кальциево-магниевые воды (используют для питьевого лечения и ванн) мин. источников, известных ещё римлянам, к-рые назвали

их Акве-Тарбеллице (Aquae Tarbellicae). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями суставов, периферич. нервной системы, а также органов дыхания. Как курорт развивается с 19 в., ныне один из наиболее известных курортов Франции. Является также центром туризма; имеются собор (перестроен в 17 в., готич. портал 13 в.), музей Ж. Борда — физика и геодезиста, уроженца Д.

К С.-В. от Д. находится бальнеологич. курорт Прешак (Prechacq), сульфидные и сульфатные воды к-рого применяют для ванн гл. обр. при заболеваниях суставов; к В. — бальнеологич. курорт Эжени-ле-Бен (Eugenie-les-Bains), к З. — Серебряный берег с многочисл. приморскими курортами.

- ▲ **ДАРДЖИЛИНГ** — горноклиматический курорт на С.-В. Индии (шт. Зап. Бенгалия), к С. от Калькутты. Расположен на юж. склонах Вост. Гималаев, на выс. ок. 2200 м. Оsn. природный леч. фактор — мягкий горный муссонный климат с незначит. колебаниями темп-р в течение года. Зима мягкая, лето умеренно прохладное (ср. темп-ра янв. 4°С, июля 16°С). Из большого годового числа осадков (ок. 3100 мм) ок. 2500 мм выпадает в июне—сент. в виде муссонных дождей. После Симлы Д. — наиболее известный горноклиматич. (преим. зимний) курорт в Индии. Быв. летняя резиденция губернаторов Бенгалии и климатич. станция для военных (санаторий для солдат). Центр туризма и альпинизма. К С. и С.-З. от Д. — высочайшие вершины мира Джомолунгма (Эверест, 8848 м) и Канченджанга (8585 м); в окрестностях Д. — крупнейшие чайные плантации страны. Имеется ботанич. сад (осн. в 1865).

- ◆ **ДАРУВАР (Daruvár)** — бальнеогрязевой и климатический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия), к Ю.-В. от г. Загреб. Расположен у подножий гор Папук, на выс. 156 м, в долине р. Топлица (басс. Савы, правого притока Дуная).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 1,4°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°С. Осадков ок. 850 мм в год. Число часов солнечного сияния 1972 в год. От вост. ветров курорт защищён горным массивом Папук (выс. до 953 м).

Оsn. природным леч. фактором наряду с климатом являются радоновые (от 0,29 до 1,85 нКи/л) термальные (до 46,6°С) гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды 9 мин. источников (в т. ч. 3 скважины, а также 1 холодный источник с темп-рой воды 12°С), используемые гл. обр. для ванн, и содержащая соединения кремния, железа и алюминия грязь, к-рую применяют для грязелечения. Целебные свойства мин. источников Д. были известны ещё римлянам (Акве-Балиссе, Aquae Balissae). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, гинекологич. болезнями. Функционируют санаторий, 5 бальнеогрязелечебниц, 9 леч. бассейнов. Санаторий является базой гинекологич. клиники и Центра по лечению ревматич. заболеваний в Загребе.

- ◆ **ДЕБАРСКА-БАНЯ (Debarska Banja)** — бальнеологический и горноклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Македония), к Ю.-З. от г. Скопье, близ границы с Албанией. Расположен на юго-вост. склонах хр. Дешат, на выс. 750 м. Собственно курорт Д.-Б. находится в с. Баниште, в 4 км к С. от г. Дебар, давшего название курорту. Климат горный, средиземноморского типа. Зима мягкая; ср. темп-ра

явн. —2,7°. Лето сухое, тёплое; ср. темп-ра июля 20,7°С. Осадков 837 мм в год. Проведению климатотерапии благоприятствует защищённость курорта от ветров склонами гор, покрытыми смешанными лесами. Осн. природным леч. фактором являются термальные (40°С) сульфидные гидрокарбонатно-сульфатные натриево-кальциевые воды мин. источников, используемые для ванн и питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, органов движения и опоры, расстройствах обмена веществ. Больные размещаются в гостинице «Македония» (300 мест).

◆ **ДЕЙЛСФОРД** (Daylesford) — бальнеоклиматический курорт на Ю.-В. Австралии (шт. Виктория), к С.-З. от Мельбурна. Расположен на склонах Б. Водораздельного хр., покрытых эвкалиптовыми лесами, на выс. 616 м. Осн. леч. факторы — вода мин. источников, к-рые находятся близ Д. (Хелберн-Спрингс), и мягкий горный субтропич. климат.

■ **ДЕЙТОНА-БИЧ** (Daytona Beach) — приморский климатический курорт на Ю.-В. США (шт. Флорида), к Ю.-В. от г. Джэксонвилл. Расположен на берегу Атлант. ок. Климат характеризуется очень тёплой зимой и жарким летом; ср. годовая темп-ра ок. 21°С; б. ч. осадков выпадает в апр.—ноябре. Всемирно известный пляж (дл. ок. 37 км, шир. 150 м) из белого плотного песка используется также для автомобильных гонок (трасса дл. ок. 18 км). В Д.-Б. — парки

1. Давос. Общий вид курорта. На заднем плане — альпийские вершины Ретикон, Зехорн, Пишахорн. 2. Дакс. Горячий источник. 3. Дарджилинг. Общий вид курорта. На заднем плане — Гималаи.



с тропич. и субтропич. растительностью, в окрестностях — плантации цитрусовых. Как климатич. курорт Д.-Б. особенно популярен зимой. Известен также как центр парусного спорта и туризма. Имеются междунар. автодром, трек для гонок борзых собак. К Ю. от Д.-Б. находится мыс Канаверал с полигоном по испытанию ракетной техники и космодромом. На Атлант. побережье шт. Флорида расположены также климатич. курорты: к С. от Д.-Б. — Сент-Огастин (Saint Augustin), к Ю. — Нью-Смирна-Бич (New Smyrna Beach), Мелборн (Melbourne), Веро-Бич (Vero Beach) и др.

◆ **ДЖОАДЖИУ** (Geogiu) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Хунедоара), к В. от г. Дева. Расположен в долине р. Муреш, близ впадения р. Джоаджиу, в предгорьях хр. Металич (Зап. Румынские горы), на выс. 350 м. Терр. курорта защищена от холодных ветров С.

и С.-В. массивами Зап. Румынских гор, склоны к-рых покрыты смешанными лесами.

Климат умеренный, мягкий. Зима мягкая; ср. темп-ра явн. —5,5°С. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков от 600 до 800 мм в год. Курорт защищён от ветров хребтами Судет. Естеств. преграду ветрам создают также обширные смешанные леса в окрестностях Д.-З.

Осн. природный леч. фактор наряду с климатом — углекислые кальциево-магниево-кальциево-натриевые и железистые воды четырёх мин. источников (Эмилия, Рената, Казимир, Элиза), выходящих на поверхность в старой штольне. Воды используют для питьевого лечения. Применяют также водо-, электро- и светолечение, массаж, искусств. мин. ванны и др. Мин. источники в Д.-З. открыты в 16 в. Датой основания курорта считается 1802, когда были созданы первые курортные учреждения. Ныне функ-

С. и С.-В. массивами Зап. Румынских гор, склоны к-рых покрыты смешанными лесами.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра явн. —2,5°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°С. Осадков 550 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — мягкий климат, термальные (29—31,5°С) радоновые гидрокарбонатные воды, торфяная грязь. Целебные свойства мин. вод Д. известны издавна; как курорт он функционирует с кон. 19 в. На курорте применяют аэрогелиотерапию, мин. ванны, купания в бассейнах с мин. водой, питьевое лечение, торфолечение и др. при заболеваниях сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, последствиях травм, гинекологич. болезнях. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах и пансионатах (в т. ч. с собственными леч. базами), а также на виллах. Интересны руины древнерим. терм (на месте Д. было рим. поселение Гермисара), экскурсии в гг. Дева (замок Магна Курия, 1621) и Хунедоара, где сохранились остатки крепости и замок Я. Хуньяди и М. Корвина (14—15 вв.), к руинам дакийских крепостей в горах Орэштие (2—1 вв. до н. э.).

◆ **ДЛУГОПОЛЕ-ЗДРУЙ** (Długopole Zdrój), быв.

* Бад-Лангенау, — бальнеоклиматический курорт в Польше (Валбжихское воеводство), к Ю.-В. от г. Валбжих и в 7 км к Ю. от г. Быстрица-Клодзка, близ границы с Чехословакией. Расположен на дне Клодзкой котловины (в Центральн. Судетах), на высоте ок. 380 м,

ционируют 4 леч. учреждения стационарного типа, курортная п-ка, питьевой бювет, 2 д. о.; имеется курортный парк. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов пищеварения (в т. ч. после перенесённого инфекц. гепатита), кровообращения.

Д.-З. — популярное место отдыха в Судетах. Живописные окрестности курорта, в т. ч. Быстшицкие горы (замыкают с Ю.-З. Клодзкую котловину) с высшей точкой г. Ягодна (977 м), и близлежащий г. Быстшица-Клодзка с интересными арх.-ист. пам. (готич. костёл 13 в., ратуша 14 в., постройки 16—17 вв., остатки гор. стен с башнями) и музеем филиумении привлекают большое число туристов.

В Центр. Судетах расположены также курорты Кудова-Здруй, Душники-Здруй, Поляница-Здруй, многочисл. центры отдыха, туризма и зимнего спорта.

ДОБЕРА́Н — см. Бад-Доберан.

- ◆ **ДО́БРНА** (Dobrna) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Словения), к С. от г. Целе и к С.-В. от г. Любляна. Расположен в долине р. Добрнице (басс. Савы, правого притока Дуная), на выс. ок. 400 м.

Климат умеренный, тёплый. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,4°С. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля 17,6°С. Осадков 1129 мм в год. Д. защищён от ветров горными массивами Пашки-Козяк (выс. до 1273 м) с С. и Конишка-Гора (выс. до 1014 м) с В.

Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются термальные (35,4°С) гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды мин. источников, используемые гл. обр. для ванн и питьевого лечения. Тёплые мин. источники Д. упоминаются в 15—16 вв., первая купальня сооружена в 1-й четв. 17 в. На курорте осуществляется лечение больных с гинекологич. заболеваниями, болезнями сердечно-сосудистой системы, желудка и кишечника, органов движения и опоры, почек и мочевых путей, нервной системы. Функционирует Дом здоровья (450 мест) с бальнеолечебницей (леч. бассейн, 16 ванн), являющийся базой гинекологич. клиники в Любляне. Больные размещаются также в гостинице.

- **ДОВИЛЬ-СЮР-МЕР** (Deauville-sur-Mer, Deauville) — приморский климатический курорт во Франции (деп. Кальвадос), к Ю.-З. от г. Гавер. Расположен на берегу пролива Ла-Манш, в устье р. Тук. Климат мягкий морской. Д. возник в 60-х гг. 19 в., вскоре стал модным курортом, здесь были построены многочисл. виллы и дворцы аристократии (в т. ч. Итал. дворец князя А. Н. Демидова), ванное здание, казино, ипподром; ныне один из самых значит. приморских курортов Франции междунар. значения. Широкий песчаный пляж (дл. 3 км) является продолжением пляжа курорта Трувиль-сюр-Мер (Trouville-sur-Mer). Имеются многочисл. отели (ок. 50), сады, виллы, площадки для гольфа, ок. 30 теннисных кортов. Развита туризм. Д.-с.-М. также центр конного и парусного спорта (междунар. скачки и регаты). Проводятся междунар. фестивали авиационных фильмов. Вдоль побережья Ла-Манша, в деп. Кальвадос, расположены многочисл. приморские курорты: Бенервиль-сюр-Мер (Bénerville-sur-Mer), Блонвиль-сюр-Мер (Blonville-sur-Mer), Виллер-сюр-Мер (Villers-sur-Mer), Ульгат (Houlgate), Кабур (Cabourg), Мервиль-Франсвилль-Плаж (Merville-Franceville-Plage), Уистреам (Ouistreham), Рива-Белла (Riva-Bella), Эрманвиль-сюр-Мер (Her-

manville-sur-Mer), Лион-сюр-Мер (Lion-sur-Mer), Люк-сюр-Мер (Luc-sur-Mer), Лангрюн-сюр-Мер (Langrune-sur-Mer), Сент-Обен-сюр-Мер (Saint-Aubin-sur-Mer), Бернаьер-сюр-Мер (Bernieres-sur-Mer), Курсель-сюр-Мер (Courseulles-sur-Mer), Версюр-Мер (Ver-sur-Mer), Анель (Anelles), Арроманш-ле-Бен (Arromanches-les-Bains), Порт-ан-Бесен (Port-en-Bessin), Гранканле-Бен (Grandcamp-les-Bains).

ДРИБУРГ — см. Бад-Дрибург.

- **ДРУЖБА** — приморский климатический курорт в Болгарии (Варненский округ), в 9 км к С.-В. от Варны. Расположен на берегу Чёрного м.

Климат морской. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 1,4°С. Лето очень тёплое, сухое, с большим числом безоблачных солнечных дней; ср. темп-ра июля 22,6°С. Осень тёплая, продолжительная. Осадков ок. 500 мм в год, максимум — в июне (ок. 65 мм), минимум — в февр. и марте (примерно по 30 мм). Ср. годовая относит. влажность воздуха ок. 77%. Характерны большое число часов солнечного сияния (ок. 2200 в год), незначит. облачность, сев.-зап. и вост. ветры и бризы, смягчающие летнюю жару.

Проведению климато- и талассотерапии способствуют широкий песчаный пляж, защищённый от ветров хорошо выраженным, местами скалистым берегом (выс. до 15 м), пологое мор. дно. Мор. вода летом нагревается до 21—22°С (июнда до 25—28°С); её используют для мор. ванн. Осн. показания для лечения на курорте — неспецифич. заболевания органов дыхания (в т. ч. бронхиальная астма), болезни сердечно-сосудистой системы, почек, функциональные расстройства нервной системы, нарушения обмена веществ и др.

Стр-во курортного комплекса было начато в 1956. Вскоре он стал известен не только в Болгарии, но и за рубежом. К 1979 здесь было 18 отелей, в т. ч. гранд-отель «Варна» (ок. 800 мест; построен в 1977 в центр. части комплекса в 80 м от берега моря) с плавательными бассейнами, саунами, отделениями для массажа, электро- и светолечения, леч. физкультуры и др., с зонами отдыха и спорта. Имеются также многочисл. базы отдыха, виллы, рестораны, магазины; функционирует междунар. Дом учёных «Жюлио Кюри». В арх. ансамбль комплекса включён старинный мон. св. Константина. Ныне Д. — один из крупнейших приморских курортов Болгарии. Здесь проводятся междунар. науч. конгрессы и симпозиумы.

Т. н. панорамное шоссе связывает Д. с Золотыми Песками (8 км к С.-В.) и Варной. От Варны до Золотых Песков почти непрерывно тянется широкая полоса песчаных пляжей. В Варне имеются художеств. галерея, оперный театр, историч. музей (с 1906) — один из богатейших в Болгарии, с обширными коллекциями предметов периодов античности и раннего средневековья, икон и др. В Варне проводятся междунар. фестивали мультфильмов, музыкальные фестивали «Варненское лето», междунар. конкурсы балета и др.

- * **ДУ́БИ** (Dubí) — климатический курорт в Чехословакии (Северо-Чешская обл. Чехии), к С.-З. от Теплице (см.), близ границы с ГДР. Расположен на юго-вост. склонах Рудных гор, покрытых смешанными лесами, на выс. 420 м. Осн. природный леч. фактор — мягкий горный климат (ср. годовая темп-ра 5—7°С; осадков до 1000 мм в год). На курорте осуществляется лечение больных с функциональными заболеваниями нервной системы.

■ **ДУБРОВНИК** (Dubrovnik) — приморский климатический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия). Расположен на берегу Адриатич. м., на обрывистом мысу, у подножия холма Срдж (выс. 412 м). С С. отделён от суши узким зал. Риека-Дубровачка, вдоль к-рого тянется невысокая (до 615 м) гряда Оштра-Главица. К С.-В. от Д. — горный массив Влашtica (выс. до 909 м). Благодаря такому рельефу Д. в значит. степени защищён от влияния холодных сев. и сев.-вост. ветров.

Климат средиземноморский. Зима мягкая, влажная; ср. темп-ра февр. 4,6°С. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра авг. 26,2°С. Осадков 1300—1360 мм в год, из них ок. 70% выпадает в холодный период, максимум осадков (ок. 180 мм) — в окт.; из 106 дней с осадками на зиму приходится 37, на весну — 29, на осень — 26, на лето — 14 дней. Число часов солнечного сияния св. 2500 в год (одно из самых солнечных мест в Юж. Европе).

Благоприятные климатич. условия составляют основу курортных ресурсов Д. Отдыху и климатотерапии способствуют субтропич. растительность, дубовые и хвойные леса в р-не курорта. Д. является центром курортной зоны (т. н. дубровницкой Ривьеры), включающей п-ов Лапад, небольшие прибрежные о-ва Локрум, Колочеп, Лопуд и полосу побережья к С.-З. и Ю.-В. от Д. Осн. места купаний с удобными песчаными пляжами находятся на п-ове Лапад, в пригородах Д. — в Плоче, Пиле и к Ю.-В. — в Купари, Сре-

крупнейшим в стране центром отдыха и туризма, популярность к-рого возросла в 60—70-х гг. 20 в. (в 1925 здесь побывали 23 тыс. чел., в 1954 — св. 70 тыс., в нач. 70-х гг. — св. 200 тыс. чел.). Для туристов интересны многочисл. архист. памятники Д., широко известного как город-музей. Старая часть города, окружённая двумя рядами каменных стен с башнями — Минчета, Ревелин, Ловриенац, Бокар и др. (14—16 вв.), представляет целостный комплекс каменных построек 14—18 вв.: жилые дома с аркадами в 1-м этаже, мощённые камнем узкие улицы и площади с фонтанами, украшенными статуями, ренессансные дворцы (Княжий двор, 15 в., ныне Гор. музей; т. н. Дивона — быв. таможня и монетный двор, 16 в.), францисканский (14 в.) и доминиканский (14—15 вв.) монастыри, церкви в стиле барокко (собор, 17 в.; церковь св. Влаха, 18 в.). За пределами Старого города — дворцы и виллы 15—16 вв., застройка 19—20 вв. Имеются аквариум, художеств. и др. музеи. С 1950 ежегодно проводятся междунар. театрально-музыкальные фестивали — Дубровницкие летние игры с использованием для представлений естеств. сценич. площадок Старого города — площадей перед дворцами и соборами, атриумов, террас и др.

◆ **ДУДИНЦЕ** (Dudinca) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Среднесловацкая обл. Словакии), к Ю.-З. от г. Зволена, близ границы с Венгрией. Расположен в долине р. Штявница



Дубровник: 1. Общий вид курорта. 2. Комплекс отелей Дубрава—Бабин-Кук.

брено, Млини, Цавтате. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями гл. обр. органов дыхания (нетуберкулёзного характера, в т. ч. бронхиальной астмой), а также аллергич. болезнями кожи, сердечно-сосудистой системы и др. Больные и отдыхающие размещаются в многочисл. гостиницах («Адриатик», «Аргентина», гостиничный комплекс Дубрава—Бабин-Кук, «Империал», «Компас», «Лапад», «Нептун», «Парк», «Петка», «Сплендид», «Эксельсиор» и др.), кемпингах, а также на частных квартирах (всего ок. 10 тыс. мест). Функционирует леч. учреждение, специализированное для терапии аллергич. заболеваний. Организовано амб. лечение.

Наряду с Опатией, Макарской, Сплитом Д. — один из известнейших приморских климатич. курортов Югославии. Кроме того, он является

(басс. Дуная), на С.-В. Ипельской возв., на выс. 140 м. Климат мягкий, умеренно влажный, наиболее тёплый среди курортов страны.

Основу курортных ресурсов Д. составляют мин. источники, к-рые были известны местному населению с древности. С их существованием связывают основание здесь поселения ещё в эпоху бронзы. Воды мин. источников относятся к термальным (до 28,7°С) углекислым железистым сульфатно-гидрокарбонатным натриево-кальциевым с минерализацией 4,3 г/л. Дебит источников составляет 4 тыс. л/мин. Воды используют гл. обр. для ванн и купаний в бассейнах при заболеваниях органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Кроме того, на курорте широко применяют водолечение и др. физиотерапевтич. процедуры, леч. физкультуру. Как курорт Д. упоминается

с кон. 18 в. Однако никакого курортного строительства здесь не велось (Д. принадлежал венг. аристократич. семействам), в связи с чем для леч. целей источники использовались лишь местным населением. Интенсивное развитие курорта началось во 2-й пол. 20 в. Ныне Д. — один из популярных курортов Чехословакии с совр. санаториями («Рубин», «Смарагд»), бассейнами с мин. водой для купаний и т. д.

Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии в окрестные города Словакии — Банска-Штьявица, Зволен, Крупина и др., богатые архист. памятниками.

- **ДУРРЕС** (Durrësi) — приморский климатический курорт в Албании, к З. от Тираны; адм. центр р-на Дуррес. Расположен на сев. берегу одноим. залива Адриатич. м. Климат средиземноморский, с тёплой влажной зимой и жарким сухим летом. Ср. темп-ра янв. 5°C, июля 25°C. Осадков 1100—1800 мм в год, максимум — в янв. (126 мм), минимум — в июле (11 мм). В Д. лучший в стране широкий песчаный пляж. Развит туризм.

Кроме Д. на мор. побережье Албании имеются др. климатич. курорты и места отдыха и купаний. Наиболее известна т. н. албанская Ривьера — юж. часть побережья страны (протяжённость ок. 50 км) — от Дермиу до Саранды. Средиземноморский климат, субтропич. растительность, живописные окрестности (поросшие лесами горы, примыкающие к побережью) и

ми горами, склоны к-рых покрыты смешанными лесами (преим. ель и бук).

Осн. природный леч. фактор наряду с климатом — углекислые кальциево-натриево-магниевые и железистые воды четырёх мин. источников (самоизливающиеся скважины глуб. от 30 до 132 м): Ян Казимир, Пенява Шопена, Холодный ключ и Агата; используются гл. обр. для питьевого лечения, а также для ванн, орошений, ингаляций и др. Наряду с бальнеоклиматотерапией применяют грязелечение (привозная торфяная грязь месторождения Скально-Изера близ курорта Сверадув-Здруй), а также водо-, электро- и светолечение, массаж, леч. гимнастику и др. Проводится лечение больных гл. обр. с заболеваниями органов пищеварения, дыхания и гинекологич. болезнями, а также с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Функционируют 9 леч. учреждений стационарного типа, бальнеолечебница, питьевой бювет, 3 профилактория, 6 д. о., пансионаты, гостиница, турбазы. При леч. учреждениях созданы н.-и. отделения клиник Лодзинской и Вроцлавской мед. академий.

Как курорт Д.-З. развивается с 1800, хотя его мин. источники были известны ещё в нач. 15 в. Широкую известность он приобрёл в 1-й пол. 19 в. (в 1826 здесь отдыхал Ф. Шопен). В 80-х гг. 19 в. наряду с бальнеотерапией в Д.-З. применяли лечение молоком и «жентицей» (сывороткой из овечьего молока), широко распространённое в то время на курортах Швейцарии.



Дуднице. Санатории «Рубин» и «Смарагд».

многочисл. песчаные пляжи, удобные для купаний, способствовали превращению албанской Ривьеры в крупнейшую зону отдыха и туризма в стране.

- ◆ **ДУШНИКИ-ЗДРУЙ** (Duszniki Zdroj), быв. Бад-Райнерц, — бальнеоклиматический курорт в Польше (Валбжихское воеводство), к Ю.-В. от г. Валбжих и к З. от г. Клодзко, близ границы с Чехословакией. Расположен в пределах Клодзкой котловины (в Центр. Судетах), на выс. ок. 550 м, в долине р. Быштица-Душница (басс. Одры).

Климат умеренный, со значит. колебаниями темп-р и влажности воздуха. Зима мягкая, с достаточно устойчивым снежным покровом; ср. темп-ра янв. —3,4°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15,2°C. Осадков от 900 до 1200 мм в год. Терр. курорта защищена от сильных ветров с Ю. Быштицкими, с С. Столовы-

Курорт постоянно расширялся и благоустраивался (в кон. 19 в. здесь лечилось ок. 4 тыс. чел. в год, в нач. 30-х гг. 20 в. — св. 9 тыс., к 1970 — ок. 20 тыс. чел. в год).

Д.-З. — один из центров отдыха, туризма и зимнего спорта в Центр. Судетах. В курортном парке находятся театр им. Ф. Шопена в стиле классицизма, павильон с концертным залом (т. н. усадьба Шопена), построенные в нач. 19 в., и пам. Шопену (1897). Здесь с 1946 ежегодно проходят шопеновские музыкальные фестивали. В городе сохранились интересные арх.-ист. пам.: костёлы позднеготический (16 в.) и в стиле барокко (18 в.), ратуша и дома 17—19 вв., деревянные постройки бумажной фабрики (17 в.; ныне Музей бумажного производства) и др. Исключительно живописны окрестности Д.-З., прежде всего Столовые и Быштицкие горы, изобилующие скальными образованиями причудливых форм. Для любителей зимнего спорта

в Д.-З. сооружены горнолыжные подъёмники. В окрестностях курорта — заповедники (местной флоры и торфяник). К В. и З. от Д.-З. находятся курорты Поляница-Здруй и Кудова-Здруй.

- **ДЬЕП** (Dierre) — приморский климатический курорт во Франции (деп. Приморская Сена), к С.-В. от г. Гавр. Расположен на берегу пролива Ла-Манш, в устье р. Арк. Климат мягкий морской. пляж галечный (дл. св. 1 км). Как курорт развивается с нач. 19 в. Является также центром туризма. Имеются многочисл. арх.-ист. памятники, в т. ч. ц. Сен-Жак (13—15 вв.), ц. Сен-Реми (16—17 вв.), замок (15 в.).

На побережье Ла-Манша, в деп. Приморская Сена, расположены также приморские курорты: Ле-Трепор (Le Treport), Криель-сюр-Мер (Criell-sur-Mer), Вэль-ле-Роз (Veules-les-Roses), Сен-Валери-ан-Ко (Saint-Valery-en-Caux), Вёлет-сюр-Мер (Veulettes-sur-Mer), Фекан (Fecamp), Ипор (Yport), Этрета (Etretat), Сент-Адрес (Sainte-Adresse).

ДЮРКХАЙМ — см. Бад-Дюркхайм.

ДЮРХАЙМ — см. Бад-Дюркхайм.

Е

- * **ЕДЛИНА-ЗДРУЙ** (Jedlina Zdrój), быв. Бад-Шарлоттенбрунн, — климатический и бальнеологический курорт в Польше (Валбжихское воеводство), к Ю.-В. от г. Валбжих, близ границы с Чехословакией. Расположен на склонах Сувих гор (в системе Судет), на выс. ок. 500 м. Климат умеренный, с мягкой зимой и нежарким летом; используется для климатотерапии. Осн. природным леч. фактором являются также углекислые гидрокарбонатные кальциево-натриевые железистые воды мин. источников, используемые для ванн и питьевого лечения. Кроме того, на курорте применяют водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру, ингаляции и др. Осн. показания для лечения — заболевания органов дыхания. Е.-З. является также одним из центров отдыха в Юж. Польше. В Е.-З. сохранились дома 17—19 вв.
- * **ЕСЕНИК** (Jeseník) — климатический курорт в Чехословакии (Северо-Моравская обл. Чехии), в 4 км от г. Есеник (на выс. 440 м), близ границы с Польшей. Расположен на сев. склонах гор Есеник (в системе Судет), на выс. 640 м, при слиянии рр. Старице и Бела (басс. Одры).

1. Душники-Здруй. Курортный парк с так называемой усадьбой Ф. Шопена. 2. Есеник. Общий вид курорта.



Климат умеренный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —2,6°С) и относительно прохладным летом (ср. темп-ра июля 15,4°С). Осадков ок. 900 мм в год, гл. обр. летом. Курорт защищён от ветров склонами гор, покрытыми хвойными лесами.

Наряду с климатотерапией (прогулки, аэрогелиотерапия) в Е. широко применяют различные водолечебные процедуры (хвойные, жемчужные, углекислые, иодные, субквальные ванны, душ и др.), в т. ч. в сочетании с массажем, ингаляциями, электролечение, леч. физкультуру, трудотерапию, индивидуальную психотерапию. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями центр. нервной системы (гл. обр. неврозы), органов дыхания. Функционируют сан. «Присниц» и «Пётр Безруч» (назван в честь чеш. поэта).

Как курорт Е. развивается с 1826, когда в Бад-Грефенберге (Bad Grafenberg; ныне курорт Е.) была построена первая в Европе водолечебница. Инициатор её создания — местный нем. крестьянин В. Присниц, один из энтузиастов водолечения, разработал собств. метод лечения холодной водой (гл. обр. в виде различных ванн, душей, укутываний, компрессов и др.), испытал его на себе и стал применять для лечения больных. Продолжая совершенствовать методику, он сочетал водные процедуры с диетой, пребыванием на воздухе, движениями и регламентированным режимом. Популярность водолечебницы Присница и его методики лече-



ния «силами природы» быстро росла и обусловила превращение Бад-Грефенберга в курорт, пользовавшийся европ. известностью, а также привлекала к водолечению внимание учёных-медиков (приезжавших на курорт для освоения новой методики).

Город и курорт Е. — популярные места туризма и зимнего спорта. В городе сохранился позднеготич. замок (быв. летняя резиденция архиепископа), в к-ром разместился музей. В окрестностях курорта — памятники природы: пещера Красова, гора Шпичак с пещерой, лесной массив Кепрник и гора Шерак; живописная долина р. Лоучна (приток Лабы); арх.-ист. памятники: замки в гг. Бранна и Яворник, руины готич. замков Градиско и Рихлеби. Близ Е. расположены курорты Липова-Лазне и Вельке-Лосини.

Ж

◆ **ЖЕГЕСТУВ** (Zegiestow) — бальнеоклиматический курорт в Польше (Новосонское воеводство), к Ю.-В. от г. Новы-Сонч, близ границы с Чехословакией. Расположен на склонах Бескид (в системе Карпат), на выс. ок. 450 м, в долине р. Попрад (басс. Вислы).

Климат умеренный, со значит. колебаниями темп-р по сезонам. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —4,6°С. Лето солнечное, нежаркое; ср. темп-ра июля 16,2°С. Курорт располо-

Интенсивное курортное стр-во велось в 20—30-е гг. 20 в. (пансионаты, ванное здание). Ныне Ж. — один из известных курортов Польши и популярное место отдыха. Здесь осуществляется лечение больных с заболеваниями органов пищеварения и мочевых путей. Функционируют 4 леч. учреждения стационарного типа, 3 бальнеолечебницы, питьевой бювет; профилакторий, многочисл. пансионаты и дома отдыха, а также н.-и. учреждение Краковской медицинской академии.

Ж. является известным центром туризма; имеются многочисл. туристские маршруты в живописные горы Бескиды, на склонах к-рых расположены также др. курорты — Крыница, Мушина, Пивнична, Цавница. К западу от Ж. — курорт Закопане.

З

◆ **ЗАКОПАНЕ** (Zakopane) — горноклиматич. курорт в Польше (Новосонское воеводство), к Ю.-З. от г. Новы-Сонч и к Ю. от Кракова. Расположен на сев. склонах Высоких Татр, покрытых хвойными лесами, на выс. 800—1000 м, на р. Закопанька (басс. Вислы).

Климат характеризуется мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. —5°С) и умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 15°С). Осадков ок. 1000 мм в год. Зимой обилие солнечных без-



1. Жегестув. Санаторий «Прометей». 2. Закопане. Общий вид курорта.

жен в узкой долине, защищённой от ветров горами, склоны к-рых покрыты преим. елово-пихтовыми лесами; имеется обширный курортный парк.

Осн. природным фактором наряду с климатом, применяемым для климатотерапии, являются углекислые гидрокарбонатные кальциево-магниево-натриевые железистые воды мин. источников (буровые скважины Анджей, Жегестув-2, Зофья-1 и Зофья-2), к-рые используют для ванн, ингаляций и питьевого лечения. Кроме того, применяют водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Мин. воды в Ж. обнаружены в 1846, а в 1847 здесь было построено ванное здание. Во 2-й пол. 19 в. курорт приобрёл широкую известность, в значит. мере благодаря деятельности основоположника польской бальнеологии, врача и обществ. деятеля Ю. Дитля (1804—78) и врача Ф. Скобеля (умер в 1876).

ветренных дней и устойчивый снежный покров. Осн. природный леч. фактор — горный климат, благоприятный для проведения климатотерапии больных преим. с заболеваниями органов дыхания (санатории, профилактории).

Развивающийся как курорт с кон. 19 в. З. ныне известен преим. как крупнейший в Польше центр отдыха, туризма, зимнего спорта и альпинизма (функционирует круглый год). Здесь ежегодно бывает св. 2 млн. чел. В З. и его окрестностях — многочисл. дома отдыха, отели, туристские приюты и др. Размечены туристские и альпинистские маршруты, лыжные трассы; имеются подвесная канатная дорога в Татры и фуникулёр, лыжный трамплин, 2 бассейна, наполняемые водой из тёплых (темп-ра 37 и 19°С) природных источников. Интересна архитектура З., представленная гл. обр. деревянными домами в нар. стиле и постройками в «стиле Закопане». Город славится нар. промыслами (гл. обр. резьба по

дереву); имеются музеи — Татр, поэта Я. Каспровича (1860—1926) и композитора К. Шимановского (1882—1937). В 7 км к С.-В. от З. расположена деревня Поронин — центр отдыха и туризма; в этих местах в 1913 и 1914 жил В. И. Ленин (Музей В. И. Ленина в Поронине, Дом-музей в с. Бялы-Дунаец). В окрестностях З. — Татранский нар. парк, природные условия к-рого изучаются н.-и. станцией в З. В горах много озёр, в т. ч. крупнейшее и самое красивое — Морске-Око (на выс. ок. 1400 м, пл. ок. 35 га, дл. 862 м, шир. 566 м), окружённое хвойными лесами.

♦ **ЗАЛАКАРОШ** (Zalakaros) — бальнеологический курорт в Венгрии (медье Зала), к С.-В. от г. Надьканижа и к Ю.-З. от Будапешта. Расположен близ юго-зап. оконечности оз. Балатон. Близ З. — лесопарк.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. $-0,7^{\circ}\text{C}$) и тёплым летом (ср. темп-ра июля $21,4^{\circ}\text{C}$), значит. числом ясных, солнечных дней (1895 часов солнечного сияния в год) и преобладанием умеренных ветров.

Осн. природный леч. фактор — гипертермальные (96°C) гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, содержащие иод (14 мг/л), бром (26 мг/л), фтор, метаборную и метакремниевую к-ты воды с минерализацией 13 г/л, выведенные на поверхность путём бурения в 1963 в ходе нефте-разведки, к-рые используют гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейне. Применяют также

ирирует открытый бассейн, с 1975 — крытый леч. бассейн с термальной мин. водой и плават. бассейн; имеется отделение комплексной гидро-, электро- и механотерапии. Отдыхающие размещаются в двух гостиницах (в т. ч. в туристской гостинице «Данубиус» на 300 мест), кемпинге (300 мест), коттеджах (120 мест); функционируют санатории.

ЗАЛЬЦУНГЕН — см. Бад-Зальцунген.

ЗАЛЬЦУФЛЕН — см. Бад-Зальцупфлен.

♦ **ЗАЛЬЦЭЛЬМЕН** (Salzelm) — бальнеологический курорт в ГДР (округ Магдебург), к Ю.-В. от г. Магдебург; входит в состав г. Шёнебек. Расположен на равнине, на выс. 50 м, на правом берегу Эльбы.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. $-0,3^{\circ}\text{C}$. Лето тёплое; ср. темп-ра июля $18,8^{\circ}\text{C}$. Осадков 490 мм в год. Много ясных солнечных дней.

Осн. природный леч. фактор — хлоридные натриевые воды мин. источников, используемые для ванн, купаний в леч. бассейне, ингаляций (в т. ч. на открытом воздухе у градири) гл. обр. при неспецифич. заболеваниях органов дыхания (в т. ч. бронхиальная астма); осуществляется также реабилитационное лечение после поражений спинного мозга. Функционируют санатории (в т. ч. детский), ванные здания, леч. плават. бассейн, расположенные среди большого курортного парка.



водо- и электролечение, леч. физкультуру, т. н. нагрузочные ванны (подводное вытяжение; см. в ст. Хевиз) и др. Осн. показания для лечения в З. — заболевания органов движения и опоры и гинекологич. болезни. С 1964 функцио-

3. — старейший «соляной» курорт Германии. Его солёные источники (близ дер. Эльмен) были известны ещё в 12 в. и использовались для солеварения (вплоть до кон. 18 в.), послужившего основой для экономич. развития воз-

никшего здесь г. Грос-Зальце (с 1926 — Бад-Зальцэльмен). В 1756—65 построена градирия (впоследствии достраивалась и достигла дл. св. 1800 м), к-рая ныне используется только с леч. целями. С 1802 воды солёных источников применялись для лечения; с этого времени начинается развитие «соляного» курорта Эльмен (Solbad). В 1932 Бад-Зальцэльмен вошёл в состав г. Шёнебек и ныне является одним из его кварталов (Зальцэльмен). Здесь ежегодно летит ок. 6 тыс. чел.

Достопримечательностями З. являются градирия, соляная башня (Зольтурм; 18 в.); в Шёнебеке — соляная башня (Зальцтурм; перестроена в нач. 18 в.), ратуша (15 в.; ныне краеведч. музей), готич. церкви Санкт-Якоби (13 в.) и Санкт-Йоханнис (15—16 вв.), замок Шаделебен (14—15 вв.; ныне дом для престарелых); в окрестностях — дворец в Грос-Мюлингене (16—17 вв.). Интересны поездки в близлежащий г. Магдебург с ценными арх.-ист. памятниками, в т. ч. раннеготич. собор Санкт-Маурициус-унд-Катарина (нач. 13—16 вв.) с бронзовыми надгробиями 12 в., каменной скульптурой 13 в., росписями 15 в. и памятником павшим в 1-й мировой войне (1929, скульптор Э. Барлах), романская ц. Либфраункирхе (11—12 вв.), романско-готич. ц. Санкт-Себастьян (12—15 вв.), капелла Марии Магдалины (нач. 14 в.) и др.

■ **ЗАНДВОРТ** (Zandvoort) — приморский климатический курорт в Нидерландах (пров. Сев. Голландия), к З. от г. Харлем. Расположен на берегу Северного м. Мягкий морской климат (ср. темп-ра янв. от 1 до 3°C, июля от 16 до 17°C). Широкий песчаный пляж. З. является также центром туризма. К С. от З. — приморские курорты Блумендал-ан-Зе (Bloemendaal aan Zee) и Вейк-ан-Зе (Wijk aan Zee).

◆ **ЗАУЭРБРУНН** (Sauerbrunn) — бальнеологический курорт в Австрии (земля Бургенланд), к Ю. от Вены и Ю.-В. от г. Нерп-Нойштадт. Расположен в предгорьях массива Розалиен (Вост. Альпы), на выс. 280 м. Углекислые гидрокарбонатно-сульфатные воды, содержащие железо, кальций, магний и натрий, используют для питьевого лечения гл. обр. при заболеваниях почек и мочевых путей. Мин. источники З. были известны ещё римлянам. Как курорт З. развивается с 1800.

■ **ЗЕБРЮГГЕ** (Zeebrugge) — приморский климатический курорт в Бельгии (пров. Зап. Фландрия), в 13 км к С. от г. Брюгге. Расположен на берегу Северного м. Мягкий морской климат (ср. темп-ра янв. ок. 3°C, июля 18°C; осадков ок. 780 мм в год), широкий мелкопесчаный пляж благоприятствуют проведению климатоталассотерапии при заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы, нарушениях обмена веществ. З. соединён каналом с г. Брюгге, к-рый благодаря своему арх. своеобразию («Сев. Венеция»), ценным арх.-ист. памятникам и музеям привлекает большое число туристов. Сохранён средневековый облик Брюгге со старинными узкими домами, готич. зданиями, церквами и башнями, большим количеством каналов (из к-рых поднимаются стены домов) и горбатыми мостами.

В окрестностях З., на побережье Северного м., расположены приморские климатич. курорты Бланкенберге (Blankenberge) и (к В.) Хейст (Heist), а также Кнокке (Knokke) — наиболее популярный и фешенебельный после Остенде приморский курорт в Бельгии.

▲ **ЗЕММЕРИНГ** (Semmering) — горноклиматический курорт в Австрии (земля Ниж. Австрия), к Ю.-З.

от Вены. Расположен в Вост. Альпах, у одним. перевала (выс. 985 м). Климат умеренный горный, с мягкой снежной зимой и нежарким летом; используется для климатотерапии при неспецифич. заболеваниях органов дыхания и болезнях сердечно-сосудистой системы. Лечение в З. благоприятствуют чистый горный воздух, обилие ясных, солнечных дней, богатая растительность и исключительно живописный ландшафт. З. популярен также как круглогодичный центр отдыха (преим. жителей Венны) и туризма. Интенсивное развитие З. как курорта и туристского центра началось после окончания стр.-ва (1854) первой в Европе горной ж.-д. магистрали, к-рая соединила Вену и Грац с З., а также с известными горноклиматич. курортами и центрами зимнего спорта Глогниц (Glognitz) (к С.-В.) и Мюрццуслаг (Mürzzuschlag) (к Ю.-З.). Курорт З. и его окрестности популярны также среди любителей зимнего спорта (имеется подъёмник на г. Хиршенкогель, 1323 м).

■ **ЗИЛЬТ** (Sylt) — самый крупный (пл. ок. 100 км²) из Северо-Фризских о-вов в Северном м., на С. ФРГ (земля Шлезвиг-Гольштейн); зона отдыха и туризма междунар. значения. В 1927 соединён дамбой (дл. 11 км) с материком. Берега острова на значит. протяжении пологие, песчаные (зап. берег дл. 37 км представляет собой сплошной песчаный пляж). Вдоль берегов — дюны. Климат мягкий морской, влажный, с преобладанием зап. ветров (осеню достигают силы штормовых). Ср. годовая темп-ра ок. 10°C. Зима мягкая. Лето тёплое (ср. суточная темп-ра нередко превышает 25°C). Осадков до 720 мм в год, гл. обр. в июле—августе. Климатоталассотерапию применяют при заболеваниях органов дыхания (нетуберкулёзного характера), функциональных заболеваниях нервной системы, нарушениях обмена веществ. Курортное стр.-во на острове началось в 1857, когда был открыт курорт Вестерланд (Westerland). Вскоре стали популярными и приобрели междунар. известность др. приморские климатич. курорты — Веннингштедт (Wenningstedt), Кампен (Kampen), Лист (List), Хёрнум (Hornum), Кайтум (Keitum). Большинство из них ныне адм. входит в Вестерланд, где имеются курортная п-ка, плават. бассейн с мор. водой, клиника, Ин-т биоклиматологии и талассотерапии Кильского ун-та. На курортах имеются также многочисл. отели, пансионаты; казино (в Вестерланде); краеведческий музей (в Зильт-Осте). В Веннингштедте (расположен в центре зап. берега о-ва) — памятник мегалитической культуры — погребение Денгхог. Созданы заповедники (ландшафтные, по охране птиц).

Из др. Северо-Фризских о-вов приморские климатич. курорты имеются на о. Фёр (см. Вик) и о-вах Амрум [Витдюн (Wittdun) и Норддорф (Norddorf)].

Кроме того, самый сев. остров этой группы — Фанё (Fanø) (пл. 56 км²), принадлежащий Дании, также является популярным климатич. курортом и центром туризма; расположен близ г. Эсберг, с к-рым связан паромным сообщением. Осн. центры мор. купаний и туризма — Норбю (на С.) и Сённерхо (на Ю.).

ЗОДЕН — см. Бад-Зоден.

ЗОДЕН-АЛЛЕНДОРФ — см. Бад-Зоден-Аллендорф.

■ **ЗОЛОТЫЕ ПЕСКИ**, Златни-Пясыци (Златни пясци) (до 1942 — Узункум), — приморский климатический курорт в Болгарии (Варненский округ), в 17 км к С.-В. от Варны. Расположен

на берегу Чёрного м., у подножий Франгенского плато.

Климат морской. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. 1,4°С. Лето очень тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 22,6, авг. 22°С. Осадков ок. 500 мм в год, гл. обр. в холодный период. Ср. годовая относит. влажность 78%. Число часов солнечного сияния 2237 в год. Характерны бризы, смягчающие летнюю жару.

Проведению климато- и талассотерапии благоприятствуют защищённость курорта с З. Франгенским плато (выс. до 356 м), к-рое террасообразно спускается к морю (его склоны покрыты лесом и виноградниками) и протянувшийся почти на 4 км вдоль моря пляж (шир до 70 м) с мелким золотисто-жёлтым песком. Для купаний удобны многочисл. места с пологим мор. дном. Вода в море нагревается в июле — авг. до 24°С (ср. годовая темп-ра воды 13,6°С). Наряду с климатотерапией на курорте широко применяются водолечение, леч. физкультуру, а также тёплые мин. воды, имеющиеся в районе З. П. Осн. показания для лечения — неспецифич. заболевания органов дыхания, болезни сердечно-сосудистой системы, почек, органов движения и опоры, функциональные заболевания нервной системы, нарушения обмена веществ. Функционирует курортная п-ка. Больные и отдыхающие размещаются в многочисл. отелях, на виллах, в бунгало. Имеются спортивные сооружения (в т. ч. плават. бассейны), летний театр, рестораны, кафе, торговые центры.

З. П. являются одним из наиболее популярных приморских курортов Болгарии международного значения: благоприятные климатич. условия, тёплое море, комфортабельные отели, расположенные в обширном естеств. парке, и живописные окрестности курорта привлекают сюда большое число отдыхающих и туристов. Здесь нередко проводятся междунар. науч. конгрессы и симпозиумы. Курортный комплекс, созданный в 50-х гг. 20 в., интересен в арх. отношении (авторскому коллективу во главе с арх. Г. Ганевым в 1958 присуждена Димитровская премия).

В 3 км от З. П. находится мон. Аладжа (осн. в 3 в.) — популярный объект туризма. З. П. связаны живописным т. н. панорамным шоссе с курортом Дружба (в 8 км к Ю.-З.) и Варной; к С.-В. — курорт Албана.

ЗУДЕРОДЕ — см. Бад-Зудероде.

И

ИВониЧ-ЗДруИ (Iwonicz Zdroj) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Польше (Кросненское воеводство), к Ю. от г. Кросно, близ границы с Чехословакией. Расположен на сев. склонах Низких Бескид (в системе Карпат), на выс. 390—470 м, в долине р. Ивонич (басс. Вислы).

Климат умеренный, с чертами континентальности. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —4°С. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля ок. 17°С. Характерна ранняя, тёплая осень. Среди курортов Польши И.-З. выделяется особенно чистым воздухом. Благоприятное влияние на местные климатич. особенности оказывает лес, покрывающий склоны гор и переходящий в курортный парк (пл. ок. 200 га); в его составе — пихта, бук, ель, сосна, граб, дуб, явор. На терр. курорта имеются обширные насаждения декоративных и др. пород, в т. ч. экзотических (миндаль, азалея, гинкго и др.).

Осн. природными леч. факторами И.-З. наряду с климатом являются мин. воды и торфяная грязь. По хим. составу мин. воды разнообразны и относятся к углекислым иодо-бромным хлоридным натриевым (источник Ивонич-2), хлоридным натриевым иодо-бромным (источники Элин-7, Любатувка-12), хлоридно-гидрокарбонатным натриевым иодо-бромным с содержанием железа (источники Любатувка, Эмма, Зофья-6). Кроме того, имеются низкоминерализованные сернистые мин. воды самоизливающихся источников Витольд, Хелена, Лидия-1 и Лидия-2. Мин. воды применяют гл. обр. для ванн, питьевого лечения и ингаляций, а также для получения иодо-бромной соли, к-рую широко используют для искусств. мин. ванн во внекурортных условиях. Торфяную грязь месторождения в Тарговиске применяют для грязевых аппликаций; из неё приготавливают также (с добавлением солей мин. источников и шлама — осадка, возникающего при отстаивании мин. воды) грязевые брикеты «Ивонка», к-рые используют для грязелечения во внекурортных условиях.

Мин. источники И.-З. известны с 15 в. В 1578 их описал один из основоположников польской медицины, придворный врач Стефана Батория и Сигизмунда III В. Очко. Однако курортное стро-во началось лишь во 2-й пол. 19 в. Особенно интенсивно развивается курорт — с реконструкцией и модернизацией курортных учреждений, стр-вом многочисл. санаториев, про-



Золотые Пески. Вид части курорта.

филакториев, домов отдыха и расширением показаний для лечения — после 1945, когда он стал доступен широкому массам трудящихся.

Ныне И.-З. — один из наиболее известных курортов страны и крупнейший на Ю.-В. Польши. Кроме бальнеогрязелечения и климатотерапии здесь применяют водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру, орошения, промывания и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания, кровообращения и пищеварения, периферич. нервной системы. Функционируют 13 леч.

учреждений стационарного типа (в т. ч. 11 сан.), несколько бальнеогрязелечебниц, питьевой бювет; многочисл. профилактории и дома отдыха.

Для отдыхающих и туристов проложены многочисл. прогулочные и туристские маршруты по живописным окрестностям курорта. В городе сохранились деревянный костёл (15 в., перестроен в 19 в.), дворцовый ансамбль 19 в., ландшафтный парк 18—19 вв. с арианской церковью 17 в., курортные учреждения, пансион и жилые дома 19 в. Близ И.-З. (к В.) расположен курорт Рыманув.

- ◆ **ИГАЛО** (Igaló) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Черногория), к С.-З. от г. Херцегнови и к З. от Титограда. Расположен на берегу зал. Топла (часть Которской бухты Адриатич. м.). Как курорт развивается с 1949.

Климат средиземноморский. Зима тёплая, влажная; ср. темп-ра янв. 9,6°С. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 24,3°С. Осадков ок. 1600 мм в год. Число часов солнечного сияния 2500 в год. Горный массив Добростица (выс. до 1570 м) защищает И. от сев. ветров.

Осн. природными леч. факторами являются мин. воды, леч. грязи и мягкий климат. Радоновые хлоридные натриевые воды холодных (ок. 15°С) мин. источников, расположенных при впадении р. Суторина в залив, используют гл. обр. для ванн и купаний; иловую грязь, добываемую со дна бухты, — для грязелечения. Проведению климатоталассотерапии и отдыху способствуют живописное расположение И., богатая средиземноморская субтропич. растительность (кипарис, лавр, сосна, пальма, агава, цитрусовые и др.), широкий песчаный пляж, протянувшийся на 2 км вдоль залива, с пологим песчаным дном. Кроме бальнеогрязевых процедур и климатотерапии применяют леч. физкультуру, электролечение и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, кожи, органов дыхания (нетуберкулёзного характера; в т. ч. бронхиальной астмой), гинекологич. болезнями. Функционирует Центр физической медицины и мед. реабилитации, расположенный в парке на берегу моря, с бальнеолечебницей (20 ванн), леч. бассейнами с мин. и мор. водой, отделениями грязелечения, специализированными кабинетами (трудотерапии, леч. гимнастики и др.); для стационарного лечения предназначен т. н. Дом инвалидов. Кроме того, больные размещаются в гостиницах «Игало» и «Тамарис» (всего на курорте 830 мест).

Вдоль Которской бухты расположены центры отдыха и туризма, богатые арх.-ист. памятниками, — Херцегнови, Пераст, Котор и др.

- ◆ **ИКАРИЯ** (Ikaría) — остров в Эгейском м., в архипелаге Юж. Спорады (Греция). Пл. 257 км². Гл. город — порт Айос-Кирикос; в окрестностях его (Терма) — бальнеологич. курорт с 15 мин. источниками, термальные (до 58°С) радоновые хлоридные натриевые воды к-рых используют преим. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, кожи и гинекологич. болезнях, а также для питьевого лечения (при болезнях печени). У источников и в небольших живописных селениях И. (Эвдилос, Арменистис, Христос и др.), окружённых садами и виноградниками, — гостиницы (660 мест). На И. сохранились руины древнего акрополя и башня (3 в. до н. э.).
- ◆ **ИЛИДЖА** (Ilidža) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Югославии (Социалистич. Рес-

публика Босния и Герцеговина), в 13 км к З. от г. Сараево. Расположен в котловине Сараевско-Поле, у подножий хр. Игман (выс. до 1502 м), на выс. 500—570 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,5°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17,8°С. Осадков 920 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 1700 в год. Котловина Сараевско-Поле защищена от сильных ветров окружающими хребтами Игман (с Ю.-З.), Требуич (с Ю.-В.) и др.

Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются термальные (до 57,6°С) сульфидные гидрокарбонатно-сульфатно-хлоридные кальциево-натриево-магниевые, а также термальные (до 32°С) углекислые гидрокарбонатные воды мин. источников, используемые для ванн и питьевого лечения. Местная сульфидная иловая грязь применяется для грязелечения.

Мин. воды И. были известны ещё римлянам (Акве-Станеклорум; сохранились остатки построек, купален, найдены древнерим. монеты). Совр. бальнеологич. учреждения созданы во 2-й пол. 19 в. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, кожи, желудка и кишечника и гинекологич. болезнями. Функционирует Ин-т бальнеологии мед. ф-та Сараевского ун-та со стационаром, расположенным в лесопарке на левом берегу р. Железница (собственно курорт — Новая И.). Больные размещаются также в гостиницах.

И. является центром зимнего отдыха: в горах Яхорина (выс. до 1913 м) к Ю.-В. и Белашница (выс. до 2067 м) к Ю.-З. от курорта имеются хорошие условия для занятий горнолыжным спортом. Популярный объект экскурсий и туризма — столица Боснии и Герцеговины г. Сараево с многочисл. арх.-ист. пам. европейской и мусульманской культуры: Старая ц. (15 в.), мечети Хусревбега, Али-паши, Царёва (все — 16 в.) и др. многочисл. сооружения периода тур. господства, постройки в духе эклектики 19 в.; совр. застройка (в т. ч. культурно-спортивный центр «Скендерия»).

- ◆ **ИНОВРОЦЛАВ** (Inowrocław), быв. Хоэн-Зальца, — бальнеогрязевой и климатический курорт в Польше (Быдгошское воеводство), к Ю.-В. от г. Быдгощ. Расположен в пределах Куявского Поозерья (часть Великопольско-Куявской низменности), на выс. 90—100 м, в обширном парке (пл. 45 га). В окрестностях — массивы широколиств. и хвойных лесов и живописные озёра.

Климат умеренный континентальный, влажный, с незначит. амплитудами темп-р. Зима мягкая, с большим числом солнечных дней; ср. темп-ра янв. ок. —2°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°С.

Осн. природными леч. факторами наряду с мягким климатом, используемым для климатотерапии, являются хлоридные натриевые и хлоридно-сульфатные натриево-магниевые воды мин. источников различной минерализации, используемые для питьевого лечения, ванн и ингаляций, а также торфяная грязь месторождения в Пакосци (к З. от И.), к-рую применяют для разводящих грязевых ванн и аппликаций. Для питьевого лечения используют также в разведённом виде кристаллич. сульфатный магниевый ил (т. н. луг). Солёные мин. источники И. известны издавна, и местное население ещё в 14—15 вв. использовало их с леч. целями (для купаний, душей). Однако официально курорт открыт лишь в 1875. В 1881 построе-

ны ванное здание, курзал и заложен курортный парк. С 1919 начато применение грязелечения. Интенсивное курортное стр-во велось в 20-е гг. (2 бальнеолечебницы). Разрушенный во время 2-й мировой войны курорт был восстановлен, модернизирован и пополнен новыми леч. учреждениями в послевоенные годы.

Ныне И. — один из наиболее известных курортов страны. В 70-х гг. здесь ежегодно лечилось св. 14 тыс. больных. Наряду с бальнеогрязелечением и климатотерапией в И. применяют водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Осуществляется лечение больных преим. с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания, пищеварения, в т. ч. печени и жёлчных путей, кровообращения, периферич. нервной системы. Функционируют 12 леч. учреждений стационарного типа, в т. ч. 10 сан., часть к-рых — специализированные (гастрологич., ревматологический и др.), 3 бальнеогрязелечебницы, курортная п-ка; дом отдыха, а также н.-и. учреждения Варшавской и Белостокской мед. академий и Познанского бальнеоклиматич. ин-та.

Для отдыхающих и туристов интересны живописные окрестности И. с многочисл. озёрами; самое крупное — Гопло (пл. св. 23 км²), на берегу к-рого расположен центр туризма и водного спорта г. Крушвица с сохранившимися здесь костёлом в романском стиле (12 в.) и руинами замка короля Казимира III Великого (14 в.).



1. Интерлакен. Общий вид курорта. На заднем плане — вершина Юнгфрау. 2. Искья. Плаж и бассейн на курорте Форио-д'Искья

В г. Стшельно (к Ю.-З. от И.) интересны костёл св. Троицы в романском стиле (12 в.), позднеготич. монастырь и ротонда св. Прокопа (12 в.). В самом И. также сохранились арх.-ист. памятники: костёл в романском стиле (нач. 13 в.), позднеготич. костёл (15—16 вв.) и остатки гор. стен (14 в.); имеется музей поэта Я. Каспровича (1860—1926). Один из наиболее ценных арх.-ист. ансамблей в Польше — в г. Торунь (к С.-В. от И.): готич. костёлы св. Яна (13—15 вв.), францисканский (13—14 вв.), св. Якуба (14 в.), готич. замок (13—14 вв.), остатки гор. стен с башнями (13—14 вв.), гор. ворога (15 в.), ратуша (13—14 вв.; ныне музей), готич. т. н. Дом Коперника (15 в.; ныне музей), многочисл. дома-«каменицы» (13—17 вв.), в т. ч. «Под звездой» (1697), дворец Домбских (1693), дворцы и костёлы в стиле барокко (18 в.) и др. Интересен также для экскурсий богатый арх.-ист. памятниками адм. центр г. Быдгощ.

- ▲ **ИНТЕРЛАКЕН** (Interlaken) — горноклиматический курорт в Швейцарии (кантон Берн), к Ю.-В. от г. Берн. Расположен в долине р. Ааре (левый приток Рейна), между озёрами Тунское и Бриенцское (отсюда назв. И.), на плато Бёдели (Бернские Альпы), на выс. 566 м. Благодаря мягкому горному климату и живописному ландшафту И. ещё в 19 в. приобрёл международ. известность как климатич. курорт и центр туризма («жемчужина Альп»). Со стороны И. открывается живописный вид на Бернские Альпы со снеж-



ными вершинами Юнгфрау (выс. 4158 м) и Мёнх. На Юнгфрау до выс. 3450 м идёт узкоколейная ж. д. (частично по туннелям).

- ◆ **ИПАТИ** (Nupate) — бальнеологический курорт в Центр. Греции (ном Фтиотида), к З. от г. Ламия и к С.-З. от Афин. Расположен на выс. 85 м. Климат субтропич. средиземноморский. Осн. природный леч. фактор — термальные (33,5°С) радоновые сульфидные гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды мин. источников, используемые преим. для ванн при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Имеются отели, пансионаты (св. 1500 мест). К Ю.-В. от И. расположен курорт Термопиле.
- **ИСКЬЯ** (Ischia) — приморский климатический и бальнеологический курорт в Италии (обл. Кампания), к Ю.-З. от Неаполя. Расположен в вост. части одноим. острова (пл. ок. 46 км²) в Тирренском м., у входа в Неаполитанский зал. Климат субтропич. средиземноморский (ср. темп-ра летом 28°С, зимой 10°С; осадков до 1000 мм в год, св. 250 дней в году без осадков). Остров И. — вулканич. происхождения (высшая точка — вулкан Эпомео, 788 м). В результате вулканич. активности здесь образовались многочисл. тер-

мальные (до 65°C) мин. источники, упоминаемые ещё древнерим. писателем и учёным Плинием Старшим, древнегреч. географом и историком Страбонем и др. Мягкий климат, радоновые хлоридные натриевые (иодо-бромные и сульфатные) воды источников и сульфидную иловую грязь используют для ванн, орошений, ингаляций, грязелечения (ванное здание существует с 1845) при заболеваниях органов дыхания, движения и опоры, кожи, гинекологич. болезнях. Имеются многочисл. бальнеолечебницы и отели с лечением. Удобный песчаный пляж благоприятствует купаниям. На острове расположены также бальнеоклиматич. курорты Касамичола-Терме, Лакко-Амено и Форио-д'Искья (Folio d'Ischia).

- **ИСТАРСКЕ-ТОПЛИЦЕ** (Istarske Toplice) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия), к С. от г. Пула. Расположен в центр. части п-ова Истрия, в долине р. Мирна (впадает в Венецианский зал. Адриатич. м.), на выс. 17 м.

Климат субтропич. средиземноморский. Зима очень мягкая; ср. темп-ра янв. 2,6°C. Лето сухое, тёплое; ср. темп-ра июля 20,7°C. Осадков 672 мм в год. Число часов солнечного сияния 2015 в год. Горный хр. Чичария (выс. до 1375 м) защищает И.-Т. от холодных сев.-вост. ветров.

Осн. природными леч. факторами наряду с мягким климатом являются радоновые (от 48,7 до 259,8 нКи/л) сульфидные хлоридные натрие-



во-кальциевые холодные и термальные (до 36°C) воды 7 мин. источников (в т. ч. 4 скважин), используемые гл. обр. для ванн, и местная радиоактивная сульфидная иловая грязь, к-рую применяют для грязелечения. Кроме бальнеогрязевых процедур и климатотерапии применяют леч. физкультуру, электролечение и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи, гинекологич. болезнями. Функционирует санаторий (отделение физиотерапии и мед. реабилитации Мед. центра в Пуле).

На зап. побережье п-ова Истрия расположены многочисл. центры отдыха, туризма, климатич. курорты: в Словении — Копер, Изола, Пиран, Порторож (место проведения традиционных междунар. шахматных турниров); в Хорватии — Пореч, Умаг, Ровинь, Пула и др. Особенно богаты арх.-ист. памятниками Пореч и Пула.

В Порече сохранились остатки древнерим. построек (форум, Большой и Малый храмы и др.), средневековые постройки в романском и готич. стилях, в т. ч. романская базилика Эуфразиана с мозаиками (6 в.) — один из выдающихся пам. той эпохи. В Пуле — памятники древнерим. архитектуры 1 в. до н. э. — 2 в. н. э. (триумфальная арка, амфитеатр и храм Августа, остатки гор. укреплений и вилл), византийский мавзолей (6 в.), ц. св. Николы (6 в.), раннеготич. церковь (14 в.), готич. мон. францисканцев (14—15 вв.) и др. Интересна экспозиция археол. музея. Ежегодно в Пуле проводятся фестивали югославских фильмов. На вост. побережье Истрии находится курорт Опатия.

- **ИСТБОРН** (Eastbourne) — приморский климатический курорт в Великобритании (графство Ист-Сассекс), к Ю. от Лондона и к В. от г. Брайтон. Расположен на берегу пролива Ла-Манш. Осн. природный леч. фактор — мягкий морской климат. Пляж песчаный. Имеются санатории, музеи, концертный зал. И. — один из первых городов страны, где экспериментально осуществлялась (с нач. 19 в.) планомерная застройка. Место проведения различных конференций.

ИШЛЬ — см. Бад-Ишль.

К

- ◆ **КАИЯФА** (Каирафа) — бальнеологический и приморский климатический курорт в Греции, к Ю.-В. от г. Пиргос и к Ю.-З. от Афин. Расположен на З. п-ова Пелопоннес, на берегу зал. Кипарисиакос Ионического м. Климат субтропич. средиземноморский, с жарким сухим летом. Осадков ок. 1000 мм в год. Имеется пляж. Наряду с климатом и тёплым морем осн. природным леч. фактором являются термальные (27—35,6°C) радоновые сульфидные гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды двух мин. источников, используемые для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, кожи, печени и жёлчных путей, гинекологич. болезнях. Имеются отели, пансионаты.

На зап. побережье Пелопоннеса, к Ю. и С. от К., расположены популярные климатич. курорты, места отдыха и купаний — Кастрон, Лутра-Килини, Курута, Скафидия, Катаколон, Кипарисия. К С. от К. находятся развалины древней Олимпии (наиболее древние восходят к кон. 2-го тыс. до н. э., последние датируются 5 в. н. э.): остатки святилища Пелопса, храмов Геры, Зевса, матери богов (Метроон), Зевса Сосиполиса и Илитии, 12 сокровищниц и др.

- ◆ **КАЛДАЖ-ДА-РАЙНЬЯ** (Caldas da Rainha) — бальнеоклиматический курорт в Португалии (пров. Эштремадура), к С. от Лисабона. Расположен в 10 км от побережья Атлантич. ок., на Португальской равнине, на выс. 66 м. Климат субтропический морской, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. 10°C) и тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 20°C). На берегу океана (в Фож-ду-Арелью) — широкий песчаный пляж. Термальные (ок. 33°C) хлоридные натриевые слабосульфидные воды мин. источников используют при заболеваниях печени, органов движения и опоры, дыхания.

Курорт осн. королевой Леонор (1458—1525; отсюда название, в переводе — «королевские горячие источники»), по инициативе к-рой было организовано лечение термальными водами

(одно из первых в совр. истории Европы). Ныне К.-да-Р. — один из наиболее популярных бальнеологич. курортов страны, центр туризма. Производство художеств. фаянса и керамики (с 15 в.), получивших известность за пределами Португалии.

- ◆ **КАЛДАЖ-ДАШ-ТАИПАШ** (Caldas das Taipas) — бальнеологический курорт в Португалии (пров. Минью), к С.-В. от г. Порту. Термальные (ок. 30°C) радоновые (8 нКи/л) сульфидные карбонатные воды мин. источников применяют для ванн гл. обр. при заболеваниях кожи, органов движения и опоры. Источники были известны ещё римлянам, к-рые использовали их также с леч. целями. Как совр. курорт развивается с сер. 18 в., ныне один из наиболее значит. бальнеологич. курортов Португалии. Развита туризм. Интересен парк курорта. Сохранился мост — памятник рим. эпохи.
- ◆ **КАЛДАЖ-ДИ-АРЕГУШ** (Caldas de Aregos) — бальнеологический курорт в Португалии (пров. Бейра-Алта), к В. от г. Порту, близ г. Арегуш, к-рый расположен на левом берегу р. Дору (Дузро), впадающей в Атлантич. ок. Термальные сульфидные натриевые, содержащие хлор, кальций, фтор воды четырёх мин. источников (использовались для лечения проказы и болезней кожи ещё в 12—13 вв.; хим. анализ вод произведён в 1923) применяют для ванн гл. обр. при заболеваниях кожи и органов движения и опоры.

1. Истрия. Вид части города. 2. К ст. Истрия-Теплице. Отели «Ривьера» и «Словения» на курорте Порторож. 3. Калдаж-да-Райнья. В парке курорта.



- ◆ **КАЛДАЖ-ДИ-МОНШЬКИ** (Caldas de Monchique) — бальнеологический курорт в Португалии (пров. Алгарви). Расположен в горах Серра-ди-Моншики (выс. до 902 м), в окрестностях г. Моншики, на выс. ок. 455 м, к С. от г. Портиман. Термальные (до 34°C) радоновые (43 нКи/л) сульфидные воды мин. источников (известных ещё римлянам) используют для ванн гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры, кожи.
- ◆ **КАЛДЕЛАШ**, Термаж-ди-Калделаш (Caldelas, Termas de Caldelas), — бальнеологический курорт в Португалии (пров. Минью), к С. от г. Порту. Расположен в долине р. Омем. Термальные (до 31°C) радоновые гидрокарбонатные кальциевые (содержат углекислый газ, кремний) воды мин. источников применяют для питьевого лечения гл. обр. при заболеваниях желудка, кишечника и печени. Источники использовались с леч. целями ещё римлянами (сохранились остатки бальнеологич. сооружений). Как совр. курорт развивается с нач. 19 в., ныне один из наиболее известных бальнеологич. курортов Португалии. Центр туризма.

- ◆ **КАЛЬДАС-ДЕ-МАЛАВЕЛЬЯ** (Caldas de Malavel-la) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Каталония), к С.-В. от Барселоны. Термальные (до 60°C) гидрокарбонатные натриевые с минерализацией ок. 3 г/л воды мин. источников (известных ещё римлянам; сохранились остатки терм) используют для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, периферич. нервной системы. К С.-В. от К.-де-М. — бальнеологич. курорт Баньолас (Banolas).
- ◆ **КАЛЬДАС-ДЕ-МОНБЮИ** (Caldas de Montbuy) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Каталония), к С. от Барселоны. Расположен на склонах Каталонских гор. Термальные (до 70°C — самые горячие в Испании) хлоридные натриевые воды мин. источников (некоторые из них являются радоновыми), известных ещё римлянам (сохранились остатки терм), используют гл. обр. для ванн и ингаляций при заболеваниях органов движения и опоры, кожи, органов дыхания и др. Близ К.-де-М. — бальнеологич. курорт Ла-Гаррига (La Garriga), термальные (44—60°C) радоновые различного хим. состава мин. воды к-рого используют для ванн при заболеваниях кожи, суставов и периферич. нервной системы.
- ◆ **КАЛЬДАС-ДЕ-РЕИЕС** (Caldas de Reyes) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Галисия), к Ю. от г. Ла-Корунья. Расположен в равнин-

ной местности, на выс. 8 м, на берегу р. Умия (впадает в Атлантич. ок.). Термальные (до 46°C) хлоридные натриевые, содержащие сульфиды воды мин. источников используют для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, кожи, периферич. нервной системы. Источники были известны ещё римлянам, к-рые основали здесь поселение Аквис-Целенис. Совр. назв. получил в 12 в. в честь короля Кастилии и Леона Альфонсо VII (от исп. Rey — король).

В окрестностях К.-де-Р. (к С.-В.) расположен бальнеологич. курорт Кунтис (Cuntis), термальные (20—57°C) сульфатные натриевые воды к-рого используют для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, кожи, мочевых путей и др.

- ◆ **КАЛЬДАС-ДЕ-ЭСТРАК** (Caldas de Estrach) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Каталония), к С.-В. от Барселоны. Расположен у подножий Каталонских гор, близ побережья Средиземного м. Термальные (до 44°C) хлоридные натриевые воды мин. источников, известных ещё римлянам (сохранились остатки терм), использу-

ют для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, мочевых путей, кожи, периферич. нервной системы.

- ◆ **КАМЕНА-ВУРЛА** (Kamena Burla) — бальнеологический курорт в Греции (ном Фтиотида), к Ю.-В. от г. Ламия и к С.-З. от Афин. Расположен на берегу Эгейского м. Осн. природный леч. фактор — термальные (33—41°C) радоновые хлоридные натриевые и гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды пяти мин. источников, используемые для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы. Имеются многочисл. отели и пансионаты (св. 1500 мест). К Ю.-З. от К.-В. находится горный массив Парнас (выс. до 2457 м), у юж. подножий к-рого (на выс. 960 м) — горноклиматич. курорт и центр зимнего спорта А р а х о в а, у юго-зап. — знаменитые археол. памятники древнегреч. г. Дельфы (6 в. до н. э. — 6 в. н. э.): храм Аполлона Пифейского, сокровищницы сифнийцев и афинян, театр, стадион, гимнасий и др.

- ◆ **КАМЕНЬ-ПОМОРСКИ** (Kamień Pomorski), быв. К а м м и н, — бальнеогрязевой и приморский климатический курорт в Польше (Щецинское воеводство), к С. от г. Щецин. Расположен в пределах Зап. Поморья, на берегу Каменьского зал. Балтийского м.

Климат умеренный морской, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. —1°C) и нежарким летом (ср. темп-ра июля 16—17°C). От сильных ветров с моря курорт защищён лесами.



Осн. природными леч. факторами наряду с мягким климатом (используется для климатотерапии) являются хлоридная натриевая, содержащая бром, иод и бор вода самоизливающейся скважины Эдвард (применяют для ванн, ингаляций), а также торфяная грязь месторождения в окрестностях курорта (используют для различных грязевых ванн и аппликаций). Кроме бальнеогрязелечения и климатотерапии применяют электро- и светолечение, леч. физкультуру и др.

Как курорт К.-П. развивается со 2-й пол. 19 в., когда здесь были обнаружены мин. воды. В 1882 оборудован пляж, построено ванное здание, в 1911 открыт санаторий. Во время 2-й мировой войны б. ч. курортных сооружений была разрушена. К 1959 К.-П. был полностью восстановлен, модернизирован. На курорте осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями органов движения и опоры и сердечно-сосу-

дистой системы. Функционируют 5 леч. учреждений стационарного типа (в т. ч. 4 сан.), 2 бальнеолечебницы; многочисл. учреждения отдыха, гостиницы, а также н.-и. центр Щецинской мед. академии.

К.-П. — популярное место отдыха и туризма. Здесь сохранились и восстановлены интересные арх.-ист. памятники: кафедральный собор св. Яна в романско-готич. стиле (12—14 вв.), готич. постройки капитула (14—15 вв.), дворец епископа (16 в.), остатки готич. стен с воротами (13—14 вв.), костёл св. Михала (15—16 вв.), позднеготич. ратуша (14—16 вв.) и др. С 1965 в кафедральном соборе ежегодно проводятся фестивали органной и камерной музыки. Близ К.-П. (к С. и С.-В.), на берегу Балтийского м., расположены центры отдыха и купаний Дзивнув и Поберово с удобными песчаными пляжами, многочисл. учреждениями отдыха, кемпингами.

- **КАНН**, Кан ны (Cannes), — приморский климатический курорт во Франции (деп. Приморские Альпы), к З. от Ниццы. Расположен на берегу зал. Ла-Напуль Средиземного м., в пределах Лазурного берега (см.). Климат субтропич. средиземноморский. Зима очень мягкая, солнечная, ср. темп-ра янв. ок. 9°C. Лето тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 22,6°C. Осадков 580 мм в год. Субтропич. растительность (пальмы, пинии и др.). Широкий песчаный пляж с идущим вдоль него самым красивым променадом Франц. Ривьеры — Круазет. Климатоталассотерапию приме-

Канн: 1. Общий вид курорта. 2. Пляж, променада Круазет и отели на набережной. Капри: 3. Вид части города. 4. Залив Марина-Пикколо и скалы Фаральони.



няют при неспецифич. заболеваниях органов дыхания, функциональных болезнях нервной системы, нек-рых заболеваниях сердечно-сосудистой системы, почек, нарушениях обмена веществ. Имеются санатории, аэросолярии, водо- и физиотерапевтич. лечебницы, плават. бассейны, многочисл. отели и пансионаты. Как курорт развивается с 1-й пол. 19 в. (первоначально — виллы англ. аристократии, проводившей здесь зимние сезоны); ныне крупнейший приморский курорт Франции междунар. значения. Центр туризма и парусного спорта (междунар. регаты); имеются 2 казино. Проводятся ежегодные междунар. ярмарки фирм грамзаписи МИДЕМ (в дек.) и кинофестивали художеств. фильмов (с 1946). К. является центром цветоводства (т. н. фестивали мимозы, к-рую из К. экспортируют во мн. страны).

- **КАПРИ** (Capri) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Кампания), на о. Капри (пл. 10,4 км²; расположен на Ю. Неаполитанского зал. Тирренского м.). Осн. природный леч. фактор — средиземноморский климат (ср. темп-ра янв. ок. 10°C, июля ок. 26°C; осадков до 1000 мм в год), исключительно живописные ландшафты (обрывистые берега, пещеры и естеств. арки) издавна сделали К. популярным местом отдыха и лечения (рим. император Тиберий провёл на К. 11 последних лет жизни, построив на острове многочисл. виллы) и способствовали превращению К. в туристский центр

окрестностях К.-С. — смешанные леса. Наряду с климатом курортные ресурсы составляют углекислые гидрокарбонатные воды мин. источников. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания, нервной системы, проф. болезнями и др.

- ◆ **КАРЛОВИ-ВАРИ** (Karlovy Vary), быв. Карлсбад, — бальнеологический курорт в Чехословакии (Западно-Чешская обл. Чехии), к С.-З. от Праги. Расположен в долине р. Тепла, при впадении её в р. Огрже [левый приток Лавы (Эльбы)], у юж. предгорий Рудных гор, на выс. 350—380 м. На терр. К.-В. имеется курортный парк; склоны окружающих гор и холмов (выс. 500—600 м) покрыты густыми смешанными лесами.

Климат мягкий, умеренно влажный. Зима мягкая, малоснежная; ср. темп-ра янв. ок. —2°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 17°C. Весна и осень тёплые, продолжительные. Осадков 600—700 мм в год. Расположенный в глубокой узкой долине, курорт защищён от ветров.

Осн. природный леч. фактор — термальные (42—73°C) углекислые-сульфатные натриевые, гидрокарбонатные натриевые и хлоридные натриевые воды, содержащие соединения кальция, калия, магния, железа, лития, брома и др. вещества. Минерализация вод до 7 г/л. Имеется 12 мин. источников, большая часть к-рых выходит на поверхность из расщелин в гранитных породах на левом берегу р. Тепла. Самый круп-



3

междунар. значения. Особой популярностью пользуются гроты, в к-рых благодаря отражённому свету и свету, проходящему через воду, всё приобретает определённый цвет (Белый, Зелёный, Голубой гроты). Наиболее известен Голубой грот (дл. 54 м, шир. 15 м, выс. 30 м, глуб. до 6 м, высота входа над уровнем моря 1,3 м). Кроме К. на острове находится центр туризма Анакапри. В 1906—13 на К. жил М. Горький, к-рого в 1908 и 1910 посетил В. И. Ленин.

- ◆ **КАРЛОВА-СТУДАНКА** (Karlova Studanka) — бальнеоклиматический курорт в Чехословакии (Северо-Моравская обл. Чехии), к С.-З. от г. Опава. Расположен на юго-вост. склонах гор Есеник, на выс. 760 м, в долине р. Била-Опава (басс. Одры). Климат мягкий, умеренный, переходный к горному; ср. годовая темп-ра от 5 до 7°C. Осадков 800—900 мм в год. Характерны обилие солнечных дней, исключительно чистый воздух. В



4

ный источник — Врждило («Горячий источник», другое назв. — Шпрудель; дебит св. 2 тыс. л/мин, или ок. 3 млн. л/сут) выходит на правом берегу реки с глуб. 2—2,5 тыс. м и бьёт фонтаном выс. ок. 12 м; вода его имеет темп-ру 73°C. По хим. составу воды всех источников примерно одинаковы и различаются гл. обр. по содержанию двуокиси углерода (от 0,37 до 0,75 г/л), соотношению осн. компонентов и темп-ре (источник Карла IV — ок. 42°C, Мельничный — ок. 53°C, Садовый — ок. 47°C, Рыночный — ок. 50°C). Вода Мельничного источника радоновая (ок. 1 нКи/л).

Мин. воды К.-В. используют гл. обр. для питьевого лечения, воду Мельничного источника разливают также в бутылки, а вода источника Врждило является основой для всех применяемых на курорте бальнеотерапевтич. процедур (углекислые, кислородные, радоновые, жемчужные и др. ванны, купания в бассейнах, промывание кишечника, орошения, полоскания и др.). Кроме того, из мин. вод К.-В. путём выпаривания получают т. н. натуральную карловарскую (карлсбадскую) соль, в к-рой содержится 18% хлорида натрия, 36% гидрокарбоната натрия, 44% сульфата натрия, ок. 2% сульфата калия, а также в небольших количествах соли кальция, магния, железа, лития, фтора, брома и др. Соль, получаемая из воды источника Врждило, состоит преим. из сульфата натрия. Карловарская соль всемирно известна и широко экспортируется во многие страны. Применяют её в тех же случаях,

что и карловарские мин. воды. (В К.-В. во 2-й пол. 19 в. начато также производство искусств. карловарской соли, представляющей собой смесь осн. солей натуральной соли — сульфат, гидрокарбонат и хлорид натрия, а также сульфат калия. Её широко используют как слабительное и желчегонное средство.)

На курорте осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, а также нарушениями обмена веществ (сахарный диабет, ожирение и др.). Функционируют курортная п-ка, 4 бальнеолечебницы, питьевая галерея, бюветы отдельных источников, многочисл. отели, пансионаты и санатории (в т. ч. «Империал», «Термал», «Сансуси», «Швейцарский двор», «Волгоград», «Ричмонд», «Астория», «Томайер», «Кривань» и др.).

В леч. учреждениях К.-В. широко применяют леч. физкультуру, различные виды массажа, электро- и светолечение, теплотечение (в т. ч. грязевые ванны и аппликации) и др. леч. процедуры. Для дозированных прогулок имеется терренкур — св. 100 км дорожек, к-рые проходят по наиболее живописным местам К.-В.

История курорта насчитывает св. 600 лет. Согласно легенде, горячие источники К.-В. были обнаружены чеш. королём Карлом I (он же император «Священной Римской империи» и герм. король Карл IV) в 1347 во время охоты. Однако, по-видимому, они были известны ещё римлянам и местному населению задолго до



Карлови-Вари: 1. Общий вид курорта. 2. Колоннада Ю. Гагарина. 3. Карпаты. Высокие Татры. На заднем плане — вершины Ломницки-Штит и Кежмарски-Штит.



этого (о чём свидетельствуют археол. данные). Датой основания курорта принято считать 1358, когда Карл I (именем к-рого назван курорт) построил близ источников небольшой охотничий замок. В 1370 К.-В. получил права города. Уже в 16 в. курорт приобрёл европейскую известность. Воды источников, первоначально использовавшиеся только для ванн, с 1-й пол. 16 в. стали применять для питьевого лечения. В 17 в. здесь было ок. 200 частных ванных зданий. Первое обществ. ванное здание построено в 1711. С нач. 18 в. из мин. вод стали получать карловарскую соль. Большой вклад в изучение целебных свойств источников сыграл местный врач Д. Бехер (1725—92). Хим. анализы вод, показавшие постоянство их состава, проводились во 2-й пол. 19 — нач. 20 вв. Интенсивное курортное стр-во велось в 18 в. и гл. обр. в 19 в. Вдоль стр. Тепла расположились осн. ванное здание, курзалы, бюветы, колоннады, строились много-

числ. отели, пансионаты, виллы. В кон. 19 — нач. 20 вв. курорт ежегодно посещало св. 70 тыс. чел. Здесь отдыхали и лечились многие выдающиеся гос. деятели, учёные, поэты, музыканты, в т. ч. Г. Лейбниц, Н. Паганини, Ф. Лист, Э. Григ, Ф. Шопен, Б. Сметана, Г. Гейне, И. С. Тургенев и др. После освобождения Чехословакии от фаш. захватчиков (1945) курорт стал доступен широким массам трудящихся. Это самый крупный, знаменитый и наиболее посещаемый курорт страны. После 1945 только лечение (в т. ч. амбулаторное) здесь получило свыше 1,5 млн. пациентов.

К.-В. — один из центров туризма, в т. ч. международного. Исключительно живописно расположение отелей, санаториев и др. зданий, в т. ч. на склонах и вершинах окружающих гор и холмов, покрытых лесом. Наиболее высоко расположенные части курорта связаны с городом фуникулёрами. Многочисленны спортивные сооружения (среди них ипподром, площадки для гольфа, бассейны и др.). Из арх.-ист. памятников привлекают внимание Гор. башня (1608), Почтовый двор (1731), храм Марии Магдалины в стиле барокко (1732—36, арх. К. И. Динценхофер), Торговые ряды (1833), знаменитая колоннада Мельничного источника (ныне колоннада советско-чехословацкой дружбы; 1871—81, арх. Й. Цитек) и др. Интересны совр. постройки — колоннада Ю. Гагарина и сан. «Термал» (оба — 1977). Многочисл. памятники свидетельствуют о пребывании здесь Карла IV, Петра I, И. В. Гёте,

Ф. Шиллера, Л. Бетховена, К. Маркса, Ф. Шопена, А. Мицкевича, Н. В. Гоголя и др.

Интересна культурная жизнь в К.-В., имеющая богатые традиции. Здесь функционируют театр (здание построено в 1886), гор. музей, картинная галерея, музей К. Маркса. На постоянной сцене выступает местный симфонич. оркестр. Во всех санаториях и крупных отелях имеются культурные центры. 1 раз в 2 года в К.-В. проводятся междунар. кинофестивали (с 1950). В окрестностях К.-В. обнаружено месторождение высококачеств. каолина, что способствовало превращению города в известный центр фарфорового производства. Интересны арх.-ист. пам. близлежащих гг. Локет, Горни-Славков, Остров (замок 16 в. в стиле барокко). Близ К.-В. расположены знаменитые чеш. курорты Марианске-Лазне, Франтишкови-Лазне, Яхимов.

КАРПАТЫ — горная система в Чехословакии, Венгрии, Польше, СССР и Румынии; один из важнейших районов отдыха, туризма и курортного лечения в Европе. Протягиваются примерно на 1500 км, от окрестностей Братиславы до ущелья Железные Ворота на Дунае, образуя выпуклую к В. и С.-В. горную дугу шир. от 120 до 430 км. Орографически разделяются на Зап., Вост. и Юж. К., в их состав входят также Зап. Румынские горы и Трансильванское плато. К. имеют преим. среднегорный облик с относительно пологими склонами и куполовидными или уплощёнными вершинами. Преобладающие вы-



соты 800—1200 м, лишь нек-рые наиболее высокие массивы, поднимающиеся выше 2500 м (Высокие Татры, Фэгзаш, Ретезат), имеют в гребневой зоне альп. рельеф со скалистыми зазубренными вершинами и отвесными склонами. Самая высокая вершина К. — г. Герлаховски-Штит (2655 м) в Высоких Татрах в Чехословакии. К. — сравнительно молодые в геол. отношении горы, относящиеся к альп. складчатой зоне. Осевые хребты сложены преим. гранитами, гнейсами и др. кристаллич. породами, хребты внутр. зоны дуги — часто вулканич. породами. С внешней стороны дуги вдоль Зап. и Вост. К. протягивается полоса менее высоких (обычно 500—1000 м) хребтов (Зап. и Вост. Бескиды и др.), отделённых от главных хребтов цепочкой продольных долин. Небольшая высота, раздробленность К. способствовали созданию сети шоссейных и железных дорог. Перевалы находятся обычно на выс. 500—1000 м, основные — Дукельский (Дукля), Яблоницкий, Предрял.

Климат умеренный континентальный, горный. У подножий и в предгорьях ср. темп-ра воздуха в янв. от -2 до -5°C , с высотой она понижается и в верхней зоне гор составляет от -7 до -10°C , иногда ниже. В июле темп-ра соответственно составляет $17-20^{\circ}\text{C}$ и $8-10^{\circ}\text{C}$. Осадков в год от 900—1000 мм на наветренных сев. и зап. склонах гор до 600—800 мм в наиболее сухих р-нах Юж. и Вост. К. и во внутригорных впадинах. В высокогорной зоне сумма осадков возрастает местами до 1500 мм, максимум повсеместно отмечается

лет. Естеств. растительность до выс. 500 м представлена преим. буковыми и дубовыми лесами. Выше по склонам листв. леса постепенно замещаются хвойными (елово-пихтовыми). В Юж. К. леса поднимаются до 1700—1800 м, в Зап. К. — до 1500—1600 м, выше они сменяются поясом субальп. кустарников и высокогорных лугов, часто покрывающих выровненные вершинные поверхности гор (укр. назв. «полонины»); ещё выше — субальп. и низкотравные альп. луга.

Живописные, сравнительно невысокие, поросшие густыми лесами горы, доступные даже для малоподготовленных путешественников, мягкий климат и обилие целебных мин. источников (гл. обр. в низкогорьях), широкие возможности для туризма и занятий зимними видами спорта способствовали превращению мн. р-нов К. в популярные зоны отдыха и курортного лечения. Междунар. известностью пользуются курорты Пьештяни, Штрбске-Плесо (Чехословакия), Парад (Венгрия), Крыница, Закопане (Польша), Трускавец, Моршин (СССР), Пояна-Брашо, Синяя (Румыния); построено множество летних и зимних турбаз. Сотни тысяч посетителей ежегодно привлекают расположенные в наиболее красивых местах К. народные парки — заповедники Бабьягурский, Татранский, Ретезат, памятники природы (напр., пещера Агтелек в Венгрии и ЧССР). Сооружено множество подъёмников (в т. ч. на вершину Ломницки-Штит в Татрах, выс. до 2634 м), первоклассных спортивных объектов. В ряде р-нов К. (напр., в Сондецких Бескидах)



летом. Окружающие К. равнины обладают более засушливым климатом. В предгорьях снег держится 2—3 мес, в среднегорьях и высокогорьях 5—6 мес, на наиболее высоких вершинах иногда сохраняется даже летом. В К. нет ледников, но местами сохранились голубые ледниковые озёра (т. н. морские очи), кары и др. следы древнего оледенения. В К. берут начало крупные реки Европы — Висла, Днестр, притоки Дуная — Тиса, Олт, Сирет, Прут.

В предгорьях и нижних частях склонов гор, где сосредоточено осн. население К., большие площади занимают поля, сады, виноградники; выше 800 м населённых пунктов практически

распространены народные промыслы (резьба по дереву, плетение кружев и др.), проводятся фольклорные фестивали. Всё это способствует возрастанию популярности К. как рекреационной зоны.

- ◆ **КАРРАТРАКА** (Carratraca) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Андалусия), к С.-З. от г. Малага. Расположен на склонах Андалусских гор (Кордильера-Бетика). Термальные (до 22°C) сульфидные, содержащие кальций, кремний и мышьяк воды мин. источников используют для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, кожи, периферич. нервной системы и др.

К. — один из наиболее известных бальнеологич. курортов страны междунар. значения.

- **КАСАМИЧЧОЛА-ТЕРМЕ** (Casamicciola Terme) — приморский климатический и бальнеологический курорт в Италии (обл. Кампания), к Ю.-З. от Неаполя. Расположен на сев. побережье о. Искья в Тирренском м. Мягкий климат (см. в ст. Искья) используют для климатоталассотерапии, термальные (68—72°C) радоновые гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды двух групп мин. источников (Гургителло и Валлоне-Рита) и сульфидную иловую грязь применяют для мин. ванн, орошений, ингаляций, грязелечения при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, периферич. нервной системы, почек, гинекологич. болезнях. Имеются многочисл. отели и пансионаты с бальнеолечебницами. Близ К.-Т. — популярный курорт Лакко-Амено.

- ◆ **КАСТЕЛЛАММАРЕ-ДИ-СТАБИЯ** (Castellammare di Stabia) — приморский бальнеоклиматический курорт в Италии (обл. Кампания), к Ю.-В. от Неаполя. Расположен на берегу Неаполитанского зал. Тирренского м., между Везувием на С. и горами Латтари на Ю. Сульфидные и хлоридные натриевые воды 31 мин. источника (известны ещё с античного периода), содержащие железо, карбонаты и др. компоненты, и сульфидная иловая грязь составляют основу курортных ресурсов. Средиземноморский климат (ср. темп-ра зимой ок. 10°C, летом ок. 26°C) и широкий песчаный пляж благоприятствуют купаниям. Питьевое ле-

1. Карпаты. Высокие Татры. В долине Зелёного (Кежмарского) озера.
2. Касамиччола-Терме. Общий вид курорта. 3. Каstellаммаре-ди-Стабия. Ванное здание и отель.



чение, ванны, ингаляции, орошения, грязелечение и климатоталассотерапию применяют при заболеваниях органов пищеварения, движения и опоры, дыхания, кожи, гинекологич. болезнях и нарушениях обмена веществ. Имеются 2 бальнеологич. комплекса. В связи с исключительно благоприятными природно-климатич. условиями и разнообразием курортных ресурсов К.-ди-С. является одним из наиболее значит. курортов Италии. Курорт находится на месте античного поселения Стабия, разрушенного (вместе с Помпеями и Геркуланумом) в 79 при извержении Везувия. Большой интерес у туристов вызывают руины древнерим. Помпей (храмы, термы, форум, театр и др.).

В окрестностях Неаполя расположены также др. курорты — Капри, Искья, Касамиччола-Терме.

ные воды 10 мин. источников (минерализация от 3,2 до 47 г/л), сульфидную иловую грязь используют для ванн, питьевого лечения, ингаляций и орошений, грязелечения при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, пищеварения, кожи, периферич. сосудов и гинекологич. болезнях. Функционируют отель с бальнеолечебницей, бальнеологич. центр, специализированные леч. центры, комплекс бассейнов.

В окрестностях — бальнеологич. курорты Б а н ъ о - д и - Р о м а н њ я (Bagno di Romagna), Б р и з и г е л л а (Brisighella), Ф р а т т а (Fratte) и Р и о л о - Т е р м е (Riolo Terme).

- ◆ **КАТВЕИК-АН-ЗЕ** (Katwijk aan Zee) — приморский климатический курорт в Нидерландах (пров. Юж. Голландия), к З. от г. Лейден и к С.-В. от Гааги. Расположен на берегу Северного м., при впадении Ауде-Рейна («Старого Рейна») (превращён в канал). Мягкий умеренный морской климат (ср. темп-ра янв. 1—3°C, июля 16—17°C). Широкий песчаный пляж, ограждённый дюнами. К С. от К.-ан-З. — приморский курорт Н о р д - в е й к - а н - З е (Noordwijk aan Zee).

- ◆ **КАТЛАНОВСКА-БАНЯ** (Katlanovska Banja) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Македония), близ г. Катланово, к Ю.-В. от г. Скопье. Расположен в вост. части обширной межгорной котловины Скопье, на правом берегу р. Пчиня (левый приток р. Вардар, впадающей в Эгейское м.), на выс. 240 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,9°C. Лето сухое, очень тёплое; ср. темп-ра июля 22,9°C. Осадков 562 мм в год. Число часов солнечного сияния 2022 в год.

Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются термальные (39°C) сульфидные гидрокарбонатные кальциево-натриевые воды мин. источников, используемые для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, а также желудка и кишечника. Мин. источники К.-Б. были известны ещё в период рим. завоеваний (обнаружены остатки сооружений, древнерим. монеты). В 19 в., в период тур. господства, на базе источников были открыты купальни. На курорте функционируют санаторий, являющийся базой Центра реабилитационной терапии в Скопье, и гостиница.

- ◆ **КАШКАЙШ** (Cascais) — приморский климатический курорт в Португалии (пров. Эштремадура), к З. от Лисабона. Расположен на берегу Атлантич. ок. Климат субтропич. морской; ср. темп-ра янв. ок. 10°C, июля ок. 20°C; осадки преим. зимой. Мягкий климат, субтропич.

растительность, расположение на берегу живописной бухты с широкими песчаными пляжами способствовали превращению К. в один из наиболее популярных приморских курортов страны. Является также центром туризма. На окраине К. — грот-некрополь периода неолита.

В 5 км к В. расположен приморский климатический и бальнеологический курорт Эшторил (Estoril), адм. объединённый с К. Термальные радоновые хлоридные натриевые магниевые сульфатно-гидрокарбонатные кальциевые воды мин. источников используют для ванн при заболеваниях органов движения и опоры и периферич. нервной системы. На курорте — широкие песчаные пляжи, богатая субтропич. растительность. Является также центром туризма; казино. В Эшториле — пещеры Алапрая, служившие жилищем первобытному человеку (археол. находки хранятся в музее К.). Как и К., относится к наиболее фешенебельным курортам Португалии (центры т. н. Солнечного берега).

Солнечный берег — Кошта-ду-Сул (Costa do Sol) — протянулся почти непрерывной широкой лентой песчаных пляжей вдоль сев. берега эстуария р. Тежу и Атлантич. ок. (от зап. пригородов Лисабона до пос. Гуинча к З. от К.). В его пределах расположены примор. курорты, привлекающие большое число отдыхающих и туристов (в т. ч. иностранных): Алжеш (Alges), Круш-Кебрада (Cruz Quebrada), Кашаш (Caxias), Пасу-ди-Аркуш (Paso de Arcos), Уэйраш (Oeiras), Кркавелеш



(Carcavelos), Паред и (Pared). Алжеш — крупнейший в стране центр парусного спорта.

КЕЗЕН — см. Бад-Кезен.

- ▲ **КЕКЕШТЕТЕ** (Kekesteto) — горноклиматический курорт в Венгрии (медье Хевеш), к З. от г. Эгер и к С.-В. от Будапешта. Расположен в горах Матра (в системе Зап. Карпат), на вершине и склонах самой высокой в стране горы Кекеш (выс. 1015 м), покрытых преим. хвойными лесами.

Климат среднегорья, с мягкой зимой и нежарким летом. Ср. годовая темп-ра ок. 5°C. Снежный покров удерживается до 50 дней.

Характерно большое число солнечных дней (значительно превышающее ср. показатель по стране), в т. ч. осенью (350 ч солнечного сияния в сент.—нояб.) и зимой (275 ч в дек.—февр.). Воздух исключительно чист и насыщен хвойным ароматом.

Благоприятный климат используется для климатотерапии при неспецифич. заболеваниях органов дыхания, болезнях щитовидной железы и функциональных расстройствах нервной системы. Функционирует (с 1934) санаторий (335 мест, в т. ч. 30 — для детей).

К. популярен также среди любителей зимнего спорта; оборудованы лыжные трассы, имеются лыжный трамплин и др. спортивные сооружения. На телебашне — смотровая площадка. К С.-В. от К., на склонах Матры, находится курорт Паррад.

- **КЕРКИРА**, Корфу (Kerkyra, Corfu), — остров в Ионическом м., в составе Ионических о-вов (Греция). Пл. 594 км². Гл. город — Керкира. Поверхность — всхолмлённая равнина на Ю. и низкогорья (выс. до 906 м) на С. Климат мягкий средиземноморский субтропический, с несколько повыш. влажностью в осенне-зимний период. Растительность субтропическая; плантации оливковых деревьев, цитрусовых. Благодаря мягкому климату, живописным ландшафтам и многочисл. пляжам К. стала одной из крупнейших в Греции зон отдыха и мор. купаний междунар. значения. На побережье (протяжённостью св. 200 км) — многочисл. приморские курорты и места купаний: Перема, Беннице, Моритика, Глифада, Палеокастрица, Сидари, Рода, Касьопи и др. Отдыхающих и туристов привлекают также арх.-ист. пам.: церкви — греческие, византийская, католическая, англиканская; венецианская крепость, мон. Платитера и др. в г. Керкира, монастыри в Палеокастрице и Канони, крепость в Ангелокастроне и др. Имеются многочисл. отели, пансионы, кемпинги.

- ▲ **КЕЯ** (Cheja) — горноклиматический курорт в Румынии (жудец Прахова), к С. от г. Плоешти. Расположен в долине р. Теляжен (при впадении в неё р. Кейца), в юж. части Вост. Карпат (горы Чукаш), на выс. 870 м. Склоны окружающих гор покрыты гл. обр. хвойными лесами.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —4, —5°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16—17°C. Сильных ветров не бывает. Горный воздух очень чистый, насыщен хвойным ароматом. Характерна высокая интенсивность ультрафиолетового излучения.

Осн. природный леч. фактор — мягкий горный климат, используемый для климатотерапии. Показания для лечения в К. — заболевания нервной системы, нарушения обмена веществ и др. Больные и отдыхающие размещаются в пансионатах и на виллах; имеются мотель и туристский привал.

Интересны прогулки к расположенным близ К. монастырям Кея и Сузана, восхождения в горы, поездки в г. Брашов, на курорт Пояна-Брашов (см.), в живописную долину р. Прахова.

- ◆ **КИЛИНИ** (Куллепе) — бальнеологический и приморский климатический курорт в Греции, к Ю.-З. от г. Патры и к З. от Афин. Расположен на С.-З. п-ова Пелопоннес, на берегу Ионического м. Климат субтропический средиземноморский, с сухим жарким летом; осадков ок. 1000 мм в год. Наряду с климатом и тёплым морем осн. природным леч. фактором К. является термальная (ок. 25°C) радоновая гидрокарбонатно-хло-

ридная натриевая вода мин. источника, используемая для ванн и ингаляций при неспецифич. заболеваниях органов дыхания и кожи. Имеются отели (ок. 400 мест); кемпинг; пляж.

- ◆ **КИСЕЛЬКА** (Kyselka) — бальнеоклиматический курорт в Чехословакии (Западно-Чешская обл. Чехии), близ Карлови-Вари (см.). Расположен в долине р. Огрже (левый приток Лабы), на выс. 340 м. Осн. природные леч. факторы — мягкий, умеренно влажный климат (ср. годовая темп-ра от 6 до 8°С; осадков ок. 600 мм в год) и углекислые воды мин. источников. Курорт специализирован для лечения подростков с заболеваниями органов дыхания (неспецифич. характера) и сердечно-сосудистой системы.

КИССИНГЕН — см. Бад-Киссинген.

- ◆ **КИТЕН** — приморский климатический курорт в Болгарии (Бургасский округ), к Ю.-В. от г. Бургас. Расположен на берегу Чёрного м., на небольшом п-ове Урдовиза, в с. Китен (до 1937 — с. Урдовиза).

Климат морской, сравнительно влажный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. 3°С) и очень тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 23°С). Характерны большое число часов солнечного сияния (ок. 2300 в год) и бризы, смягчающие летнюю жару.

Мягкий климат и тёплое море используются для процедур климато- и талассотерапии. Имеются 2 пляжа: северный — Атлиман и южный

1. К ст. Машкайш. Башня-маяк Торри ди Белен близ Лисабона. 2. Ковары. Санаторий.



2

(более обширный) — Урдовиза. В р-не К. бурением вскрыты мин. воды. На курорте имеются санаторий для больных ожирением (летом функционирует как дом отдыха), 39 д. о., многочисл. бунгало, 3 кемпинга. На побережье Чёрного м. (в пределах Бургасского округа) расположены также курорты Приморско, Созопол, Поморие, Солнечный Берег, Несебыр, Обзор (к С. от К.), Миуурин и Ахтопол (к Ю. от К.).

- ◆ **КИТНОС** (Kythnos) — бальнеологический курорт в Греции, к Ю.-В. от Афин. Расположен на о. Китнос (в архипелаге Киклады). Осн. природный леч. фактор — термальные (38,6°С) хлоридные натриевые воды мин. источника, используемые преим. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры и гинекологич. болезнях. Имеется несколько отелей (всего 250 мест).

- ◆ **КИ-УЭСТ** (Key West) — приморский климатический курорт на Ю.-В. США (шт. Флорида), к Ю.-З. от Майами (см.) и к С. от Гаваны (Куба); самый южный из городов США на Амер. континенте. Соединён с п-овом Флорида автодорогой (проложена через цепь коралловых островов по мостам и дамбам). Климат тропический; ср. темп-ра янв. 21,1°С, авг. 28,9°С. Нередки сильные ветры, наблюдаются ураганы. Растительность тропическая, в т. ч. бугенвиллеи, хлебное дерево, кокосовые пальмы. Особенно популярен как зимний курорт. Развита туризм. Имеется гор. аквариум. В К.-У. жил и работал Э. Хемингуэй (сохранился дом писателя).

- ◆ **КЛИФТОН-СПРИНГС** (Clifton Springs) — бальнеологический курорт на В. США (шт. Нью-Йорк), к Ю.-В. от г. Рочестер и к В. от г. Буффало. Расположен в предгорьях Аллеганского плато (часть Аппалачского плато), на выс. ок. 150 м, в долине Лихай-Валли. Осн. природный леч. фактор — сульфидная вода мин. источников. Функционирует санаторий, расположенный в большом парке.

- ◆ **КОВАРЫ** (Kowary) — бальнеологический курорт в Польше (Еленягурское воеводство), к Ю.-В. от г. Еленя-Гура и к Ю.-З. от Вроцлава, близ границы с Чехословакией. Расположен на склонах гор Карконоше (в системе Судет), на выс. 430—560 м. Климат умеренный, с мягкой зимой и нежарким летом. Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные радоновые воды, источ-

ники к-рых находятся в шахтных выработках, где и проводятся бальнеологич. процедуры. Леч. эффекту способствует также содержание радона в воздухе штольни. Осн. показания для лечения — заболевания органов движения и опоры, ревматизм.

К. является также центром отдыха и туризма. Здесь сохранились арх. пам.: готич. костёл с интерьером 17—18 вв., дома 18—19 вв. К Ю.-З. от К. расположен один из крупнейших в стране центров отдыха, туризма и зимнего спорта — Карпат.

- ◆ **КОВАСНА** (Covasna) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Ковасна), к В. от г. Сфынтул-Георге. Расположен в юж. части Вост. Карпат, на зап. склонах гор Вранча, на выс. 550—600 м. Склоны окружающих гор покрыты смешанными лесами (бук, ель, пихта, сосна и др.).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —5°C. Лето умеренно теплое; ср. темп-ра июля 17°C. Осадков ок. 600 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — мягкий климат, углекислые, мышьяксодежащие мин. воды, мофеты, торфяная грязь. На курорте применяют климатотерапию, мин. ванны, «сухие» углекислые ванны (в спец. кабинках над мофетами), питьевое лечение мин. водами, торфолечение и др. Мин. воды разливают в бутылки. Осн. показания для лечения в К. — заболевания сердечно-сосудистой и периферич. нервной системы, органов пищеварения, мочевых путей. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах с леч. базой; имеются 2 дет. санатория. Близ К. — туристский привал.

Организируются экскурсии в гг. Сфынтул-Георге, Брашов, на курорты Бэиле-Тушнад (см.), Пояна-Брашов (см.) и др.

- ◆ **КОВАЧОВА** (Kovacova) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Среднесловацкая обл. Словакии), в окрестностях г. Зволен. Расположен на юж. склонах гор Кремнице-Врхи (в системе Зап. Карпат), на выс. ок. 300 м. Осн. природный леч. фактор — термальные (48,5°C) железистые сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды (выведены на поверхность бурением в кон. 19 в.), используемые для ванн гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры и периферич. нервной системы.



- ◆ **КОЛОБЖЕГ** (Kolobrzeg), быв. Кольберг, — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт в Польше (Кожалинское воеводство), к З. от г. Кожалин. Расположен на берегу Балтийского м., при впадении в него р. Парсента. Вдоль берега моря — прекрасный песчаный пляж, окаймлённый дюнами.

Климат умеренный морской, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —0,5°C), нежарким летом (ср. темп-ра июля ок. 16°C) и большим числом солнечных дней. Осадков 650 мм в год. Курортный парк защищает терр. курорта от ветров, дующих с моря.

Наряду с мягким климатом осн. природными леч. факторами являются хлоридные натриевые, содержащие бром и иод воды пяти самоизливающихся скважин (глуб. от 40 до 200 м), используемые для ванн, питьевого лечения, ингаляций и розлива в бутылки (под назв. «Жемчужина Балтики»), а также торфяная грязь месторождения в окрестностях курорта, к-рую применяют для грязевых разводных ванн и аппликаций. Кроме климатотерапии и бальнеогрязевого лечения применяют водолечение, орошения, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Как курорт К. развивается с нач. 19 в. В 1803 построено ванное здание (для мор. ванн); с 1882 применяется грязелечение. В кон. 19 в. здесь ежегодно лечилось до 9 тыс. чел. Почти полностью разрушен во время 2-й мировой войны курорт был восстановлен к 1951. В дальнейшем велось интенсивное курортное стр-во.

Ныне К. — один из популярнейших приморских курортов страны (в 1970-х гг. здесь ежегодно лечилось св. 30 тыс. чел.). Курорт профилирован для лечения взрослых с неспецифич. заболеваниями органов дыхания, движения и опоры, кровообращения, эндокринными расстройствами, а также детей с неспецифич. заболеваниями органов дыхания (в т. ч. бронхиальной астмой) и кожи. Функционируют 14 леч. учреждений стационарного типа (в т. ч. 11 сан.), бальнеогрязелечебница, питьевой бювет; многочисл. дома отдыха, профилактории, гостиница, а также 4 н.-и. учреждения мед. академий, специализированные для реабилитационного лечения, лечения эндокринных и профзаболеваний.

К. является также крупным центром отдыха и туризма. Здесь сохранились и восстановлены многочисл. арх.-ист. пам.: готические костёл (14—15 вв.), застенок (15 и 17 вв.) и остатки гор. стен с башней (15 в.), руины тюремной башни (14 и 17 вв.), т. н. каменица Шлиффенов (15 в.), остатки Рыцарской академии (18 в.), классицистич. дворец (18 в.), дома-«каменицы» (18—19 вв.), неоготич. ратуша (19 в.) и др. Имеются Музей польского оружия; амфитеатр, в к-ром с 1967 ежегодно проводятся фестивали военной песни. В окрестностях К. — заповедник солончаковой растительности. Из К. ведут многочисл. туристские маршруты к историч. местам Балтийского побережья.

- ◆ **КОЛОРАДО-СПРИНГС** (Colorado Springs) — бальнеологический курорт на З. США (шт. Колорадо), к Ю. от г. Денвер. Расположен в долине р. Фаунтин-Крик (левый приток р. Арканзас, впадающей в Миссисипи), на склонах Скалистых гор, на выс. 1831 м, у подножия вершины Пайкс-Пик (4300 м). Знаменитые мин. источники термальных радоновых железистых вод расположены в 8 км к З. от К.-С., на склонах г. Пайкс-Пик, на выс. 1950 м. На базе их функционирует также бальнеологич. курорт М а н и т у - С п р и н г с (Manitou Springs), где производится розлив воды в бутылки. Как курорт К.-С. развивается с кон. 19 в., ныне один из наиболее

известных бальнеологич. курортов США. Является также крупнейшим центром туризма в р-не Скалистых гор благодаря уникальным ландшафтам: т. н. Сад бога (Garden of the God) — терр. с многочисл. скалами из красного и белого песчаника, приобретающими причудливые формы в результате выветривания; каньоны, в т. ч. Саут-Шайенн с 7 водопадами выс. св. 80 м; т. н. Пещеры ветров и др. Известен также как центр зимнего спорта.

* **КОМО** (Como) — климатический курорт в Италии (обл. Ломбардия), к С. от г. Милан. Расположен на юго-зап. берегу оз. Комо, на склонах Ломбардских Предальп, на выс. 201 м. Климат мягкий, обусловлен близостью Средиземного м. и защищённостью Альпами от сев. ветров (ср. темп-ра янв. ок. 4°C, июля ок. 24°C; осадков ок. 1000 мм в год). Живописное расположение и богатая субтропич. растительность (оливки, кипарисы, пальмы, цитрусовые) привлекают в К. большое число отдыхающих и туристов. В К. сооружён (1927) храм Темпио Вольтиано в честь знаменитого физика и физиолога А. Вольта, к-рый здесь родился и умер. Сохранились романские церкви, готические ратуша (13 в.) и собор (14—18 вв.).

Берега оз. Комо (пл. 146 км²) — популярная зона туризма и отдыха; здесь сосредоточено много климатич. курортов, центров отдыха и туризма: Ардженьо (Argegno), Белладжо (Bellagio), Каденаббия (Cadenabbia), Дервио

(Кабачки и Хойновские пуши), примыкающие к курорту и занимающие ок. 75% его терр., способствуют чистоте воздуха, насыщенного хвойным ароматом, защищённости К. от сильных ветров.

Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются хлоридные натриевые ионо-бромные, содержащие железо воды мин. источников (буровые скважины глуб. до 1750 м), используемые преим. для ванн, а также для питьевого лечения и розлива в бутылки (под назв. «Мазовшанка»). С леч. целями применяют также торфяную грязь, добываемую в окрестностях К. Кроме климатотерапии и бальнеогрязевых процедур применяют водо- и электролечение, леч. физкультуру (в т. ч. гимнастику в бассейне), ингаляции и др. Осуществляется лечение больных с эндокринными заболеваниями и расстройствами обмена веществ, сердечно-сосудистыми болезнями. Функционируют 7 леч. учреждений стационарного типа (в т. ч. 5 сан.), бальнеолечебница, леч. бассейн, специально оборудованные залы для леч. физкультуры, градирня, а также крупнейший в стране и известный за её пределами Столичный реабилитационный центр.

К. является также традиционным центром отдыха преим. жителей Варшавы. Для приезжающих в К. на лечение и отдых, в т. ч. из зарубежных стран, интересны многочисл. арх.-ист. памятники, музеи, театры и др. культурные учреждения Варшавы.



1. Колобжег. Санаторий «Балтика». 2. Колорадо-Спрингс. Памятник природы «Сад бога» в окрестностях курорта. 3. Комо. Озеро Комо. 4. Копакабана. пляж и прилегающая часть Рио-де-Жанейро.

(Dervio), Домазо (Domaso), Лекко (см.), Менаджо (Menaggio), Мольтразио (Moltrasio) и др.

♦ **КОНСТАНТИНОВИ-ЛАЗНЕ** (Konstantinovy Lazně) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Западно-Чешская обл. Чехии), к Ю.-В. от курорта Марианске-Лазне и к С.-З. от г. Пльзень. Расположен на склонах гор Славковский Лес, на выс. 530 м. Осн. природный леч. фактор — углекислые железистые воды мин. источников и мофеты, используемые для «сухих» ванн гл. обр. при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

♦ **КОНСТАНЦИИ** (Konstancin) — бальнеоклиматический курорт в Польше (Варшавское воеводство), в пределах г. Констанцин-Езёрна, в 18 км к Ю. от Варшавы. Расположен на Мазовецко-Подляской низм., на выс. 100 м, в долине р. Езёрна (приток Вислы). Как курорт К. развивается с 1917.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —3,5°C) и тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 19°C). Относит. влажность невысока, гл. обр. в связи с преобладанием песчаных почв, хорошо впитывающих осадки. Крупные массивы преим. хвойных лесов

♦ **КОНТРЕКСЕВИЛЬ** (Contrexeville) — бальнеологический курорт во Франции (деп. Вогезы), к Ю.-З. от г. Нанси и в 5 км к Ю.-З. от курорта Виттель. Расположен в горах Фосий, на выс. 350 м, в долине р. Вер [басс. р. Мёз (Маас)]. Климат мягкий, умеренно влажный. Зима мягкая; ср. темп-ра 2—3°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°C. Осадков 780 мм в год. Радоновые сульфатно-гидрокарбонатные кальциевые воды используют для питьевого лечения (источники Павильон и Леклерк) и ванн (источники Суверен, Принц и Ке) при заболеваниях печени и жёлчных путей, почек и мочевых путей и нарушениях обмена веществ. Целебные мин. источники К. были известны ещё в античный период. Как курорт развивается со 2-й пол. 18 в. (первое ванное здание построено в 1774), ныне один из наиболее популярных бальнеологич. курортов Франции. Сохранилась церковь с романской башней (11 в.).

■ **КОПАКАБАНА** (Copacabana) — юго-вост. квартал г. Рио-де-Жанейро в Бразилии (шт. Рио-де-Жанейро); зона отдыха и купаний. Расположен на берегу Атлантич. ок. Климат тропический; ср. темп-ра янв. 26°C, июля ок. 21°C; осадков ок.

1100 мм в год (б. ч. их выпадает в сезон дождей — с ноября по май); относит. влажность ок. 80%. Вдоль берега океана протянулся плавной дугой всемирно известный песчаный пляж Копакабана (дл. ок. 5 км). В пределах Рио-де-Жанейро к Ю.-З. от К. находятся также известные пляжи Ипанема и Леблон (на берегу океана), к С. — пляжи Ботафогу, Фламенгу и др. (на берегу зал. Гуанабара Атлант. ок.).

- ◆ **КОРИТНИЦА-КУПЕЛЕ** (Korytnica-Kupele) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Средне-словацкая обл. Словакии), к С.-В. от г. Банска-Бистрица; адм. входит в состав г. Липтовска-Осада. Расположен на сев.-зап. склонах Низких Татр (в системе Зап. Карпат), на выс. до 850 м. Осн. природный леч. фактор — углекислые железистые сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды мин. источников, применяемые для питьевого лечения гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ и эндокринных желёз. С леч. целями источники использовались местным населением с 18 в. Как курорт К.-К. функционирует с сер. 19 в.

- ▲ **КОРТИНА-Д'АМПЕЦЦО** (Cortina d'Ampezzo) — горноклиматический курорт в Италии (обл. Венеция), к С. от г. Беллуно. Расположен в долине д'Ампеццо в Доломитовых Альпах, на выс. ок. 1200 м, на левом берегу р. Бойте (правый приток р. Пьяве, впадающей в Адриатич. м.). Горный климат, живописный ландшафт, защищён-

ность долины от холодных сев. ветров Доломитовыми Альпами с вершинами Тофане (3243 м) на С.-З., Кристалло (3216 м) на С.-В., Пунта-Сорапис (3205 м) на Ю.-В. и др. способствовали превращению К.-д'А. в один из наиболее популярных курортов Италии междунар. значен. Известен также как крупнейший центр зимнего спорта; в 1956 здесь проходили VII зимние Олимпийские игры. Центр туризма; проводятся междунар. фестивали спортивных фильмов. К Ю.-В. от К.-д'А. расположен горноклиматич. курорт Пье-в-ди-Ка-доре (Pieve di Cadore).

- **КОСТА-БЛАНКА** (Costa Blanca) — полоса побережья Средиземного м. в Испании (обл. Валенсия), между г. Валенсия на С. и зал. Мар-Менор на Ю.; популярная зона отдыха. Климат средиземноморский; растительность субтропическая; многочисл. песчаные пляжи. В пределах К.-Б. расположены приморские курорты: Дения (Denia), Аликанте (Alicante), Бенидорм (Benidorm), Беникасим (Benicasim), Хавея (Javea), Кальпе (Calpe), Альтея (Altea) и др.; осн. центры зоны отдыха — Бенидорм и Аликанте. Развита туризм, в т. ч. иностранный.

- **КОСТА-БРАВА** (Costa Brava) — полоса побережья Средиземного м. в Испании (обл. Каталония), от границы с Францией на С.-В. до устья р. Тордера на Ю.-З.; популярная зона отдыха. Для К.-Б. характерно чередование участков скалистых обрывистых берегов и небольших бухт с песчаными пляжами. Климат субтропический средиземноморский. В пределах К.-Б. сосредоточены многочисл. климатич. курорты: Паламос (Palamos), Пля-де-Аро (Playa de Aro), Сан-Фелиу-де-Гишольс (San Feliu de Guixols), Тоса-де-Мар (Tossa de Mar), Льорет-де-Мар (Lloret de Mar), Бланес (Blanes) и др. Развита туризм (в т. ч. иностранный, особенно с 50-х гг. 20 в.), парусный спорт. К Ю.-З. от К.-Б., в пров. Таррагона, расположен приморский климатич. курорт Калафель (Calafell) с великолепным пляжем и одним из крупнейших в Зап. Европе сан. комплексов.

- **КОСТА-ДЕЛЬ-СОЛЬ** (Costa del Sol) — полоса побережья Средиземного м. в Испании (обл. Андалусия), между гг. Мотриль и Эстепоны, протяжённостью ок. 300 км; популярная зона отдыха. Защищённость с С. горами Кордильера-Бетика обуславливает в пределах К.-д.-С. исключительно мягкий средиземноморский климат на протяжении всего года (ср. годовая темп-ра ок. 18°C). Характерно обилие ясных, солнечных дней (отсюда название; К.-д.-С. в пер. — «Солнечный берег»). Растительность субтропич. и тропическая. Многочисл. широкие песчаные пляжи. В пределах К.-д.-С. расположены приморские курорты: Торремолинос (Torremolinos), Малага (Malaga), Марбелья (Marbella), Эстепоны (Estepona) и др.; центр побережья — Малага. С 50-х гг. 20 в. К.-д.-С. — одна из осн. зон отдыха и туризма в Испании междунар. значения. Развита парусный спорт.

- ▲ **КОТЕЛ** — горноклиматический курорт в Болгарии (Сливенский округ), к С.-В. от г. Сливен. Расположен в небольшой котловине в вост. части гор Стара-Планина (в пределах хр. Котленска-Планина, выс. до 1128 м), на выс. 520 м, в долине р. Котленска (басс. р. Камчия, впадающей в Чёрное м.).

Климат умеренный континентальный, с чертами горного. Зима мягкая, непродолжительная; ср. темп-ра янв. ок. —1°C; снежный покров (выс. до 20 см) удерживается с нач. декабря



до 2-й пол. марта. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков 800 мм в год, максимум — в мае, минимум — в августе.

Прсведению климатотерапии благоприятствуют обширные, преим. буковые, леса, покрывающие склоны окружающих гор. Осн. показания для пребывания на курорте — неспецифич. заболевания органов дыхания, болезни сердечно-сосудистой системы, нарушения обмена веществ. Живописные окрестности К. привлекают сюда большое число отдыхающих. Функционируют базы отдыха, гостиница, мотель, пионерлагеря.

В К. сохранились старинные жилые дома своеобразной архитектуры (в стиле Болг. возрождения); имеется естественнонаучный музей. К З. от курорта расположен природный парк «Изворите» с мин. источниками. Близ К. находятся остатки византийской, средневековой болгарской и турецкой крепостей. Интересны также экскурсии в окрестные сёла Жеравна, Медвен, Ичера, в к-рых много старинных жилых домов.

◆ **КОТРЕ́** (Cauterets) — бальнеоклиматический курорт во Франции (деп. Пиренеи Верхние), к Ю.-З. от г. Лурд и г. Тарб, близ границы с Испанией. Расположен в Центр. Пиренеях, на выс. ок. 1000 м, в узкой долине р. Гав-де-Котре (приток р. Гав-де-По, басс. р. Адур). Климат горный, с мягкой снежной зимой и тёплым летом; ср. темп-ра летних месяцев от 17

тов во Франции (до 8 тыс. больных в год). Является также одним из крупнейших в Пиренеях центров зимнего спорта и туризма (походы к вершинам Монне, Виньмаль и др.). В окрестностях К. — бальнеоклиматич. курорты и центры зимнего спорта А р ж е л е с - Г а з о с т (Argelès-Gazost) (к С.; сульфидные хлоридные натриевые иодо-бромные воды двух мин. источников используют для ванн, ингаляций и др. при заболеваниях органов дыхания, кожи и др.) и Б а р е ж (Bareges) [к В.; термальные (27—44°C) сульфатные гидрокарбонатные натриевые воды применяют для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, пищеварения, периферич. нервной системы]. К С. от К., также в деп. Пиренеи Верхние, расположен туристский центр Пьерфит-Несталас (Pierrefitte-Nestalas).

◆ **КРАПИНСКЕ-ТОПЛИЦЕ** (Krapinske Toplice) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия), к Ю.-З. от г. Крапина и к С.-З. от г. Загреб. Расположен на склонах Костельской гряды, на выс. 160 м. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 2°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18,9°C. Осадков 1038 мм в год. Горные гряды Хорватского Загорья выс. до 1061 м (с С. — Загорье, с Ю. и Ю.-В. — Медведница и Кальник) защищают курорт от ветров. Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются термальные (40—



1. Картина д'Амлепцо. Окрестности курорта. Коста-Брава: 2. Курорт Льорет-де-Мар. 3. Курорт Тоса-де-Мар. 4. Коста-Бланка. пляж на курорте Бенидорм.

до 19°C. Наряду с климатом осн. природный леч. фактор — термальные (до 52°C и выше) сульфидные, содержащие сульфатные, карбонатные, хлоридные соединения, железо, азот воды многочисл. мин. источников, к-рые принадлежат к числу наиболее обильных серных источников в мире (сут. дебит ок. 1,5 млн. л). Мин. воды используют преим. для ванн, питьевого лечения и ингаляций при неспецифич. заболеваниях органов дыхания, болезнях кожи, органов движения и опоры, гинекологич. заболеваниях. Функционирует несколько бальнеолечебниц; имеются отели.

Мин. источники К. были известны ещё во времена Др. Рима. Широкою известностью они стали приобретать с 16 в., после того как здесь в 40-х гг. побывала со своим двором королева Наварры, поэтесса и писательница Маргарита Наваррская (1492—1549). Ныне К. — один из наиболее значит. бальнеологич. курор-



43°C) гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды четырёх мин. источников (суммарный дебит 70 л/с), используемые гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах. Мин. источники были известны ещё в древности (названы римлянами Акве-Виве, *Aquae Vivae*). Как курорт К.-Т. развивается со 2-й пол. 19 в. Здесь осуществляется лечение больных преим. с заболеваниями органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Функционируют 2 корпуса санатория (больница для лечения ревматич. заболеваний и мед. реабилитации) с 6 леч. бассейнами, ванными помещениями; имеется дет. отделение для реабилитационного лечения (последствия полиомиелита и др.) на 160 мест. Больные размещаются также в гостинице «Топлице» (всего на курорте 700 мест). Имеются 4 общедоступных бассейна. Для экскурсий интересен туристский центр г. Крапина, живописно расположенный в Хорватском Загорье. Здесь сохранились арх.-ист. памятники (древнее городище, церковь в стиле барокко), стоянка т. н. крапинского первобытного человека; имеется краеведч. музей.

КРОЙЦНАХ — см. Бад-Кройцнах.

КРОЦИНГЕН — см. Бад-Кроцинген.

- ◆ **КРЫНИЦА** (Krynica) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Польше (Новосончское воеводство), к Ю.-В. от г. Новы-Сонч, близ границы с Чехословакией. Расположен в долине р. Крыничанка (басс. Вислы), на склонах гор Сондецкие Бескиды (в системе Карпат), на выс. 500—650 м. Климат умеренный, переходный к континентальному, со значит. колебаниями темп-р по сезонам. Зима мягкая, продолжительная, снежная; ср. темп-ра янв. —4,7°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 16°С. Осадков 800 мм в год. Климатич. особенности К. определяются также её расположением в долине, ограждённой склонами гор (покрыты преим. хвойными лесами) и открытой только с Ю. Характерно обилие солнечных дней как летом, так и зимой.

Осн. природные леч. факторы — мин. воды, торфяная грязь и мягкий климат. По хим. составу воды относятся к углекислым гидрокарбонатным кальциево-магниевым, гидрокарбонатным кальциево-натриевым, гидрокарбонатным натриево-кальциевым с содержанием иода и железа. Из многочисл. источников шесть — Главный, Ян, Юзеф, Кароль, Слотвинка и Зубер — используются с леч. целями: для питьевого лечения (источники Главный, Ян, Слотвинка и Зубер) и розлива в бутылки (под назв. «Крыничанка»). Кроме того, из мин. солей воды

источника Зубер изготовляют таблетки. Из буровой скважины Зубер-2 получают углекислый газ, к-рый применяют в спец. павильоне — т. н. сухие углекислые ванны. Для торфслечения используют торфяную грязь, добываемую в окрестностях К. (Мохначка). Наряду с бальнеогрязевыми и климатолечебными процедурами применяют водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Проводится лечение больных с заболеваниями органов пищеварения, дыхания, мочевых путей, сердечно-сосудистой системы, гинекологич. болезнями, нарушениями обмена веществ. Функционируют 18 леч. учреждений стационарного типа (в т. ч. 16 сан.), 6 бальнео- и грязелечебниц, 3 питьевых бювета; имеются профилакторий, многочисл. дома отдыха, пансионаты, гостиницы, а также 3 н.-и. учреждения Краковской мед. академии.

О целебных свойствах мин. вод К. известно с 18 в. Но собственно курортное стр-во на их базе было начато в 50-х гг. 19 в. и связано с именем врача и обществ. деятеля, основоположника польской науч. бальнеологии Ю. Дитля (1804—78). Популярность К. быстро росла, чему способствовала прокладка в 70-х гг. 19 в. ж.-д. линии от Кракова до соседнего с К. курорта Мушина. В нач. 20 в. по проекту профессора Львовского ун-та геолога Р. Зубера путём бурения выведен на поверхность новый мин. источник, назв. впоследствии в его честь. Постепенно К. приобрела славу «жемчужины польских курортов» и междунар. известность. К кон. 30-х гг. 20 в. количество больных, лечившихся в К., достигало 40 тыс. в год. Одновременно К. развивалась и как центр зимнего спорта. Хотя курорт являлся собственностью государства, он был доступен лишь ограниченному кругу людей. Лишь после 1945 богатыми курортными ресурсами К. смогли пользоваться широкие массы трудящихся. Восстановленный после нем.-фаш. оккупации курорт стал интенсивно развиваться: к 1963 здесь ежегодно лечилось св. 46 тыс., а в 70-х гг. — ок. 60 тыс. чел. Ныне К. — один из крупнейших курортов Польши, центр отдыха, туризма и зимнего спорта.

Отдыхающих привлекают живописные окрестности К., прежде всего Сондецкие Бескиды, на склонах к-рых (Парковая гора, выс. 741 м) расположен курортный парк. Для любителей зимнего спорта проложены саночная и лыжная трассы; имеются каток с искусств. льдом, горнолыжные подъёмники на ближайшие вершины Ивонка, Чарны-Поток, Слотвины, фуникулёр на Парковую гору. В р-не К. проходят многочисл. туристские маршруты, в т. ч. на г. Явожина

Крыница



Крыница: 1. Курортный парк и ванное здание.
2. Общий вид курорта.

(к З. от курорта, выс. 1114 м), в деревню Тыlich (к Ю.-В. от К.) с арх. памятниками: деревянный костёл (1612), деревянная церковь (1743), костёл (1833) и др. В К. сохранились многочисл. деревянные жилые дома, в одном из них разместили Музей примитивизма, в основе к-рого — коллекция картин жившего и работавшего здесь художника-примитивиста Н. Крыницкого (1895—1968). К З. и Ю.-З. от К., вдоль границы с Чехословакией, расположены курорты Мушина, Жегестув, Пивнична, Щавница.

◆ **КУДОВА-ЗДРУИ** (Kudowa Zdroj), быв. Бад-Кудова, — бальнеологический и климатический курорт в Польше (Валбжиское воеводство), к Ю. от г. Валбжих и к З. от г. Клодзко, близ границы с Чехословакией. Расположен в Центр. Судахтах, на выс. ок. 400 м. Климат горный, со значит. колебаниями темп-р. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. -3°C . Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 16°C . С С. и В. курорт защищен от холодных ветров Столовыми горами, склоны к-рых покрыты смешанными лесами.

Осн. природный леч. фактор наряду с климатом — углекислые гидрокарбонатные кальциево-натриевые, содержащие железо, мышьяк и бор воды мин. источников (Верхний, Газовый, Снядецкий, Мархлевский, Монюшко и др.). Мин. воды используют для ванн, орошений, ингаляций, а также для питьевого лечения (источник Снядецкий). На курорте осуществляется розлив мин. вод в бутылки (под назв. «Кудовянка»). Вода источни-

(после перенесённых операций, инфекц. болезней). Функционируют 11 леч. учреждений стационарного типа; питьевой бювет, ваннные здания (на терр. курортного парка); многочисл. дома отдыха, пансионаты, гостиницы; специализированные учреждения — для реабилитационного лечения и др., а также н.-и. учреждения Вроцлавской и Лодзинской мед. академий.

Расположенный в одной из наиболее живописных в Польше Клодзкой котловине К.-З. является также популярным местом отдыха и туризма. Из арх.-ист. пам. интересны костёл и звонница 17 в. На сев. окраине курорта, в с. Чермна, имеются костёл в стиле барокко и часовня (1776), стены к-рой выложены черепаками и костями людей, погибших в 17—18 вв. в связи с эпидемиями и войнами (гл. обр. во время Тридцатилетней войны). Интересны для туризма живописные окрестности курорта, особенно Столовые горы, изобилующие скальными образованиями причудливых форм. Имеются многочисл. прогулочные маршруты, в т. ч. на Парковую гору (477 м), на склонах к-рой находится К.-З., и на г. Большой Щелинец (919 м) — самый высокий скальный бастион в Столовых горах, являющийся ландшафтным заповедником. В с. Вамбежице (к С.-В.) — костёл с комплексом часовен в стиле позднего барокко (17—18 вв.), известных великолепием своих интерьеров. С 1962 в К.-З. ежегодно проводятся музыкальные фестивали им. С. Монюшко. К Ю.-В. от К.-З. расположены курорты Душники-Здруй и Поляница-Здруй.

Кудова-Здруй. Санаторий «Замечая».



ка Газовый, содержащая значит. количество свободной двуокиси углерода, используется для «сухих» углекислых ванн.

К.-З. — один из старейших курортов в Европе: его мин. источники были известны ещё в кон. 16 в. Первые ваннные здания построены в 1636 (перестроены в 18 в.). Интенсивное развитие курорта, в значит. мере связанное с постройкой ж. д., осуществлялось с нач. 20 в. К 1928 здесь ежегодно лечилось и отдыхало св. 35 тыс. чел. С 1945 К.-З. — в составе Польши; возрождение и расцвет курорта относятся к 50-м гг. В кон. 70-х гг. здесь ежегодно лечилось и отдыхало св. 35 тыс. чел.

Наряду с бальнеологич. процедурами и климатотерапией в К.-З. применяют водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру, массаж и др. Проводится лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы (в т. ч. детей), эндокринных желёз, расстройствами обмена веществ, а также реабилитационное лечение

■ **КУЛАНГАТТА** (Coolangatta) — приморский климатический курорт в Австралии (шт. Квинсленд), на берегу Тихого ок., к Ю. от г. Брисбен; адм. входит в гор. общину Саутпорт (Southport) [быв. Голд-Кост (Gold Coast, в пер. с англ. — «Золотой берег»)], являясь самым южным её посёлком. Тропич. климат и широкий песчаный пляж Гринмаунт-Бич позволяют проводить купания круглый год.

Саутпорт занимает полосу Тихоокеанского побережья к Ю. от Брисбена вплоть до границы шт. Квинсленд. Наряду с К. в Саутпорт входят ок. 20 посёлков. Адм. центр зоны — Саутпорт; осн. центры отдыха наряду с К. — Сёрферс-Пардайс (Surfers Paradise), Нортклифф (Northcliffe), Ноббис (Nobby's), Майами (Miami), Палм-Бич (Palm Beach), Куррумбин (Currumbin) и др. Благодаря тропич. климату и многочисл. пляжам терр. Саутпорта, протянувшаяся на 35 км (пл. св. 120 км^2), стала

крупнейшей в Австралии зоной отдыха, водного спорта (преим. сёрфинг) и туризма, в т. ч. иностранного. Интенсивное развитие её началось с 1952. Здесь одновременно могут отдохнуть до 80 тыс. чел. На терр. Саутпорта имеются дельфинарии, орнитологич. заповедник (в Куррумбине), резерваты для животных, музеи.

- ▲ **КУРМАЙЕР** (Courmayeur) — горноклиматический и бальнеологический курорт в Италии (обл. Валле-д'Аоста), к С.-З. от г. Аоста. Расположен в Зап. Альпах, на вост. склоне Монблана, на выс. 1224 м, на левом берегу р. Дора-Бальтеа (левый приток р. По). Кроме климата курортные ресурсы составляют углекислые воды, к-рые применяют для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения и почек, а также разливают в бутылки. К. является крупнейшим в стране центром альпинизма и горнолыжного спорта. Имеются канатная дорога, один из самых длинных в мире туннель под Монбланом (дл. 11,6 км, с 1965), соединяющий К. с Шамони во Франции.
- ◆ **КУСАЦУ** — бальнеологический курорт в Японии, в центр. части о. Хонсю (преф. Гумма), к В. от г. Нагано. Расположен у подножия вулкана Сиране (выс. 2176 м), в юж. части хр. Этиго, к С. от адм. центра г. Мазбаси. Сульфидные хлоридные натриевые воды знаменитых термальных (до 63°C) мин. источников К. применяют с леч. целью (для ванн) при заболеваниях органов движения и опоры, кожи, гинекологич. болезнях с 12 в. по специально разработанной методике.



Ныне К. — один из наиболее известных бальнеологич. курортов страны.

- **КЪЯВАРИ** (Chiavari) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Ломбардия), к Ю.-В. от г. Генуя; в составе Итал. Ривьеры (Ривьера-ди-Леванте). Расположен на берегу Лигурийского м., при впадении р. Энтелла в Генуэзский зал. пляж песчаный. О природных условиях см. в ст. Ривьера.
- ◆ **КЪЯНЧАНО-ТЕРМЕ** (Chianciano Terme) — бальнеологический курорт в Италии (обл. Тоскана), к Ю.-В. от г. Сиена. Расположен в долине р. Кьяни (басс. р. Тибр), на склонах Тосканских Антипеннин, на выс. ок. 550 м. Холодные и термальные (до 38,5°C) сульфатно-гидрокарбонатные кальциевые воды четырёх мин. источников (минерализация до 3,2 г/л) используют для ванн и питьевого лечения при заболеваниях печени и жёлчных путей, желудка и кишечника, почек,

периферич. сосудов, а также разливают в бутылки. Имеется несколько бальнеолечебниц. Источники были популярны у этрусков, римлян и в ср. века. Как курорт К.-Т. развивается с нач. 20 в.

- ◆ **КЭЛИМЭНЭШТИ** (Calimanești) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Вылча), к С.-З. от г. Рымникул-Вылча. Расположен в долине р. Олт, в предгорьях центр. части Юж. Карпат, на выс. ок. 300 м. В живописной долине на протяжении 10 км наряду с К. находятся ещё 2 бальнеоклиматич. курорта — Кэчулата и Козия, адм. объединённые с курортом К. в г. Кэлимэнешти. Долину ограждают горы Козия (выс. до 1670 м) и горы Фрэзинет (выс. до 1400 м), склоны к-рых покрыты смешанными лесами. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,5°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°C. Осадков ок. 700 мм. Число часов солнечного сияния 1800—1900 в год. Осн. природные леч. факторы — мягкий климат и мин. воды многочисл. источников, различные по минерализации и хим. составу (в т. ч. хлоридные натриевые, сульфидные, иодо-бромные); воды нек-рых источников — термальные. Мин. источники К. известны с древности и использовались ещё в период рим. господства (первые вв. н. э.), а затем в ср. века. Как курорт К. начал развиваться с 1887, когда на международ. выставке в Вене мин. вода из Кэчулаты была удостоена золотой медали. Ныне К. — один из наиболее известных курортов страны.

На курортах применяют климатотерапию (гл. обр. аэрогелиотерапию на специально оборудованном пляже на р. Олт), мин. ванны и питьевого лечение мин. водами, купания в бассейнах с мин. водой (в т. ч. с термальной сульфидной водой в Кэчулате) и др. В Кэчулате производится розлив мин. вод в бутылки. Осн. показания для лечения в К. — заболевания органов пищеварения, почек и мочевых путей, периферич. нервной системы, органов дыхания, нарушения обмена веществ, ревматизм. Больные и отдыхающие размещаются в санаториях, пансионатах, гостиницах с леч. базами, на виллах. В Кэчулате функционирует дет. санаторий; в К. — клиника Ин-та физич. медицины, бальнеоклиматологии и мед. реабилитации, к-рая является также базой кафедры Бухарестского медико-фармацевтич. ин-та. Имеются также мотели, туристские привалы.

Для отдыхающих интересны расположенный близ К. мон. Козия (кон. 14 в.) с могилой пол-

ководца и господаря Валахии Мирчи Старого (?—1418), скит Остров на одном из островов р. Олт, руины рим. укрепленного лагеря Арутелла, этнографич. музей под открытым небом в Биволяри, а также экскурсии по живописной долине р. Олт, в г. Рымникул-Вылча.

◆ **КЮСТЕНДИЛ** — бальнеологический курорт в Болгарии (Кюстендилский округ), к Ю.-З. от Софии, близ границы с Югославией. Расположен в юго-зап. части Кюстендилской котловины, на р. Банска (правый приток р. Струма, впадающей в Эгейское м.), на сев.-вост. склонах гор Осоговска-Планина (выс. до 2251 м), на выс. 525 м.

Климат умеренный континентальный, мягкий, с чертами средиземноморского. Зима непродолжительная, мягкая; ср. темп-ра янв. —0,6°C; снежный покров удерживается ок. 40 дней. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21,6°C. Осень продолжительная, теплее весны. Осадков 608 мм в год; они почти равномерно распределяются по сезонам. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Туманы редки. Преобладают слабые ветры. Благоприятное влияние на климат оказывает защищённость Кюстендилской котловины горами: с С.-В. — Конявска-Планина (выс. до 1487 м), с З. — Лисец (1500 м), с Ю. — Осоговска-Планина; склоны гор покрыты преим. хвойными и буковыми лесами.

Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (0,63 г/л) термальные (до 76°C)

1. Курмайёр. Отель на курорте. 2. Кьявари. Общий вид курорта. Кьянчано-Терме: 3. Питьевой павильон бальнеолечебницы «Аква-Санта». 4. Общий вид курорта. 5. Ла-Бурбуль. Общий вид курорта.



мин. воды 40 источников и нескольких артезианских скважин, расположенных у подножия г. Хисарлык и имеющих суммарный дебит 32—34 л/с. По составу воды относятся к азотным гидрокарбонатно-сульфатным натриевым, содержат фтор, кремний, гидросульфиды (до 13 мг/л сероводорода), микроэлементы литий, германий, вольфрам, мышьяк и др. Мин. воды используют гл. обр. для ванн, купаний в бассейнах и питьевого лечения в основном при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, спинного мозга, гинекологич. и сердечно-сосудистых болезнях, нарушениях обмена веществ. Их применяют также для отопления гор. оранжерей и теплиц, для купаний в летних открытых бассейнах. Наряду с бальнеологич. процедурами на курорте широко используют грязелечение и диетотерапию (особенно фруктовые диеты, т. к. окрестности К. — один из центров садоводства страны). Функционируют 3 сан., бальнеолечебница с курортной п-кой, пансионат, ваннные здания. В фруктовом саду — 3 летних открытых бассейна с мин. водой.

Тёплые мин. источники К. известны с древности. Здесь существовал античный город Пауталия, расцвет к-рого относился к периоду правления

рим. императоров Траяна и Марка Аврелия (1—2 вв.); в 1906—12 была обнаружена раскопками святыня бога Асклепия. Сохранились ц. св. Георгия (11—14 вв.), памятники периода тур. господства и Болг. возрождения — Пиргова башня, мечеть Ахмед-бей, бани Дервиш и др.

В К. имеются театр, музей, художеств. галерея. Отдыхающих и туристов привлекают живописные окрестности К. — природный парк Хисарлык, горы Осоговска-Планина, Конявска-Планина, Земенский пролом и Земенский мон.

Л

◆ **ЛА-БУРБУЛЬ** (La Bourboule) — бальнеологический курорт во Франции (деп. Пюи-де-Дом), к Ю.-З. от г. Клермон-Ферран. Расположен в верховьях р. Дордонь (впадает в Бискайский зал. Атлант. ок.), в Центр. Франц. массиве, в горах Овернь, на склонах горного массива Мон-Дор, на выс. 850 м. Термальные (до 60°C) радоновые углекислые гидрокарбонатно-хлоридные натриевые мышьяксодержащие (с наиболее высокой в Европе концентрацией мышьяка) воды мин. источников с минерализацией 4,4—5,6 г/л используют для ванн, питьевого лечения, ингаляций и др. при нарушениях обмена веществ, анемиях, бронхальной астме, заболеваниях кожи, а также разливают в бутылки. Имеются ваннные здания, отели, пансионаты. Источники Л.-Б. были



известны ещё римлянам. Развиты туризм (казино), зимний спорт. В окрестностях Л.-Б. — курорт Мон-Дор.

◆ **ЛА-ГРАНД-МОТ** (La Grande-Motte) — приморский климатический курорт во Франции (деп. Эро), близ г. Монпелье. Расположен на берегу Средиземного м., в устье р. Видурль. Один

из осн. центров курортной и туристской зоны Ла-Гранд-Мот — Карнон, в к-рую входят также приморские курорты Ле-Гро-дю-Руа (Le Grau-du-Roi, деп. Гар), Карнон-Плаж (Carnon-Plage) и Палавас-ле-Фло (Palavas-les-Flots). Субтропич. средиземноморский климат, удобные для купаний пляжи и тёплое море — осн. природные факторы, благоприятствующие климатотерапии, климатопрофилактике, отдыху и занятиям водным спортом (имеется порт для яхт). Своеобразная архитектура курорта (пирамидальные уступчатые силуэты многочисл. отелей, с 1965, по проекту арх. Ж. Балладюра) — один из наиболее интересных во Франции опытов урбанизации в курортном стр-ве.

На побережье Лионского зал. Средиземного м. (обл. Лангедок — Руссильон) с 1964 создаются 6 новых курортно-рекреационных комплексов, осн. из к-рых — Ла-Гранд-Мот — Карнон и Лёкат-Баркарес (см.); остальные центры этой зоны — Грюисан (Gruissan), Вальрас-Плаж (Valras-Plage), Агд (Agde) и Сен-Сиприен (Saint-Cyprien). Формированию нового курортного р-на в значит. мере благоприятствуют природно-климатич. условия побережья Лангедока — Руссильона (протяжённостью ок. 160 км) с его многочисл. пляжами и лагунами. Климат субтропич., с преобладанием ясных, солнечных погод. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 5—7°C. Лето очень тёплое и сухое; ср. темп-ра июля ок. 24°C. Осадки редки, но обильны (особенно осенью); в среднем за



год ок. 750 мм. Иногда (чаще зимой) с С.-З. (с гор Севенны) дуют сильные, сухие и холодные ветры (мистраль). Новая зона отдыха будет иметь междунар. значение (предназначена для стран Сев. Европы — «второй Лазурный берег»), позволит принимать в отелях (400 тыс. мест) и кемпингах до 1,5 млн. чел. Большой интерес для отдыхающих и туристов будут представлять также поездки в близлежащие живописные горные р-ны: Пиренеи (деп. Вост. Пиренеи), Севенны (деп. Эро, Гар, Лозер) — юго-вост. часть Центр. Французского массива с нац. парком. Осн. центры туризма и культурные центры Лангедока — Руссильона: Монпелье, Нарбон и Пергиньян, богатые арх.-ист. памятниками.

♦ **ЛАЗНЕ-БЕЛОГРАД** (Lazne Belohrad) — грязевой курорт в Чехословакии (Восточно-Чешская обл. Чехии), к С.-З. от г. Градец-Кралове и к Ю.-В. от г. Либерец. Расположен в предгорьях массива Крконоше, на выс. ок. 300 м. Осн. природный леч. фактор — сульфидная железистая иловая грязь, используемая для грязелечения при заболеваниях органов движения и опоры.

♦ **ЛАЗНЕ-ДАРКОВ** (Lazne Darkov) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Северо-Моравская обл. Чехии), к В. от г. Острава, близ границы с Польшей; часть г. Карвина (один из центров Остравско-Карвиношского каменноугольного басс.). Расположен в равнинной местности, на выс. ок. 230 м. Осн. природный леч. фактор — иодобромные воды мин. источников, используемые для ванн при заболеваниях органов движения и опоры.

♦ **ЛАЗНЕ-КИНЖВАРТ** (Lazne Kynzvalt), быв. Ба д - * К ё н и г с в а р т, — бальнеоклиматический курорт в Чехословакии (Западно-Чешская обл. Чехии), к С.-З. от курорта Марианске-Лазне. Расположен на склоне гор Славковский Лес, на выс. ок. 600 м. Осн. природные леч. факторы — мягкий, умеренный климат (ср. годовая темп-ра ок. 6°C; осадков до 800 мм в год) и углекислые железистые воды мин. источников. Курорт специализирован для лечения детей с неспецифич. заболеваниями органов дыхания. В Л.-К. сохранились остатки средневековых укреплений, дворец 17 в. (принадлежал К. Меттерниху).

♦ **ЛАЗНЕ-ЛИБВЕРДА** (Lazne Libverda) — бальнеогрязевой курорт в Чехословакии (Северо-Чешская обл. Чехии), к С.-В. от г. Либерец, близ границы с Польшей. Расположен в Йизерских горах, на выс. 440 м, в живописной горной долине на терр. заповедника. Осн. природные леч. факторы — углекислые гидрокарбонатные железистые воды мин. источников и торфяная грязь, используемые гл. обр. при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

■ **ЛАЗУРНЫЙ БЕРЕГ** (Cote d'Azur), Французская Ривьера, — полоса побережья Средиземного м. во Франции, от границы с Италией на В. до зал. Фрежюс на З., защищённая от холодных ветров с С. Приморскими Альпами. В широком понимании Л. б. охватывает всю зону отдыха и туризма на средиземноморском побережье страны вплоть до Тулона и даже до Касиса (под Марселем) на З. В пределах Л. б. — гос.-во-княжество Монако с курортом Монте-Карло (см.). Береговая линия изрезана бухтами, обрамлёнными живописными, нередко скалистыми берегами. Мягкая, солнечная зима (ср. темп-ра янв. 7°C), жаркое лето (ср. темп-ра июля ок. 23°C), сухой климат (осадков от 500 до 750 мм в год), богатая и разнообразная субтропич. растительность способствовали превращению Л. б. в крупный курортный р-н с многочисл. парками, развитым садоводством, виноградарством, цветоводством. Побережье с 1-й пол. 19 в. застраивалось гостиницами, пансионатами, частными виллами. До 1-й мировой войны курорты Л. б. были центрами лечения больных с туберкулёзом лёгких, с 40-х гг. 20 в. проводится лечение больных с функциональными расстройствами нервной системы, ожирением, диабетом и т. п. Круглогодичная климатотерапия; мор. купания. Со 2-й пол. 20 в. Л. б. — одно из наиболее популярных в мире мест отдыха и развлечений. Осн. курорты: Ницца, Канн, Ментона.

В состав Л. б. входят курорты: в пределах деп. Приморские Альпы (собственно Л. б. в традиц. понимании) — Ментона, Рокбрюн-Кап-

Мартен (Roquebrune-Cap-Martin), Больё-сюр-Мер (Beaulieu-sur-Mer), Сен-Жан-Кап-Ферра (Saint-Jean-Cap-Ferrat), Вильфранш (Villefranche), Ницца, Кань-сюр-Мер (Cagnes-sur-Mer), Антиб, Жуан-ле-Пен (Juan-les-Pins), Гольф-Жуан (Golfe-Juan), Канн; в пределах деп. Вар — Теульсюр-Мер (Theoule-sur-Mer), Мирамар (Miramar), Аге (Agay), Фрежюс (Fréjus), Сен-Рафазль, Сент-Эгюльф (Saint-Aygulf), Сен-Максим (Saint-Maxime), Сен-Тропез, Кавалер-сюр-Мер (Cavaire-sur-Mer), Кавальер (Cavaliere), Ле-Лаванду (Le Lavandou), Ла-Сен-сюр-Мер (La Seyne-sur-Mer), Сис-Фур-ла-Плаж (Six-Fours-la-Plage), Санари-сюр-Мер (Sanary-sur-Mer), Бандоль (Bandol), Сен-Сир-сюр-Мер (Saint-Cyr-sur-Mer); в пределах деп. Буш-дю-Рон — Ла-Сьота (La Ciotat), Кассис (Cassis).

■ **ЛАККО-АМЕНО** (Lacco Ameno) — приморский климатический и бальнеологический курорт в Италии (обл. Кампания), к Ю.-З. от Неаполя. Расположен на сев. побережье о. Искья в Тирренском м., у подножия вулкана Эпомео (выс. 788 м). Мягкий климат (см. в ст. Искья), песчаные пляжи, термальные (58—73°C) радоновые сульфатно-хлоридные натриевые воды многочисл. мин. источников (минерализация 10—20 г/л) и сульфидную иловую грязь используют для климатоталассотерапии, мин. ванн, орошений и ингаляций, грязелечения при заболе-

рапу и сульфидную иловую грязь оз. Лаку-Сэрат используют при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи и гинекологич. болезнях.

◆ **ЛАНГАДАС** (Langadas) — бальнеологический курорт в Греции (Македония), в 20 км к С.-В. от г. Салоники. Расположен у юж. подножий гор Дисорон, на выс. 110 м. Осн. природный леч. фактор — термальные (37—39°C) радоновые воды двух мин. источников, используемые для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы. Близ Л. — оз. Корония.

ЛАНГЕНЗАЛЬЦА — см. Бад-Лангензальца.

◆ **ЛАНХАРОН** (Lanjaron) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Андалусия), к Ю.-В. от г. Гранада. Расположен на юж. склонах самых высоких в стране гор Сьерра-Невада, на выс. 600 м. Субтермальные и термальные (16—30°C) гидрокарбонатные хлоридные натриевые и гидрокарбонатные кальциевые, содержащие железо воды мин. источников используют для питьевого лечения и ванн при заболеваниях органов движения и опоры, пищеварения, почек, нарушениях обмена веществ.

★ **ЛАС-ВЕГАС** (Las Vegas) — климатический курорт на З. США (шт. Невада), к С.-В. от Лос-Анджелеса. Расположен в вост. отрогах горного массива Спринг, на выс. ок. 620 м. Климат сухой, с мягкой зимой и нежарким летом. Близ Л.-В. —



1. Лазурный берег. Монако. 2. Лас-Вегас. Курорт ночью. 3. Лас-Пальмас. Пляж Кантерас в декабре.

ваниях органов движения и опоры, дыхания, сердечно-сосудистой системы, кожи, гинекологич. болезнях и нарушениях обмена веществ. Имеются многочисл. отели и пансионаты с бальнеолечебницами. Близ Л.-А. — курорт Касамиччола-Терме.

▲ **ЛАКУ-РОШУ** (Lacu Roşu) — горноклиматический и бальнеологический курорт в Румынии (жудец Харгита), к С. от г. Меркуря-Чук. Расположен в Вост. Карпатах, на выс. 980 м, на берегу одноим. озера. Горный климат и воду мин. источников применяют для лечения гл. обр. заболеваний нервной системы. Живописное запрудное оз. Лаку-Рошу, образовавшееся в 1837 в долине р. Биказ (приток Бистрицы), — один из объектов туризма в стране.

◆ **ЛАКУ-СЭРАТ** (Lacu Sarat) — бальнеогрязевой курорт в Румынии (жудец Брэила), к Ю.-З. от г. Брэила. Расположен на Нижнедунайской равнине, в долине Дуная. Хлоридную натриевую

горячие мин. источники. Особую популярность приобрёл после 2-й мировой войны как центр отдыха и развлечений (рулетка и др.). С 1969 в Л.-В. проводятся традиционные матчи боксёров СССР и США. К Ю.-В. от Л.-В. находятся гидростанция и плотина Гувер (выс. ок. 220 м) на р. Колорадо — объект туризма. Близ Л.-В. расположено живописное оз. Мид, окрестности к-рого вместе с вершиной Чарлстон-Пик (высшая точка массива Спринг, 3630 м) популярны как зона отдыха. К З. от Л.-В. — Долина смерти — самое низкое место в Сев. Америке (85 м ниже уровня моря, одна из самых глубоких и безводных впадин на Земле).

■ **ЛАС-ПАЛЬМАС** (Las Palmas) — приморский климатический курорт в Испании (Канарские о-ва); адм. центр пров. Лас-Пальмас. Расположен на С.-В. вулканич. о. Гран-Канария, на берегу Атлантич. ок.; с Ю. ограждён горами (высшая точка — г. Посо-де-лас-Ньевес, 1950 м). Климат сухой тропический, с малыми амплитудами темп-р. Ср. годовая темп-ра ок. 21°C. Осадков 300—400 мм в год, из них 80% выпадает в ноябре—январе. Ср. годовая относит. влажность ок. 40%. Растительность субтропич. и

тропическая, преобладают искусств. насаждения (на С.-В. острова — плантации цитрусовых, томатов, бананов, виноградники), на С.-З. сохранились сосновые леса, на Ю. — заросли тамариска, осоковых. Благодаря тёплому климату, живописным ландшафтам и широким песчаным пляжам (Алькараванерас, Кантерас, Ла-Лаха) Л.-П. стал популярным центром круглогодичного отдыха и туризма междунар. значения. Имеется крупный аэропорт.

Во 2-й пол. 20 в. интенсивно осваивается для целей туризма юж. побережье о. Гран-Канария, известное своими многочисл. широкими песчаными пляжами, вдоль к-рых тянется полоса дюн (выс. 30—40 м) из белого песка. Здесь возникли крупные комплексы отелей (Плая-Маспаломас, Плая-дель-Инглес).

ЛАУЗИК — см. Бад-Лаузик.

■ **ЛЕВАНТО** (Levanto) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Лигурия), к С.-З. от г. Специя и к Ю.-В. от г. Генуя; в составе Итал. Ривьеры (Ривьера-ди-Леванте). Расположен на берегу Лигурийского м. Пляж песчаный. О природных условиях см. в ст. Ривьера.

◆ **ЛЭВИКО** (Levico) — бальнеоклиматический курорт в Италии (обл. Трентино-Альто-Адидже), к Ю.-В. от г. Тренто. Расположен в предгорьях Доломитовых Альп (Вост. Альпы), на выс. 506 м, в долине р. Брента (впадает в Адриатич. м.), близ оз. Левико. Климат мягкий, с нежарким

климатотерапии при заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы и др. До нач. 20 в. Л. — один из наиболее известных в Европе курортов для больных туберкулёзом лёгких. Центр туризма и зимнего спорта. Имеются санатории, аэросолярии, отели, пансионаты, спортивные сооружения. Связан зубчатой ж. д. с соседним центром отдыха и туризма г. Эгль (Aigle), где сохранился замок 12—15 вв.

* **ЛЕИК-ПЛЭСИД** (Lake Placid), — климатический курорт на С.-В. США (шт. Нью-Йорк), к С. от г. Олбани. Расположен в горах Адирондак (в системе Аппалачей), на выс. ок. 570 м, на склоне г. Уайтфейс (1483 м), на берегах озёр Миррор и Плэсид (дл. 6,4 км, шир. 800 м), в окружении преим. хвойных лесов. Осн. природный леч. фактор — мягкий горный климат. Как курорт (первоначально преим. летний) развивается с 1850, ныне один из наиболее известных на В. страны климатич. курортов и центр зимнего спорта; место проведения III (1932) и XIII (1980) зимних Олимпийских игр. К С.-З. от Л.-П. — горноклиматич. курорт (преим. для больных туберкулёзом лёгких) и центр зимнего спорта Саранак-Лейк (Saranac Lake).

■ **ЛЁКАТ-БАРКАРЕС** (Leucate-Barcares) — курортная и туристская зона во Франции. Расположена на побережье Средиземного м., в обл. Лангедок — Руссильон, близ г. Перпиньян. Представляет собой наряду с Ла-Гранд-Мот — Карнон крупнейший курортно-рекреационный комплекс нового курортного р-на Франции, созданного на побережье Лионского зал. (О природно-климатич. условиях см. в статье Ла-Гранд-Мот.) В Л.-Б. входят приморские климатич. курорты: Лёкат (Leucate; деп. Од), расположенный на плато (выс. 72 м) у сев. оконечности одноим. лагуны, Баркарес (Le Barcares; деп. Вост. Пиренеи), к-рый находится на юж. берегу лагуны, и вновь созданные туристские центры при этих курортах — Пор-Лёкат (Port-Leucate) и Пор-Баркарес (Port-Barcares). Лагуна Лёкат (дл. ок. 14 км, шир. до 8 км) отделена от Средиземного м. песчаной косой (дл. св. 10 км). Песчаные пляжи Лёката и Баркареса (т. н. лидо Л.-Б.) удобны для купаний; в Л.-Б. созданы условия для занятий водным спортом. В Лёкате сохранился средневековый замок.

Интересна совр. архитектура курортных комплексов Л.-Б., Ла-Гранд-Мот и Агд (Agde; деп. Эро), к-рый расположен к С.-В. от Л.-Б., на мысе Агд, и включает в себя приморские климатич. курорты Марсейан-Плаж (Marseillan-Plage), Тамарисьер (Le Tamarissiere) и порт Гро-д'Агд (Graul-d'Agde).

* **ЛЁККО** (Лессо) — климатический курорт в Италии (обл. Ломбардия), к С.-В. от Милана. Расположен у обособленного юго-вост. плёса оз. Комо (т. н. оз. Лекко), в предгорьях Бергамских Альп, на выс. 214 м. Мягкий климат, живописное расположение и субтропич. растительность (подробнее см. в ст. Комо) способствовали превращению Л. в популярный климатич. курорт и центр туризма.

◆ **ЛЕМИНГТОН**, Ройял-Лемингтон-Спа (Royal Leamington Spa), — бальнеологический курорт в Великобритании (графство Уорикшир), к Ю.-В. от г. Бирмингем. Расположен в долине р. Лем. Железистые сульфидные и хлоридные натриевые воды мин. источников (известны с 16 в.) применяются для питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения. Как курорт Л. развивается с нач. 19 в.; после визита коро-

летом; ср. темп-ра июля 19,4°C. Мышьясодержащие железистые воды мин. источников (известны с 18 в.), находящихся в Ветриоло на склонах г. Фронте на выс. 1500 м, по водопроводу подаются в Л. и используются для ванн, питьевого лечения, ингаляций, орошений при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, кожи, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнях, анемиях и др., а также разливается в бутылки. К С.-В. от Л. — курорт Ронченьо.

▲ **ЛЕЗЕН** (Leysin) — горноклиматический курорт в Швейцарии (кантон Во), к Ю.-В. от г. Лозанна. Расположен на склонах Бернских Альп (Зап. Альпы), на выс. 1268—1398 м, близ Женевского оз. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1°C. Лето умеренно прохладное; ср. темп-ра июля 13,9°C. Осадков 1200 мм в год. Мягкий сухой горный климат с большим числом ясных солнечных дней, обширные леса, покрывающие склоны окружающих гор, благоприятствуют проведению



левы Виктории (1838) получил приставку «Ройял» (т. е. королевский).

◆ **ЛЕНДЕК-ЗДРУИ** (Łądek Zdrój), быв. Бад-Ландек, — бальнеологический и климатический курорт в Польше (Валбжихское воеводство), к Ю.-В. от г. Валбжих и к Ю. от г. Вроцлав, близ границы с Чехословакией. Расположен на вост. окраине Клодзкой котловины, на склонах Злотых гор (зап. часть Вост. Судет), на выс. 450—500 м, в долине р. Бяла-Лёндецка (басс. Одры).

Климат, характерный для горных долин, отличается значит. амплитудами темп-р. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 3°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°С. Осадков ок. 800 мм в год, гл. обр. летом. Терр. курорта защищена от ветров склонами окружающих гор, покрытыми преим. хвойными лесами.

Осн. природный леч. фактор наряду с климатом — низкоминерализованные радоновые термальные (до 29°С) сульфидные, содержащие фтор и соединения кремния воды пяти мин. источников (Ежи — самый старый и мощный, Войцех, Складовская-Кюри, Болеслав Храбрый и Домбрувка). Воды используют для ванн и купаний в леч. бассейне, орошений и др. процедур, а также для питьевого лечения (источники Болеслав Храбрый и Домбрувка). Проводят грязелечение торфяной грязью. Применяют также леч. гимнастику (в частности, в бассейне), водолечение, массаж, электролечение и др.

рторгов страны, где ежегодно лечится ок. 30 тыс. чел. (в 1929 — ок. 10 тыс.).

Л.-З. является также одним из центров отдыха и туризма в Судетах. В городе сохранились арх.-ист. пам.: костёл 17—19 вв., дома 17—19 вв., мост 16 в. Интересна архитектура курортных построек. С 1965 в Л.-З. проводятся концерты в рамках фестиваля русской и советской музыки. В окрестностях курорта находится памятник природы Радоховская пещера (дл. 265 м) со сталактитами и небольшим озером, привлекающая большое число туристов. Для любителей горнолыжного спорта имеются канатно-буксировочные подъёмники.

ЛИБЕНШТАИН — см. Бад-Либенштайн.

■ **ЛІДО-ДИ-ОСТИЯ** (Lido di Ostia), быв. Лидо-ди-Рома (Lido di Roma), — приморский климатический курорт в Италии (обл. Лацио), к Ю.-З. от Рима (адм. входит в его состав). Расположен на берегу Тирренского м., к Ю. от устья р. Тибр. Климат средиземноморский. Ср. темп-ра янв. ок. 7°С, июля ок. 26°С. Осадков ок. 500 мм в год. Широкий песчаный пляж окаймлён сосновыми рощами. На курорте отдыхают преим. жители Рима. Известен также как центр туризма и водного спорта. К С. от Л.-ди-О. — остатки Остии — древнейшей колонии и гавани Рима.

* **ЛИЛЛАФЮРЕД** (Lillafured) — климатический курорт в Венгрии (медье Боршод-Абауй-Земпен), у зап. окраины г. Мишкольц. Расположен



1. Леванто. Общий вид.
2. Левкио. Вид курорта.
3. Лейи-Плэсид. Окрестности курорта. 4. К ст. Лидо-ди-Остия. Колизей в Риме.



На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервяной системы, кожи, органов кровообращения и гинекологич. болезнями. Функционируют 12 леч. учреждений стационарного типа, бальнеолечебницы, питьевой бювет, дома отдыха, пансионаты, профилактории. На базе леч. учреждений созданы н.-и. отделения мед. академий в Забже, Лодзи и Варшаве.

Л.-З. — один из старейших курортов страны. Первые упоминания о его мин. источниках датируются 13 в. Археол. раскопки (обнаружены остатки купален, деревянных ванн) также свидетельствуют об использовании мин. вод с леч. целями в 13 в. В кон. 15 в. построено первое ванное здание. В 60-х гг. 17 в. существовали наставления по леч. применению мин. вод курорта, а в кон. 17 в. был произведён хим. анализ вод. Интенсивное курортное стро-во (ваннные здания, курзал и др.) и расцвет Л.-З. относятся к 18 в. В 19 в. он пользовался широкой известностью в Европе (здесь лечились И. В. Гёте, И. С. Тургенев и др.). До 1742 Л.-З. входил в состав Чехии, затем принадлежал Пруссии, с 1945 — в составе Польши. Ныне Л.-З. — один из популярных ку-



на живописных сев.-вост. склонах горного массива Бюкк (в системе Зап. Карпат), на выс. 320 м, в долине р. Синва (басс. Тисы), у водопада Синва и на берегу искусств. оз. Хамор.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым летом. Ср. годовая темп-ра ок. 8°C. Осадков до 600 мм в год. Число часов солнечного сияния до 2000 в год. Благоприятное влияние на климатич. условия оказывает защищённость Л. от резких ветров склонами гор, покрытыми лиственными (преим. дубовыми и буковыми) лесами. Осн. показания для пребывания на курорте — неспецифич. заболевания органов дыхания, функциональные расстройства нервной системы. На вост. берегу оз. Хамор — проф. д. о. (300 мест; быв. гостиница «Палоти», построена в 1927—30); оборудован пляж. Ведомственные д. о.; на берегу озера выделена терр. для палаточного городка.

Главные достопримечательности Л. — известково-туфовая пещера Петёфи (расположена под висячими садами быв. гостиницы «Палота») и сталактитовая пещера Иштван вблизи неё. Для отдыхающих интересен Музей им. Отто Германа (1835—1914) в Мишкольце — исследователя этого края, естествоиспытателя, этнографа и обществ. деятеля (осн. в 1899); экспозиция музея развёрнута в быв. реформатской коллегии (16—18 вв.), включает археол. памятники нар. искусства, картинную галерею, коллекцию местной фауны и флоры. Интересны экскурсии по г. Мишкольц, к-рый является адм. центром и



Липлафиред. Дом отдыха.

крупнейшим после Будапешта городом страны; из арх. пам. здесь сохранились готич. реформатская ц. (нач. 15 в., перестроена в 16 в.), руины готич. крепости Диошдьёр (сер. 13 в.); имеется также Музей металлургии.

- ◆ **ЛИПИК** (Lipik) — бальнеологический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия), к Ю. от курорта Дарувар и к Ю.-В. от г. Загреб. Расположен в долине р. Пакра (басс. Савы, правого притока Дуная), на выс. 152 м. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0,2°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21,6°C. Осадков 868 мм в год. С С.-В., В. и Ю.-В. курорт защищён от ветров горными массивами Папук (выс. до 953 м), Равна (до 856 м) и Псунь (до 984 м).

Осн. природный леч. фактор — термальные (58,2—59,8°C) гидрокарбонатные хлоридные натриевые воды четырёх мин. источников (Биску-

пове купке, Мале купке, Стари бунар, Нови бунар), используемые гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах, а также для розлива в бутылки (под назв. «Липички студенац»). Мин. источники Л. упоминаются ещё в 15 в. Начиная с сер. 18 в. здесь строились дома для приезжающих больных, купальни, бассейны, был заложен курортный парк. Особенно интенсивно курорт развивается со 2-й пол. 19 в. после постройки бальнеолечебницы; официально бальнеологич. курортом Л. объявлен в 1947. Осуществляется лечение больных с заболеваниями центр. и периферич. нервной системы, органов движения и опоры, сердечно-сосудистой системы. Функционирует сан. (200 мест) с леч. бассейнами и 50 ваннами. Больные размещаются также в гостинице.

- ◆ **ЛИПОВА** (Lipova) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Арад), к Ю.-В. от г. Арад. Расположен в долине р. Муреш, в предгорьях Западно-Румынских гор. Осн. природные леч. факторы — мягкий климат и радоновые гидрокарбонатные железистые воды, к-рые используют для ванн, питьевого лечения и ингаляций при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания и пищеварения, а также разливают в бутылки. В Л. сохранились арх. пам.: ортодоксальная ц. (14 в.), мон. Сфынтул-Мария Радна (18 в.); имеется музей.

- ▲ **ЛИПОВА-ЛАЗНЕ** (Lipova-Lazne) — климатический курорт в Чехословакии (Северо-Моравская обл. Чехии), к С.-В. от г. Шумперк, близ границы с Польшей. Расположен на сев. склонах гор Есеник, покрытых преим. хвойными лесами, на выс. ок. 530 м. На терр. Л.-Л. — большой парк. Как курорт развивается с 1829. Осн. природный леч. фактор — мягкий горный климат (ср. годовая темп-ра до 8°C; осадков до 1000 мм в год). Осуществляется лечение больных гл. обр. с нарушениями обмена веществ, болезнями эндокринных желёз.

ЛИПШПРИНГЕ — см. Бад-Липшпринге.

- ◆ **ЛИСДУНВАРНА** (Lisdoonvarna) — бальнеологический курорт в Ирландии (графство Клэр), к З. от г. Эннис. Расположен близ побережья Атлант. ок. Сульфидные и железистые воды мин. источников, содержащие магний и иод, используют гл. обр. для ванн. На вост. побережье, в окрестностях Дублина, находится бальнеологич. курорт и центр отдыха Л у к а н (Liscan); осн. природным леч. фактором на курорте являются сульфидные и хлоридные гидрокарбонатно-натриевые воды мин. источников.

- ◆ **ЛОБЕНШТАИН** (Lobenstein) — грязевой курорт в ГДР (округ Гера), к Ю.-З. от г. Гера, близ границы с ФРГ. Расположен на склонах сев. отрогов Франконского Леса, на выс. 500—600 м, на правом берегу р. Лемниц (левый приток р. Заале, басс. Эльбы).

Климат умеренный континентальный. Ср. годовая темп-ра 6,6°C. Зима мягкая, лето умеренно тёплое. Осадков 650 мм в год.

Как курорт Л. развивается с 1861, когда здесь был обнаружен источник железистых вод. Осн. природный леч. фактор — железистый торф (месторождение в окрестностях курорта), используемый для грязелечения. Применяют также леч. физкультуру, физиотерапию и др. Курорт специализирован для лечения заболеваний органов движения и опоры. Функционирует санаторий, в к-ром ежегодно лечится ок. 2000 чел.; имеются учреждения отдыха.

Благодаря расположению в живописной местности среди невысоких гор, покрытых еловыми, пихтовыми и смешанными лесами, Л. стал

популярным местом отдыха и туризма. В городе сохранились арх.-ист. пам.: комплекс построек старого города со Старофранконским рынком, остатки замка (построен в 1200), барочные дворец и парковый павильон (18 в.), охотничий замок Вайдмансхайль (19 в., неоготика; ныне дом отдыха). Интересны экскурсии в долину Козель, дер. Эберсдорф, а также на плотину Блайлохшперре на р. Заале (образует к С.-В. от Л. водохранилище — т. н. Заальбургское оз., к-рое является популярной зоной отдыха и водного спорта с центром в г. Заальбург). К С.-З. от Л. находятся климатич. курорты **З а а л ь ф е л ь д** (Saalfeld) и **Б а д - Б л а н к е н б у р г** (Bad Blankenburg).

★ **ЛОКАРНО** (Locarno) — климатический курорт в Швейцарии (кантон Тичино). Расположен на сев.-вост. берегу оз. Лаго-Маджоре при впадении р. Маджа, у подножий Ломбардских Альп, на выс. ок. 200 м. Благодаря мягкому климату (ср. темп-ра зимой 2,8°C, летом 20,5°C), защищённости от ветров, живописному расположению Л. стал климатич. курортом междунар. значения. Арх.-ист. памятники (в т. ч. замок 15—16 вв., святыня Мадонна-дель-Сассо, 15 в.), художеств. коллекции, богатая субтропич. растительность, живописные ландшафты способствовали превращению его в крупнейший в стране центр туризма. В Л. проводятся междунар. конференции, междунар. кинофестивали. Имеется метеорологич. обсерватория (в Л.-Монти). На

к Ю. от Лос-Анджелеса. Расположен на берегу зал. Сан-Педро Тихого ок. Мягкий климат (ср. годовая темп-ра ок. 16°C), богатая субтропич. растительность, широкий песчаный пляж (дл. ок. 13 км) способствовали превращению Л.-Б. в популярный курорт (с нач. 20-х гг. 20 в.). Является также центром парусного спорта. К Ю.-З. от Л.-Б. находится о. Санта-Каталина — зона отдыха и купаний; к Ю.-В. — приморские курорты **Н ь ю - п о р т - Б и ч** (Newport Beach), **О ш е н с а й д** (Oceanside).

■ **ЛОНГ-БРАНЧ** (Long Branch) — приморский климатический курорт на В. США (шт. Нью-Джерси), к Ю. от Нью-Йорка. Расположен на побережье Атлант. ок. Самый старый (с кон. 18 в.) климатич. курорт страны. Климат умеренный, с очень тёплым летом и мягкой зимой; ср. темп-ра янв. —1°C, июля 23°C; осадков ок. 1000 мм в год. Широкий песчаный пляж. В Л.-Б. отдыхали многие политич. деятели США, в т. ч. президенты У. С. Грант, Дж. А. Гарфилд, Р. Б. Хейс, В. Вильсон и др., в связи с чем его называют летней столицей США; ныне один из лучших климатич. курортов на вост. побережье страны.

Близ Л.-Б., на Атлант. побережье шт. Нью-Джерси, расположены климатич. курорты и места купаний: к С. — **Ю н и о н - Б и ч** (Union Beach), **К и н с б е р г** (Keansburg), к Ю. — **Э л б е р о н** (Elberon; адм. входит в Л.-Б.), **С п р и н г - Л е й к** (Spring Lake), **А с б е р и -**



1. Локарно. Вид с озер-Лаго-Маджоре на город и Альпы. 2. Лонг-Бич. Пляж. 3. Лугано. Общий вид.



берегах оз. Лаго-Маджоре (пл. 212 км², дл. 62,5 км) в пределах Швейцарии находятся также климатич. курорты и центры туризма Аскона и др., в пределах Италии — Каннобио, Интра и др.

П а р к (Asbury Park), **Б р е д л и - Б и ч** (Breadly Beach), **О ш е н - Г р о в** (Ocean Grove), **А т л а н т и к - С и т и** и др.

■ **ЛОНГ-БИЧ** (Long Beach) — приморский климатический курорт на Ю.-З. США (шт. Калифорния),

★ **ЛУГАНО** (Lugano) — климатический курорт в Швейцарии (кантон Тичино), близ границы с Италией. Расположен на сев. берегу оз. Лугано,

у подножий Ломбардских Альп, на выс. 273 м. Мягкий, с чертами средиземноморского климат (ср. темп-ра зимой 2,8°C, летом 20,8°C), защищённость от ветров хребтами с вершинами Сан-Сальваторе (912 м), Монте-Брè (931 м) и Монте-Дженерозо (1701 м), богатая природа с субтропич. растительностью обеспечили Л. славу одного из лучших климатич. курортов Швейцарии. Имеются многочисл. санатории, отели, пансионаты. Как курорт развивается с кон. 19 в. Интересные арх.-ист. пам. (в т. ч. собор Сан-Лоренцо, 13—15 вв., ц. Санта-Мария дельи Анджели, 16 в.), музеи (в т. ч. пинакотекка виллы Фаворита — одна из лучших в Европе частных коллекций живописи) и живописное расположение способствовали превращению Л. в центр туризма.

- ◆ **ЛУГАЧОВИЦЕ** (Luhacovice) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Южно-Моравская обл. Чехии), к Ю.-В. от г. Готвальдов. Расположен в отрогах Белых Карпат (в системе Зап. Карпат), на выс. 256 м, на берегу р. Ольшава. В окрестностях Л. — значит. листв. и хвойные леса.

Климат умеренный мягкий. Зима мягкая; ср. темп-ра — 2,2°C. Лето нежаркое; ср. темп-ра ок. 18°C; довольно значительны амплитуды между дневной и ночной темп-рами. Осадков от 600 до 800 мм в год. Относит. влажность от 64% летом до 84% зимой. Курорт защищён от сев. ветров Коменецкой грядой (выс. до 672 м).

Осн. природный леч. фактор — углекислые гидрокарбонатные хлоридные натриевые воды 11 мин. источников, дебит к-рых колеблется от 2 до 5 л в минуту, а минерализация — от 9 до 18,6 г/л. Кроме натрия (до 4,5 г/л) и хлора (до 3,3 г/л) в водах содержатся также кальций и калий (до 150—200 мг/л), магний, железо, иод, литий, барий, марганец, медь, стронций, фтор и др. Удержанию в растворённом состоянии большого количества мин. веществ (до 18,6 г/л) способствует повышенная насыщенность вод углекислотой (ок. 2,5 г/л). В Л., кроме того, путём бурения выведены на поверхность ещё 5 источников с аналогичным составом мин. вод, эксплуатация к-рых будет способствовать дальнейшему развитию курорта. Мин. воды применяют гл. обр. для ингаляций и питьевого лечения, а также для ванн; используют леч. физкультуру, терренкур, водолечебные процедуры (в т. ч. в сочетании с массажем), электролечение, грязелечение и др. На курорт направляют больных с заболеваниями органов дыхания (неспецифич. характера), пищеварения, расстройствами обмена веществ и эндокринных желёз (в т. ч. сахарным диабетом). Функционируют курортная п-ка, питьевая галерея, ингаляторий, санатории «Палас», «Общественный дом», «Фучик», «Влтава», комфортабельные отели, пансионаты. Л. относится к наиболее молодым (возник в нач. 20 в.) и в то же время популярным курортам страны; является крупнейшим курортом Вост. Чехии, имеет междунар. значение.

Расположенный в живописной местности, курорт привлекает большое число отдыхающих и туристов. Интересен арх. облик Л., многие курортные учреждения построены в нац. стиле Валахии. В окрестностях Л. проживает этнографич. группа моравских словаков, отличающаяся своеобразным фольклором; в г. Стражнице летом проводятся традиционные праздники песни и танца моравских словаков. Представляют интерес расположенные близ Л. г. Угерски-Брод, где сохранились ренессансный замок (ныне музей), готич. костёл, имеется памятник педагогу-гуманисту Я. А. Коменскому; замки в Бухлове (13 в.) и Бухловице (18 в.).

- ◆ **ЛУТРАКИОН** (Lutrakion) — приморский климатический и бальнеологический курорт в Греции, к С.-В. от г. Коринф и к З. от Афин. Расположен на Коринфском перешейке, на берегу Коринфского зал. Ионического м. Осн. природные леч. факторы — средиземноморский климат с сухим жарким летом, тёплое море, песчаный пляж и термальные (ок. 30°C) радоновые хлоридные натриевые воды двух мин. источников. Воды используют для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, печени и жёлчных путей, почек и мочевых путей, а также для розлива в бутылки. Для отдыхающих и туристов интересны расположенные неподалёку археол. пам. древнего Коринфа (6 в. до н. э. — 4 в. н. э.): храм Аполлона, рим. агора с пропyleями, храмами, источником Пейрена, греч. и рим. жилые кварталы; храмы, одеон, театр рим. времени и др.

- ▲ **ЛУЧИВНА** (Lucivna) — климатический курорт в Чехословакии (Восточно-Словацкая обл. Словакии), к З. от г. Попрад. Расположен в сев. отрогах Низких Татр (в системе Зап. Карпат), на выс. ок. 780 м. В р-не Л. — преим. хвойные леса (ель, пихта). Как курорт развивается со 2-й пол. 19 в. Осн. природный леч. фактор — мягкий предгорный климат. Осуществляется лечение детей гл. обр. с заболеваниями органов дыхания (неспецифич. характера). Имеется санаторий. К С. от Л. — Высокие Татры.

- ◆ **ЛУЧКИ** (Lucky) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Среднесловацкая обл. Словакии), к С.-В. от г. Ружомберок. Расположен на юж. склонах гор Хочске-Врхи (в системе Зап. Карпат), на выс. ок. 600 м. Как курорт развивается с нач. 18 в. Осн. природный леч. фактор — субтермальные (до 33°C) сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магневые воды мин. источников, используемые для ванн при гинекологич. болезнях. Имеются санатории.

М

- ◆ **МАЙАМИ** (Miami) — приморский климатический курорт на Ю.-В. США (шт. Флорида). Расположен на Ю.-В. п-ова Флорида, к Ю. от курортов Палм-Бич и Уэст-Палм-Бич, на берегу зал. Бискейн Атлантич. ок., в устье р. Майами. Климат тропический, с очень тёплой, сухой зимой и жарким влажным летом. Ср. темп-ра янв. 19,4°C, июля 27,8°C. Осадков 1449 мм в год, максимум — в мае—июне (351 мм) и сент.—окт. (437 мм), минимум — в дек.—февр. (175 мм). Иногда возникают ураганы, наносящие ущерб городу. Растительность тропич. и субтропическая. Песчаный пляж дл. ок. 11 км. М. — центр одного из крупнейших в мире курортных р-нов; известен также как центр туризма (ок. 5 млн. отдыхающих и туристов в год) и водного спорта. Особенно популярен зимой («пик» сезона в феврале). Благодаря интенсивному транспортному сообщению (междунар. аэропорт, мор. пассажирский порт и пр.) М. называют воротами Америки. Ипподром в М. — один из лучших в мире. На одном из островов близ М. — индейское поселение. Имеется ферма по разведению аллигаторов. К Ю.-З. от М. — нац. парк Эверглейдс с уникальными флорой и фауной.

Климатич. курорт Майами-Бич (Miami Beach; адм. входит в состав М.) расположен в 4,8 км к В. от М., на узком песчаном острове (дл. ок. 16 км, шир. до 4,8 км), соединённом с М. дамбами. В Майами-Бич выделяются

З части. Саут-Бич («Южный пляж») — наиболее старый курортный р-н, возникший в нач. 20 в. на месте плантации кокосовых пальм. К С. от него расположен Отел-Роу («Отельный ряд») — цепь наиболее дорогих высотных гостиниц и пансионатов. Выстроенные вдоль обоих берегов острова отели образуют своеобразный «бетонный каньон»; на микроклимат внутри него почти не влияют даже сильные ураганы. Сев. часть Майами-Бич — Мотел-Роу («Мотельный ряд») — застроена наиболее совр. зданиями (мотели, кемпинги, пансионаты для студентов). Здесь ежегодно отдыхает ок. 1,5 млн. чел. М. и Майами-Бич — одни из наиболее популярных климатич. курортов США междунар. значения.

МАЙНБЕРГ-ХОРН — см. Бад-Майнберг-Хорн.

■ **МАКАРСКА** (Makarska) — приморский климатический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия), к Ю.-В. от Сплита (см.). Расположен на Далматинском побережье Адриатич. м., у подножий хр. Биоково (выс. 1762 м, Динарское нагорье).

Климат субтропич. средиземноморский. Зима очень мягкая, влажная; ср. темп-ра янв. ок. 8°C. Лето жаркое, сравнительно сухое; ср. темп-ра июля ок. 26°C. Осадков ок. 800 мм в год, минимум — в августе. Число часов солнечного сияния св. 2500 в год. Летняя жара смягчается характерным для М. юго-зап. ветром с моря (мистраль). Зимой нередки сильные ветры.



части города — пляж с примыкающим к нему сосновым лесом. В окрестностях М. — виноградники, оливковые рощи.

М. — один из центров т. н. Макарского Приморья — зоны отдыха и туризма (простирается преим. к Ю.-В. от М. до устья р. Неретва) с многочисл. пляжами и учреждениями отдыха; др. центры — Подгора, Градац и др. Близ М. расположены о-ва Хвар, Брач, Корчула и др., к-рые благодаря прекрасным пляжам, живописной природе и арх.-ист. памятникам пользуются популярностью среди югославских и зарубежных туристов и отдыхающих.

■ **МАМАЯ** (Mamaia) — приморский климатический курорт в Румынии (жудец Констанца), к С. от г. Констанца (адм. входит в его состав). Расположен на побережье Чёрного м., на песчаной косе между морем и пресным оз. Сютгёл.

Климат мягкий морской. Ср. темп-ра янв. ок. 0°C, июля 22°C. Осадков ок. 400 мм в год. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год.

Осн. природные леч. факторы — климат и тёплое море. М. известна своим широким песчаным пляжем (дл. 10 км, шир. от 50 до 250 м). В окрестностях — знаменитые виноградники Мурфатлар.

М. — один из наиболее популярных курортов в стране; пользуется междунар. известностью. На курорте применяют гл. обр. климатотерапию и мор. купания, а также грязелечение (грязь оз. Текиргёл на одном из курортов). Темп-ра воды



1. Майами. Полоса пляжей и отели, отделенные от остальной части города каналом (в центре). 2. Макарска. Остров Корчула близ курорта. 3. Мамая. Общий вид курорта.

в июне 18°C, июле 21,2°C, авг. 21°C, сент. 16,5°C. Осн. показания для лечения в М. — заболевания верхних дыхат. путей, анемии, нарушения обмена веществ, нек-рые болезни кожи, эндокринной системы и др. Больные и отдыхающие размещаются в многочисл. гостиницах (св. 50), на виллах,

Мягкий климат, живописная природа с богатой субтропич. растительностью, низкий пологий берег, покрытый галькой, способствовали превращению М. в один из крупнейших в стране центров отдыха и туризма. Имеются многочисл. отели, Дом народного здоровья, базы отдыха и курортные учреждения; в 1959 сооружён спортивно-рекреационный центр. Осн. показания для пребывания в М. — неспецифич. заболевания органов дыхания, малокровие, болезни нервной системы.

В М. сохранился старый город с узкими извилистыми улочками и собором 18 в.; в новой



туристских привалах и др. (всего св. 20 тыс. мест). Крупнейший курортный комплекс — «Карпацы» (10 тыс. мест).

Для отдыхающих интересны экскурсии в Констанцу, к-рая является центром черноморских курортов Румынии; здесь сохранились остатки эллинистич. и рим. построек (2—3 вв.), византийские базилики с криптами (5—6 вв.), укрепления (5—6 вв.), турецкие мечети (18—19 вв.); имеются археол. и художеств. музеи. К С. от М. на побережье расположен г. Истрия (осн. греками в 7 в. до н. э.), к-рый является археол. заповедником: руины оборонит. стен, храмов, терм, жилых домов периода 4 в. до н. э. — 6 в. н. э. Близ М. — монастырь 14 в. При въезде на курорт находится село, дома к-рого (св. 30) представляют арх. стили различных областей Румынии. Для отдыхающих интересны поездки на др. приморские курорты (Эфория, Мангалия и др.). В М. проводятся междунар. фестивали мультфильмов.

- ◆ **МАНГАЛИЯ** (Mangalia) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Констанца), к Ю. от г. Констанца (адм. входит в его состав). Расположен на побережье Чёрного м. М. — самый юж. приморский курорт Румынии. Ландшафт в р-не М. степной, с многочисл. курганами; близ М. — оз. Мангалия, окружённое акациевыми рощами.

Климат мягкий морской. М. — единств. место в стране с положит. темп-рой зимой (ср. темп-ра

января 0,5°C). Лето тёплое; ср. темп-ра июля 22°C. Характерно обилие солнца (летом до 25 солнечных дней в месяц).

Осн. природные леч. факторы — климат, тёплое море, термальные (21—28°C) сульфидные воды, сапропелевая грязь, доставляемая из оз. Текиргёл, торфяная грязь из месторождения на окраине М. На курорте применяются климатотерапию, мор. купания, мин. ванны, грязелечение и др. Осн. показания для лечения в М. — заболевания нервной системы, гинекологич. болезни, нарушения обмена веществ, последствия травм. Больные и отдыхающие размещаются в отелях (в т. ч. с леч. базой), большинство к-рых носят названия планет — «Сатурн», «Юпитер», «Венера», «Нептун» и др.; функционирует бальнеологич. санаторий. М. — один из наиболее известных курортов страны междунар. значения.

Интересны достопримечательности М.: остатки античного города Каллатия (осн. в 6 в. до н. э. греками), археол. музей, мечеть (1590), а также поездки вдоль побережья Чёрного м. в гг. Констанца, Истрия с их памятниками старины, на др. приморские курорты (Эфория, Мамая).

- **МАРГИТ** (Margate) — приморский климатический курорт в Великобритании (графство Кент), к В. от Лондона. Расположен на побережье Северного м. Осн. природный леч. фактор — мягкий умеренный морской климат. Песчаные пляжи (дл. ок. 14 км) с променадами, молот и пирсом.

Мангалия



Мангалия: 1. Курортный комплекс «Олимп». 2. Фрагмент курортного комплекса. 3. К ст. Маргит. Туристы в Таузере.



Как место для купаний популярен с сер. 18 в. Впоследствии в М. вошли близлежащие приморские курорты Уэстгейт-он-Си, Берчингтон и др. М. — излюбленное место отдыха (преим. жителей Лондона), центр туризма; имеются музыкальные павильоны, зимние сады, плават. бассейны; ц. Иоанна Крестителя (11 в.); Музей естественной истории и этнографии. К Ю. от М., на берегу прол. Па-де-Кале, расположен приморский климатич. курорт Д у в р (Dover).

■ **МАР-ДЕЛЬ-ПЛАТА** (Mar del Plata) — приморский климатич. курорт в Аргентине (пров. Буэнос-Айрес), к Ю. от Буэнос-Айреса. Расположен на берегу Атлантич. ок. Климат субтропический; обширные песчаные пляжи. Развивается со 2-й пол. 19 в., ныне один из крупнейших курортов в Юж. Америке (св. 1 млн. отдыхающих в год). Является также центром туризма; казино. Известен междунар. турнирами по шахматам и междунар. кинофестивалями. К Ю. от М.-д.-П. — приморские климатич. курорты М и р а м а р (Miramar), М а р - д е л ь - С у р (Mar del Sur), Н е к о ч е а (Necochea).

◆ **МАРИАНСКЕ-ЛАЗНЕ** (Marianske Lazne), быв. М а р и е н б а д, — бальнеологический курорт в Чехословакии (Западно-Чешская область Чехии), к юго-западу от курорта Карлови-Вари, близ границы с ФРГ. Расположен у сев. оконечности гор Чешский Лес, на юго-зап. склонах гор Славковский Лес, на выс. 628 м, в широкой долине, защищённой Рудными горами от сев.

ветров и открытой с Ю. Склоны окружающих гор покрыты преим. хвойными лесами; на терр. курорта — обширные парки.

Климат умеренный, с чертами горного, с мягкой зимой и нежарким летом (ср. темп-ра июля ок. 16°C). Ср. годовая темп-ра 6—8°C. Осадков ок. 750 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — воды 39 мин. источников, выходящих на поверхность на относительно небольшой терр.; воды относятся к углекислым (содержат до 2 г/л углекислоты), имеют темп-ру 8—10°C, характерно высокое содержание железа. Особенности хим. состава вод различных источников определяют показания к их леч. применению. Воды наиболее известных источников Кршижови и Фердинандов являются железистыми сульфатно-гидрокарбонатными натриевыми (минерализация 8,5—11,9 г/л); их используют гл. обр. для питьевого лечения при заболеваниях желудка и желчных путей. Вода источника Рудольфов — гидрокарбонатная кальциево-магниева, относится к наиболее знаменитым мин. водам Европы, обладающим мочегонным действием; её применяют на курорте, а также разливают в бутылки и широко экспортируют в качестве леч. воды. Железистую гидрокарбонатно-сульфатную натриевую воду источника Лесной используют для питьевого лечения и ингаляций преим. при заболеваниях верхних дыхат. путей, почек и мочевых путей. Для питьевого лечения болезней почек и мочевых путей применяется также железистая



1. Мар-дель-Плата. Пляж на берегу Атлантического океана. Марианске-Лазне: 2. Источник Рудольфов. 3. Санаторий «Кавказ».



вода источника Амброжоув. Мин. воды М.-Л. широко используют также для ванн. В тех случаях, когда больному противопоказаны углекислые мин. ванны, используют мофеты. Для М.-Л. традиционно применение процедур грязелечения (сульфатно-железистый торф), водолечения (в т. ч. в сочетании с массажем), электро- и светолечения, терренкура, леч. физкультуры и др. Имеются курортная п-ка, ваннные здания, грязелечебница, колоннады над питьевыми источниками, многочисл. санатории, отели, пансионаты; НИИ бальнеологии.

Наряду с заболеваниями почек и мочевых путей (в т. ч. у детей), к-рые являются осн. показанием для направления на курорт, здесь осуществляется лечение больных с заболеваниями органов пищеварения, периферич. нервной системы, расстройствами обмена веществ (в т. ч. ожирением), а также реабилитационное лечение перенесённых травм. Эффективному лечению заболеваний (в т. ч. аллергических) верхних дыхат. путей способствуют расположение курорта на сравнительно небольшой высоте, мягкий климат и наличие лесов и парков в М.-Л. и его окрестностях. Имеются 3 плават. бассейна, пруд Регент для занятий водным спортом; на окраине М.-Л. на терр. св. 50 га разместились площадки для игры в гольф; в окрестностях, на склонах Славковского Леса (выс. до 983 м), — маршруты для прогулок, зимой оборудуются лыжные трассы с подъёмниками.

Из всемирно известных бальнеол. курортов Зап. Чехии М.-Л. — наиболее молодой курорт, хотя его мин. источники были известны с нач. 17 в. К сер. 18 в. был создан каптаж источника Кройцбруннен (ныне Кршижови). Целебные свойства мин. вод (при питье и наружном применении) изучал в кон. 18—нач. 19 вв. врач И. Нер из мон. Тепла (монастырю принадлежали земли с источниками). По его инициативе на базе источников был основан курорт Мариенбад (1808; с 1918 — М.-Л.). В связи с тем, что М.-Л. развивался и планомерно застраивался исключительно как курорт, здесь не создавались пром. предприятия. Ещё в 1-й пол. 19 в. курорт приобрёл междунар. известность. Здесь отдыхали и лечились многие выдающиеся деятели культуры и искусства, в т. ч. И. В. Гёте, Л. Бетховен, К. М. Вебер, Ф. Шопен, Ф. Лист, Н. В. Гоголь, И. С. Тургенев и др. (имеются памятники и мемориальные доски). В 1823 Гёте создал знаменитую «Мариенбадскую элгию» — отклик 74-летнего поэта на свою последнюю любовь (в 1821—23 он встречался в М.-Л. с юной У. фон Левецов). Интенсивное курортное стр-во (питьевые галереи, курзал, ваннные здания, отели и др.) проводилось во 2-й пол. 19 — нач. 20 вв. Курорт стал одним из наиболее фешенебельных в Европе; сюда съезжались преим. представители высших слоев общества; сезон длился с 1 мая по 1 октября. К 1930 в М.-Л. лечилось ежегодно св. 40 тыс. чел. Из мин. вод источников получали мариембадскую соль, применявшуюся во внекурортных условиях. Но лишь в социалистич. Чехословакии курорт стал доступен широким массам трудящихся. Была осуществлена модернизация существовавших леч. учреждений, созданы спортивные сооружения, пансионаты и др.

М.-Л. — один из центров туризма. На курорте имеются театр, музей (в доме, где останавливался Гёте). Интересна архитектура курортных сооружений (в т. ч. храм с колоннадой над источником Кршижови, ажурная галерея из чугуна, ваннные здания). Разнообразна культурная жизнь курорта; с 1960 ежегодно в августе проводится шопеновские музыкальные фестивали (Шопен был в М.-Л. в июле—авг. 1836). М.-Л. —

место проведения междунар. симпозиумов и конгрессов. Для туристов интересны арх.-ист. памятники в близлежащих городах: на курорте Лазне-Кинжварт, близ г. Тепла — мон. Тепла (осн. в 12 в.); архитектурно-исторические ансамбли охраняются в городах Плана (замок 18 в., монетный двор), Горни-Славков (ратуша 16 в.), Локет (замок и собор 13 в., Музей фарфора, Музей Гёте) и др.

■ **МА́РСТРАНД** (Marstrand) — приморский климатический курорт в Швеции (лен Гётеборг-Бохус), в 30 км к С.-З. от г. Гётеборг. Расположен на небольшом о. Марstrandсен, у входа в Хакефьорд (пролив Скагеррак), у зап. побережья страны. Климат умеренный морской, с мягкой зимой и прохладным летом. Песчаный пляж, купания. В 19 в. М. был модным курортом, ныне преим. центр отдыха и парусного спорта (междунар. регаты). К Ю. от М. (лен Халланд), на берегу пролива Каттегат, к Ю. от г. Гётеборг, находится приморский климатич. курорт Се рё (Saro) — популярное место купаний (особенно в 19—нач. 20 вв.).

◆ **МАТАРУШКА-БАНЯ** (Mataruska Banja) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Сербия), к Ю.-З. от г. Кралево и к Ю. от Белграда. Расположен на правом берегу р. Ибар (правый приток Зап. Моравы, басс. Дуная), на выс. 200 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0,7°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20,1°C. Осадков 801 мм в год. Число часов солнечного сияния 1742 в год. Курорт защищён от ветров хребтами и горными массивами Сербского нагорья — Столови (выс. до 1375 м), Троглав (1177 м) и Чемерно (1579 м) с Ю. и Ю.-З., Елица (929 м) с З. и Котленик (748 м) с С.-В., склоны к-рых покрыты густыми дубовыми и буковыми лесами.

Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются термальные (до 48,5°C) сульфидные гидрокарбонатные натриевые воды мин. источников (буровые скважины), используемые гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах. Целебные свойства подземных мин. вод М.-Б. обнаружены в 1897. С 1900 они уже применялись с леч. целями. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнями. Функционируют сан., принадлежащий Центру физич. медицины в Белграде, ванное здание с 2 леч. бассейнами и 47 ваннами. Больные размещаются также в гостиницах «Термал» и «Жича».

Интересны арх.-ист. пам. близ курорта: руины крепости Маглич (упоминается с 14 в.), живописно расположенной на вершине холма над р. Ибар; мон. Студеница (к Ю.-З. от М.-Б.), осн. в 12 в., с 3 церквями (12—13 вв., росписи 13 в.) и каменными стенами; мон. Жича (13—15 вв.) с ц. св. Спаса (к С.-В. от курорта).

◆ **МАУНТ-КЛЕМЕНС** (Mount Clemens) — бальнеологический курорт на С.-В. США (шт. Мичиган), близ г. Детройт. Расположен в долине р. Клинтон-Ривер, близ впадения её в оз. Сент-Клэр. Как курорт развивается с 1873. Осн. природный леч. фактор — сульфидные хлоридные натриевые воды мин. источников, используемые для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, пищеварения, а также кожи.

▲ **МЕЖЕВ** (Megeve) — горноклиматический курорт во Франции (деп. Верх. Савойя), к Ю.-В. от Женевы (Швейцария) и к В. от г. Аннеси. Расположен в Савойских Альпах, на выс. 1113 м, в

долине р. Арли (правый приток р. Изер, впадающей в Рону). Мягкий горный климат и живописное расположение в долине, окружённой хребтами с вершинами д'Арбуа (1828 м), Рошбрюн (1754 м), с к-рыми М. связан подвесными канатными дорогами, способствовали превращению его в популярный климатич. курорт и крупнейший во Франции центр зимнего спорта. Сохранилась ц. 17 в.

К С.-В. от М. — курорт Асси, бальнеоклиматич. курорт Сен-Жерве-ле-Бен (Saint-Gervais-les-Bains) с термальными хлоридными натриевыми и сульфатными водами, используемыми при заболеваниях желудка и кишечника, верх. дыхат. путей, и климатич. курорт и гл. центр зимнего спорта и альпинизма во Франции Шамони-Монблан (Chamonix-Mont-Blanc).

- **МЕНДЗЫДРОЕ** (Międzyzdroje) (быв. Мисдрой) — климатич. и бальнеогрязевой курорт в Польше (Щецинское воеводство), к С. от Щецина, близ границы с ГДР; с 1973 адм. входит в состав г. Свиноуйсьце (его вост. часть). Расположен на берегу Балтийского м., в зап. части о. Волин. Умеренный морской климат (см. в ст. Свиноуйсьце) является одним из осн. природных леч. факторов, к к-рым относятся также высокоминерализованные хлоридные натриевые, содержащие бром и железо воды (используются для ванн) и торфяная грязь (применяют для грязевых разводных ванн). Наряду с климатотерапией,

Мерано. Общий вид курорта.



мор. купаниями (имеется широкий песчаный пляж) и бальнеогрязевыми процедурами применяют водо- и электролечение. Осн. показания для пребывания в М. — неспецифич. заболевания органов дыхания. Как курорт развивается со 2-й пол. 19 в. (первоначально как место для мор. купаний). В М. и его окрестностях — многочисл. дома отдыха.

В М. находится музей Волинского нац. парка, расположенного к Ю. и В. от курорта и включающего смешанные леса, дюны, озёра, участок клифа (обрывистое побережье, сформированное действием прибоев) выс. до 95 м. В М. проводятся традиционные фестивали хоровой песни.

- **МЕНТОНА** (Menton) — приморский климатический курорт во Франции (деп. Приморские Альпы), к В. от Ниццы, у границы с Италией. Расположен на побережье Средиземного м. (в пределах Лазурного берега), у подножий При-

морских Альп. Климат средиземноморский; ср. темп-ра зимой ок. 9°, летом ок. 24°С; осадков ок. 900 мм в год. Широкий песчаный пляж. Богатая субтропич. растительность (близ М. — знаменитые плантации лимонов). Как курорт развивается со 2-й пол. 19 в., ныне один из самых известных приморских курортов Франции (особенно популярен зимой) междунар. значения. Осн. показания для лечения в М. — болезни органов дыхания, нарушения обмена веществ, функциональные расстройства нервной системы. М. — центр цветоводства, парусного спорта (междунар. регаты) и туризма; имеется ок. 80 отелей; казино. Проводятся традиционные бьеннале живописи, ежегодные междунар. музыкальные фестивали. Среди достопримечательностей — ц. Сен-Мишель (17 в.); имеется муниципальный музей. Близ М. — гроты Гримальди (многочисл. пещеры в отвесных скалах, в т. ч. на терр. Италии) — объект изучения (с 1872) доисторич. культур (многочисл. находки: захоронения, остатки одежды, украшения, скульптура и пр.).

- * **МЕРАНО** (Merano) — климатический и бальнеологический курорт в Италии (обл. Трентино-Альто-Адидже), к С.-З. от г. Больцано, близ границы с Швейцарией. Расположен в предгорьях Вост. Альп, на выс. 323 м, в долине р. Пассирио (левый приток р. Адидже, впадающей в Адриатич. м.). Мягкий, особенно зимой (ср. темп-ра янв. 1,6°С), сухой субтропич. климат

(ср. темп-ра июля 21°С), обилие солнца, защищённость от ветров и исключительно живописное расположение М. способствовали превращению его в курорт междунар. значения ещё в 19 в.; ныне крупнейший в стране климатич. курорт. Мягкий климат и радоновые воды (минерализация до 0,3 г/л) многочисл. мин. источников (используются для питьевого лечения, ванн, ингаляций, орошений) применяют при заболеваниях органов дыхания, периферич. нервной системы, кожи, гинекологич. болезнях. М. является также центром туризма (многочисл. арх.-ист. памятники). Проводятся междунар. кинофестивали любительских фильмов, крупные шахматные матчи и турниры. В окрестностях — замки историч. обл. Тироль.

МЕРГЕНТХАИМ — см. Бад-Мергентхайм.

- ◆ **МЕРИЧЛЕРИ** — бальнеологический курорт в Болгарии (Хасковский округ), к С.-З. от гг. Хасково и

Димитровград и к В. от г. Пловдив. Расположен в юго-вост. части Верхнефракийской низм., на берегу р. Меричлери (басс. р. Марица, впадающей в Эгейское м.). Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и очень тёплым летом.

Осн. природный леч. фактор — термальные (24—43°C) углекислые (до 0,5 г/л углекислоты) сульфатно-гидрокарбонатные хлоридные натриевые, содержащие фтор, бор, мышьяк и имеющие минерализацию до 6,4 г/л воды мин. источника и буровых скважин. Их используют гл. обр. для питьевого лечения при заболеваниях печени и жёлчных путей, желудка и кишечника, нарушениях обмена веществ. Кроме того, мин. воды разливают в бутылки, из них получают соли для фармацевтич. промышленности, добавляют в зубные пасты. На курорте функционирует филиал окружной больницы в Хаскове (лечение заболеваний органов пищеварения).

Мин. вода М. — одна из наиболее популярных в Болгарии. Источник её находится на расстоянии ок. 1 км к Ю. от с. Меричлери, на выс. 150 м, на правом берегу р. Меричлери. В 1907 на междунар. выставке в Лондоне вода была удостоена золотой медали. В 1928 после землетрясения источник исчез, но в 1936 был вскрыт вновь. В 1958—66 пробурены скважины, дебит к-рых составляет ок. 5 л/с.

- ◆ **МЕРКУРЯ-СИБИУЛУИ** (Miercurea Sibiului) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец

м. Осн. природный леч. фактор — термальные (от 21,2 до 34,4°C) радоновые сульфидные (хлоридные натриевые и гидрокарбонатно-хлоридные натриевые) воды двух мин. источников, используемые для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, кожи и гинекологич. болезнях. Имеются отели (ок. 500 мест). К З. от М. — руины древнего Эпидавра со святилищем в честь бога врачевания Асклепия, храмами, театром, стадионом, палестрой (все — 4 в. до н. э.), музеем; южнее М. — руины древнего Трезена.

- ◆ **МИЧУРИН** (до 1934 — В а с и л и к о, до 1950 — Ц а р е в о) — приморский климатический курорт в Болгарии (Бургасский округ), к Ю.-В. от г. Бургас. Расположен на берегу Чёрного м. Климат морской тёплый, с мягкой (ср. темп-ра янв. 3,2°C) влажной зимой и очень тёплым (ср. темп-ра июля 23,1°C), сухим и солнечным летом. Осадков 682 мм в год, максимум — в дек., минимум — в августе. Местность защищена от зап. ветров воз. Босна (выс. до 502 м, система гор Странджа), склоны к-рой покрыты преим. листв. лесами (вост. бук, дуб, ясень и др.). Мягкий климат, тёплое море и 3 песчаных пляжа благоприятствуют проведению климато- и талассотерапии. Осн. показания для лечения на курорте — неспецифич. заболевания органов дыхания, функциональные расстройства нервной системы. Имеются гостиница, базы отдыха, многочисл. бунгало, пионерлагерь. В М. сохранились остат-



1. Мон-Дор. Массив Мон-Дор. На заднем плане — вулканический конус. 2. Монтегротто-Терме. Общий вид.



ки средневековой крепостной стены, несколько старинных зданий, церковь (1831). В окрестностях М. расположены приморские курорты Китен (к С.-З.) и Ахтопол (к Ю.-В.).

Сибии), к С.-З. от г. Сибии. Расположен в предгорьях Юж. Карпат. Осн. природные леч. факторы — горный климат и хлоридные натриевые воды, содержащие иод и бром. Воды используют гл. обр. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнях.

- ◆ **МЕТАНА** (Methana) — бальнеологический курорт в Греции, к В. от г. Нафплион и к Ю.-З. от Афин. Расположен на вост. побережье п-ова Пелопоннес, на берегу зал. Сароникос Эгейского

- ◆ **МОМИН-ПРОХОД** (до 1945 — С о л у д е р в е н т) — бальнеоклиматический курорт в Болгарии (Софийский округ), к Ю.-В. от Софии; с 1964 в составе г. Костенец. Расположен в юго-зап. отрогах гор Средна-Гора, на выс. 500 м, в узкой долине р. Башница (басс. Марицы, впадающей в Эгейское м.).

Климат умеренный континентальный, мягкий. Ср. годовая темп-ра 10,5°C. Зима непродолжи-

тельная, снежный покров удерживается в среднем 37 дней. Лето тёплое, солнечное, сухое. Осень теплее весны. Осадков 590 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 72—73%. Преобладают слабые и умеренные горно-долинные ветры.

Наряду с мягким климатом к осн. природным леч. факторам М.-П. относятся низкоэнергетизированные (0,96 г/л) радоновые (54—58 нКи/л) термальные (до 65°C) азотные сульфатные натриевые, содержащие фтор (8 мг/л) и кремний воды мин. источников, известных с древности (обнаружены остатки рим. терм); дебит 15 л/с. Воды источников М.-П. наряду с водами источников курорта Нареченски-Бани обладают наиболее высокой степенью радиоактивности в Болгарии. Мин. воды используют для ванн, питьевого лечения, ингаляций и др. процедур. Наряду с климатом и бальнеотерапией применяют грязелечение, леч. физкультуру и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания, периферич. нервной системы, желудка и кишечника, аллергич. и гинекологич. болезнями, нарушениями обмена веществ. Функционируют 2 санатория, в т. ч. детский (для детей, перенёвших полиомиелит), бальнеолечебница, курортная п-ка. Больные размещаются также на частных квартирах. В неск. км к Ю.-З. от М.-П. находится курорт Георгий Димитров.

◆ **МОНДАРИС** (Mondariz) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Галисия), к С.-В. от г. Понтеведра. Расположен в долине р. Теа (правый приток р. Миньо, впадающей в Атлантич. ок.), защищённой от сев. ветров зап. отрогами Кантабрийских гор (с С. г. Махор, выс. 902 м). Железистые гидрокарбонатные натриевые воды (температура до 18,5°C) мин. источников используют преим. для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, печени, почек и мочевых путей, нарушениях обмена веществ. Мягкий климат (особенно летом), совр. оснащение курортных учреждений и живописное расположение способствовали превращению М. в один из наиболее известных бальнеологич. курортов Испании междунар. значения.

◆ **МОН-ДОР** (Le Mont-Dore) — бальнеологический курорт во Франции (деп. Пюи-де-Дом). Расположен в верховьях р. Дордонь (впадает в Бискайский зал. Атлантич. ок.), на склонах вулканического массива Мон-Дор (в Центр. Франц. массиве, горы Овернь), на выс. 1050 м. Термальные (38—44°C) радоновые (ок. 30 нКи/л), насыщенные углекислым газом и содержащие кремний (0,17 г/л — наивысшая концентрация во Франции), железо, кальций, литий, мышьяк воды мин. источников (известных ещё римлянам) используют для питьевого лечения, душей и ингаляций гл. обр. при заболеваниях органов дыхания. Имеется курортная п-ка с плават. бассейном. М.-Д. — один из наиболее популярных бальнеологич. курортов Франции; центр зимнего спорта. К Ю. от курорта расположена наивысшая точка массива Мон-Дор — г. Пюи-де-Санси (1886 м), на к-рую из М.-Д. ведёт канатная дорога (до выс. 1850 м); на г. Капюсен — фуникулёр. В окрестностях — курорт Ла-Бурбуль. В неск. км к В., также в горах Мон-Дор, находится известный бальнеологич. курорт Сен-Нектар (Saint-Nectaire), гидрокарбонатные хлоридные натриевые воды к-рого применяют гл. обр. для питьевого лечения преим. при заболеваниях почек и мочевых путей.

◆ **МОНДОРФ-ЛЕ-БЕН** (Mondorf-les-Bains) — бальнеологический курорт в Люксембурге, к Ю.-З. от

г. Люксембург, у границы с Францией. Расположен в долине р. Альбах (левый приток р. Мозель), на выс. 150 м. Термальные (25°C) радоновые хлоридные натриевые иодо-бромные воды мин. источников используют для питьевого лечения и ванн при заболеваниях органов пищеварения, суставов, нарушениях обмена веществ, периферич. нервной системы. Как курорт развивается с 1841. Имеется арх. пам. — барочная церковь с фресками и богатым декором (18 в.).

◆ **МОНСУММАНО-ТЕРМЕ** (Monsummano Terme) — бальнеологический курорт в Италии (обл. Тоскана), к С.-З. от г. Флоренция. Расположен у подножий Апеннин, на выс. 20—70 м, в долине р. Ньеволе (правый приток р. Арно). Знаменит обширными, связанными между собой гротами, протянувшимися на 300 м. Их дно составляет термальное оз. Лимбо, питаемое многочисл. мин. источниками (температура 32—34°C), испарения к-рых наполняют гроты паром (температура его повышается по мере удаления от выхода). Мин. воды относятся к хлоридным натриевым сульфатным и гидрокарбонатным сульфатно-кальциевым с минерализацией до 2 г/л. С леч. целями используют гроты Джусты (расположен на выс. 70 м; температура пара 27,5—34°C) и Парланты (расположен у сев. подножья г. Монсуммано, отдельно от цепочки гротов, на выс. 20 м; температура 32°C). Осн. методы лечения — мин. ванны, спелеотерапию, ингаляции, питьевое лечение, орошения применяют при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, сердечно-сосудистой системы, кожи, печени, почек, гинекологич. болезнях, нарушениях обмена веществ и др. Функционируют отели с бальнеолечебницами, соединённые с леч. гротами. В 4 км к С.-З. от М.-Т. — курорт Монтекатини-Терме.

◆ **МОНТЕГРОТТО-ТЕРМЕ** (Montegrotto Terme) — бальнеологический курорт в Италии (обл. Венеция), к Ю.-З. от г. Падуя, близ курорта Абано-Терме. Расположен у возв. Эуганей. Термальные (64—86°C) хлоридные натриевые иодобромные воды 60 мин. источников (минерализация 4,5—5,5 г/л), гроты (с температурой вод 50—65°C), сульфидную иловую грязь используют для ванн, ингаляций, орошений, спелеотерапии и грязелечения при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, верхних дыхат. путей, гинекологич. болезнях. Имеются бассейны с термальной мин. водой, многочисл. отели с бальнеолечебницами.

■ **МОНТЕ-КАРЛО** (Monte Carlo) — приморский климатический курорт в Монако, к С.-В. от Ниццы (см.). Расположен на берегу Средиземного м. (в пределах Лазурного берега), у подножий Приморских Альп, на выс. до 500 м. Осн. природный леч. фактор — субтропич. средиземноморский климат. Ср. температура января ок. 10°C, августа ок. 24°C. В течение года только 60 дней с осадками. Благодаря мягкому климату, живописной природе, прекрасному пляжу М.-К. стал популярным (особенно зимой) курортом и центром междунар. туризма. В М.-К. — Оперный театр, Нац. музей изящных искусств, одна из самых мощных в Европе радиостанций. В соседнем городе-округе Монако (столице) — княжеский дворец (13—19 вв.), Океанографич. музей (осн. в 1899) с уникальными аквариумом и коллекциями — междунар. центр океанографич. исследований и науч. база междунар. Ин-та океанографии в Париже. В Монако в рамках чемпионата мира проводятся (с 1929) автомобильные соревнования «Гран при де Монако» на трассе длиной 3154 м по улицам города.

В М.-К. — междунар. фестивали циркового искусства. Известен также игорным домом (казино), открытым в 1861, и крупнейшими междунар. автомобильными соревнованиями «Ралли Монте-Карло» (проводятся с 1911).

- ◆ **МОНТЕКАТИНИ-ТЕРМЕ** (Montecatini Terme) — бальнеологич. курорт в Италии (обл. Тоскана), к С.-З. от г. Флоренция. Расположен у подножий Апеннин, на выс. 29 м, в долине р. Ньеволе (правый приток р. Арно). Термальные (до 34°C) хлоридно-сульфатные натриевые воды 8 мин. источников (в т. ч. радоновых) применяют для питьевого лечения, ванн, ингаляций, орошений при заболеваниях органов пищеварения, движения и опоры, нарушениях обмена веществ, а также разливают в бутылки. Имеются многочисл. бальнеолечебницы, построенные гл. обр. в 18—19 вв. в стилях барокко и классицизма. С леч. целями источники используются с 18 в., когда герцог Тосканский Леопольд I построил здесь ванное здание (Терме-Леопольдине). Ныне М.-Т. — один из наиболее известных бальнеологич. курортов страны междунар. значения. Близ М.-Т. — курорт Монсуммано-Терме.

- ▲ **МОНТРЕ** (Montreux) — климатический курорт в Швейцарии (кантон Во), к Ю.-В. от г. Лозанна. Расположен на сев.-вост. берегу Женевского оз., на склонах горного массива Роше-де-Не (Зап. Альпы), на выс. 400—1000 м. Мягкий климат и живописное расположение М., а также находящийся в той же местности курортов Веве,

Кларан, Вильнёв, Верне, Террите (Clarens, Villeneuve, Vernex, Territet) обусловили их популярность и междунар. известность. Имеются многочисл. отели, пансионаты; Междунар. ин-т по организации гостиничного дела. М. — центр туризма. Проводятся ежегодные междунар. музыкальные фестивали и фестивали телепрограмм. В окрестностях М. — знаменитый Шильонский замок (ныне музей). Близ М. — расположенные террасообразно курорты Глион (Glion; на выс. 688 м), Лез-Аван (Les Avants; на выс. 970 м), Ко (Саух; на выс. 1054 м).

- ◆ **МОНЯСА** (Moneasa) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Арад), к С.-В. от г. Арад. Расположен в долине р. Моняса (басс. р. Тиса), на юж. склонах г. Кодру, на выс. 290 м. Растительность в р-не М. представлена листв. и хвойными лесами.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 1,1°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°C. Осн. природные леч. факторы — мягкий климат и низкоминерализованные термальные (до 32°C) мин. воды (индифферентного состава).

На курорте применяют мин. ванны и купания в бассейнах с мин. водой, климатотерапию и др. Осн. показания для лечения в М. — заболевания нервной системы, органов движения и опоры, гинекологич. болезни. Больные размещаются в гостинице, на виллах; имеются также дома отдыха и туристские привалы.

1. Монте-Карло. Общий вид курорта. 2. Монтекатини-Терме. Ванное здание. 3. Монтрé. Общий вид курорта. 4. Муньяса. Санаторий «Металлург».



Для отдыхающих интересны прогулки к пещерам Лилиечилор, Кристалелор, к Мраморному карьеру, каскаду Бороая, посещение рыбачьего заезжего двора «Четата Дезна», экскурсии к руинам крепости Дезна (13 в.), служившей для обороны против турок.

- ◆ **МОРАВСКЕ-ТОПЛИЦЕ** (Moravske Toplice) — бальнеологический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Словения), близ с. Моравци, к С.-В. от г. Мурска-Собота, близ границы с Венгрией. Расположен на юж. склонах возв. Горичко (выс. до 418 м), на выс. 186 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 1,1°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18,9°С. Осадков 800—900 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — термальная (61,3°С) гидрокарбонатно-хлоридная натриевая, содержащая иод (1,9 мг/л) и имеющая минерализацию ок. 13,5 г/л вода буровой скважины (глуб. 1147 м), к-рая используется гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах. М.-Т. — один из самых молодых курортов Югославии. Место-рождение целебных мин. вод обнаружено здесь в 1960 при бурении скважин в поисках нефти. Леч. учреждения и др. курортные объекты построены в 1963—69. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, кожи, гинекологич. болезнями. Функционируют бальнеолечебница с леч. бассейнами (в т. ч. общедоступными) и 20 ваннами, физиотерапевтич. и др. специализированные кабинеты. Больные размещаются в бунгало, автокемпингах и на частных квартирах.

Живописны окрестности М.-Т. — т. н. Помурье — район, известный виноградарством и заповедным охотничьим хозяйством. Для отдыхающих интересны также экскурсии в окрестные селения, во многих из к-рых сохранились арх.-ист. памятники, гл. обр. церкви в романском и готич. стилях, — Доманьшовци, Горни-Петровци, Град, Турнице, Мурска-Собота, Село (романская ротонда, 13 в.), Мартьянци (готич. церковь, 14 в.) и др. К Ю.-З. от М.-Т. расположен курорт Слатина-Раденци.

- ◆ **МОРИ** (Moree) — бальнеологический курорт на В. Австралии (шт. Новый Юж. Уэльс), к С. от Сиднея. Расположен в долине р. Гуайдир (басс. Дарлинга), на выс. ок. 300 м. Термальные (45,5°С) углекислые натриевые воды артезианских скважин (глуб. св. 900 м), существующих с 1895, используются для ванн гл. обр. при заболеваниях суставов.

- ◆ **МОРСБРОН-ЛЕ-БЕН** (Morsbronn-les-Bains) — бальнеологический курорт во Франции (деп. Нижний Рейн), к С. от г. Страсбур. Расположен в живописной холмистой местности (предгорья Vogez). Хлоридные натриевые мин. воды используют гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения. К С.-З. от М.-ле-Б., также в деп. Нижний Рейн, близ границы с ФРГ, расположен бальнеологический курорт Нидерброн-ле-Бен (Niederbronn-les-Bains). Хлоридные натриевые воды (содержат также кальций, магний, литий и др.) мин. источников, известных ещё римлянам, используют для питьевого лечения и ванн при заболеваниях органов пищеварения, обмена веществ, кожи, сердечно-сосудистой системы. Имеются бальнеологический комплекс, отели.

- ◆ **МУДУМ** (Modum) — бальнеоклиматический курорт в Норвегии (обл. Бускеруд), к З. от Осло. Расположен близ оз. Тюрифьорд. Собственно курорт — Санкт-Олафс-Бад (Sankt Olavs Bad), находится у юго-зап. оконечности озера. Мягкий океанич. климат (ср. темп-ра янв. до 2°С) и

железистые воды мин. источников используют при заболеваниях нервной системы и анемиях.

К Ю. от М. (в обл. Вестфолль), на зап. берегу зал. Бохус Северного м., расположены приморские климатич. и бальнеогрязевые курорты Сандефьорд (Sandefjord) и Ларвик (Larvik), на к-рых применяют мин. ванны (хлоридные натриевые воды мин. источников, содержащие сульфиды), грязелечение (торфяные и др. грязи) и мор. купания.

- ◆ **МУШИНА** (Muszyna) — бальнеоклиматический курорт в Польше (Новосончское воеводство), к Ю.-В. от г. Новы-Сонч, близ границы с Чехословакией. Расположен на юж. склонах Сондецких Бескид (в системе Карпат), на выс. 450—520 м, в долине р. Попрад (басс. Вислы), при впадении в неё притоков р. Мушинка и р. Шавник.

Климат умеренный континентальный, с мягкой снежной зимой и нежарким солнечным летом. Осн. природный леч. фактор наряду с климатом — углекислые гидрокарбонатные магниево-кальциевые железистые и гидрокарбонатные кальциево-магниево-железистые воды, используемые для питьевого лечения, ванн и розлива в бутылки. Кроме того, применяют торфяную грязь, а также электро- и светолечение, ингаляции и др. Проводится лечение больных преим. с заболеваниями органов пищеварения и дыхания. Функционируют санатории, бальнеолечебница, дома отдыха; имеется завод по розливу мин. вод.



Для отдыхающих и туристов интересны арх. пам. — руины замка (14—16 вв.), костёл (17 в.); краеведч. музей. В окрестностях М. — липовый лес-заповедник.

Н

- ◆ **НАЛЕНЧУВ** (Naleczow) — климатобальнеологический курорт в Польше (Люблинское воеводство), к С.-З. от г. Люблин. Расположен в сев.-зап. части возв. Розточе, на выс. ок. 170 м, в долине р. Быстрая (правый приток Вислы).

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —5,2°С) и нежарким летом (ср. темп-ра июля 16,7°С). Примыкающие к курорту леса и небольшие возвышенности защищают его от ветров. Наряду с мягким климатом (используется для климатотерапии)

осн. природным леч. фактором являются низкоминерализованные углекислые гидрокарбонатные кальциевые (источники Любовь и Надежда) и железистые (источник им. Целинского) воды, используемые для питьевого лечения, ванн, ингаляций и розлива в бутылки (под назв. «Наленчовянка»). Мин. источники Н. известны с 18 в. В нач. 19 в. здесь построено первое леч. учреждение с ваннами. В кон. 19—нач. 20 вв. Н. был одним из наиболее популярных польских курортов, особенно среди интеллигенции. Его посещали писатели и художники Г. Сенкевич, Б. Прус, С. Жеромский, С. Виткевич, Г. И. Семирадский, М. Э. Андриолли и др. Разрушенный во время 2-й мировой войны курорт был восстановлен и открыт в 1953. С леч. целями здесь используют также торфяную грязь местного торфяника. Кроме климатотерапии и бальнеогрязевых процедур применяют водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями сердечно-сосудистой системы. Функционируют 6 леч. учреждений стационарного типа (в т. ч. 5 сан.), бальнеолечебница, питьевой бювет, солярий; имеются учреждения отдыха, а также н.-и. учреждения Варшавской и Люблинской мед. академий.

Н. известен также как центр отдыха и туризма. Здесь сохранились дворцово-парковый ансамбль 18—19 вв. — дворец Малаховских (быв. владельцев Н.) в стиле позднего барокко и классицизма (ныне санаторий с концертным залом, музеем и клубом), ландшафтный парк с павильонами «Готический домик» и «Греческий домик», курортные постройки 19 в., костёл 18 в. Имеются музеи писателей Б. Пруса, С. Жеромского и др.

К С.-З. от Н. расположен г. Пулавы — центр отдыха и туризма, где сохранились один из крупнейших в Польше дворцово-парковый ансамбль 18—19 вв. и др. арх. памятники. К З. от Н. находится другой популярный центр отдыха и туризма — г. Казимеж-Дольны с руинами королевского замка (14 и 17 вв.) с башней-донжоном, костёлом (14 и 17 вв.), домами «Под св. Николаем», «Под св. Кшиштофом» (оба — ок. 1615), костёлом св. Анны (17 в.), реформатским монастырём (17 в.) и др. Богат арх.-ист. памятниками и центр воеводства г. Люблин: замок (13—16 вв.) с готич. капеллой Троицы (14 в.), костёлы доминиканцев (14—17 вв.), бригиток (15—17 вв.), барочные костёлы и дворцы, классицистич. собор (17—19 вв.), многочисл. жилые постройки Старого города (14—15 вв.) и др.

- **НАНТАЛИ** (Naantali) — приморский климатический курорт в Финляндии (ляни Турку-Пори), к С.-З. от г. Турку. Расположен на берегу бухты Нунна Балтийского м. Климат умеренный, переходный от морского к континентальному; ср. темп-ра июля ок. 17°C. Шхерные берега со множеством островов, мелкое, хорошо прогревающее море благоприятны для климатоталассотерапии. Был популярным приморским курортом (со 2-й пол. 19 в. до 60-х гг. 20 в.). В перспективе — создание в р-не Н. нового курорта. Н. связан паромным сообщением со Стокгольмом (Швеция).

◆ **НАРЕЧЕНСКИ-БАНИ** — бальнеоклиматический курорт в Болгарии (Смолянский округ), близ с. Наречен, к С. от г. Смолян и к Ю. от г. Пловдив. Расположен в Родопских горах, на выс. 620 м, в долине р. Чепеларска (басс. р. Марица, впадающей в Эгейское м.).

Климат умеренный континентальный, мягкий, с чертами горного. Ср. годовая темп-ра 9,5°C. Зима мягкая, непродолжительная; снежный покров удерживается лишь в течение января. Лето

тёплое. Осень продолжительная, теплее весны. Характерно обилие ясных, солнечных дней на протяжении всего года. Туманы редки. Преобладают слабые горно-долинные ветры. На климат Н.-Б. влияет близость тёплых Эгейского и Средиземного морей, а также защищённость курорта окружающими его массивами Родоп (с вершинами Яблонице, Сокол, Орехово и др.), склоны к-рых покрыты смешанными лесами (обуславливают повыш. ионизацию воздуха).

Наряду с мягким климатом к осн. природным леч. факторам курорта относятся низкоминерализованные (1,46—1,67 г/л) радоновые (до 123 нКи/л; в главном источнике — Солёном самая высокая степень радиоактивности воды на курортах Болгарии) термальные (21,5—31,2°C) азотные сульфатно-гидрокарбонатные натриевые, содержащие фтор, кремний, литий, стронций, бор, германий и др. элементы воды мин. источников (естеств. выходы и буровые скважины). Их используют (с 1891) гл. обр. для ванн, а также для питьевого лечения. Кроме климатотерапии и бальнеотерапии на курорте применяют леч. физкультуру и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, нарушениями обмена веществ, функциональными расстройствами нервной системы. Функционируют санаторий с бальнеолечебным комплексом, пансионат, курортная п-ка, бальнеолечебница. Имеется открытый плавач. бассейн.

Интересны экскурсии к памятнику природы Чудните-(Скални)-Мостове — остатки потолка глубокой пещеры в горном массиве Чернатица, имеющие вид мостов (выс. свода самого большого «моста» 45 м). В окрестностях расположена турбаза «Чудните-Мостове». Вблизи курорта находится также арх.-ист. пам. Бачковский мон. (осн. в 1083 груз. монахами) с церквами св. Архангелов (13—14 вв.), св. Богородицы (нач. 17 в., росписи 17—19 вв.), св. Николая (1-я пол. 19 в., росписи живописца эпохи Болгарского возрождения З. Зографам, 1840), трапезной (17 в., росписи 17 в.) и церковью-усыпальницей (11 в., росписи 12—14 вв.). В музее монастыря собраны значит. художеств. ценности (изделия из золота, иконы, церковная утварь и др.). К Ю. от Н.-Б. находится курорт Пампорово. К С. (в Пловдивском округе) — г. Асеновград, центр туризма, исходный пункт маршрутов в Родопы; в старой части города сохранились ср.-век. кам. дома и церкви (в т. ч. Иоанна Предтечи, 14 в.). Близ Асеновграда — руины т. н. Асеновой крепости (11—13 вв.).

- **НАТА́НЬЯ** — приморский климатический курорт в Израиле (округ Центральный), к С. от г. Тель-Авив. Расположен на побережье Средиземного м. Мягкий средиземноморский климат, песчаные пляжи, субтропич. растительность.

НАУХАЙМ — см. Бад-Наухайм.

НЕНДОРФ — см. Бад-Нендорф.

- **НЕРВИ** (Nervi) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Ломбардия), вост. пригород Генуи; в составе Итал. Ривьеры (Ривьера-ди-Леванте). Береговая линия сильно изрезана, отроги Лигурийских Апеннин обрываются в воды Генуэзского зал., между ними — небольшие бухты. О природных условиях см. в ст. Ривьера. Н. преим. зимний курорт (ср. темп-ры нояб. — февр. соответственно 12; 9,2; 8,7 и 9,6°C). Имеются многочисл. отели, виллы, пансионаты, курзал. Проводятся ежегодные фестивали культуры, междунар. выставки. Развита туризм.

- **НЕСЕБЬЯР** (Несебър), до 1934 — Месемяр и я, — приморский климатический курорт в

Болгарии (Бургасский округ), к С.-В. от курорта Поморие и г. Бургас. Расположен на берегу Чёрного м., на небольшом скалистом п-ове Несебыр (дл. 850 м, шир. 300 м), соединённом с сушей узким перешейком.

Климат средиземноморского типа. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. 2,4°C. Лето очень тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля 23°C. Осадков 420 мм в год. С С. и З. курорт защищён от холодных ветров отрогами гор Стара-Планина (Еминска-Планина, Айтоска-Планина).

Мягкий климат, тёплое море и удобные мелкопесчаные пляжи благоприятствуют проведению климато- и талассотерапии. Пляжи протянулись вдоль небольших заливов к С. и Ю. от Н. и ограждены дюнами (самые крупные в стране). Сев. пляж Н. смыкается с пляжем курортного комплекса Солнечный Берег (см.). Климатотерапию и мор. купания, а также грязе-, электро- и светолечение и др. применяют при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, функциональных расстройствах нервной системы, гинекологич. болезнях, нарушениях обмена веществ. Функционируют 3 сан. и дома отдыха (расположены вдоль юж. пляжа), пионерлагеря, гостиница. Отдыхающие размещаются также на частных квартирах.

Интересны экскурсии по городу, к-рый является одним из древнейших на Черноморском побережье (фракийское поселение Месембрия

10—14 вв. в т. н. болг.-византийском стиле, — Иоанна Крестителя, Иоанна Неосвящённого, Михаила и Гавриила, Пантократора (Вседержителя), Тодора, Параскевы. Интересны жилые дома с деревянными выступающими верхними этажами (19 в.), расположенные в узких улочках старого города. В археол. музее экспонируются предметы из греч. некрополя 3 в. (золотые украшения, посуда и др.). Н. объявлен (1956) городом-музеем.

◆ **НИГРИТА** (Nigrīta) — бальнеологический курорт в Греции (Македония), в 22 км к Ю. от г. Сере и к С.-В. от г. Салоники. Расположен в долине р. Стримон (Струма), у сев. подножий гор Дисорон, на выс. 80 м. Осн. природный леч. фактор — термальные (24,5 и 55,8°C) радоновые углекислые воды двух мин. источников, используемые для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, пищеварения, почек и мочевых путей, а также для розлива в бутылки.

◆ **НИККО** — бальнеологический и горноклиматический курорт в Японии, в центр. части о. Хонсю (преф. Тотиги), к С. от Токио. Расположен в долине р. Дая. Климат морской влажный муссонный, характеризуется мягкой зимой и очень тёплым летом (ср. темп-ра янв. 2°C, авг. 24°C). Осадков 1400 мм в год. На склонах г. Насу — горячие (до 65°C) источники гидрокарбонатно-сульфатно-кальциевых вод, к-рые используют для ванн гл. обр. при заболеваниях органов

1. Нерви. Вид части курорта 2. Никко. Бронзовые ворота и синтоистские храмы в национальном парке Никко 3. Несебыр. Церковь Пантократора (Вседержителя).



существовало здесь уже во 2-м тыс. до н. э.; с 510 до н. э. — греч. город Месембрия). От античного времени сохранились остатки гор. стен, порта, театра и др. К периоду средневековья относятся остатки церкви «Старая митрополия» (6 в.), «Новая митрополия» (Стефана; 10—11 вв.), церквей, построенных в



движения и опоры, кожи. Н. — крупнейший в стране религиозный центр и центр туризма международного значения (выдающиеся арх.-ист. памятники преим. 17 в., в т. ч. храмы, мавзолеи, пагоды, скульптура и др.). Расположен в нац. парке Никко (вулканич. ландшафты, в т. ч. действующий вулкан Насу, оз. Тюдзендзи, водопад Кегон выс. ок. 100 м, богатая растительность, редкие животные), к-рый посещает до 10 млн. туристов в год. В Н. создан ботанич. сад альп. флоры.

- ◆ **НИМНИЦА** (Nimnica) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Среднесловацкая обл. Словакии), в окрестностях г. Поважска-Бистрица. Расположен на правом берегу р. Ваг (левый приток — Дуная), в юж. отрогах гор Яворник (в системе Зап. Карпат), на выс. ок. 280 м. Как курорт развивается с 1959. Осн. природный леч. фактор — углекислые хлоридные натриевые воды мин. источников (известны с 18 в.), используемые для ванн, питьевого лечения и ингаляций. На курорте осуществляется лечение подостков с заболеваниями органов дыхания (неспецифич. характера) и органов пищеварения. Функционируют санатории.
- ◆ **НИЦЦА** (Nice) — приморский климатический курорт во Франции; адм. центр деп. Приморские Альпы. Расположен на побережье Средиземного м. (в пределах Лазурного берега), у подножий Приморских Альп. Климат субтропический; ср. темп-ра янв. 8,3°, июля ок. 24°; осад-



ков 862 мм в год (максимум — осенью, минимум — летом); 210 солнечных дней, 65 — с осадками. В Н. — один из крупнейших пляжей на Средиземном м.; богатая субтропич. расти-

тельность. Н. — один из наиболее известных приморских курортов Франции; имеются многочисл. отели, пансионаты, санатории. Является также центром цветоводства. Развита иностр. туризм; казино. Имеются арх.-ист. памятники (в основном 17—18 вв. в стиле итал. барокко), музеи, в т. ч. А. Матисса, М. Шагала (с 17 полотнами, иллюстрирующими Библию); крупный аэропорт. Проводятся ежегодные карнавалы с парадами кукол, фестивали цветов, книг. Н. — родина Дж. Гарibaldi; здесь находится могила А. И. Герцена.

- ◆ **НИШКА-БАНЯ** (Niska Banja) — бальнеогрязевой курорт в Югославии (Социалистич. Республика Сербия), к Ю.-В. от г. Ниш. Расположен на склонах гор Коритняк (отроги хр. Сува-Планина), на выс. 216—280 м, на левом берегу р. Нишава (приток Юж. Моравы, басс. Дуная).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 1,3°C. Лето сухое, тёплое; ср. темп-ра июля 21,2°C. Осадков 571 мм в год. Число часов солнечного сияния 1987 в год.

Осн. природным леч. фактором являются радоновые термальные и холодные гидрокарбонатные кальциевые воды мин. источников Главноврело (39°C; 4,9 нКи/л), Сува-баня (37°C; 2,17 нКи/л) и Школска-чесма (17,5°C; 19,9 нКи/л), используемые гл. обр. для ванн и купаний в бассейнах. Для грязелечения применяют радиоактивную грязь, а для ингаляций — радон. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания и кровообращения. Функционируют сан. «Зеленгора», бальнеолечебница с 5 леч. бассейнами, 51 ванной, душевыми кабинками и ингалятором. Больные размещаются также в гостиницах «Озрен», «Сербия», «Партизан» и на частных квартирах (всего на курорте 2600 мест). Как курорт Н.-Б. развивается с 30-х гг. 20 в. Ныне это наряду с курортом Врнячка-Баня наиболее посещаемый курорт Сербии; пользуется междунар. известностью.

НОЙЕНАР-АРВАЙЛЕР — см. Бад-Нойенар-Арвайлер.

- ◆ **НОИ-ФАРЛАНД** (Neu Fahrland) — климатический курорт в ГДР (округ Потсдам), близ сев. окраины г. Потсдам. Расположен на Северо-Германской низм., на выс. 35 м, среди живописного ландшафта (моренные холмы, леса, озёра).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,7°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18,1°C. Осадков 580 мм в год.



Нница: 1. Курортный комплекс близ Ниццы. 2. Набережная курорта. 3. Нордернай. Общий вид. 4. Ньюпорт. Побережье Атлантического океана.

Наряду с климатотерапией применяют питьевое лечение мин. водами, водо- и электролечение, леч. физкультуру гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения, почек и мочевых путей. Функционирует сан. «Генрих Гейне» (210 мест, в т. ч. для пациентов из-за рубежа)

Потсдам — крупнейший туристский центр страны, город дворцов и парков. Среди арх. пам. — барочные Гор. дворец (1660—82), «Голландский» квартал, ратуша, Бранденбургские ворота (все — 18 в.), Охотничьи и Науэнские ворота (18 в., неоготика), позднеклассицистич. ц. Николайкирхе (19 в.); дворцово-парковый ансамбль Сан-Суси: регулярный франц. парк Сан-Суси с дворцом Сан-Суси, «Китайским чайным домиком», Картинной галереей, Новым дворцом, дворцом Коммёнс, «Павильоном с драконами», Бельведером, Новыми палатами (все — 18 в.); пейзажный англ. парк Шарлоттенхоф с позднеклассицистич. дворцом Шарлоттенхоф и «Рим. банями» (19 в.); Мраморный дворец (кон. 18 в.), рус. колония Александровка (19 в.); дворец Цецилиенхоф (нач. 20 в.; место проведения Потсдамской конференции в июле — авг. 1945, ныне музей); парк и дворец Бабельсберг (19 в., неоготика; ныне Музей первобытной и древней истории); астрофизич. обсерватория (Башня Эйнштейна; 20 в.) и др. В создании прекрасных арх. ансамблей Потсдама принимали участие выдающиеся нем. архитекторы Г. В. фон Кнобельсдорф (1699—1753) и К. Ф. Шинкель (1781—1841); здесь жили и

(стихотворение «Нордерней»). Имеются музей «Рыбачий дом» (экспозиция по истории рыболовства, коллекция раковин и др.), орнитологич. заповедник.

Остров Нордернай (пл. 25,5 км², дл. 13 км, шир. до 3 км) — самый зап. остров в цепи Восточно-Фризских о-вов, протянувшейся вдоль сев.-зап. побережья ФРГ почти на 90 км. Большинство др. островов этой группы также используются для курортного лечения, являются популярными местами мор. купаний: Балтрум (Baltrum), Боркум (Borkum), Вангероге, Лангеог (Langeoog), Спикероог (Spiekeroog), Юйст (Juist). В санаториях, отелях и пансионатах этих курортов ок. 50 тыс. мест (1975).

■ **НЬЮПОРТ** (Newport) — климатический курорт на В. США (шт. Род-Айленд), к Ю. от г. Провиденс. Расположен на юж. берегу о. Род-Айленд (дл. ок. 24 км) в зал. Наррагансетт Атлантич. ок. Климат мягкий (ср. темп-ра янв. ок. 2°С, июля ок. 24°С). Осадков до 1250 мм в год. Иногда возникают ураганные ветры (в 1938 ураган причинил Н. значит. ущерб). Как климатич. курорт был популярен уже в 19 в., ныне один из самых фешенебельных в стране летних курортов. Центр туризма и парусного спорта. Имеются арх.-ист. пам. 17—19 вв. Проводятся ежегодные фестивали джазовой музыки (с 1954). К С. от Н. (также на о. Род-Айленд) — климатич. курорт Мидлтаун (Middletown).



творили писатели Г. Гейне и Т. Шторм, учёные А. Гумбольдт и А. Эйнштейн, пионеры авиации братья Райт и др. Интересны водные экскурсии по р. Хафель (основной приток реки Шпре), протекающей через ряд озёр и водохранилищ.



▲ **ОБЕРВИЗЕНТАЛЬ** (Kurort Oberwiesenthal) — горноклиматический курорт в ГДР (округ Карл-Маркс-Штадт), к Ю. от г. Карл-Маркс-Штадт, у границы с Чехословакией. Находится в Рудных горах, на выс. 914 м (наиболее высоко расположенный город в стране), у подножия г. Фихтельберг (1214 м, высшая точка ГДР), среди густых хвойных лесов (преим. пихтовых). Климат умеренный, с чертами горного, с мягкой снежной зимой и нежарким летом. Курорт защищён от ветров склонами гор. Здесь чистый горный воздух, насыщенный хвойным ароматом, и живописный ландшафт (г. Фихтельберг и окрестности объявлены ландшафтным заповедником). Как курорт и центр отдыха О. развивается с 19 в. Функционируют многочисл. учреждения отдыха (дома отдыха, пансионаты, молодёжные лагеря), в т. ч. проф. д. о. «У Фихтельберга» (1000 мест). О. (наряду с Оберхофом) является крупнейшим в ГДР центром зимнего

■ **НОРДЕРНАЙ** (Norderney) — приморский климатический курорт в ФРГ (земля Ниж. Саксония). Расположен на зап. берегу о. Нордернай (в составе Восточно-Фризских о-вов) в Северном м. Климат морской, умеренно влажный. Зима очень мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 2°С. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля ок. 16°С. Осадков 700—750 мм в год, максимум — летом. Широкие песчаные пляжи, вдоль к-рых тянутся дюны (выс. до 25 м). Климатоталассотерапию используют гл. обр. при неспецифич. заболеваниях органов дыхания, нарушениях обмена веществ. Имеются санатории, отели, пансионаты. Как курорт Н. развивается с кон. 18 в. (один из самых старых приморских курортов Германии), европ. известность приобрёл в 19 в.; ныне один из крупнейших приморских курортов ФРГ. В 1923 в Н. отдыхал В. В. Маяковский

спорта, где проводятся многочисл. соревнования (в т. ч. международные). Имеются трассы для бобслеистов, саночников и лыжников, 3 лыжных трамплина, плават. бассейны; функционируют лыжные школы. На склонах г. Фихтельберг — несколько подъемников, в т. ч. подвесная дорога (дл. 1175 м) до вершины горы, где находится туристский отель с рестораном (интерьеры украшены известными мастерами прикладного искусства) и 42-метровая обзорная вышка. К С.-В. от О. расположен курорт Визенбад.

▲ **ОБЕРСТДОРФ** (Oberstdorf) — горноклиматический курорт в ФРГ (земля Бавария), к Ю.-З. от Мюнхена, близ границы с Австрией. Расположен в Альгёйских Альпах (Вост. Альпы), на склоне г. Небельхорн, на выс. 843 м. Является также центром туризма, одним из крупнейших в стране центров горнолыжного спорта, местом проведения междунар. соревнований по прыжкам с трамплина. Имеется канатная дорога на г. Небельхорн (2224 м). Как курорт и центр зимнего спорта развивается с 1870.

▲ **ОБЕРХОФ** (Oberhof) — горноклиматический курорт в ГДР (округ Зуль), к С. от г. Зуль. Расположен в горах Тюрингенский Лес, на выс. 800—835 м, среди обширных лесов. Характерны мягкая снежная зима и нежаркое лето. Курорт защищён от ветров склонами гор. Здесь чистый горный воздух, большое число ясных солнечных дней, исключительно живописный ландшафт. Функционируют многочисл. учреждения отдыха

ц. Кройцкирхе (18 в., барокко), многочисл. фахверковые дома (16—18 вв.) и др. К С.-З. от О. — курорт Фридрихсрод.

■ **ОБЗОР** (до 1934 — Гёзек'ен, до 1936 — Козьякград) — приморский климатический курорт в Болгарии; (Бургасский округ), к С.-В. от г. Бургас. Расположен на берегу Чёрного м., при впадении р. Двойница, к С. от мыса Емина. Климат морской. Ср. годовая темп-ра ок. 12,5°C. Зима мягкая, почти бесснежная. Лето очень тёплое, солнечное, сухое. Осадков до 600 мм в год. Мягкий климат, тёплое море и 2 широких мелкопесчаных пляжа благоприятствуют проведению климато- и талассотерапии. Лечению и отдыху способствуют также живописные окрестности О. с обширными фруктовыми садами и виноградниками, широколиств. лесами на склонах подступающих к курорту вост. отрогов гор Стара-Планина (Еминска-Планина). Осн. показания для пребывания на курорте — неспецифич. заболевания органов дыхания, болезни сердечно-сосудистой системы, функциональные расстройства нервной системы. В О. и его окрестностях расположены дома отдыха, бунгалов, мотель, кемпинги, пионерлагеря. Сохранились остатки античного города Темплум-Иовис и средневековой болг. крепости Козьякград (к Ю. от О.).

◆ **ОВЧА-КУПЕЛ** — бальнеологический курорт в Болгарии, в пределах Софии. Расположен в юж. части Софийской котловины, у подножий горно-



1. Оберстдорф. Общий вид курорта. На заднем плане — Альгёйские Альпы. 2. Остенде. Центральная часть курорта.

(пансионаты, дома отдыха, молодежные лагеря). Благоприятные природные условия, устойчивый снежный покров и удобные пути сообщения способствовали превращению О. ещё в 19 в. в популярный центр отдыха, туризма и зимнего спорта. К 1930 здесь отдыхало ок. 24 тыс. чел. в год. Особенно интенсивно О. развивается как центр отдыха и зимнего спорта в 60—70-е гг., являясь ныне крупнейшим (наряду с Обервизенталем) в ГДР центром зимнего спорта. В 1969 здесь вступил в строй отель «Панорама», построенный по оригинальному проекту югосл. архитекторов, в 1971—72 — комплекс «Верхний двор» («Оберерхоф»), в архитектуре которого использованы традиции местного зодчества, в 1973—74 — пансионаты «Хауз Ренштайг» и «Фриц Вайнек». В О. имеются трассы для бобслея (в т. ч. искусственная), саночные, лыжные; каток; подъемники на склоны гор; 4 лыжных трамплина, на к-рых проводятся крупнейшие соревнования (в т. ч. международные). В ботанич. саду представлена горная флора. Интересны арх.-ист. пам. расположенного неподалёку г. Зуль: позднеготич. ц. Санкт-Мариякирхе (кон. 15 в., в 18 в. перестроена в стиле рококо),

го массива Витоша, на выс. 590 м, среди обширного парка.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. 2°C) и тёплым летом (ср. темп-ра июля 20°C). Осадков 600—650 мм в год. Характерны большое число ясных, солнечных дней и чистый горный воздух.

Осн. природный леч. фактор — воды мин. источников, возникших после землетрясения 1858. В 1958—67 пробурено несколько скважин (глуб. до 90 м). Суммарный дебит источников 5 л/с. Воды относятся к термальным (30,5°C) низкоминерализованным (1,2 г/л) сульфатно-гидрокарбонатным кальциево-натриевым. Их используют для ванн, питьевого лечения, купаний в бассейнах. Наряду с бальнеотерапией применяют грязе- и водолечение, леч. физкультуру и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, периферич. нервной системы, желудка и кишечника, почек и мочевых путей, гинекологич. болезнями, функциональными расстройствами нервной системы, нарушениями обмена веществ. Функционирует курортная п-ка с бальнеолечебницей, имеется открытый бассейн

с тёплой мин. водой и искусств. пляжем (здесь же проводится грязелечение). В О.-К. находится Ин-т курортологии, физиотерапии и реабилитации при Мед. академии в Софии, к-рый руководит всей научно-исследовательской деятельностью в области курортного дела в стране. Клинич. база ин-та (70 коек) специализирована для курортного лечения заболеваний суставов. Филиалы ин-та находятся также на курорте Горна-Баня (по проблемам курортного лечения желудочно-кишечных и почечных заболеваний), в Варне (по вопросам лечения на приморских курортах) и в Куртово, расположенном в Родопских горах (проблемы климатотерапии).

Для отдыхающих интересны арх.-ист. памятники, театры и др. культурные учреждения Софии.

- **ОКНА-СИБИЛУЙ** (Осна Sibiului) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Сибиу), к С.-З. от г. Сибиу. Расположен в сев. предгорьях Юж. Карпат, на выс. ок. 400 м. Осн. природные леч. факторы — мягкий, умеренный, с чертами горного климат и мин. вода. Хлоридную натриевую воду, а также сульфидную иловую грязь солёного озера-гелиотермы (темпера воды до 40°C) используют при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнях. Интересны арх.-ист. памятники О.-С. — романско-готич. церковь 13—14 вв., церковь в стиле «брынковяну» (18 в.).

- **ОНТАНЕДА** (Oñaneda) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Старая Кастилия), к Ю. от г. Сантандер. Расположен в долине р. Торансо. Термальные (ок. 27°C) радоновые хлоридные натриевые (содержат сульфиды, иод, бром, азот и др.) воды мин. источников используют для ванн, питьевого лечения и ингаляций при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, пищеварения, кожи, гинекологич. болезнях. Живописное расположение, совр. оборудование (самый большой бассейн на исп. бальнеологич. курортах), хорошо организованные отдых и развлечения сделали О. одним из наиболее популярных в стране бальнеологич. курортов.

- **ОПАТИЯ** (Opatija), быв. А б б а ц и я, — приморский климатический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия), к северо-западу от г. Риека. Расположен на вост. побережье п-ова Истрия (Истра), на берегу Риекского зал. Адриатич. м., у подножия г. Учка (1396 м).

Климат субтропич. средиземноморский. Зима очень мягкая; ср. темп-ра янв. 6,5°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 22,4°C. Осадков 1681 мм в год. Число часов солнечного сияния 2230 в год. Курорт защищён от влажных зап. ветров г. Учка и холмом Вепринец, склоны к-рых покрыты лесами и субтропич. растительностью.

Мягкий климат, тёплое море, удобные песчаные пляжи и большое число ясных солнечных дней благоприятствуют проведению климатоталассотерапии — осн. леч. метода, применяемого на курорте. Кроме того, здесь применяют водолечение, ингаляции и др. Осуществляется лечение больных с неспецифич. заболеваниями органов дыхания, кровообращения, движения и опоры, расстройствами функций эндокринных желёз и обмена веществ, гинекологич. болезнями. Функционирует (с 1960) Центр талассотерапии (база мед. факультета Загребского ун-та в Риеке) со стационаром (400 мест), поликлиник. отделением (специализированные кабинеты — кардиологич., ортопедич., дерматологич. и др.), водолечебницей (леч. бассейны,

ванное помещение, ингаляторий) и др. Больные и отдыхающие размещаются также в многочисл. (св. 30) гостиницах (4500 мест) — «Адриатик», «Амбасадор», «Астория», «Бельведер», «Империял», «Славия», «Ядран» и др., а также в автокемпингах в Прелуке и Ичичи (ок. 4000 мест), на частных квартирах (ок. 6000 мест). Многие гостиницы имеют собственные пляжи.

Почти до сер. 19 в. в О. существовало лишь бенедиктинское аббатство (с 15 в.; отсюда назв. Аббация и О.). С 1844, когда здесь была построена вилла «Ангиолина» и заложен ботанич. сад, О. постепенно превратилась в место отдыха и купаний жителей соседней Риеки, чему способствовало открытие ж.-д. ветки от Триеста до Риеки (1873). В 1889 О. официально объявлена приморским климатич. курортом (осн. показания для лечения — болезни органов дыхания и сердечно-сосудистой системы) и быстро приобрела популярность, гл. обр. как место зимнего отдыха австр. аристократии (до 1-й мировой войны О. входила в состав Австро-Венгрии), а также европ. известность (т. н. австрийская Ривьера): в 1912 здесь побывало ок. 55 тыс. чел. В период, когда О. принадлежала Италии (1918—47), популярность курорта несколько снизилась; в результате военных действий во время 2-й мировой войны многие постройки на курорте были разрушены. После 1947 О. развивается как один из осн. приморских курортов и центров туризма Югославии. Было благоустроено всё побережье южнее О.,



создана зона отдыха и туризма (т. н. опатийская Ривьера) с рядом новых центров (Ичичи, Ловран, Мощенице и др.). Ныне О. — один из самых популярных приморских климатич. курортов Югославии, имеющий междунар. известность.

В О. сохранились остатки древнерим. построек, ц. св. Якова (нач. 16 в.), многочисл. виллы и отели кон. 19 — нач. 20 вв. Курорт нередко избирается местом проведения различных конгрессов, музыкальных фестивалей, спортивных состязаний (регаты). Для отдыхающих интересны поездки в Риеку (ок. 13 км), где сохранились старый город с узкими извилистыми улицами, остатки рим. и средневековых укреплений, романско-готич. собор (14 в., перестроен в 17—18 вв.), барочная ц. св. Вида (17—18 вв.), гор. башня (15—18 вв.) и др.

ОРБ — см. Бад-Орб.

- **ОСТЕНДЕ** (Ostende) — приморский климатический и бальнеологический курорт в Бельгии (пров. Зап. Фландрия), к С.-З. от Брюсселя и к З. от г. Брюгге. Расположен на берегу Северного м. Климат морской, умеренно влажный. Зима

мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 3°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16,5°C. Осадков ок. 780 мм в год. Широкие (до 300 м) мелкопесчаные пляжи (дл. ок. 15 км). Наряду с мягким климатом к природным леч. факторам относятся термальные (20,6°C) низкоминерализованные (3,2 г/л) хлоридные натриевые, содержащие сульфиды, калий, бром воды двух мин. источников, а также сульфидная иловая грязь, добываемая со дна мор. залива. Климато-талассотерапию, бальнеогрязелечение (мин. ванны, ингаляции, питьевое лечение, аппликации) применяют при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем, органов движения и опоры, дыхания, пищеварения. Имеются многочисл. отели, бассейны с мор. и мин. водой; НИИ по проблемам курортологии. О. — один из старейших приморских климатич. курортов в Европе. Является также центром туризма. Имеются казино, художеств. музей и музей бельг. художника Дж. Энсора, к-рый родился, работал и умер в О. В окрестностях О. и к Ю.-З. вдоль побережья Северного м. расположены др. климатич. курорты и места мор. купаний: Стене (Stene), Бредеене (Bredene), Нь и впорт-Бад (Nieuwpoort-Bad), Коксейде (Koksijde) и Де-Панне (De Panne); к С.-В. — курорт Зебрюгге.

- ▲ **ОТВИЛЬ-ЛОНПНЕС** (Hauteville-Lompnes) — горноклиматический курорт во Франции (деп. Эн), к С.-В. от Лиона. Расположен в долине р. Альба-



рин (басс. Роны), на Ю. гор Юра. Осн. природный леч. фактор — мягкий климат. В 1898 в О.-Л. был создан первый во Франции сан. комплекс (ныне 2400 мест). О.-Л. является также центром зимнего спорта. Близ О.-Л. — разработки мрамора, идущего гл. обр. на постройки в Париже (дворец Шайо, Нац. б-ка и др.).

- ▲ **ОХРИД** (Ohrid) — горноклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Македония). Расположен на берегу Охридского оз., на выс. ок. 700 м. Климатич. особенности О. обусловлены как влиянием тёплых Эгейского и Адриатич. морей (расстояние от 100 до 150 км), так и расположением в тектонич. впадине, окружённой горами, на берегу крупного водоёма. Зима мягкая, дождливая; лето тёплое. Осадков ок. 800 мм в год. Ср. годовая относит.

влажность ок. 70%. Число часов солнечного сияния св. 2200 в год. Окружающие горы защищают О. от ветров. Благодаря мягкому климату (осн. природный леч. фактор), живописной природе и арх.-ист. памятникам О. стал наиболее крупным центром отдыха и туризма в Македонии. Имеются многочисл. отели («Палаце» и др.).

Охридское оз. (пл. 348 км², дл. 30 км, шир. до 14,5 км, глуб. до 285 м), лежащее в тектонич. котловине, расположено на границе с Албанией (б. ч. его побережья — в пределах Югославии); относится к озёрам Европы с наиболее прозрачной водой (летом видимость до глуб. св. 20 м). Темп-ра воды в нём зимой обычно не опускается ниже 6°C, а летом 18—24°C. В озере имеются реликтовые виды животных. Удобные песчаные пляжи благоприятствуют купаниям. Озеро привлекает многочисл. туристов.

В О., живописно расположенном амфитеатром на склонах гор, много старых извилистых узких улочек, придающих городу своеобразный колорит. Здесь сохранилось много арх.-ист. пам.: замок болг. царя Самуила на вершине г. Охрид (первоначально — византийская крепость, осн. в 5 в., перестроена в 11 в.), мон. св. Пантелеймона на г. Охрид (9 в., церковь перестроена в мечеть), базилика св. Софии (9 в., перестроена в 11 в.), церкви — св. Климента (13—14 и 19 вв., фрески 13 в.), св. Николы Больничного, св. Богородицы Больничной, св. Климента, св. Иоанна Богослова (все — 14 в.) и др. В окрестностях О., на берегах Охридского оз., имеются базы отдыха и арх.-ист. памятники.

П

- ◆ **ПАВЕЛ-БАНЯ** — бальнеоклиматический курорт в Болгарии (Старозагорский округ), к З. от г. Казанлык и к С.-З. от г. Стара-Загора. Расположен у сев. подножий гор Средна-Гора, на выс. 382 м, в Казанлыкской котловине, в знаменитой Долине роз. К С. от курорта протекает р. Тунджа (левый приток р. Марица, впадающей в Эгейское м.).

Климат умеренный континентальный. Зима короткая, мягкая; ср. темп-ра янв. от 0 до —2°C; снежный покров неустойчив. Лето солнечное, тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°C. Осень сухая, продолжительная, теплее весны (в среднем на 1,5—2°C). Осадков 630 мм в год, максимум — весной. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Характерно большое число ясных, солнечных дней. Туманы редки. Казанлыкская котловина защищена от сильных ветров горами Стара-Планина (с С.) и Средна-Гора (с Ю.).

Наряду с благоприятным климатом осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (0,65 г/л) радоновые (до 11,4 нКи/л) термальные (19—54°C) воды 7 естеств. источников и 5 буровых скважин, расположенных на вост. окраине курорта. Мин. воды использовались ещё в античное время. Суммарный дебит источников ок. 21 л/с. По хим. составу мин. воды относятся к азотным гидрокарбонатным натриевым, содержащим кремний и фтор (18,4 мг/л). Их используют гл. обр. для ванн, а также для купаний, орошений и др. процедур. Наряду с мин. водами широко применяют леч. грязь, доставляемую с Поморийского оз. Курорт специализирован для лечения заболеваний органов движения и опоры (в т. ч. последствий травм и остаточных послеоперационных явлений), периферич. нервной системы и спинного мозга, гинекологич. болезней. Функционируют санатории, бальнео-

лечебница, курортная п-ка, дома отдыха, пансионат; имеется плават. бассейн с мин. водой и искусств. пляжем.

Отдыхающих и туристов привлекают живописные окрестности П.-Б. — долина р. Тунджа, горы Средна-Гора и Стара-Планина, водохранилище Георгий Димитров (популярно среди рыбаков). Близ П.-Б. — перевал Шипка с нац. парком-музеем и пам. Свободы в честь боевого содружества рус. и болг. воинов и освобождения Болгарии от тур. ига в 1877—78.

- **ПАЛМ-БИЧ И УЭСТ-ПАЛМ-БИЧ** (Palm Beach a. West Palm Beach) — приморские климатические курорты на Ю.-В. США (шт. Флорида), на Ю.-В. п-ова Флорида. П.-Б. расположен на узком песчаном острове (дл. ок. 29 км), протянувшемся вдоль побережья Флориды. Зап. берег его ограничивает узкую лагуну Уэрт, вост. берег омывается Атлантич. океаном. У.-П.-Б. находится на материковом берегу лагуны и соединён тремя мостами с П.-Б. и каналом (дл. св. 60 км) с оз. Окичоби. Климат тропический, смягчаемый Гольфстримом; сходен с климатом Майами, расположенного к Ю. от обоих курортов. Лето жаркое, зима очень тёплая (ср. темп-ра янв. ок. 21°C). Иногда возникают ураганные ветры. Растительность тропич. и субтропическая. Широкие песчаные пляжи. Как курорты развиваются с кон. 19 в. после постройки ж. д. вдоль вост. побережья Флориды; особенно популярны зимой. П.-Б. — один из наиболее фешенебель-

1. Охрид. Одна из старинных церквей близ курорта. 2. Пампорово. Гостиницы «Рожен» и «Преспас».



ных в стране курортов, его называют американской Ривьерой. Оба курорта известны также как центры туризма и водного спорта.

- ◆ **ПАЛМ-СПРИНГС** (Palm Springs) — бальнеоклиматический курорт на Ю.-З. США (шт. Калифорния), к В. от Лос-Анджелеса. Расположен в горах Сан-Бернардино, на склоне г. Сан-Джасинто (3293 м), в долине Коачелла. Осн. природные леч. факторы — сульфидные термальные воды мин. источников и жаркий сухой климат (сказывается влияние расположенной поблизости пустыни Мохаве), используемый преим. в зимний сезон (янв.—апр.). Горячие источники П.-С. были известны ещё испанцам, основавшим здесь поселение Агуа-Кальенте (в переводе — «горячая вода»). Развитие П.-С. как курорта началось с нач. 20 в. (первый сан. открыт в 1909). В окрестностях — индейские резервации (Моронго, Агуа-Кальенте, Санта-Роза и др.).

- ▲ **ПАМПОРОВО**, Васил Коларов, — горно-климатический курорт в Болгарии (Смолянский округ), к С. от г. Смолян. Расположен в центр. части Родопских гор, на выс. 1620—1650 м.

Климат умеренный континентальный горный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3°C; снежный покров (выс. 20—40 см) удерживается 80—120 дней (обычно с нач. ноября до сер. апреля). Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 16°C. Осень сравнительно тёплая, сухая. Осадков 900 мм в год, максимум — в июне. Преобладает ясная, солнечная погода. Высокая интенсивность ультрафиолетовой радиации и обширные хвойные леса, покрывающие склоны окружающих гор, обуславливают высокую степень чистоты и ионизации воздуха.

Климатотерапия проводится гл. обр. в виде солнечно-воздушных ванн и т. н. леч. туризма. Осн. показания для пребывания в П. — заболевания сердечно-сосудистой системы, кожи, нарушения обмена веществ, эндокринные расстройства, функциональные расстройства нервной системы, неспециф. болезни органов дыхания. Функционирует курортная п-ка, имеются 4 гостиницы, базы отдыха.

П. является также популярным центром туризма и зимнего спорта. На склонах окружающих гор размечены лыжные трассы, имеются подъёмники. П. — исходный пункт туристских маршрутов в Родопях: к вершине Снежанка, Смолянскому оз., пам. природы Чудните-(Скални-)Мостове (см. в ст. Нареченски-Бани) и др.

Выше в горах создаётся курортно-туристский комплекс «Орфей». К С. от П. — курорт Нареченски-Бани.

- ◆ **ПАНТИКОСА** (Panticosa) — бальнеоклиматический курорт в Испании (обл. Арагон), к С.-В. от г. Уэска, близ границы с Францией. Расположен в центр. части Пиренеев, на выс. ок. 1640 м. Климат мягкий горный; ср. темп-ра июня 15°C; характерно обилие солнца. Термальные (26—31°C) сульфидные воды мин. источников используют для ванн, питьевого лечения и ингаляций при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, пищеварения. Благодаря мягкому климату, чистому горному воздуху, а также расположению курорта в одной из самых живописных долин исп. Пиренеев — Валье-де-Тене (часть долины р. Гальего, левого притока р. Эбро), окружённой хребтами Пиренеев (осн. вершины: Инфьерно, 3081 м; Арруалас, 3069 м;

Пондьельос, 3000 м, и др.), склоны к-рых покрыты лесами, — П. стал одним из наиболее значительных курортов Испании. Окрестности П. — зона туризма (горные озёра, водопады).

- ◆ **ПАРАД** (Parad) — бальнеологический курорт в Венгрии (медье Хевеш), к З. от г. Эгер и к С.-В. от Будапешта. Расположен на сев. склонах гор Матра (в системе Зап. Карпат), на выс. 241 м.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —3°С) и тёплым летом (ср. темп-ра июля 20,1°С). Осадков 710 мм в год. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год. Курорт защищён от сильных ветров лесистыми холмами.

Осн. природный леч. фактор — углекислые гидрокарбонатные натриево-кальциевые, содержащие сульфиды воды мин. источников Чевиче-1 и Чевиче-2 и сульфатные натриево-кальциевые, содержащие железо и мышьяк воды др. мин. источников. Углекислые воды используют для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, а также разливают в бутылки. Сульфатные мышьяковистые железистые воды применяют гл. обр. для ванн при гинекологич. болезнях. Наряду с бальнеотерапией в П. применяют климатотерапию, леч. физкультуру, физиотерапию и др.

Первое описание мин. вод П. относится к 1730. В 18 в. здесь начато курортное стр-во, а к сер. 19 в. П. стал популярным бальнеологич. курортом, куда съезжалась преим. венг. аристократия. Начиная с 1826 были реконструированы ваннные здания, построены гостиницы, бюветы, разбит парк. В социалистич. Венгрии курорт стал доступен широким массам трудящихся. В 1952 построена бальнеолечебница со стационаром (240 мест, для лечения гл. обр. желудочно-кишечных, а также гинекологич. болезней). Функционирует проф. санаторий. В связи со специализацией курорта (лечение преим. желудочно-кишечных заболеваний) П. с 1958 стал местом проведения всевенгерских и ряда междунар. конференций по проблемам гастроэнтерологии. Функционируют также проф. и ведомств. дома отдыха, пансионаты.

В П. имеются Музей повозок (старинные экипажи) и Музей Палоц (осн. в 1892), представляющий собой краеведч. музей медье Хевеш под открытым небом. Арх. памятником объявлена т. н. украшенная конюшня, построенная в 1872 и включённая в ансамбль дворца (сооружён в духе эклектизма). Интересно в арх. отношении здание предприятия по розливу мин. вод в соседнем пос. Парадшавар (в виде пагоды).

Богат арх.-ист. памятниками адм. центр медье Хевеш — г. Эгер, к-рый также является бальнеологич. курортом. Город сохраняет средневековую планировку. Пам. архитектуры — крепость (13 в.) с укреплениями 16 в., дворец епископа (15 в.), тур. минарет (16—17 вв.), барочные Дом обл. совета (18 в.), лицей (18 в.), ц. миноритов (18 в.), классицистич. собор (19 в.). В музее им. И. Доби представлены археол. памятники и живопись (преим. венгерская).

- ◆ **ПЕДРАШ-САЛГАДАШ** (Pedras Salgadas) — бальнеологический курорт в Португалии (пров. Тразуж-Монтиш и Алту-Дору), близ г. Вила-Покади-Агьяр и к С.-В. от г. Порту. Расположен в горах Серра-да-Падрела. Субтермальные (ок. 20°С) гидрокарбонатные натриевые воды мин. источников используют гл. обр. для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, почек и мочевых путей. Источники, вероятно, были известны ещё римлянам. С мед. целями их использовали со 2-й пол. 19 в. Ныне П.-С. — один из популярных курортов страны.

- ◆ **ПЕРВОЕ МАЯ** (1 Mai) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Бихор), близ г. Орадя. Расположен на окраине Среднедунайской равнины, на выс. 140 м, у предгорий Зап. Румынских гор, в холмистой местности, покрытой дубравами.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,9°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21°С. Осадков ок. 650 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — мягкий климат, термальные (до 48°С) радоновые воды и сапропелевая грязь. На курорте применяют климатотерапию, мин. ванны, купания в бассейнах с термальной мин. водой, грязелечение и др. при заболеваниях нервной системы, органов движения и опоры, гинекологич. болезнях. Больные и отдыхающие размещаются на виллах. Имеются санаторий для детей с нарушениями функций органов движения; туристский приют. На курорте оборудован пляж, имеются плават. бассейны с термальной мин. водой, установка для искусственных волн.

Интересны экскурсии в г. Орадя с его арх.-ист. памятниками и музеями. К памятникам природы в р-не курорта относятся пещеры Мезиад и Ваду-Кришулуй; на озере и ручье Пеця произрастает редкий вид лотоса.

- ▲ **ПЕТРОПОЛИС** (Petropolis) — климатический курорт в Бразилии (шт. Рио-де-Жанейро), к С. от Рио-де-Жанейро. Расположен в отрогах Серра-дуз-Органс, на выс. ок. 800 м. Тропич. климат смягчается расположением П. в горах и богатой растительностью. П. — центр цветоводства (его называют городом гортензий). Как климатич. курорт развивается с кон. 19 в. (летняя резиденция императора Педру II); ныне летняя резиденция президентов страны. Крупнейший в стране центр туризма; имеются Музей империи (осн. в 1940) в быв. королевском дворце Риу-Негру (19 в., арх. Ж. М. Ребелу) с коллекцией драгоценностей, императорских регалий и др., Музей авионавтики. В П. — постройки крупных бразильских архитекторов Р. Бурле Маркса, Э. Миндлина и О. Нимейера.

- ◆ **ПИВНИЧНА** (Piwniczna) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Польше (Новосонское воеводство), к Ю. от г. Новы-Сонч, у границы с Чехословакией. Расположен на юж. склонах Сондецких Бескид (в системе Карпат), на выс. 400—500 м, в долине р. Попрад (басс. Вислы). Как курорт (первоначально только климатический) развивается с кон. 19 в. Климат умеренный, с чертами горного, с мягкой снежной зимой и нежарким солнечным летом. Осн. природные леч. факторы наряду с климатом — углекислые гидрокарбонатные кальциево-магниево-натриевые железистые воды мин. источников (используют для ванн, питьевого лечения и розлива в бутылки под назв. «Пивничанка») и торфяная грязь (проводят торфолечение). Применяют также водо-, электро- и светолечение и др. Осуществляется лечение больных преим. с заболеваниями органов дыхания. К Ю.-З. от П. расположен курорт Закопане.

ПИРМОНТ — см. Бад-Пирмонт.

- ◆ **ПЛАТИСТОМА** (Platystoma) — бальнеологический курорт в Центр. Греции, к З. от г. Ламия и к С.-З. от Афин. Расположен в вост. предгорьях гор Пинд, на выс. 280 м. Осн. природный леч. фактор — термальные (25,5 и 33,6°С) радоновые сульфидные воды двух мин. источников, используемые для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов пищеварения, почек, нарушениях обмена веществ. К С. от П. расположен курорт Смокован.

- ◆ **ПЛОМБЬЕР-ЛЕ-БЕН** (Plombières-les-Bains) — бальнеологический курорт во Франции (деп. Вогезы), к Ю. от г. Нанси. Расположен в юго-зап. отрогах Вогез, на выс. 450 м, на р. Огрони (басс. Соны). Холодные и термальные (до 74°C) радоновые азотные сульфатно-натриевые воды многочисл. источников (известных ещё римлянам) используют для питьевого лечения и ванн гл. обр. при заболеваниях кишечника, периферич. нервной системы и суставов. В П.-ле-Б. подписано Пломбьерское соглашение 1858 между Францией и Сардинским королевством (Пьемонт). От назв. города и курорта (быв. Пломбьер) происходит назв. мороженого пломбир.

К 3. от П.-ле-Б. расположен бальнеологич. курорт Бен-ле-Бен (Bains-les-Bains), к Ю. (в деп. Верх. Сона) — бальнеологич. курорт Люксий-ле-Бен (Luxeuil-les-Bains), термальные (до 52°C) радоновые хлоридные натриевые воды к-рого используют для ванн при заболеваниях сосудов и гинекологич. болезнях.

- ▲ **ПОГРАДЕЦ** (Pogradeci) — горноклиматический курорт в Албании, к Ю.-В. от Тираны; адм. центр Поградецкого р-на. Расположен на юж. берегу Охридского оз., на выс. ок. 700 м. О природно-климатич. условиях см. в ст. Охрид. На пологом берегу озера — широкий мелкопесчаный пляж. Живописные окрестности курорта, окружённого горами, богатая растительность и мягкий климат, приближающийся к средиземноморскому, способствовали превращению П. и

также для питьевого лечения и розлива. Кроме того, применяют грязелечение, леч. физкультуру, терренкур, физиотерапию и др. Курорт специализирован для лечения сердечно-сосудистых заболеваний (в т. ч. реабилитационное лечение после инфаркта миокарда). Функционируют курортная п-ка, ваннные здания, грязелечебница, отели, пансионаты, санатории «Либенски», «Мир», «Пуркине» и др., в т. ч. санаторий для детей с заболеваниями органов кровообращения.

П. является сравнительно молодым курортом страны. Хотя мин. источник в П. был известен ещё в 17 в., развитие курорта началось лишь с нач. 20 в., когда государство приобрело П. (ранее принадлежал княжескому роду Гогенлоэ). Существовавшее на базе источника небольшое ванное здание (на 6 ванн) в 1908—09 было расширено (до 20 ванн). Начиная с 1905 производилось бурение артезианских скважин, и к 1937 насчитывалось уже 16 мин. источников с общим дебитом 800 тыс. л/сут. Были построены колоннады над источниками, грязелечебница, санатории, ингаляторий, водолечебница. В 1911 заложен курортный парк. Наряду с сердечно-сосудистыми заболеваниями в П. осуществлялось лечение болезней органов пищеварения, дыхания, кожи, нарушений обмена веществ. Пользовалась широким спросом разливавшаяся в бутылки мин. вода «Подебрадка». К 1937 П. ежегодно посещало ок. 9 тыс. чел. В социалистич. Чехословакии курорт стал доступен широ-

Подебради. Замок на берегу реки Лаба.



всего албанского побережья Охридского оз. в популярную зону отдыха и туризма.

- ◆ **ПОДЕБРАДИ** (Poděbrady) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Среднечешская обл. Чехии), к В. от Праги. Расположен в пределах Полабской низм., на выс. ок. 190 м, на правом берегу р. Лаба (Эльба). Климат умеренный, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —1, —2°C) и тёплым сухим летом (ср. темп-ра июля ок. 19°C). Осадков ок. 600 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — углекислые гидрокарбонатные натриевые хлоридные кальциевые воды 18 мин. источников, содержащие наряду с большим количеством двуокси углерода (до 4,9 г/л) магний, литий, бром, иод, соединения серы и др. компоненты. Мин. источники представляют собой преим. буровые скважины (глуб. 86 м и более). Воды имеют темп-ру 11—13°C. Их используют гл. обр. для ванн, а

ким массаж трудящихся, интенсивно проводились стр-во новых и модернизация существовавших леч. учреждений, были выведены на поверхность новые мин. источники, осуществлена совр. специализация курорта. Ныне П. — один из самых популярных в стране кардиологич. курортов.

Из арх.-ист. памятников в П. сохранились замок 16 в. (в основе его — средневековая крепость 12 в.; ныне музей), готич. собор 14 в.; в курортном парке — памятник Б. Сметане. Близ П. находятся гг. Кутна-Гора с охраняемым комплексом построек 14—18 вв. (в т. ч. готич. соборы св. Барбары и св. Якуба, ратуша, королевский дворец, иезуитская коллегия, церкви св. Бартоломея и св. Яна Непомука и др.), Либиче-над-Цидлиноу с остатками славянского городища 10 в., Качина с красивейшим в Чехословакии замком в стиле ампира (нач. 19 в.; ныне Земледельческий музей) и Седлец (пригород

г. Кутна-Гора) с монастырём (14 в.) и готич. собором.

- ◆ **ПОЛЧИН-ЗДРУЙ** (Pocznyn Zdroj), быв. Бад-Польцин, — бальнеологический и грязевой курорт в Польше (Кожалинское воеводство), к Ю. от г. Кожалин. Расположен в пределах Приморского Поозёрья, на выс. 86 м, в 60 км к Ю. от побережья Балтийского м., в окружении крупных лесных массивов, озёр и рек (Парсента, Рега и др.). Климат морской влажный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 1,6°С. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля ок. 17°С. В тёплый период возможны порывистые сев. ветры с моря.

Осн. природные леч. факторы — хлоридные натриевые, содержащие железо, бром и иод воды мин. источников, используемые для ванн, орошений и питьевого лечения (розлив столовой воды «Полчинянка»), а также торфяная грязь месторождений Полчинок и Зелёно-Багно, к-рую применяют для грязелечения (прим. в виде аппликаций и тампонов). Наряду с бальнеогрязелечением в П.-З. проводят водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру, ингаляции и др. Осуществляется лечение больных с неспецифич. заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнями. Функционируют 8 леч. учреждений стационарного типа (в т. ч. 5 санаториев), при к-рых имеется 7 бальнеогрязелечебниц; дома отдыха, гостиница, а также н.-и. учреждения Гданьской мед. академии и леч. реабилитационные учреждения, специализированные для лечения гинекологич. болезней и заболеваний органов движения и опоры. Как курорт П.-З. развивается с 1688, когда здесь были обнаружены мин. источники солёных железистых вод.

П.-З. известен также как центр отдыха. Здесь имеется большой парк (пл. 80 га), раскинувшийся на холмах и в долине р. Вогра. Сохранились арх.-ист. пам.: замок 14 в., костёл 16 в., дома 19 в. Особенно живописна расположенная к Ю. от курорта т. н. полчинская Швейцария с разнообразными озёрно-лесными ландшафтами. С 1967 в П.-З. ежегодно проводятся общепольские фестивали художеств. ансамблем Войска Польского.

- ◆ **ПОЛЯНИЦА-ЗДРУЙ** (Polanica Zdroj), быв. Бад-Альтхайде, — бальнеологический и климатический курорт в Польше (Валбжихское воеводство), к Ю.-З. от г. Клодзко и к Ю.-В. от г. Валбжих. Расположен в Центр. Судетах, на выс. ок. 400 м, в зап. части Клодзкой котловины, в долине р. Быстшица (басс. Одры). Климат умеренный, переходный к горному, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. —3°С) и нежарким летом (ср. темп-ра июля ок. 16°С). Осадков ок. 500 мм в год. Расположенный между Столовыми и Быстшицкими горами, склоны к-рых покрыты смешанными лесами, курорт защищён от сильных ветров. Имеется обширный курортный парк (с разнообразными породами деревьев, декоративных кустарников, цветниками), на терр. к-рого находятся осн. курортные учреждения.

Осн. природный леч. фактор наряду с климатом — низкоминерализованные углекислые гидрокарбонатные кальциево-магниевые, содержащие железо и др. компоненты воды мин. источников Велька-Пенява, Юзефа и др. Мин. воды используют гл. обр. для ванн и питьевого лечения, разливают в бутылки (под назв. «Старополянка»). Первые сведения о целебных свойствах мин. источников в П.-З. относятся к нач. 17 в. Первое ванное здание построено в 1823. Интенсивное развитие курорта происходило в нач. 20 в., гл. обр. в связи с тем, что в 1905 были пробурены 2 скважины с боль-

шим дебитом мин. вод (ныне источники Велька-Пенява и Юзефа). С 1945 курорт в составе Польши, неуклонно растёт его популярность: в 1926 здесь лечились и отдыхали 10 тыс. чел., в 1964 — св. 26 тыс., в 1970-х гг. — св. 30 тыс. чел. Наряду с бальнео- и климатотерапией в П.-З. применяют водо-, грязе-, электро- и светолечение, ингаляции, массаж и др. процедуры. Проводится лечение больных преим. с заболеваниями органов пищеварения и сердечно-сосудистой системы (в т. ч. детей). Функционируют 11 леч. учреждений стационарного типа, питьевой бювет, гостиница, а также н.-и. учреждения Лодзинской и Варшавской мед. академии.

Как и другие курорты (Кудова-Здруй, Душники-Здруй, Лёндек-Здруй), расположенные в живописной Клодзкой котловине, П.-З. является популярным местом отдыха и туризма. В его окрестностях проходят многочисл. туристские маршруты, в т. ч. в Столовые горы. Интересные памятники культуры и архитектуры имеются в соседнем курортном г. Душники-Здруй, в с. Вамбежице (см. в ст. Кудова-Здруй).

- ◆ **ПОМОРИЕ** (до 1934 — Анхало) — приморский климатический и грязевой курорт в Болгарии (Бургасский округ), к С.-В. от г. Бургас. Расположен на берегу Чёрного м., на небольшом Поморийском п-ове

Климат морской. Ср. годовая темп-ра ок. 13°С. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. 2,6°С. Осень продолжительная, тёплая и сухая. Осадков 469 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 70%. Число часов солнечного сияния 2173—2360 в год. Туманы редки.

Мягкий климат, тёплое море (темп-ра воды летом 24—25°С, в авг. до 28—30°С) и широкий песчаный пляж (песок имеет тёмный цвет за счёт присутствия минерала титаномагнетита), ограждённый дюнами, создают хорошие условия для климатоталассотерапии. В 2 км к С. от П. находится солёное лагунное Поморийское оз. (пл. 7,6 км², глуб. до 1,4 м), отделённое от моря низкой песчаной косой (дл. ок. 6 км). На дне залегают толстый слой сульфидной иловой грязи, к-рую используют для грязелечения (одна из лучших леч. грязей в стране). С леч. целями используют также рапу озера (кроме того, из неё добывают поваренную соль). Наряду с климатотерапией и грязелечением применяют спец. фруктовые и виноградные диеты (окрестности П. славятся своими садами и виноградниками). Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи, гинекологич. и сосудистыми болезнями. Функционируют 2 сан., курортная п-ка с бальнеогрязелечебницей, дома отдыха.

К С.-В. от П. расположены курорты Солнечный Берег и Несебыр. В окрестностях находится открытая археологами античная рим. купольная гробница (3 в.).

- ▲ **ПОНТРЕЗИНА** (Pontresina) — горноклиматический курорт в Швейцарии (кантон Граубюнден), к В. от курорта Санкт-Мориц. Расположен в горах Верхний Энгадин (Ретийские Альпы), на склоне г. Лангвард, на выс. ок. 1700—1800 м. Климат горный, с незначит. колебаниями темп-ры по сезонам. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —5,—10°С. Лето прохладное; ср. темп-ра июля ок. 10°С. Осадков 800—1000 мм в год. Благоприятные климатич. условия, живописное расположение и богатая растительность способствовали превращению П. ещё в 19 в. в популярный круглогодичный климатич. курорт. Известен также как центр альпинизма и зимнего

спорта (исходный пункт восхождения на высшую точку Ретийских Альп пик Бернина — 4049 м, многочисл. горнолыжные трассы, подъёмники). Развит туризм; имеются многочисл. отели, пансионаты. В П. сохранились ц. Санта-Мария (13 в.), барочная церковь (17 в.) и руины средневековой башни.

- ◆ **ПОРРЭТТА-ТЭРМЕ** (Porretta Terme) — бальнеоклиматический курорт в Италии (обл. Эмилия-Романья), к Ю.-З. от г. Болонья. Расположен в долине р. Рено, на сев. склонах Тоскано-Эмилианских Апеннин, на выс. 360 м. Мягкий субтропич. средиземноморский климат, термальные (до 36°C) хлоридные натриевые иодо-бромные воды трёх верхних мин. источников, холодные и термальные (до 31°C) сульфидные хлоридные натриевые воды четырёх нижних источников и сульфидную иловую грязь используют для ванн, питьевого лечения, ингаляций, орошений и грязелечения при заболеваниях органов дыхания, желудка и кишечника, почек, кожи, органов движения и опоры и гинекологич. болезнях. Имеются 6 бальнеолечебниц, отели с лечением. П.-Т. — один из наиболее популярных в стране курортов. Развит туризм. Проводятся междунар. фестивали кино с прогрессивной социальной направленностью.

- **ПОРТОФІНО** (Portofino) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Лигурия), к Ю.-В. от г. Генуя, в составе Итал. Ривьеры (Ривьера-ди-Леванте). Расположен на берегу

к Ю. от г. Брашов. Расположен на сев. склонах Юж. Карпат (горный массив Постэвару), покрытых преим. хвойными лесами, на выс. 1000—1030 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, снежная; снежный покров удерживается с дек. до апр.; ср. темп-ра янв. —5°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 15°C. Осадков ок. 900 мм в год. Характерны большое число солнечных дней, высокая интенсивность ультрафиолетового излучения. Очень чистый и прозрачный горный воздух насыщен хвойным ароматом.

Осн. природный леч. фактор — мягкий горный климат, используемый для климатотерапии преим. при заболеваниях органов дыхания, нервной системы, анемиях, нарушениях обмена веществ. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах, на виллах, туристских привалах; близ П.-Б. — турбазы.

Благодаря живописному расположению, мягкому климату и прекрасным условиям для лечения и отдыха П.-Б. стал одним из самых популярных в стране горноклиматич. курортов, центром туризма и зимнего спорта. Курорт пользуется широкой междунар. известностью. Имеются плавательные бассейны, сауны, хорошо оборудованные спортплощадки, стадион, катки, пляж на озере; на склонах гор проложены лыжные трассы различной степени сложности, трассы для бобслея, функционируют канатные подъёмники.



Лигурийского м., на мысе Портофино, у подножия одной из горы (выс. 610 м). Живописный ландшафт с сильно изрезанным лесистым побережьем, небольшая естеств. бухта с исключительно прозрачной водой, чистый воздух способствовали превращению П. в популярный климатич. курорт и центр туризма. О природных условиях см. также в ст. Ривьера.

- ◆ **ПОСУС-ДИ-КАЛДАС** (Poços de Caldas) — бальнеологич. курорт в Бразилии (шт. Минас-Жерайс), к С. от г. Сан-Паулу. Расположен на Бразильском плоскогорье, в долине одного из притоков р. Риу-Парду (басс. Параны), на выс. ок. 1200 м. Термальные (до 47°C) сульфидные (содержащие натрий, кальций, железо, кремний и др.) воды мин. источников используют гл. обр. для ванн при заболеваниях кожи и суставов. Источники известны с кон. 18 в.

- ▲ **ПОЯНА-БРАШОВ** (Poiana Braşov) — горноклиматический курорт в Румынии (жудец Брашов),

1. Пояна-Брашов. Зимний отдых на курорте. 2. Пантрезина. Общий вид курорта. 3. Портофино. Вид части города.



Интересны арх.-ист. памятники и художеств. музеи Брашова [готич. церкви св. Варфоломея (ок. 1260, перестроена в 15 в.) и Чёрная (14—15 вв.), ратуша (16 в.; ныне Художеств. музей); в окрестностях — готич. замки Бран (1377) и Рышнов (14—16 вв.), крепость-церковь Хэрман (13—15 вв.) и Сибиу [остатки гор. укрепления (13—17 вв.), готич. церкви Спиталулуй (1282) и евангелическая (14 — нач. 16 вв.), дома 14—16 вв., дворцы с порталами в стиле ренессанса (16 в.); барочные башня ратуши, церковь и дворец Брукенталья (ныне Музей Брукенталья) — все 18 в.], поездки на курорты Предял, Синая, в горы Фэгэраш и др.

- ◆ **ПРАИД** (Praid) — бальнеоклиматический курорт ▲ в Румынии (жудец Харгита), к С.-З. от г. Меркуря-Чук и к В. от г. Тыргу-Муреш. Расположен в зап. предгорьях Вост. Карпат (у юго-зап. подножий гор Гургиу). Горный климат (климатотерапия) и хлоридные натриевые воды (для ванн, ингаляций) применяют при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, дыхания. В соляных коях оборудован санаторий для лечения больных с бронхильной астмой.

- ▲ **ПРЕДЯЛ** (Predeal) — горноклиматический курорт в Румынии (жудец Брашов), к Ю. от г. Брашов. Расположен близ истоков рр. Тимиш и Прахова, у одноим. перевала через Юж. Карпаты, на выс. 1040—1100 м (наиболее высоко расположенный в стране город). Окружён горными массивами Бучеджи (выс. до 2507 м), Поствару (до 1804 м), Пятра-Маре (до 1844 м) и Байю (до 1929 м), склоны к-рых покрыты хвойными лесами, субальп. и альп. растительностью.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —5°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля до 15°C. Осадков 950—1000 мм в год. Характерны большое число солнечных дней, высокая интенсивность ультрафиолетового излучения, очень чистый и прозрачный воздух, насыщенный хвойным ароматом.

Осн. природный леч. фактор — мягкий горный климат, используемый для климатотерапии преим. при заболеваниях нервной системы, неспецифич. болезнях органов дыхания, нарушениях эндокринной системы и обмена веществ. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах, на виллах. В окрестностях П. — многочисл. турбазы. П. — один из наиболее популярных горноклиматич. курортов Румынии, к-рый пользуется также междунар. известностью.

Мягкий климат, живописные окрестности, прекрасные условия для отдыха привлекают сюда большое число туристов. Благодаря тому, что устойчивый снежный покров удерживается до 120 дней в году, П. стал одним из крупнейших в стране центров зимнего спорта. Помимо хорошо оборудованных спортплощадок, стадиона и крытого плават. бассейна в П. проложены лыжные трассы (в т. ч. для междунар. соревнований), имеются кресельные подъёмники; функционирует лыжная школа.

Для отдыхающих интересны экскурсии в гг. Брашов и Бухарест с их арх.-ист. памятниками и музеями, на курорты Синая, Пояна-Брашов, Буштени, в замок Бран и др.

- ◆ **ПРИМОРСКО** (до 1934 — Кюприя) — приморский климатический курорт в Болгарии (Бургасский округ), к Ю.-В. от г. Бургас. Расположен на берегу Чёрного м., при впадении р. Дяволска. Климат морской, тёплый и влаж-

ный, с большим числом солнечных дней. Ср. темп-ра янв. ок. —3°C, июля ок. 23°C. Осадков 550—600 мм в год. Курорт с З. и Ю.-З. защищён всхолмлёнными возв. Босна и Хасекията (отроги хр. Странджа), склоны к-рых покрыты листв. лесом. Мягкий климат, тёплое море и 2 песчаных пляжа (к С. от П. — вдоль зал. Стомопло, местами окаймлённый дюнами, и к Ю. — вдоль зал. Дяволски) благоприятствуют проведению климатоталассотерапии (гл. обр. при неспецифич. заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы). В П. и его окрестностях находится междунар. молодёжный лагерь, к-рый расположен среди лесистых отрогов Странджи, имеет прекрасный пляж и спортивный комплекс; многочисл. дома отдыха, бунгалов, пионерлагеря. К Ю.-В. от П. на Черноморском побережье — курорты Мичурин и Ахтопол.

- ◆ **ПУНТА-ДЕЛЬ-ЭСТЕ** (Punta del Este) — приморский климатический курорт в Уругвае (деп. Мальдонадо), к В. от Монтевидео. Расположен на побережье Атлантич. ок. Мягкий субтропич. климат (ср. темп-ра самого тёплого месяца янв. 22°C, июля ок. 10°C; осадков ок. 1000 мм в год), живописное расположение на полуострове, далеко выступающем в океан, широкие песчаные пляжи способствовали превращению П.-д.-Э. в один из лучших в Лат. Америке приморских курортов междунар. значения (развивается с нач. 20 в.). Имеются многочисл. отели, виллы, клубы. П.-д.-Э. является также центром туризма (казино), парусного и др. видов водного спорта. Проводятся ежегодные кинофестивали, междунар. конференции.

- ◆ **ПҮРИ** — приморский климатический курорт в Индии (шт. Орисса), к Ю.-З. от Калькутты. Расположен на берегу Бенгальского зал. Индийского ок. Субэкваториальный климат и широкий песчаный пляж позволяют проводить круглогодичную климатоталассотерапию. П. — один из крупнейших в стране центров туризма и паломничества (многочисл. индуистские храмы).

- ◆ **ПУЧОАСА** (Pucioasa) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Дымбовица), к С. от г. Тырговиште. Расположен в долине р. Яломица, в предгорьях Юж. Карпат, на выс. 350 м. Растительность в р-не П. представлена преим. листв. лесами. Климат умеренный континентальный, с чертами горного. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°C.

Осн. природные леч. факторы — мягкий климат, сульфидные воды и сапропелевая грязь. На курорте применяют климатотерапию, грязелечение, мин. ванны, ингаляции и др. гл. обр. при заболеваниях нервной системы, органов дыхания, движения и опоры, кожи. Больные и отдыхающие размещаются в гостинице, на виллах, в пансионатах; имеются заезжий двор, туристский привал.

Интересны экскурсии в гг. Брашов, Бухарест, Тырговиште, Куртя-де-Арджеш, в замок Бран, в долину р. Прахова (курорты Синая, Буштени, Предял), на оз. Видраул и др.

- ◆ **ПШЕЖЕЧИН-ЗДРУЙ** (Przerzeczyn Zdroj) — бальнеологический курорт в Польше (Валбжихское воеводство), к В. от г. Валбжих. Расположен у подножий гор Сове (предгорья Судет), на выс. 240 м, в долине р. Сленжа (приток Одры). Климат умеренный, с чертами горного. Осн. природный леч. фактор — сульфатные воды мин. источников, используемые для ванн и питьевого лечения. Наряду с бальнеотерапией применяют водо- и грязелечение, леч. физкультуру

и др. при заболеваниях органов движения и опоры. Функционирует неск. санаториев.

- **ПЬЕШТЯНИ** (Piest'any) — бальнеогрязевой курорт в Чехословакии (Западно-Словацкая обл. Словакии), к С.-В. от Братиславы. Расположен в долине р. Ваг (правый приток Дуная), на выс. 162 м. Климат умеренный, мягкий, сухой. Ср. темп-ра янв. —1,4°С, июля 19,5°С. Осадков 600—650 мм в год. Характерно обилие солнечных дней (2150 часов солнечного сияния в год).

Осн. природные леч. факторы — источники мин. вод и леч. грязи. Мин. воды относятся к термальным (до 69°С) сульфидным; их используют для купаний в бассейнах и для ванн. Сульфидную иловую грязь применяют для общих грязевых ванн и аппликаций, а также используют во внекурортных условиях (поступает в спец. упаковке, идёт на экспорт). Широко применяют также леч. физкультуру и физиотерапевтич. методики. Курорт специализирован для лечения заболеваний органов движения и опоры, а также периферич. нервной системы.

Мин. источники П. известны с 12 в. В 18 в. проведён науч. анализ мин. вод и леч. грязей. Курортное стр-во интенсивно развернулось в 19 — нач. 20 вв.; в 1813 построены Старые (Наполеоновские) ванны. П. был первым в Словакии курортом, на к-ром работал врач-курортолог (с 1840). Однако широким массам трудящихся курорт стал доступен лишь после 1945 (до национализации в 1941 он принадлежал венг.

Пьештяни. Бальнеологический центр.



роду Эстерхази). Ныне П. — один из популярных курортов страны междунар. значения. Здесь находится Ин-т ревматических заболеваний. Функционируют многочисл. санатории, пансионаты и отели («Термиа Палас», «Бальнеа Сплендид», «Бальнеа Гранд», «Про Патрия» и др.), ваннные здания с леч. бассейнами. Развит туризм. Для экскурсий интересны сам курорт, расположенный на о. Купельный (между рукавами р. Ваг), где имеется парк с разнообразной растительностью (в т. ч. экзотич. виды — гинкго и др.), многочисл. скульптурами, термальным водоёмом и санаториями, а также его окрестности: арх.-ист. памятники в гг. Топольчани (17—18 вв.), Чахтице (13—19 вв.), Бецков (12—19 вв.), Тренчин (13—19 вв.), замок Красный камень с коллекцией мебели. Ежегодно в П. устраиваются музыкальные фестивали и концерты, выставки картин и любительских фотографий.

- ▲ **ПЭЛТИНИШ** (Paltiniş) — горноклиматический курорт в Румынии (жудец Сибиу), к Ю.-З. от г. Сибиу. Расположен на сев. склонах центр. части Юж. Карпат (горы Чиндрел), на выс.

1442 м. В р-не П. преобладают хвойные леса и субальп. растительность.

Климат умеренный континентальный, горный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —6°С; устойчивый снежный покров удерживается св. 120 дней. Лето прохладное; ср. темп-ра июля 12°С. Осадков 1000 мм в год. Воздух исключительно чистый, прозрачный, насыщен хвойным ароматом. Характерна высокая интенсивность ультрафиолетового излучения.

Осн. природный леч. фактор — горный климат, используемый при заболеваниях органов дыхания, нервной системы, анемиях, нарушениях обмена веществ. Больные и отдыхающие размещаются на виллах и турбазах. П. — один из самых старых горноклиматич. курортов Румынии (осн. в кон. 19 в.).

Очень живописны окрестности П., представляющие интерес для прогулок и экскурсий, — горы Чиндрел (выс. до 2245 м), ущелье Чибина, водохранилище Саду. Зимой в П. съезжают любители горнолыжного спорта; здесь проложены лыжные трассы, имеются подъёмники. Для отдыхающих интересны также поездки в долину р. Олт, в гг. Сибиу и Брашов с их архитектурно-историч. пам. и музеями (остатки гор. укреплений 13—17 вв., готич. церкви 13—16 вв., дома 14—16 вв., дворцы 16—18 вв., Музей Брукенталя — в Сибиу; готич. церкви 13—15 вв., ратуша 16 в. — ныне Художеств. музей — в Брашове); в горах Себеш сохранились остатки дакийских крепостей.

Р

- ◆ **РА́БКА** (Rabka) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Польше (Новосонское воеводство), к З. от г. Новы-Сонч и к Ю. от г. Краков.
- * Расположен в Зап. Бескидах (в системе Карпат), в защищённой от ветров котловине между горными массивами Островные Бескиды на С.-З. и Горце на Ю., на выс. 500—560 м, в долине р. Раба (правый приток Вислы). Склоны гор покрыты обширными (преим. хвойными) лесами.

Климат умеренный континентальный, с чертами горного, со значит. амплитудами темп-р по сезонам и преобладанием летних осадков. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3,8°С. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля 16,2°С.

Осн. природными леч. факторами наряду с климатом являются хлоридные натриевые, содержащие иод и бром воды мин. источников Солеварня, Болеслав, Рафаэла, Хелена и Кракус, к-рые используют для ванн и питьевого лече-

ния, а также торфяная грязь месторождения близ дер. Чарны-Дунаец (к Ю. от Р.), применяемая для грязевых аппликаций. Кроме бальнеогрязевых процедур и климатотерапии применяют водо-, электрод- и светолечение, леч. физкультуру, ингаляции и др.

Солёные источники Р. известны издавна, о них упоминает польск. историк Ян Длугош в сер. 15 в. В 16 в. здесь было развито солеварение. Но с леч. целями воды источников стали использовать лишь во 2-й пол. 19 в. гл. обр. благодаря инициативе врача и обществ. деятеля, основоположника польской бальнеологии Ю. Дитля (1804—78). В 1861 здесь были построены ванны здания, а в 1864 состоялось официальное открытие курорта. В 20—30-е гг. 20 в. Р. приобрела известность как детский курорт; здесь ежегодно лечилось ок. 3 тыс. больных.

Ныне Р. — один из популярных курортов страны (ок. 20 тыс. больных ежегодно в 1970-х гг.) и крупнейший детский курорт. Здесь осуществляется лечение детей с заболеваниями органов кровообращения, дыхания, суставов, эндокринных желёз, расстройствами обмена веществ, а также взрослых с болезнями органов кровообращения и дыхания. Функционируют 13 леч. учреждений стационарного типа (в т. ч. 9 сан.), бальнеолечебница, питьевой бювет, несколько леч. бассейнов, специально оборудованные площадки для леч. физкультуры; пансионаты, дома отдыха, гостиницы.



Среди отдыхающих и туристов популярны многочисл. туристские маршруты по живописным окрестностям Р., в т. ч. восхождение на горы Гжебень (679 м), Б. Любонь (1012 м), Турбач (1309 м) и др. В Р. сохранились деревянный позднеготич. костёл (17 в.; ныне музей), 2 часовни (19 в.); имеется театр кукол.

РАГАЦ — см. Бад-Рагац.

◆ **РАЕЦКЕ-ТЕПЛИЦЕ** (Raicek Teplice) — бальнеогрязевой курорт в Чехословакии (Средне-словацкая обл. Словакии), к Ю.-З. от г. Жилина. Расположен в Жилинской котловине, на берегу р. Райчьянка (басс. Дуная), на склонах массива Скальки (в системе Зап. Карпат), на выс. ок. 420 м. Как курорт развивается с 17 в. Климат умеренный, мягкий; ср. годовая темп-ра ок. 8°C; осадков ок. 800 мм в год. Осн. природный леч. фактор — термальные (39°C) гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды мин. источников (известны с 14 в.), используемые для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, нервной системы, нек-рых проф. болезнях. Применяется также торфяная грязь. Функционируют санатории; имеются курортный парк (заложен в 1-й пол. 20 в.), пляж.

* **РАЙНСБЕРГ** (Rheinsberg) — климатический курорт в ГДР (округ Потсдам), к С. от г. Потсдам и к С.-В. от г. Нойруппин. Расположен на равнине, на выс. 80 м, при выходе р. Рин (правый приток Хафеля, басс. Эльбы) из оз. Гринерик. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,1°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18°C. Осадков 575 мм в год. Наряду с климатотерапией применяют водо- и электроречение, леч. физкультуру и др. Функционирует (с 1951) сан. (170 мест) для больных сахарным диабетом, в к-ром ежегодно лечится ок. 2 тыс. чел.; расположен во дворце, построенном в 1734—39 в стиле барокко для кронпринца Фридриха (будущего прусского короля Фридриха II).

С кон. 19 в. растёт популярность Р. как центра отдыха и исходного пункта многих туристских маршрутов. Из арх. пам. в Р. сохранилась также раннеготич. приходская церковь (14 в., перестроена в 16 в.); интересный дворцовый парк и вся старая застройка Р., осуществлявшаяся (как и создание дворцово-пар-



1. Рапалло. Общий вид курорта 2. Райнсберг. Санаторий для больных сахарным диабетом.

кового ансамбля) по планам нем. арх. Г. В. фон Кнобельсдорфа (1699—1753). Для отдыхающих интересны также экскурсии (в т. ч. водным путём) по живописным окрестностям Р., богатым лесами и озёрами, и в т. н. Меркскую Швейцарию (ландшафтный заповедник; центр — г. Букков, округ Франкфурт). Из ближайших к Р. городов интересны своими достопримечательностями Альт-Руппин (готич. церковь 13 в., перестроенная в 16 и 19 вв.) и Нойруппин (остатки гор. стен, готич. церковь быв. доминиканского мон., 13 в.; барочный парковый ансамбль Темпельгартен, 18 в.; приходская церковь и многочисл. жилые дома в стиле классицизма, кон. 18 — нач. 19 вв., и др.).

РАЙХЕНХАЛЛЬ — см. Бад-Райхенхалль.

- **РАМСГИТ** (Ramsgate) — приморский климатический курорт в Великобритании (графство Кент), к В. от Лондона, близ курорта Маргит. Расположен на берегу пролива Па-де-Кале. Пляж песчаный. Осн. природный леч. фактор — мягкий климат. Как курорт популярен с сер. 18 в. Тесно связан с историей страны: в 449 близ Р. высадились братья Хенгист и Хорса, положившие начало англосаксонскому завоеванию Британии; в 597 сюда прибыл посланный рим. папой Григорием I монах Августин, начавший христианизацию Британии и основавший Кентерберийское аббатство. Р. — центр парусного спорта. В бухте Пигуэлл-Бей — копия корабля викингов «Хугин» (подлинник — в Дании).

Рива-дель-Гарда. Общий вид курорта.



- **РАПАЛЛО** (Rapallo) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Лигурия), к Ю.-В. от г. Генуя; в составе Итал. Ривьеры (Ривьера-ди-Леванте). Расположен на берегу Лигурийского м. Климат субтропический средиземноморский, умеренно влажный; ср. темп-ра зимой ок. 9°C (о природных условиях см. в ст. Ривьера; см. также ст. Ривьера-Лигуре). Благодаря исключительно живописному расположению на берегах небольшого зал. Тигуллио, при впадении в него р. Боата, а также богатству растительности и чистоте воздуха Р. пользуется популярностью у отдыхающих и туристов в течение всего года. Имеются многочисл. отели, пансионаты, курзал. Проводятся междунар. кинофестивали любительских фильмов. В Р. были подписаны т. н. Рапалльские договоры (1920, 1922) и конвенция (1917). Среди арх. пам. Р. — замок (16 в.), церковь святых Гервасия и Протазия (17 в.), храм Монталлегро с готич. фасадом (осн. в 16 в.).
- ◆ **РЕКОАРО-ТЕРМЕ** (Recoaro Terme) — бальнеоклиматический курорт в Италии (обл. Венеция), к С.-З. от г. Виченца. Расположен на сев.-вост.

склонах гор Лессини (Венецианские Предальпы), в долине р. Аньо, на выс. ок. 500 м. Климат мягкий субтропич., с чертами горного, без резких колебаний темп-р и сильных ветров. Железистые гидрокарбонатно-сульфатные воды девяти мин. источников (минерализация от 0,2 до 3 г/л) используют для питьевого лечения, ванн, ингаляций, орошений при заболеваниях органов пищеварения, дыхания, почек, кожи, анемиях и др., а также разливают в бутылки. Для грязелечения применяют железистую грязь. Имеются бальнеолечебницы, отели. Р.-Т. — центр туризма.

- * **РИБАРСКА-БАНЯ** (Ribarska Banja) — климатобальнеологический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Сербия), близ с. Рибаре, к Ю.-В. от г. Крушевац. Расположен на сев. склонах хр. Велики-Ястребац (выс. до 1492 м), на выс. 540 м, в долине р. Смрдельска (приток Юж. Моравы, басс. Дуная). Как курорт развивается с нач. 20 в. Климат умеренный континентальный, с чертами горного. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,6°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 17,6°C. Наряду с мягким климатом осн. природный леч. фактором являются термальные (от 37,6 до 41,5°C) сульфидные сульфатно-гидрокарбонатные натриевые воды мин. источников, используемые преим. для ванн и купаний в бассейнах. Осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями органов дыхания, а также органов

движения и опоры и гинекологич. болезнями. Функционируют санаторий, специализированный для лечения неспецифич. заболеваний лёгких и физиотерапевтич. лечения (500 мест), бальнеолечебница с 3 бассейнами и 27 ваннами.

- * **РИВА-ДЕЛЬ-ГАРДА** (Riva del Garda) — климатический курорт в Италии (обл. Трентино-Альто-Адидже), к Ю.-З. от г. Тренто. Находится на сев. берегу оз. Гарда, у подножий Альп, на выс. 74 м. Мягкий климат, живописное расположение (подробнее см. в ст. Гарда) способствовали популярности Р.-д.-Г. как курорта и центра туризма. Среди арх. пам. — крепость (осн. в 12 в.; ныне музей), башня (13—16 вв.), адм. здание (14—15 вв.), барочная церковь (17 в.). Объект туризма — водопад на р. Вароне (выс. 80 м).

- **РИВЬЕРА** (Riviera) — узкая полоса ограниченного горами побережья Средиземного м. от г. Канн (Франция) до г. Специя (Италия). Делится на Франц. Р. — Лазурный берег (см.), и Итал. Р. — Ривьера-Лигуре (см.). Береговая линия изрезана бухтами, обрамлёнными живописными, нередко скалистыми берегами. Защищённость с С.

Приморскими Альпами и Лигурийскими Апеннинскими, к-рые во многих местах круто обрываются в море, обуславливает климатич. особенности Р. Зима мягкая; ср. темп-ра от 7 до 12°C. Лето солнечное, жаркое; ср. темп-ра июля от 22 до 24°C. Осадков от 500 до 700 мм в год (ок. 300 дней в году без осадков). Растительность субтропич., исключительно богатая и разнообразная (пальмы, агавы, мимозы, цитрусовые и др.). Мягкий климат, живописные ландшафты, многочисл. песчаные пляжи, богатая растительность способствовали превращению Р. ещё в 1-й пол. 19 в. в курортный район и зону круглогодичного отдыха и туризма междунар. значения. До 1-й мировой войны Р. — место отдыха, а также лечения больных с туберкулёзом. В период между 1-й и 2-й мировыми войнами санатории в основном перемещены в горную часть побережья, а прежние курорты стали гл. обр. местами отдыха и занятий спортом. Развиты виноградарство, цветоводство, садоводство. Имеются гостиницы, пансионаты, кемпинги, «деревни отдыха». На Р. располагаются многочисл. курорты (см. Лазурный берег, Ривьера-Лигуре).

- **РИВЬЕРА-ЛИГУРЕ**, Ривьера Итальянская (Riviera Ligure), — побережье Лигурийского м. (часть Средиземного м.) в Италии, от границы с Францией до г. Специя, протяжённостью ок. 300 км. Подразделяется на Ривьеру-ди-Поненте



1. К ст. Риччоне. Пляж курорта Римини. 2. Роторуа. Гейзеры в окрестностях курорта.

и Ривьеру-ди-Леванте — соответственно к З. и В. от г. Генуя. О природных условиях см. в ст. Ривьера.

Ривьера-ди-Поненте ограничена с С. Лигурийскими Альпами (итал. часть Приморских Альп), включает (с З. на В.) курорты: Вентимилья (Ventimiglia), Бордигера, Оспедалетти (Ospedaletti), Сан-Ремо, Арма-ди-Таджа (Arma di Taggia), Империя (Imperia), Диано-Марина (Diano Marina), Лайгуэлья (Laiqueglia), Алассио, Альбенга (Albenga), Чериале (Ceriale), Боргетто-Санто-Спирито (Borghetto Santo Spirito), Лоано (Loano), Пьетра-Лигуре (Pietra Ligure), Финале-Лигуре (Finale Ligure), Вариготти (Varigotti), Ноли (Noli), Споторно (Spotorno), Альбисола-Марина, Челле-Лигуре (Celle Ligure), Варацце (Varazze), Аренцано (Arenzano).

Ривьера-ди-Леванте ограничена с С. Лигурийскими Апеннинскими, включает курорты (с З. на В.): Нерви, Боляско (Bogliasco),

Сори (Sori), Реcco (Recco), Камольи (Camogli), Портофино, Санта-Маргерита-Лигуре (Santa Margherita Ligure), Рапалло, Кьявари, Лаванья (Lavagna) Сестри-Леванте, Монелья (Moneglia), Дейва-Марина (Deiva Marina), Бонассола (Bonassola), Леванто.

- **РИЧЧОНЕ** (Riccione) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Эмилия-Романья), к Ю.-В. от г. Равенна. Расположен на берегу Адриатич. м. Мягкий субтропич. средиземноморский климат (ср. темп-ра янв. ок. 3°C, июля ок. 24°C), широкий песчаный пляж (дл. 6 км) способствовали превращению Р. в один из популярнейших в стране приморских курортов междунар. значения. Является также центром туризма. Проводятся междунар. ярмарки, фестивали культуры и фольклора. Близ Р. — климатич. курорты Адриатич. побережья Италии: к С.-З. — Римини (Rimini), Беллария-Иджеа-Марина (Bellaria Igea Marina), Червия, к Ю.-В. — Мизано-Адриатико (Misano Adriatico) и Каттолика (Cattolica).

- ◆ **РОГАШКА-СЛАТИНА** (Rogaska Slatina) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Словения), к В. от г. Целе и к С.-В. от г. Любляна. Расположен в долине р. Сутла (левый приток Савы, басс. Дуная). Как курорт развивается с 17 в. (в 1676 построено первое курортное учреждение — ванное здание).



Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,7°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 18,7°C. Курорт защищён от сев. и вост. ветров высокими холмами Пешивец и Доначка (выс. до 863 м) — отрогами горного массива Боч.

Осн. природный леч. фактор наряду с мягким климатом — углекислые гидрокарбонатно-сульфатные натриево-магниевые воды трёх мин. источников — Донат, Стирия и Темпел, используемые гл. обр. для питьевого лечения, а также для ванн и розлива в бутылки (в т. ч. на экспорт). Кроме бальнео- и климатотерапии применяют водо-, электролечение и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями печени и желчных путей, желудка и кишечника, почек и мочевых путей, периферич. нервной системы, аллергич. болезнями. Функционируют бальнеолечебницы «Стирия» и «Нова терапия». Больные размещаются в многочисл. гостиницах — «Донат», «Штроссмайер», «Сочи», «Триест», «Турист», «Словенский дом», «Люблянский дом», «Слатинский дом» и др., а также на частных квартирах.

Р.-С. — известный центр отдыха и туризма. Имеются открытые и крытые бассейны для купаний, спортивные сооружения (площадки для гольфа и тенниса, кегельбаны и др.), курортный парк.

◆ **РОННЕБЮ** (Ronneby) — бальнеогрязевой курорт в Швеции (лен Блекинге), к С.-З. от г. Карльсруна. Расположен в долине р. Роннебюон, близ впадения её в Балтийское м. Осн. природные леч. факторы — источники железистых мин. вод (известны с нач. 18 в.) и железистый торф, применяемые преим. при заболеваниях органов пищеварения, органов движения и опоры, малокровии. Кроме того, мин. воду разливают в бутылки. Как бальнеологич. курорт Р. стал популярен в 19 в. (особенно после постройки ж. д. в 1890).

◆ **РОНЧЕНО** (Roncigno) — бальнеологический и климатический курорт в Италии (обл. Трентино-Альто-Адидже), к В. от г. Тренто. Расположен в Доломитовых Альпах, на выс. 535 м, у подножия г. Тесоббо, в долине р. Brenta (впадает в Адриатич. м.). Осн. природные леч. факторы — железистые мышьяксодержащие воды (минерализация ок. 6 г/л) и мягкий, с чертами горного климат (ср. темп-ра июля ок. 19°C). Мин. воды (используют для питьевого лечения, ванн, ингаляций, орошений) и климатотерапию применяют при заболеваниях эндокринной и нервной систем, кожи, органов дыхания, гинекологич. болезнях, расстройствах обмена веществ, анемиях. Имеются бальнеолечебница, отель с лечением. Р. — популярное место отдыха; в окрестностях (к Ю.-З.) — курорт Левико.

◆ **РОТОРУА** (Rotorua) — бальнеологический курорт в Новой Зеландии (р-н Саут-Окленд-Бей-оф-Пленти), на о. Северный, к Ю.-В. от г. Окленд. Расположен на юго-зап. берегу оз. Роторуа, на Вулканич. плато, в зоне широкого распространения термальных подземных вод с многочисл. мин. источниками, грязевыми вулканами и озёрами, гейзерами. Термальные гл. обр. сульфидные воды используют для ванн. На живописном берегу озера — санаторий. Р. является также центром туризма. Близ Р. — вулкан Таравера; к Ю.-В. — нац. парк Уревера.

◆ **РУСАНДА** (Rusanda) — бальнеогрязевой курорт в Югославии (Социалистич. Республика Сербия, автономный край Воеводина), к С.-З. от г. Зрењанин и к С.-В. от г. Нови-Сад. Расположен в юж. части Среднедунайской равнины, на выс. 86 м, на берегу оз. Русанда. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 0,4°C. Лето сухое, тёплое; ср. темп-ра июля 20,6°C. Осадков 627 мм в год. Число часов солнечного сияния 1968 в год. Окружающие леса в значит. мере защищают курорт от ветров. Осн. природные леч. факторы — сульфатно-хлоридная натриевая вода и иловая грязь мин. оз. Русанда, применяемые с леч. целями со 2-й пол. 19 в. Вода используется для ванн, грязь (одна из наиболее качественных леч. грязей в Югославии) — для грязелечения. Осуществляется лечение больных с заболеваниями периферич. нервной системы, органов движения и опоры, гинекологич. болезнями. Функционирует санаторий (центр для лечения пораженных периферич. нервов), расположенный в большом курортном парке, с бальнеогрязелечебницей (44 ванны).

◆ **РЫМАНУВ** (Rymanów) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Польше (Кросненское воеводство), к Ю.-В. от г. Кросно, близ границы

с Чехословакией. Расположен на сев. склонах Низких Бескид (в системе Зап. Карпат), на выс. 335 м, в долине р. Табор (басс. Вислы).

Климат умеренный, с чертами континентального, значит. колебаниями темп-р и сравнительно высокой влажностью воздуха. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. — 4°C. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля 16,3°C. Большие массивы преим. хвойных лесов покрывают склоны окружающих гор.

Осн. природными леч. факторами наряду с климатом являются хлоридные натриевые иодобромные и хлоридно-гидрокарбонатные натриевые иодобромные воды мин. источников Рыманув-1 и Рыманув-2, используемые для ванн, питьевого лечения и ингаляций, а также торфяная грязь месторождения в окрестностях курорта, которую применяют для грязевых аппликаций. Мин. источники открыты в 1873. Как курорт Р. развивается с кон. 19 в., особенно интенсивно после 1945, когда перешёл в собственность государства и был превращён в один из наиболее значит. детских курортов страны. В 70-х гг. 20 в. здесь ежегодно лечилось св. 8 тыс. больных. Наряду с бальнеогрязевым лечением и климатотерапией в Р. применяют водо-, электро- и светолечение и др. Осуществляется лечение детей с неспецифич. заболеваниями органов дыхания, кровообращения, мочевого пузыря, суставов, а также взрослых с заболеваниями органов дыхания и кровообращения. Функционируют 8 леч. учреждений стационарного типа, бальнеогрязелечебница, питьевой бювет; учреждения отдыха, а также н.-и. учреждение Гданьской мед. академии.

Для отдыхающих и туристов интересно посещение г. Рыманув (в 4 км к Ю. от к-рого расположен собственно курорт Р.), где сохранились костёл в стиле барокко (18 в.), классицистич. усадьба (нач. 19 в.) в ландшафтном парке, руины часовни. Популярны туристские маршруты к вершинам Низких Бескид. Близ Р. (к З.) — курорт Ивонич-Здруй.

◆ **РЮГЕН** (Rügen) — остров в Балтийском м., на С. ГДР (округ Росток); популярная зона отдыха, купаний и туризма. Пл. ок. 926 км² (крупнейший остров в стране). Соединён с материком ж. д. и шоссе, проходящими по дамбе (дл. 2,5 км) и мосту, к-рые примыкают к г. Штральзунд (на материке). Берега преим. низкие, сильно расчленённые, с многочисл. косами, пересыпями, дюнами, песчаными пляжами. В центре и вост. части Р. — массивы буковых и сосновых лесов. Климат морской, с мягкой зимой и тёплым летом. Ср. темп-ра янв. — 0,5°C, июля ок. 17°C. Осадков ок. 600 мм в год. Темп-ра воды в июле—авг. до 20—22°C. Характерны значит. число ясных, солнечных дней в тёплый период, чистый воздух, насыщенный мор. солями. Приморские климатич. курорты и места купаний сосредоточены гл. обр. на вост., покрытом лесом побережье: Ломе (Lohme), Бинц (Binz), Зеллин (Sellin), Бабе (Baabe), Гёрен (Gohren), Тиссов (Thiessow). Здесь расположены многочисл. отели, пансионаты, молодёжные лагеря отдыха, турбазы, дома отдыха, кемпинги. Как курортная зона Р. интенсивно развивается с нач. 19 в. Уже к сер. 19 в. модными мор. курортами были Бинц, Засниц (ныне порт), Зеллин и др.

Живописные ландшафты привлекают на Р. многочисл. туристов (на острове — природный заповедник). С 1959 в Ральсвике на открытой сценич. площадке проводятся т. н. Рюгенские фестивали. Р. богат арх.-ист. памятниками: в Бергене — романско-готич. ц. Мариенкирхе (12—13 вв.) и обзорная башня Э. М. Арнда на вы-

соком (91 м) холме; в Путбусе и Лаутербахе — классицистич. постройки 1-й пол. 19 в., театр, церковь, ванное здание, жилые дома и др.; на курорте Бинц — охотничий замок Границ (19 в.); в Гарце — приходская церковь (14—15 вв.); в пос. Боббин, Альтенкирхен, Вильмниц, Шапрде, Гингст, Вазе и др. — деревенские церкви (в основном 13—15 вв.). Богат памятниками г. Штральзунд с ансамблем Старого города: готич. ратуша (13—14 вв.), церкви Николайкирхе (13—14 вв.), Мариенкирхе (14—15 вв.), Якобикирхе (13—15 вв.), доминиканский (13—15 вв.) и францисканский (13 в.) монастыри и др.

С

- ◆ **САЛЬСОМАДЖОРЕ-ТЕРМЕ** (Salsomaggiore Terme) — бальнеогрязевой курорт в Италии (обл. Эмилия-Романья), к З. от г. Парма. Расположен у сев. подножий Апеннин, на выс. 160 м. Субтермальные (темп-ра 16—20°С) хлоридные натриевые иодо-бромные воды 21 мин. источника (артезианские скважины глуб. до 1000 м) с минерализацией ок. 150 г/л получили назв. сальсоиодных; их используют для ванн, орошений и ингаляций при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, гинекологич. и др. болезнях, а также разливают в бутылки (используют и для ингаляций и орошений). Применяют также леч. грязь. Имеются бальнеоле-

чебницы, отели и пансионаты с лечением (в т. ч. для детей). Мин. источники использовались ещё в античности для солеварения, с леч. целями — с 1840. С.-Т. — один из известнейших бальнеологич. курортов Италии междунар. значения. Близ С.-Т. — бальнеологич. курорт Табиано-Баньи (Tabiano Vagni), сульфидные мин. воды к-рого применяют для ингаляций, орошений, ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов дыхания, пищеварения, кожи, периферич. нервной системы.

- ▲ **САН-ВАЛЛИ** (Sun Valley) — горноклиматический курорт на З. США (шт. Айдахо), к В. от г. Бойсе. Находится в горах Сотут (выс. до 3681 м, зап. отроги Скалистых гор), на выс. ок. 1830 м, в долине р. Биг-Вуд (левый приток р. Снейк, впадающей в р. Колумбия). Мягкий горный климат (ср. темп-ра ноября—дек. ок. 4°С), защищённость долины от сильных ветров, живописное расположение близ небольшого оз. Сан-Валли способствовали превращению С.-В. в популярный климатич. курорт и один из наиболее известных в стране центров зимнего спорта. Осн. в 1936 по инициативе политич. деятеля У. А. Гарримана с учётом опыта стр-ва лучших зимних горноклиматич. курортов Европы. В 1,6 км к Ю. от С.-В. — г. Кетчем, где в 1961 провёл последние дни жизни Э. Хемингуэй (похоронен на местном кладбище).

- ◆ **САН-ВИСЕНТЕ** (San Vicente) — бальнеоклиматический курорт на Кубе (пров. Пинар-дель-Рио),



1. Сальсомаджоре-Терме. Одно из курортных зданий. 2. Сан-Валли. Зимой на курорте. 3. Сандански. Бассейн с минеральной водой. 4. Сант-Блазиен. Общий вид курорта.

к С.-В. от г. Виньялес. Курортные ресурсы составляют тёплый климат зимой (ср. темп-ра янв. 22°С), а также сульфидные гидрокарбонатные воды с минерализацией до 1 г/л.

♦ **САНДАНСКИ** (до 1949 — Свети-Врач) — бальнеоклиматический курорт в Болгарии (Благоевградский округ), к Ю.-В. от г. Благоевград. Расположен в Санданской котловине, у юго-зап. подножий гор Пирин, на выс. ок. 200 м, на берегу р. Бистрица (левый приток Струмы, впадающей в Эгейское м.).

Климат мягкий, близкий к средиземноморскому; ср. годовая темп-ра ок. 14°С (самая высокая в стране). Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 2,4°С; устойчивый снежный покров не образуется. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля 24,6°С. Осень продолжительная и тёплая. Осадков 537 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 67%. Характерно большое число ясных, солнечных дней (одно из наиболее солнечных мест в стране). Преобладают слабые ветры.

Наряду с благоприятным климатом основу курортных ресурсов составляют низкоминерализованные (0,57—0,7 г/л) термальные (от 49 до 83°С) воды естеств. источников и самоизливающиеся буровых скважин (суммарный дебит ок. 20 л/с), к-рые расположены в сев.-вост. части курорта и близ русла р. Бистрица. По хим. составу мин. воды относятся к азотным гидрокарбонатно-сульфатным натриевым, содержат значит. количество соединений кремния (до 161 мг/л метакремниевой к-ты), фтор (4—6 мг/л), а также микроэлементы литий, стронций, германий, бор и др. Целебные свойства мин. вод С. были известны ещё в древности. Близ источников существовало фракийское поселение Медиус (в период рим. господства — Дизуада). Были сооружены каптажи, построено святилище в честь бога Асклепия — асклепейон.

Курорт специализирован для лечения неспецифич. заболеваний органов дыхания и болезней органов движения и опоры. Функционируют 2 сан. (с отделениями для детей), 3 бальнеолечебницы, курортная п-ка с пансионатом, спец. (т. н. климатич.) школа для детей с ревматич. заболеваниями, открытый плават. бассейн с термальной мин. водой, гостиница, туристский приют.

В С. обнаружены интересные археол. находки — остатки крепостных стен и базилики с мозаичным полом, скульптура. Курорт является исходным пунктом туристских маршрутов в горы Пирин. В окрестностях С. — самый малочисленный (наряду с Ахтополом) город в Болгарии Мелник (менее 1 тыс. жит.), привлекающий туристов своей архитектурой (остатки крепости 13—14 вв., дома в стиле Болг. возрождения, церкви, винные погреба), а также Рожерский мон. (известен с 14 в.), в к-ром сохранилась церковь (1600) с росписями (18 в.) и резным иконостасом (нач. 19 в.). Интересен памятник природы в окрестностях Мелника — т. н. Мелникские земляные пирамиды — скальные образования, по форме напоминающие пирамиды, обелиски и др. (выс. св. 100 м).

■ **САН-ДИЕГО** (San Diego) — приморский климатический курорт на Ю.-З. США (шт. Калифорния), к Ю.-В. от Лос-Анджелеса, близ границы с Мексикой. Расположен на берегу одноим. залива Тихого ок., на высоте до 250 м. Климат мягкий субтропич. морской, с наименьшими в стране колебаниями темп-р в течение года (ср. темп-ра янв. 12,8°С, июля 19,4°С); осадков 262 мм в год. Мягкий климат и широкие песчаные пляжи (в Пасифик-Бич, Мишен-Бич, Ошен-Бич и др. частях города) способствовали превращению

С.-Д. в популярный курорт. Является также центром туризма (С.-Д. — первое исп. поселение в Калифорнии, осн. в 1769) и водного спорта. Проводятся ежегодные шекспировские фестивали. Имеются художеств. галерея, Музей человека, Музей естеств. истории.

▲ **САН-КАРЛОС-ДЕ БАРИЛОЧЕ** (San Carlos de Bariloche), Барилоче, — горноклиматический курорт в Аргентине (пров. Рио-Негро), близ границы с Чили. Расположен на юж. берегу оз. Науэль-Уапи, на склонах Патагонской Кордильеры (Анды), на выс. 790 м. Осн. природный леч. фактор — умеренный горный климат (ср. темп-ра янв. ок. 16°С, июля — ок. 4°С; осадков ок. 2000 мм в год). С.-К.-де-Б. — адм. центр нац. парка Науэль-Уапи (осн. в 1903, нац. парк — с 1934); центр туризма, лыжного спорта. Имеется музей Патагонии. Популярный объект туризма — живописное ледниковое оз. Науэль-Уапи (пл. 550 км², дл. 72 км, шир. до 8 км) с фьордообразными заливами и берегами, поросшими густым лесом из юж. бука.

▲ **САНКТ-АНДРЕАСБЕРГ** (Bergstadt Sankt Andreasberg) — климатический курорт в ФРГ (земля Ниж. Саксония), к С.-В. от г. Гёттинген. Расположен в горах Гарц, на выс. 520—560 м. Осн. природный леч. фактор — мягкий горный климат. С.-А. — центр туризма и зимнего спорта (подъёмники для лыжников, трасса для бобслея). В окрестностях — бальнеолеч. курорт Бад-Лаутерберг (Bad Lauterberg in Harz)



и климатич. курорт и центр зимнего спорта Бад-Закса (Bad Sachsa). Живописные горы Гарц, покрытые преим. хвойными лесами, являются популярной зоной отдыха, туризма и зимнего спорта в ФРГ, а также в ГДР (см. в ст. Бланкенбург).

▲ **САНКТ-БЛАЗИЕН** (Sankt Blasien) — горноклиматический курорт в ФРГ (земля Баден-Вюртемберг), к Ю.-В. от г. Фрайбург, близ границы с Швейцарией. Расположен в долине р. Альб (правый приток Рейна), в горах Шварцвальд, на выс. 780—900 м. Климат мягкий, с чертами горного, без резких колебаний темп-р. Зима мягкая; ср. темп-ра янв.—февр. ок. 3°С. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля—авг. ок. 14°С. Характерны большое число солнечных и безоблачных дней, чистый воздух, отсутствие сильных ветров. Благоприятные климатич. условия и исключительно живописная природа С.-Б. ещё в 19 в. обеспечили ему славу одного из лучших климатич. курортов в Германии. Климатотерапию, водолечение, терренкур и др. применяют гл. обр. при заболеваниях органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, функциональных расстройств нервной системы, малокровия и др. Име-

ются санатории, отели, пансионаты; курортный парк. Из арх. пам. интересны раннеклассицистич. бенедиктинская церковь (18 в.), барочные монастырские постройки (18 в.). К З. от С.-Б., также в горах Шварцвальд, расположен горноклиматич. курорт Тодтмос (Todtmoos), к С.-З. — горноклиматич. курорт и центр зимнего спорта Тодтнау (Todtnau).

▲ **САНКТ-ВОЛЬФГАНГ** (Sankt Wolfgang im Salzkammergut) — климатический курорт в Австрии (земля Верх. Австрия), к В. от г. Зальцбург. Расположен на сев. берегу оз. Санкт-Вольфганг (Абер), на склонах горного массива Зальцкаммергут (Вост. Альпы), на выс. 549 м. Осн. природный леч. фактор — мягкий горный климат; летом — купания в озере. С.-В. является также центром туризма; имеется зубчатая ж. д. на г. Шафберг (1783 м). Сохранились церковь 15 в. с резными и расписными алтарями (в т. ч. работы М. Пахера), фонтан 16 в.

◆ **САНКТ-ЛЕОНХАРД**. Бад-Санкт-Леонхарт (Bad Sankt Leonhard im Lavanttal), — бальнеологический курорт в Австрии (земля Каринтия), к С.-В. от г. Клагенфурт и к З. от г. Грац. Расположен в долине р. Лавант (левый приток Дравы, впадающей в Дунай), на склонах Вост. Альп, на выс. 721 м. Сульфидные воды применяются для ванн гл. обр. при заболеваниях суставов. В 7 км к Ю. (в Преблау) — источники углекислых вод.



◆ **САНКТ-МОРИЦ** (нем. Sankt Moritz, франц. Saint-Moritz) — бальнеологический и горноклиматический курорт в Швейцарии (кантон Граубюнден). Расположен в долине р. Инн (правый приток Дуная), в Ретийских Альпах, на выс. 1856 м, на берегу оз. Санкт-Мориц. Мин. источники железистой воды, на базе к-рых функционируют леч. учреждения, находятся к Ю. от С.-М. (в Санкт-Мориц-Бад); они были известны ещё в древности (первые каптажные сооружения относятся к периоду бронзового века). Климатотерапию, бальнеотерапию (мин. ванны и питьевое лечение), грязелечебные процедуры применяют при заболеваниях органов дыхания, дви-

жения и опоры, пищеварения и др. Имеются ванное здание, питьевая галерея, водолечебница, курзал, отели; курортный парк. С.-М. — крупный центр туризма и зимних видов спорта. В окрестностях — вершины Альп: Корвилья (2488 м) и пик Наур (3057 м), на склонах к-рых установлены канатные подъёмники. В С.-М. состоялись II (1928) и V (1948) зимние Олимпийские игры. Имеются музей итал. художника Дж. Сегантини (работал в Швейцарии) и музей Швейц. нац. парка. В окрестностях — горноклиматич. курорты и центры зимнего спорта Лонтрезина, Сильваплана (Silvaplana), Зильс-Мария (Sils-Maria), Самедан (Same-dan).

■ **САН-МАТИНЬЮ-ДУ-ПОРТУ** (Sao Martinho do Porto) — приморский климатический курорт в Португалии (пров. Эштремадура), к С. от Лисабона. Расположен на берегу одноим. залива Атлантич. ок. Климат субтропич. средиземноморского типа, с сухим летом и влажной зимой. Ср. темп-ра янв. ок. 10°C, авг. ок. 22°C; осадков до 1000 мм в год. Песчаный пляж (дл. ок. 3 км, шир. до 200 м) протянулся дугой вдоль залива. С.-М.-ду-П. — один из наиболее популярных приморских курортов страны.

К С. и Ю. от курорта (в пределах пров. Эштремадура) расположены многочисл. приморские курорты: Сан-Педро-ди-Муил (Sao Pedro de Muel), Фож-ду-Арелью (Foz do Arelho), Пениши (Балеал) [Peniche (Ba-leal)], Арея-Бранка (Areia Branca), Санта-Круш (Santa Cruz), Прая-Гранди (Praia Grande), Эрисейра (Ericeira), Назаре (Nazare) и др., а также курорты т. н. Солнечного берега — Кошта-ду-Сул (Costa do Sol) (см. в ст. Кашкайш).

◆ **САН-ПЕЛЛЕГРИНО-ТЕРМЕ** (San Pellegrino Terme) — бальнеоклиматический курорт в Италии (обл. Ломбардия), к С. от г. Бергамо. Расположен в долине р. Брембо (левый приток Адды, впадающей в р. По), на юж. склонах Бергамских Альп, на выс. 358 м. Климат мягкий, без резких колебаний темп-р и сильных ветров. Термальные (25—27°C) гидрокарбонатно-сульфатные воды (минерализация 1,1 г/л) мин. источников (с леч. целями используются с 13 в.) применяют для питьевого лечения, ванн, ингаляций, орошений при заболеваниях печени, почек, нарушениях обмена веществ и др., а также разливают в бутылки. Имеются 2 бальнеолечебницы. С.-П.-Т. — центр туризма и зимнего спорта.

■ **САН-РЕМО** (San Remo, Sanremo) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Лигурия), к Ю.-З. от г. Империя; в составе Итал. Ривьеры (Ривьера-ди-Поненте). Расположен на берегу Лигурийского м. Мягкий средиземноморский климат (ср. темп-ра янв. 8,6°C, июля ок. 23°C), богатая субтропич. растительность, живописное расположение у подножий Приморских Альп (о природных условиях см. также в ст. Ривьера), ежегодные международ. фестивали итал. песни и ярмарки цветов способствовали превращению С.-Р. в один из популярнейших (преим. зимний) климатич. курортов Италии междунар. значения (со 2-й пол. 19 в.) и центр туризма. Имеются многочисл. отели, пансионаты, санатории, виллы; казино. Сохранились арх. пам.: остатки крепостных стен (13—14 вв.), церкви Сан-Сиро (13—14 вв.) и Мадонны Побережья (15 в.). Известен также как центр цветоводства (экспериментальная станция). В 1920 в С.-Р. проходила конференция Верховного совета держав Антанты.

■ **САН-СЕБАСТЬЯН** (San Sebastian) — приморский климатический курорт в Испании (в Стране Басков; адм. центр пров. Гипускоа), к В. от г. Бильбао, близ границы с Францией. Расположен на берегу Бискайского зал. Атлант. ок., при впадении р. Урумеа. Климат влажный океанический, с тёплой зимой (влияние Гольфстрима) и жарким летом (жара смягчается прохладными юго-зап. ветрами). Ср. годовая темп-ра ок. 13°C. Осадков ок. 1500 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 73%. Широкий песчаный пляж (один из лучших на Атлант. побережье Европы) на берегу бухты Конча, почти замкнутой скалистым о. Санта-Клара. Как курорт развивается со 2-й пол. 19 в. (летняя резиденция исп. королевской семьи); ныне один из самых популярных летних приморских курортов Испании и центр туризма междунар. значения. Имеются арх.-ист. памятники средневековья и Возрождения; этнографич. музей, океанографич. музей с аквариумом; казино; курзал. Проводятся бои быков; традиционные парусные регаты (в янв.); междунар. кинофестивали.

На берегу Бискайского зал. в Испании имеются др. климатич. курорты: Д е в а (Deva), Л е к е й т ь о (Lequeitio), Л у а р к а (Luarca), С а д а (Sada) и др. К Ю.-З. ют С.-С., в долине р. Урола, расположен бальнеологич. курорт С е с т о н а (Cestona) с хлоридными натриевыми водами.

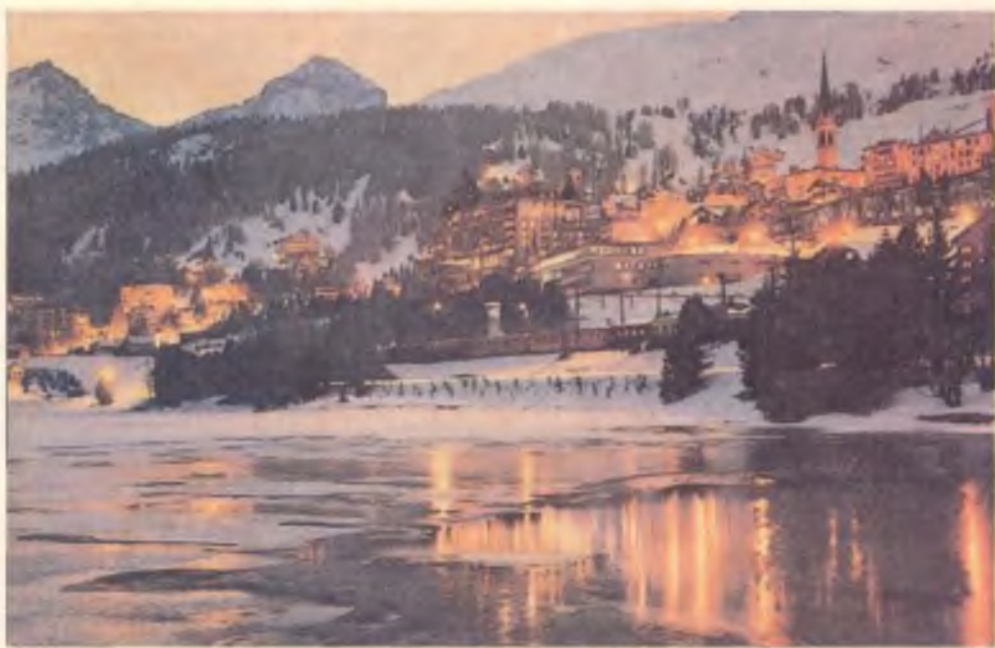
■ **СА́НТА-БА́РБАРА** (Santa Barbara) — приморский климатический курорт на Ю.-З. США (шт. Кали-

форния), к С.-З. от Лос-Анджелеса. Расположен на берегу Тихого ок. (пролив Санта-Барбара), у подножий гор Санта-Инес (юж. часть Береговых хребтов). Мягкий климат средиземноморского типа, богатая субтропич. растительность, широкий песчаный пляж способствовали превращению С.-Б. в популярный климатич. курорт. Является также центром туризма и парусного спорта. В С.-Б. находятся кампус — университетский городок крупнейшего в США Калифорнского ун-та, многочисл. н.-и. ин-ты и центры.

■ **СА́НТА-КАТАЛИ́НА** (Santa Catalina) — остров у Тихоокеанского побережья США (шт. Калифорния), к Ю. от Лос-Анджелеса. Пл. 180 км². Отделён от материка прол. Сан-Педро. Рельеф гористый, сильно расчленённый (выс. до 647 м). Климат средиземноморского типа, с жарким летом и мягкой зимой, с небольшим количеством осадков. Песчаные пляжи. С.-К. — популярное место отдыха (гл. обр. жителей Лос-Анджелеса), центр туризма и водного спорта. В бухте, на берегу к-рой расположен климатич. курорт А в а л о н (Avalon), — знаменитые подводные «сады», привлекающие туристов (флора и фауна мелководий океана, доступные для обозрения с судна с прозрачным дном).

■ **СА́НТА-КРУС** (Santa Cruz) — приморский климатический курорт на Ю.-З. США (шт. Калифорния), к Ю.-В. от Сан-Франциско. Расположен на сев. берегу зал. Монтерей Тихого ок., у подножий гор Санта-Крус (в системе Береговых

Санкт-Мориц: 1. Окрестности курорта. 2. Курорт вечером. 3. Сан-Пеллегрино-Терме. Общий вид курорта. 4. Сан-Ремо. Общий вид курорта.



2



3



4

хребтов). Мягкий субтропич. климат, богатая растительность (в т. ч. леса из секвойи) и широкий песчаный пляж способствовали превращению С.-К. в популярный климатич. курорт.

- **САНТА-КРУС-ДЕ-ТЕНЕРИФЕ** (Santa Cruz de Tenerife) — приморский климатический курорт в Испании (Канарские о-ва); адм. центр одноим. провинции. Расположен на С.-В. вулканич. о. Тенерифе, на берегу живописного залива Атлантич. ок. Курорт ограждён с С.-З. горным хребтом. Сухой тропич. климат (ср. годовая темп-ра 20,8°C; осадков ок. 250 мм в год), богатая тропич. и субтропич. растительность (вечнозелёные кустарники и леса, в т. ч. эндемичные виды — драконово дерево, канарская финиковая пальма, канарская сосна), обширные песчаные пляжи (Лас-Тереситас, Канделария и др.), живописные ландшафты (базальтовые и туфовые скалы, покрытые снегом вершины, высшая точка — вулкан Тейде, 3718 м) способствовали превращению С.-К.-де-Т. в известный климатич. курорт и центр туризма междунар. значения. Ещё во 2-й пол. 19 в. сев. побережье о. Тенерифе стало популярным местом отдыха и лечения больных с туберкулёзом лёгких. Интенсивное развитие туризма началось в 20 в. (особенно во 2-й половине) в связи с развитием мор. сообщения между Канарскими о-вами и Европой. Центр виноделия.

На о. Тенерифе, к Ю.-З. от курорта, — многочисл. места отдыха и купаний с песчаными пляжа-



1. Санта-Крус-де-Тенерифе. Центр города. 2. Саратога-Спрингс. На концерте симфонического оркестра. 3. Свєрдáдув-Здруй. Санаторий «Эдельвейс».

ми (Эль-Медано, Пуэрто-де-ла-Крус, Сан-Хуан и др.). Из др. курортов Канарских о-вов наиболее известен Лас-Пальмас.

- **САНТА-МОНИКА** (Santa Monica) — приморский климатический курорт на Ю.-З. США (шт. Калифорния); зап. пригород Лос-Анджелеса. Расположен на берегу одноим. залива Тихого ок., у подножий гор Санта-Моника. Мягкий субтропич. климат с небольшими колебаниями темп-ры (ср. годовая темп-ра ок. 17°C) и широкие песчаные пляжи привлекают в С.-М. большое число отдыхающих в течение всего года. Как курорт развивается с кон. 19 в. Является также центром парусного спорта. Интересны достопримечательности Лос-Анджелеса (совр. архитектура, богатые музеи и др.), протянувшегося вдоль побережья океана приблизительно на 80 км.
- **САНТА-ФЕ** (Santa Fe) — приморский климатический курорт на Кубе (пров. Гавана), зап. пригород Гаваны. Расположен на берегу Мексиканского пролива. Климат морской тропической.

Зима очень тёплая (ср. темп-ра янв. 22°C), лето жаркое (ср. темп-ра июля 27°C); осадков ок. 1500 мм в год. Широкий мелкопесчаный пляж. Для отдыхающих интересны многочисл. арх.-ист. пам., музеи, театры и др. достопримечательности Гаваны.

- ▲ **САНТА-ФЕ** (Santa Fe) — горноклиматический курорт на Ю. США; адм. центр шт. Нью-Мексико. Расположен в Скалистых горах, на выс. 2132 м, в долине р. Рио-Гранде, на р. Санта-Фе (левый приток Рио-Гранде). Климат субтропический сухой. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,5°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20°C. Осадков 350—450 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 41—59%. Курорт защищён хребтами Скалистых гор (выс. 3—4 тыс. м) от сильных ветров с Тихого ок. и Мексиканского зал. С.-Фе является также центром зимнего спорта и туризма. Арх. памятники (преим. в исп. стиле): быв. губернаторский дворец (нач. 17 в.; ныне музей), капелла Сан-Мигель (17—18 вв.), собор св. Франциска (19 в.). К С.-З. от С.-Фе — Лос-Аламос со знаменитой лабораторией Калифорнийского ун-та, центр исследований в области использования атомной энергии.

- ◆ **САРАТОГА-СПРИНГС** (Saratoga Springs) — бальнеологический курорт на С.-В. США (шт. Нью-Йорк), к С. от г. Олбани и Нью-Йорка. Расположен у юго-вост. подножий гор Адирондак (в системе Аппалачей), на выс. ок. 100 м, западнее р. Гудзон. Климат умеренный; зима умеренно мягкая (ср. темп-ра дек. от —1 до —11°C), лето очень тёплое (ср. темп-ра июля от 15 до 29°C). Осн. природный леч. фактор — углекислые воды мин. источников, используемые для ванн и питьевого лечения и розлива (с 1826, в т. ч. на экспорт) в бутылки. Целебные свойства источников были известны ещё индейцам-мохавкам, к-рые и дали название местности (Sa-rah-to-ga переводят как «место быстрой воды»), а один из источников назвали «целебным источником Великого Духа». В кон. 18 в. была построена первая гостиница и источники стали регулярно использоваться для лечения. С 1832, после проведения ж. д., популярность С.-С. резко возросла. С 1909 начата консервация и планомерная эксплуатация источников. В 1935 была открыта т. н. резервация С.-С., включившая в себя заново оборудованный курорт, св. 120 мин. источников и окрестную терр. (всего св. 5 км²). Был осуществлён каптаж 19 источников (в т. ч. наиболее знаменитых — Хейес, Гейзер, Виши, Экселсиор). Ныне С.-С. — наиболее известный в США бальнеологич. курорт. Является также центром туризма; проводятся ежегодные скачки лошадей (с 1850; в С.-С. находится один из наиболее известных в стране ипподромов).

К Ю.-В. от С.-С. расположено оз. Саратога, окрестности к-рого — популярная зона отдыха; в неск. км к Ю. — бальнеологич. курорт Болстон-Спа (Ballston Spa).

В сент.—окт. 1777 в окрестностях С.-С. произошли сражения, сыгравшие большую роль в исходе Войны за независимость в Сев. Америке 1775—83. В память об этом близ С.-С. в 1926 был заложен мемориальный историч. парк (объект туризма).

- ◆ **СВЕРÁДУВ-ЗДРУИ** (Świeradów Zdrój), быв. Ба-д-Флинсберг, — бальнеологический, грязевой и климатический курорт в Польше (Еленягурское воеводство), к З. от г. Еленя-Гура, близ границы с Чехословакией; с 1973 в состав С.-З. входит также климатич. и бальнеогрязевой курорт Чернява-Здруй. Расположен на северных склонах Йизерских гор (в системе Зап. Судет),

на выс. 470—650 м, в долине р. Квиса (басс Одры).

Осн. природные леч. факторы — климат, мин. воды и торфяная грязь. Климат умеренный, с чертами горного, с большим числом солнечных дней и невысокой влажностью. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. —3,3°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 15°С. Наиболее благоприятен в климатич. отношении апрель с преобладанием тёплой, сухой и солнечной погоды. К курорту примыкают массивы хвойных (преим. еловых) лесов. Низкоминерализованные радоновые углекислые и гидрокарбонатные кальциево-магниево-железистые воды мин. источников (Верхний, Зофья, Нижний) используются гл. обр. для ванн, питьевого лечения и ингаляций. Торфяную грязь месторождения Скально-Изера применяют для разводящих грязевых ванн и аппликаций.

Первое упоминание о мин. источниках С.-З. относится к 16 в. Как курорт он функционирует с 1795, когда здесь были созданы первые курортные учреждения, в т. ч. павильон для питья мин. вод. В 19 в. для лечения использовали также торфяную грязь. Особенно популярным курорт стал с нач. 20 в., после открытия целебных свойств радоновых мин. вод.

Ныне С.-З. — один из наиболее известных курортов Польши (в 1970-х гг. ок. 30 тыс. отдыхающих в год). Кроме бальнеогрязевых процедур и климатотерапии здесь применяют водолечение, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями органов движения и опоры, сердечно-сосудистой системы и гинекологич. болезнями. Функционируют 8 леч. учреждений стационарного типа (в т. ч. 7 сан.), 6 бальнео- и грязелечебниц, питьевой бювет; многочисл. дома отдыха, профилактории, пансионаты, гостиницы, а также н.-и. учреждения Белостокской и Вроцлавской мед. академий; имеются плават. бассейн с пляжем, теннисные корты, лыжные трассы.

С.-З. является также популярным местом отдыха и туризма. Отсюда начинаются многочисл. прогулочные и туристские маршруты, в т. ч. в живописные Йизерские горы, к излучине р. Квиса, где расположены заповедные озёра, и далее к Ю.-В. — в Карконошский (Крконошский) нац. парк (осн. в 1959, пл. св. 5,5 тыс. га) с его причудливыми скалами, цирками и ледниковыми озёрами, буковыми лесами и редкой фауной. В С.-З. сохранился костёл 18 в. Интересны арх.-ист. пам. в окрестных гг. Мирск (позднетич. костёл и ратуша 16 в., дома нач. 18 в.), Любомеж (бенедиктинское аббатство, осн. в 13 в.; костёл в стиле позднего барокко, 18 в.; монастырь 15—16 вв.; ратуша нач. 19 в.; дома «каменицы» 16—17 вв.) и Грыфув-Слэнски (костёл св. Ядвиги, 16—17 вв.; остатки гор. стен 15 в.; ратуша и дома «каменицы» 16—17 вв.).

нечных дней. Осн. природные леч. факторы наряду с мягким климатом — хлоридные натриевые иодо-бромные воды мин. источников, используемые гл. обр. для ванн и питьевого лечения, а также для розлива в бутылки (под назв. «Волинянка»), и торфяная грязь месторождения в юго-зап. части С., к-рую применяют для грязевых аппликаций. Как курорт С. развивается с 1826 (когда здесь было построено первое ванное здание), интенсивнее — в 1890—1924. Во время 2-й мировой войны курорт был полностью разрушен, восстановлен к 1959. Кроме климатотерапии и бальнеогрязелечения в С. применяют водолечение, электро- и светолечение, ингаляции и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания, сердечно-сосудистой системы, кожи, эндокринных желёз и расстройствами обмена веществ. Функционируют 16 леч. учреждений стационарного типа (в т. ч. 12 сан.), 4 бальнеогрязелечебницы, профилакторий; многочисл. учреждения отдыха, а также н.-и. учреждение Щецинской мед. академии. В 1970-х гг. здесь ежегодно лечилось св. 35 тыс. чел.

С. является также популярным центром отдыха и купаний. Здесь имеется широкий песчаный пляж, старинный курортный парк. С В. к городу примыкает Волинский нац. парк (осн. в 1960, пл. св. 4,6 тыс. га) с холмистым моренным ландшафтом, небольшими озёрами, буковыми, дубово-буковыми и сосновыми лесами, гнездовьями водоплавающих птиц.



- **СВИНОУЙСЦЕ** (Swinoujście), быв. Свиномюнде, — приморский климатический, бальнеологический и грязевой курорт в Польше (Щецинское воеводство), к С.-З. от г. Щецин, близ границы с ГДР. Расположен на побережье Балтийского м. и пролива Свина (соединяет Щецинский зал. с Поморской бухтой Балтийского м.). Город С. занимает несколько прибрежных островов. Собственно курорт С. находится в приморской части о. Узнам (нем. Узедом). С 1973 в состав города С. включён курорт Мендзыздрое.

Климат морской, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. ок. —1°С), умеренно тёплым летом (ср. темп-ра июля ок. 16°С) и большим числом сол-

- ◆ **СВОШОВИЦЕ** (Swoszowice) — бальнеологический курорт в Польше (Краковское воеводство), в юж. части Кракова (р-н Подгуже). Расположен в долине р. Вильга (правый приток Вислы), на выс. 250 м. Климат умеренный, мягкий. Осн. природный леч. фактор — сульфидные сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды мин. источников, используемые для ванн, питьевого лечения и розлива в бутылки (под назв. «Краковянка»). Наряду с бальнеотерапией применяют водо- и грязелечение, леч. физкультуру, ингаляции и др. Осн. показания для лечения — заболевания органов движения и опоры, ревматизм (св. 6 тыс. больных ежегодно в 1970-х гг.). Функционирует бальнеолечебница (осн. в нач. 19 в.). Для экскурсий интересны многочисл. арх.-ист. памятники Кракова, имеющие общенац. и междунар. значение.
- **СЕН-ЖАН-ДЕ-ЛЮЗ** (Saint-Jean-de-Luz) — приморский климатический курорт во Франции (деп. Атлантические Пиренеи), к Ю.-З. от г. Байонна. Расположен на берегу одноим. бухты Бискайского зал. Атлант. ок. Благоприятные природные условия (см. в ст. Серебряный берег), широкий песчаный пляж способствовали превращению С.-Ж.-де-Л. в один из популярных приморских курортов страны. Является также центром туризма; казино, многочисл. постройки в баскском стиле (в т. ч. церковь с деревянными хорами). В окрестностях С.-Ж.-де-Л. — приморский курорт С и б у р (Ciboure) — родина композитора М. Равеля; к В. — бальнеолеч. курорт К а м б о - л е - Б е н (Cambo-les-Bains).
- **СЕН-РАФАЭЛЬ** (Saint-Raphael) — приморский климатический курорт во Франции (деп. Вар), к Ю.-З. от Канна. Расположен у подножия горного массива Эстерель, на берегу зал. Фрежюс Средиземного м. Мягкий климат, песчаный пляж, удобная бухта способствовали превращению С.-Р. в популярный приморский курорт и центр парусного спорта. В С.-Р. высаживались Наполеон I — в 1799 при возвращении из егип. похода и в 1814 после бегства с о. Эльба, а в авг. 1944 во время 2-й мировой войны — амер. и франц. войска. Близ С.-Р. находится приморский климатич. курорт и центр туризма Ф р е ж ю с (Frejus), богатый арх.-ист. памятниками (в т. ч. амфитеатр, акведук и др. остатки рим. портового города Форум-Юлии, осн. в 49 до н. э. Юлием Цезарем).
- ◆ **СЕНТ-КАТАРИНС** (Saint Catharines) — бальнеологический курорт в Канаде (пров. Онтарио), к Ю.-В. от г. Торонто. Расположен близ оз. Онтарио, на перешейке между озёрами Онтарио и Эри. С леч. целью используют воду мин. источников. Является также центром туризма. Близ С.-К. — Ниагарский водопад.
- **СЕНТ-ОГАСТИН** (Saint Augustine) — приморский климатический курорт на Ю.-В. США (шт. Флорида), к Ю.-В. от г. Джексонвилл. Расположен на С.-В. п-ова Флорида, на берегу Атлант. ок. Климат субтропический, с очень тёплой зимой и жарким летом; песчаные пляжи. Является также центром туризма. С.-О. — самый старый город США, осн. в 1565 исп. адмиралом Педро Менендесом де Авилесом; сохранились постройки периода исп. господства (1565—1821): гор. ворота (нач. 17 в.), крепость Кастильо де Сан-Маркос (17—18 вв.), жилые дома (в т. ч. самый старый в стране), первая в США школа и др.
- **СЕНТ-ПИТЕРСБЕРГ** (Saint Petersburg) — приморский климатический курорт на Ю.-В. США (шт. Флорида). Расположен на З. п-ова Флорида, на берегу Мексиканского зал. Курорт занимает юж. часть небольшого п-ова Пинеллас, отделённого от осн. части Флориды зал. Тампа, через к-рый сооружён мост (дл. св. 11 км), соединяющий С.-П. с г. Тампа. Климат переходный от субтропич. к тропическому; макс. темп-ра 36,1°С, минимальная 2,2°С. В связи с большим числом солнечных дней (св. 300 в году) С.-П. наз. городом солнца. Песчаные пляжи, солариум. Особенно популярен как зимний курорт. Является также центром парусного спорта. Развит туризм. Назван в честь Санкт-Петербурга.
- На зап. побережье Флориды расположены приморские климатич. курорты: Клируотер (Clearwater), Данидин (Dunedin) — к С.-З. от С.-П.; Б р е й д е н т о н (Bradenton), Сарасота (Sarasota), Нейплс (Naples) — к Ю.-В.
- **СЕН-ТРОПЕЗ** (Saint-Tropez) — приморский климатический курорт во Франции (деп. Вар), к В. от г. Тулон. Расположен у подножия хр. Мор, на берегу зал. Сен-Троpez Средиземного м. Субтропич. климат (см. в ст. Лазурный берег), песчаный пляж способствовали превращению С.-Т. в популярный приморский курорт. Является также центром туризма; сохранилась крепость 16—17 вв.; имеется Музей совр. искусства. В 1944 во время 2-й мировой войны здесь высадились амер. и франц. войска.
- **СЕРЕБРЯНЫЙ БЕРЕГ** (Cote d'Argent) — условное название части французского побережья Бискайского зал. Атлант. ок. [историч. обл. Аквитания — деп. Жиронда, Ланды и Атлант. (Ниж.) Пиренеи] от Жиронды (эстуарий рр. Гаронна и Дордонь) до границы с Испанией протяжённостью ок. 250 км. Поверхность представляет собой песчаную низменность Ланды (часть Гароннской низм.), и лишь на крайнем Ю. (в р-не Биаррица) к заливу вплотную подступают предгорья Пиренеев. Берег пологий, слабо изрезан (кроме крайней юж. части); многочисл. широкие песчаные пляжи. Вдоль С. б. тянется полоса высоких (до 80—100 м) песчаных дюн, поросших гл. обр. основными лесами. Климат морской. Зима очень мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 6,6°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 20,6°С. Осадков ок. 770 мм в год. Темп-ра воды летом 20—22°С (в февр. до 13°С). С. б. — одна из осн. зон отдыха и туризма во Франции. Здесь расположены многочисл. приморские курорты (с С. на Ю.): Сулак-сюр-Мер (Soulac-sur-Mer), Монталив-сюр-Мер (Montalivet-sur-Mer), Лакан-Осеан (Lacapeau-Ocean), Аркашон, Бискаросс-Плаж (Biscarrosse-Plage), Мимизан-Плаж (Mimizan-Plage), Конт-Плаж (Contis-Plage), Вьё-Буко (Vieux-Boucau), Осегор (Hossegor), Капбретон (Capbreton), Биарриц, Бидар (Bidart), Гетари (Guethary), Сен-Жан-де-Люз, Сибур (Ciboure), Андай (Hendaye) и др.
- **СЕСТРИ-ЛЕВАНТЕ** (Sestri Levante) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Лигурия), к Ю.-В. от г. Генуя; в составе Ривьера-Лигуре (в центре Ривьеры-ди-Леванте). Расположен на берегу Лигурийского м., в устье горной р. Громоло. Мягкий климат и богатая растительность (частично на полуострове, соединённом узкой полосой земли с сушей), песчаный пляж способствовали превращению С.-Л. в один из наиболее популярных курортов страны.
- * **СИЛЬКЕБОРГ** (Silkeborg) — климатический курорт в Дании (амт Орхус), в центр. части п-ова Ютландия. Расположен в глубокой долине р. Гудено. Мягкий мор. климат (ср. темп-ра янв. ок. 0°С, июля 15—16°С; осадков до 800 мм в год)

в сочетании с живописным холмисто-моренным, со смеш. лесами ландшафтом благоприятствует климатотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой и нервной систем. Имеются многочисл. санатории. С. известен также как центр туризма; в окрестностях много озёр.

▲ **СИМЛА**, Ш и м л а, — горноклиматический курорт в Сев. Индии, к С. от Дели; адм. центр шт. Химачал-Прадеш. Расположен на живописных лесистых склонах Гималаев, на выс. 2160 м. Мягкий климат (ср. темп-ра янв. 1,6°C, июня ок. 24°C; осадков 1550 мм в год) благоприятствует проведению климатотерапии при заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы, анемиях. До 1947 С. — летняя резиденция вице-короля Индии.

◆ **СИНАЯ** (Sinaia) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Прахова), к С.-З. от г. Плоешти. Расположен в долине р. Прахова, в Юж. Карпатах, на склонах гор Бучеджи, на выс. 800—970 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая, снежная; ср. темп-ра янв. от —3,5 до —5°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 14—16°C. Осадков до 1000 мм в год, б. ч. их выпадает зимой в виде снега. Число часов солнечного сияния 1500 в год. Сильных ветров обычно не бывает, т. к. С. находится в межгорной котловине. Воздух очень чистый, ионизированный.

Осн. природные леч. факторы — мягкий горный климат и сульфидные мин. воды. На курорте применяют климатотерапию, питьевое лечение мин. водами, ингаляции и др. Лечение в С. рекомендуется преим. при неспецифич. заболеваниях органов дыхания и нарушениях обмена веществ, а также для реабилитации после тяжёлых заболеваний. Отдыхающие размещаются в санаториях, комфортабельных гостиницах («Монтана», «Альпин», «Синая» и др.), пансионатах, на виллах, совр. постоялом дворе, турбазах. С. — один из самых популярных курортов страны, широко известный также и за её пределами.

С С. и окружающими её горами Бучеджи связано зарождение туризма и альпинизма в Румынии. Ныне это крупнейший в стране центр туризма и зимнего спорта. Живописные окрестности, лыжные трассы с подъёмниками, трассы для бобслея и санного спорта привлекают в С. большое число туристов и любителей зимнего спорта, в т. ч. зарубежных; имеются многочисл. турбазы. Здесь организуются междунар. соревнования по бобслею.

Для отдыхающих интересны прогулки и экскурсии в горы, в долину р. Яломица, поездки в гг. Брашов, Сибиу с их арх.-ист. пам. и музеями (см. в статье Пояна-Брашов), на соседние курорты Предьял, Пояна-Брашов, Кея. В С. сохранились монастырь 17 в. (ныне музей), замок Пелеш 19 в. (быв. королевская резиденция, ныне музей).

◆ **СИРМИОНЕ** (Sirmione) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Италии (обл. Ломбардия), к Ю.-В. от г. Бреша. Расположен у подножий Альп, на юж. берегу оз. Гарда, на выс. 69 м. Термальные (ок. 70°C) сульфидные хлоридные натриевые иодо-бромные воды мин. источников (выходят на дне озера на расстоянии 300 м от берега и подаются на курорт через водопровод) используют для ингаляций, орошений и др. при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, кожи, гинекологич. болезнях и др. Имеются бальнеолечебницы, отели с лечением. Применяют также леч. грязи. С. — один из наиболее

известных курортов Италии междунар. значения. Мягкий климат, богатая растительность (подробнее см. в ст. Гарда), живописное расположение (на мысе, выступающем в озеро на 4 км), а также арх.-ист. пам. античности (т. н. грот Катутта и др.) и средневековья (романская церковь) привлекают в С. большое число отдыхающих и туристов.

◆ **СКЛЕНЕ-ТЕПЛИЦЕ** (Sklené Teplice) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Среднесловацкая обл. Словакии), к Ю.-З. от г. Банска-Бистрица. Расположен на сев.-зап. склонах Штявницких гор (в системе Зап. Карпат), на выс. ок. 400 м, в долине р. Тепла (басс. Дуная). Осн. природный леч. фактор — термальные (28—53°C) сульфидные кальциево-магниево-водо 12 мин. источников (известны с 16 в.), используемые для ванн и купаний (в т. ч. в пещерах с мин. источниками) при заболеваниях органов движения и опоры и нервной системы. Функционируют санатории, ванное здание, бассейн с термальной мин. водой.

◆ **СЛАТИНА-РАДЕНЦИ** (Slatina Radenci) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Словения), к С.-В. от г. Марибор, близ границы с Австрией. Расположен в долине р. Мура (левый приток Дравы, басс. Дуная), на выс. ок. 200 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,8°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19°C. Осадков 867 мм в год. Много ясных, солнечных дней; число часов солнечного сияния 1525 в год.

Осн. природный леч. фактор наряду с мягким климатом — углекислые гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды 20 мин. источников. Содержание углекислоты достигает 3,76 г/л, минерализация от 1,98 до 8,1 г/л. Вода нек-рых источников насыщена железом. Мин. источники С.-Р. известны с 30-х гг. 19 в. Основание курорта относится ко 2-й пол. 19 в.; интенсивное развитие его началось после 1890, когда к нему была проложена ж. д. Ныне С.-Р. — один из наиболее популярных бальнеологич. курортов Словении. Мин. воды используют для питьевого лечения (источники Здравилли, Вилмин, Железовити), ванн и купаний (источники Юрьев, Копални, Мурски) и розлива в бутылки (источники Здравилли врелец, Кралеви врелец, Петански врелец). Осуществляется лечение больных с заболеваниями почек и мочевых путей, печени и жёлчных путей, желудка и кишечника, сердечно-сосудистой системы, расстройствами обмена веществ. Функционирует бальнеолечебница с леч. бассейнами и ваннами (30). Больные размещаются в гостиницах «Радин», «Терапия», «Здравилишни дом» и «Вила Эмина», а также на частных квартирах (всего 800 мест). Имеются плават. бассейны, спортплощадки.

Окрестности курорта пользуются популярностью среди охотников и рыболовов. В р-не С.-Р. возделывается виноград, из которого изготовляют лучшие сорта белых вин.

◆ **СЛИВЕНСКИ-МИНЕРАЛНИ-БАНИ** (быв. Джиновски-Минерални-Бани) — бальнеологический курорт в Болгарии (Сливенский округ), к Ю.-З. от г. Сливен. Расположен в долине р. Тунджа (левый приток Марицы, впадающей в Эгейское м.), у подножий гор Сырнена-Гора (в системе гор Средна-Гора), на выс. ок. 250 м. Климат умеренный континентальный. Ср. годовая темп-ра 12°C. Зима мягкая, почти бесснежная; лето очень тёплое, сухое. Осадков ок. 540 мм в год. Ср. годовая относит. влажность 68%.

Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (ок. 2 г/л) термальные (до 49°C) углекислые (до 3,16 г/л углекислоты) гидрокарбонатно-сульфатные натриево-кальциевые, содержащие фтор, мышьяк, бор, литий и др. микроэлементы мин. воды естеств. источников и буровых скважин (суммарный дебит ок. 12 л/с). Тёплые источники курорта использовались ещё в древности (сохранились остатки терм); первые каптажные сооружения возведены в 1898. Мин. воды применяют для питьевого лечения, ванн и купаний в бассейне. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями печени и жёлчных путей, почек и мочевых путей, желудка и кишечника, органов движения и опоры, периферич. нервной системы, гинекологич. болезнями. Функционируют санаторий (специализирован для лечения заболеваний печени, желудка и кишечника), бальнеолечебница, расположенная в живописном парке, дома отдыха, гостиницы, в окрестностях — пионерлагеря. Имеется бассейн (заполняется тёплой мин. водой) с пляжем.

- ◆ **СЛЯЧ** (Sliač) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Среднесловацкая обл. Словакии), к Ю. от г. Банска-Бистрица, в окрестностях г. Зволен. Расположен в долине р. Грон (левый приток Дуная), на склонах Кремницких гор (в пределах Зап. Карпат), на выс. 305—373 м. Климат умеренный, мягкий; ср. годовая темп-ра 8,2°C; осадков 757 мм в год; число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.



Сляч. Санаторий «Палас».

Основу курортных ресурсов составляют 5 мин. источников (в т. ч. самый крупный — Курортный) с суммарным дебитом 5,8 л/с. Воды относятся к термальным (до 33°C) маломинерализованным углекислым кальциево-магнелиевым. Оптимальная темп-ра позволяет без предварительного подогрева применять мин. воду (для ванн и купаний в бассейнах) гл. обр. при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Функционируют санатории «Детва» (реабилитационное лечение больных, перенёсших инфаркт миокарда и операции на сердце), «Палас» и дет. санаторий «Словакия»;

курортная п-ка с двумя крытыми бассейнами с мин. водой, ванным отделением и др. Кроме того, на курорте широко применяют природный углекислый газ (в виде ванн), водолечебные, электролечебные и др. физиотерапевтич. процедуры, леч. физкультуру.

Первое упоминание об источниках С. относится к 13 в. С 15 в. во многих сочинениях сообщалось о целебных свойствах мин. вод. Курортное стр-во началось в 17 в. Хим. анализ мин. вод проведён в 18 в. Интенсивное развитие курорта происходило в 19 в. (в 1850 установлен сан. надзор) и 1-й пол. 20 в. Ныне С. — один из популярных курортов страны.

Для отдыхающих и туристов интересны близлежащие гг. Зволен, Банска-Бистрица и др., богатые арх.-ист. памятниками (в Зволене — замок 13 в.; в окрестностях — замок Вигляш, осн. в 14 в.). Большое число туристов привлекают памятники природы — Германецкие и Деменовские пещеры.

- ◆ **СЛЭНИК** (Slanic) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Прахова), к С. от г. Плоешти. Расположен в отрогах Юж. Карпат. Мягкий, умеренно континентальный климат, хлоридную натриевую сульфатную кальциевую рапу, а также сульфидную иловую грязь оз. Лаку-Верде используют при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания, сердечно-сосудистой и нервной систем, кожи.

- ◆ **СЛЭНИК-МОЛДОВА** (Slănic Moldova) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Бакзу), к Ю.-З. от г. Бакзу. Расположен в юж. части Вост. Карпат, в долине р. Слэник, на вост. склонах гор Немира, на выс. 500—530 м. Растительность в р-не курорта представлена смешанными лесами.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —4°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17—18°C. Осадков до 700 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — мягкий климат и углекислые воды многочисл. источников, целебные свойства к-рых известны с нач. 19 в. Кзк курорт С.-М. функционирует с кон. 19 в., ныне один из наиболее известных курортов страны междунар. значения. На курорте применяют климатотерапию, мин. ванны, питьевое лечение мин. водами и др. Производится розлив мин. вод в бутылки. Осн. показания для лечения в С.-М. — неспецифич. заболевания органов дыхания, болезни органов пищеварения, почек и мочевых путей, периферич. нервной системы, нарушения обмена веществ. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах с леч. базами, на виллах; близ курорта — туристский привал. С 1972 в 18 км к С.-В. от С.-М. в соляных гротах в Тыргу-Окна функционирует подземный санаторий для лечения больных с бронхиальной астмой (спелеотерапия), к-рые размещаются в С.-М. Для отдыхающих интересны прогулки к форелевому питомнику, к горам Пуфу и Чербу, поездки в гг. Георге-Георгиу-Деж, Бакзу, Пятра-Нямц, на соседний курорт Бзиле-Тушнад.

- ◆ **СМОКОВОН** (Smokobon) — бальнеологический курорт в Греции (Фессалия), в 30 км от г. Кардица, к С.-З. от Афин. Расположен в вост. предгорьях хр. Пинд, на выс. 420 м. Осн. природный леч. фактор — термальные (от 21 до 40°C) радоновые сульфидные воды шести мин. источников, используемые для ванн и ингаляций при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания и гинекологич. болезнях. Имеются отели (360 мест).

◆ **СМРДАКИ** (Smrdaky) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Западно-Словацкая обл. Словакии), к С. от Братиславы. Расположен в предгорьях Белых Карпат (в системе Зап. Карпат), на выс. ок. 240 м. Климат умеренный, мягкий; ср. годовая темп-ра ок. 8,5°C; осадков до 700 мм в год. Как курорт развивается с 1-й трети 19 в. Осн. природный леч. фактор — сульфидные хлоридные натриевые кальциевые воды мин. источников (известны с нач. 17 в.), используемые для ванн при заболеваниях кожи, нервной системы, органов движения и опоры, проф. болезнях. Функционируют санатории, ванное здание.

◆ **СОВАТА** (Sovata) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Муреш), к С.-В. от г. Тыргу-Муреш. Расположен в зап. предгорьях Вост. Карпат, на зап. склонах гор Гургиу, на выс. 475—530 м, в межгорной котловине, по к-рой протекает р. Тырнава-Микэ и её притоки. Склоны окружающих тор покрыты смешанными лесами. В окрестностях С. — несколько солёных озёр (Урсу, Алуниш, Лаку-Негру, Лаку-Рошу, Лаку-Верде).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3,7°C. Лето тёплое; ср. темп-ра авг. 17,5°C. Осадков 760 мм в год.

Осн. природные леч. факторы — мягкий климат, хлоридные натриевые воды, рапа солёных озёр-гелиотерм и сапропелевая грязь оз. Лаку-Негру. На курорте применяют климатотерапию, мин. ванны, купания в бассейнах с мин. водой и в озёрах-гелиотермах Урсу и Алуниш, грязелечение и др. Осн. показания для лечения в С. — заболевания периферич. нервной системы, органов движения и опоры, гинекологич. болезни. С. — один из наиболее известных курортов страны междунар. значения. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах с леч. базами, пансионатах, на виллах, туристских привалах. Интересны поездки на курорты Борсек, Прайд, Лаку-Рошу, в ущелье Биказа, в гг. Тыргу-Муреш и Сигишоара.

■ **СОЗОПОЛ** — приморский климатический курорт в Болгарии (Бургасский округ), к Ю.-В. от г. Бургас. Расположен на берегу Чёрного м., на скалистом, сильно расчленённом Созопольском п-ове.

Климат морской; ср. годовая темп-ра 13,3°C (одна из самых высоких в стране). Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. ок. 3°C. Лето очень тёплое, сухое и солнечное; ср. темп-ра июля 23,6°C. Осадков 514 мм в год. Число часов солнечного сияния 2350 в год. Летом мор. бризы смягчают жару и охлаждают раскалённые песчаные пляжи, окаймляющие С.: в 3 км к С.-В. расположен пляж «Республика», ограждённый многочисл. дюнами; в старой части города — Центр. гор. пляж; пляж «Харманите»; в 4 км к Ю. — пляж «Каваците» (дл. 3 км, шир. до 600 м).

Мягкий климат, тёплое море и удобные песчаные пляжи благоприятствуют проведению климатоталассотерапии. Осн. показания для лечения на курорте — неспецифич. заболевания органов дыхания, функциональные заболевания нервной системы. Имеются несколько гостиниц, 2 кемпинга, многочисл. бунгало, дома отдыха, пионерлагеря.

Богатая история С. способствует его популярности как центра туризма и летнего отдыха, исходного пункта интересной экскурсий по болг. побережью Чёрного м. Ок. 610 до н. э. здесь была основана греками из Милета колония, назв. Аполлонией, возведён храм со статуей Аполлона (выс. ок. 14 м). Археологами обнаружен некрополь 5—3 вв. до н. э., надгробные

сына Анаксандра (ок. 6 в. до н. э.), керамика. Сохранились остатки крепостных стен. Имеется археол. музей. Живописна старая часть города с узкими извилистыми улочками, жилыми домами с деревянными выступающими верхними этажами. Близ С. расположены небольшие живописные о-ва — Свети-Иван, Свети-Петыр, Свети-Кирик (с последним С. связан дамбой-волноломом).

◆ **СОКО-БАНЯ** (Soko-Banja) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Сербия), к Ю.-В. от Белграда и к С.-В. от г. Алексинац. Расположен на выс. 400 м, на левом берегу р. Моравица (правый приток р. Юж. Морава, басс. Дуная), в межгорной котловине, окружённой хребтами Озрен (выс. до 1186 м) и Ртань (выс. до 1560 м), к-рые защищают его от сильных ветров. Склоны гор покрыты густыми лесами (преим. бук и дуб).

Климат умеренный континентальный, с чертами горного. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,6°C. Лето тёплое, сухое; ср. темп-ра июля 20,8°C. Осадков 658 мм в год.

Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются термальные (от 20 до 46,5°C) радоновые гидрокарбонатные кальциевые воды мин. источников Преображение, Святой архангел, Баница и др., используемые гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах. Мин. источники С. были известны ещё римлянам (обнаружены остатки бассейнов 1—2 вв.). В период тур. господства (кон. 14—19 вв.) здесь также функционировали купальни. С кон. 19 в. курорт был известен под назв. Алексиначка-Баня, с 20 в. — под совр. назв. (по находившемуся в окрестностях средневековому городу Сокоград). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания и гинекологич. болезнями. Функционируют Мед. центр (включает санаторий для лечения неспецифич. заболеваний лёгких, бальнеоклиматич. амбулаторию и др. учреждения), бальнеолечебницы «Парк» и «Баница» с леч. бассейнами и ваннами. Больные размещаются также в гостиницах «Здравляк», «Турист», «Парк», «Моравица», на виллах, в кемпинге «Лептерия».

◆ **СОЛЕЦ-ЗДРУЙ** (Solec Zdroj) — бальнеогрязевой курорт в Польше (Келецкое воеводство), к Ю.-В. от г. Кельце и курорта Буско-Здруй. Расположен в долине Вислы, на выс. до 180 м. Климат умеренный, мягкий, с небольшими амплитудами темп-р. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —3°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 18°C. Примыкающий к курорту с Ю. сосновый лес защищает его от ветров.

Осн. природные леч. факторы С.-З. — сульфидные сульфатно-хлоридные натриевые и хлоридные натриевые, содержащие иод и бром воды мин. источников (буровые скважины), используемые гл. обр. для ванн и розлива в бутылки (под назв. «Бусовианка»), и торфяная грязь месторождения Сивовица, к-рую применяют для грязелечения также на курорте Буско-Здруй. Мин. воды С.-З. обнаружены в 1826 в одной из шахт (глуб. ок. 90 м). Датой основания курорта считают 1837, когда были построены деревянное ванное здание и жилые дома для пациентов. После 1945 курорт, ставший собственностью государства, был расширен и модернизирован. Наряду с бальнеогрязевыми процедурами в С.-З. применяют водо-, электро- и светолечение, массаж, орошения и др. Осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями органов движения и опоры. Функционируют 3

леч. учреждения стационарного типа, бальнеогрязелечебница, дома отдыха.

Для отдыхающих и туристов интересны архист. пам. в дер. Солец — костёлы в стилях ренессанса (14—17 вв.) и барокко (17 в.), монастырь (17 в.), деревянный костёл (16—17 вв.), руины замка (14—17 вв.), а также в Вислице (к Ю.-З. от курорта) — средневековое городище, готич. костёл (14 в.) со звонницей (15 в.), т. н. Дом Длугоша (15 в.), краеведч. музей с археол. заповедником (раскопки сооружений, относящихся к 10—15 вв.). В окрестностях С.-З. — заповедники степной растительности.

- **СОЛНЕЧНЫЙ БЕРЕГ**, С л ы н ч е в - Б р я г (Слънчев бряг), — приморский климатический курорт в Болгарии (Бургасский округ), к С.-З. от курорта Несебыр и к С.-В. от г. Бургас. Расположен на берегу Чёрного м., в равнинной местности, вдоль залива между п-овом Несебыр и мысом Емине. С С. к С. Б. подступают юж. склоны гор Еминска-Планина (выс. до 621 м; вост. отроги гор Стара-Планина), частично покрытые дубовыми лесами и кустарниками. На терр. курорта — многочисл. насаждения (в т. ч. канадский тополь, сосна, кипарис, платан, акация, разнообразные декоративные кустарники), среди к-рых размещаются курортные здания.

Климат морской. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. 2,5°C. Лето очень тёплое, солнечное и сухое; ср. темп-ра июля ок. 24°C. Осадков 430 мм в год. Число часов солнечного



сияния ок. 2300 в год (в июле—авг. до 11 ч в сутки). Летом мор. бризы смягчают жару. Вдоль залива на 6 км протягивается пляж (шир. 300—400 м) с мелким золотистым песком, на нек-рых участках он окаймлён дюнами. К Ю. пляж смыкается с пляжем курорта Несебыр.

Мягкий климат, тёплое море, прекрасный пляж, ровное пологое мор. дно благоприятствуют проведению климатоталассотерапии (купания — с сер. июня до октября). Применяют также электро- и светолечение, ингаляции, массаж и др. В р-не С. Б. бурением обнаружены гипотермальные мин. воды с очень высокой минерализацией. Осн. показания для лечения на курорте — неспецифич. заболевания органов дыхания, функциональные расстройства нервной системы и др. Функционирует курортная п-ка. Имеются 107 гостиниц, многие из к-рых инте-

ресны своей архитектурой (ядро курортного комплекса создано в 1958—59 по проекту арх. Н. Николова и др.), бунгало, кемпинги.

Крупнейший в Болгарии курортный комплекс С. Б. имеет междунар. значение; он связан шоссе-сейной дорогой с Бургасом и Варной, мор. сообщением почти со всеми приморскими курортами страны. С. Б. является крупным центром летнего отдыха и туризма; имеются многочисл. рестораны и кафе, теннисные корты и др. спортплощадки, залы для игр, казино, оранжереи и др. С. Б. — исходный пункт экскурсий по Черноморскому побережью Болгарии.

- **СОРРЕНТО** (Sorrento) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Кампания), к Ю.-В. от Неаполя. Находится на п-ове Сорренто, на юж. берегу Неаполитанского зал. Тирренского м., у подножий гор Латари. Мягкий средиземноморский климат (ср. темп-ра зимой ок. 10°C), богатая субтропич. растительность (в т. ч. знаменитые плантации цитрусовых), живописное расположение (преим. на террасах, сложенных из туфа и круто обрывающихся к морю), песчаные пляжи способствовали превращению С. в один из популярнейших итал. приморских курортов (преим. летний) междунар. значения и центр туризма. С. — родина итал. поэта Торквато Тассо. В 1924—28 в С. жил М. Горький (сохранился дом). К С.-В. от С. находятся приморский климатич. курорт Вико-Экуэнсе (Vico Equense) и курорт Каstellамаре-ди-Стабия, к Ю.-З. — о. Капри.

- ◆ **СПА** (Spa) — бальнеогрязевой курорт в Бельгии (пров. Льеж), к Ю.-В. от г. Льеж. Расположен на сев.-зап. лесистых склонах возв. Высокий Фенн (предгорья Арденн), на выс. ок. 250 м, в долине р. Ваз (басс. р. Маас). Климат умеренный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. —1°C. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 16°C. Осадков ок. 1000 мм в год. Осн. природные леч. факторы — железистые (55—112 мг/л гидрокарбонатного железа), богатые углекислотой воды 7 мин. источников (наиболее известные — Жеронстер и Пурон) и железистый торф; используются для ванн, питьевого лечения, розлива (в т. ч. на экспорт) и грязелечения при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, анемиях, гинекологич. болезнях. Имеются санатории, ваннные здания, питьевые бюветы, курзал, многочисл. отели, пансионаты.

Мин. источники С. были известны ещё римлянам, к-рые называли их Акве-Сепадоне (Aquaе Sepadonae). С леч. целями их используют с 14 в. С. — один из старейших курортов в Европе, популярным он стал ещё в 16 в.; первый хим. анализ мин. вод осуществлён в нач. 17 в.; расцвет курорта относится к 18—19 вв. (междунар. слава курорта выразилась, в частности, в том, что его название с 17 в. вошло в англ. язык для обозначения курортов с мин. источниками или самих источников). С. посещали швед. королева Кристина, Маргарита Валуа (королева Марго); в июне—июле 1717 здесь лечился Пётр I, повелевший после этого искать аналогичные мин. воды в России (в память о пребывании в С. Петра I в 1856 в гл. колоннаде у источников был установлен бюст царя работы скульп. К. Д. Рауха).

С. популярен также как центр зимнего спорта и туризма; сохранились ц. Сен-Ремакль в романском стиле, здание Воксхолла (1770; ныне музей). В 1920 в С. состоялась конференция Верховного совета держав Антанты. К С.-З. от С., близ Льежа, — бальнеологич. курорт Ш о ф о н т е н (Chaudfontaine).

■ **СПЛИТ** (Split) — приморский климатический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия). Расположен на одном. полуострове, на побережье Адриатич. м.

Климат средиземноморский. Зима очень мягкая, влажная; ср. темп-ра янв. ок. 7°C. Лето жаркое, сухое; ср. темп-ра июля ок. 26°C. Осадков ок. 800 мм в год, максимум — в октябре — декабре. Характерно большое число ясных, солнечных дней. Число часов солнечного сияния св. 2500 в год. Формированию благоприятных климатич. условий способствует защищённость города от сев. и сев.-вост. ветров хребтами Динарского нагорья — Козяк (выс. до 780 м) и Мосор (1330 м). Летом жара умеряется мор. бризами. В С. и его окрестностях — богатая субтропич. растительность (пальмы, агавы и др.), в зап. части города (Марьян) — большой лесопарк. Мягкий климат, тёплое море и песчаные пляжи составляют природные леч. факторы С. Отдыхающие и туристы размещаются в многочисл. гостиницах — «Сплит» (павильонного типа), «Марьян» и др. Осн. показания для пребывания в С. — неспецифич. заболевания органов дыхания, болезни нервной системы.

Наряду с природными факторами превращению С. в крупнейший в Югославии центр туризма (в т. ч. международного) и отдыха способствовали многочисл. арх.-ист. памятники. Здесь сохранились дворец рим. императора Диоклетiana с перистилем, мавзолеем Диоклетiana (позже собор; колокольня 13—17 вв.) и

1. Солнечный Берег. Отель «Глобус». 2. Сорренто. Вид части курорта. 3. Спа. Важное здание (на заднем плане).



2

храмом Юпитера (ок. 300; позже баптистерий); церкви св. Доминика (13—17 вв.), св. Рока (1516) и др.; готич. дворец Папалича (15 в.; ныне Музей города С.), Старая ратуша (15 в., ныне этнографич. музей) и др. многочисл. образцы готич., ренессансного и барочного зодчества. Интересны также археол. и мор. музеи, галереи — художеств. и скульптора И. Мештровича.

Окрестности С. также представляют собой зону отдыха и интенсивно развивающегося туризма. Свообразными центрами отдыха и туризма являются близлежащие острова Далматинского архипелага — Чиово, Шолта, Брач и др., с пляжами и живописной природой. В г. Солин (сев.-вост. пригород С.) сохранились остатки античных построек 1—5 вв. (форум, амфитеатр, термы, базилика и др.) быв. центра рим. провинции Далмации г. Салона. Интересны также арх. пам. г. Трогир, расположенного к З. от С.: ц. св. Барбары (9—11 вв.), собор св. Ловро в романском стиле с готич. и ренессансной частями (13—16 вв.), ратуша (15 в.), лоджия (14—15 вв.), Часовая башня (15 в.), готич. дворец Чипико (16 в.) и др. С. нередко избирается местом проведения различных фестивалей и спортивных состязаний.

* **СПРИНГВУД** (Springwood) — климатический курорт в Австралии (шт. Новый Юж. Уэльс), к З. от Сиднея. Расположен в предгорьях Голубых гор, покрытых эвкалиптовыми лесами, на выс. ок. 370 м. Осн. леч. фактор — субтропич. климат; ср. месячная темп-ра летом (дек.—февр.) ок. 20°C, зимой (июнь—авг.) св. 10°C; осадков св. 1000 мм в год, максимум — летом.

◆ **СТАРОЗАГОРСКИ-МИНЕРАЛНИ-БАНИ** — бальнеологический курорт в Болгарии (Старозагорский округ), близ с. Сулица, к С.-В. от г. Стара-Загора. Расположен в юж. отрогах массива Сырнена-Гора (в системе гор Средна-Гора), на выс. 360—370 м. Климат умеренный континентальный. Ср. годовая темп-ра 12,5°C. Зима мягкая; лето очень тёплое, солнечное. Осадков 608 мм в год. Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (до 0,53 г/л) термальные (от 20,6 до 51,5°C) азотные гидрокарбонатные кальциево-магниево-натриевые воды мин. источников (суммарный дебит ок. 16 л/с), применяемые гл. обр. для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, почек и мочевых путей, желудка и кишечника, гинекологич. болезнях. Мин. источники использовались ещё в античное время — сохранились остатки больших терм (3 в.). Функционируют курортная п-ка, 2 бальнеолечебницы, открытый плават. бассейн с мин. водой. Больные размещаются в гостинице, на виллах и в частных домах.



3

◆ **СТРЕЛЧА** — бальнеоклиматический курорт в Болгарии (Пазарджикский округ), к В. от г. Панагюриште и к С. от г. Пазарджик. Расположен в юж. отрогах массива Сыштинска-Средна-Гора

(в системе гор Средна-Гора), на выс. 475 м, в долине р. Луда-Яна (левый приток Марицы, впадающей в Эгейское м.).

Климат умеренный континентальный. Ср. годовая темп-ра 10°C . Зима мягкая, с неустойчивым снежным покровом. Лето очень тёплое, солнечное. Осадков 607 мм в год, максимум — летом. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%. Туманы редки. Преобладают горно-долинные ветры.

Наряду с мягким климатом, используемым для климатотерапии, к осн. природным леч. факторам С. относятся низкоминерализованные (0,31 г/л) термальные (от 23 до 56°C) радоновые (до 24 нКи/л) азотные сульфатно-гидрокарбонатные натриевые, содержащие фтор воды четырёх естеств. источников и буровых скважин (суммарный дебит ок. 18 л/с), применяемые гл. обр. для ванн и купаний. Мин. источники использовались ещё в древности (обнаружены остатки терм, канализационных и др. сооружений). Каптаж крупнейшего Банского источника произведён в 1928.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи, гинекологич. болезнями, функциональными расстройствами центр. нервной системы. Функционируют курортная п-ка, бальнеолечебница, ванное здание, плават. бассейн с мин. водой. Больные размещаются в гостинице, пансионате; имеются дома отдыха. К Ю.-З. от С. расположен курорт Баня (Панагюрски-Минерални-Бани).

★ **СТРЕМСТАД** (Stromstad) — грязевой курорт в Швеции (лен Гётеборг-Бохус), к С.-З. от г. Гётеборг, близ границы с Норвегией. Расположен на берегу пролива Скагеррак. Известен как курорт с 1786; здесь были построены первые в стране бальнеологич. учреждения, в т. ч. грязелечебница. Расцвет С. как курорта относится к 19 в., когда сюда съезжалась аристократия, в т. ч. короли Швеции. В окрестностях С. — памятник природы: многочисл. воронкообразные пещеры.

★ **СТРУНГА** (Strungu) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Яссы), к Ю.-З. от г. Тыргу-Фрумос, к З. от г. Яссы. Расположен в предгорьях Вост. Карпат. Климат умеренный, с чертами континентальности. Сульфидные воды применяют для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, сердечно-сосудистой системы; мягкий климат благоприятен при заболеваниях органов дыхания.

★ **СТУБИЧКЕ-ТОПЛИЦЕ** (Stubicke Toplice) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия), к С. от г. Загреб. Расположен в пределах Хорватского Загорья, на выс. 162 м, у подножий хр. Медведница (выс. до 1035 м), в долине р. Крапина (левый приток Савы, басс. Дуная).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. $-0,2^{\circ}\text{C}$. Лето тёплое; ср. темп-ра июля $18,9^{\circ}\text{C}$. Осадков 1164 мм в год.

Осн. природным леч. фактором наряду с мягким климатом являются термальные (от 50 до



1. Стенениген. Музей-парк Мадуродам. Таормина: 2. Общий вид курорта. 3. Вид на вулкан Этна.

Для туристов интересны экскурсии к близлежащим вершинам Богдан (выс. 1604 м) и Барикадите (1324 м). Последняя в 1962 объявлена резерватом для сохранения вековых буковых лесов, покрывающих её склоны; здесь же сооружён мемориальный комплекс в память о партизанах, боровшихся против фашизма в годы 2-й мировой войны. Представляют также интерес поездки в гг. Панагюриште, где сохранились памятники болг. культуры, и Копрявщица с многочисл. постройками в стиле Болг. возрождения (в 1952 объявлен городом-музеем), а также в историч. местность Обориште, где в 1876 осуществлялась подготовка нац.-освободительного восстания против тур. ига.

65°C) радоновые (до 9,56 нКи/л) гидрокарбонатно-сульфатные кальциево-магниевого мин. источников Максимилиянеум, Главный, Кристин, Старый, используемые гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах. Кроме бальнео- и климатотерапии применяют леч. физкультуру, трудотерапию, электролечение и др. Осуществляется лечение больных преим. с заболеваниями органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Функционирует санаторий (реабилитационный центр) на 250 мест с 2 леч. бассейнами и 38 ваннами, физиотерапевтич. отделением, специализированными кабинетами, лабораториями и др. Организовано амб. лечение (больные размещаются в гостинице «Матия

Губец» и на частных квартирах). Имеются открытые плават. бассейны, спортплощадки.

В близлежащем с. Доня-Стубица находится памятник Мати Губецу — вождю хорватских и словенских крестьян во время антифеодалного восстания 1573 (скульптор А. Августинчич).

- ◆ **СТЫНА-ДЕ-ВАЛЕ** (Stfna de Vale) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Бихор), к Ю.-В. от г. Орадя. Расположен на зап. склонах нагорья Бихор (на выс. 1102 м), покрытых гл. обр. хвойными лесами. Климат умеренный континентальный. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —6°С; устойчивый снежный покров (выс. 50—90 см) — с декабря до конца марта. Лето прохладное; ср. темп-ра июля 14°С. Осн. природные леч. факторы — горный климат и железистые воды. На курорте применяют климатотерапию, мин. ванны и др. при заболеваниях органов дыхания, нервной системы, нарушениях обмена веществ. Больные и отдыхающие размещаются в гостинице с леч. базой, на виллах и в павильонах.

Интересны прогулки к каскаду Ядалина, пещерам Фокул-Виу, Скэришоара, Мезиад. Зимой организуются катания на лыжах (проложены лыжные трассы)

- ◆ **СХЕВЕНИНГЕН** (Scheveningen) — приморский климатический курорт в Нидерландах (пров. Юж. Голландия); адм. входит в состав Гааги (её сев.-зап. часть). Расположен на берегу Северного м. Климат морской. Зима мягкая; ср. темп-ра янв.

- ◆ **СЫНДЖОРЗ-БЭИ** (Sfngeorz-Bai) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Бистрица-Нэсэуд), к С.-В. от г. Бистрица. Расположен в Вост. Карпатах, в долине р. Сомешул-Маре, у юж. подножий гор Родна, на выс. 435 м. Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —5,5°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 20°С. Осн. природные леч. факторы — мягкий климат, углекислые воды и мин. грязь, применяемые для климатотерапии, питьевого лечения, грязелечения при заболеваниях органов пищеварения, нарушениях обмена веществ. Больные и отдыхающие размещаются в санаториях (в т. ч. в современном бальнеологич. комплексе Хебе на 900 мест), на виллах.

Для экскурсий интересны гг. Нэсэуд (имеется Музей этнографии и народного искусства) и Бистрица, курорт Ватра-Дорней, монастыри Молдовы и Марамуреша.

- ◆ **СЭРАТА-МОНТЕОРУ** (Sarata Monteoru) — бальнеоклиматический курорт в Румынии (жудец Бузэу), к З. от г. Бузэу. Расположен в Вост. Карпатах, у вост. оконечности массива Истрица, на р. Сэрата (левый приток р. Яломица, басс. Дуная). Мягкий умеренный климат и хлоридные натриевые кальциево-магниевые воды, содержащие сульфаты, используют при заболеваниях органов дыхания, желудка и кишечника, печени и желчных путей, почек. В окрестностях С.-М. — крупный археол. комплекс (памятники эпохи неолита, бронзы, гето-дакийские и др.).



2—3°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля—авг. ок. 18°С. Осадков 650—680 мм в год (всего в году ок. 150 дней с осадками). Осенью и зимой нередки туманы. Преобладают умеренные зап. и юго-зап. ветры. Пологий широкий пляж (дл. св. 1,5 км) из мелкого белого песка протянулся по обе стороны мола, вдающегося в море почти на 400 м.

С., бывший до 1818 рыбацким посёлком, постепенно превратился в один из лучших мор. курортов Европы. Впоследствии он слился с Гаагой и стал популярным местом отдыха и купаний жителей столицы. Летом С. посещают многочисл. туристы, к-рых наряду с благоприятными условиями для мор. купаний привлекают богатые рекреационные возможности С. и Гааги. На курорте имеется курзал с концертным залом, ежегодно летом проводятся т. н. Голландские фестивали. Популярнейший объект туризма — уникальный музей Мадуродам, созданный в курортном лесопарке (пл. ок. 85 га); здесь в миниатюре представлены наиболее замечательные арх. сооружения страны. Имеются Музей рыболовства, мор. аквариум. Богата арх.-ист. памятниками и музеями Гаага.

- ◆ **СЭЧЕЛУ** (Sacelu) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Горж), к С.-В. от г. Тыргу-Жиу. Расположен в юж. предгорьях хр. Паринг (Юж. Карпаты). Мягкий горный климат, хлоридную натриевую воду и сульфидную иловую грязь используют при заболеваниях органов дыхания, движения и опоры, периферич. нервной системы и гинекологич. болезнях.

Т

- ◆ **ТАОРМИНА** (Taormina) — приморский климатический курорт в Италии (обл. Сицилия), к Ю.-З. от г. Мессина. Расположен на В. о. Сицилия, на берегу Ионического м., на одной из террас г. Тауро, на выс. ок. 200 м. Мягкий средиземноморский сухой климат (ср. темп-ра зимой 11,6°С; ср. годовая относит. влажность ок. 60%), живописный ландшафт (вид на вулкан Этна), ценные арх.-ист. памятники античности (в т. ч. греческий театр, термы) и средневековья способствовали превращению Т. в один из из-

вестнейших климатич. курортов Италии междунар. значения и центр туризма. Проводятся междунар. музыкальные и театральные фестивали. К Ю. от Т., на берегу Ионического м., — климатич. курорт А ч и р е а л е (Acireale).

- ◆ **ТЕКИРГЕЛ** (Techirghiol) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Румынии (жудец Констанца), к Ю. от г. Констанца. Расположен на побережье Чёрного м., на сев.-зап. берегу солёного лиманного оз. Текиргёл. Рельеф в р-не Т. холмистый, растительность степная. Близ Т. — знаменитые виноградники Мурфатлар. Климат умеренный, переходный от морского к континентальному. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 0,5°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 23°C. Осн. природные леч. факторы — мягкий климат, мин. вода (рапа) и грязь оз. Текиргёл, морская вода. На курорте применяют рапные ванны, купания в бассейнах с рапой, грязелечение, климатотерапию и др. Осн. показания для лечения в Т. — заболевания органов движения и опоры, нервной системы, кожи, гинекологич. болезни. Больные и отдыхающие размещаются в санаториях (в т. ч. детских), на виллах, в павильонах.

Для экскурсий интересны г. Констанца с памятниками древности и археол. раскопки г. Истрия, др. приморские курорты Румынии — Мамая, Эфория, Мангалия.

ТЕЛЬЦ — см. Бад-Тельц.



Теплице. Санаторий «Каменне-Лазне».

- ◆ **ТЕПЛИЦЕ** (Teplice), быв. Теплиц, в 1914—45 — Теплице-Шанов, Теплиц-Шёнау, — бальнеологический и климатический курорт в Чехословакии (Северо-Чешская обл. Чехии), к С.-З. от Праги, близ границы с ГДР. Расположен в долине между Рудными горами с С. и Чешскими Средними горами с Ю., на выс. ок. 220 м. Склоны окружающих Т. холмов и гор покрыты преим. лиственными лесами. Климат умеренный, мягкий, с чертами горного. Лето тёплое; средняя температура июля 18,6°C. Осадков ок. 530 мм в год. Курорт защищён от холодных северных ветров.

Осн. леч. фактор — радоновые термальные (до 43°C) гидрокарбонатно-сульфатные натриево-кальциевые, содержащие фтор (до 7 мг/л) воды мин. источников. Из многочисл. источников, вода к-рых примерно одинакова по хим. составу, но отличается по темп-ре и радиоактивности, с леч. целями используют 2 — наиболее мощный Правржидло (дебит 25 л/с, темп-ра 43°C, радиоактивность ок. 9,7 нКи/л) и Горски (дебит 8 л/с, темп-ра 38°C, радиоактивность 56,4 нКи/л). Воды используют в основном для ванн (в т. ч. радоновых — из источ-

ника Горски), а также для купаний в бассейнах. Широко применяют водные процедуры (в т. ч. в сочетании с различными видами массажа), леч. физкультуру (в частности, леч. гимнастику в бассейнах), грязелечение, электролечение и др. На курорте осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями органов движения и опоры (в т. ч. детей с последствиями поражения нервной системы), а также сосудистыми болезнями. Функционируют курортная п-ка, ванны здания, санатории «Каменне-Лазне», «Цисаржске-Лазне», «Фучик» и «Новая лечебница».

Т. — самый старый курорт Чехословакии. Мин. источники, согласно легенде, были обнаружены в 762, хотя археол. данные свидетельствуют о том, что они были известны и использовались значительно раньше. Поселение Т. возникло в 13 в. близ монастыря (осн. в 12 в., разрушен гуситами в 15 в.), название получило от тёплых мин. источников. Как курорт Т. пользовался широкой известностью уже в 16 в.; расцвета и европ. известности достиг в 18—19 вв. Т. был местом встреч европ. гос. деятелей (в 1813 здесь были заключены Теплицкие союзные договоры между Россией и Австрией, Россией и Пруссией, вошедшими в 6-ю антифранц. коалицию против Наполеона I). В Т. отдыхали и лечились мн. выдающиеся деятели культуры и искусства — И. В. Гёте, А. Шопенгауэр, Л. Бетховен, Р. Вагнер и др. (имеются памятники и мемориальные доски). Велось интенсивное курортное стро-во (ваннные здания, курзалы). В 1879 после катастро-

фы на шахте в соседнем г. Осек возникла угроза исчезновения мин. источников Т., к-рые были, однако, вскоре восстановлены. В связи с открытием целебных свойств радоновых вод (кон. 19 — нач. 20 вв.) в Т. был создан эманаторий, где больные дышали воздухом с распылённой в нём радоновой водой. В 1930-х гг. в Т. лечилось до 8 тыс. чел. в год. В социалистич. Чехословакии курорт стал доступен широком массам трудящихся. Были модернизированы существовавшие и созданы новые леч. учреждения. Ныне Т. — один из наиболее популярных курортов страны междунар. значения.

Живописное расположение Т., интересная архитектура его курортных учреждений, многочисл. арх.-ист. памятники города и его окрестностей привлекают сюда большое число отдыхающих и туристов. В Т. сохранились ратуша (16 в.), Деканский собор (12—18 вв.), колонна Троицы (18 в.), замок с остатками романской часовни и монастыря (на месте к-рого он построен в 16—18 вв.; ныне музей), собор (18 в.) и др. Имеются большой курортный парк, театр (одно из крупнейших театральных зданий страны). В окрестностях Т. — остатки средневековых зам-

ков в селениях Добрава, Костомлати, ренессансный замок в Духцове, арх.-ист. памятники в Богосудове и Осече.

- ◆ **ТЕПЛИЦЕ-НАД-БЕЧВОУ** (Teplice nad Bečvou) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Северо-Моравская обл. Чехии), близ г. Границе. Расположен в долине р. Бечва (левый приток Моравы, впадающей в Дунай), на выс. ок. 250 м. Осн. природный леч. фактор — углекислые гидрокарбонатные кальциево-магниевые железистые воды мин. источников, используемые для ванн гл. обр. при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. В окрестностях курорта — памятники природы: Збрашовская пещера и Границкая пропась (Мацоушка). К С.-З. от Т.-н.-Б. расположен город-заповедник Оломоуц, богатый арх.-ист. пам.: остатки крепости (11 в.), собор св. Вацлава (13—19 вв.), ратуша (13—16 вв.), ренессансные и барочные дома, дворцы и др.
- ◆ **ТЕРМОПИЛЕ** (Thermopylai) — бальнеологический курорт в Центр. Греции (ном Фтиотида), к Ю.-В. от г. Ламия и к С.-З. от Афин. Расположен на выс. 70 м. Осн. природный леч. фактор — термальные (до 42°C) радоновые гидрокарбонатно-хлоридные натриевые воды двух мин. источников, используемые для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, кожи и гинекологич. болезнях. В окрестностях Т. — горный проход Фермопилы, где в 480 до н. э. спартанский царь Леонид с 300 воинами держал героич. оборону против многотысячного войска персов.

- ◆ **ТИВЕРИЯ** — бальнеоклиматический курорт в Израиле. Расположен на зап. берегу Тивериадского (Генисаретского, Галилейского) оз., на выс. 212—249 м. Осн. природные леч. факторы — мягкий климат (особенно зимой и ранней весной) и термальная (ок. 60°C) сульфидная вода мин. источников, известных ещё в древности. Климатолечение и бальнеотерапию (мин. ванны, купание в бассейнах, ингаляции, грязелечение) применяют при заболеваниях органов дыхания, движения и опоры и др. Ванные здания, отели, пансионаты, пляжи. Т. является также центром туризма и паломничества. Осн. в нач. 1 в. Иродом Антипой; названа в честь рим. императора Тиберия.

- ◆ **ТОУШЕНЬ** (Toušen) — грязевой курорт в Чехословакии (Среднечешская обл. Чехии), к С.-В. от Праги. Расположен в пределах Полабской низм., на выс. ок. 200 м, близ впадения р. Йизера в Лабу. Осн. природный леч. фактор — сульфидная иловая грязь, используемая при заболеваниях органов движения и опоры.

- ◆ **ТРАМОР** (Tramore) — приморский климатический курорт в Ирландии (графство Уотерфорд), к Ю.-З. от г. Уотерфорд. Расположен на юго-вост. побережье острова. Океанич. климат с мягкой, безморозной зимой (ср. темп-ра янв. до 8°C) и нежарким летом (ср. темп-ра июля до 16°C), широкий песчаный пляж (дл. ок. 5 км) благоприятствуют проведению климатоталассотерапии при неспецифич. заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы и др.

- ◆ **ТРЕНЧАНСКЕ-ТЕПЛИЦЕ** (Trencianske Teplice) — бальнеогрязевой курорт в Чехословакии (Западно-Словацкая обл. Словакии), близ г. Тренчин, к С.-В. от Братиславы. Расположен на склонах гор Стражовске-Врхи (в системе Карпат), на выс. ок. 270 м, в долине р. Тепличке (басс. Дуная). Климат мягкий; ср. годовая темп-ра 8,3°C; осадков 872 мм; число часов солнечного сияния ок. 1800 в год. Основу курортных ресурсов Т.-Т. составляют 5 мин. источников, дебит к-рых ок. 2 млн. л/сут. Мин. воды относятся к термальным (37—40,2°C) сульфидным, с высокой насыщенностью сероводородом. Воды трёх источни-



1. Тиверия. Термальные источники и ванное здание. 2. Тренчанске-Теплице. Санаторий «Крым».



ков изливаются в бассейн, к-рый используется для купаний. Темп-ра воды позволяет применять её для бальнеологич. процедур (купаний и ванн) без подогрева или охлаждения. С функционированием источников связано наличие другого природного леч. фактора — сульфидных иловых грязей, применяемых для грязелечения. Кроме того, на курорте широко используют водолечение, электролечение и др. физиотерапевтич. процедуры, а также леч. физкультуру. Курорт специализирован для лечения заболеваний органов движения и опоры и периферич. нервной системы. Функционируют ваннные здания, курортная п-ка, 16 сан. (в т. ч. «Пакс», «Эспланада», «Луксор», «Савой», «Диана», «Крым» и др.).

Леч. свойства источников курорта были известны ещё римлянам; воды упоминаются также в 13—14 вв. Впоследствии земли в р-не совр. курорта принадлежали венг. аристократич. роду Иллеш. В 18 в. произведён хим. анализ мин. вод. В 19 в. возведены первые ваннные здания. Интенсивное развитие курорта началось в 1-й пол. 20 в. и особенно после 1945, когда он стал доступен широким массам трудящихся. Ныне Т.-Т. — один из популярнейших курортов страны, имеет междунар. значение.

Богаты культурные традиции курорта. В 1937 здесь состоялся 1-й Европ. фестиваль камерной музыки, к-рый стал предшественником широко известного ныне (в т. ч. за рубежом) фестиваля «Музыкальное лето» с участием симфонич., камерных и др. ансамблей. Развит туризм. Среди



арх.-ист. пам. в окрестностях Т.-Т. выделяется Тренчинский замок (1653—57). Интересен фольклор соседних селений Омшение и Валашка-Бела.

- ◆ **ТРИЛЬО** (Trillo) — бальнеологический курорт в Испании (обл. Новая Кастилия), к С.-В. от Мадрида. Расположен на Кастильском плоско-

горье, на берегу р. Тахо, при впадении в неё р. Сифуэнтес (образует неск. живописных каскадов), на выс. 280 м. Термальные (23—29°С) хлоридные натриевые, содержащие сульфаты, железо, мышьяк воды мин. источников используются гл. обр. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, кожи. Осн. во 2-й пол. 18 в. исп. королём Карлом III («Ванны Карла III»).

- ◆ **ТРЕШЕБОНЬ** (Třebonь) — грязевой курорт в Чехословакии (Южно-Чешская обл. Чехии), к С.-В. от г. Ческе-Будеёвице и к Ю. от Праги. Расположен на Ю. Чешского массива, на выс. 433 м. Климат умеренный, мягкий, с тёплым летом и мягкой зимой. Осадков 600—800 мм в год.

Осн. природный леч. фактор — сульфатная железистая торфяная грязь, добываемая из богатого месторождения в окрестностях Т. Её используют для грязевых ванн и аппликаций. Кроме того, широко применяют водо- и электролечение, леч. физкультуру и др. Курорт специализирован для лечения больных с заболеваниями органов движения и опоры (преим. суставов). Функционируют грязелечебница, санатории (в т. ч. «Аврора»). Имеются также крытый бассейн (используется для реабилитационного лечения), солярий, сауна. Как курорт Т. развивается со 2-й пол. 19 в. Имеются теннисные корты, плават. бассейны. В р-не Т. — многочисл. пруды (рыбная ловля, парусный спорт), в т. ч. крупнейший в Чехии пруд Рожмберк (пл. 720 га, дл. 2,6 км), заложенный в 16 в.

В Т. имеются многочисл. арх.-ист. памятники: замок (15—16 вв.) с богатым архивом по истории страны (особенно гуситского движения) и Музеем рыбоводства, быв. августинский мон. и готич. собор (14 в.), ратуша (16 в.), гор. ворота и остатки крепостных стен, постройки в стилях ренессанса и барокко. Из окрестных городов особенно интересны своими культурно-историч. ценностями Йиндржихув-Градец (ренессансный замок Град, 13—14 вв., с архивом и музеем; Старый дворец, 15 в.; собор, 14—15 вв., и др.), Чески-Крумлов (замок, 13—16 вв., с художеств. собранием и театром; готич. костёлы св. Вита, 14 в., и Божьего тела, 15 в.; костёл и мон. миноритов, 14—17 вв.; ратуша, 16 в.; коллегия иезуитов, 16—17 вв., и др.) и Ческе-Будеёвице (руины замка 15 в.; доминиканский мон., 13—14 вв.; росписи 16 в.; костёлы Иоанна Крестителя, св. Прокопа, 13—16 вв.; собор св. Микулаша, 13—17 вв.; ратуша и коллегия пьаристов, 18 в.; дома в стилях готики, ренессанса и барокко).

- ◆ **ТУЗЛА** — бальнеогрязевой и приморский климатический курорт в Болгарии (Толбухинский округ), к В. от г. Балчик и к Ю.-В. от г. Толбу-



1. Тусон. Общий вид курорта. 2. Уайт. Курорт Вентнор. 3. Уайт-Салфер-Спрингс. Курортный отель «Гринбрайер».

хин. Расположен на берегу Чёрного м. Климат морской. Ср. годовая темп-ра ок. 12°C. Зима мягкая, почти бесснежная. Лето очень тёплое, солнечное и сухое. Осадков 416 мм в год. Курорт защищён от ветров с З. возвышенностью, поросшей тополями, а с С. и С.-В. — мысом Калиакра. Наряду с мягким климатом, используемым для климатотерапии, к осн. природным леч. факторам относятся сульфидная иловая грязь (запасы ок. 38 тыс. т), к-рую добывают из двух лагунных озёр, расположенных вдоль берега моря, и используют для грязелечения, а также сульфатная кальциево-магниевая вода мин. источника, к-рую применяют для питьевого лечения. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, сосудов, нарушениями обмена веществ, эндокринными и гинекологич. болезнями. Функционируют санаторий для детей, курортная п-ка, грязелечебница. Шоссейные дороги связывают Т. с курортным комплексом Албена и г. Варна, расположенными к Ю.-З.

◆ **ТУРЧАНСКЕ-ТЁПЛИЦЕ** (Turčianske Teplice) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Среднесловацкая обл. Словакии), к С.-З. от г. Банска-Бистрица. Расположен в Турчанской котловине, на юго-зап. склоне гор Большая Фатра (в системе Зап. Карпат), на выс. ок. 500 м, в долине р. Жарновице (басс. рр. Ваг и Дунай). Как курорт развивается с 16 в. Осн. природный леч. фактор — термальные (до 46,5°C) сульфатно-гидрокарбонатные кальциево-магниевые воды мин. источников (известны с 13 в.), используемые для ванн и питьевого лечения при заболеваниях органов движения и опоры, почек и мочевых путей. Функционируют санаторий, курортная п-ка, ванное здание, имеется курортный парк (пл. 14 га, заложен в 1-й пол. 19 в.).

* **ТУСОН** (Tucson) — климатический курорт на Ю.-З. США (шт. Аризона), к Ю.-В. от г. Финикс. Расположен в долине р. Санта-Крус (басс. р. Колорадо), между горными массивами Санта-Каталина на Ю. и Тусон на В., на выс. ок. 730 м. Климат сухой пустынный. Осадков 280 мм в год. Ср. годовая относит. влажность ок. 40%. Осадки в виде снега и морозные погоды отмечаются крайне редко. В мае—июне темп-ра достигает 37,7°C. Характерно обилие солнца (до 85% солнечных дней в году). Климат исключительно благоприятен для климатотерапии при заболеваниях почек. Как курорт Т. развивается с 19 в., особенно интенсивно с 1880 (после постройки ж. д.). Имеются многочисл. санатории и др. леч. учреждения. Мягкий климат зимой, своеобразная растительность (в т. ч. кактусы карнегия гигантская выс. до 12 м, агавы и др.), живописные горные ландшафты с каньонами способствовали превращению Т. также в центр туризма. Близ Т. — многочисл. индейские резервации (Сан-Ксавьер, Папаго и др.), заповедник Сагуаро.

У

■ **УАЙТ** (Isle of Wight) — остров и графство в Великобритании, близ её юж. побережья, в проливе Ла-Манш. Пл. 381 км². Центр — г. Ньюпорт. Благодаря мягкому морскому климату (ср. темп-ра авг. 17°C, февр. 5,3—5,8°C; осадков 700 мм в год) У. в 1-й пол. 19 в. превратился в один из центров междунар. туризма; здесь же

была летняя резиденция королевы Виктории. Среди арх.-ист. пам. — руины норманнского замка Кэрисбрук (12 в.) близ Ньюпорта, замок Генриха VIII (16 в.) в Каусе. На острове расположены приморские климатич. курорты и центры отдыха: С а н д а у н - Ш а н к л и н (Sandown-Shanklin), Р а й д (Ryde), К а у с (Cowes), В е н т н о р (Ventnor), Ф р е ш у о т е р (Freshwater), Я р м у т (Yarmouth) и др. В Каусе — междунар. яхтцентр. У. известен ежегодными парусными регатами, музыкальными фестивалями. У. имеет регулярное сообщение с юж. портами страны — Портсмут, Саутхемптоном, Лемингтоном.

◆ **УАЙТ-САЛФЕР-СПРИНГС** (White Sulphur Springs) — бальнеологический курорт на В. США (шт. Зап. Виргиния), к Ю.-В. от г. Чарлстон. Расположен на Аллеганском плато (часть Аппалачей), на выс. 586 м. Осн. природный леч. фактор — сульфидная вода мин. источников, используемая гл. обр. для ванн. У.-С.-С. — один из старейших курортов США (с кон. 18 в.). Развитие туризма; имеются отели, виллы. Сохранился коттедж (т. н. летний Белый дом, 1816), служивший резиденцией президентам М. Ван Бьюрену, Дж. Тайлеру и М. Филмору. Во время 2-й мировой войны 1939—1945 на курорте были интернированы дипломаты Германии, Италии и Японии.

■ **УЗЕДОМ**, У з н а м (нем. Usedom, польск. Uznam), — остров в Балтийском м., в устье р. Одра



(Одер), между Щецинским зал. и Поморской бухтой; крупнейшая в ГДР и Польше зона отдыха, мор. купаний и туризма. Пл. 405 км². Остров соединён с материком мостами — у г. Вольгаст на С. и г. Анклам на Ю. Большая часть У. принадлежит ГДР, вост. оконечность с портом Свиноуйсьце — Польше. Вост. берег У. ровный, окаймлён дюнами, западный — сильно расчленён заливами; дюны и холмы покрыты букowymi и сосновыми лесами. Климат мягкий, умеренный морской. Ср. темп-ра июля ок. 18°C, янв. ок. —0,5°C. Осадков до 600 мм в год. Много ясных, солнечных дней; чистый воздух. Купальный сезон — с сер. июня до сер. сентября. Вдоль вост. берега У., обращённого к открытому морю, расположены многочисл. курорты и места купаний с мелкопесчаными пляжами: А л ь б е к (Ahlbeck), Херингсдорф, Банзин (Bansin), Юкериц (Uckeritz), Цинновиз (Zinnowitz), Це м п и н (Zempin), Ц и н н о в и ц (Zinnowitz), Т р а с с е н х а й д е (Trassenheide), К а р л с х а г е н (Karlshagen), К ё л ь п и н з е (Kolpinsee). Климатоталассотерапия (осн. леч. метод) во многих курортных учреждениях дополняется

физиотерапией, леч. физкультурой; на курорте Херингсдорф применяют также мин. воду и торфяную грязь. Кроме санаториев и др. курортных учреждений имеются многочисл. отели, пансионаты, дома отдыха, спортивные сооружения и др.

Интересны арх.-ист. памятники острова: в г. Узедом — Анкламские ворота (15 в.), позднеготич. ц. Мариенкирхе (перестроена в 19 в.), ратуша (18 в.); в пос. Меллентхин и Пудагла — дворцы (16 в.); в Анкламе — готич. ц. Мариенкирхе (нач. 14 в.), сторожевая башня (нач. 15 в.), остатки гор. укрепления с воротами (15 в.); в Вольгасте — барочная ратуша (18 в.), ц. Петрикирхе (14 в.), капелла Гертруды (ок. 1400), остатки гор. стен, фахверковые дома; в Грейфсвальде — ратуша (14 и 18 вв.), готич. собор св. Николая, церкви Мариенкирхе и Якобкирхе (13—14 вв.), барочное здание ун-та (18 в.), госпиталь Санкт-Спиритус (18 в.), остатки гор. укреплений с башней (14 в.), готич., ренессансные, барочные, классицистич. жилые дома.

- ◆ **УОРМ-СПРИНГС** (Warm Springs) — бальнеологический курорт на В. США (шт. Джорджия), к Ю.-З. от г. Атланта. Расположен в юж. отрогах Аппалачей (горы Пайн), на выс. ок. 400 м. Осн. природный леч. фактор — термальная (31°С) вода мин. источников (суммарный дебит св. 3 тыс. л/мин), к-рую используют для ванн при заболеваниях органов движения и опоры (в т. ч. при последствиях полиомиелита у детей). Особенно интенсивное развитие курорта началось после 1927, когда будущий президент США Ф. Д. Рузвельт учредил т. н. уорм-спрингский фонд для лечения полиомиелита (в 1921, заболел этой болезнью, он лечился в У.-С.). На курорте построены леч. учреждения (в т. ч. для детей), культурный центр, школы. Сохранился коттедж (т. н. малый Белый дом) президента Ф. Д. Рузвельта, где он умер в 1945.

- ◆ **УСТКА** (Ustka), быв. Штольпмюнде, — приморский климатический, бальнеологический и грязевой курорт в Польше (Слупское воеводство), к С.-З. от г. Слупск. Расположен на Словинском побережье Балтийского м., в устье р. Слупя.

Климат умеренный морской, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. до -1°C), нежарким летом (ср. темп-ра июля ок. 17°C), большим числом солнечных дней. Наряду с мягким климатом (климатотерапия проводится в сочетании с мор. купаниями) природными леч. факторами являются хлоридные натриевые и хлоридно-гидрокарбонатные натриевые, содержащие иод, бром, железо и метаболитную к-ту воды, используемые гл. обр. для ванн, а также торфяная грязь местного торфяника, к-рую применяют для грязевых ванн.

На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания, эндокринными болезнями и нарушениями обмена веществ. Функционирует бальнеогрязелечебница. Имеются многочисл. дома отдыха.

Как место мор. купаний и летнего отдыха У. стала популярной со 2-й пол. 19 в., особенно в связи со стр-вом ж. д., соединившей её со Слупском (1878). С 1974 объявлена курортом. Имеется оборудованный широкий песчаный пляж. В окрестностях — многочисл. учреждения отдыха. С В. к курорту примыкает терр. Словинского нац. парка (осн. в 1966, пл. св. 18 тыс. га) с прибрежными озёрами Лебское и Гардно и крупнейшими в Ср. Европе (иногда подвижными) дюнами (выс. до 42 м), сосновым бором

над морем. Сохранились памятники материальной культуры словинцев (западнославянская этнич. группа). Благодаря живописным ландшафтам, мягкому климату и удобным песчаным пляжам Словинское побережье превратилось в зону отдыха и мор. купаний с популярными центрами отдыха и курортами (Дзивнув, Колобжег, Мельно, Дарлово, Леба и др.).

- ◆ **УСТРОНЬ** (Ustroń) — климатический и бальнеогрязевой курорт в Польше (Бельское воеводство), к Ю.-З. от г. Бельско-Бяла, близ границы с Чехословакией. Расположен на склонах Зап. Бескид (в системе Зап. Карпат), на выс. 240—450 м, в долине Вислы. Климат умеренный, с чертами горного, с мягкой зимой и нежарким летом. Осн. природными леч. факторами наряду с климатом являются хлоридные натриевые, содержащие иод, бром и железо воды мин. источников (используются для ванн) и торфяная грязь (для разводящих ванн и аппликаций). Кроме того, применяют водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Осн. показания для лечения — заболевания органов дыхания и органов движения и опоры. Функционируют учреждения отдыха, дет. профилакторий, леч.-реабилитационный центр (У.-Заводзе).

У. известен также как центр отдыха и туризма. В 1960—68 на окраине У., в долине р. Яшовец (приток Вислы), создан комплекс учреждений отдыха Яшовец (св. 2,5 тыс. мест); имеется канатная дорога.

Ф

ФЕСЛАУ — см. Бад-Фёслау.

ФРАНКЕНХАУЗЕН — см. Бад-Франкенхаузен.

- ◆ **ФРАТИШКОВИ-ЛАЗНЕ** (Frantiskovy Lazne), быв. Франценсбад — бальнеогрязевой курорт в Чехословакии (Западно-Чешская обл. Чехия), к С.-З. от г. Хеб, близ границы с ГДР и ФРГ. Расположен на горном плато между Рудными горами и Чешским Лесом, на выс. 450 м. Климат умеренный, сухой, с чертами горного, с нежарким летом и мягкой зимой; ср. темп-ра июля $17-18^{\circ}\text{C}$; осадков 600—700 мм в год. Курорт защищён от ветров горами, покрытыми смешанными лесами.

Осн. природные леч. факторы — воды мин. источников, торфяная грязь и углекислый газ, выходящий на поверхность. Крупнейший из 24 источников мин. вод — Франтишков; другие известные источники — Луиза, Натали, Геркулес, Новый и пр. По хим. составу воды относятся к углекислым хлоридным натриевым, сульфатно-гидрокарбонатным и др.; по содержанию различных компонентов (железо, литий и др.) значительно различаются. Темп-ра вод $10-12,5^{\circ}\text{C}$. Мин. воды используют для ванн, питьевого лечения, ингаляций, а также разливают в бутылки. Из торфяных месторождений в р-не Ф.-Л. добывают уникальную по составу торфяную грязь с высоким содержанием сернистых соединений, железа, органич. кислот и мин. солей. Её используют (с нач. 19 в.) в виде ванн и тампонов. Для т. н. сухих углекислых ванн применяют углекислый газ, на местах выхода к-рого на поверхность Земли через трещины (мофеты) построены спец. павильоны. Кроме того, на курорте применяют леч. физкультуру, физиотерапевтич. процедуры и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, пищеварения, периферич. нервной системы.

Особую известность курорту принесла высокая эффективность бальнеогрязевых процедур при гинекологич. болезнях, что в значит. мере и определило профиль Ф.-Л. Здесь создано спец. гинекологич. отделение для девочек (5—15 лет). Бальнеогрязевые процедуры проводятся на курорте централизованно — в трёх бальнеотерапевтич. учреждениях. Функционируют многочисл. санатории («Павлик», «Красный Октябрь», «Пуркине», «Гарвей», «Лабэ» и др.). Многие курортные учреждения сосредоточены в большом старинном курортном парке.

История курорта восходит к 16 в., когда хебские мин. источники стали использоваться с леч. целями; в литературе упоминался в качестве целебного источник Шладер-Зойерлинг (ныне Франтишков). Во 2-й пол.—кон. 17 в. были построены первые курортные учреждения (павильон над мин. источником, ванное здание). В 1791—93 по инициативе штатд-физика г. Эгер (ныне г. Хеб) здесь был официально основан курорт Франценсбад, названный так в честь императора «Священной Рим. империи» Франца II (впоследствии австр. император Франц I). В кон. 18 в. были обновлены и расширены имевшиеся курортные учреждения, созданы великолепные парковые сооружения, построены отели, ванное здания, колоннада, павильоны над источниками. В 19 в. курорт приобрёл междунар. известность. Продолжалось интенсивное курортное стр-во (из сохранившихся построек 19 в. к наиболее ранним и значительным относятся Старая колоннада Франтишкова источника, 1817, и павильон над источником Луиза, 1826). Новый расцвет курорта начался после 1945, когда он стал доступен широким массам трудящихся. Были созданы новые курортные учреждения, отели, спортивные сооружения, модернизированы и оснащены новейшим оборудованием санатории и бальнеотерапевтич. учреждения. Ныне Ф.-Л. — один из наиболее популярных курортов Чехословакии междунар. значения.

Для отдыхающих интересны местный музей и театр. Живописны окрестности Ф.-Л. с памятниками природы — потухшим вулканом Коморни-Гурка, торфяниками Гаек и Скальне. В 5 км к Ю. от Ф.-Л. расположен г. Хеб, историч. ядро к-рого (т. н. Шпаличек) — кварталы 14 в. с многочисл. постройками в стилях готики, ренессанса, барокко и др.

◆ **ФРЕНЧ-ЛИК** (French Lick) — бальнеологический курорт в центр. части США (шт. Индиана), к С.-З. от г. Луисвилл. Расположен в равнинной местности, на выс. ок. 150 м. Климат умеренный континентальный. Осн. природный леч. фактор — сульфидные воды (темп-ра ок. 13°C, минерализация 3,7—4,6 г/л) мин. источников, применяемые при заболеваниях органов движения и опоры, пищеварения, кожи; осуществляется розлив воды в бутылки. Как курорт развивается с 1-й пол. 19 в., ныне один из популярных бальнеологич. курортов страны.

★ **ФРИДРИХРОДА** (Friedrichroda) — климатический курорт в ГДР (округ Эрфурт), к Ю.-З. от гг. Эрфурт и Гота. Расположен на сев.-вост. склонах Тюрингенского Леса, на выс. 430—460 м, среди густых смешанных лесов, в долине, защищённой от сильных ветров.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. от —0,5 до —1,5°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля ок. 17°C. Осадков ок. 700 мм в год. Преобладают умеренные юго-зап. ветры. Воздух исключительно чистый, насыщенный озоном.

Наряду с климатотерапией применяют физиотерапию, водолечение, леч. физкультуру гл. обр.

при специфич. заболеваниях органов дыхания, функциональных расстройствах нервной системы, нарушениях обмена веществ. Функционируют санатории, курортная п-ка, климато-павильоны и др. курортные учреждения.

Как курорт и центр туризма и отдыха Ф. развивается с 30-х гг. 19 в. К нач. 20 в. это один из лучших климатич. курортов Германии для лечения лёгочных больных и популярный центр отдыха и туризма (до 15 тыс. чел. в год). Ныне в Ф. ежегодно отдыхает и лечится св. 80 тыс. чел. В городе и его живописных окрестностях расположены многочисл. дома отдыха, пансионаты, молодёжные лагеря отдыха. Имеются плават. бассейн, трамплин для лыжников, трассы для бобслея и горнолыжного спуска.

К достопримечательностям Ф. относятся горная пещера Мариенглас с т. н. кристалльным гротом и неоготич. дворец Райнхардсбрунн (19 в.; ныне отель) с ландшафтным парком и пышной дворцовой церковью (19 в., неороманский стиль), а также барочная приходская церковь (18 в.) с позднеготич. башней (16 в.). В расположенном в неск. километрах к С. от Ф. г. Вальтерсхаузен сохранились арх. пам. 15—18 вв. В г. Гота — дворец Фриденштайн (17 в.) с дворцовым музеем, Музеем региональной истории и этнографии, архивом театром (17 в.) и дворцовой церковью (17 в.), ренессансная ратуша (16 в.), позднеготич. ц. Маргариты, многочисл. дома 16—18 вв. в стилях ренессанса, барокко, рококо и др. Чрезвычайно интересны арх.-ист.



Франтишковице. Лазне. Источник Луиза.

пам. Эрфурта, Эйзенаха и Веймара (см. в ст. Бад-Лангензальца, Бад-Зальцунген, Бад-Берка).

К Ю.-В. от Ф., в горах Тюрингенский Лес, находятся климатические курорты Георгенталь (Georgenthal), Оберхоф и центр отдыха Тамбах-Дитхарц (Tambach-Dietharz); к З. и Ю.-З. — популярные курорты Бад-Либенштайн и Бад-Зальцунген (округ Зуль), центр отдыха и зимнего спорта Табарц (Tabarz).

★ **ФУНШАЛ** (Funchal) — климатический курорт в Португалии; адм. центр о-вов Мадейра и округа Фуншал. Расположен в юго-вост. части о. Мадейра (дл. ок. 58 км, шир. до 24 км), на берегу живо-

писной бухты, поднимаясь амфитеатром по склонам окружающих гор (выс. до 1200 м). Растительность в р-не Ф. представлена гл. обр. искусств. насаждениями — плантациями сахарного тростника, бананов, виноградниками (производство всемирно известных вин мадера). Климат субтропич., переходный к тропическому, океанический, с незначит. амплитудами темп-р как по сезонам, так и в течение суток. Ср. темп-ра июля ок. 21°C, янв. ок. 16°C. Осадков ок. 600 мм в год (в отличие от сев. части острова, где на наветренных склонах гор количество осадков достигает 2—3 тыс. мм). На протяжении большей части года преобладают сев.-вост. пассаты. Ф. приобрёл междунар. известность преим. как зимний климатич. курорт и центр туризма. К С.-В. от Ф., на выс. 700 м, — климатич. курорт и центр иностр. туризма К а м а ш а (Camacha).

Берега о. Мадейра скалистые, отвесные (мыс Жиран 2-й в мире по высоте — 580 м); лишь на о. Порту-Санту (Porto Santo), к С.-В. от Мадейры, имеется удобная бухта с песчаным пляжем (дл. ок. 9 км, шир. 30 м — самый большой пляж в Португалии), удобным для купаний. Здесь же — мин. источники, воду к-рых используют при заболеваниях желудка и печени, а также разливают в бутылки (в т. ч. на экспорт).

- ◆ **ФУРНАШ** (Furnas) — бальнеологический курорт в Португалии (Азорские о-ва, округ Понта-Делгада), в вост. части о. Сан-Мигел, к С.-В. от г. Понта-Делгада. Климат океанический субтропический;



Фурнаш. Общий вид курорта.

ср. темп-ра зимой ок. 14°C, летом ок. 21°C. Расположен в горной долине Вале-даш-Фурнаш, представляющей собой кальдеру (котловину вулканич. происхождения) с многочисл. горячими мин. источниками и др. проявлениями вулканич. активности. Термальные (до 74°C) сульфидные, железистые, углекислые и др. воды мин. источниками используют для ванн, питьевого лечения и ингаляций при заболеваниях органов движения и опоры, дыхания и пищеварения, кожи. Научно обоснованное применение мин. вод начато со 2-й пол. 19 в., хотя первое ванное здание существовало ещё в нач. 17 в. Богатая экзотическая субтропич. и тропич. растительность (лавровые леса, пальмы, ананасы, цитрусовые и др.), уникальные ландшафты (кальдеры, вулканич. озёра) в окрестностях Ф. привлекают в Ф. многочисл. туристов и отдыхающих.

- ◆ **ФЬЮДЖИ** (Fiuggi) — бальнеологический курорт в Италии (обл. Лацио), к Ю.-В. от Рима. Расположен в горах Эрниччи (в системе Апеннин), на выс. 621 м. Радоновые маломинерализованные воды (почти не содержат металлов) мин. источников (известны с 13 в.) используют

для питьевого лечения при заболеваниях мочевых путей, а также разливают в бутылки. Имеются 2 бальнеолечебницы, отели. Ф. — один из наиболее известных бальнеологич. курортов страны. На выс. 747 м расположен собственно г. Фьюджи со старинной застройкой (в т. ч. церковь 16 в.).

Х

- ◆ **ХАЙДУСОБОСЛО** (Hajduszoboszlo) — бальнеологический курорт в Венгрии (медье Хайду-Бихар), на окраине одноим. города, к Ю.-З. от г. Дебрецен. Расположен в пределах вост. части Среднедунайской равнины (Альфёльд), на выс. 96 м.

Климат умеренный континентальный, сухой. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 2,8°C. Лето тёплое, солнечное и сухое; ср. темп-ра июля 21,6°C. Осадков ок. 400 мм в год. Характерны значит. суточные колебания темп-р. В Х. отмечают наиболее жаркое в стране лето и наиболее холодная зима. Число часов солнечного сияния св. 2000 в год.

Осн. природный леч. фактор — термальные (71,7°C) хлоридно-гидрокарбонатные натриевые, содержащие иод (15 мг/л), бром (20 мг/л), метаборную к-ту (60 мг/л), фтор (2,2 мг/л) воды мин. источников (минерализация 6 г/л), выведенные на поверхность в 1925 путём бурения. Их применяют для ванн, купаний в леч. бассейнах, ингаляций и др. процедур. Наряду с бальнеотерапией применяют грязелечение, леч. гимнастику, подводное вытяжение в бассейне, массаж, электролечение и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания, кожи, гинекологич. болезнями. Функционируют 2 бальнеолечебницы, 10 бассейнов с термальной мин. водой, 2 дет. бассейна, 5 бассейнов-кондиционеров, ингаляторий, грязелечебница, ваннные помещения. Ныне Х. — один из наиболее популярных бальнеологич. курортов страны. В гор. бальнеолечебнице ежегодно проводят 1,6 млн. процедур, в бальнеолечебнице «Беке» — св. 600 тыс. Больные размещаются в домах отдыха профсоюзов и различных предприятий и ведомств (ок. 4000 мест), в гостиницах «Делибаб», «Гамбринус», «Сабадшаг» (500 мест), в кемпингах (230 мест), пансионатах (7000 мест); в распоряжении приезжающих площадка, на к-рой может разместиться 500 палаток. Св. 40% отдыхающих на курорте составляют иностранцы.

Из арх.-ист. памятников в Х. сохранились готич. церковь-крепость, остатки крепостных стен, реформатская и католич. церкви; интересна экспозиция Музея им. И. Бочкаи (по истории города). В Дебрецене (19 км к С.-В. от Х.) имеются классицистич. постройки 19 в. — реформатская коллегия, реформатский собор и др.; в Музее им. Ф. Дери (осн. в 1902) — археол. находки, народное и изобразит. искусство. В 36 км к С.-З. от Х., по левобережью Тисы, расположен нац. парк Хортобáдь со степной растительностью, виноградниками, прудами.

- **ХАЙЛИГЕНДАММ** (Heiligendamm) — приморский климатический курорт в ГДР (округ Росток), к З. от г. Росток; адм. входит в состав г. Бад-Доберан. Расположен на берегу Балтийского м.

Климат мягкий, умеренный морской. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0,4°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17,5°C. Темп-ра воды в море летом 16—19°C. Осадков 563 мм в год.

Климат, песчаный пляж (дл. 1 км) и море благоприятны для климатоталассотерапии при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, органов дыхания (нетуберкулезного характера) и кожи. Х. — старейший нем. приморский курорт, осн. в 1793 мекленбургским герцогом Фридрихом Францем I по инициативе врача Фогеля (S. G. Vogel). До 1873 использовался исключительно с леч. целями. Впоследствии стал модным мор. курортом. С 1948 развивается как курорт для лечения и отдыха трудящихся. Функционируют санаторий (600 мест), в к-ром ежегодно лечится и отдыхает до 8 тыс. чел.; курзал. С санаторием осуществляют науч. сотрудничество филиалы НИИ бальнеологии и курортологии и биоклиматологии.

Достопримечательностью Х. является протянувшийся на 3 км вдоль берега моря галечный вал выс. 3—5 м и шир. до 30 м, к-рый образовался ок. 1430 в результате сильного шторма и получил название «Святая плотина» (Heilige Damm — отсюда название курорта). Интересна архитектура старых курортных зданий (курзал, виллы и др.), построенных в 1-й пол. 19 в. в стиле классицизма. Ценные арх. пам. имеются в г. Бад-Доберан, с к-рым Х. уже ок. 100 лет связан узкоколейной ж. д., а также липовой аллеей (находится под охраной гос-ва), и в Ростокке. К 3. от Х. расположены популярные приморские курорты и места купаний К ю л у н г с б о р н (Ostseebad Kuhlungsborn), Р е р и к (Ostseebad Rerik), Б о л ь т е н х а г е н (Ostseebad Boltenshagen) и др.

* **ХАЙЛИГЕНШТАДТ** (Heilbad Heiligenstadt) — климатический курорт в ГДР (округ Эрфурт), к С.-З. от г. Эрфурт, близ границы с ФРГ. Расположен на возв. Айхсфельд, на выс. 250—450 м, при впадении р. Гайследе в р. Лайне (басс. Везера).

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 0,5°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 17,1°С. Осадков 690 мм в год.

Как курорт Х. развивается с 1929, когда здесь было организовано водолечение по методике С. Кнайпа; с 1950 стал именоваться «лечебным курортом Х.» (Heilbad Heiligenstadt), в 1973—74 реконструирован. Применяются также грязе-, электро- и светолечебные процедуры гл. обр. при заболеваниях сердечно-сосудистой системы, астении. Курортные учреждения (водолечебница и др.) расположены в парке на окраине города.

Х. — адм. и культурный центр района. Благодаря мягкому климату, живописному расположению среди лесистых холмов и арх.-ист. памятникам он стал популярным местом отдыха (преим. летнего) и туризма. В городе сохранились средневековые гор. укрепления, готич. сооружения — церкви Марии, Эгидия, капелла Анны (все — 14 в.), ц. Мартина (14—15 вв. с готич. базиликой), барочные дворец и Новая ратуша (оба — 18 в.), Старая ратуша (ок. 13 в.), иезуитская коллегия (барокко, 18 в.; ныне Айхсфельдский краеведч. музей), фонтан Нептуна (18 в.), фахверковые дома 16—17 вв., барочные постройки 18 в. и др. К Ю.-В. от Х. — культурный и туристский центр г. Мюльхаузен (см. в ст. Бад-Лангеназальца).

◆ **ХАКОНЕ** — бальнеологический и климатический курорт в Японии, в центр. части о. Хонсю (преф. Канагава). Расположен на юж. берегу оз. Асиноко, в пределах кальдеры (впадина вулкан. происхождения, размеры 13×6,4 км) вулкана Хаконе (выс. 1439 м), между побережьем зал. Сагами Тихого ок. и вулканом Фудзияма. Осн. природные леч. факторы — мягкий горный климат и термальные (от 46,5 до 90°С)

хлоридные натриевые и сульфидные воды многочисл. мин. источников вулканич. происхождения. Воды применяют для ванн гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры. Х. — один из центров нац. парка Фудзи-Хаконе-Идзу (осн. в 1936, пл. св. 122 тыс. га), к-рый известен живописными вулканич. ландшафтами (включает вулканы Фудзияма и Хаконе), горными озёрами (в т. ч. Хаконе, расположенное на выс. 720 м, пл. ок. 7 км²); один из центров туризма (в т. ч. иностранного; до 20 млн. туристов в год).

ХАЛЛЬ — см. Бад-Халль.

◆ **ХАММАМ-БУ-ХАДЖАР** — бальнеологический курорт в Алжире (вилаяй Оран), к Ю.-З. от г. Оран. Расположен на равнине, у зап. подножий гор Тель-Атлас. Осн. природный леч. фактор — термальные воды мин. источников, используемые гл. обр. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры и др.

■ **ХАММАМЕТ**, Эль-Хаммамет, — приморский климатический курорт в Тунисе (пров. Набуль), к Ю.-В. от г. Тунис. Расположен на берегу одноим. залива Средиземного м. Мягкий климат (см. в ст. Хаммам-Лиф), широкий песчаный пляж благоприятствуют проведению мор. купаний (в т. ч. зимой). В окрестностях — сады, плантации цитрусовых. К Ю.-В. от Х. — приморский климатич. курорт М о н а с т и р.

◆ **ХАММАМ-ЛИФ**, Х а м м а м - Н и ф, — приморский бальнеоклиматический курорт в Тунисе (пров. Тунис), юго-вост. пригород Туниса. Расположен на берегу Тунисской бухты Средиземного м. Мягкий субтропический средиземноморский климат (ср. темп-ра янв. ок. 10°С, июля ок. 25°С; осадков св. 400 мм в год), песчаный пляж, а также термальные (49°С) радоновые хлоридные натриевые, содержащие сульфаты и кальций воды двух мин. источников составляют основу курортных ресурсов Х.-Л. Севернее находится приморский климатич. курорт Э л ь - М а р с а.

◆ **ХАММАМ-МЕСКУТИН** — бальнеологический курорт в Алжире (вилаяй Аннаба), к Ю. от г. Аннаба. Расположен на склонах Атласа. Осн. природный леч. фактор — термальные (94—98°С) сульфатные кальциевые (содержащие мышьяк и железо) и хлоридные натриевые воды мин. источников, известных ещё римлянам, — Аквe-Тибилитане (Aquae Thibilitanae).

■ **ХАНКЕ** (Hanko) — приморский климатический курорт в Норвегии (обл. Эстфолль), близ г. Фредриктад. Расположен на одноим. острове в зал. Бохус (пролив Скагерак). Климат умеренный океанический, мягкий, без резких колебаний темп-р в течение суток и по сезонам года. Зима мягкая; ср. темп-ра до 2°С. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра ок. 15°С. Х. защищён горами от сильных ветров, в его окрестностях — обширные хвойные леса. Мягкий климат и широкий песчаный пляж используются для климатоталассотерапии (купальный сезон непродолжителен). Осн. показания для пребывания на курорте — неспецифич. заболевания органов дыхания, функциональные расстройства нервной системы, нарушения обмена веществ. Х. — популярный центр парусного спорта.

■ **ХАНЧЖОУ** — климатический курорт на В. Китая; адм. центр пров. Чжэцзян. Расположен в устье р. Фучуньцзян (Цяньтанцзян), на берегу зал. Ханчжоувань Восточно-Китайского м. Климат субтропический муссонный, со значит. летними осадками. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. ок. 3°С. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля ок. 27°С.

Осадков до 1000 мм в год. Окрестности Х. издавна известны своей исключительной живописностью. Особенно популярно оз. Сиху (пл. ок. 5 км²), на холмистых, поросших лесом берегах к-рого находятся выдающиеся средневековые парково-архитектурные ансамбли (храмы, пагоды, скульптуры и др.). В окружающих озере горах — скала Фэйлайфын с пещерами, украшенными барельефами (ок. 500) с изображениями Будды, буддийский храм Линъиньсы (4 в.), пагоды Люхэста и Баочу (обе — 10 в.). Х. — центр нар. промыслов (ткачество, изделия из бамбука и др.).

- ◆ **ХАРКАНЬ** (Harkany) — бальнеологический курорт в Венгрии (медье Баранья), к Ю. от г. Печ, близ границы с Югославией. Расположен на Среднедунайской равнине, у юж. подножий массива Виллань.

Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым, солнечным летом. Ср. годовая темп-ра 10,9°C. Осадков 707 мм в год. Число часов солнечного сияния 1970 в год. Курорт защищён от сев. ветров низкорным массивом Виллань (выс. до 442 м).

Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (1,1 г/л) термальные (61,7°C) гидрокарбонатно-хлоридные кальциево-натриевые, содержащие сульфиды (8 мг/л), фтор (1,1 мг/л) и др. компоненты воды трёх мин. источников (буровые скважины), используемые гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах при заболеваниях органов движения и опоры, кожи и гинекологич. болезнях. Кроме того, обогащённую углекислотой мин. воду рекомендуют для питьевого лечения при заболеваниях желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, органов дыхания. Термальный источник в Х. обнаружен в 1823, вскоре были сооружены купальня и гостиница, разбит парк. Интенсивное развитие курорта началось после 1954, когда была построена совр. бальнеолечебница. В 1960—67 пробурены 3 скважины (глуб. до 60 м), дающие термальные воды. В 1977 бальнеолечебница значительно расширена. Ныне здесь имеются 6 леч. и 1 плават. бассейн, заполняемые термальной мин. водой. В зимний период в бальнеолечебнице обслуживают ежедневно до 2 тыс. больных, летом — до 10 тыс. Кроме бальнеотерапии на курорте применяют электро- и грязелечение, механотерапию и др. В Х. функционируют также стационар (270 мест) с отделениями ревматологии, реабилитации, гинекологич. и дерматологическим; санаторий железнодорожников (100 мест); гостиницы «Баранья», «Напшугар» и «Драва»; пансионат (3200 мест), а также многочисл. дома отдыха, принадлежащие различным предприятиям и ведомствам и функционирующие гл. обр. летом. Х. — один из наиболее популярных курортов Венгрии, к-рый пользуется междунар. известностью.

Для отдыхающих интересны поездки в окрестные поселения, где сохранились арх.-ист. пам.: в Туронь (реформатская церковь в стиле позднего барокко, кон. 18—нач. 19 вв.), Шиклош (крепость 13 в. с музеем, готич. церковь 14—15 вв., сербская церковь), Мариадюд (церковь 12 в., перестроенная в стиле барокко в 18 в.), а также в г. Печ (26 км к С. от Х.; см. в ст. Шиконда). В Х. имеются болг. военное кладбище и мемориальный музей в память о болг. солдатах, погибших здесь во время 2-й мировой войны.

- ◆ **ХАРРОГИТ** (Harrogate) — бальнеологический курорт в Великобритании (графство Йоркшир), к С. от г. Лидс. Расположен в вост. предгорьях Пеннинских гор, на выс. ок. 130 м. Осн. при-

родный леч. фактор — ок. 90 источников хлоридных натриевых вод, содержащих железо, сульфаты; вода 16 источников используется для питьевого лечения гл. обр. при заболеваниях органов пищеварения. Источники известны с 16 в. На базе источников Монпелье — Королевские ванны; имеется водолечебница. Х. — центр туризма (экскурсии к историч. пам. Йоркшира — Нэрсборо, аббатствам Фаунтинс и Болтон).

- ◆ **ХАСКОВСКИ-МИНЕРАЛНИ-БАНИ**, Минерални-Бани, — бальнеологический курорт в Болгарии (Хасковский округ), к З. от г. Хасково. Расположен в сев. отрогах Родопских гор, на выс. ок. 280 м. Климат умеренный континентальный. Ср. годовая темп-ра 12°C. Зима мягкая, лето очень тёплое. Осадков ок. 600 мм в год. Характерно большое число часов солнечного сияния. Преобладают слабые ветры. Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (до 1,64 г/л) термальные (50—58°C) радоновые (до 5,4 нКи/л) азотные сульфатные натриевые калиевые, содержащие фтор (4 мг/л), кремний, а также стронций, литий, бор, вольфрам и др. микроэлементы воды многочисл. естеств. источников (собраны в 11 каптажей) и четырёх буровых скважин (суммарный дебит 33—36 л/с), расположенных вдоль р. Банска и её притоков (басс. Марицы). Мин. воды используют гл. обр. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы, сосудов, гинекологич. болезнях. Функционируют несколько санаториев, курортная п-ка, 3 бальнеолечебницы; имеются гостиница, базы отдыха.

- ◆ **ХЕВИЗ** (Heviz) — бальнеогрязевой курорт в Венгрии (медье Веспрем), к С.-З. от г. Кестхей и к Ю.-З. от Будапешта. Расположен у юго-зап. подножий гор Бакоша (в пределах Средневенгерских гор), близ юго-зап. оконечности оз. Балатон.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —1,7°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 22°C. Осадков ок. 750 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2000 в год.

Осн. природные леч. факторы — термальная мин. вода и сульфидная иловая грязь солёного оз. Хевиз, а также мин. воды 8 термальных источников. Озеро является крупнейшим в Европе естеств. термальным водоёмом (пл. 47,5 тыс. м², глуб. до 38 м), питается термальными источниками, выходы к-рых расположены на дне. Сток воды из оз. Хевиз поступает по каналу в р. Зала, впадающую в оз. Балатон. Благодаря большому дебиту источников (ок. 100 млн. л/сут) вода в озере обновляется каждые 28 часов. Темп-ра её летом 33—35°C, зимой 28—30°C (в связи с этим леч. купания проводят круглый год). Низкоминерализованная (ок. 1 г/л) вода озера является радоновой (2,22 нКи/л), по составу сульфатно-гидрокарбонатной кальциево-магниево-натриевой, содержащей 5,75 мг/л сероводорода. Вода термальных источников, поступающая в леч. учреждения Х., по осн. показателям сходна с водой озера. Эффективна леч. радиоактивная сульфидная иловая грязь, к-рая образуется из торфа и залегает на дне озера слоем от 1 до 6 м. Грязь со дна озера подаётся в отводной канал, откуда после соответствующей обработки направляется в леч. учреждения и используется для грязелечения (преим. в виде аппликаций). Мин. воды озера и 8 источников применяют гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах; воды источников эффективны также при внутр. применении (преим. питьевое лечение сопутствующих желу-

дочно-кишечных заболеваний). В Х. осуществляется лечение больных гл. обр. с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, а также гинекологич. болезнями.

Специфич. методом лечения на курорте является разновидность механотерапии — т. н. нагрязочные ванны (подводное вытяжение), впервые применённые здесь (гл. обр. при заболеваниях позвоночника). Сущность метода заключается в том, что к телу больного, находящегося в воде в вертикальном положении, подвешивается груз. При этом сочетаются физич. воздействия воды и тяги, благодаря чему снижается тонус мускулатуры, увеличивается расстояние между позвонками, что способствует устранению боли, уменьшению выбухания межпозвонковых дисков, выпрямлению позвоночника и т. п. Наряду с бальнеогрязелечебными процедурами в Х. применяют водо- и электролечение, леч. физкультуру и др.

С леч. целями мин. воды Х. используются с 18 в. В 1948 курорт национализирован, в 1952 построена бальнеогрязелечебница. Ныне Х. — крупнейший бальнеогрязевой курорт Венгрии, популярен также среди туристов.

Функционируют сан. Венг. совета профсоюзов (274 места), металлистов (до 234 мест), «Гонвед» (ок. 100 мест), пансионаты различных учреждений и ведомств с леч. отделениями, профсоюзный д. о. им. Луи Сайяна, занимающий 14-этажное здание (440 мест), гостиницы (в т. ч. самая крупная «Термаль» на 400 мест, с купальней), бальнеогрязелечебница (360 мест) с крытым бассейном, в к-рой ежегодно лечатся 4,5 тыс. стационарных и ок. 120 тыс. амбулаторных больных, курортная п-ка. Уникально здание бальнеолечебницы, построенное в 1906 на сваях посреди озера. Больные размещаются также на частных квартирах (ок. 2 тыс. комнат).

Для отдыхающих интересны экскурсии в старинный г. Кестхей (в 6 км от Х.), где имеются готическая церковь 14 в., возведённая из каменной древнерим. крепости, остатки к-рой сохранились близ Кестхей (пос. Фенекпуста), барочный дворец графа Д. Фештетича (18 в.) с ценным собранием старинных книг и коллекции картин, Балатонский музей (экспозиция по истории края, этнографии, зоологии, геологии, ботанике). В примыкающем к Х. пос. Эгрдь сохранилась средневековая церковь в романском стиле. В Х. обнаружено захоронение рим. эпохи (открыто для посетителей). В Тапольце (к С.-В. от Х.) внимание туристов привлекает уникальный памятник природы — пещера с озером.

◆ **ХЕЛУАН.** Х е л ь в а н, Х и л ь в а н, — бальнеологический и климатический курорт в Египте; юго-вост. пригород Каира. Расположен в низовьях Нила. Термальные (33°C) сульфидные железистые и хлоридные натриевые воды мин. источников используют для ванн гл. обр. при заболеваниях суставов и кожи. Сухой жаркий тропич. климат (ср. темп-ра янв. ок. 15°C, июля ок. 35°C; осадков до 40 мм в год) благоприятствует лечению заболеваний почек (среди курортов этого профиля Х. — один из лучших в мире). Известен как центр туризма; в 5 км находится Хелуанский некрополь — захоронения I—II династий Др. Египта (30—27 вв. до н. э.). В Х. имеются астрономич. и метеорологич. обсерватории. Богат арх.-ист. памятниками, музеями и др. достопримечательностями Каира.

◆ **ХЕРИНГСДОРФ.** З е б а д - Х е р и н г с д о р ф (Seebad Heringsdorf), — приморский климатический и бальнеогрязевой курорт в ГДР (округ Росток), в юго-вост. части о. Узедом, близ границы с Польшей. Расположен на берегу

Поморской бухты Балтийского м. Мягкий морской климат (см. в ст. Узедом), чистый, насыщенный мор. солями воздух, широкий песчаный пляж используются для климатоталассотерапии. К осн. природным леч. факторам относятся также хлоридная натриевая, содержащая иод вода, добываемая с глуб. 408 м и используемая для ванн и ингаляций, и торфяная грязь расположенного близ Х. месторождения, к-рую применяют для аппликаций. Как курорт Х. развивается с 1824; в 1879 он получил статус приморского курорта (Seebad). В нач. 30-х гг. 20 в. здесь ежегодно отдыхало св. 15 тыс. чел. Живописные окрестности с букowymi лесами и озёрами, прекрасный пляж, вдоль к-рого протянулся на неск. километров променад, ведущий к пляжам соседних курортов Банзин (на С.-В.) и Альбек (на Ю.-В.), наличие спортивных сооружений, отелей способствовали превращению Х. в один из популярнейших приморских курортов ГДР, где лечится и отдыхает ок. 65 тыс. чел. в год. Осн. показания для лечения — неспецифич. заболевания органов дыхания, болезни сердечно-сосудистой системы, органов движения и опоры, кожи и др. Функционируют неск. санаториев, в т. ч. детский «Клаус Штёртебекер» (лечение заболеваний кожи), ваннные здания и др. курортные учреждения. В Х. имеется Музей М. Горького, к-рый был здесь в 1922.

▲ **ХИНТЕРЦАРТЕН** (Hinterzarten) — горноклиматический курорт в ФРГ (земля Баден-Вюртемберг), к Ю.-В. от г. Фрайбург. Расположен в юж. части гор Шварцвальд, на выс. 885 м. Мягкий, с чертами горного климат, отсутствие резких колебаний темп-р, чистый воздух и большое число ясных, солнечных дней благоприятны для проведения климатотерапии при неспецифич. заболеваниях органов дыхания и др. Х. — центр туризма и зимнего спорта. В окрестностях — горное оз. Титзе. К С. — популярный горноклиматич. курорт С а н к т - П е т е р (Sankt Peter).

◆ **ХИСАРЯ** (до 1964 — Х и с а р - М о м и н а - Б а н я) — бальнеологический курорт в Болгарии (Пловдивский округ), к С. от г. Пловдив. Расположен на юго-вост. склоне массива Сыштинска-Средна-Гора (в системе гор Средна-Гора), на выс. 350—370 м.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. 0,4°C; снежный покров удерживается в среднем 28 дней. Лето очень тёплое; ср. темп-ра июля 23°C. Осадков 618 мм в год. Ср. годовая относит. влажность ок. 70%.

Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные (0,22—0,27 г/л) термальные (от 23 до 52°C) радоновые азотные гидрокарбонатно-сульфатные натриевые, содержащие фтор (до 5,7 мг/л), а также различные микроэлементы (стронций, литий, бор, мышьяк, рубидий и др.) воды 20 естеств. источников и 8 буровых скважин (суммарный дебит св. 50 л/с). Источники выходят на поверхность как на терр. курорта (2 группы источников), так и в его окрестностях (в т. ч. в соседнем с. Миромир). Вода самого крупного источника Момина-Баня характеризуется наиболее высокой степенью радиоактивности (до 16,5 нКи/л). Мин. воды применяют гл. обр. для питьевого лечения, ванн, купаний в бассейнах, а также разливают в бутылки (имеется завод по розливу). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями почек и мочевых путей, желудка и кишечника, печени и жёлчных путей, нарушениями обмена веществ. Функционируют несколько санаториев (в т. ч. детский), курортная п-ка, 2 бальнеолечебницы, питьевой бювет. Спец. павильоны сооружены над источниками Свежесть, Топлица, Бистрица,

Русалка, Момина-Баня (на его базе работает одна из бальнеолечебниц). В 1 км от курорта, близ устья небольшой р. Гореще, имеется пляж с 2 плават. бассейнами; к Ю. от источника Парилките также находится плават. бассейн (сооружён по олимпийским стандартам). Имеются гостиницы, виллы.

Тёплые источники Х. использовались ещё римлянами, о чём свидетельствуют обнаруженные археологами остатки терм, водопровода, каптажных сооружений и др., датируемых 3—4 вв. Ныне Х. — один из наиболее известных бальнеологич. курортов Болгарии. Живописная природа Х. и его окрестностей, богатая растительность (розарий, обширные парки), интересные объекты экскурсий (остатки крепостных стен и базилики эпохи рим. владычества, 1—2 вв.; археол. музей в Х.; ближайшие гг. Карлово и Калофер с постройками в стиле болг. возрождения) способствовали превращению Х. в популярный центр отдыха и туризма. К С.-В. от Х. находится курорт Баня (Карловски-Минерални-Бани).

ХОМБУРГ — см. Бад-Хомбург.

- ◆ **ХОРЫНЕЦ** (Horyniec) — бальнеогрязевой курорт в Польше (Пшемьсльское воеводство), к С.-В. от г. Пшемьсль, близ границы с СССР. Расположен в пределах возв. Розточе, на выс. ок. 250 м. Как курорт развивается с 19 в. Климат умеренный, с чертами континентальности (достаточно морозная зима и тёплое лето). Осн. природ-



ные леч. факторы — сульфатные воды, используемые гл. обр. для ванн, и торфяная грязь (для разводных ванн и аппликаций). Применяют также водолечение, подводный массаж, ингаляции, электро- и светолечение и др. Осн. показание для лечения в Х. — заболевания органов движения и опоры. Функционируют грязелечебница, профилакторий. Для отдыхающих интересны арх. пам. Х. — костёл в стиле позднего барокко и монастырь (18 в.), классицистич. часовня (нач. 19 в.).

- ◆ **ХОТ-СПРИНГС** (Hot Springs) — бальнеологический курорт на Ю. США (шт. Арканзас), к Ю.-З. от г. Литл-Рок. Расположен в вост. отрогах гор Уошито, на выс. 180—430 м, в долине р. Уошито (басс. Миссисипи). Климат умеренный, мягкий. Курорт защищён горами от сев. и зап. ветров. У подножий массива Хот-Спрингс-Маунтин на поверхность выходят 47 термальных (до 62°C)

мин. источников (сут. дебит ок. 3,8 млн. л), воды к-рых различного хим. состава (хлоридные натриевые, иодо-бромные, азотные и др.) применяют для ванн гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры, периферич. нервной системы и кожи, а также для розлива. Мин. источники использовались с леч. целями индейцами ещё до появления здесь европейцев (ок. 1541). Хим. анализ вод проведён в нач. 19 в. В 1882 построено первое леч. учреждение — военный госпиталь (существует поныне). В 1921 источники и окрестная терр. (всего св. 4 тыс. га, в т. ч. частично терр. курорта) вошли в нац. парк Хот-Спрингс — крупнейший в США бальнеологич. курорт (имеет междунар. известность) и центр туризма. Здесь функционируют 20 бальнеологич. учреждений (гл. обр. ванные здания), Реабилитац. центр, Центр физич. медицины. Близ Х.-С. расположены озёра Уошито, Гамилтон и др., к-рые вместе с окрестностями являются популярной зоной отдыха, туризма и водного спорта.

- ◆ **ХУК-ВАН-ХОЛЛАНД** (Hoek van Holland) — приморский климатический курорт в Нидерландах (пров. Юж. Голландия). Расположен на берегу Северного м., при впадении в него канала Ньиве-Ватервег, соединяющего Роттердам с Северным м. Мягкий морской климат (ср. темп-ра янв. 1—3°C, июля 16—17°C). Широкий песчаный пляж. Х.-в.-Х. — место преим. летнего отдыха жителей Роттердама, в состав к-рого входит курорт.

Ц

- ◆ **ЦЕПЛИЦЕ-СЛЕНСКЕ-ЗДРУЙ** (Cieplice Śląskie Zdroj), быв. Бад-Вармбрунн, — бальнеологический, грязевой и климатический курорт в Польше (Еленягурское воеводство), к Ю.-З. от г. Еленя-Гура, близ границы с Чехословакией. Расположен в Еленягурской котловине, у подножий Зап. Судет, на выс. ок. 350 м, на р. Каменна (бас. Одры).

Климат мягкий, умеренный, с чертами горного. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —3,7°C. Лето нежаркое; ср. темп-ра июля 16,2°C. Осадков ок. 700 мм в год. Характерны небольшое число пасмурных дней и значит. продолжительность солнечного сияния. Курорт защищён от сильных ветров горами, покрытыми смешанными (преим. хвойными) лесами.

Осн. природный леч. фактор наряду с климатом — маломинерализованные термальные (до 42°C) сульфатно-гидрокарбонатные хлоридные натриевые, содержащие фтор и кремний воды шести мин. источников, используемые гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах, а также для питьевого лечения; осуществляется розлив вод в бутылки (под назв. «Марысенка»). Для грязелечения используют торфяную грязь, доставляемую из месторождения Якушице (у границы с Чехословакией). Применяют также искусств. мин. ванны, водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру, массаж и др. На курорте проводится лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, почек и мочевых путей, гинекологич. болезнями, а также детей с болезнями органов движения и опоры и сердечно-сосудистой системы. Функционируют 6 леч. учреждений стационарного типа (в т. ч. для детей), бальнеолечебница, питьевой бювет, гостиницы. На базе леч. учреждений созданы отделения клиник Познанской и Вроцлавской мед. академий.

Ц.-С.-З. — один из старейших курортов в Польше. Целебные свойства его мин. источников были известны ещё с кон. 12 в. В нач. 15 в. здесь был построен деревянный бассейн для купаний, в 16—17 вв. — ещё один бассейн и бальнеолечебница (т. н. Долгий дом). К этому времени курорт приобрёл широкую известность; в кон. 17 в. здесь пребывала жена польск. короля Яна III Собеского Мария со своим двором. Особенно интенсивно курорт развивался в 19 в. (построены курзал, театр, производилось бурение новых скважин, начато применение торфяной грязи). В 20-х гг. 20 в. были сооружены ванное здание и леч. бассейн, леч. учреждения оснащены новым оборудованием. После 1945 курорт стал доступен широким массам трудящихся, были расширены леч. учреждения, обновлено оборудование; в 1970-х гг. в Ц.-С.-З. ежегодно лечилось ок. 14 тыс. чел. (в 30-х гг. — до 4 тыс. чел. в год).

Среди арх.-ист. памятников Ц.-С.-З. — костёл св. Яна и евангелический в стиле барокко (18 в.), монастырь с порталами 17—18 вв., дворец быв. владельцев Ц.-С.-З. графов Шаффготш (18 в.; ныне музей), расположенный в курортном парке, классицистич. театр (1836), бальнеолечебница (кон. 18 в.; ныне курортный клуб). Для отдыхающих и туристов интересны экскурсии в окрестности курорта, в т. ч. в туристский центр Судет г. Еленя-Гура с многочисл. арх. памятниками: готич. костёл (14—15 вв.), 2 костёла в стиле барокко и евангелич. собор (18 в.), постройки в

стих в Альпах ледник Горнер. Климат горный, с умеренно мягкой зимой и прохладным летом. Характерны чистый воздух и большое число ясных, солнечных дней. Благодаря расположению в одном из наиболее высоких и труднодоступных р-нов Альп с классич. горноледниковыми ландшафтами Ц. стал гл. обр. центром горного туризма, горнолыжного спорта и альпинизма. Близ Ц. — г. Маттерхорн (выс. 4477 м); имеются многочисл. подъёмники на вершины Корнерграт, Риффельберг.

К С. от Ц. (также в кантоне Вале) в Бернских Альпах расположен бальнеологический курорт Л о й к е р б а д (Leukerbad), термальные (51°C) радоновые сульфатные кальциевые воды к-рого используют преим. для ванн при заболеваниях органов движения и опоры, кожи; имеется ревматологич. клиника.

- ◆ **ЦЕХОЦИ́НЕК** (Ciechocinek) — бальнеогрязевой и климатический курорт в Польше (Влоцлавское воеводство), к С.-З. от г. Влоцлавек. Расположен в долине Вислы, на выс. ок. 50 м.

Климат умеренный, мягкий, сухой. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 2,4°C. Лето тёплое, с большим числом солнечных и безветренных дней; ср. темп-ра июля 18,3°C. Осадки до 500 мм в год, гл. обр. летом. В курортном парке находятся 3 градирни, к-рые создают значит. концентрацию озона на терр. курорта и насыщают воздух влагой с солью и иодом (что придаёт воздуху сходство с морским).

1. Хисаря. В парке курорта. 2. Цеплице-Слёнске-Здруй. Санаторий. 3. Церматт. Общий вид курорта.



стилях рококо и барокко (17—18 вв.), ратуша (18 в.).

К Ю.-З. от Ц.-С.-З. расположены центр отдыха и туризма г. Собешув с музеем Карконошского нац. парка, арх. пам. 16—18 вв. и руинами готич. замка Хойник (14—17 вв.), а также (на склонах гор Карконоше) горноклиматич. курорт и центр отдыха и зимнего спорта Шклярска-Поремба. В вост. части Карконоше находятся туристские центры Карпач и Берутовице (с перенесённым сюда из Норвегии арх. пам. 13 в. деревянным костёлом Ванг).

- ▲ **ЦЕРМАТТ** (Zermatt) — горноклиматический курорт в Швейцарии (кантон Вале), близ границы с Италией. Находится в долине р. Маттерфисп (левый приток Роны), на сев. склонах Пеннинских Альп, на выс. 1616 м. Непосредственно к Ц. спускаются ледники (Мутт, Боден, Финделен); в окрестностях находится также один из крупней-



Осн. природные леч. факторы — мин. воды 12 буровых скважин и торфяная грязь месторождения в Вильковье, используемая для грязелечения. По составу воды 9 скважин относятся к хлоридным натриевым с высоким содержанием иода и брома, а в нек-рых — сероводорода. Воды 3 скважин являются термальными (27—37°C) хлоридными натриевыми, содержащими иод, бром и железо. Мин. воды с высокой минерализацией применяют для ванн и купаний в леч. бассейнах, с низкой минерализацией — для питьевого лечения и розлива в бутылки (под назв. «Кувянка» и «Кристинка»). Кроме того, их используют для ингаляций, полосканий полости рта, орошений, кишечных промываний. Для применения во внекурортных условиях из мин. вод получают поваренную соль с высоким содержанием иода; из маточного рассола, остающегося после выпаривания соли, готовят шлам — т. н. кристаллич. ил, а также «луг» — щёлк, к-рые используют для ванн. Особенности микроклимата близ градирен позволяют проводить здесь ингаляции. В Ц. применяют также искусств. мин. ванны (углекислые), водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Проводится лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, периферич. нервной системы, органов кровообращения, дыхания, гинекологич. болезнями. Функционируют 22 леч. учреждения стационарного типа (в т. ч. для детей с заболеваниями органов движения и кровообращения), 4 профилактория, 7 д. о., 3 баль-



неолечебницы, питьевая галерея, леч. бассейн с термальной мин. водой, 2 солярия и др., а также отделения клиник Мед. академии, Ин-та ревматологии и Реабилитационного центра в Варшаве.

Бурение скважин в Ц. с целью получения солёных вод для солеварения (существует в Ц. с периода средневековья) начато в кон. 18 в. С 1-й пол. 19 в. изучались целебные свойства солёных мин. вод. В 1836 на местном постоялом дворе было установлено несколько ванн — началось развитие Ц. как курорта; этому способствовало также сооружение в 1872 насыпи, защитившей Ц. от разливов Вислы, и проведение ж. д. В 1879 заложен курортный парк, впоследствии построен грязелечебница, курзал, водолечебница, театр и др. Первоначально Ц. функционировал только в летний период, с 1936 — и в зимний сезон. После освобождения Польши в 1945 курорт стал доступен широким массам трудящихся; велось интенсивное курортное стр-во

(построено 18 сан.). Ныне Ц. — один из наиболее известных курортов страны; в 1970-х гг. здесь ежегодно лечилось ок. 60 тыс. чел.

Главная достопримечательность Ц. — комплекс из трёх деревянных градирен общей протяжённостью 2500 м и солеварня, построенные в 1-й пол. 19 в. по проекту обществ. деятеля и учёного С. Сташица. Соль, добываемая из мин. вод в Ц. (св. 4 тыс. т в год), содержит большое количество иода, поэтому используется преим. с леч. целями. Сохранилось также ванное здание в стиле классицизма (1849). В сев. части Ц. — заповедник солончаковых растений (произрастают в связи с засолением почвы мин. источниками). Интересны арх.-ист. пам. в расположенных к Ю.-В. от Ц. сел. Рацёнжек (костёл, 16—17 вв.; руины готич. замка, 14—15 вв.) и г. Нешава (костёл, 15—16 вв.; костёл и монастырь францисканцев, 17—20 вв.; классицистич. дома и ратуша, 18—19 вв.).

■ **ЦРИКВЕНИЦА** (Crikvenica) — приморский климатический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Хорватия), к Ю.-В. от г. Риека. Расположен на берегу Адриатич. м.

Климат субтропический средиземноморский. Зима тёплая; ср. темп-ра февр. 6,8°C. Лето очень тёплое; ср. темп-ра авг. 22,7°C. Осадков 1242 мм в год. Число часов солнечного сияния 2135 в год. От холодных сев. и сев.-вост. ветров курорт защищён хребтами Горски-Котар и Велика-Капела Динарского нагорья.

Осн. природный леч. фактор — исключительно благоприятный климат, к-рый в сочетании с тёплым морем, прекрасными песчаными пляжами позволяет широко проводить аэрогелио- и талассотерапию. На курорте применяют также водо- и электролечение, леч. физкультуру, ингаляции и др. Осуществляется лечение взрослых с заболеваниями верхних дыхат. путей (нетуберкулёзного характера), а также детей с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, органов дыхания (нетуберкулёзного характера, в т. ч. бронхиальной астмой), нек-рыми заболеваниями кожи, периферич. нервной системы, расстройствами обмена веществ и др. Функционируют санатории для взрослых и дет. санаторий «Приморка» с открытыми и крытыми бассейнами для купаний, ингаляториями, ванными помещениями (для приёма мор. ванн), физиотерапевтич. отделениями и др. Больные размещаются также в гостиницах (2000 мест) «Цриквеница», «Эспланада», «Интернациональ», «Медитеран», «Мирамаре», «Ривьера», «Праха», «Загреб», «Терапия» и др., в кемпингах и частных домах. Организовано амб. лечение. Одновременно на курорте могут отдыхать 7 тыс. чел. С кон. 19 в. Ц. — место отдыха и купаний. В 1895 здесь построен первый отель «Терапия», затем заложен большой курортный парк. Благодаря исключительно благоприятному для отдыха сочетанию природных условий, в т. ч. живописному расположению, к Ц. быстро пришла популярность (св. 17 тыс. отдыхающих в 1939). Ныне это один из крупнейших на югославском побережье Адриатич. м. климатич. курорт и центр отдыха и туризма. Близ Ц. — паулинский мон. (осн. в 1422) с церковью, по к-рой город и получил своё название (слово «церковь» на местном диалекте — «цриква»). Ц. связана паромным сообщением с о. Крк (также крупным центром отдыха и туризма на Адриатике), где имеется аэропорт. Для туристов интересны живописные хребты Динарского нагорья (Горски-Котар, Велика-Капела и др.), часть которых объявлена национальными парками.

Ч

◆ **ЧАТЕЖКЕ-ТОПЛИЦЕ** (Čatezke Toplice) — бальнеоклиматический курорт в Югославии (Социалистич. Республика Словения), к Ю.-В. от г. Любляна и к С.-З. от г. Загреб, близ с. Чатеж (при впадении р. Крка в Саву), по к-рому получил название. Расположен на правом берегу Савы (правый приток Дуная), на выс. ок. 140 м. Как курорт Ч.-Т. развивается со 2-й пол. 18 в. Климат умеренный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. — 0,5°С. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 19,2°С. Осадков ок. 900 мм в год. Курорт защищён от ветров с С. массивом Бохор (выс. до 1023 м), а с Ю. — горной цепью Горянчи (выс. до 1181 м).

Осн. природный леч. фактор наряду с мягким климатом — радоновые (1,31 нКи/л) термальные (до 57,2°С) гидрокарбонатные кальциево-магниево-натриевые воды мин. источников, к-рые используют гл. обр. для ванн и купаний в леч. бассейнах. Кроме бальнеотерапевтич. процедур и климатотерапии применяют леч. физкультуру, электролечение и др. физиотерапевтич. методы. Осуществляется лечение больных преим. с заболеваниями органов движения и опоры и гинекологич. болезнями. Функционирует Дом народного здоровья со стационаром, 2 п-ками, бальнеолечебницей (17 ванн), физиотерапевтич. отделением, спортивным залом с бассейном. Больные размещаются также в пансионате «Топлице», гостинице. Имеются спортивные сооружения, открытые бассейны.

◆ **ЧЁРВИЯ** (Cervia) — приморский климатический и бальнеологический курорт в Италии (обл. Эмилия-Романья), к Ю.-В. от г. Равенна. Расположен на берегу Адриатич. м. Мягкий средиземноморский субтропич. климат (ср. темп-ра янв. ок. 3°С, июля ок. 24°С), широкий песчаный пляж, обширные сосновые леса, примыкающие к Ч., благоприятствуют климатотерапии и морским купаниям. С леч. целью используют также хлоридную натриевую иодо-бромную воду с минерализацией св. 170 г/л (для ванн, ингаляций, орошений), а также мор. (лиманную) иловую грязь (для разводных ванн и аппликаций). На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов движения и опоры, дыхания, периферич. сосудов, нарушениями обмена веществ, гинекологич. болезнями. Имеются бальнеолечебница, ингаляторий, леч. и плават. бассейны, многочисл. отели. Ч. вместе с приморским курортом Милано-Мариттима (Milano Marittima), к-рый адм. входит в состав Ч., представляет одно из наиболее популярных в Италии мест отдыха и туризма; центр парусного спорта. Близ Ч. на берегу Адриатич. м. находятся климатич. курорты: к С. — Марина-ди-Равенна (Marina di Ravenna), к Ю.-В. — Чезенатико (Cesenatico), Гаттео-аль-Маре (Gattéo al Mare).

* **ЧЕРНЯВА-ЗДРУЙ** (Czerniawa Zdroj) — климатический и бальнеогрязевой курорт в Польше (Еленягурское воеводство), к З. от г. Еленя-Гура, близ границы с Чехословакией; с 1973 адм. входит в состав курорта Сверадув-Здруй. Расположен на склонах Йизерских гор (в системе Зап. Судет), на выс. ок. 500 м, в долине р. Чёрный Поток (басс. Одры). Осн. природными леч. факторами наряду с мягким климатом (проводится климатотерапия) являются углекислые радоновые и гидрокарбонатные кальциево-магниево-железистые воды мин. источников,

к-рые используются для ванн, питьевого лечения, ингаляций и розлива в бутылки (столовая вода «Чернявянка»), а также торфяная грязь (для грязевых аппликаций и разводных ванн). Кроме того, применяют водо-, электро- и светолечение. Осн. показания для лечения — заболевания органов дыхания. Преим. детский курорт.

◆ **ЧИЖ** (Čiz) — бальнеологический курорт в Чехословакии (Среднесловацкая обл. Словакии), к Ю.-В. от г. Римава-Собота, близ границы с Венгрией. Расположен в долине р. Тешка (басс. Тисы), на выс. ок. 170 м. Как курорт развивается с кон. 19 в. Осн. природный леч. фактор — хлоридная натриевая иодо-бромная вода мин. источников (с содержанием иода ок. 27 мг/л), используемая для ванн гл. обр. при заболеваниях органов движения и опоры. Функционируют санатории (в т. ч. для детей).

Ш

◆ **ШАБЛА** — бальнеогрязевой и климатический курорт в Болгарии (Толбухинский округ), в окрестностях г. Шабла, к В. от г. Толбухин. * Расположен близ побережья Чёрного м. Климат мягкий, умеренный, с чертами морского. Ср. годовая темп-ра 12°С. Зима мягкая, почти бесснежная. Лето очень тёплое, солнечное и сухое. Широкие песчаные пляжи. В 2 км к С.-В. от Ш.

1. Цехоцинек. Курортный парк. 2. Червия. Общий вид курорта.



вдоль берега моря — солёное лиманное озеро (дл. 2,4 км, шир. до 600 м, глуб. до 9,5 м), на дне к-рого залегают слои сульфидной иловой грязи (запасы оцениваются в 200 тыс. т). К осн. природным леч. факторам курорта относятся также источники термальной (41°С) хлоридной натриевой, с содержанием сероводорода и метаборной к-ты воды (дебит ок. 100 л/с). Осн. показания для лечения в Ш. — заболевания органов движения и опоры, сосудов, периферич. нервной системы, кожи, гинекологич. болезни, неспецифич. заболевания органов дыхания. Имеются базы отдыха.

◆ **ШАВИШ**, Калдаж-ди-Шавиш (Chaves, Caldas de Chaves), — бальнеологический курорт в Португалии (пров. Траз-уж-Монтиш и Алту-Дору), к С.-В. от г. Вила-Реал, близ границы с Испанией. Расположен в широкой горной долине, в пределах Галисийского массива, на

выс. 350 м, на берегу р. Тамига [правый приток р. Дору (Дузро)]. Термальные (до 71°C) гидрокарбонатные, содержащие натрий, железо, кремний воды мин. источников применяют для ванн и питьевого лечения при заболеваниях кожи, периферич. нервной системы, суставов, органов пищеварения. Источники использовались ещё римлянами, к-рые основали здесь поселение Акве-Флавие (Aquaе Flaviae; названо в честь императора Флавия Веспасиана). Ныне Ш. — один из наиболее популярных бальнеологич. курортов страны. Развит туризм. Имеются арх.-ист. памятники, в т. ч. рим. эпохи (мост через р. Тамига с 18 пролётами, сооружён в 1—2 вв.), средневековой (замок и др.).

ШАЛЛЕРБАХ — см. Бад-Шаллербах.

ШАНДАУ — см. Бад-Шандау.

- **ШАРБОЙЦ** (Scharbeutz), до 1974 — Х а ф к р у г - Шарбойц, — приморский климатический курорт в ФРГ (земля Шлезвиг-Гольштейн), к С. от г. Любек. Расположен на берегу Любекской бухты Балтийского м. Климат умеренный морской, влажный. Зима мягкая, почти бесснежная; ср. темп-ра янв. 0—1°C. Лето умеренно тёплое, солнечное; ср. темп-ра июля ок. 16°C. Осадков ок. 600 мм в год. Воздух насыщен мор. солями. Мягкий климат, море и песчаный пляж (дл. 6 км) используют для климатоталассотерапии при неспецифич. заболеваниях органов дыхания, функциональных рас-



1. Шинцнах. Общий вид курорта. На переднем плане — отель «Габсбург» и ревматологическая клиника. 2. Штрбске-Плесо. Общий вид курорта.

стройства нервной системы, нарушениях обмена веществ и др. Ш. развивается преим. как детский курорт (имеются санатории, отели, пансионаты). Является также центром отдыха и туризма (в т. ч. международного).

На берегу Любекской бухты, к Ю. и С. от Ш., расположены приморские климатич. курорты Т р а в е м ю н д е (Travemünde) (междунар. значения), Н и н д о р ф (Niendorf) (центр парусного спорта), Т и м м е н д о р ф е р - Ш т р а н д (Timmendorfer Strand) (с Ин-том талассо- и физиотерапии им. Г. Куршмана при Гамбургском ун-те), Н о й с т а д т (Neustadt in Holstein), Г р ё м и ц (Grömitz), К е л л е н х у з е н (Kellenhusen), Д а м е (Dahme) и др.; бальнеологич. курорт Б а д - Ш в а р т а у (Bad-Schwartau) — к С. от г. Любек.

- ◆ **ШИКОНДА** (Sikonda) — бальнеологический курорт в Венгрии (медье Баранья), близ г. Комло,

в 20 км к С. от г. Печ. Расположен в долине, на выс. 200 м, на сев. склоне низкогорного массива Мечек (выс. до 682 м). Климат умеренный континентальный, с мягкой зимой и тёплым летом. В окрестностях курорта — значит. лесные массивы, защищающие его от ветров.

Осн. природный леч. фактор — низкоминерализованные термальные (от 33 до 39°C) углекислые гидрокарбонатные, содержащие фтор воды мин. источников, используемые для ванн при заболеваниях органов движения и опоры. Функционирует ночной сан.-профилакторий с бальнеолечебницей, предназначенный гл. обр. для шахтёров г. Комло. В бальнеолечебнице обслуживаются также жители гг. Комло и Печ. Приезжающие больные размещаются в Доме туриста, кемпинге и на частных квартирах.

В г. Печ сохранилась средневековая планировка центр. части с древнехристианскими катакомбами (4 в.), романским собором (11 в., перестроен в 19 в.), рельефы 11 в., фрески 19 в. — художники Б. Секей и К. Лоц) и «нижней церковью» (11 в.), приходской ц. Бельварош (быв. мечеть Гази Касим, 16 в.), мечеть Яковали Хасана (16 в.); имеется Музей им. Яна Паннония (осн. в 1898; собрание керамики, археол. памятники).

- ◆ **ШИНЦНАХ**, Ш и н ц н а х - Б а д (Schinznach Bad), — бальнеологический курорт в Швейцарии (кантон Ааргау), к З. от г. Цюрих. Расположен в долине р. Ааре (левый приток Рейна), у подножия г. Вюльпельсберг (вост. оконечность гор Юра). Термальную (до 34°C) сульфидную воду мин. источников используют для ванн гл. обр. при заболеваниях кожи, органов движения и опоры. Имеется ревматологич. клиника [соединена с отелем «Габсбург» (с лечением) и бальнеолечебницей] с отделениями физиотерапии, трудотерапии, леч. гимнастики, прогулочными двориками. На вершине г. Вюльпельсберг находится замок Габсбург — родовое поместье Габсбургов (осн. в 1020).

- * **ШЙОФОК** (Siofok) — климатический курорт в Венгрии (медье Шомодь), к Ю.-З. от Будапешта. Расположен на юго-вост. берегу оз. Балатон, в устье р. Шио.

Климат умеренный континентальный. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. —0,8°C. Лето тёплое; ср. темп-ра июля 21,2°C. Летом отмечается в среднем ок. 70 дней с темп-рой св. 25°C, но жара обычно переносится легко благодаря смягчающему воздействию крупного водного зеркала Балатона. Осадков ок. 700 мм в год. Характерно большое число ясных, солнечных дней. Число часов солнечного сияния составляет в среднем в июне 279, в июле 307, в авг. 286. Темп-ра воды в озере в р-не Ш. летом достигает 26—28°C.

Мягкий климат и прекрасные условия для летних купаний (в Ш. на озере Балатон оборудованы три песчаных пляжа) благоприятствуют отдыху и лечению. Осн. показания для пребывания в Ш. — неспецифич. заболевания органов дыхания, функциональные расстройства нервной системы. В Ш. функционируют 8 гостиниц, 3 кемпинга, многочисл. дома отдыха, дачи; пансионаты (4 тыс. мест).

Наряду с Балатонфюредом, расположенным на противоположном берегу, Ш. — один из центров курортной зоны на побережье оз. Балатон (см. в ст. Балатонфюред), наиболее посещаемое место отдыха на Балатоне (в кон. 1970-х гг. св. 100 тыс. отдыхающих в летний период). Ш. связан теплоходными линиями с др. местами отдыха на Балатоне, в т. ч. с Балатонфюредом.

▲ **ШТОС** (Štós) — климатический курорт в Чехословакии (Восточно-Словацкая обл. Словакии), к З. от г. Кошице. Расположен на юго-вост. склонах Словацких Рудных гор (в системе Зап. Карпат), на выс. 670 м, в долине р. Бодва (басс. Тисы). В горах, окружающих Ш., — смешанные леса (ель, бук). На терр. курорта — богатые искусств. насаждения (в т. ч. секвойи). Как курорт развивается с 1883. Осн. природный леч. фактор — мягкий горный климат; чистый воздух насыщен хвойным ароматом. На курорте осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания (неспецифич. характера), профессиональными болезнями. Функционируют санатории (в т. ч. детский).

▲ **ШТРСКЕ-ПЛЕСО** (Štrbské Pleso) — горноклиматический курорт в Чехословакии (Восточно-Словацкая обл. Словакии), к С.-З. от г. Попрад. Находится на юж. склонах Высоких Татр, на выс. ок. 1350 м (наиболее высоко расположенный курорт страны), в хвойном лесу на берегу одноим. горного озера.

Осн. природный леч. фактор — горный климат. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. до -6°C ; снежный покров достигает выс. 2 м, удерживается ок. 6 мес в году. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля ок. 14°C . Число часов солнечного сияния до 1800 в год. Характерны пониженное атм. давление (ок. 647 мм ртутного столба), высокая интенсивность ультрафиолетового солнечного излучения, исключительно

него) и зимнего спорта (проводятся междунар. соревнования, в т. ч. чемпионаты мира). На г. Кривань ведёт канатная дорога.

В состав Ш.-П. входит также климатич. курорт В и ш н е - Г а г и (Vysné Hagy; на выс. ок. 1000 м), к-рый возник в 1890 (как туристский приют), в 1927 перешёл в собственность государства. Функционирует построенный в 1935—41 крупный сан. комплекс для больных туберкулёзом.

К С.-В. от Ш.-П. (также на юж. склонах Высоких Татр) расположены климатич. курорты и центры туризма и зимнего спорта Стари-Смоковец и Татранска-Ломница (см. в ст. Высокие Татры).

Щ

◆ **ЩАВНИЦА** (Szczawnica) — бальнеологический курорт в Польше (Новосончское воеводство), к Ю.-З. от г. Новы-Сонч, близ границы с Чехословакией; с 1973 вместе с г. Кросьценко составляет единую адм. единицу — г. Щ.-Кросьценко. Расположен в долине р. Дунаец (правый приток Вислы) при впадении в него р. Грайцарек, между горными массивами Пенины и Сондецкие Бескиды (в системе Зап. Карпат), на выс. 470 м.

Климат умеренный, с чертами горного, со значит. колебаниями темп-р по сезонам. Зима мягкая; ср. темп-ра янв. $-4,6^{\circ}\text{C}$. Лето нежаркое;



чистый ионизированный воздух. О климате и природных условиях см. также в ст. Высокие Татры.

В Ш.-П. осуществляется лечение больных с заболеваниями органов дыхания неспецифич. характера (в т. ч. с бронхиальной астмой). Наряду с климатотерапией широко применяют леч. физкультуру, физиотерапевтич. процедуры и др. Функционируют санатории для взрослых («Гелиос», «Гвездослав», «Кривань», «Яношик»), дет. санаторий, отделение Братиславского ин-та биоклиматологии.

Ш.-П. возник на месте охотничьей усадьбы; первый отель построен в 1875; как курорт известен с 1884 (с 1901 принадлежит государству) гл. обр. в связи с развитием туризма в Татрах. После 1945 Ш.-П. стал крупным центром туризма (исключительно живописные окрестности, Татранский народный парк), альпинизма (маршруты восхождений из Подбанске, расположенного к З. от Ш.-П. и адм. входящего в

ср. темп-ра июля ок. 16°C . Характерно большое число солнечных дней как летом, так и зимой. В формировании климата в р-не курорта большую роль играют окружающие его горы, склоны к-рых покрыты лесами (ель, бук, сосна и др.).

Осн. природный леч. фактор наряду с климатом — углекислые гидрокарбонатно-хлоридные натриевые, содержащие бром, иод, бор и др. компоненты воды нескольких мин. источников (эксплуатируются источники Стефан-2, Магдалена, Ян, Юзефина-2). Их используют для питьевого лечения, ванн, ингаляций, промываний и др. процедур, а также для розлива в бутылки (под назв. «Щавничанка»). Наряду с бальнео- и климатотерапией применяют водо-, электро- и светолечение, пневмокамеры и др. Осуществляется лечение больных с заболеваниями органов пищеварения, дыхания (в т. ч. бронхиальной астмой), почек и мочевых путей. Функционируют 7 леч. учреждений стационар-

темп-ра янв. ок. 0°C. Лето очень теплое; ср. темп-ра июля 22—23°C. Осадков ок. 400 мм в год. Число часов солнечного сияния ок. 2200 в год.

Фактически в Э. входят 2 самостоят. курорта — Э.-Норд и Э.-Суд, на к-рых используют одни и те же природные леч. факторы — мягкий климат, мин. воду (рапу) и грязь оз. Текиргёл, тёплое море. Купальный сезон — с сентября до кон. сентября. Темп-ра воды в июне 18°C, в июле и авг. 21°C, в сент. 16,5°C.

Э.-Норд находится в 14 км к Ю. от Констанцы. Осн. показания для лечения — заболевания органов движения и опоры, нервной системы, органов дыхания, кожи, гинекологич. болезни. На курорте применяют ванны и купания в бассейнах с мин. водой (рапой) оз. Текиргёл и морской водой, климатотерапию, мор. купания, грязелечение и др. Больные и отдыхающие размещаются в санаториях, пансионатах, гостиницах, в т. ч. с леч. базами, на виллах, туристских привалах, в домах отдыха.

Э.-Суд находится в 5 км к Ю. от курорта Э.-Норд. Здесь проводится лечение гл. обр. детей; осн. показания — ревматизм, анемии, нарушения обмена веществ. Функционируют 2 дет. санатория. Больные и отдыхающие размещаются в гостиницах, на виллах, туристских привалах.

Интересны поездки в гг. Констанца и Истрия с их памятниками древности, к дельте Дуная, в Бухарест, в долину р. Прахова, на др. приморские курорты Румынии — Мангалия, Мая.

- **ЭШПИНЬЮ** (Espinho) — приморский климатический курорт в Португалии (пров. Дору-Литорал), к Ю. от г. Порту. Расположен на берегу Атлантич. ок. Климат субтропич. океанический, влажный. Ср. годовая темп-ра ок. 16°C. Осадков до 1750 мм в год, гл. обр. зимой. Относит. влажность летом ок. 66%. Солнечных дней до 240 в году. Широкий песчаный пляж — один из лучших в Португалии. Казино.

Наряду с Э. на Атлантич. побережье страны (в пределах провинций Минью, Дору-Литорал, Бейру-Литорал) находятся климатич. курорты: Каминья (Caminha), Вила-Прая-ди-Анкора (Vila Praia de Ancora), Вьяна-ду-Каштелу (Viana do Castelo), Эшпозенди (Esposende), Апулия (Apulia), Фан (Faó), Гранжа (Granja) и др.

Ю

- ▲ **ЮНДОЛА** — горноклиматический курорт в Болгарии (Пазарджикский округ), к С.-З. от курорта Велинград и к Ю.-З. от г. Пазарджик. Расположен в зап. части Родопских гор, на выс. ок. 1380 м.

Климат умеренный континентальный, характерный для среднегорья. Зима умеренно мягкая; ср. темп-ра янв. —4°C; снежный покров (ср. выс. 25 см) удерживается ок. 80 дней. Лето умеренно тёплое; ср. темп-ра июля 15°C. Осадков 715 мм в год, максимум — весной. Характерны большое число часов солнечного сияния с высокой интенсивностью ультрафиолетового излучения, чистый воздух, насыщенный аэроионами и хвойным ароматом (склоны окружающих гор покрыты обширными хвойными лесами), а также отсутствие сильных ветров, от к-рых курорт защищён горами Рила (с С.) и Родопы. В связи с высотным расположением для Ю. типичны значит. суточные колебания темп-р.

Благоприятный климат позволяет широко применять различные климатотерапевтич. процедуры. Осн. показания для пребывания на курорте — неспецифич. заболевания органов дыхания (в т. ч. бронхиальная астма), болезни сердечно-сосудистой системы, аллергич. и эндокринные заболевания, функциональные расстройства нервной системы. Имеются дом отдыха, пионерлагерь, туристский привал.

Ю. является также центром туризма и горнолыжного спорта; исходный пункт туристских маршрутов к вершинам Коларов (Белмекен; в горах Рила, к С. от курорта, выс. 2627 м) и Черновец (Зап. Родопы, к В. от Ю., выс. 1834 м).

Я

- ◆ **ЯНСКЕ-ЛАЗНЕ** (Janske Lazne), быв. Иоханнисбад, бальнеологический и климатич. курорт в Чехословакии (Восточно-Чешская обл. Чехии), к С.-З. от г. Трутнов. Расположен в юж. отрогах гор Крконоше (в системе Судет), на выс. 600—800 м, близ р. Ула (басс. Лавы). Климат горный, с мягкой зимой (ср. темп-ра января —5, —6°C) и нежарким летом (ср. темп-ра июля ок. 16°C). Осадков ок. 600 мм в год. Курорт защищён от ветров склонами окружающих гор, покрытыми гл. обр. хвойными лесами.

Осн. природный леч. фактор — мин. воды 30 источников, выходящих на поверхность в Я.-Л. и его окрестностях. С леч. целями используют для ванн воды источников Янув и Черни, расположенных на склоне г. Черна, на выс. 620 м; воды относятся к радоновым (до 2 нКи/л) термальным (26,5 и 27,5°C) азотным гидрокарбонатным кальциевым с содержанием кремниевой к-ты до 35 мг/л и невысокой минерализацией (до 0,4 г/л). Мин. источники Я.-Л. известны с 11 в. Первое леч. учреждение было создано в 1675; проводилось лечение преим. больными, страдавшими малокровием, нервным истощением. В 1935 осуществлена профилиация Я.-Л. — здесь был создан санаторий для детей с последствиями полиомиелита.

Курорт специализирован для лечения взрослых, подростков и детей с последствиями неврологич. заболеваний (параличи и др. расстройства движений), а также детей с остаточными явлениями после ортопедич. операций и с нервномышечными заболеваниями. Кроме бальнеотерапии широко применяют также леч. физкультуру, трудовую терапию, водо-, тепло-, электролечебные процедуры и др.; для индивидуального восстановит. лечения — спец. методики леч. физкультуры (упражнения для мышечного тонуса, ортопедич. гимнастика и др.), имеющие высокую эффективность и принёсшие курорту всемирную известность. Функционируют 2 сан. (в т. ч. детский), ванное здание, отели.

Я.-Л. является также популярным местом летнего и зимнего отдыха в горах Крконоше и центром зимнего спорта. Имеется канатно-кресельная дорога (одна из первых в Чехословакии) на г. Черна (выс. 1299 м).

ЯРМУТ — см. Грейт-Ярмут.

- ◆ **ЯСТШЕМБЕ-ЗДРУЙ** (Jastrzębie Zdrój) — бальнеогрязевой курорт в Польше (Катовицкое воеводство), к Ю.-З. от г. Катовице, близ границы с Чехословакией. Расположен в пределах Силезской возв., на выс. ок. 300 м. Климат умеренный, мягкий. Осн. природные леч. факторы — хлоридные натриевые, содержащие иод, бром и железо воды мин. источников (открыты во 2-й пол. 19 в.), используемые для ванн и орошений,

и торфяная грязь (применяют для грязелечения). Из мин. воды получают леч. соль «Заблоцкая». На курорте применяют также водо-, электро- и светолечение, леч. физкультуру и др. Осн. показание для лечения — заболевания органов движения и опоры.

◆ **ЯХИМОВ** (Jachymov), быв. Санкт-Йоахимсталь, — бальнеологический и климатический курорт в Чехословакии (Западно-Чешская обл. Чехии), к С. от курорта Карлови-Вари, близ границы с ГДР. Расположен на выс. 635—750 м, на юго-зап. склоне самой высокой вершины в Рудных горах г. Клиновец (1244 м), в долине р. Бистрице. Климат умеренный, мягкий, с мягкой зимой (ср. темп-ра янв. —2,6°C) и нежарким летом (ср. темп-ра июля ок. 17°C). Осадков от 700 до 1000 мм в год. Курорт защищён от сев. ветров склонами Рудных гор, покрытыми смешанными лесами. Терр. Я. озеленена, имеется обширный курортный парк.

Осн. природный леч. фактор — термальные (ок. 28°) радоновые (до 271 нКи/л) гидрокарбонатные натриево-кальциевые воды мин. источников, содержащие кремниевую к-ту, олово, титан, тантал, бериллий. Минерализация воды ок. 1 г/л. Воды используют гл. обр. для ванн, а также для купаний в бассейнах при заболеваниях органов движения и опоры, сердечно-сосудистой и периферич. нервной систем, нарушениях обмена веществ. В комплексном лечении широко применяют леч. физкультуру,

17 в. чеканили серебряную монету — ефимок. В связи с истощением запасов серебра рудники были заброшены. В 19 в. на них стали добывать урановые руды. В 1898, после открытия А. Беккерелем явления радиоактивности, из отходов яхимовской урановой руды, доставленных в Париж, М. Склодовская-Кюри и П. Кюри получили радий. В связи с этим были исследованы тёплые мин. источники Я. и обнаружены целебные свойства их вод, обусловленные радиоактивностью (содержанием радона). Я. стал первым в мире бальнеологич. курортом, на к-ром для лечения использовались радоновые воды. Официально курорт открыт в 1906. Здесь работали венские радиологи С. Майер и Г. Махе; по имени последнего была названа единица концентрации радиоактивных нуклидов, применявшаяся в бальнеологии для дозиметрии мин. вод, леч. грязей и др. (впоследствии заменена др. единицами — Ки/л, Бк/л). На курорте были разработаны осн. методики радонотерапии. Ныне Я. — курорт междунар. значения.

Развит туризм, в т. ч. международный. В Я. сохранились собор св. Яхима, ратуша, старый монетный двор (все — 16 в.) и др. арх.-ист. памятники. Близ Я. расположены известные чеш. курорты и центры туризма — Карлови-Вари, Марианске-Лазне, Франтишкови-Лазне, богатый арх.-ист. памятниками г. Хеб; интересны замки в гг. Локет (ныне Музей фарфора), Клаштерец-над-Огржи (кон. 16 в.; ныне Музей фарфора), дворец на курорте Лазне-Кинжварт.

1. Янске-Лазне. Колоннада. 2. Яхимов. Санаторий «Раднум-Палас».



различные виды массажа, а также физиотерапию и др. Функционируют леч. комплексы «Раднум-Палас» и им. акад. Ф. Бегоунека — чеш. радиолога, участника полярной экспедиции У. Нобиле на дирижабле «Италия» (1928), разрабатывавшего вопросы определения радиоактивности воды, воздуха и др. Имеются бассейны с мин. водой для купаний; функционирует отделение ядерной медицины, где проводится контроль за радиоактивностью мин. источников.

История курорта тесно связана с развитием горнорудного дела в Я. В нач. 16 в. здесь было обнаружено богатое месторождение серебряных руд; рудник св. Иоахима (чеш. св. Яхима) дал название городу. Чеканившаяся здесь с 1518 серебряная монета (йоахимстальер) широко распространилась в Европе в качестве денежной единицы — гл. обр. под назв. талер (впоследствии в США и нек-рых др. странах — доллар). В России из неё в сер.



КУРОРТЫ ЗАРУБЕЖНЫХ СТРАН



1 КУРОРТЫ СОЕДИНЕННЫХ ШТАТОВ АМЕРИКИ

Цифрами обозначены курорты:

- | | |
|--------------------|-----------------------|
| 1 Маунт-Клеменс | 5 Ньюпорт |
| 2 Клифтон-Спрингс | 6 Лонг-Бранч |
| 3 Лейк-Пласид | 7 Атлантик-Сити |
| 4 Саратога-Спрингс | 8 Уайт-Салфер-Спрингс |

Цифрами обозначены курорты:

- | | | | |
|-----------|---------------------|---------------|---------------------------|
| Канады | 1 Банф | Израиля | 27 Натанья |
| | 2 Сент-Катаринс | | 28 Тиверия |
| Кубы | 3 Сан-Висенте | ЮАР | 29 Мисселбай |
| | 4 Ла-Фе | | 30 Вармбад |
| Мексики | 5 Акапулько | Индии | 31 Симла |
| Бразилии | 6 Петрополис | | 32 Дарджилинг |
| | 7 Посус-ди-Калдас | | 33 Пури |
| Чили | 8 Винья-дель-Мар | Китая | 34 Ханчжоу |
| Аргентины | 9 Мар-дель-Плата | Японии | 35 Белпу |
| Уругвая | 10 Пунта-дель-Эсте | | 36 Кусау |
| Норвегии | 11 Мудун | | 37 Никко |
| Швеции | 12 Стремстад | | 38 Атами |
| | 13 Марстранд | | 39 Хаконе |
| | 14 Роннебу | Филиппин | 40 Багио |
| Финляндии | 15 Нантали | Австралии | 41 Кулангатта |
| Дании | 16 Силькеборг | | 42 Мори |
| Греции | 17 Эдипсос | | 43 Спрингвуд |
| | 18 Ипати | | 44 Делсфорд |
| | 19 Вулиагмени | Нов. Зеландии | 45 Роторуа |
| | 20 Кайафа | США | 46 Вайкики |
| Марокко | 21 Эль-Хосейма | Португалии | 47 Фуншал |
| Алжира | 22 Хаммам-Бу-Хаджар | | 48 Фурнаш |
| | 23 Хаммам Мескутин | Испании | 49 Лас-Пальмас |
| Туниса | 24 Хаммамет | | 50 Санта-Крус-де-Тенерифе |
| Египта | 25 Хелуан | | |
| | 26 Асуан | | |

Вайкики

Пунта-дель-Эсте

Хаконе





Хот-Спрингс

Блед

Эль-Хосейме



КУРОРТЫ ВЕЛИКОБРИТАНИИ И ИРЛАНДИИ



Цифрами обозначены курорты Великобритании:

- 1 Борнмут
- 2 Брайтон
- 3 Истборн
- 4 Гастингс

КУРОРТЫ ФРАНЦИИ, БЕЛГИИ, НИДЕРЛАНДОВ, ФРГ, ШВЕЙЦАРИИ, АВСТРИИ, ИТАЛИИ, ЛЮКСЕМБУРГА и МОНАКО

Цифрами обозначены курорты:

- | | | |
|-----------------------|------------------|---------------------------|
| ФРГ | Швейцарии | Италии |
| 1 Б-Липшпринге | 8 Шинцнах | 21 Мерано |
| 2 Б-Пирмонт | 9 Баден | 22 Кортина-д'Ампеццо |
| 3 Б-Орб | 10 Интерлакен | 23 Сальсомаджоре-Терме |
| 4 Б-Киссинген | 11 Вева | 24 Нерви |
| 5 Баденвайлер | 12 Монтре | 25 Рапалло |
| 6 Гармиш-Партенкирхен | 13 Лезен | 26 Сестри-Леванте |
| 7 Берхтесгаден | 14 Церматт | 27 Леванто |
| | | 28 Виареджо |
| | | 29 Каstellамаре-ди-Стабия |
| | | 30 Сорренто |

Б-Бад



КУРОРТЫ ИСПАНИИ и ПОРТУГАЛИИ

Цифрами обозначены курорты:

- Испании**
- 1 Кальдас-де-Рейес
 - 2 Сан-Себастьян
 - 3 Кальдас-де-Малавелля
 - 4 Алама-де-Арагон
 - 5 Карратрака
- Португалии**
- 6 Калделаш
 - 7 Шавиш
 - 8 Калдаж-да-Раинья
 - 9 Навишартиш

Канн

Бенидорм

Бад-Вильдунген



Предметный указатель

- А**
 Абабах 20, 400
 Абано-Терме 113, 202, 329, 342, 435, 460, 525
 Абастумани 7, 20, 29, 35, 58, 110, 111, 143
 Аббация, см. Опатия
 Абрамцево 29
 Агаджара 30, 110, 247
 «Аваджара» 30, 111, 259
 Аваза 354
 Авалон 549
 Августов 435
 Авиомонте 454
 Агалык 30, 359
 Агд 512, 514
 Аге 513
 Агриса 30, 349
 Агудзера 31
 Агурские источники 321
 Адаптация 31
 Аджиголь 196, 361
 Аджикенд 31, 33, 429
 Адлер 12, 15, 32, 56, 191, 217, 267, 319, 323, 406, 413, 430
 Адлерский курортный район 32, 375
 Адыл-Су 153, 276
 «Азас» 409
 «Азау» 54, 405, 427, 432
 «Азгек» 341, 405
 Азербайджанская ССР 32
 Азотные минеральные воды 34, 237
 «Аибга» 191
 «Айвазовская» 196
 Ай-Дере 354
 «Айламан» 112
 Акапулько 204, 435
 Акве, см. Баден (австр.)
 Акве-Арнемеце, см. Бакстон
 Акве-Балиссе, см. Дарувар
 Акве-Биггерриорум, см. Баньер-де-Бигор
 Акве-Бильбилитане, см. Алама-де-Арагон
 Акве-Бурмие, см. Бормио
 Акве-Виве, см. Крапинске-Топлице
 Акве-Грани, см. Ахен
 Акве-Домизиане, см. Экс-ле-Бен
 Акве-Иасе, см. Вараждинске-Топлице
 Акве-Калиде, см. Бургаски-Минерални-Бани, см. также Вичи
 Акве-Константиняне, см. Вараждинске-Топлице
 Акве-Маттиче, см. Висбаден
 Акве-Патавинорум, см. Абано-Терме
 Акве-Секстие, см. Экс-ан-Прованс
 Акве-Сегадоне, см. Спа
 Акве-Станеклорум, см. Илджа
 Акве-Сулис, см. Бат
 Акве-Тарбеллице, см. Дакс
 Акве-Тибилитане, см. Хаммам-Мескутин
 Акве-Флавие, см. Шавиш
 Акве-Хельветие, см. Баден (швейц.)
 Аквинк, см. Будапешт
 Аквисгранум, см. Ахен
 Аквис-Челенис, см. Кальдас-де-Рейс
 Ак-Кайн 35
 Акратотерми, см. Азотные минеральные воды
 Аксаково 34, 35, 68, 200, 204, 294
 «Ак-Су» 405
 Ак-Суу 36, 150, 151, 176
 «Ак-Суу» 121
 Акташ 36
 Ала-Арча 36, 176
 Алама-де-Арагон 435
 Аламедин 36, 176
 Алассио 435, 544
 Алатау 37, 160
 «Ала-Тау» 418
 Ала-Тере 354
 Албена 54, 204, 435, 436, 491, 563
 Албуфейра 436
 «Алексин Бор» 405
 Алексиначка-Баня, см. Соко-Баня
 Алжеш 502
 «Алибек» 127
 Аликанте 436, 506
 Алимос 476
 Алкино 37, 200
 Алма-Арасан 20, 35, 36, 37, 160
 «Алма-Атинская» 37, 201
 Алмасы 38, 333
 «Алмасы» 38
 «Алма-Тау» 418, 419
 «Аполль» 432
 «Алтай» 405
 «Алтайская бухта» 418
 Алтайский край 38
 Алупка 20, 39, 119, 196, 389, 400, 401
 Алунка-Сара, см. Шевченково
 Алуста 9, 24, 39, 40, 165, 196, 197, 227, 243, 284, 295, 360—362, 368, 395—397, 426, 432, 433
 Альбек 563, 569
 Альбенга 544
 Альбисола-Марина 436, 544
 Альбисола-Супериоре 437
 Альванойбяд 482
 Алькудия 456
 Альпы 437
 Альтаусзе 441
 Альтея 506
 Амаглеба 40
 Амара 438
 Амбетёз 461
 Амбулаторно-курсовочное лечение 13, 41
 Амуг 41, 276
 Амден 437
 Амперлотерапия, см. Виноградолечение
 «Амурская» 41, 106
 Амфион 577
 Анависос 476
 Анакапри 497
 Анаклиа 42, 109
 Анапа 7, 15, 40, 42, 43, 75, 120, 148, 192, 204, 206, 209, 278, 294, 341, 384, 407, 430
 «Ананская» 42, 192
 Ангара 43, 149
 Андай 552
 Андернос-ле-Бен 439
 «Андрычи» 428
 Анель 484
 Анниция 43, 222
 Анкаван 43, 44, 48
 «Анкаван» 44, 48
 Анкос-ле-Терм 457
 Анненские Минеральные Воды 35, 44, 293, 369
 Антиб 438, 513
 Анхиало, см. Поморие
 Анцио 17, 439
 Анциум, см. Анцио
 Аняно-Терме 113, 202, 342, 356, 439
 Апониум, см. Абано-Терме
 Апликация грязевая 44, 86
 Апулия 578
 Ашеронск 44
 Ашеронская группа курортов 33, 44, 45, 74, 82, 139, 229, 270, 330, 390, 391
 Аранджеловачка-Баня, см. Буковичка-Баня
 Аратат 45
 «Аратат» 45
 Арасан-Капал, см. Капал-Арасан
 Арахова 496
 «Арашан» 45, 74
 Арденно 505
 «Арей» 405
 Аренсбург, см. Кингисепп
 Аренцано 544
 Арес 439
 Арья-Бранка 548
 Аржантьер 439
 Аржелес-Газост 507
 Арзакан-Бжни 45, 74
 Арзни 9, 46, 48, 120, 356
 «Арзни» 46, 48, 356
 Арзниская курортная зона 48
 Аркадия 46, 77, 261, 262, 298, 361, 414
 Аркашон 439
 Арксилаксис, см. Арчена
 Арма-ди-Таджа 544
 Армасан-ди-Перя 436
 Арми 47, 385
 Армянская ССР 47
 Ароза 438, 439, 482
 Арроманш-ле-Бен 484
 «Арский камень» 405, 406
 Арсланбоб 49
 Арсланбобская долина 49, 176
 Арстанбап, см. Арсланбоб
 Артек 27, 49, 54, 196
 Архангельская область 30
 Архангельское 50, 51, 295
 Архилоскало 51, 110
 Архипо-Осиповна 51, 102, 103, 405, 408, 430
 «Архипо-Осиповская» 405
 Архиповка курортов 52
 Архыз 56, 180, 325, 326, 405
 «Архыз» 54, 56, 405
 Арчена 329, 439
 Арчман 56, 354
 Аршан 56, 83
 «Аршан» 56
 Асари 57, 397
 Асбери-Парк 517
 Аскона 517
 Аспен 480
 Аспиндза 57, 110, 111, 248
 Ассенские источники 57
 Асси 439
 Асси, см. Ассенские источники
 Астраханская область 57
 Асуан 439, 441
 Атами 372, 440
 Атлантик-Сити 204, 440, 441, 517
 Аугустув, см. Августов
 Аугсе, см. Бад-Аугсе
 Ахалдаба 57, 79, 110
 Ахалцихе 58, 111
 Ахен 17, 440, 441
 Ахманка 58, 114, 355
 Ахтала 58, 110—112, 115
 Ахтопол 440, 503, 524, 540
 Ахты 59, 118
 Ахуны 59, 268
 «Ачулуки» 59, 385
 Ачиреале 560
 Аше 59, 210, 323, 409, 427, 430
 «Ашхабадская» 59
 Азрарий 59, 60
 Азрогелиоплошадка, см. Аэросо-лярий
 Аэрогелиотерапия 59
 Аэрозольтерапия 59
 Аэрозольтерапия 59
 Аэропрофилактика 60
 Аэросолярий 60
 Аэротерапия 60
 Аэрофотарий 61
Б
 Бабе 545
 Бабушкинский курорт 61, 94
 Багамские острова 441
 Баграти 61
 «Баграти» 61, 111
 Багио 441
 Бад-Альтхайде, см. Поляница-Здруй
 Бадамлы 34, 61
 «Бадамлы» 33, 61
 Бад-Аусзе 202, 441
 Бад-Берка 113, 202, 441, 565
 Бад-Бланкенбург 517
 Бад-Брамбах 285, 442, 443, 454
 Бад-Вармбрунн, см. Цеплице-Слэнске-Здруй
 Бад-Варисхофен 442
 Бад-Вильдунген 202, 356, 442
 Бад-Вильснак 442
 Бад-Висзе 443
 Багдстайн 22, 35, 202, 207, 285, 324, 342, 443
 Бад-Гойзерн 447
 Бад-Готльоба 443, 460
 Бад-Грефенберг, см. Есеник
 Бад-Грунд 113, 202, 346, 444
 Бад-Доберан 113, 202, 444, 481, 566
 Бад-Дрибург 113, 202, 444
 Бад-Дюрхайм 444, 445
 Баден 17, 22, 329, 444, 445, 451
 Баден-Баден 17, 445
 Баден-Бай-Вин, см. Баден (австр.)
 Баденайлер 446, 447
 Бад-Закса 547
 Бад-Зальцбрунн, см. Шьяно-Здруй
 Бад-Зальцунген 108, 202, 287, 372, 446, 450, 565
 Бад-Зальцүфлен 22, 446, 454
 Бад-Зальцэльмен, см. Зальцэльмен
 Бад-Зоден 446, 452
 Бад-Зоден-Аппендорф 447
 Бад-Зудероде 447, 462
 Бад-Зульча 448
 Бад-Ишль 202, 447
 Бад-Кайен 108, 287, 447
 Бад-Кёнигсварт, см. Лазне-Кинжварт
 Бад-Киссинген 22, 202, 207, 356, 448
 Бад-Кройцбах 108, 448
 Бад-Кроцинген 342, 448
 Бад-Кудова, см. Кудова-Здруй
 Бад-Лангенау, см. Длугополе-Здруй
 Бад-Лангензальца 329, 448, 449, 452, 565, 567
 Бад-Ландек, см. Ландек-Здруй
 Бад-Лаузик 136, 448, 449
 Бад-Лаутерберг 547
 Бад-Либенцель 445, 446
 Бад-Либенштайн 18, 247, 356, 446, 449, 565
 Бад-Липшпринге 450
 Бад-Майнберг-Хорн 450
 Бад-Мергентхайм 450
 Бад-Наухайм 21, 202, 207, 285, 342, 356, 447, 450
 Бад-Нендорф 207, 450
 Бад-Нойенар-Аррайлер 451
 Бадон, см. Баден-Баден
 Бад-Орб 451
 Бад-Пирмонт 451
 Бад-Польцин, см. Полчин-Здруй
 Бад-Пфеферс 451
 Бад-Рагац 451
 Бад-Райнерц, см. Душкини-Здруй
 Бад-Райхенхалль 451, 462
 Бад-Санкт-Леонхард, см. Санкт-Леонхард
 Бад-Тельц 148, 451
 Бад-Тенштедт 449
 Бад-Фёслау 342, 451
 Бад-Фильбель 452
 Бад-Флинсберг, см. Сперадув-Здруй
 Бад-Франкенхаузен 451, 452
 Бад-Халль 148, 452
 Бад-Херренальб 446
 Бад-Хомбург 447, 452
 Бад-Хофгастайн 443
 Бад-Шандау 136, 356, 453, 460
 Бад-Шарлоттенбург, см. Едлина-Здруй
 Бад-Швальбах 475
 Бад-Швартау 574
 Бад-Шаллербах 452
 Бад-Эльстер 17, 18, 23, 113, 202, 346, 355, 442, 453
 Бад-Эмс 342, 355, 454, 455
 Бад-Энхаузен 454
 Базна 454
 Байкал 61, 149
 «Байкал» 405
 «Байкальский прибор» 83
 Байи, см. Бая
 Байрам-Али 9, 62, 184, 186, 203, 204, 312, 354
 Бакирово 62, 337
 Баксан 153
 Бакстон 17, 454, 455
 Бакуриани 63, 78, 79, 110, 112, 155, 204, 377, 417, 429, 432
 «Бакурианская» 417
 Бакурианская группа курортов, см. Боржоми-Бакурианская группа курортов

- Балатон 17, 455
 Балатональмади 455
 Балатонбоглар 455
 Балатонкенеше 455
 Балатонлелле 455
 Балатонмариатордэ 455
 Балатонсабади 455
 Балатонсемеш 455
 Балатонфельдвар 455
 Балатонфюред 202, 356, 454, 455, 574
 Балдоне 64, 212, 213, 346
 Баллеал, см. Пенниси
 Балларские острова 455, 457
 Балтезерс 64
 Бальнеогрязелечебница 64, 112
 Бальнеолечебница 64
 Бальнеология 64
 Бальнеотерапия 65
 Бальнетехника 66
 Бальтрум 531
 Баньф 456
 Бандоль 513
 Банзин 563, 569
 Банья 456
 Банф 202, 457
 Баньер-де-Бигор 457
 Баньер-де-Люшан 285, 457
 Бьяни-ди-Бормио, см. Бормио
 Баньо-ди-Романья 501
 Баньолас 495
 Баньос-де-Мольгас 473
 Баня 457, 458, 558, 570
 Баня-Вручича 458
 Баня-Ковилча 458
 Барбазан 457
 «Баргузин» 405
 Бардеев 459
 Барж 507
 Барилоче, см. Сан-Карлос-ди-Барилоче
 Барнарес 514
 Барлык-Арасан 66, 160
 Барневиль-Картре 481
 Барфлер 481
 Бассейны лечебные 66
 Бат 17, 202, 459
 Батабат 34, 67
 «Баталинская» 138
 Баталинский источник 137, 138, 238, 325
 Батлиман 67, 211
 Батталья-Терме 460
 Батуны 66, 67, 109, 184, 203, 205, 384, 400, 418
 Батумские источники 68, 83
 Батумо 68, 110, 204
 Башкирская АССР 68
 Бая 17
 Баянаул 69, 160
 Бексхилл 479
 «Беларусь» 416
 Белая Церковь 69, 173, 360, 361
 «Белгород» 411
 Бе-ле-Бен 460
 «Белкино» 405
 Белладжо 505
 Беллария-Иджеа-Марина 544
 «Белобережская» 405
 Беловес 460
 Белокураха 11, 19, 34, 38, 67, 69, 120, 202, 205, 238, 284, 285, 287, 293, 294, 342, 393
 «Беломорская» 405, 407
 Белореченские источники 249
 Белорусская ССР 71
 Бенервиль-сюр-Мер 484
 Бенидорм 506, 507
 Беникасим 506
 Бенце 502
 Бен-ле-Бен 537
 «Беной» 405
 Беппу 22, 202, 207, 460
 Берггисьюбель 444, 460
 Берген-ан-Зе 577
 Бердянк 72, 73, 112, 141, 202, 203, 206, 220, 278, 361, 424
 «Березанская» 73, 173, 361
 «Березка» 405
 «Берёзовская» 74, 361, 371
 Берёзовские Минеральные Воды 73, 360, 361, 371
 Берки 460
 Берка, см. Бад-Берка
 Берковица 461, 477
 Бермудские острова 461
 Бернаты 74, 212
 Берньер-сюр-Мер 484
 Берутовце 571
 Берхтесгаден 451, 461
 Берчигтон 521
 Беслети 74
 Бетания 338, 339
 Бетта 74, 102
 Бехине 462
 Башбелчир-Арашан 74, 175, 176
 «Бештау» 406
 Бешумы 74
 «Бжики» 45, 48, 74
 Биарриц 202, 462, 463, 552
 Бидар 462, 552
 Билина 462
 Бильгях 32, 33, 45, 74, 75, 139, 270
 Биц 545, 546
 Биоклиматическая станция 75
 Биоклиматология человека, см. Климатология медицинская
 «Биржай» 220
 Бирини 75
 «Бируте» 75, 76, 222
 Бириштонас 75, 77, 91, 112, 129, 202, 206, 222, 346, 417, 422, 423
 «Бириштонас» 417, 432
 Бискаррос-Плаж 552
 Бланес 506
 Бланкенберге 490
 Бланкенбург 113, 447, 452, 462, 547
 Блед 204, 438, 463
 Блонвиль-сюр-Мер 484
 Блуадэ 463
 Блумендал-ан-Зе 490
 Блазкул 463
 Бобруйск 71, 76, 77
 Богданеч 463
 Богнор-Риджис 463
 Бойнице 463
 «Божово-Платова» 173
 «Болниски» 76, 111
 Болстон-Спа 550
 Болье-сюр-Мер 513
 Больтенхаген 567
 Большой (оке)
 — Тараскуль 76, 114, 293, 355
 — Фонтан 77, 261, 262, 361
 — Яровое озеро 76
 Большаско 544
 Бонассоло 544
 Боргетто-Санта-Спирито 544
 Бордигера 463, 544
 Боржоми 7, 20, 58, 63, 75, 78—80, 110, 111, 117, 155, 164, 170, 202, 219, 234, 268, 296, 338, 355, 356, 375, 376, 386, 428—430, 432
 «Боржоми» 78, 111, 191, 356
 Боржоми-Бакურიанская группа курортов 63, 64, 78, 79, 117, 170, 171, 219, 234, 268, 329, 330, 338, 375—378, 386
 Боржомская группа курортов, см. Боржоми-Бакურიанская группа курортов
 Борисовский 80, 172
 «Бориспольская» 173
 Боркум 531
 Бормио 202, 464, 465
 Борнмут 204, 464
 Борсовец 464, 465
 Боровое 80, 160, 200, 203, 204, 392, 419
 Борсек 202, 245, 346, 356, 464, 465, 469, 555
 Борша 465
 Ботаника 65, 80, 81
 Ботевская курортная зона 141
 Булдер 480
 Боярка 81, 360
 Брайтон 204, 459, 465
 Брамбах, см. Бад-Брамбах
 «Браславские озера» 416
 Братское взморье 82, 149
 Брач 519, 557
 Бредене 534
 Бредли-Бич 517
 Бре-Дюн 461
 Брейдентон 552
 Брейсбридж 481
 Брестовачка-Баня 465
 Брид-ле-Бен 470
 Бризигелла 501
 «Брусиная» 383
 Брусно 466
 Бугеули 82
 Бугские пороги, см. Печера
 Будаки, см. Приморское
 Будапешт 466
 Бузюна 467
 Бузован 33, 45, 82, 139
 Буйяидикес 84
 Буйнакс 82, 116—118
 «Буковинская» 82, 361, 383
 Буковичка-Баня 467
 Буддури 82, 397, 398
 Бурбан-Ланси 372, 467
 Бурбан-л'Аршамбо 467
 «Бургас» 32, 406
 Бургаски-Минерални-Бани 467
 «Буркунт» 82, 146
 Бурнас, см. Лебедевка
 Бурятская АССР 83
 Буские Минеральные Воды, см. Буско-Эдруй
 Буско-Эдруй 20, 113, 202, 329, 346, 467, 555
 «Бутово» 173
 «Бухта Песчаная» 406
 Буча 83, 173
 Буштени 468, 540
 Бьо 439
 Бэйле-Гояора 148, 287, 372, 468, 469
 Бэйле-Еркулане 17, 202, 329, 342, 467, 468
 Бэйле-Олэнешти 18, 148, 468, 469
 Бэйле-Тушняд 245, 465, 469, 504, 554
 Бэйле-Феликс 469
 Бювет 83
 Бюк 342, 469
 Бюксек 356, 470
 Бюрякян 84
 Вестерланд 490
 Ветрило 514
 Вёшенский 90, 294
 Виареджо 474
 Визенбад 202, 474, 532
 Визьбад, см. Висбаден
 Вик 474, 490
 Вико-Экузине 556
 «Виктория» 417
 Вилкус-Аквензис, см. Баньер-де-Бигор
 Вила-Прая-ди-Анкора 578
 Вила-Реал-ди-Санту-Антониу 436
 Виллер-сюр-Мер 484
 Вильдбад 446
 Вильдунген, см. Бад-Вильдунген
 Вильнёв 526
 Вильснак, см. Бад-Вильснак
 Вильфранш 513
 Вильятос 474
 Вимр 461
 Винницкая область 90
 Виноградочение 90
 Винья-дель-Мор 474
 Висбаден 17, 372, 447, 450, 474, 475
 Висзе, см. Бад-Висзе
 Виссан 461
 «Витаутас» 76, 91, 222
 Витдию 490
 Виттею 202, 475, 505
 Виши 202, 236, 342, 355, 475
 «Вшкильская» 406
 Вишне-Гаги 478, 575
 Вишне-Ружахи 475
 Владивостокская курортная зона 91, 92, 203, 276, 293
 Водогрязелечебница (ы) 112
 Водолечебница 92
 Водолечение 92
 «Водопад» 259
 «Волга» 406
 Волгоградская область 93
 «Волжанка» 362
 Волжск 414
 «Волжская» 406
 Вологодская область 93
 Ворзель 94, 173, 360
 Воронежская область 95
 Ворохта 94, 95, 146, 190, 336, 337, 360, 361, 384
 «Восход» 172, 353, 406
 Вранская-Баня 475
 Врждило 498
 Врнячка-Баня 202, 342, 356, 476, 530
 Вуадиль 96
 Вула 476
 Вулигмечи 476
 Выборгская курортная зона 96, 293
 Вызу 96, 394
 Вырещ 35, 476
 Высоя 477
 Высокие Татры 476, 477, 479, 518, 575
 «Высокий берег» 407
 Вье-Буко 462, 552
 Вяна-ду-Каштелу 578
 Вянтес Ратис 222
 Вярска 97, 394
 «Вярска» 97, 394
 Г
 Глазовский источник 137, 138
 Глазо-Пономарёвский источник 134
 Газа 97
 «Гавань» 407
 Гагра 7, 20, 30, 75, 85, 97, 99, 109, 111, 115, 205, 217, 259, 266, 270, 271, 289, 384, 418, 433
 Гай 98, 136, 294
 Великий Анадоль 128
 «Великобагачанская» 274
 Валиковечное 89
 Велинград 35, 472, 578
 «Велинград» 179, 342, 406
 Велиховки 472
 Величка 324, 472
 Великие Лосини 473, 488
 Вель-ле-Роз 487
 Венеч 473
 Веннингштедт 490
 Вентимиль 544
 Вентнор 440, 563
 Верин 473
 Верисхофен, см. Бад-Верисхофен
 Верне 526
 Вернигероде 462
 Веро-Бич 483
 Вер-сюр-Мер 484
 «Верхневолжская» 406
 «Верхний бор» 406
 Верховья 89, 140, 315, 360, 361
 «Верховинская» 146

- Гелиотерапия 103
 Гелиотермы 104, 555
 Гемир 34, 104
 География медицинская 185
 Георгенталь 565
 Георгий Димитров 479, 525
 Герен 545
 Гермасбад, см. Бад-Лаузик
 Гернроде 447, 462
 Гетари 461, 552
 Гидроаэроионотерапия 60, 104
 Гидромассаж 104
 Гидротерапия, см. Водолечение
 Гизель-Дере 104, 349
 Гимнастика лечебная 218
 Гируляй 104
 Глафировка 105
 Гленвуд-Спрингс 372, 480
 Глинослечение 105
 Глион 526
 Глифада 476, 502
 Глогниц 490
 Глуховская 69, 105
 Глядены 105, 305
 Говедарци 480
 «Гоголевская» 105, 274, 361
 Голд-Кост, см. Саутпорт
 Головинка 105, 210, 323
 Голубицкая 341
 «Голубые озера» 153, 407, 428
 Гольф-Жуан 513
 Гомисмта 105
 Гонжа 41, 105
 Гопри 106, 361, 371
 «Горельник» 140
 Гориджавари 106, 110, 111
 «Горизонт» 413, 414
 Горна-Баня 23, 35, 480, 533
 «Горная» 407
 Горная Зарявница 106
 Горная Тиса 106, 140, 247, 360, 361
 Горноводное 106, 276
 «Горные вершины» 126
 «Горный воздух» 407
 Горынь 107, 360, 361
 Горячеводск, см. Пятигорск
 Горячие Ключи, см. Талая
 Горячий Ключ 107, 192, 342
 Горячинск 83, 107, 293, 342
 Готлойба, см. Бад-Готлойба
 Градец 519
 Градирня 107, 446, 448, 450, 451, 489, 505, 571, 572
 Градо 480, 481
 Граль, см. Граль-Мюриц
 Граль-Мюриц 480
 Гранвиль 481
 Гранжа 578
 Гранкан-ле-Бен 484
 Грас 481
 Грациане, см. Экс-ле-Бен
 Грейвенхерст 481
 Грейт-Ярмут 481, 563
 Гремич 574
 Гренобль 438, 577
 Григолетт 108, 109
 «Грозный» 407
 Грос-Зальце, см. Зальцельмен
 Грузинская ССР 108
 Грунд, см. Бад-Грунд
 Грундльзе 441
 Грюнсан 512
 Грязевая (ой) набина 112
 — раствор 114
 Грязелечебница 64, 112
 Грязелечение 112
 — показания 113
 Грязи лечебные 24, 114
 — иловые сульфидные 114
 — искусственные 25
 — сопочные 115
 — торфяные 114
 Гудаута 30, 31, 109, 115, 145, 247, 289
 Гульрипп 115, 116
 Гумиста 116
 Гуниб 116—118, 426
 Гурузф 8, 20, 49, 116, 196, 395, 400
 Гурьев 117
 Гусары, см. Кусары
 «Гушулиана» 146, 403, 414, 424
 Гюжан-Местра 439
- Данидин 552
 Дарасун 19, 99, 118, 136, 202, 293, 355, 387
 «Дарасун» 118, 136
 Дардаг, см. Дарыдаг
 Дарджинг 482, 483
 Дарлово 564
 Дарувар 23, 113, 482, 516
 Дарыдаг 34, 118
 Даври 79
 «Дворяньские воды», см. Сергиевские Минеральные Воды
 Дебарска-Баня 482
 Дебит 119
 Дева 549
 Дезенцано-дель-Гарда 479
 Дейва-Марина 544
 Дейлсфорд 483
 Дейтона-Бич 483
 Дения 506
 Де-Панне 534
 «Дербент» 407
 Дервио 505
 Дермиу 486
 Детский санаторий 119
 Джава 110, 111, 120, 121, 123, 189, 217, 238
 «Джава» 111
 Джайранхана 120, 358
 Джала-Абад 19, 35, 113, 120, 121, 175, 202
 «Джалал-Абад» 120, 175
 Джанхот 102, 120
 Джаргент-Арасан 120, 160
 Джарташ 121, 175, 176
 Джергалан 121, 150, 151, 175
 Джермук 9, 48, 121, 123, 155, 202, 206, 238, 342, 355, 356
 «Джермук» 48, 122, 356
 Джермукская курортная зона 48
 Джети-Огуз 9, 122, 123, 150, 151, 175, 284, 285
 Джиньяски-Минерални-Бани, см. Сливенски-Минерални-Бани
 Джоаджик 483
 Джуба 123, 349, 408
 «Джау-Суар» 120, 123
 Дзивнуя 496, 564
 Дзинтари 123, 125, 397
 Дивано-Марина 544
 Дивноморское 102, 124
 «Дигоми» 417
 Диетотерапия 124
 Диканское Урочище 124, 360
 Дилжан 48, 124, 125, 176, 204, 306, 367, 417, 428—430
 «Дилижан» 48, 125
 «Дилижанская» 417
 Дилижанская курортная зона 48
 Длугополе-Здруй 483
 «Днепр» 416
 «Днепропетровская» 125
 Днепропетровская область 125
 «Днестровская» 416
 Доберан, см. Бад-Доберан
 Добрая 17, 484
 Довиль-сюр-Мер 484
 «Дойна» 417
 Должанская 125
 Долина Нарзанов 125, 180, 426
 «Долина нарзанов» 126, 153, 407
 Долинск 249
 «Долинск» 153, 407
 «Долинская», см. «Нальчики»
 Доломитный нарзан 178, 179
 Долопсы 126
 Долины-Смоковец 478
 Дом отдыха 126
 Домазо 505
 Домбай 126, 127, 155, 180, 324—326, 405, 407
 «Домбай» 54, 407, 427
 Доныль-ле-Бен 481
 Донецкая область 127
 Дорохово 128, 245, 293, 298
 Дорфгастайн 443
 Драгово 129, 140, 360
 «Драговская» 129, 140, 361
 Дрибург, см. Бад-Дрибург
 Дружба 484, 491
 «Дружба» 408, 414
 Друскининкай 19, 59, 64, 75, 86, 113, 120, 128, 129, 202, 206, 222, 346, 372
 «Друскининкай» 76, 129, 222
 Дуби 484
 Дубингай 84
 «Дубки» 408
 «Дубовый гай» 425
 Дубровник 55, 204, 485
 Дубульты 130, 397
 Дувар 521
- Дуглас 463
 Дудинце 485, 486
 Дуглакские соляные копи 34
 Дуррес 486
 Душ 92, 130
 Душ-массаж подводный 130
 Душники-Здруй 356, 484, 486, 487, 509, 538
 Двел 487
 «Дюны» 144, 403
 Дюркхайм, см. Бад-Дюркхайм
 Дюркхайм, см. Бад-Дюркхайм
- Е**
 Евпатория 15, 75, 113, 115, 120, 130—132, 195—197, 202, 204—206, 209, 221, 278, 297, 298, 361, 362, 414, 432
 «Евпатория» 414
 Едлина-Здруй 487
 Ейск 105, 125, 132, 164, 192, 410, 432
 Елизаветинский источник, см. Академический источник
 Еловое 132, 381
 Ералиев 133
 Ергенинский источник 93
 Ермоловск, см. Леселидзе
 Есеник 20, 204, 487
 Эссенуки 9, 15, 20, 22, 64, 75, 113, 132, 133, 155—158, 180, 206, 247, 294, 325, 355
 «Эссенуки» 134, 191, 283, 325, 356
- Ж**
 Жданов 103, 128, 134, 135, 233, 361, 424
 Ждановичи 71, 135
 Жегестув 356, 488, 509, 576
 Железистые минеральные воды 135
 Железноводск 9, 15, 22, 24, 64, 73, 113, 119, 136, 137, 155—157, 180, 206, 284, 294, 312, 313, 324, 325, 342, 355, 356
 Железный Рог 341
 Жемчуг 83, 138
 «Жемчужина России» 209
 «Жигули» 408
 Жосалы 138, 160
 Жуан-ле-Пен 439, 513
- З**
 Заальфельд 517
 Загар 103, 138
 Загубля 32, 45, 139
 Закарпатская область 139
 Закалты 33, 141, 429
 Закопане 204, 477, 478, 488, 500, 536
 Залакарш 489
 Зальцкинг 141, 342, 423
 Зальцунген, см. Бад-Зальцунген
 Зальцфелен, см. Бад-Зальцфелен
 Зальцельмен 489
 Замарди 455
 Зандорт 490
 Запорожская 341
 «Запорожская» 141
 Запорожская область 141
 Заремаг 141, 306, 427
 «Зарамаг» 141, 306, 408
 Заряска 141
 «Заря» 52, 408
 Засниц 545
 Затока 142
 Зауэрбрунн 356, 490
 Зваре 110, 142, 356
 «Зварен» 111, 142
 Зеленигород 8, 142, 245, 408, 421
 «Зеленигород» 408
 Зебид-Херингсдорф, см. Херингсдорф
 Зебрюгге 490, 534
 Зевоельд, см. Сигульда
 Зекари 110, 111, 143
 Зеленая Роща 69, 143
 Зеленогорск 143, 213—215, 365
 Зеленоградск 144, 161, 254, 293, 346, 408
 «Зеленомысская» 418
 «Зеленчанка» 383
 Зелёный Город 144
 Зелёный городок 144, 146
 Зелёный Мыс 68, 109, 144, 231, 378, 418, 427, 429
 Зеллин 545
 Земмеринг 490
 Зильс-Мария 548
 Зильт 490
 Зильт-Ост 490
- Златни Пясыци, см. Золотые Пески
 Зоден, см. Бад-Зоден
 Зоден-Аллендорф, см. Бад-Зоден-Аллендорф
 «Золотое озеро» 408
 Золотой Берег 145
 «Золотой бор» 419
 «Золотой колодец» 128
 Золотые Пески 204, 435, 484, 490, 491
 Зона курортная 145
 — отдыха 145
 Зудероде, см. Бад-Зудероде
 Зумрад 145, 333
- И, Й**
 Ивановская область 145
 Ивано-Франковская область 146
 Ивонич-Здруй 148, 491, 545
 Игало 113, 492
 Игналина 146, 221, 222, 417, 422, 423
 «Игналинская» 417
 Игнашино 147
 «Ижевская», см. «Шифалы-Сун»
 Ижевские Минеральные Воды 147, 337, 390
 «Измайлово» 408, 420, 432
 Изола 494
 «Измурод» 408
 Икаррия 492
 Икля 147
 Илдижа 23, 113, 329, 342, 492
 Ильинка, см. Питателевский источник
 «Ильменская» 408, 431
 Империя 544
 Ингалятюрй 147
 Ингальция 148
 Инновролла 18, 23, 113, 287, 346, 372, 492
 Инсбрук 438
 Инсоляция 148
 Интерлакен 493
 Интра 517
 Иодо-бромные минеральные воды 148
 Ипати 493
 Ипор 487
 Иргина 148, 305
 Иркана 83, 148
 Иркутская область 149
 «Иртыш» 408
 Искусственные минеральные воды 150, 238
 Искья 285, 372, 493, 495, 501, 513
 Иссы-Ата 35, 150, 175
 Иссы-Кульская курортная зона 36, 121, 150, 176, 335, 387
 Истарсье-Топлице 494, 495
 Истборн 479, 484
 Истриу 33, 34, 151, 153, 342, 354, 356
 «Исти-су» 33, 152
 Истринское водохранилище 152
 «Иткол» 54, 153, 408, 421
 Ичичи 533
 Ишль, см. Бад-Ишль
 Иорданшпрудель 454
 Йоаннисбад, см. Янске-Лазне
- К**
 Кабардинка 102, 152, 192
 Кабардино-Балкарская АССР 153
 Кабур 484
 Кавалер-сюр-Мер 513
 Кавалер 513
 Кавказ 154
 Кавказские Минеральные Воды 7, 9, 19, 20, 22, 112, 115, 120, 133, 136, 137, 154, 155, 157, 179, 199, 202, 206, 236, 247, 249, 250, 281, 294, 324—326, 356, 406, 407
 Кавури 476
 Кагульская курортная зона 241
 Каденаббия 505
 Казахская ССР 159
 «Казахстан» 159, 419, 431
 Казбегги 47, 160, 167, 311
 «Казбегги» 111, 161
 Кайё-сюр-Мер 461
 Кайтум 490
 Кайфа 494
 Кала-Алты 33, 161
 Калафель 506
 Калдаж-да-Райнья 202, 494, 495
 Калдаж-даш-Таипаш 485
 Калдаж-ди-Арегуш 495
 Калдаж-ди-Мошкини 495
 Калдаж-ди-Шавиш, см. Шавиш
 Калделаш 495
 Калининградская область 161
- Д**
 Даба 79, 117
 Давос 22, 204, 438, 439, 478, 481, 483
 Дагестанская АССР 117
 Дагомыс 52, 193, 210, 323, 411, 427, 428, 430, 432
 Дакс 113, 202, 329, 342, 482, 483
 Даме 574

- Калининская область 162
Калуга-Бор 162, 163
Калужская область 163
Кальдас-де-Малавелья 495
Кальдас-де-Рейас 329, 495
Кальдас-де-Эстрак 495
Кальдас-Монбуки 495
Кальделиньос 473
Кальпе 506
Камаша 566
Камбо-ле-Бен 552
Камена-Вурла 496
«Каменец-Подольская» 373
Каменка 163
Каменское плато 163, 200
Камень-Поморски 496
Каминья 578
Каммин, см. Камень-Поморски
Камольи 544
Кампен 490
Камчатская область 163
Камышевская 164
Кандава 164, 422
«Кандава» 164
Канн 481, 496, 512, 513, 542
Каннобио 517
Канни, см. Канн
Кань-сюр-Мер 513
Капал-Арасан 34, 159, 160, 164, 165
Капретон 552
Капри 496, 497, 501, 556
Каптаж 164
Караклис, см. Кировакан
Карасан 165
Карачи 165, 258, 293
«Карачинская» 165
«Кара-Шора» 166, 175, 403
Карбальио 473
«Карелия» 408
Карельская АССР 166
Каржавелуш 502
Каркаралинск 167
Карлова-Студанка 497
Карлови-Вари 17, 19, 202, 236, 355, 497, 498, 503, 521, 579
Карловски-Минерални-Бани, см. Бани (457)
Карлсбад, см. Карлови-Вари
Карлсхаген 563
Кармадон 167, 306, 356
«Кармадон» 167, 306
Карнон-Плаж 512
Каролино-Бугаз-Затока 167, 261, 388
Кароль 481
Карлаты 140, 168, 359, 361, 498, 499, 501
Карпач 503, 571
Карратрака 247, 329, 342, 500
Касамиччоло-Терме 494, 501, 513
Касис 512, 513
«Каспий» 118
Кастеллямаре-ди-Стабия 501, 556
Кастрикум-ан-Зе 577
Кастракеро-Терме 501
Кастрон 494
Кастрополь 168
Касюпи 502
Катаколон 494
Катвейк-ан-Зе 501
Катлаовска-Баня 501
Каттолика 544
Каус 563
Качановка 169, 360, 383
Качергине 169
Кашиаш 502
Кашин 7, 113, 162, 169, 202, 293, 346
«Кашинская» 169
Кашкайш 501, 503, 548
Каямент 118, 170
Кваасы 106, 170
Кварети 110, 170
Квятия Полонины 140, 170, 171, 223, 304
Квишхети 79, 110, 170
Кежмарске-Жляби 478
Кёзен, см. Бад-Кёзен
Кейп-Мей 440
Кенештетё 204, 502
Келечин 140, 171
Келленхаузен 574
Келломяки, см. Комарого
«Кельменчанка» 383
Кёльпинзе 563
Кемери 13, 19, 20, 64, 112—114, 171, 202, 212, 329, 346, 397, 398
Кемеровская область 172
Кемпендй 172, 400
Кемпинг 172, 173
Керкира 502
Кезя 502
«Киевская» 173
Киевская область 172, 173
Кикети 110, 174, 338, 339
Кийлини 502
Кивиньли 481
Кингисепп 174, 394
Киндги-111, 174
Кинсберг 517
Кипарисия 494
Киран 83, 174
Киргизская ССР 175
Кирилловка 141, 176, 361
Кировакан 48, 176, 428, 430
Кировская область 176
Кисегач 114, 132, 177, 381
«Кисегач» 177
Киселька 503
Кисловодск 7, 9, 10, 12, 15, 16, 20, 52, 53, 56, 64, 75, 84, 125, 136, 155—158, 177, 179, 202, 205, 206, 250, 251, 273, 284, 294, 325, 343, 355, 406, 407, 426—428, 430
Кисловодские нарзаны 178, 325
Киссинген, см. Бад-Киссинген
Китен 503, 524
Китнос 503
Ки-Уэст 503
«Кишинёвская» 241
«Кияница» 359
Клявадель 482
Клядьево-Тарасова 173, 180
Клейн-Либенталь, см. Малодолжнское
Климат 181
— искусственный 184
Климатическая станция 185
Климатология медицинская 185
Климатообразующие факторы 183, 186
Климатопатология 185
Климатопрофилактика 185, 186
Климатотерапия 185, 186
Климатофизиология 185
Клингенталь 454
Клиротер 552
Клифтон-Спрингс 503
Ключи 187, 269, 293
«Клязьма» 408
Клязьминское водохранилище 187, 267, 408
«Клязьминское водохранилище» 408
Кнокке 490
Ко 526
Коблево 188, 241, 256
Кобулет 68, 109, 111, 145, 188, 231, 378
Кобылецкая Поляна 188, 425
Ковары 503
Ковасна 113, 346, 503
Ковачова 504
Коджори 110, 189, 338, 339
Кодибини 189
Кодры 189, 242
Кожаново 189, 194
«Кожановская» 189
Козеров 563
Козия 510
Козьякград, см. Обзор
Кокотатури 189
«Кокотатури» 190
Коксейд 534
Коктебель, см. Планёрское
Колобжег 504, 564
Колорадо-Спрингс 136, 504
Колтомойкон 190, 387
Кольберг, см. Колобжег
Комарово 190, 213, 214
Комо 505, 514
Константиновки-Лазне 505
Констанцин 505
Конт-Плаж 552
Контрессевиля 475, 505
Конья-Заспа 173, 190
Копалабана 505
Копер 494
Корез 100, 190, 240, 400
Коритница-Купеле 506
Корпна-д'Ампеццо 438, 506
Корфу, см. Керкира
Корчула 519
«Косалма» 408, 422
«Космос» 409
Косая 146, 190, 337, 360, 384, 425, 432
Коста-Бланка 436, 506, 507
Коста-Брава 506
Коста-дель-Соль 506
Костенец-Баня, см. Георгий Димитров
Костромская область 190
Котел 506
«Котокель» 83
Котор 492
Котре 457, 507
Котрентес 474
Кошта-ду-Сул, см. Солнечный берег
Краинка 113, 191, 202, 293, 345, 346, 350
«Краинская» 191
Кранц, см. Зеленоградск
Крапинске-Топлице 507
Краславя 191
Красная Поляна 32, 56, 191, 192, 319, 320, 323, 380
«Красная поляна» 191
Красноводск 354
«Краснодарская» 409
Краснодарский край 191
Красноуольск 69, 192, 284, 287, 294, 372
Красноярский край 193
Кременцы, см. Татаров
«Кремень» 274, 414
Кремнистые термы 194
«Криворожская» 125
Криель-сюр-Мер 487
«Кристаллева» 194, 361
Крк 572
Кройцнах, см. Бад-Кройцнах
«Крокус» 407, 427
Кроцинген, см. Бад-Кроцинген
Круш-Кебрада 502
«Крым» 414
«Крымская» 194, 196, 297
Крымская область 194
Крымское приморье 197
Крыница 18, 113, 346, 355, 488, 500, 508, 576
Куартейра 436
«Кубань» 409, 432
Кудепста 192, 375, 406, 426, 430
Кудова-Здруй 18, 484, 487, 509, 538
Куйбышевская область 197
Кука 136, 198, 293, 356, 387, 410
«Кука» 136, 198
Кулагатта 509
Кулаутуя 198
Кульдур 9, 15, 35, 198, 293, 342, 369
Кумагорск 199, 325
Кумиси 111, 199, 338—340
Кумысолечение 199, 201
Кумышкан 200
«Кунгла» 417
Кунтис 495
Куоккала, см. Репино
Кулания 200
— каскадные 201
Купари 485
Курамы 201
Курвальден 439
Курвал 201
Курессааре, см. Кингисепп
Курмайёр 510
Курорт 201
— бальнеогрязевой 202
— бальнеоклиматический 202
— бальнеологический 202
— грязевой 202
— имени В. И. Чапаева 202, 293, 302
— имени Октябрьской революции 203, 261, 262
— климатический 203
— климатокумысолечебный 204
«Курортная» 173
Курортная зона, см. Зона курортная 204
— местность 204
Курортная поликлиника, см. Поликлиника курортная 204
Курортные факторы 204
Курортный режим 14, 25, 204
Курортография 204
Курортологии институты 204
Курортология 207
Куррумбин 509
Курсеби 207
Курсель-сюр-Мер 484
«Курсояк» 207
Курута 494
Куршевель 54, 470
Курьи 105, 207, 293, 305
Кусары 33
Кусаду 342, 510
Кутевиль 481
Кучигерский источник 83, 207
Кучугуры 207, 341
Куяльник, см. Куяльницкий курорт
«Куяльник» 208, 261, 361
Куяльницкий курорт 202, 203, 208, 209, 261, 262, 361, 370
Куяльницкий лиман 77, 115, 208, 261, 262, 360, 361
Кызыл-Булак 176, 208
Кызыл-Тепе 208, 358
Кьявари 510, 544
Кьянчано-Терме 510
Кэлимэзхети 18, 329, 468, 469, 510
Кэчулата 510
Кюлдунгсборн 444, 567
Кюприя, см. Приморско
Кюстендил 35, 202, 342, 511

Л

- Лабанорас 222
Лабинск 208
«Лабинская» 209
Ла-Бурбуль 247, 342, 511, 525
Лаванья 544
Ла-Гаррига 495
Лагерь пионерский 209
Лагодехи 210, 428, 429
Лагониси 476
Ла-Гранд-Мот 55, 511, 514
Ла-Гранд-Мот-Карнон 512
Лагуш 436
«Ладога» 409
«Лазаревские» 210
Лазаревский курортный район 210
Лазаревское 105, 192, 193, 210, 211, 323, 413, 428, 431
Лазне-Белоград 512
Лазне-Дарков 148, 512
Лазне-Кинжварт 512, 522, 579
Лазне-Либверда 512
Лазурный берег 439, 481, 496, 512, 523, 525, 530, 543, 544, 552
«Лазурный берег» 409
Лайгуалья 544
Лакано-Осван 552
Лакко-Амено 494, 501, 513
Лаку-Рошу 513, 555
Лаку-Срат 513
Лампеджйя 210, 222
Ламядас 513
Лантегальца, см. Бад-Ланген-гальца
Лангеог 531
Лангрюн-сюр-Мер 484
Ландшафтоterapia 210
Ланхарон 513
«Лалландия» 409
Ларвики 527
Ла-Сабина 456
Лас-Вегас 513
Ла-Сен-Сюр-Мер 513
Лас-Кальдас 473
Лас-Пальмас 513, 550
Ласпи 67, 211
«Ластивья» 414
Ласточка 211, 275, 276
«Ласточка» 211
Ла-Сьюта 513
Латвийская ССР 211
Ла-Тест 439
«Латорицля» 139
Лаузик, см. Бад-Лаузик
Лауласмая 212, 394
Лаутаранта, см. Смолячково
Лашичала 110, 111, 212
Леба 564
Лебарде 110, 212
Лебедина 212, 261
Лебязье 9, 38, 200, 204, 213, 294
Леванто 514, 515, 544
Левико 136, 514, 515, 545
Ле-Гро-дю-Руа 512
Леденгск, см. Бабушкинский курорт
Лез-Аван 526
Лезен 204, 514
Лейк-Пласид, см. Лейк-Пласид
Лейк-Пласид 514, 515
Лейат 514
Лёнат-Барриерс 512, 514
Лекейто 549
Лекко 505, 514
Ле-Кротуа 461
Ле-Лаванду 513
Ле-Лаванше 439
Лемингтон 514
Ле-Мулло 439
Лёнден-Здруй 285, 342, 515, 538
Ленинградская курортная зона 9, 143, 190, 203, 213, 215, 242, 288, 293, 309, 314, 316, 365, 395
— область 214
Ленкорань 33, 216, 230
Ле-Портель 461
Лермонтовский
— источник 137, 138, 157, 283, 325
— курорт 216, 217, 261
Лесе 216

- Леселидзе 99, 109, 217
«Лесная поляна» 409
«Лесники» 409
Лесное 144
«Лесной берег» 415
Ле-Трепор 487
Лёццы 71, 217
Лечебная местность 217
Лечебная физкультура 218
Лещинова 218, 274, 360
Либава, см. Лиепая
Либяни 79, 80, 110, 111, 219
Либенштайн, см. Бад-Либенштайн
Ливадия 7, 20, 106, 196, 197, 219, 400
Лидо-ди-Остия 515
Лидо-ди-Рома, см. Лидо-ди-Остия
Лиелупе 211, 219, 397
«Лиелупе» 219
Лиепая 212, 219, 346
Лиепай 220, 222, 346
«Ликеная» 220, 222
Лиллафюрд 204, 315, 516
Лиман 220
«Лиман» 173
Лиманотерапия 220
Лимоне-суль-Гарда 479
Лион-сюр-Мер 484
Липецк 7, 15, 20, 22, 112, 120, 221, 346
«Липецкая» 221
Липецкая область 221
Липки 202, 516
Липова 516
Липова-Лазне 488, 516
Липовка 211, 305
Липшпринге, см. Бад-Липшпринге
Лисдунварна 516
Лист 490
Литовская ССР 221
Лихвинские Минеральные Воды, см. Краинка
Личи 212, 222
«Личи» 48, 229
Лозано 544
Лобенштайн 113, 516
«Ловеч» 409
Лояран 533
Лойкербад 571
Локарно 517
Ломе 545
Лонг-Бич 517
Лонг-Бранч 440, 517
Лос 210, 223, 323
«Лосевская» 216, 409
«Лотос» 276, 409
Лоустофт 481
Луарна 549
Лугано 438, 517
«Луганская» 223, 361
Лугановице 54, 518
«Лугела» 238, 223
«Лужанская» 140, 170, 223, 304, 361
Лужский курортный район 216, 223
Лузавка 224, 261
Лузан 516
Луначарское 224
«Лунёво» 409
Лурд 457
Лутра-Килини 494
Лутракион 518
Лучивна 518
Лучки 518
Львовская область 224
Люрет-де-Мар 506
Любен-Великий, см. Любень-Великий
Любень-Великий 225, 360, 361
Люксей-ле-Бен 537
Люк-сюр-Мер 484
Люстдорф, см. Черноморка
Лютеж 173, 226
Люшон, см. Банкер-де-Люшон
- М**
Магри 210, 226, 319, 323
Майями 503, 509, 518, 519, 535
Майями-Бич 518
Майкоп 148, 192, 226, 428
Майки-Сай 175, 176, 226
Майнберг-Хорн, см. Бад-Майнберг-Хорн
Маяорн 226, 397, 398
Маярская 485, 519
Маяопсе 210, 227, 315
«Максимиан» 83
Малага 506
«Малка» 164, 227
«Малкинская», см. «Малка»
Малодолинское 227, 261
Мало-ле-Бен 461
Магореченское 227
- Малтава 109, 227
Мамайка 192
Мамая 54, 204, 519, 520, 560, 578
Манас 118, 226, 227
Мангалия 54, 113, 346, 520, 560, 578
Манглиси 110, 227, 338, 339
Маниту-Спрингс 504
Манкент 228, 229
Маньч 200, 208, 294
Марбелья 506
Маргит 520
Мардакян 33, 34, 44, 45, 228, 229, 391
Мар-дель-Плата 521
Мар-дель-Сур 521
Марианские-Лазне 18, 23, 136, 356, 499, 505, 512, 521, 579
Мариенбад, см. Марианские-Лазне
Марина-ди-Равенна 573
Мармарик-Анкаванская курортная зона 48
Марсейан-Пляж 514
Марстранд 522
Мартины-ле-Бен 475
Мартуни 48, 229
Марфино 229
Марциальные Воды 112, 113, 136, 166, 167, 229, 293, 408
Масаллы 33, 230
Массаж 231
— аэроионный 59
Матарушка-Баня 18, 23, 329, 522
Маунт-Клеменс 522
Махачкала 116—118, 155, 231, 334, 426, 427, 433
«Махачкала» 118, 231
Махачжури 68, 109, 111, 145, 230, 231, 378
Мацеста 192, 206, 230, 231, 233, 319—321, 364, 375, 384
Мацци-ди-Фасса 54
«Машуки» 232, 283
Медвежье 232, 293
— Озеро, см. Медвежье
Медвежьегорск 167, 232
Медео 232, 233, 418, 419
«Медео» 160, 163, 419
Медиа, см. Базиле-Еркулане
«Медоборы» 342
Межея 522
Межциемс 212, 233
Мелас 196, 233, 396, 401
Мелборн 483
Меленино 128, 233
«Мелитопольская» 141, 234, 361
Меллужи 234, 397
Мельно 564
Менадждо 505
Менджи 110, 111, 234
Мендзыздое 523, 551
Ментона 512, 523
Мерано 438, 523
Мервиль-Франсвиле-Пляж 484
Мергентхайм, см. Бад-Мергентхайм
Мерибелл-Моттар 54
Меричлери 356, 523
Мерке 159, 160, 234
Меркская Швейцария 543
Меркура-Сибилулу 524
Мер-ле-Бен 461
Мерлимон 461
Месембрия, см. Несебыр
Местность лечебная, см. Курортная местность
Метана 524
Метановые минеральные воды 234, 237
Мешасу 33
Мзетале 79, 234
Мидлтаун 531
Мизано-Адриатино 544
Милано-Маритима 573
Мимизан-Пляж 552
Минерални-Бани, см. Хасковски-Минерални-Бани
«Минеральная» 198, 387, 410
Минеральные воды 65, 234
Минеральные источники 235, 238
«Мир» 410
Мирамар 513, 521
Миргород 239, 274, 346, 360, 361, 372, 423, 234
«Миргородская» 239, 274, 361, 372
Мисдрой 523
Мисхор 20, 100, 190, 197, 239
Митарба 80
Михайловское 240, 241, 245
Мичурин 503, 524, 540
«Мичуринская» 335
Млини 485
- Мойнакское озеро 131, 196, 220, 221, 361
Молдавская ССР 240
Моллакара 113, 202, 242, 286, 354
Молодёжное 213—215, 242
«Молодость» 432
Молокова 242, 284, 285, 293, 355, 356, 387
«Молоковья» 242
Молтава 242, 297
Мольтразно 505
Момин-Проход 342, 524
Монако 55, 525
Монастир 567
Мондари 525
Мон-Дор 511, 525
Мондорф-ле-Бен 148, 525
Монелья 544
Монно 242
Монсуммано-Терме 324, 525, 526
Монталиве-сюр-Мер 552
Монтегатто-Терме 435, 525
Монте-Карло 512, 525, 526
Монтекатини-Терме 202, 525, 526
Монтрё 472, 526
Моньяса 526
Моравские-Топлице 527
Морантина 502
Мори 527
Морсброн-ле-Бен 527
Морское 243
Моршин 15, 202, 225, 242, 243, 287, 298, 346, 360—362, 500
«Моршинская» 244
«Московская» 245
Московская область 244
Мофаты 245, 464, 467, 469, 471, 504, 505, 522, 564
Мошенице 533
Мошаи 111, 245
Мудум 527
Муравьёвский источник 326, 327
Мушина 488, 508, 509, 526, 527, 576
Муялды 160, 246
Музыкасодержащие минеральные воды 246
Мюрцшлаг 490
Мюссера 247
Мяркине 222
Мятсекуля, см. Молодёжное
- Н**
Набеглави 110, 111, 247, 356
«Набеглави» 111, 247
Нагаджир 34, 247
Нагорная 247, 358, 359
«Нагорная» 358
Нагута 247, 325
Нагутни 248
Назаре 548
«Наири» 418
Накалакви 248
Наганчув 527
Нальчик 11, 34, 67, 75, 125, 148, 153, 154, 167, 202, 218, 248, 249, 250, 269, 276, 292, 294, 342, 407, 409, 410, 426—428, 433
«Нальчики» 153, 249
«Наманганская» 358
Нантали 528
Нарва-Иязсуу 250, 394
Нардаран 45
Нареченски-Бани 285, 525, 528, 535
Нарзан 19, 20, 22, 156, 178, 179
«Нарзан» 179, 191, 250, 325, 356
Нарзан джарташский, см. «Ан-Суу»
Нарочь 71, 113, 250, 251
«Нарочь» 251
«Нарт» 410
Насакирали 110, 251
Натанья 528
Наухайм, см. Бад-Наухайм
Нафталан 11, 33, 34, 251, 252
Нафталанолечение 252
Нафталанская нефть лечебная 252
Нафтус 253, 348, 373
«Нахимовская» 216
Начки 35, 164, 253, 293, 342
Небуг 253, 349
Нейплс 552
Некоча 521
Нелюбинский источник 137, 157
«Неман» 416, 432
Неменчине 84
Немиров 225, 252, 253, 329, 346, 350, 361
Нендорф, см. Бад-Нендорф
Нептун 254, 276
«Нептун» 410
- Нерви 528, 529, 544
Неринга 105, 222, 254, 255, 266, 275, 397
Несебыр 503, 528, 529, 538, 556
Нефтегорск 254
Нигрита 529
Нидя 222, 254, 255, 408
Нидербран-ле-Бен 527
Нижневикино 177, 255, 293
«Нижне-Сергинская» 255, 372
Нижние Серги 253, 293, 305, 372
Нижняя Каменка 255
НИИ и н.-и. лаборатории курортологии, см. Курортология институты
Никко 529
Николаевка 255
Николаевская область 255
Нилова Пустынь 83, 256
Нимница 530
Ниндорф 574
«Ниструн» 84, 417
Ницца 481, 496, 512, 513, 523, 525, 530
Нишка-Баня 113, 202, 530
Ноббис 509
Новгородская область 256
«Новгородский» 173
Нови-Смоковец 478, 479
«Новоафонская» 259, 418
Новоельня 72, 257
«Новоижавская» 257, 357
Новомихайловский 257, 349
Новониколаевская кумысолечебница 93
Новосибирская область 257
Новый (о-е) Афон 31, 109, 111, 116, 145, 247, 258, 331, 395, 418, 427—430
— Свет 397
— Усолье 149, 257
Нойнар-Арайлер, см. Бад-Нойнар-Арайлер
Нойкурен, см. Пионерский
Ной-Фарланд 530
Нойштадт 574
Нокалакви 110, 111, 259
Ноли 544
Норбю 490
Нордвейк-ан-Зе 501
Норддорф 490
Нордернай 530, 531
Нортклифф 509
Нукуты 149, 259
Нуниси 110, 111, 260
Нуша, см. Шеки
Ньивпорт-Бад 534
Ньивпорт 204, 530, 531
Ньивпорт-Бич 517
Нью-Смирна-Бич 483
- О**
Обервизенталь 474, 531
Оберстдорф 438, 532
Оберхоф 532, 565
Обзор 503, 532
Обгарм 35, 260, 261, 333
Обливание 92
Оболсуново 146, 260
Обсерватория 260
Обтирание 93
Обухово 260, 305, 372
«Обуховская» 261
Овча-Купен 23, 480, 532
Огре 212, 261
Одесса 77, 86, 113, 120, 220, 261, 262, 285, 359, 362, 377
«Одесса» 415
Одесская группа курортов 19, 46, 77; 142, 167, 168, 202, 203, 208, 212, 216, 224, 227, 261, 262, 276, 361, 370, 384
Одесская область 262
Одрессель 461
«Озёрная» 353, 410
«Озёрный» 410
Озеро Карачи, см. Карачи
Озеро Молтаво, см. Молтаво
«Озеро Нарочь» 416, 423
Озеро Тагарское, см. Тагарское
Озеро Учум, см. Учум
Озеро Шира, см. Шира
«Озеро Шучье» 83
Окна-Сибилулу 533
Окине-Мари 468
Окронана 338, 339
Оксуон 263, 286, 333
Октомбери 110, 263
Оленуты 263, 387
«Опеская» 225, 264, 361
«Олимп» 179

Оллила, см. Солнечное
Ольгинка 263, 349
«Омская» 264
Онтанеда 333
Опатия 23, 204, 485, 494, 533
Орб, см. Бад-Орб
Ореанда 264, 400
«Орлёнок» 257, 349
«Орлинка» 410
Оршение 264
Осетор 552
Оспедальети 544
Остенде 490, 532, 533
«Острожская» 264
Отвиль-Лонпнес 334
Отдых семейный 15
Отеля 264, 280
Отеля-Пюхьярве курортная зона 280
Отрадное 293, 305
Охрид 334, 535
Очаков 256, 264, 265, 361, 415
«Очаков» 265, 415
«Очаковская» 256
Ошан-Гров 517
Ошангайд 517
Ошан-Сити 440

П

Пабраде 84
Павел-Баня 35, 334
Палавас-ле-Фло 512
Паламос 506
Палавга 27, 126, 203, 221—223, 254, 265, 266, 422, 423
Палеоакстрица 502
Палеостоми 108
Палласовская кумысолечебница 93
Палм-Бич и Уэст-Палм-Бич 185, 204, 509, 518, 535
Палм-Спрингс 329, 342, 535
Пальма 456
Пампорово 528, 535
Панагюрски-Бани, см. Баня (458)
Панагюрски-Минерални-Бани, см. Баня (458)
Пансионат 267
Пантиноса 329, 342, 535
Парад 247, 500, 502, 536
Паратунка 35, 113, 164, 267, 293
Пареди 502
Пасанаури 268, 427, 428
Пасу-ди-Аркуш 502
Патара-Цеми 79, 110, 268
Паша-Теле 366
Педраш-Салгадаш 536
Пезе-Нанкруа 470
Пеллодин 114
Пеллодотерия, см. Грязелечение
Пеллоиды, см. Грязи лечебные
Пензенская область 268
Пемкиши 548
Перяма 502
Пераст 492
Перьялка 254
Первое (ий) Мая 469, 536
— Редант 268, 269, 306
«Перевал» 425
«Перегибская» 146
Переделино 269
«Перлина гир» 342
Пермская область 269
Пернов, см. Пярну
Пескьера-дель-Гарда 479
Петрополис 536
Печера 90, 269, 360
Пивнична 488, 509, 536, 576
Пиле 485
Пиленново, см. Гантиади
Пиль 463
Пионерский 161, 269, 305
Пионеры 269, 303
Пиран 494
Пирмонт, см. Бад-Пирмонт
Пирново 173, 270
Пиршага 44, 45, 270
Питание лечебное, см. Диетотерапия
Питательский источник 83, 270
Пицунда 11, 12, 16, 30, 52, 54, 98, 109, 111, 145, 247, 259, 267, 270, 418
Планёрское 196, 197, 271, 395, 414, 415, 426, 432
Платистома 336
Пляж-де-Аро 506
Пляж 146, 271, 272, 410
«Плясь» 410
Пломбьер-ле-Бен 17, 35, 342, 537
«Плюсковская» 140, 272, 304
Плюсково 140, 272, 304

Плюче 485
Пляж лечебный 272
Поборово 496
Погода 273
Поградец 337
Погулянка, см. Межциемс
Подгора 519
«Поддубская» 216, 224, 410
Подобради 356, 537
«Подольская» 90
«Подольянка» 373, 415
Показания и противопоказания лечению 273
Поляново 336, 405, 406
«Полевская» 383
Поликлиника курортная 273
Полтавская область 273
Полчи-Эдруй 113, 538
Полюстрово 215
«Полюстровская» 136, 214, 274
Поляна 140, 274, 304, 316
«Поляна-Квасова» 140, 274, 304, 316, 361
«Поляна-Купель» 361
Поляница-Эдруй 484, 487, 509, 538
Поморие 538
Пониозька 274, 275
Понтрезина 538, 548
Порбай 481
Пор-Баркарес 514
Пореч 494
Пор-Лёкат 514
Поронин 489
Порретта-Терме 539
Порт-ан-Бессен 484
Портиман 436
Порт-Карлинг 481
Порто-Кристо 456
Порторож 494
Портофино 539, 544
Порт-Санфилд 481
Порт-Сидни 481
Порт-Стэнли 481
Порту-Санту 566
Посус-ди-Калдас 539
«Потийская» 418
Поэна-Брашов 204, 465, 469, 500, 502, 504, 539, 540, 553
Прайд 540, 555
Пралонья-ла-Вануаз 470
Прая-Гранди 548
Предял 540, 553
Прейля 254, 275
Прешах 482
Пржевальск 121, 122, 151, 175, 176
«Прибайкальская» 431
«Прибой» 410
Приветное 213
Приедание 275
Приморск 361, 415, 424
«Приморская» 410, 415
Приморская (ий) курортная зона 141
— край 274, 275, 276
— курорт, см. Приморское
Приморско-Айтарск 192, 276, 409
Приморское 168, 276
«Приморье» 196, 271, 414, 415
Приэльбрусье 153, 155, 276, 425
Проклоуевский 172, 276, 277, 293
Прохоровка 277, 360, 382
Псаммотерапия 88, 278
Псекулс, см. Горячий Ключ
Псковская область 278
«Псырцха» 259, 418
Пул 464
Пула 494
Пулмури 279, 397
Пушта-дель-Эсте 540
Пури 540
Путьяна санитарная 279
Пучоаса 540
«Пушкиногорская» 410
Пуца-Водица 173, 279, 300, 415
«Пуца-Водица» 415
Пшежечин-Эдруй 540
Пьеве-ди-Кадоре 506
Пьетра-Лигуре 544
Пьештани 18, 23, 113, 202, 329, 500, 541
Пэлтинниш 469, 541
Пюхьярве 280, 281, 394
Пярну 16, 53, 115, 147, 203, 280, 281, 394, 417, 433
Пяттигорск 12, 15, 19, 20, 22, 23, 64, 65, 67, 75, 83, 113, 133, 136, 153, 155—157, 180, 202, 204, 206, 232, 249, 269, 276, 281, 282, 285, 294, 324—326, 342, 353, 355, 356, 392, 406, 410, 426, 427, 433

Р

Рабка 18, 148, 541
Рабочий уголок 40, 172, 284, 397
Рагац, см. Бад-Рагац
Радиоактивные (радоновые) минеральные воды 235, 236, 284
Радионовская курортная зона 141
Радиозаманаторий, см. Эманаторий
Радонолечебница 284
Радонотерапия 285
«Радуга» 415
Раецце-Теплице 542
Разна 285
Райд 563
Рай-Еленовка 285, 360, 361, 371
Райнсберг 542
Райхенхалль, см. Бад-Райхенхалль
Рамисхеви 80
Рамсгит 543
Рапа 72, 285
Рапалло 542, 543, 544
«Рассвет» 411, 432
Рассолы 286
«Раубичи» 415
Рахмановские ключи 160, 287
Реабилитация 287
«Регина» 90, 361
Рекко 544
Реккоро-Терме 543
Рекреация 287
Ремьяль 481
Релино 213, 214, 288, 420, 422, 433
«Релино» 173
«Релинская» 216, 411
«Релинский» 411
Рерик 444, 567
Рибарская-Баня 18, 543
Рива-Белла 484
Рива-дель-Гарда 479, 543
Ривьера 204, 437, 464, 510, 514, 528, 539, 543, 544, 548, 552
Ривьера австрийская 533
— албанская 486
— американская 535
Ривьера-ди-Леванте 510, 514, 528, 543, 544
Ривьера-ди-Поненте 435, 437, 463, 544
Ривьера Итальянская, см. Ривьера-Лигуре
Ривьера-Лигуре 435, 510, 514, 528, 543, 544, 552
Ривьера спатийская 533
Ривьера Французская, см. Лазурный берег
Рижское взморье 289, 397, 403
Римини 544
Римони-Терме 501
Рица 30, 56, 98, 108, 155, 259, 271, 288, 289, 323, 418
Риччоне 544
Ровенская область 290
Ровинь 494
Рогачёв 71, 73, 290
Рогашка-Слатина 18, 202, 356, 544
Рода 502
Ройял-Лемингтон-Спа, см. Лемингтон
Рокбрюн-Кап-Мартен 512
«Роксолына» 146
«Романтика» 428
Роннебио 113, 545
Ронченко 136, 247, 514, 545
«Россия» 411
Ростовская область 294
«Ростовский» 173
Роторуа 545
РСФСР 294
Рублёвская курортная зона 295
Русанда 545
Русне 272
Русь 295, 305
Рыбачье 295
Рыманув 492, 545
Рычалсу 118, 295
«Рычалсу» 295
Рэмзи 463
Рюген 545

С

Сагриш 436
Сагураме 338
Сада 549
Садгород 92, 113, 205, 206, 276, 294, 295, 297
«Сазехат» 419
Сайре 110, 111, 296, 297, 356
«Сайрме» 111, 296
Сакс 13, 22, 76, 86, 113, 115, 194, 196, 202, 220, 297, 344, 361
Сакское озеро 19, 112, 131, 196, 220, 286, 297, 361
Саксонская Швейцария 444, 453, 460
Сален-ле-Терм 470
Сальсомаджоре-Терме 113, 148, 372, 346
«Салют» 69, 411, 420
«Самаркандская» 247, 358
Самедан 548
Самоцвет 113, 114, 203, 242, 293, 297, 305
Самтредиа 41, 298, 328
Сан-Антонио 456
Санари-сюр-Мер 513
Санаторий 298
— детский 119
Санаторий-профилакторий 15, 299
Санаторно-курортная карта 14, 299
Санаторно-курортное лечение 14, 299
Санаторно-курортный отбор 14, 300
Санаторный режим 14, 25, 300
Сан-Валли 546
Сан-Висенте 546
Сангат 461
Сандански 546, 547
Сандаун-Шанклин 563
Сан-Диего 55, 547
Санитарная охрана курорта 11, 301
Сан-Карлос-де-Барилоче 547
Санкт-Андреасберг 547
Санкт-Блазием 546, 547
Санкт-Вольфганг 548
Санкт-Йоахимсталль, см. Яхимов
Санкт-Леонард 548
Санкт-Мориц 17, 164, 438, 538, 548, 549
Санкт-Мориц-Бад 548
Санкт-Олафс-Бад 527
Санкт-Петер 569
Сан-Мартинью-ду-Порту 548
Сянефьорд 527
Сан-Педру-ди-Муил 548
Сан-Пеллегрини-Терме 548, 549
Сан-Рафаэль 532
Сан-Ремо 544, 548, 549
Сан-Себастьян 549
Санта-Барбара 549
Санта-Каталина 517, 549
Санта-Крус 549
Санта-Крус-де-Тенерифе 550
Санта-Крус-Ушар
Санта-Маргерита-Лигуре 544
Санта-Моника 550
Санта-Фе 550
Сантод 455
Сан-Фелиу-де-Гишольс 506
Сапропели 113, 114, 301
Сараи 45
Сараяк-Лейк 514
Саранда 486
Сарасота 532
Саратовская область 301
Саратога-Спрингс 202, 355, 550
Сары-Агач 35, 160, 302, 303, 342
«Сары-Агачская» 302
Саулескалис 303
«Саулескалис» 303, 417, 422
Саулякрай 303
Саулпорт 509
Сахалинская область 303
«Саякат» 419
«Свялая» 140, 303, 304, 361
Свялая группа курортов 140, 170, 272, 274, 304, 316, 356, 360, 361
Свердаву-Эдруй 530, 573
Свердловская область 304
Свети-Врач, см. Сандански
Свети-Стефан 54, 55
Светлогорск 144, 161, 264, 293, 304, 305, 408, 423
Светлогорская курортная зона 264, 305
«Светлячки» 411
Свидница, см. Сходница
«Святязь» 423
Свиномонде, см. Свиноуйсьце
Свиноуйсьце 523, 531, 563
Свислочь 305
Свошовце 552
Святогорск, см. Славяногорск
Святошино 306, 360
Севан 46, 48, 125, 155, 176, 209, 229, 306, 307, 367, 418, 429, 430
«Севан» 48, 306
«Северная Двина» 51
Северо-Осетинская АССР 306
«Селигер» 410, 411
«Семеновская» 274

- «Семигорская» 307
 Семигорье 307
 Сен-Вал-ла-Уг 481
 Сен-Валери-ан-Ко 487
 Сен-Валери-сюр-Сом 461
 Сен-Жан-де-Люз 532
 Сен-Жан-Кап-Ферра 513
 Сен-Жан-ле-Тома 481
 Сен-Жерве-ле-Бен 439, 523
 Сен-Максим 513
 Сен-Мекстер 525
 Сеннерхо 490
 Сен-Пер-сюр-Мер 481
 Сен-Рафаэль 513
 Сен-Сиприен 512
 Сен-Сир-сюр-Мер 513
 Сент-Адрес 487
 Сент-Катаринс 552
 Сент-Обен-сюр-Мер 484
 Сент-Огастин 483, 552
 Сент-Питерсберг 532
 Сен-Тропеа 513, 552
 Сент-Эгюльф 513
 Сергеевка 241, 261, 262, 307
 Сергиевские Минеральные Воды 7, 19, 20, 112, 198, 202, 293, 307, 329
 Серё 522
 Серебряный берег 55, 439, 262, 482, 552
 Серёголо 287, 308, 372
 Серноводск 294, 308, 329, 342, 385
 «Серноводская» 308, 385
 Серово 213, 309, 365
 Серолечебница 309
 Серферс-Парадиз 509
 Сестона 549
 Сестри-Леванте 544, 552
 Сестрорецкий курорт 7, 75, 119, 213—215, 309, 372
 Сибур 552
 Сиверская 309
 Сигудла 212, 310, 422, 423
 Сидари 502
 Сильваплана 548
 Сильвеборг 552
 Симеиз 126, 274, 310, 400, 401
 Симла 482, 533
 Симонети 110, 310
 Сина 202, 468, 500, 540, 553
 Синегорские источники 270, 303
 Сияк 140, 310, 311, 360, 361
 Сиони 311
 Сираб 34, 311
 «Сираб» 33, 311
 Сирмионе 113, 148, 329, 342, 479, 533
 Сис-Фур-ла-Плаж 513
 Ситораи-Махи-Хаса 311, 312, 359
 Сифорд 465
 Скадовск 312, 361, 371
 Снафиди 494
 Силене-Теплице 553
 Скури 110, 312
 «Скури» 111, 312
 «Славяновская» 138, 312
 Славянский источник 137, 138, 312, 325
 Славяногорск 128, 312, 415
 «Славяногорская» 415
 Славянск 13, 112, 113, 128, 313, 362, 372
 Слатина-Раденци 356, 523, 553
 Славенски-Минерални-Бани 553
 Слынчев-Бряг, см. Солнечный Берег
 Слънч 554
 Слънник 554
 Слънник-Молдова 18, 356, 554
 Смильтине 254
 «Смирновская» 138, 313, 325
 Смирновский источник 137, 138, 325
 Смоколон 554
 «Смоленская» 314
 Смоленская область 313
 Смоляково 213, 214, 314, 315
 Сморогдинский источник 93, 393
 Смирдаки 553
 Савата 113, 553
 Совет-Квадже 210, 315
 «Сож» 382, 416
 Созопол 503, 555
 Соимы 315, 360
 Соко-Баня 555
 «Сокол» 411, 430
 «Соколя горы» 411
 Солёный Лиман 125, 315, 361
 Солец-Здруй 555
 Солигалч 113, 190, 191, 293, 315
 «Солнечная» 412, 432
 «Солнечная долина» 407
 Солнечное 213, 214, 316
 Солнечное Закарпатье 140, 274, 304, 316
 Солнечный Берег 434, 503, 529, 538, 556, 557
 Солнечный берег 502, 548
 «Солнечный камень» 412
 Солцедар 102, 317
 Солцелечение, см. Гелиотерапия
 «Солнышко» 412
 Солониха 51, 293, 317
 Солотча 317
 «Солотча» 412
 Солудерент, см. Момин-Проход
 Сольвычегодск 51, 113, 115, 293, 316, 317
 Сольер 456
 Солицы 256
 Солярий 60, 318
 Сори 544
 Сорренто 556, 557
 Сортавала 166, 167, 318
 Сортуани 318
 Сосновка 318, 360, 382
 Сосновый Бор 318
 «Сосновый угол» 412
 Сочи 7—9, 15, 16, 22, 32, 52, 53, 59, 67, 75, 87, 97, 105, 120, 148, 186, 191—193, 202, 203, 206, 210, 223, 226, 227, 231, 247, 285, 294, 319—323, 329, 342, 374, 375, 380, 384, 406, 411, 428, 430, 432
 «Сочинский наряд» 32, 320
 Спа 113, 136, 202, 308, 309, 313, 556, 557
 Спелеотерапия 324, 460, 525, 554
 Спикерог 531
 Сплит 204, 485, 519, 557
 Споторно 544
 Спринггауд 557
 Спринг-Лейк 517
 «Спутник» 117, 323
 Сребрено 485
 Старополюский край 324
 Станция биоклиматическая 75
 Стари-Смоковец 478
 Старобельск 327, 360, 361
 Старозагорски-Минерални-Бани 557
 Старая Русса 7, 9, 19, 20, 22, 65, 113, 202, 256, 257, 293, 326, 372
 Старый Крым 197, 327, 361
 Стелла-Плаж 461
 Стене 534
 Степанаван 48, 327, 428—430
 Степанакерт 33
 Степановская курортная зона 141
 Стрелча 557
 Стрёмстад 113, 202, 558
 Струнга 558
 Стубичке-Топлице 558
 Стына-де-Вале 469, 559
 Судак 196, 197, 327, 329, 396, 413, 414, 426
 Суюк 328, 329
 Сулак-сюр-Мер 552
 Сулори 328
 Сульфатный наряд 178, 179
 Сульфидные (серосодержащие) минеральные воды 329
 Суражи 79, 110, 329
 Суражаны 33, 34, 45, 228, 330
 Сухуми 7, 31, 74, 97, 101, 109, 111, 115, 116, 205, 258, 259, 270, 330, 384, 394, 395, 418, 427—430
 «Сухуми» 418
 Схевенинген 558, 559
 Сходница 225, 331, 360
 Сынджор-Баи 17, 559
 Сюдядела 456
 Сэрата-Монтеору 559
 Сэчелу 559
 Сюпербаньер 457
- Т**
 Табарц 565
 Табиано-Баньи 546
 Тавда 148, 305, 331
 «Таярия» 415
 Тагарогский залив 294, 331
 Тагарское 194, 332
 Таджикская ССР 332
 Таламанна 456
 Талассотерапия 334
 Талая 35, 202, 293, 334
 Талги 9, 117, 118, 329, 334, 342
 Тале 463
 Талица 148, 305, 334
 «Талицкая» 334, 372
 «Тальновская» 382
 «Тальская» 334
 Тамань 341
 Тамарисьер 514
 Тамбах-Дитхарц 565
 Тамбовская область 335
 Тамбуканское озеро 134, 138, 157, 179, 249, 282, 283, 308, 325
 Тамга 123, 150, 151, 176, 335
 Тамиск 294, 306, 335
 Танобчи-Кызылсу 333, 336
 Тармина 558, 559
 Тарловка 336
 Таруса 163, 336, 405
 Татаров 146, 336, 360
 Татарская АССР 337
 Татранска-Котловина 478
 Татранска-Лесна 478
 Татранска-Ломница 477, 478
 Татранска-Польянка 478
 Татранске-Матляре 478
 «Ташкентская» 338, 358
 Ташкентские Минеральные Воды 338, 359
 Тба 338
 Тбилисский(ая) бальнеологический курорт 110, 111, 199, 338, 339
 — группа курортов 174, 189, 199, 338, 379
 Теберда 127, 180, 204, 325, 326, 340, 341, 405, 412, 427, 433
 «Теберда» 411, 412
 Тегенекли 276, 277, 433
 Текиргёл 202, 519, 560
 Тельц, см. Бад-Тельц
 Темрюкская курортная зона 341
 Теплиц, см. Теплице
 Теплице 484, 560
 Теплице-над-Бечавоу 561
 Теплице-Шанок, см. Теплице
 Тервете 341
 «Терек» 412
 Терюки, см. Зеленогорск
 Термаж-ди-Калделаш, см. Калделаш
 Термальные воды 341
 Термопиле 493, 561
 Термы, см. Термальные воды
 «Тернопольская» 342
 Тернопольская область 342
 Терренкур 342
 Террите 526
 Территориальный совет 10, 343
 Терсинка 172, 343
 «Терсинка» 343
 «Терскол» 153
 Тетри-Цлеби 343
 Теуль-сюр-Мер 513
 «Тиб» 306
 Тиверия 561
 Тиммендорфер-Штрада 574
 Тимотесубани 79
 Тиньки 57, 86, 113, 220, 294, 344
 Тисов 470
 Тисов 545
 Тихань 455
 «Тихий океан» 412
 Тихоново 245, 344
 Ткварчели 110, 111, 344
 Тодтмос 548
 Тодтнау 548
 «Толмачёвская» 410
 Толстихинский источник 344
 Томская область 345
 «Томь» 172
 Тонон-ле-Бен 577
 Торгвас-Абано 111, 345
 Торнтон 463
 Торремолинос 506
 Торри-дель-Бенако 479
 Торф лечебный 113, 345
 Торфолечебница 112, 346
 Торфолечение 346
 Тоса-де-Мар 506, 507
 Тосса-ле-Бен 439
 Тотма 61, 94, 346
 Тоушень 202, 561
 Травермонде 574
 Тракий 84, 130, 222, 346, 347, 422, 423
 Трамор 561
 Трассенхайде 563
 Тревчанские-Теплице 66, 561
 Триолье 562
 Троицкий климатокумысолечебный район 200, 294, 347, 381
 Трускаявец 75, 84, 120, 202, 206, 225, 253, 287, 331, 347, 349, 360—362, 500
 «Трускаявецкая» 225, 348, 361
 Тршебонь 113, 202, 346, 562
 «Туапсе» 412
 Туапсинская курортная зона 30,
- 102, 104, 123, 192, 253, 257, 264, 349, 389
 Тувинская АССР 349
 Тузла 113, 202, 220, 562
 Тульская область 350
 Тургенские источники 351
 Туризм 351
 Туриск 148, 305, 352
 «Турист» 70, 412, 413, 417
 Туристская база 352
 Туристские базы 405—419
 — маршруты 420—433
 Туркменская ССР 353
 Турксиб 354
 Турчанске-Теплице 563
 «Туршус» 33, 354
 Тусон 185, 204, 562, 563
 Тутгун 33, 354
 Тутхун, см. Тутгун
 «Тюменская» 355
 Тюменская область 354
 Тюрисева, см. Ушково
- У**
 Уайлдвуд 440
 Уайт 562, 563
 Уайт-Салфер-Спрингс 329, 562, 563
 Увильды 114, 284, 285, 293, 355, 381
 Угдан 355, 387
 Углекислые минеральные воды 355
 «Углинская» 356
 Уджарма 110, 356
 Удмуртская АССР 357
 Узбекская ССР 357
 Узедом 551, 563, 569
 Узнам, см. Узедом
 Узункум, см. Золотые Пески
 Уистреам 484
 Украинская ССР 359
 Укутывание 93
 «Улан-Удэ» 83
 Ульгат 484
 Умаг 494
 Ундоры 362
 Уорм-Спрингс 564
 Уравели 362
 «Уральская» 412, 413
 Ура-Тюбе 333, 362, 370
 Уреки 109, 363
 Ургучан 284, 293, 356, 362, 387
 «Ургучан» 363
 «Урсдон» 306, 413
 Уское 19, 113, 149, 287, 293, 363, 372
 Усури 363, 369
 Устка 564
 Устронь 564
 Усть-Качка 9, 148, 269, 287, 293, 329, 363
 Усть-Кут 284, 287, 293, 364
 Усть-Нарва, см. Нарва-Йысуу
 Усть-Чорна 360, 361, 364, 425
 «Утра» 32, 413
 «Уфимская» 364
 Уцера 110, 111, 318, 364
 «Уцера» 111, 364
 Уч-Дере 210, 364
 Учкызыл 358, 364
 Учум 113, 194, 365
 Уш-Бельдир 293, 365
 Ушково 213, 309, 365
 Уэйраш 502
 Уэртинг 465
 Уэстгейт-он-Си 521
 Уэст-Палм-Бич 518, 535
- Ф**
 Фалирон 476
 Фалькаде 54
 Фальшивый Геленджик, см. Дивно-морское
 Фан 578
 Фанго 19, 112, 439, 451
 Фанё 490
 Фатма 45
 Фекан 487
 «Феодосийская» 196, 361, 366
 Феодосия 113, 196, 197, 202, 203, 219, 271, 327, 361, 363, 366, 426
 «Ферганская» 208, 358
 Фёсла, см. Бад-Фёсла
 Физиотерапия 366
 Финале-Лигуре 544
 Фиолетово 367
 Фируза 204, 353, 354, 367
 Флитвуд 463
 Фоктена 473
 Форио-д'Иския 494

Фор-Маон-Пляж 461
 Форментера 456
 Форос 195, 367, 368, 400
 Франкенхаузен, см. Бад-Франкен-
 хаузен
 Франтишкови-Лазне 18, 113, 202,
 346, 356, 499, 564, 565, 579
 Франценсбад, см. Франтишкови-
 Лазне
 Фратта 501
 Фрежюс 513, 552
 Френн-Лик 565
 Фрешутер 563
 Фридрихрода 18, 450, 532, 565
 «Фрунзенская» 419
 Фрунзенское 368
 Фуншал 565, 566
 Фурнаш 342, 566
 Фьюджи 566

X

Хаапсалу 113, 115, 174, 202, 250,
 368, 394
 Хабаровский край 369
 Хаватг 333, 370
 «Хаватаг» 370
 Хавая 506
 Хаджибей, см. Хаджибейский ку-
 рорт
 Хаджибейский курорт 202, 203, 261,
 361, 370
 Хаджибейский лиман 115, 261, 262,
 360, 361, 370
 Хаджиженск 192, 370, 411, 427, 428
 «Хаджиженская» 370
 «Хазар» 34, 418
 Хайденау 453
 Хайдусобосло 148, 202, 372, 566
 Хайлигендамм 444, 566
 Хайлигенштадт 567
 Ханоне 567
 Ханусы 370
 Халль, см. Бад-Халль
 Хальштатт 441
 Хаммам-бу-Хаджар 567
 Хаммам-Лиф 567
 Хаммам-Мескутин 567
 Хаммаммет 567
 Хаммам-Ниф, см. Хаммам-Лиф
 Ханкё 567
 Хантвилл 481
 Ханчжоу 567
 Хараба 435
 Харкань 568
 Харрогит 568
 Харцгероде 463
 «Харьковская» 361, 371
 Харьковская область 370
 Хасковски-Минерални-Бани 568
 Хафруг-Шарбойц, см. Шарбойц
 Хачбулаг 33
 Хвар 519
 «Хвойная» 413
 Хевиз 113, 202, 455, 489, 568
 Хейст 490
 Хейстингс, см. Гастингс
 Хелуан 202, 569
 Хельван, см. Хелуан
 Херингсдорф 113, 346, 563, 569
 Хёрнум 490
 Херсонская область 371
 Херцеговни 492
 Хидикари 371
 Хильово 279, 293, 329, 372
 Хильван, см. Хелуан
 Хинтерцартен 569
 Хисар-Момина-Баня, см. Хисаря
 Хисаря 17, 458, 569, 571
 Хлоридные натриевые минераль-
 ные воды 372
 Хмельник 90, 284, 285, 360, 361, 373
 «Хмельницкая» 373
 Хмельницкая область 373
 Ховле 373
 Ходжа-Обигарм 35, 333, 373
 Хойто-Гольские источники 374

Холодная Балка, см. Курорт им.
 Октябрьской революции
 Хомбург, см. Бад-Хомбург
 «Хорольская» 274
 Хорынец 570
 Хоста 16, 32, 323, 374, 428
 Хостинский курортный район 374
 Хот-Спрингс 22, 35, 148, 202, 207,
 342, 570
 Хознальца, см. Инояроцлав
 «Хрустальная» 413
 Худат-Яламское взморье 33, 34,
 342, 570
 Хук-ван-Холланд 570
 «Хяздемезте» 375, 394

Ц

Цават 485
 Цагвери 79, 80, 110, 111, 356, 375
 Цакиши 35, 110, 111, 376
 Царево, см. Мичурин
 «Царичанская» 125
 Цахнадзор 48, 376
 Цей 306, 376, 427
 «Цей» 412, 413
 Цеми 79, 80, 110, 376
 Цемпин 563
 Центральный дом туриста 413
 Цеплице-Слёнске-Эдруй 202, 570,
 571
 Церматт 571
 Цесис 212, 377
 Цехоцинек 20, 108, 113, 287, 346,
 372, 571
 Цзян-Нода 377
 Циятас-Аурелия-Аквензис, см. Ба-
 ден-Баден
 Цинновци 563
 Цинцубани 80, 111
 Цирулиши 212, 377
 Цихисджвари 79, 377
 Цихисдазири 68, 109, 145, 231, 378,
 418, 429, 430
 Цриквеница 572
 Цурцах 445
 Цхалтубо 9, 12, 20, 67, 109—111,
 120, 155, 205, 218, 284, 285, 324,
 342, 378
 Цхнети 110, 338, 339, 379

Ч

«Чайка» 210, 413
 «Чакская» 418
 Чамкория, см. Боровец
 Чарвакская курортная зона 380
 Чартак 148, 287, 342, 358, 359, 380
 «Чартакская» 380
 Чатежик-Топлице 573
 Чваижелсе 206, 247, 320, 380
 Чебаркуль 177, 381
 «Чегет» 54, 413, 427, 432
 Чедер 115, 286, 293, 350, 381
 Чезенатико 573
 Челле-Лигуре 544
 Челябинская область 381
 Чемал 9, 38, 294, 381
 Чёнки 72, 382, 416
 Червиза 544, 573
 «Черданская» 413
 «Черемнецкая» 410
 Черемшаны 302, 382
 Черкале 544
 «Черкасская» 382
 Черкасская область 382
 Черниговская область 382
 «Чернобыльская» 173
 Черновицкая область 383
 «Черновицкий» 173
 «Черномор» 413
 «Черноморец» 32
 Черноморка 261, 361, 384
 «Черноморский дельфин» 416
 Черноморское побережье Кавказа
 7, 16, 67, 384
 Черкесс-Эдруй 550, 573

Черче 146, 329, 360, 361, 384
 Чехово 68, 200, 201, 294, 384
 Чечено-Ингушская АССР 385
 Чиж 148, 573
 Чимбулак 160, 233
 Чимган 359, 385
 Чимгон 329, 358, 359, 385, 386
 Чинабадская 386
 Чивово 557
 Чисоводное 276, 386
 Читаеви 79, 110, 386
 Читинская область 386
 Чокрак 387
 Чолпон-Ата 150, 151, 175, 386, 387
 «Чон-Таш» 36, 176
 Чули 354
 Чухурьюрд 33, 388

Ш

Шаамбары 333, 388
 «Шаамбары» 388
 Шабельское 388
 Шабла 113, 202, 220, 573
 Шабо 261, 388
 Шавиш 573
 Шаллербах, см. Бад-Шаллербах
 Шаль-лез-О 577
 Шамони-Монблан 438, 439, 523
 Шандау, см. Бад-Шандау
 Шаррус 577
 Шарбойц 574
 Шафраново 69, 200, 204, 294, 388
 Шахимардан 359, 388
 Шаян 140, 360, 361, 389
 Шевенто 222
 Шевченково 389, 400
 Шеки 33, 34, 252, 389
 «Шелетовская» 389
 Шелси 349, 389
 Шнанда 136, 356, 387, 389
 Шиндла, см. Симла
 Шиндлах 574
 Шиндлах-Бад, см. Шиндлах
 Шинофон 455, 574
 Шира 194, 293, 389
 Ширке 462
 «Шифалы-Су» 147, 390
 Шихово 45, 390
 Шкло 225, 360, 390
 «Шиванда» 389
 Шмаковка 11, 14, 275, 276, 293, 390,
 391
 Шови 110, 111, 318, 364, 391, 418,
 427, 428, 430
 «Шовская» 418
 Шолта 557
 Шопрон 456, 470
 Шофонтен 556
 Шпильберг 463
 Штольмюнде, см. Устка
 Штос 575
 Штрбско-Плесо 20, 204, 478, 500,
 573
 Шувельн 45, 391
 Шумацкие источники 391
 Шуша 32—34, 252, 392, 429

Щ

Щавница 488, 509, 575
 Щавно-Эдруй 576
 Щучинский 160, 392
 Щучинско-Боровая курортная
 зона 81, 392

Э

Эвиан-ле-Бен 576
 Эгер 536
 Эгль 514
 Эгмонд-ан-Зе 577
 «Эдельвейс» 416
 Эдипос 577

Эжени-ле-Бен 482
 «Эзерники» 191, 417, 422, 432
 Экиан-Пляж 461
 Экс-ан-Прованс 577
 Экселсюр-Спрингс 577
 Экс-ле-Бен 17, 202, 329, 342, 577
 Эльберн 517
 Электрорадиолитерапия 59
 Электрогрозолечение 113
 Электролечение 366
 Элефтере 577
 «Эльбрус» 413
 Эль-Марса 567
 Эльмен, см. Зальцальмен
 Эльстер, см. Бад-Эльстер
 Эльтон 7, 93, 113, 202, 286, 294, 392
 Эль-Хаммамет, см. Хаммамет
 Эль-Хосейма 577
 Эманаторий 393, 560
 Эмс, см. Бад-Эмс
 Энхаузен, см. Бад-Энхаузен
 Эркили, см. Горная Здравница
 Эрикейра 548
 Эрманвилль-сюр-Мер 484
 Эстелона 506
 Эстонская ССР 393
 Этрета 487
 Эфория 54, 113, 202, 220, 520, 560,
 577
 Эфория-Норд 578
 Эфория-Суд 578
 Эшери 394
 Эшлинью 578
 Эшпозенди 578
 Эшторил 502

Ю

Южное побережье Аральского мо-
 ря 395
 Южное побережье Финского зали-
 ва 216, 395
 Южный Аламышки 358, 395
 — берег Крыма 7, 9, 310, 360,
 361, 393—397, 400
 «Южный Буг» 256, 416
 Юист 531
 Юккерци 563
 Юматово 69, 200, 204, 396
 Юндола 578
 Юнион-Бич 517
 «Юность» 172, 414
 «Юный ленинец» 209
 Юодикранте 254, 397
 Юрмяла 16, 59, 75, 82, 84, 123, 130,
 171, 202, 203, 206, 212, 219, 226,
 234, 251, 275, 279, 285, 289, 397,
 398, 403, 416

Я

Явроз 333, 398
 Янтыкуль 69, 399
 Якутская АССР 399
 Ялта 6, 9, 13, 49, 73, 75, 100, 106, 126,
 168, 190, 196, 197, 203, 204, 206,
 219, 233, 240, 264, 310, 361, 362,
 367, 395, 400, 426
 — посёлок 233
 «Ялтинская» 196
 «Яльчики» 414
 Ямаровка 19, 387, 402
 Ямкун 356, 387, 402
 Янгантау 69, 293, 402
 Янске-Лазне 35, 342, 578, 579
 Яныкурган 160, 402
 Яремча 96, 146, 147, 190, 336, 337,
 360, 361, 384, 402, 414, 416, 424—
 426, 432
 Ярмут, см. Грейт-Ярмут
 Ясины 96, 190, 337, 414, 416, 424, 425
 Яссы 165, 176, 403
 Ястшембе-Эдруй 578
 Яндубулты 397, 403
 Яункемери 212, 397, 402
 Ятнов 285, 499, 579
 Яшовец 564

АВТОРЫ СТАТЕЙ ЭНЦИКЛОПЕДИЧЕСКОГО СЛОВАРЯ

- | | | |
|---------------------------------|--------------------------------|--------------------------------------|
| Г. И. Агаджанян (Ереван) | И. И. Гусаров (Москва) | М. Причич (Югославия) |
| В. Б. Адиллов (Москва) | В. В. Гусев (Москва) | К. Псалтирис (Греция) |
| В. И. Аистов (пос. Нижнеивкино) | Н. А. Данилова (Москва) | А. С. Пышкин (Калуга) |
| Д. А. Алымкулов (Фрунзе) | В. М. Дейцев (Пенза) | Н. Е. Романов (Сочи) |
| П. С. Андреев (Волгоград) | В. Г. Джалишвили (Тбилиси) | Ю. П. Саксин (Калининград) |
| Л. М. Андриенко (Москва) | Е. Н. Евграшин (Чита) | Б. Н. Семёнов (Москва) |
| Н. Аннамуратов (Ашхабад) | А. С. Ермоленко (Горький) | Л. Д. Скворцова (Саратов) |
| А. П. Арнольд (Красноярск) | И. Г. Железников (Алма-Ата) | С. Я. Слуцкий (Москва) |
| М. И. Балкаров (Нальчик) | Э. А. Знаменская (Москва) | Е. А. Смирнов-Каменский (Кисловодск) |
| И. М. Балкарова (Нальчик) | В. В. Иванов (Москва) | А. П. Сперанский (Москва) |
| Л. Н. Барабанов (Москва) | В. Я. Ильин (Москва) | Н. М. Стариков (Томск) |
| Н. А. Белая (Москва) | Г. Д. Климова (Москва) | Н. Х. Стефанова (Болгария) |
| М. Бердыклычев (Ашхабад) | И. И. Козлов (Москва) | А. М. Сточик (Москва) |
| И. Л. Берри (Москва) | Е. А. Козлова (Ростов-на-Дону) | В. М. Стругацкий (Москва) |
| В. А. Благообразов (Москва) | Н. И. Краснов (Москва) | И. К. Таланова (Москва) |
| В. М. Боголюбов (Москва) | В. М. Кривошеев (Москва) | А. П. Тарновский (Калинин) |
| Б. В. Богущий (Ялта) | Л. Н. Криуленко (Кострома) | Л. А. Терентьева (Юрмала) |
| В. Г. Бокша (Ялта) | А. Х. Кулиев (Баку) | Х. П. Тилев (Болгария) |
| Р. М. Бородина (Москва) | Г. П. Лаврешкина (Москва) | М. Д. Торехтин (Ужгород) |
| Г. С. Бортников (Тамбов) | А. С. Ленинцев (Горячинск) | Г. А. Ушверидзе (Тбилиси) |
| А. В. Бруенок (Москва) | А. Г. Литвиненко (Одесса) | Ф. Ф. Фомин (Владивосток) |
| И. В. Бутьева (Москва) | Б. Н. Лиханов (Москва) | Л. Фрелих (Венгрия) |
| А. Ф. Бучко (Железноводск) | Б. С. Мельников (Ярославль) | М. М. Харлова (Ленинград) |
| В. И. Валединский (Москва) | С. Ф. Милевский (Кострома) | Л. Х. Хасин (Минск) |
| Г. С. Вартанян (Москва) | Л. С. Михеева (Москва) | И. И. Хитрик (Москва) |
| Ю. А. Веденин (Москва) | Р. И. Мкртчян (Кисловодск) | В. Г. Цоцхалов (Душанбе) |
| Л. Э. Вейнпалу (Пярну) | Т. Г. Молчанова (Тула) | С. А. Чабала (Нальчик) |
| Э. Ю. Вейнпалу (Пярну) | Н. С. Мурашова (Москва) | Л. А. Чубуков (Москва) |
| И. М. Викторова (Иваново) | М. Г. Муртазалиев (Махачкала) | Ю. А. Чураков (Кострома) |
| И. З. Вульфсон (Москва) | М. Мычу (Румыния) | П. Шадек (Чехословакия) |
| А. М. Гендель (Москва) | Е. А. Ничуговский (Воронеж) | Ю. А. Штюмер (Москва) |
| И. В. Герасимов (Смоленск) | А. Н. Обросов (Москва) | А. Шукуров (Ташкент) |
| Х. Гёшель (ГДР) | В. Ф. Овчарова (Москва) | В. Ф. Щелочинина (Душанбе) |
| Т. Д. Голуб (Киев) | В. Т. Олефиренко (Москва) | Б. Ф. Щербак (Москва) |
| Л. Г. Гольдфайль (Москва) | Д. Г. Оппенгейм (Москва) | Э. П. Юнг (Киров) |
| А. В. Гончаров (Ульяновск) | Н. В. Орлов (Свердловск) | В. Г. Яковлев (Куйбышев) |
| А. П. Горкин (Москва) | Е. Н. Орлова (Калинин) | М. Н. Якушенко (Нальчик) |
| Г. А. Горчакова (Одесса) | Е. Отоцкий (Польша) | В. Г. Ясногородский (Москва) |
| И. И. Григорьев (Москва) | С. Ф. Петровский (Иркутск) | |
| Г. Гуобис (Вильнюс) | Ф. Г. Портнов (Рига) | |

В ИЛЛЮСТРИРОВАНИИ ПРИНИМАЛИ УЧАСТИЕ ФОТОКОРРЕСПОНДЕНТЫ:

- | | | | | |
|--------------------|--------------------|----------------|------------------|-----------------|
| В. А. Анни | Н. Р. Гуров | Г. И. Костенко | Ю. Я. Муравин | Н. Н. Рахманов |
| М. Я. Анфингер | С. Б. Зимнох | В. С. Котликов | А. К. Невежин | Э. И. Стейнерт |
| Е. С. Баевер | Б. И. Зиньковский | Ю. Я. Кравчук | В. Н. Павлов | А. Суткус |
| А. В. Богданов | Ю. Е. Каверин | В. Д. Лапис | В. И. Панов | А. Л. Топуз |
| А. Г. Бушкин | А. А. Колесников | А. С. Левин | А. А. Поляков | И. М. Чураков |
| В. Е. Гиппенрейтер | И. И. Константинов | Д. А. Луговьер | А. Т. Предыбайло | П. А. Шнейдеров |

СПЕЦИАЛЬНАЯ ФОТОСЪЕМКА

А. Л. Расовского и П. И. Шраго

СОДЕРЖАНИЕ:

От издательства	5
Раздел 1. Курортное дело (обзорные статьи)	
Организация санаторно-курортной помощи в СССР	7
Развитие науки о курортах и основные принципы курортного лечения	17
Раздел 2. А—Я	28
Раздел 3. Туризм в СССР	
Основные туристские базы профсоюзов	404
Всесоюзные туристские маршруты	420
Раздел 4. А—Я (зарубежные курорты)	434
Предметный указатель	583

**Курорты. Энциклопедический словарь / Гл. ред. Е. И. Ча-
К 93 зов. — М.: Сов. энциклопедия, 1983. — 592 с.**

В энциклопедическом словаре помещено св. 1,5 тыс. статей о курортах СССР, зарубежных курортах и курортных зонах международного значения, природных лечебных факторах и методах санаторно-курортного лечения, о всеююзных туристских маршрутах и основных туристских базах и т. д. Книга содержит св. 700 иллюстраций. Словарь рассчитан прежде всего на работников профсоюзов, здравоохранения и др. ведомств, связанных с курортным делом.

К 4110000000—006 КБ — 15 — 18 — 1983
007(01) — 83

615.8

ИБ № 97

Сдано в набор 03.09.82. Подписано в печать 18.02.83. Т 03574. Формат 75×108 1/16. Бумага офсетная шаберного мелования. Журнальная рубленая гарнитура. Печать офсетная. Фотоформы текста изготовлены в 12 ЦТ МО. Фотоформы иллюстраций изготовлены в ордена Октябрьской Революции и ордена Трудового Красного Знамени Первой Образцовой типографии им. А. А. Жданова. Фотоформы карт изготовлены в ПКО «Картография». Объем издания 55,5 усл. п. л.; 85,74 уч.-изд. л.; 277,5 усл. кр.-отт. Тираж 100 000 экз. Зак. 6109. Цена 6 р. 90 к.

Ордена Трудового Красного Знамени издательство «Советская Энциклопедия» 109817, Москва, Ж-28, Покровский бульвар, д. 8.
Ордена Трудового Красного Знамени Калининский полиграфический комбинат Союзполиграфпрома при Государственном комитете СССР по делам издательства, полиграфии и книжной торговли, г. Калинин, пр. Ленина, 5.