**ПРОСВІТНИЦЬКО-ВИХОВНИЙ КОНТЕНТ ПРОБЛЕМИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ЗДОРОВ’Я ОСОБИСТОСТІ НА СТОРІНКАХ ПОЛЬСЬКИХ ПАРЕНЕТИЧНИХ ДРУКОВАНИХ ДЖЕРЕЛ**

**Сливка Лариса Володимирівна**

канд. пед. наук, доцент

Прикарпатський національний університет імені Василя Стефаника

м. Івано‑Франківськ, Україна

loroczka@ukr.net

**Вступ.** Для сучасного етапу становлення України як європейської держави характерний соціальний запит наздоров’я. Ці реалії актуалізують потребу нагромадження нової інформації щодо проблеми здоров’язбереження дітей та молоді і у цьому контексті ‒ аналіз та переосмислення зарубіжного просвітницько-виховного досвіду культивування здорового способу життя особистості. Заслуговує на увагу польська історична спадщина щодо змісту і засобів збереження здоров’я людини.

**Мета** розвідки ‒ проаналізувати творчі напрацювання щодо проблем змісту і засобів збереження здоров’я особистості служителів церкви, відображені на сторінках польських паренетичних друкованих джерел XVIII ‒ початку ХІХ ст.

**Результати дослідження.** Творчість служителів церкви Антонія Яна Чечевіча (пол. *Antoni Jan Czeczewicz*; ? ‒ 1742), Марціна Куженецького (пол. *Marcin Kurzeniecki*; 1705‒1771), Марціна Юзефа Новаковського (пол. *Marcin Józef Nowakowski*; 1704‒1753), Анджея Станіслава Залуського (пол. *Andrzej Stanisław Załuski*; 1695‒1758) та ін. сприяла створенню нового типу душпастирського просвітництва, пов’язаного із концептом «людина ‒ її психіка та тіло», яке репрезентувало переведення поглядів про тіло людини з площини «мішок *для* нечистот та *з* нечистотами» у площину «одна з умов осягнення Вічного Щастя» і засвідчувало закінчення доби «табу» щодо питань особистої гігієни [1, s. 126‒130; 6, s. 67‒73].

Серед видань XVIII ст. широким «здоров’язбережувальним» контентом вирізняється «Збірник християнської та традиційної науки» [2] (перше видання ‒ 1784 р.) відомого священника, мовознавця і педагога Онуфрія Копчиньського (пол. *Onufry Kopczyński*;1735‒1817). Актуалізуючи ціннісний аспект здоров’я («Для чого придасться найбільший маєток, якщо не маєш здоров’я») і наголошуючи на тому, що здоров’я легко занедбати та дуже важко відновити, автор виокремлює низку причин, які можуть спровокувати втрату хорошого самопочуття, як‑от: «розпещене» виховання, праця «понад силу», міцні трунки, бурхливі та часті пристрасті, гнів та розпач. У пораднику є рекомендації щодо потреби формування в дітей змалечку навичок доцільного чергування праці і відпочинку, загартування (пристосування до високих і низьких температур), оптимального харчування (споживання простої і здорової їжі; голодування), дотримання гігієни тіла, одягу, помешкання, постелі та всіх побутових приладь. Доцільними з погляду сьогодення є настанови О. Копчинського щодо розважливого ставлення до медичних призначень і обережного застосування лікарських препаратів [2, s. 15‒16].

Окремої уваги заслуговує порадник доброго життя «Катехизм для мешканців села» [3] (1806) пароха парафії села Коркожишкі (пол. *Korkożyszki*) біля міста Подбродзє (пол. *Podbrodzie*) (терени Великого князівства Литовського, близько Вільнюса) Юзефа Лєґовіча (пол. *Józef Legowicz*; ?‒1812). Уміщені у виданні рекомендації-настанови є досить універсальними і стосуються сприятливих і несприятливих здоров’ю чинників у сфері гігієни тіла, гігієни, одягу, гігієни харчування, гігієни помешкання, гігієни сну, профілактики алкоголізму і правил догляду за хворими та немовлятами. Сучасні дослідники [6] зауважують, що натхненням для написання путівника, безперечно, були рефлексії, винесені Ю. Лєґовічем від спостережень за умовами життя вірян, а інформаційним матеріалом для укладання розділів про здоров’я могли стати перекладені польською праці зарубіжних авторів [4; 5]. Анонсуючи складники способу життя, які могли б забезпечити людині здоров’я і функціональність, Ю. Лєґовіч пропонував, до прикладу, таке: не вживати великої кількості їжі, оскільки «обжерливість» викликає коліки, запори, головний біль і лихоманку; розпізнавати «здорову» і «нездорову» їжу ‒ уникати «старого» бекону, прогорілого жиру, недопеченої риби, недозрілих овочів і фруктів, затхлого зерна та борошна; не пити холодної води; щоб убезпечитися від низки легеневих захворювань, не переобтяжувати себе надмірною фізичною працею під час літніх польових робіт; не залишати немовлят наодинці, задля профілактики удушення немовлят не класти їх біля себе під час сну; не давати алкоголю, холодної і гарячої води тим, хто хворіє, натомість напоювати хворих криничною водою літньої температури, до того ж ‒ прокип’яченою, у чистій посудині, процідженою через чисте біле полотно; годувати хворих легкотравною їжею; біля хворого намагатися не ковтати власну слину і обмежувати власне дихання, обмежуючи таким чином потрапляння всередину контагіозних частинок із повітря; остерігатися поту, мокроти і «пари з рота» хворого, прикривати рот хусткою; частіше, аніж звичайно, мити і провітрювати помешкання, де перебуває хворий; профілактично їсти часник [3, s. 188]. Достеменно невідомо, чи віряни читали «Катехізм» Ю. Лєґовіча, але науковці припускають, що книгу могли купувати священнослужителі і, можливо, використовували її під час укладання проповідей, популяризуючи в такий спосіб медичні знання з-поміж селян [6].

Польські релігійні порадники XVIII ‒ початку ХІХ ст. цілеспрямовано поширювали думку про важливу роль для благополуччя людини всього, що стосувалося її фізичного здоров’я, представлена у цій літературі інформація відображала тогочасні соціальні проблеми і була наповнена «турботою» про засоби розв’язання їх [6, s. 72‒73]. Попри те, що усе, про що мовилося у релігійних порадниках у контексті «добра» для тіла, посідало «друге» місце стосовно справ віри і релігії, вони сприяли невпинному формуванню думки про те, що, поряд із «гігієною» душі, дуже важливим для людини є дбати про те, що стосується здоров’я тіла [1, s. 131].

**Висновки.** Отже,церковнослужителі в руслі тогочасної моральної теології ставали пропагандистами знань у галузі гігієни, здорового способу життя, розширювали межі просвітницької діяльності, популяризуючи здоров’язбережувальний контент і виховні аспекти його реалізації.

**СПИСОК ВИКОРИСТАНИХ ДЖЕРЕЛ**

1. Badyna P.Ciało człowieka w polskiej katolockiej myśli parenetycznej pierwszych siedemdziesięciu lat XVIII stulecia. *Przegląd Nauk Historycznych*. 2004. R. 3. Nr 1(5). S. 121‒131.
2. Kopczyński O. Zbiór nauki chrześcijańskiej i obyczajowej. Warszawa 1830. S. 15 (wyd. I w 1784, następne w 1786, 1794 oraz kilka wydań w XIX w., ostatnie w 1858 r.).
3. Legowicz J. Katechizm dla ludzi życza wiejskiego na użytek Chrześcijańskiej Powszechności, a szczególniej dla wygody potrzebujących nabycia umiejętności nauki chrześcijańskiej. Wilno, 1806.
4. Porządek życia w czerstwości zdrowia w długie prowadzący lata. Ze wszystkich dzieł P. Tyssota w jedno zebrany. [tłumaczył Ludwik Perzyna zak. braci miłosierdzia]. Kalisz: Drukarnia J. O. X. Prymasa Arcy-Biskupa Gnieźnieńskiego R. P., 1789. 166 s.; 1796. 180 s.;Łowicz, 1799. 175 s.
5. Rada dla pospólstwa względem zdrowia jego przez P. Tyssota, doktora i professora medycyny Towarzystwa Akademii Królewskiej Londynu, Medyko-Fizycznej Bazylejskiej, Ekonomicznej Berneńskiej z francuskiego na polski przełożona. Warszawa: J. K. Mci. i Rzplitej; u księży Pijarów, 1773. T. 1. 266 s.; T. 2. 270 s.
6. Wojtkiewicz-Rok W.Problemy zdrowia i choroby w polskich poradnikach dobrego życia w XVIII w. *Medycyna Nowożytna.* 1996. Nr 3/1‒2. S. 65‒74.